

No.1369 (毎月5・20日発行)

発行：豊島区  
編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

主な内容

区職員を名乗る不審者に注意……2面  
巣鴨駅北口にコイン式駐輪場開設……2面  
犬・猫の正しい飼い方……4面  
自転車のルールとマナー……4面  
健康・保健所カレンダー……6面

## 平和について考えよう！

### 区立図書館

#### 平和についての展示・映画会など

夏休み中に「平和」をテーマとした図書の展示と映画会などを、区内図書館で開催します。友だちや親子で一緒にどうぞ。

各館の展示期間 7月28日(土)～8月23日(休)

会場	テーマ・展示企画など
中央図書館(東池袋4-5-2) ☎3983-7861	「平和について考えよう」 ●児童書の展示
駒込図書館(駒込2-2-2) ☎3940-5751	「なぜあんなに？」～みんなで考える平和 ●一般書・児童書の合同展示
巣鴨図書館(巣鴨3-8-2) ☎3910-3608	「平和について考えよう」 ●一般書・児童書の合同展示
上池袋図書館(上池袋2-45-15) ☎3940-1779	「平和について考えよう」 ●一般書・児童書の合同展示 ●さくらんぼえいがかい 8月8日(木) 午後3時から 「トビウオのぼうやはびょうきです」「ヒロシマのうた」
池袋図書館(池袋3-29-10) ☎3985-7981	「平和について考えよう」 ●一般書・児童書の合同展示
目白図書館(目白4-31-8) ☎3950-7121	「平和について考えよう」 ●児童書の展示
千早図書館(千早2-44-2) ☎3955-8361	「戦争を知ろう」 ●児童書の展示 ●おはなし会 8月15日(木) 午後3時30分から

### 非核都市宣言25周年記念

#### 非核平和に関する「ポスター・詩」作品募集

豊島区は23区で初めて非核都市宣言を行ないました。25周年を記念して、小・中学生から非核平和に関するポスターと詩を募集します。優秀作品に選ばれた16点は、パネル展や記念冊子など各種平和啓発事業に活用します。

**ポスター**  
◇テーマ：「非核平和について」  
◇規格：  
●小学生の部／八つ切(273mm×380mm)またはそれに準ずる大きさの画用紙  
●中学生の部／B3(364mm×515mm)またはそれに準ずる大きさの画用紙  
※道具は自由(油絵の具は不可)。  
◇募集期間：7月23日～9月14日(必着)  
◇応募方法：ポスター・詩ともに一点まで。作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、作品のコメントを記入し、総務係へ持参または郵送(あて先上部欄外参照)してください。  
◇審査など：応募者全員に参加  
賞、優秀作品には賞状・記念品を贈呈します。※優秀作品は返却しません。作品の著作権は区に帰属します。  
◇募集期間：7月23日～9月14日(必着)  
◇応募方法：ポスター・詩ともに一点まで。作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、作品のコメントを記入し、総務係へ持参または郵送(あて先上部欄外参照)してください。  
◇審査など：応募者全員に参加  
賞、優秀作品には賞状・記念品を贈呈します。※優秀作品は返却しません。作品の著作権は区に帰属します。



### 10月から

## 中学校3年生まで 子どもの医療費助成制度が 拡大されます

児童給付係 ☎3981-1437

医療費助成制度の拡大に伴い、平成19年7月4日時点で、区内に住民登録のある中学校1～3年生を対象に、子ども医療証の交付申請書を7月17日に送付しました。

#### 新たに対象になる方

保護者と区内に居住し、健康保険に加入している中学生(15歳に達した日以後、最初の3月31日までの方)。

#### 助成の内容

平成19年10月1日以降の保険診療の自己負担分。ただし、入院時の食事療養費負担金は対象外です。  
◇都内の医療機関および調剤薬局で、健康保険証と子ども医療証を提示すると、保険診療の自己負担分が助成されます。

#### 現金給付申請

都外の医療機関で受診した時、補そ用具を購入し健康保険から療養費が支給された時、また都外国保・国保組合に加入の方で、保険診療の自己負担分を支払った時などは、現金給付申請が必要です。  
◇必要書類：  
●次の①～⑥までの項目が記入されている医療費の領収書原本  
①受診者の氏名  
②領収額  
③保険診療点数  
④入院・外来の別  
⑤診療期間  
⑥医療機関の名称・所在地・領収印・印鑑  
●保護者名義の銀行口座のわかるもの  
●医療証と健康保険証  
※その他にも書類が必要となる場合があります。事前に問い合わせてください。

#### 申請の方法

申請書に必要事項を記入のうえ、裏面に保護者と子どもの健康保険証のコピー(外国人の方は外国人登録証表裏のコピー)も貼付して返信用封筒で7月31日までに送付してください。「子ども医療証」は、9月下旬に郵送します。  
なお、申請書の提出が遅れた場合は、10月1日までに医療証が届かない場合があります。注意してください。  
平成19年1月2日以降に区に転入された方は、父・母の平成18年中の所得がわかる次の①～③のいずれかのコピーが必要で、

- ①平成18年分源泉徴収票
  - ②平成19年度課税証明書または非課税証明書(扶養の有無と人数が記載されているもの)
  - ③平成18年分確定申告の控
- ※配偶者控除の対象となっている場合は、①～③の書類で配偶者控除のわかるもの



### 区職員を名乗る不審者に注意

## 訪問や電話による事例が 発生しました

区国保収納整理係 ☎3981-1294

#### 発生した事例

訪問の事例  
 区国保年金課の収納推進員でない者が、区役所職員と称して訪問し、国民健康保険料の支払を要求する事例がありました。

電話の事例  
 区役所の職員を名乗る、不審な電話があったという連絡が国保年金課にありました。

区への対応  
 訪問する場合  
 区の収納推進員が皆さんの自宅を訪問する際は、必ず身分証を携帯し、課・係名および氏名を名乗ります。

お聞きすること  
 保険料に未納がある世帯にお支払をお願いする(ただし、分割納付をしている場合は訪問しません。)

口座振替の勧奨を行う。  
 ※お支払があった場合は領収書をお渡しします。領収書をお預かりすることはありません。

電話をかける場合  
 ○課○○○係の○○○ですが、○○○の用件で電話いたしました」と必ず所属、氏名、用件を伝えます。

お聞きする内容  
 ●保険料支払の確認、各種手続きなどで必要な確認を行います。  
 ●不審に思われる場合は折り返しの電話として、当係へお問い合わせください。

### 新劇場「あうるすぽっと」

## 英国の演劇教育を体験してみませんか

あうるすぽっと ☎5391-0751

東池袋の新しい劇場「あうるすぽっと」が、子どもとおとなのための夏休み体験プログラムを開催します。様々な手法を用いてコミュニケーション能力を伸ばすきっかけをつくりたい。プログラム参加者は、開館前の劇場見学ができるバックステージツアーにも参加できます。

日時・対象者：下表参照  
 会場：あうるすぽっと(舞台芸術交流センター)

料金：ワークショップA・B / 千円。セミナー基本編・セミナー応用編 / 千500円(2日間セット2千円)

講師：英国ミドルセックス大学 / ケネス・テイラー氏



内容	ワークショップA	セミナー基本編	ワークショップB	セミナー応用編
日時	8月6日(月)		8月7日(火)	
	午後1時～3時30分	午後5～7時	午後1時～3時30分	午後5～7時
対象	小学校4～6年生	指導者、教員、大学生	中学生	指導者、教員、大学生

### 光化学スモッグに 注意しましょう

夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です。注意報発令中は、外出や屋外運動はできるだけ控えましょう。

また、自動車の使用を自粛しましょう。

注意報が発令されると、区施設でも垂れ幕・看板で注意を呼びかけています。

環境保全係 ☎3981-2405

## 東池袋駅北口 白山通り「コイン」式駐輪場がオープン

区自転車対策係 ☎3981-4847

所在地：東池袋二丁目9番先、都営バス東池袋営業所前、白山通り歩道上

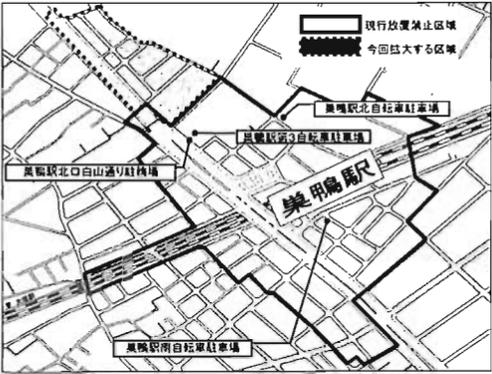
収容台数：104台

営業時間：24時間、年中無休

料金：最初の2時間まで無料、以後6時間毎に100円。電磁ロックのため申込みは不要です。  
 ※随時利用できます。

### 東池袋駅北口周辺の放置禁止区域を拡大しました

東池袋駅北口白山通り駐輪場開設にともない、東池袋駅周辺の自転車放置禁止区域の一部を下のとおり拡大しました。



### 住民参加型市場公募債

## 第5回「豊島ふれあい債」を発行

購入いただいた資金は、舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)の建設経費に活用します。

国投資的経費グループ ☎3981-4205

募集期間：8月7日(火)～20日(月) ※先着順。応募総額が5億円に達した時点で募集を終了。

購入申込受付時間：銀行・信用金庫は午前9時～午後3時、証券会社は午前8時30分～午後6時 ※ただし、募集初日のみ午前9時受付開始

購入できる方：区内在住の個人

発行額：5億円  
 発行価格：額面100円につき100円  
 購入限度額：1人30万円まで(1万円から1万円単位で購入可)

利率：8月6日に取扱金融機関で発表、区のホームページにも掲載。

満期および償還方法：発行日から5年、満期一括償還

利払日：毎年2回(2月、8月の各24日)

償還日：平成24年8月24日

発行方法：振替債

【問合せ・申込み先】  
 詳細は次の取扱金融機関の区内店舗へ。

- みずほ銀行区内各支店 / 池袋支店 ☎3983-7221
- 東池袋信用金庫本店・区内各支店 ☎0120-6500-071
- 東京信用金庫本店・区内各支店 / 本店営業部 ☎3984-9111
- みずほインベスターズ証券池袋支店 ☎0120-555-324 (コールセンター)
- 岡三証券池袋支店 ☎0120-565-053

受付時間：銀行・信用金庫は午前9時～午後3時、証券会社は午前8時30分～午後6時

### 広告

新築の半分の費用と工期

## 新築そっくりさん

引越し不要 耐震補強 定価制

7月21日(土) その建て替え待った!!  
 7月22日(日) 豊島区目白で施工中現場見学会

築30年の住まいを建て替えず「新築そっくり」に再生します。耐震補強を施し、四方を囲まれた建物に天窗を設けて、明るい部屋に大変身する工事です。

会場 / 豊島区目白4丁目(椎名町駅徒歩10分)  
 時間 / 10:00～16:00  
 当日連絡先 / 080(3380)1847

会場案内図  
 会場：豊島区目白4丁目(椎名町駅徒歩10分)  
 予約不要、見学ご希望の方は当日直接現地へ。黄色の旗が目印。

住友不動産  
 〒183-0230 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル10F  
 ☎0120-093-709

### 広告

白菜・チャンジャ・にんにく・たこ・いか・大根・きゅうり・さきいか等  
 定番からちょっと珍しいものまで全20種類!

## 特製キムチ!

本場の製法で作った  
 全てが本物の

水スマ 「成栄特製 明太子キムチ」  
 大人気 2はら1,000円  
 ●キムチ500円より。 ●試食もできます。

2000円以上お買い上げで  
 白菜キムチ(200g)1個  
 プレゼント

成栄食品  
 池袋店 豊島区池袋本町4-28-4  
 営業時間 AM10:00～PM7:00 [火曜定休]  
 T&F 5992-5333  
 本店 ふじみの市 049-266-6635

冷麺・岩のり  
 チヂミの粉  
 辛ラーメン  
 サンゲタン  
 韓国ごま油  
 あります。

JR池袋駅 徒歩3分  
 下板根駅北口 徒歩4分  
 JR板根駅 徒歩4分

保険・年金

国民健康保険加入者の方へ  
高額療養費が支給されます

病気やけがなどで医療機関にかかり、限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、超えた分が高額療養費として支給されます。

ただし、入院の場合には、70歳未満の方は「限度額適用認定証」を、70歳以上75歳未満の方は「高齢受給者証」を提示すると、医療機関への支払いが自己負担限度額までとなります。詳しくは問い合わせください。

なお、70歳以上75歳未満で下表2の低所得Ⅰ・Ⅱに該当の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も必要です。

◇自己負担限度額：下表1・2参照。

※保険料に未納がある世帯の70歳未満の方については、毎月医療機関(診療科)ごと、入院・外来別に計算します。

※入院時の食事代や差額ベッド代など保険対象外の負担は除きます。

◇申請方法：該当の世帯の方には、診療月の2〜3か月後に「高額療養費の申請について」というお知らせを送付します。高齢受給者証をお持ちの方には3〜4か月後の送付となります。

通知書が届きましたら、担当窓口にて申請してください。

関保給付係 ☎3981-1297

自己負担限度額表(月額)

表1 70歳未満の方

Table with 4 columns: 区分, 限度額適用認定証の適用区分, 過去1年間の支給回数(3回)まで, 4回以降. Rows include 上位所得の世帯, 一般世帯, 住民税非課税世帯.

※「上位所得の世帯」とは、基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。
※住民税の申請をされていない方がいる場合は、上位所得の世帯として計算されます。

表2 70歳以上の方(老人保健対象者を除く)

Table with 4 columns: 区分, 負担割合, 外来(個人ごと), 入院(世帯合計). Rows include 一定以上所得者, 一般, 住民税非課税世帯.

\*( )は、過去1年以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。
※外来では、1割または3割をその都度支払っていただきます。

福祉

65歳以上の方へ  
介護保険料特例減額の申請をしてください

事前に必要書類などについて介護保険課保険料賦課・収納グループまで問い合わせください。前年度に申請した方で、今年度も該当する方は改めて申請が必要です。

◇対象：生活に困窮し、保険料の納付が困難な方で、次の①〜⑥のすべてに該当する方
①平成19年度住民税が世帯全員非課税で、保険料所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)・第3段階に該当する方
※税の申告が済んでない方は、先に申告を済ませてください。
②平成18年中の世帯の収入、現在の世帯の預貯金などが下表の基準額以下である
③本人および世帯員が現に居住している自宅以外の不動産を持つていない
④同一住所・同一敷地内に三親等以内の親族が住んでいる場合や電気、ガス、水道料金などを負担しあっている場合は、同一の世帯とみなします。また、介護保険施設に入所している場合は、入所前の世帯で判断します。
⑤住民税課税者と生計が同一でない
⑥住民税課税者の扶養となっていない
⑦保険料に未納がない
※ただし未納がある場合は、計画的に納付を行うことができる方
◇減額内容：第1段階生活保護受給者を除くの方は第1段階の半額、第3段階の方は第2段階の保険料額に減額。

※税の申告の結果、保険料額が第2段階に該当する方は、第1段階の保険料と同額まで減額となることから、特例減額の対象となりません。
◇申請方法：各月分の納期限の7日前までに当グループへ。

障害者スポーツ講習会「水泳教室」を開催します
◇日時など：8月13日(月)・15日(水) 午前9時30分〜11時30分
西池袋温水プール
◇対象：区内在住で、身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの3歳以上の方とその介護者(医師から水泳を禁止されている方は不可)
◇定員：50名※要予約。先着順。
◇電話で開催日の1週間前までに心身障害者福祉センターへ。
関当センター ☎3953-9441

Table with 3 columns: 世帯人数, 収入金額(世帯全員の合計), 預貯金額など(世帯全員の合計). Rows include 1人, 2人, 3人, 4人, 5人以上.

環境
家庭用的高效給湯器を設置する方に費用を助成します
◇対象機器と助成金の上限額：
①住宅用潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)／3万円
②住宅用CO2冷媒ヒートポンプ式給湯器(エコキュート)／4万円
③住宅用ガス発熱給湯器(エコウィル)／5万円
※金額はいずれも上限額
◇申請受付：8月1日から申請書を環境事業係へ※申請方法については問い合わせください。
関当係 ☎3981-2771

区民ひろば懇談会を開催します
区民ひろば懇談会は、地域の皆さんの自由な意見交換の場です。
どなたでも参加できます。ぜひ参加してください。
①池袋地区：7月26日(木) 午後1時30分〜3時 区民ひろば池袋(旧池袋ことぶきの家)
②西池袋地区：7月27日(金) 午前10時〜11時30分 区民ひろば西池袋(旧西池袋児童館)
関地域区民ひろば推進担当係 ☎3981-1479

子育て・教育
私立幼稚園に在籍する園児の保護者の方へ補助金の申請はお済みですか
6月に各幼稚園を通じて私立幼稚園児保護者補助金の申請書を配布しました。※補助金額は平成19年度区民税の額により決定します。
◇対象：次のすべてに該当する方
①平成19年度に私立幼稚園に在籍し、平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた幼児および平成19年度中に満3歳になった幼児の保護者
②幼児と保護者が区内に居住し、住民登録または外国人登録がある方
③保育料を負担し、納入した方
◇前期申請期限：7月24日。これを過ぎると全て後期の振込(3月交付予定)になります。
※申請書は年1回提出、補助金は年2回に分けて交付します。
関私立幼稚園担当係 ☎3981-4448

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会を開催します
7月27日(金) 午後1時30分から 区役所本庁舎※傍聴可。希望する方は当日直接会場へ。
関行政情報係 ☎3981-404

東京新聞 サンシャイン文化センター
230講座のスクールで、知る、学ぶ、楽しむ
●充実のラインナップ●
\*茶道\*いけば花\*邦楽\*邦舞\*歌\*器楽\*絵画\*書道\*手工芸\*服飾\*文学\*趣味教養\*健康\*スポーツ\*ダンス\*こども向け講座\*低山ハイク
お申し込み、お問い合わせ、総合パンフレットのご請求先は...
03-3987-2381
http://www.tokyo-np.com/culture/

介護職員募集
地域の施設で働いてみませんか?
職種/常勤・非常勤ケアワーカー
勤務地/区内特養ホーム
給与/事業団給与規程による(非常勤は時給1,000円〜)
条件/ヘルパー2級以上
待遇/夜勤手当5,000円/回 外賞与・有休・夏休・交通費支給
~お電話にて申し込み下さい~
社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団
☎03-5960-1920

今年も掛金が戻ってくる
割戻率(平成18年度/都民共済実績)
総合保障型 34.65%
こども型 31.25%
熟年型 41.28%
例えば
総合保障2型・月掛金2,000円にご加入いただいている場合
24,000円×34.65%=8,316円
(年間払込掛金) (割戻率) (割戻金)
お問い合わせ・資料のご請求は
都民共済 ☎03-3980-0271

補聴器 専門店
「補聴器が変わった!!」
ピーピーしない(ハウリング)補聴器あります。
っと鳴るその前にズバっと瞬間にシャットアウト
お手紙の補聴器でお困りの方、ご相談下さい。
0120-335-113
http://www.pets-co.net/kikoe/

# 人と動物の共生をめざして

## 大切なペットのために

### 近隣に配慮して

### 飼いまししょう

今や、犬や猫は単なる愛玩動物というより、家族の一員といえます。ペットとの暮らしは、飼う人の心を和ませ安らぎを与えてくれ、また、命の大切さを教えてくれます。

一方、早朝や夜間の鳴き声、路上のフンや尿の始末、「のら猫」への無責任な餌やりによる頭数増加などで状況は悪化しています。特に豊島区のような住宅密集地域においては、わずかな環境悪化でも近隣に多大な不快感を与えます。

動物に対しての愛情だけでなく近隣の住民の方に対しても気配りを持って、ペットを飼いまししょう。



#### 保健所からのお願い

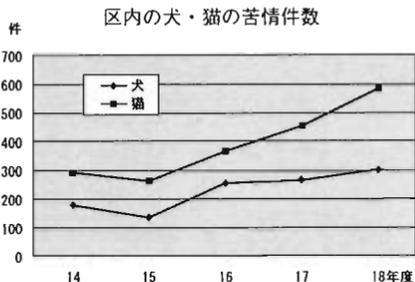
#### 犬を飼うときは

- 犬に無駄吠えさせない  
犬の鳴き声は自宅より隣の家の方へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えさせないようにしつけましょう。
- フン・尿の始末を  
散歩前のトイレを習慣づけ、散歩中に排泄した時は、フンを持ち帰り、尿を水で流しましょう。

- また、悪臭防止のため、飼育場所は常に清潔にしましょう。
- 犬はつないで飼いまししょう  
犬の放し飼いは法律違反です。この傷事故(人をかむこと)防止や迷い犬にさせないために、散歩のときでも犬を制御できる人が、必ずリード(引き綱)をつけて出かけましょう。

#### 飼い主の役割

- 犬の登録と狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。
- 飼い主の登録  
一生に一回の登録が必要で、鑑札を交付します。
- 対象：生後91日以上の犬
- 受付：池袋保健所、区民事務所
- 費用：3千円



#### 犬の飼い主のみなさんへ

- 公園・児童遊園へ犬を連れて入る場合は、次のことをしっかり守ってください。
- 犬を絶対に放さない。
- 犬を確実に制御する(引き綱は2m以内)。
- 犬を砂場、芝生、遊具、親水施設に近づけない。
- 犬のフンは持ち帰り、尿は水で流す。
- 公園管理係 ☎3981・0534

#### 猫を飼うときは

- 猫は屋内飼育を  
交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにも猫は室内で飼いまししょう。
- 室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが、屋内飼育のコツです。
- 飼い猫には首輪を  
猫が屋外に出ても身元が分かるように首輪に飼い主の連絡先が分かるものやネームタグ(迷子札)を付けましょう。

#### 飼い主のない猫について

- 一部の飼い主が捨てた猫(ホームレス猫)に「かわいそうだから」と餌を与えることで、猫がさらに増え、フン・尿から悪臭が発生するなどのトラブルが増えています。
- 餌を与えるだけの無責任な餌やりは止めましょう。
- 不幸な猫を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

#### 人と動物の共生

「人と動物の共生会議」が区に提言書を提出しました。この提言を受けて、現在飼い主のいない猫対策を中心に事業の準備を進めています。

#### 犬・猫のしつけ相談

- 飼っている犬や猫のしつけで困っていることや、これから犬や猫を飼うための準備について、愛玩動物飼養管理士がお答えします。
- 相談日：毎月1回(保健所カレンダー参照) ※予約制。電話で生活衛生係へ。

## 安全で快適な自転車の利用を!

# 「あぶないよ無灯火携帯二人乗り」

近年、交通事故にしろる自転車事故の割合が増加しています。また、乱暴な自転車運転に対する歩行者からの苦情も多く聞かれます。

交通安全係 ☎3981・4856

#### 自転車も「車両」です

道路交通法上、自転車も「車両」です。歩行者を気づかすて、交通ルールと正しいマナーを守って利用しましょう。

● 自転車は、車道の左側走行が原則です

● 歩道については、自転車は押し歩きが決められています。「自転車通行可」の標識のある歩道は通行できますが、

「車道寄りの部分」を通行しましょう。

● 歩道は歩行者優先です。スピードを出すなど、乱暴な運転をしないようにしましょう。

● お子さんを自転車に乗せる時は、安全のためにヘルメットをかぶらせ、自転車の転倒事故から守りましょう

● 年に一回は自転車の点検・整備をしましょう。万一の事故に備えて、賠償責任保険に加入しましょう。



#### 飲酒運転は犯罪です

● 二人乗りや、携帯電話で話しながらの運転、並列走行、車道の右側を走るとは大変危険です。

● 自転車も車両です。お酒を飲んで運転する「飲酒運転」は犯罪行為です。お酒を飲んだら、絶対に乗らないようにしましょう。

#### 交通ルールを守りましょう

● 二人乗りや、携帯電話で話しながらの運転、並列走行、車道の右側を走るとは大変危険です。



ドライバーの皆さんへ  
8月1日(水)～7日(火)  
**飲酒運転させない**  
TOKYO キャンペーン(夏期)が実施されます

楽しい夏のレジャーでも、飲酒運転はさせません!

なくそう飲酒運転! まず家庭、そして地域から

# ともに暮らす社会をめざして 委嘱学級受講者募集

## 講座内容

各団体1回2時間程度で3回以上行う連続講座です。1回だけの受講も可能です。複数の講座を受講することもできます。会場は区内公共施設で行われます。申込みは電話、ファクス、Eメールなどで、締切日までに各講座の申込み先へ。  
 生涯学習係 ☎3981-1189



▲18年度テーマ「くらしをまもる」開催風景

## 不登校・ひきこもり研究所

ふれあおう・のばしていこう・つながろう

体験型プログラムで当事者と保護者、参加者、専門家などの相互交流を目指します。いずれも生活産業プラザ

☎当研究所 天野 ☎3980-3128、✉kemu@unible.net

日時	内容
不登校の親が語る 10月7日(日) 午前10時～正午	◇不登校の子をもつ親に語ってもらう公開座談会◇ファンリテーター…天野敬子氏◇40名◇締切り…10月5日
ホームパーティの簡単 ご馳走づくり 11月23日(金) 午後6時～8時30分	◇お客さんに喜んでもらえる簡単で美味しい料理実習◇講師…伊藤悦子氏◇20名◇締切り…11月16日

・ワークショップ「いっしょに・ほっと・したいよね」平成20年2月開催

## 豊島健康と環境を守る会

化学物質がもたらすもの

色々な化学物質で汚染されている状況からどうしたら化学物質の影響を受けずに生きられるかを考えます。

いずれも午後2～4時 勤労福祉会館◇40名

☎当会 矢口 ☎3915-1612、✉3915-1688

日時	内容
化学物質について学ぶ 9月22日(土)	◇日々口にしている多くの化学物質について考える◇講師…カネミ油症被害者支援センター共同代表/佐藤禮子氏◇締切り…9月21日
豊島区内の喘息・アトピーの症状 ～今どうなっているの？ 9月30日(日)	喘息、アトピーの症状、医学的立場から見た環境について◇講師…田村医院/田村仁氏◇締切り…9月28日
何が原因で起こるの？化学物質過敏症 シックハウス・シックスクール症候群 10月13日(土)	化学物質過敏症について◇講師…化学物質問題市民研究会事務局長/安間節子氏◇締切り…10月12日
皮革・ゴム製品に何が含まれている？ 燃やしたら何が出るの？ 11月10日(土)	◇皮革・ゴムを化学の分野から解明する◇循環社会研究所長/村田徳治氏◇締切り…11月9日
進むIT、進めぬIT リサイクルとそのゆくえ 11月17日(土)	IT機器のリサイクルについて◇講師…当会会員/藤井宏樹氏◇締切り…11月16日

## 東京マイコープ豊島委員会

知ってわかり合う優しい社会

「食べ物」「地球環境」「人」という理念を、地域に根ざした活動で、理解を深めていきます。

☎生涯学習係 ☎3981-1189

日時	内容
ピースカフェ～パレスチナの おいしい朝ごはん 9月28日(金) 午前10時～正午 生活産業プラザ	◇食を通じてパレスチナを正しく理解し、支援や平和について考える◇講師…特定非営利法人パレスチナ子どもキャンペーン◇500円◇50名◇締切り…9月25日◇試食あり

・地球に優しく！～風呂敷のスズメ 10月開催  
 ・お互いに支え合う優しい社会～コミュニケーション学習会 11月開催

## 東京高齢協いきがい活動文化部会

充実した後半生のために

異世代交流を目指し高齢者の居場所づくりについて考えます。

いずれも午前10時～正午 生活産業プラザ◇50名

☎当会 ☎5978-2186、✉5940-0732

日時	内容
どこで暮らすのか、 誰と暮らすのか？ 8月4日(土)	◇持ち家をどう活かすか、賃貸などについての講義と話し合い◇東京高齢協/松本秀治氏、いきいきふれあい倶楽部/佐藤せつ子氏◇締切り…8月3日
生きがいづくりで介護予防 8月18日(土)	◇行くところがある、会う人がいる、やることのある暮らしを地域をつくるための講義◇講師…NPO法人すまいる◇締切り…8月17日

## 豊島区健康いきがいづくりアドバイザー協議会

認知症予防を目的とした  
コンピュータプログラムのボランティア養成講座

知的刺激に有効なコンピュータプログラムによる、講義・パソコン実習をとり入れたグループリーダーの養成講座です。

いずれも午後9時30分～正午 雑司が谷地域文化創造館◇10名※3回とも出席できる方◇締切り…8月25日

☎当会 古松 ☎3918-5002、寺田 ☎5950-2637

日時	内容
認知症の理解と早期発見について 9月4日(火)	◇ホームページを活用しながら、認知症早期発見の大切さ理解する◇講師…十文字学園女子大学准教授/新井幸恵氏ほか
認知症予防の可能性と予防の方法 9月6日(木)	◇認知症予防の可能性とコンピュータの取り入れ方法について◇講師…(財)健康生きがい開発財団/寺田正美氏、十文字学園女子大学准教授/角田真二氏、向大名誉教授/古松弥生氏ほか
認知症予防のグループ運営と 積極的傾聴法 9月7日(金)	グループ運営のための関わり方や、コンピュータを活用した教材例を学ぶ◇健康生きがいづくりアドバイザー/中澤巳代子氏ほか

## Curious(キュリアス)

みんなで楽しく学ぼう

区民の方々と同じ視点で活動し、地域に向けて発信する「塾」と「読書会」を展開します。

いずれも午後2～4時 男女平等推進センター(エポック10)

☎当会 内田 ☎curious\_access@hotmail.co.jp

日時	内容
「寺子屋としま」 9月8・15日、10月13・20日、11月10・17日、12月8・15日 土曜日	楽しい勉強法、魔法の勉強法教えます！地域のボランティア塾◇講師…キュリアス会員◇小学4年生～中学3年生の方◇各40名◇締切り…各回前日まで
「学文のすすめ」読書会 9月22日、10月27日、11月24日、12月22日 土曜日	世界に残された素晴らしい文献の趣旨を理解し、何をすべきか考える◇講師…キュリアス会員◇各40名◇締切り…各回前日まで

## 風土の会

食生活は地域とともに

日本の伝統的な食文化の大切さと食の基本について考え見つけなおします(試食あり)。

いずれも午後1時30分～4時 南大塚地域文化創造館◇50名

☎当会 鈴木 ☎3945-0324、✉oryza@isis.ocn.ne.jp

日時	内容
まず主食が大事です 9月16日(日)	◇さまざまな主食の中で、日本人にはどれが一番適しているかを学ぶ◇講師…当会/鈴木猛夫氏◇200円◇締切り…9月14日
副食は30品目ですか？ 9月23日(日)	◇一汁一菜を基本とした日本人の食形態が多様化したことについて考える◇講師…当会/鈴木猛夫氏◇200円◇締切り…9月21日
手作り食品とダシの大切さ 9月30日(日)	◇みそや醤油、梅干を手作りでつくることの大切さについて◇講師…当会/鈴木猛夫氏◇200円◇締切り…9月28日
食生活はその土地の産物が 基本です 10月7日(日)	◇日本の食糧自給率が世界最低水準であることについて◇講師…当会/鈴木猛夫氏◇200円◇締切り…10月5日

### 委嘱学級とは

区と共催で、区内で活動している自主学習団体が開催する講座です。区が学習団体に講座の開催を委嘱し、様々な講座が展開されることで、区民の方々の学習機会の充実、開催団体の企画運営力の向上を図ることを目的としています。公募、審査会を経て決定した7つの団体が「ともに暮らす社会をめざして」をテーマに、個性ふれる内容の講座を企画・開催しています。

人と人の触れあいや自然との関わりを通じて、「ともに暮らす」ということはどういうことなのか、その実現のために何ができるのか、考えてみませんか。

**健康**

費用の記載がない事業は無料です

- ◆筋力アップ教室 はつらつコース  
 ①長崎ことぶきの家 8月28日～12月11日 毎週火曜(全16回) 午前10時～11時30分◇1回90分◇20名◇4,800円  
 ②巣鴨分庁舎 8月28日～12月11日 毎週火曜(全16回) 午後2時～3時30分◇1回90分◇20名◇4,800円  
 ③区民ひろば南池袋 8月29日～12月19日 毎週水曜(全16回) 午前10時～11時30分◇1回90分◇20名◇4,800円  
 ④区民ひろば高松 8月30日～12月13日

毎週木曜(全16回) 午後2時～3時30分  
 ◇1回90分◇20名◇4,800円  
 いずれも◇下半身の筋肉を鍛えて転びにくい体づくりを目指す◇区内在住の65歳以上の医師から運動を止められていない方で、歩行時につまずきやすいなど筋力の衰えを感じている方(往復はがき(8面はがき記入例参照。希望会場も明記)で8月15日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ。先着順。  
 介護予防係 ☎3981-1564

**こころの病のある方へ**

こころの病のある方が、医療を継続しながら障害を克服して地域で生活を営むためには、それを支える様々な支援の輪が必要です。  
 現在、区内には、公的・私的な支援の輪が広がりつつあり、様々な活動を行っています。

◆共同作業所(社会適応等通所訓練施設)

施設名 ☎	所在地
染井クリエイト ☎5394-6533	駒込7-16-19
ハートランドひだまり ☎3949-1921	北大塚3-28-10
共同作業所オーク ☎5992-8287	西池袋1-2-6 トータルケア池袋B1
フレンドシップ ☎3952-3933	目白4-13-3 大和ビル1F
グリーンベベ ☎5982-6381	目白4-13-11
あおぞら作業所 ☎3972-8380	長崎3-6-18 入江ビル1F
オフィスあおぞら ☎3959-4508	長崎3-15-5
このはの家 ☎6850-3019	南長崎5-18-7-102
ゆうかりハウス ☎3554-8284	千早1-28-9
サンハウス ☎3972-2375	千川2-37-6 山口ビル1F

◆生活介護・就労継続支援(B型※)

施設名 ☎	所在地
ポシェットとドンマイ ☎3950-5518	南長崎6-34-13

※雇用契約を結ばず、生産活動などを提供する事業

◆通所授産施設(就労訓練通所施設)

施設名 ☎	所在地
マイ・ファームみのり ☎3915-9063	北大塚3-34-7

◆地域活動支援センター

施設名 ☎	所在地
地域生活支援センターこかげ ☎3949-1990	北大塚3-34-7

◆保健所

施設名 ☎	所在地
池袋保健所 ☎3987-4174	東池袋1-20-9
長崎健康相談所 ☎3957-1191	長崎3-6-24

☎後期高齢者医療制度担当係 ☎3981-1332

「Q&A後期高齢者医療制度②」

～後期高齢者医療制度って何ですか？

平成20年4月から、現在の老人保健制度が「後期高齢者医療制度」に変わります。後期高齢者医療制度は、①75歳以上の方②65歳以上で一定の障害のある方が対象です。この制度は、都内すべての区市町村が加入する「東京都後期高齢者医療広域連合」が保険者となって運営します。区は申請などの窓口業務と保険料の徴収業務を行います。

質問 現在75歳以上で国民健康保険や被用者保険(社保)に加入している場合は、どんな手続きが必要ですか？

回答 現在加入の保険から自動的に後期高齢者医療制度の加入となるため、加入の手続きは必要ありません。

質問 平成20年4月から医療機関で診療を受ける場合には何が必要になりますか？

回答 後期高齢者医療制度の被保険者証を、平成20年3月ごろお渡りする予定です。診療を受ける場合には、この新しい被保険者証を提示することになります。

質問 診療を受ける場合の自己負担はどのようになりますか？

回答 これまでの老人保健制度と同様、一般の方が窓口で支払う自己負担の割合は1割となります。ただし、一定以上の所得を有する方(現役並み所得者)は3割となります。

質問 保険料についてはどのようになりますか？

回答 後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さんに納めていただく保険料と、74歳までの保険制度(国保・社保)から出される支援金、そして税金(公費)を主な財源として運営されます。平成20年4月以降、保険料の支払方法は原則として公的年金からの天引きとなります。公的年金からお支払いいただく方は、年額18万円以上の年金受給者で、原則として年金の定期支払(年6回)の際、介護保険料と同時に天引きされます(特別徴収)。その他の方は納付書や口座振替で納めていただきます(普通徴収)。

質問 「広報としま」の他にお知らせがありますか？

回答 区ではホームページ(アドレス1面上部欄外参照)「医療制度改正情報」を開設しています。広域連合のホームページ「東京いきいきネット」でもご覧いただけます。

**8月 保健所カレンダー**

予約制などの事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
乳児健康診査<1日目・BCG>	21日(火) 午後1~2時	7日(火) 午後1時30分~2時30分
乳児健康診査<2日目・歯科、栄養指導等>	2・23日(休) ①午後1時から②午後1時30分から	8日(火) ①午前9時15分から②午前10時から
1歳6か月児健康診査	3日(金) 午前9~10時	23日(休) 午前9~10時
3歳児健康診査	7・28日(火) 午後1~2時	9日(休) 午後1~2時
歯科衛生相談<4歳未満児>〔予約制〕	2・9・23・30日(休) 午前9時~10時30分	7・21日(火) 午前9時~10時30分
母親学級〔予約制〕		22・29日(火) 午後1時~3時30分
父親学級(両親学級)〔予約制〕		
小児ぜん息相談	電話相談は随時、面接相談は要予約 圏公保係 ☎3987-4220	
住民健診受診日〔予約制〕※対象:31歳~59歳(節日年齢を除く)	22日(火) 午後1時~2時30分	
住民健診結果	29日(火) 午後1時~2時30分	
食事(栄養)相談〔予約制〕	29日(火) 午後1時30分~3時	8日(火) 午後1時30分~3時
HIV(エイズ)検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	6日(月) 午後1~2時	
HIV(エイズ)即日検査〔予約制〕結果は当日2時から		
B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	6日(月) 午後2時30分~3時	
エイズ相談	午前9時~正午、午後1~5時	
デイケア(要事前相談)	毎週 水曜日	
精神保健福祉相談〔予約制〕	14日(火) 午前10時~正午	2日(休) 午後2時~3時20分
嗜癮ミーティング(要事前相談)	9日(火) 午後1時30分~3時	
嗜癮の家族相談〔予約制〕	6日(月) 午後2~4時	
<中央保健福祉センター>高齢者こころの相談〔予約制〕	30日(休) 午後1時30分~3時30分 圏中央保健福祉センター ☎3981-1986	
その他	飼犬・飼猫のしつけ相談〔予約制〕	<池袋保健所> 23日(休) 午後1~4時 圏生活衛生係 ☎3987-4175

◎9月の住民健診…5・19日(火) 午後1時~2時30分※予約は8月1日(火)から。  
 ◎9月の骨太健診(30歳の女性対象)…5・19日(火) 午後1時30分~3時 (該当者には通知しました)※予約は8月1日(火)から。  
 ※長崎健康相談所の「デイケア」は、平成19年度より池袋保健所に統合されました。

母子健康相談 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 圏長崎健康相談所 ☎3957-1191

**休日診療の案内**



受診の際は、健康保険証を必ずお持ちください。☎地域保健課管理係 ☎3987-4203

診療機関	所在地・電話番号	受付時間	
内科・小児科	池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	日曜・祝日 午前9時~午後9時30分 土曜日 午後5時~9時30分
	長崎休日診療所	長崎2-27-18 ☎3959-3385	日曜・祝日 午前9時~午後4時30分
歯科	池袋歯科休日応急診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ 歯科診療所内 ☎5985-5577	日曜・祝日 午前9時~午後4時30分 ※要電話予約

●インターネットによる救急病院案内  
 ※受診可能な救急病院を東京消防庁ホームページで案内しています。  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>

**安全・安心**

☎治安対策担当課 ☎3981-1419

**地域防犯強化のための事業を展開しています**

区では都と連携し、地域防犯力強化のための三つの事業を展開中です。  
 ①商店街で防犯カメラを設置したり、町会で防犯灯を設置したりする場合の経費を補助します。  
 ②町会などで防犯パトロールをする際の防犯用品を無償貸与します。  
 ③マンションなどの住民の方々が比較的犯罪に巻き込まれやすい場所であるマンション内の非常階段、エレベーターホール、駐輪場、駐車場などに「防犯カメラ」「防犯灯」といった防犯設備を管理組合などが設置する場合の経費を補助します。

なお、補助金交付にあたっての要件や補助の金額など、詳細な内容については問い合わせください。  
 また、大塚駅周辺地区は平成19年度、東京都の防犯モデル事業に指定されました。当該地区では警視庁警察官OBである防犯活動アドバイザー2名が、町会の行うパトロールに参加したり、防犯講話を行うなど、重点的な防犯活動を行っています。

豊島区の安全安心のため、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

まち通信

MACHI PRESS

目白庭園でカルガモの赤ちゃんが生まれました

6月13日、目白庭園(目白3-20-18)でカルガモのヒナが9羽かえりました。

目白庭園では、5月にも別のカルガモ家族に15羽のヒナが生まれ、こちらは13日の時点でだいぶ大きくなっていました。親鳥同士の縄張り争いも時々起きていたとか。

今回生まれたヒナに、お隣のお兄ちゃん、お姉ちゃん鳥がちょっかいを出しに来ると、母鳥は猛ダッシュで追い払ってしまうとのこと。仲良く育てて欲しいものですが、なかなか難しいようです。

閑静な住宅街にある目白庭園、親



楽しそうに泳ぐカルガモの親子

子や、孫を連れておじいちゃんおばあちゃんが、カルガモを見に訪れています。幼児連れのお母さんは「生まれたばかりの小さいうちから、おかあさん鳥の後を泳いでいましたよ。可愛いですね」と語ってくれました。

カルガモの赤ちゃんは現在では大きく成長し、今日も元気に目白庭園の池で過ごしています。カルガモの様子は、「六角浮き見堂」から見るのが最高だそうです。

官公署 だより

●東京都住宅供給公社 都営住宅入居者募集

◇募集内容…①ポイント方式(家族向)、②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅③事業再建者向定期使用住宅◇募集案内配付期間…8月上旬※期間の詳細は7月24日以降に確認してください。

問当公社募集センター☎3498-8894 HPhttp://www.to-kousya.or.jp、区住宅相談係☎3981-2683

●東京都教育庁 中学校卒業程度の認定試験を実施します

11月5日(月) 東京都就学相談室(新宿区赤城元町1-3 教育庁神楽坂庁舎内)◇対象…平成20年3月31日までに満15歳以上になる方で、次の①・②のいずれかに該当する方。①病気などの理由で義務教育を受けることを猶予・免除された、または卒業できなかった②外国籍◇試験

科目…国語、社会、数学、理科、英語 8月24日～9月11日に願書を提出※詳しくは受験案内(当庁義務教育特別支援教育課小中学校係で配布)を参照。

問当係☎5320-6752

●東京都環境局 業務用冷凍空調機器の廃棄にはフロンガス回収が義務付けられています

フロン回収・破壊法が改正され、10月1日より、業務用冷凍空調機器(パッケージエアコン、業務用冷凍冷蔵庫、冷凍冷蔵ショーケース、製氷機など)を廃棄する方は、フロンガスの回収を委託する際に、受託者に委託確認書等の法律で定められた書面を交付することになります。

問当局環境配慮事業課☎5388-3471

●自衛隊豊島出張所 自衛官募集

◇種目…①二等陸・海・空士(男性)②二等陸・海・空士(女性)③一般曹候補生④航空学生

◇資格…①～③/18歳以上27歳未満、④/高卒(見込みも可)で21歳未満◇受付期間…①随時、②～④8月1日～9月7日 問当所☎3982-7075

Hello 你好

区内に住む外国籍の方へ

外国人登録証明書の確認(切替)申請期間が来ていませんか?

登場人物

- ・王 豊…(王)
・吉野 桜(職員)…(桜)

王/切替手続の案内が届きました。桜/確認(切替)申請の通知ですね。外国人登録証明書(カード)は一定の期間内に作り変えなければなりません。その際、現在の登録内容に変更がないか確認しています。これを確認申請といい、対象の方には事前に通知しています。

王/カードのどこを見れば確認の期間がわかりますか?
桜/表面を見てください。赤字で、「次回確認(切替)申請期間」と書いてある下に、日付が記載されていま

す。記載された日から30日以内に、本人が手続をしてください。

王/手続には何が必要ですか?
桜/今お持ちの外国人登録証明書(カード)、在留資格・期間の確認できる旅券(お持ちの方は必ず)、写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影した上半身、正面無帽、無背景のもの)です。

王/新しいカードは手続後、すぐに受け取れますか?
桜/いいえ、できあがるまでに2～3週間かかります。受け取りのため、再度窓口までお越しください。
問外国人登録係☎3981-4783

中小事業所、商店などに働く 皆さんの福利厚生充実には 「フレンドリーとしま」

会員募集中



▲会員対象イベント(秩父そば打ち体験)

財豊島区勤労者福祉サービスセンター(愛称…フレンドリーとしま)は、区内中小事業所、商店などに働く、従業員および事業主の方の福利厚生向上を目的として、国の支援を受けて区が設立した団体です。

ぜひ皆さんの事業所も加入して福利厚生の充実に活用してください。

問当センター☎3980-3133 東池袋1-20-15 生活産業プラザ6階

HPhttp://www.friendly.toshima.tokyo.jp/

入会方法など

◇加入対象…従業員数500人以下の区内中小事業所や商店で、事業所(企業、商店)全体で入会。

入会時に64歳までの健康なすべての従業員、事業主の方を登録します。

※パート、アルバイトの方でも長期間勤務されている場合は入会できます。

◇経費…入会金1人400円、月会費1人600円

※制度の趣旨から費用は事業主が負担してください。福利厚生費(損金、必要経費)としての処理ができます。会費は事業所ごと一括して口座から4月・7月・10月・1月に引き落としになります。

◇申込みなど…加入申込みは随時受け付けています。案内資料を送りますので、事業所名、所在地、電話番号、従業員数、業種、担当者名をお知らせください※従業員の方は、事前に事業主と相談のうえ問い合わせてください。

入会申込書は、加入対象確認後、事業所へ送付します※加入対象確認のため、申込み後すぐには入会できません。

主な事業内容

◇給付事業(慶弔給付金)

結婚祝金(2万円)、出産祝金(1万円)、入院見舞金(14日目から1日1,500円)、死亡弔慰金(1万円～30万円)ほか

◇健康維持増進事業

●コナミスポーツクラブ、ピーウォッシュユスなどのスポーツクラブを割引料金で利用できます。

●豊島健康診査センターで実施する職場の健康診断に補助をします。(会員本人のみ)

◇余暇を充実

●としまえん、西武園遊園地、東京ドームシティアトラクションズ…1日フリーパスが割引料金(600円から)で利用できます。

●会員対象イベントを実施します。

※このほかにも、遊園施設、温泉施設、薬湯、ラドンセンター、カルチャーセンター、映画、宿泊施設、レンタカーなどが割引で利用できます。

悪質キャッチセールス追放キャンペーン開催

街で突然声をかけられ、強引なセールストークにのせられ自分の意志がはっきりしないまま、契約をしてしまったことはありませんか。トラブルにあわないためには、はっきり「いりません!」と断ることが大切です。

“おいしい話にご用心のうちわ”やチラシなどを、会場で配布します。また、相談所を開設します。

◆キャンペーンの日時など…7月21日(出) 午後1時30分～4時30分 サンシャイン60通り(相談所は池袋テトル前特設テント内)◇主催/豊島区・池袋警察署・サンシャイン60通り商店会ほか

問消費生活センター☎5992-7015

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

郷土資料館収蔵資料展 「戦争を考える夏2007」

7月20日(金)～10月14日(日) 午前9時～午後4時30分◇民衆動員のすがた、疎開地と家族をむすぶ150通の手紙、戦時下の暮らしと隣組、空襲下の豊島区など◇期間中に直接会場へ※休館…月曜日・第3日曜日・祝日。

問当館☎3980-2351

紙芝居とブルーベリー摘み

7月31日(火) 午前10時30分～正午 雑司が谷旧宣教師館◇紙芝居と影絵遊び、ブルーベリーの収穫体験◇講師…雑司が谷ルネサンスの会/矢島勝昭氏・小池陸子氏◇20名往復はがき(8面はがき記入例参照。一人1通)で7月25日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷旧宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。 問当館☎3985-4081

池袋フラ・フェスタ07

7月27日(金) 午後5～9時、28日(土) 午後2～9時、29日(日) 午後1時30分～8時 池袋西口公園※雨天中止◇フラダンス、ハワイアン音楽、模擬店◇主催/池袋フラ・フェスタ07実行委員会 問当実行委員会☎3981-2336、観光事業係☎3981-1316

銭湯に行こう

①「ふれあい入浴デー」桃の葉湯 8月6日(月) 区内公衆浴場38店舗◇区内在住の65歳以上の方と小学生以下の子ども◇100円(子どもは無料)

②「敬老入浴デー」 毎月26日◇区内公衆浴場38店舗◇区内在住の65歳以上の方◇100円

各入浴デーとも◇営業開始時間から午後9時まで◇浴場窓口で「入浴デーを利用する」と申し出てください。

問いきがい係☎3981-1734

# イベント情報

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

## アトリエ村資料室ワークショップ 「友禅染めでTシャツを作ろう」

8月12日(日) 千早地域文化創造館、19日(日) 西部区民事務所 午後1～4時  
友禅染めの歴史の話聞きながら、筒染めという技法でオリジナルTシャツを作る。講師…豊島区伝統工芸士(東京友禅作家)ノ橋 逸雄氏。12名。2,000円(材料費)往復はがき(はがき記入例参照。Tシャツのサイズも記入)で8月6日(必着)までに「〒171-0044 千早2-39-3 西部区民事務所3階 アトリエ村資料室」へ※応募者多数の場合は抽選。  
問当資料室☎3954-0719(土日のみ)、文化芸術係☎3981-1270(平日)

## エポック10シネマ ～映画の中の女たち⑤

8月22日(水) ①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター。地上より何処かで(アメリカ・114分)各40名。保育あり(要予約。9か月以上の未就学児。先着10名)①②のどちらかを選び、電話・ファクス・Eメール・電子申請で8月20日までに当センターへ※先着順。  
問当センター☎5952-9501、☎5391-1015、A0011400@city.toshima.lg.jp

## ビジネスネット2007 受発注企業情報交流会

10月26日(金) 午後5～8時 北とびあ飛鳥ホール(北区王子1-11-1)交流会、製品展示・商談会、懇親会。製造業を中心とした企業。100社。1社2名まで。先着順。1人3,000円。主催/豊島区・練馬区・板橋区・北区(勤東京都中小企業振興公社)所定の申込書類(下記問合せ先まで請求)を9月21日(必着)までに「生活産業課商工政策係」(あて先上部欄外参照)へ※区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)から申込書をダウンロードしてEメールでの申込みも可。  
A0029099@city.toshima.lg.jp  
問当係☎5992-7089

## 講演・講習

◆藍染教室  
①7月18日(水)◇豆科の生葉染②8月22日(水)◇たで科の生葉染③9月19日(水)◇シナモン染④10月17日(水)◇藍染⑤11月21日(水)◇藍染⑥12月19日(水)◇さくらの落葉染  
いずれも午後2～4時 南大塚地域文化創造館。講師…藍染工芸家/小林次郎氏。2,000円(教材費別途)往復はがき(はがき記入例参照。希望日も記入)で開催日の前日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。  
問当館☎3946-4301

## ◆消費生活講座 株式を始める前に知ってほしいこと

8月9日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ多目的ホール。講師…金融消費者問題研究所/楠本くに代氏。区内在住・在勤の方。40名。保育あり(1歳半以上の未就学児。要予約)電話またはファクスで7月31日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。  
問当センター☎5992-7015、☎5992-7024

## ◆駒込地域文化創造館 「夏休み特別講座」

①藍の生葉染め親子体験教室  
8月25日(土) 午前10時～正午、午後2～4時。絹のハンカチ・スカーフを染める。講師…小林次郎氏。各20名。3,900円(材料費込み)

②夏の終わりの朗読会(怪談編)  
8月29日(水) 午後2時～3時30分、午後6時30分～8時。演目…「耳なし芳一」「どうにもこうにも」ほか。出演…劇団「四季」出身/関 優子氏ほか。各50名。500円(資料代込み)

①②とも往直接または電話で当館☎3940-2400へ※先着順。

## ◆2級ヘルパー養成研修受講生募集

●講義・演習(計100時間)…9月3日～10月10日 平日/午前9時～午後5時  
●実習(計30時間)…10月12日～11月22日 平日昼間中心5日間  
特養ホーム風かおる里ほか。20名。71,700円(受講料、テキスト代)主催…豊島区社会福祉事業団。所定の用紙(当事業団に電話で請求)を8月10日(必着)までに「〒171-0022 南池袋2-46-13 豊島区社会福祉事業団」へ。  
問当事業団☎5960-1920、高齢者福祉課管理係☎3981-1749

## スポーツ

## ◆第37回 豊島区民グラウンド・ゴルフ大会

8月4日(土) 午後4～8時 総合体育場。雨天の場合は8月11日(土)区内在住・在勤・在学(小学5年生以上)の方とその家族。800円。運動できる服装・運動靴で参加(用具の貸し出しあり)主催/レクリエーション協会  
電話で8月1日までに、当協会 中村☎3918-1014、スポーツ振興係☎3981-1334へ※当日参加も可。



## ◆第27回 区民ラジオ体操大会

8月5日(日) 午前5時45分受付 総合体育場。雨天中止。ラジオ体操第一、第二、みんなの体操。主催/レクリエーション協会。当日直接会場へ。  
問スポーツ振興係☎3981-1334

## ◆第47回 区民陸上競技大会

10月8日(日) 午前9時競技開始 国立霞ヶ丘競技場(JR総武線千駄ヶ谷駅徒歩10分)雨天決行。競技種目…トラック競技(50m・100m・200m・400m・800m・1,500m・3,000m・5,000m・リレーほか)、フィールド競技(幅跳び・高跳び・砲丸投げ)区内在住・在勤・在学(小学1年生以上)の方。出場はリレーを除き一人2種目まで。小・中学生300円、高校生以上500円、リレー/1チーム1,000円。所定の申込用紙(学習・スポーツ課で配付。区ホームページでダウンロードも可)アドレス1面上部欄外参照を、9月7日までに直接当課窓口へ※参加費は所定の申込用紙で郵便局へ払込み。  
問スポーツ振興係☎3981-1334

## ◆豊島体育館

8月3日～9月21日 金曜日(全8回)  
①トータル体操教室…午後6時30分から  
②初心者エアロ…午後7時45分から  
いずれも60分。16歳以上。5,600円。10名。費用を添えて直接当館窓口へ※先着順。電話申込不可。  
問当館☎3973-1701

## ◆総合体育場(8・9月) フィットネス教室

①ゆったり楽しむ太極拳(全7回) 日曜日 午前9時30分から。5,880円。②はじめてYOGA 日曜日(全7回) 午前10時45分から。7,350円。金曜日(全8回) 午前9時30分から。6,720円。③リラクゼーションヨガ(全4回)月曜日 午後1時30分から。5,040円。④カラダスッキリ体操(全7回) 火曜日 午前11時から。5,880円。⑤アンチエイジング「バランスアップ&ピラティス」(全8回) 水曜日 午後7時30分から。6,720円。⑥誰でもできるピラティス(全8回) 木曜日 午後1時30分から。6,720円。⑦楽しく踊ろう☆キッズダンス(全8回) 木曜日 午後3時30分から。3～9歳。8,400円。⑧親子のびのびフィットネス(全7回) 火曜日 午前9時45分から。7,350円。⑨ヨチヨチができる～3歳までの幼児とその親⑩親子ストレッチヨガ(全3回) 金曜日 午前10時45分から。3,150円。3～9歳の子どもとその親。⑪HipHop 初・中級編(全7回) 土曜日 午後4時から。5,880円。電話または直接費用を添えて当施設窓口へ※先着順。いずれも初回無料体験受付中。  
問当施設☎3971-0094

## 区民ひろば

◆区民ひろば南大塚(旧区民ひろば集鴨)  
①第4回リサイクルひろば 7月21日(土) 午前10時～正午。子ども服・育児グッズなど。当日受付にて無料チケットを配布

## ◇共催/南大塚たんぼぼの会

②フォークソングひろば…昭和の名曲を弾き、語り、歌おう 7月21日(土) 午後1時30分～3時。出演…ギター/鈴木準、ヴォーカル/広上恵一  
③小鳥の写真展と映像 写真展示…7月23日(月)～31日(火)、映像とお話…7月25日(水) 午後1時30分から。写真家/大久保ユキミ氏  
いずれも当日直接会場へ。

問当ひろば☎5976-4399

## ◆区民ひろば高松

夏に涼しく「ミニ苔玉づくり」  
8月2日(水) 午前10時～11時30分。講師…風岡清子氏。20名。要予約。先着順。600円(材料費)  
問当ひろば☎3973-0032

## ◆区民ひろば清和(旧集鴨ことぶきの家) サタデーライブ「フラ・フェスティバル」

8月4日(土) 午後1時から。出演…ナハレオ・カマアイナ、ピハ・プーヴァイ、イリマ。300円(茶菓代含む)。当日直接会場へ※事前予約も可。  
問当館☎5974-5464

## 募集

## ◆消費生活相談員(非常勤職員)

採用日現在60歳未満で、消費生活相談員または消費生活アドバイザーの資格がある方。消費生活相談、ヤミ金・サラ金特別相談、情報収集、助言、啓発など。月16日程度。午前9時30分～午後4時30分。日額15,600円。採用予定日…9月1日。1名。選考…筆記・面接。履歴書(1通)と所定の申込書(消費生活センターに請求)を7月27日(必着)までに当センター(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参。  
問当センター☎5992-7015

## ◆学童指導員(非常勤)

平成19年4月1日現在、満20歳以上59歳以下で、次のいずれかの資格のある方。  
①保育士②児童指導員③教員④社会福祉士など。児童指導業務。月21日(128時間)以内。土曜日の勤務あり。月額208,300円(平成19年4月実績。社会保険料・交通費含む)。平成19年9月1日以降採用。任期は平成20年3月末まで(更新制度あり)。若干名。選考…8月12日(日)※詳細は募集要項参照。所定の申込書(子ども課・各児童館・各子どもスキップで募集要項とともに配付。区ホームページからも入手可)※アドレス1面上部欄外参照。で8月3日までに、「子ども課子ども施策調整係」へ持参。  
問当係☎3981-1381

## 休館

## ◆総合体育場 庭球場

8月13日(月)～17日(金)コート重点補修工事のため。  
問当施設☎3971-0094

## ◆雑司が谷旧宣教師館「おばあちゃんのお話し会」開催日変更

8月4日(土)→8月11日(土) 午後2～3時に変更します。  
問当館☎3985-4081

## はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
  - ②〒住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤性別
  - ⑥電話番号
  - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

## 「こちら豊島区役所です!」 としまテレビで放送中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

8月の主な番組  
行政トピックス/新中央図書館オープン  
区長のはい!お答えします!/地域ブランドの創出  
文化の風靡るまち/大塚阿波踊り実行委員会 荻村和一郎さん  
※区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)からも見ることができます。  
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。  
問報道グループ ☎3981-4122

## 人口と世帯 平成19年7月1日現在 ※( )は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
257,983(+309)	242,527(+239)	15,456(+70)	140,901(+194)
男129,364			
女128,619			

## 宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

## 青空をさがしに行きませんか?

- 区内在住、在勤、在学の方/利用日の6か月前から
- 区外の方/猪苗代四季の里…利用日の3か月前から 山中湖秀山荘…利用日の4か月前から

予約の受付

猪苗代四季の里予約センター  
☎0120-178-467  
受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)  
※インターネットからも予約できます。  
http://www.shiki-no-sato.com

山中湖秀山荘予約センター  
☎0120-844-891  
受付時間…午前10時～午後6時(年末年始を除く年中無休)  
※インターネットからも予約できます。  
http://www.anshinyado.com

問文化観光課☎3981-4623