



発行:豊島区
編集:政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111 (代表)
ホームページ
http://www.city.toshima.tokyo.jp

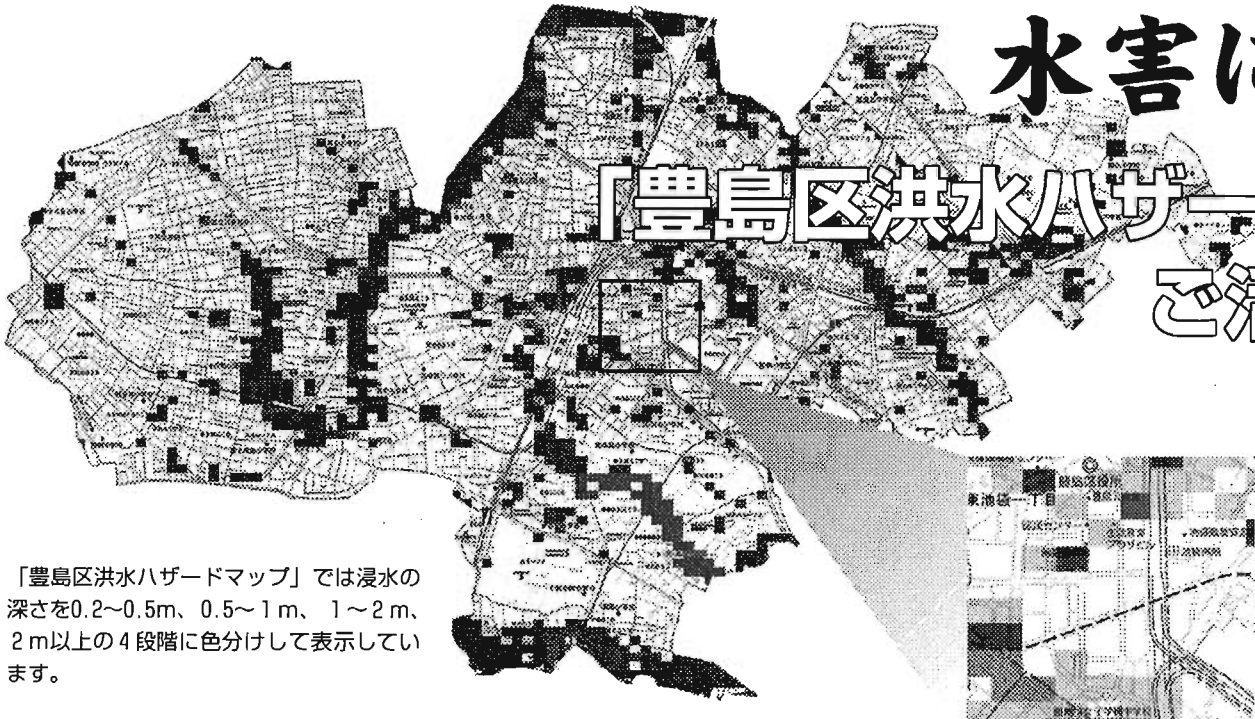
第51回豊島区
菊花大会を開催します

11月1日(月)～8日(月) 午前9時
～午後5時 中池袋公園
◇菊の展示、菊やみどりの相談。
園花とみどりの係 ☎3981-4940

としま

水害に備えよう

「豊島区洪水ハザードマップ」を ご活用ください



「豊島区洪水ハザードマップ」では浸水の深さを0.2～0.5m、0.5～1m、1～2m、2m以上の4段階に色分けして表示しています。

区では、区内で洪水が発生した場合の避難に役立つよう「豊島区洪水ハザードマップ(洪水避難地図)」を作成しました。この地図は、区民の皆さんにここ数年発生している都市型集中豪雨による地域の水害における危険などをお知らせするものです。
是非活用してください。
閩防災計画担当係 ☎3981-2100

洪水ハザードマップとは

万が一の水害時に、地域の住民の方が安全に避難できることを主な目的として作成されています。避難するときに必要な情報として、想定浸水深、避難所の位置および一覧、避難時の心得などが記載されています。

想定している雨量

平成12年9月に発生した東海豪雨(総雨量589mm・時間最大雨量114mm)の降雨実績を基に浸水の深さを予想し、作成しています。

配布場所

区民事務所、防災課(生活産業プラザビル3階)で配布しています。また、区ホームページ(アドレス上部欄外参照)でもご覧になれます。

避難の心得

●避難の呼びかけに注意しましょう
区は予想雨量などから避難が必要と判断した場合、防災無線で避難勧告や避難指示(命令)を出します。これらの勧告が出た場合は速やかに避難しましょう。なお最大雨量や降雨状況によっては、マップに示した以外の学校や区有施設を避難所として利用していただくこともあります。
●正確な情報収集をしましょう
ラジオやテレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。
●高齢者などの避難に協力してください
高齢者、子ども、病人や障害のある方は早めに避難してください。近所の方はこれらの方々の避難に協力しましょう。
●自動車での避難は控えましょう
緊急車両の通行の妨げになります。

水の流れに注意してください

避難するときは動きやすい服装をし、2人以上で行動しましょう。その際には側溝や排水路に転落しないよう注意しましょう。また、大雨によりマンホールのふたが外れていることがありますので注意しましょう。
●地下施設には近づかないでください
地下室は室外の様子が分かりません。洪水で勢いよく水が流れ込んだり、水圧でドアが開かなくなる危険があります。
●災害時の避難について家族でよく話し合しましょう
災害時の避難場所について家族でよく話し合しましょう。また、自宅から避難場所への経路を確認しておきましょう。
●万が一逃げ遅れたときには：危険が迫ったときは近くのしっぺりした3階以上の建物に避難しましょう。

指定支援センターを 変更します

救援センターは、震災時に、救援活動の拠点や避難所となります。旧時習小学校跡地の売却に伴い、11月1日から左表のとおり変更します。
閩地域防災係 ☎3981-2100

新救援センター	所在地	新しく指定した町会名
朋有小学校	東池袋 4-40-1	池袋東口本町会 東池袋一丁目中央町会 東二町会 新東一町会 東池袋東和町会
池袋第一小学校	上池袋 4-28-1	池袋東一町会

11月4日から池袋駅周辺で 路上分煙を開始します

路上分煙を推進するため
周知活動を強化します

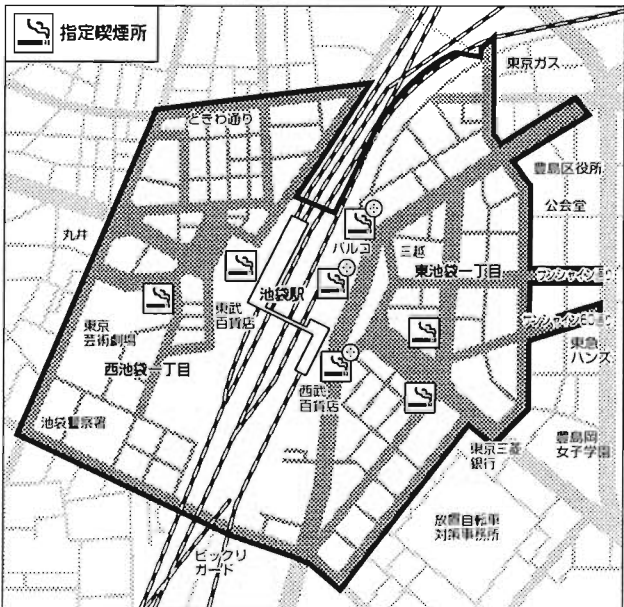
区では「さわやかな街づくり重点区域」を歩きたばこ禁止エリア(左地図を参照)とし、池袋駅東口に5か所、池袋駅西口に2か所の指定喫煙所を設置します(設置場所は地図参照)。併せて豊島区独自の喫煙ルールとして、「としま喫煙マナー」(※)をスタートします。歩きたばこ禁止エリアでは歩きたばこを遠慮ください。

喫煙所オープニングセレモニー
11月4日(木) 午前9時～9時30分
池袋駅東口タクシープール前広場(予定)
分煙キャンペーン
11月4日(木) 午前9時30分～10時30分
11月5日(金)～11日(木) 午前8時30分～9時30分
いずれも池袋駅東口・西口駅前※土・日曜日は除く。

※としま喫煙マナー
①歩きたばこ：ポイ捨てはしない。
②たばこは灰皿のある場所で立ち止まって吸う。
③吸うときは、周りの人への配慮を忘れない。
閩環境美化推進係 ☎3981-1602

●分煙キャンペーン参加ボランティアを募集します
参加希望の方は11月2日まで
に環境美化推進係へ。

歩きたばこ禁止エリア(太枠内)



※印の利用時間は、午前7時30分～午後6時です。

説明会日程

小学校区	日時	会場
豊成	10月30日(土) 午後1時30分～3時	豊成小学校 図書室
要		要小学校 図書室
駒込	10月31日(日)	駒込小学校 図書室
池袋第二・文成		池袋第二小学校 図書室
池袋第一	11月1日(月)	池袋第一小学校 多目的・ランチルーム
長崎		長崎小学校 多目的室
高南	11月2日(火)	高南小学校 視聴覚室
椎名町		椎名町小学校 椎の木ホール
目白	11月8日(月)	目白小学校 会議室
千早		千早小学校 図書室
清和	11月9日(火)	清和小学校 家庭科室
朋有		朋有小学校 いちょうルーム
池袋第三	11月10日(水)	池袋第三小学校 ランチルーム
富士見台		富士見台小学校 図書室
仰高	11月11日(木)	仰高小学校 図書室
大明・池袋第五		大明小学校 図書室

「地域区民ひろば」構想の小学校区別説明会を開催します

4月7日に開催した23小学校区別説明会に引き続き、説明会を開催します。

◇当日直接会場へ。 豊島区民ひろば担当係 ☎3981-1479

これまで開催した説明会では、皆さんから多くのご意見・ご要望をいただきました。寄せられたご意見などを踏まえて、平成17年度については6小学校区(果鴨小学校、西果鴨小学校、朝日小学校、南池袋小学校、高松小学校、さくら小学校)でモデル実施する方針です。

「地域区民ひろば」は、乳幼児から高齢者の方まで、地域社会の多様な活動の拠点としての利用が可能となります。当面は児童館、ことぶきの家などを活用しますが、施設と建替え時に新しい施設として整備していく予定です。

福祉

知的障害者通所授産施設(池袋四丁目地区)の通所希望の相談を受け付けます

新設する施設は、就職が困難な知的障害のある方に働く場を提供し、作業指導および生活の援助などを行い、自立を支援する施設です。作業はパン工房でのパン作りおよび包装・配達・喫茶などです(この施設の設置・運営は社会福祉法人が行います)。

来年4月の開設に先立ち、通所を希望する方の相談をお受けします。

◇期間：11月1日(月)～30日(火)

豊島区は交通安全宣言都市です 自動二輪車の交通事故防止

都内の自動二輪車による死者数は昨年より増加しています。本年上半期の死者148人のうち51人は自動二輪車の事故によるもので、全体の約35%を占めています。

●運転者へのお願い 自身の運転技術や機械の性能を過信することなく、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とし、安全運転に努めましょう。

指名競争入札参加資格登録の申請を受け付けます

区では電子調達サービスによる登録申請受付を行います。

●詳細は区ホームページ(アドレスは1面欄外を参照)にも掲載。住所・氏名・電話番号・内容をお知らせください。

子育て・教育

「道和中学校・真和中学校統合推進協議会(第9回)」を開催します

11月5日(金) 午後7時から 勤労福祉会館※傍聴可。希望する方は事前(当日可)に当係へ。 園学校適正配置担当係 ☎3981-1371

「大明小学校・池袋第五小学校」校統合推進協議会(第11回)を開催します

11月9日(火) 午後7時から 池袋第三区民集会所(池袋図書館併設)※傍聴可。希望する方は事前(当日可)に当係へ。 園学校適正配置担当係 ☎3981-1371

「一回区長室」

よりよい区政のためのご意見を、区長が区民の皆さんに直接お聴きします。

11月17日(水) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階区民相談コーナー◇対象：区内在住の方◇定員：10名(1人20分)

11月10日までに区民相談係 ☎3981-4164※先着順。住所・氏名・電話番号・内容をお知らせください。

インターネット体験パソコンセミナーの開催

1. 開催日(※いずれも一日制)
① 11月22日(月) ② 12月2日(木)
③ 12月17日(金) ④ 1月12日(水)

2. 開催時間 13時30分～16時30分

3. 内容
・パソコンの基礎
・インターネットの基礎
・電子メールの基礎

4. 場所 NTT池袋ビルA棟6Fセミナールーム(豊島区東池袋3-21-8 NTT池袋ビル)

5. 定員 各16名(定員を超えた場合は抽選)

6. 費用：無料

7. 対象 インターネット未利用者または、これから始めたい方、興味のある方

8. 申込方法<11月10日(水)必着> 「住友がき」にて(希望日・住所・氏名・年齢・電話番号・パソコンの有無を記入) 「返信用」にも住所・氏名記入

9. 申込・お問合せ NTTサービス東京 東京北支店 営業部 地域担当 〒170-0013 豊島区東池袋3-21-8 NTT池袋ビルA棟6F TEL: 0120-970421 <午前9時～午後6時> (土・日曜日、祝日除く)

東京都と豊島区が掲げる副都心整備計画のリーディングプロジェクト発進。

総開発面積約2.7万㎡。駅・商業施設・IT化図書館・公共ホール・超高層住宅が融合。

Air Rise Tower
RISE CITY IKEBUKURO
新発売
www.TT-1.jp

駅直結1分。池袋駅徒歩8分。全戸南東・南西向き。大規模複合再開発とともに地上42階建「エアライズタワー」誕生。

モデルルーム公開中 10/30(土)より第1期登録受付開始

お問い合わせは ☎0120-296-377

住友商事 東京建物 ITGCN 伊藤忠都市開発 三井不動産販売 東京建物 伊藤忠ハウジング 住商建物

11月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

Table with columns: 事業名, 池袋保健所 ☎3987-4172~4, 長崎健康相談所 ☎3957-1191. Rows include: 乳児健康診査, ツベルクリン反応検査, 結核予防接種, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査, 療育相談, 歯科衛生相談, 母親学級, 父親学級, 小児ぜん息相談, 企業健診, 住民健診, 生活習慣(成人)病相談, 成人歯科相談, 機能訓練, 胃がん検診, エイズ相談, テイクア, 高齢者こころの相談, 精神保健福祉相談, 嗜癖の家族相談, 嗜癖ミーティング, 飼い犬・飼い猫のしつけ相談.

次の各施設(児童館は館名のみ)で実施しています。
9日(火) 池袋保健所・南大塚、10日(水) 巣鴨分庁舎、15日(月) 西池袋、16日(火) 高田、30日(火) 駒込
各会場とも午前10時~10時30分
5日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時
☎池袋保健所 ☎3987-4174
10日(水) 長崎第一 午前10時~10時30分、15日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分、
18日(木) 高松 午前10時~10時30分、24日(水) 要町第一 午前10~11時
☎長崎健康相談所 ☎3957-1191
◆12月の住民健診...池袋保健所/12月8日(水) 午後1時15分~2時30分
予約は11月1日(月)から。長崎健康相談所の予約は随時受け付けます。

健康 費用の記載がない事業は無料です
◆高齢者のインフルエンザ予防接種
◇実施期間...11月1日~平成17年2月28日
◇対象...区内在住で接種時に次の要件に該当する方①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能)がある方
◇費用...2,200円(生活保護受給者は無料)
◇受診方法...①の方には予診票を送付します②の方は池袋保健所・長崎健康相談所に問い合わせください。
☎池袋保健所健康推進課 ☎3987-4172、長崎健康相談所 ☎3957-1191
◆第19回健康展
「気になりませんか 生活習慣病」
11月3日(火) 午前10時~午後4時 区民センター4F
◇薬なんでも相談、骨密度・体脂肪・血圧測定コーナー、健康に関する相談・展示、水銀体温計の精度測定など
◇主催/豊島区(社)豊島区薬剤師会
☎国保年金課管理係 ☎3981-1923

◆作って食べよう離乳食
①11月5日(金) 千早社会教育会館
②11月12日(金) 勤労福祉会館
いずれも◇午後1時~3時30分◇離乳食の基本と進め方(実習あり)◇4~15か月児とその保護者◇各18組◇筆記用具、エプロン、三角巾、おぶいひも、赤ちゃん用前かけ各自持参。
☎発育指導係 ☎先着順 ☎3981-2098
◆呼吸器健康講座
「若さを保つ、冬をのりきる健康法」
11月11日(木) 午後2時~3時30分 区民センター◇風邪、インフルエンザを防ぐ健康法の話と体操(実技)◇講師...医師/田村 仁氏、礼和流空手道/溝口昌寿氏◇50名
☎公害保健係 ☎3987-4220
◆子育てポンポン
「第8回親子ふれあいまつり」
11月12日(金) 午前10時~正午 長崎健康相談所◇わらべ歌、ブラックシアター、小麦粉粘土、手作りおもちゃ・おやつコーナー、健康相談コーナーなど◇乳幼児と保護者◇主催/子育て支援サービス

11月第一土曜日は東京都教育の日です
教育懇談会「美しい日本語を考える」を開催します
10月30日(土) 午前10時~正午
上池袋コミュニティセンター(健康プラザとしま7階)
◇提言者:元台東区立二長町小学校長/石川三子氏◇主催/東京都退職校長会豊島支部◇当日直接会場へ。
☎当支部 平山 ☎3918-490、教育委員会庶務課庶務係 ☎3981-1141

「まちづくりバンク」活動助成中間報告会を開催します
11月6日(土) 午後1~4時
上池袋コミュニティセンター(健康プラザとしま7階)◇活
清掃・リサイクル
リサイクルフリーマーケットを主催してませんか
家庭で使わなくなった衣類や雑貨などの再利用を促進するため、フリーマーケットの主催を希望する団体・グループを支援します。
◇対象:3名以上で構成する団体またはグループ(3分の2以上が区民であること) ※営利目的は不可。
◇要件:構成員1名以上がフリーマーケット主催者講座を受講していること。
フリーマーケット主催者講座
11月9日(火) ①午前10時から午後2時から ②午後6時から

「リサイクル・清掃審議会」第7回を開催します
11月9日(火) 午後2時から
生活産業プラザ多目的ホール※傍聴可。希望する方は当日直接会場へ。
☎計画管理課計画係 ☎3981-1320
事業と暮らしの無料相談会
11月6日(土) 午後1~4時
生活産業プラザ
◇対象:区内在住、在勤の方および区内で事業を営んでいる方
◇無料

◇予約期間:11月5日まで 午前10時~午後4時(月~金曜日)
※必ず事前に電話で予約してください。
◇予約先 ☎5979-2920
(東京パブリック法律事務所内)
◇主催/弁護士法人東京パブリック法律事務所、東京司法書士会豊島支部、東京税理士会豊島支部、東京都社会保険労務士会豊島支部、豊島区中小企業診断士会、東京都行政書士会豊島支部、豊島区商工会議所、豊島区消費生活センター ☎5992-7016

清掃車の火災事故等防止にご協力ください
カセットボンベは使い切ってから出してください
中身を使い切ることができない場合は、カセットボンベに表示された問い合わせ先へ相談してください。
不明なものや表示が見えないものは、(社)日本ガス石油機器工業会 ☎3252-6101へ問い合わせください。
☎計画管理課管理係 ☎3981-1629、豊島清掃事務所 ☎3984-968

11月は「ねずみ駆除強化月間」です
駆除の難しいクマネズミの被害が増えています。クマネズミは警戒心が強く、毒餌も効きにくいので、穴ふさぎなどの環境対策が大切です。
ねずみ駆除出張相談所
①11月4日(木) 南池袋第二区民集会所
②5日(金) 長崎健康相談所③16日(火) 東部区民事務所④25日(木) 千早フラワー公園
いずれの会場とも午前10時~午後3時
※一人30分。要予約◇各15名
ねずみ駆除講習会
11月30日(火) 午前10時30分~正午 池袋保健所◇80名※ねずみ駆除用の粘着板の配付はありません。
☎池袋保健所生活衛生課 ☎3987-4176
今号の「ふれあいガイド」は都合により休載します。

※☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、Eは[Eメール]、Fは[ファクス]、Dは[フリーダイヤル]です。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

としまコミュニティまつり 「輪とふれあいフェスティバル2004」

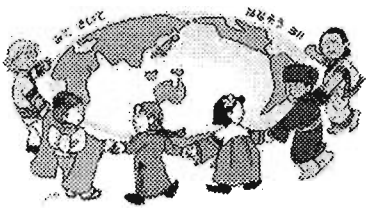
11月3日(祝) 午前10時～午後4時 区民センター、豊島公会堂、中池袋公園周辺◇手作り品バザー、健康展、友好都市物産展など◇当日直接会場へ。
☎コミュニティ振興公社☎3590-7118

第14回駒込施設まつり

11月6日(土) 午後0時30分～3時30分 駒込福祉作業所、駒込生活実習所◇作品販売、ゲームコーナー、模擬店など。
☎駒込福祉作業所☎3910-2301

世界はひとつ 和 輪 わっ! 第8回としま国際交流「ふれあい」

11月7日(日) 午前11時～午後1時 中池袋公園、午後1～4時 区民センター総合展示場◇日本と外国の文化などを紹介、異文化に対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流を図ります。振袖試着、世界の遊び、音楽、踊り、池袋第一小学校国際交流活動などの紹介、ティータイム、阿波踊りを踊ろうほか◇対象…どなたでも(国籍不問)◇主催/同実行委員会・豊島区◇当日直接会場へ※振袖試着体験は当日午後0時30分から、20名まで先着順。
☎都市交流担当係☎5992-7069



リサイクルフリーマーケット

11月7日(日) 午前11時～午後2時 仰高小学校体育館※スリッパ、買い物袋持参。駐車場なし。
☎豊島区リサイクルフリーマーケットの会 篠澤☎3910-5493、リサイクル推進係☎3981-1602

としま・おたっしゃ21

11月12日(金) 午後1時30分～3時30分 受付 巣鴨社会教育会館◇簡単な体力測定と質問により、老化のサインを早期に発見するための健診◇区内在住、在勤のおおむね70～84歳で来所できる方◇30名※予約が必要。
☎いきがい係※先着順☎3981-1734

「こちら豊島区役所です!」

としまテレビ(CATV5チャンネル)で放送中
毎日4回(午前7時・正午・午後7時30分・11時30分)各30分放送

11月の主な番組
行政トピックス/「AIDS知ろう館10周年」いきいき体験ひろば/手作り食品講座「雑穀クッキング」
区長のはい!お答えします/新しい文化の扉を開く「池袋みち新生」社会実験
☎広報係☎3981-4144

人口と世帯			
人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(世帯主等含む)
252,108 (-285)	235,602 (-129)	16,506 (-156)	133,967 (-12)
男126,686 女125,422			

平成16年10月1日現在 ※は前月比

中央図書館 本・レコードなどのリサイクル市

11月14日(日) 午前10時～午後3時(午前9時から整理券を配布)◇小説・実用書など除籍した本を一人10冊まで、LPレコード・カセットテープを一人30点まで無料で差し上げます。袋など各自持参。駐車場なし※特別整理期間中のため、図書の出出、返却、閲覧室の利用は不可。
☎サービス係☎3983-7861

第1回アトリエバザー

◇開催日…11月21日(日) 午前10時～午後1時 アトリエ村(長崎4-23-1)※雨天決行。駐車場なし。
品物を募集しています
◇募集品目…食器・生活雑貨など(衣類・タオル・シーツ類は新品に限る)◇受付…11月9日までに当施設へ※売上金は当施設へ寄付していただきます。
ボランティアを募集しています
◇当日の運営補助として協力してくれる方を募集しています。
☎特別養護老人ホームアトリエ村☎5965-3400

講演・講習

◆家庭教育講座 朋有小学校PTA
11月5日(金) 午後7時30分～9時 当校体育館◇「犯罪を知って身を守ろう」◇講師…巣鴨警察署警察官◇保育あり(2歳以上の未就学児。要予約) ☎当校PTA 岩下☎3988-3051、柴田☎3989-0807
☎社会教育係☎3981-1189

◆委嘱学級 「こころとからだのリフレッシュ」SEPY倶楽部
11月12日(金) 午後6時30分～8時 男女平等推進センター(エボック10)◇「心も体もリフレッシュ」◇講師…東京心理学教育研究所講師/千葉伸子氏◇50名☎当会 小林☎3942-5006
不登校・ひきこもり研究所

11月13日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ多目的ホール◇「今ここにいる自分が「イイ」と思えるために～車いすのカウンセラーが提案するラクになる方法」◇講師…臨床心理士/橋本早苗氏◇10代の方およびその保護者※一般の方も可◇60名☎当所☎3980-3128
※委嘱学級は各団体が運営しています。
☎社会教育係☎3981-1189

官公署 だより

東京都都市整備局

都営住宅入居者を募集します

◇募集内容…家族向、単身者向、定期使用住宅、若年ファミリー向
◇募集期間…11月1～10日◇募集案内の配付場所…期間中(土・日曜日を除く)に、区役所住宅課(区役所本庁舎2階)、区民事務所、東部・西部保健福祉センター※土・日曜日は都庁第一本庁舎1階(北)および東京都住宅供給公社募集センター。11月1日午前9時から10日午後6時までホームページ(http://www.to-kousya.or.jp)からもダウンロードできます※例年12月に募集していた豊島区地元募集は、今年はありません。
☎区住宅相談係☎3981-2683、当募集センター☎3498-8894

◆手作り食品講座

「魚をおいしく食べる」

11月12日(金) 午前10時～午後1時30分 生活産業プラザ◇講師…料理研究家/坂井幸子氏◇区内在住、在勤の方◇24名※保育あり(1歳半以上。要予約) ☎11月8日までに消費生活センターへ※ファクス可。応募者多数の場合は抽選。
☎当センター☎5992-7015、☎5992-7024

◆分譲マンション管理・建替え無料相談会(第2回)

11月20日(土) 午後1時30分～4時30分 生活産業プラザ◇マンション管理・建替えなど◇6組※1組50分程度◇主催/NPO法人東京マンション・コミュニティセンター、街づくり公社、豊島区☎はがき(はがき記入例参照。相談概要も記入)で、「〒170-0013 東池袋2-62-8 B1Gオフィスプラザ池袋208 NPO法人東京マンション・コミュニティセンター分譲マンション管理相談会係」へ※電話、ファクス(☎☎3590-5015、土・日曜日、祝日は休み)も可。先着順。
☎街づくり公社☎5992-3329

◆オープンスクール開講

教育委員会と専修学校・各種学校との共催で、公開講座を開催します。申込みは電話で直接各学校へ。
☎社会教育係☎3981-1189

駿台電子情報専門学校

①パソコンなんでも講座/11月6日(土)
②インターネットとメールなんでも講座/11月20日(土)

①②とも◇午後1時20分～3時◇50名◇1,000円◇受付中☎0120-86-1296

日本外国語専門学校

①就職対策講座/11月6日(土) 午前10時～正午◇大学生・短大生・就職を希望する方◇30名◇2,000円

②英語マジックワールド～子どもたちの英会話塾/11月13日(土) 午後1時30分～3時◇年中・年長児クラス、小学1・2

to-kousya.or.jp)からもダウンロードできます※例年12月に募集していた豊島区地元募集は、今年はありません。

☎区住宅相談係☎3981-2683、当募集センター☎3498-8894

東京都青果小売商団体協議会

「都民のための野菜天国・果物天国・花華楽園まつり'04」を開催します
10月31日(日) 午前10時～午後2時 豊島市場特設会場※雨天決行◇野菜・果物・花の即売、郷土芸能コーナー、模擬店、福引など◇主催/東京都青果小売商団体協議会・東京都、後援/豊島区ほか
☎当会豊島支所☎3918-7371、商工政策係☎5992-7089

年生クラス◇各15名◇1回500円

①②とも◇受付中☎3365-6141

駿台トラベル&ホテル専門学校

◇ときめきのワイン教室～サイレントナイトに乾杯/11月13日(土) 午後2時～4時30分◇24名(未成年は不可・15名以上で実施)◇2,000円(材料費など)◇受付中☎3946-1211

大原情報ビジネス専門学校

◇初心者向け「エクセル基礎+家計簿講座」/11月24日(火) 午後6時30分～9時◇30名(中学生～社会人)◇2,000円◇受付中☎5952-0080

専門学校デジタルアーツ東京

◇デジタルクリエイターを目指す方のための①「デジタルアニメーション(2DCG)の製作体験」②「3DCGの製作体験」
①②とも◇11月25日(木) 午後6時30分～9時◇10名◇1,000円◇受付中☎0120-32-9081

スポーツ

◆雑司が谷体育館 なぎなた体験教室

11月4～25日 木曜日(全4回) 午後7～8時◇個人公開の中で開催します◇指導…豊島区なぎなた連盟◇16歳以上の方◇10名◇1回400円※運動着、タオルなど持参。用具の貸し出しあり。
☎11月3日までに当館※先着順☎3590-1252

社会福祉協議会

◆講演会「老後を楽しく!痴ほうとぼけはどう違う」

11月8日(月) 午前10時30分～正午 区民センター◇講師…医師/高橋正彦氏◇80名◇主催/豊民会・社会福祉協議会
☎地域福祉係☎3981-2930

休館

◆巣鴨体育館 温水プール

11月1日(月)～5日(金)◇水の取替え、清掃、機械点検・整備のため。
☎当館☎3918-7101

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。