

発行:東京都豊島区
編集:政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111 (代表)
ホームページ
http://www.city.toshima.tokyo.jp

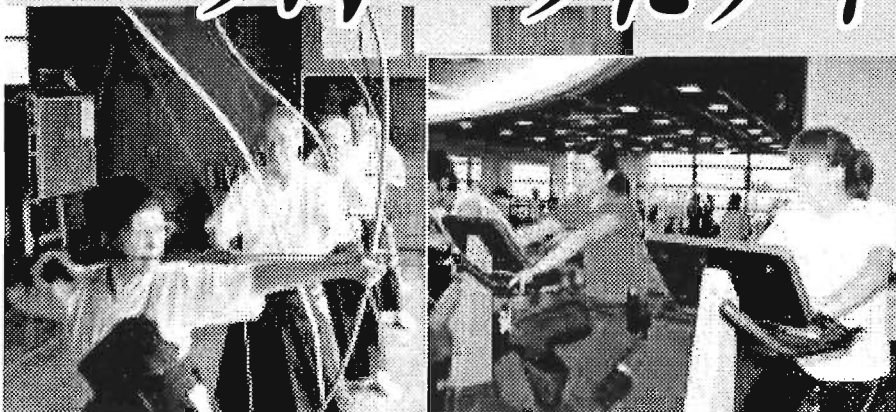
としま

10月は「労働保険適用促進月間」です

労働者を一人でも雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しましょう
◇詳細…ハローワーク池袋☎3987-8609

10月13日「体育の日」

スポーツにチャレンジ



「体育の日」は各種体験教室や施設の無料開放を行います。経験者も初めてのの方も、それぞれの会場で健やかな一日をお過ごしください。
◇詳細:スポーツ振興係☎3981-1334

無料公開します

10月13日(祝)「体育の日」は次の施設・事業を無料公開します。実施:プール以外は運動靴持参。

豊島体育館

☎3973-1701

バスケットボール
学生・一般 午前9時～正午、
一般・シニア 正午～午後4時
姉妹都市秩父市との交流試合
正午から(見学自由)。

巣鴨体育館

☎3918-7101

プール
午前10時、午後1時30分、4時、6時30分(2時間の入替え制)
バドミントン・卓球
午前9時30分～正午、午後2時～5時、午後5時30分～8時45分
マシンフィットネス・フリーウエイト
午前9時30分～午後8時45分
※前日までに会員登録が必要。

雑司が谷体育館

☎3590-1252

水中アクアビクス体験教室
午後1時30分～2時30分◇16歳以上◇定員:35名※要事前申込み。先着順。
プール
午前10時、午後2時30分、4時、6時30分(2時間の入替え制。2回目は1時間のみ)
フィットネス体験教室
①格闘技シェイプ 午前11時～正午②ソフトエアロ&バランス体操 午後2時～3時◇16歳以上◇定員:各25名※要事前申込み。先着順。
卓球
午後3時30分～7時
車椅子ダンス体験と模範演技
午後2時45分～3時45分
バドミントン
午後4時～7時

総合体育場

☎3971-0094

ソフトテニス
午前9時30分～午後1時
硬式テニス
午後1時30分～5時
卓球・弓道
午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時

西巣鴨体育場

☎3971-0094

※連絡先は総合体育場です
ソフトテニス
アーチェリー
午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時
※卓球・テニスのボール、シューズ、ラケットは持参。弓道、アーチェリーは当体育場で用意。

三芳グラウンド

☎049-259-9397

少年サッカー記念大会
午前9時30分～午後4時(見学自由)※運動場、野球場はサッカー大会で使用。庭球場は一般貸し出し。

西池袋温水プール

☎3981-6468

プール・トレーニングルーム
午前9時～午後9時(2時間まで無料。以降有料)
体力測定(1人1時間程度) 16歳以上の方◇定員:10名
※要事前申込み。先着順。

池袋スポーツセンター

☎5974-7262

プール、トレーニングルーム
午前9時～午後9時(2時間まで無料、以降有料)
スタジオ体験教室
①はじめてエアロビクス 午前10時～11時②エアロビクスI 午前11時5分～午後0時15分③ボディシェイプ 午後0時30分～1時30分④ダンベル体操 午後2時～3時⑤エアロビクスII 午後7時～8時
武道体験教室
①空手 午前9時～11時②なぎなた 午前11時～午後1時③柔道 午後1時～3時④少林寺拳法 午後3時～4時30分⑤合気道 午後3時～5時◇定員:各25名
※当日受付順。

勤労福祉会館

☎3980-3131

体力測定と肩こり腰痛スッキリ体操
午前9時30分～11時30分
体力測定と体脂肪燃焼体操
午後1時30分～4時◇定員:各20名※要事前申込み。先着順。

障害者スポーツの集い

10月19日(日) 午前10時～午後2時30分(午前9時30分受付開始) 池袋中学校※雨天の場合は、体育館で午前11時30分まで◇対象:区内在住、在勤で障害のある方とその家族
※障害者の方および付添いの方には弁当・飲み物を用意します。◇当日直接会場へ。
◇詳細:障害者福祉係☎3981-1291
◇送迎バス:会場まで送迎バスを運行します。10月10日(金)までに申込みが必要です。
※乗車場所
(東地区) 駒込駅前～巣鴨駅前～新庚申塚バス停～文京高校前～大塚駅前～新大塚駅前～鬼子母神バス停～千登世橋バス停～西武線池袋駅前～六つ又交差点～上池袋交差点
(西地区) 心障センター～南長崎交番前～長崎中学校前～アトリエ村前～千早郵便局前～長崎ベスト電器店前～要町通りライフ前～要町駅前～ハタボーリング前～豊島清掃事務所前
なお集合時間などについては後日個別にお知らせします。



平成16年度 区立幼稚園の園児を募集します

◇幼稚園名・応募資格・募集人数：下表①のとおり。
◇必要なもの：①入園申込書（学務課、各区立幼稚園で配布）1通
◇申込み：10月15日(休)～23日(休)の午前8時30分～午後5時15分まで（土・日曜日を除く。23日は午後4時まで）に学事係へ持参。
※応募者多数の場合は公開抽選（10月27日 午前10時30分から 区役所分庁舎第10会議室）。

表① 区立幼稚園

園名	対象	人数	入園料・保育料
西巣鴨幼稚園 西巣鴨2・14・11	区内に住所があり現に居住している幼児 ●4歳児 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	各園とも ●4歳児 30名	●入園料 1,000円 ●保育料 年額72,000円(月額6,000円)
池袋幼稚園 池袋3・30・22	●5歳児 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)	●5歳児 若干名(欠員補充)	
南長崎幼稚園 南長崎4・12・7			

表② 私立幼稚園

園名	所在地	電話
愛心	目白5-7-6	☎3951-4047
池袋いづみ	池袋4-2-10	☎3982-0026
学習院	目白1-5-1	☎3986-0221
要町	要町1-43-15	☎3957-6450
川村	目白2-22-3	☎3984-8321
こざくら	池袋本町4-4-11	☎3971-9818
白鳩	巣鴨4-16-5	☎3918-4015
巣鴨	南大塚1-13-8	☎3941-3340
聖パトリック	長崎1-28-22	☎3955-2322
草苑	目白3-17-11	☎3953-1401
雄司ヶ谷	雄司ヶ谷1-25-1	☎3971-8732
東京音楽大学付属	南池袋3-4-5	☎3982-3130
豊島	上池袋2-35-22	☎3915-4433
長崎	長崎4-36-1	☎3957-2959
並木	長崎1-8-1	☎3957-0554
豊南	高松3-6-7	☎3959-5511
目白	目白2-38-4	☎3983-2282
もみじ	駒込4-11-1	☎3917-7785

「団体施設見学会」の 参加団体を募集します

区政への理解、まちに対する認識を深めていただくために実施します。
◇対象・人数：区民の方で構成する20名以内の団体。
◇見学先・日程：相談の上、決定します。



◇申込み・詳細：広聴係 ☎3981-1172

懇談会を開催します (手話通訳付き)

テーマ「障害者が地域で自立した生活をしていくために」
区では地域保健福祉計画（障害者福祉計画含む）の策定を進めるにあたり、障害者が地域で自立した生活をするために解決すべき課題について、区民の皆さんから意見や提案をお聴きします。障害のある方やその家族の方、ボランティア、サービスマスター等が、計画に関心がある方はぜひ参加してください。
10月22日(水) 午後6時30分～8時、11月5日(水) 午前10時30分～正午、11月15日(土) 午後2時～3時30分 いずれもエポック10（男女平等推進センター）
◇申込み：参加希望日の前日までに計画推進担当係へ。
◇詳細：当係 ☎3981-1400

「模擬区議会」議員を 募集します

近年、男女共同参画についての理解が広がりつつありますが、意思決定過程への女性の参画は、まだまだ十分とはいえません。
そこで、男女共同参画の気運を高めるため、同数ずつの男女が区政について議論をする「模擬区議会」を開催します。
◇開催日：平成16年1月17日(土) 午後1時30分～3時30分
区議会会議場◇テーマ：「分かち合い助け合い、ともに暮らすまち豊島」◇対象：区内在住で満25歳以上の男女◇定員：各20名◇申込み：使せん等に①区政に関する意見・質問（400字程度）②住所③氏名

子育て・教育

「区立中学校説明会」を開催します (手話通訳付き)

区立中学校をより広く知っていただくために、合同説明会を開催します。来年中学校に進学予定の児童とその保護者、区立中学校について知りたい方の参加をお待ちしています。
10月11日(土) 午前9時30分～正午 区民センター文化ホール
および音楽室◇内容：各校の説明／午前9時30分～11時、個別相談／午前11時～正午
◇当日直接会場へ。
※保育あり（2歳以上の未就学児。10月10日までに要予約）。
◇詳細：教育改革担当係 ☎3981-1371、☎3981-3019
Eメール kyoikkai@city.toshima.tokyo.jp

「道和中学校・真和中学校統合推進協議会」(第3回)を開催します

10月14日(火) 午後7時から 西池袋第二区民集会室（西池袋3-8-20）
※傍聴可。希望する方は事前（当日可）に当係へ。
◇詳細：学校適正配置担当係 ☎3981-1371

まごころ

10月11・17日は
違反建築防止週間です
区民の皆さんに建築基準法の目的や内容についての理解を深めていただき、建築物の違反を未然に防ぐために広報活動やパトロールを行います。
建築物を建てる際、一定規模以上の建築物は中間検査を、またすべての建築物は完了検査を受けることが必要となります。これらの検査は建築物が法令に基づいた安全なものであるかをチェックするものです。
違反建築物の防止に努め、安全で良好な街づくりを進めるためご協力をお願いします。
◇詳細：建築審査課監察係 内線 3122

保険・年金

健康家庭に記念品を贈ります
区では、国民健康保険に加入している方で、3年間医療を受けなかった健康な世帯に記念品を贈ります。
◇対象：次のいずれにも該当する世帯①平成12年4月～平成15年3月に一度も医療を受けておらず、かつ保険料を完納している（均等割のみ賦課されている世帯は除く）②過去2年間に記念品を受けていない。
◇送付：11月上旬に発送予定。
◇詳細：国保年金課管理係 ☎3981-1923

国民健康保険料の支払は
口座振替が便利です
口座振替依頼書に必要事項を記入し、金融機関に申込みをしてください。
※口座振替依頼書は、区内の金融機関・郵便局、国保年金課、区民事務所の窓口で配布しています。
◇詳細：国保収納係 ☎3981-1295

「長崎中学校・第十中学校・千早中学校統合推進協議会」(第10回)を開催します
10月8日(水) 午後6時30分から 長崎健康相談所
※傍聴可。希望する方は事前（当日可）に当係へ。
◇詳細：学校適正配置担当係 ☎3981-1371

児童手当・児童育成手当の申請はお済みですか
いずれの手当も所得制限・支給要件があります。また、必要書類も手当により異なりますので、必ず事前に問い合わせてください。
児童手当
◇対象：平成9年4月2日以降に生まれた児童を養育している方◇支給額：第1、2子/月額一人あたり5千円、第3子以降/月額一人あたり1万円
児童育成手当（育成手当）
◇対象：昭和60年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭、および父または母が重度の障害がある家庭◇支給額：月額一人あたり1万3千500円
児童育成手当（障害手当）
◇対象：20歳未満で心身に障害のある児童を養育している方。※障害の程度により支給できないことがあります◇支給額：月額一人あたり1万5千500円
◇詳細：児童給付係 ☎3981-1417

50等

視覚障害者とその家族の方へ
「選挙のお知らせ」(はがき)に
点字シールを貼ります
選挙が行われる際に送付する「選挙のお知らせ」(はがき)と、ほかの郵便物とを区別するため点字シールを貼ります。希望する方は申込みをしてください。
※既に申込みをしている方は、必要ありません◇申込み・詳細：選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464

介護保険利用の住宅改修 トラブルが急増しています

介護保険制度がスタートし、住宅改修が介護保険で利用できるようになってから、介護保険課や消費生活センターには、高齢者から住宅改修に関する相談が多く寄せられています。

① 工事内容は納得がいくまで説明してもらい、必ず見積書を取る。見積書を発行しなかったり、必要以外の部分の改修も勧める業者には注意する。

② 改修業者の選定にあたっては、複数の業者から見積りを取るようにする。見積書・工事内訳書などを参考に、信頼できる業者を選ぶ。

③ 身体の状態は一定したものでなく、将来変化することを考慮して、必要な部分のみを改修する。

④ 介護保険には、福祉用具のレンタルや購入の制度もあります。改修の際には福祉用具の活用も併せて検討する。

⑤ 訪問販売による自宅での契約は、契約から8日間以内なら契約の解除(クーリングオフ)ができるなど、消費者は法律で保護されています。強引な契約は解除できますので相談してください。

相談事例

● 「介護保険が利用できる」と勧誘され、内金を払ったが、利用できない工事だった。

● 「区役所職員やケアマネジャーの紹介で来た」と偽りの勧誘を受けた。

● 業者が改修を依頼したら100万円を請求された。さらに18万円を超えた分は全額自己負担であるという説明もなかった。

● 手すりが破損してけがをしたが、工事のやり直しに応じてくれない。

● 工事内容の説明が口頭だけで、内訳書・見積書・契約書もないまま工事が行われた。

介護保険でできる住宅改修

介護保険の住宅改修では支給金額や対象となる工事が次のように定められています。

◇ 支給金額：工事費用の9割(支給上限18万円)

◇ 対象工事：

- 手すりの取付け
- 段差の解消
- 滑りの防止および移動の円滑化などのための床材の変更
- 引戸などへの扉の取替え
- 和式便器から洋式便器への取替え

相談・詳細：

● 住まいに関するあらゆる相談

／ 住宅リフォーム・紛争処理

支援センター ☎3556・5147

● 悪質業者についての苦情、対応相談／消費生活センター ☎3984・5515

● 介護についての一般的な相談

／ 介護給付係 ☎3981・1387、介護相談センター ☎3981・1318

10月20～28日は
行政相談週間です
秋季無料特設相談所を
開設します

行政相談員による 特設行政相談

10月14日(火)・28日(火) 午後1時～4時

区役所本庁舎1階区民相談コーナー

◇ 相談内容：年金・保険・福祉など行政全般

行政書士による
許認可手続相談

10月25日(出) 午前10時～午後3時

池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階ブリズムガーデン

◇ 相談内容：官公署への提出書類や各種手続

◇ 詳細：総務係 ☎3981・4451

官公署だより

● 東京都都市計画局

「都市計画案に関する公聴会」を開催します

11月10日(月) 午前10時から 都庁第二本庁舎ホールほか9会場

◇ 区域区分および用途地域変更の都市計画案の縦覧場所・期間：都市計画課、23区の都市計画担当課。9月30日～10月20日◇ 公述人の申出：10月7～20日までに申込書を当局都市計画課へ提出。

※上記縦覧期間中、用途地域の変更に伴う豊島区決定の防火地域・準防火地域、高度地区の都市計画変更案も併せて縦覧します。なお、豊島区における用途地域等の変更箇所は、「用途地域等および日影規制の変更素案」(平成15年2月発行)を参照してください。

◇ 詳細：当局 ☎5388-3225、ホームページ <http://www.toshikei.metro.tokyo.jp> 区地域計画係 ☎3981-2397

● 王子労政事務所

「街頭労働相談」を行います

10月17日(金) 午後1～4時 池袋東武ホープセンター特設コーナー◇ 労働相談、労働関係資料の配布、パネル展示◇ 当日直接会場へ。

◇ 詳細：当所 ☎3900-6110



健康

費用の記載がない事業は無料です

◆ のびのび子育て教室

10月15日(水) 午後1時30分～3時 保健福祉部東池袋分庁舎◇ 「赤ちゃんマッサージ」◇ 講師：助産師/宮本裕子氏、橋本初江氏◇ 区内在住の生後2～3か月児とその保護者◇ 25組※バスタオル持参◇ 申込み・詳細：池袋保健所健康推進課へ ☎3987-4174

◆ メンタルヘルス講座

「あなたのこころ元気ですか」

① 11月13日(水) 「不思議なこころ～こころが生まれるとき」 医師/降矢英成氏② 11月20日(水) 「疲れたこころと体をリフレッシュ～リラクゼーション」 CHR研究所/小山田治子氏③ 11月27日(水) 「落ち込み気分につけるクスリ～ストレスマネジメント」 文化女子大教授/野口京子氏④ 12月4日(水) 「わたしはこれで元気になりました～体験者からのメッセージ」 板橋区志村健康福祉センター心理職/徳丸亨氏ほか⑤ 12月11日(水) 「あなたのこころのつよい味方～徹底活用・地域支援組織と専門家」

いずれも午後6時30分～8時30分 エポック10(男女平等推進センター)◇ 当日直接会場へ※1回のみ受講可◇ 企画運営/メンタルヘルス講座企画委員◇ 詳細：池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、長崎健康相談所 ☎3957-1191

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

郷土資料館 第2回企画展 「伊藤伊兵衛と江戸園芸」

10月8日(水)～11月30日(日) 午前9時～午後4時30分※月曜日、第3日曜日、祝日、10月14日、11月4・23日は休館◇ 江戸時代に上駒込村染井に居住し、活躍した植木屋伊藤伊兵衛が執筆した図譜類約50点。

◇ 展示説明会：10月18日(出)・11月15日(出)ともに午後2～3時◇ 当日直接会場へ。◇ 詳細：当館 ☎3980-2351

遊び広場の運動会

10月17日(金) 午前10時15分～正午 池袋第二保育園※雨天決行◇ ミニ運動会、子育て相談・栄養相談、おやつ作りなど◇ 幼稚園・保育園に通っていない子どもとその保護者◇ 主催/区立保育園第4グループ園長会・豊島区

◇ 詳細：当園 ☎3987-4648



第13回わくわく冒険まつり

10月19日(日) 午前10時～午後2時 富士見台小学校校庭※雨天決行◇ ゲーム、模擬店、ステージショーなど◇ 主催/わくわく冒険まつり実行委員会(豊島区ほか)

◇ 詳細：南長崎第二児童館 ☎3953-6376、当会事務局 根岸 ☎3953-0395

第9回長崎こころまつり ～こころの花を咲かせよう

11月8日(日) 午前9時40分～午後3時30分 長崎健康相談所◇ 精神障害のある方がその人らしく生活できるように地域ぐるみで考えていくためのおまつりです。落語、子どもたちの遊戯、日本舞踊と大正琴、城西高校弦楽部の演奏、参加団体の各種販売ほか◇ 主催/同実行委員会・豊島区

◇ 詳細：当所 ☎3957-1191

リサイクルフリーマーケット 出展者募集

① 開催日：11月16日(日) 午前11時～午後2時 仰高小学校体育館※駐車場なし◇ 募集数：40店舗◇ 主催/豊島フリーマーケットの会・豊島区◇ 申込み・往復はがき(4面はがき記入例参照)で、10月20日(必着)までに「〒170-0004 北大塚3-17-16 篠澤」へ◇ 問い合わせ：当会 篠澤 ☎3910-5493

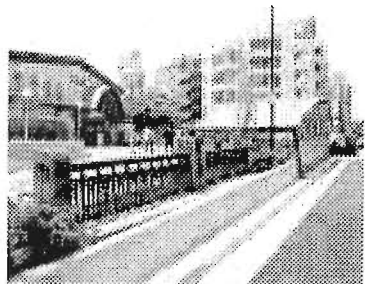
② 開催日：11月23日(日) 午前11時～午後2時 長崎小学校体育館※駐車場なし◇ 募集数：47店舗◇ 主催/豊島区フリマ同好会・豊島区◇ 申込み・往復はがき(4面はがき記入例参照)で、10月20日(必着)までに「〒171-0041 千川1-7-10 長浜」へ◇ 問い合わせ：当会 長浜 ☎3957-0934

①②ともに区内在住の個人、グループ※営業目的は不可。1店舗面積2m×2m◇ 出店費用：1,000円※申込みは1人(1グループ)1通。応募者多数の場合は抽選。

◇ 詳細：リサイクル推進係 ☎3981-1602

みち

【清戸道】⑤



▲ 目白駅と旧目白橋高欄

千登世橋を渡り、左手に広がる学習院を過ぎるとJR目白駅です。目白駅は、明治18(1885)年品川・赤羽間の開通に伴い、開業しました。駅名は、文京区関口にあった目白不動堂(戦災で焼失し、金東院(豊島区高田2-12)に移設)に由来します。

駅舎は、昭和初年まで目白通りの下の線路沿いにありました。駅に降りる小さな階段が今もホーム脇に残っています。

平成14年に整備された駅前広場には「旧目白橋高欄」が移築・保存されています。これは、大正12(1923)年に架けられた旧目白橋の高欄の一部で、御影石の柱と鋳物造りの手すりにモダンなデザインが施されています。JR駒込駅北口に、これとよく似た旧駒込橋が一部保存されており、ともに近代遺産として貴重なものです。

◇ 詳細：文化財係 ☎3981-1190

イベント情報

3面から続く

費用の記載がない事業は無料です

猪苗代四季の里 周遊案内事業 四季の里収穫祭(そば打ちと芋煮会)

12月11日(休)～13日(土) 午前7時50分 豊島公会堂前集合◇区内在住、在勤で高校生以上の方◇40名◇24,780円◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)。

講演・講習



◆家庭教育講座 池袋中学校PTA

10月14日(火) 午後4～6時 当校体育館◇「心と身体のリフレッシュ講座」◇講師…MDAマリコ・ダンス・コミュニケーションカンパニー/鈴木マリコ氏◇申込み…当校PTA 鈴木へ☎3981-7766

◆委嘱学級「新しい家族のかたち」自主グループ連絡会

10月14日(火) 午前10時～正午◇「男女共同参画推進条例から見えてくる新しい家族」◇講師…埼玉県男女共同参画推進センター事業コーディネーター/平賀圭子氏◇20名◇当日直接会場へ◇問い合わせ…当会 矢口へ☎3915-1612

豊島区婦人団体協議会

10月15日(水) 午後1時30分～4時30分◇講演「変わりゆく家族」◇講師…元エポック10所長/佐藤洋子氏◇50名◇申込み…当会 稲富へ☎3973-8298

ラボ国際交流センター

10月20日(月) 午後1～3時◇「各国における新しい家族のかたち」◇講師…詩人/アーサー・ビナート氏◇20名◇申込み…当会 富田へ☎3983-7317

あんふぁんて としま

10月22日(水) 午後2～4時◇「様々な家族のかたち」◇講師…ふえみん共同代表/赤石千衣子氏◇100名※保育あり(2歳以上の未就学児)◇申込み…当会 井上へ☎3980-6350

いずれの会も会場はエポック10(男女平等推進センター)

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

◆商品テスト教室「くらべてみま専科」

10月21日(火) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇水をおいしく、安全に飲むために簡単なテストで浄水グッズを調べ、水問題を考える◇講師…商品テスト指導員/里見けい子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇24名※保育あり(1歳半以上。要予約)◇申込み…はがき(はがき記入例参照)で、10月14日までに「〒170-0013 東池袋1-20-15 生活産業プラザ内 消費生活センター」へ※ファクス可。応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当センター☎5992-7015、☎5992-7024

◆巣鴨社会教育会館

「ジャポニズムの世界」 10月24日～11月7日 金曜日(全3回) 午後6時30分～8時30分◇欧米芸術における日本の影響、ジャポニズムについて

の考察◇講師…美術史家/松村恵理氏◇1,100円

◇申込み・詳細…当館へ☎3576-2637

◆東京音楽大学公開講座

演奏会「フルートの魅力」 10月25日(土) 午後2時～3時30分(午後1時開場) 東京音楽大学A館ホール◇フルート/中野真理氏ほか◇ドブラー/ハンガリー田園幻想曲、チャイコフスキー/組曲「くるみ割り人形」よりほか◇700名◇申込み・詳細…社会教育係へ☎3981-1189

◆ジュニアリーダー講習会

「わくわくみんなのまち大作戦」 10月26日・11月9・30日・12月7・21日・1月18日・2月15日・3月21日 日曜日(全8回) 午前9時30分～午後3時(予定)◇レクゲーム、デイキャンプ、スパイごっこ(ウォークラリー)など◇区内在住、在学の小学4年生～中学3年生◇30名◇申込み…社会教育係へ※先着順。Eメール可(はがき記入例参照)。

◇詳細…当係☎3981-1189、[Eメール]shakaikyoiku@city.toshima.tokyo.jp

◆心身障害者福祉センター

障害者のための囲碁講習会 10月31日～11月28日 金曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分◇講師…日本棋院普及指導員/柏木義勝氏◇区内在住、在勤の障害者および障害者のサポート活動をしている方◇15名◇申込み・詳細…当センターへ※先着順☎3953-2811、☎3953-9441、[Eメール]tscenter@toshima.ne.jp

◆勤労福祉会館「パソコン教室」

①パソコン入門 Aコース/11月6日(休)・7日(金) 午前10時～午後1時◇パソコンの基礎。

②ワード入門 Bコース/11月6日(休)・7日(金) 午後2～5時◇文書作成など基本操作。

③ワード初級 Cコース/11月8日(土) 午前9時～午後4時◇ビジネス文書の作成と編集◇文字入力のできる方。

④エクセル入門 Dコース/11月6日(休)・7日(金) 午後6～9時、Eコース/11月9日(日) 午前9時～午後4時◇表作成・表計算など基本操作◇ウィンドウズの基本操作ができる方。

◇指導…富士通ラーニングメディア◇区内在住、在勤の方◇各20名◇3,300円(テキスト代ほか)◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。希望コースを記入)で、10月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。一人1コースのみ。応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当館☎3980-3131

◆勤労福祉会館

「健康を考えた料理教室」 11月7日～12月5日 金曜日(全5回) 午後6時30分～8時30分◇講師…料理研究家/小山朝子氏◇区内在住、在勤の方◇18名◇6,500円(受講料・教材費)◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、10月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当館☎3980-3131

◆分譲マンション管理セミナー(第2回)

11月13日(木) 午後1時30分～4時 生活産業プラザ◇管理組合の運営(理事会

秩父市 20周年 豊島区

第11回豊島区伝統工芸展

10月16日(休)～18日(土) 午前10時～午後6時(18日は午後5時まで) 区民センター

①東京銀器、東京手描き友禅、東京藤工芸などの展示・実演。

②秩父伝統工芸織物「秩父銘仙」の展示・織機実演など。

◇主催/豊島区・豊島区伝統工芸保存会◇詳細…観光振興担当係☎5992-7018

の役割・日常のトラブルと対策)◇講師

…(財)マンション管理センター/石川悦三郎氏◇80名◇申込み…はがき(はがき記入例参照)で、10月30日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 豊島区街づくり公社」へ※電話、ファクス、Eメールも可。応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当公社☎5992-3329、☎5992-6099、[Eメール]info@mimizuku.toshima.tokyo.jp

◆歴史講座「豊島編年史料Ⅲ」を読む

11月14日～12月12日 金曜日(全5回) 午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館◇「江戸時代の武蔵豊島氏」江東区文化財専門員/今野慶信氏、「初期代官の豊島氏」立教大学文学部教授/蔵持重裕氏ほか◇区内在住、在勤、在学の方※全回出席できる方◇50名◇1,400円(資料代)◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、10月20日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※一人1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

◇詳細…当館☎3980-2351

◆オープンスクール開講

教育委員会と専修学校・各種学校との共催で、公開講座を開催します。申込みは直接電話で各学校へ。

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

駿台電子情報専門学校

①「パソコンなんでも講座」 10月11日(土)・11月8日(土)◇各50名

②「インターネットとメールなんでも講座」 10月18日(土)・11月1日(土)◇各50名

①②とも午後1時から◇1,000円◇受付☎0120-86-1296

大原情報ビジネス専門学校

◇プレゼンテーションソフト「パワーポイント基礎」講座①10月22日(休)②10月29日(休)③11月5日(休)、①は午前10時から②③は午後6時30分から◇各30名◇2,000円◇受付☎5952-0080

日本外国語専門学校

◇「英語マジックワールド～僕たちの英語教室」10月25日(土)・11月15日(土) 午後1時30分から◇幼稚園児クラス(年中・年長児)、小学生クラス(小学1・2年生)◇各15名◇500円◇受付☎3365-6141

駿台トラベル&ホテル専門学校

◇「ときめきのワイン教室～サイレントナイトに乾杯」 11月15日(土) 午後2時から◇20歳以上の方◇40名◇2,500円(教材・材料費等)◇受付☎3946-1211

スポーツ



◆陣馬山ハイキング

11月16日(日)※雨天の場合は23日 午前

豊島区・秩父市対抗親善囲碁大会

10月26日(日) 午前10時～午後4時30分 秩父市歴史文化伝承館◇クラス別ハンデ戦(4回戦)※参加賞あり◇区内在住、在勤、在学の方◇30名◇1,500円※交通費等別途◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。普段打っている段級位も記入)で、10月14日(消印有効)までに「文化デザイン課文化芸術係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当係☎3981-1270

7時15分JR新宿駅中央線9.10番ホーム

中野寄り集合◇コース…藤野駅～和田・陣馬山自然公園～陣馬山頂上～陣馬登山口◇区内在住、在勤の中老年の方◇40名◇300円(保険料等)※交通費等は各自負担◇主催/体育指導委員協議会、後援/教育委員会◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、10月29日までに「スポーツ振興課」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。◇詳細…スポーツ振興係☎3981-1334

けやき



◆第15回東寿祭

東池袋ことぶきの家・東池袋豊寿園・東池袋児童館で行う合同文化祭です。◇ことぶきの家作品展/10月16日(休)～18日(土) 午前9時～午後5時(18日は午後3時まで)◇舞台発表/17日(金) 午前10時～午後3時30分◇施設祭/18日(土) 午後1時30分～3時30分◇豊寿園作品展/16日(休)～18日(土) 午前11時～午後3時◇活動発表/16日(休)・17日(金) 午後2～3時、18日(土) 午前11時～正午◇詳細…東池袋ことぶきの家☎3971-0781、東池袋豊寿園☎3971-0520

社会福祉協議会



◆リボンサービス協会募金説明会

10月17日(金) 午前10時～正午 区民センター◇ビデオ上映、リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協会会員の登録◇申込み・詳細…在宅福祉サービス係へ☎3981-9250

休館

◆図書館

◇図書資料などの特別整理のため◇雑司が谷/10月8～12日、池袋/10月15～21日、駒込/10月22～26日、中央/11月1～9日◇詳細…事業計画担当係☎3983-7861

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項
※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。