

平成19年  
(2007年)

9/20

No.1373 〈毎月5・20日発行〉

発行：豊島区  
編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

広報

としま

未来へひびきあう  
人まち・としま

主な内容	平成19年区功労者の表彰	2面
	生活保護制度	2面
	介護保険事業の実施状況	4面
	地域文化創造館文化祭	5面
	健康・保健所カレンダー	6面



▲みんなで汗を流しましょう

### 豊島体育館

スポーツにチャレンジ2007年  
要町3-47-8 ☎3973-1701

- ◆スタジオ  
• スポーツ吹矢 午後3時～4時30分△  
16歳以上△30名△500円
- ◆アリーナ  
①バスケットボールにチャレンジ 午前9時30分～正午△小学生中心・親子も可  
②バスケットボール 正午～午後4時30分△シニア△各100名△小中学生／200円、一般・シニア△400円※下記「スポーツにチャレンジ2007年」の参加者は無料。
- ◆椎の美スポーツクラブ共催  
「スポーツにチャレンジ2007年」  
午前9時～午後4時 当館、旧千川小学校、明豊中学校△なぎなた、サッカー、少年野球、ソフトボール、ゲートボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、キンボール体験△400名△小中学生／200円、16歳以上／300円※小学生未満は無料。  
いずれも当日直接会場へ。

### 巣鴨体育館

親子で、仲間でエンジョイスポーツ  
巣鴨3-8-7 ☎3918-7101

- 親子初心者サッカー教室①午前9時～10時30分△幼児と保護者②午前11時～午後0時30分△小学1～3年生と保護者  
①②とも△各10組△1組400円
- バドミントン・ワンポイントレッスン「元オリンピック選手から技を得よう」  
①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時△高校生以上で初中級レベルの方△各24名△400円  
いずれも9月21日から参加費を添えて当館へ※先着順。



### 雑司が谷体育館

食欲の秋！運動の秋！楽しくシェイプアップ  
雑司が谷3-1-7 ☎3590-1252

- 体育の日ワンコイン体験教室
- ◆体育室  
①ヨガ／午前9時45分～10時45分、午後0時10分～1時10分②ステップエクササイズ教室／午前11時～正午③肩こり腰痛ケア体操教室／午後1時25分～2時10分④ストレッチ教室 午後2時25分～3時10分⑤ピラティス教室 午後3時30分～4時30分⑥ボディヒーリング教室 午後6時30分～7時30分⑦ボディコンバット教室 午後7時45分～8時45分 ①～⑦とも△500円△16歳以上
- ◆プール  
• アクアビクス教室 午前10時10分～11時10分△16歳以上△500円  
いずれも電話予約の上、当日受付。  
プール個人公開利用料割引チャンス  
サイコロを振って出た目の数×100円が利用料になります※小学生は300円、高齢者は200円より高くな�니다。

### 総合体育場

やってみよう！スポーツで新たな自分発見!  
東池袋4-41-30 ☎3971-0094

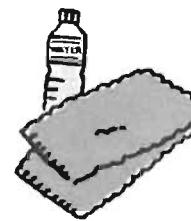
- ◆テニスコート  
①ソフトテニス(無料開放) 午前9時30分～午後1時△小学生以上②テニスクリニック 午後1時10分～2時10分△4～6歳コース15名△小学生コース15名△中学生以上コース30名③トップジュニアに挑戦 午後3時10分～4時40分△中学生以上△60名※②③施設使用料別途必要。  
①は当日直接会場。②③は電話または直接当体育場にて受付※先着順。
- ◆午後2時30分からトップジュニアによる模範試合を実施※見学自由。
- ◆体育室(教室参加料無料)  
①親子のびのびフィットネス 午前9時30分～10時15分△1～3歳の子どもと保護者△20組②女性体操 午前10時30分～正午△16歳以上の女性△30名③卓球無料開放 午後1時30分～5時△小学生以上

10月8日

# 体育の日 記念事業

体育の日に体育施設などで各種スポーツ事業を行います。初心者の方から行える教室もありますので、これを機会に様々なスポーツ体験をしてみませんか。

問各施設、スポーツ振興係☎3981-1334



△①②施設使用料別途必要③④⑤電話、窓口にて受付※先着順⑥⑦当日直接会場へ。

◆弓射場(和弓無料開放)  
午前9時30分～午後1時△小学生以上  
※道具の貸出も無料④⑤⑥⑦当日直接会場へ。

### 西巣鴨体育場

みんなで楽しもう!! スポーツの秋  
西巣鴨4-22-19 ☎3949-4440

◆アーチェリー場(無料開放) 午前10時～正午、午後1～3時△小学生以上※道具の貸出も無料④⑤⑥⑦当日直接会場へ。

### 池袋スポーツセンター

体験教室で健康づくりをスタートしよう  
上池袋2-5-1 ☎5974-7262

- ◆スタジオ体験教室(教室参加料無料)  
①ポール&ストレッチ 午前9時15分～45分△20名②はじめてエアロ 午前10～11時△40名③パワーシェイプ30 午前11時15分～45分△30名④ボールリズム 正午～午後0時45分△40名⑤エアロビクスI 午後1～2時△40名⑥マットピラティス 午後2時15分～3時15分△45名

△⑦イシュタヨガ 午後3時30分～4時45分△45名⑧ステップI 午後5～6時△40名 ①～⑧とも△16歳以上※施設使用料別途必要。

◆プール体験教室(教室参加料無料)  
①やさしいアクアビクス 午前11時～11時45分△22名②水泳教室 チャレンジ25 午後0時30分～1時30分△15名 ①②とも△16歳以上※施設使用料別途必要。

◆武道場無料体験教室  
①空手 午前9～11時②なぎなた 午前11時～午後1時③ヨガ 午後1～2時④少林寺拳法 午後3時～4時30分⑤合気道 午後3～5時△各25名※③は45名④⑤⑥⑦⑧いずれも当日直接会場へ※先着順。

### 三芳グランド

青空の下、笑顔で楽しく汗を流しませんか?  
入間郡三芳町上富382-1 ☎049-259-9397

- テニス教室(無料) 午前9時～午後4時△「大人の初心者・経験者教室」「小学生から高校生までの初心者・経験者教室」(各教室終了後に実際に試合を体験)  
△各30名④⑤⑥⑦⑧電話、窓口にて受付※先着順。

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

平成19年

## 区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく平成19年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。

今回表彰されるのは次の85名で、10月1日、区民センターで表彰式が行われます。

※敬称略。各部門ごと50音順。役職は在職時のもの。

### 閑総務係 (12名)

3981-4451

### 自治功勞 (12名)

3981-4451

### 区議會議員

木下 広 小林

3981-4451

### 町長

ひろみ、吉村辰明

3981-4451

### 東池袋中部町会会長

梅原成

3981-4451

### 付属機関の委員

外山克己、(南大塚一丁目宮若町会会長)名久井 隆司、(南

3981-4451

### 生涯学習推進協議会委員

田中美子、(都市計画審議会委員)

3981-4451

### 社会福祉関係団体の長

溝尾良隆、(住宅対策審議会委員)

3981-4451

### 社会福祉事業功勞

貝小林秀樹、(社会福祉事業功勞)

3981-4451

### 保健衛生功勞

千鶴子

3981-4451

### 社会福祉関係団体の長

(高齢者クラブ静和クラブ会長)田光孝

3981-4451

### 社会福祉施設に勤務する職員

(介護老人福祉施設)新井義美、(みのり保育園園長)

3981-4451

### 教育功勞 (10名)

3981-4451

### 消防団員 (10名)

3981-4451

### 幼稚園に勤務する教職員 (10名)

3981-4451

### 各種相談員等 (10名)

3981-4451

### 各種相談員等 (10名)

3981-4451

### 産業振興功勞 (4名)

3981-4451

### 産業振興関係団体の長 (4名)

3981-4451

### 人命救助者 (4名)

3981-4451

### 徳行者 (4名)

3981-4451

### 公益功勞 (11名)

3981-4451

### 各種相談員等 (11名)

3981-4451

平成19年度 豊島区功労者表彰式



昨年の様子

●伝統工芸士 上田隼人、土田英彦  
●公共事業関係団体の長 (18名)  
●各種相談員等 (18名)

生活保護制度とは  
すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。  
このために生活が困難になたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

●こんなときに受けられます

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなつた場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●民生委員とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●生活保護課で相談、申請の後、担当員が実態調査をして、原則として2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。

●詳しく述べて、生活福祉課、区民事務所などの窓口に置いてあるリーフレット「生活保護Q&A」を参照してください。

●生活福祉課相談係 ☎3981-1842

●生活保護制度とは  
すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。  
このために生活が困難になたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

●こんなときに受けられます

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなつた場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●民生委員とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●生活保護課で相談、申請の後、担当員が実態調査をして、原則として2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。

●詳しく述べて、生活福祉課、区民事務所などの窓口に置いてあるリーフレット「生活保護Q&A」を参照してください。

●生活福祉課相談係 ☎3981-1842

●生活保護制度とは  
すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。  
このために生活が困難になたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

●こんなときに受けられます

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなつた場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●民生委員とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また、関係機関と連携し、生活を支援しています。

●生活保護課で相談、申請の後、担当員が実態調査をして、原則として2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。

●詳しく述べて、生活福祉課、区民事務所などの窓口に置いてあるリーフレット「生活保護Q&A」を参照してください。

●生活福祉課相談係 ☎3981-1842

●生活保護制度とは  
すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。  
このために生活が困難になたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

●こんなときに受けられます

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなつた場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くよう状態に陥つた場合、その窮屈の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費とは



# 介護保険事業の実施状況 平成12~18年度

介護保険制度が開始されてから7年が経過しました。この7年間の本区での事業実施状況をお知らせします。図介護保険課管理グループ 3981-1942

18年度新設の「地域支援事業」は、介護重視型から予防重視型へと転換する取り組みであります。特定高齢者などの生活機能低下を防ぐ介護予防などの推進を目的としています。プログラムごとの参加者数は

**地域支援事業(介護)**

サービス利用者数の推移  
平成18年度末現在、介護保険サービスの利用者は6千613人で、要介護(要支援)認定者の割合は11・5%から16・6%に増加しています(図1)。

要介護(要支援)  
認定者数の推移  
平成18年度末の要介護(要支援)認定者数は8千419人で、平成12年度末に比べ58・1%増加しています。出現率(第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合)は11・5%から2%。

介護保険のサービスを利用することは、区に要介護(要支援)認定の申請をし、認定を受けなければなりません。介護を必要とする度合いは、心身の状況により7段階に分けられます。

平成18年度末の要介護(要支援)認定者数は10・4%増加しています(表1)。

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40~64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

第1号被保険者数の推移

次表参照。

介護予防事業参加者数(18年度)	
区	分
運動器の機能向上プログラム	251名
認知症予防プログラム	162名
普及啓発事業等	259名
その他のプログラム	73名
うつ・閉じこもり予防プログラム	238名
としま・おたっしゃ相談	127名
計	1,110名

3期計画を策定しました。  
第3期計画は、介護保険法の  
18~20年度を計画期間とする第  
ととされています。

**介護保険事業計画**  
介護保険法の規定により、区  
市町村は3年ごとに介護保険事  
業を円滑に運営していくための  
相談・苦情が寄せられました  
(表4)。

相談・苦情への対応  
地域包括支援センターでは、サ  
ービスを利用する本人やその家族  
などからの相談・苦情に対応し  
ています。平成18年度には497件  
の相談・苦情が寄せられました  
(表4)。

**増加する保険給付費**  
平成12年度に約59億9千万円  
だった保険給付費は平成18年度  
には約113億8千万円となり、  
それ2分の1ずつとなっています  
(表3・図2)。

サービスに要した経費は、利  
用者が負担する利用料(通常は  
費用の1割)と保険者(区)か  
らの保険給付によって事業者や被  
保険者の皆さんに保険料と公費  
で賄われています。負担の割合  
は保険料と公費(国、都、区)で  
それぞれ2分の1ずつとなっています  
(表3・図2)。

保険財政の状況

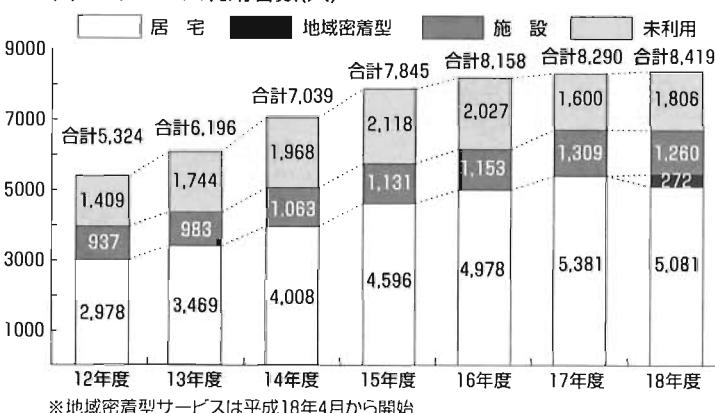
次表参照。

表2 要介護度別認定者数(人)

年 度	要支援	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
12	775	—	—	1,434	1,071	747	706	591	5,324
13	921	—	—	1,656	1,211	931	781	696	6,196
14	1,093	—	—	1,947	1,364	943	919	773	7,039
15	1,249	—	—	2,367	1,255	1,065	1,066	843	7,845
16	1,336	—	—	2,413	1,324	1,140	1,059	886	8,158
17	1,415	—	—	2,478	1,284	1,144	1,138	831	8,290
18	—	1,055	1,044	1,356	1,496	1,384	1,201	883	8,419
構成比(%)	—	12.5	12.4	16.1	17.8	16.4	14.3	10.5	100.0

\*平成18年4月の制度改革により、認定の区分が6段階から7段階に変わりました。

図1 サービス利用者数(人)



- 大幅な見直しの内容である次の5つの点を踏まえたものとなっています。
- ①予防重視型システムへの転換
  - ②施設給付の見直し
  - ③新たなサービス体系の確立
  - ④サービスの質の向上
  - ⑤保険料負担のあり方・制度運営の見直し

表1 第1号被保険者数(各年度末)

年 度	第1号被保険者数(人)	年齢区分(人)	
		65~74歳	75歳以上
12	44,625	25,275	19,350
13	45,474	25,421	20,053
14	46,203	25,555	20,648
15	46,541	25,259	21,282
16	47,001	25,042	21,959
17	47,882	25,291	22,591
18	49,264	25,827	23,437

表3 平成18年度保険給付費サービス別支出状況

合計 113億7,837万円				
居宅サービス (訪問介護、通所介護、福祉用具貸与、訪問看護、通所リハビリ、居宅介護支援など)	地域密着型サービス 4億9,389万円(4.3%)	施設サービス 40億37万円※(35.2%)	その他	
62億9,153万円(55.3%)	9,389万円(4.3%)	22億8,498万円(20.1%)	介護老人福祉施設 9億3,013万円(8.2%)	介護療養型医療施設 7億8,534万円(6.9%)
※食事費用の過誤納額△6.6万円を含む				
			高額介護サービス費 2億1,978万円(1.9%)	特定入所者介護サービス費 3億5,330万円(3.1%)
			審査支払手数料 1,950万円(0.2%)	

介護保険サービスを利用するには  
認定審査グループ 3981-1368

区内8か所の地域包括支援センター  
または介護保険課の窓口で要介護認定  
の申請をしてください。

申請後、区職員や委託した専門の調  
査員が自宅や病院などを訪問し、心身  
の状態などを調査します。

認定調査の結果および主治医の意見  
書に基づき、介護認定審査会において  
介護の必要度を審査・判定します。

この判定で「要支援1・2」と認定さ  
れた方は介護予防サービスを、「要介護  
1~5」と認定された方は介護サービ  
スをそれぞれ利用できます。また、非  
該当と判定された場合でも区が実施す  
る介護予防事業を利用できます。

図2 保険給付費の財源構成比

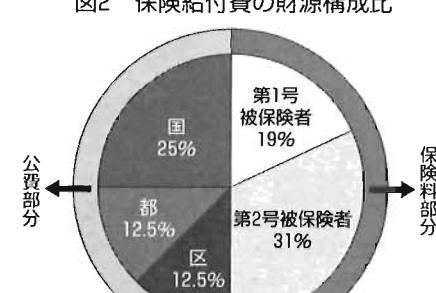
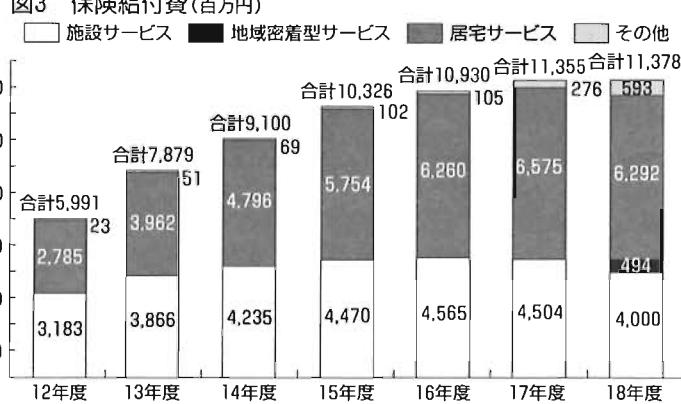


表4 相談・苦情の状況(平成18年度)

区 分	相 談 苦 情		内 容 (延べ件数)	合 計
	要介護認定	ケアプラン		
その他	165	17	46	497
行政の対応	15	—	126	—
サービス提供・保険給付	253	—	—	—
その他	103	—	—	—



図3 保険給付費(百万円)





# 健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆「健康づくり教室」はじめて体操  
～覚えて・実践・いい汗かこう！

●オープン講座

①高血圧予防教室 9月25日・10月2日  
火曜日 午後1時30分から

②高脂血症予防教室 平成20年1月23・  
30日 水曜日 午後1時30分から

●身体計測と運動の必要性について

10月16日(火) 午前10時～11時30分

●運動指導士による運動実技(全10回)

10月30日、11月6・20日、12月4・18日、  
平成20年1月15・29日、2月5・19日、  
3月4日 火曜日 午前10時～11時30分

●身体計測と運動の継続について

平成20年3月18日(火) 午前10時～11時30分  
分△いずれも長崎健康相談所△上記オーブン講座①・②のどちらかに必ず参加が必要△運動習慣のない方△64歳以下の方優先△25名△電話で当相談所へ。

間当相談所 ☎3957-1191

◆認知症予防教室

①講演会「読み書き計算であなたの脳をトレーニング！」

10月4日(木) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター△いつまでも若々しく元気にすごすための脳の鍛え方、「脳イキイキ教室」について※詳細は下記②を参照。△講師△くもん学習療法センター／山根直寛氏

②「脳イキイキ教室」参加者募集

11月6日～平成20年2月26日 火曜日  
(全16回) いけよんの郷(池袋4・25・10)△簡単な音読と計算を行い、脳の健康を保つ教室。1回の学習時間は午前中の30分間△区内在住で65歳以上の自力通所可能で、10月30日の事前説明会に参加できる方△30名△月額1,575円(教材費)※その他必要な実費は自己負担。

△①は当日直接会場へ。②は往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月10日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。上記①の会場でも受け可(はがき1枚持参)。

間当係 ☎3981-1564

◆骨粗しょう症予防教室～骨密度を測ってしっかり骨づくり(全2回)

10月11日(木)・15日(木) 午後1時30分～

4時 池袋保健所△予防方法と治療方法の講義、骨密度測定、運動実技、骨量アップメニューの調理実演△講師△豊島区医師会／篠田瑞生氏、健康運動指導士ほか△40名※要予約。65歳未満の方優先。  
間当所健康推進課 ☎3987-4361



◆高齢者健康診査

生活習慣病予防・介護予防のために、健康診査を受けましょう。

△実施期間△10月31日まで△対象△65歳以上で区内在住の方(昭和18年3月31日以前に生まれた方)※対象者には受診券などを8月末に郵送しました。届いていない方や紛失した場合は、連絡してください。なお、入院などで健康診査を必要としない方は遠慮してください。△健診内容△①受診者全員が受ける検査△介護予防のための生活機能評価問診票、血圧測定、尿検査、血液生化学検査など△医師の判断により受ける検査△血液一般検査、心電図検査、胸部エックス線撮影など△受診方法△受診券・介護予防のための生活機能評価問診票(記入してから持参)・保険証を持参して、区内指定医療機関で受診してください。

間当保健事業係 ☎3987-4660

◆歯周疾患検診

歯周病や歯肉炎などの歯周疾患は、むし歯とともに歯の喪失原因のひとつで、自然に治ることはできません。歯の状態を把握するために受診しましょう。

△実施期間△11月30日まで△対象△区内在住の40・50・60・70歳の方(平成20年3月31日までに対象年齢に達する方)※対象の方には受診券を郵送しました。受診券が届いていない方、紛失された方は連絡して下さい。△受診方法△受診券に記載されている区内指定医療機関にあらかじめ予約の上、受診券と保険証を持参して受診△検診内容△口腔内検査、歯磨き指導、義歯の検査△検診料△40・50・60歳の方は500円(生活保護受給中の方は免除)、70歳の方は無料。

間当保健事業係 ☎3987-4660

## 精神障害者が日中利用できる 福祉サービスについて



間池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、長崎健康相談所 ☎3957-1191

住み慣れた地域で生活していくなかで、家族以外の人との比較的親密な人間関係を持つことは、生活のはりや生きがいを見いだしていくうえで大切な事です。

授産施設、共同作業所などは、規則正しい生活のリズムを作り、新しい人間関係との出会いなどの適度な刺激と、安定した地域での生活を支える場を提供する施設で、精神障害者の利用できる福祉サービスのひとつです。

平成18年4月に障害者自立支援法が施行され、授産施設や共同作業所などの多くは、新しい法律に合った体系への移行を求められます。

障害者自立支援法では、授産施設、共同作業所などを、日中活動系サービスと位置づけており、そのサービスの内容は次のようなものがあります。

①自立訓練(機能訓練・生活訓練)

自立した日常生活や社会生活ができるように、一定期間の支援計画に基づき、身体機能や生活能力向上のための訓練を行います。

②就労移行支援

就労を目指す方に、必要な知識や能力の向上のための訓練や職場実習などを実施します。

③就労継続支援(雇用型・非雇用型)

一般企業で雇用されることが困難な方に、仕事の提供や、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

その他、地域生活支援事業として、地域活動支援センターにおいて、創作活動や生産活動の機会の提供や、地域との交流などを実施します。

## 10月 保健所カレンダー

予約制などの事業は随時受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
乳児健康診査 (1日目・BCG)	2・16日(火) 午後1～2時	9日(火) 午後1時30分～2時30分
乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	4・18日(木) ①午後1時から②午後1時30分から	10日(木) ①午前9時15分から②午前10時から
1歳6ヶ月児健康診査	5・19日(金) 午前9～10時	25日(木) 午前9～10時
3歳児健康診査	9・23日(火) 午後1～2時	18日(木) 午後1～2時
歯科衛生相談 (4歳未満児)	4・11・18・25日(木) 午前9時～10時30分	9・23日(火) 午前9時～10時30分
母親学級	12・19・26日(木) 午後1時～3時30分	3・10・17日(木) 午後1時～3時30分
父親学級(両親学級)	14日(木) 午後0時20分～3時30分	
小児せん感相談	電話相談は随時、面接相談は要予約 間当保健係 ☎3987-4220	
住民健診受診日 (予約制) ※対象△31歳～59歳(節目年齢を除く)	3・17日(木) 午後1時～2時30分	
住民健診結果	10・24日(木) 午後1時～2時30分	
食事(栄養)相談 (予約制)	10・24日(木) 午後1時30分～3時	17日(木) 午後1時30分～3時
HIV(エイズ)検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	15日(木) 午後1～2時	
HIV(エイズ)即日検査 (予約制) ※結果は当日2時から	1日(木) 午後1～2時	
B型・C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	15日(木) 午後2時30分～3時	
エイズ相談	午前9時～正午、午後1～5時	
デイケア(要事前相談)	毎週 水曜日	
精神保健福祉相談 (予約制)	9日(火) 午前10時～正午	4日(木) 午後2時～3時20分
嗜癖ミニティング(要事前相談)	11日(木) 午後1時30分～3時	
嗜癖の家族相談 (予約制)	15日(木) 午後2～4時	
中央保健福祉センター 高齢者ごころの相談 (予約制)	25日(木) 午後1時30分～3時30分 間中央保健福祉センター ☎3981-1986	
飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 25日(木) 午後1～4時	間生活衛生係 ☎3987-4175

△11月の住民健診△7・21日(木) 午後1時～2時30分 予約は10月1日から。

△11月の骨太健診(30歳の女性対象)△7・21日(木) 午後1時30分～3時(該当者は通知しました。)

3日(木) 巣鴨第一児童館、9日(火) 区民ひろば西池袋、16日(火) 区民ひろば高南第二、 23日(火) 池袋保健所 ※いずれの会場も午前10時～10時30分
5日(木) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時 間池袋保健所 ☎3987-4174
17日(木) 要町第一児童館 午前10～11時、18日(木) 区民ひろば高松 午前10時～10時30分、 22日(木) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 間長崎健康相談所 ☎3957-1191

### ルールを守ってきれいな選挙

### クリーン選挙

### 寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に対して寄附をすることは、いかなる名義をもってするものであっても禁止されています。

※政治家本人が自ら出席する次のものは除きます。

- ①結婚披露宴における祝儀
- ②葬式や通夜における香典

ただし、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を越えている場合は罰則の対象となります。

なお、政治家以外の人が、政治家名義の寄附をすることや、政治家に對し寄附を要求することも禁止されています。

### ※各種団体へのお願い

政治家を招待する場合に会費があるものは、提供する料理代などに見合う実費程度の金額を、会費として明記してください。

間選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464

## 官 公 署 だより

### ●豊島郵便局

10月1日から民営・分社化により、次の4つの会社になります。

●郵便局株式会社 豊島郵便局／郵便・保険業務  
●郵便事業株式会社 豊島支店／郵便(上記を除くもの)  
●株式会社 ゆうちょ銀行 豊島支店／貯金  
●株式会社 かんぽ生命保険 豊島支店／保険(法人対象)

間当局総務課 ☎3989-7442

### ●池袋社会保険事務所

#### 年金時効特例法が施行されました

これまで年金記録が訂正され年金が増額となった場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限って支払っていましたが、年金時効特例法の施行に

ともない、年金記録の訂正による年金の増額分については、時効により消滅した分を含めて、本人または、遺族の方へ全額が支払われることになりました。

間当事務所 ☎3988-6011、ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

### ●東京都福祉保健局健康安全室

～9月20日～26日は動物愛護週間です  
動物愛護ふれあいフェスティバル

①9月22日(土) 午前11時～午後4時 上江恩賜公園噴水池前広場、上野動物園△犬のしつけ方教室、聴導犬実演、ペット写真展など△当日直接会場へ。

②9月23日(日) 午後1時30分～5時まで 東京国立博物館平成館講堂△動物愛護シンポジウム△日本動物福祉協会

☎5740-8856へ。  
間当室環境衛生課 ☎5320-4412

# イベント情報

費用の記載がない  
事業は無料です

## 家具等のリサイクル市

9月22日(土) 午前10時～午後3時 西部区民事事務所△リサイクル家具などの展示、即売形式でのあっせん(有料)※料金支払い、品物引き取りは当日。  
問:豊島リサイクルセンター☎3910-1031、エコライフ推進係☎3981-1602

## 不動産フェア

9月23日(日) 午前10時～午後4時 池袋東口駅前広場△街頭無料相談△当日直接会場へ△主催／△東京都宅地建物取引業協会豊島区支部  
問:当支部☎3984-2977、住宅相談係☎3981-2683

## リサイクルフリーマーケット

9月29日(土) 第1回／午前10時～午後1時、第2回／午後1時30分～4時  
いずれも△区民センター※駐車場なし。買い物袋持参。  
問:やってみようフリマの会!! 小嶋☎3954-5756(午後6時以降のみ)、エコライフ推進係☎3981-1602

## 池袋西口公園ステージライブ

10月4日(木) 正午～午後1時 池袋西口公園野外ステージ△雨天中止△演奏／陸上自衛隊中央音楽隊△主催／豊島区、池袋西口商店街連合会  
問:文化芸術係☎3981-1270

## 金曜いこいのコンサート 昼休みのひととき 吹奏楽

10月4日(木)※今回は木曜日開催 午後0時10分～50分 南池袋公園△雨天中止△演奏／陸上自衛隊第一音楽隊△主催／当実行委員会(地元商店街、豊島区ほか)  
問:南池袋パーク商店街☎3971-5345、商店街振興係☎5992-7017

## 銭湯に行こう

●「ふれあい入浴デー」ラベンダー湯…  
10月10日(木) 区内銭湯△区内在住の65歳以上の方と小学生以下の子ども△100円(子どもは無料)  
●「敬老入浴デー」…毎月26日 区内銭湯△区内在住の65歳以上の方△100円  
各入浴デーとも△営業開始時間から午後9時まで△浴場窓口で「入浴デーを利用する」と申し出てください。  
問い合わせ係☎3981-1734

## 第2回 みらい館大明まつり

10月13日(土)・14日(日) 午前10時30分から△サークルの展示・発表、体験教室、映画「風のダドウ」上映会(13日)、14日のみ△フリーマーケット、飲食屋台など※時間などは問い合わせてください。  
問:当館☎3986-7186、施設開放係☎3981-1547

## トップ地球温暖化! 秩父の山でどんぐりを集め育てよう!

10月13日(土) 午後1時30分「音楽寺」停留所集合(西武秩父駅前午後1時5分発)のミューズパーク行き「ぐるりん号」利用△小学生以上(小学生は保護者同伴)△30名※作業ができる服装、靴で参加△200円(交通費など別途)△電話かファクス(8面はがき記入例参照)で10月4日までに「秩父市役所バイオマス環境総合研究所」へ。  
問:当所☎0494-22-2378、☎0494-22-2309、消費生活センター☎5992-7015

## 親子で参加して楽しむ子供たちのリサイクルフリーマーケット出店者募集

10月14日(日) 午前11時～午後3時 金剛院駐車場△雨天中止△区内在住・在勤・在学の親子、グループ△営業目的は不可△募集数…40店舗(1店舗面積1.8m×1.8m)△主催…子供たちのフリーマーケット実行委員会、豊島区△往復はがき(8面はがき記入例参照)で△160-0004 新宿区四谷4-3 フクセビル6階NPO法人慈心振興協会△へ※先着順。

問:当会 田中☎5755-3210、エコライフ推進係☎3981-1602

## リサイクルフリーマーケット 出店者募集

①10月14日(日)△主催…東京マンション・コミュニティセンター、豊島区△氏名・住所・電話番号をファクス、電話で10月10日までに「△170-0004 北大塚3-17-16 篠澤」へ△応募者多数の場合は抽選。

問:当会 田島☎3590-5015、☎5928-5698

②11月4日(日)△主催…豊島フリーマーケットの会、豊島区△往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月4日(必着)までに「△170-0004 北大塚3-17-16 篠澤」へ△応募者多数の場合は抽選。

いずれも午前11時～午後2時 仰高小学校△区内在住・在勤、在学の個人またはグループ△駐車場なし。営業目的は不可△募集数…40店舗(1店舗面積2m×2m)△出店費用…1,000円△一人(1グループ)1通のみ。  
問:エコライフ推進係☎3981-1602

## 元気印シニア交流塾ワークショップ 地域デビューへのきっかけづくり ～地域を知ろう！(全7回)

10月20日～12月15日 土曜日 午後1～4時 区民センターほか△ボランティア活動や地域活動体験などで、活動に必要なことを考え、地域参加のきっかけをつくる△第1回／ワークショップ「何ができるか、何がしたいか」、第2回／「豊島区のいま、これから」、第3回／「交流ワークショップ」、第4回／「自己の振り返りとキャリアの活かし方」、第5・6回／「地域団体への取材、活動体験」、第7回／「報告会」△区内在住・在勤の50～65歳の方△30名△往復はがき(8面はがき記入例参照)。関心のあること、応募動機も記入)で10月12日(必着)までに「地域区民ひろば課地域区民ひろば推進担当係」(さて先上部欄外参照)へ△ファクスも可。  
問:当係☎3981-1479、☎3981-1213

## 猪苗代四季の里、周遊案内事業

①柳津の紅葉と地熱発電所見学  
11月6日(木)～8日(土)△柳津の紅葉狩りと地熱発電所を見学△29,120円  
②山都の蕎麦打ち体験と熊野神社参拝  
11月20日(木)～22日(土)△蕎麦どころ山都町で蕎麦打ち体験と熊野神社を参拝△29,100円  
いずれも出発日の午前7時50分豊島公会堂前集合△40名△往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号も記入。1通5名まで可)で10月5日(必着)までに「△969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地 猪苗代四季の里」へ。10月6日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。  
問:当施設☎0242-63-1616

## 10～12月の資源回収日一覧

資源は奇数週・偶数週により、回収する品目が異なります。  
正しく分別し、決められた日に出してください。  
問:資源リサイクル係☎3981-1601

【奇数週】びん・かん・ペットボトル・段ボール・厚紙製の箱・包装紙・牛乳パック・古布

【偶数週】トレー・ペットボトル・プラスチック容器・新聞・雑誌・牛乳パック

駒込1・2・3丁目、池袋本町3・4丁目、白石3・4・5丁目の地域は、廃プラスチックサーマルリサイクル実施方針に基づくモデル実施にともない、資源・ごみの出し方が異なります。別表を参照してください。

月	10月	11月	12月
曜日	1日 15日 29日	12日 26日	10日 24日
地区	8日 22日	5日 19日	3日 17日

月	10月	11月	12月
曜日	4日 18日	1日 15日 29日	13日 27日
地区	11日 25日	8日 22日	6日 20日

月	10月	11月	12月
曜日	2日 16日 30日	13日 27日	11日 25日
地区	9日 23日	6日 20日	4日 18日

月	10月	11月	12月
曜日	3日 17日 31日	14日 28日	12日 26日
地区	10日 24日	7日 21日	5日 19日

\*年末年始期間の資源回収日は、別途お知らせします。

別表 モデル地域の実施内容

資源・ごみの分別と名称	名称	資源		燃やすごみ (旧可燃ごみ)	金属・陶器・ガラスごみ (旧不燃ごみ)
		週1回	週1回		
	品目	びん・かん・ペットボトル類	紙・布類	新規、雑誌、段ボール、厚紙製の箱、包装紙、牛乳パック、古布	生ごみ、紙くず、少量の草木などのほか、廃プラスチック・ゴム・皮革類(菓子袋、マヨネーズなどのチューブ類、弁当・納豆などの容器、くつ、かばんなど)
モデル地域の収集曜日	駒込1・2・3丁目	水	木	火・金	第2・4土(第1・3・5土は無し)
	池袋本町3・4丁目	火	水	月・木	第1・3金(第2・4・5金は無し)
	白石3・4・5丁目	月	火	水・土	第2・4木(第1・3・5木は無し)

\*「廃プラスチック」とは、資源回収の対象となっている「ペットボトル、トレー、プラスチック容器(ボトルタイプ)」以外のプラスチックです。

\*下線太字の品目が旧「不燃ごみ」から新「燃やすごみ」に変更になるものです。

## 講演・講習

### ◆富士見台小学校家庭教育講座

子どもの心と身体の安全を守るには

9月29日(土) 午前10時～正午 富士見台小学校図書室△講師…CAP青い空△おとなの方△30名※先着順。

問:生涯学習係☎3981-1189へ。

### ◆ジュニアリーダー講習会(秋冬編)

わくわく突撃☆潜入リポート!!

10月6日～12月 土曜日(全5回予定)

※全回参加できなくても可。ただし初回のオリエンテーションには必ず参加△様々な活動や体験で異年齢交流をはかり、子どもたちの手による情報発信を行なう△区内在住、在学の小学校4年生～中学3年生と高校生スタッフ△1,000円△電話かファクス(8面はがき記入例参照。学年も必ず記入)で9月28日までに「生涯学習係」へ※Eメール・電子申請も可。申込み者には案内を送付。

問:当係☎3981-1189、☎3981-3069、  
EA0014606@city.toshima.lg.jp

### ◆NPO法人設立準備支援セミナー

10月10・17・24日 水曜日(全3回)

午後6時30分～8時50分 みらい館大明△NPO法人設立申請書の作成と設立後の活動展開△25名△4,000円(資料代含む)詳しく述べ「しまNPO推進協議会」ホームページ参照△ファクスかEメールで当NPO事務局へ。問:当事務局☎5951-9688、  
EA0014606@city.toshima.lg.jp、地域振興係☎3981-0479

### ◆公開講座「水辺の自然とのふれあい」

10月13日(土) 午前10時 空堀川河川敷(東村山市)△区内在住・在学の小学3～6年生の親子△40組(1組2名まで。交通費など各自負担)△電話・ファクス(8面はがき記入例参照。学校名・学年・保護者氏名も記入)で10月2日までに環境事業係へ△応募者多数の場合は抽選。

# イベント情報

7面から続く

費用の記載がない事業は無料です

## オープンスクール開講

区と豊島区専修学校各種学校協会との共催で開催します。詳細や申込みは各学校へ。

●英語マジックワールド～子ども達の英会話塾 10月20日(土) 午後1時～2時30分△英語を音とリズムで体感する子どもたちの能力を引き出す△年中児／年長児／小学1・2年生対象△30名△500円△日本外国语専門学校△3365-6141

●ときめきのワイン教室 10月27日(土) 午後2時～4時30分△40名(15名以上で実施)※20歳以上△2,500円(教材費含む)

△駿台トラベル&ホテル専門学校△3946-1211

〈大学・短大生・その他対象講座〉

●①エアライン業界を目指す人のためのセミナー②ホテル業界を目指す人のためのセミナー③子どもに接する仕事セミナー～幼稚園教諭・保育士・児童英語教師

①②③は10月20日(土) 午前10時～正午△15名②20名③10名△日本外国语専門学校△3365-6141

●葬祭業界就職セミナー 10月13日(土) 午後2時～4時30分△葬祭業界のしくみ、ビジネスチャンスを説明△50名△駿台トラベル&ホテル専門学校△3946-1211

## スポーツ

### ◆第35回 障害者スポーツのつどい

10月14日(日) 午前10時～午後2時30分 池袋中学校△パン食い競走、魚釣り競走など※障害の方と付き添いの方にお弁当と飲み物を用意します△区内在住・在勤の障害をお持ちの方とその家族△当日直接会場へ※送迎バスを利用される場合は、10月2日までに申込みが必要です。

### ●送迎バス乗車場所

(東地区) 駒込駅前(北口)～巣鴨駅前～新庚申塚バス停～文京高校前～大塚駅前～新大塚駅前～鬼子母神バス停～学習院裏～千登世橋中学校前～千登世橋バス停～池袋駅前～六つ交差点～上池袋2丁目

(西地区) 心障センター～旧長崎中学校前～アトリエ村前～千早郵便局前～プラウド千川前～千川バス停～要町バス停～ハタボーリング前～豊島清掃事務所前

※集合時間は後日連絡。

△障害者福祉△3981-1291、△3981-4303

### ◆西巣鴨体育場

#### アーチェリー体験教室(全3回)

10月14・21・28日 日曜日 午前10時～正午△小学5年生以上(小学生は保護者と参加)△18名△3,000円△指導…豊島区アーチェリー協会△費用を添えて総合体育場へ※先着順。

△総合体育場△3971-0094

### ◆豊島体育馆 スポーツ吹矢

10月15日～11月19日 月曜日(全5回) 午後1時15分～2時45分△4,000円△15名△費用を添えて直接當館窓口へ※電話申込は不可。先着順。

△當館△3973-1701

### ◆区民白ギス釣り大会

10月28日(日) 午前7時30分 神奈川県三浦海岸(つり舟「丸金丸」△0468-86-1954)集合△品川発／午前5時42分か55分の京浜急行三崎口行に乗車「三浦海岸駅」下車。「剣崎」か「三崎」行のバスで「岩武」下車△区内在住・在勤・在学の方とその家族△52名△8,500円(舟代、保険、景品代など)△竿、仕掛け、餌、弁当、雨具など持参△主催／レクリエーション協会△電話で10月12日までに当協会へ※先着順。

△當協会 藤原△3945-1211、スポーツ振興係△3981-1334

### ◆総合体育場(10月・11月)

#### フィットネス教室

①ゆったり楽しむ太極拳 日曜日(全8回) 午前9時30分から△6,720円②はじめてYOGA 日曜日(全8回) 午前10時45分から(75分)△8,400円、金曜日(全9回) 午前9時30分から△7,560円③リフレッシュヨガ 月曜日(全5回) 午後3時から(90分)△6,300円④からだスッキリ体操 火曜日(全7回) 午前11時から△5,880円⑤アンチエイジング「はじめてエアロ30分」 水曜日(全9回) 午後6時45分から△4,725円⑥アンチエイジング「バランスアップ&ピラティス」 水曜日(全9回) 午後7時30分から△7,560円⑦誰でもできるピラティス 木曜日(全9回) 午後1時30分から△7,560円⑧1からはじめるヒップホップダンス 土曜日(全7回) 午後4時から△小学3年生～65歳の方△5,880円⑨楽しく踊ろう☆キッズダンス 木曜日(全9回) 午後3時30分から△3～9歳児△9,450円⑩親子のびのびフィットネス 火曜日(全9回) 午前9時45分から△9,450円⑪親子わくわくフィットネス 金曜日(全8回) 午前10時45分から△8,400円※⑩⑪はヨシヨシができる～3歳までの幼児とその親

いずれも△電話または直接費用を添えて窓口へ※初回無料体験受付中。

△當設施△3971-0094

### ◆雑司が谷体育馆 10～12月教室

△体育馆●ボディパンプ(全12回)①水曜日／午後8時10分から②金曜日／午前9時45分から△各10,080円●肩こり腰痛ケア体操 月曜日(全11回) 午後1時25分から△6,930円●ストレッチ教室(全11回) 月曜日 午後2時25分から△6,930円●リラクゼーションヨガ 月曜日(全11回)①午前9時45分から②午後0時10分から△各11,550円●ピラティス ①月曜日(全11回)／午後3時30分から△11,550円

円②金曜日(全12回)／午後1時30分から

△12,600円●ボディコンバット①月曜日(全11回)／午後7時45分から△9,240円②水曜日(全13回)／午前9時45分から△10,920円●太極拳教室 木曜日(全12回) 午後4時から△12,600円△ブルー・脂肪バイバイ(全13回)①水曜日／午後1時40分から②木曜日／午後1時40分から△各8,190円●アクアビクス①月曜日(全11回)／午前10時10分から△9,240円②水曜日(全13回)／午後6時40分から△10,920円③土曜日(全12回)／午後1時40分から△10,080円

いずれも詳しい内容は問い合わせてください。他教室、体験教室も募集中△9月20日午前9時から電話で予約後、費用を添えて直接窓口へ。

△當館△3590-1252

### ◆池袋スポーツセンター

●アクアビクス 10月1日～12月17日 月曜日(全8回) 正午～午後1時△24名△1,600円●健康作り教室(全18回) ①火・木コース／10月9日～12月13日 午前11時～午後0時30分②水・金コース／10月10日～12月19日 午後2時15分～3時45分△50歳以上△各40名△各3,600円

いずれも△区内在住・在勤の方※別途施設使用料が必要△往復はがき(はがき記入例参照)。希望の教室名・コースも記入。1枚につき1名のみで9月27日(必着)までに△170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンターへ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

△當センター△5974-7262

## 区民ひろば

### ◆区民ひろば高南第一 第1回「高田の語り部おおいに語る～空襲の記憶

9月29日(土) 午後2時～3時30分△当日直接会場へ。

△當ひろば△3988-8601

### ◆区民ひろば南大塚(旧区民ひろば巣鴨)コロピックコロのミニミニ音楽会

10月4日(木) 午前11時～正午△秋の抒情歌や童謡を歌う△出演…歌／河上 佐緒里氏、ピアノ／尾尻真弓氏△当日直接会場へ。

△當ひろば△3946-7665

### ◆区民ひろば清和(旧巣鴨ことぶきの家)サタデーライブ「朗読」

10月6日(土) 午後1時から△藤沢周平作「小さな橋で」△朗読者…清水さら氏△300円(茶葉代含む)△当日直接会場へ※電話予約も可。

△當館△5974-5464

### ◆区民ひろば高松「英語でアート」

10月6日、11月10日、12月1日 土曜日(全3回) 午後1時～2時30分△ネイティブとの英会話を楽しみながら、ペンシリ画を仕上げる△講師…トーマス・マッケイン氏△12名△1,500円

△當ひろば△3973-0032

### ◆区民ひろば池袋本町

(旧池袋本町ことぶきの家)

#### 歴史を学ぼう「池袋地域の文化財」

10月10日(木) 午後1時30分から△講師…郷土資料館学芸員△当日直接会場へ。△當ひろば△3986-0041

## 社会福祉協議会

### ◆リボンサービス協力会員募集説明会

9月28日(金) 午前10時～正午 区役所別館ボランティアセンター活動室△ビデオ上映△リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録△在宅福祉に理解のある方△電話で当会在宅サービス課リボンサービス△3981-9250へ。

## 募集

### ◆区民ひろばサポーター

(有償ボランティア)

△平成19年10月1日現在、65歳未満で次のいずれかに該当する方。①子育て支援に熱意がある②高齢者福祉に熱意がある△区民ひろばの施設管理、事業運営△勤務時間など…月12日程度、月～金△午前8時30分～午後5時15分または、午前9時30分～午後6時15分、土・日△午前8時30分～午後5時15分△活動場所…各区民ひろば施設△謝礼…日額7,200円△10月以降委嘱予定△任期…平成20年3月まで(更新あり)△若干名△9月28日までに履歴書(写真貼付)を「地元区民ひろば課」へ本人が持参△後日面接を実施。△調整係△3981-1479

### ◆介護保険要介護認定調査員(非常勤)

△平成19年12月1日現在59歳以下で介護福祉士、保健師、看護師、介護支援専門員、訪問介護員養成研修2級課程を修了のいずれかの資格を有する方△高齢者に関する相談および訪問調査△勤務時間など…月16日、1日8時間勤務△勤務場所…介護保険認定調査グループ△採用予定期…12月1日△任期…4か月(更新可)△採用人数…若干名△月額208,300円(交通費、所得税、社会保険料含む)△選考…作文・面接△10月5日までに、所定の申込書(当課で配付)、写真2枚、登録証などの写しを当課窓口へ本人が持参。△當課管理グループ△3981-1760

## 休館

### ◆巣鴨体育馆全館

10月29日～11月8日△汚水・湧水槽のポンプ取替え、アスベスト除去工事などのため。

△當館△3918-7101、スポーツ振興係△3981-1334

### ◆西池袋温水プール

9月24日～28日△水入替え・機械点検などのため。

△當施設△3981-6468

## はがき記入例

### 【はがきの裏】

①事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤性別

⑥電話番号

⑦その他必要事項

### 「こちら豊島区役所です!」 としまテレビで放送中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

10月の主な番組  
行政トピックス／あうるすぽっとオープントーク  
区長のはい!お答えします!／豊島区総合防災訓練  
文化の風景るまち／ギャラリーいがらし 五十嵐健市さん  
※区ホームページ(アドレス)面上部欄外参照)からも見ることができます。  
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。  
※字幕による放送を行っています。  
△放送グループ△3981-4122

### 人口と世帯 平成19年9月1日現在 ※( )は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
258,027 (-188)	242,465 (-182)	15,562 (-6)	141,105 (+81)
男129,388 女128,639			