

発行：豊島区  
編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎3981-1111 (代表)  
ホームページ  
http://www.city.toshima.tokyo.jp

日曜窓口を開設します

9月19日 午前10時～午後4時  
区役所本庁舎1階  
◇取扱業務…住民票、国民健康保険など  
☎日曜窓口代表☎3981-1358

# としま

## 「いつまでも住み慣れた地域で 安心して暮らしたい」

### 在宅介護支援センターが 高齢者の皆さんの生活を 手助けします

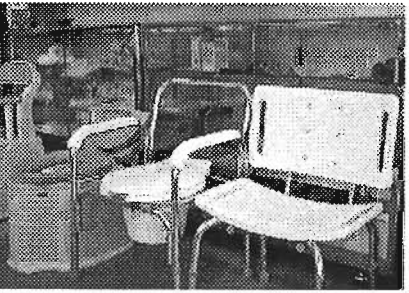
在宅介護支援センターは高齢者の総合相談窓口で、現在区内に13か所あります。ここでは社会福祉士・介護福祉士・看護師などが、支援を必要とする高齢者やそのご家族の相談に応じています。介護などの問題で悩んだり、困っている場合はお気軽にご相談ください。  
各保健福祉センター、在宅介護支援センター  
(電話番号は下表参照)

#### 総合相談

各種福祉制度のご紹介、介護に関する悩みの相談、保健福祉介護サービスの案内や助言をします。



▲福祉用具相談 山吹の里在宅介護支援センター



▲福祉用具展示コーナー 菊かおる園在宅介護支援センター

窓口や電話での相談のほかにも訪問による相談も行っています。

#### 介護予防教室の実施

転倒骨折・痴ほうなどの予防法、健康づくりなどの講座を開催しています。



▲いけよんの郷在宅介護センター

今後の予定

山吹の里在宅介護支援センター  
9月25日(土) 午後2時～4時  
「音楽療法」音楽とこころの世界

南池袋在宅介護支援センター  
9月30日(木) 午後1時30分～3時30分  
「心配しないで！尿失禁」

いけよんの郷在宅介護支援センター  
10月17日(日) 午前10時～正午  
「わが家で筋力トレーニング」

※いずれも当日直接会場へ。

#### お達者プラン(介護予防プラン)の作成

自宅を訪問して日ごろの生活で難しくなってきた動作や生活の様子を伺い、身体虚弱や転倒の危険性など老化のサインをチェックします。一人ひとりが元気で生き生きとした生活が過ごせるよう、筋力向上トレーニングや失禁予防教室などを組み入れその人に合った「お達者プラン」を作成します。



▲訪問相談 西池袋在宅介護センター

#### 要介護認定申請受付・ケアプランの相談

要介護認定の申請を受け付け、必要な訪問調査を行います。

また、介護サービス計画(ケアプラン)作成事業者の案内、相談を受けています。

#### 主な高齢者サービス

※在宅介護支援センターで受け付けるもの

紙おむつ支給、おむつ購入費助成、福祉電話の貸与、緊急通報システム、配食サービス、火災安全システム、車椅子の貸出し、住宅改修など

#### 在宅介護支援センター一覧

施設名	所在地など
駒込在宅介護支援センター	駒込 2-2-4 ☎3917-1545
菊かおる園在宅介護支援センター★	西巣鴨 2-30-19 ☎5961-3031
南池袋在宅介護支援センター	南池袋 3-5-12 ☎3984-7091
雑司が谷在宅介護支援センター	雑司が谷 3-3-17 ☎3984-7322
山吹の里在宅介護支援センター★	高田 3-37-17 ☎3981-3140
西池袋在宅介護支援センター★	西池袋 3-22-16 ☎3986-3993
いけよんの郷在宅介護支援センター	池袋 4-25-10 ☎3986-0907
南長崎在宅介護支援センター	南長崎 1-6-1 ☎3950-6920
アトリエ村在宅介護支援センター★	長崎 4-23-1 ☎5965-3695
高松在宅介護支援センター	高松 2-25-9 ☎3973-5117
中央保健福祉センター★	東池袋 1-39-2 ☎3981-1965
東部保健福祉センター★	南大塚 2-36-2 ☎3946-2511
西部保健福祉センター★	要町 1-5-1 ☎3974-5531

★：福祉用具展示コーナーがあります

### こんな悩みを抱えていませんか

介護や日常生活の問題は個人で抱え込まずにセンターへ相談してください。

相談 一人暮らしの母が、最近食事の支度が負担になってきているようです。腰が痛くて買物も行けないようです。食事がきちんと取れないので心配です。対応 まず訪問をし、実際にご本人がどのような生活をされているのか伺いました。その後、介護保険サービスについての説明や配食サービスなど、ふさわしいサービスを紹介し、利用されることになりました。



▲電話相談 雑司が谷在宅介護支援センター

相談 外を歩いているとよくつまずくようになりました。転んで骨折でもしないかと心配しています。何か良い方法はありませんか。対応 在宅介護支援センターでご本人の状態やご希望を伺ってお達者プランを作成しました。その中で、近くのことばき家で実施している「転倒予防教室」と「高齢者筋力向上トレーニング」を紹介しました。

# 伝えよう！ 若い世代へ

## 昔ながらの遊びや知恵を 子どもたちに伝えていきます

年を重ねても、自分らしい生き方で、生き生きと生活していくことが大切です。  
地域に暮らす高齢者には、昔からの知恵や技術、遊びなどを大切に守り、次代を担う子どもたちに伝えてくださる方やサークル活動をしている方がたくさんいます。  
子どもたちとの触れ合いを大切にしながら、教え・伝える楽しさを自ら実感し、地域の中で世代間交流を楽しんでいる様子の一部を紹介します。  
園いきが係 ☎3981-1734

「遊びは子どもに教えること」  
「六か千の会」寺田晃弘さん  
この会は、遊び好きな6名が自分たちの生涯学習のつもりで発足させました。人間は遊ぶ時に一番進歩するといふ理論を、自ら実践しようとして生まれたグループです。  
「六」は6名から、「千」は沢山の会員が活動することを願って命名しました。現在会員は19名に増え、中心となって活動する6名は60歳を超えて、ますます頑張っています。  
会では、年3回の自主研修を通じて、遊びの追求と研究をし、その上で、児童館や小学校で子どもたちに「昔あそび」を伝えていきます。



### 小学校の 施設開放に一役

池袋本町「囲碁の会」ことぶきの家  
今年の4月から、文成小学校の施設を開放して「囲碁教室」が始まりました。この教室には、池袋本町ことぶきの家囲碁の会会員6名も指導に加わり、子どもたちとの交流を深めています。  
4月当初は、ほとんどの子どもが、囲碁に挑戦するのは初めてでしたが、文字通り手取り・足取りの指導で、わずか3か月の間にめきめき上達しました。会員の皆さんも、子どもたちの記憶力の良さに刺激されながら、負けてはいられないとシニアパワーを全



開で頑張っています。9月からは、月1回の活動を毎週土曜日の活動に増やしました。  
このほかにも巣鴨・西巣鴨・南長崎第一・高松の各ことぶきの家でも、地域の学校や児童館と交流しています。豊島区中で高齢者と子どもたちが楽しく碁盤を囲む日も、そう遠くはないかもしれません。

### 折り紙の世界を 子どもたちと

柏本君恵さん  
柏本さんは、若い頃に折り紙の楽しさを知りました。新しく折り紙にしたいものをコピーして研究します。そして折り方のヒントを見つければ、時間の経つのを忘れて何時間でも、ずっと折っているそうです。「折り紙を折ることがとにかく楽しい」とのことです。  
現在は、要町第一児童館で月1回の「折り紙教室」を通じて、子どもたちとの触れ合いを楽しんでいます。参加する子どもたちは、小学1・2年生が中心で、毎回参加する



子どもも数多くいます。  
柏本さんは、「子どもたちが丁寧に折ってくれるように教えることを心掛けています。一人でも多くの子が折り紙の楽しさを味わえるように、触れ合いを大切にしていきたい」と話されました。

### 10月1日撤去分から放置自転車の 撤去保管手数料を改定します

	現行	10月1日撤去分から
自転車	3,000円	5,000円
原動機付自転車	5,000円	8,000円

※9月までに撤去した自転車を10月1日以降に引き取る場合は、これまでの金額が適用されます。  
現在、放置自転車の撤去や保管には、1台当たり約5千200円の費用が掛かっています。  
今回の改定は、自転車などを放置した方に、適正な費用を負担いただくとともに、放置自転車対策をさらに進めていくために行うものです。

放置自転車の状況  
区内全域の放置台数は、平成11年の1万4千台から平成15年には7千500台まで半減しています。  
しかし、他の駅でも対策が進んだ結果、平成15年は4年ぶりに池袋駅が都内ワースト1位に、大塚駅がワースト2位と、大変不名誉な状態になっています。  
今後の放置自転車対策  
①駐輪場を増やします。  
区営の駐輪施設は、現在1万1千台分ありますが、関係機関のご協力をいただきながら、施設を拡充していきます。  
②自転車利用者のマナーの向上を目指します。  
駐輪場を作っても、自転車を扱う方が利用しなければ放置自転車の問題は解決しません。駅周辺の町会や商店会の皆さんと、合同の放置自転車対策キャンペーンなどを通じて、自転車を利用される方にマナーの向上を訴えていきます。  
③撤去活動を強化します。  
平成15年の撤去台数は、約4万7千台でした。自転車の撤去は、通行の障害や災害時の救助活動の妨げとなる放置自転車を除くという目的の他にも、自転車利用者への啓発にもつながるという効果があります。  
園いきが係 ☎3981-4847

### 人まち・としま

わんぱく相撲 全国大会優勝  
今野祐貴さん  
(池袋本町4丁目在住)



### 「相撲大好き、野球も好きだよ」

7月25日に両国国技館で行なわれた第20回わんぱく相撲全国大会において、東京選抜チームで参加した今野君のチームが、見事団体優勝をしました。  
東京選抜チームは、小学4～6年生の3人で構成され、今野君は4年生の代表として参加しました。  
優勝した時の感想は、「うれしいです」と控え目に一言。また、「国技館の本物の土俵に上がった時は緊張したが、思い切って相撲ができたことは感動しました。また来年も出たい」と意欲を語ってくれました。  
今野君が相撲を始めたのは、近所の6年生のお兄ちゃんに誘われたのがきっかけとのこと。小学1年

生から相撲を始め、巣鴨の土俵で週1回練習を重ねて区内のわんぱく相撲では、1年生から連続優勝している実力の持ち主です。今野君の通う文成小学校も区内で5年連続優勝しています。  
将来の夢を尋ねたら、「野球選手になりたい」とキッパリ。野球ではキャッチャーで4番で、「相撲と同じように野球も大好き。できれば両方やっていきたい」と元気に話してくれました。  
わんぱく相撲…青少年の身体と精神の健全な育成を目的に、昭和51年に東京場所が始まり28年目になる。全国大会は、昭和59年に第1回が行なわれた。その後、毎年行なわれ今回で20回目になる。例年約5万5千人が参加する262地区大会での勝者で行われる。

# わが家の健康

## 赤ちゃんを風しんから守るために

「先天性風しん症候群」を知っていますか？妊娠初期に風しんにかかると生まれてくる子どもに難聴や白内障、心臓病などの症状が出る恐れがあります。過去5年、区内では0件でしたが、今年は既に3件が報告されています。

予防接種法対象年齢の変更により、16歳から24歳（平成16年4月1日現在）の女性が風しんの予防接種を受けていない可能性が指摘されています。風しんワクチン（予防接種）も胎児に影響する可能性があるため、予防接種をするにはまだ妊娠していないこと、また接種後2か月間は避妊することが必要です。

予防接種を受けていない（抗体を持たない）女性が妊娠したときは、風しん患者との接触を極力回避することしか防衛手段がありません。将来生まれてくる赤ちゃんを守るため

にも、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない方は、是非予防接種を受けることをお勧めします。

現在、風しんの予防接種は生後7歳半までの子どもは無料で接種できます。風しんは三日ばしかとも呼ばれている小児を中心に伝染する感染症です。風しんの流行から子どもを守るためには、小児期のワクチン接種率を男女とも上げる必要があります。風しんの流行を防ぐことは同時に、妊娠中の女性と赤ちゃんを風しんのウイルス（病原体）から守る大切な意義を持っています。

（豊島区医師会提供）



**手数料を改定する項目**

住民記録一覧表の閲覧、営業又は業務に関する証明書、旅館業法許可申請等、工場認可申請、屋外広告物設置許可、自転車撤去保管手数料、移動飲食店営業許可申請など

改定後の料金などの詳細は、お問い合わせください。また区ホームページ（アドレス一面上部欄外参照）でも閲覧できます。

☎財政係 ☎3981-4205

**使用料を改定する施設**

区民センター、豊島公会堂、南大塚ホール、勤労福祉会館、生活産業プラザ、男女平等推進センター、社会教育会館、青年館、区民集会所、上池袋コミュニティセンター、目白庭園、南池袋斎場、体育館、総合体育場、三芳グラウンド、西果鴨体育場、西池袋温水プール、池袋スポーツセンター

**「豊島区都市計画審議会」を開催します**

9月21日(火) 午後2時から  
区役所本庁舎※傍聴可。当日直接会場へ。

◇内容：補助173号線周辺地区地区計画、環状4号線周辺地区計画など。

☎都市計画係 ☎3981-2387

**「区立中学校説明会」を開催します（手話通訳付き）**

来年度以降に区立中学校へ入学予定のお子さんやその保護者の方に、広く区立中学校を知っていただくために開催します。

◇開催日など：9月26日(日) 午後1時～3時 区民センター

◇内容：教育委員会からの説明、区立中学校からの説明、個別相談※保育あり（2歳以上の未就学児。希望する方は前日までに要予約）

☎教育改革担当係 ☎3981-1371、☎3981-3019  
EM:kyoikukaikakusuisin@city.toshima.tokyo.jp

**「養育家庭体験発表会」を開催します**

東京都では、様々な理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを、一定期間家庭に迎えて家族と一緒に生活し養育してもらう「養育家庭制度」を推進しています。このたびは多くの方々への制度を理解してもらうために「体験発表会」を開催します。

◇開催日など：9月27日(月) 午後1時30分～4時30分 上池袋

**「乳幼児医療費を更新します」**

就学前までの乳幼児の医療費（保険診療の自己負担分）の助成をします。

既に医療証をお持ちの方へ  
新しい医療証(若草色)を9月末日までに郵送します。医療証は都内の医療機関で使用できます。届かない方は当係へ連絡してください。また、有効期間が過ぎた医療証はお返しください。新たに申請する方へ  
就学前のお子さんがいる保護者の方で医療証をお持ちでない方は、必要書類などを事前に問い合わせの上、申請してください。郵送での申請もできます。

※医療費の助成は、原則として医療証の交付申請日（郵送の場合は到達日）からとなります。

☎児童給付係 ☎3981-1437

# 健康

**◆子育て講演会「2人目の子育て」**  
9月29日(水) 午前9時30分～11時30分  
長崎保育園・長崎健康相談所◇兄弟が増える時の子育てについて話しながらほっと一息ついてみませんか◇講師…めだかメンタルクリニック/辻野恵子氏◇2人以上の子どものいる母親もしくは2人目の妊娠中の方◇15名※保育あり  
☎長崎健康相談所※要予約☎3957-1191

**◆パートの方のための住民健診**  
10月1日(金) 午後4時30分～6時  
池袋保健所◇身体計測、胸部エックス線間接撮影、尿検査、血液検査◇パートタイムで働く区内在住の方◇100名  
☎9月16日から電話で当所健康推進課※先着順☎3987-4172

**◆骨粗しょう症予防健康教室**  
10月4日(月) 午後1時30分～3時30分  
池袋保健所◇骨密度測定、測定結果の説明、運動指導と食事の話◇30名※65才以下の方を優先して先着順。  
☎当所健康推進課☎3987-4361

**◆「精神保健福祉セミナー」企画委員を募集します**  
身近にいるこころの病がある方とともに、どのように地域で暮らしていくかを考えるセミナーを企画・運営します。

◇第1回会議/10月5日(火) 午後6時30分～8時 エポック10 (男女平等推進センター)◇当日直接会場へ。  
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

**◆精神保健福祉ボランティア基礎講座「あたりまえの風をおこそう」**  
①10月6日「精神障害者と生活支援」②13日「関係者からボランティアへ望むもの」③20日「当事者からボランティアに望むもの」④27日「みんなでボランティア活動を考える」  
いずれも水曜日 午後6時30分～8時30分 エポック10 (男女平等推進センター)◇ボランティアに関心のある方、参加したいと考えている方など(初心者の方も可)◇400円(資料代)◇主催/としまコスモスの会・豊島区◇当日直接会場へ。  
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

**◆としま・おたっしや21**  
10月7日(木) 午前9時30分～正午 西部区民事務所体育館◇簡単な体力測定と質問により老化のサインを早期発見する健診◇区内在住、在勤のおおむね70～84歳で来所可能な方◇30名  
☎いきがい係※先着順☎3981-1734

**◆高齢者健康診査を実施しています**  
脳卒中・糖尿病など生活習慣病(成人

病)の早期発見のために、健康診査を受けましょう。  
◇実施期間…10月30日まで◇対象…65歳以上で区内在住の方(昭和15年3月31日以前に生まれた方)※対象の方には受診券を郵送しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください。勤務先等で健康診査を受診する方、入院中または通院中で健康診査を必要としない方は対象外◇受診方法…受診券・保険証(念のため)を持参して、区内指定医療機関で受診◇健診内容…①受診者全員が受ける検査/血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査/血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査など③65歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ)と70歳(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)で希望する方/肝炎ウイルス検査(C型・B型)※医療機関で希望調書に署名することが必要、また過去に検査を受けた方は受診不可。  
☎保健事業係☎3987-4660

**◆歯周疾患検診を実施しています**  
歯周病や歯肉炎などの歯周疾患は、むし歯とともに歯の喪失原因となり、自然に治ることはありません。歯の状態を把握するために、この機会に是非受診しましょう。

◇実施期間…11月30日まで◇対象…区内在住の40・45・50・55・60・65歳の方(平成17年3月31日までに該年齢に達する方)  
※対象の方には受診券を郵送しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください◇受診方法…受診券に記載されている区内指定医療機関へあらかじめ「歯周疾患検診」と予約の上、受診券と保険証を持って受診◇検診内容…口腔内診査、歯磨き指導、義歯の検査。  
☎保健事業係☎3987-4660

**◆動物ふれあいフェスティバル**  
9月25日(土) 午前11時～午後4時 上野恩賜公園噴水広場、上野動物園◇しつけ教室など。  
9月26日(日) 午前10時～午後4時 東京都美術館講堂◇動物愛護講演会など  
☎東京都福祉保健局健康安全室環境衛生課動物管理係☎5320-4412

**◇区議会日程**  
第3回定例会を開催します

◇会期：9月24日(金)～10月27日(水)◇一般質問：9月28日(火)・29日(水)  
なお、今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月17日(金)の午後5時です。

☎区議会事務局☎3981-1451

※☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。

# イベント情報

費用の記載がない  
事業は無料です

## 金曜いこいのコンサート

9月17日※雨天の場合24日 午後0時10～50分 南池袋公園◇演奏…陸上自衛隊第一音楽隊※抽選会あり◇主催/同実行委員会(地元商店街、豊島区ほか)  
☎南池袋パーク商店街 角☎3590・1009、商店街振興係☎5992・7017

## 不動産一日相談所

9月23日(祝) 午前10時～午後4時 池袋東口パルコ前・駅前広場◇不動産に関する法律・税務・取引など。  
☎宅地建物取引業協会豊島区支部☎3984-2977、住宅相談係☎3981-2683

## 湯～友～タイム

9月24日(金) ①午後1～2時 鳩の湯(上池袋2-10-6) ②午後1時40分～2時40分 玉の湯(南大塚2-31-3) ③午後2時20分～3時20分 稲荷湯(南長崎5-16-1)  
いずれも◇区内在住の65歳以上の方◇脱衣場での簡単なストレッチ体操など。  
☎いきがい係☎3981-1734

## 第37回ふくる祭り

9月25日(土) 午後1～8時 ミュージックフェスティバル、26日(日) 午後0時30分～8時30分 御輿の祭典、10月2日(土) 正午～午後8時30分 踊りの祭典、10月3日(日) 午前11時～午後8時30分 第5回東京よさこいコンテスト  
いずれも池袋駅西口周辺  
東京よさこい演舞/10月3日(日) 大塚ホテルベルクラシック駐車場、巣鴨駅北口前、文成小学校ほか区内6会場※時間は会場により異なる  
☎ふくる祭り協議会☎3986-7933、プロジェクト推進担当係☎5992-7029  
豊島区友好都市観光物産展/10月2日(土)・3日(日) 午前10時から 池袋西口公園◇特産品・農産物の展示即売◇参加…山形県遊佐町、群馬県神流町、福島県猪苗代町、岩手県一関市、岐阜県関市、茨城県美和村、群馬県昭和村、新潟県堀之内町、長野県箕輪町、福島県保原町、栃木県宇都宮市、栃木県南那須町、三重県名張市ほか。  
☎都市交流担当係☎5992-7069



## リサイクルフリーマーケット 出店者募集

◇開催日…11月7日(日) 午前11時～午後2時 仰高小学校※駐車場なし◇区内在住の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…40店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催/豊島区リサイクルフリーマーケットの会・豊島区☎往復はがき(はがき記入例参照)で、9月28日(必着)までに「〒170-0004 北大塚3-17-16 篠澤」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数

の場合は抽選。  
☎当会 篠澤☎3910-5493、リサイクル推進係☎3981-1602

## 講演・講習

◆委嘱学級 「こころとからだのリフレッシュ」 豊島区自主グループ連絡会  
9月24日(金) 午前10時50分～正午 サンシャインスターライトドーム満天◇「星空からのお誘い」◇当日直接会場へ※入場料は各自負担◇問い合わせ…当会 矢口☎3915-1612  
※委嘱学級は各団体が運営しています。  
☎社会教育係☎3981-1189

◆消費生活講座 「手作り食品講座～雑穀クッキング」  
9月29日(水) 午後1時30分～4時 生活産業プラザ◇講師…女子栄養大学短期大学部生涯学習講師/豊満美峰子氏◇24名※保育あり(1歳半以上の未就学児。要予約)◇1,000円(材料費) ☎9月24日までに消費生活センター※ファクス。応募者多数の場合は抽選。  
☎当センター☎5992-7015、☎5992-7024

◆グループリーダー講習会 「ひろがれ!つなごれ!あそびの輪」 講習会/10月6日～12月8日 水曜日 午後6時45分～8時45分 駒込社会教育会館、キャンプ/10月16日(土)～17日(日) 埼玉県寄居町、レクゲーム/12月12日(日) 駒込社会教育会館(全11回)◇指導…あそび・劇・表現活動センター アフタフ・バーバン◇区内在住、在勤、在学で16歳以上の方◇30名◇6,000円※別途、交通費各自負担。  
☎社会教育係※先着順☎3981-1189、☎shakaikyoiku@city.toshima.tokyo.jp

## スポーツ

◆巣鴨体育館 区民スポーツ広場  
9月26日(日) 午後1～5時◇卓球、トランポリン、バドミントン、インドアカホ◇指導…スポーツリーダー委員会◇区内在住、在勤、在学の方◇300円※小・中学生150円◇当日直接会場へ※運動着、室内用靴を各自持参。  
☎当館☎3918-7101

◆小・中学校公開講座 「気軽に初心者バドミントン入門」  
10月5～19日 火曜日(全3回) 午後7～9時 長崎中学校体育館◇指導…当校地域利用団体◇区内在住、在勤の方◇20名※ラケットの貸出しあり。室内用靴を各自持参☎往復はがき(はがき記入例参照)で、9月27日(必着)までに「生涯学習課学校開放係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当係☎3981-1335

◆総合体育場 卓球教室(初・中級コース)  
10月6～27日 水曜日(全4回) 午後6時30分～8時30分◇指導…豊島区卓球連盟◇区内在住、在勤の方※学生を除く◇20名◇2,200円※シューズ、ラケットを各自持参。  
☎費用を添えて当施設へ※先着順☎3971-0094

## 官公署 だより

●第28回交通安全フェア「ウェブで発見、フェアで体感。交通あんぜん見聞録」  
9月19日(日)・20日(祝) 午前10時～午後5時 東京ドームシティプリズムホール(文京区後楽1-3-61)◇19日/一日交通安全大使(上戸 彩さん)のトークショーなど、20日/ピーポーくんの交通安全教室、仮面ライダー剣ショーなど◇主催/内閣府・首都交通対策協議会・交通安全フェア推進協議会  
☎交通安全係☎3981-4856

◆区民小フナ釣り大会  
10月17日(日) 午前6時豊島公会堂前出発 茨城県北浦方面◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,000円※女性・高校生以下3,000円(バス代、保険料など)◇釣り道具、昼食、雨具などを持参◇主催/豊島区釣友連合会、後援/教育委員会  
☎10月7日までにスポーツ振興係☎3981-1334、当会 桑原☎3945-1211

◆第57回区民体育大会  
◇区内在住、在勤の方  
☎スポーツ振興係☎3981-1334  
弓道 10月3日(日) 総合体育場☎当日午前9時30分までに弓道連盟 西本☎3986-6333  
アーチェリー 10月3日(日) 西巣鴨体育場☎当日午前9時30分までにアーチェリー協会 関根☎3916-5258  
柔道 10月17日(日) 雑司が谷体育館☎9月30日までに柔道会 西村☎3936-1166  
ゲートボール 10月19日(祝) 総合体育場☎9月30日までにゲートボール協会 杉山☎3981-7404  
レスリング 10月31日(日) 雑司が谷体育館☎10月20日までにレスリング協会 加瀬☎3971-4944  
バドミントン 11月3日(祝) 豊島体育館☎10月20日までにバドミントン協会 千葉☎3981-7332  
ダンススポーツ 11月3日(祝) 雑司が谷体育館☎10月30日までにダンススポーツ協会 福田☎3910-7988  
合気道 11月7日(日) 池袋スポーツセンター☎10月20日までに合気道連盟 猪谷☎3917-2129

## けやき 高齢者の施設から

◆駒込ことぶきの家  
①音楽を楽しむ会  
9月21日(火) 午後2時30分～3時30分◇なじみの歌・懐かしい歌の演奏と合唱◇出演…東京音楽大学◇当日直接会場へ。  
②体操教室  
10月1日～平成17年3月の毎月第1・3金曜日 午後2時～3時30分、第2・4金曜日 午前10時～11時30分◇簡単なストレッチ体操など◇講師…体操指導員/安島亮子氏、山田多佳子氏☎9月21日午前10時から当館窓口で受付※電話不可。  
☎当館☎3917-9873  
◆東池袋ことぶきの家 健康教室  
9月21日(火) 午後1時30分～2時15分◇介護保険について◇当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。  
☎当館☎3971-0781

●館山市  
南総里見まつりでの「八犬士・犬塚信乃(豊島区生誕)」を募集します  
10月17日(日) 正午～午後5時 館山市内城山公園ほか◇里見水軍武者行列・みこしほか◇豊島区に在住、在勤で、2kmのパレードを行える方☎はがき(はがき記入例参照。職業(学校名)・身長も記入)で、10月3日(消印有効)までに「〒294-8601 館山市北条1145-1 館山市観光課内八犬士係」へ※応募者多数の場合は主催者側で選考。  
☎当係☎0470-22-3111(内線)732

**コミュニティ振興公社**  
としまコミュニティチケットセンターへ  
☎3590-5321※前売り、◎当日、  
http://www.toshima-community.jp

◆森 公美子コンサート  
9月28日(火) 午後7時開演 東京芸術劇場中ホール◇S席◎5,000円◎5,200円、A席◎4,500円◎4,700円※友の会会員割引あり。  
◆桜月流/O-Getsu-Ryu ヨーロッパツアー凱旋公演 「SAKUYA～咲夜」  
10月19日(火) 午後7時開演 東京芸術劇場中ホール◇S席◎3,200円◎3,500円、A席◎2,700円◎2,800円 全席指定※友の会会員割引あり。チケットぴあでも販売。

## 社会福祉協議会

◆第4回「ハート・アンド・ハンド集会 in としま」  
9月25日(土)※雨天の場合一部26日に延期 午前10時～午後4時 区民センターなど◇市民活動団体の紹介・相談コーナー、フリーマーケット、音楽の集い、ワークショップなど。  
☎豊島ボランティアセンター☎3984-9375  
◆ボランティア活動入門講座  
9月29日(火) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター◇活動の種類や選び方、ボランティア保険など◇10名  
☎当センター☎3984-9375  
◆「トモニー・バザー」  
品物を提供してください  
◇開催日…10月23日(日) 午前10時～午後2時 池袋西口公園◇募集品目…石けん・タオル・食器・シーツ・生活雑貨など未使用のもの※食品、古着は不可。品物が多い場合は職員が取りに伺います◇受付期間…10月19日(土・日曜日、祝日は除く)までに当会へ。  
※収益は地域福祉の推進に役立てます。  
☎地域福祉係☎3981-2930、☎5954-7105

**はがき記入例**  
【はがきの裏】

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	