

発行:東京都豊島区
編集:政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111 (代表)
ホームページ
http://www.city.toshima.tokyo.jp

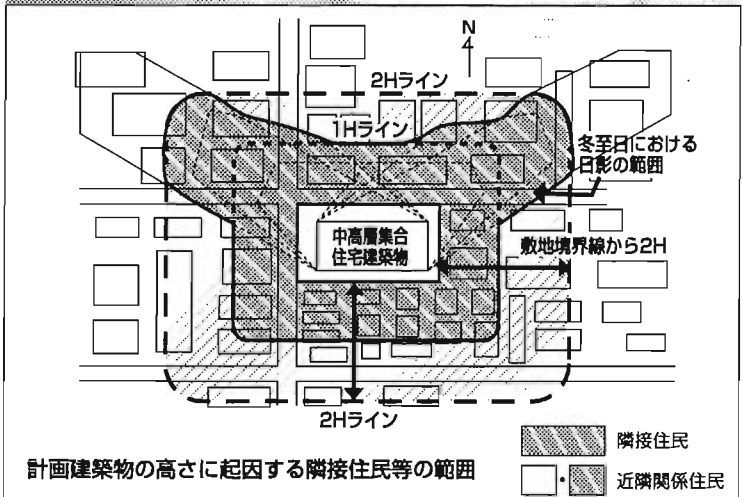
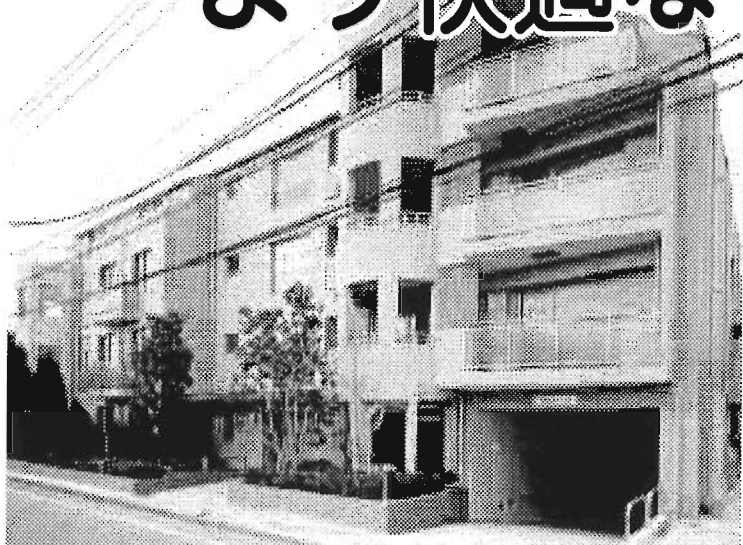
としま

「家出人・少年相談」を行っています

◇場所…警視庁巣鴨少年センター
(巣鴨3・19・7)
◇時間…午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)
◇詳細…当センター☎3918・9214

より快適な住環境をつくります

「豊島区中高層集合住宅建築物の建築に関する条例(仮称)」(案)がまとまりました



区では、一定規模以上の共同住宅に対して「豊島区中高層集合住宅建築指導要綱(平成5年7月施行)」に基づき、建築主と協議し良好な集合住宅の確保と円滑な近隣関係の維持に努めてきました。しかし、高齢社会への急速な進展や建築基準の緩和など私たちを取り巻く状況は、要綱制定時とは大きく変化しています。こうした状況に的確に対応するため、現在の要綱を廃止し、新たに「豊島区中高層集合住宅建築物の建築に関する条例(仮称)」の制定を検討しています。

この案について、パブリックコメント制度※に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

◆詳細…建築指導係☎3981・0590、☎53966・4006 [Eメール]kenchiku@city.toshima.jp

条例の内容

目的

- 良質な中高層集合住宅の供給誘導を推進する。
- 中高層集合住宅の建築主と近隣住民との相互理解に基づく円滑な近隣関係を維持・向上させる。
- 高齢者が安心・快適に住めるような環境の整備を図る。

概要

1 対象建築物

次の2つの要件を同時に満たす建築物。

- 地階を除く階数が3以上
- 住戸数が15以上の共同住宅

2 手続および建築計画の周知

建築確認申請等を行う30日前までに事前協議書等を提出する。

規制内容

良質な集合住宅の確保

- 住戸の規模
住戸専用面積を20㎡以上にす
- 駐車場・駐輪場の確保
敷地内に駐車場は住戸数の2割分、駐輪場は住戸数分を確保する(商業地域およびワンルーム住戸については一部緩和あり)。
- ごみ・再生資源の保管施設の付設
- 防犯安全対策
安全の確保に効果的な設備の設置等に関して管轄の警察署と協議する。

高齢社会への対応

- 高齢者等の入居者への配慮
道路から住戸に至る経路のうち1経路以上を高年齢者等の入居に配慮した構造にする。
- ① 段差を設けない※傾斜路や手すりを設置してある場合は可。
- ② 経路の床面は滑りにくい構造にする。
- ③ 経路の有効幅を1.2m以上確保する。
- ④ 玄関等の出入り口の有効幅を80cm以上確保する。
- 高齢者の居住に配慮した住戸全住戸の1割以上を高年齢者の入居に配慮した住戸とする。
- ① 住戸内に段差を設けない※段差部分の壁を将来手すりが設置できる構造とした場合は可。
- ② 玄関、便所、浴室に手すりを設置する※当該部分の壁を将来手すりが設置できる構造とした場合は可。
- ③ 住戸の出入り口の有効幅を80cm以上確保する。
- ④ 居室の居住水準向上に努める。

閲覧できます

案の概要は、建築指導課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、広報課、区ホームページ(アドレス上部欄外参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください

便せん等に①意見②〒住所③氏名を記入し、4月15日(必着)までに「豊島区役所建築指導課」(あて先上部欄外参照)へ郵送してください※直接持参、ファクス、Eメールも可。

※パブリックコメント制度

区の重要な政策、方針等を決定する際に、あらかじめ案を公表し、区民の皆さんのご意見をお受けします。そして、その意見を十分考慮した上で最終的な意思決定を行い、寄せられた意見とそれに対する区の考えを公表する制度です。

保険・年金

国民健康保険加入者の方へ
高額療養費が支給されます

病気やけがなどで医療機関にかかり、支払った医療費の自己負担分が一定の金額(自己負担限度額)を超えたとき、その超えた分が後で高額療養費として支給されます。

◇自己負担限度額：下表のとおり。

※毎月医療機関(総合病院は各診療科)ごと、入院・通院別に計算します。ただし、差額ベッド代など保険対象外のもの、食事療養費の負担金は除きます。
◇申請方法：診療月の2、3か月後に案内書を送付します。
※高齢受給者証をお持ちの方は3、4か月後に送付します。
◇詳細：国保給付係 ☎3981-1297

〈自己負担限度額表〉
70歳未満の方

Table with columns: 区分, 自己負担限度額 (年間支給回数3回まで, 4回目以降), 上位所得の世帯, 一般世帯, 住民税非課税世帯.

※「上位所得の世帯」とは、基礎控除後の所得が670万円を超える世帯。
※住民税の申告をしていない方は、上位所得の世帯として計算されます。

平成14年10月1日以降に70歳になった方(高齢受給者証をお持ちの方)

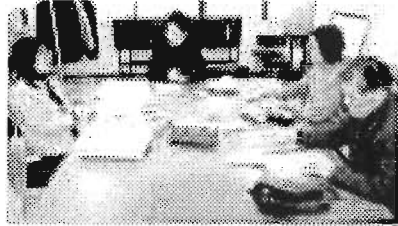
Table with columns: 負担割合, 自己負担限度額 (個人(外来のみ), 世帯(入院+外来)), 一定以上所得者, 一般, 低所得者(住民税非課税).

※低所得者Ⅰ・Ⅱの方が入院するときは、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、申請してください。

人まち・としま

ボランティア活動

友愛通信の会



左から島崎さん、富田さん、井上さん、西河さん

友愛通信の会は、区内の一人暮らしのお年寄りを対象に、お便りを差し上げる活動をしています。昭和51年に活動を始めて以来、今年で29年目を迎え、現在15名が活動しています。

活動は、社会福祉協議会で用意したはがきに、自宅などで都合のよい時間にお便りを書きます。それぞれが絵を描くなどの工夫をしながら、健康のことや季節の話題、地域の話題など親しみを込めて書いています。西河さんは「手紙は心と心の通じ合い」と思い活動をしているとのこと。

時には、はがきを差し上げた方から、お礼や話題に対する返事などが届くこともあります。島崎さんは「以前パンのことを話題にしたら、そのパンの値段が上がったのよと返事が

あり、これにまた返事をして話題が膨らみました」と話します。こんなやり取りをきっかけに、手紙の交換が始まることもあります。

会では、一緒に活動していただける方を募集しています。「社会に役立つボランティアとして親孝行気分が活動できます」と富田さんの勧誘の一言。手紙を書くのが苦手な方ははがきの表書きだけの参加もできます。合同活動は、毎月第3金曜日午前10～11時 社会福祉協議会内ボランティアセンター活動室で行っています。お気軽に社会福祉協議会へご連絡ください。

◇詳細…社会福祉協議会 ☎3981-2930

福祉

ふれあい入浴デー(無料)
3月20日(土)は「春分の湯」です

◇対象：区内在住の65歳以上の方、および小学生以下の子ども
◇実施浴場：区内普通公衆浴場
◇実施時間：浴場営業開始時間午後9時
◇利用方法：各浴場で「ふれあい入浴デー」を利用する旨を申し出てください。
※区内在住の65歳以上の方は毎月26日(ふろの日)も無料入浴できます。

◇詳細：いきがい係 ☎3981-1734

子育て・教育

「豊島区幼児教育振興計画検討委員会(第1回)を開催します」
3月22日(月) 午後3時から
区役所本庁舎
※傍聴可。希望する方は事前(当日可)に当係へ。
◇詳細：学事係 ☎3981-174、☎3981-3049

Regional

「東池袋四丁目地区地区計画の変更」等の都市計画案を縦覧します

東池袋四丁目再開発地区北側の第2地区での事業化に伴い、区では説明会の開催、意見書の受付などにより地元の皆さんのご意見を伺ってきました。このたび、これらの意見を豊島区都市計画審議会へ報告し、また東京都との協議を経て、「東池袋四丁目地区地区計画の変更」東池袋四丁目第2地区第一種市街地再開発事業の決定の一都市計画案をまとめましたので縦覧します。
◇縦覧および意見書の提出期間

：3月17日(水)～31日(水)
◇詳細：地区計画の変更/地域計画係 ☎3981-2397、市街地再開発事業の決定/開発企画担当係 ☎3981-1341

東京都・特別区
駐車場整備基金融資あっせん
制度を終了します

23区内に一般公共駐車場(時間貸し・月極駐車場)を建設する方が、建設に必要な資金を金融機関から借りられるように、東京都・特別区は「融資あっせん」と「利子補給」を行ってきました。この制度を利用して整備された駐車場・駐輪場は、現在までに延べ1万3千台分になります。

本制度は本年度をもって終了します(融資・あっせんの申請は、3月15日で終了)。
◇詳細：交通安全係 ☎3981-4856

清掃・リサイクル

「リサイクル・清掃審議会」(第4回)を開催します
3月23日(火) 午後3時から
区民センター
※傍聴可。希望する方は当日直接会場へ。
◇詳細：計画管理課計画係 ☎3981-1320

マル経融資

マル経融資(小企業等経営改善資金)は、小規模企業事業者の方々の経営改善に役立てていただくことを目的に、東京商工会議所豊島支部の経営指導を受けた後、無担保・無保証人で融資される国の制度です。
区では、融資を受けた方(区

職員の処分とおわび

このたび、1月11日にストーカー行為の疑いにより、逮捕された職員に次のとおり処分を行いました。
◇被処分者職・氏名 区民部生活産業課主査 中村 恒也
◇処分内容 懲戒免職
◇処分日 平成16年3月1日
被害者並びに区民を始め、多大なご迷惑をおかけした皆様に対し、心より深くおわび申し上げます。今後、このような不祥事を起こさぬように、また区民の皆様の信頼を回復するために、全職員が再発防止に全力で努めてまいります。
豊島区長 高野 之夫

「観光振興プラン策定委員会」を開催します

3月24日(水) 午後4時から
区民センター
※傍聴可。希望する方は事前(当日可)に当係へ。
◇詳細：観光振興担当係 ☎592-7018

「法律相談」の時間が4月から変わります

区民センターで開設している法律相談の時間が、次のとおり変更になります。
平日/午後1時15分～4時15分、第3土曜日/午前10時15分～午後0時15分
◇予約：当センター ☎3984-7601
◇詳細：総務係 ☎3981-451

「豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会」を開催します

3月23日(火) 午前9時30分から 区役所本庁舎
※傍聴可。希望する方は当日直接会場へ
◇詳細：行政情報係 ☎3981-4404

悪質な消火器・火災警報機等の訪問販売に注意しましょう

区役所職員や消防署員を装い消火器の販売や火災警報機等の点検を行い、高額な代金を請求する悪質業者が増えています。
区や消防署ではこのような訪問販売等は行っておりません。不審な訪問販売・点検がありましたらお問い合わせください。
※区では消火器や防災用品を割引価格であっせんしています。
◇詳細：防災課 ☎3981-2100、豊島消防署 ☎3985-0119、池袋消防署 ☎3988-0119



わが家の健康

高血圧症の非薬物療法

「日本の高血圧治療ガイドライン2000年版」によれば、複数回受診した外来での収縮期血圧が平均で140mmHg以上、あるいは拡張期血圧が90mmHg以上のどちらかを満たせば高血圧であるとしています。今回は、高血圧症に有効な非薬物療法についてお話しします。

まずは塩分制限です。わが国の食塩摂取量は現在1日約13gですが、推奨される量は1日7g以下です。何か食べたときしょっぱいと感じたらその食べ物は控えるようにしましょう。

次は適正体重の維持です。(身長(m))²×22kgにできるだけ近づけるようにしましょう。動物性脂肪の摂取を制限することも大事です。

お酒は、エタノール換算で男性は1日20~30g(ビール中瓶1本程度)が適量です。女性は男性の3分の2ぐらいが目安です。禁煙をすることも大事です。カリウムは腎臓が悪くなければ適量を摂取することが必

要です。これには果物の適量摂取が効果的です。

20分以上の有酸素運動(息のあがらない散歩、水泳など)を週に3日以上行う運動療法も望ましい療法です。ただし、運動をする前には医師に相談してください。

憩い(入浴)という方も多いかと思えます。室温を20~40℃とし、湯の温度は38~42℃くらいで、5~10分の入浴がよいでしょう。サウナはお勧めできません。

排便時のいきみは血圧を上げるので、便通をよくしましょう。

生活習慣の改善が高血圧の方には有効です。

(豊島区医師会提供)



健康

費用の記載がない事業は無料です

◆「麻しん」予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、地域的な流行が繰り返されています。そのほとんどが1歳前後の予防接種を受けていない子どもたちです。1歳を過ぎて、まだ麻しんの接種が済んでいない方は、体調の良いときに接種を受けましょう。

◇1歳~7歳6か月未満までの幼児は公費で接種が受けられます。それ以外は、任意接種となり有料です。

◇詳細…池袋保健所健康推進課☎3987-4173、長崎健康相談所☎3957-1191



鳥インフルエンザについて

農林水産省から発表のあった高病原性鳥インフルエンザの発生に伴い、区民の皆さんの不安を解消するために東京都などと連携し、次のような相談を行っています

鶏、あひる、うずらなどの相談

屋内で清潔に飼育するなどの予防措置をお願いします。異常な死に方など疑わしい症状の場合は、東京都産業労働局農林水産部農業振興課☎5320-4845(平日/午前9時~午後5時)

◆4月1~7日は狂犬病予防週間です

狂犬病予防注射を受けさせましょう
犬の登録をしている方には郵送で案内します。新しく犬を飼い始めて、まだ登録をしていない方は、会場・時間等をお問い合わせください。

期間中に注射を受けられない犬は、動物病院等で受けて、注射済証明書を保健所に持参し、予防注射済票の交付を受けてください(交付手数料550円)。

予防注射を受ける際お願い

●保健所からの案内に同封した申請書を必ず持参してください。

●犬の体を清潔にし、犬をしっかり静止できる方が連れてきてください。

●犬のフン等を始末するための袋などを持参してください。

※飼い犬の登録をしていない方は登録の手続きが必要です(登録手数料3,000円)。

◇詳細…池袋保健所生活衛生課☎3987-4175

健康に関する相談

感染した鳥との接触がなければ人に感染することはありません。また、鶏卵・鶏肉なども一定時間以上の加熱調理をした食品からは感染の恐れはありません。感染が心配されるなど自覚症状のある方は、池袋保健所健康推進課☎3987-4172、長崎健康相談所☎3957-1191、または東京都健康局☎5320-4482(平日/午前9時~午後5時)

その他の相談

池袋保健所生活衛生課☎3987-4175

リサイクル自転車販売店

店舗名	住所	電話
佐藤自転車店	豊島 鴨3-6-14	☎3915-1583
並木モーターズ	豊島 鴨5-15-8	☎3918-4376
岩田輪業	豊島 鴨4-44-10	☎3918-1374
山岸モーターズ	北 大塚2-13-3	☎3917-3984
近藤自転車店	東 池袋2-24-5	☎3983-2362
友恵サイクル	北 区滝野川16-61-15	☎3916-8368
備前尾サイクル商会	池袋本町3-7-25	☎3971-1903
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	☎3983-4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	☎3983-1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	☎3982-1541
飯簀自転車商会	豊島 町1-7-1	☎3957-0398
小崎サイクル商会	豊島 町2-10-7	☎3957-0693
備前井輪業	千 早1-15-13	☎3957-4315
大塚自転車商会	南 長崎3-11-1	☎3951-9028
マツダサイクル	南 長崎5-16-6	☎3951-8386
関東本田商事(株)	新宿区中落合3-24-14	☎3953-6209
備前林自転車商会	雑司が谷3-9-9	☎3981-4972
英輪社	高 田2-10-9	☎3983-6884

リサイクル自転車を販売します

3月25日(休)から販売台数：計133台
販売店舗：左表のとおり
※価格や販売台数は店舗により異なります
◇協力/東京都自転車商協働組合豊島支部
◇詳細：自転車対策係 ☎3984

官公署だより

●総務省関東管区行政評価局

「特別行政相談」を行います

3月23日(火) 午前10時~午後4時 西武百貨店池袋西武7階(東京総合行政相談所)◇年金、税金、登記など◇当日直接会場へ。

◇詳細…当局☎3987-0229

●柴鴨警察署

柴鴨交通少年団創立30周年記念第26回コーラス発表会

3月28日(日) 午後1時から 南大塚ホール◇ゲスト…柴鴨太鼓会「鼓友」ほか◇当日直接会場へ。

◇詳細…当署☎3910-0110、区交通安全係☎3981-4856

●豊島都税事務所

自動車税は、毎年4月1日現在の名義人に課税されます

次の場合には管轄の運輸支局等で登録変更の手続きをしてください。

①自動車を譲渡したとき

下取りなどで車を手放した場合でも、移転の登録をしていないと、前の所有者に課税されます。3月末日までに登録名義人の変更手続きをしてください。

②自動車を使わなくなったとき

廃車などで自動車を使わなくなった場合は、速やかに抹消の登録をしてください。翌月から税金がかからなくなります。

③住所を変更したとき

住民票を移しただけでは、納税通知書の住所は変更されません。住所変更の登録をしてください。

◇詳細…当所☎3981-1211

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

リサイクルフリーマーケット開催

①3月21日(日) 午前11時~午後2時 区民センター総合展示場※買い物袋持参。駐車場なし◇問い合わせ…フリマ2002 佐藤☎3867-4656

②3月28日(日) 午前11時~午後2時 旧千川小学校体育館※スリッパ、買い物袋持参。駐車場なし◇問い合わせ…豊島区フリマ同好会 鷺崎☎3957-0870

◇詳細…リサイクル推進係☎3981-1602

豊島区伝統工芸小作品展・伝統工芸教室生徒作品展

3月23日(火)~25日(木) 午前10時~午後6時 生活産業プラザ※23日は正午から、25日は午後4時まで◇豊島区伝統工芸士による銀器・手描き友禅・藤工芸・彫金・べっ甲・提灯・江戸風の作品展示・実演等、受講生の作品展示◇主催/豊島区・豊島区伝統工芸保存会

◇詳細…観光振興担当係☎5992-7018



湯~友~タイム

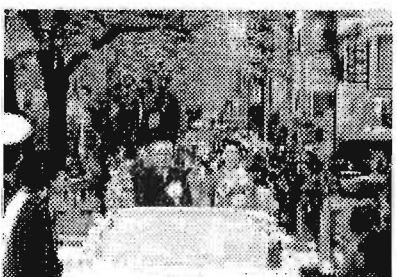
①3月26日(金) 午後2時20分~3時20分 新月湯(池袋本町4-25-1) ②3月26日(金) 午後2時30分~3時30分 金泉湯(西池袋2-3-14)◇脱衣場での簡単なストレッチ体操など◇区内在住の65歳以上の方。

◇詳細…いきがい係☎3981-1734

第26回春の交通安全と柴鴨染井吉野桜まつり

3月27日(土) 午後1時30分~5時 柴鴨駅北口前、桜並木通り~白山通り~柴鴨地藏通り◇セレモニー、プラスバンドパレード、歌謡ショー(一日署長・伍代夏子ほか)ほか◇主催/柴鴨染井吉野桜まつり実行委員会・豊島区◇問い合わせ…同事務局☎3918-6746

◇詳細…観光振興担当係☎5992-7018



イベント情報

3面から続く

費用の記載がない事業は無料です

猪苗代四季の里・周遊案内事業

①会津の歴史を訪ねて(史跡ハイキング) 5月6～8日◇24,300円

②山菜取り(フキ、山ウド、ワラビ) 5月25～27日◇24,120円

①②ともに午前7時50分豊島公会堂前集合◇高校生以上で区内在住、在勤の方◇各40名◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。参加者全員の〒住所・氏名・年齢も記入。1通5名まで)で、3月28日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見山1番地 猪苗代四季の里」へ※3月29日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。

※この事業は民間事業者と提携して実施します。当施設は、宿泊および現地での主催事業のみ取り扱います。

◇詳細…当施設☎0242-63-1616

講演・講習



◆にほんごひろば「入門コース」

5月7日～7月13日 火・金曜日(全20回) 午後1時30分～3時30分 区民センター◇日本語の学習を通して生活習慣等を学ぶ◇日本語があまりわからない区内在住、在勤の外国籍の方※日本語学校生を除く◇20名※保育あり(2歳以上の未就学児)◇2,300円(教材費)◇面接…別途通知◇申込み…はがき(はがき記入例参照。国籍、日本での滞在期間、保育希望の有・無も記入)で、4月14日(必着)までに「生涯学習課社会教育係」(あて先上部欄外参照)へ※募集要項は区施設(図書館、社会教育会館など)で配布。◇詳細…当係☎3981-1189

◆日本語教室(第1期・中級コース)

5月11日～7月13日 火曜日(全10回) 午後2時40分～4時10分 学習院大学◇日常生活に役立つ基礎的日本語を学ぶ◇講師…学習院大学日本語教育専攻学生◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住、在勤の外国籍の方◇20名◇500円◇申込み…はがき(はがき記入例参照。国籍、日本での滞在期間も記入)で、4月23日(必着)までに「生涯学習課社会教育係」(あて先上部欄外参照)へ。◇詳細…当係☎3981-1189

◆心身障害者福祉センター 手話講習会入門コース(昼・夜の部/各39回)◇区内在住、在勤、在学(15歳以上)で手話経験のない方◇各50名◇1,000円(教材費)※応募者多数の場合は抽選。専門コース(昼・夜の部/各32回)◇区内在住、在勤、在学(15歳以上)で応用コース終了以上(2年以上の講習経験者)の方◇各15名◇1,050円(教材費)※受講者選考あり(4月11日実施)。福祉に関する知識と読み取り、手話による表現。

いずれも◇期間…4月20日～平成17年3月15日 火曜日◇昼の部/午後1時30分～3時30分、夜の部/午後6時45分～8時45分◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。希望コース・部も記入。専門コース希望者は手話経験年数または当区講習受講者の場合は応用コース終了年度、在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も記入)で、3月28日(消印有効)までに「〒171-0031 目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ。◇詳細…当センター☎3953-2811

◆雑司が谷社会教育会館

「ちとせ橋コミュニティ塾」

5月12日～12月8日 水曜日(全24回) 一部火曜日 午後2～4時◇共通科目/自然観察、西洋史、健康法など、選択科目/パソコンまたは英会話◇講師…女優/東 恵美子氏、明治大学教授/菊池良生氏ほか◇区内在住、在勤の55歳以上の方で全回出席できる方◇36名◇7,200円(教材費別途)◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。選択科目記入)で、3月31日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷社会教育会館」へ※応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当館☎3590-1253



スポーツ



◆巣鴨体育館 区民スポーツ広場

3月28日(日) 午後1～5時◇卓球・トランポリン・バドミントン・インディアカほか◇指導…スポーツリーダー委員会◇区内在住、在勤、在学の方◇300円※小・中学生150円◇当日直接会場へ※運動着、室内用靴を各自持参。◇詳細…当館☎3918-7101

◆都民体育大会豊島区予選会

◇いずれも区内在住の方、区内在勤の都民の方。◇詳細…スポーツ振興係☎3981-1334

クレール射撃 3月27日(土) 成田国際射撃場◇当日直接会場へ※午前10時まで受付◇問い合わせ…クレール射撃連盟 小池☎3918-6656

なぎなた 4月4日(日) 雑司が谷体育館◇申込み…3月27日までになぎなた連盟 海野☎3915-0027

ソフトテニス 4月4日(日) 総合体育場◇申込み…3月22日までにソフトテニス連盟 三好☎3941-4739

テニス 男子 4月4・18日(日) 三芳グラウンド、女子 4月18日(日) 総合体育場◇申込み…3月23日までにテニス連盟 関根☎3981-4589(午後7時以降)

馬術 4月10日(土) 八王子乗馬倶楽部◇申込み…3月20日までに馬術連盟 宮本☎3988-5199

バレーボール 4月11日(日) 豊島体育館◇申込み…3月31日までにバレーボール連盟 飯沼☎3559-4735(夜間のみ)

空手 4月18日(日) 池袋スポーツセンター◇申込み…3月19日までに空手連盟 岩河☎3941-8188

ダンススポーツ 4月18日(日) 雑司が谷体育館◇申込み…4月10日までにダンススポーツ協会 福田☎3910-7988

ライフル射撃 ビーム/4月18日(日) 雑司が谷体育館◇当日直接会場へ※午後1時まで受付、ライフル/5月3日(日) 長瀬射撃場◇申込み…4月20日までにライフル射撃協会 中松☎3918-2314

バスケットボール 4月25日(日)から 雑司が谷体育館ほか◇申込み…4月1日までにバスケットボール協会 宗田☎3980-7539

剣道 4月25日(日) 豊島体育館◇申込み…3月25日までに剣道連盟 海老原☎3984-6662

バドミントン 4月29日(日) 豊島体育館◇申込み…4月14日までにバドミントン協会 千葉☎3981-7223

柔道 5月2日(日) 雑司が谷体育館◇申込み…4月16日までに柔道会 西村☎3917-7580

ゲートボール 5月10日(日) 総合体育場◇申込み…4月12日までにゲートボール協会 杉山☎3981-7404

ゴルフ 6月9日(日) 小川カントリークラブ◇申込み…5月20日までにゴルフ協会 小林☎3981-1916

◆豊島区陸上競技記録会

5月3日(日) 午前9時30分開始(8時30分から受付) 夢の島競技場※雨天決行◇区内在住、在勤、在学の方◇小学生2種目まで300～500円、中学生2種目まで500～800円、高校生2種目まで600～1,000円、一般2種目まで1,000～1,500円※参加者全員に記録証授与◇主催/豊島区陸上競技協会・豊島区中学校体育連盟、後援/教育委員会◇申込み…4月15日までに、所定の申込書(各体育施設でも配布)に費用を添えてスポーツ振興係へ。◇詳細…当協会 池亀☎3917-7736、当係☎3981-1334

けやき 高齢者の施設から

◆東池袋ことぶきの家 健康教室

3月23日(火) 午後1時30分～2時15分◇「痴ほう予防と老いじたく」◇当日直接会場へ。◇詳細…当館☎3971-0781

◆駒込ことぶきの家 体操教室(前期)

4～9月の金曜日◇簡単なストレッチ体操など◇講師…体操指導員/安島亮子氏、山田多佳子氏◇申込み…3月16日午前10時から当館窓口で受付※電話不可。◇詳細…当館☎3917-9873

◆池袋本町ことぶきの家

①歌のひろば 毎月第3水曜日 午前10時～11時30分◇30名◇申込み…3月17・18日に当館へ。

②のびのび体操

毎月第2～4月曜日 午前10～11時◇座位中心の簡単なストレッチ◇40名◇申込み…3月22・23日に当館へ。◇詳細…当館☎3986-0041

コミュニティ振興公社

◆申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンターへ☎3590-5321 ※費用の表記/◎前売り、◎当日、◎友の会会員 http://www.toshima-community.jp/

◆舞踊への招待

①目白三人の会～3つのダンスの世界 5月1日(日) 午後6時開演 東京芸術劇場中ホール◇現代舞踊、日本舞踊、クラシックバレエに解説を交えての公演◇S席/◎2,000円◎2,200円◎1,800円、A席/◎1,500円◎1,700円◎1,300円 全席指定※未就学児入場不可。

②日本舞踊無料体験者募集

4月4日～25日 日曜日(全4回) 午前10時30分～正午 花柳千代舞踊研究所(目白駅徒歩3分)◇区内在住の70歳以上の未経験者の男女※全回に参加し、5月1日の「舞踊への招待」で発表できる方◇講師…舞踊家/花柳千代氏◇申込

み…電話で当チケットセンターへ※先着順。

◆豊島区管弦楽団 室内楽コンサート 3月21日(日) 午後2時開演 区民センター文化ホール◇出演/豊島区管弦楽団メンバー◇曲目…パッサリ/ブランデンブルク協奏曲第5番(全楽章)ほか◇無料。当日直接会場へ※3歳以下入場不可。

◆豊島区吹奏楽団 スプリングコンサート2004

4月29日(日) 午後1時30分開演 学習院創立百周年記念会館正堂◇青春の課題曲マーチ特集ほか◇1,000円 全席自由。

◆名曲・名作鑑賞会

オペラシアターこんにやく座公演 「注文の多い料理店」「北守将軍と三人兄弟の医者」～宮澤賢治歌劇場Ⅳ 5月20日(日) 午後7時、23日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場小ホール1◇指定席/◎3,750円◎3,250円、枚数自由席/◎2,800円(学生割引あり)※チケット郵送不可。

社会福祉協議会



◆ボランティア活動入門講座

「のぞいてみようボランティア」 3月22日(日) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター◇活動の種類や選び方・ボランティア保険など◇10名◇申込み…詳細…当センター☎3984-9375

募集

◆特別区職員採用試験

①選考日程 ◇I類(大卒程度・事務・保健師等)/募集開始…4月6日、一次試験…5月16日◇II類(高卒程度)/募集開始…6月15日、一次試験…9月12日◇経験者採用(機械・電気職)/募集開始…6月15日、一次試験…9月12日◇身体障害者選考/募集開始…8月12日、一次試験…10月17日※詳細は募集開始時に発表する試験案内をご覧ください。なお、I類採用選考の日程が前年度より一か月早くなりました。

②I類採用試験説明会

4月11日(日) 専修大学神田校舎(千代田区神保町3-8)◇問い合わせ…特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787、テレホンサービス☎3261-2221、ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyo-u-siken.htm ◇詳細…区人事係☎3981-1247

西池袋温水プール

3月20日(土)～4月3日(日)◇施設改修工事、機器の保守点検整備・特別清掃等のため。◇詳細…当施設☎3981-6468



はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項
※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。