



No.1370 (毎月5・20日発行)

発行：豊島区

編集：政策経営部広報課

〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

☎3981-1111

ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

主な内容

資源とごみの出し方の一部変更 …… 2面
麻しん予防接種の期間の変更 …… 3面
中央図書館・あうるすぽっと
開館記念事業 …… 4面
福祉サービス・サポートとしま …… 5面
健康・環境 …… 6面



としま区民 芸術祭

第18回 8月31日～12月9日

としま区民芸術祭は、区民の皆さんが気軽に参加・鑑賞できる芸術祭です。

多彩な芸術に触れ、文化を楽しみましょう。

主催／豊島区、(財)としま未来文化財団

◇チケットなどの問合せ…としまみらいチケットセンター(区民センター2階) ☎3590-5321 ※財団ホームページからも予約できます <http://www.toshima-mirai.jp>

池袋演劇祭オープニング公演 第20回 としま能の会

8月31日(金) 午後6時30分から 東京芸術劇場中ホール

演目 宝生流…舞囃子「三輪」近藤乾之助ほか
和泉流…狂言「文荷(ふみにない)」野村萬ほか
観世流…能「大江山」観世喜正ほか
料金 全席指定/S席3,300円、A席2,800円
※友の会割引あり



▲能「大江山」

区民でつくる演奏会 「いっぽ・イッポ・みらいへⅢ～しあわせって…」

12月9日(日) 午後2時から 東京芸術劇場大ホール

出演 指揮/坂本和彦 ソプラノ/大貫裕子 テノール/川上洋司 ほか
合唱/豊島区民合唱団、きみつ少年少女合唱団、ジュニア・アーツ・アカデミー 管弦楽/東京フェスティバル・オーケストラ



曲目 ベートーベン「第九」より「歓喜の歌」、ヘンデル「メサイア」より「ハレルヤ」
「ミスター・シンデレラ」より「ある朝」、「千の風になって」ほか
※指揮体験コーナーもあります(数名、当日抽選で決定)
料金 全席指定/S席2,500円、A席2,000円、B席1,500円
※友の会割引あり

第19回民俗芸能 in としま 10月13日(土) 午後2時から 豊島公会堂(入場無料)

演目 富士元囃子(豊島区)、長崎獅子舞(豊島区)、秩父屋台囃子(埼玉県秩父市)、古田人形芝居(長野県上伊那郡箕輪町)、竹間沢里神楽(埼玉県入間郡三芳町)



▲竹間沢里神楽

区民参加によるアートステージ オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

9月1日(土) 午後5時30分から
東京芸術劇場中ホール



醍醐園佳



鈴木美緒

指揮 坂本和彦
演出 澤田康子
出演 醍醐園佳(ヘンゼル)、鈴木美緒(グレーテル)、角田和弘(魔女)、ジュニア・アーツ・アカデミー、ルミエールバレエほか
料金 全席指定/一般2,500円、小学生以下1,500円
※友の会割引あり



角田和弘

舞踊への招待 目白三人の会～3つのダンスの世界

9月2日(日) 午後6時から 東京芸術劇場中ホール

出演 英二三枝子舞踊団、花柳千代舞踊研究所、小林紀子バレエ・シアター
演目 「響」「あやとり」「白鳥の湖」ほか
料金 全席指定/S席2,000円、A席1,500円※友の会割引あり

豊島区管弦楽団演奏会

9月9日(日) 午後2時から
東京芸術劇場大ホール

指揮 川本統脩
曲目 ジョン・ウィリアムス/ハリポッター「賢者の石」組曲
吉松隆/「コンガラガリアン」狂詩曲
メンデルスゾーン/「真夏の夜の夢」op.21.61より ほか

豊島区吹奏楽団 第32回定期演奏会

9月30日(日) 午後2時から
東京芸術劇場大ホール

指揮 西村 友
曲目 P.スパーク/祝典のための音楽
N.ヘス/イーストコーストの風景
C.ドビュッシー/牧神の午後への前奏曲、交響詩「海」全曲

◆管弦楽団と吹奏楽団の料金・申込方法など

全席自由/一般800円、高校生以下500円
※友の会割引あり、4歳未満入場不可。保育あり(無料、要事前予約)

区内在住・在勤の60歳以上の方 抽選で50組100名を無料で招待
往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・希望の公演名(管弦楽団または吹奏楽団)を記入し、「〒170-0013 東池袋1-20-10 (財)としま未来文化財団各楽団招待係」へ※豊島区管弦楽団は8月24日、豊島区吹奏楽団は9月10日必着。

豊島区総合美術展(入場無料)

◆日本画・洋画・彫刻・工芸・書
豊島区美術家協会、豊島区書道会会員による作品展
日時 9月12日(休)～9月17日(祝)
午前11時～午後7時(12日は午後2時から、17日は午後4時まで)
会場 東京芸術劇場5階展示ギャラリー



◆華道
豊茶華文化連盟会員による作品展
日時 9月14日(金)～17日(祝)
午前11時～午後6時(15日、17日は午後5時まで)
会場 東京芸術劇場地下1階展示室1・2

豊島区文化祭

区民の皆さんが活動の成果を発表します

吟剣詩舞大会	10月7日(日)	午前9時30分から	区民センター文化ホール
民謡大会	10月21日(日)	午前10時30分から	豊島公会堂
コーラス大会	10月28日(日)	午後0時30分から	豊島公会堂
器楽演奏会	11月11日(日)	正午から	区民センター文化ホール
珠算コンクール	11月23日(祝)	午前9時30分から	区民センター
秋の茶会	10月20日(土)・21日(日)	午前10時から(受付は午後2時まで)	目白庭園 ※お茶券(2席) 1,000円

表1 本格モデル実施内容

資源・ごみの分別と名称	名称	資源		燃やすごみ (旧可燃ごみ)	金属・陶器・ガラス ごみ(旧不燃ごみ)
		びん・かん・ ペットボトル類	紙・布類		
	収集回数	週1回	週1回	週2回	月2回
	品目	びん、かん、 ペットボトル、 トレー、プラスチック 容器(ボトル タイプ)	新聞、雑誌、段ボ ール、厚紙製の箱、 包装紙、牛乳パッ ク、古布	生ごみ、紙くず、 少量の草木などの ほか、 廃プラスチック・ ゴム・皮革類(菓 子袋、マヨネーズ 等のチューブ類、 弁当・納豆などの 容器、くつ、かぼ ん など)	金属、陶器、ガラ ス、スプレー缶 など
モデル地域の収集曜日	駒込1・2・3丁目	水	木	火・金	第2・4土 (第1・3・5土 は無し)
	池袋本町3・4丁目	火	水	月・木	第1・3金 (第2・4・5金 は無し)
	目白3・4・5丁目	月	火	水・土	第2・4木 (第1・3・5木 は無し)

※「廃プラスチック」とは、資源回収の対象となっている「ペットボトル、トレー、プラスチック容器(ボトルタイプ)」以外のプラスチックです。また、下線太字の品目が旧「不燃ごみ」から新「燃やすごみ」に変更になるものです。

表2 地域説明会

地域	開催日・開始時間	会場
駒込2・3丁目	8月26日(日) 午後1時30分	駒込地域文化創造館
	9月4日(火) 午後7時	
	9月7日(金) 午後1時30分	
池袋本町3・4丁目	9月18日(火) 午後1時30分	豊島清掃工場
	9月2日(日) 5日(水) 午後1時30分	豊島清掃事務所
	9月10日(月) 午後7時	
目白3・4丁目	9月19日(水) 午後1時30分	豊島清掃工場
	9月6日(水) 午後1時30分	心身障害者福祉センター
	9月9日(日) 午後1時30分	
	9月14日(金) 午後7時	目白第二区民集会所
	9月20日(木) 午後1時30分	豊島清掃工場

10月から 一部の地域で資源とごみの 出し方・分け方が変わります

「資源型社会推進担当係」☎3981-1320

廃プラスチックサーマルリサイクル実施方針(本年4月策定)に基づき、次の本格モデル地域を対象として、資源とごみの出し方・分け方を変更します。モデル地域内の集積所に資源・ごみを出される方はご協力をお願いします。

また、モデル実施の結果などをふまえ、平成20年10月から、区内全域での変更を予定しています。

※7月から駒込1丁目および目白5丁目地域では試行モデル実施を行なっています。

本格モデル地域

駒込1・2・3丁目、池袋本町3・4丁目、目白3・4・5丁目

本格モデル実施期間内容

◇期間：平成19年10月1日から平成20年9月まで
◇内容：表1参照

地域説明会を開催します

◇日程など：表2参照
※豊島清掃工場は見学を含みます。要予約。

変更内容に関するお知らせを配付します

お知らせを配付します

モデル地域の各戸へのチラシ配付、区民事務所・駒込・目白図書館でのチラシ配布、区ホームページ(8月6日から掲載)・アドレス1面上部欄外参照、掲示板などで実施内容をお知らせします。

ごみ組成調査、アンケート調査を実施します

分別変更によるごみの組成の分析調査や、区民の皆さんへのアンケート調査を実施します。

区民自主グループ活動に 助成をします

「区民活動推進課管理係」☎3981-4622

区内で自主的な活動をしている、あるいは新たに始めようとする区民グループの事業に対して助成します。

◇対象：次の全ての要件に該当するグループ。①区内在住の方が過半数を占める②10名以上で構成され、活動拠点が区内にある③2年以上の活動実績がある④会則などがあり、会計の処理が適切である、など

※新たに事業を始めるグループは、前記①の要件を満たし、5名以上で構成され、活動拠点が区内にある、など

◇助成対象事業：①区民グループが企画・実施する具体的な事業で、区民の社会生活諸分野にかかわっていること②特定の政治・宗教・思想および営利に片寄っていないこと

◇助成対象経費：事業の実施に直接かかる講師への謝礼、消耗品費など(宿泊研修費、飲食費等は除く)

◇交付申請限度額・件数：1事業あたりの総事業費の50%以内で、かつ100万円まで。同一グループによる申請は3件まで。

◇助成期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日

◇審査：審査委員会が個別評価を行い、助成対象事業を決定。

◇国所定の申請書(区民活動推進課・区民事務所・図書館で8月6日から配布。ホームページからダウンロード可※アドレス1面上部欄外参照)を9月7日までに「区民活動推進課管理係」へ直接持参。

使ってください 電子申請

電子申請とは

講座やイベントの参加申込み・行政手続などを、インターネットから行うものです。

このサービスは、東京都と都内区市町村が共同で運営している「東京電子自治体共同運営サービス」を使用しています。区民の皆さんの個人情報を守るため、万全のセキュリティ対策を実施しています。

電子申請のメリット

◇自宅や会社から24時間いつでも申請できます。

◇郵送にかかる時間や窓口に行く時間が省けます。

◇電子申請できる手続きは区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)の「電子申請」ページに一覧があります。随時更新していますので、最新の情報が確認できます。また、広報としまやチラシの申込方法に「電子申請可」と記載してあります。

◇申請方法

区ホームページの「電子申請」から「電子申請入口」を選んでください。東京電子自治体共同運営サービスのページ

http://www.e-tokyo.jp

が表示されます。

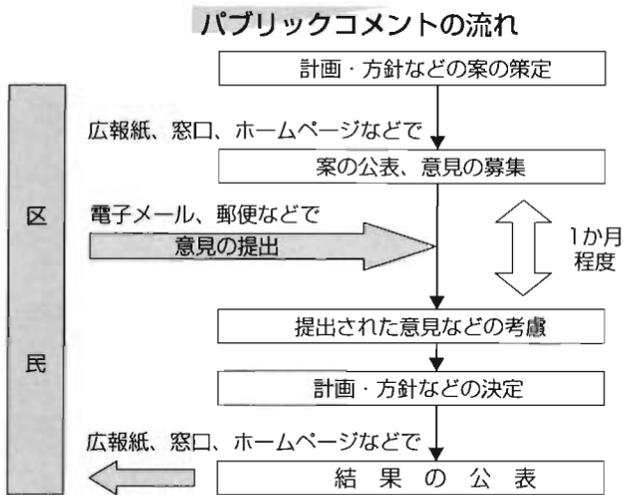
初めて利用する方は利用登録が必要ですので※くわしくは、右記ホームページ参照。

「区民活動推進課管理係」☎3981-4251



「パブリックコメント制度」を ご存知ですか

区民の皆さんの意見が反映される
区政をめざします



※公表…決定された政策などとともに①提出された意見などの概要②提出された意見などに対する区の考え方③案を修正して意思決定したときは、修正内容などをお知らせします。

パブリックコメント制度とは

区の重要な施策、方針などを策定または変更する際に、案の段階で公表し、区民の皆さんからご意見を募集します。提出されたご意見を十分考慮したうえで最終的な意思決定を行い、ご意見とそれに対する区の考え方を公表する制度です。

制度の目的は

案の段階で公表することにより、政策決定する過程の透明性を向上させ、区民の皆さんのご意見が反映される区政を実現します。

結果の公表は

皆さんからのご意見は、概要としてまとめ、それに対する区の考え方を公表します。なお、ご意見をいただいた方へ、個別には回答しませんので、あらかじめご了承ください。

「広報広聴グループ」☎3981-4144

豊島区は非核都市宣言自治体です

戦没者の慰霊と平和への願いを
込めて黙とうをしましょう

「区民活動推進課管理係」☎3981-4451

原爆死没者ならびに戦没者のめい福を祈り、また、世界の恒久平和への願いを込めて、1分間の黙とうをささげましょう。

●広島に原爆が投下された日
8月6日(月) 午前8時15分

●長崎に原爆が投下された日
8月9日(木) 午前11時2分

●全国戦没者追悼式
8月15日(水) 正午

「麻しん(はしか)の単独予防接種(任意)無料実施」継続が困難になりました

豊島区保健所健康推進課 ☎3987-4173

6月1日から8月31日までの「麻しん(はしか)の単独予防接種(任意)無料実施」については、7月19日時点で区が確保した麻しん単独ワクチンの在庫がなくなりました。現在、麻しん単独ワクチンは国の調整下にあるために、新たな供給時期も見込めません。そのため、実施期間中ですが接種を希望されても受けることができない状況です。また、期間延長の実施も困難となっています。

区では未接種・未罹患者のみを対象とした他自治体とは異なり、小学校2年生から高校3年生までの方で、過去に1回接種したことがある場合でも5年以上経過している方は対象者として、広く予防接種を実施してきました。このような状況について、ご理解をお願いします。現在、国は麻しん排除に向け、予防接種のあり方も含め対策を検討中です。方針が明らかになり次第、それを踏まえ、改めて区の対応を「広報」としまし「区ホームページ」でお知らせします。

対象者の区分	利用者負担の上限額(月額)
①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方など	15,000円
②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など	
③上記以外の方など※	24,600円
本人または世帯員が住民税を課税されている方	37,200円

※年金等の収入が全く無い方や、収入が少なく確定申告の必要がないとされている方でも、住民税の申告をしていない方については、所得状況がわからないため③の区分に該当する場合があります。所得状況が判明すれば②に該当する場合もありますので、収入が無い(少ない)方であっても住民税の申告をお願いします。

介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同じ月に利用したサービスの自己負担(1割負担金額)の合計額(同一世帯内に複数の利用者がいる場合には世帯合計額)が高額になった場合、左表の自己負担上限額を超える部分については、申請により区から払い戻されます。該当される方には、区からお知らせします。申請に必要なもの：金融機関の口座番号がわかるもの(郵便局を除く)、印鑑 国給付グループ ☎3981-1387

福祉



戦没者等のご遺族の皆様へ 第八回特別弔慰金の支給 手続を受け付けています

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受け取っていない場合に、額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます(支給要件あり)。請求窓口は、管理調整課(別館4階)、手続きの期限は、平成20年3月31日までです(区内在住の方のみ)。 国当課庶務グループ ☎3981-1719

保険・年金



10月から保険証が新しくなります

国民健康保険加入者の皆さんへ 現在の保険証の有効期限は、9月30日までです。10月から使用できる保険証は、9月3日現在、住民登録をされている住所へ、9月下旬に世帯主あてに配達記録郵便で送付します。新しい保険証が必ず届くように、引越をした方は、忘れずに住民登録の届出をしてください。 また、「郵便受け」には必ずお名前の変更をお願いします。住所や氏名の変更があったときには、区役所の届出とは別に、郵便局にも変更の届出をしてください。 なお、引き続き「印」証を利用している方は、更新の手続を済まされている方には、ご家族分とは別に「印」証を世帯主あてに配達記録郵便で送付します。更新がまだ済んでいない方で、10月以降も引き続き「印」証を希望される場合は、改めて手続が必要となります。

※配達記録郵便とは、郵便局が郵便物を引き受けたことと、配達したことを記録するものです。郵便物は郵便局員が直接手渡しします(郵便受けには投かんしません)。不在などで郵便物を郵便局に持ち帰った場合は一定期間保管されます。郵便局に連絡し、受け取ってください。保管期限が過ぎた場合は、区に戻されます。 ◆新しい保険証の色： ●一般被保険者証/サーモン ●退職被保険者証/若草 ◆窓口で直接受け取ることもできます 自宅を建替え中などの理由で郵送で受け取れない方が対象です。希望する方は8月31日(土)・日曜日を除くまでに問い合わせてください。 国保資格課 ☎3981-1929

新がまだ済んでいない方で、10月以降も引き続き「印」証を希望される場合は、改めて手続が必要となります。

※配達記録郵便とは、郵便局が郵便物を引き受けたことと、配達したことを記録するものです。郵便物は郵便局員が直接手渡しします(郵便受けには投かんしません)。不在などで郵便物を郵便局に持ち帰った場合は一定期間保管されます。郵便局に連絡し、受け取ってください。保管期限が過ぎた場合は、区に戻されます。

◆新しい保険証の色： ●一般被保険者証/サーモン ●退職被保険者証/若草 ◆窓口で直接受け取ることもできます 自宅を建替え中などの理由で郵送で受け取れない方が対象です。希望する方は8月31日(土)・日曜日を除くまでに問い合わせてください。 国保資格課 ☎3981-1929

◆新しい保険証の色： ●一般被保険者証/サーモン ●退職被保険者証/若草 ◆窓口で直接受け取ることもできます 自宅を建替え中などの理由で郵送で受け取れない方が対象です。希望する方は8月31日(土)・日曜日を除くまでに問い合わせてください。 国保資格課 ☎3981-1929

◆新しい保険証の色： ●一般被保険者証/サーモン ●退職被保険者証/若草 ◆窓口で直接受け取ることもできます 自宅を建替え中などの理由で郵送で受け取れない方が対象です。希望する方は8月31日(土)・日曜日を除くまでに問い合わせてください。 国保資格課 ☎3981-1929

医療費通知を送付します

国民健康保険の平成18年11月分から19年4月分までの医療費についてお知らせします。国民健康保険で医療機関にかかったとき、医療費総額の1/3割は自分で支払いますが、残りの7/3割相当額については、保険者である豊島区が医療機関に支払っています。そこで、医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに健康の大切さを考えるきっかけにしたいために、加入者の方が診療を受けた内容を、世帯主あてにお知らせします。 このお知らせは診療を受けた内容を確認していただくもので、

国民健康保険の平成18年11月分から19年4月分までの医療費についてお知らせします。国民健康保険で医療機関にかかったとき、医療費総額の1/3割は自分で支払いますが、残りの7/3割相当額については、保険者である豊島区が医療機関に支払っています。そこで、医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに健康の大切さを考えるきっかけにしたいために、加入者の方が診療を受けた内容を、世帯主あてにお知らせします。 このお知らせは診療を受けた内容を確認していただくもので、

手続きなどの必要はありません。発送は8月下旬の予定です。 なお、老人保健法の対象の方と医療費が月額1万円以下の医療機関の分については、今回お知らせしません。 国保給付係 ☎3981-1297

国民健康保険料のお支払いは納期限までお願いします

納期限を過ぎて支払いをした場合、数日の遅れでも、事務処理の円滑で督促状が送付されます。納期限に注意してください。 国保収納整理係 ☎3981-1294

子育て・教育

小学校入学相談会を開催します(手話通訳付き)

広く地域の小学校を理解していただくための相談会です。区立小学校長や教育委員会の職員による説明や入学に際しての様々な相談を行います。 ◇日時など：8月25日(土) 午後1~4時 区民センター ◇内容： ①豊島区の教育概要 ②隣接校選択制 ③区立小学校からの説明 ④放課後事業の説明 ⑤個別相談(「小学校教育学習生活」)「幼稚園・保育園と小学校のつながり」「学校給食(食物アレルギー、偏食)」「心身の不安」「教育相談全般(親子関係PTA活動など)」「教育委員会への相談(就学手続き、就学援助・隣接校選択制など)」「放課後事業(子どもスキップ、児童館、学童クラブ)」 ◇対象：来年度、または平成21

年度以降に小学校に入学予定の子どもの保護者。 ◇保育あり(個別相談を受ける方のみ。8月22日までに電話またはファクスで要予約。2歳以上の未就学児。先着20名) ◇当日直接会場へ ※区立中学校説明会は9月9日、区立勤労福祉会館で開催予定。 国保係 ☎3981-1174、☎3981-3019

ある応募はがきで申し込んでください。 ◆美しい街並みフォト賞も募集しています ◇募集期間：8月24日まで ◇テーマ：区内の四季折々の街並み(夜景含む)風景、街路やみどり、来街者の様々な情景など ※現在ある街並みであれば撮影時期は問いません。 ◇応募方法：フィルム、デジタルともにキャビネサイズかA5サイズにプリントしたカラー写真に、必要事項を記入した撮影カードを添えて申し込んでください。詳細はパンフレット参照。 国都市計画課街並みづくり大賞グループ ☎3981-2398

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者の皆さんへ 現況届を提出してください

現況届の案内を7月下旬から8月上旬に送付しました。現況届の提出がないと手当・助成が受けられなくなりますので、必ず提出してください。 ◇受付：8月1日~31日(特別児童扶養手当は8月13日~9月10日)に児童給付係窓口へ。 ※日曜窓口(8月19日) 午前10時~午後3時)でも可。 なお、児童扶養手当受給者の方については、実態調査を行う場合があります。 国当係 ☎3981-1417

子育て・教育

「豊島美しい街並みづくり大賞」美しい街並みづくり賞の募集期間を延長します

豊島区の美しい、あるいは魅力的な街並み形成に貢献している建物や工作物、また団体を表彰する事業です。この募集期間を延長します。 ◇募集期間：8月24日まで ◇応募方法：パンフレット(都市計画課窓口、勤労福祉会館、各地域文化創造館で配布中)に

豊島区の美しい、あるいは魅力的な街並み形成に貢献している建物や工作物、また団体を表彰する事業です。この募集期間を延長します。 ◇募集期間：8月24日まで ◇応募方法：パンフレット(都市計画課窓口、勤労福祉会館、各地域文化創造館で配布中)に

ある応募はがきで申し込んでください。 ◆美しい街並みフォト賞も募集しています ◇募集期間：8月24日まで ◇テーマ：区内の四季折々の街並み(夜景含む)風景、街路やみどり、来街者の様々な情景など ※現在ある街並みであれば撮影時期は問いません。 ◇応募方法：フィルム、デジタルともにキャビネサイズかA5サイズにプリントしたカラー写真に、必要事項を記入した撮影カードを添えて申し込んでください。詳細はパンフレット参照。 国都市計画課街並みづくり大賞グループ ☎3981-2398

住宅・不動産相談

毎週水曜日 午後1~4時 区民センター ※次の日程は休止します。 8月15日・22日 国住宅相談係 ☎3981-2683

就業構造基本調査を実施します

統計法に基づく国の指定統計で、10月1日を基準日として全国から選定された45万世帯に住む15歳以上の人を対象に、日本に住んでいる方々の就業・不就業の実態について調査します。ご協力をお願いします。 ◇方法：統計調査員が調査票を持って各家庭を訪問 ◇期間：8月下旬~10月中旬 国統計調査係 ☎3981-1196

日曜窓口をご利用ください

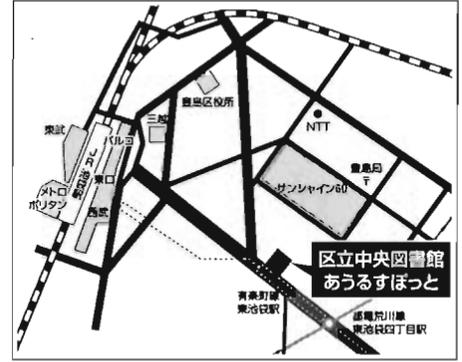
毎月第3日曜日に、一部の業務を取り扱っています。 実施日…8月19日(日) 午前10時~午後4時

◇開設当日の問い合わせ先…☎3981-1358 ◇開設場所など…区役所本庁舎 1階…住民票の写し交付、転入・転出の届出、戸籍の証明、住民税の納付など 2階…国民健康保険の加入・喪失・納付、介護保険料・保育料の納付など ※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)、住民記録係 ☎3981-4782へ。

中央図書館・あうるすぽっと

開館記念事業

会場 あうるすぽっと
(舞台芸術交流センター)
いずれも◇入場無料



①講演会・昼の部／知の蔵を開く

9月11日(火) 午後2時～3時30分 講師…樺山紘一氏
～古代アレクサンドリア図書館から豊島区まで



講師プロフィール
昭和16年生まれ。西洋中世史、西洋文化史を専攻。東京大学名誉教授。国立西洋美術館長を経て、印刷博物館館長。著書に「西洋学事始」「ヨーロッパの出現」「異境の発見」「地中海～人と町の肖像」など多数。

②講演会・夜の部／三遊亭圓朝と正岡 容

9月11日(火) 午後6時30分～8時 講師…小沢昭一氏

講師プロフィール

昭和4年生まれ。俳優。早稲田大学卒業。昭和26年俳優座公演で初舞台。しゃぼん玉座主宰。新劇、映画、テレビ、ラジオ、著作活動と幅広く活躍。ラジオ「小沢昭一の小沢昭一的ところ」は放送35年目。著書に「ものがたり・芸能と社会」「老いらくの花」など多数。



③コンサート

「SEASONSと仲間たち」

9月12日(水)
午後2時～3時30分

◇曲目…四季、オペラ座の怪人より魔笛など
◇出演…ヴァイオリン／林こすえ・青山英里香・河村舞子、ヴィオラ／友田俊、チェロ／堀内美貴子、ピアノ／坂本綾希子



SEASONS(シーズン)
ヴァイオリンを中心とした女性だけのグループ。ライブでは、ヴィオラ、チェロ、キーボードなどを加え構成される、ヴァリエーション豊かなストリングス・ユニット。

④落語の会

「豊島郡に因んだ落語選集」

9月12日(水)
午後6時30分～8時30分

◇番組…「牛寝め」三遊亭窓輝、「花見の仇討」柳家さん喬、(中入り)「阿武松」三遊亭吉窓、「藪の中の蕎麦」三遊亭圓窓

往復はがき(8面はがき記入例参照)①～④の希望の事業名、希望人数も明記※1枚につき、2名まで申込み可)で8月24日(消印有効)までに①・②は「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整担当」へ。③・④は「文化デザイン課」(あて先上部欄外)へ※電子申請も可。区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)を参照。

☎中央図書館☎3983・7861、文化デザイン課☎3981・1476

創業者支援講座

9月16日～10月6日 毎週土・日曜日(全6回) 中央図書館

創業の心構えから会社設立までの実務の学習やビジネスプランの作成など
◇区内在住・在勤・在学または区内で創業を志す方◇講師…中小企業診断士・税理士◇30名◇2,000円◇特定非営利活動法人として創業ネットワーク、豊島区中小企業診断士会、豊島区共催☎電話・ファクス・Eメールで商工政策係へ。☎当係☎5992・7089、☎5992・7088、☎A0014205@city.toshima.lg.jp

日 時	講 義 内 容
9月16日(日)	●創業に関する概要 ●マーケティング手法の紹介
9月22日(土)	
9月23日(日)	●簿記概論 ●経営計画概論 ●税務会計・諸届け等の実務 ●インターネットの活用
9月29日(土)	
9月30日(日)	●ケーススタディ ●演習
10月6日(土)	
9月30日(日)	●ケーススタディ ●発表、講評、最優秀グループの表彰
10月6日(土)	

地域研究ゼミナール(全5回)

9月26日～平成20年1月23日 中央図書館

「豊島区をめぐる群像」～雑司ヶ谷霊園に眠る人々を中心にして
講師…伊藤榮洪氏

区に關係の深いテーマについて、図書館の資料を活用し学びながら、自分の研究テーマを探すゼミナールを開講します。

①9月26日 「雑司ヶ谷霊園」の概観と人物相関、②10月24日 フィールド・ワーク「雑司ヶ谷霊園」③11月21日 幕末～明治初期の群像、④11月28日 明治～大正の群像⑤20年1月23日 昭和の群像、研究テーマの決定
いずれも水曜日 午前10時～正午◇500円(フィールド・ワーク傷害保険料・資料代)※交通費別途◇30名



講師プロフィール
昭和7年生まれ。早稲田大学文学部卒業。公立中高教員、私立大学講師を経て、現在は私立高校教員。著書・共著に「豊島区史跡散歩」「豊島区風土記」「愛とロマンの世界」など多数。

往復はがき(8面はがき記入例参照)で8月24日(消印有効)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整担当」へ※はがき一人1通、1枚につき1件の申込みの有効。電子申請も可。区ホームページ(アドレス1面上部欄外)を参照。応募者多数の場合は抽選。

☎中央図書館企画調整担当☎3983・7861

芸術体験講座 『アートキャンパス』

狂言・アカペラ・地唄舞など、芸術との出会いを体験するアートプログラムです。

俳優養成学校・舞台芸術学院の専任講師の方々から、豊かな表現力や想像力を引き出す実践方法を楽しく、気軽に学んでみませんか。

9月4日(火)～10月4日(木) 午後6時30分～9時 舞台芸術学院(西池袋3-5-19)

◇区内在住・在勤・在学の方◇各15名

往復はがき・ファクス・Eメール(8面はがき記入例参照。参加希望コース、住所または勤務先、応募動機も記入)で、8月17日(必着)までに、文化観光課文化芸術係(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

☎文化芸術係☎3981・1270、☎3981・3069、☎A0014503@city.toshima.lg.jp

プログラム・日程	内 容	講師など
狂言コース(全5回) 「狂言にチャレンジ」 9月4日～10月2日 火曜日	日本の伝統芸能である狂言をもっと身近に感じるため、せりふや動きを体験、演じます。	講師…野村万蔵氏 持ち物…動きやすい服装、足袋、帯
アカペラコース(全5回) 「アカペラ・世界の民謡～ハーモニーの作り方」 9月5日～10月3日 水曜日	アカペラで世界の民謡にチャレンジし、皆さんで素敵なハーモニーを作ります。	講師…肥後満雄氏 持ち物…室内履き
地唄舞コース(全5回) 「舞を楽しむ～和にふれる」 9月6日～10月4日 木曜日	日本舞踊の原点ともいえる、伝統舞(地唄舞)を基礎から稽古します。基本的な動作や立ち居振る舞い、和服の着付けも学びます。	講師…葛 つか女氏 (かつら たかじょ) 持ち物…浴衣、白足袋

※講師が変更になる場合があります。

高齢者や障害のある方々の日常生活を支えます

福祉サービス権利擁護支援室

サポートとしま



まずは
ご相談ください

社会福祉協議会では「サポートとしま」を設置し、安心して日常生活が送れるよう、高齢者や障害のある方などを対象に、福祉サービスの利用援助や苦情対応、日常の金銭管理、成年後見制度の利用支援を行なっています。

場 所	区民センター2階 (4月に移転しました)
電 話	3981-2940
相談受付	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日、年末年始を除く)

たとえば…このようなことでお困りの場合には、お気軽にご相談ください。

- 成年後見制度について知りたい
- 福祉サービスを利用したいけれど、よくわからない
- 福祉サービスに対する苦情を申し出たいが、どうしたらいいのか…
- 日常的な支払いやお金の管理に不安がある
- 無理やり不必要なものを購入するように勧められて困っている
- 親族等から虐待を受けている…など



成年後見制度利用のお手伝い

成年後見制度とは…

認知症、精神・知的障害などにより判断能力が不十分な人の預貯金の管理(財産管理)や日常生活での様々な契約(身上監護)などを支援していく制度です。

大きく分けて法定後見制度(判断能力により、3類型「後見」「保佐」「補助」がある)と任意後見制度(判断能力のある人が将来に備えて…)があります。

「サポートとしま」では…

成年後見制度に関する相談や申立ての方法など、制度の活用についてお手伝いします。必要に応じて、弁護士等の専門家による個別相談や制度の利用支援を行う専門家団体の紹介もしています。

また、所得の少ない方などを対象に、成年後見等開始審判申立にかかる費用の助成を行なっています。

福祉サービスに関する苦情対応

「サポートとしま」の職員が苦情の相談を受け付けた後、必要に応じて第三者機関である『福祉サービス権利擁護事業推進委員会(苦情解決委員会)』に諮り、調査・調整および助言などを行います。

福祉サービス利用援助事業 (地域福祉権利擁護事業)

通帳の保管や年金・福祉手当の書類の書き方などに不安のある、高齢者や障害のある方などを対象に、利用者ご本人との契約に基づき、次のサービスを提供しています。

- 〈内 容〉①福祉サービス利用援助・日常的な金銭管理サービス
- 介護保険などの福祉サービス利用手続き、情報提供や助言
 - 日常的に必要な預貯金の払戻しや預け入れの手続き
 - 年金の受取りや公共料金などの支払い手続きなど、職員の定期的な訪問により、お手伝いをします。
- ②書類等の預かりサービス
上記①のサービスに加えて、年金証書や預貯金通帳、不動産の権利証など、大切な書類を預かります。
- 〈利用料〉①は、月額3,000円または1回750円
②は、月額1,000円

たとえば、こんなお手伝いができます！

Aさんは、82歳のひとり暮らしの男性です。今までひとりで何でもこなしてきました。この頃、認知症の症状がでてきたせいか、通帳のしまい忘れや家賃の滞納など、日常生活に不安があるとのことでの利用の相談がありました。

- そして契約後、次のようなお手伝いをするようになりました。
- (訪問日) 月2回、水曜日
(内 容) ①Aさんと一緒に銀行へ行き、生活費をおろす。
②家賃の振込み。
③区役所からの通知や郵便物の整理。

Aさんは、サービスを利用しながら、元気に今までどおりの生活を送っています。



9月から

成年後見制度推進機関になります

「サポートとしま」は、9月から「成年後見制度推進機関」として、これまで以上に成年後見制度の活用促進を図るため、新たな取り組みや積極的な事業展開を行います。



- 後見人等のサポート
 - 成年後見人、保佐人、補助人等を受任されている方やこれから受任予定の方を応援します。
 - 申立書類や報告書の書き方などについて、研修会を実施します。
 - 成年後見人等の悩みや不安を解消するため、相談会や連絡会を実施し、ネットワークを築いていきます。
- 講演会の開催
 - 成年後見制度の普及や利用の促進を図ります。

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆あなたの脳をトレーニング！「脳イキキ教室」

①講演会「読み書き計算で脳を鍛える」

8月6日(月) 午後2～4時 長崎健康相談所◇いつまでも若々しく元気にすごすための脳の鍛え方、「脳イキキ教室」について※講座詳細は②を参照。教室参加申込み受け付けます◇講師…くもん学習療法センター/山根直寛氏◇当日直接会場へ※「脳イキキ教室」参加希望者は、はがきを1枚持参

②「脳イキキ教室」参加者募集

9月6日～12月20日 毎週木曜日(全16回)アトリエ村(長崎4-23-1)◇事前説明会8月30日(休)◇簡単な音読と計算を行うことで脳の健康を保つ教室。1回の学習時間は午前中の30分間◇区内在住で65歳以上の自力通所可能な方で、8月30日の事前説明会に参加できる方◇30名◇月額1,575円(教材費)、その他必要な実費は自己負担◇往復はがき(はがき記入例参照※「脳イキキ教室」と明記)で8月15日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募多数の場合は抽選。

募集多数の場合は抽選。

☎当係 ☎3981-1564

◆健康づくりと転倒予防で元気アッププログラム

8月8日(水) 午後1～4時 勤労福祉会館◇講演および身体機能チェック、頭の体操、味覚チェック体験コーナー◇区内在住で65歳以上の方◇50名※先着順◇主催/東京医療保健大学◇共催/豊島区◇同大学医療保健学部 ☎5799-3711

☎介護予防係 ☎3981-1564

◆としま・おたっしや相談

●8月17日(金) 巣鴨信用金庫本店3Fホール(巣鴨2-10-2)

●8月21日(火) 上池袋コミュニティセンター

いずれも午後1時30分～3時◇簡単な体力測定と質問により老化のサインを早期に発見し、一人一人に合った介護予防事業を紹介※健康診断結果を持参してください◇区内在住で65歳以上の来所可能な方◇30名※要予約。先着順。

☎介護予防係 ☎3981-1564

◆介護予防まるごと講座(全6回)

8月22日～9月26日 水曜日 午前10時30分～正午 東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)◇介護予防に効果のある運動や栄養バランス、お口の中の手入れ、認知症予防などについての総合講座◇区内在住の65歳以上の方◇20名◇1,800円◇往復はがき(8面はがき記入例参照)で8月15日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募多数の場合は抽選。

☎介護予防係 ☎3981-1564

◆介護予防教室「夏野菜を使ったお手軽料理を作ってみよう」

8月24日(金) 午後2時30分～4時 東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)◇簡単手軽な料理の実習と試食(電磁調理器使用)◇区内在住で65歳以上の方◇10名※先着順◇300円(材料費)

☎介護予防係 ☎3981-1564

◆ワーキングペアレントクラス

8月25日(土) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇妊娠中の過ごし方・保育園生活について、情報交換◇動きながら子育てをする予定の妊婦と夫(妊婦のみ可)◇30組※要予約。先着順。

☎池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174

◆生活習慣病予防教室

～メタボリックシンドローム

追放作戦!!(全2回)

8月31日、9月7日 金曜日 午後1時30分～4時 池袋保健所◇メタボリックシンドロームについて、血圧測定と管理について、脂肪をためない食事の工夫と調理実演、内臓脂肪を減らす為の運動実技◇2日目は運動のできる服装で参加。◇講師…豊島区医師会/桐野有爾氏、健康運動指導士/江本佳世子氏ほか◇30名※65歳未満の方優先。要予約。

☎当所健康推進課 ☎3987-4361

◆秋の予防接種(ポリオ)

9月19日(水)・20日(木) 区民センター、26日(水) 西部区民事務所、9月27日(水)・28日(木) 区民センター

いずれも◇受付時間…午後1時15分～2時15分◇対象者(1回目/平成18年10月1日～平成19年4月1日生まれの方、2回目/平成18年4月2日～9月30日生まれの方)には7月末に通知しています。7歳6か月未満までの方で、接種を2回受けていない方は、直接会場に来てください※予約票・母子手帳を持参。車や自転車でのお来場は不可◇次回春のポリオ予防接種は5月です。

☎池袋保健所健康推進課 ☎3987-4173、長崎健康相談所 ☎3957-1191

みんなですすめようエコライフ

ポスター・マイバッグ募集

ごみの減量と地球資源の保全につながる身近な環境配慮行動を呼びかける事業に活用するため、ポスターとオリジナルマイバッグを募集します。

●ポスター

◇テーマ…①3R(ごみ減量、再使用、リサイクル)②環境美化(ポイ捨て、歩きタバコ、落書き防止)、③エコライフ(環境にやさしい生活)
◇規格…画用紙(B版四つ切り38cm×54cm)※画材不問。材料の添付は不可。
◇対象…区内在住または在学の小・中学生。
◇応募方法…区内在学生は、担任の先生に作品を提出。それ以外は、作品に応募用紙(エコライフ課で配付)を添付して、9月3日～7日に「エコライフ推進係」へ持参。

●オリジナルマイバッグ

◇対象…区内在住または在勤の18歳以上の方※作品は一人1点。
◇応募方法…製作で工夫した点、住所・連絡先・氏名を明記したものを同封のうえ、9月7日までに「エコライフ推進係」(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参。



エコライフ情報募集

「自らの生活スタイルの延長に地球環境への貢献がある」そんな暮らしを提案する情報誌を発行します。その情報誌にあなたの薦める情報を活用します。情報誌は皆さんからの情報をもとに作っていきます。テーマにこだわらず、口ハスにつながる楽しい情報を送ってください。また紙面の関係上、掲載できない場合もあります。

◇テーマ…①としまの口ハス②「食・学・遊・衣・働・住」に沿った情報 ※口ハスとは「Lifestyles Of Health And Sustainability」(健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル)のこと。

◇送付方法…9月21日までにエコライフ推進係へメールまたは郵送および持参。情報に関連する写真・イラストなどがあれば併せて添付してください。現像を要するものは不可。写真裏面にタイトル・氏名を記入。提出の写真等は返却しません。

☎当係 ☎3981-1602、✉A0014904@city.toshima.lg.jp

シックハウス症候群と室内の空気環境

☎池袋保健所生活衛生課 ☎3987-4176

新築やリフォームした住宅などで、目やのど、鼻に刺激を感じる、めまいや頭痛、吐き気などの症状が起こる「シックハウス症候群」が問題になっています。

おもな原因物質は、住宅の建材・壁紙の接着剤や塗料などから発散するホルムアルデヒドや揮発性有機化合物と考えられています。特に夏期は気温が高くなり、発散量が増えるので注意が必要です。

◆室内空気中の化学物質を減らす工夫をしましょう

近年の住宅は気密性が高く、室内に汚れた空気がたまりやすくなっています。また、室内には、建材・壁紙だけでなく、家具、防虫剤、芳香剤などの日用品からも、多種多様の化学物質が発散しています。

●刺激臭の強い家具などはなるべく購入しない。

●換気をして室内の化学物質をできるだけ減らす。

◆新鮮な外気の取り入れ方

風が流れるよう、複数の窓や給気口を毎日開放しましょう。また、換気扇を回す場合には、反対側の窓を開放するなどして、新鮮な外気が入りやすい工夫をしましょう。

◆新築やリフォームした住宅に入居する際の注意点

建材や壁紙などの材質や施工方法、換気計画を施工者や販売者に確認しましょう。入居前には、十分な換気が必要です。また、新しい家具やカーテン、カーペットなどを購入した時も換気を心掛けましょう。

保健所では、室内の空気環境に関わる相談のほか、室内空気環境測定(有料)の受付も行なっています。

楽しい夏のレジャーでも、飲酒運転はさせません！

8月1日～7日に「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン(夏季)」が実施されています。

◆家庭や地域から取組みを始めましょう！

家庭や地域で、話し合ったり、呼びかけ合ったりして、「飲酒運転は絶対にダメ」という当たり前のことがしっかりと守れるような環境を作りましょう。

◆飲酒運転の罰則が厳しくなります！

運転者本人に対する罰則が厳しくなるとともに、車両提供者、酒類提供者および同乗者についても処罰の対象となりました(下表参照)※今秋施行予定。

☎交通安全係 ☎3981-4856

	酒酔い運転	酒気帯び運転
運転者本人【罰則強化】	(旧) 3年以下の懲役または50万円以下の罰金 ↓ 5年以下の懲役または100万円以下の罰金	(旧) 1年以下の懲役または30万円以下の罰金 ↓ 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
車両提供者【新規】	5年以下の懲役または100万円以下の罰金	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒類提供者【新規】	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金
同乗者【新規】	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

※「酒酔い運転」とは、飲酒により正常な運転ができないおそれがある状態で運転することです。
※「酒気帯び運転」とは、呼気中のアルコール濃度が0.15mg/ℓ以上で運転することです。

まち通信

MACHI PRESS

大塚ものがたりブランド「あさがお祭り」が開催されました

7月12日(木)～17日(火)、JR大塚駅南口の天祖神社で「あさがお祭り」が開催されました。

朝顔は天祖神社内に並べられ販売され、同時に昔懐かしいリヤカーで風鈴を鳴らしながらの移動販売も行なわれました。1,000鉢準備された朝顔でしたが、6日間でそのほとんどが売れるほど盛況だったそうです。

「大塚ものがたり」ブランドのイベントとして行なわれたあさがお祭り。「大塚ものがたり」とは、南大塚ネットワーク(JR大塚駅南口にある3つの商店街の若手有志が中心となって発足)が手がけるブランドで、今年1月にはオリジナルラベルの清酒を、3月にはオリジナルブレンド米を開発。池



袋は若者、巣鴨はお年寄り、「大塚はおやじに優しい街」というイメージをコンセプトにしています。ネットワークの金子委員長は、「今まで酒・米と、和にこだわった商品でやってきました。今回も和のイメージで、夏の風物詩朝顔に注目しました。あさがお祭りを夏の思い出として心に刻んでもらいたいです」と語ってくれました。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。会場などは予約の都合で変更になることがあります。

- 俳画「豊美会」 毎月第3金曜日 午後1時～4時30分 上池袋コミュニティーセンター◇入会金1,000円、月額1,500円◇連絡先…江原☎3971-7495
●ベン習字「千秀会」 毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分 上池袋ことぶきの家◇50歳以上◇月額1,300円◇連絡先…鈴木☎3981-1529
●漢詩「みやびの会」 毎月第3月曜日 午後2～4時 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,500円◇連絡先…鈴木☎3981-1529
●茶道「抹茶を楽しむ会」 毎月第1・2・3月曜日 午後1～5時 東部区民事務所◇平点前できる方◇月額3,000円(水屋料別)◇連絡先…戸根☎5966-7769

- 健康体操「豊かな心と体をつくる会」 毎月第1水曜日 午後1時30分～3時30分 保健福祉部巣鴨分庁舎◇3か月3,000円◇連絡先…池田☎3916-7451
●「療俳句会目白支部」 毎月第3木曜日 午後1時～3時30分 高田第2区民集会所◇月額1,000円◇連絡先…池田☎3953-4094(午後7時以降)
●朗読「ネオの会」 毎月第2・4木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷地域文化創造館◇入会金2,000円、月額2,200円◇連絡先…小林☎6410-8220
●手芸「絹の会」 毎月第1月曜日 午後1時30分～4時 駒込地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,500円(部屋代別)◇連絡先…西村☎3917-6992
●英会話「カナダサークル」 月3回水曜日 午後3時30分～4時30分 勤労福祉会館◇40歳以上◇月額4,000円◇連絡先…山田☎3204-0706
●作陶「陶雪会」 月3回金曜日 午前9時～正午 千早地域文化創造館◇入会金3,000円、月額3,500円◇連絡先…渡辺☎3915-1129

官公署 だより

- 池袋・豊島消防署 はたらく消防の写生画展 ①8月18日(土)～26日(日) 午前10時～午後5時 池袋消防署1階ロビー②8月21日(火)～9月3日(月) 三越池袋店(東池袋1-5-7)午前10時～午後7時30分 ①は池袋消防署☎3988-0119、②は豊島消防署☎3985-0119
●東京都都市整備局 安価で信頼できる耐震改修工法・装置の展示会 8月19日(日)～26日(日) 午前9時～午後5時 東京都議会議事堂1階都政ギャラリー◇新潟県中越沖地震を契機として、東京都が選定した木造住宅の耐震改修工法・装置の事例のパネル・実物などの展示◇当日直接会場へ。 問当局建築企画課☎5388-3344

- 東京二十三区清掃一部事務組合 豊島清掃工場 個人見学会 8月11日(土) 午後1時30分～3時◇ビデオなどによる説明と施設見学◇50名※要予約。先着順。 ☎電話で8月9日までに当組合総務課☎6238-0615へ。
●豊島都税事務所 ①8月は、個人事業税第1期分の納期です 8月31日(金)までにお近くの金融機関、郵便局または都税事務所、指定のコンビニで納めてください。納税には、安心・便利な口座振替を利用してください。ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATM、パソコンや携帯電話からでも納付できます。 ②「公共の用に供する道路」の非課税申告書を提出してください 23区内に土地を所有している方で、該当すると思われる方に、固定資産税・都市計画税非課税申告書を送ります。 問当所☎3981-1211

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

おはなしかいスペシャル(子ども向け)

8月8日(木) 午後3時～3時30分 巣鴨図書館◇パネルシアター「りんごがひとつ」、素話「三本の金髪のある王女」ほか◇演者…伊東文子氏◇当日直接会場へ。 問当館☎3910-3608

目白庭園 植物自然観察会

8月19日(日) 午前10時～正午◇目白庭園内にある植物の観察や押し葉の作り方、植物図鑑の引き方などを実習形式で行う◇講師…中村恒雄氏◇親子15組◇1名500円(子どものみの参加は不可)☎往復はがきまたはファクス(8面はがき記入例参照。ファクスの場合はファクス番号も記入)で、8月13日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所」へ※窓口申込み可。電話申込み不可。先着順。 問当所☎5996-4810、☎5996-4886

第35回 大塚阿波踊り

8月23日(木) 午後5～9時 大塚駅前南大塚通り※小雨決行◇前夜祭…8月22日(水) 午後6時～8時30分 南大塚ホール 問実行委員会☎3941-5298、観光事業係☎3981-1316



西部地区夏まつり

8月25日(土)・26日(日) 午後6～9時(26日は午後8時30分まで) 西部区民事務所グラウンド(雨天の場合は体育館ほか)◇要太鼓・キッズダンス・盆踊り・東京よさこい・ゲーム・模擬店などを地域の皆さんと協働で開催。 問西部区民事務所☎3958-9154

住まいの無料相談フェア

8月31日(金) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザ1階自由通路(池袋駅)◇住まいの安全・安心などについての相談と展示◇主催/東京都建築士事務所協会豊島支部◇当日直接会場へ。 問当支部☎3984-3336、指導係☎3981-0590

第6回 区商連定期音楽祭「マンドリンコンサート」

9月9日(日) 午後1時開演 豊島公会堂◇演奏…宮田蝶子と東京マンドリン宮田楽団◇曲目…「千の風になって」、「宙船」、「元気な豊島」、歌謡曲&ポピュラーソングほか◇ゲスト出演…東京音楽大学講師/坂本和彦氏、テノール歌手/持木弘氏◇1,000円◇主催…豊島区商店街連合会、東京商工会議所豊島支部、豊島区☎チケットは豊島区商店街連合会・区内各商店街で販売。 問商店街連合会☎3981-5445、商店街振興係☎5992-7017

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月29日(土) 第1回…午前10時～午後1時、第2回…午後1時30分～4時 区民センター※駐車場なし◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…各回25店舗(1店舗

面積2m×2m)◇出店費用…第1回1,000円、第2回500円※両回連続出店可◇主催…やってみようフリマの会!!☎往復はがき(8面はがき記入例参照。出店希望回も記入)で、8月20日(必着)までに「〒171-0052 南長崎5-32-2-101 小嶋」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。 問当会 小嶋☎3954-5756(夜間のみ)、エコライフ推進係☎3981-1602

猪苗代四季の里 周遊案内事業

①狢鼻溪の舟くんだりと鍾乳洞見学 10月9日(火)～11日(木)◇舟くんだりと幽玄洞の見学◇31,520円
②会津の歴史散策と仏像めぐり 10月23日(火)～25日(木)◇歴史の街会津を散策し、会津各地の仏像を観賞する◇29,270円 いずれも◇出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合◇40名☎往復はがき(8面はがき記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号も記入。1通5名まで記入可)で、8月25日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祇山1番地 猪苗代四季の里」へ※8月26日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。 問当施設☎0242-63-1616

おもしろサイエンスワールド 後期参加者募集

9月～平成20年1月 第2土曜日 午後2～4時◇実験や観察を通して理科への関心を高めます◇区内在住 小学4～中学1年生◇25名☎往復はがき(8面はがき記入例参照。児童名、保護者名、学校名、学年も記入)で8月31日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 豊島区立教育センター」へ。 問当センター☎3590-6746

子どもに見せたい舞台 vol.1

「オズの魔法使い」追加公演のお知らせ

8月31日(金) 午後2時開演 にしすがも創造舎特設劇場◇チケット予約の方法などくわしくは広報としま7月5日号を参照か、文化芸術係へ問い合わせてください。※8月8日受付開始。先着順。 問当係☎3981-1270

講演・講習

- ◆委嘱学級 ①ダンスセラピー ～ふれあおう・つながろう 8月18日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター(エポック10)◇動きによるコミュニケーションを体験◇講師…ダンスセラピスト/天野敬子氏◇20名◇主催/不登校・ひきこもり研究所☎電話・ファクス・Eメールで8月17日までに当研究所 天野☎☎3980-3128☎kemu@unible.netへ※先着順。
②「寺子屋としま」(番外編) ～夏休みの宿題はおわった? 8月25日(土) 午後2～4時◇区民ひろば西池袋◇夏休みの宿題を教える勉強会※教えてほしい宿題の資料を持参◇主催/Curious(キュリアス) ☎Eメールで当会 内田☎curious_access@hotmail.co.jpへ。 ※委嘱学級…区と共催で、活動している自主学習団体が開催する講座。 問生涯学習係☎3981-1189

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。

- ◆みらい館大明 パソコン講座
 - 初めてのパソコン ①8月23日(木)、②9月6日(木) 午後1～5時◇各20名◇3,000円
 - 日曜講座 ①エクセル入門 9月16日(日)②ワード入門 9月30日(日) 午前9時30分～午後4時30分◇各20名◇4,500円
 - ※他にも平日に各種講座あり
 - いずれも☎直接当館窓口へ※電話またはファクスでも可。
 - ☎当館☎☎3986-7186、学習・スポーツ課管理係☎3981-1188
- ◆防災のいろはは体験講座
 - 8月25日(土) 午後0時30分～4時 勤労福祉会館、池袋防災センター◇いつ起こるかかわからない災害。いろいろな体験を通して防災に対する知識や技術、行動力を学ぶ◇講師…池袋都民防災教育センター職員◇区内在住、在勤で、小学生以上の方◇30名※親子での参加も可。先着順
 - ☎電話で勤労福祉会館☎3980-3131へ。



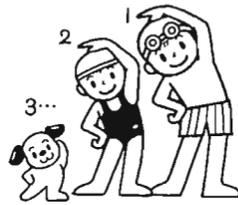
- ◆徳川林政史研究所公開講座「江戸時代の古文書を読む」(全5回)
 - 特別講座 8月30日(木)「田沼時代における全国植林政策～信州伊那山の「差杉」事業」◇講師…江戸東京博物館専門研究員/田原 昇氏
 - 古文書講座 「幕末・維新の動乱」9月6日～27日 木曜日
 - ①幕末・維新の人間模様～高須四兄弟◇講師…当研究所所長/竹内誠氏②文久の幕政改革◇講師…当研究所副所長/深井雅海氏③将軍上洛と徳川慶勝◇講師…当研究所研究員/白根孝胤氏④将軍不在の江戸◇講師…当研究所主任研究員/太田尚宏氏
 - いずれも午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館◇5回の講座すべてに出席できる方◇80名◇主催/徳川林政史研究所・豊島区教育委員会☎往復はがき(はがき記入例参照)で、8月17日(必着)までに「教育総務課文化財係」(あて先上部欄外参照)へ※一人1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
 - ☎当係☎3981-1190
- ◆勤労福祉会館スポーツエクササイズII 健康体操講座
 - 9月8日～29日 土曜日 午前10時30分～正午◇全身運動から部分運動を行いながら、ゆっくり心身の調子を整えリフレッシュする◇講師…フィットネスインストラクター/村上和子氏◇区内在住、在勤の方◇30名◇2,400円(保険料含む)
 - ☎はがき(はがき記入例参照)で8月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館講座係」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
 - ☎当館☎3980-3131
- ◆シルバー人材センターパソコン教室
 - 無料体験教室
 - 9月29日(土) 午前10時～正午
 - はじめてのパソコンI (全4回)
 - ①9月3～24日 月曜日 午後1時30分～3時30分②9月4～25日 火曜日 午前10時～正午 ①②とも◇7,000円(教材費含む)☎往復はがき(はがき記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 豊島区シルバー人材センターPC教室」へ※他にワード、エクセル、デジカメ入門ほか各種講座毎月開催中。
 - ☎当センター☎3982-9533

- ◆オープンスクール開講
 - 区と豊島区専修学校各種学校協会との共催で公開講座を開催します。詳細の問い合わせや申込みは、直接電話で実施校へ。
 - ☎生涯学習係☎3981-1189
 - 英語マジックワールド～子ども達の英会話塾 8月25日(土) 午後1時～2時30分◇英語を「音」と「リズム」で体感する子どもたちの能力を引き出す◇年中児/年長児/小学1・2年生◇30名◇500円☎日本外国語専門学校☎3365-6141
 - 現代お墓事情～多様化するお墓とその選び方 9月1日(土) 午後2～4時30分◇80名◇500円☎駿台トラベル&ホテル専門学校☎3946-1211
 - ①Word入門/簡単な文書作成 9月5日(水)②Excel入門/簡単な表とグラフ作成 9月12日(水) ①②とも午後6時30分～9時◇パソコン初心者の方◇30名◇3,000円(教材費込み)☎大原情報ビジネス専門学校☎5952-0080

スポーツ

- ◆区民ハゼ釣大会
 - 9月2日(日) 午前6時 豊島公会堂前出発 千葉県木更津方面◇区内在住・在勤・在学の方とその家族◇100名◇5,000円、女性・高校生以下3,000円(バス代、保険料、遊漁料など)※つり道具(貸し出しあり)、弁当・雨具など各自持参◇主催…レクリエーション協会☎8月23日までに当協会 桑原☎3945-1211、スポーツ振興係☎3981-1334
- ◆第60回 区民体育大会
 - ◇対象…区内在住・在勤の方
 - 軟式野球/9月2日(日)から 総合体育場ほか☎8月21日までに、軟式野球連盟前田☎3981-4628
 - 卓球/9月2日(日) 豊島体育館☎8月23日までに、卓球連盟 板橋☎3971-3219
 - バスケットボール/9月9日(日)から 豊島体育館☎8月9日までに、バスケットボール協会 宗田☎3980-7539
 - バレーボール/9月9日(日) 豊島体育館☎8月22日までに、バレーボール連盟 山縣☎3955-4858
 - ライフル射撃・ビームライフル/9月9日(日) 雑司が谷体育館◇当日直接会場へ。
 - ☎ライフル射撃協会 前田☎3947-6733
 - クレール射撃/9月16日(日) 千葉県成田射撃場☎当日午前10時までに、クレール射撃連盟 小池☎3918-6656
 - レスリング/9月16日(日) 雑司が谷体育館☎当日午前9時30分までに、レスリング協会 加瀬☎3971-8199
 - ※他の種目については、詳細が決まり次第お知らせします。
 - ☎スポーツ振興係☎3981-1334
- ◆健康ボウリング教室 (全6回)
 - 9月13日～10月18日 木曜日 午前9時30分～午後0時30分 ブランズウィックスポーツガーデンほか◇講義・実技講習◇区内在住、在勤の方◇48名◇4,500円◇主催/豊島区ボウリング連盟☎当連盟 榎田☎3355-6630※先着順。
 - ☎スポーツ振興係☎3981-1334
- ◆豊島体育館「1デイ・1コイン 有料体験」
 - ①太極拳・夜 8月22日(水) 午後7時から②太極拳・昼 8月24日(金) 午前10時から③ダンスセラピー 8月29日(水) 午前11時から◇①②15名、③10名
 - いずれも◇500円☎費用を添えて直接窓口へ※電話申込不可。先着順。
 - ☎当館☎3973-1701

- ◆池袋スポーツセンター
 - おとなの水泳教室(全8回)
 - ①火曜日コース チャレンジ25 9月4日～10月30日◇クロール12m泳げる方(初級者)②水曜日コース パーフェクト25 9月5日～10月31日◇クロール25m泳げる方(初中級者)③金曜日コース ビギナースイム 9月7日～11月2日◇泳ぎが初めての方対象(初心者)
 - いずれも午後1～2時◇区内在住・在勤の方で16歳以上の方(現在治療中の方は主治医の許可が必要)◇各10名◇7,200円 ☎往復はがき(はがき記入例参照。希望コース名も記入。1枚につき1名)で8月13日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター水泳教室係」※はがき持参で直接当センターへ申込み可。応募者多数の場合は抽選。
 - ☎当センター☎5974-7262
 - ◆西池袋温水プール「スポーツ教室」
 - ①ステップアップスイミング教室屋コース(全12回) 9月6日～11月29日 木曜日 午後1時～2時30分◇16歳以上の方◇60名◇10,800円②小学生の水泳教室(全14回) 9月7日～12月21日 金曜日 午後4時30分～5時45分◇80名◇11,200円③クロール入門(全7回) 9月1日～10月20日 土曜日 午後7～8時◇16歳以上の浮ける程度の方◇10名◇7,700円
 - いずれも☎往復はがき(はがき記入例参照)で8月13日(必着)までに「〒171-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込み可、応募者多数の場合は抽選。
 - ☎当館☎3981-6468



- ◆総合体育場
 - 女子ダブルス 1デイトーナメント
 - 9月10日(月) 午前9時～午後3時◇テニス◇16ペア◇1ペア5,250円☎電話または当施設窓口へ※先着順。
 - ☎当施設☎3971-0094

区民ひろば

- ◆区民ひろば高南第一
 - 「第5回 高南お笑いひろば」
 - 8月10日(金) 午後1時30分～2時30分◇出演…瀧川鯉八◇当日直接会場へ。
 - ☎当ひろば☎3988-8601
 - ◆区民ひろば富士見台
 - ①夏のミニカラオケ大会 8月11日(土) 午前10時～午後3時◇40名(グループも可)☎8月6日以降、直接当ひろばへ※先着順。
 - ②ひろば寄席 8月22日(水) 午後1時30分～2時30分◇子どもから高齢者まで楽しめる演目◇出演…学習院大学落語研究会◇当日直接会場へ。
 - ☎当ひろば☎3950-6871
 - ◆区民ひろば池袋本町
 - 納涼・盆踊り
 - 8月22日(水) 午後1時30分～3時◇盆踊りなどを皆さんで楽しむ夏祭り◇当日直接会場へ。
 - ☎当ひろば☎3986-0041
 - ◆区民ひろば千早
 - 納涼盆踊りスイカ割り大会
 - 8月22日(水) 午後2時から◇東京音頭・少年八木節・炭坑節ほか。
 - ☎当館☎3959-2281

けやき 高齢者の施設から

- ◆上池袋ことぶきの家
 - 「歴史の談話室」
 - 8月20日(月) 午後1時30分～3時◇古代から中世にかけて～歴史上に大きな足跡を残した7人の女性 第4回「小野小町」◇講師…歴史研究者/菅野二郎氏◇40円(資料代)◇当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。
 - ☎当館☎3576-6916

社会福祉協議会

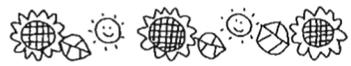
- ◆傾聴ボランティア講座(全4回)
 - 9月14日・28日、10月5日・12日 金曜日 午後6時30分～9時 上池袋コミュニティセンター◇福祉施設利用者や高齢者等への援助活動の一方法である「傾聴」を学ぶ◇講師…P.L.A/後庵正治氏ほか◇区内在住または在勤・在学で福祉やボランティア活動に興味があり、全回参加可能な方◇30名◇3,000円☎8月6日午前9時からボランティアセンターで電話のみ受付※先着順。
 - ☎当センター☎3984-9375
- ◆トモニー・バザー 参加団体募集
 - 10月27日(土) 午前10時から 池袋西口公園
 - ①バザー・模擬店◇対象…非営利団体による区内の社会福祉施設、ボランティア・市民活動団体◇出店料…1店舗あたり3,000円(社協会員は無料)※参加団体の代表者は実行委員会の委員として会議に出席の上、運営に参加。
 - ②演芸発表◇対象…営利を目的とせず、継続的な演芸活動や練習を行っている団体、グループ、個人(プロ、アマ不問)
 - ☎電話で8月6日～8月20日に地域福祉課☎3981-2930へ。

募集

- ◆豊島健康診査センター(臨時職員)
 - 健康診査データ入力・整理・パソコン関係事務◇週6日勤務(午前10時～午後6時)◇時給1,000円(交通費別途)◇雇用期間…9月3日～11月2日◇若干名☎8月27日までに電話の上、履歴書を豊島健康診査センター(上池袋2-5-1 健康プラザとしま内)へ持参。
 - ☎当センター☎5974-7219、保健事業係☎3987-4660

休館

- ◆雑司が谷旧教師館
 - 8月19日(日)～23日(木)◇館内整理のため。
 - ☎当館☎3985-4081



「湯友サロン」実施時間が変更になりました
 ◇会場など…えびす湯 8月7日から開催 午後1～3時
 ☎いきがい係☎3981-1734

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。