

発行:豊島区
編集:政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111 (代表)
ホームページ
<http://www.city.toshima.tokyo.jp>

としま

住宅用火災警報器を設置しましょう

10月1日から新築(改築)住宅には義務、既存住宅には努力義務として、住宅用火災警報器の設置が必要になります。
豊島消防署☎3985-0119、池袋消防署☎3988-0119



8月30日～9月5日は防災週間です

8月29日に 豊島区総合防災 訓練を実施します

みんなの力で
命を守る

地震発生直後は、まず、身の安全を図り、搖れが収まつたら素早く火の始末をしましよう。もし、火災が発生してもまだ火勢が小さいちは拡大は防げます。近所の方と一緒に協力して、素早く消火にあたりましょう。

初期消火活動
倒壊した建物や、ブロック等などの下敷きになっている人がいたら、周りの人には声をかけ、お互いに協力し合って救出・救助活動にあたりましょう。

救助・避難活動
地震が発生しても、すぐに避難するわけではありません。そこで初期消火や救助活動にあたりましょう。

その上で、自宅が倒壊して使

用できない場合や、身近に火災

が迫ってきたら救援センターに避難しましょう。

救援センターには、避難時

の救援センターに指定していくま

す。避難が必要なときは、ま

す。近くの救援センターに避難しま

しょう。

救援センターには、避難時

に必要な水や食糧のほか、毛布

などの生活用品もあります。

また、東京都指定の広域避難

場所には、救援センターへの避

難が困難な場合や、救援センタ

ーには、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

一方、被害から救出されたものでした。

大災害が起こった場合、消防車や救急車がすぐに

来ることは限りません。地域の皆さんの方を90%以上が家族や

近所の方に救出されたものでした。

今年の総合防災訓練では、「地域合同防災訓練」を区内4か所の救援センターで実施します。また、「警戒官」に対応した資器材等点検訓練」「個別事業所における訓練」も合わせて実施します。

もしも、その時のためにも是非「」に参加ください。

阪神・淡路大震災では、6千人以上の死者・行方不明者という被害をもたらしましたが、そのほとんどが家庭の倒壊や家具の転倒による圧死でした。一方、被害から救出されたものでした。

大災害が起こった場合、消防車や救急車がすぐに来ることは限りません。地域の皆さんの方を90%以上が家族や近所の方に救出されたものでした。

大災害が起こった場合、消防車や救急車がすぐに来ることは限りません。地域の皆さんの方を90%以上が家族や近所の方に救出されたものでした。

今年の総合防災訓練では、「地域合同防災訓練」を区内4か所の救援センターで実施します。また、「警戒官」に対応した資器材等点検訓練」「個別事業所における訓練」も合わせて実施します。

もしも、その時のためにも是非「」に参加ください。

国防災課管理係☎3981-2100

ご近所みんなで力を合わせて



地域合同防災訓練

8月29日(日)午前9時30分から

◇会場: 次の救援センター1校

清和小学校、西墨俣中学校

中学校、西墨俣中学校

◇訓練内容: 救援センター開設、

被害情報収集、無線通信、消火、

避難行動、救出救護、応急手当、

給食、物資搬送ほか。

PHSなどから「」とダイ

ヤルに連絡を取る方法

があります。

それが「災害用伝言ダイヤ

ルリ」です。

電話、公衆電話、携帯電話、

掛かりにくくなります。この

ような時にも、家族や友人

が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか分か

りませんが、私たちの努力で被

害を最小限に抑えることはでき

ます。

区では、消防署や警察署ははじめ防災関係機関やライフライ

ン関係機関と連携を取りながら

非常に備えています。

区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも重要です。皆さん

の防災対策をもう一度見直して

ください。

災害は、いつ発生するか

児童手当支給所得制限額表

扶養人数	単位:円	
	国年金加入 または年金未加入者	厚生年金 加入者
0人	3,090,000	4,680,000
1人	3,470,000	5,080,000
2人	3,850,000	5,440,000
3人	4,230,000	5,820,000
4人以上	以降1人増すごとに380,000円加算	

探 索 項 目

贈与・医療費・小規模共済等控除	控除相当額
老人扶養	60,000
本人が老病者	500,000
本人が勤労者(夫)・勤労学生	270,000
本人が特別勤労	350,000
普通障害者(本人・扶養)	270,000
特別障害者(本人・扶養)	400,000

※上記の表には社会保険料控除一律80,000円を加算しています。

※控除後の金額=所得金額-上記控除額。控除後の金額が上記の制限額未満であれば手当を受給できます。

(所得金額とは、給与所得者の場合、給与所得控除後の金額) 事業所得者の場合、確定申告書の所得金額)

平成16年4月1日から、児童手当制度の支給対象年齢が、義務教育就学前(6歳)到達後最初の3月)までから、小学校第3学年修了前(9歳)到達後最初の3月)までに拡大されました。

新たに児童手当を受けようとする児童の保護者は認定請求などの手続が必要です。該当する保護者には、6月末に児童手当請求のご案内などを郵送します。届いていない場合は当係へご連絡ください。

なお、今回の改正に伴う新規請求などは、法施行日から平成16年9月30日までに受け付けたものに限り、4月1日(または

平成16年4月1日生まれ)現在、児童手当を受給してい

る場合は、「認定請求」が必要です。

平成16年度小学校2・3年生の児童(平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれ)

現在、児童手当を受給してい

る場合は、「認定請求」が必要です。

児童手当の対象が小学校3年生までに拡大されました。

平成16年4月1日以降に転入した方は、前住地での請求手続きが必要な場合があります。

手続に必要な書類

自主的な活動をしている区民グループの事業を支援します。

◇事業当たりの交付申請額: 総事業費の50%以内で、3万円以上100万円以下とする。

◇補助期間: 平成17年4月1日～18年3月31日

◇審査: 審査委員会が定めた審査基準に基づき、適否を個別に評価し、その結果をもとに補助額を決定します。

◇申請書配付: 区民活動推進課

区民事務所・図書館で配付。区

ホームページ「面上部欄外参

照」からも入手できます。

◇申込方法: 所定の申請書に必要事項を記入し、9月3日(土)

・自署日を除くまでに当係へ持参。

<p

第7回 花とみどりのコンクール

受賞者が決まりました

地域の方々の目を楽しませてくれる、庭先や屋上・ベランダの「花とみどりのコンクール」を開催しました。

このたび、応募総数30点の中から草花、屋上・ベランダ、生垣の各部門ごとに2点、計6点の区長賞が選ばされました。去る7月27日には表彰式が行われ、入賞者の方々に区長から賞状並びに記念品（作品の額入り写真）が贈られました。

受賞作品や表彰式の風景などは、パネルにして、8月30日～9月3日に区役所本庁舎1階口
べで紹介します。

園花とみどりの係 3981 - 4940

草花部門

西巣鷗三丁目 藤沼さん宅



細長じょうべースを無理なく利用して、いろいろな草花が飾えています。ソングガーデンの内側に雨どいを取り付け、種え込みをしているなど、見えない部分にも工夫がされています。多めの緑がなくならないようにカラーリーフプランツを利用しているのが少なめの花がアクセントになっています。

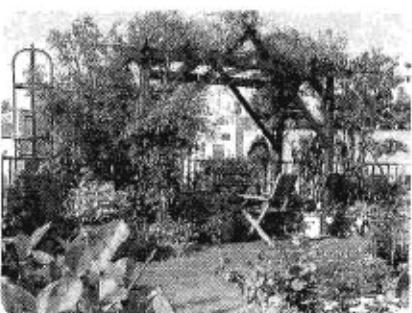
西池袋四丁目 大久保さん宅



建物の設計の段階から植栽のことなどを考へながら計画されたものである。植物・実物・植物とのバランスを取り、よくまとまつてござります。四季を通して草花が変わり、季節感のある演出で遊行の方々の目を楽しませてくれます。

屋上・ベランダ部門

南大塚二丁目 村田さん宅



じた。屋上庭園がまだたまごのうで、草木が生長して段々大きくなっている。花だけなく、ツバキやツバメなどもいる。花だけなく、ツバキやツバメなどもいる。

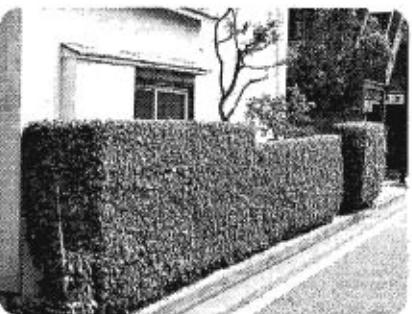
南長崎二丁目 紅谷さん家



「ランタ」といふ厭られたスペースを有効に利用して、ランタ全体が花の帯になってします。四季折々の花で彩り、一年を通して花が絶えません。既先の草花と合わせて全体がより一層華やかで明るい雰囲気になっています。

生 域 部 門

南池袋三丁目 北條さん宇



イヤな匂いがする」とセイタシガタの老練者としてあのお嬢がわんなかの生に死に分かれてしまます。イヤな匂いがして口うるさいにはねせんであります。お孫さんと年4回ほり別れ防いでいます。お孫さんと年4回ほり別れぬまし、このようなきれいな状態を保つてじるやうであります。

西池袋五丁目 竹原さん宅



いがほのむきをうつしやうじてとへや
のせひにわ。やはりせんじなりと
しあしたは水原の深淵のゆゑひもと喜び
してごまか。おまかの生む由もわらわぬ
ゆゑ、お手へればせん四分ひだれてもよし
で、河ひなん時ひねり、知特の物ひが刃
ひにむかひるゆめむ。

休日診療のご案内

個別相談を忘れない



■ 地域保健課監理係 ☎3987-4203

診療科名	所在地・電話	受付時間
内科・小児科 池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後9時30分 土曜日 午後5時~9時30分
精神科休日診療所 東横休日診療所	東横4-22-17 保健福祉部保健室分厅 内 ☎3949-6561	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後5時
長崎休日診療所	長崎2-27-18 ☎3959-3385	
東京都保健医療情報センター ○24時間医療機関内サービス「ひまわり」	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後4時30分
○インターネットによる 医療機関情報の提供	アドレス(パソコン用) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ アドレス(携帯電話用) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kv/	24時間
○外語での医療情報サービス (英語、中国語、ハングル、 タイ語、スペイン語に対応)	☎ 5285-8181	午前9時~午後8時
東京消防庁災害救助 情報センター(テレホンサービス)	☎ 3212-2323	24時間
警報消音器	☎ 3985-0119	
池袋消音器	☎ 3988-0119	



費用の記載がない事業は無料です

◆精神保健福祉ボランティア基礎講座

「あたりまえの風をおこそう」

- ①9月7日 「精神障害者と生活支援」
- ②9月14日 「関係者からボランティアへ望むもの」
- ③9月21日 「当事者からボランティアへ望むもの」
- ④9月28日 「みんなでボランティア活動を考える」

いずれも火曜日 午後1時30分~3時

30分 エポック10△ボランティアに関心のある方、参加したいと考えている方(初心者の方も可) △400円(資料代)

△主催ノトシマコスモスの会・豊島区△
当日直接会場へ。□池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、
長崎健康相談所 ☎3957-1191

イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

リサイクルフリーマーケット

8月22日(日) 午前11時~午後2時 区民センター※古い物袋持参。駐車場なし。
■ フリマ2002 谷戸3867-4056、リサイクル推進係 ☎3981-1602

区商連「商人寄席」としま夕市

8月22日(日) ①商人寄席/午後4時30分開場(午後5時開演) 豊島公会堂△
出演…奇南・松原齊静花、曲独楽・柳家とし松、落語・月の家がみ・川柳つくし・横家富蔵・柳家さん枝△700円(当日800円) 全席自由△チケットは、区内商店△区商連事務局で販売。
②としま夕市/午後2~8時 中池袋公園△区内商店による物品販売など。
■ 区商連事務局 ☎3981-5445、商店街振興係 ☎5992-7017

湯~友~タイム

8月26日(木) ①午後1時30分~2時30分 平和湯(池袋2-64-11) ②午後1時40分~2時40分 金春湯(南大塚1-50-15) ③午後2~3時 常盤湯(南長崎4-39-15)

いずれも△脱衣場での簡単なストレッチ体操など△区内在住の65歳以上の方。
問い合わせ係 ☎3981-1734

第32回大塚河原踊り

8月26日(木) 午後4~10時 大塚駅前南大塚通り△小雨決行
△前夜祭/8月25日(水) 午後6時~8時30分 南大塚ホール
■実行委員会 萩谷 ☎3944-4111、プロジェクト推進係 ☎5992-7029

郷土資料館 フィールドワーク
「池袋駅のまわりをよ~く観察する」

8月26日(木) 午後2~4時△企画展「えきふくろ」の関連事業として、実際に駅周辺を巡回します△20名△8月20日(消印有効)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ応募者多数の場合は抽選。

■当館 ☎3980-2351

教育センター

おもしろサイエンスワールド(第2期)

9月~平成17年1月の毎月第2土曜日午後2時~4時30分△実験・工作で科学の面白さを学ぶ△区内在住の小学5年生~中学1年生△25名△往復はがき(8面はがき記入例参照)、保護者名・学校名・学年も記入△で、8月24日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 教育センター」へ応募者多数の場合は抽選。

■当センター ☎3590-6746

リサイクルフリーマーケット
出店者募集

△開催日…10月3日(日) 午前11時~午後2時 旧千川小学校体育館△駐車場なし△区内在住の個人、またはグループ△營業目的は不可△募集数…40店舗(1店舗面積2m×2m)△費用…1,000円△主催/TOSHIMA FIMI実行委員会・豊島区△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、8月28日(必着)までに「〒171-0014 池袋2-32-17 岸野」へ△一人(1グループ)1通。応募者多数の場合は抽選。

■当会 岸野 ☎3982-9954、リサイクル推進係 ☎3981-1602

官公署 たより

●豊島区税事務所

8月は個人事業税第1期分の納期です
お近くの金融機関、郵便局、税事務所で8月31日㈫までに納めてください。
納税には安心・便利な口座振替納税をご利用ください

申込みは、納税通知書に同封されている「はがき式依頼書」を投函するか、納税通知書、預(貯)金通帳および届出印鑑を持参の上、金融機関または郵便局にある「複写式依頼書」を金融機関等の窓口へ、納期の前月10日までに申込んでください。

にせそ税職員にご注意ください

最近、都税事務所の職員の名前をかたり、電話により、法人や個人の情報を聞き出すといった事例が都内で多発しています。また、税金の集金を装い、納税者宅を訪問するという極めて悪質な事例も発生しています。

東京都の税務職員は、納税者の方へ電話で照会する場合には、所属・氏名を名乗り、目的を説明しています。また、納税者の自宅などに伺う場合は、身分証を携帯していますので、所属や氏名を確認してください。

不審な電話などには回答しないようにご注意ください。

■当所 ☎3981-1211

自白生活実習所

宿泊行事ボランティア募集

当実習所は、知的障害者の適所施設です。利用者の経済の拡大を図るために1泊旅行で、参加者の援助活動などを実行ボランティアを募集します。

△実施日など…9月16日(木)~17日(金)秀山荘(山梨県山中湖町)△規定による謝礼があります。

■当実習所 ☎3953-4194

講演・講習

◆心身障害者福祉センター

視覚障害者パソコン講習会

①初心者コース

8月27日~9月10日 金曜日(全3回)
午前10時~午後3時△パソコンに触れたことのない方を対象とした基礎コース△終了後、中級コース△9月17日~10月15日 金曜日(全5回)午前10時~正午△ステップアップします。

②ステップアップコース(中級)

9月17日~10月15日 金曜日(全5回)
午後1~3時△パソコン操作のできる方を対象とした応用コース。

①②とも区内在住の視覚に障害のある方△各5名△送迎あり。

■当センター ☎3953-2811、 ☎3953-8441、 ☎tscenter@t.toshima.ne.jp

◆勤労福祉会館 人権講座

「性同一性障害を知っていますか~自分が自分らしく生きるために」

9月4日(日) 午後2~4時△講師…世田谷区議会議員・上川あや氏△100名△電話で当館 ☎3980-3131△窓口申込み可。先着順。

◆絵本よみきかせ講演会「ハエをのみむべからず~よみきかせと教訓」

9月5日(日) 午後2~4時 勤労福祉会館△講師…詩人・木坂 淳氏、アーサー・ビナード氏△50名△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、8月28日(必着)までに「〒171-0014 池袋2-32-17 岸野」へ△一人(1グループ)1通。応募者多数の場合は抽選。

面はがき記入例参照、希望人数も記入△で、8月26日(必着)までに「〒171-0031 目白4-31-8 目白図書館」へ△応募者多数の場合は抽選。

■目白図書館 ☎3950-7121

◆委嘱学級

「ここからだのリフレッシュ」
豊島健康いきかいづくりアドバイザ協議会

9月6日(月)~10日(金)~17日(金)~24日(金)~27日(金) 午後3~5時 青年館△「はじめてのコンピューターと体験でここからだをリフレッシュ」△講師…健生きがい開発財団専任講師・寺田正美氏ほか△15名△全回出席できる方△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、「〒170-0001 西東陽2-2-8 古松」へ△先着順。

※委嘱学級は各団体が運営しています。

■当会 古松 ☎3918-5002、社会教育係 ☎3981-1189

◆男女平等推進センター(エポック10)

子育て講座

①「その子らしく、私らしく育てませんか」

9月10日~24日 金曜日(全3回)
午前10時30分~午後1時30分△「自分も育ててみませんか」「一人で抱え込まないで子育てのこと」「今の自分を表現しよう」△講師…津田塾大学助教授・外山紀子氏ほか△子育て中の女性△40名

②「楽しい子育ての秘密~自分のこころにゆとりをもちませんか」
9月30日(木) 午前10時30分~午後1時30分△気軽に話せる参加型講座△講師…東京心理教育研究所専任講師・千葉伸子氏△50名△当センター登録団体との共催講座。

①②とも保育あり(2歳以上の未就学児、4日前までに要予約)

■当センター ☎3954-1015、 ☎3991-1015、 ☎epoch@city.toshima.tokyo.jp

イベント情報

ア面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆きらめくシニアライフ入門講座
特別講演／9月22日㈬ 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ◇「生活に生きる江戸文化～日本の文化を見直そう」
◇講師・講談師／一龍斎貞心氏◇80名※60歳未満の方も可。

講座／①9月29日「充実したシニアライフへの提言」立教大学教授／木下康仁氏
②10月6日「生活に音楽を」ピアニスト／島崎英夫氏③10月13日「痴ほう予防を学ぶ～脳の健康診断」東京都老人総合研究所／宮田由紀子氏④10月20日「私たちを守る身近な法律」弁護士／畠井英法氏
⑤10月27日「パソコンにさわってみよう」愛心パソコンクラブ／大川伸一氏ほか⑥11月10日「介護いらずの体づくり～筋力を向上させよう」東京都老人総合研究所／島田裕之氏⑦11月17日「講座を終えて」ほか

いずれも水曜日(全7回) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザほか△おむね60歳以上で全回出席できる方△30名△は700円程度の実費負担あり△往復はがき(はがき記入例参照)特別講演のみ・全日程参加の区分も記入)で、8月31日(必着)までに「高齢者福祉課いきがい係」(あて先上部欄外参照)へ応募者多数の場合抽選。
■当係33981-1734



◆日本語教室(中級コース)

9月28日～12月14日 火曜日(全10回)
午後2時40分～4時10分 学習院大学◇日常生活に役立つ基礎的日本語を学ぶ△講師・学習院大学日本語教育専攻学生△日常生活程度の日本語が話せる区内在住、在勤の外国人の方△各20名△500円△はがき(はがき記入例参照)国籍・日本での滞在期間も記入)で、9月17日(必着)までに「生徒会課社会教育係」(あて先上部欄外参照)へ。
■当係33981-1189

◆オーブンスクール開講

教育委員会と専修学校・各種学校との共催で公開講座を開催します。申込みは直接電話各学校へ。

■社会教育係33981-1189

日本外国语専門学校

△英語マジックワード～子どもたちの英会話塾／①8月28日㈯②9月18日㈯③とも午後1時30分～3時△中年・長児、小学1・2年生△各15名△各500円△受付中3365-6141

駿台トラベル＆ホテル専門学校

△葬祭業界就職セミナー／9月4日㈯午後2時～4時30分△大学生・社会人、就業を希望する方△30名△1,000円(資料代含む)△受付中33946-1211



スポーツ

◆第57回区民体育大会

△対象…区内在住、在勤の方
△スポーツ振興係33981-1334
バレー・ボル／9月5日から 豊島体育館 8月18日までにバレー・ボル連盟 飯沼3559-4735(夜間)
軟式野球／9月5日から 民衆体育場ほか8月24日までに野球連盟 前田3381-4628
バスケットボール／9月19日から 豊島体育館ほか8月25日までにバスケットボール協会 宗田33980-7539
卓球／9月19日から 楽器体育館9月9日までに卓球連盟 小村33567-1829
ゴルフ／9月28日 岩山カントリークラブ(埼玉県嵐山町)9月5日までにゴルフ協会 小林33981-1619
ソフトボール／9月29日から 総合体育場9月3日までにソフトボール協会 清水33974-3582
サッカー／10月3日から 三芳グランドほか9月15日までにサッカー協会 曽根田33986-5246(夜間)
テニス／10月3日から 民衆体育場ほか9月15日までにテニス連盟 関根3381-4589(夜間)
なぎなた／10月3日 離司が谷体育館9月18日までになぎなた連盟 海野33915-0027
剣道／10月10日 豊島体育館9月7日までに剣道連盟 海老原33984-6662
ラクビー／10月17日 三芳グランド9月31日までにラクビー協会 土尾33982-4449



◆樂器体育館 区民水泳教室

①女性水泳教室
9月16日～11月18日 木曜日(全8回)
午前10時～正午

②木曜午後コース
9月16日～11月18日(全8回) 午後1時30分～3時30分

③土曜午前コース
9月18日～11月6日(全8回) 午前10時～正午

いずれも区内在住、在勤の方△各60名△4,000円△往復はがき(はがき記入例参照)泳力を記入。在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も記入)で、8月23日(必着)までに「〒170-0002 横浜3-8-7 横浜体育館」へ△はがき持参で窓口申込みも可。一人1通1コースのみ。応募者多数の場合は抽選。
■当係33918-7101

◆池袋スポーツセンター

健康づくり教室
①火・木曜日教室

10月5日㈬～12月21日㈬(全22回)

午前11時～午後0時30分

②水・金曜日教室
10月6日㈭～12月22日㈭(全22回)

午後2時15分～3時45分

①とも運動と食事から実践する健作り△50歳以上の区内在住、在勤の方△現在治療中の場合は主治医の許可が必要△各30名△4,200円(別途施設使用料1回600円)△往復はがき(はがき記入例参照)1通1名のみ記入)で、8月31日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ△はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
■当センター33974-7262



けやき 高齢者の施設から

◆西巣鴨ことぶきの家

「夏だ！祭りだ！玉すだれ！」

8月20日㈬ 午後1時30分～3時△大道芸人の鈴木南玉恵さんが祭り気分を盛り上げる演技を披露します△当日直接会場へ△60歳未満の方もどうぞ。
■当館33918-4197

◆南長崎第二ことぶきの家 益踊り大会

8月30日㈰ 午後1時30分～3時30分
競技節、東京音頭など一緒に楽しく踊りましょう△当日直接会場へ。
■当館33950-8676



コミュニケーション

◆豊島区民コミュニティ振興公社

としまコミュニティチェックセンターへ
33980-5321※前売り、②当日、
<http://www.toshima-community.jp>

◆プラス・フェスティバル in TOSHIMA

8月29日㈰ 午後1時30分開演 東京芸術劇場大ホール△出演…陸上自衛隊師団第1音楽隊、狼ヶ丘高等学校吹奏楽部、豊島学園吹奏楽部、ユズゼ・ダール吹奏楽団ほか△500円 全席自由。
■当センター33974-7219

◆魅惑のハーフコンサート

9月2日㈬ 午後7時開演 東京芸術劇場小ホール△席4,200円△2,800円全席指定△友の会会員割引あり。

◆N響メンバーによる室内楽

ヴィヴァルディ「四季」
9月13日㈪ 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△席4,800円△5,000円、A席4,300円△4,500円、B席3,800円△4,000円、C席3,300円△3,500円全席指定△友の会会員割引あり。

◆としま区民芸術祭

「民俗芸能 in としま」

10月17日㈰ 午後1時開演 豊島公会堂△出演…富士元舞子(豊島区)、吹浦花笠舞(山形県道佐町)、長崎舞子舞(豊島区)、王子田楽(北区)、秩父屋辰翁(埼玉県秩父市)△入場無料
■当公社チケットセンター3390-5321

◆リガの大聖堂少年合唱団

「クリスマスコンサート」

12月10日㈮ 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△席4,000円、A席3,500円、B席2,700円 全席指定△友の会会員割引あり。8月17日発売。チケットぴあでも販売。

◆豊島区文化祭

「秋の茶会」

10月2日㈯・3日㈰ 午前10時～午後

3時 目白庭園△豊島区文化振興によるお茶会△茶席券(2席) 1,000円△8月17日発売。

◆「区民作品展」出品作品募集

平成17年1月26日㈬～30日㈰ 東京芸術劇場5階展示ギャラリー△区内在住、在勤、在学で18歳以上のアマチュアの方△作品…絵画、版画、彫刻、陶芸、手芸、写真、書等△一人1作品、複数提出は直接会場へ△封筒に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品の種類・題名を書いたものと印紙切手を同封し、11月14日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニティ振興公社」へ。
■当公社3390-7118

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

8月27日(金) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター△活動の種類や選び方・ボランティア保険など△10名
■当センター33984-9375

◆ボランティア体験プログラム

「バリアフリー新聞を作ろう」

8月26日㈫・27日㈬ (全2回) 午前10時～午後4時 豊島ボランティアセンターほか△車椅子に乗ってサンシャインシティへ出かけ、発見したこと・感じたことを新聞にまとめます△両日参加できる小・中学生△10名△600円程度(保険料ほか)。
■前日までに当センター33984-9375

募集

◆豊島健診検査センター 臨時献血
△健診検査データー入力・整理・パソコン関係事務△週5日勤務 午前10時～午後6時△時給950円(交通費別)△雇用期間△9月1日～10月30日△若干名△8月21日までに電話の上、履歴書を当センター(上池袋2-5-1 健康プラザ△しま内)へ本人が持参。
■当センター33974-7219

休館

◆区立図書館

上池袋／9月7～12日、千早／9月15～19日、池袋／9月29日～10月5日、雑司が谷／10月6～10日、目白／10月13～17日、駒込／10月20～24日、樂器／10月27～31日、中央／11月6～14日△図書資料などの特別整理のため。
■事業計画担当係33983-7861

夏こそエコ！ 冷房は28℃で

当たり前のようになるとエネルギーを使う時代は終わりました。

「省エネの心をONに、

ムダに使う気持ちをOFFに」

■環境計画担当係33981-2690

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

△往復はがきを利用する場合、返信側に△住所、氏名を記入してください。