

発行：豊島区  
編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎ 3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

板橋駅周辺で放置自転車を撤去します	2面
飲酒運転の追放	2面
児童手当・育成手当などの案内	3面
冬の文化カレッジ受講者募集	5面
あなたの健康づくり	4・5面

## 主な内容



▲人権についてみんなで考えてみましょう

殺や、児童虐待の悲しいニュースが続くなど、日本国内에서도人の人権は必ずしも守られています。未来を担う子どもたちが健やかに成長できるような環境をつくりあげることは、とても大切なことです。

区では、子どもの人権問題を解決するため、人権擁護委員による携帯電話相談を24時間365日受け付けています。

子どもの人権を守りましょう

思いやりの心。  
かけがえのない命を  
大切にしましょう

# 12月4日～10日は 人権週間です

この世界人権宣言が採択された日を記念して、我が国では12月4～10日を人権週間と定めています。

21世紀は人権の世紀であると言われています。人権とは、誰もが生まれながらにしてもらっている、人間が人間らしく生きていくための権利です。私たち一人ひとりが、思いやりの心を大切にし、他の人の人権を尊重することができれば、多くの人権問題は解決に向かうでしょう。

問合せ係☎ 3981-1111・4451

ために、昭和23（1948）年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。この世界人権宣言が採択された日を記念して、我が国では12月4～10日を人権週間と定めています。

基本的人権および自由を尊重し確保するため、昭和23（1948）年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。

高齢者や障害者が平等に参画できる社会を築きましょう

平均寿命の大幅な伸びや少子化に伴い、高齢化が急速に進んでいます。高齢者の知恵や力を活用していくことは、社会全体の活性化につながります。

また、障害のある人も地域の中で普通に暮らしができる社会理念を「ノーマライゼーション」といいます。障害者の自立・社会参加を推進していくことは、多様化が進む地域社会にとって大切なことです。

区では、「ユニバーサルデザイン（だれにでも使いやすい）」という概念のもと、年齢や障害の有無などにかわらず、誰もが同じ地域社会の一員として住みよい、環境整備に取り組んでいます。

しかし、言語や生活習慣、文化などの違いに由来する誤解や偏見など、外国人に対する人権侵害は少なくありません。また、不当な就職差別や賃貸住宅への入居制限なども、外国人の人権にかかる問題です。

国が異なるば、文化や習慣が違うのは当然です。今後ますます国際化がすすむことが予想される状況の中で、外国人の文化や生活習慣を尊重し、多様性を受け入れていくことが、国際社会の一員として大切です。

近年、犯罪被害者等をめぐる問題としては、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が侵害されたりすることなどが

あります。また、犯罪被害者等はその置かれた状況や負担の重さから、泣き寝入りせざるを得ないなど、人権問題に対する配慮と保護を図ることが課題となっています。

平成18年6月、「拉致問題そ

の他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務などが定められました。

また、12月10日から16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。

我が国の重大でかつ、緊急な課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害は、国際社会全体で取り組むべき問題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

ちろんのこと、私たち一人ひとりが「自分自身の課題である」と認識することが必要です。

区では、池袋保健所の「AI

D S 知らう館」などを中心とし

て、感染症に対する啓発を行な

っています。

まことに、犯罪被害者やその家族が背負っている苦難を多くの方

に認識してもらえるよう、啓発活動も推進していきます。

築くことが大切です。

北朝鮮当局による

人権侵害問題に対する

認識を深めましょう

●街頭啓発活動のようす



北朝鮮当局による

人権侵害問題に対する

認識を深めましょう

平成18年6月、「拉致問題そ

の他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が

施行され、国および地方公共団

体の責務などが定められました。

また、犯罪被害者やその家

族が背負っている苦難を多くの方

に認識してもらえるよう、啓発

活動も推進していきます。

まことに、犯罪被害者やその家

族が背負っている苦難を多くの方

## 人権相談をご利用ください

名譽を損やいやがらせ、家庭内暴力など、人権侵害についての相談窓口として「人権身の上相談」を実施しています。区の推薦により法務大臣が委嘱した「人権擁護委員(下表が皆さんからの相談を受けています)」

※お住まいの地域外の委員へも相談できます。  
プライバシー・秘密は厳守しています。相談は無料です。

◇実施日時など:

毎月第2・4木曜日  
午後1~4時  
区民センター2階

### 携帯電話相談

区では人権擁護委員が「いじめ110番」など  
の匿名の電話相談を、  
携帯電話で24時間365日

豊島区人権擁護委員(※は子どもの人権専門委員)

氏名	住所	電話番号
坂本 勇	自白四丁目	090-4960-7996
白石信彦	池袋本町四丁目	3985-0898
坂元義郎	西巣鶴一丁目	3910-7160
三上 満	千早三丁目	3959-3008
熊谷芳子※	西池袋四丁目	3971-9412
佐藤 勉	池袋三丁目	3986-6759
玉川洋子	池袋四丁目	3986-4941
奈良ルネ	千川一丁目	3262-9000
磯田洋子	呂白二丁目	3971-5067
菅原光生	東池袋四丁目	3983-6309
鈴木利治	雑司が谷二丁目	—

◇相談専用電話 ☎090-7206-2772

## 板橋駅周辺で放置自転車の撤去活動を開始します

問自転車対策係 ☎3981-4847

放置自転車問題解決のため、JR板橋駅周辺を平成19年1月1日から自転車などの放置禁止区域に指定し、撤去活動を開始します。

◇撤去した自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です。

●自転車:5千円  
○原動機付自転車:8千円

隣接する北区および板橋区でも撤去活動を行っています。自転車などで板橋駅周辺に行く場合は、北区または板橋区の駐輪施設を利用して下さい。



## 「第8次 豊島区交通安全計画」を作成しました

問交通安全係 ☎3981-4856

交通安全対策の総合的かつ計画的な推進を図るため、「第8次豊島区交通安全計画」を作成しました。

この計画は、交通安全対策基盤に基づき、第8次東京都交通安全計画に準拠して作成するもので、区における今後の交通安全施策の指針となるものです。

計画の全文と、パブリックコメント制度に基づき、皆さんは、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)で閲覧できます。

## 新築そっくりさん

### 私たちの街から 飲酒運転を追放 しましよう!



区民の皆様から意見を募集した「豊島区国民保護計画(素案)」(本紙9月5日号掲載)について、寄せられたご意見とそれに対する区の考え方を実施結果としてまとめました。

## パブリックコメント実施結果が まとまりました

問危機管理担当課 ☎3981-1353

実施結果は、危機管理担当課、広報課、行政情報コーナー、区民事務所、各図書館で配布しています。区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)でも閲覧できます。

## こんな電話にご注意を

「税金の還付金があります」

税務署など税務関係機関の電話番号を確認の上、税務署などと連絡ください。

電話番号などを聞き出そうとした事例や、還付金受取のため

に金融機関などのATMの操作を求めた事例が区内で多発しています。

不審に感じたら、即答せず

に、相手の氏名・役所名・電

話番号などを聞き出そうとした事例や、還付金受取のため

に金融機関などのATMの操

作を求めた事例が区内で多発

しています。

不審に感じたら、即答せず

に、



く  
だ  
い。  
當事務所  
3988-6011  
保  
険  
料  
の  
納  
付  
な  
ど  
厚生年金に  
関  
する  
こと、  
國  
民  
年  
金  
保  
険  
料  
の  
納  
付  
の  
確  
認  
・  
口  
座  
振  
替  
に  
關  
す  
る  
こと  
に  
つ  
い  
ては、  
國  
民  
年  
金  
社  
會  
保  
險  
事  
務  
所  
へ  
問  
い  
合  
わ  
せ  
て

厚生年金に  
關  
する  
こと、  
國  
民  
年  
金  
保  
険  
料  
の  
納  
付  
の  
確  
認  
・  
口  
座  
振  
替  
に  
關  
す  
る  
こと  
に  
つ  
い  
ては、  
國  
民  
年  
金  
社  
會  
保  
險  
事  
務  
所  
へ  
問  
い  
合  
わ  
せ  
て

厚生年金に  
關  
する  
こと、  
國  
民  
年  
金  
保  
険  
料  
の  
納  
付  
の  
確  
認  
・  
口  
座  
振  
替  
に  
關  
す  
る  
こと  
に  
つ  
い  
ては、  
國  
民  
年  
金  
社  
會  
保  
險  
事  
務  
所  
へ  
問  
い  
合  
わ  
せ  
て

國民年金には3種類の加入区分  
(表1)があり、国内に住む20歳以上  
60歳未満のすべての方が加入しな  
ければなりません。  
20歳になった時、就職や退職、結  
婚や離婚などで加入区分が変わった時  
は、必ず手続きをしてください。

### 裁定請求書が事前送付されます

社会保険庁から國民年金や厚生年  
金の裁定請求書(年金の受給手続き  
をするための請求書)が、次の時期  
に送付されます。

① 60歳で老齢基礎年金の受給資格を  
満たし、厚生年金の加入期間が12か  
月以上ある方 / 60歳になる3か月前  
② 65歳で受給権が発生する方 / 65歳  
になる3か月前

なお、社会保険庁の年金記録のみ  
で受給資格を確認できない方には、  
60歳になる3か月前に「年金加入期  
間の確認について」が送付されます。

※60歳以降國民年金に任意加入して  
受給資格ができる場合がありますの  
で、注意してください。

國民年金係  
3981-1954

表1 被保険者(加入者)の区分と主な手続き

区分	対象	加入手続	保険料納入方法
第1号被保険者	日本国内に住んでいる自営業者と、その被扶養者、学生、アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方	本人が区役所で手続きをします。 ●厚生年金などに未加入の方が20歳になった時 ●退職などで厚生年金などの資格を喪失した時、離婚・収入増などで配偶者の健康保険の扶養を外れた時など(※注1)	保険料は自分で納付します(平成18年度月額13,860円)(※注2) 将来の年金額を増やす付加保険料(月額400円)の制度もあります。
第2号被保険者	会社員、公務員など厚生年金や共済年金に加入している方(65歳以上で老齢年金の受給権がある方を除く)	勤務先が手続きをします。	給料から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている(健康保険の扶養に入っている)配偶者で、20歳以上60歳未満の方	配偶者の勤務先に手続きをします。	配偶者が加入する年金保険者が負担します。

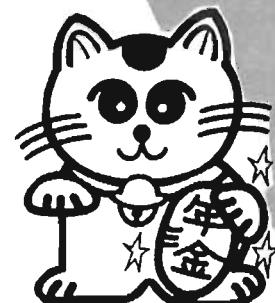
◇日本国籍で外国に居住している方や、60歳以上70歳未満の方には任意加入の制度があります。

※注1…配偶者が勤務先を退職されて、厚生年金などの資格を喪失した場合、扶養されていた配偶者の方は、第3号被保険者から第1号被保険者へ区分変更となります。区役所で手続きが必要になりますので注意してください。

※注2…納付が困難な方で一定の要件を満たしている方には、免除、納付猶予、学生納付特例の制度があります。申請期限がありますので、早めに区役所で相談してください。

# 漏れなく手続き・しつかり受給

國民年金は、老後の生活の基本的な部分を支えるだけでなく、万一の病気・けがなどで障害が残ったときなどにも強い味方となります。

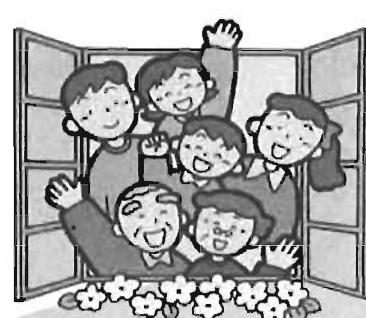


### 給付の種類

種類	内容	請求手続
老齢基礎年金	保険料を納めた期間、免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方が65歳から受給できます。 支給額…保険料を40年間納めた方は、満額の年額792,100円(平成18年度現在)	第1号被保険者期間のみの方は区役所、他の期間がある方は社会保険事務所などへ請求します。
障害基礎年金	加入中または、20歳前や65歳までに初診日がある病気やけがが原因で日常生活に著しい支障のある障害が残った場合、一定の要件を満たしていれば支給されます。(※注3)	初診日に応じて、区役所、社会保険事務所、共済組合のいずれかへ請求します。
遺族基礎年金	加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなったとき、一定の要件を満たしていれば扶養されていた子のある妻または子が受けられます。	死亡日における加入区分に応じて、区役所、社会保険事務所、共済組合のいずれかへ請求します。
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を25年以上納めた夫が年金を受けずに死亡した場合、婚姻期間が10年以上ある妻に60歳から85歳になるまで支給されます。	区役所へ請求します。
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が年金を受けずに死亡した場合、生計をともにしていた遺族に支給されます。 ※遺族基礎年金を受けられる時は、支給されません。寡婦年金を受けられる場合は選択となります。	区役所へ請求します。

※注3…特別障害給付金制度について…平成3年3月以前に学生だった期間および昭和61年3月以前に厚生年金等の加入者の配偶者だった期間に、國民年金に任意加入しなかった場合、その期間に初診日がある病気やけがが原因で日常生活に著しい支障のある障害が残った場合に、一定の要件を満たしていれば支給されます。

健康づくり大学  
実技と講座など  
も増進を図っています



### 食事バランスガイド



・出張健康教室  
・歯科教室



歯・栄養

り口づくり!  
健康な身体をつくるには、丈夫な歯  
とバランスの良い食事が基本です。家  
族みんなが、一生涯自分の歯で噛み、  
おいしく食べて健康に過ごすためのヒ  
ントを紹介します。

## 一歩先行く あなたの健康づくり

笑顔あふれる健康な街に!

自分らしくいきいきと、  
そして健康で暮らしたい!

区民の皆さんのがんづくりをサポートする  
ために池袋保健所では医師、保健師、歯科衛  
生士、栄養士などの専門職が地域の協力のも  
と、さまざまな事業に取り組んでいます。

問 池袋保健所の各係へ

平成  
18年度

# 冬の文化カレッジ(区民教室)受講者募集

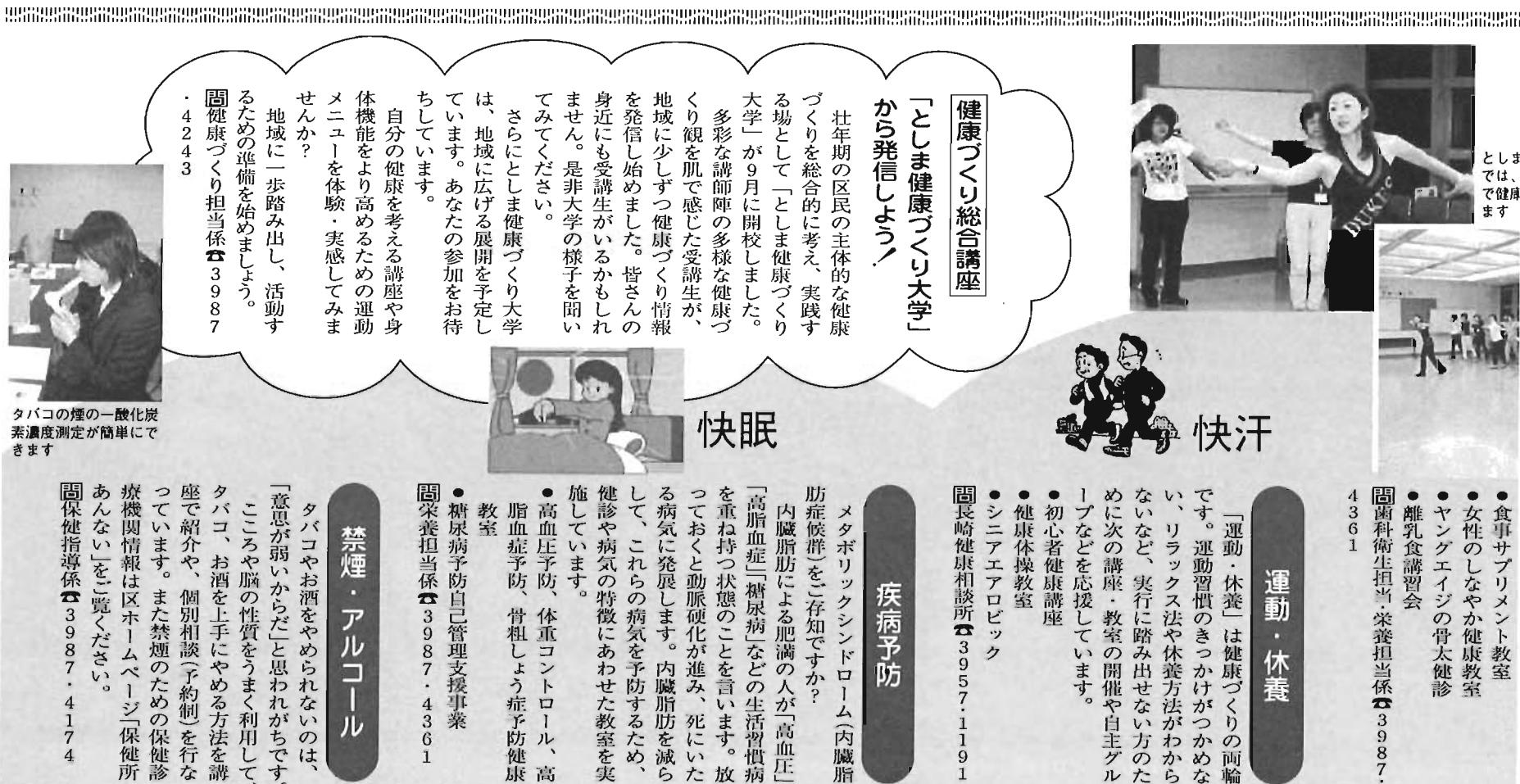
18歳以上で区内在住、在勤の方(※一部講座で、その他の条件あり)を対象に冬の文化カレッジを行います。下表を参照のうえ、各地域文化創造館へ申し込んでください。

◆申込み…往復はがき(8面)はがき記入例参照。在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で12月11日(必着)までに各館へ。※はがき持参で窓口申込みも可。  
◆受講者の決定…応募者多数の場合は、12月13日に各館で抽選のうえ決定し通知します。

◇受講者の決定…応募者多数の場合は、12月13日に各館で抽選のうえ決定し通知します。

◇注意…①申込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。②申込みは、1講座につき一人1通です。③電話での申込みや抽選結果の問い合わせはできません。④納入した費用は、原則としてお返しきれません。※車いすをご利用の方は、事前に各館へ問い合わせてください。

会場	講 座 名	期間(平成19年)	曜日	回数	時 間	内 容	講 師	費 用	定員
巣鴨地域文化創造館 〒170-0022 巣鴨4の15の11 3576 170 39 6 26 3 7	楽しい太極拳	1月16日～2月27日	火	7	午後2～4時	心身の健康に役立つ、揚式太極拳九十九式小架型の十四式までを、楽しくわかりやすく学ぶ。	健康運動指導士 野口 雅子氏	受講料 2,800円 教材費 100円	20
	豊島の誇り 匠の技伝統工芸を体験	2月3・10・17・24日(江戸凧)	土	4	午前10時～正午	先人の生活の中で育まれ、永承を受け継がれた江戸凧・藤工芸など、としま伝統工芸の技に触れて作る。	江戸凧 加藤秀吉氏 東京藤工芸 鎌田 恵美子氏	受講料 1,600円 教材費 500円	18
		3月4・11・18日(藤工芸)	日	3					
巣鴨の歴史と文化 ～街づくりのために	2月7日～2月28日	水	4	午後7～9時	巣鴨地区の更なる活性化を図り、街づくりのために、巣鴨の歴史と文化などを学ぶ。	東京都公文書館職員 高尾善希氏 神奈川県立白山高校 講師 加藤豊子氏 大正大学教授 落合崇志氏 川添研究室 川添 登氏	受講料 1,600円 教材費 400円	30	
南大塚地域文化創造館 〒170-0035 南大塚2の36の1 3946 170 39 4 6 4 3 0 1	身体も心もリフレッシュ 3日体操でプラボー	1月19日～2月16日	金	5	午後2～4時	楽しみながら若くスリムになるため、音楽に合わせて、ストレッチ、筋力運動、ダンスなどをを行う。	日本3日体操協会 公認指導者 松沢 真貴子氏	受講料 2,000円 教材費 200円	24
	今に生きてる江戸文化	2月2日～3月2日	金	5	午後2～4時	庶民の暮らしを探る。名調子、講談もあり。	講談協会理事 一龍斎 貞心氏	受講料 2,000円 教材費 100円	40
	日常英会話 ～まちで外国人に尋ねられて も安心	1月9日～3月20日(火) 3月12・19日(月)	月・火	8	午後7～9時	「山の手線は何番線ですか?」など、道案内・お店のやりとりができる日常英会話を学ぶ。	東京国際高校講師 マーヴィン・タグラス氏	受講料 3,200円 教材費 1,000円	24
	近代文学の夜明け ～豊島区ゆかりの作家と人と 作品	2月27日～3月27日	火	5	午後2～4時	区内に眠る夏目漱石や芥川龍之介などの作品をとおして、文学や作家の生き方を学ぶ。	上智大学教授 小林幸夫氏	受講料 2,000円 教材費 100円	20
	誰でもできる楽しい藍染め!	2月28日、3月7・14日	水	3	午後2～4時	Tシャツ・ハンカチが自分にとって「世界でたった一つの作品」に変身、藍染めの基本手法を学ぶ。	染色工芸家 小林次郎氏	受講料 1,200円 教材費 3,300円	15
千早地域文化創造館 〒171-0044 千早2の35の12 3974 171 39 7 4 1 3 3 5	芸術の街探訪 Part① 熊谷守一美術館	1月13・20日	土	2	午後2～4時	熊谷美術館と熊谷守一について、講義と見学で作品と生涯に触れ、知識を深める。	熊谷守一美術館館長 熊谷 椎氏	受講料 800円 教材費 600円	18
	みんなで楽しくつくろう! わらぞうり作り	1月16日～1月30日	火	3	午後2～4時	手先を使い、物作りの楽しさを味わう。壁掛けに、また健康履物ともいわれるわらぞうり作り。	民芸工芸家 佐藤佐吉氏	受講料 1,200円 教材費 600円	20



※**問**は「問い合わせ先」、**申**は「申込み先」、**HP**は「ホームページ」、**EM**は「Eメール」、**FAX**は「ファックス」、**販**は「フリーダイヤル」です。

## 健康

費用の記載がない事業は無料です

## ◆子育て講演会

①子どもの「ダダこね」にどう付き合う?  
11月30日(木) 午後2~4時 池袋保健所◇講師…うめだあけぼの学園心理士／月本 由紀子氏△25名※要予約、先着順。

②子どもの睡眠と生活リズム  
12月5日(火) 午前10時~正午 池袋保健所◇講師…東京北社会保険病院医師／神山 潤氏△25名※要予約、先着順。

■当所健康推進課☎3987-4174

## ◆健康講座

## 「温泉の効きめと上手な入り方」

11月29日(水) 午後1時30分~3時  
区民ひろば高南第一◇講師…財中央温泉研究所所長／甘露寺 泰雄氏△当日直接会場へ。

問当館☎3988-8601



## ホストファミリーの募集

外国人留学生たちに、区民の家庭を訪問し日本人家庭生活の一端にふれてもらうことで、相互交流と国際理解を深めることを目的とした「ホームビギット事業」を行なっています。

外国人留学生の訪問を受け入れてくれるホストファミリーを募集します。

◇対象…区内の日本人家庭  
◇登録期間…平成19年1月~平成20年12月(2年間)  
◇申込み…12月5日までに観光事業係へ。  
問当係☎5992-7069

## 官公署 だより

●東京二十三区清掃一部事務組合  
豊島清掃工場個人見学会

12月9日(土) 午後1時30分~3時

◇ビデオなどによる説明と施設見学△50名※要予約。先着順。

■12月7日までに当組合総務課☎6238-0615

## ●警視庁

## ICカード免許証のお知らせ

平成19年1月4日から偽造防止とプライバシー保護のため、運転免許証をICカード化します。これにより、作成時に

- 4ケタの暗証番号が2組必要になる、交付手数料が450円加算されるなどの変更があります。
- 詳しくは問い合わせるか、警視庁ホームページhttp://www.keishicho.metro.tokyo.jp/をご覧下さい。
- 関警視庁運転免許本部 免許管理課☎3581-4321
- ●東京労働局 労働保険料の納付について
- 第3期分の納付は、11月30日までです。金融機関やインターネット、ATMで納付してください。
- 関当局徴収課☎3818-8219

ルールを守ってきれいな選挙  
クリーン選挙

## あいさつ状の禁止

公職の候補者または候補者になろうとする人(現に公職にある人を含む)が、選挙区内の人に対し、「年賀状」「寒中見舞状」その他これらに類する「あいさつ状」を出すことは、選挙の有無や時期を問わず、公職選挙法により禁止されています。

ただし、答礼のための自筆によるものは除かれます。

次のような事例は、「自筆のあいさつ状」として認められません。

①印刷した時候のあいさつ状に、候補

者などが住所と氏名を自書したもの。  
②ワープロなどで作成した、時候のあいさつ状。

また、次のような事例は「年賀状に類するあいさつ状」に該当し、禁止されています。

①年賀電報、電子郵便で選挙区内の人々に、年賀のためのあいさつ状を出す。

②「喪中につき年賀のあいさつを失礼します」などの欠礼のはがきを、選挙区内の人に出す。

③昨年受け取った年賀状に対して、今年その答礼として年賀状を出す。

ただし「弔電」、「各種大会等の祝電」は、禁止されているあいさつ状には含まれません。

【公職選挙法第百四十七条の二】

問選挙管理委員会事務局☎3981-4464

## 12月 保健所カレンダー

予約制などの事業は随时受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
乳児健康診査 (1日目・BCG)	5・19日(火) 午後1~2時	12日(火) 午後1時30分~2時30分
乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	7・21日(木) ①午後1時~②午後1時30分~	13日(金) 午前9時30分~10時30分
1歳6ヶ月児健康診査	1・15日(金) 午前9~10時	21日(木) 午前9~10時
3歳児健康診査	12日(火) 午後1~2時	7日(木) 午後1~2時
歯科衛生相談 (4歳未満児)(予約制)	7・14・21日(木) 午前9時~10時30分	5・19日(火) 午前9時~10時30分
母親学級(予約制)		6・13・20日(木) 午後1時~3時30分
父親学級(両親学級)(予約制)	10日(木) 午後0時20分~3時30分	
お父さんの育児学級(予約制)		
小児せん息相談	22日(金) 午前10~11時	問公害保健係☎3987-4220
住民健診受診日(予約制) ※対象・31歳~59歳(節目年齢を除く)	6日(火) 午後1時~2時30分	
住民健診結果	13日(火) 午後1時15分~2時30分	
ヤングエイジ骨太健診	6日(火) 午後1時30分~2時30分	
食事(栄養)相談(予約制)	13日(火) 午後1時30分~3時	20日(火) 午後1時30分~3時
機能訓練「星にねがいを」		22日(金) 午前10時~午後2時
エイズ検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	11日(木) 午後1~2時	
B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	11日(木) 午後2時15分~2時45分	
エイズ相談		午前9時~正午、午後1~5時
ティケア(要事前相談)		毎週 水・金曜日
精神保健福祉相談(予約制)	12日(火) 午前10時~正午	7日(木) 午後2~4時
嗜癖ミーティング(要事前相談)	14日(木) 午後1時30分~3時	
嗜癖の家族相談(予約制)	11日(木) 午前10時~正午	
ひきこもり家族の会 (要事前相談)	7日(木) 午後2時~3時30分	
〈中央保健福祉センター〉 高齢者こころの相談(予約制)		21日(木) 午後1時30分~3時30分 問中央保健福祉センター☎3981-1986
飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 21日(木) 午後1時30分~4時30分	問生活衛生係☎3987-4175

1月の住民健診…17日(火) 午後1時~2時30分※予約は12月1日(金)から。

次の施設で実施しています。  
6日(火) 巣鴨第一児童館、12日(火) 池袋保健所、西池袋児童館、19日(火) 区民ひろば高南第二(旧高田児童館)、※いずれの会場も午前10時~10時30分  
1日(金) 東部こども家庭支援センター 午後1時30分~2時  
問池袋保健所☎3987-4174  
7日(火) 区民ひろば高松 午前10時~10時30分、20日(火) 要町第一児童館 午前10~11時、  
25日(木) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分  
問長崎健康相談所☎3957-1191

## まち通信

## MACHI PRESS



万年壁が撤去され  
緑豊かな景  
観になりました

## 学習院椿の坂で植樹祭が開催されました

10月29日(日)、目白の「学習院椿の坂」の愛称にちなんで、椿の植樹祭が行なわれました。

これは、目白地域の景観の向上とさらなるイメージアップにつなげていくという目的で開催されたもので、近年、目白のさまざまな団体と区が協働して行なってきた「目白ブランド」創出の一環としての取組みでもあります。

また、目白協議会が、今年の9月6日に誕生された悠仁親王殿下をお祝いして、親王のお印である高野樺の植樹祭をあわせて実施しました。高野樺(こうやまき)は、日本特産の常緑樹で、高さ40メートル、太さ1.5メートルまで成長するものもあるそうです。

当日は、地元の町会・商店街や目白小学校の児童と保護者、学習院関係者、区関係者など60名が参加しました。

植樹を行うフェンスの全長は150メートルあり、そこに、椿の若木(背丈

は1~1.5メートル)9本、高野樺の若木(背丈は1.5メートル)が1本植えられました。児童たちも植樹に参加し、ほほえましい植樹祭となりました。

地元の目白商業協同組合の青木理事長は「高野樺は1年で5cm程伸びる。この成長と同様に、まちの人たちの目白を愛する気持ちがさらに育ってほしい。また、新たなスポットとなって、たくさん的人に訪れて欲しい」と話しました。

## 「学習院椿の坂」

目白協議会が「通りの名付け親運動」で公募して決めたものです。

名前を付けることで、親しまれ、魅力ある、安全な道になるようにとの期待が込められています。



### こどもエコ体験隊が行く！

地球規模から身近なものまで、さまざまな環境問題がとりあげられている中、将来を担う子どもたちに環境の大切さを伝えていくことが重要となっています。区では、さまざまな体験を通して、人と環境とのかかわりについて学んでもらうため、小学3~6年生を対象に環境学習講座「こどもエコ体験隊」を実施しています。今年も9月から来年1月までの全5回のプログラムを、区民ボランティア「東京都環境学習リーダーとしま会」の皆さんのが協力で開催しています。

9月16日の第1回は、サンシャイン国際水族館の協力により「サンゴ礁に会いに行こう！」というテーマで行いました。子どもたちがまず初めに見学したのが、今年4月にオープンした「サンシャインサンゴ礁」の大きな水槽。この水槽はサンゴ礁の浅瀬部分を再現し、サンゴも含め約80種類、3500匹ほどの生物が暮らしています。現在、世界のサンゴは海水温の上昇などにより激減し、危

機的な状況にあります。この水槽では沖縄県恩納村のサンゴを移植して育て、成長したサンゴを再び沖縄の海に還そうという試みも行われています。子どもたちは「サンゴがどんな生き物なのか」など、楽しいクイズを交えた説明を聞きながら、色とりどりの生き物たちが集う水槽を真剣にのぞきこんでいました。

その後、ふだんなかなか見られない水槽の裏側、エサの調理場や予備の水槽などを見学。サンゴの生態、地球温暖化の影響などを身近に感じ、水族館の仕事についても理解が深まつたようでした。

2回目以降も、フリーマーケット、ネイチャーゲーム、水、エネルギーなどさまざまな環境に関する体験型のプログラムが続きます。「見て・聞いて・体験して～みんなつながる地球の仲間」を合言葉に、今日も元気にこどもエコ体験隊、活動中です。

問環境管理係☎3981-2690



熱心に水槽を見つめる子どもたち

## イベント情報

費用の記載がない  
事業は無料です

### 文化創造都市宣言1周年記念 「池袋西口公園ステージライブ」

11月23日(祝)※雨天中止 正午から 池袋西口公園野外ステージ△休日の午後のひとときを音楽でくつろぐ△演奏／西池袋中学校吹奏楽部、豊島高等学校吹奏楽部、ミュゼ・ダール吹奏楽団、豊島区吹奏楽団△主催／豊島区・池袋西口商店街連合会

問文化政策推進係☎3981-1534

### アトリエ村資料室企画展 「ある美術愛好家の書棚から」

11月23日(祝)~26日(日) 午前11時~午後5時 アトリエ村資料室(西部区民事務所内)△美術館、画廊、美術作家のもとに通った美術愛好家が50年にわたって収集した資料(チラシ、はがき、パンフレット、作品など)を展示。一人の市民による収集品によって、戦後の美術の流れ、展覧会の流行の変遷をたどる。

問資料室☎3954-0719(土日のみ)、文化芸術係☎3981-1270(平日のみ)

### リサイクルフリーマーケット

11月26日(日) 午前11時~午後2時 長崎小学校体育館△買い物袋持参。駐車場なし。

問豊島区フリマ同好会 長浜3957-0934、エコライフ啓発係☎3981-1602

### 正社員になろう！！「ヤング就職応援フェスタ in 池袋」

12月1日(金) 区民センター

①就職応援セミナー 午後1時~2時30分△就職の心得、面接の受け方など就職セミナー△30名※先着順  
②合同就職面接会(36社参加予定) 午後2時30分~4時30分△事前の書類選考なしで人事担当者と直接面接ができる就職面接会△35歳位までの正社員を目指す方

いずれも△履歴書(応募する部数)、筆記用具を用意して当日直接会場へ△主催／ハローワーク池袋・豊島区・東京労働局△参加事業所の募集内容はハローワーク池袋のホームページでも確認できます。

問ハローワーク池袋☎3987-8609 内線2121、生活産業課管理係☎5992-7019

### 赤い鳥～親子で楽しむ冬の集い

12月2日(土) 午後4~5時、午後7~8時 目白庭園赤鳥庵△絵と人形劇を音楽とともに楽しむ△一人300円※保護者1名につき小学生以下1名無料△各4名△企画製作／NPO法人アートネットワークジャパン△主催／西武グループ環境パートナーズ△往復はがき(8面はがき記入例参照)、ファックス番号も記入。1枚で4名まで可)で11月28日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白」に「〒171-0031 目白3-20-18 目白」に

庭園」へ。ファックス、直接申し込みも可。※電話申込不可。先着順。

問当園☎5996-4810、☎5996-4886

### にしづがも創造舎

①「みどりの里親」によるクリスマスイベント 12月3日(日) 正午~午後4時

あさづみハーブの一日カフェ△当施設で栽培したハーブを使った料理やデザートが楽しめる、カフェをオープン※有料。ワークショップ「きらきら光るオーナメントづくり」△ワイヤーを好きな形に折り曲げ、クリスマスのかざりを作る△5歳~小学校6年生△講師…植物を扱う美術家／カブ△30名※先着順。

②一日だけの庚申塚星座体系プラネタリウム 12月9日(土) 午後3~9時※入退場自由△①平面プラネタリウム上映②天の川カフェ(午後6時30分まで)③元ガキ大将による昔あそび伝授(小学生対象)。

午後4時30分まで)④庚申塚星座体系おひろめパーティ(午後6時30分~8時30分)⑤星空鑑賞会(午後6~8時)△費用…②④のフードのみ一部有料△当日直接会場へ。

問NPO法人芸術家と子どもたち☎5961-5737、☎5961-5738、action@childre-n-art.net、地域再生担当係☎3981-1527

### 中央図書館 16ミリ映画会

12月3日(日) 午後1時30分から 中央図書館△第46回ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞作『絵の中のぼくの村』上映△出演…松山慶吾、松山翔吾、原田美枝子、長塚京三、小松方正、岩崎加根子ほか

問当館サービス調整係☎3983-7861

## 中小事業所、商店などに働く 皆さんの福利厚生の充実には

### 「フレンドリーとしま」

#### 会員募集中



▲会員対象イベント(クリスマスパーティで楽しく学ぶ立食マナー)

財豊島区勤労者福祉サービスセンター(愛称…フレンドリーとしま)は、区内中小事業所、商店などに働く、従業員および事業主の方の福利厚生向上を目的として、国の支援を受けて区が設立した団体です。

ぜひ皆さんの事業所も加入して福利厚生の充実に活用してください。

問当センター☎3980-3133 東池袋1-20-15 生活産業プラザ6階

http://www.friendly.toshima.tokyo.jp/

#### 入会方法など

△加入対象…従業員数500人以下の区内中小事業所や商店で事業所(企業、商店)単位で入会。

入会時に64歳までの健康なすべての従業員、事業主の方を登録します。

※パート、アルバイトの方でも長期間勤務されている場合は入会できます。

△経費…入会金1人400円、月会費1人600円

※制度の趣旨から費用は事業主が負担してください。福利厚生費(損金、必要経費)としての処理ができます。会費は事業所ごとに一括して口座から4月・7月・10月・1月に引き落としになります。

△申込みなど…加入申込みは随時受け付けています。申込みから手続きが完了するまで10日程度かかります。

案内書を送付します

事業所名・所在地・従業員数・業種・担当者名・電話番号をお知らせください。

※従業員の方は、事前に事業主と相談のうえ、問い合わせてください。

#### 主な事業内容

△給付事業(慶弔給付金)

結婚祝金(2万円)、出産祝金(1万円)、入院見舞金(14日目から1日1,500円)、死亡弔慰金(1万円~30万円)ほか

△健康維持増進事業

●コナミスポーツクラブ、ピーウォッシュユスなどのスポーツクラブを割引料金で利用できます。

●豊島健康診査センターで実施する職場の健康診断に補助をします。(会員本人のみ)

△余暇を充実

●としまえん、西武園遊園地、東京ドームシティアトラクションズ…1日フリー パスが割引料金(500円から)で利用できます。

※このほかにも、遊園施設、温泉施設、薬湯、ラドンセンター、カルチャーセンター、映画、宿泊施設などが割引で利用できます。

#### 墨で書く年賀状

12月7日(木) 午後1時30分~3時 区民ひろば高松(旧高松ことぶきの家)△実用書道、心のこもった手書きのオリジナル年賀状の制作※小筆持参△講師…毎日書道会会員／佐藤昌蓮氏△20名※要予約△300円(和紙はがき代など)

問当館☎3973-0032

#### アジアの文化満喫! サタデーチャンゴフィーバー

12月9日(土) 午後1~6時 みらい館大明△チャンゴ(韓国の伝統太鼓)をメインとした地域国際交流事業、演奏会、アジアの食べ物屋台、ワークショップなど△当日直接会場へ。

問当実行委員会☎3466-7241、施設開放担当係☎3981-1547、みらい館大明☎3986-7186

#### 「今話題のベビーマッサージにTRY!」 ~ボディタッチから生まれる 心のスキンシップ

12月11日(月) 午前11時~正午 区民ひろば高松(旧高松児童館)△バスタオル持参△3か月~1歳までの乳児と付添△講師…細川 八重子氏△12組※要予約。先着順。

問当館☎3973-7420



# イベント情報

## ビジネスネット ~受発注・企業情報交換会~

平成19年2月8日(木) 午後6時～8時  
北とぴあ13階飛鳥ホール(北区王子1-11-1)◇交流・製品展示・懇親会など  
◇製造業を中心とした企業◇100社(120名)◇一人3,000円◇主催／北区・豊島区・練馬区・板橋区・財東京都中小企業振興公社電話で、北区産業情報センター☎5390-1237に申込書類を請求し、12月26日(必着)までに郵送で申込み。または北区ホームページhttp://www.city.kita.tokyo.jp/参照のうえ、12月20日までにEメールで申込み。

問商工政策係☎5992-7089

## 講演・講習

### ◆立教大学 大学公開講座

①「乱歩の美学～犯罪小説と法医学」  
11月24日(金)◇講師…当学文学部教授／石川 巧氏  
②「都市と犯罪文化～乱歩と新聞の想像力」  
12月15日(金)◇講師…当学社会学部教授／成田康昭氏

いずれも◇午後4時45分～5時45分  
立教大学8号館8101教室◇各回講座終了後にライトアップされた江戸川乱歩邸および土蔵公開※聴講者のみ。午後6時30分まで◇500名

問生涯学習係☎3981-1189、✉shogai\_gakushu@city.toshima.tokyo.jp

### ◆エポック10共催講座

①自立の芽を育てるコミュニケーション～親業に学ぶ 12月2日(土) 午後2時～4時◇講師…臨床心理士／久保 まゆみ氏  
◇40名  
②思春期から自立に向けて～思春期今と昔 どう対処したらいいの？ 12月8日(金) 午前10時30分～午後0時30分◇講師…NPOファミリーカウンセリングサービス池袋オフィス代表／和田 由里子氏  
◇40名

いずれも◇保育あり(要予約)。1歳6ヶ月以上の未就学児。先着15名)開催日の2日前までに電話・ファクス・Eメールで当センターへ。電子申請も可※先着順。

問当センター☎3952-9501、✉3931-1015、✉epoch@city.toshima.tokyo.jp

### ◆初級簿記講座

12月12日～平成19年2月15日 火・木曜日(全16回) 午後6時30分～午後8時30分 生活産業プラザ※詳しい日程は参加者に連絡◇日商簿記3級程度の講義◇講師…東京税理士会豊島支部所属税理士◇区内在住または在勤の方◇50名◇9,000円(別途教材費3,100円)◇主催／財東島区労働者福祉サービスセンター◇共催／豊島区ファクス、Eメール(はがき記入例参照)。勤務先と昼間連絡先電話番号も記入)で、12月6日までに勤労者

7面から続く

費用の記載がない事業は無料です

福祉サービスセンターへ。電話も可。後日受講案内を送付※先着順。

問当センター☎3980-3133、✉info@friendly.toshima.tokyo.jp

### ◆消費生活講座

「クリーニング店の賢い利用法」  
12月14日(木) 午後2時～4時 生活産業プラザ多目的ホール◇講師…東京都クリーニング生活衛生同業組合理事／萩原一郎氏◇区内在住・在勤の方◇30名※応募者多数の場合は抽選。保育あり(要予約)。1歳半以上の未就学児。先着順)電話またはファクスで12月1日までに消費生活センターへ。

問当センター☎5992-7015、✉5992-7024

### ◆家庭教育学級 思春期コース 子育て支援プログラム

「コミュニケーションレッスン・どこまで認める・どこまで戦う・思春期のさじ加減を学ぶ」

12月15日(金) 午後2時30分～4時30分 生活産業プラザ◇講師…アートインAsibina 劇作家・演出家／西田豊子氏、俳優／城田龍生氏◇思春期の子どもがいる方、子育てに関心のある方◇20名※先着順)電話・Eメール(はがき記入例参照)で「学習・スポーツ課生涯学習係」へ。電子申請も可。※手話通訳・資料点字訳を希望の方は申し出てください。

問当センター☎3981-1189、✉shogaigakushu@city.toshima.tokyo.jp



### ◆エコライフ講座

#### 「紙すき体験と紙のリサイクル講座」

12月16日(土) 午後1時30分～3時30分 豊島清掃事務所◇紙すき体験を交え、平安時代から発展してきた、紙のリサイクルについてわかりやすく学ぶ◇講師…古紙再生促進センター／広瀬和彦氏◇40名)電話またはファクス(はがき記入例参照)。参加希望人数も記入)で、12月8日までにエコライフ啓発係へ。電子申請も可。

問当センター☎3981-1602、✉3981-6207

### ◆委嘱学級

「主婦パワーで家族を守れ ちゃんと知りたい！女性の健康（からだと心）」  
東京マイコープ 豊島委員会

12月13日(木) 午前10時～正午 区民センター◇講師…健康・くらしサポート推進部相談員／渡邊あかね氏◇50名)電話またはファクスで11月30日までに生涯学習係へ※先着順。保育あり(要予約)。1歳半以上の未就学児。先着5名。1名500円)

※委嘱学級…豊島区と共に区内で活動している自主学習団体が開催する講座。  
問当センター☎3981-1189、✉3981-3069、✉shogaigakushu@city.toshima.tokyo.jp

## 「こちら豊島区役所です！」 としまテレビで放送中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

12月の主な番組 知ってる？としま きて・みて・やって／大正さらん 区長のはい！お答えします／地域民ひろば運営協議会 行政トピックス／にしうがも創造舎舞台芸術アーカイブ ※区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)からもご覧いただけます。※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。

問報道係☎3981-4122

人口と世帯 平成18年11月1日現在 ※( )は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
255,524 (+203) 男128,250 女127,274	240,327 (+55)	15,197 (+148)	138,761 (+74)



古紙配合率100%再生紙を使用しています

※問は【問い合わせ先】、申込は【申込み先】、HPは【ホームページ】、Eメールは【Eメール】、FAXは【ファクス】、TELは【フリーダイヤル】です。

# スポーツ

### ◆総合体育場

#### ・フィットネス教室

12月1日～平成19年1月31日(全5～8回)

①親子のびのびストレッチ 火曜日 午前9時45分から◇0～3歳の幼児とその親◇7,350円 ②アンチエイジング『バランスアップ＆ピラティス』 水曜日 午後7時30分から◇6,720円 ③誰でもできるピラティス 木曜日 午後1時30分から◇5,880円 ④健康リズム体操 木曜日 午後2時45分から◇5,040円 ⑤はじめてYOGA 金曜日 午前9時30分から◇5,880円 ⑥親子わくわくフィットネス 金曜日 午前10時45分から◇ヨコヨチができる～3歳の幼児とその親◇7,350円 ⑦KIDS☆DANCE 月曜日 午後4時から◇4～9歳◇5,250円 ⑧シェイプアップ！ウォーキング 火曜日 午前11時から◇5,880円

申込は往復はがき(はがき記入例参照)で、11月25日(必着)までに「〒170-0013 東池袋4-41-30 総合体育場」へ。費用を添えて窓口申込可。※先着順。電話申込み不可。

◆クーパー・コーチング・サッカースクール 12月6日～1月31日(全6回) 水曜日 ①U-6(幼稚園年中・年長児)／午後2時20分から◇10,800円 ②U-9(小学校1～3年生)／午後3時20分から◇14,400円 ③U-12(小学校4～6年生)／午後4時40分から◇16,200円

※詳細は問い合わせてください。

問当館☎3971-0094

### ◆西池袋温水プール

#### 「小学生の水泳教室」(全14回)

12月1日～3月16日 金曜日 午後4時30分～5時45分20名◇11,200円

申込は電話で11月26日までに西池袋温水プールへ

※先着順。

問当館☎3981-6468

### ◆区民スキー競技会

平成19年1月28日(日) パインリッジリゾート神立◇種目…回転競技2回※都民大会の予選を兼ねる。前日練習会あり◇区内在住・在勤の方※小・中学生は保護者同伴◇1,500円、小・中学生1,000円◇主催／豊島区体育協会・豊島区・主管／豊島区スキー協会

12月22日までにスポーツ振興係窓口へ。

問当館☎3981-1334、当協会 伊藤☎3809-2774



## 宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

もうすぐ白い妖精が舞い降ります

●区内在住・在勤・在学の方／利用日の6か月前から

●区外の方／猪苗代四季の里…利用日の3か月前から

中山湖秀山荘…利用日の4か月前から

### 猪苗代四季の里予約センター

TEL 0120-178-467

受付時間…午前9時～午後8時

(年中無休)

※インターネットからも予約できます。

HP http://www.shiki-no-sato.com

### 中山湖秀山荘予約センター

TEL 0120-844-891

受付時間…午前10時～午後6時

(年末年始を除く年中無休)

※インターネットからも予約できます。

HP http://www.anshinyado.com

問文化施設課☎3981-4623

## はがき記入例

### 【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項



※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。