



▲募集ポスター

すてきな街 発見!



美しい街並みづくり賞
美しい街並みフォト賞
を募集します

『豊島・美しい街並みづくり大賞』

美しい、品格があり、人々にうるおいを与える街並みの形成は豊島区の価値あるまちづくりの課題であり、目標でもあります。この主旨を「美しい街並みづくり」という言葉に集約して、豊島区の美しい街並み形成に貢献している団体（個人も含む）、建物や工作物などを広く表彰します。また、フォトコンテストも実施します。皆さんの応募をお待ちしています。

豊島区計画課街並みづくり大賞グループ ☎ 3981-2398

美しい街並みづくり賞

募集期間：5月21日～7月27日

美しい街並みづくり大賞

◇対象：

将来にわたる街並みの範となるまちづくりに顕著に貢献している団体や建物・工作物（いずれも国・都・区指定の文化財は除く）、うるおいをもたらしている花やみどりなどを設けることで寄与している個人・事業者など自薦・他薦問いません。

◇応募方法：

パンフレットに掲載されている応募はがきで申し込んでください。

◇表彰：

5件程度

◇応募いただいた方全員に参加賞があります。

美しい街並みフォト賞

募集期間：5月21日～8月24日

本紙7面にフォト賞応募用の撮影カードがあります

街に改めて視点を向け、新たな街並みの魅力を、皆さんの方を通じて再発見して下さい。

◇テーマ：

区内の四季折々の街並み（夜景を含む風景、街路やみどり、来街者の様々な情景など。※現在の街並みであれば撮影時期は問いません）。

◇応募方法：

（1）フィルム・デジタルとともに、キヤビネサイズかA5サイズに照または直接窓口へ。
詳しくは、パンフレット（当課窓口、勤労福祉会館、各地域文化創造館で配布しています）か、ホームページ（アドレス上部欄外参照）を参照してください。

（2）応募いただいた方全員に参加賞があります。

美しい街並みづくり賞、美しい街並みフォト賞のいずれも、申し込みは「都市計画課街並みづくり大賞グループ」へ郵送（あて先上部欄外参照）または直接窓口へ。

詳しくは、パンフレット（当課窓口、勤労福祉会館、各地域文化創造館で配布しています）か、ホームページ（アドレス上部欄外参照）を参照してください。

自動交付機設置場所

設置場所	利用時間	利用できない日
本庁舎1階・地下 (東池袋1-18-1)	午前8時30分～午後9時	●年末年始 (12月31日～1月3日)
西部区民事務所 (千早2-39-3)		●年末年始 (12月28日～1月3日)
東部区民事務所 (北大塚1-15-10)	月～土曜日 午前8時30分～午後9時	●日曜日・祝日 ●年末年始 (12月28日～1月3日)
巢鴨信用金庫本店 (巢鴨2-10-2)	月～金曜日 土・日曜日・祝日	午前8時30分～午後9時 ●年末年始 (12月31日～1月3日)
千登世橋教育文化センター (雑司が谷3-1-7)	午前9時～午後9時	●各館休館日 ※くわしくは問い合わせください ●年末年始 (12月28日～1月3日)
勤労福祉会館 (西池袋2-37-4)	月～土曜日 日曜日・祝日	午前9時～午後9時 ●年末年始 (12月31日～1月3日)
東京信用金庫東長崎支店 (南長崎5-28-4) ※7月2日から稼働	月～金曜日 土曜日	午前8時30分～午後7時 午前9時～午後5時 ●日曜日・祝日 ●年末年始 (12月31日～1月3日)

援助会員養成講座(全6回)

実施日	時間	テーマ
6月5日(火)	午前9時30分～正午	保育の心
6月8日(金)	午後1時30分～4時30分	子どものあそびと生活
6月13日(水)	①午前9時30分～正午	安全・事故
	②午後1時30分～3時30分	身体の発育と病気
6月19日(火)	午後1時30分～4時30分	子どもの心の発達とその問題
6月21日(木)	午後1時30分～4時	援助活動をはじめる前に

店舗名	住所	電話
イレブンサイクル	巣鴨5-15-8	☎3949-1114
岩田輪業	巣鴨4-44-1-101	☎3918-1374
山岸モータース	北大塚2-13-3	☎3917-3984
近藤自転車店	東池袋2-24-5	☎3983-2362
久保木サイクル	上池袋2-40-14	☎3916-2063
友恵サイクル	滝野川6-61-15(北区)	☎3916-8368
(有)若尾サイクル商会	池袋本町3-7-25	☎3971-1903
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	☎3983-4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	☎3983-1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	☎3982-1541
飯箸自転車商会	要町1-7-1	☎3957-0398
小崎サイクル商会	要町2-10-7	☎3957-0693
(有)坂井輪業	千早1-15-13	☎3957-4315
大塚自転車商会	南長崎3-11-1	☎3951-9028
マツダサイクル	南長崎5-16-6	☎3951-8386
(有)若林自転車商会	目白2-16-20	☎3981-4972
英鶴社	高田2-10-9	☎3983-6884

広告

広告

広告

「広報としま」をご覧の皆様へ 憧れの乗馬の体験レッスンです!

「2日間乗馬トライアルコース」へご招待!

乗馬はエアロビクスと同じ消費カロリーのある有酸素運動で、運動不足解消や姿勢矯正、ダイエットにも最適なスポーツです。成田にある乗馬クラブ「オリンピッククラブ」では、受講者15万名突破記念として、「2日間乗馬トライアルコース」へ先着100名様を無料ご招待! 親切・丁寧なレッスンなので、初めての方でも安心です。この機会にぜひ!

お申込みはお電話・HP・ハガキ・FAXでお気軽にどうぞ。



●●●
参考人数
年齢
住所
TEL.03(3980)2211
FAX.03(3988)9081
http://www.olympic-club.org/
【締切】6月30日(土)

うれしい無料スクールバス運行中!
池袋・秋葉原・千葉・成田から無料スクールバスが出ているので行きも帰りもラクラク!
※受講は小学校3年生以上。18歳未満の方は保護者と受講、または同伴でお願いします。

営業時間 午前11時より午後2時まで(平日)

午前10時～午後4時(土)
午前10時～午後4時(日)
午前10時～午後4時(祝日)午前10時～午後4時(土)
午前10時～午後4時(日)
午前10時～午後4時(祝日)

保険・年金



会社などを退職し
年金を受けている方へ

国保「退職者医療制度」への
切替手続をしてください

長い間会社などに勤めて退職し、年金を受けるようになつた方とその扶養家族の方は、国民健康保険の「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

◇対象：次の①～③のすべてに該当する方。

①国民健康保険に入している75歳（一定の障害がある方は65歳未満）。

②老齢厚生年金や退職共済年金の受給権がある。

③前記②の年金加入期間が20年以上、または40歳以後に10年以上ある。

※老齢厚生年金の受給開始は、60歳以上からです。退職者医療への切替えによる一部負担金（医療機関の窓口で支払う自己負担金）および保険料の変更はありません。なお、厚生年金基金は、公的年金ではないので対象となりません。

◇手続き：国民健康保険証、年金証書（裁定通知書：加入期間の分かるもの）を国保年金課、または区民事務所へ持参。

※すでに「退職者医療制度」の適用を受けている方（空色の週保険証をお持ちの方）は、届出の必要はありません。

◇平成15年4月から、国民健康保険に加入している方で、厚生年金などの情報から、退職者医療制度の要件に該当する方には、区が切替え手続を行なつています。該当する方へは、新しい退職被保険者証を送付しています。なお、被扶養者については届出が必要です。現在、被扶養者に

なつておられる方で収入状況が変更になった場合は届出が必要です。

問 国保資格賦課係 ☎3981-1111・1929

ミャンマー④トラック諸島⑤東部ニユーギニア⑥ビスマルク・ソロモン諸島⑦中国⑧硫黄島⑨ハバロフスク地方⑩チタ州⑪イルクーツク州・グラスノヤルスク地方⑫カザフスタン共和国

◇対象：都内在住で当該地域の戦没者遺族（配偶者・父母・子・兄弟）で、原則80歳以下の方。

和（旧）堀田ことぶきの家）

●西池袋地区：5月29日(火)午前

10時～11時30分

後2時～3時30分 区民ひろば清

和（旧）堀田ことぶきの家）

●西池袋地区：5月29日(火)午後

7時～8時30分 区民ひろば清

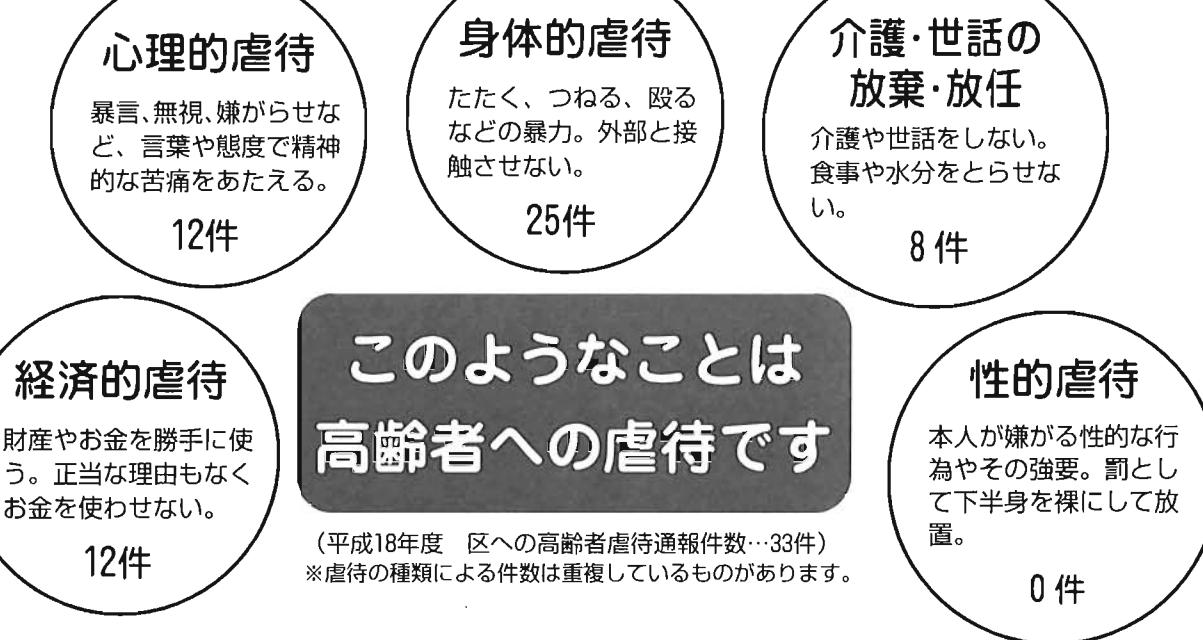
和（旧）堀田ことぶきの家）

●西池袋地区：5月30日(水)午後

地域の見守り支え合いが必要です

高齢者虐待の早期発見・防止

認知症の方や介護者への支援



昨年4月に「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。虐待を受けている方の多くが認知症高齢者であり、認知症の理解を深め、認知症の方に対し適切な支援を行い、介護する家族に対してもその負担の軽減などを配慮することが、虐待防止につながっています。区では、「認知症サポート養成講座」を実施するなど、より多くの地域の理解者を増やし、高齢者虐待の早期発見や認知症の方や介護者への支援に努めています。

365
間管理調整課権利擁護グループ ☎3981-11

虐待かなと思ったら

養護者(家族など)への支援

近くの地域包括支援センターに連絡してください(下表参照)。安全確認・事実確認をした後、区の関係部署と連携し、適切な対応へつなげていきます。

365
認知症・虐待専門対応
事業の取り組み

区では「要介護高齢者援助スタッフ専門相談」「専門ケア会議」「高齢者このろの相談」など

臨床心理士などの専門家を交え、問題解決に向けての検討や家族などへの支援を行なっています。

地域で支えあいましょう
介護が必要な高齢者のいる家庭を孤立させないよう、高齢者や介護している方をあたたかく見守りましょう。「おはよう」「こ

んには」など、何気ない声かけも大切な見守りのひとつです。地域の関係者・事業者などの参加による「地区懇談会」を実施するなど、地域でのネットワークづくりを進めています。

さらに、関係機関と協力を構築していきます。防止に向けたネットワークを構築していく。

介護保険施設入所者およびショートステイ利用者の
居住費(滞在費)・食費の
減額制度を利用してください

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設含む)およびシヨートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費については、所得や居住の環境などに応じて負担限度額を設け、利用者の負担を軽減しています(表1のとおり)。19年度、区民税が非課税世帯となる方は申請をして下さい。区民税確定後に「介護保険負担限度額認定証」を交付します。

なお、18年度「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方も、有効期間が19年6月30日までのため更新の手続きが必要です。なお、更新の申請書は5月末までに送ります。

障害者就労支援センター(池袋本町1の6の12)は、障害者の方、障害者雇用を考える企業の方を対象に就労支援を行なっています。就労されている方の家族、当働き続けられるよう、身近な地域で就労支援と生活支援を一括的に提供し、自立と社会参加の一層の促進と一般就労の機会の拡大を図っています。

「直接に一人で行くのは不安」「仕事の探し方がわからない」「作業がうまく出来ない」などお悩みの方、「障害者の方を雇用しているがどう指導していいかわからない」という事業主の方は、ぜひ連絡してください。

◇内容:自閉症の息子をもつ講師の実体験による話 ◇講師:社会福祉法人あおぞら共生会副理事長/明石洋子氏 ◇無料 ◇電話で当センター ☎3981-11
10時~正午 勤労福祉会館

「障害者就労支援センター」からのお知らせ

講演会(手話通訳つき)

第一回「自立への子育て、自閉症の息子とともに」ありのままに、あたりまえに生きる地域

高齢者虐待の通報および成年後見制度に関する相談などは、地域包括支援センターへ

名 称	電 話	担 当 地 区
中央保健福祉センター	☎3981-1965	北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋1~5丁目
東部保健福祉センター	☎3946-2511	駒込1~7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目
西部保健福祉センター	☎3974-5531	長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目、高松1~3丁目、千川1・2丁目
菊かおる園	☎3576-2245	巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~4丁目、北大塚1・2丁目
ふくろうの杜	☎5958-1208	南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目、高田1~3丁目、目白1・2丁目
豊島区医師会	☎3986-3993	池袋3丁目、西池袋1~5丁目、目白3~5丁目
いけよんの郷	☎3986-0917	池袋本町1~4丁目、池袋1・2・4丁目
アトリエ村	☎5965-3415	南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目

どんなん制度って

認知症などで判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要がある。でも、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であつても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような方を保護し、支援するのが成年後見制度です。

認知症高齢者への支援として 成年後見制度の利用促進

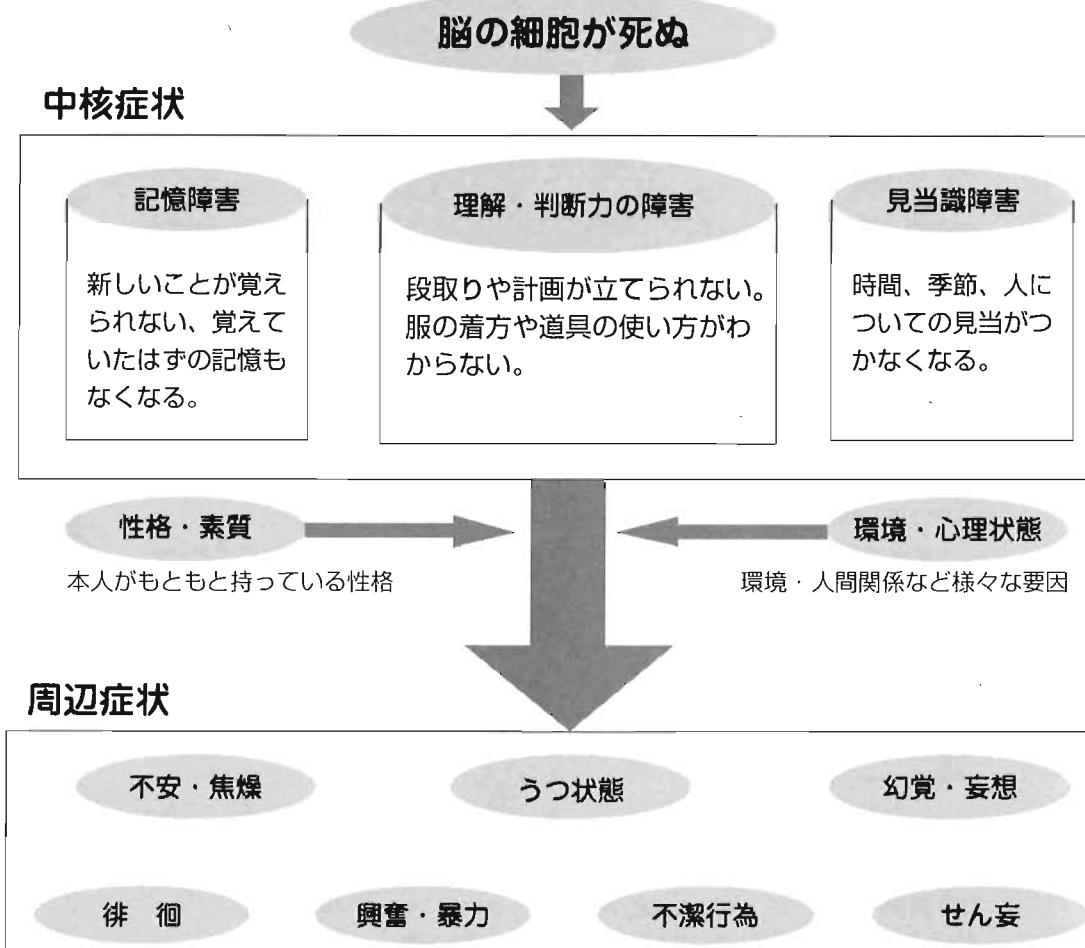
認知症高齢者に対して、年金控取などの経済的虐待があるこ

とも高齢者虐待の特徴です。被害を防止するため、成年後見制度の利用促進が法律上に規定されています。成年後見制度に関する相談、手続きの支援は地域包括支援センター(前ページの別表参照)と福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」で行なっています。

豊島区社会福祉協議会
福祉サービス権利擁護支援室
「サポートとしま」 ☎3981-2940
※4月1日から区民センター
2階へ移転しました。

認知症に見られる症状

脳の細胞が死ぬことにより、記憶の障害である「もの忘れ」だけでなく、下図のような症状が見られます。



脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなつたため、さまざまな障害が起つて、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6か月以上継続のことです)。※認知症の症状については、下図参照。認知症を引き起こす病気のうち、脳の神経細胞がゆつくりと死んでいくアルツハイマー病などが一般的です。続いて多いのが脳梗塞、脳出血、動脈硬化などで、神経の細胞に栄養や酸素がいきわたらなくなり、神經細胞が死んだり、

認知症は進行する病気です。早期に相談し、支援を受けることで、認知症の悪化を防ぐことができます。

認知症サポーターとは
認知症サポーターは、認知症の方の応援者であります。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対してあたたかい目で見守り、支援していくことがサポーターの役割です。

認知症とは?
神経のネットワークが壊れてしまった脳血管性認知症です。認知症はだれにでも起つります。何らかの認知症の症状がある高齢者は、都内に23万人(65歳以上人口の約10・8%)いると推計されています。今後高齢化が進むなかで、認知症は身近なものとして考えていかなければならぬ問題です。

認知症について正しく理解しましょう

「もの忘れ相談」を開始します
「年だから」と決めずに相談しましょう。

医師会より派遣された相談医が、各地域包括支援センターで年4回実施します。もの忘れが懸念される高齢者や、家族の相談に応じます。
くわしくは、各センターに問い合わせください。

「認知症サポーター養成講座」を受け、あなたも認知症の正しい理解を深め、地域で支え合う「認知症サポーター」になります。あなたの地域でかけていきます。

「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか。キャラバン・メイトがあなたの地域で認知症に関する正しい知識、対応方法などについて説明する「認知症サポート養成講座」を開催します。

東京都の「養成研修」を修了した「キャラバン・メイト」が講師として出張します。

認知症サポート養成講座に関する問い合わせ・申し込みは

管理調整課権利擁護グループへ。



Q & A 後期高齢者医療制度①

~後期高齢者医療制度って何ですか?

平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります。それまでの間、数回にわたりコラムを掲載し、この制度について紹介していきます。初回は制度の概要をお伝えします。

質問…後期高齢者医療制度って何?
回答…現在の老人保健法にもとづく老人医療制度に代わり、75歳以上(一部65歳以上を含む)の方を対象とする新しい医療保険制度です。

質問…新しい制度はいつから始まるの?
回答…平成20年4月1日からです。この日以降、医療機関に受診された場合は、

新しい制度が適用されます。

質問…今までと何が違うの?
回答…①現在、医療機関で受診する場合は保険証と老人医療受給者証の二つが必要ですが、新しい制度では新たに交付される保険証だけで受診できます。②現在加入している国民健康保険や社会保険の資格を失って、東京都後期高齢者医療広域連合の被保険者となります。③これまで保険料を負担されていない社会保険の被扶養者の方も、保険料を負担していただくようになります(国民健康保険加入者は、現在でも保険料を負担しています)。

質問…広域連合って何?

回答…都内の全区市町村が参加して作られた特別地方公共団体で、後期高齢者医療に関する保険者の役割を果たします。新たに交付される保険証もこの広域連合が発行します。質問…今後、区民向けのお知らせはあるの?
回答…このコラムのほかに、夏と冬に広報としまの特集号を発行し、その中でくわしい内容をお知らせする予定です。そのほかにもさまざまな機会にお知らせしていきます。

問後期高齢者医療制度担当係 ☎3981-1332

までにあります
◇申請方法: 申請書(介護保険窓口で配布。区ホームページからもダウンロードできます。
※住所: 1面上部欄外参照)
と被保険者証、印鑑を持参のうえ、「介護保険課給付グループ」へ。申請書は郵送でも受付可。
※平成19年1月2日以降に豊島

表1

対象者の区分	
世帯全員が住民税非課税	①被保険者本人が老齢年金を受けている方おも生活保護受給者
	②被保険者本人の合計金額と課税年金収入合計額が80万円以下の方
	③上記以外の方

※居住費および滞在費は多床室(相部屋)にて別途負担限度額が定められています。

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆呼吸器健康講座

「自立訓練法で心と体をリラックス」
6月1日(金) 午後2時~4時 池袋保健所◇講義と実技◇講師…日大板橋病院心療内科／松野俊夫氏△30名※要予約。先着順。

問公害保健係☎3987-4220

◆栄養士のための技術講習会

「味覚や嗜好はどう育つ?」

6月4日(月) 午後2時~4時30分 池袋保健所◇加工食品や食品添加物が味覚におよぼす影響と発達や障害について◇講師…科学ジャーナリスト／渡辺雄二氏△区内在住・在勤の栄養士△30名※要予約。先着順。

問池袋保健所健康推進課☎3987-4361

◆カモメの会の集い

6月6日(水) 午前10時30分~正午 池袋保健所◇ダウント症の子どもをもつ親同士の情報交換と心の交流△区内在住でダウント症の子どもと、その保護者△当日直接会場へ。

問健康推進課☎3987-4174

◆血糖値をコントロールするための教室(全2回)

6月29日、7月6日 金曜日 午後1時30分~4時 池袋保健所◇糖尿病予防と合併症(医師の話)・血糖値測定・食事の話と試食・運動実技などを通じて糖尿病との上手な付き合い方や自ら管理する力を身につける△講師…豊島区医師会衛生院／衛藤公治氏、健康運動指導士／江本佳世子氏△30名※要予約。先着順。

問栄養担当係☎3987-4361

◆ぜん息児サマーキャンプ

7月24日(火)~27日(金) 竹岡健康学園(千葉県富津市)△集団生活を通じ、自主性のある生活習慣とぜん息を克服する力を身につける△気管支ぜん息などに罹患している区内在住の小学3年生~中学3年生※後日医師の意見書を提出△5,000円程度△40名※応募者多数の場合は選考△スタッフ…医師、看護師、生活指導員が同行。

問5月25日までに公害保健係☎3987-4220へ。

介護予防のお知らせ

◆筋力アップ教室らくらくコース

①6月8日~8月24日 毎週金曜日 午前10時~11時30分 三菱養和会健康サポートセンター(巣鴨2-8-1)
②6月5日~8月21日 每週火曜日 午前10時~11時30分 健康プラザとしま
③6月4日~8月20日 毎週月曜日 午後2時~3時30分 アトリエ(長崎4-23-1)

いずれも△全12回△簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指して転倒予防体

障害のある方・要介護高齢者の方へ
「あぜりあ歯科診療所」をご利用ください

豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」…池袋保健所6階

診療内容

①障害者等歯科診療△診療日／木曜日…午前9時~正午、土曜日…午後1時~4時△対象…一般歯科診療所では十分な治療が難しい方で心身に障害のある方や当所に通院できる要介護の高齢者の方※要予約制。
②在宅歯科訪問診療△原則として木・土曜日△対象…在宅の要介護者

操作を行う△区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、転びやすくなってきたなど、体力の衰えが気になる方△20名△3,600円△往復はがき(8面はがき記入例参照。希望会場も明記)△5月28日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564

◆高齢者マシントレーニング

6月4日~8月30日 毎週月・木曜日(全24回) 午前10時30分~正午 東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)△高齢者用トレーニングマシンを使用して個別プログラムにもとづく運動△区内在住の要支援・要介護認定を受けない65歳以上の方で、階段の昇降が大変になったなど体力の衰えが気になる方△15名△7,200円△往復はがき(8面はがき記入例参照。希望会場も明記)△5月28日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564

◆飲み水の水質検査は済んでいますか

年に1度はビルやマンションの水質検査を実施して、飲み水の安全を確認しましょう。

区では、6月を「水質検査奨励月間」としています。この期間中は、水質検査料金を割引しています。また、検査容器の郵送サービスも行います。この機会を是非とも活用してください△検査料金△4,800円(通常は6,700円)△電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号④件数(検査容器数)を明示して、6月18日までに「池袋保健所環境衛生担当係」へ※申込後、検査方法などについてお知らせします。また、長崎健康相談所では受け付けていません。

問当係☎3987-4176、☎3981-5452

◆犬の登録内容に変更があったときは、30日以内に届け出をしてください△住所変更

●区内で転居…新しい住所地を届け出してください。

●区外への転出…豊島区の犬の鑑札を持参して、転出先の区市町村に届け出してください。

●区外からの転入…前住所地の犬の鑑札を持参してください(手数料無料。ただし、鑑札を紛失している場合は、再交付手数料1,600円が必要)。

△所有者変更

犬を譲渡するなどして、飼い主がかわった場合は届け出してください。

△飼い犬の死亡届

犬が死亡したときは届け出してください。

問生活衛生係☎3987-4175

6月 保健所カレンダー

予約制などの事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
乳児健康診査 (1日目・BCG)	5・19日(火) 午後1時~2時	12日(火) 午後1時30分~2時30分
乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	7・21日(木) ①午後1時から②午後1時30分から	13日(木) ①午前9時15分から②午前10時から
1歳6ヶ月児健康診査	1・15日(金) 午前9時~10時	28日(木) 午前9時~10時
3歳児健康診査	12・26日(火) 午後1時~2時	21日(木) 午後1時~2時
歯科衛生相談 (4歳未満児)(予約制)	7・14・21・28日(火) 午前9時~10時30分	12・26日(火) 午前9時~10時30分
母親学級(予約制)	8・15・22日(火) 午後1時~3時30分	6・13・20日(火) 午後1時~3時30分
父親学級(両親学級)(予約制)	16日(火) 午後0時20分~3時30分	
小児ぜん息相談	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健係☎3987-4220	
住民健診受診日(予約制) ※対象…31歳~59歳(節目年齢を除く)	6・20日(火) 午後1時~2時30分	
住民健診結果	13・27日(火) 午後1時~2時30分	
食事(栄養)相談(予約制)	13・27日(火) 午後1時30分~3時	20日(火) 午後1時30分~3時
HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	4日(月) 午後1時~2時	
HIV(エイズ)即日検査(予約制) 結果は当日3時から	4日(月) 午後1時~2時	
B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	4日(月) 午後2時30分~3時	
エイズ相談		午前9時~正午、午後1時~5時
ティケア(要事前相談)	毎週水曜日	
精神保健福祉相談(予約制)	12日(火) 午前10時~正午	7日(木) 午後2時~3時20分
嗜癖ミーティング(要事前相談)	14日(木) 午後1時30分~3時	
嗜癖の家族相談(予約制)	18日(月) 午後2時~4時	
中央保健福祉センター 高齢者こころの相談(予約制)	26日(火) 午後1時30分~3時30分 問中央保健福祉センター☎3981-1986	
飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 28日(木) 午後1時~4時 問生活衛生係☎3987-4175	

◎7月の住民健診…4・18日(火) 午後1時~2時30分 予約は6月1日前から。
◎7月の骨太健診(25歳の女性対象)…4日・18日(火) 午後1時30分~3時(該当者には通知しました)※予約はいずれも6月1日前から。
※長崎健康相談所の「ティケア」は、平成19年度より池袋保健所に統合されました。

母子健康相談

次の施設で実施しています。
6日(火) 巣鴨第一児童館、12日(火) 区民ひろば西池袋、19日(火) 区民ひろば高南第二
26日(火) 池袋保健所
※いずれの会場も午前10時~10時30分
1日(火) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時
問池袋保健所☎3987-4174
20日(火) 要町第一児童館 午前10時~11時、21日(火) 区民ひろば高松 午前10時~10時30分、
25日(火) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
問長崎健康相談所☎3957-1191

精神障害者の地域生活支援

精神障害者が、退院後などにもとの住み慣れた地域の生活に戻り、生活をしようとしても、本人の意思に反して、遠く離れた地域や施設などでの生活を送らざるを得ない、ということがあります。

障害があっても家族・友人・知人が身近に生活する、住み慣れた環境で、自立した生活を続けていくために、平成18年10月から障害者自立支援法が施行され、精神障害者の福祉サービスのシステムも大きく変わりました。この制度は、これまで別々の法律で規定されていた、身体障害、知的障害、精神障害の三つの障害を対象に、一元的な福祉サービスの実現を目指しています。

障害者自立支援法による福祉サービスは「自立支援給付」と「地域生活支援事業」に分かれています。

自立支援給付

5種類のサービスがあります。

①訪問系サービス…家庭で利用できる「ホームヘルプ」や「行動援護」など

②日中活動系サービス…施設などで昼間利用できる「生活介護」や「就労支援」など

③居住系サービス…「グループホーム」や「ケアホーム」などに入所して利用するサービス

④義肢や車椅子などの補装具費の支給

⑤自立支援医療…医療費の公費負担について、「更生医療」「精神通院医療」「育成医療」が一本化

上記のような福祉サービスを利用するには、費用負担が生じます。

地域生活支援事業

区と東京都が協力して、区内在住の障害のある方の生活を支えるため、地域にあったさまざまな事業を行なっています。区では、「相談支援」「日常生活用具の給付」「移動支援」などの事業を行なっています。利用してください。

問池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

まち通信

MACHI PRESS

千川上水公園「江戸の花・さくらそうフェア」が開催



4月28日㈯に「2007千川上水公園再生ワークショップ 江戸の花・さくらそうフェア実行委員会」が、千川上水の歴史遺構が残っている同公園の再生と、巣鴨庚申塚エリアの地域コミュニティの輪を広げ、街を活性化することを目的として開催したものです。

千川上水は、江戸時代、将军の命により多摩川上水から分水され、現在の同公園につくられた溜池から、中山道の下を通って江戸市民の飲料水として給水されていました。

当時、川に沿った巣鴨・駒込周辺の植木職人や農家の方々が「さくらそう」を栽培し、販売をしていたといわれています。

その歴史にちなみ、地元の区民の方が2月から育ててきた139点のさくらそうが展示されました。桃色・薄紫・白の花などが色鮮やかに飾られ、見学者は楽しいひとときを過ごしました。

ソメイヨシノ桜発祥の地～駒込微発泡日本酒「染井櫻」・「花咲かじいさんあめ」を販売

ソメイヨシノ発祥の地とされる駒込は、幕末期から明治初期まで植木職人が「染井櫻」を育て広めたとされている地域です。

こうした地域の歴史をアピールし、知名度アップとまちの活性化にと、桜にちなんだ日本酒「染井櫻」と「花咲かじいさんあめ」を企画、販売しました。

「染井櫻」は、淡いにごりのオリジナルタイプ、芳醇辛口タイプ、微発泡酒の3種類あるが全て完売しました。

その後、手に入らないかとの問合せが殺到したので、微発泡酒のみ年間を通じ販売することになりました。※購入の問合せはKIWA(株)☎5974-1171へ。

また、「花咲かじいさんあめ」は、子どもも向けて作成した商品です。年始や七五三、初節句のお祝いなどに子どもへの贈物として最適です。

※購入は駒込にあるスーパー、六義園で。



官公署 だより

● 東京都下水道局

6月は浸水対策強化月間です

梅雨の前に家の周りを点検して、浸水予防に努めましょう。降雨情報をホームページでお知らせしています。HP <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

豊島出張所 ☎3989-8523

● 東京都水道局

水道なんでも相談

6月22日㈮ 午後1時30分～4時 東京芸術劇場入口

豊島営業所 ☎5958-5870

● 私立の高等学校等の授業料を助成します

平成19年5月1日以降、申請時まで都内に住み、私立高等学校などの在学生の

- 保護者で次の①～③に該当する方。①生活保護を受けている②住民税が非課税、均等割のみ③住民税が一定額以下△申請書は6月初旬に在学している学校で配付。豊島区または東京都私学財団☎5206-7925、東京都生活文化スポーツ局私学部私学振興課☎5320-7770
- ● 都立王子第二養護学校
学校公開のお知らせ
6月1日㈮ 午前9時15分～正午△授業参観(小・中学校部)、学校概要説明など
○ 関都立王子第二養護学校(北区十条台1-8-47)☎3906-7601
- ● 都立北養護学校
学校公開のお知らせ
6月12日㈯ 9時30分～11時30分△学校概要の説明、校内見学、懇談など
○ 関都立北養護学校(北区十条台1-1-1)☎3906-2321

(1面)「美しい街並みフォト賞」撮影カード (コピー可)

(切り取り)

撮影データ	タイトル			
	撮影場所	豊島区	丁目	番
	撮影日	平成 年 月		
応募者	郵便番号	〒	-	
	住 所			
	氏 名			
	連絡先	()		

エイズ啓発拠点

「ふおー・ていー」がリニューアルオープン

◇場所…

池袋保健所1階 AIDS 知ろう館
内(東池袋1-20-9 ☎3986-7077)

◇開館時間…

6月1日～3月31日／月・水・木・金曜日／午後3～8時、土・日曜日／午後1～6時

「ふおー・ていー」とは Tokyo (東京都)、Toshima(豊島区)、Teen(10代)、Together(一緒に)の4つのTとFor(Teenからの若者のために)という意味で、東京都エイズ啓発拠点として、昨年、池袋保健所内に6～8月までオープンしていました。その「ふおー・ていー」を、装いを新たに、開設日を増やして実施することになりました。

昨年、東京都に報告されたHIV感染者・エイズ患者は、453件で過去最多となり、特に20歳～30歳代の報告が多く、10歳代の感染報告も10件と初めて2けたとなりました。

また、クラミジア感染症などの性感染症は、10歳代後半～20歳代前半の女性に多くなっています。性感染症に罹患していると、HIVにも感染しやすくなるため、若者への予防啓発が急がれます。

「ふおー・ていー」では同世代のスタッフが常駐し、様々な勉強会やイベントの企画・運営を始め、啓発資

材の作成や資料の貸出・提供など、予防のメッセージを発信していくとともに、若者が主体的に活動できる支援をしていきます。

事業の詳細や活動状況などは都のホームページHP <http://fukushihoken.metro.tokyo.jp/kansen/aids/aindex/aindex.htm> を参照してください※「エイズについて」での検索がおすすめです。

東京都では、6月1日～30日を「HIV検査・相談月間」と定め、検査・相談を呼びかけます。エイズは早期発見・早期治療により発症を遅らせることができます。これを機に、検査を受けるとともに、予防や偏見・差別のない社会づくりについて考えましょう。

豊島区保健福祉局健康安全室感染症対策課☎5320-4487、☎5320-1432

HIV抗体検査を行います

池袋保健所では、AIDS(エイズ)予防週間に次のとおりHIV抗体検査を実施します(予約制)。当日に検査結果をお伝えすることも可能です(予約時に選択)。詳細は問い合わせてください。

◇受付日時… 6月4日㈪ 午後1～2時 池袋保健所

◇即日検査の場合は、結果をお伝えする時間が午後3時以降になります。

◇検査は、匿名で無料です。

豊島区健康推進課☎3987-4172、3987-4173

イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

第29回豊島区さつき盆栽花季展示会

5月24日㈯～29日㈰ 午前9時～午後6時※29日は午後3時まで メトロボリタンプラザ1階自由通路△さつき・盆栽などの展示、鉢物の販売、園芸相談△主催…豊島盆栽愛好会
関花とみどりの係☎3981-4908

金曜いこいのコンサート
「昼休みのひととき 吹奏楽」

5月25日㈮※雨天中止 午後0時10～50分 南池袋公園△演奏△陸上自衛隊第一音楽隊※来場者の方に抽選でプレゼントあり△主催…同実行委員会(地元商店街、豊島区ほか)
関南池袋パーク商店街☎3971-5345、商店街振興係☎5992-7017

錢湯に行こう 「敬老入浴デー」

毎月26日 区内公衆浴場40店舗 営業開始時間から午後9時まで△区内在住の65歳以上の方△100円△浴場窓口で「入浴デーを利用する」と申し出てください。

問い合わせ係☎3981-1734

木に名前をつけちゃおう！大作戦

5月27日㈯ 午後2時から 目白の森集合△樹木觀察と樹名板付け△講師…東京農工大学名誉教授／相場芳憲氏※この事業は団体と区の協働事業です。
関豊島みどりの会 和田☎3957-7401、公園管理係☎3981-0534

フォーク&カントリーウエストパークフェスティバル'07

6月2日㈯ 午後1～7時、3日㈰ 午後1～6時 いずれも池袋西口公園△出演予定／2日…トミ藤山ほか、3日…なぎら健児ほか△カントリー、フォークグループの競演、模擬店など△主催…フォーク&カントリーウエストパークフェスティバル'07実行委員会
同実行委員会☎3981-2336、観光事業係☎3981-1316

リサイクルフリーマーケット

6月3日㈰ 午前11時～午後2時 仰高小学校体育館△買い物袋とスリッパ持参。駐車場なし。
関豊島フリーマーケットの会 篠澤☎3910-5493、エコライフ推進係☎3981-1602

大塚・巣鴨「春の防犯教室」

6月3日㈰ 午後1時～2時30分 南太塚地域文化創造館△こんな時どうしよう～自分は自分で守ろう、そして安心・安全な町に△協力…巣鴨警察署△主催…南太塚・巣鴨地域文化創造館△50名△当日直接会場へ。先着順。
関南太塚地域文化創造館☎3946-4301

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

池袋西口公園ステージライブ 「お屋のひとときを音楽で」

6月5日火※雨天中止 正午～午後1時 池袋西口公園野外ステージ◇演奏…在日米空軍太平洋軍樂隊アジア◇主催…豊島区・池袋西口商店街連合会 開文化芸術係☎3981-1270

本のリサイクル市

6月9日土、10日日 午前10時～午後3時 旧雑司が谷図書館◇午前9時30分から入場整理券を配付◇1人10冊まで持ち帰り用の袋は持参してください。※駐車場はありません。

問当施設☎3590-1254

区民園芸教室「つづじ・さつき盆栽」

6月12日火※雨天決行 午後2時から南大塚地域文化創造館◇苗の植付け◇区内内在住、在勤の方◇30名問往復はがき(はがき記入例参照)で5月30日(消印有効)までに「公園緑地課花とみどりの係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-4908



講演・講習

◆エポック10 第一回子育て講座 「子どもと親の信頼関係」 ～よりよい関係作りのために～

5月31日木 午前10時～正午◇講師…NPO法人えいそんくらぶ代表/高山恵子氏◇30名◇保育あり(要予約)。9か月以上の未就学児。先着10名)問5月29日までに電話・ファクス・Eメール・電子申請で当センターへ※先着順。

問当センター☎5952-9501、✉5391-1015、EMA0011400@city.toshima.tokyo.lg.jp

◆みらい館大明講座

- あなたの出番だ!自分を地域に活かす大明デパンダ講座 6月7日～28日 毎週木曜日 午前9時15分～午後0時15分 ◇シニア(50歳以上の方)が、自分を活かして地域や社会のためになる道を探る。
- 初めてのパソコン 5月23日火、6月7日木 午後1～5時◇各3,000円
- 日曜講座 ①ワード入門 6月10日日 ②エクセル入門 6月17日日 ①②とも午前9時30分～午後4時30分◇各20名◇4,500円

※他にも平日に各種講座あります。
■電話または直接当館受付窓口(池袋3-30-8)へ。
問当館☎3986-7186、学習・スポーツ課管理係☎3981-1188

◆エポックエンパワーメント講座 2007～自分のテーマの見つけ方

6月8・15・29日、7月6・13・20日 金曜日 午後2～4時◇これまでの自分の人生と向き合いながら、自分のテーマや課題を探り、これからどう生きていくのかを考える講座。終了後には、講座の企画や情報誌の発行にも取り組む◇40名 ◇保育あり(要予約)。1歳6か月以上の未就学児。先着15名)問6月6日までに電話・ファクス・Eメール・電子申請で当センターへ。※先着順。

問当センター☎5952-9501、✉5391-1015、EMA0011400@city.toshima.tokyo.lg.jp

◆シニアライフ講座

「声をだして読む論語…素読と解釈」

6月14日～7月19日 毎週木曜日(全6回) 午後1時30分～3時 障害者就労支援センター◇講師…溝本定子氏◇区内内在住のおおむね55歳～75歳の方で全回参加できる方◇20名◇1,500円(教材費) ■往復はがき(はがき記入例参照)で6月1日(必着)までに「高齢者福祉課いきがい係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1734

◆心身障害者福祉センター講演会

「脳血管障害の話」

6月13日火 午後1時30分～3時 心身障害者福祉センター◇講師(リハビリ科医師)による、脳血管障害という病気を理解した上で上の手な付き合いの話 ◇脳血管障害の本人とその家族。障害について理解を深めたいと考えている方◇20名 ■電話またはファクスで当センターへ※応募者多数の場合は抽選。

問当センター☎3953-2811、✉3953-9441

オープンスクール開講

区と豊島区専修学校各種学校協会との共催で、公開講座を開催します。申込みは直接電話で実施校へ。

問生涯学習係☎3981-1189

- 誰でも自由にどこへでも～ユニバーサル旅行とは? 6月9日木 午後2時～4時30分◇80名◇500円 ■駿台トラベル&ホテル専門学校☎3946-1211

- Hola! スペイン家庭の味 6月16日木 午前10時～午後1時◇中学生以上◇24名 ◇2,000円(材料費込み) ■5月21日午前9時から赤堀栄養専門学校☎3953-2251

- ①エアライン業界を目指す人のためのセミナー、②ホテル業界を目指す人のためのセミナー◇①②とも6月16日木 午前10時～正午◇18歳以上の方◇①15名②20名 ■日本外国語専門学校☎3365-6141

スポーツ

◆区民白ギス釣大会

7月15日日 午前7時30分 神奈川県三浦海岸(つり舟「丸金丸」☎0468-86-1954)集合※品川発／5時42分か55分の京浜急行三崎口行に乗車、「三浦海岸駅」下車。「剣崎」か「三崎」行のバスで「岩武」下車◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇54名◇8,500円(舟代、保険、景品代など)◇竿、仕掛け、餌、弁当、雨具など持参◇主催／レクリエーション協会 ■電話で6月14日までに同協会へ。問当協会 桑原☎3945-1211、スポーツ振興係☎3981-1334

◆雑司が谷体育館

ワンコイン体験教室(1回500円)

6月1日金～30日土

- ①身体の中から美しく「体幹トレーニング」…ボディヒーリング教室・ピラティス教室・パワーヨガ教室
- ②リフレッシュ＆リラックス…リラックスヨガ教室・ストレッチ教室・肩こり腰痛ケア体操教室
- ③心身ともにリフレッシュ…ボディコンバット教室・ボディパンプ教室・ステップエクササイズ教室
- ④ダンス系プログラム…ヒップホップ教室・ラテンエアロ教室
- ⑤プールプログラム…脂肪バイバイ教室・アクアピクス教室・おとな水泳教室・子ども水泳教室

※詳細は問い合わせください。

問当館☎3590-1252

◆総合体育場

豊島コミュニティテニスカレッジ(9期、5月29日～7月23日)

- ①キッズクラス…月～金／午後3時20分から、土／午前10時20分から
- ②ジュニアクラス…月～金／午後4時30分から、土／午前9時から
- ③アンダー21クラス…月～土／午後5時50分から

④一般(日中)クラス…火／午前9時20分から・午前11時から、水／午前11時から・午後1時から、木／午前11時から・午後1時から、金／午後1時から、土／午前11時25分から・午後1時10分から

⑤一般(夜間)クラス…月、水、木、金、土／午後7時25分から

⑥オーバー55クラス…水／午前9時20分から、金／午前11時から

⑦一般初級(日中)クラス…火、木、金／午後1時から、土／午後2時50分から

⑧一般初級(夜間)クラス…火、木、金／午後7時25分から※詳細は問い合わせください。 ■総合体育場窓口へ※先着順、電話受付可。

問当施設☎3971-0094

◆豊島体育館「火曜日と木曜日の体操」の内容が変わりました

①たのしいエアロピクス…火曜日

②健康体操…木曜日

③ダンスセラピー(全8回)…6月13日火～8月1日木 午前11時～午後0時30分

◇10名◇6,400円

- ④初めての太極拳(全8回)…6月8日金～7月27日木 午前10時～正午◇15名◇6,400円
- ①②は午前10時30分～11時30分◇16歳以上1回400円
- 問当館☎3973-1701
- ◆西池袋温水プール「スポーツ教室」ステップアップスイミング昼コース 6月7日～7月19日 木曜日(全7回) ◇午後1時～2時30分◇30名◇6,300円
- ◇16歳以上問往復はがき(はがき記入例参照)で5月26日(必着)までに「テ171-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
- 問当施設☎3981-6468

区民ひろば

◆区民ひろば高南第一「栄養講座」

5月29日火 午後1時30分～3時◇免疫力を高める食事の話と試食◇講師…池袋保健所栄養士

問当ひろば☎3988-8601

◆区民ひろば清和(旧巣鴨ことぶきの家) サタデーライブ

「おもいっきり演歌！」

6月2日木 午後1時から◇出演…クラウンレコード所属／五条哲也氏△茶葉代300円※事前申込み可。

問当ひろば☎5974-5464

◆区民ひろば池袋本町(旧池袋本町ことぶきの家) “午後のひととき”演歌歌手・哲也とともに」

6月6日火 午後1時から◇出演／五条哲也氏△交通安全講習会もあります※当日直接会場へ。

問当ひろば☎3986-0041

◆区民ひろば千早(旧要町ことぶきの家) 千早まつり(文化祭)

6月8日金 午前10時～午後4時 ◇舞台発表／舞踊、ダンス、詩吟、リコーター、カラオケなど。

②作品展示／書道、水墨画、手作り作品など

問当ひろば☎3959-2281

けやき 高齢者の施設から

◆上池袋ことぶきの家

朗読を聞く会

5月28日火 午後1時30分～3時 ◇言葉遊びと落語◇朗読…ドラマリーディングの会◇当日直接会場へ。

問当館☎3576-6916

◆長崎ことぶきの家

「春の長崎まつり」

①運動会…5月29日火 午前10時～午後3時※出場や応援者も自由参加。景品有り。

②舞台発表…5月30日木 午前10時～午後3時30分※観覧自由。

問当館☎3554-4411

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

「こちら豊島区役所です!」 としまテレビで放送中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

6月の主な番組
区長のはい! お答えします! / 区長初登場
文化の風流るまち / 「グループゆいまる」中澤巳代子さん
※区ホームページ(アドレス)面上部欄外参照)からも見ることができます。
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。
問報道グループ ☎3981-4122

人口と世帯 平成19年5月1日現在 *()は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
257,409 (+1,013)	241,945 (+711)	15,464 (+302)	140,445 (+703)
男129,019			
女128,390			