

所在地	施設案内
◇西池袋2階の37の4 勤労福祉	●研修室1 (定員/32名) 前・夜間/3千400円、午後/3千800円、全日/9千300円
会館3・4階	●研修室2 (定員/42名) 前・夜間/4千円、午後/4千300円、全日/1万1千300円
開館時間	●利用料 (定員/幼児15名) が併用で利用可 (無料)。
◇月～土曜日・午前9時～午後9時	●専用電話 ☎3980-783
9時	●相談内容など～左表のとおり
◇日曜日 (前日最終月曜日の月曜日) 年末始 (12月28日) きは、その前週の月曜日の前日	●専用電話 ☎3980-783
1月4日) ～臨時館内整理日	●相談内容など～左表のとおり
◇研修室など	●専用電話 ☎3980-783
◇研修室・男女平等・共同参画推進の講演会・学習・交流の場として利用	●専用電話 ☎3980-783
の2か月前の1日 (その他の日)	●専用電話 ☎3980-783

オープニングイベント 国当センター

日 時	内 容
3月12日(土) 午前10時～正午	豊島区自主グループ連絡会、豊島・女性施策を考える会 「新生エボック10」 ○講師：ジャーナリスト/佐藤洋子氏△40名
3月12日(日) 午後2～4時	NPOライフカウンセリングサービス池袋オフィス 「パートナーとの関係を見直そう」 ○講師：心理カウンセラー/和田由里子氏△20名
	としまインターナショナル 「女性の生き方」 ○講師：東京農業大学講師/マナル・グラント氏△40名
3月17日(木) 午後2～4時	「次世代への架橋～今、考えること～できること」 ○講師：東京大学医学部教授/汐見裕幸氏△40名
記念講座 3月24日(木) 午後2～4時	「思春期の子どもたちへ伝えたいこと～かけがえのない自分を大切に」 ○講師：医師/瀬戸口賀子氏△40名
3月25日(金) 午後6～8時	「人間関係に悩む人のためのコミュニケーション講座」 ○講師：精神心理科医/前川利氏△40名

※各講座とも保育あり (2歳以上の未就学児。要予約。先着15名まで)。

国民健康保険に入ると・やめるときは必ず届け出してください

届出が遅れると、医療の給付を受けられなかつたり、区が負担した医療費を返していただこうになります。また、保険料がかかり続けたり、さかのほつてかかること(最高2年)にもなります。

※外国人の方で、外国人登録證明書の在留期間が1年以上ある場合は、医療費を返していただこうになります。また、保険料がかかり続けたり、さかのほつてかかること(最高2年)にもなります。

※業者に勤務している方は、社会保険事業所に常時勤務している方を除く。保険料に加入するところになります。バートやアルバイトの方でも、勤務時間が常勤社員の4分の3以上で、雇用期間が2ヶ月以上いる方と同様です。

※国保資格試験係 3981-1199

こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう

こなとき	必要なもの	提出先
豊島区に転入してきた	転出届明細(転入手住所)、身分証明書類	国保生年課または区医事務所
他の医療保険をやめた。扶養から抜けた	被保険者証明書(または被保険者、退職届明書など)	
生活保護を受けなくなった	保護廻り決定通知書	
子どもが生まれた	母子健檢手帳	
豊島区から転出する	保護証、印鑑	
他の医療保険に入った	国保と医療などの両方の保険証、印鑑	
生活保護を受けるようになった	保護証、保護開始決定通知書、印鑑	
死亡した	保護証、印鑑	
被保険者名簿変更に該当した	保護証、年名簿	
被保険者医療制度に該当しなくなった		
区内で住所が変わった。世帯主や氏名が変わった。世帯を分けた、世帯を一括にした	保険証	
保険証をなくした	身分証明書類(運転免許証、パスポートなど)	国保生年課
区内の診療機関へ入院する	保険証、入院登録書(写)など	
介護保険第2号被保険者の認用除外に該当した。またはしなくなった	措置決定通知または措置解除通知など	
いざれの届出にも、上記の間に外国人登録證明書、パスポートが必要です。また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。		

※予めの際は、国保健保保険に加入している方全員の保険証をお持ちください。
※保険証をすぐ必要な方は、身分を証明するもの(運転免許証、パスポートなど)をお持ちください。

男女平等推進センター(エボック10)が 勤労福祉会館に移転します

男女平等推進センターは平成4年6月からメトロボリタンプラザ10階に設置され、男女平等・共同参画社会の実現に向けて、多様な啓発活動を推進してきました。また、相談室では女性を取り巻く様々な相談をお受けしました。

このたび、当センターは皆さんのご理解により、勤労福祉会館の3・4階に移転します。「エボック10」の委託を継続しながら、さらなる情報発信の拠点として活動していきます。

団男女平等推進センター ☎592-9501 (3月1日から)、593-9110 (10月15日)

午後5時

<p

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆足と爪の手入れとチェック法講座

「健康長寿は足元から、早期発見・早期治療で足の健康とりもどそう」

2月22日㈭ 午後2時~3時30分 池袋保健所△つの色や形と病気との関係、つめの手入れ方法△講師・高田馬場病院医師・町田英一氏△当日直接会場へ。豊島区健康推進課☎3987-4174

◆赤ちゃんの食事講習会

2月24日㈯ 午後1時30分~3時 池袋保健所△口の発達とむし歯予防、発達に合わせた食べ方と調理のポイント△離乳食を食べている赤ちゃんと保護者△25組

豊島区健康推進課☎3987-4381



休日診療のご案内

一回診療証を忘れずに



豊島保健福祉センター☎3987-4203

診療科名	所在地・電話	受付時間
内科・小児科 池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	日曜日・祝日・年末年始 午前8時~午後9時30分 土曜日 午後5時~9時30分
東京休日診療所	東京4-22-17 保健福祉部東京支所 内☎3949-6561	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後4時30分
長崎休日診療所	長崎2-27-18 ☎3959-3088	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後4時30分
歯科 池袋歯科休日応急診療所 (要電話予約)	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あざりあ歯科診療所内 ☎5985-5677	日曜日・祝日・年末年始 午前9時~午後4時30分
東京都保健医療情報センター		
①24時間医療専用内線サービス 「ひまわり」	☎5272-0300	24時間
②インターネットによる 医療機関情報の提供	アドレス(パソコン用) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ アドレス(携帯電話用) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/lit/	
③糖尿病患者の方など専用ファ クシミリ案内	☎5285-0000	
④外国人での医療情報サービス (英語、中国語、ハングル、 タイ語、スペイン語で対応)	☎5285-8181	毎日 午前9時~午後8時
東京消防庁火災救助会 情報センター(テレホンサービス)	☎3212-2323	24時間
豊島消防署	☎3985-0119	
池袋消防署	☎3988-0119	

官 公 署 だより

●豊島都税事務所

広域還付申告相談会を開催します

2月18日㈮~24日㈬(土・日曜日を除く) 午前9時~正午、午後1~5時 J R新宿駅西口広場イベントコーナー△ 東京税理士会所属の税理士が、還付申告書の作成アドバイスをします△給与所得者や年金受給者など△問い合わせ△東京税理士会☎3356-4461、主税局相談広報係☎5388-2924 2月は固定資産税、都市計画税第4期分の納期です(23区内)

お近くの金融機関、郵便局または、都税事務所で2月28日㈪までに納めてください。納付の際は、昨年6月にお送りした納付書をご利用ください。

納税には、安心で便利な口座振替をご利用になれます。お申込みは、納税通知書に回収されている「払込式依頼書」を投函するか、納税通知書、預(貯)金通帳と金融機関提出印鑑をご持参の上、金融機関または郵便局に常置されている「複写式依頼書」を使用して納期の前月10日までに申し込んでください。

豊島区役所☎3981-1211

●東京二十三区清掃一部事務組合 平成17年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催します

2月25日㈮ 午後2時から 東京区政会館大講堂(東京メトロ・都営地下鉄「九段下駅」下車徒歩3分) 第2回以降の定期会は、6・9・12月に開催される予定です。

豊島清掃工場個人見学会を開催します

3月12日㈯ 午後1時30分~3時

3月10日までに当組合※先着順

☎5361-3616

●目白警察署

平成17年度目白交通安全少年団員を

募集します

△活動日:毎月1~2回、土・日曜日および学校の休みの日△基本訓練、交通安全、社会奉仕、レクリエーションなどの活動△小学3~6年生の男女△無料△制服などは貸与。その他キャンプなど実費あり(平成16年度)。

豊島区役所☎3987-0110内線4113

●池袋消防少年団

平成17年度消防少年団員を募集しています

今月1回の消防体験学習、レクリエーション等△小・中学生(新1年生を含む)

豊島区役所☎3988-0119内線311

健康な生活のために

医療法人財団豊島健康診査センターのご案内

当センターは、平成11年9月1日に豊島区と豊島区医師会の出資により開設されました。生活習慣病の予防、がんなどの重大な病気の早期発見。さらに寝たきりの介護などのための高度医療機器による画像診断部門と精度の高い臨床検査部門を備え、区民の皆さんの健康保持・増進のための事業を行っています。

マンモグラフィー、骨密度測定、内視鏡、超音波撮影装置などを備え、区内の医療機関からの紹介による精密検査

・医療機関からの依頼による臨床検査

血液や尿、便、細胞などの検査

・撮影用CT撮影
医療機関からの依頼によるインプラント撮影

新しい事業のお知らせ

本年4月から、次の個人向け検査の実施を予定しています(自費診療)。

①骨密度測定

②マンモグラフィー撮影
(乳がん検査)

③MRI検査(頭部)

④CT検査(胸部・腹部)

⑤PSA検査/55歳以上の男性

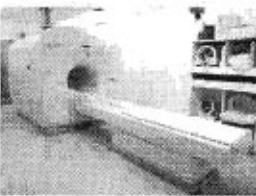
(前立腺がんスクリーニング)

⑥大腸がん検査
(ヒトヘモグロビン2回法)

豊島区役所☎5974-7205、☎5974-7204



マンモグラフィー



MRI

まち通信

MACHI PRESS

アテネオリンピック金メダリストによる
防犯少年教室が開催されました

1月22日、池袋警察署通場でアテネオリンピック柔道100キロ超級金メダリスト鈴木桂治選手と柔道全日本男子青藤仁監督による防犯少年教室が実施されました。

これは防犯意識の向上の一環として、区と区内3警察署などが協力して実施し、区内の柔道教室や道場に通う小学生50名が参加しました。

鈴木選手は「柔道を通じて教えたのは、技を磨くだけでなく心を強くすることの大切さです。力は、周りに優しくするためにものと教わりました。今まで仲間がいたから頑張った。みんなも辛いとがっても負けずに頑張ってください。」と子どもたちを激励してくれました。また、実技指導の中で青藤監督は「柔道の心は相手を思いやる気持ちです。最後まであきらめなければ、試合でもさ

っといい結果が出ます。これは毎日のどんなことでも同じです。」と自分でしっかり考えて行動する大切さを訴えました。

予定時間を大きく超える熱心な指導を受けた子どもたちは、「道場でおまわりさんから頑張れと言ってもらおうと頑張ろうと思います。鈴木選手たちからも頑張れと言つてもらったのでもっと頑張りたいです。」と大喜びでした。



イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

新東京タワー区民フォーラム

2月21日(月) 午後6時～7時30分 生活産業プラザ◇「情報通信と都市防災」、 「快適な都市空間整備と新東京タワー構想」 ◇講師・東京都立大学教授／中村一樹氏ほか100名主催／新東京タワー誘致推進協議会

■観光振興担当係※先着順☎5992-7018

湯~友~タイム

2月25日(金) ①午後2時～3時 山の湯温泉(要町1-47-12)、②午後2時30分～3時30分 湯屋平成(南大塚3-17-13)、③午後2時40分～3時40分 茶湯(池袋3-37-15)

いずれも△脱衣場での簡単なストレッチ体操など△区内在住の65歳以上の方。団いきかい△3981-1734

湘南平 ウォーキング

3月13日(日)※雨天の場合は20日 午前8時JR池袋駅2番ホーム赤羽寄り集合 平塚市湘南平周辺△区内在住、在勤の方とその家族△主催／レクリエーション協会、共催／教育委員会、所管／豊島オリエンテリングクラブ△100名△200円(保険料ほか)※別途交通費2,560円程度。ハイキングのできる服装で参加、雨具・昼食など各自持参△往復はがき(はがき記入例参照)で、3月5日までに「〒170-0004 北大塚3-23-4 湘南平ウォーキング事務局 中村」へ※先着順。 ■当協会 中村△3918-1014、スポーツ振興係△3981-1334

千早社会教育会館

①そば打ちに挑戦

3月19日(土) 1回目／午前10時～午後0時30分△区内在住、在学の小学生と保護者△10組、2回目／午後1時～3時30分△区内在住、在勤、在学の方△10名

いずれも△そば打ち体験と試食△指導△江戸東京そばの会△3,550円

②スプリングコンサート

3月26日(土) 午後2時～4時△「みんなで歌える 日本の歌」△歌△日本オペラ協会／秋元智子氏、ピアノ△東京音楽大学院生／坂本綾希子氏△区内在住、在勤、在学の方△60名△500円

いずれも△往復はがき(はがき記入例参照)。そば打ち体験は希望の回も記入。1回目を希望する方は子どもの名前・年齢も記入)で、3月2日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早社会教育会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

■当協会△3974-1335

宇都宮観光モニターバスツアー(1泊2日)

宇都宮市の観光資源を体験し、魅力をPRする区民モニターを募集します

3月19日(土)・20日(日) 午前9時池袋西口公園集合 ろまんちく村温泉館宿泊△コース・19日／手づくり餃子体験、大谷観光など、20日／池袋駅到着後、池袋西口公園ステージでセレモニー△区内在住の方で4～6名のグループ7組△5,000円(1名分)△主催／宇都宮市△はがき(はがき記入例参照)。参加人数、参加者全員の年齢・代表者との関係、応募動機

も記入)で、2月28日までに「〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所商業観光課」へ※Eメールも可。応募者多数の場合は抽選。結果は3月上旬に通知△問い合わせ…当市△028-632-2437、EMJ005@city.utsunomiya.tochigi.jp □当都市交流担当係△5992-7069

猪苗代四季の里 周遊案内事業

①三春滝桜と土湯花めぐり(ハイキング)
4月12日(火)～14日(木)△28,200円
②山形・会津の桜めぐり(自然観察)
4月26日(土)～28日(月)△28,400円
いずれも△出発日の午前7時50分豊島公会堂前集合△40名△往復はがき(はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢も記入。1通5名まで記入可)で、2月28日(必着)までに「〒369-3102 福島県郡山市猪苗代町字見祢山1番地猪苗代四季の里」へ。

※3月1日抽選通知。参加者が少ない場合は中止。

■当施設△0242-63-1616

講演・講習

◆商品テスト教室 ためしてみま専科「最近の食の問題を調べてみよう」

2月22日(火) 午前10時～正午 生活産業プラザ△茶の残留農薬や食肉・肉加工食品に抗菌剤などが含まれていないか、試買テスト結果を参考に簡単なキットを使って再現します△講師・豊島区商品テスト指導員△見分けいき子氏△区内在住、在勤の方△24名△エプロン持参。保育あり(1歳半以上、要予約) □2月18日までに消費生活センターへ※ファクス可。応募者多数の場合は抽選。

■当センター△5992-7015、△5992-7024

◆日本刀・刀装具初心者入門講座

2月26日(土) 午後1時30分～4時 南大塚ホール△初心者対象に日本刀の扱い方・鑑賞作法・刀装具の見所などを解説△指導…日本刀・刀装具研究会△100名△当日直接会場へ。

■文化芸術係△3981-1270

◆公開講座

「早春の樹の花・実の姿を知ろう！」
エコとしま2006プロジェクト

3月1日(火) 午後6時30分から 生活産業プラザ△「木に名前をつけちゃおう 大作戦」で名札を付けた樹木の花について解説△講師…東京農工大学名誉教授／相場芳憲氏△100円(資料代)△当日直接会場へ※この事業は上記団体との協働事業です。

■当団体 和田△3957-7401、公園管理係△3981-0534

◆心身障害者福祉センター

①身体障害者のためのボッチャ講習会

2月28日～3月14日 月曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分△誰もが気軽に楽しめる障害者スポーツを体験△講師…東京都ボッチャ連盟役員／篠原政良氏△区内在住、在勤の身体障害者の方△10名程度

②身体障害者のための布ぞうり講習会

3月2～16日 水曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分△わらと布を利用した草履づくり△講師…民芸工芸家／佐藤佐吉氏△区内在住、在勤の身体障害者

の方△10名程度△600円(材料費)

■心身障害者福祉センター※先着順△3953-2811、△3953-9441、EMcenter@toshima.ne.jp

◆消費生活講座「化粧品の見分け方とアロマの手作り化粧品」

3月2日(火) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ△講師…日本ハーバルアロマセラピスト協会／鈴木由子氏△区内在住、在勤の方△30名△保育あり(1歳半以上、要予約)△1,000円(クリーム・化粧水材料費) □2月22日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。

■当センター△5992-7015、△5992-7024

◆消費者学校「食品安全・安心」

①3月3日(火)△「食品の表示を読む」、②10日(木)△「遺伝子組み換え食品の現状」

いずれも△午前10時～正午 生活産業プラザ△講師…ジャーナリスト／天笠啓祐氏△区内在住、在勤の方△30名△保育あり(1歳半以上、要予約)。応募者多数の場合は抽選。

■当センター△5992-7015、△5992-7024

スポーツ

◆三芳グラン運動場

利用団体登録の更新を行います

2月21日(月)から団体登録申請の受付を三芳グランで行います△登録有効期間…平成17年4月1日～平成20年3月31日までの3年間

■当施設△049-259-9397

けやき 高齢者の施設から

◆上池袋ことぶきの家 健康教室

2月25日(金) 午前10～11時△元気で長生きするために～呼吸法と冬場の健康△当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。

■当館△3576-6916

コミュニケーション振興公社

チケット購入・友の会入会申込みは、としまコミュニケーションセンターへ△3590-5321※前売り、△当日、http://www.toshima-community.jp

◆豊島区管弦楽団室内楽コンサート

3月13日(日) 午後2時開演 区民センター文化ホール△入場無料△当日直接会場へ。

◆坂本冬美コンサート

3月24日(木) 午後6時30分開演 東京芸術劇場大ホール△A席5,800円、B席4,000円△会員割引きあり。

◆フレッシュ名曲コンサート

「未来へ！」 東京交響楽団演奏会～大友直人が贈る春のチャイコフスキーコンサート

4月18日(月) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△指揮…大友直人、ヴァイオリン△梁 美沙△3大バレエ曲ハイライト～くるみ割人形・眠りの森の美女、白鳥の湖ほか△S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円△C席2,500円 全席指定△会員割引きあり。

◆現代舞踊無料体験者募集

4月10日(土)・17日(土)・24日(土)・29日(土)△午前10時～正午 芙二三枝子△舞踊団スタジオ・自白小学校△区内在住、在勤、在学で小学生以上の方△全席△会員割引きあり。

発表できる方△講師…現代舞踊家／芙二三枝子氏△15名△無料△2月16日から当チケットセンターへ※先着順。

■当公社△3590-5321

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

2月25日(金) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター△活動の種類や選び方・ボランティア保険など△10名△当センター△3984-9375

募集

◆区立保育園(非常勤職員)

①短時間保育ヘルパー△20歳以上56歳以下で、保育士登録(資格)のある方△乳幼児保育など△月13日、1日4時間(午後4～8時)勤務△月額89,400円△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△若干名△選考…面接(3月4日午前)△申込み書類△履歴書(写真貼付)、保育士資格認証書類(写し可)

②調理員(給食調理)△20歳以上53歳以下で、次のいずれかに該当する方△栄養士または調理師の資格がある△調理実務経験が1年以上ある△給食調理作業△月20日前後、1日6～7時間勤務(月128時間)△月額208,300円△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△若干名△選考…面接(3月2日午前)△申込み書類△履歴書(写真貼付)、資格認証書類(写し可)または実務経験認証書類(勤務証明書など)

いずれの区分も△申込み書類を2月25日までに「保育園課管理係」へ本人が直接持参△電子申請を利用して仮申込みができます。申請手続き後、担当係より以後の手続について通知します(詳細は区ホームページを参照△アドレスは1面上部欄外)。

※年齢は平成17年4月1日現在。報酬月額は平成16年度実績で交通費等含む。

■当協会△3981-2019

◆ことぶきの家地域福祉指導員(非常勤職員)

△平成17年4月1日現在、区内在住の30歳以上60歳以下の夫△土・日曜日の午前8時30分～午後5時15分、月3～4日勤務△募集施設△高齢者福祉センター、駒込・南長崎第一・高松の各ことぶきの家△日額10,300円(平成16年度実績)△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△若干名△履歴(写真貼付)、作文△テーマ「高齢者がいきがいと自立を目指せるよう、地域の関わり合いのなかであなたはどうのように考え実践しますか」(600～800字△400字詰原稿用紙使用、自筆のみ)を、3月1日までに「高齢者福祉課」または「高齢者福祉センター」・募集する各「ことぶきの家」へ持参△後日面接。

■高齢者福祉課管理係△3981-1749

はがき記入例

【はがきの裏】

①事業またはイベント名

※往復はがきを利用する場合、返信に△住所、氏名を記入してください。

②〒住所

※住所を記入してください。

③氏名(ふりがな)

※氏名を記入してください。

④年齢

※年齢を記入してください。

⑤性別

※性別を記入してください。

⑥電話番号

※電話番号を記入してください。

⑦その他必要事項

※その他必要事項を記入してください。