

11/5

平成18年
(2006年)

No.1352 〈毎月5・20日発行〉

発行：豊島区
編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

広報

としま

未来へ ひびきあう
人まち・としま

主な内容	エイズ予防月間.....2面 区内共通商品券の販売.....3面 国保の保険料・子ども向けイベント特集 ・児童虐待防止月間4・5面 健康・介護予防のお知らせ.....6面
------	---



昨年は小雨にもかかわらず、たくさんの方が訪れました

12月 3日(日)
午前10時～午後3時
区民センター・公会堂周辺



健康展も同時開催

「ふくしまつり」を開催します

11月25日は国連が定めた「女性に対する暴力撤廃国際日」です

障害者の日を記念して、ふくしまつりを開催します。福祉・健康に関することや楽しいイベントも盛りだくさんです。みなさんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。
※雨天の場合は、イベントの内容に変更があります。

男女平等推進センター
☎5952・9501



会場	内容
区民センター	障害者施設団体の製品販売、事業・活動紹介・行政相談、和紙工芸体験、第21回健康展、喫茶休憩処、ボランティア体験コーナー、あそびのひろば、鉄道模型など
生活産業プラザ	バザー、補助犬を知ろう
中池袋公園	ストリートパフォーマンス、模擬店
会場周辺の道路	模擬店、友好都市の物産展
池袋保健所	口腔衛生、食品衛生相談
豊島公会堂	豊島ミュージックフェスティバル

主な内容は次表のとおりです

第21回健康展を開催します

第21回健康展を開催します



◇申込み：事前に豊島区社会福祉協議会☎5954・7105へ。
ラザ 3981・2930、3981・430
ボランティアを募集します
ふくしまつりの当日のPR活動、会場案内などの運営、介助や保育の応援などにお手伝いしていただける方を募集します。
◇事前説明会：11月22日(水)午後6時30分～8時 生活産業プラザ

◇対象：まつりに来ることが困難な方
◇申込み・詳細：11月24日までに障害者福祉係☎3981・1111
291、FAX 3981・430

◇骨密度・体脂肪・血管年齢・血圧測定

◇薬剤師による薬なども相談

◇上手な薬局の利用法やこどもの薬の飲ませ方などの相談を行なっています。

◇生活習慣病に関する相談（保健師）と展示

◇主催／豊島区・特・豊島区薬剤師会

◇女性に対する暴力をなくす運動の実施期間です

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期

間です

増えるDVの被害

平成17年に内閣府が行つた調査では、女性の3人に1人が男性からなんらかの暴力を受け、このうち10人に1人は何度も被害を受けています。離婚の原因の上位にあり、毎年1万人以上の女性がDVを理由に離婚しています。※DV（ダメステイック・バイオレンス）：夫・パートナーからの暴力

平成13年に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」（DV防止法）が制定、施行されました。この法律は、

エポック10相談室では配偶者間等暴力へのサポートとして専門相談員を配置し、相談を受けています。一人で悩んだり苦しんだりせず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時：毎月第3火曜日 午後1～4時 ※電話予約可。右記日程以外は一般相談で受付△無料

閑エポック10相談室☎3980・7830

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内全店）などに置いてあります。

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布

人まち・としま

池袋モンパルナスの守り手
「アトリエ村の小さな画廊」
五十嵐 健市さん(長崎1丁目)

昭和40年に椎名町駅前に絵具屋を開店。「当時は、せいぜい4~5年しか持たないだろうと言われたが、多くの期待を裏切って40年も続けてきました」

こんなに続いたのは、昭和の初めから敗戦まで、長崎周辺には芸術家のアトリエ付住宅の集落があったからです。桜が丘パレテノンをはじめ4か所のアトリエ村には約1,000人の芸術家が住んでいました。

絵具は良く売れたが、しかしその代金は、その日暮らしの彼らから、いつも入るか分からぬ状態で、五十嵐さんは、「貧乏を売る程持っている奇人・変人が相手の商売ですから、儲けるなんてとてもとても、よく続けてこられたものと不思議に思っています」と。

さらに、そうした商売で、絵具の御用聞きとして芸術家たちと親交を深め、制作の現場に立ち会えたことは、何よりの財産だという。「いい絵を描きたく」というアトリエの空気があり、これこそが傑作を生み出す秘密なのだと納得したことです。



駅からも近いので皆さんのが来場をお待ちしています。

五十嵐さんは、そんな画家たちを紹介しようと思い、平成8年に「ギャラリーいがらし」を開設しました。身近な人にしか案内状を配らなかったのに、反響は大きくNHKを始めマスコミ各社が取材にやってきて、初めてかつての画家達の偉大さが分かったのです。「この画廊をきっかけに、池袋モンパルナスに興味を持っていただければうれしい」とおっしゃっていました。

「ギャラリーいがらし」電話3973-7480
長崎1-8-13(西武線椎名町駅北口徒歩1分)、開館時間…午前11時から午後6時(年間12回程の企画展示中は無休、それ以外の土・日曜日・祝日は休み)
かつて、池袋周辺で活動していた芸術家たちの作品を紹介するため、池袋モンパルナス展をはじめ、さまざまな企画展などを行っている。

豊島区商店街振興組合連合会
と豊島区商店街連合会が「豊島区内共通商品券」1セット1万500円分を1万円で販売します。

◆発売日時：11月18日(土)午前11時～午後5時
※一人3セットまで。売り切れ次第終了。

◆取扱店：「豊島区内共通商品券取扱店」の表示(図1)がある店舗で買い物ができます。

豊島区商店街連合会事務局 ☎3981-5445、商店街振興組合連合会 ☎5992-7017

区内共通商品券を販売します

(図1) このシールのある店で買い物ができます。



豊島区内共通商品券の発売場所

商店会	発売取扱店	所在地
駒込駅前通り商店街(振)	川崎商店	駒込2-3-1
染井銀座商店街(振)	染井銀座商店街(振)サービスセンター	〃 6-28-8
巣鴨駅前商店街(振)	ながしま(和食)	巣鴨3-28-7
巣鴨地蔵通り商店街(振)	巣鴨地蔵通り商店街事務所	〃 4-22-8
サンモール大塚商店街(振)	商店街中央広場特設販売所	南大塚3-52-6
南大塚商店街(振)	南大塚商店街振興会館	〃 2-31-11
大塚商興会	勉強堂	〃 2-41-7
大塚駅南口盛和会	高知堂(事務用品)	〃 3-44-16
サンシャイン通り商店会	池袋ショッピングパーク特設販売所	南池袋1-29-1
南池袋東通り商店会	森山電気商会	〃 2-14-5
雑司谷商友会	小松屋食品店	雑司が谷2-22-17
鬼子母神西参道商店街	吉田屋茶舗	〃 3-12-13
鬼子母神通り商店会	名取布団店	〃 2-10-6
東武ホープセンター商店会	東武ホープセンター特設販売所	西池袋1-1-30
池三商店街	たつみや	〃 3-9-1
池袋本町中央通り商店会	巣鴨信用金庫池袋本町支店前	池袋本町2-15-14
上池袋商店街	豊文堂(書店)	上池袋3-1-1
長崎三友会	関三幸ピーエムエス	長崎3-11-8
千川駅前商店会	千川駅3番出口付近 特設売場	要町3-10-5

※(振)は振興組合

福祉

「介護サービス情報」の公表が始まりました

介護保険法の改正により、平成18年4月より介護サービス情報の公表制度が始まりました。

この制度は、利用者が介護サービス事業所を選択するための情報提供で、18年9月から介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)より順次、事業種別ごとに公表されています。

公表内容は、区ホームページの「介護保険のお知らせ」からも閲覧できます。

この制度は、利用者が介護サービス事業所を選択するための情報提供で、18年9月から介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)より順次、事業種別ごとに公表されています。

公表内容は

国民健康保険はみなさんの保険料で賄っています

問国保整理係 ☎3981-1294、国保収納係 ☎3981-1295

国民健康保険料が未納になっている方へ

病気やけがをした場合に安心して医療を受けられるために、すべての方が国民健康保険や会社の健康保険などいずれかの公的医療保険に加入することになっています。

国民健康保険は加入者が収入に応じて保険料を出し合い、そこから医療費を支出する相互扶助の制度です。医療費の支払いにあたる経費の半分は保険料で賄い、残りの半分を国・都・区の公費で負担しています。

保険料を納めないと、医療費の財源が確保できないばかりか、きちんと納めている人との間に不公平が生じます。納付期限までに必ず納めましょう。

- さらに滞納が続くと、医療費が全額自己負担になる「被保険者資格証明書」を交付します。
- 付相談を行います。

- ※ 保険料に未納があると、保険料に充当する場合があります。
- 給付の全部または一部を差し止め、世帯主にお知らせして未納の場合は、世帯主にお知らせして未納の場合は、

保険料の軽減について

平成17年中の所得が一定基準以下の世帯は、保険料が軽減されます。軽減の判定のためには、世帯主を含む国民健康保険加入者全員の所得確認が必要です。所得の少ない方も住民税の申告をしてください。

保険料のお支払いには

口座振替をご利用ください

特別な事情がなく保険料の滞納が続く場合は、財産調査・差押などを行います。指定期限までに納付が困難な場合は、必ずご相談ください。

平成17年度の差押実績は約2千950万円です。

1. 1468

問国保収納係 口座担当 ☎398

よくある問い合わせ

質問：収入が増えていないのに、保険料が上がった。
回答：保険料は世帯主および加入者の住民税額に基づいて計算されます。住民税額に変更はありませんか。また、世帯人数が増えると、加入者一人当たりにかかる均等割分が増えます。

質問：自分は健康で保険証を使わないから、保険料を払いたくない。
回答：保険料の納付は法律で義務付けられています。国民健康保険は加入者全員による相互扶助制度です。趣旨をご理解いただき、お支払いください。

質問：納付期限までに納付が確認できない場合は督促状を送付するとともに、電話や文書による催告も行います。また、区内において滞納がある世帯には収納推進員が訪問し、納付をお願いしています。

質問：会社の社会保険に加入しているのに、国民健康保険の請求がくる。
回答：国民健康保険から社会保険に変わった場合は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。手続きをされないと保険料がかかり続けます。

質問：11月下旬に「警告書」を送付します。
回答：有効期限が平成19年9月30日までの保険証をお持ちの方で、新たに未納保険料があると、「短期被保険者証」になります。早期にお支払いが難しい場合は納付相談を行いますので、ご来庁ください。

質問：保険料を滞納しているため、被保険者資格証明書を交付されている。高額な医療費がかかるので保険証を交付して欲しい。
回答：速やかに滞納保険料を納



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは

児童虐待から子どもを守るために早期発見が大切です。皆さんの気づきが子どもを救う第一歩です。

問東部子ども家庭支援センター ☎3940-2101

付してください。滞納を解消していただければ、保険証を交付します。保険料は自分が医療機関を利用するときのみ支払うものではないことをご理解ください。

質問：収入が減って、納付書どおりの金額では納付期限までに納付できません。
回答：まずは国保整理係の窓口へご相談ください。現在の生活状況に応じて納付相談を行います。相談の際は収入や支出の状況が分かる書類(給与明細書、預金通帳、家賃・公共料金などの領収書など)をお持ちください。

質問：直接受子どもに危害が加えられなくても、ドマステイックバイオレンス(配偶者間の暴力)を子どもが目撃することも心理的虐待にあたります。

◇ 性的虐待：子どもへの性的行為の強要、ボルノグラフィを見せるなど

◇ ネグレクト(養育の放棄、怠慢)：家に閉じ込める、適切な食事を与えない、不潔なままにする、病気やケガをしても病院に連れて行かない、乳幼児を車の中に放置するなど

◇ 保護者以外の同居人が虐待を行なった場合も、保護者がそれ放置したとみなして、ネグレ



自信が持てない、親から受けた暴力を再現してしまうなど親子関係が不安定になることがあります。

◇ 子ども自身の要因
よく泣く子、ひとつのことについて、こだわりやすい子などに対して、保護者が「手のかかる子」「育てにくい子」という否定的な感情を持つてしまうことがあります。また、子どもに健康発達や成長などの心配がある場合も、親がその対応に追われ、心の余裕がなくなりストレスを抱えることもあります。

◇ 親と子どもの関係
児童虐待は単に親や家族だけの問題ではなく、親とその子どもの間に生じる問題に起因す



問国保収納係 口座担当 ☎398

22日(金) 午後4時
22日(金) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

12月17・24日 午前10時

12月21日(木) 午後4時
12月21日(木) 午後7時まで

● 夜間延長窓口：11月27日
(月・火・水)

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆赤ちゃんの食事講習会

- ①11月9日(木) 池袋保健所
②11月28日(火) 長崎健康相談所
いずれも午後1時30分～3時△口の機能の発達とむし歯予防、発達に合わせた食べ方と調理のポイント△離乳食を食べている赤ちゃんとその保護者△①は30組、②は25組※要予約。先着順。

①は池袋保健所健康推進課 ☎3987-4361、②は長崎健康相談所 ☎3957-1191

◆「健康教室」

～お口の元気は、体の元気

11月15日(木) 午後1時30分～3時 東池袋ことぶきの家△池袋保健所歯科衛生士△当日直接会場へ。

問当館 ☎3971-0781

◆カモメの会の集い

11月21日(木) 午前10時30分～正午 池袋保健所△ダントン症の子どもをもつ親同士の情報交換と心の交流△区内在住でダントン症の子どもをもつ保護者と子ども△当日直接会場へ。

問当所健康推進課 ☎3987-4174

◆メンタルヘルス講座

「うつについて考える」

11月22日(木) 午後6時～7時30分 池袋保健所△うつを知る、うつを治す、うつを見守る。うつは特別な病気ではありません△講師…トータルカウンセリングスクール／田中信生氏△当日直接会場へ。
問池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174
◆B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)を11月から実施します
●日程…11月13日(木)、12月11日(木)
※上記以降の実施日については、保健所カレンダー(広報としま毎月20日号に掲載)でお知らせします。

- 対象者…豊島区民でB型・C型肝炎ウイルスの検査をこれまでに一度も受けた事がない方。

■電話で健康推進課 ☎3987-4172へ。



◆としま健康づくり大学公開講座受講生募集

12月3日(木) 午後0時30分～4時 区民センター文化ホール△健康を大きく左右する歯の健康と、笑うことで体をリラックスさせた健康法についてのお話と落語△講師…都老人医療センター歯科口腔外科医長／平野浩彦氏、落語家／春風亭小柳枝氏、東京大学学生／国枝明弘氏△200名※要予約。先着順。

■健康づくり担当係 ☎3987-4243※電子申請でも申込みができます。



平野浩彦氏



春風亭小柳枝氏

官公署 だより

●豊島税務署 年末調整等説明会

西池袋・南池袋・高松地区…11月8日(木) 午後1時30分から 池袋・池袋本町・要町・高田地区…11月9日(木) 午前9時30分から 千川・雑司が谷・長崎・目白・南大塚・南長崎地区…11月9日(木) 午後1時30分から 東池袋・上池袋地区…11月10日(金) 午前9時30分から 北大塚・駒込・巣鴨・千早・西巣鴨地区…11月10日(金) 午後1時30分から

いずれも△豊島公会堂※開始30分前から用紙配布△年末調整のしかた、法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法など

問当署源泉所得税担当 ☎3984-2171

●豊島都税事務所

11月は、個人事業税第2期分の納期です

11月30日までにお近くの金融機関、郵便局または都税事務所、下記コンビニで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください。

サークルK、サンクス、セブン-イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン(50音順)

さらに、ペイジマークの付いている金融機関・郵便局のATM、パソコンや携帯電話からも納付できます。

問当所 ☎3981-1211

●東京労働局 「石綿業務に従事した離職者に対する特別健康診断」

△対象…石綿を製造、または取扱う作業に従事して退職した方で、次の①～④全てに該当する方 ①従事していた作業が特定できる ②初回ばく露から10年以

介護予防についてのお知らせ

◆「介護予防のための生活機能評価」について

9～10月に実施した高齢者健康診査未受診の65歳以上の方で、「介護予防のための生活機能評価」(25項目)について相談を希望する方は、お近くの地域包括支援センターへ相談してください。

問介護予防担当係 ☎3981-1564

◆介護予防まるごと講座

11月17日～平成19年1月12日 毎週金曜日(全8回) 午後1時30分～3時 区民ひろば朝日△介護予防に効果のある運動や栄養バランス、お口の中の手入れ、認知症予防などについて△65歳以上で介護予防が必要であると判定された方△20名△2,400円

■各地域包括支援センターへ。

◆筋力アップ教室らくらくコース

①12月5日～平成19年2月27日 每週火曜日(全12回) 区民ひろば巣鴨
②12月18日～平成19年3月26日 毎週月曜日(全12回) 区民ひろば高南

いずれも△簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指して転倒予防体操を行う△65歳以上で「高齢者健診」などで特

定高齢者(生活機能が低下している)と判定された方△30名△3,600円

■各地域包括支援センターへ。

【地域包括支援センター一覧】

名 称	電話番号・所在地
中央保健福祉センター	☎3981-1965 東池袋1-39-2
東部保健福祉センター	☎3946-2511 南大塚2-36-2
西部保健福祉センター	☎3974-5531 要町1-5-1
ふくろうの杜 地域包括支援センター	☎5958-1208 南池袋3-7-8
豊島区医師会 地域包括支援センター	☎3986-3993 西池袋3-22-16
いけよんの郷 地域包括支援センター	☎3986-0917 池袋4-25-10
菊かおる園 地域包括支援センター	☎3576-2245 西巣鴨2-30-19
アトリエ村 地域包括支援センター	☎5965-3415 長崎4-23-1

11月はねずみ駆除強化月間です

ねずみの侵入が多い時期です。お困りの方は、ご利用ください。

問池袋保健所生活衛生課 ☎3987-4176

◆ねずみ駆除出張相談所

- ①11月9日(木) 長崎健康相談所
②11月13日(月) 区民センター
③11月22日(木) 東部区民事務所
いずれも△午前10時～午後3時の間の30分間△15名※要予約。先着順。

◆ねずみ駆除講習会

- ①11月7日(木) 午前10時30分～正午
②11月28日(火) 午後1時30分～3時
いずれも△池袋保健所△80名△当日直接会場へ※粘着板の配布はありません。

ふれあいガイド

区民の皆さんのが自主的に活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。

●写真サークル「花富士」 不定期 勤労福祉会館△月額2,500円△連絡先…西川 ☎3958-6165

●「水引細工普及会」 月2回日曜日 午前9時30分～正午 区民センター△初心者△1回1,500円△連絡先…桜田 ☎3203-6454

●話し方「話道会」 毎月第1・3木曜日 午後7～9時 南大塚地域文化創造館△2ヶ月で2,000円△連絡先…嶋 ☎3917-1081

●社交ダンス「友遊会」 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分 上池袋コミュニティーセンター△初級者△入会金1,000円、月額3,000円△連絡先…神戸 ☎3959-6867

●源氏物語講読「古典文学読書会」 毎月第2・4土曜日 午後2時～3時30分 池袋第三区民集会室△1回500円△連絡先…川越 ☎3986-5060

●社交ダンス「スマイル会」 每週土曜日 午後1～5時 上池袋コミュニティーセンター△月額3,000円△連絡先…後藤 ☎3916-5607

●中国語「ポンユウ」 月3回火曜日 午後2～4時 雜司が谷地域文化創造館△初級以上△入会金1,000円、月額2,500円△連絡先…神戸 ☎3957-1870

●「マジック関東クラブ」 毎月第1・3日曜日 午後1時30分～3時30分 勤労福祉会館△入会金2,000円、月額2,500円△連絡先…片井 ☎3986-1840

●健康体操「大明自彌術」 每月第2・3・4月曜日 午前9時30分～11時30分 みらい館 大明△入会金1,000円、月額2,000円△連絡先…多田 ☎3915-9636

●カルチャーサロン「アストライアの会」 月2回日曜日 午後2～5時 勤労福祉会館△入会金2,000円、月額2,000円△連絡先…松原 ☎049-258-3218

●ストレッチ「さわやか体操」 月3回火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば 南池袋△60歳以上の方△月額1,000円△連絡先…宮川 ☎3987-6681

●「豊島混声合唱団」 每週木曜日 午後6時30分～9時 千早地域文化創造館△入会金1,500円、月額4,000円△連絡先…長谷川 ☎3981-5561

●琉球舞踊「かりゆし会」 月2回不定期 午後2～4時 駒込地域文化創造館△月額3,000円(部屋代別)△連絡先…森田 ☎3917-6313

●手編みサークル「あみあみ」 每月第2・4木曜日 午後2～4時 巣鴨地域文化創造館△初心者・中級者△入会金1,000円、月額3,000円△連絡先…伊藤 ☎3915-1577

●話し方「エンジョイ・HR」 月2回 土曜日 午後2～4時 東部区民事務所△入会金1,000円、月額2,000円△連絡先…高野 ☎3983-2266



まち通信

MACHI PRESS

タバコをやめたくても
やめられないあなたに

「禁煙チャレンジ1・2・3」
開催



今までこそ…禁煙にチャレンジ

10月16日と23日、池袋保健所で、禁煙のコツや正しい知識を伝え、禁煙をサポートする禁煙教室「禁煙チャレンジ1・2・3」が開催されました。これは禁煙を強力にバックアップする教室で2日間の講座と、希望者への個別相談とで構成されています。

23日の回では、ニコチンチェック、禁断症状の乗り切り方や口寂しさ解消の役立ちグッズや、ニコチン代替療法などを組み合わせた禁煙方法の紹介、グループワークなどを行なわれました。グループワークでは、参加者から「家族から勧められたがやめられない」「喫煙を再開したら肩こりや肌荒れ、体重

の減少などの影響があった」などの経験談が飛び交いました。

担当の保健師は「禁煙は1度ができる人は少なく、何度も繰り返すうちに禁煙できるようになります。まずは気軽にチャレンジしてみてください」と話しました。

今年度の禁煙教室は終わりですが、禁煙支援のために、医療機関と提携して作成したパンフレットを保健所で配布しています(区のホームページにも掲載。アドレス1面上部欄外参照)。また、教室は来年度も開催される予定なので、禁煙希望の方はチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

休日診療の案内



受診の際は、健康保険証を必ずお持ちください。閑地域保健課管理係 3987-4203

内科・小児科	診療機関		所在地・電話番号	受付時間
	休日診療所	池袋休日診療所		
	長崎休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階	3982-0198	日曜・祝日 午前9時~午後9時30分 土曜日 午後5時~9時30分
	長崎休日診療所	長崎2-27-18	3959-3385	日曜・祝日 午前9時~午後4時30分
歯科	池袋歯科 休日応急診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あざりあ歯科診療所内	5985-5577	日曜・祝日 午前9時~午後4時30分 ※要電話予約

救急病院を東京消防庁 HP <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>でも案内しています。

イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

区民ひろば高南第一
(旧高田ことぶきの家)
第1回ひろば祭 舞台発表会

11月10日(金) 午前10時~午後3時30分
△利用者の方が踊り、歌、手品など日々の成果を発表。

閑施設 3988-8601

区民ひろば富士見台 文化祭
(旧南長崎第一ことぶきの家・旧南長崎第二児童館)

●作品展示と舞台発表 11月10日(金)・11日(土) 午前9時~午後5時
●あそびコーナー 11月11日(土) 午後2~4時
閑館 3950-6871

第11回 こころまつり

11月11日(土) 午前9時40分~午後3時
西部区民事務所△精神障害者と関係団体によるイベント。ジャズ、合唱、管内保育園児の「こころの絵」展示、手作り製品の店、模擬店、フリーマーケットなど△出演…城西高校弦楽部ほか△主催…こころまつり実行委員会
閑長崎健康相談所 3957-1191

区商連創立55周年記念事業

①としま史跡&商店街さんぽ
11月11日(土) 午前10時~午後4時△区内の鉄道各駅から名所・旧跡と商店街をめぐるスタンプラリー。抽選により賞品

をプレゼントします。△スタンプ台紙は各駅で配布。

コース…①JR駒込駅周辺②JR巣鴨駅~大塚駅北口③JR大塚駅南口周辺④池袋駅東口~JR目白駅⑤池袋駅西口~JR目白駅⑥東武東上線下板橋駅・北池袋駅~池袋駅西口⑦西武池袋線東長崎駅・椎名町駅~東京メトロ千川駅△主催…豊島区商店街連合会

②区商連商業まつり「明治座観劇会」

平成19年1月20日(土) 午後4時開演
明治座△梅沢武生劇団特別公演△出演…梅沢 富美男、前川 清ほか△A席8,000円、B席3,000円△両席とも特別割引料金、食事付。
△電話で11月10日~30日までに区商連事務局 3981-5445(月~金曜日、午前10時~午後4時)へ。※売り切れ次第終了。

閑区商連事務局 3981-5445、商店街振興係 5992-7017

リサイクルフリーマーケット

11月12日(日) 午前11時~午後2時 区民センター△買い物袋持参。駐車場なし。
閑ハローフリーマーケット 3971-5288、エコライフ啓発係 3981-1602

庁舎ロビーコンサート
「ピアノ連弾」

11月15日(火) 午後0時15~45分 区役所本庁舎ロビー△演奏…東京音楽大学学生
閑文化芸術係 3981-1270

高南お笑いひろば

11月17日(金) 午後1時30分から 区民ひろば高南第一(旧高田ことぶきの家)△若手落語家による定期会△当日直接会場へ。

閑施設 3988-8601

千早図書館 千早歩進自由夢

11月18日(土) 午前10時~正午△講演「骨董談義と鑑賞」△講師…伊東一夫氏
閑館 3955-8361

第6回ファミリーコンサート
「音楽日和」

11月19日(日) 午後1時30分開場 西部区民事務所体育館△利用団体による吹奏樂の音楽会△当日直接会場へ。
閑館 3958-9154

区民ひろばさくら
ひろばさくらまつり

11月25日(土) 午後1時~3時30分
●区民ひろばさくら第一(旧南長崎第二ことぶきの家)△マイク講座、ショートステージなど※苗などの無料配布もあり。
閑館 3950-8676

●区民ひろばさくら第二(旧長崎第一児童館)△作品展、工作コーナー、アートバルーン実演、和太鼓、手品、栄養講座ほか
閑館 3958-8453

猪苗代四季の里 周遊案内事業

猪苗代湖のしぶき氷と雪原散策

平成19年1月9日(火)~11日(木)(2泊3日)
△出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合△猪苗代湖の冬の神秘・しぶき氷を訪ねる△29,550円△40名△往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号も記入。
1通5名まで記入可)△11月25日(必着)までに「テ969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地 猪苗代四季の里」へ。
※11月26日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。
閑施設 0242-63-1616

講演・講習

◆エコライフ講座
「地球にやさしい、人にやさしい~環境企業の取り組み」

11月22日(木) 午後2~4時 豊島清掃事務所、西武百貨店△環境に配慮する企業の取り組みを見学を通じて学ぶ。△講師…西武百貨店社員/田口氏、平井氏△25名△はがき(8面はがき記入例参照)。
1通で2名まで可。2名で参加の場合はそれぞれの氏名も記入)△11月15日(必着)までに「環境管理係」(あて先上部欄外参照)へ。ファックス、電話も可。※電子申請での申込みもできます。応募者多数の場合は抽選。

閑環境管理係 3981-2690、FAX 5950-0803

◆「年金特別講演会」~離婚したら年金はどうなる?

11月22日(木) 午後2~4時 生活産業プラザ△離婚時の年金分割を中心とした話△講師…社会保険労務士/堀口 利氏△2,000円△産業協会 3981-1540

閑商工政策係 5992-7089

◆エポック10(男女平等推進センター)

第4回子育て講座

11月24日(土) 午前10時30分~午後0時30分△ダンスセラピーでからだの声を聞く△講師…ダンスセラピスト/天野敬子氏△40名△電話、ファックス、Eメール、で11月22日までに当センターへ。※電子申請での申込みもできます。先着順。保

育あり(要予約。9か月以上の未就学児。先着10名)

閑センター 5952-9501、FAX 5391-1015、epoch@city.toshima.tokyo.jp

◆勤労福祉会館

簡単ネイルアート ラインストーンとアクリル絵画で簡単クリスマスアート(全3回)

12月3日・10日・17日 日曜日 午後1~3時△きれいにカラーリングする技を学ぶ△講師…NAIL.S HIRO 目白店ネイリスト/森本 恵氏△区内在住、在勤の方(学生は不可)△20名△9,500円(材料費含む)△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、11月15日(必着)までに「テ171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館ネイルアート係」へ※はがき持参で直接窓口も可。応募者多数の場合は抽選。
閑館 3980-3131

◆雑司が谷地域文化創造館

●パソコン講座

ワードで作る年賀状

12月5日(火)・12日(火)のいずれか1日△年賀状の作り方を学ぶ△文字入力のできる方△500円(教材費含む)

パソコンの選び方入門講座(初心者対象)

12月7日(木)△パソコンの基礎知識、パンフレットの見方などを学ぶ△500円(教材費含む)

いずれも△午前10時~正午△15名△指導…当館 IT サポーター△往復はがき(8面はがき記入例参照)で11月20日(必着)までに「テ171-0032 雜司が谷3-1-7 雜司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込も可。応募者多数の場合は抽選。

●パソコンルームの利用案内

個人利用…どなたでも利用できます。初心者の方にはボランティアのIT サポーターがアドバイスします。△1回400円(3時間まで)△定員16名

団体利用…8~16名までの団体、サークルの講習会などに貸切の利用ができます。△1回3,200円(3時間まで)※事前予約が必要。

設備など…ノートパソコン16台(基本ソフトはウンドウズXP)。インターネットも利用可。※利用方法などくわしくは当館まで問い合わせてください。

閑館 3590-1253

◆文化財講座

「弥生時代研究の最前線」(全3回)

①「弥生時代研究の最新成果と問題点」12月1日(金)△講師…川崎市市民ミュージアム学芸員/浜田晋介氏 ②「大陸の動きと青銅器文化」12月8日(金)△講師…シルクロード調査研究所客員研究員/宮里修氏 ③「弥生文化研究の歴史と豊島区の弥生時代」12月15日(金)△豊島区遺跡調査会調査員/宮川和也氏

いずれも△午後6時30分~8時30分生活産業プラザ△多目的ホール△区内在住、在勤で、3回とも出席できる方△50名△往復はがき(8面はがき記入例参照)で11月21日(必着)までに「教育総務課文化財係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

閑係 3981-1190

◆大正大学公開講座

「小児科医に聞く、子どもの健康と生活」

12月2日・16日 土曜日 午前10時~正午 大正大学巣鴨校舎13号館5階△子どもが就学する前に家庭で心がけたいことや、発達や健康の問題について△講師…本学人間学部教授/中村 敬氏△30名

※保育有り(11月24日までに要予約。8か月以上の未就学児。先着20名。一人1回500円)△当日直接会場へ。

生涯学習係 3981-1189、

EMshogaigakushu@city.toshima.tokyo.jp

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆勤労福祉会館

ハングル語入門講座(全8回)

12月5日～平成19年1月30日 毎週火曜日 午後7～9時△旅行や日常で使える簡単な会話を学ぶ△講師…日本外国语専門学校講師／文 孝淑氏△20名△5,000円(教材費含む)△対象…区内在住、在勤の方(学生は不可)△往復はがき(はがき記入例参照)で、11月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3980-3131

◆家計とくらしの講習会

適量を心がけからだも家計も健全に

11月9日(木) 午前10時～正午 生活産業プラザ多目的ホール△家計の実例、食の目安、子どもの生活リズムなどの講習および展示△60名△300円(資料代)※保育あり(要予約。1歳以上未就学児15名。保育料200円。軽食付き)△主催／東京第一友の会雑司が谷方面・豊島区

問当会☎3971-9602、消費生活センター☎5992-7015

◆委嘱学級

①豊島健康と環境を守る会「持続可能な循環型社会がくらしを守る」

11月11日(土)△講師…清掃環境部計画管理課長

11月25日(土)△講師…清掃協力会・生活クラブネット・池袋南町会

12月9日(土)△講師…循環型社会研究所／村田徳治氏

いずれも午後7～9時 生活産業プラザ△当日直接会場へ。問当会 矢口☎3915-1612、☎3915-1688

②不登校・ひきこもり研究会「楽しい食育体験！～ラーメン編」

11月12日(日) 午後2時～4時30分 生活産業プラザ△講師…オリオン食堂／相良和彦氏△20名※先着順△200円△11月10日までに当会 天野☎3980-3128

E-mail:kemu@unible.net

③東京・マイコープ豊島委員会「主婦パワーで家族を守れ～やってみませんか？自然派おそうじ」

11月29日(火) 午前10時～正午 区民センター△せっけん、重曹などを使った環境に優しい掃除の方法を学ぶ△講師…環境カウンセラー／守屋 由紀枝氏△50名※先着順△電話またはEメールで11月15日までに生涯学習係へ。※保育あり(要予約。1歳半以上の未就学児。先着5名。保育料500円)

※委嘱学級…区と共に活動している自主学習団体が開催する講座です。問当会☎3981-1189

E-mail:shogaigakushu@city.toshima.Tokyo.jp

オープンスクール開講

区と専修学校・各種学校との共催で、公開講座を開催します。申し込みは直接電話で各学校へ。

問当会☎3981-1189

①葬祭業界就職セミナー 11月23日(火)

午後2時～4時30分△18歳以上△50名△無料

②みんなのケーキ「謎」工房～X'mas

ケーキ 11月18日(土)△80名△1,000円、

12月2日(土)△24名△2,000円△いずれも

午後2時～4時30分※15名以上で実施。

小学生以下は1名につき保護者1名同伴△受付中

駿駒台トラベル＆ホテル専門学校☎3946-1211

①認知症ケア基礎講座 12月2日(土) 午後2～4時△30名△1,000円△福祉職を目指す学生、その他興味のある方対象△

受付中②福祉施設への就職に必要な資格

・検定講座 12月2日(土) 午後2～4時

△学生△30名△1,000円(資料代)△受付中

豊島東京医療福祉専門学校☎3984-6220

スポーツ

◆巣鴨体育館

●バドミントン教室(全5回)

11月15日～12月13日 水曜日 午前10時～正午△基礎技術・マナーからの初級クラス△高校生以上△30名△4,000円

●体操スクール

①女性健康体操スクール(全3回)

午前10時30分～正午△ストレッチとリズム体操△高校生以上△30名△3回△2,400円、1回900円

②親子体操スクール(全3回)

午後3～4時△親子でいろいろな運動△3歳～幼児△20名△2,400円

③小学生体操スクール(全3回)

午後4時30分～5時30分△基礎運動クラス△小学生△30名△2,400円

いずれも11月10日～11月24日 金曜日

11月9日までに直接当館窓口へ※電話申込み不可。

問当館☎3918-7101

◆総合体育場

テニス教室 11月30日～平成19年1月27日

①キッズ△月、木、金…午後3時20分から、土…午前10時20分から△60分△4～6歳△7,000～11,200円

②ジュニア△月、木、金…午後4時30分から、土…午前9時から△75分△小学生△8,750～14,000円

③U-21△月、木、金、土…午後5時50分から△90分△中学生～21歳△12,600～16,800円

④一般 昼の部△木…午前11時から、木、金…午後1時から、土…午前11時25分から、夜の部△月、木、金、土…午後7時25分から△90分△中学生以上△10,500～17,640円

⑤初心者・初級 昼の部△木、金 午後1時から、夜の部△金、土 午後7時25分から△90分△中学生以上△16,800～17,640円

いずれも△14名※曜日、時間により回数・費用は異なります。△費用を添えて当窓口へ。※先着順

問当施設☎3971-0094

◆第1回区民スキースクール

平成19年1月5日(金)夜出発～8日(火)

志賀高原一ノ瀬(2泊3日)△講習、級別テスト△区内在住、在勤の方および一般(親子での参加は問い合わせてください)△39,500円△70名△主催／豊島区スキー協会・豊島区はがき(はがき記入例参照。1枚で複数名申込み可)で、12月11日(必着)までに「〒175-0082 板橋区高島平8-12-1-707 河内」へ。※ファクスも可。応募者多数の場合抽選。

問当協会 河内☎3935-8543(夜間のみ)、スポーツ振興係☎3981-1334

けやき 高齢者の施設から

◆巣鴨ことぶきの家

①文化祭「巣鴨まつり」

11月7日(火)～11日(土)△作品展示／開館時間中に常時開催△舞台発表／7～9日午前10時～午後3時30分△手作り体験コーナー／10日 午前10時～11時30分(材料費など実費)△オセロゲーム大会／10日 午後1時から※オセロ出場は要予約。

②生活の花教室

11月30日、12月21日、平成19年1月25日 木曜日(全3回)△小花でクリスマス

まいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは☎3590-5321
としまみらいチケットセンターへ。
<http://www.toshima-mirai.jp>

……チケット好評発売中!!

○映画「伊豆の踊子」上映とトークの会

12月1日(金) 午後1時30分開演 豊島公会堂△監督／野村芳太郎、主演／美空ひばり△トーク出演／石濱 朗・雪代敬子・森 敬△美空ひばりの遺品展示あり△1,000円△全席自由

△日本映画俳優協会俳優とのふれあいパーティー 12月1日 午後6時30分よりホテルメトロポリタン△10,000円
○区民でつくる演奏会「いっぽ・イッポ・み・ら・い・へⅡ 大地のリズムにのって…世界・ひと・歌・まつり」

12月16日(土) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール△指揮／坂本和彦△ソリスト／瀬戸口美希代・角田和弘ほか△合唱／豊島区民合唱団、ジュニア・アーツ・アカデミー、スマイルキッズ(遊佐町子ども合唱団)△管弦楽／東京フェスティバル・オーケストラ△S席2,500円、A席2,000円、B席1,500円

※全席指定。友の会割引あり

○豊島区文化祭 器楽演奏会(無料)

11月12日(日) 午後0時30分開演△区民センター文化ホール

.....お知らせ

第3回実験アクション豊島区まちづくりパンク活動助成中間発表会

11月11日(土) 午後1～5時 上池袋コミュニティセンター△活動助成を受けた18グループの中間発表会。豊島区を魅力的な街にするための活動状況を発表。

問タウンデザインセクション☎3981-4732・4734

募 集

◆特別区立幼稚園 妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

△職種…臨時の任用教員△昭和21年4月2日以降に生まれた方で幼稚園教諭普通免許状があり国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時の任用教員は含むが非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある方△勤務地…東京23区の区立幼稚園△選考…書類選考および面接△募集案内は東京23区の各区役所および下記で配布△12月1日・4日に所定の書類を下記へ本人が持参

問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎5210-9751(〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階)

<http://www.tokyo23city.or.jp/>

◆レセプト点検嘱託員(非常勤)

平成19年4月1日現在、60歳未満の医療事務職技能認定有資格者で、認定資格取得後、医療事務経験が1年以上ある方△月16日、午前8時30分～午後5時15分△月額204,800円(交通費別途支給、所得税・社会保険料込)△平成19年4月1日採用予定、任期1年(更新可。60歳までの間、4回が限度)△若干名△選考…筆記、面接△履歴書(履歴事項欄のあるものに写真貼付)を11月17日(必着)までに、「国保年金課高齢者医療係」(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参。※提出書類は返却不可。

問高齢者医療係☎3981-1937、国保給付係☎3981-1297

休 館

◆中央図書館

11月4日～13日△特別整理のため

問当館☎3983-7861

はがき記入例

【はがきの裏】

①事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤性別

⑥電話番号

⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。