

平成17年区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」にもとづく平成17年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定いたしました。区功労者は、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。

今回表彰されるのは次の96名で、10月1日、区民センターで表彰式が行われます。

※敬称略・各部門ごと50音順。

役職は在職時のもの。

問 総務係 ☎3981-4451

自治功労

町長

（池袋東口本町会会长）恩田正臣、（南大塚二丁目北町会会长）金子明、（千早三丁目町会会长）長小山清、（東池袋四丁目南町会会长）佐藤利治、（要町二丁目町会会长）丹治和夫、（大塚駅南町会会长）長谷川秀夫

附属機関の委員

（行政情報公開・個人情報保護審査会委員）吉田博明

社会福祉事業功労

（高齢者クラブ会長）吉井武子、（身体障害者相談員）平松満朗、（青少年育成委員会委員）石川利恵子、石丸早苗、市川貞子、江川園江、笈川紀子、小川幸雄、片平幸江、巨闘セツ子、草野春子、古屋英二、武藤節子、山本道子、遊佐喜久治、吉倉英子

産業振興功劳

（池袋平和通り商店街振興組合理事長）大瀧晴司、（椎名町本通り商店会会长）鈴木正男、（豊島区印刷関連産業団体協議会会長）藤井壽、（伝統工芸士）井上正男、大久保紀保、尾崎英幸、小野間重蔵、正義、吉田和夫

民生委員

（民生委員・児童委員）池田允子、易水宏之、牛山カツ子、内田和子、江田よし子、掛札愛美、川村美知子、神田正吉、齊藤和臣、中村昌子、灰谷捷代、橋本房子、廣部紀美子、福田房子、渡邊茂子

保健衛生功労

（私立椎名町ひまわり保育園園長）進士雄二、（私立若草保育園園医）中尾文雄、（愛心幼稚園園医）古明地孝

教育功労

（東京和菓子商工業豊島支部納税貯蓄組合長）近藤時夫、（目白社交飲食業納税貯蓄組合長）高野光雄、（池袋質屋組合納税貯蓄組合長）橋爪康昌、（巣鳴鮨商納税貯蓄組合長）森本一登、（盛和会納税貯蓄組合長）山本春津、（青色申告会第34支部納税貯蓄組合長）吉田信郎

公共事業功労

（東京和菓子商工業豊島支部納税貯蓄組合長）近藤時夫、（目白社交飲食業納税貯蓄組合長）高野光雄、（池袋質屋組合納税貯蓄組合長）橋爪康昌、（巣鳴鮨商納税貯蓄組合長）森本一登、（盛和会納税貯蓄組合長）山本春津、（青色申告会第34支部納税貯蓄組合長）吉田信郎

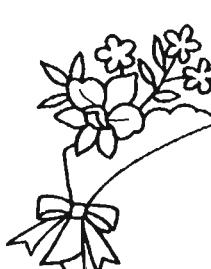
文化活動振興助成金の交付対象活動を募集します

（私立小中学校PTA会長）濱谷（真和中学校PTA会長）濱谷（法律相談員）尾原秀臣、紙子達子、久保田紀昭

（幼稚園設置者）（要町幼稚園園長）野澤満雄

（幼稚園に勤務する教職員）（要町幼稚園主任教諭）野澤ひろ子

（ひかり文庫朗読会音訳奉仕者）江口知子、国富真枝、（ひかり文庫点訳研究会点訳奉仕者）宮下節子、吉田美枝子



いらっしゃいません きょうから私はマイバッグ!!

10月は環境にやさしい買い物キャンペーン月間です

マイバッグ・簡易包装・再生品利用キャンペーン

環境にやさしいマイバッグキャバーンを豊島区消費者団体と染井銀座商店街が実施します

深刻化する環境問題に対応するため、私たち一人ひとりが日々環境にやさしい生活を心掛けいくことが大切です。

そこで、10月をキャンペーン月間とし、都内のスーパー・商店等で、環境に配慮した商品を販売します。

これは環境に配慮した生活をする際は、再生素材の製品や詰め替え品など、環境に配慮した商品を選んで買いましょう。

生活に困ったときは
ご相談ください

生活に困っているときは、生
活福祉課、またはお近くの民生
委員に遠慮なくご相談ください。

最低生活費と収入の比較

保護が受けられる場合
(収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護が受けられます)

最低生活費	
収入	保護費

保護が受けられない場合
(収入が最低生活費を上回るため、保護が受けられません)

最低生活費	
収入	

最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。

このために生活が困難になったときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

こんなときに受けられます
傷病、高齢、失業などの様な原因で収入が無くなつた場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活中事欠くような状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

そのため生活が困難になつたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

そのため生活が困難になつたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

なお、生活福祉課で相談、申請の後、担当員が実態調査をして、原則として2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。
※詳しくは、生活福祉課区民事務所などの窓口に置いてあるリーフレット「生活保護Q&A」をご覧ください。

■「生活福祉課相談係」 ☎ 3981-1842
■「生活福祉課相談係」 ☎ 3981-1722

■「生活福祉課相談係」 ☎ 3981-1942

■「介護保険課管理係」 ☎ 3981-1942

介護保険事業の実施状況 平成12~16年度

平成12年度に介護保険制度が開始されてから5年間が経過しました。この間の本区での事業実施状況をお知らせします。

問介護保険課管理係
☎3981-1942



被保険者数

介護保険の被保険者は、第1号被保険者（65歳以上の方）と第2号被保険者（40歳以上の方）で医療保険に入っている方に分かれています。平成16年度末の第1号被保険者数は、平成12年度末に比べ5.3%増加して4万7千1人となりました。とりわけ後期高齢者（75歳以上の方）の増加が著しく、平成12年度末に比べ13.5%増加して2万1千959人となり、第1号被保険者の7.7%を占めます。（表1参照）

表1 第1号被保険者数（各年度末）

平成（年度）	第1号被保険者いる世帯（世帯）	第1号被保険者数（人）	年齢区分（人）	
			65~74歳	75歳以上
12年度	34,139	44,625	25,275	19,350
13年度	34,764	45,474	25,421	20,053
14年度	35,345	46,203	25,555	20,648
15年度	35,635	46,541	25,259	21,282
16年度	35,969	47,001	25,042	21,959

階に分けられます。

平成16年度末の要介護（要支援）認定者は8千158人で、平成12年度末に比べ53.2%（2千834人）増加しています。出現率（第1号被保険者が要介護状態になる割合）は、11.5%から16.8%に増加しています。（図2参照）

要介護度別に見ると、要介護1に前後人数が増加し、特に要介護2を除くすべての区分においてはともに70%前後増加しています。（図2参照）

図1 要介護認定者数

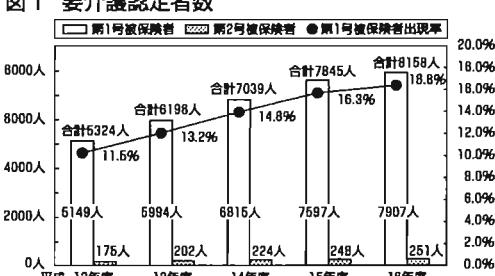
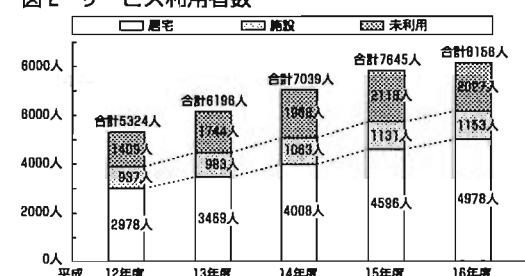


図2 サービス利用者数



福祉用具貸与6.7%、訪問看護4.8%の順になります。また、施設介護サービスでは、介護老人福祉施設が約46%を占めています。（表3・4参照）

相談・苦情の状況

が8割、苦情が2割です。内容は、介護保険制度、居宅サービス、ケアプラン・ケアマネジャーについての順になっています。

表5 参照

相談や苦情をお受けしています。

ご本人やそのご家族などからの相談や苦情をお受けしています。

相談は685件です。内訳は相談

13か所の保健福祉センターおよび在宅介護支援センターや苦情は865件です。内訳は相談

豊島区文化祭

区民の皆さんのが、活動の成果や作品を発表する文化祭を開催します。
問としま未来文化財団 ☎3590-7118、各社会教育会館

豊島区文化祭

■秋の茶会

10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 目白庭園
△お茶券(2席)1,000円

■吟剣詩舞大会

10月9日(日) 午前9時30分開演 区民センター文化ホール

■コーラス大会

10月23日(日) 正午開演 豊島公会堂

■民踊大会

10月30日(日) 午前10時30分開演 豊島公会堂

■器楽演奏会

11月13日(日) 正午開演 区民センター文化ホール

■珠算コンクール

11月23日(日) 午前9時30分から 区民センター

ちとせ橋文化祭

10月8日(土)・9日(日)

雑司が谷社会教育会館 ☎3590-1253
開会／8日 午前10時～10時30分△演奏
…豊島区吹奏楽団
折り紙／8日 午前10時30分～正午△20名△1セット40円※事前申込み可。

健康体操／8日 午前10時30分～正午※動きやすい服装で参加。

木工教室／8日 午前11時～午後3時△ツールボックス△20名△500円※事前申込み可。

指圧体験／8日 午後1～4時

囲碁／期間中

お茶席／8日 午前11時～午後3時△60名△茶席代300円※前売りあり。

わらじ作り／9日 午前10時～午後3時△20名△100円

フォークダンス／9日 午前11時～正午
はがき絵(墨彩画)／9日 午後1～3時△20名△300円

閉会／9日 午後4時30分～5時△演奏

…池袋庶民吹奏楽団

展示・発表／8日 午前10時～午後5時、
9日 午前9時～午後4時30分△絵画、書道、手工芸、陶芸、写真・コーラス、カラオケ、舞踊ほか。

みなみおおつか文化祭

10月14日(金)～16日(日)

南大塚社会教育会館 ☎3946-4301

開会／14日 午前11時～11時30分

△太鼓演奏(鼓友)、歌(南大塚保育園)

太極拳／14日 午後1時30分～2時10分

折り紙／14～16日 午前11時～午後3時
かっぽれ／15日 午後1時30分～2時30分

吹矢／15日 午後2時30分～4時30分△300円

お茶席／15日・16日 午前10時～午後3時△茶席代300円

ストレッチダンス／16日 午後1時45分～2時45分

フラダンス／16日 午後2時45分～4時15分

閉会／16日 午後5時35分～6時△演奏
…西巣鴨吹奏楽団

展示・発表／14日 午前11時～午後7時、
15日 午前9時40分～午後7時、16日

午前9時40分～午後6時△絵画、書、洋裁、手工芸、音楽各種、フラダンス、太極拳、舞踊、かっぽれ、ハーモニカ、俳句、写真、華道、詩吟、謡曲、折り紙、染色ほか(展示は午後5時まで)。

駒込文化まつり

10月22日(土)・23日(日)

駒込社会教育会館 ☎3940-2400

開会／22日 午前10時～10時40分△オーブニングマジック…サロンドマジック
バレエストレッチ教室／22日 午前11時20分～正午

「としま未来」でストレッチの教室／22日 午後0時20分～1時

フラダンス教室／22日 午後1時15分～2時

閉会／23日 午後4時～4時30分

展示・発表／22日 午前10時～午後5時30分、23日 午前9時～午後4時30分△

絵画、手工芸、書道、似顔絵、俳句、写真、日本舞踊、フラダンス、器楽演奏、自彌術・マジックほか。

あゆみ展

10月22日(土)・23日(日)

千早社会教育会館 ☎3974-1335

開会／22日 午前10時～10時20分△演奏
…長谷川ジュニアオーケストラ
お茶席／22日 午前11時～午後3時△茶席代300円

チャリティバザー／23日 午前10時から
※なくなり次第終了。

絵手紙／23日 正午～午後3時

閉会／23日 午後4時から

展示・発表／22日・23日 午前10時～午後4時△絵画、書道、手工芸、陶芸、園芸、ダンス、気功、太極拳、オーケストラ、シャンソン、琵琶うた、朗誦ほか。

中山道待夢まつり

10月29日(土)・30日(日)

巣鴨社会教育会館 ☎3576-2637

開会／29日 午前10時～10時30分△合唱
…すがも児童合唱団
お茶席(野点)／30日 午後1時～午後4時※雨天中止。

押し花／29日 午後1～3時

閉会／30日 午後4時～4時30分△合唱
…合唱団大塚

展示・発表／29日 午前10時～午後4時、
30日 午前10時～午後4時30分△書道、水墨画、絵画、短歌、俳句、手工芸、木版画、絵手紙、フラワーアレンジメント、マジック、器楽・吹奏楽演奏、合唱、ダンス、琉球舞踊など。

10月10日 体育の日記念事業

体育の日に次の施設で各種スポーツ事業を行ないます。楽しい一日をお過ごしください。※プール以外は靴を持参してください。

問各施設、スポーツ振興係 ☎3981-1334

豊島体育馆 ☎3973-1701

バスケットボール体験教室(無料)

午前10時～正午△シニア向け(一般も可)、正午～4時△一般向け(シニアも可)

バドミントン・卓球(無料)

午後6～8時△小学生以上

巣鴨体育馆 ☎3918-7101

トレーニングルーム(無料)

①健康体力カウンセリング 午前10時～午後4時△体力測定、プロポーション分析、アドバイスなど△高校生以上△30名※当日先着順。

②体験エアロフィットネス 午後4～5時△どなたでも△20名※当日先着順。

プール(無料)

①泳法ワンポイントレッスン 午前10時～正午△4泳法のレッスン
②アクアビクス教室 午後2～3時△高校生以上△20名

③④とも当日先着順

体育馆(無料)

①バドミントン 午前9時30分～午後0時30分△小学生以上△用具は各自持参
②卓球 午後2～5時△小学生以上△用具は各自持参

※いづれも別途施設使用料必要。

雑司が谷体育馆 ☎3590-1252

水中親子アクアビクス

午後1時40分～午後2時40分△小学生以上△300円、おとな△600円△40名
④9月21日から受付※要予約

車椅子ツインバスケットボール(無料)

①体験教室 午前9時45分～11時30分△小・中学生△30名※当日先着順。

②模範試合の見学 午前11時45分～午後1時

③体験コーナー 午後1時～3時30分△一般の方対象

総合体育場 ☎3971-0094

個人公開開放(無料)

①硬式テニス 午前9時30分～午後1時

②ソフトテニス 午後1時30分～5時
③卓球・弓道 午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時

※各小学生以上。卓球・テニスのボール、ラケット、シューズは各自持参。弓道の道具は当体育場で用意。テニスは雨天の場合中止。

西巣鴨体育場 ☎3971-0094

※連絡先は総合体育場になります

個人公開開放(無料)

①ソフトテニス 午前9時30分～午後1時

②硬式テニス 午後1時30分～5時
③アーチェリー 午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時

※テニスはボール、シューズ、ラケットを持参(雨天の場合中止)。アーチェリーの道具は当体育場で用意。

三芳グランド ☎049-259-9997

少年サッカー記念大会

午前9時30分～午後4時(見学自由)※運動場、野球場はサッカーで使用。庭球場は一般貸出し。

西池袋温水プール ☎3981-6468

プールスペシャルレッスン(無料)

①午前10時～10時30分△腰痛予防のための水中運動△20名

②午前11時～11時30分△やさしいアクアビクス△20名

③午後5時～5時30分△水中歩行△20名

④9月20日から電話で受付※先着順

気になる部分のセルフチェック(無料)

垂直とび・握力・柔軟性・平衡性を測定、トレーニングルーム(体力測定室)
⑤当日先着順※別途使用料必要。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

スタジオ体験教室(無料)

①はじめてエアロ 午前10～11時

②バーベルEX 午前11時15分～11時45分

③ボーリズム体操 午後0時45分～1時、④ステップI 午後1時15分～2時15分、⑤ダンベル体操 午後2時30分～3時15分、⑥ファイトアウト 午後3時30分～4時15分、⑦エアロビクスI 午

後6～7時、⑧ラテンエアロ 午後7時15分～7時45分、⑨バーベルEX 午後8時30分～9時△各25名※別途施設使用料必要。

プール体験教室(無料)

①やさしいアクアビクス 午前11時～11時45分②パドルdeEX 午前7時～7時30分△各25名※別途施設使用料必要。

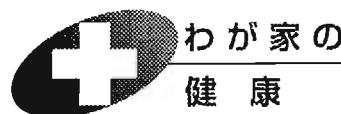
武道場体験教室(無料)

①空手 午前9～11時、②なぎなた 午前11時～午後1時、③柔道 午後1～3時、④小林寺拳法 午後3時～午後4時30分、⑤合気道 午後3～5時 ※各25名、当日受付順。

勤労福社会館 ☎3980-3131

①肩こり腰痛スッキリ体操 午前9時30分～11時30分△30名

②楽しく歩こう!



介護予防のことを 考えてみよう

いつまでも自分らしさを保って生きること、寝たきりにならない、そのためには「介護予防が必要だ」と言われるようになってきました。高齢になって衰える原因には病気と老化の二つがあります。65歳以上の方が要介護となる原因是、平成13年国民生活調査によると脳血管疾患、高齢による衰弱、転倒・骨折、認知症の順でした。男性では脳血管疾患、女性では転倒・骨折と認知症の割合が多いという特徴がありますが、これら上位4つの原因で全体の3分の2を占めます。

どうやって「介護予防」をすればよいのでしょうか?私たち医師は脳血管疾患(および認知症の一部)に結びつく生活习惯病の予防、女性の骨粗しょう症治療などを重視してきました。これからは、そういう病気の予防・治療という対策に加えて、からだを動かすこと、栄養の改善、頭を使う元気な生活などの老化防止を目指した対策もまた必要です。

来年度以降の介護保険制度の改正では、介護予防の事業が給付の対象に含まれるようになりますが、それだけに頼ってもいられません。お仕事でなく自分たちの趣味・楽しみのために集まる。ときに美味しく会食をする。遊んだり飛びまわったりする。様々な活動に主体的に取り組む中高齢者の「仲間づくり」と、そのための「ひろば」が区内各所にできる。このようなことが、これからの高齢化時代に必要であると思いませんか?

(豊島区医師会提供)



費用の記載がない事業は無料です

◆高齢者健康診査を実施しています

脳卒中・糖尿病など生活習慣病(成人病)の早期発見のために、健康診査を受けましょう。

◇実施期間…10月31日まで△健診内容…①受診者全員が受ける検査／血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査／血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査など③65歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)と70歳(昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生)で希望する方／肝炎ウイルス検査(C型・B型)※医療機関で希望調書に署名することが必要、また過去に検査を受けられた方は受診不可△対象…65歳以上で区内在住の方(昭和16年3月31日以前に生まれた方)※対象者には受診券を郵送しましたが、届いていない方や紛失した場合は当係へご連絡ください。なお、入院中または通院中で健康診査を必要としない方は対象となりません△受診方法…受診券・保険証(念のため)を持参の上、区内指定医療機関で受診してください。

問保健事業係☎3987-4660

◆歯周疾患検査を実施しています

歯周病や歯肉炎などの歯周疾患は、むし歯とともに歯の喪失原因となります。歯の状態を把握するために、この機会にぜひ受診しましょう。

◇実施期間…11月30日まで△検査内容…口腔内検査、歯磨き指導、義歯の検査△対象…区内在住の40・45・50・55・60・65歳の方(平成18年3月31日までに対象年齢に達する方)※対象の方には受診券を郵送しました。受診券が届いていない方・紛失された方はご連絡下さい。△受診方法…受診券に記載されている区内指定医療機関へあらかじめ「歯周疾患検査」と予約の上、受診券と保険証を持って受診してください△検診料…500円(生活保護受給中の方は免除されます)

問保健事業係☎3987-4660

◆糖尿病予防教室

10月11日㈫・31日㈪(全2回) 午後1時30分～3時30分 長崎健康相談所△糖尿病の病態・予防法、栄養の話(試食あり)、運動実技△講師…豊島区医師会／若島将伸氏、健康運動指導士／田中真理子氏△区内在住、在勤で運動の制限をされていない方△30名。

問当所☎3957-1191

◆女性の健康づくり講座

「早期発見!乳がん」

10月6日㈬ 午後1時30分～3時30分 池袋保健所△乳がんの現状と早期に発見する方法について、治療の第一線に携わる医師の話△講師…東京都保健医療公社大久保病院院長／関口令安氏△30名※要予約、先着順

申当所健康推進課☎3987-4174

◆ことぶきの家「おたっしゃ栄養教室」

△実施日／会場(館名・電話番号)

- ①10月6日㈬、13日㈬ 午前10時から 西巣鴨ことぶきの家☎3918-4197
- ②10月6日㈬ 午後1時30分から 南長崎第一ことぶきの家☎3950-6871
- ③10月11日㈭ 午後1時30分から 上池袋ことぶきの家☎3576-6916
- ④10月18日㈭ 午前10時から 駒込ことぶきの家☎3917-9818
- ⑤10月21日㈰ 午後1時30分から 長崎ことぶきの家☎3554-4411
- ⑥10月27日㈭ 午後1時30分から 高齢者福祉センター☎3984-5896

いずれも△低栄養・認知症予防のための簡単な料理を一緒に作ります(原則として4回1コース)△各20名(要予約)申電話で参加を希望する各館へ※窓口申込み可。

問池袋保健所健康推進課☎3987-4361、長崎健康相談所☎3957-1191

◆としま・おたっしゃ21

10月6日㈬ 午後1時30分～3時 要町第一区民集会室△簡単な体力測定と質問により老化のサインを早期に発見する健診△区内在住、在勤のおおむね(70～84歳)で来所できる方△40名※要予約、先着順

問介護予防担当係☎3981-1564

◆おたっしゃ・タイム・イン・めじろ

①目白deウォーキング塾

10月8日㈯ Aコース(約4km)／午前9時～11時30分 Bコース(約8km)／午前9時～午後3時 目白周辺の観光地、史跡の散策。いずれも△池袋西口公園ステージ前集合、(株)デサンクト解散※歩きやすい服装、靴でご参加ください。雨天決行△飲み物、健康保険証、雨具、Bコースのみ弁当を持参。

②元気高齢者向け介護予防講座

10月23日㈰ 午後1～4時△としま・おたっしゃ21(介護予防健診)、転ばない体操(転倒予防・ひざ痛予防のために

10月

保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
乳児健康診査 (1日目・BCG)	4・18㈬ 午後1～2時	4・18日㈫ 午後1時30分～2時30分
乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	6・20㈭ ①午後1時、②1時30分	5・19日㈬ 午前9時30分～10時30分
1歳6ヶ月児健康診査	7・21日㈮ 午前9～10時	20日㈭ 午前9～10時
3歳児健康診査	11・25日㈫ 午後1～2時	13日㈭ 午後1～2時
歯科衛生相談 (4歳末満児)【予約制】	6・13・20・27日㈭ 午前9時～10時30分	11・25日㈫ 午前9時～10時30分
母親学級(予約制)	7・14・21日㈮ 午後1時～3時30分	12・19・26日㈮ 午後1時～3時30分
父親学級(両親学級)(予約制)	29日㈯ 午後0時20分～3時30分	
お父さんの育児学級(予約制)	29日㈯ 午後1時30分～3時30分	
小児せん感相談	28日㈮ 午前10～11時	問公害保健係☎3987-4220
住民健診受診日(予約制) ※対象…41歳～59歳	5・19日㈫ 午後1時10分～2時30分	
住民健診結果	12・26日㈭ 午後1時10分～2時30分	
食事(栄養)相談(予約制)	12・26日㈭ 午後1時30分～3時	5日㈬ 午後1時30分～3時 17日㈪ 午前9時30分～10時30分
機能訓練「星にねがいを」		21日㈮ 午後1時30分～3時
エイズ相談		午前9時～正午、午後1～5時
巣鴨分厅舎事業		毎週水曜日 午後1時30分～3時30分(ニコニコ体操教室)
デイケア(要事前相談)		毎週 水・金曜日
精神保健福祉相談(予約制)	11日㈫ 午前10時～正午	6日㈭ 午後2～4時
嗜癖ミーティング(要事前相談)	13日㈭ 午後1時30分～3時	
嗜癖の家族相談(予約制)	17日㈪ 午前10時～正午	
ひきこもり家族の会(要事前相談)	20日㈭ 午後2時～3時30分	
中央保健福祉センター 高齢者こころの相談(予約制)		4日㈫ 午後1時30分～3時 問中央保健福祉センター☎3981-2031
飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 20日㈭ 午後1～5時	問生活衛生係☎3987-4175

次の保健福祉部巣鴨分厅舎、長崎健康相談所および各児童館(館名のみ)で実施しています。

5日㈫ 巣鴨分厅舎、11日㈫ 池袋保健所・西池袋、18日㈫ 高田、※各会場とも午前10時～10時30分

7日㈮ 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時

問池袋保健所☎3987-4174

13日㈭ 高松 午前10時～10時30分、

17日㈪ 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分、26日㈭ 要町第一 午前10～11時

問長崎健康相談所☎3957-1191

○11月の住民健診(対象…41～59歳)…11月2・16日㈬ 午後1時10分～2時30分

*予約は10月3日㈪から。

筋力アップし、転びにくい体づくりを学びます)、快眠教室△会場…(株)デサンクト(目白1・4・8)

①②とも△区内在住で軽い運動のできるおおむね65歳以上の方※要予約

①(株)デサンクト☎5979-6088

問介護予防担当係☎3981-1564



●東京都福祉保健局健康安全室

9月20～26日は動物愛護週間

動物愛護ふれあいフェスティバル

9月23日㈭ 午前11時～午後4時 上野恩賜公園噴水広場、上野動物園△しつけ教室など

9月24日㈮ 午後1～5時 東京国立博物館講堂△動物愛護講演会など

問当室☎5320-4412

●東京しごとセンター

就職支援 街角カウンセリング開催

10月1・15・29日の各土曜日 午前10時～午後5時 メトロポリタンプラザ2階(JR池袋駅西口)△就職カウンセリング、職業適性診断など△対象…29歳以下での求職者△無料※要予約

問東京しごとセンター☎5211-2851

●JKK東京(東京都住宅供給公社) 新規賃貸住宅入居者募集

△募集住宅名…コーチャハイム駒込(新築11戸・うち3戸は区民割当)

△家賃、申込方法などは公社募集センターにお問い合わせ下さい。

△募集期間…10月5日～10月12日△申込用紙…10月5日より池袋窓口センターほか都内17箇所の窓口センター、区住宅課で配付(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページからもダウンロードできます)問公社募集センター☎3409-2244、公社ホームページ

HPhttp://www.to-kousya.or.jp/

●国土交通省土地・水資源局

地籍フェア2005 in Tokyo 開催

●10月1日㈯ 午前10時～正午 都電荒川車庫前停留所△測るを体験! GPSトレジャーハンティング

●10月11日㈭ 午前10時30分～午後5時30分 文京シビックホール△地籍調査専門講座、講演など△定員1000名(先着順)問当局国土調査課☎5253-8111



イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

不動産フェア

9月23日(祝) 午前10時～午後4時 池袋駅東口駅前広場△街頭無料相談ほか
問東京都宅地建物取引業協会豊島区支部 ☎3984-2977、住宅相談係 ☎3981-2683

NPO法人ライト建築アーカイブズ日本 設立記念スペシャルイベント

9月24日(土) 自由学園明日館講堂

①キッズイベント

午前10時～正午「明日館を積み木で作ろう」△小学生対象△300円

②パネルディスカッション

午後1～4時「フランク・ロイド・ライトと日本の出会いの意義」△一般1,000円・学生800円

③キックオフイベント

午後4時30分～8時 モダン建築コンサート～NPO設立発表、交歓会～ドキュメンタリー作品上映△2,500円(②③通し券3,000円)申込NPO法人設立準備委員会 ☎・FAX6875-5110

問文化政策推進係 ☎3981-1534

第38回ふくろ祭り

9月24日(土) 午後1～8時 ミュージック・フェスティバル、9月25日(日) 午後0時30分～8時30分 御輿の祭典、10月1日(土) 正午～8時30分 踊りの祭典、10月2日(日) 午前11時～午後8時30分 第6回東京よさこいコンテスト

いずれも池袋駅西口周辺

東京よさこい演舞△10月2日(日) サンシャイン60通りほか区内8会場※時間は会場により異なります。

問ふくろ祭り協議会 ☎3986-7933 プロジェクト推進担当係 ☎5992-7029



豊島区友好都市観光物産展

10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後8時 池袋西口公園△特産品・農産物等の展示即売△参加都市…岩手県一関市、山形県村山市・遊佐町、福島県いわき市・保原町・猪苗代町、茨城県常陸大宮市、栃木県宇都宮市・南那須町・群馬県昭和村・長野県箕輪町・新潟県魚沼市、岐阜県関市、三重県名張市ほか。
問都市交流担当係 ☎5992-7069

いけぶくろ質屋まつり

9月30日(金)～10月2日(日) 午前10時～午後8時(2日は午後6時まで) サンシャインシティワールドインポートマート4階△質屋の営業内容・活動内容・活用法などの紹介。質流れ市ほか△主催／いけぶくろ質屋まつり実行委員会
問実行委員会 ☎3987-0801、商工政策係 ☎5992-7089

目白庭園

第3回「赤い鳥に親しむ会」

10月6日(木) 午後6～8時 目白庭園赤鳥庵△「赤い鳥の作文と子供」について△講師…東京学芸大学教授／根本正義氏△30名△1,000円△往復はがき(はがき記入例参照)で、9月29日までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」

△※ファックス・直接窓口での申込み可。先着順。
問目白庭園 ☎5996-4810、FAX5996-4886

養育家庭体験発表会

10月20日(木) 午後1時30分～4時 生活産業プラザ多目的ホール△いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、一緒に暮らす「養育家庭制度」についての体験発表会を開催します△地域での子育てや福祉・教育に関心のある方△70名(先着順)

問東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275、子育て事業係 ☎3981-2109

第2回アトリエバザー

10月30日(日) 午前11時～午後2時 特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4-23-1)△雨天決行。駐車場なし。

△募集品目…食器・生活雑貨など(衣類・人形類は不可、タオル・シーツ類は新品に限る)△受付…10月20日までに当施設へ※売上金は当施設へ寄付していただきます。

ボランティアを募集しています

△事前準備や当日の運営補助として協力してくださる方を募集しています。

問アトリエ村 ☎5965-3400、高齢者福祉課管理係 ☎3981-1749

長崎こころまつりボランティア募集

11月12日(土)に行われる長崎こころまつりのボランティアを募集します。

△11月11日㈮ 午前9時30分～午後5時30分、11月12日(土) 午前8時30分～午後5時30分のうち2時間以上参加でき、事前のオリエンテーションに参加できる方。
△仕事内容…場内整理、迷子案内、館内放送、調理、参加団体の手伝いなど
△オリエンテーション…10月22日(土) ①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 いずれも長崎健康相談所
△オリエンテーション希望時間を事前に当所へ ☎3957-1191



講演・講習

◆出張講座「あなたを狙う悪質商法」

次の各ことぶきの家で開催します。
△日程…9月22日(木)要町、26日(月)池袋本町、27日(火)上池袋、10月5日(火)西巣鴨、12日(火)南長崎第一、19日(火)池袋、20日(木)長崎、11月8日(火)東池袋、22日(火)西池袋、29日(火)南長崎第二△お年寄りを狙った悪質商法が増えています。被害を未然に防ぐために、うっかり契約しないための講座。△講師…消費生活相談員※開催時間は各ことぶきの家へ直接お問い合わせください。

問消費生活センター ☎5992-7015

◆介護予防教室「マイクアップ講座・もっと綺麗をよくばって」

9月29日(木) 午後2時～3時30分 東部保健福祉センター△若々しく見えるマイクのポイントを学びます△講師…資生堂西東京支社／伊東和子氏△65歳以上の女性△15名※タオル持参。
問セントラル ☎3946-2511

10・11・12月の資源回収日のお知らせ

資源は奇数週・偶数週により、回収する品目が異なります。各曜日別の資源回収日は下表のとおりです。

問資源リサイクル係 ☎3981-1601

各曜日別資源回収日(10月～12月分)一覧

月曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	10日	14日	12日	
	24日 ※31日	28日	26日	
偶数週	3日	7日	5日	
	17日	21日	19日	

※10月31日は奇数週の資源を回収

火曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	11日	1日	13日	
	25日	15日 29日	27日	
偶数週	4日	8日	6日	
	18日	22日	20日	

水曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	12日	2日	14日	
	26日	16日 30日	28日	
偶数週	5日	9日	7日	
	19日	23日	21日	

木曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	13日	3日	1日	
	27日	17日	15日	
偶数週	6日	10日	8日	
	20日	24日	22日	

金曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	14日	4日	2日	
	28日	18日	16日	
偶数週	7日	11日	9日	
	21日	25日	23日	

土曜日地区	月週	10月	11月	12月
奇数週	1日	5日	3日	
	15日 29日	19日	17日	
偶数週	8日	12日	10日	
	22日	26日	24日	

(年末年始期間の資源回収日は、別途お知らせいたします。)

◆男女平等推進センター(エボック10)
子育て講座「輝ける子育て」

①9月30日(金)「子どもたちの発達サポートとして」△講師…津田塾大学助教授／外山紀子氏

②10月7日(金)「今が一番!」△講師…上智社会福祉専門学校非常勤講師／田中島晃子氏

③10月14日(金)「自分再発見～コラージュ作り」△講師…当センター職員

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆パソコン講座

デジカメ入門／①10月17日(月)・19日(水)、
②10月24日(月)・26日(水)※2日間1コース
◇画像の取り込みなど／各15名◇800円
ワード名刺作り／①10月20日(木)、②10月
27日(木)◇オリジナル名刺の作成／各15名
◇400円
ワード年賀状作り／①11月7日(月)、②9
日(水)◇オリジナル年賀状の作成／各15名
◇400円

いずれも◇午前10時～正午 雑司が谷
社会教育会館◇文字入力のできる方
往復はがき(はがき記入例参照)で、9月29
日(必着)までに「〒171-0014 池袋2-
35-5 青年館」へ※はがき持参で窓口
申込み可。応募者多数の場合は抽選。
問青年館☎3986-6740

「パソコンルーム」移転のお知らせ
青年館の閉館に伴い、「パソコンルーム」を、雑司が谷社会教育会館へ移転します。10月12日からご利用になれます。(10月16日まで無料公開)
個人利用／1回400円(3時間以内)
団体利用／10名以上は貸切可。
※ノート型パソコン 16台(基本ソフトはウインドウズXP)
問青年館☎3986-6740※10月11日以降
は雑司が谷社会教育会館☎3590-1253

◆文化ボランティア育成講座

「心に響くドラマリーディング」

10月25日～12月13日 火曜日(全8回)
午後6時30分～9時 にしすがも創造舎
(旧朝日中学校)◇プロの演出家・俳優
による読み聞かせ実践講座◇区内在住、
在勤で毎回出席できる方／15名／主催／
としま文化創造プロジェクト実行委員会
申往復はがき(はがき記入例参照)に、
簡単な応募動機を記入のうえ、10月7日
(必着)までに「〒170-8422 東池袋
1-18-1 文化デザイン課」へ※応募
者多数の場合は抽選。

問文化芸術係☎3981-1270

◆委嘱学級「地域いきいき再発見！
みつめよう ひと・まち・くらし」
・「茶道に学ぶもてなしの心～日々のく
らしをより豊かに」

①10月27日(木)「もてなしを味わう～基
本的な作法について」、②11月24日(木)「心
をこめてお茶を入れるとは？」、③12月1
日(木)「日常のくらしにいかす茶道の心」
(全3回)いずれも 午前10時～正午 千
早社会教育会館／20名／1,500円(お茶・
お菓子つき)◇運営／宗徳流微笑会團10
月13日までに当会 梁瀬☎3951-2970
※委嘱学級は区と共に、区内で活動す
る自主学習団体が開催する講座です。運
営は各団体が行っています。

問生涯学習係☎3981-1189

◆産・学・公地域連携シンポジウム 東京経営研究集会記念講演

10月29日(土) 正午～午後8時20分(講
演／午後1時から、分科会／午後3時20
分から、交流会／午後7時から) 立教大
学「輝く未来へ～仕事を通じて人生を
学ぶ」～世界から最も注目される日本
人女性経営者の講演、14のテーマ別分科
会◇講師…(株)ダイエー代表取締役会長兼
CEO／林 文子氏／無料※分科会は有
料です ◇主催／東京中小企業家同友会
・立教大学、後援／東京都ほか①10月17
日までに、往復はがき・ファクス、または
ホームページでお申込みください※往
復はがき、ファクスの場合には必要事項を
お知らせしますので、当事務局にお問い合わせ
ください。ホームページの場合は、所定の申込みフォームをご利用ください。
応募者多数の場合は抽選。

問東京中小企業家同友会事務局☎5953-
5671、FAX 5953-5672、HP <http://www.tokyo.doyu.jp/>、商工政策係☎5992-
7089

スポーツ

◆総合体育場

ソフトテニス初心者教室

10月6日～10月27日 毎週月・木曜日
(全6回) 午後6時30分～8時30分／指
導／豊島区ソフトテニス連盟◇区内在住、
在勤の方(学生を除く)／20名／先着順
◇3,500円

申費用を添えて当体育場☎3971-0094

◆社交ダンス初心者講習会

10月6日～11月10日 木曜日(全5回)
午後1時30分～3時 巣鴨体育館◇タン
ゴ・チャチャチャなど各5教程／区内在住、
在勤の方／男女各20名／3,000円／
主催／豊島区ダンススポーツ協会、後援
／豊島区申往復はがき(はがき記入例参
照)で、9月30日までに「〒170-0012
上池袋2-18-3 福田」へ先着順。
問当協会 福田☎3910-7988、スポツ
振興係☎3981-1334

◆雑司が谷体育館「子ども水泳教室」

10月7日～12月23日 金曜日(全12回)
①午後2時45分～4時、②午後4時15分
～5時30分／区内在住、在学の5歳～中
学生／50名／2クラス制。年齢・泳力に
よりクラスを決定し、クラスにより定員
は異なります／18,900円

国当館☎3590-1252



◆第33回障害者スポーツのつどい

10月16日(日) 午前10時～午後2時30分
(午前9時30分から受付) 池袋中学校
※雨天の場合は中止◇パン食い競走、魚
釣り競走など／区内在住、在勤で障害の
ある方とその家族(障害のある方と付き
添いの方にお弁当と飲み物を用意してい
ます) ◇当日直接会場へ※送迎バス利用
希望の方は10月7日までに当係へ。

《送迎バス乗車場所》

東地区／駒込駅前・巣鴨駅前・新庚申塚
バス停・文京高校前・大塚駅前・新大塚
駅前・鬼子母神バス停・学習院裏・千登
世橋中学校前・千登世橋バス停・池袋駅
前・6つ交差点

西地区／心障センター・南長崎交番前・
長崎中学校前・アトリエ工村前・千早郵便
局前・旧長崎ベスト電器店前・要町通り
ライフ前・要町駅前・ハタボウリング前
・豊島清掃事務所前

※集合時間は後日個別にお知らせします。
問障害者福祉係☎3981-1291

◆第30回区民グラウンドゴルフ大会

10月16日(日) 午後1～5時 三芳グラ
ンド※雨天の場合は10月30日(日)◇区内在住、
在勤、在学の方とその家族(小学5年生
以上)／600円(保険料ほか)※運動で
できる服装・運動靴で参加。用具の貸出し
あり。当日参加もできます／主催／レクリエーション協会

申10月14日までにグラウンドゴルフ協会
中村☎3918-1014、スポーツ振興係☎
3981-1334

◆区民ウォーキング大会

練馬大根で有名な一帯を治めた豊島氏
の歴史が残る街を散策しよう

10月16日(日) 午前9時50分 西武池袋
線練馬高野台駅前集合※雨天決行
◇長命寺～石神井池～練馬区郷土資料室
～道場寺～三宝寺～氷川神社～三宝寺池
～禪定院～ちひろ美術館(約6.5km)／參
加費…300円(資料・保険料)※別途入館
料800円必要。弁当、雨具など各自持参
申当日集合場所で受付／主催／豊島区レ
クリエーション協会・豊島区
問豊島区歩こう会☎3986-8620、スポ
ツ振興係☎3981-1334

◆けやき 高齢者の施設から

◆第17回東寿祭

東池袋ことぶきの家・東池袋豊寿園・
東池袋児童館 合同文化祭

◇ことぶきの家作品展…10月6日(木)～8
日(土) 午前9時～午後5時(8日は3時
30分) ◇舞台発表…7日(金) 午前10時～
午後3時30分 ◇施設祭…8日(土) 午後1
時～3時30分 ◇豊寿園作品展…6日(木)～
8日(土) 午前11時～午後3時 ◇縁日…8
日(土) 午後2～3時

問東池袋ことぶきの家☎3971-0781・東
池袋豊寿園☎3971-0520、東池袋児童館
☎3971-4931

◆図書館

図書資料などの特別整理のため。

◇各館の休館期間…池袋／9月28日～10
月4日、雑司が谷／10月5～10日、上池
袋／10月10～17日、駒込／10月19～24日、
千早／10月27～31日、中央／11月5～14
日※特別整理後のリサイクル市は行ない
ません。

◇中央図書館では、リサイクル本を2階
に常時配置しています。ご利用ください。
◇9月からCD・ビデオの返却が全館で
できるようになりました。返却は、必ず
図書館カウンターにお願いします。

問中央図書館☎3983-7861

◆西池袋温水プール、トレーニング ルーム

10月3日(月)～8日(土) プールの水の入
替え、全館清掃、トレーニング機器の点
検整備のため。

問当施設☎3981-6468

「こちら豊島区役所です！」

としまテレビ(CATV5チャンネル)で放送中
毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

◆10月の主な番組◆

行政トピックス／次世代文化の担い手の育成
いきいき体験ひろば／図書館訪問
区長のはい!お答えします／都市交流について
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。
問広報係☎3981-4144

人口と世帯

人口統計	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
251,980 (-72) 男126,343 女125,637	236,440 (+140)	15,540 (-212)	135,263 (+169)

宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

《木々の葉が色づき あなたをお待ちしています》

◆ご予約の受付◆

●区民(区内在住、在勤、在学の方)／両施設とも、利用日の6か月前から。

●一般(区外の方)／猪苗代四季の里…利用日の3か月前から。

中山湖秀山荘…利用日の4か月前から。

猪苗代四季の里

猪苗代四季の里予約センター／

☎0120-178-467

受付時間…午前9時～午後8時

(年中無休)

問区民施設係☎3981-4623

中山湖秀山荘

①中山湖秀山荘東京予約センター／

☎0120-844-891

受付時間…午前10時～午後6時(平日)

※携帯電話からは☎03-3263-1590

②中山湖秀山荘／

☎0555-62-5481(土・日曜日、祝日)

社会福祉協議会

◆「地域の福祉、みんなで参加」

赤い羽根共同募金にご協力を
お願いします

今年も、10月1日から全国一斉に赤い
羽根共同募金が始まります。集った募金
は東京都共同募金会を通じて、区内の福
祉施設や団体に配分されます。町会を通
じた各戸募金のほか、街頭募金や区内施
設の募金箱、社協窓口でもお受けしてい
ます。ご参加、ご協力をよろしくお願い
します。

問地域福祉係☎3981-2930

◆ボランティア活動入門講座

9月29日(木) 午後7時～9時 豊島ボ
ランティアセンター…活動の種類や選ぶ
ポイント、ボランティア保険など10名
申当センター☎3984-9375

◆ボランティアスクール入門

①10月28日(金)／講義「ボランティアって
楽しいよ」◇講師…淑徳大学専任講師
・米村美奈氏

②11月4日(金)／体験学習「車いすの基本
操作の学習、ブラインドウォーク体験」
◇講師…当センター職員

③11月11日(金)／講義「手話とは…」◇講
師…豊島区聴覚障害者協会会長・黄田規
子氏

④11月18日(金)／講義(事例報告)「メー
クセラピーの施設活動」◇講師…メンタル
ケアワーク21代表・田島みゆき氏

⑤12月2日(金)／講義「ボランティアの時代
、ボランティアの世界」◇講師…淑