

平成17年
(2005年)

1/15

No.1306 <毎月5・15・25日発行>

発行:豊島区
編集:政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111(代表)
ホームページ
<http://www.city.toshima.tokyo.jp>

広報

未来へひびきあう人まち・としま

としま

水道局の職員を装った詐欺にご注意を

「水道・下水道ご使用量等のお知らせ」
票や催告状などによる詐欺が頻発しています。
ご注意ください。

問水道局豊島営業所 ☎3983-3241

「文化艺术創造都市の形成」計画



にしうがも創造舎（旧朝日中学校）

地域住民とアーティストとの交流▶

① 閉校校舎の有効活用
旧朝日中学校校舎をNPO法人へ貸与し、当該NPO法人が自立的な管理運営を行います。現在、「にしうがも創造舎」と改称し、舞台芸術関係者のかいこい場をはじめ、ワーキングスペースや地域交流事業などの施設として活用されています。今後は、当該NPO法人と文化芸術団体・区が連携しながら、各種文化芸術事業を実施していく予定です。

② 「文化艺术創造都市の形成」計画の概要
この計画は、閉校した朝日中学校跡地施設を活用して、文化艺术創造を支援する拠点の整備や、沿道などで文化艺术を楽しめる環境づくりを進めるものです。

豊島区の「文化艺术創造都市の形成」計画が内閣府の平成16年度第二次地域再生計画に認定されました。この計画は、閉校した朝日中学校跡地施設を活用して、文化艺术創造を支援する拠点の整備や、沿道などで文化艺术を楽しめる環境づくりを進めるものです。

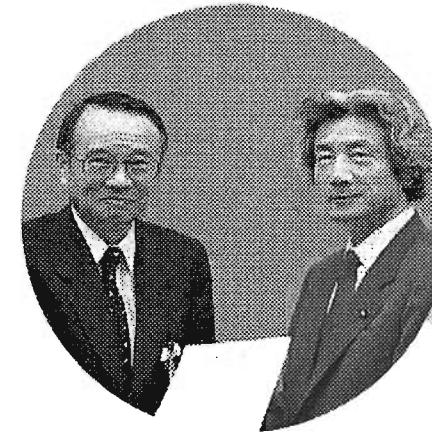
問文化芸術係 ☎3981-1270

内閣府の地域再生計画に認定されました

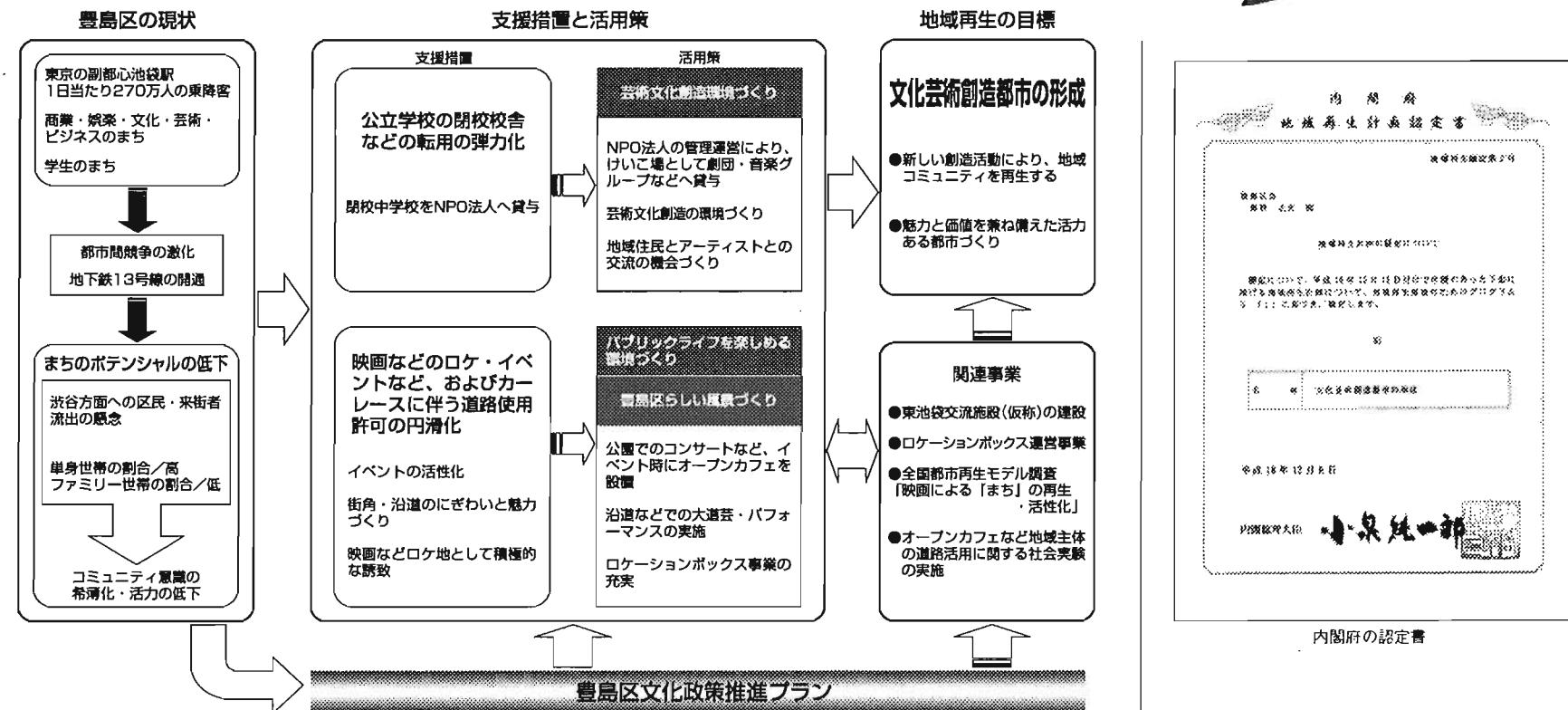


グリーン大通りのオープンカフェ社会実験

② 映画などのロケ地としてやイベントの場として、道路や沿道の支援を行なう相談や調整などを実施します。また、商店街・地域の皆さんなどと連携を図り、沿道でオーブンカフェや音楽などを楽しむ環境づくりを行なっています。こうした映画などの撮影場所に関する相談や調整などを実施します。



豊島区地域再生イメージ図



●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

税
給与支払報告書、法定調査など
の提出期限は1月31日(月)です
◆提出先など
①市区町村：給与支払報告書
受給者の平成17年1月1日現在
の住所地の市区町村、退職所得
給者の平成16年1月1日現在の
住所地の市区町村

②税務署：法定調査／法定調査
に「署番号」および「整理番号」
を記載し、「給与所得の源泉徴
収票等の合計表」を添付してく
ださい※法定調査はフロッピー
ディスクなどでも提出可。なお、
4月上旬まで豊島税務署駐車場
は利用できません。

問①／税務課区民税第一係内線
2321、②／豊島税務署資料
情報担当 ☎ 3984・2171

子育て・教育
乳幼児医療証をお持ちの方へ
現金給付申請のご案内



納付特例制度』は毎年届け出が
必要です。
問年金資格係 ☎ 3981・119

54
開催します
勤労福祉会館※傍聴可。希望す
る方は事前(当日可)に当係へ。
問学校適正配置担当係 ☎ 398
1・1371
「大明小学校 池袋第五小学校
統合推進協議会」(第12回)を
開催します
1月21日(金) 午後7時から
勤労福祉会館※傍聴可。希望す
る方は事前(当日可)に当係へ。
問学校適正配置担当係 ☎ 398
1・1371
「大明小学校 池袋第五小学校
統合推進協議会」(第12回)を
開催します
1月21日(金) 午後7時から
勤労福祉会館※傍聴可。希望す
る方は事前(当日可)に当係へ。

55
開催します
「道和中学校・真和中学校統合
推進協議会」(第10回)を
開催します
1月21日(金) 午後7時から
勤労福祉会館※傍聴可。希望す
る方は事前(当日可)に当係へ。
問学校適正配置担当係 ☎ 398
1・1371
「道和中学校・真和中学校統合
推進協議会」(第10回)を
開催します
1月21日(金) 午後7時から
勤労福祉会館※傍聴可。希望す
る方は事前(当日可)に当係へ。

56
開催します
豊島みみずく資料館は南池袋
小学校の一角にあります。ふく
ろう・みみずくの収集家である
飯野徹雄氏(東大名誉教授)の
寄贈品80点が収蔵され、約200
点を展示公開しています。※入
館無料。
◇所在地：南池袋3の18の12南
池袋小学校内
◇開館日：毎週土・日曜日
1月27日(木) 午後7時から
池袋第三区民集会室(池袋図書
館併設)※傍聴可。希望する方
は事前(当日可)に当係へ。
問学校適正配置担当係 ☎ 398
1・1371
「豊島みみずく資料館」は南池袋
小学校の一角にあります。ふく
ろう・みみずくの収集家である
飯野徹雄氏(東大名誉教授)の
寄贈品80点が収蔵され、約200
点を展示公開しています。※入
館無料。
◇所在地：南池袋3の18の12南
池袋小学校内
◇開館日：毎週土・日曜日
1月27日(木) 午後7時から
池袋第三区民集会室(池袋図書
館併設)※傍聴可。希望する方
は事前(当日可)に当係へ。

57
開催します
豊島みみずく資料館は南池袋
小学校の一角にあります。ふく
ろう・みみずくの収集家である
飯野徹雄氏(東大名誉教授)の
寄贈品80点が収蔵され、約200
点を展示公開しています。※入
館無料。
◇所在地：南池袋3の18の12南
池袋小学校内
◇開館日：毎週土・日曜日
1月27日(木) 午後7時から
池袋第三区民集会室(池袋図書
館併設)※傍聴可。希望する方
は事前(当日可)に当係へ。

58
開催します
豊島みみずく資料館は南池袋
小学校の一角にあります。ふく
ろう・みみずくの収集家である
飯野徹雄氏(東大名誉教授)の
寄贈品80点が収蔵され、約200
点を展示公開しています。※入
館無料。
◇所在地：南池袋3の18の12南
池袋小学校内
◇開館日：毎週土・日曜日
1月27日(木) 午後7時から
池袋第三区民集会室(池袋図書
館併設)※傍聴可。希望する方
は事前(当日可)に当係へ。

59
開催します
豊島みみずく資料館は南池袋
小学校の一角にあります。ふく
ろう・みみずくの収集家である
飯野徹雄氏(東大名誉教授)の
寄贈品80点が収蔵され、約200
点を展示公開しています。※入
館無料。
◇所在地：南池袋3の18の12南
池袋小学校内
◇開館日：毎週土・日曜日
1月27日(木) 午後7時から
池袋第三区民集会室(池袋図書
館併設)※傍聴可。希望する方
は事前(当日可)に当係へ。

※問は【問い合わせ先】、申は【申込み先】、HPは【ホームページ】、EMは【Eメール】、FAXは【ファックス】、FDは【フリーダイヤル】です。

区民フォーラムを開催します

自治基本条例区民会議
「中間まとめ」がまとまり
ました。これから自治の
在り方を区民の立場から検
討してきた成果を発表しま
す。

1月26日は、昭和24年に国宝
の法隆寺金堂壁画が火災で焼損
した日です。毎年この日を「文
化財防火デー」として、文化財
を火災・震災などから守るために
全国で文化財防火運動が実施さ
れています。

1月26日は、昭和24年に国宝
の法隆寺金堂壁画が火災で焼損
した日です。毎年この日を「文
化財防火デー」として、文化財
を火災・震災などから守るために
全国で文化財防火運動が実施さ
れています。

いま一度 考えてみよう 防災を

災害は、いつ発生するか分かりませんが、日ごろからの準備で被害を最小限に抑えることはできます。

家中の安全チェック

- ・たんすや食器棚などの家具は、固定して転倒を防ぎましょう。戸棚の扉は、留め金で固定しましょう。
- ・寝室は、家具が体に倒れてこないよう家具の配置に十分注意しましょう。

非常持ち出し品の準備

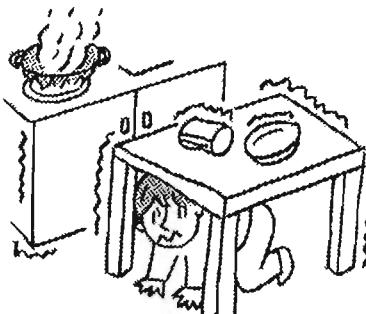
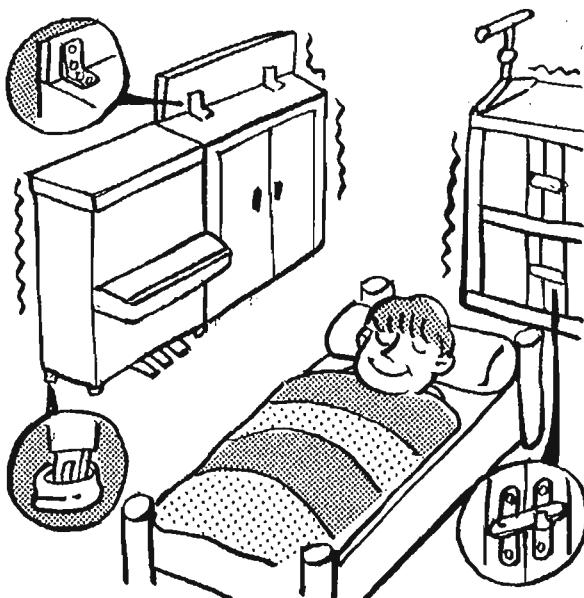
災害は、いつ発生するか分かりませんが、日ごろからの準備で被害を最小限に抑えることはできます。

- ・玄関、通路や階段に避難の障害になるものは置かないようにします。

日ごろからの準備が大切です

今年は6千400人以上の死者・行方不明者を出した阪神・淡路大震災からちょうど10年になります。また、昨年10月23日に発生した新潟県中越地震は、改めて地震の恐ろしさを示しました。大災害はいつ起きるか分かりません。災害による被害を最小限に食い止めるために、防災について今まで一度考え、日ごろからの備えを見直してみましょう。

防災課管理係 ☎3981-2100



まず、わが身を守る
大きな揺れは1分程度です。始末をしましょう。もし、火災が発生しても早いうちなら拡大は防げます。

戸を開けて出口を確保する
地震の揺れでドアがゆがみ、部屋に閉じ込められることがあります。戸を開けて出口を確保しましょう。

慌てて飛び出さない

むやみに外に飛び出すのは危険です。周囲の状況をよく確かめましょう。

避難と救援センター

自宅にとどまることが危険な時には、あらかじめ指定されている区立小・中学校など（救援センター）に避難しましょう。救援センターは、災害時の避難所となるほか、災害応急活動の拠点となります。

素早く火の始末をする
揺れが収まつたら素早く火の始末をしましょう。もし、火災が発生しても早いうちなら拡大は防げます。

戸を開けて出口を確保する
地震の揺れでドアがゆがみ、部屋に閉じ込められることがあります。戸を開けて出口を確保しましょう。

慌てて飛び出さない

むやみに外に飛び出すのは危険です。周囲の状況をよく確かめましょう。

避難と救援センター

自宅にとどまることが危険な時には、あらかじめ指定されている区立小・中学校など（救援センター）に避難しましょう。救援センターは、災害時の避難所となるほか、災害応急活動の拠点となります。

食料・生活必需品の確保
区では、アルファ米やクラッカーなどの食料、飲料水、その他毛布などの生活必需品を備蓄しています。また、自治体や民間企業などと協定を結び、災害時における物資の確保に努めています。

防災行政無線
救援センターは、災害時の避難所となるほか、災害応急活動の拠点となります。

防災地図を配布しています



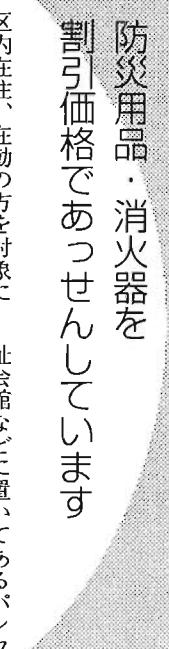
大地震が起しつたら

区の防災対策

災害情報を迅速かつ正確に区内に伝達するために、小・中学校や公園などに拡声器を、地域防災組織や区施設に戸別受信機を設置しています。また、救援センターや防災関係機関には連絡用無線機を設置して連絡体制の確立を図っています。

防災地図を配布しています
救援センターは、災害時の避難所となるほか、災害応急活動の拠点となります。

防災地図を配布しています



区内在住、在勤の方を対象に避難について話し合いましょう

防災用品・消防器を割引価格であつせんしています

防災用品・消防器のあつせんをしています。

防災課、区民事務所、勤労福

悪質な業者にご注意ください
最近、「木造住宅の耐震診断を無料で実施する」などと言つて、高額な補強工事を強引に勧説する業者がいます。このような悪質な業者にはご注意ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員

※は主任児童委員

巣鴨地区

氏名	住所	電話番号
望月 健太郎	駒込一丁目	☎3942-0680
川上 久美子		☎3944-4046
伊地知 和代	駒込二丁目	☎3949-1572
田村 真美子		☎3917-3594
藤村 俊子		☎3918-0778
諏訪 雅子	駒込三丁目	☎3918-6166
神田 瞳子		☎3910-7577
西森 すみ子		☎3915-3203
池上 貞子	駒込六丁目	☎3918-6707
早戸 薫子		☎3918-1929
今井 智恵子		☎3915-0315
萩原 通代	駒込七丁目	☎3917-5071
戸澤 炳利		☎3917-3583
渡辺 志津江		☎3944-1995
田辺 貞子	巣鴨一丁目	☎3945-6117
丹内 育子		☎3942-0022
釜石 とよ		☎3918-2985
宮坂 順子		☎3918-0782
新藤 和男	巣鴨三丁目	☎3918-3833
掛札 愛美		☎3918-0364
篠 英太郎		☎3918-6746
前田 真美子	巣鴨四丁目	☎3917-1816
池田 則子		☎3918-2288
伊澤 禮子		☎3918-2626
井上 登美子		☎3918-0659
土田 やす子	巣鴨五丁目	☎3918-4306
小林 治子		☎3915-1277
篠原 匡以		☎3910-1572
野村 势鶴子	西巣鴨一丁目	☎3918-6013
染谷 アヤ子		☎3917-2904
原 ハツエ		☎3961-6316
松浦 初枝	西巣鴨二丁目	☎3915-4746
竹田 昇生		☎3949-1237
長橋 昌也		☎3918-8860
石合 周平	西巣鴨三丁目	☎3910-4860
真久 政明		☎3917-4388
秋元 政江	西巣鴨四丁目	☎3917-1770
小林 信子		☎3910-3505
吉田 英昭	北大塚一丁目	☎3917-7394
二宮 陽子		☎3918-0466
青木 千津子	北大塚二丁目	☎3949-3909
村井 文子		☎3947-9483
田村 雅子	南大塚一丁目	☎3947-9142
吉田 潤子		☎3941-3070
近藤 守		☎3941-4732
堀口 良一		☎3941-2125
大宮 和子	南大塚二丁目	☎3945-9094
吉田 篤子		☎3941-1443
志村 三千子		☎3944-4877
萱谷 厚子		☎3941-5033
※橋 熊政子	駒込七丁目	☎3918-8528
※阿部 やよい	西巣鴨二丁目	☎3917-6336
※岸 弘之	南大塚二丁目	☎3941-3170

池袋東地区

氏名	住所	電話番号
中林 まさ子	西巣鴨一丁目	☎3917-1563
園野 美佐子	北大塚二丁目	☎3949-1490
加藤 史津子		☎3918-1911
秋草 由紀子		☎3917-4985
笠原 安身	北大塚三丁目	☎3915-1947
張替 千鶴子		☎3917-8293
大嶋 美也子		☎3918-3769
長谷川 秀夫		☎3971-1810
保立 八重子	南大塚三丁目	☎3983-5553
山崎 みどり		☎3982-3096
江連 久江	上池袋一丁目	☎3917-0787
板垣 緑		☎3915-3515
柳田 茂子	上池袋二丁目	☎3916-0247
望月 美智子		☎3915-5003
金子 幸子	上池袋三丁目	☎3916-8016
相澤 文香		☎3916-6605
小林 貞子		☎3918-3425
武石 奈賀子		☎3916-6538
龜山 季安		☎3576-5631
荒井 秀輝	上池袋四丁目	☎3916-9734
山田 ひろみ		☎3916-8837
中村 良子		☎3916-7444
石井 京子	目白二丁目	☎5960-2526
金井 みつよ	東池袋一丁目	☎3983-1638
関根 哲江		☎3981-3830
金子 好子	東池袋二丁目	☎3981-8971
山口 雅子		☎3985-0137
鍋倉 テイ子		☎3984-7933
中村 刚子	東池袋四丁目	☎3984-9456
武内 恵美子		☎3971-6530
渡邊 孝雄		☎3971-6223
谷 和美	東池袋五丁目	☎5396-8082
三輪 緑		☎3981-1910
千葉 孝子		☎3988-8457
神保 禮子	東池袋二丁目	☎3981-2604
※有泉 三起子	上池袋二丁目	☎3915-4433
※豊島 佳代子		

①担当地域の一人暮らしの高齢者や、生活が困難な方などの相談をお受けします。
 ②区や社会福祉協議会が実施する福祉サービスの情報を適切に提供し、区民と関係行政機関、施設などとの連絡調整を行います。
 ③地域住民の立場から、区などが行う福祉施策や福祉施設、制度などの意見を提案します。制
 度など、主に、主任児童委員は同時に児童委員を兼任しており、地域での児童福祉を専門に担当する主任児童委員は、児童福祉活動の推進役となります。

④主任児童委員は、地域の社会福祉向上のために活動しています。
 昨年12月、246名の委員が厚生労働大臣から委嘱されました。日常生活でお困りのときはご相談ください。

民生委員・児童委員の仕事

委員と協力して乳幼児や児童およびその保護者の相談に応じ、児童相談所や子ども家庭支援センター、児童館、保育園、保健所など児童福祉関係機関と連携して児童福祉を推進しています。

◇各委員ご担当係 ☎3981-1722

池袋西地区

氏名	住所	電話番号
平山 美子	西池袋一丁目	☎3986-6553
松本 道子	西池袋二丁目	☎3981-6767
鈴木 栄子	西池袋三丁目	☎3986-6010
岸野 純代	西池袋四丁目	☎3981-5774
鶴崎 あさ子	西池袋五丁目	☎3971-1973
篠田 洋子	西池袋一丁目	☎3982-5459
深野 守弘		☎3984-2744
前原 紀子	西池袋二丁目	☎3981-5937
池延 晚子		☎3951-1557
神田 正吉	西池袋三丁目	☎3986-4360
五十嵐 登志枝	西池袋四丁目	☎3982-2079
戸澤 佳子		☎3993-8849
坂田 弘	西池袋五丁目	☎3971-3270
渡邉 茂子		☎3994-2056
関口 三枝子	西池袋六丁目	☎3982-7796
加藤 竹司		☎3971-6774
道田 富美子	西池袋七丁目	☎3983-7477
太田 晴明		☎3980-5578
西矢 亥津子	西池袋八丁目	☎3971-1974
井出 初江		☎3982-1412
鈴木 信太郎	西池袋九丁目	☎3971-6806
浅田 波子		☎3986-6667
三輪 利昭	西池袋十丁目	☎3971-7975
島田 雅乃		☎3988-0007
平田 光子	西池袋十一丁目	☎3971-9152
加賀 美智江		☎3986-4238
小山 繼子	西池袋十二丁目	☎3986-7926
佐向 弘子		☎3984-0822
舟久保 美智子	西池袋十三丁目	☎3982-5724
長井 美音子		☎3981-8411
高橋 房子	西池袋十四丁目	☎3971-9092
村上 正子		☎3971-1902
長峰 進	西池袋十五丁目	☎3983-5086
斧木 克尚		☎3971-1806
高橋 長夫	西池袋十六丁目	☎3982-0208
水澤 啓二		☎3982-7539
原田 真太郎	西池袋十七丁目	☎3971-1804
谷昌子		☎3971-7826
西野 清	西池袋十八丁目	☎3983-4836
竹内 宏子		☎3565-3121
※武藤 順子	西池袋十九丁目	☎3971-6567
※佐藤 智恵		☎3958-6779
※矢島 富美	西池袋二十丁目	☎3985-4109

高田地区

氏名	住所	電話番号
小笠原 敏貴	東池袋四丁目	☎3981-3309
杉山 保	東池袋五丁目	☎3987-6875
稻見 純乃	南池袋一丁目	☎3982-0963
橋本 房子	南池袋二丁目	☎3981-7623
森山 繁夫		☎3971-6320
津村 正信		☎3987-6078
中村 紀美子	南池袋三丁目	☎3971-2667
湯澤 和子		☎3984-9906
森 みどり	南池袋四丁目	☎3983-6715
杉浦 刚子		☎3981-7725
石井 孝江	西池袋二丁目	☎3987-4952
青木 木賀美子		☎3971-7465
猪野 美佐子	西池袋三丁目	☎3982-6613
川島 仁子		☎3981-1563
山口 勝藏	西池袋四丁目	☎3971-1358
榎本 泉美		☎3984-8899
市村 貞二	西池袋五丁目	☎3981-6895
長島 秀臣		☎3971-8923
加藤 廉子	西池袋六丁目	☎3981-5610
栗崎 幸子		☎5955-7920
小堤 説子	西池袋七丁目	☎3983-1533
白川 和子		☎3985-3952
桐谷 かをる	西池袋八丁目	☎397

「行政改革プラン2004」(素案)の一部を修正しました

(第5章「施策の再構築」における主な修正内容)

削除された項目

項目	内 容
敬老入浴事業	プラン実施を見送る。
公園・児童遊園等の便所の廃止	プラン実施を見送る。なお、緊急度の高い老朽化した便所(ブロック型)については、建替えや廃止も含め、個別に検討する。

内容が修正された項目

項目	内 容
休日診療	①長崎と巣鴨の休日診療所の休止について、長崎は継続する。 ②年末年始については、巣鴨地区も実施する。
乳がん検診	1,000円の自己負担導入について、500円の自己負担に変更する。
法外援護事業	入浴券支給の廃止を変更し、入浴券の支給枚数を60枚→30枚とする。
身体障害者等機能回復助成事業	事業廃止を変更し、受術券の交付枚数を12枚→6枚とする。また、1割の自己負担を導入する。
心身障害者等福祉タクシー事業	助成額の見直しについて、月額2,300円への減額を月額2,800円に変更する。
障害者等歯科診療事業	①協力医報酬単価の見直しについて、55,000円への減額を60,000円に変更する。 ②診療体制の見直しについて、週2日の診療日のうち土曜日は、現行の診療体制で実施する。
豊島健康診査センターへの助成	運営経費助成・維持管理助成とともに廃止する内容を変更し、運営費助成については継続する。
ねたきり高齢者理美容費助成	理美容代金助成の廃止を、自己負担の導入に変更する。
心身障害者理美容費助成	理美容代金助成の廃止を、自己負担の導入に変更する。
保育室への助成	①家賃補助の見直しについて、5万円への減額を8万円に変更する。 ②欠員分運営費補助の見直しについて、15,000円への減額を17,000円に変更する。 ③冬期の期末援助経費の見直しについて、5万円への減額を9万円に変更する。
保護樹木にかかる補助金	保護樹木による損害賠償責任保険やせん定への助成を残すかたちの見直し内容とする。
小学校4年移動教室	小学校4年の移動教室の廃止を変更し、小・中学校移動教室全般について、宿泊料私費負担割合を現行の33~40%から50%とする。
日曜教室事業	月額1,000円の参加費負担の導入について、年額6,000円の負担に変更する。

新たに見直しを行った項目

項目	内 容
区政連絡会運営	区政連絡会委員の報償費を見直し、6,300円→5,000円にする。
中小企業相談室運営	商工相談員を3人体制から1人体制に見直す。
心身障害者自動車燃料費助成	①対象者の要件を「心身障害者等福祉タクシー事業」に合わせて更に見直す。 ②一定の上限の範囲内で、利用量に応じ助成していた助成額を一律助成に変更する。

「行政改革プラン2004」(素案)については、本紙や区ホームページでお知らせするとともに、プラン全体の住民説明会や個別事業の説明会を行い、10月15日から11月19日における区の皆さんからご意見をお聴きしました。

寄せられたご意見などを考慮しながら、平成17年度予算編成に先立ち、「行政改革プラン2004」(素案)第5章「施策の再構築」の具体的な事業のうち、特に福祉・教育を中心に修正しました。今回は、素案の修正を行つた項目と変更内容をお知らせします。

004」は、第5章に修正を加えるほか、その他の章についても修正を行つた後、2月に策定する予定です。

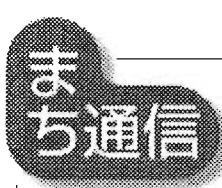
閲覧できます

お寄せいただいたご意見

意見総数…1~9章(全体)/98件 (うち第5章「施策の再構築」/66件)

内容

分 類	ご意見をいただいた項目(第5章関係)
休廃止	● 外国語広報紙廃止・ホットホット区民集会休止・区政モニター制度廃止・非核平和のつどいの休止・区民農園廃止・法外援護事業廃止・児童館キャンプ廃止・年末保育事業廃止・保護樹木にかかる補助金廃止・小学校4年移動教室廃止・少人数教育モデル事業廃止・竹岡健康学園のあり方検討・パソコン基礎講座廃止
事務事業の見直し	● テレビ広報番組放映時間の短縮・広報発行回数の見直し・ごみ処理手数料の見直し・精神障害者通所施設運営費助成の削減・民間心身障害児(者)通所施設運営助成の削減・高齢者健康診査の見直し・保育室への助成見直し・私立・夜間保育所助成の見直し・高齢者等住み替え家賃助成の見直し・交通安全施設整備の街路灯等の見直し・公園・児童遊園の維持管理の見直し・公衆便所の維持管理の見直し・就学援助の見直し・小学校学習用コンピュータ整備の見直し・区民活動支援事業補助金の削減・重要政策補助金の削減
受益者負担の適正化	● 保育所保育料の見直し・区立保育園おむつ・寝具事業の見直し・区立幼稚園保育料の見直し・受益者負担の適正化全般について
民営化委託化	● 猪苗代青少年センター・区立保育所・粗大ごみ収集業務



MACHI PRESS

「寿限無」のテンポがいい! 三遊亭圓窓師匠が池袋第二小学校4年生に落語の授業をしました

12月10日、池袋第二小学校4年生に、三遊亭圓窓師匠が落語「寿限無」の公開授業を行いました。

昨年も師匠から落語の授業を受けた同校では、しっかり復習し今回に臨んだため、師匠の「落語って何ですか?」の問い合わせに、「楽しく笑わせる」「扇子と手ぬぐいを使う」などと積極的に発言し、復習の成果が現れています。さらに、師匠がうどんとそばを食べるときの違いを演じて見せると、

「するときの音が違う」「味を入れていた」など見事にその違いを言い当てたなど、子どもたちの集中力や洞察力の鋭さに師匠が感心する一こまもありました。また、師匠と一緒に「寿限無」を演じた子どもたちは、最初は声も小さく表情も乏しかったのが、師匠

に指導されていくうちに、感情移入ができ、上手になっていきました。

授業を受けた子どもたちは「テンポがあっておもしろい」と何度も、まるでメロディを口ずさむかのようでした。そんな子どもたちを前に師匠は、「集中力がすごいね。張り合いがあるよ」とうれしそうでした。また、「ほかの小学校でも授業をしたい」と語ってくれました。

ある美しい街並みを作るだけではなく、災害のときにも倒壊など生垣や植え込みは、潤いの生垣、植え込み、中高木など



● 屋上緑化助成制度
屋上緑化は樹木を植えるスペースが少ない豊島区で効果的な緑化手法です。また、ヒートアイランダ現象などの都市環境問題の緩和にも寄与します。樹木や多年草による屋上緑化の整備費用の一部を助成します。

● 接道緑化助成制度
生垣や植え込みは、潤いのある美しい街並みを作るだけではなく、災害のときにも倒壊など生垣、植え込み、中高木など

みどりの助成制度のご案内
による「接道緑化」の造成費用の一部を助成します。

● 对象: 道路中心線から2m以上離れ、かつ道路に面した場所の緑化。

● 助成額: 最高40万円まで。
※いずれの制度も工事前のご相談ください。また、条例などで規定の対象となります。

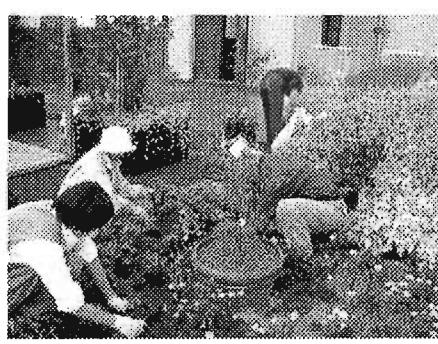
● 接道緑化助成制度
区役所本庁舎屋上庭園の維持管理ボランティアに参加してみませんか

申花とみどりの係
4940

緑化推進事業

理を行っています。
芸に興味のある方など、この庭園でみどりを育てる活動にご参加ください。
● 对象: 区内在住、在勤、在学の方。

平成15年7月に開園した屋上庭園は、現在、区民ボランティアの方の協力を得ながら維持管





パソコンの長時間使用に要注意！

最近は、お年寄りから子どもまで、また仕事や学校だけでなく家庭でも、パソコンと向き合っていることが多くなっています。このとき前かがみや片ひじをつくなどの悪い姿勢や長時間同じ姿勢で操作していることはありませんか？

背骨（脊椎）は、多くの筋肉や靭帯で支えられ、横から見ると緩いS字状にカーブしています。パソコン操作で悪い姿勢や長時間の同じ姿勢を続けることで、筋肉や靭帯が疲労により収縮して柔軟性がなくなり、頭痛や肩こりを引き起こします。最初のうちは休息により回復しますが、繰り返すうちに筋肉や靭帯の収縮は

回復しにくくなります。このとき背骨のS字状カーブは、バランスが崩れてしまっすぐや逆カーブになってしまいます。

これらを防ぐには、長時間操作を続ける、十分に休憩をとる、正しい姿勢で操作することが重要です。正しい姿勢とは、いすに深く腰掛け、前かがみにならないように背すじを伸ばし、頭から腰までが一直線上に位置するような体勢です。さらに腕の重さは机やひじ掛けで支えて肩の力を抜き、リラックスするように心掛けください。また、お風呂で肩までつかり体をよく温めることや首や肩の軽い体操なども予防になります。

これらを実行しても頭痛や肩こりが改善されないときは、首の椎間板や骨、神経などに異常が見られることもありますので、必ず整形外科の専門医に相談しましょう。

（豊島区医師会提供）



費用の記載がない
事業は無料です

府舎ロビーコンサート ～ハーブとエロ～

1月19日(火) 午後0時15~45分 区役所本庁舎◇演奏…東京音楽大学学生
問文化芸術係 ☎3981-1270

区立小学校連合図工展覧会

1月21日(金)~25日(火) 午前9時~午後5時(21日は午後3時から、25日は午後1時30分まで) 区民センター総合展示場
問指導室 ☎3981-1146

湯～友～タイム

1月26日(水) ①午後2時10分~3時10分 要湯(要町3・22・10)、②午後2時10分~3時10分 銀泉湯(西巣鶴1・23・7)、③午後2時10分~3時10分 新月湯(池袋本町4・25・1)

いずれも△区内在住の65歳以上の方△脱衣場での簡単なストレッチ体操など。
問い合わせ係 ☎3981-1734

区立中学校連合作品展

1月28日(金)~31日(月) 午前9時30分~午後5時(28日は午後1時から、31日は正午まで) 区民センター総合展示場
問指導室 ☎3981-1146

にしそがも活動写真館 昭和のアクションスター 「ハヤフサ・ヒデト」新旧作品上映

2月5日(土) 午後1時30分~4時 にしそがも創造舎体育館(旧朝日中学校)
△昭和初期の映画撮影所跡地に一日だけの映画館を開館します①「検証すがも愛～ハヤフサ・ヒデトを探して」(岩井成昭作品)、②「争闘阿修羅街」(ハヤフサ・ヒデト主演作品)無声映画/弁士による解説付き) 甲ファクス・はがき(8面はがき記入例参照)で、「〒170-0001 西巣鶴4・9・1 にしそがも創造舎 NPO法人芸術家と子どもたち(☎5951-5738)」へ。
問文化芸術係 ☎3981-1270

自然とのふれあい 都立葛西臨海公園野鳥観察会

2月10日(木) 葛西臨海公園駅午前10時集合・午後2時30分解散※荒天の場合は中止 都立葛西臨海公園△区内在住、在勤、在学の方△30名△100円(傷害保険料)※葛西臨海公園までの往復交通費は各自負担△往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢も記入。1通2名まで記入可)で、1月25日(必着)までに「環境保全課環境管理係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係 ☎3981-2690

南大塚社会教育会館 「冬に贈るおしゃべりコンサート ～琴とピアノとソリストと～」

2月12日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場) 南大塚ホール△八段の調べ、からたちの花、オペレッタより数曲ほか△出演…琴／内藤久子、ピアノ／坂本綾希子、ソプラノ／秋元智子、お話／坂本和彦△区内在住、在勤の方△250名△500円△往復はがき(8面はがき記入例参照)1枚2名まで記入可。在勤の方は勤務先名・所在地・電話番号も記入)で、2月3日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2・36・1 南大塚社会教育会館」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当館 ☎3946-4301

第54回 南大塚ホール落語会

2月17日(木) 午後6時30分開演△出演…開口一番／林家ぼたん、落語／月の家鏡太・桂小文治・橋家仲蔵、声帯模写／鯉川のほる、落語／橋家竹蔵△前売り900円(当日1,000円) 全席自由△チケットは、としまコミュニティチケットセンター、各社会教育会館、青年館、勤労福祉会館で販売。なお、障害のある方には優先席がありますので、チケット購入時に申し出ください。また、コミュニティ振興公社友の会会員は割引購入(800

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆講演「子供の湿疹・かさかさお肌と気楽に付き合う方法」

1月25日(火) 午前10時~正午 池袋保健所△講師…洋子皮膚科クリニック△及川洋子氏△乳幼児の湿疹やアトピー性皮膚炎でお悩みの方△30名

問公害保健係 ☎3987-4220

◆赤ちゃんの食事講習会

1月27日(木) 午後1時30分~3時 池袋保健所△口の発達とむし歯予防、発達に合わせた食べさせ方と調理のポイント△離乳食を食べている赤ちゃんと保護者△25組

問当所健康推進課 ☎3987-4361

◆失禁予防教室

「しものお世話にならないために」

1月28日(金) 午後1時30分~3時 駒込ことぶきの家△尿失禁は改善できるものです。悩んでいる方はもちろん心配な方もご参加ください△講師…ユニチャーム社員／船津良夫氏△当日直接会場へ。問駒込在宅介護支援センター ☎3917-1545

◆離乳食講習会

2月1日(火) 午後1時30分~3時 長崎健康相談所△口の機能の発達と離乳食の進め方△3~15ヶ月の赤ちゃんと保護者△30組

問当所 ☎3957-1191

◆これからママになる方のためのマタニティーカッキング

2月10日(木) 午前10時~正午 生活産業プラザ△妊婦さんのための食事、忙しい人のための簡単メニューやカルシウム・鉄分たっぷりメニューの紹介と調理実習△20名△100円程度△エプロン・三角巾・手ふきなど各自持参。

問池袋保健所健康推進課 ☎3987-4361

円) ができます。

問南大塚社会教育会館 ☎3946-4301

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

△開催日…3月5日(土) 午前11時~午後2時 駒司が谷体育館△駐車場なし△区内在住の個人またはグループ△営業目的は不可△募集数…64店舗(1店舗面積2m×2m)△出店費用…1,000円△主催…豊島清掃協力会婦人部・豊島区△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、1月31日(必着)までに「〒170-0002 嵐鶴4・12・2-208 前田」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

問当会 前田 ☎3917-1816、リサイクル推進係 ☎3981-1602

「子ども向け用品」のリサイクル フリーマーケット出店者募集

△開催日…2月13日(日) 午前11時~午後2時 区民センター△駐車場なし△区内在住の個人またはグループ△「子ども向け用品」のみを募集。営業目的は不可△募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)△出店費用…1,000円△主催…としま子育てネットワーク・豊島区△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、1月24日(必着)までに「〒171-0031 目白3・21-14-101 酒井」へ※当会ホームページ(アドレス http://www.geocities.jp/toshimakosodate/)からも申込みできます。一人(1グループ)1通。応募者多数の場合は抽選。

◆精神保健福祉セミナー

「社会参加さまざまななかたち

～精神障害者の社会参加を考える」

①2月1日(火) 「社会参加って何?」

②2月8日(火) 「地域で生活する工夫～精神障害者の権利擁護と成年後見」

③2月15日(火) シンポジウム「私の考える社会参加」

④2月22日(火) フリートーク「社会参加のかたち みんなで自由に話しましょう」

いずれも△午後6時30分~8時30分 生活産業プラザ△多目的ホール△身近にいるこころの病のある方とともに、どのように地域で暮らしていくかを考える講演会△当日直接会場へ。

問池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、長崎健康相談所 ☎3957-1191

◆医療従事者調査にご協力ください

この調査は、医療従事者の分布および就業の実態を把握し、医療行政の基礎資料とする目的としています。

医師法等の規定に基づき、実施しています。次に該当する方は届出をしてください。

△対象△届出先…

①医師・歯科医師・薬剤師の資格のある方／住所地または就業地の保健所

②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の資格のある方で、実際にその業務に従事している方／就業地の保健所

△届出用紙…池袋保健所と長崎健康相談所で配付しています。

△届出期日…1月21日まで。

問地域保健課管理係 ☎3987-4203

/toshimakosodate/) からも申込みできます。一人(1グループ)1通。応募者多数の場合は抽選。

問当会 酒井 ☎3950-1685、リサイクル推進係 ☎3981-1602

※おびひと訂正…本紙12月25日号4面「リサイクルフリーマーケット出店者募集」の記事中、開催場所を「生活産業プラザ地下1階展示場」と訂正します。

問リサイクル推進係 ☎3981-1602

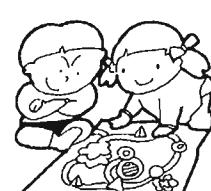
講演・講習

◆男女平等推進センター(エポック10) 女性問題講座

「メディア・リテラシーを学ぶ」

1月21・28日 金曜日(全2回) 午後2~4時△メディアの仕組みを知って、受身の情報から選択の情報へ①CM編②ドラマ編△講師…メディア・リテラシー・シリティーナー／山田淳子氏△40名※保有あり(2歳以上の未就学児。15名まで先着順)。

問1月19日までに当センター ☎5954-1015、E-mail: epoch@city.toshima.tokyo.jp



イベント情報

2面から続く

費用の記載がない事業は無料です

◆消費者学校 「シニア時代のライフスタイルを考えよう」

第2回／1月27日(木) 「詳しく知りたい介護保険」、第3回／2月10日(木) 「あなたはこれからどなたと、どこで、暮らしますか？」 ◇講師…グループホーム代表／小川志津子氏、第4回／2月17日(木) 「中高年のための携帯電話選びと利用法」 ◇講師…NTTドコモ、第5回／2月24日(木) 「遺言と相続」 ◇講師…弁護士／中野和子氏

いずれも午後1時30分～3時30分
生活産業プラザ◇区内在住、在勤で原則2回以降全部出席できる方◇30名※保育あり（1歳半以上の未就学児。要予約）。※第1回は終了しました。

申1月21日までに消費生活センター※先着順☎5992-7015

◆消費生活講座

「賃貸住宅のトラブル」

1月28日(金) 午後1時30分～3時30分
生活産業プラザ◇講師…財日本賃貸住宅管理協会／関 漢夫氏◇区内在住、在勤の方◇30名※保育あり（1歳半以上。要予約）。応募者多数の場合は抽選。

申1月21日までに消費生活センター☎5992-7015、☎5992-7024

◆委嘱学級

「こことからだのリフレッシュ」

不登校・ひきこもり研究所

1月29日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター（エポック10） ◇娘が不登校になったとき父親は～父と娘の7年間の軌跡◇講師…精神保健福祉士／坂野憲司氏◇10代の子どもと親。一般の方も可 ◇60名申当研究所☎3980-3128

※委嘱学級は各団体が運営しています。
申社会教育係☎3981-1189

◆千早社会教育会館

「これから年の年金はどうなる？」

2月5日～3月5日 土曜日(全5回)
午後2～4時◇年金に関する基礎知識から制度改革による変更点など分かりやすく話します◇講師…東京都金融広報委員会金融広報アドバイザーCFP／平林基雄氏◇区内在住、在勤の方◇30名
申当館※先着順☎3974-1335

◆家庭教育学級 乳幼児コース

「一緒にあそぼう！つながろう！」

～育ち合う楽しさに向かって」
かなめちょう学級／2月7～28日 月曜日(全4回) 午前10時30分～正午 要町第一区民集会室、および2月27日(日) 午前10時～正午 勤労福祉会館

すがも学級／2月17日～3月10日 木曜日(全4回) 午前10時30分～正午 川鶴第一区民集会室、および2月27日(日) 午後1時30分～3時30分 勤労福祉会館

いずれも◇講師…あそび・劇・表現活動センター「アフタフ・バーバン」◇各20名※保育あり（要予約）

申社会教育係☎3981-1189、

E-mail:hakkaikyoiku@city.toshima.tokyo.jp

◆豊島区消費者団体連絡会講演会

「若さの秘訣を語る」

2月8日(火) 午後1時30分～3時30分
区民センター◇若さを保つ身だしなみについてあなたも参加して自分のものにしてみませんか◇講師…カラーコーディネーター／菅原明美氏◇100名◇当日直接会場へ。

申連絡会 編號☎3957-0870、消費生
活センター☎5992-7015

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

◆駒込社会教育会館

「食べて聞いて、韓国を知ろう！」

2月12・19・26日、3月12日 土曜日(全4回) 午前11時～午後2時◇韓国で生まれ育った講師から本場の韓国家庭料理とキムチの作り方、韓国の庶民文化・習慣を学び韓国への理解を深める◇講師…申 和娟氏◇区内在住、在勤の方◇24名◇8,200円申往復はがき（はがき記入例参照。在勤の方は勤務先名・所在地・電話番号も記入）で、1月27日（必着）までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込社会教育会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

申当館☎3940-2400

◆淑徳大学公開講座

①2月12日(土) 午前10時30分～正午 ◇「現代都市のなかで生きるためにメッセージ～現代都市に息づく宗教」 ◇講師…当校教授／磯岡哲也氏

②2月12日(土) 午後1時～2時30分 ◇「総合福祉を推進する社会福祉援助技術とは何か～地域で生きる障害者への援助」 ◇講師…当校講師／山下幸子氏

いずれも◇淑徳大学池袋サテライト・キャンパス（東池袋1-10-1住友池袋ビル6階）◇100名申ファクス（はがき記入例参照）で、淑徳大学エクステンションセンターへ※先着順。

申当センター☎5979-7061、☎3988-7470、社会教育係☎3981-1189

◆視覚障害者教養講座

「春よこい～わくわく胸躍る講座」

①2月26日 勤労福祉会館◇「身体ほぐし・ココロほぐし」②3月5日 駒込社会教育会館◇「料理講座」③12日 池袋防災館◇「視覚障害者のための防災講座」④19日 目白庭園赤鳥庵◇「大正琴コンサート」 いずれも土曜日（全4回）

午後1時30分～3時30分◇15名◇550円
※希望する方には送迎あり。

※参加者の歩行補助などのボランティアも募集しています。

申2月9日までに社会教育係☎3981-1189



スポーツ

◆駒鶴体育館 区民スポーツ広場

1月23日(日) 午後1～5時◇卓球・トランポリン・バドミントン・インディア力ほか◇指導…スポーツリーダー委員会◇区内在住、在勤、在学の方◇400円※小・中学生200円◇当日直接会場へ※運動着、室内用運動靴を各自持参。

申当館☎3918-7101

◆区民スキースクール

①第3回 3月3日(木)夜出発～6日(日)

志賀高原

②第4回 3月18日(木)夜出発～21日(日)

乗鞍高原

いずれも◇講習、級別テスト◇区内在住、在勤の方◇70名◇39,500円◇主催…豊島区スキー協会、後援／教育委員会申はがき（はがき記入例参照）で、①「〒171-0042 高松1-10-1 関」、②「〒170-0002 駒鶴4-13-5 杉山」※いずれも先着順。

申協会（①関☎3973-0088、②杉山☎3918-2904）、スポーツ振興係☎3981-1334

けやき

高齢者の施設から

◆高齢者福祉センター 健康教室

1月24日(月) 午後1時30分～3時◇たきり知らずの健康長寿を目指します。ウォーキング・トレーニングを紹介します◇当日直接会場へ。

申当センター☎3984-5896

◆駒込ことぶきの家 ダンス教室

「フォークダンス・レクダンス・民踊」

1月25日～3月22日までの毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時◇講師…荒川シルバー大学講師／小島敬子氏◇30名申1月18日(木) 午前10時から当館窓口で受付※先着順。電話不可。

申当館☎3917-9873

◆池袋本町ことぶきの家 健康教室

1月25日(火) 午後1時30分～3時◇尿もれ予防の話◇当日直接会場へ。

申当館☎3986-0041

◆東池袋ことぶきの家

①健康教室

1月25日(火) 午後1時30分～2時30分
◇簡単でおいしい冬の料理※試食あり◇当日直接会場へ。

②踊りと楽しいお話

1月26日(水) 午後1時30分～2時30分
◇講師…劇団東俳・藤野珠美氏◇当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。

申当館☎3971-0781

◆高田ことぶきの家 健康教室

1月27日(木) 午後1時30分～3時◇尿失禁の予防と改善◇当日直接会場へ※男女とも可、60歳未満の方もどうぞ。

申当館☎3988-8601

G コミュニティ振興公社

チケット購入・友の会入会申込みは、
としまコミュニティチケットセンターへ
☎3590-5321※前売り、申当日、
<http://www.toshima-community.jp>

◆坂本冬美コンサート

3月24日(木) 午後6時30分開演 東京芸術劇場大ホール◇S席6,300円、A席5,800円、B席4,000円※友の会会員割引あり。

◆美術へのいざない

文化講演会「ゴッホ展」

2月10日(木) 午後6時30分～8時30分
区民センター文化ホール◇3月23日～5月22日まで東京国立近代美術館で開催される同展の解説◇250名◇無料申往復はがき（はがき記入例参照）で、1月31日までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニティ振興公社ゴッホ係」へ※一人1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

申当館☎3590-7118

◆第17回池袋演劇祭 参加劇団募集

◇開催期間…9月1日(木)～30日(金)◇参加条件…演劇祭開催期間中に、豊島区内の劇場、ホールなどで公演できる劇団（個人および団体）であることはかの条件あり申4月8日までに当会事務局へ。

申豊島区舞台芸術振興会事務局☎3985-0960、☎3984-0865

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

1月28日(金) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター◇活動の種類や選び方、ボランティア保険など◇10名
申当センター☎3984-9375

募 集

◆経理課 非常勤職員（用地事務）

◇平成17年4月1日現在、20歳～60歳で、次のいずれかの条件に該当する方①宅地建物取引主任者など不動産関連の有資格者②1年以上の用地事務経験者◇公共用地の取引などに関する事務◇月15日、午前8時30分～午後5時15分勤務◇月額182,000円（交通費含む）◇雇用期間…4月1日～平成18年3月31日（更新あり）◇1名◇選考…書類・面接申必要書類（募集要項および申込書は経理課で配付）を2月10日（必着）までに「経理課用地係」へ持参または郵送（あて先上部欄外参照）。

申用地係☎3981-4591

◆ことぶきの家自主運営指導員
(有償ボランティア)

◇平成17年4月1日現在、区内在住の30歳～60歳の方◇從事施設…巣鴨・西巣鴨・上池袋・池袋・池袋本町・高田・南長崎第二ことぶきの家◇月12日程度、午前8時30分～午後5時15分勤務◇平日7,200円、土・日曜日10,300円（平成16年度実績）◇4月1日採用。任期1年（更新あり）◇7名程度◇選考…第1次／書類、第2次／面接（2月24日）申①履歴書（写真貼付）②作文／テーマ「ことぶきの家で高齢者とどのように接していくか」と考えていますか（600～800字※400字詰め原稿用紙使用。自筆のみ）を1月31日までに「高齢者福祉課」に本人が持参。

申高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆区立中学校少人数指導講師
(臨時講師)

◇募集する教科（数学・理科・英語）の中学校教員免許がある方◇原則1日5時間、週25時間（学校休業日は除く）◇時給1,800円（交通費含む）◇採用日…4月中旬。9月30日まで（更新あり）◇14名程度◇選考…書類・面接申2月1日までに履歴書（写真貼付）を「教育委員会指導室」へ郵送（あて先上部欄外参照）または持参。

申指導室☎3981-1145

休 館

◆郷土資料館

1月16日(日)～25日(火)◇第2回企画展「あったかく暮らす」開催準備のため。

申当館☎3980-2351

◆総合体育場

テニスコート／1月24日(木)～2月10日(木)
野球場／1月31日(木)～2月10日(木)◇定期整備のため※体育室（卓球・女性体操）、弓射場は利用可。

申当施設☎3971-0094

◆荒川野球場

2月28日(月)