

夏休みみんなでおそぼう まおぼう エツとしま

親子伝統工芸教室・リサイクル
フリーマーケットもあります

リサイクル工作、ペイントアートやごみ・資源についての展示など楽しいイベントが盛りだくさんです。これで夏休みの自由研究もバッサリ。環境やリサイクルについて楽しく遊びながら学びましょう。

◆詳細…環境管理係☎3981-2690

生活産業プラザ	8月6日(火)	8月7日(水)
8階 そうさくランド	親子伝統工芸教室 （申込み制）◇午前9時30分～正午／午後1時30分～4時 ①「手描き友禅」◇講師…豊島区伝統工芸士／土田英彦氏☎3915-5347 ②「膳工芸（椅子、かご）」◇講師…豊島区伝統工芸士／渡邊勉氏 ◇小学生と保護者◇各5組◇一人1,000円（材料費） ◇申込み…直接講師へ※手描き友禅のみ受付中	ペイントアート教室 （自由参加）◇午前10時～正午／午後1～3時 「かまぼこ板とあきひんでペイントアート」◇かまぼこの板やジャムのびんを持参 ◇詳細…消費生活センター☎5992-7015 ストーンペイント・木エクラフト （自由参加）◇午前10時～正午／午後1～3時 ◇指導…環境ワゴン◇詳細…環境管理係☎3981-2690
7階 まなぼうランド	植物観察教室 （申込み制）◇午後1時30分～3時30分 「マイ雑草すかんをつくろう！」◇講師…フラワーエコロジスト／田中 肇氏 ◇小学3年生以上の児童と保護者◇20組（子どものみ可） ◇詳細…環境管理係☎3981-2690※申込み受付終了	親子で学ぼう！ごみとリサイクル （申込み制） ◇午前10時30分～11時30分／午後1時30分～2時30分 ◇小学生と保護者◇各回20組※展示とビデオ上映あり（自由参加） ◇申込み・詳細…計画事業係へ☎3981-1601※受付中
6階 つくろうランド	親子伝統工芸教室 （申込み制）◇午前9時30分～正午／午後1時30分～4時 ③「銀器（指輪）」◇講師…豊島区伝統工芸士／内田敏郎氏 ◇小学校と保護者◇各5組◇一人1,000円（材料費） ※申込み受付終了	リサイクル工作教室 （自由参加）◇午前10時～午後3時 「牛乳パックで小物づくり」 ◇講師…和紙工芸グループゆいまある代表／中澤巳代子氏 ◇詳細…環境美化推進係☎3981-1602
5階 たべものランド	食文化たんけん「ココナッツデザート」 （自由参加）◇午前10時～11時30分 ◇当日先着50名◇詳細…環境管理係☎3981-2690 親子伝統工芸教室 （申込み制）◇午後1時30分～4時 ④「和菓子」◇講師…豊島区伝統工芸士／井上正男氏 ◇小学生と保護者◇各5組◇一人1,000円（材料費） ※申込み受付終了	エコクリッキング教室 （申込み制）◇①午前10時～正午／②午後2～4時 ①いろいろいれてドライカレー◇小学生以上の親子◇12組 ②バナナとお菓子のマフィン◇小学生以上◇24名 ◇講師…東京ガス料理教室豊島／岩本由貴子氏 ◇詳細…環境管理係☎3981-2690※申込み受付終了
2階 おしえてランド	ゲーム・展示等 （自由参加）◇午前10時～午後4時 •かんきょうカタツムリすごろく •たべものクイズ •省エネコーナー／助省エネルギーセンター •インターネットにチャレンジ •遺伝子組換えパネル展示 ◇詳細…商工係☎5992-7011	
1階	総合案内 スタンプラリー受付	食文化たんけん「韓国チヂミづくり」 （自由参加）◇午前11時～午後2時 ◇当日先着100名◇申込み・詳細…環境管理係へ☎3981-2690
地下1階 あそぼうランド	チャレンジ広場 （自由参加）◇午前10時～午後4時 •ふるさと豊島でまち遊び～まちめぐりスタンプラリーと地図パズルで遊ぼう／街づくり公社 •使用済み切手のハウチコしおりづくり（6日のみ）•NPO、こどもエコクラブ、かんきょう観察員の各コーナー •エコPバッグ販売／豊島清掃協力会	
区民センター 1階	親子で体験フリーマーケット ◇午前11時～午後2時 ◇詳細…環境美化推進係☎3981-1602	※申込み制の催しで、受付が終了したものがあります。

区民センター
1 階

親子で体験フリーマーケット ◇午前11時～午後2時

※申込み制の儀にて、受付が終了したものがあります

で館内の図書や持参した図書
手紙、パンフレットなどの資料を朗読するものです。
7月1日から、駒込図書館
(駒込2の2の2)、千早図書館
(千早2の44の2)でも利用
できるようになりました。
※点字盤やテープレコーダーは
用意しておりますが点字用紙
録音テープは各自で持参して
ください。

「ひかり文庫」中央図書館内では、視覚障害のある方に、録音図書・点字図書・さわる絵本の作成や貸し出し、対面朗読サービス、拡大写本サービスを行っています。身体障害者手帳をお持ちの方がはじめて利用する際には電話で利用登録をしてください。

東京図書館ひかり文庫
ノルリ用ください

区はポイ捨て防止・歩行
煙キヤンペーンを行つて
す。池袋駅周辺に歩きました。
防止の路上啓発シールを
ました。皆さんのご協力
願いします。



「柴田だぜ！」せわの声が

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

学校施設を 地域に開放しています

区では、学校教育に支障のない範囲で区立小・中学校の施設を地域の皆さんに開放しています。学校を日常的な地域コミュニティの場として、生涯学習、スポーツ活動にご利用ください。

◇詳細：学校開放係 ☎3981-1335

ニティの場として、生涯学習、スポーツ活動にご利用ください。

◇現在、第十中学校のテニス個人公開では初心者、初級者の参加者および指導者のボランティアを募集しています。

※現在、第十中学校のテニス個人公開では初心者、初級者の参加者および指導者のボランティアを募集しています。

●第十中学校「パソコンを使って案内状を作成しよう」(8月上旬)

●千登世橋中学校「パソコンの基本操作を学びながらカレンダーやうちわを作ろう」(8月中旬)

●長崎中学校「バドミントン入門」(10月)

●さくら小学校「初心者・高齢者向けパソコン講座」(2学期)

●登録料：1枚1千円※4千枚限定発布

●CD収録内容：「としま未来へ」(作曲／さだまさし氏)、

東京音楽大学オーケストラ演奏など3曲収録

●頒布場所：としまコミュニティケットセンター(区民センター2階)、勤労福祉会館、各社

会教育会館、青年館、各体育館、

総合体育場

●郵送を希望する方は郵便振替

をご利用ください。CDの代金

に送料(1枚300円、2枚400円、

3枚以上600円)を加えてお振込

みください。入金確認後送付し

ます。

●口座番号／00120-6

●425561

●名義／区民の歌CD係

●詳細：文化芸術係 ☎3981-1270

●規格等：四つ切り(342mm×271mm)

●382mm、八つ切り(382mm×271mm)

●またはそれに準じる大きさの画用紙(縦横自由)

●色鉛筆、クレヨン、絵の具などで描いてください。※作品の裏に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入。

●審査等：9月中旬。入賞者には、賞状・記念品を贈呈。

●作品展示：11月下旬～12月上旬に、生活産業プラザ1階区役所本庁舎1階。

●主催：選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

●申込み：9月5日(必着)

までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10区民センター2階選挙管理委員会事務局」へ※持参可。

●詳細：当事務局 ☎3981-4464

●電話 ○三一五九一一一三三〇

●HP <http://www.aoba-group.com/>

●豊島区南池袋一一六一四N・Kビル二階

◇場所：全校体育館(真和・千川は除く)、第十中学校庭球場◇開放日：日曜日◇対象：区内在住、在勤の方。

●第十中学校「パソコンを使って案内状を作成しよう」(8月上旬)

●登録料：1枚1千円※4千枚限定発布

●CD収録内容：「としま未来へ」(作曲／さだまさし氏)、

東京音楽大学オーケストラ演奏など3曲収録

●頒布場所：としまコミュニティケットセンター(区民センター2階)、勤労福祉会館、各社

会教育会館、青年館、各体育館、

総合体育場

●郵送を希望する方は郵便振替

をご利用ください。CDの代金

に送料(1枚300円、2枚400円、

3枚以上600円)を加えてお振込

みください。入金確認後送付し

ます。

●口座番号／00120-6

●425561

●名義／区民の歌CD係

●詳細：文化芸術係 ☎3981-1270

●規格等：四つ切り(342mm×271mm)

●382mm、八つ切り(382mm×271mm)

●またはそれに準じる大きさの画用紙(縦横自由)

●色鉛筆、クレヨン、絵の具などで描いてください。※作品の裏に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入。

●審査等：9月中旬。入賞者には、賞状・記念品を贈呈。

●作品展示：11月下旬～12月上旬に、生活産業プラザ1階区役所本庁舎1階。

●主催：選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

●申込み：9月5日(必着)

までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10区民センター2階選挙管理委員会事務局」へ※持参可。

●詳細：当事務局 ☎3981-4464

●電話 ○三一五九一一一三三〇

●HP <http://www.aoba-group.com/>

●豊島区南池袋一一六一四N・Kビル二階

①中学生への開放 ◇場所：全校校庭、体育館(真和・千川は除く) ◇開放日：土曜日

②個人公開 ◇個人開放／無料。団体開放／有料※団体により減免あり。

●中学校 ◇場所：全校校庭、体育館(真和・千川は除く) ◇開放日：土曜日

●小学生 ◇場所：全校校庭 ◇開放日：放課後・学校休業日 ◇対象：児童、生徒、保護者同伴の幼児※小学生の利用を優先。中学生以上の利用が制限される場合があります。

●個人開放 ◇個人開放／無料。団体開放／有料※団体により減免あり。

●中学校 ◇場所：全校校庭、体育館(真和・千川は除く) ◇開放日：土曜日

●小学生 ◇場所：全校校庭 ◇開放日：放課後・学校休業日 ◇対象：児童、生徒、保護者同伴の幼児※小学生の利用を優先。中学生以上の利用が制限される場合があります。

●中学校 ◇場所：全校校庭、体育館(真和・千川は除く) ◇開放日：土曜日

●小学生 ◇場所

自主的なまちづくりを 応援します

住環境や生活環境の改善、また商店街のまちづくりなど、皆さんのまちづくり活動をお手伝いします。

● 詳細…街づくり公社事業推進課

☎5992-3329

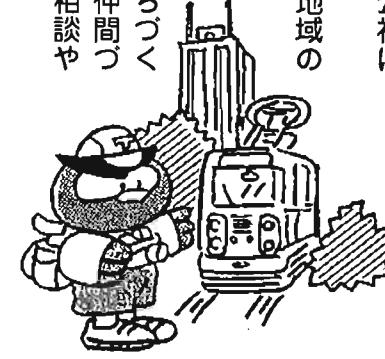


まちづくりの始め方、仲間づくりからグループなどの組織のつくり方、活動の進め方など、まちづくりの「始めの一歩」の

ご相談をお受けします。
また、ワークショップの進め方などの技術的なアドバイスも行います。

「まちづくり」「一デイナー」を派遣します

まちづくりは、まちづくりを進めて行くための仲間づくりやその後の活動の相談や支援を行います。



まちづくりを始めよう、商店街活性化を考えようと思っているけれど、何をしたらいいのかわからぬ。そんな皆さんを当公社は

応援します。まちづくりは、その地域の皆さんのが集まり、話し合いかながら進めて行くことが大切です。

始める一歩は「まちづくりサロン」から

月9日(火)
10月7日(火)
11月13日(木)

管理セミナーの開催

管理や建替え相談
住宅の修築工事施工者を区内の建築組合を通してあつせんしています。修繕、増改築、リフォーム、付帯設備、植栽など、

分譲マンションの適正管理・建替えを
応援します

大工さんの紹介
お気軽にご相談ください。
まちづくり、住まいづくり
共同建替えや協調建替え、地域のまちづくりなどのご相談をお受けしています。また、専門的な相談機関等も紹介しています。

専門家の紹介
まちづくり活動で専門的知識や技術が必要なときには、専門

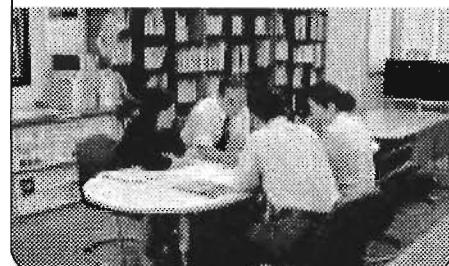
まちづくり活動をお手伝いします

街づくり公社は、まちづくり活動が始まると蓄積した情報や技術、ネットワークを活かして様々なお手伝いをします。

会議運営や広報活動等の支援
会議や打合せの資料作成、ニュース発行などの広報活動等をお手伝いします。

まちづくりサロン開放中 利用時間／平日午前9時～午後5時

- 閲覧・貸出
まちづくり図書、ビデオ、情報誌などを
- スペース利用（予約制）
まちづくり目的の会議等に利用できます。
- パソコンの利用
インターネットでの情報収集をご利用ください。
- コピー・印刷サービス（有料）
資料のコピー、パソコンからのプリント、印刷機での印刷ができます。



ケーブルテレビで解消します
ケーブルテレビを活用したテレビ電波受信障害の解消を行っています。
次の方はご相談ください。
新築・増築する方
・ 高さ10mを超える建築物等を
・ 共同受信施設の老朽化でお困りの方

● 受信障害（原因者が特定できない等）でお困りの方
● お問い合わせ…電波障害対策係
☎3981-4736
※ いずれの場合も諸条件があり、所定の経費を負担していただきます。
● お問い合わせ…電波障害対策係
☎3981-4736
※ いずれの場合も諸条件があり、所定の経費を負担していただきます。

まちづくり情報を発信しています

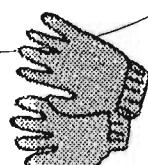
ホームページ（左下アドレス参照）、まちづくり情報交流誌「みみずくV-OICE」、メール、歩マップも掲載しています。

まちづくり図書 好評発売中！

ちょっと気になるまち歩いてみよう
「豊島の散歩道」「豊島の坂」
500円 200円



リサイクル肥料・軍手販売中！
生活ごみから生まれた有機肥料
豊有機 1kg 300円
クリーンペットボトルの再生軍手
クリボトくん 1双 100円



財団法人 豊島区街づくり公社
豊島区東池袋1-39-2 街づくり公社ビル
ホームページ http://www.mimizuku.toshima.tokyo.jp/
Eメール info@mimizuku.toshima.tokyo.jp

平成14年度 環境調査結果をお知らせします

大気中および土壤中のダイオキシン類の調査結果

調査場所	平成14年5月	8月	11月	平成15年2月	年平均値	環境基準値
巣鴨第一児童館(巣鴨)	0.097	0.12	0.26	0.12	0.15	0.60以下
長崎健康相談所(長崎)	0.15	0.12	0.21	0.14	0.16	
※清掃工場(上池袋)	—	0.13	—	0.11	0.12	
※文成小学校(池袋本町)	—	0.093	—	0.17	0.13	
※千登世橋教育文化センター(雑司が谷)	—	0.087	—	0.14	0.11	
平均	0.12	0.11	0.24	0.14	0.13	

単位: 大気 1 m³当たりのピコグラム-TEQ
※印は東京二十三区清掃一部事務組合調査

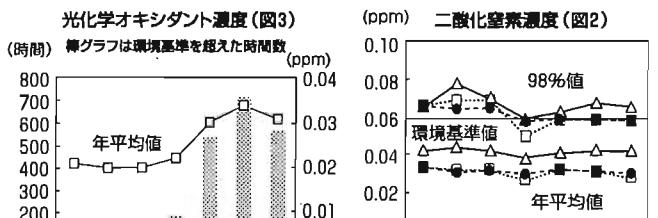
土壤中のダイオキシン類の濃度

調査場所	平成14年度	環境基準値
学習院大学構内(目白)	28.0	1.000以下
千川二丁目中央児童遊園(千川)	4.3	
※清掃工場内(上池袋)	1.6	
※池袋本町公園(池袋本町)	13.0	
※巣鴨公園(巣鴨)	5.5	
※千早公園(千早)	2.0	
平均	9.1	

単位: 土壌 1 グラム当たりのピコグラム-TEQ
※印は東京二十三区清掃一部事務組合調査

● 大気中のダイオキシン類の濃度
● 土壤中のダイオキシン類の濃度
● 光化学オキシダント濃度
● 二酸化窒素濃度
● 浮遊粒子状物質濃度
● 道路の騒音・振動測定結果
● 鉄道騒音・振動測定結果

● 通勤、通学には公共交通機関を利用しましょう。また、目的で地が近い場合は、自動車を使わず、徒歩や自転車にしましょう。
● 空ぶかしや急発進、急加速はやめましょう。



豊島清掃工場による、ダイオキシン類の一般環境大気への影響度合を把握するために実施した調査結果が左上表のとおりまとまりました。区は巣鴨第一児童館・長崎健康相談所で年4回(5・8・11・2月)調査を実施しました。また、清掃工場内、文成小学校、千登世橋教育文化センターの3か所については、東京二十三区清掃一部事務組合が8月と2月に実施しました。区内5地点の年平均値は、大気 1 m³当たり 0.11 ~ 0.16 ピコグラム(TEQ)以下で大気環境基準値(0.60以下)を下回っていました。

また、今年2月に実施した土壤中のダイオキシン類の調査結果は左下表のとおりです。区内6地点の濃度は土壤 1 g 当たり 1.6 ~ 28、平均で 9.1 で土壤環境基準値(1千以下)および調査指標値(250以上)を下回っていました。

また、今年2月に実施した土壤中のダイオキシン類の調査結果は左下表のとおりです。区内6地点の濃度は土壤 1 g 当たり 1.6 ~ 28、平均で 9.1 で土壤環境基準値(1千以下)および調査指標値(250以上)を下回っていました。

このうち、汚染状況改善のために対策が急がれている浮遊粒子状物質、二酸化窒素、光化学オキシダントについて測定結果の概要をお知らせします。

● 光化学オキシダント(Ox)
● 自動車や工場などから排出された窒素酸化物と炭化水素が太陽の紫外線を受け、複雑な反応を経て生成される酸性物質の総称でオゾンが大部分を占めています。光化学スマッグの原因となり、目や鼻などを刺激し、植物にも被害を与えます。

● 2%除外値: SPM の環境基準への達成状況をみる濃度で、年間の一日平均値のうち高い方から 2% の範囲にあるものを除外した後の最高値 98% 値: NO₂ の環境基準への達成状況をみる濃度で、年間の一日平均値のうち低い方から 98% に相当する値

● 道路の騒音・振動測定結果
● 鉄道騒音・振動測定結果

● 車の購入・買換えに際しては、窒素酸化物等の排出量が少ない八都県市指定の低公害車やクリーンエネルギー自動車を選びましょう。

騒音振動測定

● 車の購入・買換えに際しては、窒素酸化物等の排出量が少ない八都県市指定の低公害車やクリーンエネルギー自動車を選びましょう。

● 8月にかけて、光化学スマッグ注意報がたびたび発令されま

す。区の施設などでは垂れ幕等で注意を呼び掛けます。外出・屋外運動は差し控え、自動車の使用を自粛してください。

● 光化学スマッグに注意しま

しょう。

● 8月にかけて、光化学スマ

ッジ注意報がたびたび発令されま

す。区の施設などでは垂れ幕等で注意を呼び掛けます。外出・屋外運動は差し控え、自動車の

使用を自粛してください。

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆のびのび子育て教室

8月6日(木) 午後1時30分～3時 保健福祉部巢鴨分庁舎「赤ちゃんマッサージ」◇講師・助産師／宮本裕子氏、橋本初江氏△区内在住の、生後2～3ヶ月児とその保護者△25組※バスタオル持参△申込み・詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174

◆講演会「痴ほうの正しい理解」

8月9日(土) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ多目的ホール△気になる物忘れと痴ほうの話△講師…東京老人総合研究所介護予防緊急対策室／釣宮由紀子氏△当日直接会場へ。△詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174

◆ファシリテーター養成講座の参加者募集

8月27日(木)～30日(日) 午前10時～午後5時 世田谷区三軒茶屋キャロットタワーほか△痴ほう予備軍を含めた地域の高齢者に対して、「痴ほう予防活動プログラム」を実施できる知識と技術を習得する△25～55歳以上で区内在住、在勤の方△若干名※修了後はボランティアとして高齢者の痴ほう予防グループの支援活動をします△申込み・詳細…7月30日(木)までに長崎健康相談所 ☎3957-1191

◆感染症にかかるために、予防接種を受けましょう

対象年齢のお子さんには①予防接種のお知らせ②予防接種予診票③予防接種実施委託医療機関一覧表を郵送あるいは健診時窓口渡しの方法で届けています。予診票に記入し、個別に医療機関で予防接種を受けてください。なお、BCGとポリオは集団接種です。未接種のお子さんで接種を希望する方は、問い合わせてください。

△詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4173、長崎健康相談所 ☎3957-1191

心の病がある方へ

心の病がある方が、在宅で治療を受けるながら障害を克服して、地域で生活するためには、それを支援することが必要です。現在、区内には、公的・私的に支援の輪が広がっています。各施設では様々な活動を行っています。

△詳細…直接各施設へ※()は最寄駅を表示。

共同作業所 (社会適応等通所訓練施設)

あおぞら作業所

ダイレクトメールの封入、デパートの箱折りなどを中心に楽しく作業を行っています。また、健康教室、書道等のプログラムや旅行など各種行事もあります。

△詳細…当施設(西武池袋線東長崎駅) ☎3972-8380

オフィスあおぞら(あおぞら作業所内)

喫茶部門「カフェあおぞら」でコーヒー、軽食等のサービスを行っています。旅行など各種行事も行っています。

△詳細…当施設(西武池袋線東長崎駅) ☎3959-4508

こののは

手作りのパンとケーキ、クッキーの製造販売を行っています。注文・配達および店頭で販売しています。また、自主制

作工芸品や旅行などのプログラムもあります。

△詳細…当施設(西武池袋線東長崎駅) ☎3972-8368

共同作業所オーク

アルコール依存症から回復した方のための共同作業所です。自主製品の製作販売、喫茶、清掃サービス、ミーティング等を通して仲間とともに社会参加を目指しています。

△詳細…当施設(池袋駅) ☎5992-8287

クリーンペペ

手作り品とリサイクル品の店を開いています。皮細工、編み物等を作り、お店で販売することで地域とのふれあいを大切にしています。

△詳細…当施設(西武池袋線椎名町駅、JR目白駅) ☎5982-6381

サンハウス

作業、レクリエーション、話し合いなど幅広い活動を行っています。陶芸や野外活動の場「サンファーム」もあり、助け合いながら楽しく通える作業所です。

△詳細…当施設(地下鉄有楽町線千川駅) ☎3972-2375

染井クリエイト

紙製品の袋詰めを中心とした作業所で、レクリエーションが週1回あり、手作りの昼食ができます。

△詳細…当施設(JR駒込駅) ☎5394-6533

ハートランドひだまり

社会参加と自立を目指して、高齢者、在宅障害者の方々を対象とした食事づくりと配食サービス、店内では近隣の方々への昼食サービスを行っています。

△詳細…当施設(JR大塚駅) ☎3949-1921

フレンドシップ

封入、箱折り、ちらし配布などの軽作業を中心に、仲間が自由な雰囲気で活動を行う作業所です。昼食サービス(毎週木曜日)も行っています。

△詳細…当施設(西武池袋線椎名町駅、JR目白駅) ☎3952-3933

メンタルワークセンター「ドンマイ」

気楽にいこう。気にしない。それがドンマイの意味と合い言葉です。働くことも遊ぶこともそしておいしいものを食べることも、皆そろっているのがいい。

△詳細…当施設(地下鉄有楽町線千川駅、西武池袋線東長崎駅) ☎3554-8284

通所授産施設

(就労訓練通所施設)

(福)豊芯会 マイ・ファームみのり

ダイレクトメール、版下作成、印刷、データ管理等の作業を行っています。印刷・コンピュータに興味のある方は、ぜひ、どうぞ。

△詳細…当施設(JR大塚駅) ☎3915-9051

8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健康診査(4か月児) ツベルクリン反応検査(4歳未満児)	5日(火) 午後1～2時
	結核予防接種(BCG)(4歳未満児)	7日(木) 午後1～2時
	1歳6か月児健康診査	8日(金) 午前9～10時
	3歳児健康診査	19日(火) 午後1～2時
	歯科衛生相談(4歳未満児) (予約制)	7・21日(木) 午前9時～10時30分
	父親学級(両親学級) (予約制)	—
	小児ぜん息相談	26日(火) 午前10時～11時30分 △問い合わせ…公害保健係 ☎3987-4220
母子健康相談	—	18日(月) 午後1時30分～2時30分
おとなの健康	企業健診(予約制・有料)	4日(月) 午前9時～10時30分
	住民健診(予約制)	18日(月) 午前9時30分～10時30分
	生活習慣(成人)病相談	6・27日(火) 午後1時30分～2時30分
	栄養相談(予約制)	18日(月) 午前9時30分～10時30分
	胃がん検診(申込制)	7・21日(木) 午前9時～10時30分
	エイズ相談	午前9時～正午、午後1～5時
	〈巣鴨分庁舎〉 健康教室と健康相談	毎週水曜日 午前10時～午後3時(親子スペース) (13日を除く) 午後1時30分～3時30分(ニコニコ体操教室) 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(高齢者・障害者の機能訓練) (14日を除く)
こころの相談	デイケア(要事前相談)	毎週月・水・金曜日
	嗜癖ミーティング(予約制)	14日(木) 午後1時30分～3時
	精神保健福祉相談(予約制)	—
その他	精神保健福祉相談(予約制)	7日(木) 午後2～4時
	嗜癖の家族相談(予約制)	4日(木) 午前9時30分～11時 22日(木) 午後2～4時
飼い犬のしつけと健康相談	〈池袋保健所〉 25日(木) 午後1～3時 △問い合わせ…生活衛生係 ☎3987-4175	—

地域生活支援センター

(福)豊芯会 地域生活支援センターこかげ

地域で生活している心の病がある方の日常生活の相談(電話または来所)、生活支援、地域交流等を行っています△休み／日曜日(第1週を除く)・祝日

△詳細…当施設(JR大塚駅) ☎3949-1990

家族会

身内に心の病がある方がいる家族の集まりで、他人には言えない悩みをお互いに語り、励まし、助け合います。また、精神病や障害に関する正しい知識を身につけるための学習会、福祉制度の学習会等を行っています△例会…毎月第2金曜日
午後1時30分から 池袋保健所

△詳細…豊島区精神障害者家族会 ☎3530-9172

◆猫は屋内で飼いましょう

猫は昇降運動で十分運動が確保できるため、屋内で飼うことができます。近隣の方とのトラブルも防げ、また、交通事故・感染症もなく安心です。

●屋内には、専用のトイレ、つめ研ぎなどを用意しましょう(ふん尿に対する苦情が増えています)。

●飼い主の責任を明確にするために、

保健所

精神保健福祉相談

心の病で悩んでいる方やその家族のために、専門医や精神保健福祉士による相談(精神保健福祉相談、嗜癖相談、家族問題相談、高齢者こころの相談)を行っています。また保健師等も随时相談を受け付けています。

デイケア

同じ心の病がある方が集まり、グループ活動を通じて、人とのつきあい方を学び、日常生活を見直し、仕事に就く自信を育てます。ご利用は、前もってご相談ください△活動日…週3回(月・水・金曜日)

△詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191

苗輪などに飼い主の連絡先が分かるものを受けましょう。

●もらいたい手のない不幸な命を生み出さないために、不妊去勢手術を受けさせましょう(愛護動物を遺棄した者は、30万円以下の罰金に処せられます)。

△詳細…池袋保健所生活衛生課 ☎3987-4175

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

サンシャインシティ納涼盆踊り大会

7月31日(休)～8月2日(土) 午後7時～9時30分 アルパ屋上広場※雨天中止△主催／同実行委員会(豊島区ほか)△問合せ…実行委員会 齊藤☎3989-3531△詳細…地域振興係☎3981-0479

イケブクロ・フラ・フェスタ03

8月1日(金) 午後5～9時、2日(土)午後3～9時 池袋西口公園△フラダンスおよびハワイアンバンドの演奏、模擬店など。△詳細…プロジェクト推進担当係☎5992-7029

講演・講習



◆小・中学校公開講座

「パソコンを使って案内状を作成しよう」
①8月7～9日 午前9～11時
②8月7～9日 午後1～3時

③8月11～13日 午前9～11時
④8月11～13日 午後1～3時

いずれも第十中学校パソコン室△講師…当校教諭△区内在住、在勤の方△各10名△申込み…往復はがき(はがき記入例参照。希望のコースも記入)で8月1日(必着)までに「生涯学習課学校開放係」(あて先上部欄外参照)へ※一人1コースのみ。応募者多数の場合は抽選。△詳細…当館☎3981-1335

◆勤労福祉会館 英会話教室

9月11日～10月30日 木曜日(全8回)午後7～9時△講師…高校英語講師／ダニエル・クロンビ氏△区内在住、在勤の方で中学1年生レベルの初心者(学生を除く)△20名△2,700円(受講料・教材費)△申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で8月8日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。△詳細…当館☎3980-3131

スポーツ



◆第23回区民ラジオ体操大会

8月3日(日)※雨天の場合中止 午前5時40分集合 総合体育場△ラジオ体操第一、第二、みんなの体操△当日直接会場へ△主催／レクリエーション協会・教育委員会△詳細…スポーツ振興係☎3981-1334

「こちらは豊島区役所です!」

としまテレビ(CATV 5チャンネル)で放送中
毎日4回(午前7時30分・正午・午後7時30分・11時30分)各30分放送

「特集」／住基ネットセキュリティ条例(8月前半放送予定)
「としまの文化財」／法明寺
この他、区内の小学校の紹介と児童の歌「としま 未来へ」などをお届けします。
△詳細…広報係☎3981-4144

人口と世帯	
住民基本台帳による人口	外国人登録人口
253,897 (-152) 男 127,717 女 126,180	236,985 (-139) △△ (-13)
平成15年7月1日現在	133,784 (+20) △△ △△

◆第21回区民グラウンドゴルフ大会

8月9日(土)※雨天の場合 8月23日(土)午後4～8時 総合体育場△区内在住、在勤、在学の方とその家族(小学5年生以上)△運動しやすい服装、運動靴持参(用具の貸し出しあり)△500円△当日参加可△主催／レクリエーション協会・教育委員会、主管／グラウンドゴルフ協会△申込み・詳細…8月8日までに当協会 中村☎3918-1014、スポーツ振興係☎3981-1334

◆鳥海自然教室サマーキャンプ

8月23日(土)～26日(火) 山形県遊佐町△カヌー・かにとり・滝遊び△どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)△25名△36,000円△主催／同実行委員会(教育委員会ほか)△申込み…8月15日までにエコ・コミュニケーションセンターへ☎5982-8081、☎5982-8249、Eメールnpo-ecom@crux.ocn.ne.jp

△詳細…スポーツ振興係☎3981-1334

◆第43回区民陸上競技大会

9月23日(祝)※雨天決行 午前9時競技開始 国立霞ヶ丘競技場(JR中央線千駄ヶ谷駅徒歩10分)△競技種目(部別に異なります)…トラック競技(50m、100m、200m、400m、1,500m、3,000m、5,000m、リレーほか)、フィールド競技(幅跳び、高飛び、砲丸投げ、ソフトボール投げ)△出場はリレーを除き一人トラック・フィールド各1種目△区内在住、在勤、在学の方(小学1年生以上)△小・中学生300円、高校生以上500円、リレー1チーム1,000円△申込み…9月1日までに、参加費を添えてスポーツ振興係へ。

△詳細…当館☎3981-1334

◆雑司が谷体育館 スポーツ教室

①小学生バドミントン教室

9月3日～10月22日 水曜日(全8回)
午後4～6時△35名△1,500円

②バドミントン教室

9月3日～10月22日 水曜日(全8回)
午後6時30分～8時30分△40名△3,000円

③健康体操教室

9月2日～10月28日 火曜日(全8回)
午前10時～11時30分△25名△2,400円

④エアロビクス教室

9月4日～10月23日 木曜日(全8回)
午後7時～8時30分△25名△2,400円

⑤ヨガ&ストレッチ教室

9月5日～10月24日 金曜日(全8回)
午後1時30分～3時△25名△2,400円

⑥火曜区民水泳教室

豊島区は交通安全宣言都市です
守りましょう 自転車利用時のルールとマナー



交通ルールを守り、正しいマナーを実行して安全で快適な地域を築きましょう。

自転車に乗る時

- 傘をさしながらの運転、二人乗りや並列運転は危険です。絶対にやめましょう。

- 交差点での事故が急増しています。交差点では必ず停止し、左右の安全を確かめましょう。

- 車道を通行する場合は左側端、「自転車通行可」の標識のある歩道は車道寄りを通行しましょう。歩道では歩行者が優先です。むやみにベルを鳴らさず、徐行や一時停止など思いやりある運転を心がけましょう。

- ワイロード(池袋駅東西を結ぶ北口ガードの通称)は自転車通行禁止です。通行の際は必ず自転車から降りましょう。

●前照灯や尾灯(反射材)は暗い場所

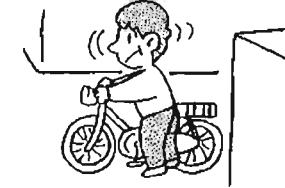
で存在を知らせるためのものです。
無灯火運転や尾灯の付いていない自転車の利用はやめましょう。

自転車を停めるとき

- 池袋駅、自由駅、千川駅など区内の主要駅周辺は自転車放置禁止地区です。最寄りの駐輪場を利用しましょう。

- 道路に自転車が置かれると災害時の救助活動の妨げ、また視覚障害者を始めとする歩行者などに大迷惑になります。

△詳細…交通安全係☎3981-4856



巢鴨3-8-7 巣鴨体育館へ※はがき持参で窓口申込みも可。一人1コースのみ。応募者多数の場合は抽選。

△詳細…当館☎3918-7101

け やき

高齢者の施設から

◆上池袋ことぶきの家 子ども歌舞伎

7月29日(火) 午後1時30分から△劇団東俳による子ども歌舞伎※60歳未満の方もどうぞ。

△詳細…当館☎3576-6916

コミュニティ振興公社

△申込み・詳細…としまコミュニティケットセンターへ☎3590-5321

◆東京室内管弦楽団

「珠玉の名曲＆タンゴ」

11月21日(金) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△指揮／橋 直貴△Y.ガーティ／ジェラシー、J.シュトラウス／喜歌劇「こうもり」序曲ほか△S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円、C席2,500円、T席1,500円 全席指定※7月28日発売。チケットぴあでも販売。

休館

◆郷土資料館

7月28日(月)～8月5日(火)△特別展の準備のため。

△詳細…当館☎3980-2351



はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

「こちらは豊島区役所です!」	
としまテレビ(CATV 5チャンネル)で放送中	
毎日4回(午前7時30分・正午・午後7時30分・11時30分)各30分放送	
「特集」／住基ネットセキュリティ条例(8月前半放送予定)	
「としまの文化財」／法明寺	
この他、区内の小学校の紹介と児童の歌「としま 未来へ」などをお届けします。	
△詳細…広報係☎3981-4144	

保養所等宿泊施設																																																																																																
①秀山荘(山中湖)△区内在住の方																																																																																																
②猪苗代四季の里△区内在住、在勤、在学の方																																																																																																
△休館日等…①秀山荘／無休 ②猪苗代四季の里／無休																																																																																																
△抽選…8月13日(火) 区役所本庁舎地下1階 第3会議室 午前9時から ※専用はがき・パンフレットは、区民事務所、図書館、区民施設係にあります。																																																																																																
△記念招請状△(はがき抽選結果)																																																																																																
△空室電話受付／7月28日(月) 午前9時から※時間厳守 △申込み…区民施設係へ☎3981-4623 ※受付初日は、電話受付優先のため、怒りでの予約申請はご遠慮ください。また、電話が集中し、大変かかりにくくなりますので、時間をおいておかけ直しください。																																																																																																
<table border="1"> <tr> <td>秀山荘</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td> </tr> <tr> <td>秀山荘</td> <td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td> </tr> <tr> <td>四季の里</td> <td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td> </tr> </table>		秀山荘	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	秀山荘	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	四季の里	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
秀山荘	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																		
秀山荘	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△																																																																	
四季の里	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△																																																																	
△…満室です △…少し空室があります 無印…空室があります □…休館日等																																																																																																