

災害による被害を最小限に

防災対策についてもう一度見直してみましょう



新潟県中越沖地震による被災地
(新潟県柏崎市、平成19年7月21日撮影)

▲区総合防災訓練での救出訓練

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災から13年が経ちました。昨年は3月に能登半島地震、7月には新潟県中越沖地震と大きな地震が続けて発生し、尊い命と貴重な財産が一瞬のうちに失われました。

大災害はいつ起こるかわかりません。災害をなくすことはできませんが、日ごろから備えておくことで被害を減らすことはできます。

問地域防災係☎3981-2100

わが家の防災対策

家具の転倒防止など

- たんすや食器棚などの家具は固定して転倒を防ぎましょう。
- 戸棚の扉は、留め金で固定しましょう。
- 寝室は、家具が体に倒れてこないように家具の配置に十分注意しましょう。
- 窓ガラスには、飛散防止フィルムを貼りましょう。

備蓄品の準備

家族三日分の食料・飲料水を

自分の身を守りましょう。
ただし、震源に近い地域では、た、揺れの強さに誤差が生じることもあります。

「緊急地震速報」が強い揺れに間に

災害時要援護者名簿を作成

備えておきましょう。ラジオ、

懐中電灯、電池、医薬品、衣類

なども準備しましょう。

トイレを備えておくと便利です。

断水に備えて、携帯用の簡易

トイレを備えておくと便利です。

地震時に集まる場所をあらか

じめ決めたり、電話会社が行な

つている「災害用伝言ダイヤル

(171)などの安否確認の方

法を決めておきましょう。

①愛の手帳を持する方

地域みんなで防災対策

防災訓練に参加しましょう

区内には町会などを単位に130の地域防災組織が結成され、防災訓練などを通じて地域の安全を高めています。日ごろから地域防災組織の活動に同心を持ち、

区の防災対策

食料・生活必需品の確保

区ではアルファ米やクラッカーなどの食料、飲料水、その他毛布などの生活必需品を備蓄しています。

また、自治体や民間企業などと協定を結び、災害時における物資の確保に努めています。

防災行政無線

災害情報を迅速かつ正確に区内に伝達するために、小・中学校や公園などに拡声器を、地域防災組織や区施設に戸別受信機を設置しています。

1月26日は「文化財防火デー」です

◇区内の1月の訓練実施日

1月26日は、昭和24年に国

宝法隆寺金堂壁画が火災によ

る強い揺れを事前に知らせる情

報提供が始まりました。最大震

度「5弱以上」と推定される地

震が起きたときに、強い揺れが到

達する数秒～数十秒前に、公共

放送などで速報が出されます。

速報は、区の防災行政無線で

お知らせします。速報が出され

たときは、落ち置いて、まず自

己の身を守りましょう。

ただし、震源に近い地域では、

た、揺れの強さに誤差が生じる

ことがあります。

「緊急地震速報」が強い揺れに間

ります。

たときには、落ち置いて、まず自

己の身を守りましょう。

ただし、震源に近い地域では、

た、揺れの強さに誤差が生じる

子どもの医療費助成

現金給付申請の仕方

自己負担分の助成

子どもの医療証をお持ちの方が、次の理由で保険診療の自己負担分を支払った場合は、請求により自己負担分が助成されます。



特別永住者福祉給付金の お知らせ

区では、国民年金制度の老齢基礎年金などを受けることができない特別永住者などに、給付金を支給しています。

◇対象者：次の①～④の条件をすべて満たす方。①大正15（1926）年4月1日以前の生まれ②在留資格が特別永住者（原則③区内に引き続き2年以上住所がある④前年の所得が一定額を超えていない（老齢福祉年金の所得制限と同じ）。扶養者がいない場合）

※次の④～⑤に該当する方を除く。(公的年金を受給している

981・1942

「地域保健福祉計画策定委員会（第2回）」を開催

1月22日（火）午後2時から
区役所本庁舎4階議員協議会室

※傍聴可。当日直接会場へ。

問介護保険課管理グループ ☎3

が安心して暮らしつづけること

●平成20（2008）年1月1日以前に

97

●平成20（2008）年1月1日以前に



費用の記載がない事業は無料です

◆第4回 食品衛生監視指導計画(案)
についての意見交換会

1月28日(月) 午後2~3時 池袋保健所◇食品の安全と安心を確保するため、消費者・食品関係事業者・行政担当者間での情報および意見の交換会はがき(8面はがき記入例参照。参加人数も記入)で1月25日(必着)までに「池袋保健所食品衛生担当係」(あて先上部欄外参照)へ※電話申込も可。

問当係☎3987-4177

◆若さを保つすこやか栄養教室

2月6日~3月19日 隔週水曜日(全4回) 午前9時45分~11時45分 勤労福祉会館◇若さを保つ栄養の取り方を学び、簡単料理を作る◇65歳以上、食事が不規則な方、栄養の取り方に偏りがある方など△16名△1,200円(食材費別)△往復はがき(8面はがき記入例参照)で1月30日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564

◆介護予防教室

寝たきり予防は「お口の健康」から

2月12日(火) 午後2時~3時30分 池袋保健所◇口の中の健康を保つ方法を紹介◇講師…あぜりあ歯科診療所歯科衛生士／山岸春美氏△区内在住で65歳以上の方△20名※要予約。先着順。

問介護予防係☎3981-1564

◆食育講座 「親子で中国料理のテーブルマナーを学ぼう」

2月17・24日 日曜日 午後1~3時 サンシャインシティプリンスホテル△中国料理フルコースを食べながらテーブルマナーを学ぶ△指導…当ホテル古稀殿調理長／佐藤光生氏△小中学生と親△各40名※先着順△一人2,500円

問健康づくり担当係☎3987-4243

◆介護予防まるごと講座

2月15日~3月21日 金曜日(全6回) 午後2時~3時30分 区民ひろば朝日△簡単な運動や食事のとり方、お口の中の手入れ、認知症予防などについて△区内在住で65歳以上の方△20名△1,800円△往復はがき(8面はがき記入例参照)で、2月8日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564

◆銭湯に行こう

●ふれあい入浴デー りんごの湯…2月3日(日) 区内銭湯△区内在住の65歳以上の方と小学生以下の子ども△100円(子どもは無料)

●敬老入浴デー…毎月26日 区内銭湯△区内在住の65歳以上の方△100円

各入浴デーとも△営業開始時間~午後9時△浴場窓口で「入浴デーを利用する」と申し出てください。

問い合わせ係☎3981-1734

旧丹羽家の蔵が国の登録有形文化財 建造物になりました

問文化財係☎3981-1190

現在広場整備に向けて計画が進められている、旧丹羽家敷地内(駒込3の12の8)の蔵が、平成19年12月7日、国の有形文化財に登録されました。この蔵は昭和11年の建築で、外壁・のき・窓のひさしなど丁寧な造りになっており、「近代工法を用いた伝統的意匠の土蔵」という評価を受けました。

現在、昨年8月に区内有形文化財に指定された旧丹羽家腕木門とともに保存修理工事が行われており、今後は地域の新しいシンボルの一つとして保存・活用されます。



※文化財登録制度…平成8年から開始された、文化財を活用しながら保存する制度。他の文化財保護制度よりも規制が緩やか。

広報掲示板への協賛広告を募集

協賛広告料収入によって、広報掲示板の建替えと維持管理を20年間にわたって行う事業を展開中です。この事業方式により、区の財政負担は、大幅に軽減されます。事業にご賛同いただける事業者の方は、広告掲載をご検討ください。

△掲出料金…6,000円から(1か月間。場所により異なります)。

△広告画面製作費…20,000円から。

△NPO法人日本ソフトインフラ研究センター

☎5521-1546へ。

問広報広聴グループ☎3981-4144



(アドレス1面上部欄外参照)参照。

問当公社募集センター☎3498-8894、区

住宅相談係☎3981-2683

●助成東京都防災・建築まちづくりセ

ンター「住まいづくり・まちづくり協力員」登録募集

△木造住宅密集地域において、まちづくりや建替えの相談などを無償で行う協力員△応募期間…2月15~25日※案内書などについては問い合わせください。

問当センター☎5466-2103

2月 保健所カレンダー

予約制などの事業は隨時受け付けていますため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健康診査(1日目・BCG) 7・21日(火) ①午後1時から②午後1時30分から	12日(火) 午後1時30分~2時30分
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	13日(火) ①午前9時15分から②午前10時から
	歯科衛生相談 (4歳未満児) 母親学級	28日(木) 午前9~10時
	(予約制) 父親学級(両親学級)	21日(木) 午後1時~2時
	小児ぜん息相談	電話相談は随時 面接相談は要予約。 問公害保健係☎3987-4220
	住民健診受診日 ※対象…31~59歳(節目年齢を除く)	6・20日(火) 午後1時~2時30分
	住民健診結果 食事(栄養)相談 (予約制) HIV(エイズ)検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	13・27日(火) 午後1時~2時30分 13・27日(火) 午後1時30分~3時 18日(月) 午後1時~2時
おとなの健康	HIV(エイズ)即日検査 (予約制) ※結果は当日2時から	20日(火) 午後1時30分~3時
	B型・C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	18日(月) 午後2時30分~3時
	エイズ相談	午前9時~正午、午後1~5時
	デイケア(要事前相談)	毎週 水曜日
	精神保健福祉相談 (予約制) 嗜癖ミーティング(要事前相談) (予約制) 嗜癖の家族相談 (予約制) 〈中央保健福祉センター〉 高齢者こころの相談 (予約制)	12日(火) 午前10時~正午 14日(木) 午後1時30分~3時 18日(月) 午後2~4時 28日(木) 午後1時30分~3時30分 問中央保健福祉センター☎3981-1986
その他	飼い犬・飼い猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 21日(木) 午後1~4時 問生活衛生係☎3987-4175

◎3月の住民健診…12日(火)午後1時~2時30分 ※予約は2月1日から。

6日(火) 鶴鶴第一児童館、12日(火) 区民ひろば西池袋、19日(火) 区民ひろば高南第二、 26日(火) 池袋保健所 ※いすれの会場も午前10時~10時30分 1日(火) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時
問池袋保健所☎3987-4174 20日(火) 要町第一児童館 午前10~11時、21日(火) 区民ひろば高松 午前10時~10時30分、 25日(火) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 問長崎健康相談所☎3957-1191

ルールを守ってきれいな選挙

クリーン選挙

飲食物の提供の禁止

選挙運動に関し、いかなる名目の場合も、飲食物を提供することはできません。

候補者などが有権者に提供する場合はもちろん、有権者の方から候補者などに提供する場合も禁止されています。

「選挙運動に関し」とは、「選挙運動に関することを動機として」という意味で、投票を依頼する目的の有無は関係ありません。

「飲食物」とは、「なんら加工をしなくても、そのまま飲食に提供できる

もの」をいい、料理、弁当、酒、ビール、ジュース、菓子、果物などをいいます。

ただし、湯茶およびこれに伴い、通常用いられる程度の菓子の提供は制限されません。また選挙の種類により、候補者などが選挙運動員・事務員・車上運動員などに、選挙事務所内において食事を提供することができますが、弁当の価格、数などには細かな制限があります。

禁止となる例

(1)選挙運動期間中、有権者が陣中見舞いとして、酒を候補者などに贈ること。

(2)候補者などが運動員などに慰労する目的で、飲食物を提供すること。

(3)運動員が飲食物の材料を持ち込んで加工し、第三者に提供すること。

問選挙管理委員会事務局☎3981-4464



費用の記載がない
事業は無料です

第5回 豊島ミュージックフェスティバル ~でいい・ふれあい・すてきななかま

1月27日(日) 午後2~4時 豊島公会堂△障害のある人たちと歌って踊る。和太鼓、よさこい踊り、合唱、阿波踊りなど△主催/当実行委員会△当日直接会場へ。
問アフタースクールの会☎3981-5422、障害者福祉係☎3981-1291

2008 庁舎ロビー美術展

1月28日(月)~2月8日(金) 午前9時~午後5時(土日を除く。8日は午後4時30分まで) 区役所本庁舎1階ロビー△豊島区美術家協会会員による美術展。水彩、油絵、日本画など約40点を展示△主催/豊島区美術家協会、豊島区
問当協会 副島☎3987-6833、文化芸術係☎3981-1270

イベント情報

6面から続く

費用の記載がない事業は無料です

消費者学校「安全・安心な食生活」～もう一度見直してみましょう(全2回)

①「輸入食品の安全性を考える」 2月8日(金)◇講師…市民バイオテクノロジー情報室代表／天笠啓祐氏 ②「知って得する食品表示の見方」 2月15日(金)◇講師…消費者問題研究所代表／垣田達哉氏

いずれも午前10時～正午 生活産業プラザ多目的ホール◇区内在住・在勤の方◇40名◇保育あり(1歳半以上の未就学児。要予約)電話またはファックスで1月31日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。1回のみの参加の場合は要相談。

問当センター☎5992-7015、fax5992-7024

心身障害者福祉センター わらじを作ろう(全2回)

2月8・15日 金曜日 午後1～3時 ◇区内在住で愛の手帳、身障手帳をお持ちの方◇5名◇600円(材料費)電話またはファックスで2月1日までに当センターへ。窓口申し込みも可※先着順。

問当センター☎3953-2811、fax3953-9441

社会貢献活動団体見本市&交流会

2月9日(土) 勤労福社会館 ①見本市 午前11時～午後5時30分◇パネル展示による活動紹介、懇談会、シンポジウム「社会貢献活動とは?」(午後3時から)◇パネリスト…明星大学産学官推進室／中村裕氏ほか◇出展料2,000円 ②交流会 午後6時～7時30分◇1,500円※詳しくはホームページhttp://toshimano.org/参照)ファックスまたはEメールで事務局☎5951-9688、toshimano@ikebukuro-net.jpへ。

問地域振興係☎3981-0479

南大塚地域文化創造館

①第66回 南大塚ホール落語会 2月9日(土) 午後2時開演◇出演…開口一番／柳亭市丸、落語／柳家さん弥、林家久蔵、三遊亭歌る多、柳家さん枝、漫才／宮田陽・昇／友の会800円、前売900円、当日1,000円②大塚シネマ～映画「どろろ」と落語 2月23日(土) 午後2時から、午後6時から◇映画「どろろ」(手塚治虫原作)上映。としまくんパンなどの販売、地元商店街による物販◇各280名◇1回会員800円、ペアチケット1,500円※友の会と小学生は、いずれも100円引◇主催／大塚シネマプロジェクト

①②ともにチケットは各地域文化創造館などで販売中※当館のみ電話申込み可。先着順。

問当館☎3946-4301

NPO・社会貢献活動入門セミナー 「あなたの経験・知識を地域で活かせます」

2月15日(金) 午後6時30分～8時30分 東部区民事務所◇市民が主体となって、魅力ある地域社会を創造する活動を学ぶ◇講師…NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事／永沢 映氏◇50名(電話・ファックス・Eメール(8面はがき記入例参照)で、2月12日までに「地域振興係」へ※電子申請も可。申込者には案内を送付。

問当係☎3981-0479、☎3981-1213、E-mailA0011903@city.toshima.lg.jp

きんぶく&フォーフェスタ2008

2月16日(土) 午前10時～午後4時 勤

労福祉会館 ●発表の部◇出演…上り屋敷町会有志、ナレオ・ルビー、サックス俱楽部、横笛の会、コーラスゆうばえ、KANREKI、マジック関東クラブ、西池太陽会舞踊部、カラオケ「オーロラ」、喜楽堂、立大OBバンド、木管アンサンブル Moon ●展示の部◇陶芸作品、写真、書道、ニット作品、水彩、油絵、フラワー・アレンジなど◇主催／勤労福祉会館、男女平等推進センター、郷土資料館、区民ひろば西池袋、上り屋敷町会問当館☎3980-3131

秩父ファンの集い ～秩父地域の伝統芸能の披露

3月9日(日) 午後1～3時 豊島公会堂◇秩父地域の伝統文化・芸能(貴布祢神社神樂、秩父屋台囃子)の披露◇出演…貴布祢神社神樂保存会、井上子供連◇800名◇主催…秩父広域市町村圏組合はがき、電話、ファックス、Eメール(8面はがき記入例参照)。参加希望人数も明記)で2月29日(消印有効)までに「〒368-0002 秩父市桜谷1477 秩父広域市町村圏組合 管理課」へ※受付後、整理券を送付。☎0494-23-2242、fax0494-23-1236、E-mailkanri@c-kouiki.jp

問観光事業係☎3981-1316

猪苗代四季の里 周遊案内事業 藏王の樹氷めぐりとイチゴ狩り

3月18日(火)～20日(木)(2泊3日) 出発日の午前7時50分豊島公会堂前集合◇宮城藏王の樹氷を雪上車に乗って見学◇40名◇38,300円(往復バス代、宿泊代、食事代含む)往復はがき(8面はがき記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1通5名まで記入可)で、2月14日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地 猪苗代四季の里」へ※2月15日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。

問当施設☎0242-63-1616

農業体験農園

3月下旬～平成21年1月 南大泉野菜村(練馬区大泉4-39)◇農家から野菜作りを学ぶ※農具は無料貸出し◇43,000円(入園料、作物収穫代)◇主催／練馬区問練馬区都市農業係☎3995-1108、豊島区生活産業課管理係☎5992-7019

講演・講習

◆エポック10(男女平等推進センター)

①子育て講座⑤ 完璧な親なんていないよ! 1月31日(土) 午前10時～正午◇親自身の知識や経験を土台にしながら、互いに学び合う◇講師…NPJ公認ファシリテーター／渡辺暢子氏◇30名 ②区民企画講座 「講演と対談とフレートークティータイム」～いまどき男女の恋愛・結婚・家事・育児を考える 2月8日(金) 午前10時30分～午後0時30分◇講師…立教大学チャブレン／上田亜樹子氏◇40名◇200円 ①②ともに保育あり(要予約。9か月以上の未就学児。先着10名)電話・ファックス・Eメール・電子申請で①は1月29日、②は2月6日までに当センターへ※先着順。

問当センター☎5952-9501、fax5391-1015、E-mailA0011400@city.toshima.lg.jp

◆エコライフ講座

「傘布で簡単エコバッグをつくろう」 2月7日(木) 午後1時～3時30分 南大塚地域文化創造館◇不用になった折り

たたみ傘(骨付きのまま、長傘も可)持参◇講師…手作りの会◇20名◇100円(電話で1月31日までに、エコライフ推進係へ※先着順。

問当係☎3981-1602

◆心身障害者福祉センター講習会

「病院と在宅をつなぐ」

～活かしてますか、病院のリハビリ

2月8日(金) 午後1時30分～3時◇病院のリハビリ終了後の在宅生活における工夫や情報提供◇介護保険などのサービスを利用してない65歳未満の方とその家族。講習に興味のある方◇20名(電話またはファックスで2月5日までに当センターへ※応募者多数の場合は抽選)。

問当センター☎3953-2811、fax3953-9441

◆淑徳大学公開講座「楽しく知ろう。豊島区のむかしとゆかりの人々と」

2月8日～3月7日 金曜日 午前10時～11時30分(全5回) 池袋サテライト・キャンパス(東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル6F)◇江戸時代の村々の暮らしや、高村光太郎・智恵子、岡倉天心の生き方など◇講師…郷土史家／伊藤榮洪氏◇20名◇10,000円(淑徳大学エクステンションセンター☎5979-7061、E-mail@ccb.shukutoku.ac.jp)

問生涯学習係☎3981-1189

◆家庭教育学級(思春期コース)

「生きることの楽しさを伝えよう～前向きに生きる姿を子どもたちに届けたい」 ①連続講座(全4回) 2月8・15・22・29日 金曜日 午後2～4時(29のみ午前10時～正午)◇子どもが安心して相談できる存在であるために、コミュニケーションスキルや人生設計を考える際のポイントを学ぶ◇各回30名 ②公開講座 3月1日(土) 午後2～4時 ◇思春期の子どものいる家庭のためのライフプラン講習会◇40名

①②とも男女平等推進センター◇思春期の子どもがいる方、地域での子どもの育ちに関心のある方◇保育あり(要予約。6か月以上の未就学児。先着10名。1回500円)電話・ファックス・Eメール(8面はがき記入例参照)で生涯学習係へ※先着順。

問当係☎3981-1189、fax3981-3069、E-mailA0014606@city.toshima.lg.jp

◆エコライフ講座「豊島清掃事務所とリサイクル施設見学会」

2月15日(金) 午後1時30分～午後4時40分 豊島清掃事務所集合※見学場所…当所、足立区内リサイクル施設(マイクロバスで移動)◇区内で回収された、びん・缶・ペットボトルなどの資源が再生される過程を見学◇区内在住、在勤の方◇20名(電話で1月30日までに資源リサイクル係へ※先着順)。

問当係☎3981-1601

◆ボランティア講習会(全3回)

2月16日(土)・23日(土) ◇講義／午後2時～4時30分◇現場体験／17～22日のうち1日(2時間) 特別養護老人ホームアトリエ工房(長崎4-23-1)◇15名 ①1月31日までに、電話で当ホーム☎5965-3400へ※先着順。

家庭教育講座開講

区と各小・中学校PTAが共催で、保護者の学習を支援し、子どもをとりまくさまざまな課題について学びあう場です。①南池袋小学校「英語であそぼう」…1月26日(土) 午後2時30分～4時30分◇当校体育館◇ゲームを楽しみながら、外国の文化とふれあう※上履き・水筒持参◇講師…リチャード・ウィルコックス氏◇小学生の親子(当校PTA) 安井☎3971-8955 ②池袋第一小学校「手軽にできる韓国料理～キムチをつくろう」…2月16日(土)

午前10時～午後1時◇当校家庭科室◇キムチを手軽に作るコツなどを韓国の方から聞き、実習※上履き、エプロン、三角巾、布巾、牛乳パック持参◇講師…当校PTA会員◇40名※応募者多数の場合は抽選◇300円(材料費)

③千早小学校「消防について」…2月16日

(土) 午前10時～11時30分◇当校体育館◇消火器の使用方法と子どもが起こしそうな事故、火災や地震について学ぶ◇講師…消防署職員◇30名※先着順。

問②、③は生涯学習係☎3981-1189へ。

オープンスクール開講

◆葬祭業界就職セミナー

2月2・16日 土曜日 午後2時～4時30分◇業界のしくみ、求められる人材、ビジネスチャンスについて◇18歳以上の方◇各50名(駿台トラベル&ホテル専門学校☎3946-1211)

問生涯学習係☎3981-1189

◆委嘱学級 ワークショップ

～いっしょに・ほっと・したいよね!

2月3日(日) 午後2～4時 勤労福祉会館◇自分らしさについて考える◇講師…橋本早苗氏◇中学生以上◇40名◇主催／不登校・ひきこもり研究所(電話・ファックス・Eメールで2月1日までに当研究所 天野☎6659-6775、fax6659-6776、E-mailkemu@unible.net)へ※先着順。

問生涯学習係☎3981-1189

◆みらい館大明パソコン講座

2月24日(日) 午前9時30分～午後4時30分◇パワーポイント入門◇4,500円◇他にも初心者向けなど各種講座あり。詳しくは問い合わせてください(直接当館窓口(池袋3-30-8)へ)。

問当館☎3986-7186、学習・スポーツ課管理係☎3981-1188

スポーツ

◆健康ボウリング教室

2月25日～3月31日 月曜日(全6回) 午前9時30分～午後0時30分 ブランズウイックスポーツガーデンほか◇講義・実技講習◇区内在住、在勤の方◇48名◇4,500円◇主催／豊島区ボウリング連盟(電話で当連盟 榎田☎3355-6630)へ※先着順。

問スポーツ振興係☎3981-1334

◆総合体育場(2・3月)

フィットネス教室 ①ゆったり楽しむ太極拳 日曜日(全8回) 午前9時30分から◇6,720円②はじめてYOGA(全9回) 日曜日 午前10時45分から◇9,450円、金曜日 午前9時30分から◇7,560円③からだスッキリ体操 火曜日(全6回) 午前11時から◇5,040円④アンチエイジング「はじめてエアロ30分」 水曜日(全8回) 午後6時45分から◇4,200円⑤アンチエイジング「ピラティス・ストレッチ」 水曜日(全8回) 午後7時30分から◇6,720円⑥アンチエイジング「ピラティス・ストレッチ」 水曜日(全8回) 午後7時30分から◇6,720円⑦1からはじめるヒップホップダンス 土曜日(全8回) 午後1時30分から◇6,720円⑧1からはじめるヒップホップダンス 土曜日(全8回) 午後4時から◇小学3年生～65歳の方◇6,720円⑨楽しく踊ろう☆キッズダンス 木曜日(全7回) 午後3時30分から◇3～9歳児◇7,350円⑩親子のびのびフィットネス 火曜日(全8回) 午前9時45分から◇8,400円⑪ヨギング 木曜日(全8回) 午後4時から◇10歳児◇8,400円

問当施設☎3971-0094



イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆第5回 区民スキースクール

3月21日(金) 夜出発(前夜泊)~23日(日) 丸沼高原スキー場(1泊2日)◇講習のみ△18歳~中高年の方△40名△31,500円△主催△豊島区スキー協会
はがき(はがき記入例参照。1枚で複数名申込み可)で、2月22日(必着)までに「〒175-0082 板橋区高島平8-21-1-707 河内」へ※ファックスも可。応募者多数の場合は抽選。

豊島区役所 河内 ☎3935-8543(夜間のみ)、スポーツ振興係 ☎3981-1334

◆豊島体育馆

①トータル体操 2月1日~3月21日
金曜日(全8回) 午後6時30分~7時30分△10名△5,600円②太極拳・夜 2月20日~3月26日 水曜日(全6回) 午後7時~8時30分△15名△4,800円③太極拳・昼 2月22日~3月28日 金曜日(全6回) 午前10時~正午△15名△4,800円④健康ヨガ ●午前コース 3月8~29日
土曜日(全4回) 午前9時30分~10時45分△15名△3,200円●午後コース 3月11~25日 火曜日(全3回) 午後3時30分~4時15分△15名△2,400円⑤スポーツ吹矢 3月3~31日 月曜日(全5回)
午後1時15分~2時45分△15名△4,000円費用を添えて直接当館窓口へ※電話申込不可。先着順。参加者が少ない場合は中止。

豊島区役所 ☎3973-1701

◆雑司が谷体育馆 体验教室

①子ども教室●かっこよく踊ろうジュニアファンク(ダンス) 月曜日 午後4時から●冬で差をつけよう!子ども水泳(4歳から) 水・金・土曜日 午後4時15分から△1,000円②おとな教室(16歳以上の方) ●ヨガ 月・水・土曜日●ピラティス 金曜●ボディヒーリング 月・金曜日●ストレッチ 月曜日●肩こり腰痛ケア体操 月曜日●新太極拳 月曜日●アクアピクス 月・水・土曜日●脂肪バライバイ(水中歩行) 水・木曜●おとな水泳 水・土・日曜日●ボディパンプ水・金曜日●フラダンス 金曜日●ヒップホップ 土曜日△800~1,700円③親子教室●親子水泳 金曜日 午後2時45分から●親子エアロビクス体操 水曜日 午後0時10分から●乳幼児親子エアロビクス体操 月曜日 午前11時から△800円

温水プール個人公開 一般600円、小中学生300円、高齢者200円(要申請)、幼児無料※詳しくは問い合わせてください。

豊島区役所 ☎3590-1252

区民ひろば

◆区民ひろば南池袋

区民ひろば南池袋感謝祭

1月27日(日) 午前11時から△地域の音楽家大集合(指笛、弦楽四重奏、子ども

もスキップ利用者によるよさこい)、こども用バザーなど△主催△当運営協議会 開催ひろば ☎3984-5896

◆区民ひろば朋有(旧東池袋児童館)

①オニコロボウ…2月1日(金) 午前11時から△鬼にちなんだ簡単な人形劇やあてゲームなど
②ベビーピクス…2月14日(木) 午前10時30分~11時30分△お子さんと触れ合いながらシェイプアップ※動きやすい服装で参加。上履き・バスタオル・水分持参△講師・横山順子氏△3~11か月の親子△15組※要予約△電話か当館窓口へ。

豊島区役所 ☎3971-4931

◆区民ひろば千早(旧要町ことぶきの家)

節分(豆まき)

2月1日(金) 午後2時~3時30分△豆まき、落語△出演…三遊亭空輝

豊島区役所 ☎3959-2281

◆区民ひろば清和(旧巣鴨ことぶきの家)

清和ひろば祭り

2月2日(土) 午前10時30分~午後3時30分△オープニングライブ(鼓友・染谷妃波)、わくわく体験コーナー、地域団体舞台発表、模擬店(有料)、展示、スタンプラリーなど△当日直接会場へ。

豊島区役所 ☎3974-5464

◆区民ひろば富士見台

第2回“祭典”

2月2日(土) ●1階 午前10時30分~午後3時30分△舞台発表、喫茶、豚汁コーナーなど ●2階 午前11時~午後3時△フリーマーケット、置職人の実演、子どものあそびコーナーなど△主催△当運営協議会

豊島区役所 ☎3950-6871

◆区民ひろば南大塚(旧区民ひろば巣鴨ママのしゃべり場)

～こうすれば出来る食生活の改善

2月4日(月) 午前10時30分~正午△第1回「食を見直そう」△講師…食生活史研究家・鈴木猛夫氏△乳幼児の保護者△当日直接会場へ。

豊島区役所 ☎3976-4399

けやき 高齢者の施設から

◆長崎ことぶきの家

新春の集い

1月23日(火) 午前10時~午後4時△サークル・高齢者クラブなどの演歌、合唱、舞踊の発表と、児童館・保育園児のダンス、踊り△60歳未満の方もどうぞ。

豊島区役所 ☎3554-4411

社会福祉協議会

◆観劇にご招待

2月20日(火) 午後7時開演 国立代々木競技場△サーカス(ドラリオン)△対象…障害者またはひとり親家庭の親子(2名1組)※車椅子入場は不可△45組

はがき(参加者全員の名前、年齢、住所、電話、障害手帳の種別を記入。一人1枚)で、2月5日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 社会福祉協議会ドラリオン係」へ※応募者多数の場合は抽選。当選者にはチケット送付。

豊島区役所 ☎3981-2930

募集

◆区民ひろば推進員(非常勤職員)

次のいずれかに該当する方。①保育士②保健師、看護師または准看護師③老人福祉施設において1年以上の実務経験を有する△区民ひろば施設の運営業務△月16日勤務△月額208,300円(社会保険料、交通費含む)△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△若干名△選考…1次/書類・筆記、2次/面接△所定の申込書(地域区民ひろば課で配布)、履歴書(写真貼付)、応募資格を証する書類(写し可)を、2月1日までに「地域区民ひろば課」へ本人が持参。

豊島区役所 ☎3981-1479

◆区民ひろばサポーター(有償ボランティア)

子育て支援または高齢者福祉に熱意のある方△区民ひろばの施設管理や事業運営△月12日程度、月~金曜日△午前8時30分~午後5時15分または午前9時30分~午後6時15分、土・日曜日△午前8時30分~午後5時15分△謝礼…日額7,200円(予定)△4月1日委嘱予定。任期1年(更新あり)△10名程度△履歴書(写真貼付)を2月8日までに「地域区民ひろば課」へ本人が持参。後日面接を実施。

豊島区役所 ☎3981-1479

◆教育指導課 臨時職員

①水曜トライアルスクール講師△教員免許取得者(教員志望者でも可)、各検定(数学・英語・漢字)上位合格者△検定試験合格を目指す学習指導△原則水曜日の午後勤務、1回2時間。年間62時間を限度△時給2,000円(予定)。交通費含む
②理科支援員△理科の教員免許取得者、理科教育への理解・関心の高い方△区立小学校の理科授業での観察・実験など学習補助△1日6時間勤務、週3日程度△日給7,000円(予定)。交通費含む

①②とも△採用…4月1日以降△期間…6か月以内(1回に限り更新可)△選考…書類・面接△履歴書(写真貼付)を2月29日(必着)までに、「教育委員会教育指導課」(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参。

豊島区役所 ☎3981-1683

◆小・中学校学校開放管理員(臨時職員)

遊びや地域コミュニティ活動に理解のある方△開放に伴う施設管理・事務△平日△午後2時30分~10時15分、土・日曜日・祝日△午前7時45分~午後10時15分△勤務校により異なる△4月1日採用。6か月間△時給950円△若干名△履歴書(写真貼付)を、1月31日までに「教育総務課地域・学校連携係」へ本人が持参。後日面接を実施。

豊島区役所 ☎3981-1335

◆生涯学習指導員、社会教育指導員(非常勤職員)

平成20年4月1日現在、次のいずれかに該当する方。①社会教育主事または教員の免許がある②社会教育に係わる仕事の経験が3年以上ある△生涯学習、スポーツ、文化、芸術(主に日本近代美術)および社会教育の振興をはかるための指導・助言に関する事務△月16日△月額208,300円(社会保険料、交通費含む)△4月1日採用予定。任期1年(再任可)△若干名△選考…書類・面接△履歴書と小論文を2月4日までに「学習・スポーツ課管理係」へ※募集要項は当該で配布(ホームページからダウンロードも可※アドレス1面上部欄外参照)。

豊島区役所 ☎3981-1188

◆幼稚園・小・中学校 非常勤・臨時職員

①幼稚園指導員(非常勤職員)

幼稚園教諭普通免許状があり、国公私立幼稚園の正規任用教員3年以上経験者△道德性育成を図る保育、啓発事業に関する企画・運営△月16日、1日8時間勤務△3名

②特別支援学級指導員(非常勤職員)

平成20年4月1日現在、小学校または中学校の教員免許取得者(取得見込み可)△特別支援学級での担任教員の補助、児童・生徒の生活習慣の指導、安全管理△月22日以内、1日7時間勤務△若干名△特別支援教育巡回指導員(非常勤職員)特別支援学級、特別支援学校の教員経験者、臨床心理士など△特別な支援が必要な児童・生徒の指導、教員への指導・助言△月16日、1日8時間勤務△若干名△①②③いずれも△月額208,300円(予定)。交通費、社会保険料含む

④教育支援員(仮称・臨時教員)

平成20年4月1日現在、小学校または中学校の教員免許取得者(取得見込み可)△授業指導の補助や支援を必要とする児童生徒の介助などの補助的業務△1日6時間以内(月90時間以内)△時給1,030円(予定)。交通費含む△25名程度

いずれも△選考…書類・面接△履歴書(写真貼付)、免許状を2月1日までに「教育委員会事務局教育指導課」に持参(④は郵送も可)。

豊島区役所 ☎3981-8255、3981-1154



◆ファミリー・サポート・センター事務局職員(非常勤職員)

平成20年4月1日現在、次のいずれかの資格のある方△資格…保健師、看護師、社会福祉士、教諭、保育士△月16日(月~金)、1日8時間勤務△208,300円(19年度実績、社会保険料、交通費含む)△若干名△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△選考…1次/書類(論文あり)、2次/面接△所定の書類(子育て事業係で1月21日から配布)を1月21~25までに「子育て支援課子育て事業係」へ本人が持参。

豊島区役所 ☎3981-2109

はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

「こちら豊島区役所です!」 としまテレビで放送中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

2月の主な番組
行政トピックス/新資源回収事業
区長のはい!お答えします!!/豊島・美しい街並みづくり大賞
学生制作品/健康工場~コーディネーショントレーニングはじめました
※区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)からも見ることができます。
※放送した番組のビデオテープを販売しています。
※字幕による放送を行なっています。
豊島区役所グループ ☎3981-4122

人口と世帯 平成20年1月1日現在 ※()は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
258,470 (+240)	242,557 (-218)	15,913 (-22)	141,300 (-144)
男129,662 女128,808			

宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます