

平成19年
(2007年)

10/20

No.1375 〈毎月5・20日発行〉

発行：豊島区
編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

広報

としま

未来へ ひびきあう
人 まち・としま

主な内容
スポーツ表彰の受賞者 2面
緑化助成制度 2面
子ども向け「図書館おはなし会」 4面
区の文化財、文化財ウィーク 4・5面
新型インフルエンザ対策行動計画 5面



▲食の安全から生活環境まで、みんなで身近なところから始めましょう。

第35回 豊島区消費生活展 変えよう暮らし 守ろう環境

10月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後4時
(28日は午後3時まで)

区民センター

消費生活展は、区内の消費者グループの発表の場です。

賢い消費者になるための情報発信基地として、また日頃の消費生活を見直すきっかけづくりとして開催します。

来て・見て・体験して、なっとうの生活展です。どなたでも参加できます。

問 消費生活センター☎5992-7015

● スタンプラリーあり ★ クイズラリーあり ※ゴールした方には、記念品があります。

○ 生活実態からみた
私たちの暮らし ★

この一年間で私たちの暮らしはどう変化したのか？調査結果をパネルで展示。

新日本婦人の会豊島支部

○ 手作り小物展示販売 ●

手作り小物の販売、「ふくろう」の手作り指導。傘でつくるマイバッグ。

手作りの会

○ すでに環境は
汚染されている ★

私たちの住む環境についてパネル展示。秩父農地再生プロジェクトの紹介。

豊島・健康と環境を守る会

○ 農産加工品の即売 ★

野菜・米・みそ・そば粉・梅干・茶・まんじゅうなど特産品の即売。バイオマス・環境総合研究所パネル展示。

姉妹都市 秩父市

○ 食材王国みやぎ ★

宮城県の物産品の販売。けん玉・コマなど木地玩具のあそび体验コーナー。

交流都市 宮城県
宮城ふるさとプラザ

○ 「ビタミン・ミネラル足りていますか？」もっと食べよう野菜・きのこ・海そう

体の機能を調整する食材と栄養素を提案。

コープとうきょう 豊島区コープ会

○ 生き生き女性の賢い
シンプルライフ ★

レジ袋の削減などライフスタイルの見直し。手作り巾着袋の展示。

豊島区消費者団体連絡会

○ シンプルライフで
心豊かな暮らし ★

手作りドレッシングの紹介・試食など。

東京第一友の会 雑司ヶ谷方面

○ ごみ減らし大作戦！ ★

みなさんから「エコアイディア」を募集。木のおもちゃで遊ぼう！

東京マイコープ 豊島委員会

なにをどれだけ食べたらいいの？ ★

食事を見直そう。四群点数法の紹介。学生による学習のまとめの発表。
女子栄養大学・女子栄養大学短期大学部
香川栄養専門学校

水道なんでも相談「安全でおいしい水」キャンペーン2007 ★

相談コーナー、水源地コリントゲーム、「東京水」の試飲。
東京都水道局豊島営業所

安全で快適な都市生活をめざして★

安全で快適な都市環境確保、下水道の組みや役割、正しい使い方を紹介。
東京都下水道局北部第一管理事務所

お役に立ちます

襖・障子貼り、毛筆筆耕、包丁研ぎなどの実演コーナー。
豊島区シルバー人材センター

食育を考えよう

食生活の指針・食事バランスガイドなどを紹介し、食育を推進。
農林水産省 東京農政事務所

考えていますか？ 電気の安全 ★

電気の安全な使い方を周知。「延長コードを作ってみよう！」体験コーナー。
関東電気保安協会

気を付けよう悪質商法

悪質商法被害防止、クーリングオフの仕方、パネルなど展示。
豊島区消費生活センター

ふくしまつりの開催

12月9日(日) 午前10時～午後3時
区民センター、生活産業プラザ、中池袋公園



◇内容…バザー、模擬店、ストリートパフォーマンス、友好都市物産展、スタンプラリー、自主製作製品販売、事業・活動紹介コーナーなど。

送迎バスを運行します

◇対象…来場が困難な方。
電話かファックスで11月22日までに障害者福祉係へ。
問合せ☎3981-1291、 Fax 3981-4303

ボランティアを募集します

ふくしまつり当日の①PR活動、②会場案内、③介助や保育などの応援など。
◇事前説明会…11月20日(火) 午後6時～7時30分 区役所本庁舎
事前に電話で豊島区社会福祉協議会☎3981-2930へ。

同時開催

第22回 健康展

健康についての相談や骨密度の測定などを行います。また、健康食品や介護用品の展示などもあります。どなたでも参加できます。



主な内容

◇骨密度・体脂肪・血管年齢・血圧測定
生活習慣病予防のために、骨密度や血管の年齢、体脂肪などを測定。

◇薬剤師による薬なんでも相談
上手な薬局の利用法や子どもへの薬の飲ませ方などの相談。

◇生活習慣病に関する相談と展示
パネル、健康食品、介護用品の展示、自分でつくる「アロマ体験コーナー」など。水銀体温計の精度測定も行います。

◇主催／豊島区、(社)豊島区薬剤師会
問合せ☎3981-1923

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

区内の公開文化財

●都指定有形文化財



▲法明寺鬼子母神堂…地図⑤

▲板繪着色大森彦七図…地図⑥

▲板繪着色三人静
白拍子図…地図⑦▲旧マッケーレブ邸
(区立雑司が谷旧宣教師館)…地図⑧

東京文化財ウィーク

1月3日(祝)～12日(月)

公開事業

都内の国指定および都指定の文化財が、
文化財所有者により一般公開されます。

区内では7件の文化財が公開されます。

◇主催…東京都教育委員会

文化財ウィーク企画事業展示

「豊島区の文化財展2007」

10月22日(月)～11月2日(金) 午前9時～午後5時
区役所本庁舎1階ロビー◇区内の文化財と発掘調査の出土遺物を写真パネルと実物資料で紹介。

※その他、郷土資料館・雑司が谷旧宣教師館でも企画事業の開催あり。

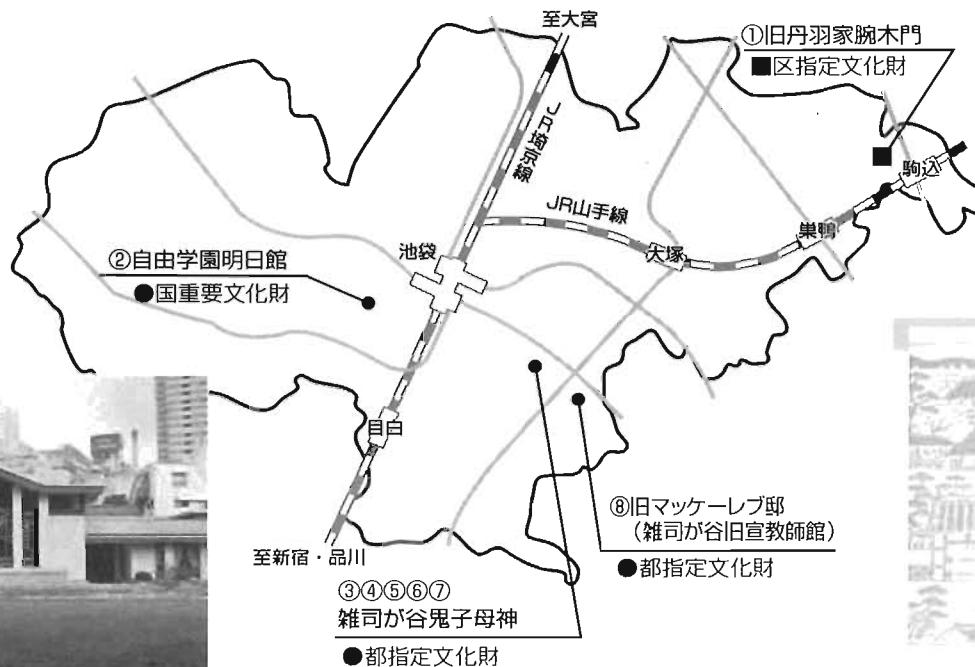
●国重要文化財



▲鬼子母神大門

ケヤキ並木…地図④

▲自由学園明日館…地図②

歴史をたどねて
「豊島区の文化財」行政情報コーナーで
販売中(100円)10月27日は文字・活字文化の日
図書館おはなし会10月27日は「文字・活字文化振興法」で定められた「文字・活字文化の日」です。各図書館では子どもたちに向けておはなし会を開催します。
家族で、ともだち同士で地域の図書館に行ってみませんか。

池袋図書館 ☎3985-7981

「おはなししたんぽぽ
～文字・活字文化の日」
10月20日(土) 午後2時から△絵本の読み聞かせなど

中央図書館 ☎3983-7861

「おはなし会スペシャル
～文字・活字文化の日」
10月21日(日) 午後2時から△ビッグブック読み聞かせ、パネルシアターなど

上池袋図書館 ☎3940-1779

「さくらんぼおはなし会
～文字・活字文化の日スペシャル」
10月24日(水) 午後3時から△絵本・ビッグブックの読み聞かせ、手遊び

千早図書館 ☎3955-8361

「ほんとおはなし会スペシャル
～文字・活字文化の日」
10月24日(水) 午後3時30分から△読み聞かせなど

巣鴨図書館 ☎3910-3608

「おはなし会スペシャル
～文字・活字文化の日」
10月24日(水) 午後3時から△パネルシアター、読み聞かせ

駒込図書館 ☎3940-5751

「おはなしのはこ
～文字・活字文化の日スペシャル」
10月27日(土) 午後3時から駒込文化創造館△ことばに関する絵本、ビッグブックの読み聞かせなど11月は「全国青少年健全育成強調月間」
および「子ども月間」です子どもたちの健やかな成長や
親子のふれあいを考えてみませんか
豊島地域支援係 ☎3981-2187

内閣府では、11月を「全国青少年健全育成強調月間」とし、青少年の社会参加を推奨するとともに、地域・家庭・学校などにおける青少年の健全育成活動の発展と充実を図っています。

また、区では、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、さまざまな取組を行なっています。

青少年育成活動

11月は青少年育成委員会をはじめ各種青少年関係機関・団体が中心となって、野外活動や懇談会などを開催します。

関連イベント案内

子どもたちと一緒に遊び・考えてみませんか。

◇参加無料。当日直接会場へ

池袋本町プレーパーク
「秋のイベント～焼いもパーティ」

11月11日(日)

午前10時～午後5時

※焼いもは3時まで

焼いも以外にも楽しい企画をたくさん用意しています。

※汚れてもよい服装で参加。

「2007高校生公開ディベート」

11月10日(土)

午後1時30分～4時30分

区民センター文化ホール

区内3校4チームが参加します。

産学官連携環境教育プログラム
「子ども絵画コンテスト」作品展

「海を守ろう」をテーマに、全国の小学生が描いた優秀作品を展示します。

海水温の上昇により、サンゴ礁の白化現象などが進んでいるなか、海の素晴らしさや美しさ、人間と自然の共存について、子どもたちからのメッセージがこめられています。

△日時など…10月23日(火)～11月6日(火)
午前10時～午後6時(土・日曜日は6時30分まで) サンシャイン国際水族館チケット売り場横展示スペース
豊島環境管理課 ☎3981-2690としま子どものつどい
「ワンパクまつり」

11月23日(祝)

午前10時30分～午後2時30分

豊島総合体育場

バルーン、ボール遊び、ブーメランのほか、今年は警察の騎馬隊がやってきます。

東
11月
公

みんなで守り伝えよう 豊島区の文化財

区では、昭和61年に豊島区文化財保護条例を制定し、地域の歴史や文化、昔の人々の生活がわかる貴重な文化財の保護に積極的に取り組んでいます。

11月1日～7日は、文化財保護強調週間です。日頃から身近にある文化財を大切にすることを心がけましょう。

問文化財係 ☎3981-1190

新しく登録文化財・指定文化財 が加わりました

8月3日に新しく登録文化財4件、指定文化財1件が加わりました。

平成19年10月現在、区指定文化財は13件、区登録文化財は318件です。これらを次の世代に残すべき貴重な文化財として、その保護と普及に努めています

●区指定文化財…「旧丹羽家腕木門」

地図①

この門は、江戸末期の建築と考えられ、「丹羽家の門」として駒込地域の皆さんに親しまれています。今後は、修復工事を経て、広場によみがえる予定です。



●都指定天然記念物



▲雑司ヶ谷鬼子母神の
イチョウ…地図③

「豊島区新型インフルエンザ 対策行動計画」を策定しました

区では、国や都の行動計画などに基づき、新型インフルエンザ対策における区の基本方針を示すことを目的として、本年5月「豊島区新型インフルエンザ対策行動計画」・「概要版」および「豊島区新型インフルエンザ対策マニュアル」を策定しました。

問健康推進課健康係 ☎3987-4172

新型 インフルエンザQ & A

Q 1 新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザとは、今までヒトが感染したことのない新しい型のインフルエンザで、冬期を中心に流行するインフルエンザとは全く異なります。

新型インフルエンザに対して、全ての人が抵抗力を持っていないため、世界中で大流行し、人命や社会・経済活動への被害が心配されています。

Q 2 新型インフルエンザの流行はいつ起こるのですか？

現時点(平成19年10月)、世界中で新型インフルエンザは確認されていませんが、いつ流行するかはわかりません。しかし、世界保健機関(WHO)は新型インフルエンザが発生する危険性が高まっているとして、世界各国に注意喚起をしています。

新型インフルエンザの原因となる鳥インフルエンザは、アジアからヨーロッパまで感染が広がり、ヒトの感染例も329名(うち死亡者201名)が確認されています。

また、20世紀における新型インフルエンザの発生は、1918年のスペインかぜ、1957年のアジアかぜ、1968年の香港かぜの3回ありました。

Q 3 新型インフルエンザにかかると、どのような症状が現れますか？

新型インフルエンザの原因と考えられる鳥インフルエンザは、ヒトに感染した場合、38℃以上の発熱、下痢、嘔吐、腹痛、胸痛、鼻出血、歯肉出血などの症状を引き起こし、重症化すると死に至る可能性が高い疾患です。新型インフルエンザに変化した場合も、同様な症状と考えられています。

Q 4 新型インフルエンザは、どのようにヒトへ感染しますか？

インフルエンザは、一般的に患者の咳、痰などに含まれるウイルスを吸い込むことなどで感染します。新型インフルエンザも、同様と考えられています。

Q 5 新型インフルエンザに感染しないためには、どうしたらよいですか？

インフルエンザの予防方法は、次の5点です。

①充分に睡眠、栄養を摂り体力を維持②湿度を保つ(50%)③帰宅時のうがい、手洗い④マスクの着用⑤人ごみを避ける

この5点に加えて、新型インフルエンザが発生した場合、⑥新型インフルエンザの流行地への渡航自粛が加わります。上記のインフルエンザの予防方法を日々から実践することが重要です。

Q 6 新型インフルエンザのワクチンを受けたいのですが？

通常のインフルエンザのワクチンは、インフルエンザの重症化予防に効果があるとされています。しかし、新型インフルエンザに対して予防効果のあるワクチンは、現時点では製造されていません。ワクチンは、新型インフルエンザウイルスが確認されて初めて製造ができるので、ウイルス確認から6か月程度必要です。

Q 7 家庭での流行に備えた準備は、どのようなことですか？

流行した場合、外出せず家庭で過ごすことができるよう、2週間分の水・食糧・日用品、その他家庭用医薬品、食器消毒剤、懐中電灯・電池・ラジオ・缶切り、ごみ袋・使い捨て手袋・ティッシュペーパー、トイレットペーパー・使い捨ておむつなどの準備も必要です。流行した場合には、区による対策が機能するように住民参加・協力してください。

Q 8 新型インフルエンザに対する区の対策は？

対策行動計画では、①発生動向調査②情報提供③相談体制④医療物資の確保と活用⑤医療体制⑥防疫体制の6つの基本項目からなっています。また、大規模集会やイベントなどの自粛・延期要請、学校や施設の休業の時期を判断します。

豊島区での行動計画(概要)

- I 行動計画の基本方針
 - 1 新型インフルエンザ対策行動計画策定の趣旨
 - 2 新型インフルエンザとは
 - 3 発生段階
 - 4 流行予測・背景
 - 5 健康危機管理体制
 - 6 新型インフルエンザの発生段階に応じた主な対策
 - 7 対策の基本項目
 - 8 ホテル・旅館・飲食及び観光施設の対策
 - 9 大流行に備えた対策
 - 10 行動計画実施上の留意点
- II 豊島区新型インフルエンザ対策行動計画(発生段階と対策表)
- III 用語説明



閲覧できます

「豊島区新型インフルエンザ対策行動計画」・「概要版」および「豊島区新型インフルエンザ対策マニュアル」は当課窓口・行政情報コーナー・区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)で閲覧できます。



費用の記載がない事業は無料です

◆呼吸リハビリ教室

10月29日、12月10日 月曜日(全2回)
午後2~4時 池袋保健所△腹式呼吸と呼吸筋ストレッチの大切さと実技を学ぶ
△講師…大橋病院リハビリテーション科
△多田 聰氏△呼吸器の病気をお持ちの方や加齢などによる息切れを感じる方とその家族△30名※全回参加できる方優先。
問公害保健係☎3987-4220

◆お父さんの育児学級

11月17日(土) 午後1時30分~3時30分
池袋保健所△夫、父親の役割を考え、親子の楽しい遊び方などを紹介△乳児と父親△10組※要予約。先着順。

問健康推進課☎3987-4174

◆豊島区医師会区民公開講座

「乳がん、あなたは気になりませんか?」
~乳がん検診と最新の治療法について

11月17日(土) 午後2~4時 区民センター文化ホール

△講演I…「乳がん検診の必要性と問題点」△講師…千川産婦人科医院院長/土橋一慶氏、

△講演II…「最も新しい乳がんの治療方法」△講師…帝京大学病院外科(乳腺担当)教授/池田 正氏△区内在住・在勤の方△200名△電話またはファクスで、豊島区医師会☎3986-2321、☎3984-5921へ※先着順。

問地域保健課管理係☎3987-4203

◆第12回 長崎こころまつり

~小さな喜び 重ねよう笑顔 あたたかい心と心の交流を!

11月17日(土) 午前10時45分~午後2時30分 長崎小学校△精神障害のある方・ボランティア・関係団体で企画。「こころの病」への理解を深めてもらい、社会の偏見や差別を無くすためのまつり△当日直接会場へ。

●ボランティア事前説明会 10月27日(土)
①午前10時30分~正午、②午後1時30分~3時 長崎健康相談所△前日と当日のお手伝いをしてくれる方へのオリエンテーション※①②いずれかに参加△当日直接会場へ。問長崎こころまつり実行委員会☎3957-1191

●フリーマーケット出店募集 11月17日(土) 午前11時~午後2時30分 長崎小学校校庭※雨天の場合は中止△対象…営利を目的としない、個人・グループ・団体※30店舗※出店料無料。問グリーンペペ☎5982-6381

問長崎健康相談所☎3957-1191

◆国保栄養指導講座

健康チェックは食事から

11月22日(木) 午前10時~午後2時 生活産業プラザ△メタボリックシンドローム予防のために、栄養のバランスの良い食事を学び、調理・試食△講師…池袋保健所管理栄養士△豊島区の国民健康保険に加入していて、保険料に未納のない方△30名△はがき(8面はがき記入例参照)、国民健康保険証の記号番号も記入)で、11月2日(必着)までに「医療制度改革担当課健診保健指導係」(あて先上部欄外参照)へ※直接窓口、電子申請も可。応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1315

◆赤ちゃんの食事講習会

11月27日(火) 午後1時30分~3時 長崎健康相談所△口の機能の発達と離乳食のすすめ方についての話と試食△離乳食をすでに始めている親子△25組※要予約。先着順。

問当所☎3957-1191

◆筋力アップ教室 はつらつコース

●区民ひろば池袋 11月13日~平成20年3月4日 火曜日 午前10時~11時30分
●区民ひろば西巣鴨 11月14日~平成20年3月5日 水曜日 午後2時~3時30分

●区民ひろば富士見台 11月14日~平成20年3月5日 水曜日 午前10時~11時30分

●区民ひろば朋有 11月15日~平成20年3月6日 木曜日 午前10時~11時30分

いずれも△全16回△下半身の筋肉を鍛え、転びにくい体づくりを目指す△区内在住65歳以上で筋力の衰えを感じている方△医師から運動を止められていない方。△各20名△4,800円△往復はがき(8面はがき記入例参照)、希望会場も明記)で11月2日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※先着順。問当係☎3981-1564

◆高齢者マシントレーニング

11月6日~平成20年1月29日 火・土曜日(全24回) 午後1時30分~3時 ワールドヴィング池袋(南池袋3-13-8)
△高齢者用トレーニングマシンを使用した個別プログラムに基づく運動△区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、体力の衰えが気になる方△15名△7,200円△往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月30日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564



がん検診を実施しています

~受診は同一年度内に1回のみです

①胃がん検診・大腸がん検診△実施期間…通年実施△区内在住の30歳以上の方(昭和53年3月31日以前に生まれた方)△場所・検診内容など…胃がん検診△豊島健康診査センターで胃部エックス線撮影。大腸がん検診△便潜血反応検査△採便容器を送付しますので、自宅で採便後指定の検体受付医療機関へ提出。

②肺がん検診△実施期間…平成20年1月19日(予定)まで※申込みは11月30日まで△区内在住の40歳以上の方(昭和43年3月31日以前に生まれた方)△場所・検診内容など…豊島健康診査センターで胸部エックス線撮影、胸部CT検査、かくたん検査△かくたん検査は、50歳以上で一定の条件に該当する方のみ△1,000円△受診時、直接検診機関へ支払い。生活保護受給中の方は免除。生活保護受給証明書を検診時に持参。

いずれも複数申込み可。△はがき(8面記入例参照)、希望の検診名と生年月日も記入)で、「池袋保健所地域保健課」(あて先上部欄外参照)へ。ファクス、電子申請、直接窓口申込みも可△受付後、胃がん・肺がん検診は日時指定の受診券を送付。

問保健事業係☎3987-4660、Fax☎3987-4178

11月 保健所カレンダー

予約制などの事業は随時受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健康診査 (1日目・BCG) 8・22日(木) 1歳6ヶ月児健康診査 3歳児健康診査 歯科衛生相談 (4歳未満児) 母親学級 (予約制)	6・20日(火) 午後1~2時 8・22日(木) 2日(金) 午前9~10時 13・27日(火) 午後1~2時 8・15・22・29日(木) 9・16・30日(金) 17日(土)
	父兄学級 (予約制)	午前1時~3時30分 午後0時20分~3時30分
	小児せん感相談	電話相談は随時、面接相談は要予約。 問公害保健係☎3987-4220
	住民健診受診日 (予約制) ※対象…31歳~59歳(節目年齢を除く)	7・21日(火) 午後1時~2時30分
	住民健診結果	14・28日(火) 午後1時~2時30分
	食事(栄養)相談 (予約制)	14・28日(火) 午後1時30分~3時
	HIV(エイズ)検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	12日(月) 午後1~2時
おとなの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	12日(月) 午後2時30分~3時
	エイズ相談	午前9時~正午、午後1~5時
	ティケア(要事前相談)	毎週 水曜日
	精神保健福祉相談 (予約制)	1日(木) 午後2~4時
	嗜癖ミニティング(要事前相談)	8日(木) 午後1時30分~3時
	嗜癖の家族相談 (予約制)	19日(月) 午後1時30分~3時30分
	中央保健福祉センター 高齢者ごとの相談 (予約制)	29日(木) 午後1時30分~3時30分 問中央保健福祉センター☎3981-1986
その他	飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 22日(木) 午後1~4時 問生活衛生係☎3987-4175

○12月の住民健診…12日(火) 午後1時~2時30分 ※予約は11月1日から。

○12月の骨太健診(30歳の女性対象)…12日(火) 午後1時30分~3時 ※該当者には通知しました。予約は11月1日から。

母子健康相談	7日(火) 巣鴨第一児童館、13日(火) 区民ひろば西池袋、20日(火) 区民ひろば高南第二、27日(火) 池袋保健所※いずれの会場も午前10時~10時30分 2日(木) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時 問池袋保健所☎3987-4174 15日(木) 区民ひろば高松 午前10時~10時30分、21日(火) 要町第一児童館 午前10~11時、26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 問長崎健康相談所☎3957-1191
--------	---

◆介護職員基礎研修受講生募集

講義・演習…12月6日~平成20年5月23日 平日/午後6~9時、土・日曜日
午前9時~午後5時(計150時間) 特養ホームアトリエ村ほのか△20名△127,000円(受講料、テキスト代)△主催△豊島区社会福祉事業団△所定の用紙(電話で当事業団に請求)を11月12日(必着)までに「〒171-0022 南池袋2-46-13 豊島区社会福祉事業団」へ郵送または持参。

問当事業団☎5960-1920、高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆介護予防イベント

「あなたの脳力どのくらい!?
としま・脳トレゲーム大会」

11月19日(月) 午後1~4時 勤労福祉会館△認知症予防に効果があると言われる脳トレーニングをゲームで競う大会、落語(春風亭一朝氏)、リラックス体操△区内在住の65歳以上で筆記用具を使える方△80名△共催△くもん学習療法センター、(株)デサント△電話で介護予防係へ。電子申請も可※先着順。

問当係☎3981-1564

ルールを守ってきれいな選挙
クリーン選挙ござじですか
明るい選挙推進委員

●組織

東京都と区市町村には「明るい選挙推進協議会」があります。昭和32年に民間の自主的な組織として全国的に設置されました。「明るい選挙」とは、「選挙が公正かつ適正に行われ、有権者の意志が政治に正しく反映される選挙」のことです。

●活動

現在、明るい選挙推進委員は、都と区の明るい選挙推進協議会から委

嘱された区民の方138人で構成されています。それぞれの地域において、「話しあい活動」を中心に活動しています。この活動は、有権者の方に政治と選挙について、より深い関心を持ていただるために、身近な題材を取り上げています。

このほか、選挙啓発広報紙「白ばら」の発行や、選挙が行われるとときには、街頭へ出て棄権防止を呼びかけるなど、選挙管理委員会が行う啓発事業にも協力しています。

区民の皆さんには、この運動の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。また、各地区の推進委員が行う「話しあい活動」にも積極的な参加をお待ちしています。

問選挙管理委員会事務局☎3981-4464

まち通信

MACHI PRESS

飲み物の糖分測定で驚きの結果が 「ママのしゃべり場」開催

9月18日(火)、区民ひろば南大塚で「ママのしゃべり場」が行なわれました。これは、お母さん同士がコミュニケーションを取りながら、日々の生活を通して出てくる疑問や問題点、やってみたいことなどの意見を出し合う場所づくりを目指したイベントで、毎月1回開催される予定。

初回である今回は、子育てで重要な「食」をテーマに、市販の飲み物に含まれる砂糖の量を調べ、おやつの与え方や糖尿病について学びました。飲み物100cc分の糖度を測定し、ステイックシュー(1本4g)に換算すると、コーラは3本、スポーツ飲料は2本とかなりの量。子どもに与えることが多い乳酸飲料も4本という結果で、お母さんたちもびっくりしていました。

飲み物の検査の後は、おやつのカロリーについても学びました。管理



▲普段何気なく飲んでいたものの中に…

栄養士の資格を持つ山崎さんは「糖分やカロリーの多さに驚いたと思いますが、おやつは子どもにとって大事なもの。栄養補給や楽しみのためにも、分量や与え方を考えてください」と、バランスが大事であることを指摘。

参加したお母さんからは「雑誌などで知っていたけれど、砂糖の量が具体的にわかった。ショックが大きいですね」などの声が聞こえてきました。

「ママのしゃべり場」は10月15日に「ハロウィン」をテーマに開催されました。また、11月19日にも「冬でも起こる食中毒」をテーマに行なわれる予定です。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

池袋モンバルナスの集い ～小熊秀雄「長長忌(じゃんじゃんき)」

10月27日(土) 午後1時30分～4時30分 勤労福祉会館◇第1部…「小熊秀雄と池袋モンバルナス」◇講師…画家・作家／司 修氏、第2部…「人形劇団ブークと小熊秀雄」◇講師…劇団ブーク顧問／曾根喜一氏、「孤独の思考・共生の交歓の地に臨して」◇講師…池袋モンバルナスの会顧問／尾崎眞人氏◇120名◇一般1,000円、学生500円(資料代) 小熊秀雄協会 玉井☎3900-8511、池袋モンバルナスの会☎3971-6965 関文化デザイン課☎3981-1476

親子点字教室

10月27日(土) 午後2～4時 中央図書館◇11月1日の点字の日にちなみ、親子を対象とした点字の読み書き、ブックトーク◇小学校3～6年生とその親◇15組30名 電話で点字図書館へ※先着順。 関当図書館☎3983-7864

池袋本町ふれあいまつり

10月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時(28日は3時まで) 池袋本町防災ひろば(池袋本町1-41)◇セレモニー(28日のみ)、防災・買物スタンプラリー、物品販売・模擬店コーナー、アトラクション、フリーマーケット、地方都市物産展ほか◇主催／当実行委員会(区商連・池袋本町地区商店街・豊島区ほか) 関当実行委員会 青木☎3988-4592、商店街振興係☎5992-7017

第17回 わくわく冒険まつり

10月28日(日) 午前10時～午後2時 富士見台小学校校庭※雨天決行◇ゲーム、模擬店、ステージショーなど◇主催／当実行委員会 関区民ひろば富士見台☎3953-6376

豊島こども大学・特別授業 「ハロウィン仮装行列」

10月28日(日) 午後2時 池袋西口公園ステージ前集合◇仮装をして池袋西口周辺をねり歩く◇当日直接会場へ※普通の服装での参加も可◇主催／立教大学文学部、東京芸術劇場

関生涯学習係☎3981-1189



第54回 豊島区菊花大会

11月1日(木)～8日(木) 午前9時～午後5時 中池袋公園◇菊の展示、菊やみどりの相談など◇主催／東京豊菊会 関花とみどりの係☎3981-4908

第11回 親子ふれあい祭り

11月1日(木) 午前10時～正午 長崎健康相談所※雨天決行◇劇団「春きやべつ」による人形劇、骨が強くなるようなおやつのクッキングコーナー、心肺蘇生、小麦粉粘土遊びなど◇主催／子育て支援サービスネット 関当相談所☎3957-1191

読んで遊んでえほんの会

11月3日(火) ①午前11時から②午後2時から※各1時間程度 にしきがも創造舎(旧朝日中学校)◇楽器や体遊びを取り入れて、親子で絵本の世界を広げる。①は年少、②は年少以上向きの絵本。②にはミニ・ワークショップもあり◇出演…舞台女優／赤羽さや香氏◇親子・家族で参加◇当日直接会場へ。 関芸術家と子どもたち☎5961-5737、文化芸術係☎3981-1270

官公署だより

●豊島税務署

年末調整関係の用紙を事前配布します

支給人員50名以上の方や必要な方には、11月2日(金)の午前10時から当署で用紙(法定調査、給与支払い報告書含む)を配布します。

問当署源泉所得税担当☎3984-2171

●豊島都税事務所

都税に関する新たなサービス

①ペイジーを利用して納付した方に「納税確認書」を発行します。

②5年分の「納税証明書」を発行します。

③「コンビニ納税ホットライン」を開設しました(☎5388-3043 平日午前9時～午後5時)。コンビニ納付について質問や意見を受け付けています。

※①…窓口で申し出てください。

問当署☎3981-1211

●東京都住宅供給公社

都営住宅入居者募集

◇募集内容…①一般募集住宅(家族向・単身者向)②定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)③若年ファミリー向◇募集案内(申込書)配布期間…11月上旬

※期間の詳細は10月23日以降、下記へ問い合わせてください。

問当公社募集センター☎3498-8894、HP

<http://www.tokousya.or.jp>、区住宅相談係☎3981-2683

●東京労働局

①東京都最低賃金改正…10月19日から時間額739円になりました。

②総合労働相談コーナー…解雇・賃下げ・いじめ・配置転換などトラブルの相談に応じています。

問①は当局賃金課☎3512-1614、②は当コーナー☎3971-1257

●巢鴨警察署 女性四輪実技講習会

11月3日(火) 午前10時～午後3時 豊島自動車教習所◇運転実技など※昼食持参◇区内在住の女性で、ペーパードライバーか初心者◇18名◇2,000円(保険料など)問往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月26日(消印有効)までに「〒170-0004 北大塚1-15-15 巢鴨警察署」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当署交通総務係☎3910-0110

●都立高島養護学校 学校見学会

11月8日(木) 午前9時15分～午後0時30分◇授業参観と講演会(電話またはファックス(8面はがき記入例参照)で当校へ。問当校☎3938-0416、 Fax 3938-0420

●東京都立大塚ろう学校 学校公開

11月8日(木)～9日(金) 午前9時～11時45分◇当日直接会場へ※5人以上の団体は要申込郵送またはファックス(8面はがき記入例参照)で、10月26日(必着)までに「〒170-0002 巢鴨4-20-8 大塚ろう学校」へ。

問当校☎3918-3347、 Fax 3915-9844

●池袋公共職業安定所

雇用保険被保険者へのお知らせ①雇用保険の受給資格要件が変わります②育児休業給付の給付率が上がります③教育訓練給付の用件・内容が変わります

※詳しくは問い合わせてください。

問当所☎3987-8609

リサイクルフリーマーケット

11月4日(日) 午前11時～午後2時 仰高小学校体育館※買い物袋、スリッパ持参。駐車場なし◇出店者も募集中。

問豊島フリーマーケットの会 篠澤☎3910-5493、エコライフ推進係☎3981-1602

プロフェッショナルの音楽家とアマチュアの狭間で

11月4日(日) 午後1時30分～3時30分 淑徳大学池袋サテライトキャンパス◇歌を交えながら、社会人と音楽家を両立させている経験談を聞き、声楽を身近に感じる◇講師…カント・アパッショナート事務局長／本間亮三氏◇50名◇500円◇主催／日本リズム協会◇当日直接会場へ。 関生涯学習係☎3981-1189

第15回 すがも中山道菊まつり

11月6日(火)～15日(木) 午前9時～午後5時 真性寺・高岩寺境内◇菊盆景・菊人形・菊形造りの展示、模擬店 関当実行委員会☎3910-2062、観光事業係☎3981-1316

エポック10共催事業④

「思春期の子どもの世界IV～精神科医の臨床からみえること」

11月9日(金) 午前10時～正午 立教大学池袋キャンパス太刀川記念館3階ホール◇思春期の子どものすこやかな育ちについて考える◇講師…東京学芸大学教育学部教授／田村毅氏◇100名◇保育有り(要予約)。1歳6ヶ月以上の未就学児。先着15名)◇共催／立教大学校友会レディスクラブ(電話、ファックス、Eメール、電子申請で、11月7日までに男女平等推進センターへ※先着順)。 関当センター☎5952-9501、 Fax 5391-1015、 E-mail A0011400@city.toshima.lg.jp

第17回 駒込施設まつり

11月10日(土) 午後0時30分～3時30分 駒込福祉作業所・生活実習所◇ミニステージ、ゲームコーナー、作品販売、模擬店など。

問駒込生活実習所☎3910-2301

サタデーチャンゴフィーバー2007

11月10日(土) 午後1～6時 みらい館 大明◇韓国伝統太鼓(チャンゴ)のお祭り。全国各地から演者が集まる100人チャンゴ、キムチ作りなど韓国体験、韓国屋台など。韓国からのゲスト奏者あり。

問当館☎3986-7186、施設開放係☎3981-1547

第12回ワンワン祭り

～犬との交流を通じて、知識とマナーを高めましょう

11月11日(日) 午前10時～午後0時30分 西部区民事務所グランド◇ドッグウォーキング、犬を連れてのリレー、おやつで「コイ！」、しつけ教室、長寿犬(15歳以上の健康な犬)の飼い主の表彰ほか◇主催／当実行委員会◇当日直接会場へ※長寿犬の受付は午前10時30分まで。車での来場は不可。

問NPO法人動物を愛する会 川井☎3957-0869、生活衛生係☎3987-4175



都民のための野菜天国・果物王国・花華楽園まつり2007

11月11日(日) 午前10時～午後2時 豊島市場(JR・都営三田線巢鴨駅から徒歩10分)◇野菜・果物・花の卸売、フリーマーケットなど。

問東京都青果物商業協同組合豊島支所☎3918-7371、商工政策係☎5992-7089

