

平成19年
(2007年)

10/5

広報

未来へ ひびきあう
人 まち・としま

No.1374 〈毎月5・20日発行〉

発行：豊島区
編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111

ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

主な内容
子ども医療費助成が拡大されます…2面
小・中学校へ入学希望の外国籍の方へ…2面
区立幼稚園の入園案内…2面
文化財ウィーク・区の文化財紹介、
秋の行事・イベント特集…4・5面

豊かで活力ある豊島区を次世代へ

平成19年 第3回区議会定例会

9月21日

区長招集あいさつ



「住んでよかつた」と
実感できる豊島区に

経済専門誌が行なった都市ランキンギングで、豊島区が、「安心して住める街」として、全国第2位に輝きました。

この調査は、「安全」と「安心」をコンセプトに、15の統計指標を選定や分析手法によって、おのれを設定し、全国805都市を比較したもの。

こうしたランキングは、指標によって、都市全体の姿を捉えることは難しいことです。

しかし、今回の評価は、都市が提供する価値の基本である「安全」「安心」について、豊島区地域の優位性と実力が、客観的な統計により実証されたものであります。

「地域の力を示すものであります。この好条件を最大限に活かし、26万区民が「住んでよかつた」と実感できる豊島区を実現していくことこそが、私たちに課せられた使命です。

区の人口は、今年も着実に増加を続けています。昭和40年代



▲グリーン通り

以降最高を記録した昨年の3千481人に続き、今年も8月末までに2千583人増加しており、今後も増加が続く見通しです。

地価についても上昇傾向が顕著になっています。8月に発表された路線価では、東池袋一丁目一番地のグリーン通りが、都内第2位の35・7%の上昇となりました。これは、池袋副都心における都市再生の成果を象徴する数字であり、街の価値や魅力の向上が、地価にも表れた結果であると考えています。

情報発信型文化施設 「あうるすばっと」オープン



▲狂言「三番叟」

また、平成18年度決算については、経常収支比率が75・9%まで改善し、実質単年度収支が3年連続して黒字となるなど、財政健全化の姿が明確になり、「未来への改革」への搖るぎない足場固めができたことが確信できる内容です。

これから先、「文化と品格を誇れる価値あるまち」の実現に向けて、『未来への改革』を進める大胆な発想やプラス思考に立ち、新たな政策を生み出していくことが、何より重要な内容です。

環境まちづくりの推進

丸の内や大崎地区などに続き、国的新規事業である「クールティ中枢街区パイロット事業」を池袋副都心に適用することを計画しています。

サンシャインシティ周辺から立教大学を含む地区を、モデル街区として想定し、事業の推進母体となる「池袋クールシティ推進協議会」の設立について、大規模事業者などに打診したところ、多くの理解、賛同が得られ、民間事業者10社の代表などを

1日平均3千500人もの方々にご利用いただいています。

「あうるすばっと」と新中央図書館についても、10年後には、「この文化拠点があればこそ、今日の発展があつた」と評されるよう、広く区民の皆さまに愛される運営に努めています。

(要旨)

バス車両などについて、十分に検討を進め、来年の5月には、「コミュニケーションバス導入方針」を策定したいと考えています。また、今回の「コミュニケーションバス」の検討と並行して、池袋

新たな地域公共交通施策の検討

コミュニティバスについて、最近では、高齢者や障害者などの外出支援や、病院や商店街などへのアクセス、そして公共施設や文化・観光施設を結ぶ回遊性の向上など、様々な面から、地域社会に対応した地域内移動手段を確保する必要性が高まっています。

この夏、「区民意識調査」のな

強い揺れを事前に知らせた緊急地震速報がスタートしました

10月1日から、地震による強い揺れを事前に知らせる新しい情報提供を、気象庁が開始しました。

最大震度「5弱以上」と推定

される地震が起きたときに、

強烈な揺れが到達する数秒～数

十秒前に、公共放送などで速報が出されます。

ただし、震源に近い地域で

区では、テレビやラジオに受信装置を売りつけようとする業者が現れています。

区では、受信装置の設置義務付けや、あつせん販売は一切行なっておりませんので、

注意してください。

は、「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります。また、揺れの強さに誤差が生じることもあります。

9、区地域防災係 3981-1111 内線554

閑東京管気象庁広報係 212-8341 内線554

9、区地域防災係 3981-1111 内線554

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

【肯定側】都立千早高等学校
● 第1試合 「24時間(夜間)営業のファーストフード店、コンビニ店はなくすべきである。是非か」
【否定側】第一試合勝者

テーマ

高校生に論理的思考や議論の訓練を行う機会を設け、意見を発表する場を提供することを目的として開催し、区内3校4チーム(20名の生徒が出場します)。

◇開催日時など：11月10日(土)午後1時30分～4時30分 区民センター文化ホール

◇入場無料。当日直接会場へ。

● 第1試合 「24時間(夜間)営業のファーストフード店、コンビニ店はなくすべきである。是非か」
【肯定側】第一試合勝者

● 第1試合 「24時間(夜間)営業のファーストフード店、コンビニ店はなくすべきである。是非か」
【否定側】第一試合勝者

【肯定側】農島岡女子学園高等
学校Aチーム
【否定側】農島岡女子学園高等
学校Bチーム
【肯定側】城西大学附属城西高
等学校

◇講評：学校法人立教学院院長
／松平信久氏
87、
FAX
5391-1400



日曜窓口をご利用ください

毎月第3日曜日に、区役所本庁舎で一部の業務を取り扱っています。

実施日…10月21日(日)
午前10時～午後4時

◇開設当日の問合わせ先…☎3981-1358
1階…住民票の写し交付、転入・転出の届出、戸籍の証明、住民税の納付など
2階…国民健康保険の加入・喪失・納付、介護保険料・保育料の納付など
※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)、住民記録係☎3981-4782へ。

男女平等推進センター 「エポック10相談室」を 利用してください

女性をとりまくさまざまな問題 “夫婦・親子・男女・生き方・人間関係”などの相談に応じています。料金は無料です。気軽に相談してください。

種別	日 時	時間(1回)
一般相談	月曜日～土曜日	午前9時～正午、午後1～5時 30分以内
法律	第1金曜日	午後1時30分～4時30分 30分以内
	第3金曜日	午後6～9時
からた こころ	第2金曜日	午後5～8時 40分以内
	第2水曜日	午後1時30分～4時30分 50分以内
DV	第4火曜日	午後6～9時
	第3火曜日	午後1～9時 50分以内

豊島清掃工場の緊急停止について
9月19日にボイラ水管破損のため緊急停止しました。現在点検作業中です。周辺環境への影響はありません。ごみ収集は通常どおり行います。

2007 高校生公開ディベートを開催します

10月1日から、入院と通院にかかる医療費助成が中学校3年生までに拡大されました。
対象となる児童の保護者で、まだ「子どもの医療証」の交付を受けない方は、至急交付申請をしてください。

今回の改正により、あらたに対象となつた中学生については、平成19年10月1日現在、区内に住民登録があり、12月28日までに申請した場合に限り、10月1日にさかのぼつて資格取得となります。それ以外の場合は、原則申請受付日からの資格取得となりますので注意してください。

①子どもの医療証の交付申請書
②印鑑③保護者と子どもの健康保険証のコピー(外国人の方は外国人登録証表裏のコピー)④平成19年1月2日以降に豊島区に転入された方は、父母の平成18年中の所得がわかるもの

⑤申請に必要なもの
●小学生：平成19年4月1日以降資格取得日からの入院・通院院時食事負担金
●中学生：平成19年10月1日以降資格取得日からの入院・通院にかかる保険診療の自己負担分
※健康保険の高額療養費に該当する時は、自己負担限度額までの助成。入院時食事負担金の助成は乳幼児のみ。

①小学校／平成13(2001)年4月2日～平成14(2002)年4月1日に生まれた方

②幼稚児…10月25日まで
●申込み：入学希望者および保護者の外国人登録証を持参のうえ、教育総務課学事係窓口へ。

◇対象者…接する通学区域の学校を選択することができます。
◇受付期間…4月1日に生まれた方

①小学校／平成13(2001)年4月2日～平成14(2002)年4月1日に生まれた方

◇申込み…10月15～23日の午前8時30分～午後5時までに(土・日曜日を除く)、学事係へ持てください。

※区内の私立幼稚園の入園申込は表2の各幼稚園に問い合わせてください。

中学校3年生までに拡大されました 子どもの医療費助成制度が 児童給付係☎3981-1437

平成20年4月に小・中学校へ入学希望の 外国语の児童・生徒の 保護者の皆さんへ

問学事係☎3981-0950

区立幼稚園の園児を募集します

問学事係☎3981-1174

◇幼稚園名・応募資格・募集人数など…表1のとおり
総務課・各幼稚園で配付

◇申込み…10月15～23日の午前8時30分～午後5時までに(土・日曜日を除く)、学事係へ持てください。

参照応募者多数の場合は抽選で受け付けます。

就学時健康診断を実施します

問保健給食係☎3981-1176

平成20年4月に小学校へ入学予定の児童(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。

対象者にはお知らせ(健康診断希望校で受診となります)。

表1 区立幼稚園

幼稚園名	募集対象・人数	入園料・保育料
池袋幼稚園 池袋3-30-22 ☎3986-8233	区内に住所があり現に居住している児童 ●4歳児…各30名(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	・入園料…3,000円
西巣鴨幼稚園 西巣鴨2-14-11 ☎3915-8131	●5歳児… 南長崎幼稚園の欠員補充(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	・保育料…年額120,000円(月額10,000円)
南長崎幼稚園 南長崎4-12-7 ☎3950-2861		

表2 私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
愛心幼稚園	目白5-7-6	☎3951-4047
池袋いづみ幼稚園	池袋4-2-10	☎3982-0026
学習院幼稚園	目白1-5-1	☎3986-0221
要町幼稚園	町1-43-15	☎3957-6450
川村幼稚園	目白2-22-3	☎3984-8321
こざくら幼稚園	池袋本町4-4-11	☎3971-9818
白鳩幼稚園	巣鴨4-16-5	☎3918-4015
聖バシリック幼稚園	長崎1-28-22	☎3955-2322
草苑幼稚園	目白3-17-11	☎3953-1401
雑司ヶ谷幼稚園	雑司が谷1-25-1	☎3987-3537
東京音大付属幼稚園	南池袋3-4-5	☎3982-3130
豊島幼稚園	上池袋2-35-22	☎3915-4433
長崎幼稚園	長崎4-36-1	☎3957-2959
並木幼稚園	長崎1-8-1	☎3957-0554
豊南幼稚園	高松3-6-7	☎3959-5511
目白幼稚園	目白2-38-4	☎3983-2282
もみじ幼稚園	駒込4-11-1	☎3917-7785

「あうるすぼつと芸術祭(仮称)」
参加団体募集

新劇場 あうるすぼつとの舞台に立つてみませんか!

芸術文化の創造・発信の場としてオープンした東池袋の新劇場「あうるすぼつと」では、「あうるすぼつと芸術祭(仮称)」の参加団体を募集します。

この事業は、区内で様々な文化芸術活動を実践している皆さんに、本格的な舞台芸術の上演施設である「あうるすぼつと」の舞台を利用していただき機会を設けることを目的としています。

この事業は、区内で様々な文

化芸術活動を実践している皆

さん、本格的な舞台芸術の上

演施設である「あうるすぼつと」

の舞台を利用していただき機会

を設けることを目的としていま

す。

◆期間: 平成20年4月29日(祝)

30日(水)、5月5日(祝)11日(日)

午後10時、または午前午前9時

正午・午後1~5時・

夜間午後6~10時の区分毎。

◆会場: あうるすぼつと(座席

数301)

◆利用区分: 全日

午前9時~9時30分

午後10時、または午前午前9時

正午・午後1~5時・

夜間午後6~10時の区分毎。

◆参加条件: 区民による文化芸

術団体が舞台芸術活動の上演・

発表を行うものであること。

◆劇場利用料: (例) 全日利用の

料金

12万5千円、土・

日曜日、祝日/13万3千5百円。

◆10月9~31日の間に、事前相

談(要電話予約)のうえ、所定の

用紙(当劇場窓口で配布)で11月

10日までに当劇場へ持参。

◆参加団体の決定: 公演計画な

どの申請内容をもとに選考し、

決定します。

◆あうるすぼつと ☎5391-

0751



福祉



障害者の方の就労支援を行なっています

当センターでは職業相談、

業準備、職場開拓、職場定着支

援、離職相談・調整、生活支

援など、障害をお持ちの方が安心

して働き続けられるよう、身近

な地域で就労支援と生活支援を

一体的に提供し、自立と社会参

加の一層の促進と一般就労の機

会の拡大を図っています。

また、障害をお持ちの方を雇

用されている事業主、また雇用

を考えている事業主の方に、雇

用アドバイスも行なっています。

お持ちの方

◆対象者: 区内在住または在勤

で身体障害者手帳、愛の手帳ま

たは精神障害者保険福祉手帳を

お持ちの方

◆利用日など: 月~金曜日(祝)

日・年末年始は除く) 午前9時~午後5時

◆中央ブロック障害者就職面接会が

開催されます。

10月16日(火) 東京ビッグサイ

ト(江東区有明3の2の1、最

寄駅りんかい線 国際展示場駅)

がさかのぼって(最高2年)かかることになります。

◇国民健康保険加入者で、他の企業の方へ障害特徴を理解してもらうようサポートします。

また、就職した後も企業に出向いてください。

※面接会の詳細は池袋公共職業安定所へ問い合わせてください。

◆面接会

がさかのぼって(最高2年)かかることになります。

◇国民健康保険加入者で、他の企業の方へ障害特徴を理解してもらうようサポートします。

また、就職した後も企業に出向いてください。

※面接会の詳細は池袋

紅葉の秋到来 四季の里・秀山荘へ ぜひお越しください

両施設の利用の際には…

区民の方は健康保険証・免許証・学生証・職員証など在住・在勤・在学が確認できる書類(写し可)を持参してください。

満天の星空と温泉を楽しむ

猪苗代四季の里

(福島県耶麻郡)

星は紅葉、夜は満天の星。猪苗代の秋を満喫できます。歩き疲れたら、温泉にゆっくりつかって、心と体を癒しましょう。「四季」の里の「秋」の魅力を味わってください。

もっと自然を満喫したいという方にはテント宿泊もできます。さらに、季節に応じ、2泊3日の周遊ツアーも開催しており、随時広報で案内をしています。周遊ツアーでは公会堂前からバスで往復し、四季の里の周辺観光地をまわります。ぜひ気軽に問い合わせてください。

利用方法

電話・ホームページから予約できます

・猪苗代四季の里予約センター

☎0120-178-467 午前9時～午後8時
※年中無休

HP <http://www.shiki-no-sato.com>

予約開始日

◆区民(在勤・在学の方を含む)
利用日の6か月前から。先着順。

◆一般(上記以外の方)
利用日の3か月前から。先着順。

利用料金

◆おとな1人一泊二食付7,200円から
※次の方には割引があります。予約時に申し出てください。①障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名②65歳以上の方
問猪苗代四季の里☎0242-63-1616

猪苗代四季の里周遊案内事業 収穫祭と白鳥観察

12月7日(金)～9日(日)(2泊3日) 午前7時50分 豊島公会堂前集合△そば打ちと正月飾り作り△29,180円(往復バス代、宿泊代、食事7食含む)△40名△往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号も記入。1通5名まで可)で10月25日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見ゆ山1番地 猪苗代四季の里」へ。
※10月26日抽選後通知。料金支払は通知参照。参加者が少ない場合には中止。
問当施設☎0242-63-1616

美しい秋の富士山をじっくりと

中山湖秀山荘

(山梨県南都留郡)

新宿駅から高速バスで約2時間半、そこには都会の喧騒とは無縁の大自然が広がっています。

四季折々、また一日のうちでも刻々とその姿を変える日本の山、富士山。秀山荘はその富士山を望む中山湖畔の高台にあります。美しい景色と、澄んだ空気を満喫できる、そんな一日を過ごしてみませんか。

また自然に親しむ各種体験講座も実施しています。秀山荘へ直接問い合わせてください。

利用方法

電話・ホームページから予約できます

・あんしん宿予約センター

☎0120-844-891 午前10時～午後6時
(年末年始を除く年中無休)

HP <http://www.anshinyyado.com>

予約開始日

◆区民(在勤・在学の方を含む)
利用日の6か月前から。先着順。

◆一般(上記以外の方)

利用日の4か月前から。先着順。

※平成20年3月31日以降利用分の予約受付を一時休止します。再開は平成20年1月の予定です。詳しくは文化観光課☎3981-4623へ。

利用料金

おとな1人一泊二食付5,500円から

※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名には割引があります。予約時に申し出てください。

問中山湖秀山荘☎0555-62-5481



姉妹都市・秩父市 奥秩父大滝紅葉まつり

10月26日(金)～11月4日(日) 三峯神社周辺△①三峯神社境内および周辺のライトアップ②前夜祭「舞のタベ」(27日のみ)③秩父郷土芸能披露、特産市場、紅葉ハイキング(28日のみ)④秩父屋台囃子披露(3・4日のみ)
問当実行委員会☎0494-55-0707、観光事業係☎03-3981-1316

第10回 区民秋季 パウンドテニス大会

10月21日(日) 午前9時受付開始 雑司が谷体育館△競技方法…1チーム6名(ダブルス3組)で総当たりリーグ戦※編成は協会にて。1名でも参加可△区内在住、在勤の方とその家族(小学生は保護者同伴)△800円(保険料ほか)△運動できる服装、室内シューズ、昼食持参※用具の貸出しあり△主催／レクリエーション協会△はがき(8面はがき記入例参照)で、10月12日(必着)までに「学習スポーツ課スポーツ振興係」(あて先上部欄外参照)へ。
問当☎3981-1334

小学生のためのワークショップ 「みんなで巨大紙すもう大会をひらこう！」

10月27日、11月3・17・24日 土曜日、12月2日(日) 午後1時30分～4時(2日のみ午前11時から) にしぐも創造舎(旧朝日中学校)△ダンボールで身長180cmの紙相撲をつくり、地域の人を集めて大会を開催△講師…現代美術家／KOSUGE 1-16△小学校1～6年生で原則、全回出席できる方△30名△ファクスかEメール(8面はがき記入例参照)。子どもの生年月日、学校名、保護者氏名、受付確認の返信方法※ファクスかEメールとその連絡先も記入)で「芸術家と子どもたち」へ☎5961-5738、action@children-art.net※1週間以内に受付確認を連絡。先着順。
問芸術家と子どもたち☎5961-5737、文化芸術係☎3981-1270

区民ひろば千早

運動会…10月17日(火) 午後1時30分～3時30分区民ひろば千早(旧要町ことぶきの家)△パン食い競走・仮装ほか
収穫祭…10月27日(土) 午前11時～午後2時

時30分△ゲームコーナー・舞台発表・食べ物コーナー(一部有料)など※いずれも当日直接会場へ。

問当ひろば☎3959-2281

第1回 世代間交流 区民ひろば朋有まつり

・作品展…10月25日(木)～27日(土) 午前9時～午後5時※27日は午後3時30分まで

・舞台発表…10月26日(金) 午前10時～午後3時30分・出店・ゲームコーナー…27日(土) 午後1～3時△当日直接会場へ。
無料チケット(先着順で配布)あり。

問当ひろば☎3971-0781

消費生活講座(手作り食品) 「しゃくし菜まんじゅう・味噌まんじゅう」

10月27日(土) 午前10時～午後1時 生活産業プラザ△講師…秩父市浦山フレッシュセンター△区内在住、在勤の方△20名△400円(材料費)△電話・ファクスで10月18日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。

問当センター☎5992-7015、FAX5992-7024

区民ひろばさくら第一 秋の文化祭

10月18日(木) 午前9時～午後5時、19日(金) 午前9時～午後2時△作品展示と喫茶コーナー※絵手紙体験もあり(18日午後1時30分から)
問当ひろば☎3950-8676

区民ウォーキング大会 「新御徒町から合羽橋道具街と古社寺」

10月21日(日) 午前9時50分 都営大江戸線新御徒町駅改札口前集合(A3出口)△新御徒町駅～龍福院～舊教寺～下谷神社～源空寺～曹源寺～池波正太郎記念文庫～合羽橋道具街～聖徳寺～清光寺～樅寺～蔵前神社～玩具問屋街～西福寺～鳥越神社～鳥越おかず横丁～新御徒町まで△弁当、雨具を持参△300円(資料代・保険料)△主催…豊島区レクリエーション協会△当日集合場所にて受付。
問豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興係☎3981-1334



文化財ウィーク開催

区の文化財とふれあってみませんか

10月1日から11月30日にかけて、東京都文化財ウィークが開催され、区では様々なイベントを行います。
問文化財係 ☎3981-1190

展示

「豊島の文化財展2007」

10月22日(月)～11月2日(金) 午前9時～午後5時※土・日・祝日を除く 区役所本庁舎1階ロビー◇区内の文化財と区内の発掘調査の出土遺物を写真パネルと実物資料で紹介します。

問文化財係 ☎3981-1190



「読み継がれる小川未明『金の輪』絵本展～吉田稔美の世界」

10月3日(火)～11月25日(日) 午前9時～午後4時30分 雑司が谷旧宣教師館※毎月曜日・第3日曜日・祝日の翌日(11月4日を除く)は休館◇大正8年の出版から60余年を経て絵本化された、小川未明の童話『金の輪』の絵本原画展です。吉田稔美は、ボローニャ国際絵本原画展入選作家。

問雑司が谷旧宣教師館 ☎3985-4081

「A・LA・SUGAMO(あ・ら・すがも)～中山道と巣鴨地域」

10月24日(水)～12月9日(日) 午前9時～午後4時30分 郷土資料館※毎週月曜日、11月3・18・23日は休館◇江戸時代の巣鴨地域に光をあて、中山道と巣鴨地域との関わりを、絵図や古文書類を通して考えます。

問郷土資料館 ☎3980-2351



▲瀬戸・掛分け菊皿



▲雑司が谷旧宣教師館

講演会・鑑賞会

雑司が谷旧宣教師館

①講演会

「読み継がれる小川未明『金の輪』絵本展～吉田稔美の世界」

10月13日、11月10日 土曜日 午後2～3時◇講師…ボローニャ国際絵本原画展入選作家／吉田稔美氏△30名△当日直接会場へ※先着順。

②読み聞かせ

「赤い鳥を語り継ぐ、第52回おばあちゃんのお話会」

11月3日(祝) 午後2～3時△大正時代に豊島区で創刊された『赤い鳥』から、丹野てい子作「戻」・小川未明作「さかずきの輪廻」の朗読◇講師…詩人／小森香子氏△30名△当日直接会場へ※先着順。

③古楽演奏会

「いにしえの童話の世界に寄せて」

10月20日(土) 午後2～4時△東京都認定ヘブンアーティスト／ジョングルール・ポン・ミュジシャンによる古楽演奏△30名△当日直接会場へ※先着順。

④演奏会

「100周年記念ガーデンコンサート」

11月4日(日) 午後2時～3時30分(コンサート前に、1時30分から100周年式典を開催)△オルガン演奏、マンドリン・ギターの弦楽器とオーボエなどの管楽器の合奏、ア・カペラなどによるボビュラークラシックのコンサート△当日直接会場へ。

問雑司が谷旧宣教師館 ☎3985-4081

実演

「第19回 民俗芸能 in としま」

10月13日(土) 午後2時開演 豊島公会堂△区の姉妹・友好都市ならびに隣接区などの協力を得て、各地域に伝わる芸能を一堂に会して開催。

問としまみらいチケットセンター ☎3590-5321

秋のイベント特集

区民ひろば南大塚 秋の交流ひろばギャラリー

10月12日(金)～24日(水) 洋画家／斎藤梅氏の水彩画展
問ひろば ☎5976-4399

常陸大宮市(茨城県)との都市交流事業 「豊島区の森つくり隊ツアーア」

11月11日(日) 午前7時豊島公会堂前集合(解散は午後7時同所予定)△ソメイヨシノ桜植樹、オカリナ奏者宗次郎ミニコンサート、温泉入浴、直売所見学、いも掘り体験など△区内在住の方△おとな3,000円、小学生以下2,000円(往復バス利用代、昼食代、保険料含む)△30名△電話で10月26日までに観光事業係へ※先着順。
問ひろば ☎3981-1316

アトリエ村さんぽ道

「アトリエ村に暮らした芸術家達③～千川・高松のアトリエを歩く」

10月21日(日) 午後1時～3時30分 アトリエ村資料室(西部区民事事務所3階)※小雨決行講師…アトリエ村資料室スタッフ△20名△200円△電話で当資料室へ(土日のみ)※先着順。

問資料室 ☎3954-0719、文化芸術係 ☎3981-1270

区民ひろば池袋本町

趣味のひろば「布とビーズのネックレス作り」

10月17日(水) 午後1時30分から△ラジオベンチ(ある方のみ)持参△20名△400円(材料費)△電話で当ひろばへ※先着順。
問ひろば ☎3986-0041

南大塚地域文化創造館会館支援事業

「異にして妙なるはうおぬま産ジャズ講談」

10月26日(金) 午後7時開演 南大塚ホール(全席自由)△演目…「本能寺の変」「奉教人の死」△講談／宝井琴梅、ピアノ／森下滋、サックス／三四朗△前売…一般2,000円、学生・こども1,000円△当日…一般2,500円、学生・こども1,500円△主催／魚沼市小出郷文化会館ほか△としまみらいチケットセンター、勤労福祉会館、各地域文化創造館へ。

問南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301

勤労福祉会館

「陶芸教室入門講座」

10月31日～12月19日 水曜日(全8回)午後7～9時△てびねりで干支のねずみ(土鈴)を作り、電動ロクロを使ってお皿を作陶しながら陶芸について学ぶ△講師…豊島区美術家協会会員／上野勝己氏ほか△区内在住・在勤の方△18名△11,000円(教材費含む)△往復はがき(8面はがき記入例参照)△10月13日(必着)までに「△171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館講座係」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。
問館 ☎3980-3131

区民小プラ釣り大会

10月21日(日) 午前6時豊島公会堂前出发 茨城県北浦方面△釣り道具、えさ、弁当、雨具など持参△区内在住・在勤・在学の方とその家族△100名△先着順△5,000円△女性、高校生以下は3,000円(バス代、保険、景品代など)△主催／レクリエーション協会
問10月11日までに同協会 桑原 ☎3945-1211、スポーツ振興係 ☎3981-1334



健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆子育て講演会

「わがまま、だだこね、かんしゃくなど～これでいいの？私の子育て」

10月19日(金) 午前10時～11時30分 長崎健康相談所◇子どもを伸ばすよりよい親子関係の築き方◇講師…臨床心理士／植松紀子氏◇1歳半～3歳の子どもを持つ方◇20名※先着順◇保育あり(要予約。1歳半以上の未就学児。先着10名)

問当相談所☎3957-1191

◆赤ちゃんの食事講習会

10月25日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食を食べている赤ちゃんとその保護者◇30組※要予約。先着順。

問当所健康推進課☎3987-4361

◆介護予防教室「気軽に楽しく！高齢者マシントレーニング体験会」

10月24日(水)・25日(木) 午後2～4時 コナミスポーツクラブ池袋(東池袋3-1-4サンシャイン文化会館5階)◇高齢者の筋力アップに適したマシントレーニングの入門編。マシン体験、体組成(筋肉量、骨量、内臓脂肪指数など)測定、簡易カウンセリングなど◇65歳以上の方◇10名※要予約。先着順。

問介護予防係☎3981-1564

◆筋力アップ教室らくらくコース

①11月5日～平成20年2月18日 月曜日 菊かおる園(西巣鴨2-30-19)②11月7日～平成20年1月30日 水曜日 要町第一区民集会室③11月8日～平成20年1月31日 木曜日 清掃事務所※いずれも午後2時～3時30分◇全12回◇足腰の筋力アップを目指して転倒予防体操を行う◇区内在住の要支援・要介護認定を受けない65歳以上の方で、転びやすくなってきたなど、体力の衰えが気になる

方※医師から運動を止められている方は除く◇20名◇3,600円往復はがき(8面はがき記入例参照。希望会場も明記)で10月19日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ※応募者多数の場合は抽選。問当係☎3981-1564

◆認知症予防グループ活動

11月15日～平成20年3月6日 毎週木曜日 午後2時～3時30分(全16回) 保健福祉部巢鴨分室舍◇旅行や料理などのグループ活動と運動により認知症の予防を目指す◇区内在住の65歳以上の方で自力通所可能な方◇8名◇4,800円※その他実費往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月25日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。問当係☎3981-1564

◆お父さんの育児学級

11月17日(土) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇夫の役割、父親の役割を考える。親子の楽しい遊び方なども紹介◇乳児のいる父親(家族で参加)◇10組※電話で保健指導係へ※予約制。先着順。問当係☎3987-4174

◆高齢者のインフルエンザ予防接種を実施しています

◇実施期間…平成20年1月10日まで◇対象…区内在住で接種時に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるため、日常生活が極度に制限される方◇費用…2,200円(生活保護受給者は無料※生活福祉課から配布される予診票を持参)◇①の方は、区内医療機関の窓口にて予診票を配布。②の方は、要事前相談。問池袋保健所健康推進課☎3987-4172・4173、長崎健康相談所☎3957-1191

知っていますか？乳がんのこと ～10月は乳がん検診啓発月間です

乳がんは日本人女性の25人に1人がかかると言われ、亡くなる人も増加しています。区での死亡原因は男女ともに「がんによるもの」が最も多く、女性のがん死因の中では「乳がん」が上位を占めています。40～50歳代と比較的若い年齢の人の発症が多く、家族や社会への影響は大きいものがあります。

早期に発見し、治療を開始すれば、決して怖い病気ではありません

乳がん検診・子宮頸部がん検診

～2年に1回の受診です

実施期間…11月30日まで

●乳がん検診◇場所…豊島区医師会指定医療機関※乳房エックス線撮影は豊島健診センター◇平成20年3月31日現在、偶数年齢で40歳以上の女性区民◇内容…問診、視診、触診および乳房エックス線撮影◇費用…500円※乳房エックス線撮影時に支払い。生活保護受給中の方は免除(生活保護受給証明書を撮影時に持参)●子宮頸部がん検診◇場所…豊島区医師会指定医療機関◇対象…平成20年3月31日現在、偶数年齢で20歳以上の女性区民◇内容…問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診。

●複数申込み可。①はがき(8面はがき記入例参照。希望の検診名、生年月日も記入。一人1枚)で11月15日(必着)までに「地域保健課保健事業係」(あて先上部欄外参照)へ。ファクスも可②当係窓口へ③電子申請④保険証を持参して直接指定医療機関の窓口へ※①～③は指定医療機関名簿を後日送付します。

胃がん・大腸がん(30歳以上・無料・通年)、肺がん(40歳以上・1,000円・申込みは11月30日まで)も実施しています※申込み方法は上記①～③と同様。

問当係☎3987-4660、☎3987-4178

池袋保健所・長崎健康相談所では、次の事業を実施しています

自己検診法の出前講座

乳がんの早期発見のための講習を実施しています。町会や女性の集まりに保健師が出張します。

問健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

ます。外出できない、乗り物に乗れない、何度も手を洗う、体の病気があるのではないかとひどく不安になるなどの症状があります。日常生活に支障をきたしますが、何とかこなすこともできるようです。☆嗜癖(しへき)・さまざまな依存症…ある習慣から抜け出せなくなり、やめようと思うとつらくなります。本人だけの努力で何とかなる問題ではなく、治療の必

要な病気です。

アルコールや薬物への依存、買い物・ギャンブル・異性への依存、過食・拒食などの摂食障害、ドメスティックバイオレンス、虐待、いろいろな自傷行為なども、嗜癖と言います。

依存している本人は苦しんでいる一方で、問題を否認していることが多いです。

保健所・健康相談所の取り組み

様々なこころの病について、保健所・健康相談所に相談してください。家族の相談もお受けします。

●精神保健福祉相談…毎月1回、精神科医によるこころの病に関する相談です。

●家族問題相談…毎月1回、精神保健福祉士による相談です。

●保健所デイケア…週1回、精神障害の方を対象にした生活訓練事業です。

●嗜癖ミーティング…毎月1回、依存症の回復途上の方のミーティングです。

●各種講演会…こころの健康について知識を深めたり、考えたりする講座、こころの病のある方と共に、地域でどのように生活していくかを考える講演会、嗜癖に関する講演会などを実施しています。

保健所が支援する精神保健福祉活動に、「豊島家族会」の活動があります。こころの病をお持ちの方がいる家族が、悩みを語り合い、助けあうとともに、精神障害についての正しい知識や接し方、福祉制度についての学習会などを行なっています。

◇開催日…毎月1回(原則第2金曜日) 池袋保健所

精神保健福祉セミナーのお知らせ(豊島家族会共催)

日 時	内 容(仮称)	講 師(予定)
11月2日(金) 午後1時30分～3時30分	精神障害者の就労支援	未定
12月14日(金) 午後1時30分～3時30分	家族は何ができるかⅠ	都立精神保健福祉センター所長／益子茂医師
1月15日(火) 午後1時30分～3時30分	精神障害者の生活基盤について	未定
2月8日(金) 午後1時30分～3時30分	家族は何ができるかⅡ	精神医療サバイバー広田和子氏

※会場…いすれも池袋保健所

毎日を健康に生きるために こころの病を知っていますか

問健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

変化の激しい現代はストレスが多く、こころの不調が起きやすい時代です。こころの健康を保つために、次のようなことを心がめましょう。

- 自分なりの気分転換やストレス対処法を身につける。
- 気軽に話せる知人・友人など話し相手を作る。
- 趣味・運動で心身のリフレッシュをする。
- 自分にあった休養・睡眠を十分にとり、過労を避ける。

それでも不調になったら、ひとりで悩まず保健所や健康相談所に相談しましょう。

こころの病の種類

☆統合失調症…100人に1人の割合で発症する、比較的身近な病気です。発症すると次のようないくつかの症状が現れます。

●妄想／事実ではないのに被害を受けていたり、理屈に合わない考え方を確信し修正できなくなったりします。

●幻覚／存在していないものが見えたり、自分を悪く言っている声や、指図するような声が聞こえたりします。

●思考の障害／考える力や集中力が落ち、会話をまとまりがなくなります。独り言を言うこともあります。

●意欲や感情面／何もする気が出ず、感動することがなくなり、周囲に無関心になります。

個人差がありますが、適切に治療をすることによって、少しずつ回復に向かい

ます。うつ状態のときは、気分が沈み、興味がなくなり、不眠、食欲の低下や、疲れやすく、気力が落ちて悲観的な考えにとらわれてしまう病気です。また、食欲がない、胃腸の調子が悪いなどの身体症状もあります。

躁状態では気分爽快になり、あまり意味のないことをしゃべり続けたり、落ち着きなく動き回したりします。気が大きくなって、浪費することもあります。

躁とうつを繰り返したり、うつ状態だけが現れたりする場合も多いですが、躁状態だけが現れる例は少ないようです。☆不安障害(神経症)…普通ならなんでもない状況や場所などに対して、過剰に不安や恐怖心を感じてしまします。

不安を招く場面では、動悸・呼吸困難・めまいなどの症状を起こすことがあります。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さん
が自主的に活動している
サークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しく
は連絡先へ問い合わせてください。
区ホームページ（アドレス1面上部
欄外参照）からもご覧になれます。

- バレー・ボール「葵クラブ」 毎週土曜日 午前10時～午後1時 池袋第三小学校◇区内在住の既婚女性（未婚の場合は30歳以上）◇月額2,500円◇連絡先…柿崎☎3981-0883
- 社交ダンス「ダンス高松」 每週金曜日 午後1時～4時30分 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,000円◇連絡先…渡辺☎3959-3785
- 「としま陶芸研究会」 第1・2月曜日 午後6～9時、第4日曜日 午前9時～午後5時 千早地域文化創造館◇月額3,500円◇連絡先…長屋☎3955-8725
- ホームヨガ「青葉会」 毎週月曜日 午前10時～11時30分 雑司が谷地域文化創造館◇女性◇入会金1,000円、月額3,000円◇連絡先…村瀬☎3983-7005

イベント情報

費用の記載がない
事業は無料です

映画「風のダドウ」上映会

10月13日(土) 午後5時30分開演(午後5時開場) みらい館大明(旧大明小学校)◇命の大切さを訴える青少年育成関係者必見の映画※当日直接会場へ。

問施設開放係☎3981-1547

自白の森 自然観察会

10月14日(日) 午後1時30分～4時 目白の森◇自白の森の樹木や土壤についての解説◇講師…東京農工大学名誉教授／相場芳憲氏◇20名往復はがき・ファックス(8面はがき記入例参照)で10月9日(消印有効)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ※先着順。

問当庭園☎5996-4810、㈹5996-4886



リサイクルフリーマーケット

10月14日(日) 午前11時～午後2時 仰高小学校体育館(駒込5-1-19)※買い物袋持参。駐車場なし。

問東京マンション・コミュニティセンター 田島☎3590-5015、エコライフ推進係☎3981-1602

親子で参加して楽しむ子どもたちのリサイクルフリーマーケット

10月14日(日) 午前11時～午後3時 金剛院駐車場(長崎1-9-2)※雨天中止。駐車場なし。買い物袋持参。

問子供たちのフリーマーケット実行委員会 田中☎5755-3210、エコライフ推進係☎3981-1602

心身障害者福祉センター 「障害者簡単パン作り教室」

10月16・23日 火曜日 午後1～3時 ◇区内在住、在勤の64歳までの愛の手帳、身障手帳をお持ちの方◇800円◇各日7名程度電話・ファックスで当センターへ※先着順。

問当センター☎3953-2811、㈹3953-9441

文化創造都市宣言2周年記念 第4回 プラス・フェスティバル in TOSHIMA

●将棋「愛将会」 毎週月曜日 午後1時30分～5時 南大塚地域文化創造館◇駒の動かし方が分かる人◇月額1,000円◇連絡先…塙田☎3944-2908

●パン・お菓子作り「わいわいパンクラブ」 毎月第1木曜日 午後1～4時 駒込地域文化創造館◇月額1,500円(材料費など別)◇連絡先…戸内☎3943-2675

●ベン画・水彩画「やよい会」 毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分 南大塚地域文化創造館◇月額3,000円◇連絡先…内海☎3973-5656

●囲碁「待夢囲碁クラブ」 毎月第1～4木曜日 午前10時～正午 巣鴨地域文化創造館◇入会金500円、月額2,500円◇連絡先…保住☎3986-0866

●俳句「青の会」 毎月第1・3火曜日 午前10時～正午 区民ひろばさくら第一◇月額200円◇連絡先…丹澤☎3951-7526

●「たかまつヨーガの会」 月2回土曜日 午後2時30分～4時 高松小学校◇女性◇月額1,000円◇連絡先…松田☎3955-3506

●65歳以上の方をご招待 ◇区内在住・在勤者を50組100名往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月26日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 勤しま未来文化財団プラス招待係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問文化芸術係☎3981-1270、㈹3981-3069

リサイクルフリーマーケット

出店者募集

①10月21日(日) 午前10時～午後3時30分 池袋駅前公園(東池袋1-50-23)※雨天の場合は10月28日◇募集数…40店舗(店舗面積1.8m×1.8m)◇主催…ワールド・リサイクルネット往復はがき(8面はがき記入例参照)で「〒173-0004 板橋区板橋1-48-8 ダイアパレス509号 野村」へ※先着順。

問当会 野村☎3579-1536

②11月18日(日) 午前11時～午後2時 勤労福祉会館◇募集数…30店舗(1店舗面積2m×2m)◇主催…ハローフリーマーケット、豊島区往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月19日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷2-25-10辻」へ※応募者多数の場合は抽選。問当会 辻☎3971-5288

いずれも※駐車場なし◇出店費用…1,000円◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇一人(1グループ)1通のみ。

問エコライフ推進係☎3981-1602



家具等のリサイクル市

11月3日(祝) 午前10時～午後3時 豊島清掃事務所◇リサイクル家具などの展示、抽選での有料あっせん(抽選は午後1時30分から)。当日支払い、引き取り。一部即売品あり。

問豊島リサイクルセンター☎3910-1031、エコライフ推進係☎3981-1602

第4回特別養護老人ホーム 「アトリエ」バザー

11月18日(日) 午前11時～午後2時※雨天決行、駐車場なし。

◇バザーに出品する食器・生活雑貨などを募集(衣類・人形類は不可)。タオルやシーツ類は新品のみ。11月10日までに直接当施設へ。

◇ボランティア募集…事前準備やバザー当日の運営補助。

問当施設☎5965-3400

講演・講習

男女平等推進センター

10月は仕事と家庭生活の調和月間・男性の子育て、家事応援講座

①「パパの料理はお日様の味がする～旬の物を食べよう」

10月13日(土) 午後3時～5時30分 勤労福祉会館◇料理の楽しさを知る講座※エプロン、三角巾、タオル持参◇講師…女子栄養大学学生◇男性◇12名◇700円◇保育あり(1歳6ヶ月以上の未就学児)要予約。先着15名)

②「パパ おしゃれをして一緒にあそぼうよ」

10月27日(土) 午後6～8時自分に似合う色を見つける◇講師…カラーコーディネーター／芹澤 紀世美氏◇男性優先(女性も可)◇40名◇保育あり(1歳6ヶ月以上の未就学児)要予約。先着15名)申①は前日まで、②は10月19日までに、電話・ファックス・Eメール・電子申請で当センターへ※先着順。

問当センター☎5952-9501、㈹5391-1015、EM A0011400@city.toshima.lg.jp

家庭教育講座

区と各小・中学校PTAが共催で、保護者の学習を支援し、子どもをとりまくさまざまな課題について学びあう場です。

①池袋中学校

「わくわくおいしさ体験～食の危険性を知る」 10月11日(木) 午前10時～午後1時 調理室◇食の危険性についての講義と簡単な調理実習◇30名

②池袋第二小学校

「藍染を通して感性豊かな親子に」 10月13日(土) 午後3時30分～5時30分 家庭科室◇藍染の実習と親子関係について◇講師…工房「布礼愛」／小林次郎氏◇50名◇染めたい物、ビニール袋持参。

③高南小学校

「和」食を育む～子どもの「食」 10月18日(木) 午後3時～4時30分 視聴覚室◇子育ての基本である食育について和をキーワードとして学習◇講師…キッコーマン国際食文化研究センター長／水永秀雄氏◇40名

④駒込中学校

「親と子のコミュニケーション」 10月20日(土) 午前10時～正午 図書室◇思春期の子どもを持つ親としての心構えを学ぶ◇講師…当校スクールカウンセラー／福音 徹氏◇50名

⑤仰高小学校

「AEDを活用した救命講習会」 10月27日(土) 午後1～4時 図書室◇応急処置の方法を学び、地域や家庭で活かす◇講師…高岩寺住職／来馬明規氏、日本医科大学心肺蘇生フォーラムのメンバー◇20名

⑥巣鴨小学校

「親子でクリッキング 台湾料理～よりよい親子のコミュニケーションを求めて」 11月3日(祝) 午後2～4時 家庭科室◇親子での調理実習を通してコミュニケーションを図りながら食生活について考える◇講師…料理研究家／本間麗玲氏◇親子50組◇1人100円(材料費)◇上履き、エプロン、三角巾、手拭、ぞうきん持参。

⑦さくら小学校

「心の声が聴こえてますか」 11月9日(金) 午前10時～正午カウンセリング事例を通して、よりよい環境づくりのアドバイスを行う◇講師…当校スクールカウンセラー／高戸 佳奈子氏、臨床心理士／天羽和子氏◇30名◇クレヨン持参◇保育あり(2歳以上の未就学児)10月19日までに要予約)

問いずれも電話で生涯学習係☎3981-1189へ※先着順。

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆文化ボランティア養成講座
子どもワークショップスタッフ体験プログラム

10月20日(土) 午後1~3時、27日(土)・11月3日(祝)・17日(土)・24日(土) 正午~午後5時30分、12月1日(土) 午前10時~午後5時、2日(日) 午前10時~午後6時
にしづがも創造舎△プロの芸術家の体験を通じて、子どもワークショップの進めかたのアイデアを学ぶ△NPO法人芸術家と子どもたち△区内在住・在勤・在学の高校生以上で原則、全回出席できる方
△10名△ファクス・Eメール(はがき記入例参照)簡単な志望動機と返信先も記入で10月15日(必着)までに「文化観光課文化芸術係」(あて先上部欄外参照)へ。応募者多数の場合は抽選。

問当 係☎3981-1270、fax3981-3069、EM A0014503@city.toshima.lg.jp

委嘱学級

区と共に、区内で活動している自主学習団体が開催する講座。

●東京マイコープ豊島委員会
傾聴ってなに?~心と体を傾けて聞いてみませんか

10月30日(火) 午前10時~正午 生活産業プラザ△今求められている傾聴について学び、家庭・地域の人間関係に活かす△講師…子ども家庭教育フォーラムチーフカウンセラー/荻野ゆう子氏△50名※先着順△300円△電話・ファクス・Eメールで10月25日までに生涯学習係へ。

問当 係☎3981-1189、fax3981-3069、EM A0014606@city.toshima.lg.jp

◆千早地域文化創造館 公開講座
「閑静な緑の住宅地 千早のまちを散策しよう!」PART②

11月5日(月) 午後1時30分~4時△公園散策を楽しむ話と近隣公園の樹木観察△講師…東京農工大学名誉教授/相場芳憲氏△20名△100円△共催/豊島みどりの会△電話で当館☎3974-1335へ。直接窓口も可※要予約。先着順。

オープンスクール開講

区と豊島区専修学校各種学校協会との共催で開催します。詳細や申込みは電話で各学校へ。

問生涯学習係☎3981-1189

●Word入門/簡単な文書作成 11月7日(水) 午後6時30分~9時△Wordの基礎知識と日本語入力、基本的な文書作成の習得△初心者△30名△3,000円(教材費込)△大原情報ビジネス専門学校☎5952-0080

●①やさしい銅版画②裸婦を描く いずれも11月11日(日) 午前9時30分~午後4時△①中学生~社会人、②社会人△各20名△各2,000円△創形美術学校☎3986-1981

◆シニアライフ講座 「あなたにもできるボランティア、NPO活動入門」

11月5・12・26日、12月3日 月曜日全4回 午後2~4時 障害者就労支援センター(池袋本町1-6-12)△コーディネーター…明星大学人文学部教授/渡戸一郎氏△区内在住のおおむね55歳~70歳で全回出席可能の方△20名△電話でいきがい係へ※先着順。

問当係☎3981-1734

◆中央図書館 特別講演会

①「演出家的世界の読み方」~朱雀家の滅亡にちなんで 11月12日(月) 午後6時30分~8時 あうるすばっと△講師…演出家/宮田慶子氏
②「三島由紀夫と学習院」 11月13日(火) 午後6時30分~8時 あうるすばっと△講師…作家/関川夏央氏△①②とも往復

はがき(はがき記入例参照。一人1枚)で10月26日(消印有効)までに「〒170-8422 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整担当」へ※電子申請も可。応募者多数の場合は抽選。問当館企画調整担当☎3983-7861

スポーツ

◆第35回 障害者スポーツのつどい

10月14日(日) 午前10時~午後2時30分(受付は午前9時30分から) 池袋中学校※雨天の場合は体育館△競技種目…ビーチボール送り、パン食い競走、魚釣り競走、デカパン競走、玉入れ合戦、借り物競走、ころがしてポン、フルーツじゃんけん、みんなでおどろう。アトラクション…池袋中学校吹奏楽部による演奏、和太鼓とよさこい△区内在住・在勤の障害をお持ちの方とその家族△当日直接会場へ。

問障害者福祉係☎3981-1291、fax3981-4303



◆池袋スポーツセンター

- 月曜日コース(全8回) 10月22日から
 - ①シェイプアップママ 午前10時30分~11時30分△2歳~未就学児の幼児がいる保護者(子ども同伴も可)
 - ②ヨーガ 正午~午後1時③楽らく体操(65歳以上)午後2時15分~3時30分△各5,600円
 - 火曜日コース(全10回) 10月23日から
 - マットピラティス 午後2時30分~3時30分△7,000円
 - 水曜日コース(全8回) 10月24日から
 - ゆったり体操 午後0時30分~1時30分△5,600円
 - 木曜日コース(全8回) 10月25日から
 - ママ・ヨーガ 午前11時~正午△5,600円△10か月~2歳位までの乳幼児がいる保護者(子ども同伴も可)
 - 金曜日コース(全8回) 10月26日から
 - ①マットピラティス 午前11時~正午、②ヨーガ 午後2~3時△各5,600円

いずれも、区内在住・在勤の方△往復はがき(はがき記入例参照)希望コース・教室を記入。1枚につき1名のみ。子ども同伴の場合、子どもの名前、生年月日も記入)で10月11日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当センター☎5974-7262

◆豊島体育館

- ①トータル体操教室 11月2日~12月21日 金曜日(全8回) 午後6時30分~7時30分△5,600円△10名②初心者エアロ教室 11月2日~12月21日 金曜日(全8回) 午後7時45分~8時45分△5,600円△10名③太極拳・夜 10月31日~12月19日 水曜日(全8回) 午後7時~8時30分△6,400円△15名④太極拳・昼 11月2日~12月21日 金曜日(全8回) 午前10時~正午△6,400円△15名⑤ダンスセラピー 10月31日~12月19日 水曜日(全8回) 午前11時~午後0時30分△6,400円△10名⑥健康ヨガ 10月27日~

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは☎3590-5321
としまみらいチケットセンターへ。
http://www.toshima-mirai.jp

10月10日チケット発売開始

※友の会会員割引あり

◎初笑い! 第29回としま寄席

平成20年1月19日(土) 午後2時開演
豊島公会堂△出演/柳家小さん、柳家花緑、内海桂子、柳家喬太郎ほか△全席指定△席4,000円、A席3,000円

◎下町かぶき座 若手座長公演

平成20年1月5日(土) 午後4時開演
6日(日) 午前11時30分、午後4時開演
豊島公会堂△出演/星座長、三峰座長、門戸座長△特別出演/松井 誠△全席指定△席4,500円、A席4,000円、B席3,000円

◎第7回懐かしの映画上映会&トークショー「眠狂四郎無頼剣」「新・座頭市物語」

12月1日(土) 午後1時開演 豊島公会堂△トーク出演/石濱 朗、藤村志保、坪内ミキ子△全席自由1,500円

チケット好評発売中!

※友の会会員割引あり

◎東京室内管弦楽団 with 秋川雅史
平成20年1月25日(金) 午後7時開演
東京芸術劇場大ホール△出演…指揮/橋直貴、ゲスト/秋川雅史(テノール)

◇曲目…千の風になって、ほか△全席指定△席4,500円、A席4,000円、B席3,000円、C席1,500円

◎イ・ムジチ合奏団元コンサート
ミストレス マルアーナ・シルブ
ヴァイオリンリサイタル

11月1日(木) 午後7時開演 豊島区民センター文化ホール△全席指定3,000円

◆マリアーナ・シルブ ヴァイオリン
公開レッスン受講者・聴講者募集

11月3日(土) 午前10時から 区民センター音楽室△受講者/36,000円、聴講者/2,000円

◎区民でつくる演奏会

「いっぽ・イッポ・み・ら・い・へⅢ
~しあわせって…」

12月9日(日) 午後2時 東京芸術劇場大ホール△指揮/坂本和彦、ソプラノ/大貫裕子、テノール/川上洋司ほか、合唱/豊島区民合唱団ほか△曲目…第九より「歓喜の歌」、「千の風になって」ほか△全席指定△席2,500円、A席2,000円、B席1,500円

◆第55回区民駅伝大会

11月23日(祝) 午前10時発走 皇居・桜田門周回コース(1周約5km、女子の部・中学生の部は半周。地下鉄有楽町線桜田門駅下車)△一般男子、女子の部(高校生・大学生を含む)/壮年男子の部(40歳以上)/男女混成の部/中学生男子、女子の部△チーム編成…1チーム5人、一般女子の部と中学生の部は6人△区内在住・在勤・在学の方△1チーム2,500円、中学生の部2,000円)△所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページでダウンロードも可。アドレス1面上部欄外参照)で、11月13日までに学習・スポーツ課窓口へ※参加費は所定の用紙で郵便局へ振込み。
△監督者会議…11月13日(火) 午後6時30分から 生活産業プラザ
問スポーツ振興係☎3981-1334

けやき 高齢者の施設から

◆上池袋ことぶきの家「歴史の談話室」

10月15日(月) 午後1時30分~2時30分△古代から中世にかけて~歴史上に大きな足跡を残した7人の女性 第6回「北條政子」△講師…歴史研究家/菅野二郎氏△40円(資料代)△当日直接会場へ。※60歳未満の方も可。

問当館☎3576-6916

休館

◆郷土資料館

10月15~23日△展示替えのため。

問当館☎3980-2351

◆池袋スポーツセンター

プール・トレーニングルーム

10月15~19日△水の入替え、館内清掃、トレーニング機器の点検整備のため。

問当センター☎5974-7262

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。