

敬老の集い 世代を超えて 地域で祝おう!



9月18日は敬老の日です。毎年、社会で活躍された皆さんに感謝し、長寿のお祝いを申し上げます。
現在、区内の最高齢の方は107歳で、65歳以上の方は約4万7千人です。皆さんご参加をお待ちしています。

担当係
3981-1734

日曜日

・不動湯(長崎2丁目)毎週水曜日
・銀泉湯(西巣鴨1丁目)毎週金曜日

・新月湯(池袋本町4の25の1)
毎週月曜日
・堀之内浴場(上池袋3の34)
3)毎週水曜日
・広の湯(南長崎3の36の14)
毎週金曜日

◇会場：
・新月湯(池袋本町4の25の1)
毎週月曜日
・堀之内浴場(上池袋3の34)
3)毎週水曜日
・広の湯(南長崎3の36の14)
毎週金曜日

◇午前11時～午後3時、各浴場
20名程度、入浴料の一部100円(別
に昼食代500円程度)
※9月は次の浴場で実施中です。

◇申込み：窓口または電話でい
きがい係へ(当日会場でも可)
※9月は次の浴場で実施中です。

・地域の中の人との豊かな
つながりが、暮らしやすい地
域社会を築いていくための
「地域の力」になります。

・地域活動に興味があつても
なかなか参加のきっかけ
がつかない、定年後は地域の中で自分の
経験や能力を活かして
いたい・そんな団塊

年代の方々の地域アビ
ューを応援します。



▶区民フォーラム講師／落合恵子さん

団塊プロジェクトが スタートします

「地域の中へ、はじめの一歩」
「地域の中での自分の居場所を
みつけよう」

文化ホール(270名(先着順))

内 容 ①基調講演／講師：

落合恵子さん(作家) ②シン

ポジウム／パネリスト：NP

O・ボランティアなどの活動

をしている方ほか

◇申込み：電話、ファックスま

たはEメールで9月27日まで

・10月1日(日) 午後2～5時
(1時30分開場) 区民センタ

・25日、12月9・16日 土曜

・午後1時から 生産業

日 午後1時から 生産業

・午後1時から 生産業

上、「文化デザイン課文化芸術係」(あて先上部欄外参照へ。)、(学生の方は学校名も)を記入の上、「文化デザイン課文化芸術係」(あて先上部欄外参照へ。)、Eメールも可。

開催日時・講師など

開催日	時間	講師
第1回 9月26日(火)		岡村喬生氏(オペラ歌手)
第2回 10月11日(水)	午後7時~8時30分 (午後6時30分開場)	麻実れい氏(女優)
第3回 10月25日(水)		大岡信氏(詩人)
第4回 11月8日(水)		南伸坊氏(イラストレーター)
第5回 11月22日(水)		小田島雄志氏(東京芸術劇場館長)

第2回 10月11日(水)

麻実れい氏

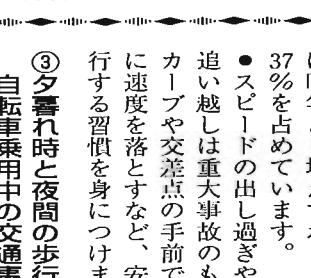
宝塚歌劇団退団後、幅広いジャンルの舞台を中心的に活躍。舞台音楽活動にも意欲的に取り組み、2005年3月、35周年記念リサイタルを開催。読売演劇大賞最優秀女優賞、日本アカデミー賞助演女優賞など多数受賞。2004年芸術選奨文部科学大臣賞受賞。



第3回 10月25日(水)

大岡信氏

学生時代から詩人として注目され、読売新聞社勤務を経て明治大学教授となる。1979年より朝日新聞で「折々のうた」を連載。菊池寛賞、読売文学賞など多数受賞。1987年芸術選奨文部大臣賞受賞。1997年文化功労者。2003年文化勲章受章。東京芸術大学客員教授。



『東京芸術劇場から広がる文化都市としまの創造』

としま文化フォーラム
2006年度(第2期)

としま未来へ

文化の風薫るまちをめざして

熟長: 東京芸術劇場館長 / 小田島雄志
顧問: 東京都写真美術館館長 / 福原義春

『としま文化フォーラム』では、毎回各分野の第一線で活躍する文化人を講師に招いて、講演会を開催しています。

「文化の担い手」である皆さんの参加をお待ちしています。

◇開催日時・講師など: 下表のとおり

◇会場: 東京芸術劇場5階 大

◇申込み: はがきに「としま文化フォーラム2006年度 第2期受講希望」と明記の上、①

7千円(全5回分)※第1回受講料: 1万円。学生の方は7千円(全5回分)※第1回受講料: 1万円。学生の方は

日に会場で納入。

◇定員: 120名

◇対象: どなたでも可。

◇会場: 東京芸術劇場5階 大

会議室

上、「文化デザイン課文化芸術

係」(あて先上部欄外参照へ。)

(学生の方は学校名も)を記入の上、「文化デザイン課文化芸術

係」(あて先上部欄外参照へ。)

※ファックス、Eメールも可。

講師紹介



第1回 9月26日(火)

岡村喬生氏

日本を代表する国際的オペラ歌手。種々の歌手活動のほか、オペラの演出、執筆、講演会、映画、テレビドラマでの俳優など各方面で幅広く活躍。「NPOみんなのオペラ」芸術総監督。文部大臣表彰(国際文化交流貢献)。



第2回 10月11日(水)

麻実れい氏

宝塚歌劇団退団後、幅広いジャンルの舞台を中心的に活躍。舞台音楽活動にも意欲的に取り組み、2005年3月、35周年記念リサイタルを開催。読売演劇大賞最優秀女優賞、日本アカデミー賞助演女優賞など多数受賞。2004年芸術選奨文部科学大臣賞受賞。



第3回 10月25日(水)

大岡信氏

学生時代から詩人として注目され、読売新聞社勤務を経て明治大学教授となる。1979年より朝日新聞で「折々のうた」を連載。菊池寛賞、読売文学賞など多数受賞。1987年芸術選奨文部大臣賞受賞。1997年文化功労者。2003年文化勲章受章。東京芸術大学客員教授。

第4回 11月8日(水)

南伸坊氏

雑誌「ガロ」の編集長を経て、1980年からフリー。赤瀬川原平氏らと「路上観察学会」に参加。本の装幀も数多く手掛けている。主な著書に『本人の人々』(マガジンハウス)、『笑う茶碗』(筑摩書房)など。



第5回 11月22日(水)

小田島雄志氏

『シェイクスピア全集』の翻訳により芸術選奨文部大臣賞受賞、演劇の翻訳と評論により紫綬褒章受章。2002年文化功労者。豊島区芸術顧問。主な著書に『珈琲店のシェイクスピア』『シェイクスピアの旅』『半自伝—この今までいいのか、いけないのか』など。

秋の交通安全運動が始まります

9月21日~30日
運動の重点目標を紹介します

①高齢者の交通事故防止

都内の交通事故死亡者数119人

(6月末現在のうち、65歳以上

の高齢者が33・6%を占めてい

ます。また、その約7割が歩行

中の事故によるものです。

●外出時は、明るく目立つ色の

服装を心がけましょう。道路を

渡るときは横断歩道を利用し、

左右の安全を確認しましょう。

●二輪車の交通事故防止

都内の二輪車による死亡者数

は昨年より増えており、全体の

37%を占めています。

●スピードの出し過ぎや無理な

追い越しは重大事故のもとです。

●カーブや交差点の手前では十分

に速度を落とすなど、安全に通

行する習慣を身につけましょう。

●自転車乗用中の交通事故防止

は昨年より増えており、全体の

37%を占めています。

●スピードの出し過ぎや無理な

追い越しは重大事故のもとです。

●カーブや交差点の手前では十分

に速度を落とすなど、安全に通

行する習慣を身につけましょう。

●夕暮れ時には早めにライトを

点灯しましょう。二人乗りや酒

酔い運転、歩道での暴走など危

険・迷惑な走行はやめましょう。

●夕暮れ時には早めにライトを

点灯しましょう。二人乗りや酒

酔い運転、歩道での暴走など危

険・迷惑な走行はやめましょう。

●自転車に乗った後部座席

を含む同乗者全員が必ずシート

ベルトをつけましょう。

●年齢や体格に合ったチャイル

ドシートを正しく装着し、幼い

子どもの命を守りましょう。

●年未満の子どもは、チャイル

ドシートの装着が義務付けられ

ています。

●自動車に乗った後部座席

を含む同乗者全員が必ずシート

ベルトをつけましょう。

●年齢や体格に合ったチャイル

ドシートを正しく装着し、幼い

子どもの命を守りましょう。

●年未満の子どもは、チャイル

ドシートの装着が義務付けられ

ています。

●年未満の子どもは、チャイル

ドシートの装着が義務

人まち・としま

「劇団ママス☆カカス」
代表 大月 文子さん
(池袋三丁目住)



楽しい公演をぜひ一度
見に来てね
(『泣いた赤鬼』より)



代表の大月さん
(ライブ『源氏物語』より)

「観客の笑顔を引き出せると、逆立ちするほど嬉しくなる」

小学校の舞台で、演劇や読み聞かせのボランティアを行なっている「ママス☆カカス」。自分の子どもの卒園式に、ママさん同士の出し物を演じたのが、劇団結成のきっかけだそうです。今年で結成10年目を迎えます。

現在、メンバーは15名(うち男性は1名)です。「個性をいかした演技」をモットーに、毎週3回の練習に加え、月5本の公演をごなしているとのことです。脚本も、絵本などを原作に書き起こしたオリジナルで、毎日が大忙しだそうです。

その努力の甲斐あって、「第2回読み聞かせボランティア大賞(読書コミュニケーションネットワーク主催)」で一般の部の大賞を受賞しました。

代表の大月さんは「今回の受賞も、様々なところから公演依頼があるの

も、しっかりと練習に打ち込んでいるからこそ。今後も学校や区民ひろばなど、活動の場をさらに広げていきたいです。興味のある方は一緒に活動してみませんか?」と語ってくれました。

今年、特に力を入れているのは、小学校の心身障害者学級でのワークショップです。演劇を教えるというよりは、子どもたちと一緒に舞台劇を創っていく、という感覚だそうです。その成果は、「まとめ展(平成19年2月17日豊島公会堂で開催)」で発表されます。子どもたちの熱心な演技を見たい方は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

劇団の詳細や、メンバー募集については、HP <http://mamasukakasu.whitesnow.jp> をご覧ください。

対象年齢が、小学校6年生(12歳未満)が、児童手当制度の改正に伴う申請はお済みですか

◆申込期間: 10月16日(月)まで
◆募集園: 駒込第三・高松第一・長崎保育園
◆募集数: 各園1名
◆申込園係: 3981-2140

平成18年4月1日から、支給申込が可能になりました。この改正に伴い、児童手当制度が改められました。

保育園の産休・育休明けの入所予約を受け付けます

◆対象: 労働基準法で定める産休暇や、育児介護休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、平成18年12月から平成19年2月までに職場復帰を予定している、区内在住の方。

◆申込期間: 10月16日(月)まで
◆募集園: 駒込第三・高松第一・長崎保育園
◆申込園係: 3981-2140

全・安心な街づくりを皆さんと引き金ともなりかねません。安

かりでなく、重大な犯罪を招く

落書きは街の美観を損なうばかり

落書きは見受けられます。

全・安心な街づくりを皆さんと

引き金ともなりかねません。安

かりでなく、重大な犯罪を招く

落書きは街の美観を損なうばかり

落書きは見受けられます。

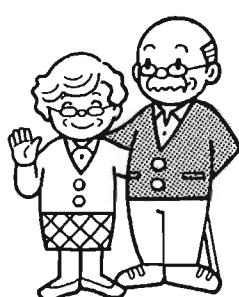
全・安心な街づくりを皆さん

真は不要です。
券での発行となり、申請に写
てください。なお、今回から磁
車券を渡しますので、下表を
参照のうえ、該当窓口に申請し
てください。また、申請時に写
入する限りが切れるものがありま
す。期限が切れる方には新しい
車券を渡しますので、下表を
参考してください。

身体障害者手帳、 愛の手帳などをお持ちの方へ 都電・都バスなどの 無料乗車券の 申請を受け付けます

都電・都バス・都営地下鉄の
無料乗車券のうち、9月30日に
有効期限が切れるものがあります。
期限が切れる方には新しい
車券を渡しますので、下表を
参考してください。なお、今回から磁
券での発行となり、申請に写
入する限りが切れるものがありま
す。期限が切れる方には新しい
車券を渡しますので、下表を
参考してください。

無料乗車券を受けられる方		申請と問い合わせ先	申請時に必要なもの
通用期間が3年の券	身体障害者(身体障害者手帳所持者)	東京都の発行するシルバーパスとは併用できません。どちらかを選択してください。	身体障害者手帳
	知的障害者(愛の手帳所持者)		愛の手帳
	戦傷病者で特別項症～第6項症・第1款症～第5款症		戦傷病者手帳
	原爆被爆者(厚生労働大臣の認定を受けた方および健康管理手当受給者)		被爆者健康手帳と認定書または健康管理手当証書
通用期間が1年の券	被救護者(児童養護施設または児童自立支援施設の入所者)	生活福祉課 3981-1842	当該施設の長が発行する証明書
	生活保護受給世帯員		—
	児童扶養手当受給世帯員	子育て支援課 3981-1417	児童扶養手当証書(子育て支援課へ提出中の方は不要)



19
29
19
29

◆ 70歳未満の方
高額療養費の自己負担限度額
が変わります(表2参照)。

統計法に基づく国指定統計で、10月1日を基準日として、すべての事業所を対象に調査します。事業所とは、物の生産や販売、サービスの提供が行われている個々の場所のことです。支社・支店・営業所などは、それぞれ事業を営んでいる場所ごとに、調査の対象となります。

◇ 調査方法: 調査員が調査票を持った各事業所を訪問します。

◇ 調査日: 9月下旬～10月中旬

問 統計調査係 3981-1111

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

9 6

</

ご存知ですか? 国民保護

豊島区国民保護計画(素案)の概要について

国民保護とは、外国からの武力攻撃や大規模テロなどから、国民の生命、身体および財産を保護することをいいます。平成16年6月に「国民保護法」が制定され、各自治体で計画を策定することとされました。東京都では、平成18年3月に「東京都国民保護計画」を策定し、各区市町村ではこの都の計画などを踏まえ、平成18年度を目途に、それぞれの地域性に応じた計画を策定することとなっています。

豊島区では、平成18年6月13日、国民保護計画の策定について区長から「豊島区国民保護協議会」に対して諮詢を行い、年度内の策定にむけて、検討を進めています。

今回は、豊島区国民保護計画の策定状況についてお知らせいたします。

豊島区国民保護計画の策定骨子について

次の事項を計画策定の骨子とします。

- ・東京都総務局が提示した「東京都区市町村国民保護モデル計画」を基本に策定。
- ・万が一、武力攻撃災害や緊急対処事態が発生した場合、区民への周知のための正確かつ迅速な情報伝達体制の構築。
- ・池袋駅を中心とした大規模集客施設における避難などを考慮した、各関係機関との連携。
- ・住宅地域において、公園などの大規模な空地が少なく、狭隘道路も多いなどという地理的要因を踏まえた計画検討。
- ・「豊島区地域防災計画」などにより、すでに構築されている災害対策のしくみの活用。

計画が対象とする事態について

東京都国民保護計画において想定されている次の8類型を対象とします。

事態	事態類型
武力攻撃事態	①着上陸侵攻 ②ゲリラ・特殊部隊による攻撃 ③弾道ミサイル攻撃 ④航空攻撃
緊急対処事態(大規模テロなど)	①危険物質を有する施設への攻撃 ②大規模集客施設等への攻撃 ③大量殺傷物質による攻撃 ④交通機関を破壊手段とした攻撃

豊島区国民保護計画(素案)の構成について

策定中の具体的な計画(素案)の構成については、次のとおりです。

[第1編 総論]

1. 区の責務、計画の位置づけなど
2. 国民保護措置に関する基本方針

[第2編 平素からの備えや予防]

1. 組織・体制の整備
2. 関係機関との連携体制の整備
3. 情報収集・提供等の体制整備
4. 特殊標章等の交付又は使用許可の体制整備
5. 研修および訓練
6. 避難、救援及び武力攻撃災害への対処に関する平素からの備え
7. 物資および資材の備蓄、整備・国民保護措置のための備蓄と防災のための

備蓄を兼ねることが原則。
8. 国民保護に関する啓発

[第3編 武力攻撃事態等への対処]

1. 初動連絡体制の迅速な確立および初動措置
2. 区対策本部の設置など
3. 関係機関相互の連携
4. 警報および避難の指示など…警報の内容の伝達・通知のしくみは図Ⓐのとおりです。
5. 避難住民の誘導など…避難実施要領の策定や避難誘導の基本原則を定めるとともに、想定される事態類型別の避難上の留意点を定めます。
6. 救援…区は、都や関係機関と緊密な連携を図りながら、避難住民や被災住民に対する救援を行います。
7. 安否情報の収集・提供…区は、都や医療機関、警察署、消防署等の関係機関と連携し、安否情報の収集、整理および回答を行います。
8. 武力攻撃災害への対処

●屋内退避
区長は、住民に退避の指示を行う場合において、弾道ミサイル攻撃、特殊部隊などによる攻撃など、その場から移動するよりも、屋内に留まる方がより危険性が少ないと考えられるときには、「屋内への退避」を指示します。屋内退避のイメージは図Ⓑのとおりです。

●屋外退避
区長は、大規模テロ、着上陸侵攻など、住民などが、屋内に留まるよりも速やかに移動した方がより危険が少ないと考えられるときは「屋外退避(避難所などへの退避)」を指示します。屋外退避のイメージは図Ⓒのとおりです。

9. 保健衛生の確保など…保健衛生の確保、国民生活の安定に関する措置について規定します。

[第4編 復旧など]

武力攻撃災害の復旧、国民保護措置の費用の支弁などについて規定します。

[第5編 大規模テロなど(緊急対処事態)への対処]

大規模テロなど(緊急対処事態)において実施する緊急対処保護措置は、武力攻撃事態における国民保護措置の内容、手続きなどに準じますが、テロなどが突然的に発生することを考慮し、「初動対応力の強化」や「類型に応じた対処」について必要な事項を規定します。

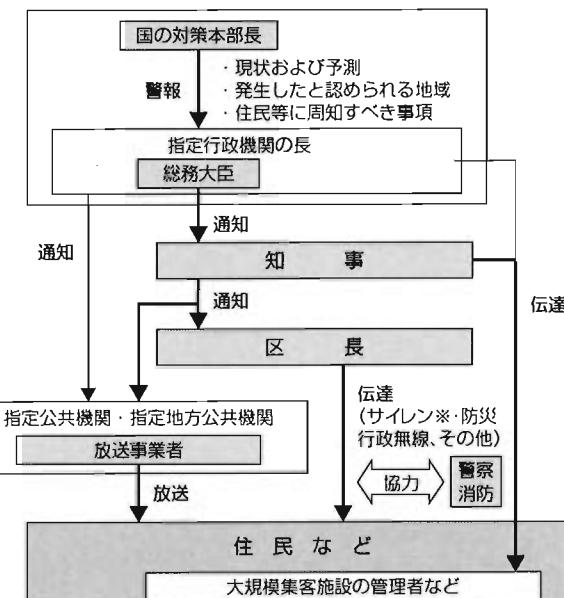
ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。便せんなどに
①ご意見②〒住所③氏名を記入し、10月5日(必着)までに「危機管理担当課」(あて先上部欄外参照)へ郵送してください。※直接持参、ファクス、Eメールも可。

閲覧できます

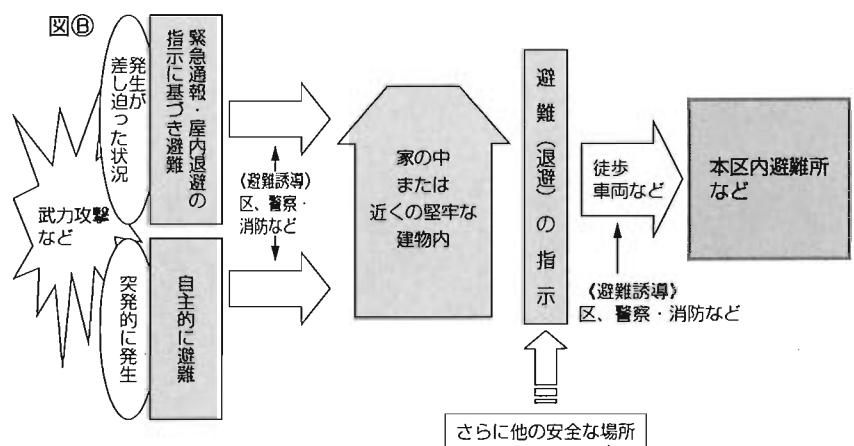
本素案の全文は、危機管理担当課、広報課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館および区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)でご覧になれます。また、上記閲覧場所で概要版も配布しています。
問危機管理担当課 ☎3981-1353
㈹ 3981-1021
EM kikikanri@city.toshima.tokyo.jp

図Ⓐ



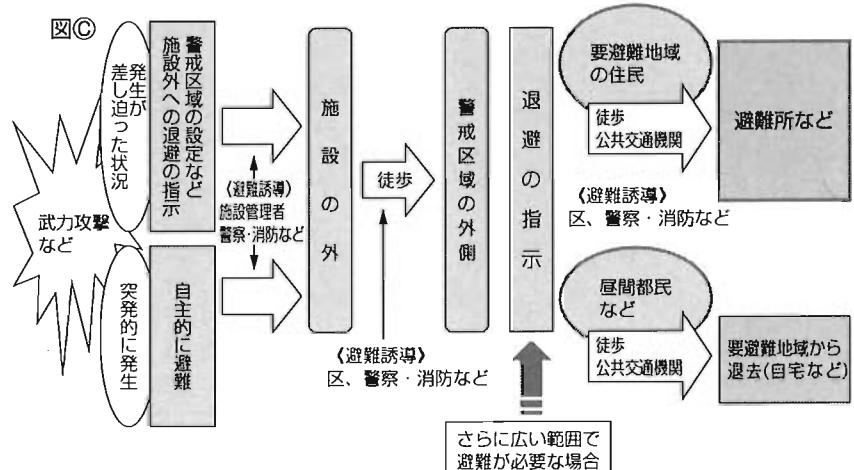
※国民保護に関する警報のサイレン音は、内閣官房の国民保護ポータルサイトで聞くことができます。HP <http://www.kokuminhogo.go.jp/pc-index.html>

図Ⓑ



さらに他の安全な場所に避難が必要な場合

図Ⓒ



さらに広い範囲で避難が必要な場合

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆「メタボリックシンドローム」にならないために（全2回）

9月23日(祝)・30日(土) 午後1時30分～4時 池袋保健所△ウエストまわりが太くなつた方、中性脂肪・コレステロール値が高めな方のための生活習慣改善講座で医師と栄養士の話(試食あり) ※1日目は運動できる服装で参加△講師…豊島区医師会／衛藤公治氏、健康運動指導士／野田慶子氏ほか△65歳未満の方優先△30名※要予約。先着順。

問当所健康推進課☎3987-4361

◆骨密度測定とミニ教室

9月25日(月) 午前9時～正午のうち1時間程度 長崎健康相談所△骨密度測定、運動、食事・休養についてのミニ教室△64歳以下の方優先△30名※要予約。先着順。運動できる服装、靴下で参加。

問当相談所☎3957-1191



◆赤ちゃんの食事講習会

①9月26日(火) 長崎健康相談所
②9月28日(木) 池袋保健所

いずれも午後1時30分～3時△口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント△離乳食を食べている赤ちゃんと保護者△①25組②30組※要予約。

問①は長崎健康相談所☎3957-1191へ、
②は池袋保健所健康推進課☎3987-4361へ。

◆子育て講演会

トイレットトレーニング
どうする？どうしてる？

9月29日(金) 午前10時～11時30分 長崎健康相談所△トイレットトレーニングのすすめ方、座談会△講師…目白第一保育園長△トレーニングを始めようとしている方、実際に始めている方△20名※保育あり(要予約。未就学児10名。先着順。)

問当相談所☎3957-1191

◆糖尿病予防自己管理支援事業

家庭で自己血糖測定しながら医師・保健師・栄養士などによる支援を受ける事業です。※自己血糖測定機・検査用キットは区で用意します。

△対象…次の①②の両方にあてはまる方

①次の基準値に該当する方

健康診査受診者で、次の項目のいずれか

1項目が該当する方

●空腹時血糖が100～125mg/dl・随時血糖値が140～199mg/dl・ヘモグロビンA1c(HbA1c)が5.3～6.0%

②次の項目の1項目以上が該当する方

●肥満・高血圧・高脂血症・家族に糖尿病の病歴がある

△期間…夜コース／9月21日(木) 午後7時～8時30分、昼コース／9月22日(金)

午後2時～3時30分 いずれも6か月間

△家庭での自己血糖測定(毎日1回)とミーティング(月1～2回)

問池袋保健所健康推進課☎3987-4361

レジオネラ症を防ぐために

レジオネラ症とは、レジオネラ属菌に汚染された水が、おもに飛沫の状態で大量に肺へ吸い込まれる事で、肺炎や発熱などの症状を起こす病気の総称です。

レジオネラ属菌は自然界の土壤や淡水に生息しており、通常20～50℃で繁殖します。特に、ビル空調の冷却塔、循環式浴槽、加湿器などの建物設備や住宅機器などの管理状態が悪いと、この細菌が増殖することがあります。各管理者は設備機器の消毒・清掃など、適切な管理を定期的に実施してください。(管理上注意しなければならない事項は区ホームページに掲載しています)

保健所では、レジオネラ属菌の検査を有料で行っています。詳しくは当課まで問い合わせてください。

問池袋保健所生活衛生課☎3987-4176

まち通信

MACHI PRESS



▲子どもたちに熱心な指導する前園選手

前園選手が、子どもたちにサッカーを教えにやってきた

7月23日(日)、南池袋小学校の校庭で、子どももサッカー教室が行われました。サッカー好きの小学生100人を指導したのは、元全日本代表選手の前園真聖選手。前園選手の知名度も手伝ってか、700人以上の見学者が押し寄せました。

この教室は、「第56回豊島区社会を明るくする運動」のメインイベントとして開催されました。今年はワールドカップの年もあり、一流のサッカー選手と直に接することで子どもたちに夢と希望を与えた、という想いから、サッカー教室を開催したことです。

練習は、トラップやドリブルなどの基礎やミニゲーム中心の内容で、前園氏は元プロの技を惜しみなく披露し、会場を沸かせました。参加し

た子どもたちは、「(前園選手は)とにかく格好よかった」「スピードやテクニックが全然違う」「一緒にプレーできて嬉しかった」という感想を口々に述べていました。見学者からも「子どもたちの笑顔が良かった」などの声があり、おとなも楽しめたようです。

前園選手は、「みんなと泥んこになってボールを蹴れたことは幸せでした。またどこかと一緒にサッカーができるよう、みんなもがんばってください」と語っていました。

このサッカー教室に参加した子どもたちから、未来の日本代表が生まれるかもしれません。

くらしの ポケット

「ヤミ金融」業者の実態

ヤミ金融の多くは貸し金業の登録を受けていない無登録業者で、超高金利・暴力的・強迫的で悪質な取り立て回収を行なっています。また、貸し金業の登録を受けて合法金融を装ったヤミ金融業者も急増しているので、注意してください。

【事例①】

サラ金からの借金180万円を返済中だったため、インターネットやスポーツ新聞の「借金一本化をお手伝いします」や「低利で融資のあっせんをします」という広告が気になっていました。その中の業者の一つに連絡をすると、10万円融資すると言われ、すぐに銀行に振り込まれましたが、手数料などが引かれて実際に振り込まれたのは8万円でした。この業者に完済するには10万円が必要ですが、支払えないで、10日ごとに一度、利息として3万円ずつ払うよう言われています。

【事例②】

自営業をやっていますが、事業資金不足で悩んでいます。銀行からの借入の返済に困っていると、事務所に「中小企業を応援します」と書かれたダイレクトメールが届きました。大手銀行の系列会社のような会社名

で、非常に低金利なので連絡をすると、200万円融資できるが保証料として10万円を払うようにと言われて、支払いました。その後また「あなたの名前がブラックリストに載っているので抹消しなければならない」といわれ、抹消費費として20万円請求されています。なかなか融資は実行されず、知人から詐欺ではないかと言われ不安になっています。

【アドバイス】

これら事例①・②は、次にあげるような悪質業者の宣伝文句にだまされてしまった悲惨なケースです。

◎低金利の融資で借金一本化。保証人、担保不要。即お振り込み。

◎相談に応じます。誰でも歓迎、秘密厳守。

◎他店で断られた方OK！他に借金があつても大丈夫。

◎電話で簡単審査、ひとりでも多くの方に融資します。

被害にあわないよう、このような宣伝文句には注意してください。

【被害にあってしまっても】

豊島区消費生活センターでは弁護士で組織されている「としまヤミ金等被害対策弁護士ネットワーク」で、個人のヤミ金・サラ金・多重債務者の相談を行っています。また、商工ローンに関する相談にも応じています。困った時はあきらめずにご相談ください。

△受付時間…月～金曜日 午前10時～正午、午後1～4時

問当センター相談専用電話☎3984-5515

としま健康づくり大学 おいしく食べよう！和食と健康



香川芳子氏 プロフィール

女子栄養大学学長 医学博士

病人を作らない実践栄養学の教育と研究を重ね、栄養士養成教育と「四群点数法」の食事による国民の健康維持・増進に努める。

10月4日(火) 午後6時30分～8時

30分 上池袋コミュニティーセンター(健康プラザとしま7階)△健やかに、心豊かに暮らすために見直されている和食と健康づくりの観点から「食」を考える△講師…女子栄養大学学長／香川芳子氏△50名※先着順

問健康づくり担当係☎3987-4243

● 島鴨警察署

シニア・ドライバースクール

9月21日(木) 午後2時～4時30分 豊島自動車練習所△講話・運転実技など△45歳以上の方△25名問往復はがき(8面はがき記入例参照)で9月11日(消印有効までに「〒170-0002 北大塚1-15-15 島鴨警察署交通課」へ

問当署☎3910-0110内線4112

● 東京都福祉保健局

動物愛護ふれあいフェスティバル

9月23日(土) 午前11時～午後4時 上野恩賜公園噴水池前広場、上野動物園△犬のしつけ方教室など

9月30日(土) 午後1時30分～午後5時 東京国立博物館△動物愛護講演会など

問健康安全室環境衛生課動物管理係☎5320-4412

● 島鴨・池袋・目白警察署

行方不明の人をさがす相談所

9月30日(土)まで 区内の三警察署の刑侦課にて△行方不明になっている人についての相談。

問島鴨警察署☎3910-0110、池袋警察署☎3986-0110、目白警察署☎3987-0110

前園選手が、子どもたちにサッカーを教えにやってきた

7月23日(日)、南池袋小学校の校庭で、子どももサッカー教室が行われました。サッカー好きの小学生100人を指導したのは、元全日本代表選手の前園真聖選手。前園選手の知名度も手伝ってか、700人以上の見学者が押し寄せました。

この教室は、「第56回豊島区社会を明るくする運動」のメインイベントとして開催されました。今年はワールドカップの年もあり、一流のサッカー選手と直に接することで子どもたちに夢と希望を与えた、という想いから、サッカー教室を開催したことです。

練習は、トラップやドリブルなどの基礎やミニゲーム中心の内容で、前園氏は元プロの技を惜しみなく披露し、会場を沸かせました。参加し

た子どもたちは、「(前園選手は)とにかく格好よかった」「スピードやテクニックが全然違う」「一緒にプレーできて嬉しかった」という感想を口々に述べていました。見学者からも「子どもたちの笑顔が良かった」などの声があり、おとなも楽しめたようです。

前園選手は、「みんなと泥んこになってボールを蹴れたことは幸せでした。またどこかと一緒にサッカーができるよう、みんなもがんばってください」と語っていました。

このサッカー教室に参加した子どもたちから、未来の日本代表が生まれるかもしれません。

ふれあいガイド

区民の皆さんに活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。

- 英会話「池袋ESS」 毎週金曜日 午後6時30分～8時 池袋第1区民集会室◇月額5,000円△連絡先…小山△3530-9323
- 「大正琴を楽しむ会」 每月第2・4土曜日 午後2時～3時30分 駒込地域文化創造館△初心者・中級者△月額3,000円(部屋代別)△連絡先…小宮△3356-4146
- 「池袋詩吟同好会」 每月第1・3水曜日 午後1時30分～5時 みらい館大明△月額2,000円△連絡先…江口△3973-5771
- 文章教室「もくれん」 每月第3水曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷地域文化創造館△月額1,500円△連絡先…酒井△3878-1656
- バレーボール「仲良クラブ」 每週土曜日 午前9時～正午 豊島体育館△20歳以上の既婚女性(未婚者は30歳以上)△月額4,000円△連絡先…矢島△3984-7949
- 手づくりパン「わいわいパンクラブ」 每月第1金曜日 午後1～4時 駒込地域文化創造館△月額1,500円(材料費別)△連絡先…戸内△3943-2675
- フラワーアレンジ「あぶりる」 月1回水曜日 午後6時30分～9時 勤労福祉社会館△女性△月額1,000円(材料費別)△連絡先…穂積△5393-6393
- 寄席演芸「望」 月2回不定期 午後1～5時 南大塚地域文化創造館△入会金2,000円、年会費5,000円△連絡先…金子△3946-3987

イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

全国労働衛生週間説明会

9月7日(木) 午後1時30分から 生活産業プラザ多目的ホール△全国労働衛生週間の説明。ポスターその他資料を配布△講師…池袋労働基準監督署安全衛生課担当官△産業協会△3981-1540
問商工政策係△5992-7089

すぐに役立つ危険管理対策 ～地域で子どもを安全に育てるには

9月9日(土) 午前9時30分～正午 上池袋コミュニティセンター△講師…(有)SUSPORT代表取締役／堀口瑞穂氏△区内在住・在勤・在学の方△80名△9月8日までに電話またはEメール(氏名・住所・電話番号を明記)で地域・学校連携係△3981-1335へ。
EMchiiki-gakkorenkei@city.toshima.tokyo.jp

金曜いこいのコンサート

9月15日(金)※雨天中止 午後0時10分～50分 南池袋公園△演奏／陸上自衛隊第一音楽隊△抽選で来場者プレゼントあり△主催／同実行委員会(地元商店街、豊島区ほか)
問南池袋パーク商店街△3971-5345、商店街振興係△5992-7017

千早図書館 千早進歩自由夢

9月16日(土) 午前10時～正午△講演「作家が描いた史上の人物」△講師…有堀 明氏
問当館△3955-8361

庁舎ロビーコンサート「ジャズトリオ」

9月20日(木) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー△演奏／東京音楽大学学生
問文化芸術係△3981-1270

にしそがも創造舎 タイコでドキドキ・パフォーマンス！ ～タイコが教えてくれた音～

9月23日(日) 午後5時30分から△打楽器奏者の石坂亥士さんと小学生たちがつくった作品の公演で、アフリカン・ドラム、神楽太鼓や竹楽器などのパーカッションとダンス△出演…打楽器奏者／石坂亥士、小学生の子どもたち
※当日直接会場へ

問NPO法人芸術家と子どもたち△5961-5737、FAX△5961-5738、
EMaction@children-art.net、
地域再生担当係△3981-1527

「ふくしまつり」参加団体募集

△開催日など…12月3日(日) 午前10時～午後3時 区民センター、豊島公会堂、

生活産業プラザ、中池袋公園ほか△内容…バザー、模擬店、事業・施設紹介、自主製作の作品販売
△募集団体…ボランティア活動を主な目的とする団体、障害者団体

△9月29日までに、所定の申込書(障害者福祉課、社会福祉協議会、心身障害者福祉センターで配付)を障害者福祉係または社会福祉協議会へ直接持参。
問当係△3981-1291、当協議会△3981-2930

勤労福祉社会館 ひと味違う簡単クッキング(保育有り)

10月5・19日、11月2・16日 木曜日(全4回) 午前9時30分～正午△時間をかけず手早く料理をする技を学ぶ△講師…料理研究家／田口道子氏△区内在住、在勤の方(学生は不可)△18名△4,900円(材料費含む)
△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、9月15日(必着)までに「△171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉社会館 料理教室係」へ。※はがき持参で直接窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。保育は要予約(保険料別途)。
問当館△3980-3131

いも掘り・とん汁・川越市内めぐり

10月8日(日)※雨天中止 午前7時50分 東武東上線池袋駅2番ホーム中央部集合△ハイキングのできるスタイル、弁当・水筒・時計・雨具・軍手持参△区内在住・在勤の方とその家族△小中学生のみは、保護者承諾印が必要。小学4年生以下は保護者同伴△100名△1,000円(交通費は各自負担)△主催／レクリエーション協会△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、9月29日(必着)までに「△170-0004 北大塚3-23-4 中村」へ。※先着順。
問当協会 中村△3918-1014、スポーツ振興係△3981-1334



猪苗代四季の里周遊案内事業

①紅葉の秋保大滝めぐり
11月7日(火)～9日(木)△紅葉の磊々峠(らいらいきょう)や秋保大滝をめぐり、自然を楽しむ△40名△30,680円

②秋の日光東照宮と大内宿を訪ねて
11月14日(火)～16日(木)△世界遺産の東照宮参拝と会津西街道の宿場町「大内宿」を訪ねる△40名△30,300円
いずれも出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合△往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1通5名まで記入可)で9月25日(必着)までに「△969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見跡山1番地 猪苗代四季の里」へ。※9月26日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。
問当施設△0242-63-1616



猪苗代湖から磐梯山を望む

としま区民芸術祭第38回区民作品展 「都電でめぐるとしま区民アート&クラフト展」作品募集

平成19年1月24日(木)～28日(日) 巣鴨・南大塚・雑司が谷の各地域文化創造館で開催する作品展の出展作品の募集。

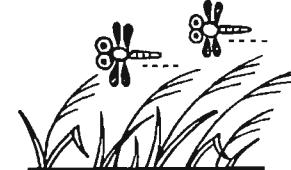
一般アート&クラフト部門

区内在住・在勤・在学で18歳以上のアマチュアの方

子ども部門

区内在住・在学の小・中学生(保護者と共同制作の場合はその旨を明記)

いずれも△募集作品…絵画・書・版画・写真・工芸・陶芸・手芸などで、1名1作品(直接会場に搬入)△規定の申込書(としまみらいチケットセンター、各地域文化創造館で配付)もしくは便せんなどに①△住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品の種類・題名⑥作品のサイズを記入し、80円切手を貼り住所・氏名を記入した返信用封筒を同封のうえ、10月31日(必着)までに「△171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉社会館 料理教室係」へ。※はがき持参で直接窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。保育は要予約(保険料別途)。
問当館△3590-1253



講演・講習

淑徳大学公開講座 「都市学講座」 都市の再生をめざして(全5回)

①第2回…△都市の地域再生マネージメント手法～海外の事例から 9月16日(土)△講師…NPOまちづくり協会専務理事／南部繁樹氏

②第3回…△都市と風水 9月30日(土)△講師…中小企業診断士／吉村徳則氏
③第4回…△ユニバーサル・タウン～高齢者や障害者にやさしいまちづくりの経済的効果 10月7日(土)△講師…IMCプロデューサー／梶原貞幸氏

④第5回…△都市計画の新しい潮流 10月14日(土)△講師…都市計画家／司波寛氏
いずれも午後3時～4時30分 淑徳大学池袋サテライト・キャンパス△各回70名△1回5,000円△主催／淑徳大学、共催／豊島区△当大学エクステンションセンター△5979-7061、FAX△3988-7470
問商店街振興係△5992-7017

オープンスクール開講

区と専修学校・各種学校との共催で、公開講座を開催します。申込みは直接電話で各学校へ。

問生涯学習係△3981-1189

美容師を目指す方のための体験講座

9月23日(木) 午後1～4時△一般・大学生・短大生△20名△受付中△東京綜合理容美容専門学校△3987-2011

エコツアーやの楽しみ方セミナー

～温泉ツウになろう 9月30日(土) 午後2時～4時30分△学生・一般△80名△1,000円△受付中△駿台トラベル＆ホテル専門学校△3946-1211

Word活用／案内文の作成

9月20日(木) 午後6時30分～9時△文書作成の基礎知識を習得△Wordで簡単な文書が作成できる大学生・短大生・その他の方△30名△2,000円(教材費込み)△受付中△大原情報ビジネス専門学校△5952-0646

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆委嘱学級

主婦パワーで家族を守れ①

海藻料理で健康家族

9月21日(木) 午前10時～午後1時 生活産業プラザ◇講師…(株)アリス◇15名△500円△主催／東京マイコープ豊島委員会△電話、またはEメールで9月12日までに生涯学習係へ。※先着順。保育あり(1歳半以上の未就学児5名。要予約。保育料500円)

※委嘱学級…豊島区と共に区内で活動する自主学習団体が行う講座です。

問当係☎3981-1189

EM shogaigakushu@city.toshima.tokyo.jp

◆エポック10「第3回子育て講座」
子どもとの絆づくり～聴くということからはじめよう

9月29日(金) 午前10時30分～午後0時30分 男女平等推進センター(エポック10)△講師…エポック10専門相談「こころ」相談員／佐保紀子氏△40名※先着順。保育あり(9ヶ月以上の未就学児10名、先着順)△9月27日までに電話、ファックスで当センターへ。※Eメール、電子申請も可。

問当センター☎5952-9501

FAX 5391-1015

EM epoch@city.toshima.tokyo.jp

◆立教大学文学部100周年記念公開講座「乱歩」大衆文化成立の観点から

①江戸のサブカルチャーから見る乱歩…9月29日(金)△講師…文学部教授／渡辺憲司氏
②家族の誕生～乱歩と明智の時代…10月27日(金)△講師…文学部教授／藤井淑徳氏
③乱歩の美学～犯罪小説と法医学…11月24日(金)△講師…文学部教授／石川巧氏
④都市と犯罪文化～乱歩と新聞の想像力…12月15日(金)△講師…社会学部教授／成田康昭氏

いずれも△午後4時45分～5時45分△立教大学8号館8101教室△各回講座終了後、受講者に江戸川乱歩邸および土蔵の見学あり△各500名※要予約。先着順。

△電話またはEメールで9月20日までに生涯学習係☎3981-1189、

EM shogaigakushu@city.toshima.tokyo.jp

◆豊島清掃事務所

ごみ・資源リサイクル講座

9月30日(土) 午後1時30分～3時△プラスチックなどのリサイクルについて学ぶ△区内在住、在勤者△40名※先着順△電話で9月25日までに当所☎3984-9681へ。

◆郷土資料館 歴史講座
「スガモブリズン」(全2回)

9月30日(土)、10月7日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター(エポック10)△第二次世界大戦にかかる戦争犯罪裁判の被疑者・被告・受刑者が収監されていた「スガモブリズン」。元受刑者の証言や映像資料をまじえて、その歴史をたどる△講師…恵泉女学園大学教員／内海愛子氏、韓国出身元BC級受刑者／李鶴来氏△2回とも出席できる方△40名△往復はがき(はがき記入例参照)で、9月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郡土資料館」へ。※応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3980-2351

スポーツ

◆第59回 区民体育大会

△対象…区内在住、在勤の方
△スポーツ振興係☎3981-1334
●テニス／10月15日(日)から 三芳グランドほか△9月21日までにテニス連盟 西☎3916-6002
●ラグビー／10月15日(日) 三芳グランド△10月10日までにラグビー協会 士尾☎3982-4449(夜間☎3984-8820)
●ライフル／10月22日(日)から 長瀬総合射撃場△10月14日までにライフル射撃協会 中松☎3918-2314
●キンボール／10月28日(土) 豊島体育館△10月5日までにキンボール連盟 大橋☎3988-1932
●バドミントン／11月3日(祝) 豊島体育館△10月20日までにバドミントン協会 中島☎3981-7223
●合気道／11月5日(日) 池袋スポーツセンター△10月10日までに合気道連盟 猪谷☎3917-2129

総合体育場

◆敬老の日 無料フィットネス教室
①親子わくわくフィットネス 9月18日(祝) 午後1時30分～2時30分△1歳(ヨチヨチ歩きができる)～3歳の幼児とその親、または祖父母(子ども1名につき保護者1名の参加が必要)△25組
②『あなたのライフスタイル再チェック&エクササイズ』～食生活を見直そう 9月18日(祝) 午後3時30分～5時△どなたでも△30名△①②とも、往復はがき(はがき記入例参照)で9月10日(必着)までに、「〒170-0013 東池袋4-41-30 総合体育場」へ。直接窓口申込み可。先着順。※電話申込み不可。

◆ソフトテニス初・中級教室(全3回)

9月30日、10月7日・21日 土曜日 午前9時～午後1時△講師…豊島区ソフトテニス連盟△区内在住、在勤、在学で18歳以上の方△30名△3,525円△費用を添えて当施設へ。※先着順。

問当施設☎3971-0094

◆雑司が谷体育館 体験教室

①肩こり腰痛ケア体操教室 月曜日コース／午後1時25分から△45分△1回800円
②ストレッチ教室 月曜日コース／午後2時25分から△45分△1回800円③脂肪バイバイ教室 水曜日コース／午後1時40分から△60分△音楽にあわせてシェイプアップ&リラックスできるプログラム△1回800円④ボディコンバット教室 火曜日コース／午後7時45分から、水曜日コース／午前9時45分から、金曜日コース／午前9時45分から△各60分△格闘技の動きを取り入れたシェイプアップ△各1回1,000円⑤ボディヒーリング教室 火曜日コース／午後6時30分から、水曜日コース／午後2時45分から△各60分△ヨガ・太極拳・ピラティスの動きを取り入れたシェイプアップ△1回1,000円

いずれも9月末日まで※その他の教室も体験できます。

問当館☎3590-1252

◆池袋スポーツセンター ダイエットプログラム(全18回)

10月2日(月)～12月14日(木) 午後4～5時△短期集中でダイエットを成功させるプログラム(オリエンテーション、カウンセリングを別途実施)。※現在治療中の方は主治医の許可を得てください△10名△19,800円
△電話で当センター☎5974-7262へ。直接窓口申込み可。



みらいへ としま未来文化財団

チケット購入、友の会入会申込みは☎3590-5321
としまみらいチケットセンターへ。
http://www.toshima-mirai.jp

応募多数の場合は抽選。

○豊島区文化祭「秋の茶会」

10月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 目白庭園「赤鳥庵」△お茶券(2席)1,000円

○豊島区文化祭

△吟剣詩舞大会 10月8日(日) 午前9時30分から 区民センター文化ホール△コーラス大会 10月22日(日) 正午から 豊島公会堂△民踊大会 10月29日(日) 午前10時30分から 豊島公会堂

△器楽演奏会 11月12日(日) 正午から 区民センター文化ホール△珠算コンクール 11月23日(祝) 午前9時30分から 区民センター

○区民でつくる演奏会 いっぽ・イッポ・み・ら・い・へⅡ「大地のリズムにのって～世界・ひと・歌・まつり」 12月16日(土) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール△指揮／坂本和彦、ソリスト／瀬戸口美希代・角田和弘・瀬戸口浩、合唱／豊島区民合唱団、ジュニア・アーツ・アカデミー、管弦楽／東京フェスティバル・オーケストラ△曲目：オペラ「アイダ」より「凱旋行進曲」・「大地讃頌」△S席2,500円 A席2,000円 B席1,500円△全席指定、友の会・小学生以下割引あり

としま区民芸術祭

○豊島区吹奏楽団第31回定期演奏会

10月29日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール△曲目…久石譲／交響組曲「もののけ姫」(全曲)△ほか△一般800円、友の会・高校生以下500円△全席自由△在住・在勤の60歳以上の方をご招待△往復はがき(はがき記入例参照)で10月16日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 財団未来文化財団吹奏楽団招待係」へ。※

◆区民小堀釣大会

10月8日(日) 午前6時 豊島公会堂前出発 茨城県北浦方面△つり具、弁当、雨具など持参△区内在住、在勤在学の方とその家族△100名△5,000円(バス代、保険、景品代)、女性・高校生以下は3,000円△主催／レクリエーション協会△9月28日までに電話で、当協会 桑原☎3945-1211、スポーツ振興係☎3981-1334へ。

◆社交ダンス初心者講習会(全7回)

10月14日～11月25日 毎週土曜日 午前9時30分～正午 離司が谷地域文化創造館△チャチャチャ・ワルツ各7教程△区内在住、在勤の方△男女各15名△3,500円△主催／豊島区ダンススポーツ協会△往復はがき(はがき記入例参照)で9月30日(必着)までに、「〒170-0012 上池袋2-18-3 福田」へ※先着順。問当協会 福田☎3910-7988、スポーツ振興係☎3981-1334



◆区民社交ダンスの集い

10月22日(日) 午後1時30分開場 勤労福祉会館△区内在住、在勤の方△50名△1,500円△主催／レクリエーション協会、豊島区△往復はがき(はがき記入例参照)で10月13日までに、「〒171-0052 南長崎2-2-4 西園」へ。

問当協会 西園☎3951-7000、スポーツ振興係☎3981-1334

先着30名の方に手づくりの袋をプレゼント。

問当館☎3980-0088

◆長崎ことぶきの家

「敬老の日を思い出の日に…」～若返りメイクとファンションショー

9月18日(祝) 午後1時30分～3時△メイク指導の後、お気に入りの洋服で記念撮影△講師…金沢はる子氏△要予約。※男性の方方もどうぞ。

問当館☎3554-4411

◆上池袋ことぶきの家 歴史講座

「佛教の展開から見た古代中世の文化」

9月25日(月) 午後1時30分～2時30分△第5回「最澄と比叡山延暦寺」△講師…歴史研究家／菅野二郎氏△100円(資料代)※この講座は毎月1回、全6回開催します。資料は6回共通です。当日直接会場へ。60歳未満の方もどうぞ。

問当館☎3576-6916

休館

◆AIDS知ろう館

9月1日(金)～10月31日(火)△改修工事のため。

問当館☎3987-4172

◆郷土資料館

9月11日(月)～20日(火)△企画展終了後の展示替えのため。

問当館☎3980-2351

◆区民ひろば朝日

9月21日(木)～23日(土)△改修工事のため。問地域区民ひろば推進担当係☎3981-1479、区民ひろば朝日☎5974-0566

はがき記入例

【はがきの裏】

①事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤性別

⑥電話番号

⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。