

平成17年  
(2005年)

4/20

No.1315 〈毎月5・20日発行〉

発行：豊島区  
編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

広報

# としま

未来へ ひびきあう  
人まち・としま

主な内容  
◎「わたしの便利帳」配布案内……2面  
◎成年後見制度をご利用下さい……4・5面  
◎保健所カレンダーなど……6面  
◎イベント情報など……7面

## 「東京藝術劇場から広がる 文化都市としまの創造」

としま  
文化フォーラム  
2005

としま未来へ  
～文化の風薫る  
まちをめざして



塾長…東京藝術劇場館長／小田島雄志  
副塾長…豊島区長／高野之夫  
顧問…東京都写真美術館館長／福原義春

現在、区では文化を機軸とするまちづくりを推進しています。

「としま文化フォーラム」では、毎回各分野の第一線で活躍する文化人を招き、楽しい講演を通して、「文化都市としまの創造」について一緒に考えていきます。

「文化の担い手」である皆さんのご参加をお待ちしています。

◇開催日時・講師など：次表の  
とおり

◇会場：東京藝術劇場5階大会議室

◇受講料：1万円、学生の方は  
7千円（全5回分）※第1回受講日に会場で納入

◇対象：どなたでも可。

◇申込み：はがきに「としま文化フォーラム2005受講希望」と明記の上、①住所②氏名③電話番号④年齢（学生の方は学校名を記載）を記入の上、「〒170-8422 東池袋1の18の1」へ※ファックス、Eメールも可。

◇定員：120名

◇講師紹介

開催日	時間	講師
第1回 5月25日(水)		柳家小三治氏（噺家）
第2回 6月1日(水)	午後6時30分 ～8時30分 (午後6時開場)	畠中良輔氏（音楽家）
第3回 6月8日(水)		吉行和子氏（女優）
第4回 6月29日(水)		田沼武能氏（写真家・日本写真家協会会長）
第5回 7月6日(水)		小田島雄志氏（東京藝術劇場館長）

問  
FAX  
e-mail  
270-3981-3069  
culture@city.toshima.tokyo.jp

### 《講師紹介》



#### 第1回 柳家小三治氏

1959年五代目柳家さんに入门。1969年十代目柳家小三治を襲名。第54回芸術選奨文部科学大臣賞受賞など。落語協会理事。

#### 第2回 畠中良輔氏

オペラ、歌曲、作曲、評論、教育などで活躍。東京藝術大学名誉教授など。昭和60年紫綬褒章受章、平成2年毎日芸術特別賞ほか多数受賞。

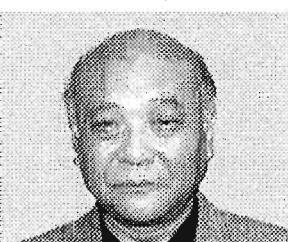


#### 第3回 吉行和子氏

舞台、映画、テレビで活躍。2003年毎日映画コンクール田中絹代賞受賞ほか。著書には、「どこまで演れば気がすむの」などがある。

#### 第4回 田沼武能氏

1990年紫綬褒章受章など。2003年文化功労者。東京工芸大学芸術学部写真学科名誉教授、全日本写真連盟会長などを務める。



#### 第5回 小田島雄志氏

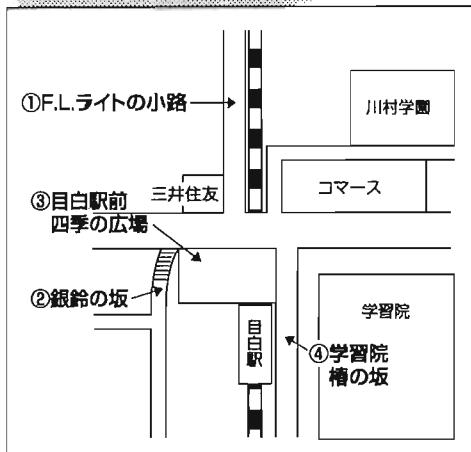
「シェイクスピア全集」の翻訳により芸術選奨文部大臣賞受賞、演劇の翻訳と評論により紫綬褒章受章。平成14年文化功労者。

## 「わたしの便利帳」(平成17年度版)を配布しています

区の様々なサービスや暮らしの情報をまとめた「わたしの便利帳」平成17年度版を作成しました。便利帳は、区役所本庁舎をはじめ、区内各施設で配布しています。

ご希望の方は、お近くの施設の窓口をご利用ください。問編集係 ☎3981-4154

### 目白駅周辺地区の道路通称名が決まりました



区では、道路が身近なものとして親しめる道づくり・街づくりと一緒に、わかりやすい道案内ができるように、平成2年度から地城の皆さんのご意見をお聞きし、道路通称名を設定してきました。

新たに平成16年度に、次の4路線(右図参照)を設定しました。  
①F.L.ライトの小路  
②銀鈴の坂  
③目白駅前・四季の広場  
④学習院橋の坂

また、川村学園、コマース、三井住友、学習院橋の坂など、既存の施設名をそのまま使用する場合は、そのまま表記します。

うにしましょう。

調整係 ☎3981-4802

長崎健康相談所

4月1日から区民住宅入居資格が変更となりました。

◇新しい入居資格: 次の①~④のすべてに該当する方

①3人以上の世帯で二親等内の

親族が2人以上いること※申請

時に夫婦2人とも満40歳未満の

方は2人世帯でも可②区内に引

き続き1年以上住所を有してい

る③自ら居住するための住宅を

施設名	所在地
区役所本庁舎	東池袋1-18-1
東部区民事務所	北大塚1-15-10
西部区民事務所	千早2-39-3
東部保健福祉センター	南大塚2-36-2
西部保健福祉センター	要町1-5-1
駒込図書館	駒込2-2-2
巣鴨図書館	巣鴨3-8-2
中央図書館	東池袋5-39-18
上池袋図書館	上池袋2-45-15
池袋図書館	池袋3-29-10
雑司が谷図書館	雑司が谷3-1-7
目白図書館	目白4-31-8
千早図書館	千早2-44-2
駒込社会教育会館	駒込2-2-2
巣鴨社会教育会館	巣鴨4-15-11
南大塚社会教育会館	南大塚2-36-1
雑司が谷社会教育会館	雑司が谷3-1-7
千早社会教育会館	千早2-35-12
青年館	池袋2-35-5
労働福祉会館	西池袋2-37-4
長崎健康相談所	長崎3-6-24

### 区民住宅(ソシエ)入居資格が変わりました

4月1日から区民住宅入居資格が変更となりました。

◇新しい入居資格: 次の①~④のすべてに該当する方

①3人以上の世帯で二親等内の

親族が2人以上いること※申請

時に夫婦2人とも満40歳未満の

方は2人世帯でも可②区内に引

き続き1年以上住所を有してい

る③自ら居住するための住宅を

得が20万円以上60万円1千円以下である

※区民住宅(ソシエ)のあき家

入居登録者の募集は、5月12~

19日を予定しています。本紙5

月5日号で案内します。

閑住宅管理係 ☎3981-2637

必要としている④世帯の月額所

得が20万円以上60万円1千円以

下である

●「草花」部門

道路に面した庭先、玄関先、

壁面等で一般の方の目に触れる

場所で育成されているもの

●「屋上・ベランダ」部門

住居やビル、マンションの屋

上やベランダで育成されている

もの

●「アイディア」部門

一般の方の目に触れる場所

(庭先、壁面、ベランダなど)

を新たなアイディアで植物を用

いて飾っているもの

◆応募方法:

①部門②住所③氏名④電話番号

を記入したものとカラー写真3枚を、5月31日(必着)までに

「公園緑地課花とみどりの係」

通知します。

閑花とみどりの係 ☎3981-4940

5月(7月利用分)の抽選日を5月6日(金)午前10時に変更します。

閑花とみどりの係 ☎3981-4940

### 「東京都議会議員選挙」立候補予定者説明会を開催します

### 第8回「ソシエを実施しています

### 憲法週間です

日本国憲法は、恒久平和、民主主義、基本的人権の尊重を基づく理念として、昭和22年5月3日に施行されました。

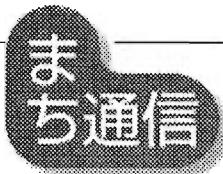
日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであって、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。われらは、平和を維持し、専制と隸従、圧迫と偏狭を地上から永遠に除去しようと努めてゐる国際社会において、名誉ある地位を占めたいと思ふ。われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。

憲法週間にちなみ、平和と人権に関するパネル・ポスターの展示、ビデオ上映を行います。

4月21日(木)~5月9日(月)△区役所本庁舎ロビー、東西区民事務所

主張義、基本的人権の尊重を基づく理念として、昭和22年5月3日に施行されました。

日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであって、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。われらは、平和を維持し、専制と隸



## MACHI PRESS

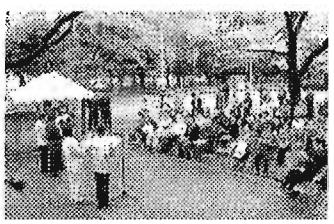
## 「根津山小さな追悼会」が開催されました

4月13日、南池袋公園で犠牲者を悼む「根津山小さな追悼会」が開催されました。

昭和20年3月の東京大空襲後、4月13日の城北大空襲で、豊島区周辺は大きな被害に遭い、死者741人、焼失家屋34,000戸、被災者161,661人におよびました。

現在の南池袋公園一帯は、当時「根津山」といわれ、多くの犠牲者が運ばれたところです。これら

の犠牲となった人々の無念の想いを鎮め、悲劇を再び繰り返さないことを誓う集いが、地元有志により毎年行われています。



**5月9日(月)は自動交付機での税証明の発行を停止します**

5月9日(月)は税務事務システム検査のため、自動交付機による税証明(特別区民税・都民税証明書)の発行を終日停止します。ご迷惑をおかけします。  
※住民票、印鑑証明書は通常どおり発行できます。

税務係 ☎ 3981-0527



税

方がサービス内容を正しく理解し、サービスを適正に受けているためには在宅サービスの「ケアマネジャー編」・「訪問介護編」を作成しました。すでに、ケアプランに基づいた在宅サービスをご利用の方には、契約されている指定居宅介護支援事業所を通じて配付します。

方を利用予定の方には、介護保険課・区内保健福祉センター・在宅介護支援センター・区民事務所・区民相談コーナーの窓口などで配付していますので、ご利用ください。

また、愛の手帳をお持ちの方で、一般労働を希望する方に通所の場を提供し、就労支援や就労を目的とした社会生活上必要な支援を行っています。

利用日時:月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時

申込:各月分の納期限の7日前までに保険料賦課係へ

申込係 ☎ 3981-1337

段階の保険料額に減額

利用日時:月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時

申込:各月分の納期限の7日前までに保険料賦課係へ

申込係 ☎ 3981-0950

段階の保険料額に減額

利用日時:月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時

申込

成年後見制度は、認知症（痴ほう）や知的障害などにより判断能力が不十分になった本人にかわり、家庭裁判所が選任した後見人等が財産管理や身上監護を行い、ご本人が安心して生活できるよう、保護・支援する制度です。

## 〈今すぐ支援を受けたい〉

### たとえば

軽い認知症（痴ほう）の母は、必要もないのに高価なものを買ってしまい困っている。なんとか取り消すことはできないか…



知的障害者の兄の貯金を弟が勝手に使い込んでいるようだ。兄の財産を守るためにも、管理する人をきちんと決めておきたい…

### たとえば

遠方に一人で暮らしている母に、最近認知症（痴ほう）の症状が出てきた。介護保険のサービスを利用したいが、申請や契約などの手続きを頼む人が必要…



## 法定後見制度

現在、障害などにより十分な判断能力がない人が、「不動産の売買」「お金の出し入れ」「財産の相続」「介護サービスの利用」などの手続きや契約などを行なうとき、家庭裁判所が決めた法定後見人などが、本人の生活などに配慮しながら、その支援を行ないます。

本人の判断能力によって、3つの類型「後見」「保佐」「補助」があります。

### 受けられる支援の内容

契約などの内容に「同意」する

同意なしに勝手に行なった契約などを「取り消し」する

本人の「代理」として契約などを行なう

### 次のような手続きが必要です

**②調査**  
申立てをうけて、家庭裁判所の調査官が「どうして申立てをしたのか」「どんな生活状態にあるのか」などを調査します。

**③鑑定**  
原則として「保佐」「後見」の利用を希望する場合、家庭裁判所は、本人の判断能力や障害の程度がどれくらいか判断するために、医師に鑑定を依頼します。  
※鑑定には8~15万円程度の費用がかかります。

**④審問**  
さらに、本人の精神的な障害がどれくらいで、どんな援助が必要かなどを確認するために、家事審判官（裁判官）が本人などに直接あって話を聞くことがあります。

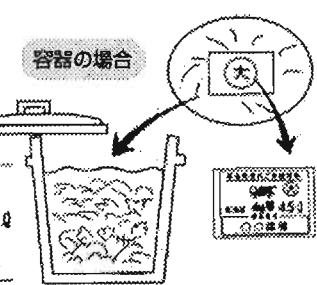
**⑤審判**  
以上の手続きをへて、家庭裁判所が申立ての内容が適切かどうか判断をします。法定後見が認められた場合は、同時に法定後見人になる人も決まります。また、審判の内容は東京法務局に登録されます（成年後見登記）。  
※申立てから審判までは2~5か月かかります。  
※法定後見人に支払う費用（報酬）は、本人の支払い能力などに応じて家庭裁判所が決めます。

**⑥法定後見開始**  
本人と法定後見人に決まった人に審判結果を通知し、法定後見が開始されます。

ごみ・資源を出すときは、袋の大きさなどに応じた「事業系有料ごみ処理券」を貼って出してください。適正な事業系有料ごみ処理券が貼られない事業系ごみについて、巡回・指導を強化し、収集しない場合もあります。また、資源の出し方については担当係までお問い合わせください。

事業系ごみ（資源を含む）の出し方

### 有料ごみ処理券の貼り方



事業系ごみ処理手数料
特大 70㍑用: 1セット 5枚 1,890円
大 45㍑用: 1セット 10枚 2,430円
中 20㍑用: 1セット 10枚 1,080円
小 10㍑用: 1セット 10枚 540円
※70㍑は不燃ごみ専用です

シルバー人材センターは法律で指定された公益法人です。地域からなる様々な仕事を公共団体や民間事業所・家庭などから請け、会員に提供しています。

### 仕事の種類

（公共団体の仕事）  
放置自転車整理、自転車駐車場管理、学童交通安全誘導、施設清掃、集会室管理など  
（民間事業所の仕事）  
経理事務、OA操作、屋内外工事、軽作業、施設管理、外務作業、マンション・ビル等の清掃など。  
（家庭の仕事）  
大工、塗装、襖・障子の張り替え、家事手伝、室内清掃など。

センターに電話で依頼してください。仕事の内容・条件などは職員が対応します。  
※仕事の内容・条件などによっては受注できない場合もあります。受注した仕事は会員に提供され、責任を持って行います。

### 仕事をたのむには (仕事依頼)

センターで所定の手続をしてください。希望の仕事がない場合は、センターで所定の手続をしてください。

◇技能内容: 大工、塗装、植木せん定、襖・障子の張り替え、ハウスクリーニング、自動車運転、経理事務、OA操作、訪問介護（ヘルパー2級以上）。  
◇手続は前述と同様です。

6 ☎ 3982-9533 開当センター（東池袋2の55の

替え、畠替え、植木せん定、除草、家事手伝、室内清掃など。

◇対象: 区内在住でおおむね60歳以上（特に60歳代の方）の健

## シルバー人材センターを ご利用ください

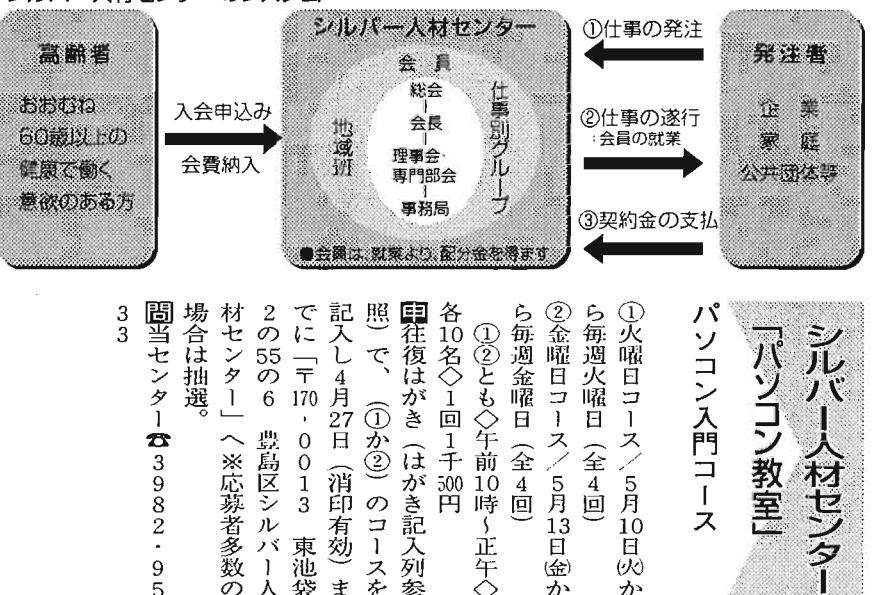
合もありますので、「まずは何でもやってみよう」という気持ちで入会してください。  
△対象: 区内在住でおおむね60歳以上（特に60歳代の方）の健

康な方。

△手続: 年度会費1千円、印鑑、証明書用顔写真2枚を当センタ

ーへご持参ください。

### シルバー人材センターのシステム



# こんなとき成年後見制度をご利用ください

## 福祉サービス利用援助事業

### 〈将来にそなえておきたい〉

**たとえば**

元気な今のうちに、もしもに備えて友人に財産管理を託しておきたい…



**たとえば**

障害をもつ子どものために、私たちの万が一の場合を考え、子どもへの財産の引きわたしや施設への入所手続きなどを行なう人を決めておきたい…



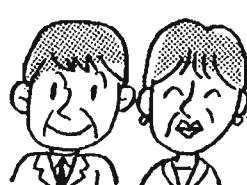
**たとえば**

ひとり暮らしなので将来が心配  
お金や生活のことを誰かにまかせるのかきめておきたい



### 任意後見制度

将来、判断能力が衰えた場合に備え、本人の希望にそってあらかじめ「不動産の売買」「お金の出し入れ」「財産の相続」「介護保険のサービス利用」などの手続きや契約など「支援を受けたい内容」と「支援を託す人（任意後見受任者）」を決めておく制度です。本人の判断能力が不十分になったときに、任意後見受任者は家庭裁判所に申立を行い、任意後見人として契約した支援を行ないます。



任意後見制度の場合、任意後見人が正しく職務を行なっているかチェックするために、必ず監督人（任意後見監督人）を家庭裁判所が決めます。

任意後見制度を利用するには、次のような手続きが必要です

**①** 将來の不安や心配事についてどんなサポートをうけたいか、本人とそのサポートを依頼された人（または法人）が話し合い、任意後見の内容と任意後見受任者を決めます。

**②** サポートの内容が決まったら、本人と任意後見受任者は、公証役場に出向いて、その内容について公正証書により正式に契約をかわします。  
●公正証書作成にかかる手数料1万1,000円  
※その他、登記手数料などがかかりますので全国の公証役場に確認しましょう。

**③** 公正証書の内容は、公証人からの依頼（嘱託）により、東京法務局に登録されます（成年後見登記）。※任意後見人に支払う費用（報酬）は、本人と任意後見受任者との話しあいによってむすばれた契約で決まります。

その後、本人の判断能力が不十分になったとき

**④** 任意後見制度を利用するため、本人の住所地の家庭裁判所に任意後見監督人を選ぶよう申立てます。

**申立てできる人**  
・本人  
・配偶者  
・四親等内の親族  
・任意後見受任者など

**申立てに必要なもの**  
法定後見制度の「申立てに必要なもの」に加えて任意後見契約公正証書の写しなどが必要となります。

**⑤** 法定後見制度と同様に、調査、審問などの手続きがおこなわれ、家庭裁判所が任意後見監督人を選びます。

**⑥** 任意後見受任者は正式に任意後見人となり、任意後見が開始されます。

法定後見制度を利用するには、

#### ①申立て

法定後見制度の利用を希望するときは、本人の住所地の家庭裁判所に申立てます。

##### 申立てできる人

・本人 配偶者 四親等内の親族

・市区町村長（身よりのない人の場合）など

##### 申立てに必要なもの

●申立書（家庭裁判所で入手）

●申立手数料（1件800円）

●登記印紙（4,000円）

●郵便切手

●戸籍謄本 ●戸籍附票（本人のみ）

●住民票（法定後見人の候補者のみ）

●身分証明書（市区町村長が交付したもの、法定後見人の候補者のみ）

●成年後見に関する登記事項証明書

●本人の医師の診断書（1万円程度）など



費用の記載がない事業は無料です

## ◆がん検診を実施しています

～受診は同一年度内1回のみです

## ①胃がん検診・大腸がん検診

通常実施◇対象…区内在住の30歳以上の方（昭和51年3月31日以前に生まれた方）◇場所・検診内容等…胃がん検診／豊島健康診査センターで胃部エックス線撮影、大腸がん検診／便潜血反応検査。採便容器を送付しますので、自宅で採便後指定の検体受付医療機関へ提出。

## ②肺がん検診

4月～1月（申込み11月30日まで）◇対象…区内在住の40歳以上の方（昭和41年3月31日以前に生まれた方）◇場所…豊島健康診査センター◇検診内容…問診、胸部エックス線撮影、胸部CT検査、かくたん検査※かくたん検査は、50歳以上で一定の条件に該当する方のみ◇費用…1,000円※受診時、検診機関へお支払いください。生活保護受給中の方は免除（生活保護受給証明書を検診時に持参）

ともに申込（複数申込み可）①はがき（8面はがき記入例参照。生年月日も記入）で、「地域保健課」へ（あて先欄外参照）ファクス可②当課窓口へ。  
※胃がん・肺がん検診は日時指定の受診券を送付します。申込みが集中する時期には、検診日まで期間をいただく場合がありますのであらかじめご了承ください。  
問保健事業係☎3987-4660、☎3987-4178

## ●講演会「認知症（痴ほう）はどこまで予防できるのか～“物忘れ”気になりませんか？」

①5月12日(木)／南長崎第一ことぶきの家  
②5月20日(金)／要町ことぶきの家  
ともに△午後2時～3時30分△講師…東京都老人総合研究所／釘宮由紀子氏△当日直接会場へ。  
問長崎健康相談所☎3957-1191、南長崎第一ことぶきの家☎3950-6871、要町ことぶきの家☎3959-2281

## ◆骨密度測定

5月16日(月) 午前中（時間完全予約制、所用時間約1時間）長崎健康相談所△超音波で骨密度を測定し、骨に関係する運動や栄養の知識を学びます△区内在住の20歳以上の方  
申当所☎3957-1191

## ◆コレステロールが気になる方へ

## 「血液をサラサラにしませんか？」

5月25日・6月1日 水曜日（全2回）午後1時30分～3時30分 長崎健康相談所△高脂血症の病態、栄養の話、運動実技△講師…豊島区医師会／原秀雄氏、健康運動指導士／田中真理子氏△区内在住、在勤で運動の制限をされていない方△30名  
申当所☎3957-1191

## 国民健康保険に入るとき・やめるときは必ず届け出してください

届出が遅れると、医療の給付を受けられなかったり、区が負担した医療費を返していただくことになります。また、保険料がかかり続けたり、さかのぼってかかる（最高2年）こともあります。  
※外国籍の方で、外国人登録証明書の在留期間が1年以上ある場合は、国民健康保険に加入しなければなりません（職場の健康保険に加入している方を除く）。

※株式会社、有限会社などの法人事業所に常時勤務している方は、社会保険事務所または健康保険組合の扱う健康保険に加入することになります。パートやアルバイトの方でも、勤務時間が常勤社員の4分の3以上で、雇用期間が2か月以上の場合は常時勤務している方と同様です。  
問国保資格賦課係☎3981-1929

## &lt;こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう&gt;

	こんなとき	必要なもの	届出先
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書（転入手続用）、身分証明書類	国保年金課または区民事務所
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書（または離職票、退職証明書など）	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれた	母子健康手帳	
やめるとき	豊島区から転出する	保険証、印鑑	国保年金課または区民事務所
	他の健康保険に入った	国保と健保などの両方の保険証、印鑑	
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
	死亡した	保険証、印鑑	
その他	退職者医療制度に該当した	保険証、年金証書	国保年金課
	退職者医療制度に該当しなくなった	保険証	
	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯と一緒にした	身分証明書類（運転免許証、パスポートなど）	
	保険証をなくした	保険証、入所契約書（写）など	
の外 方 國 籍	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	保険証、入所契約書（写）など	池袋保健所
	介護保険第2被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	措置決定通知または措置解除通知など	
	いずれの届出にも、上記の他に外国人登録証明書、パスポートが必要です。 また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。		

※手続の際は、国民健康保険に加入している方全員の保険証をお持ちください。  
※保険証がすぐ必要な方は、身分を証明するもの（運転免許証、パスポートなど）をお持ちください。  
※保険料のお支払いは口座振替が便利です。預（貯）金通帳、通帳届出印もご持参ください。

## 5月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健	乳児健康診査 (1日目・BCG)	10・24日(火) 午後1～2時 24日(火) 午後1時30分～2時30分
	乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	12・26日(木) 午後1～2時 25日(水) 午前9時30分～10時30分
	1歳6ヶ月児健康診査	13日(金) 午前9～10時 26日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	17・31日(火) 午後1～2時 19日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談 (4歳未満児)【予約制】	12・19・26日(木) 午前9時～10時30分 10・17・31日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級【予約制】	13・20・27日(金) 午後1時～3時30分
	父親学級【両親学級】 【予約制】	14日(土) 午後0時20分～3時30分
	お父さんの育児学級 【予約制】	14日(土) 午後1時30分～3時30分
	小児ぜん息相談	27日(金) 午前10～11時 問公害保健係☎3987-4220
	住民健診受診日【予約制】	11・25日(火) 午後1時10分～2時30分
の健	住民健診結果	18日(火) 午後1時10分～2時30分 25日(火) 午後1時30分～3時
	食事（栄養）相談【予約制】	18日(火) 午後1時30分～3時 20日(金) 午後1時30分～3時
	機能訓練 「星にねかい」を】	
	エイズ相談	午前9時～正午、午後1～5時
	〈巣鴨分院舎〉 健康教室	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 毎週木曜日 午前10時～正午（くつろぎフリースペース）
	デイケア【要事前相談】	毎週水～金曜日
	精神保健福祉相談 【予約制】	12日(木) 午後2時～3時30分
	嗜癖ミーティング 【予約制】	12日(木) 午後1時30分～3時
	嗜癖の家族相談【予約制】	9日(月) 午後1時30分～3時30分
	ひきこもり家族の会	19日(火) 午後2時～3時30分
その他	〈中央保健福祉センター〉 高齢者ごろの相談 【予約制】	10日(火) 午後1時30分～3時 問中央保健福祉センター☎3981-2031
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 16日(月) 午後1～5時 問生活衛生係☎3987-4175
保健福祉部巣鴨分院舎、長崎健康相談所および各児童館（館名のみ）で実施しています。 11日(火) 巣鴨分院舎、17日(火) 池袋保健所・西池袋児童館、24日(火) 高田児童館 各会場とも午前10時～10時30分		
13日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～午後2時 問池袋保健所☎3987-4174 16日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 18日(火) 要町第一 午前10～11時、19日(火) 高松 午前10時～10時30分 問長崎健康相談所☎3957-1191		
6月の住民健診…6月8・22日(火) 午後1時10分～2時30分に実施。予約は5月2日㈪から。		

## ◎4月から、下記の事業は変更・廃止となりました

- ◇変更…・住民健診は池袋保健所にのみ実施します。長崎健康相談所では実施しません。  
また、対象年齢は41～59歳まで、健診項目は一部変更しました。  
・心理経過観察は予約制です。
- ◇廃止…企業健診、成人歯科相談、接客業者（理容・美容・クリーニング・飯食店・旅館業等）の健康診断、療育相談、乳幼児発達相談、新生児等聴覚検査モデル事業、母子栄養食品支給事業、巣鴨分院舎健康相談

## 連休の休日診療のご案内～健康保険証を忘れずに

受診の際は、健康保険証をお持ちください。忘れると全額自己負担となります。

※巣鴨休日診療所は休止しています。  
問地域保健課管理係☎3987-4203

診療所名	所在地・電話	受付時間
内科・小児科 池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後9時30分 土曜日 午後5時～9時30分
長崎休日診療所	長崎2-27-18 ☎3959-3385	日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後4時30分
歯科 池袋歯科休日応急診療所 (要電話予約)	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あせりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後4時30分
東京都保健医療情報センター		
24時間医療機関案内サービス 「ひまわり」		
インターネットによる 医療機関情報の提供		
アドレス（パソコン用） <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>		
アドレス（携帯電話用） <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/</a>		
聴覚障害者の方など専用ファクシミリ案内		
☎5285-8080		
外国语での医療情報サービス (英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語で対応)		
☎5285-8181		
東京消防庁災害救急 情報センターテレホンサービス		
☎3212-2323		
豊島消防署		
☎3985-0119		
池袋消防署		
☎3988-0119		

24時間



# イベント情報

ア面から読む  
費用の記載がない事業は無料です

## ◆産学公協勧講座(前期)

### 「としま公開ビジネス講座」

①5月12日(木)「新しいビジネスモデルの研究」◇講師…成城大学教授／岩崎尚人氏

②6月8日(木)「CSR(企業の社会的責任)による経営革新」◇講師…駿河台大学教授／水尾順一氏

③7月6日(木)「中小企業の資産形成について」◇講師…野村證券／井潟正彦氏  
いずれも△午後6時30分～8時 立教

大学池袋キャンパス△対象…①区内で営業している企業経営者、②区内在住の企業経営者△各回50名△主催…立教大学・巣鴨信用金庫・豊島区・巣鴨信用金庫業務部ビジネスサービスデスク☎0120-88-5631(平日の午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)※先着順。

問商工政策係☎5992-7089

## ◆南大塚社会教育会館

### ①楽しい藍染

5月から毎月第3水曜日 午後2時～4時△Tシャツからスカートまでなんでも染めます△講師…藍染工芸家／関綾乃氏△6名△1回2,500円

### ②古代オリエント歴史と文化

講義／5月18日～6月8日 水曜日(4回) 午後6時30分～8時30分、博物館見学／6月11日(土) 午前10時～正午 ◇講師…オリエント博物館研究部長／脇田重雄氏ほか△80名△400円

いずれも△往復はがき(はがき記入例参照)。勤務の方は勤務先、住所、電話番号も記入)で、5月6日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚社会教育会館」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3946-4301

◆伝統工芸保存会による伝統工芸教室 銀器／土曜日△講師…内田敏郎氏☎3910-4787

彫金／土曜日△講師…清水洪政氏☎3917-9487

手描き友禅／土曜日△講師…大久保紀保氏☎3986-7037、水曜日△講師…土田英彦☎3915-5347

江戸凧／水曜日△講師…加藤秀吉氏☎3918-0270

べっ甲／土曜日△講師…宮本正義氏☎3949-1147

いずれも6月～平成18年3月(月2回程度) 午後2時～4時 生活産業プラザまたは講師宅△区内在住の方△各10名程度△各回2,000円(材料費別)△主催…豊島区伝統工芸保存会△直接各講師へ。問観光振興係☎5992-7018



## 「こちら豊島区役所です!」

としまテレビ(CATV5チャンネル)で放送中  
毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

### ◆5月の主な番組◆

行政トピックス／豊島区子どもプランについて  
いきいき体験ひろば／健康吹き矢教室

区長のはい!お答えします／としまNPO推進協議会発足

問広報係☎3981-4144

### 人口と世帯

平成17年4月1日現在 ( )は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
250,878(+382) 男125,740 女125,138	235,242(+290)	15,636(+92)	133,978(+386)

## ◆千早図書館

### 千早子どもの本朗読講座

6～10月(8月を除く)の毎月第1・3木曜日(全8回) 午前10時～正午△講師…朗読文化研究所朗読指導員／花形幸枝氏△区内在住、在勤で毎回出席できる方△20名△往復はがき(はがき記入例参照)。この講座の受講経験の有無も記入)で、4月30日(必着)までに「〒171-0044 千早2-44-2 千早図書館」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3955-8361



## スポーツ

### ◆第28回区民グラウンドゴルフ大会

5月8日(日)※雨天の場合は5月15日(日)午後1時～5時 三芳グランド△区内在住、在勤、在学の方とその家族(小学5年生以上)△600円(保険料ほか)※運動できる服装・運動靴を各自持参。当日参加もできます。用具の貸出もあり△主催…レクリエーション協会、後援…豊島区  
■5月7日までに当協会 中村☎3918-1014、スポーツ振興係☎3981-1334

### ◆総合体育場 和弓教室

5月14日～7月2日 土曜日(全8回)午後6時30分～8時30分△指導…豊島区弓道連盟△初心者で、区内在住、在勤、在学(小・中学生を除く)の方△20名△3,600円

△費用を添えて当施設☎3971-0094

### ◆区民やまべ釣り大会

5月15日(日) 午前6時豊島公会堂前出发 神奈川県猪狩川周辺△区内在住、在勤、在学の方とその家族(小・中学生は保護者同伴)△100名△5,500円(女性・高校生以下3,500円)※バス代、保険料など△釣り道具・弁当・雨具など各自持参△主催…レクリエーション協会、後援…豊島区  
■5月5日までに同協会 桑原☎3945-1211、スポーツ振興係☎3981-1334

### ◆池袋スポーツセンター

①ベビー＆マミービクス 月曜日コース／5月16日(月)～7月4日(月)(全6回) 午前11時～正午

木曜日コース／5月19日(木)～6月23日(木)(全6回) 午前11時～正午

各コースとも△子どもとスキンシップを図りながらお母さんが床の上で運動することを中心としたエクササイズ△区内在住、在勤で10か月～2歳程度の乳幼児と保護者△各20組△2,400円  
②アクアビクス教室

5月16日(月)～7月4日(月)(全6回) 午後0時15分～1時15分△区内在住、在勤の方△現在治療中の方は主治医の許可が必要△20名△1,200円(別途施設使用料1回600円が必要)

問当センター☎5974-7262

## みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは☎3590-5321  
としまみらいチケットセンターへ。  
http://www.toshima-mirai.jp

### 豊島区民センター・豊島公会堂を愛称で呼んでください

いままで以上に親しんでいただけるよう、愛称ができました。

「豊島区民センター」は「コア・いけぶくろ」

「豊島区民センター文化ホール」

は「イーストステージ・いけぶくろ」

「豊島公会堂」は「みらい座いけぶくろ」です

### チケット好評発売中!!

●第2回 ブラス・フェスティバル in TOSHIMA

5月1日(日) 午後1時30分開演 東京芸術劇場大ホール△一般1,300円／中学生以下700円 全席自由(友の会割引あり)△ゲスト／創価グロリア吹奏楽団、陸上自衛隊東部方面音楽隊△出演／豊島区吹奏楽団、ミュゼ・ダーラ吹奏楽団、城西大学付属高等学校吹奏楽部、区立池袋中学校吹奏楽部

### ●第2回 大学対抗落研ライブ

参加14大学から厳選!! 6大学が激突!! 予選会5月5日(火) 午前10時開演 イーストステージ・いけぶくろ△無料 当日直接会場へ。

本選5月22日(日) 午後2時開演 みらい座いけぶくろ △審査員／三遊亭圓窓ほか△600円 全席自由

### ●チエロ&ワインのタペ パートⅡ

6月4日(土) 午後5時開演 イーストステージ・いけぶくろ△チエロ／石川祐支△2,500円 全席指定(友の会割引あり)

### ●ソンコ・マージュ～フルクローレの世界

6月11日(土) 午後2時開演 みらい座いけぶくろ△S席2,200円△A席1,500円全席指定(友の会割引あり)

### ◆かるがも茶席

白庭園にて第1木曜日に開催しています。(8月・10月・12月・1月はお休み)※5月・11月は曜日が変わります。5月6日(金)・11月4日(金) 1回目／午前11時30分、2回目／午後1時30分、3回目／午後2時30分△500円△主催…豊茶華文化連盟、共催…豊島区◆「としま未来友の会」会員募集中!!

入った人だけ得をする!チケットの先行予約・割引購入、公演チケットプレゼントなど特典満載△詳細…担当デスク☎3590-7118



## けやき 高齢者の施設から

### ◆巣鴨ことぶきの家

#### 「男性専科ストレッチ入門」

5月から毎月第2・4水曜日 午前10時から△男性あつまれ。いつまでも若々しく健康でいるために楽しくストレッチをしましょう△講師…フィットネス・インストラクター／神谷陽子氏△25名△4月20日から当館窓口で受付。

問当館☎5974-5464

### ◆西池袋ことぶきの家

#### 「フォークダンス教室」

毎月第1・3水曜日 午後2時35分～4時△講師…指導ボランティア／毛内夏子氏

問当館☎3980-0088

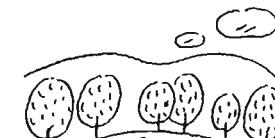
## 募集

### ◆特別区立幼稚園教員採用候補者

△資格…昭和46年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭普通免許状がある方、または平成18年4月1日までに取得見込みの方△勤務地…東京23区の区立幼稚園△第1次試験…筆記／7月10日(日)

申込は5月10・11日。郵送は5月6日(消印有効)まで※案内書(申込書)は各区教育委員会、次の事務局で配付。

問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局☎5210-9751、ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/



## はがき記入例

### 【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②△住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に△住所、氏名を記入してください。