



▲サンシャインシティの屋上緑化(環境省補助事業)

## 活力あふれる環境都市を 未来に引き継いでいく ために

### 環境基本条例が 4月1日施行されました

区の環境政策の基本的な方向を定める環境基本条例の主な内容についてお知らせします。

今後、この条例をもとに、環境審議会の審議を経て、環境基本計画を定め、環境の保全に関する施策を推進していきます。  
問環境計画担当係☎3981-1597

**基本条例は次の  
9項目を中心として  
構成されています**

#### 1 前文

- 豊島区の特性と成り立ち
- 環境に関する基本的な認識
- 環境問題の原因
- 問題解決のため、ライフスタイルなどの転換と地域が一体となった行動の必要性
- 区民の環境権、環境都市の創造と次世代に継承する責務
- 条例制定の意義

#### 2 基本理念・目的

- すべての区民が健康で安全、かつ、うるおいと安らぎのある環境を確保し、これを次の世代に継承すること。
  - 人と自然が共生し、環境への負荷が少ない、持続可能な社会の実現。
  - すべての事業活動と日常生活の場で推進。
- ※「環境の保全」…良好な環境を維持し、回復し、および創造すること。

#### 3 区・事業者・区民の責務

- 区、事業者、区民の責務を規定(下図参照)
- 一時的滞在者の責務

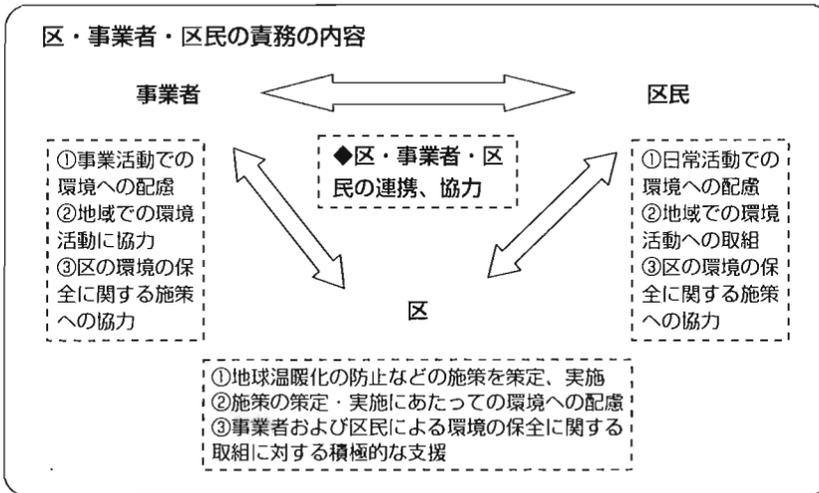
#### 4 連携・協働

- 区、事業者、区民の連携・協働

#### 9 環境審議会

- 学識経験者、区民などにより構成され、環境の保全に関する基本的事項について、調査・審議。

この審議会の委員を募集しています。詳しくは3面環境・清掃を参照してください。



#### 閲覧できます

条例全文およびパブリック・コメントにおける意見の概要などは、環境政策担当課、広報課、行政情報公開コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス上部欄外参照)で閲覧できます。



▲巣鴨駅前商店街のソーラーアーケード

#### 5 基本計画等

- 環境基本計画の策定など

#### 7 環境調査等

- 環境調査、監視など

#### 6 区民の参画など

- 施策への意見の反映、情報の収集・提供など

#### 8 他団体との協力

- 国、東京都などとの協力

#### ひびきあう人まち⑦

先日、サンシャインシティの「屋上緑化」がお披露目されました。これは、環境省による「クールシティ」の中核街区パイロット事業の豊島区初の事業となるものです。完成記念セレモニーは、あいにくの小雨の中でしたが、サンシャイン広場の花と緑は、より鮮やかにいきいきとした表情をみせてくれました。

一方、巣鴨駅前商店街のソーラーアーケードは、今月中旬に完成します。お年寄りにもやさしいまち「巣鴨」が、地球にもやさしいまちとして、今後も多くの人を迎えてくれることでしょう。

このように、豊島区内のあちこちで、地域や企業の皆さんの取り組みにより、環境都市づくりが進んでいくのは、大変喜ばしいことです。

近い将来、豊島区は間違いなく日本一高密度な都市となります。そんな豊島区だからこそ、「豊島区ならではの環境対策」を、行政はもとより、企業や大学、地域の皆さんと力をあわせて進めていかなければなりません。

豊島区では、この平成20年度を「環境づくり元年」と位置づけ、全力をあげて環境都市づくりに取り組んでいきます。未来の子供たちが笑顔で暮らせるよう、まず豊島区から持続可能な社会づくりへの変革を、ともに進めていきましょう。

豊島区長

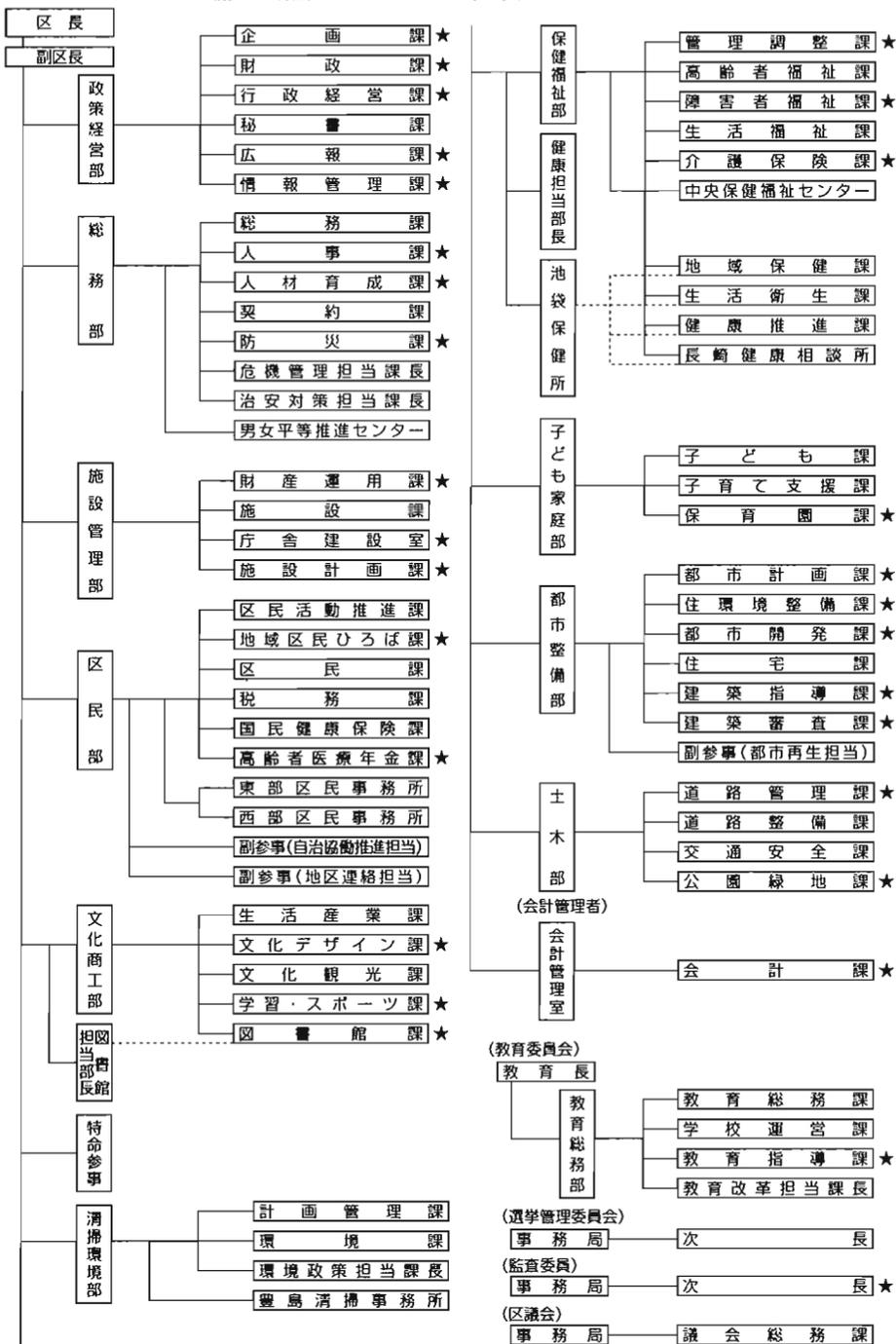
高野之夫

# 4月1日から 区の組織が一部変わりました

## 30課でグループ制を試行します。 区組織・定数・民営化グループ☎3981-4970

組織図(平成20年4月1日)

※網掛けは新組織 ★は、グループ制試行課



**グループ制とは**  
課で担当する事務を、係ではなくグループに割り振るもので、事務の割り振りと人員の配分を臨機応変かつ柔軟に変えることができる制度。

### 図書館の業務を 文化商工部に 移行します

総合的な文化行政の推進と、図書館の更なる充実・発展を図るために、図書館業務を執行する組織を教育委員会から区長部局に移行します。

今回の移行は、地方自治法第百八十条の七の規定に基づき「長の補助執行」であり、公立図書館としての基本的役割や利用方法などの変更はありません。また、今後も図書館業務の中立性は確保していきます。

豊島区立図書館 ☎3983・7861

### 4月1日から 指定管理者を 指定しました

◆指定管理者/施設/指定期間/所管課:  
財団法人としま未来文化財団

①勤労福祉会館/平成22年3月31日まで/生活産業課

②駒込・東鳩・雑司が谷・千早・南大塚地域文化創造館(南大塚ホール含む)/平成23年3月31日まで/学習・スポーツ課

社会福祉法人 恩賜財団東京都同胞援護会

福祉ホームさくらんぼ/平成22年3月31日まで/障害者福祉課

区組織・定数・民営化グループ ☎3981・4970

## 福祉



### 介護保険

生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護保険サービスを利用して、特に生計が困難な方の利用料を軽減します。利用者負担額の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

◆対象となる方:

住民税世帯非課税で、世帯の年間収入と世帯の預貯金が下表に該当し、介護保険料の滞納がなく、どなたにも扶養されていない方など。事前の申請が必要です。

| 世帯人数 | 年間収入             | 預貯金額              |
|------|------------------|-------------------|
| 1人   | 150万円以下          | 350万円以下           |
| 2人   | 200万円以下          | 450万円以下           |
| 3人   | 250万円以下          | 550万円以下           |
| 4人以上 | 1人増えるごとに50万円を加える | 1人増えるごとに100万円を加える |

※利用されるサービス提供事業者が、利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象となります。

介護・夜間対応型訪問介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護  
※一部介護予防を含みます。  
介護保険課 ☎3981・1387

65歳以上の方へ  
20年度の介護保険料納入通知書を送付しました  
この通知書でお知らせした介護保険料は、住民税が確定していないため、原則として前年度の年間保険料額を基に仮算定しています。住民税確定後、7月に再度算定を行い、決定通知書を送付します。介護保険課 ☎3981・1337

広告

広告

広告

**みらい館大明の案内**  
旧大明小学校の教室、体育館を貸出しています。

※各種主催講座・イベント開催中

パソコン講座 4月2日(土)入門編、ワールド、エクセル等、パソコン室開放  
ダンスセラピー 5月9日(土) 毎週金曜 全4回 10:30~11:30  
中国語講座 5月11日(日) 毎週日曜 全4回 10:00~11:30  
日本語講座(外国籍の方対象) 6月 毎週火曜 10:00~11:30

みらい館大明は、地域有志で構成されたNPO法人が管理・運営しています。  
みらい館 大明 豊島区池袋3-10-8 Tel.3986-7186

**保険料の負担を軽くしませんか**

詳しくはパンフレット等でご確認いただくか  
都民共済までお問い合わせください

25th anniversary  
おかげで都民共済は25周年

東京都民共済生活協同組合(都民共済)  
170-6061 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36階  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土・日・祝日  
都民共済 ☎03-3980-0271

**あたたかい季節になりました!外へ遊びにいこう!!**

**2日間乗馬教室に受講料無料で招待!**

成田にある乗馬クラブ「オリンピッククラブ」が、乗馬を2日間思いきり体験できる「2日間乗馬教室」に先着50組100名様を無料で招待!経験豊かなインストラクターが親切丁寧に教えてくれるので、乗馬が初めての方でも安心です。2日間のゆとりのレッスンでたっぷり乗馬が楽しめます。この機会に乗馬を始めてみませんか!

ご家族で...  
お友達と...  
お一人様でも!  
お気軽にご参加ください!

お申込みは電話・HPで! ※馬具レンタル料、スポーツ保険料等2,100円(1日あたり)は自己負担となります。  
TEL.0479(70)8788 ※お一人様1回限りとなります。  
http://www.olympic-club.org/ ※受講は小学校3年生以上。18歳未満の方は保護者と受講、または同伴をお願いします。  
【締切】5月15日(木)

池袋から毎日、無料スクールバスが運行しています。

**オリンピッククラブ** 検索

千葉県山武郡芝山町宝馬21-5

# 税・国保

**国民年金保険料が変わります**  
4月からの保険料は、月額310円引き上げられ、1万4千410円となりました。

**◆保険料の納付は前納が**  
お得です  
4月30日までに来年3月までの一年分の保険料を現金で納付すると3千700円の割引、9月までの半年分を納付すると700円の割引となります。

4月上旬に社会保険庁から送付される納付書綴り中の「前納用納付書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・社会保険事務所でお得に納付してください。

納付書が届かない場合は、社会保険事務所に請求してください。

※区役所での納付はできませんので、注意してください。  
豊島区社会保険事務所 ☎3981-6011、国民年金グループ ☎3981-1954

**◆国民健康保険加入者の方へ**  
「第一回健康づくり教室」  
あなたの健康を応援

生活習慣病予防のために、スポーツスタジオを使用して簡単なストレッチやエアロビクスなどの運動を行います。

◇日時など：6月6日、8月1日、金曜日(全8回)※6月13日(除く) 午前11時～午後1時 池袋スポーツセンター  
◇対象：区の国民健康保険加入者で、保険料に未納のない40歳以上の方(全回出席できる方)  
◇定員：40名◇参加費：500円  
◇申し込み：8月下旬記入例参照。国民健康保険証の記号番号、生年月日も記入)で、4

月21日(必着)までに「国民健康保険課管理係」(あて先上部欄外参照)へ※直接窓口、電子申請も可。応募者多数の場合は抽選。  
豊島係 ☎3981-1923

**平成20年度の国民健康保険料の計算方法が決まりました**  
今年度については、基礎医療分から後期高齢者支援金分を分け、別立てで計算します。

①基礎(医療)保険料：  
●所得割額率/0.90、一人当たり均等割額/2万8千800円  
●世帯年間限度額/47万円  
②後期高齢者支援金分保険料：  
●所得割額率/0.27、一人当たり均等割額/8千100円  
●世帯年間限度額/12万円  
③介護納付金分保険料：  
●所得割額率/0.20、一人当たり均等割額/1万1千100円  
●世帯年間限度額/9万円  
◆75歳に達する社会保険加入者に扶養されていた65～74歳の方

国保加入から2年間、所得割額を免除し、均等割額が2分の1に減額されます。  
◆平成20年度における保険料減額措置  
課税所得額が70万円以下の方には、課税所得の2.5%(上限5万円)を住民税所得割額から控除して、保険料を計算する措置があります。  
◆詳細は問い合わせください。  
豊島係 ☎3981-1826

**子育て・教育**  
小中学生の保護者の方へ  
就学援助の制度があります  
国公立小中学校へ通う児童

生徒の保護者で対象の方は、学校でかかる費用の援助が受けられます。  
◇対象：区内在住で、次の①②のいずれかに該当する方。  
①生活保護を受けている②保護は受けていないが所得が一定基準以下(申請書参照)で、経済的事情により就学が困難で援助が必要と認められる  
◆申請書(新学期)に学校から全員に配布)を4月30日(当日消印有効)までに「教育総務課学事係」(あて先上部欄外参照)へ持参か郵送※申請は5月以降も受け付けますが、認定は申請月からになります。  
豊島係 ☎3981-0950

**環境・清掃**  
住宅用太陽エネルギー機器・高効率給湯器設置費用の一部を助成  
◇対象機器と助成金の上限額  
①住宅用太陽光発電システム機器：出力1kwあたり2万5千円(上限額10万円)  
②住宅用太陽熱温水器：設置

に要する経費の5%(上限額5万円)  
③住宅用潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)：3万5千円  
④住宅用CO2冷媒ヒートポンプ式給湯器(エコキュート)：5万円  
⑤住宅用ガス発電給湯器(エコウィル)：5万円  
◆申請書を環境事業係へ。  
豊島係 ☎3981-2771

**環境審議会委員の募集**  
環境基本計画および環境の保全に関する基本的事項を調査・審議するため、区長の附属機関として設置する環境審議会の委員を募集します。  
◇応募資格：区内在住の20歳以上で、審議会(年6回程度)開催予定に出席可能な方  
◇任期：6月から2年間  
◇報酬：1回出席あたり1万3千700円  
◇募集人員：若干名  
◇応募方法：所定の用紙(環境計画担当係で配布。ホームページからダウンロードも可)※アドレス1面上部欄外参照)に、必要事項を記入して、4月25日(必着)までに、環境計画担当係(あて先上部欄外参照)に郵送、または持参※結果は5月中旬に通知します。  
豊島係 ☎3981-1597

**資源回収・ごみ収集のお知らせ**  
(4、9月版を発行)  
清掃事務所、区民センター、区民事務所、図書館などの施設で配布しています。区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)でも参照できます。資源・ごみを出す際に活用してください。

なお、10月からの新たな「資源」とごみの分け方・出し方は別にお知らせします。  
豊島係 ☎3981-4804

**六義園周辺地域の広告物規制**  
東京都では、東京都景観計画平成19年3月策定)に基づき、歴史的価値の高い文化財周囲周辺や東京湾を中心とした水辺周辺の区域を景観形成特別地区に指定して屋外広告物の規制を進めています。区内においても、5月1日から新たに六義園の周囲おおむね200mの範囲で、地盤面から高さ20m以上が規制区域となります。本区域では屋上広告物の表示禁止、壁面に表示する場合の光源の使用や表示する色彩の制限といった規制がかかります。詳細は、区・都の屋外広告物担当窓口で配布するパンフレットを確認してください。  
豊島係 ☎3981-4804

**家庭の食用油のリサイクル**  
家庭で不用となった食用油(廃食用油)を区内施設で回収し、VDFなどにリサイクルします。  
※VDF(ベジタブル・ディーゼル・フューエル)とは、植物油による軽油代替燃料のことです。  
◇回収場所など：  
①東部区民事務所・雑司が谷地域文化創造館/毎月第2月曜日  
②西部区民事務所・豊島清掃事務所/毎月第4月曜日  
※①②とも祝日の場合は翌日に回収します。  
◇回収時間：午前9～11時  
◇回収方法：注意  
●廃食用油をペットボトルや油が入っていた容器に入れてキャップをしっかり閉めてください。未使用の食用油も回収します。  
●事業系の廃食用油や工業用のオイルなどは回収できません。  
豊島係 ☎3981-1601

**まちづくり**  
六義園周辺地域の広告物規制

**環境・清掃**  
住宅用太陽エネルギー機器・高効率給湯器設置費用の一部を助成

**子育て・教育**  
小中学生の保護者の方へ  
就学援助の制度があります  
国公立小中学校へ通う児童

**家庭の食用油のリサイクル**  
家庭で不用となった食用油(廃食用油)を区内施設で回収し、VDFなどにリサイクルします。  
※VDF(ベジタブル・ディーゼル・フューエル)とは、植物油による軽油代替燃料のことです。  
◇回収場所など：  
①東部区民事務所・雑司が谷地域文化創造館/毎月第2月曜日  
②西部区民事務所・豊島清掃事務所/毎月第4月曜日  
※①②とも祝日の場合は翌日に回収します。  
◇回収時間：午前9～11時  
◇回収方法：注意  
●廃食用油をペットボトルや油が入っていた容器に入れてキャップをしっかり閉めてください。未使用の食用油も回収します。  
●事業系の廃食用油や工業用のオイルなどは回収できません。  
豊島係 ☎3981-1601

**環境審議会委員の募集**  
環境基本計画および環境の保全に関する基本的事項を調査・審議するため、区長の附属機関として設置する環境審議会の委員を募集します。  
◇応募資格：区内在住の20歳以上で、審議会(年6回程度)開催予定に出席可能な方  
◇任期：6月から2年間  
◇報酬：1回出席あたり1万3千700円  
◇募集人員：若干名  
◇応募方法：所定の用紙(環境計画担当係で配布。ホームページからダウンロードも可)※アドレス1面上部欄外参照)に、必要事項を記入して、4月25日(必着)までに、環境計画担当係(あて先上部欄外参照)に郵送、または持参※結果は5月中旬に通知します。  
豊島係 ☎3981-1597

**資源回収・ごみ収集のお知らせ**  
(4、9月版を発行)  
清掃事務所、区民センター、区民事務所、図書館などの施設で配布しています。区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)でも参照できます。資源・ごみを出す際に活用してください。

なお、10月からの新たな「資源」とごみの分け方・出し方は別にお知らせします。  
豊島係 ☎3981-4804

**六義園周辺地域の広告物規制**  
東京都では、東京都景観計画平成19年3月策定)に基づき、歴史的価値の高い文化財周囲周辺や東京湾を中心とした水辺周辺の区域を景観形成特別地区に指定して屋外広告物の規制を進めています。区内においても、5月1日から新たに六義園の周囲おおむね200mの範囲で、地盤面から高さ20m以上が規制区域となります。本区域では屋上広告物の表示禁止、壁面に表示する場合の光源の使用や表示する色彩の制限といった規制がかかります。詳細は、区・都の屋外広告物担当窓口で配布するパンフレットを確認してください。  
豊島係 ☎3981-4804

**環境・清掃**  
住宅用太陽エネルギー機器・高効率給湯器設置費用の一部を助成

**子育て・教育**  
小中学生の保護者の方へ  
就学援助の制度があります  
国公立小中学校へ通う児童

**環境・清掃**  
住宅用太陽エネルギー機器・高効率給湯器設置費用の一部を助成

**坂本ダンススクール**  
03(5974)6780  
春から社交ダンスを始めてみませんか?  
①初心者クラス(火) 19:15～20:15  
②“超”初級クラス(木) 19:30～20:30  
③初級モダンクラス(月) 16:00～16:50  
④初級クラス(月) 19:00～20:00  
⑤中級モダンクラス(火) 12:00～13:00  
(土) 18:15～19:15  
⑥モダンハイソングクラス(木) 12:45～13:45  
①～④は月謝制、月4回5000円  
⑤、⑥は1回1500円(入会金2000円)  
http://www.sakamoto-dance.com  
(最寄り駅) JR山手線 大塚駅 北口徒歩3分  
〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-3-12 2F

**会社設立・相続・遺言・生前贈与・不動産売買・債務整理**  
困って進まない、難しくて面倒な相続問題  
状況を話すだけで解決するんです!!  
●相続税はかかるの? ●財産より借金の方が多い ●手続きが煩雑で面倒! ●認知症が心配! ●遺産分割協議書って? ●戸籍収集だけ頼みたい ●誰がいくらもらえるの?  
相続 専門 駅前立地 相談無料  
たとえばこんなお悩みをすぐ解決  
損をせず争わない相続手続の秘訣を教えます!!  
資料請求だけでも大歓迎! まずはお問い合わせください ※秘密はお守りいたします  
司法書士法人 アローズ・リーガル・サービス  
相続の教室 検索  
パソコンからは相続の教室でクリック!!  
TEL 03-5911-1544 池袋駅北口 徒歩3分! 豊島区池袋2-45-2(高崎ビル5階)

**健康チェックしてありますか?**  
最新の機器で検査をいたします。  
CT (マルチスライス型)  
胃カメラ (経鼻・経口型) / 紹介のみ  
MRI (1.5テスラ型)  
1 事業所の健康診断  
労働安全衛生法に基づく定期健康診断  
特定健康診断にも対応致します  
2 個人の健康診断  
学校や会社等へ提供する健康診断書作成  
3 特定保健指導・保健指導  
H20年度から保険者が実施する特定保健指導  
特定保健指導以外の健康づくりのための保健指導  
職場・地域へ出向いての保健指導・栄養指導  
あなたの健康づくりのパートナー 医療法人財団 豊島健康診査センター  
豊島区上池袋2-5-1 ☎674-7205(代表) HP http://www.toshima.ne.jp/~k7kensis

# 生活

75歳が近づいてきたら  
元気なうちから「介護  
予防」を始めましょう

は65歳から参加可能です) ☎介護予防係☎3981 - 1564

介護保険の介護予防サービス(予防給付)を利用できます。  
介護保険の介護サービス(従来の介護給付)を利用できます。

## 予防(地域支援事業)のプログラムが利用できます。 の状態を確かめましょう

### ける

に発見します。  
ったプログラム

#### ◆介護予防が必要だと判定された方

地域包括支援センターの職員と相談の上、  
「介護予防プラン」を作ります。  
(おすすめのプログラムを紹介します)

### 受診する

る項目がありま  
ましよう。

#### ◆今すぐ介護予防が必要ではないと判 定されたが、なにか始めたいという方

さまざまな介護予防(行政、民間の事業  
を問わず)の情報をお知らせします。

### 談する

けています。

| 当区域                  | 所在地・電話                      |
|----------------------|-----------------------------|
| 池袋1~5丁目              | 東池袋1 - 39 - 2 ☎5985 - 2850  |
| 目、高田1~3丁目、目白1・2丁目    | 南池袋3 - 7 - 8 ☎5958 - 1208   |
| 13~5丁目               | 西池袋3 - 22 - 16 ☎3986 - 3993 |
| 丁目                   | 池袋4 - 25 - 10 ☎3986 - 0917  |
| 大塚1~3丁目              | 南大塚2 - 36 - 2 ☎5319 - 8703  |
| 北大塚1・2丁目             | 西巣鴨2 - 30 - 19 ☎3576 - 2245 |
| ~3丁目、千川1・2丁目、高松1~3丁目 | 要町1 - 5 - 1 ☎3974 - 0065    |
|                      | 長崎4 - 23 - 1 ☎5965 - 3415   |

### 指すプログラム

#### 若さを保つすこやか栄養教室(全4回)

若さを保つ栄養の取り方を学び、簡単料理をみんなで作りま  
す(週1回120分程度)◇1,200円(食材費別途)。

☎介護予防係☎3981 - 1564

#### ★歯や、飲み込みなど口の中のケアの方法を学ぶプログラム

#### 口腔ケアプログラム 訪問型

介護予防が今すぐ必要と判定された方のみ参加

口のケアが必要であると判定された方に対し、歯科衛生士が  
自宅などを訪問し、噛む力や飲み込むための筋肉を鍛える体操  
や唾液の分泌を促す体操を行います◇期間など…おおむね3か  
月程度

☎各地域包括支援センターへ

#### ★介護予防に効果的な運動・栄養・口のケアなど総合的に学ぶプログラム

#### 介護予防まるごと講座(全6回)

介護予防に必要な運動や栄養改善、口の中のケアなどについ  
ての講座です(週1回90分程度)◇1,800円(実費別途)。

☎介護予防係☎3981 - 1564

### のみ参加

寸し、管理栄養士が自  
宅や簡単調理法などを  
呈度

春を見つけ  
ください

## 四季の里・秀山荘へ ぜひお越しください

春を追いかけて

### 猪苗代四季の里

遅い春を探して歩いてみませんか。  
歩き疲れたら、温泉にゆっくりつかつ  
て、心と体を癒しましょう。

もっと自然を満喫したい方にはテント  
宿泊もあります。また、2泊3日の  
周遊ツアーも開催しています(7面イ  
ベント欄参照)。

#### 申込方法

●区民(在勤・在学の方を含む)…利用  
日の6か月前から。先着順。

●一般…利用日の3か月前から。先着  
順。

#### 利用料金

大人1人1泊2食付7,700円から。①  
障害者手帳をお持ちの方とその介護者  
1名、②65歳以上の方、には割引があ  
ります。

#### 予約 猪苗代四季の里予約センター

☎0120 - 178 - 467

(年中無休。午前9時~午後8時)



http://www.shiki-no-sato.com

☎猪苗代四季の里☎0242 - 63 - 1616

※両施設の利用に際して、在住・在勤・在学が確認できる書類(写し可)、健康  
保険証・免許証・学生証・職員証などを持参してください。

4月14日から  
リニューアルオープンします

### 山中湖秀山荘

新宿駅から高速バスで2時間30分、  
山中湖畔の高台に秀山荘があります。

自然に囲まれ、富士山を望む秀山荘  
の一番の魅力は、美しい景色と澄んだ  
空気です。

リニューアルオープン後の秀山荘  
を、ぜひお楽しみください。

#### 申込方法

●区民(在勤・在学の方を含む)…利  
用日の6か月前から。先着順。

●一般…利用日の3か月前から。先着  
順。

#### 利用料金

大人1人1泊2食付7,700円から。①  
障害者手帳をお持ちの方とその介護者  
1名、②65歳以上の方、には割引があ  
ります。

#### 予約 山中湖秀山荘予約センター

☎0120 - 543 - 406

(年中無休。午前9時~午後8時)



☎山中湖秀山荘☎0555 - 62 - 5481

## 子どもの医療費助成制度

~中学三年生まで助成~

区内に居住し、健康保険に加入している中学校三年生までの子どもについ  
て、入院と通院にかかる医療費を助成しています(乳幼児は、入院時食事療  
養費標準負担額も助成されます)。

対象となる子どもの保護者で、まだ「子どもの医療証」の交付を受けてい  
ない方は、至急交付申請をしてください。

#### 転入された方へ

「子どもの医療証」の  
交付申請はお済みですか

豊島区の「子どもの医療証」をお持ちでない方は、新たに交付申請をして  
ください。郵送による申請も受け付け  
ています。

医療費の助成は原則として医療証の  
交付申請日からですが、転入日の翌日  
から2か月以内に申請した場合は、転  
入日から資格を取得できます。

#### 助成を受けられる方

15歳に達した日以降最初の3月31日  
までの子どもで、①保護者・子どもと  
ともに区内在住②保護者・子どもともに  
国民健康保険または社会保険などの健  
康保険に加入している。

※外国籍の方で在留資格が短期滞在  
や興業、または在留資格がない方は、  
助成を受ける事はできません。

#### 申請に必要なもの

- ①保護者の印鑑
- ②父・母と対象となる子どもの加入し  
ている健康保険証(コピー可)
- ③外国籍の方は、外国人登録証の写し  
(表・裏両面)
- ④平成19年1月2日以降に豊島区に転  
入した方は、平成18年中の父母の所得  
がわかるもの

#### 豊島区から転出される方へ

転出日で受給者の資格がなくなりま  
すので、あらためて、転出先の住所地  
で申請してください(制度の内容など  
は、区市町村によって異なります)。

医療証は転出日の前日まで使えます  
ので、資格消滅通知書に同封する返信  
用封筒で返却してください。

☎児童給付係☎3981 - 1437

# 介護が必要となる前の、 介護予防プログラム (地域支援事業)案内

# いつまでもイキイキ

## 75歳からの介護予防大作戦！ (各種プログラムは)

### 介護予防とは？

健康寿命を延ばすためには、単に病気予防だけでなく日常生活を支える体(筋力)と脳(知力)の老化を予防することが必要です。

区では、地域で介護予防をすすめていくためにさまざまなプログラムを用意しています。

- ◇中年期(40~64歳くらいまで)…生活習慣病予防
  - 病気の早期発見/早期治療…がん・心疾患・脳血管疾患など
- ◇高齢期(65歳以上)…
  - 生活習慣病予防に加えて老年症候群(老化)の予防も必要です
  - 介護が必要な状態になる危険信号の早期発見・早期対処…虚弱・転倒骨折・低栄養状態・認知症・うつなど

### あなたにも、あてはまりませんか？

- 自分の身の回りのことがおっくうになった
- ちょっとしたところでもつまずいて転びやすくなった
- 外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった
- 不意に尿がもれることが多くなった
- うまく噛むことができなくなった
- 食事が単調になった

(中高年からの介護予防読本より)

これらの身体の変化が「寝たきりになる危険な老化のサイン」です。直接、命に関わる症状ではないので見逃しがちですが、そろそろ介護予防に気をつける必要があります。思い当たることがあったらぜひ相談してください。

## メールマガジン読者募集中

- ◆介護予防の最新情報を直接、メールでお届けします
  - ◇発行日…毎月5・15日(月1~2回)
  - ◇パソコン用と携帯電話用があります◇登録方法…区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)から登録できます。

### 各種介護予防プログラムのご案内

各プログラムの開催日・申し込み方法は開催のごとに、広報としまでお知らせします。各地域包括支援センターでも年間予定表を配布しています。

#### ★筋力をつけて足腰を丈夫にするプログラム

#### 高齢者マシントレーニング(全24回)

介護予防が今すぐ必要と判定された方優先参加  
高齢者用トレーニングマシンを使用して個別プログラムにもとづく運動を行います。マシンに座って行うため、転倒などの危険性が少なく、トレーニングによって筋力、筋持久力、柔軟性が高まり、日常生活の活動範囲が広がります●池袋スポーツセンター/5月1日から火・木曜日 午後●東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)/5月8日から 月・木曜日 午後(週2回各90分)◇7,200円。  
☎各地域包括支援センターへ

#### 筋力アップ教室

(らくらくコース・全12回) 比較的簡単!

介護予防が今すぐ必要と判定された方優先参加  
簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指して、転倒予防体操を行います(週1回90分)◇3,600円。  
☎各地域包括支援センターへ

#### 筋力アップ教室

(はつらつコース・全16回) 少し強め!

毎日を元気に過ごせるように、筋力や身体機能の向上を目指し、自宅でも継続してできる運動習慣を身につけます。  
●区民ひろば清和/5月8日から 木曜日●区民ひろば上池袋/5月13日から 火曜日●区民ひろばさくら第一/5月8日から 木曜日 いずれも午前  
●区民ひろば千早/5月13日から 火曜日 午後  
◇いずれも週1回90分◇20名◇費用4,800円  
☎往復はがき(8面下部記入例参照)で4月30日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。  
◇上記以外の期間にも区民ひろば、みらい館大明で開催予定。

#### ★閉じこもりがち、憂うつになりがちな方向けプログラム すこやか生活プログラム 訪問型

介護予防が今すぐ必要と判定された方のみ参加  
日常的に、外出したくない、やる気が起きない、よく眠れないなど、介護保険サービスの利用や外出が困難な方に対し、保健師または看護師が自宅を訪問し、必要な相談・支援を実施します。◇期間…おおむね3か月程度  
☎各地域包括支援センターへ

### 介護保険サービス体系

- 要支援1・2の方 ⇒ 介護
- 要介護1~5の方 ⇒ 介護

#### 要介護認定非該当の方

介護・予防給付の対象ではありませんが、介護予防  
まずは、自分の身体の!

#### 方法その1 「としま・おたっしや相談」を受け

簡単な体力測定と質問により、介護が必要となる危険信号を早期に発見。その結果で、心身の機能低下を予防・改善するための、あなたに合ったプログラムを紹介いたします。

※時間・会場など詳細が決まり次第、広報としまでお知らせします。

#### 方法その2 「後期高齢者健診・特定健診(国保)」を受

「後期高齢者健診等」にも、介護予防が必要かどうかの判定をする。生活習慣病予防のためにも、介護予防のためにも、是非受診しましょう。

#### 方法その3 「地域包括支援センター」へ相談

地域包括支援センターでは、介護予防などに関する相談も受け付けています。

#### ◆地域包括支援センター所在地など

| 名称               | 担当区                   |
|------------------|-----------------------|
| 中央地域包括支援センター     | 北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋   |
| ふくろうの杜地域包括支援センター | 南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目、   |
| 豊島区医師会地域包括支援センター | 池袋3丁目、西池袋1~5丁目、目白3~   |
| いけよんの郷地域包括支援センター | 池袋本町1~4丁目、池袋1・2・4丁目   |
| 東部地域包括支援センター     | 巣鴨1・2丁目、駒込1~7丁目、南大塚   |
| 菊かおる園地域包括支援センター  | 巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~4丁目、北大塚  |
| 西部地域包括支援センター     | 長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目 |
| アトリエ村地域包括支援センター  | 南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目      |

#### ★脳を鍛えて認知症の予防を目指す 認知症予防グループ活動

余暇活動(旅行など)、運動を行うグループ予防を目指します(週1回各90分)◇4,800円(お茶代別途)。  
☎介護予防係 ☎3981-1564

#### 脳イキイキ教室(全16回)

簡単な読み書き計算などで、脳を活性化し、認知症を予防します(週1回30分程度)◇月額1,575円(お茶代別途)。  
☎介護予防係 ☎3981-1564

#### ★正しい食生活や必要な栄養のとり方を身に 低栄養改善プログラム

介護予防が今すぐ必要と判定された方の低栄養の状態であると判定された方に対し、自宅などを訪問し、栄養バランスをとる工夫や紹介いたします◇期間など…おおむね3か月程度  
☎各地域包括支援センターへ

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。

# 健康

費用の記載がない事業は無料です

## ◆赤ちゃんの食事講習会

4月24日(木) 午後1時30分～3時  
池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、  
発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇  
離乳食を食べている赤ちゃんと保護者の方◇  
30組◇要予約。  
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4361



## ◆麻しん風しんの予防接種経過措置延長

平成18年4月より接種方法が変わりました。接種対象外となった方、19年度の対象者で未接種の方は、この機会に接種しましょう。該当の方は予診票を渡しますので、連絡してください。  
◇対象者…平成15年4月2日～19年4月1日生、平成13年4月2日～14年4月1日生◇実施期間…4月1日～平成21年3月31日◇実施方法…任意接種として区内予防接種医療機関で個別接種(区外では接種不可)◇費用無料  
☎健康推進課☎3987-4173

## ◆東京都大気汚染医療費助成の制度が拡大します

現在、18歳未満で気管支ぜん息など4疾患にかかっている方は、一定要件を満たせば都の医療費助成(認定を受けた疾患に係る保険診療の自己負担分)

を受けることができますが、8月1日から、気管支ぜん息の対象年齢が全年齢に拡大します。

◇新たな対象者…18歳以上で次の①～④を全て満たす方。①引き続き1年以上都内に住所を有する②現に気管支ぜん息に罹患している③健康保険などに加入している④申請日以降喫煙しない  
☎新規申請書類…4月1日より配布  
☎事前申請受付…5月1日より  
☎配布・受付窓口…公害保健係☎3987-4220、長崎健康相談所☎3957-1191  
制度に関する問合せ…東京都福祉保健局環境保健課☎5320-4491

## 4月1日から妊婦健康診査の公費負担回数が5回に増えました

◇内容変更…公費負担の回数が前期・後期2回から、公費負担5回(使用時期の明示なし)に増えました。

また、検査項目が一部変更になりました。

◇対象…出産を予定している方で、区内に住民登録または外国人登録がある方。

☎3月31日までに豊島区で母子手帳を取得した対象者には、3回分の受診票を郵送しました。途中転入された方で対象になる方は、連絡してください。

☎健康推進課健康係☎3987-4173、  
長崎健康相談所健康係☎3957-1191

## 4月から「ウエルカム赤ちゃん事業」スタート

～初めての子育てを応援します

①4月16日(水) 午後1時30分から 東部子ども家庭支援センター

②4月21日(月) 午前10時から 西部子ども家庭支援センター

◇いずれも1時間程度◇区内在住で第1子を妊娠されている方と、その家族◇赤ちゃんといふあたり、お友達をつくったりしませんか?絵本のプレゼントもあります◇今後は8・1月を除く毎月1回開催します◇日程は各センターに直接問い合わせください。  
☎各センターへ。



☎東部子ども家庭支援センター☎5980-5275、西部子ども家庭支援センター☎5966-3131

## 「黄色ごみ袋」の試用事業者募集 カラスの被害を防止するために

カラスの回避効果がある黄色ごみ袋によるごみの排出を拡大し、池袋繁華街のごみ集積所におけるカラス被害を防止するため、黄色ごみ袋の試用事業者の方を募集しています。

◇対象事業者…池袋駅を中心とした東西の毎日収集地域のごみ集積所を利用している事業者の方(民間収集をしている事業者の方は除

く)※詳しくは問い合わせください。

☎4月21日までに直接清掃事務所窓口へ※電話申込みも可。受付時に①事業所名②事業所住所③代表者④連絡先⑤使用している集積所を確認します。

☎豊島清掃事務所作業係☎3984-9681

# ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。

●仏像研究「宝珠会」 毎月第3金曜日 午後6時30分～8時30分 南大塚地域文化創造館◇月額1,500円◇連絡先…角田☎3207-8648

●ハーモニカ「白目ハーモニーメイツ」 毎月第2・4火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷地域文化創造館◇月額3,000円◇連絡先…時田☎3980-7919(午後7時以降)

●「エアロビ・クローバー」 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～2時30分 区民ひろば上池袋◇中高年◇月額1,000円◇連絡先…桜井☎3916-9121

●社交ダンス「ライラック」 毎週月曜日 午後1～5時 千早地域文化創造館◇初級～中級者◇入会金1,000円、月額3,500円◇連絡先…石川☎3955-9203(午前中か午後5時以降)

●バトントワリング「豊島バトンサークル」 月3回土曜日 午後6時15分～7時45分 池袋小学校◇小学生以上

◇入会金4,000円、月額2,800円◇連絡先…村松☎3980-7848

●「高南初級囲碁会」 毎週月曜日 午前10時～正午 区民ひろば高南第一◇初心者◇月額1,000円◇連絡先…米田☎3955-6031(午後7時以降)

●カラオケ「カナリア会」 毎月第1・3木曜日 午前10時30分～正午 駒込地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,500円◇連絡先…服部☎3918-9481

●英会話「ニューヨークマンハッタンクラブ」 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分 駒込地域文化創造館◇入会金2,000円、月額5,000円◇連絡先…高石☎5978-9805

●油絵「千早洋画会」 毎月第1・3土曜日 午後1～5時 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,000円◇連絡先…小松☎3983-8036(午後8時以降)

●歌謡曲・シャンソン「歌の会 愛」 毎週月曜日 午前10時～正午 東部区民事務所◇月額5,000円◇連絡先…津曲☎3981-0870

男女共同参画を身近なところから考え推進しよう

## としま男女共同参画推進プラン(改定)説明会を開催します

区民と区が男女共同参画を一緒に進めるため、新しい推進プランの内容をお知らせし、参加者からの意見を伺います。

①4月17日(木) 午前10時30分～正午 男女平等推進センター

②4月22日(火) 午後2時30分～4時 東部区民事務所

③4月24日(木) 午後6時30分～8時 西部区民事務所

④4月26日(土) 午後2時～3時30分 男女平等推進センター

◇①④のみ保育あり(要予約)

☎希望する日程を選び、電話で男女平等推進センターへ。

☎当センター☎5952-9501

## 豊島区のPR本『探す!わがまちの魅力』を 電話またはファクスで購入できます

◇必要事項…書名、部数、送付先(〒・住所)、氏名、電話番号

◇価格…1部1,800円(税込)※2部以上購入の場合、送料(290円)無料。

◇区内の主要書店でも販売中

☎(株)ぎょうせい東京支社営業課☎3269-2239、

☎3268-1368

☎総務係☎3981-4451



## スカウト行為などに対する規制が 4月1日から強化されました

迷惑防止条例が改正されました。

——改正部分——

①「立ちふさがり」「つきまとい」の方法による執ような客引き行為の



規制(現行規定に追加)

②公共の場所におけるキャバクラ等に係るスカウト行為の規制(新設)

③公共の場所における執ようなスカウト行為の規制(新設)

※①～③は、条例の「罰則～8条4項5号(50万円以下の罰金又は拘留若しくは料科)」に該当※詳細は警視庁ホームページ参照。

☎治安対策担当課☎3981-1433

### 地域危険度調査結果・避難場所等が公表されました

東京都は、2月19日に「地震に関する地域危険度測定調査」および「避難場所等」について公表しました。

#### 1 地震に関する地域危険度測定調査(第6回)

都は、東京都震災対策条例に基づいて、おおむね5年に1回、都内の地域ごとの危険度を測定し、公表しています。

今回は、地震の際に大きな被害をもたらす原因となる、建物倒壊と火災に関する危険度を測定し、両者を総合化した総合危険度を判定しています。危険度は、町丁目ごとに測定して順位付けし、危険度が高い順に5段階にランク分けされます。

区内の詳細は、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)参照。

☎東京都都市整備局市街地整備部企画課 ☎5320-5123

#### 2 避難場所等(平成19年度改定)

都は、東京都震災対策条例に基づいて、地震による大規模な火災から身を守ることができる避難場所等を指定しており、おおむね5年に1回、改定しています。

今回は、避難場所の新規指定や面積の拡大などにより、有効面積が増えたほか、避難を必要としない地区内残留地区の拡大、3km以上の遠距離避難の解消などが図られました。

区内の避難場所等は、下表のとおりです。

なお、避難場所等は、区ホームページおよび最新版の防災地図にも掲載しています。

☎区防災課 ☎3981-2100

#### 避難場所等一覧

| 避難場所名                    | 利用する町丁名  |
|--------------------------|--|
| お茶の水女子大学一帯・教育の森公園一帯(文京区) | 南大塚2と1・3の各一部   |
| 哲学堂公園一帯(新宿区)             | 南長崎4~6   |
| 梁井墓地・駒込中学校一帯(豊島区)        | 駒込1~7、巣鴨1~5、西巣鴨1~4、北大塚1・2、南大塚1の一部、上池袋4                           |
| 雑司が谷墓地(豊島区)              | 南池袋3・4と2の一部、雑司が谷1と2・3の各一部  |
| 豊島区立総合体育場一帯(豊島区)         | 北大塚3、南大塚3の一部、上池袋1・3と2の一部、東池袋2・5と4の一部、南池袋2の一部、池袋1・2・4の各一部、池袋本町1~4 |
| 学習院大学(豊島区)               | 南池袋1の一部、西池袋2、雑司が谷2・3の各一部、高田1~3、目白1~5、南長崎1~3、長崎1~5、千早1~3          |
| 立教大学(豊島区)                | 西池袋3~5、池袋3と2の一部、要町1、高松1  |
| 公社向原住宅一帯(板橋区)            | 長崎6、千早4、要町2・3、高松2・3、千川1・2  |
| 地区内残留・池袋地区               | 上池袋2の一部、東池袋1・3と4の一部、南池袋1の一部、西池袋1と3の一部、池袋1・2・4の各一部                |

## イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

#### 4・13根津山小さな追悼会

4月13日(日) 午後2~3時 豊島区南池袋公園(空襲犠牲者哀悼の碑の前)  
◇主催/4・13根津山小さな追悼会実行委員会、後援...豊島区・豊島区町会連合会  
☎当実行委員会代表 ☎3971-4771、総務係 ☎3981-4451

#### 男女平等推進センター(エポック10)シネマ~アンコール上映会

4月16日(水) ①午前10時~正午 「おばあちゃんの家」②午後2~4時 「スタンドアップ」

4月19日(土) ①午前10時~正午 「クジラの島の少女」②午後2~4時 「フリーダ」

いずれも◇映画に描かれている多様な女性たちの生き方・考え方に触れる◇40名◇保育あり(要予約。9か月以上の未就学児。先着10名) ☎開催日の2日前までに電話・ファクス・Eメール・電子申請で当センターへ。※先着順。

☎当センター ☎5952-9501、☎5391-1015

☎A0029117@city.toshima.lg.jp

#### 千早図書館 千早進歩自由夢

4月19日(土) 午前10時~正午◇進歩自由夢20周年を記念した座談会◇当日直接会場へ。

☎当館 ☎3955-8361

#### 事業と暮らしの無料相談会

4月19日(土) 午後1時~4時30分 生活産業プラザ◇専門家による相談◇区内在住、在勤の方と区内で事業を営んでいる方 ☎電話で4月7~18日(土・日を除く)午前10時~午後4時)までに東京パブリック法律事務所へ。  
☎当法律事務所 ☎5979-2920、消費生活センター ☎5992-7015

#### 第5回 赤鳥サロン

4月19日(土) 午後2時~3時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇水彩絵の具、色鉛筆によるカレンダー作り・ぬり絵など◇講師...アート・クラフト作家/工藤理子氏◇15名◇500円 ☎往復はがきまたはファクス(8面下部記入例参照)で、4月10日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ。目白庭園管理事務所まで直接申し込みも可。電話申し込みは不可。先着順。  
☎当施設 ☎5996-4810、☎5996-4886

#### 猪苗代四季の里 周遊案内事業

①吾妻山の高山植物を訪ねて 6月13日(金)~15日(日)◇吾妻山周辺の高山植物の観賞と山菜取り◇31,060円

②会津の歴史と仏像を訪ねて 6月24日(火)~26日(木)◇東北のアジサイ寺と会津の仏教文化と歴史を訪ねる◇31,420円

①②とも◇出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合◇2泊3日◇40名◇料金は往復バス代、宿泊代、食事代含

### 豊島区耐震改修促進計画を策定しました

区内の住宅・建築物の耐震診断、耐震改修を促進することで、地震による被害から区民を守るための「豊島区耐震改修促進計画」を策定しました。

策定に当たっては、パブリックコメント制度に基づき、区民の皆さんからのご意見をお聴きしました。

寄せられたご意見に対する区の考え方および本計画(全文・概要版)は、建築指導課、広報課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)で閲覧できます。

耐震改修の促進に向けて助成制度を開始します

#### ◆木造住宅耐震診断助成制度

◇主な条件...①昭和56年以前に建築された木造住宅(2分の1以上が専用住宅であるもの)で、木造在来軸組構法の2階建以下。②申請者は建築物の所有者かつ居住者。③東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度に登録されている診断士が行うもの。

◇助成額...耐震診断経費の3分の2(上限10万円)

#### ◆木造住宅耐震改修助成制度(18年度より実施中)

◇主な条件...①昭和56年5月31日以前

に建築された木造住宅(2分の1以上が専用住宅であるもの)で木造在来軸組構法の2階建以下。②現状の耐震診断結果が上部構造評点1.0未満で、耐震改修により1.0以上。③接道する道路の幅員が12m以下。④建築物(塀を含む)が建築基準法上の道路に突出していない。⑤防火構造である、または耐震改修工事により同構造となる。⑥申請者は建築物の所有者かつ居住者。⑦東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度に登録されている診断士が補強設計・工事監理を行うもの。

◇助成額...耐震診断経費の2分の1(上限40万円)

#### ◆分譲マンション耐震診断助成制度

◇主な条件...①昭和56年5月31日以前に建築された分譲(区分所有)マンション。②3階かつ1,000㎡以上の既存不適格(建築確認申請を受けて建てられたもの)建築物。③建築確認通知図書および耐震診断に必要な図書が整っている。④申請者は管理組合の代表または管理者◇助成額...耐震診断経費の3分の2(上限100万円)

☎建築指導課許可・耐震グループ ☎3981-0590

## みんなで守ろう交通一年生 「青だけど 車はわたしを見てるかな」

入学の季節になりました。新入園児や新入学児の通園通学が始まり、友だち同士外で遊ぶ機会も多くなります。

小さい子どもは興味があると、そのことに集中して周囲の状況が目に入らず、交通状況を読み取れなかったり、危険なことについての判断ができなかったりすることがあります。

保護者や地域の皆さん、そして運転者の皆さんのちょっとした交通安全のための注意の積み重ねと実践が、子どもたちを交通事故から守ります。

もたれを交通事故から守ります。

#### ○保護者の方へ

お子さんとの外出は、交通ルールを教えるチャンスです。信号の見方や道路の渡り方、飛び出しや道路での遊びの危険性など、交通ルールとマナーを繰り返し教えましょう。

毎朝の「いってらっしゃい」「車に気をつけてね」の一言も大切です。

☎交通安全係 ☎3981-4856

☎往復はがき(8面下部記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号も記入。1通5名まで記入可)で、4月25日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祿山1番地 猪苗代四季の里」へ※4月26日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。  
☎当施設 ☎0242-63-1616

#### 区民園芸教室~ガーデニング

4月22日(火) 午後2~4時 生活産業プラザ◇季節の花の寄せ植えを楽しむ◇講師...園芸研究者/濱田 恵理子氏◇区内在住・在勤の方◇25名◇2,500円(教材費) ☎往復はがき(8面下部記入例参照)で4月12日(消印有効)までに、「公園緑地課緑化推進担当係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当係 ☎3981-4908



#### 講演・講習

#### ◆淑徳大学公開講座

①郷土史講座 4月11・18・26日、5月9・11・23日 午前10時~11時30分 ◇高田村、長崎村の歴史や区内に眠る文豪について学び、無形文化財の獅子舞を見学する◇講師...郷土史家/伊藤 榮洪氏◇12,000円◇30名

②スローライフを考える 4月21・28日、5月12・19・26日、6月2・9日 月曜日(全7回) 午後6時30分~8時 ◇海外の事例などから豊かなライフスタイルについて考える◇講師...福祉学部教授/田中秀親氏ほか◇100名◇3,000円

いずれも◇当大学池袋サテライトキャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階) ☎ファクスかEメールで当大学へ。

☎当大学 ☎5979-7061、☎3988-7470 ☎ext@ccb.shukutoku.ac.jp 生涯学習係 ☎3981-1189

# イベント情報

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

◆講演会「自分の可能性を求めて～パラリンピック水泳・金メダリスト成田真由美さんを招く」

4月17日(木) 午後6時40分～8時10分 東京芸術劇場5階大会議室◇講師/パラリンピック水泳・アトランタ、シドニー、アテネ大会代表 成田 真由美氏◇110名

☎東京中小企業家同友会豊島支部事務局 黒津☎5953-5671

☎商工政策係☎5992-7089

◆学習院 春の日本語教室(中級コース)

4月22日～7月8日(4月29日、5月6日を除く) 毎週火曜日(全10回) 午後2時40分～4時10分 学習院大学西2号館303・304教室◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇講師…学習院大学日本語教育専攻学生◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住・在勤・在学の外国籍の方◇20名◇500円☎はがき(下部記入例参照。国籍、日本での滞在期間も記入)で4月21日(必着)までに「学習・スポーツ課生涯学習係 日本語教室」(あて先上部欄外参照)へ※先着順。

☎当係☎3981-1189

◆シルバー人材センター パソコン教室

●無料体験教室 5月21日(木) 午後3時～4時30分

●はじめてのパソコンI①XP…5月9日～30日 金曜日(全4回) 午前10時～11時30分②VISTA…5月10日～31日 土曜日(全4回) 午後1時30分～3時◇5,500円(材料費含む)

☎往復はがきまたはファクス(下部記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センターPC教室」へ※ほかに各種パソコン講座コース開催中。

☎当センター☎3982-9533、☎3982-9532

## 体育施設からのお知らせ

◆豊島体育館

①トータル体操 5月2日～6月20日 金曜日(全8回) 午後6時30分～7時30分②初心者エアロ 5月2日～6月20日 金曜日(全8回) 午後7時45分～8時45分※①②とも12名◇5,600円 ③マットピラティス 5月8日～6月12日 木曜日(全6回) 午前9時30分～10時30分◇10名◇4,800円

☎費用を添えて直接当館窓口へ。電話申込不可。先着順。参加者が少ない場合は中止。

☎当館☎3973-1701

◆雑司が谷体育館

5～6月 2か月コース教室

①体育室 ●リラクゼーションヨガ 月曜日午前 ●パワーヨガ 水曜日午前、土曜日午後 ●ピラティス 金曜日午後 ●ボディヒーリング 月曜日夜間、金曜日午後 ●肩こり腰痛ケア体操 月曜日午後 ●ストレッチ 月曜日午後 ●ヒップホップ 土曜日午後 ●フラダンス 金曜日午前 ●ステップエクササイズ 月曜日午前 ●ボディコンバット 月曜日夜間、水曜

日午前 ●ボディパンプ 水曜日夜間 ②プール ●脂肪バイバイ(水中ウォーキング) 水曜日、木曜日午後 ●アクアビクス 月曜日午前、水曜日夜間、土曜日午後 ●大人水泳教室初級 水曜日午前、土曜日午前、日曜日午後 ●大人水泳教室中級 土曜日午前③親子プログラム ●乳幼児エアロビクス体操教室 月曜日午前 ●2歳～4歳エアロビクス体操教室 水曜日午後 ●ベーシッククラス 月曜日午後・夜間 ●レベルアップクラス 金曜日午前④子供プログラム ●Jr ファンク(ダンス) 月曜日午後4時から ●子供水泳教室 水曜日、金曜日、土曜日午後4時15分から ●幼児水泳教室 金曜日午後2時45分から◇4,100円～13,020円⑤体験会実施 ●はじめての太極拳 金曜日午前9時45分から◇1回1,000円

☎当館☎3590-1252

## 区民ひろば

◆区民ひろば上池袋(旧上池袋ことぶきの家)～歴史の談話室

4月14日(月) 午後1時30分～2時30分◇「お伽草子(第4回)」カチカチ山、桃太郎ほか◇講師…歴史研究家/菅野二郎氏◇40円(資料代)◇当日直接会場へ。

☎当館☎3576-6916

◆区民ひろば南大塚

①伝統折紙教室 4月16日(木) 午後1時30分～3時30分◇端午の節句の由来と兜作り◇講師…中島 美智子氏◇20名◇300円(和紙代)

②写真教室 4月23日(木) 午後1時30分～3時◇自分のカメラを使いこなす◇講師…写真家/久保ユキミ氏◇カメラ・失敗した写真2～3枚持参③は4月7日から材料費を添えて当館窓口へ※先着順。④は4月9日から窓口・電話申込。

☎当館☎5976-4399



▲昔ながらの折紙紙を楽しみましょう

◆区民ひろば清和

①はじめてのオセロ教室 毎月第1月曜日(初回は4月7日) 午後1時30分から◇講師…オセロ公認指導員/神尾守氏◇初歩から楽しく学ぶ◇30名

②レクダンス 毎月第4火曜日(初回は4月22日) 午前10時から◇講師…レク・コーディネーター/小倉あけみ氏◇素敵な音楽にあわせて踊る◇25名 ③アコーディオンDE歌おう 毎月第3火曜日(初回は4月15日) 午後1時30分から◇講師…日本アコーディオン協会/鶴見篤子氏◇アコーディオンの伴奏にあわせて歌う

④歴史談義 毎月第2水曜日 午後1時30分から◇講師…歴史研究家/菅野二郎氏◇50円程度(資料代)

⑤生活骨董講座 毎月第3土曜日 午後1時30分から◇生活骨董を楽しみ、歴史の裏話・昔の生活を考える◇講師…生活骨董研究家/伊東一夫氏◇資料代実費

※①②は要予約。先着順。③～⑤は当日直接会場へ。

☎当館☎5974-5464

◆豊島区社会福祉事業団事務局が移転しました

◇所在地…南大塚2丁目36番2号 東部保健福祉センター内

また、訪問介護ステーションの電話番号が☎5319-8702に、おとしよりホット相談の電話番号が☎5319-8706に

## 募集

◆平成20年度 特別区職員(1類)採用試験

◇試験日(第1次)…5月11日(日)◇最終合格発表…8月4日(月)◇試験区分・申

試験区分および受験資格の概要

| 試験区分     | 採用予定数  | 主な受験資格(平成21年3月31日現在)                    |   |
|----------|--------|---|---|
| 事務       | 640名程度 | 日本国籍を有する人で、昭和56年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人 | 社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する人または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人 |
| 土木造園(土木) | 65名程度  |   |   |
| 土木造園(造園) | 10名程度  |   |   |
| 建築       | 56名程度  |   |   |
| 機械       | 8名程度   |   |   |
| 電気       | 14名程度  |   |   |
| 福祉       | 25名程度  | 国籍を問わず、昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人     | 食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する人                             |
| 衛生監視(衛生) | 31名程度  | 日本国籍を有する人で、昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人 | 保健師の免許を有する人   |
| 衛生監視(化学) | 3名程度   |   |   |
| 保健師      | 32名程度  | 国籍を問わず、昭和44年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人     |   |

※受験資格のうち年齢要件については、次の(ア)または(イ)の要件に該当する人も含みます。  
(ア)…昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成21年3月までに卒業見込みの人を含む)  
(イ)…上記(ア)と同等の資格があると特別区人事委員会が認める。  
※受験資格のうち資格・免許については、平成21年春までに行われる国家試験等により資格・免許を取得見込みまたは登録見込みの人も含みます。その他の受験資格等の詳細については、試験案内を参照してください。  
※1類事務の試験区分については、点字による受験もできます。

申込方法・申込場所および期間

| 申込方法    | 申込場所  | 申込期間                      |
|---------|---|---------------------------|
| インターネット | 特別区人事委員会事務局ホームページ<br>☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm | 4月10日まで(受信有効)             |
| 郵送      | 特別区人事委員会事務局任用課<br>〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1                            | 4月10日まで(消印有効)             |
| 持参      | 東京23区の各区役所人事担当課または特別区人事委員会事務局任用課                                    | 4月11日・14日<br>午前8時30分～午後5時 |

◆消費生活相談員(非常勤職員)

◇採用日現在、消費生活専門相談員または消費生活アドバイザーの資格を有する方◇消費生活相談、ヤミ金・サラ金特別相談、情報収集、助言、啓発など◇月16日程度、午前9時30分～午後4時30分◇日額15,600円◇平成20年6月1日採用。任期…平成21年3月31日まで◇1名◇選考…書類・面接◇履歴書と所定の申込書(消費生活センターに請求)および論文(テーマ「消費生活相談員の役割について」2000字程度、自筆)を4月18日(必着)までに当センター(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参。

☎当センター☎5992-7015

◆生涯学習指導員(非常勤職員)

次のいずれかに該当する方。①社会教育主事または教員の免許がある②社会教育にかかわる仕事の経験が3年以上ある◇生涯学習、スポーツ、文化、

変わりました。

☎当事務局☎5319-8701、☎5319-8705

## 官公署だより

●巣鴨警察署

女性四輪実技教室

4月29日(木) 午前10時～午後4時の間◇区内在住の女性で、初心者またはペーパードライバー☎往復はがき(下部記入例参照)で、4月15日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察署交通総務係」へ。  
☎当係☎3910-0110☎内線4112

込方法など…下表のとおり◇試験案内は東京23区の各区役所、特別区人事委員会事務局で配布しています。  
☎特別区人事委員会事務局任用課係☎5210-9787、区人事グループ☎3981-1247

芸術の振興をはかるために必要な事項の指導および助言に関する事務◇月16日勤務◇月額208,300円(社会保険料、交通費等含む)◇平成20年6月1日採用予定。任期…平成21年3月31日まで。翌年度の再任可◇若干名◇選考/書類・面接(5月中旬予定)☎履歴書と小論文を4月23日までに学習・スポーツ課管理係へ※募集要項は区ホームページまたは当係で配布。  
☎当係☎3981-1188

## はがき・ファクス記入例

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| ①事業またはイベント名 | ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 |
| ②〒住所        |                                   |
| ③氏名(ふりがな)   |                                   |
| ④年齢         |                                   |
| ⑤性別         |                                   |
| ⑥電話番号       |                                   |
| ⑦その他必要事項    |                                   |