

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp/>

西部スポーツセンター(仮称) 整備基本構想(案)を 検討しています

ご意見をお寄せください

豊島区基本計画では、生涯スポーツ社会の実現に向け、長崎中学校跡地を活用して西部スポーツセンター(仮称)を整備することとされています。

このため、西部スポーツセンター(仮称)整備基本構想を策定します。策定にあたりパブリックコメント制度に基づき基本構想(案)をお知らせするとともに、説明会を開催し、区民の皆さんのご意見をお聴きします。お寄せいただいたご意見は、氏名などをふせて後日公表します。

図施設計画担当 ☎3981-4594、fax3981-7054

E-mail:A0011800@city.toshima.lg.jp

●西部スポーツセンター(仮称)施設配置イメージ



※上図はイメージであり、確定したものではありません。

地域で打ち水をしませんか 温暖化現象に待ったをかけましょう！

2008年は、京都議定書で定められた第一約束期間のスタートの年です。また北海道洞爺湖でサミットが開催されるなど、世界的に環境問題への意識が高くなっています。この機会に、身近なところから地球環境に目を向けてみませんか。

図環境事業係 ☎3981-2771

■地球のために個人できること

現在、世界的に温暖化現象が問題となっていますが、それと相まって都市部でのヒートアイランド現象も大きな問題となっています。

そこで、これから暑い時期に取り組むことのできる対策の一つが打ち水です。水が蒸発する時に熱を奪うを利用して涼をとる打ち水は、生活の知恵として昔から行われてきました。風呂の残り湯などを使い、簡単に取り組むことができ、気温の低下とともに、涼しさを実感することができます。



打ち水大会 in としま2008を開催

◇日時など…7月25日(金) 午後3時15分から サンシャイン広場(サンシャインシティアルパ4階屋上)◇再生水を利用※参加品として散水に便利な小物をプレゼント(先着100名、子ども優先)◇当日直接会場へ。

地域で打ち水に 取り組んでいただける 事業者・団体を募集

7月25~31日在豊島区打ち水週間とし、期間中の開広日に区施設を中心に、職員が打ち水を行います。また、夏の時期における打ち水にご協力いただける事業者(コンビニエンスストア・スーパーなど)・団体を

未来へひびきあう人まち・としま

◆主な内容◆

- 第2回区議会定例会 招集あいさつ・所信表明……………2面
- 「豊島区立小・中学校改築計画」などの策定……………4面
- 7月は収納対策特別強化月間……………5面



長崎中学校跡地

整備基本構想(案)の概要

現状と背景について

スポーツを通じた健康増進・子どもの体力向上・介護予防の推進などが重要とされたことによる国の動向、区の現状、スポーツセンター計画地の長崎中学跡地と周辺地の現状など

スポーツに対する意識とニーズ

国が実施したスポーツ関係の調査結果や、西部スポーツセンター(仮称)整備基本構想の中間のまとめ公表時に実施したインターネットアンケートの結果など、スポーツセンターへのニーズについて

整備構想・整備手法・課題

施設の機能、施設内容、施設管理のあり方のほか、施設開設後も含めた整備手法の検討と今後の課題など

区民説明会を開催します

- 南長崎第四区民集会室 8月5日(火) 午後7時30分~9時
- 西部区民事務所図書室 8月6日(水) 午後7時30分~9時 いずれも当日直接会場へ。

閲覧できます

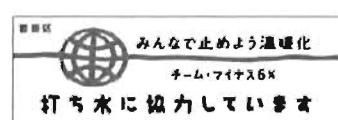
基本構想(案)は、施設計画課、広報課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、体育施設、区ホームページ(アドレス上部参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください

便せんなどに、①ご意見②〒・住所③氏名を記入して、8月13日(必着)までに「施設計画課」(あて先上部参照)へ郵送してください。
※直接持参、ファクス、Eメールも可。
※個別に直接回答はしません。

募集しています。ご協力いただける場合は、下記のものを配布します。

◇事業者…打ち水協力ステッカー



◇団体…散水グッズ(先着25団体、1団体上限20個)



▲簡単に散水できます

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

第2回区議会定例会 招集あいさつ・所信表明



6月27日、高野之夫区長が招集あいさつおよび所信表明を行いました。

第一回定例会にて、平成20年を「環境都市づくり・元年」と位置づけ、豊島区ならではの環境対策に取り組むことを表明しました。また、国の「環境モデル都市」への応募を好機として、新たなビジョンと戦略の立案に取り組みました。

「モデル都市」の提案書は、「高密都市から発信する低碳素社会実現への挑戦」をタイトルに、エネルギーと交通に重点を置き、CO₂については、2000年比で2025年には約30%、2050年には70%の削減が目標です。

エネルギー対策は、池袋駅の至近に位置する清掃工場の排熱利用や、都市型再生ごみ発電施設の整備など、副都心地域における未利用エネルギーの活用に関する提案であり、23区への波及効果も期待できる内容です。

また、交通対策は、池袋副都心地域を回遊する次世代型路面電車・LRTと、パーク・アンド・ライドや共同集配システムを組み合わせ、駅周辺に大規模な歩行者優先ゾーンを生み出すことで、自動車交通からのCO₂を削減し、ヒートアイランド現象の緩和にも結びつけようとする提案です。東京初のLRTをシン

ボルとして実現することで、環境都市づくりに大きな弾みがつくと考えています。この提案を機に、ダイナミックな都市の再生を開拓し、東京の中で個性と存在感を発揮していきます。

池袋副都心・グランドビジョン2008

5月の副都心委員会において報告した「新庁舎整備方針（案）」は、直近の不動産市況や建築費の動向に基づく資金計画等を改めて精査するとともに、敷地の整形化を建築計画に反映できたことから、「旧日出小地区案」の優位性を一層明確に示す内容となっています。

新たに東京の交通動脈である「副都心線」が開業し、都市間競争が新たなステージを迎えたことから、都市づくりのビジョンを多くの人々が共有することが必要と考え、池袋

福社と文化の連携

福社と文化の根柢には、共通の考え方があり、相互に連携を深めることで、より効果的な施策展開が可能です。

今年度改定を予定している地域保健福祉計画では、全国でも例のない「福祉と文化的な融合」に関する新たな章を設けます。また、障害者美術展の開催、福祉作業所の作品を区が買い上げるなど、創作活動と就労支援を結びつけた施策の検討や、主体的に文化芸術活動に参加できるプログラム開発などに取り組みます。

6月10日には地域の方々のご参画も得て、共同記者会見という形でグランドビジョンを発表し、副都心再生の決意と姿勢が強くアピールできました。

6月10日には地域の方々のご参画も得て、共同記者会見という形でグランドビジョンを発表し、副都心再生の決意と姿勢が強くアピールできました。

毎週水曜日 午後7時まで 区民課夜間窓口を開設

ご利用の際は、本人確認書類（住基カード・運転免許証・パスポート（旅券）など）を持参してください。

◇開設場所…本庁舎1階

◇取扱業務（詳しくは問い合わせてください）

戸籍証明係 3981-4766 ①戸籍謄・抄本などの交付②改製原・除籍の謄・抄本の交付

③戸籍の附票の交付④不在籍証明書の交付

住民登録係 3981-4782 ①転入・転居・転出などの届出②住民票の写しの交付（第三者請求は不可）③印鑑登録④印鑑登録証明書の交付⑤自動交付機用カードの交付

外国人登録係 3981-4783 ①外国人登録証明書の交付②登録原票記載事項証明書の交付③在留期間延長の届出④印鑑登録証明書の交付⑤自動交付機用カードの交付

今回のグランドビジョンは、島区のまちづくりは、「池袋副都心の再生」と「地域プラン」の創出が車の両輪であり、総合的な将来ビジョンを、地域とともに創り上げていきたと考えています。

資産・債務改革の推進

3月に表明した土地開発公社の「隠れ借金」125億円を3年

池袋副都心が中心ですが、豊島区のまちづくりは、「池袋副都心の再生」と「地域プラン」の創出が車の両輪であり、総合的な将来ビジョンを、地域とともに創り上げていきたと考えています。

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に、見舞金（1万6千円）を差し上げます。※前年度に豊島区で受けた方は、申請の必要はありません。△申請に必要なもの：①被爆者健康手帳②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの（ゆうちょ銀行を除く）③印鑑※見舞金は8月下旬に振り込みます。

7月31日までに直接「障害者福祉課給付グループ」窓口へ 3981-1291

の向上に充當したいと考えています。

財源は、今後も区民サービス

を

3月に表明した土地開発公社の「隠れ借金」125億円を3年

池袋副都心が中心ですが、豊島区のまちづくりは、「池袋副都心の再生」と「地域プラン」の創出が車の両輪であり、総合

心身障害者福祉センター事業
自分たちのことを見んか
で話してみませんか

- 一定以上所得者がおり、該当者の平成19年中の収入が、1人世帯で383万円未満、複数世帯で合計520万円未満の場合
- 申請により2割(平成20年3月31日までは1割)になる
- 3割

(年金証書のコード番号が
2650または6350)を受けている方

ひろば 民

●地区計画／建築物の用途制限、建築物の高さの最高限度および最低限度、敷地面積の最低限度、建物の形態・意匠の制限、垣・柵の構造の制限など

●用途地域等／用途地域、建ぺい率、容積率、防火規制、高度地区など

届出書は、直接当グループまで持参してください。

※提出が遅れると一時的に年金が停止されることがありますので、注意してください。

◇対象：脳性マヒなどの障害をお持ちの方同士で話をしながら、これらの生活について考えます。

◇日時など：8・9月の毎週10年程度の方(送迎は要相談)

金曜日(8月15日除く)午後1時15分～3時当センターへ※窓口申込み可。

当センター ☎ 3953・9441

3月31日までに「高齢者世帯で合計520万円未満の場合」申請により2割(平成20年3月31日までは1割)になる場合あり。

※一定以上所得者：国保に加入する70歳以上で課税所得145万円以上の方

問国保資格賦課係 ☎ 3981-1929

開設しました

税務課電話納税案内を開設しました

7月から、住民税の未納者に対する民間委託のオペレーターを導入し、電話などで納付の案内を行ないます。うつかり忘れによって滞納額がかかるのを防ぎ、早期に納税のご相談を促すためです。

問整理第一係 ☎ 3981-1111

内線 2328

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明会：午後1時30分から

区民センター ☎ 3981-7019

問ハローワーク池袋 ☎ 3981-4367

※参加求人の概要是HP <http://www.tokyohellowork.go.jp/> 参照。

生活産業課管理係 ☎ 5992

7月12日(土)◇就職面接会：

午前10時から、施設職員募集催します。

説明

「豊島区立小・中学校改築計画」・ 「豊島区立小・中学校の適正化 第二次整備計画」を策定しました

現在、区立小・中学校31校のうち、28校が今後15年間で築50年を経過する状況であり、老朽化が急速に進行しています。また、教育内容・方法の多様化、情報化や環境対策などの社会情勢の変化に対応するためにも、計画的、効率的に改築を進めていく必要があります。

一方、学校における教育活動を効果的に進めるためには、適切かつ必要な学校の規模を確保することが必要です。

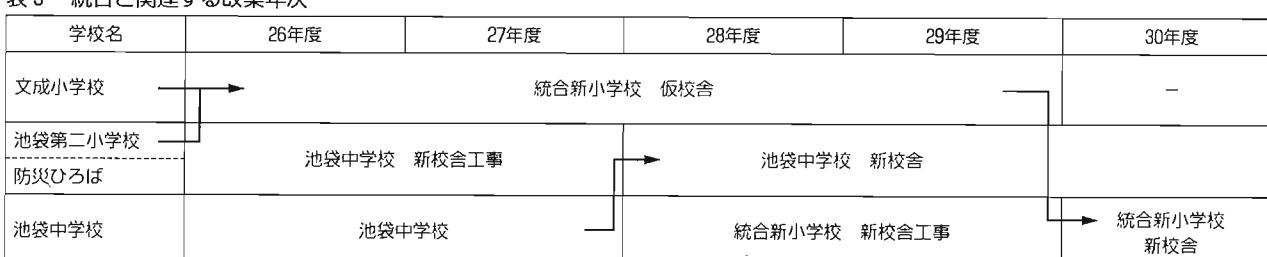
このため、「豊島区立小・中学校改築計画」、あわせて「豊島区立小・中学校の適正化第二次整備計画」を策定しました。策定にあたっては、学校別説明会を開催し、パブリックコメント制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

- 改築計画について…学校施設係 ☎3981-1143、FAX3981-3049、EMA 0027509@city.toshima.lg.jp
- 適正化第二次整備計画について…教育改革担当係 ☎3981-1371、FAX3986-9474、EMA 0027807@city.toshima.lg.jp

表2 小・中学校改築計画前期計画

| 学校名 | 20年度 | 21年度 | 22年度 | 23年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度 | 29年度 |
|-----------|------|------|------------------|--------|------------------|------|------------------|------|--------------------|------------------|
| 西池袋中学校 | 基本設計 | 実施設計 | 工事 (仮校舎:旧真和中) | 工事 | | | | | | |
| 自白小学校 | | | 基本設計 | 実施設計 | 工事 (仮校舎:旧真和中) | 工事 | | | | |
| 池袋第三小学校 | | | | | 基本設計 | 実施設計 | 工事 (仮校舎:旧真和中) | 工事 | | |
| 池袋中学校 | | | | | 基本設計 | 実施設計 | 工事 (現校舎使用) | 工事 | | |
| 池袋第二小学校 | | | | | | | 基本設計 | 実施設計 | 工事 | 工事 |
| 文成小学校 | | | | | | | | | 仮校舎(池袋第二小・文成小統合新校) | |
| 巣鴨北中学校 | | | | | | | 基本設計 | 実施設計 | 工事 | 工事 (仮校舎:現校地内) |
| 仮校舎[旧真和中] | 設計 | 工事 | 西池袋中仮校舎 | 自白小仮校舎 | 池袋第三小仮校舎 | | | | — | |

表3 統合と関連する改築年次



国民健康保険料は納付期限までに必ず納めてください

問国保収納整理係 ☎3981-1294～5

国民皆保険制度とは

安心して医療が受けられるよう、全ての方が国民健康保険や会社の健康保険などいすれかの公的医療保険に加入する必要があります。

国民健康保険とは

加入者が収入に応じて保険料を出し合い、そこから医療費を支出する相互扶助の制度です。支払いに充てる経費の半分は保険料で賄い、残りの半分は国・都・区からの公費で負担しています。保険料を納めないと、医療費の財源が確保できないばかりか、きちんと納めている人との間に不公平が生じます。納付期限までに必ず納めてください。

保険料の滞納について

保険料の未納が続いた場合、別表のような段階を踏み、最悪の場合、財産の差押えを行います。平成19年度の差押実績は約6,200万円です。

保険料の軽減措置

平成19年中の所得が一定基準以下の世帯は保険料が軽減されます。軽減の判定のためには、世帯主を含む国民健康保険加入者全員の所得の確認が必要です。所得の少ない方も住民税の申告をしてください。

口座振替申込み

7月31日までに新規に保険料の口座振替を申込みいただいた世帯には、クオカード(500円分)をプレゼントします※対象世帯については一定の条件あります。

申込みは、指定の申込書で当係窓口へ※口座振替は申込み月の2か月後から開始となります。その間の保険料は納付書でお支払いください。

● 滞納すると…

- 督促状を送付
- 電話や文書による催告
- 収納推進員が訪問(区内在住で滞納がある世帯)

- 通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付※更新のたびに来庁していただく必要があります。

- 医療が全額自己負担になる「被保険者資格証明書」を交付

※保険料を完納、または特別の事情が認められると、保険証は交付されます。

● 未納状況によっては…

- 保険給付の全部または一部を差し止め、世帯主にお知らせして未納保険料に充当する場合があります。
- 法律に基づいて、財産調査や差押えを行います。

日曜・夜間窓口のご案内

日曜窓口、平日夜間延長窓口を開設しています。保険料の納付や相談ができますので是非ご利用ください。7月の開設日は次のとおりです。

● 日曜窓口…7月20日 午前10時～午後4時

● 夜間延長窓口…7月29日(火)・30日(水)
いずれも午後7時まで

7月は、収納対策特別強化月間です

住民税、国民健康保険料、保育料、各種貸付金返済金などの納付にご協力ください。

区役所本庁舎で 日曜・夜間特別相談 窓口を開設します

通常行なっている業務の一部(納付相談)を日曜・夜間窓口で実施します。

- 日曜窓口…右記参照
- 夜間窓口(午後7時まで)…
- 住民税 7月24日(木)・25日(金)
- 国民健康保険 7月29日(火)・30日(水)

住民税納付相談

住民税(特別区民税・都民税)および軽自動車税の納付ができます。今後の納付相談も受け付けます。納税通知書、催告書などを持参してください。

- 窓口…本庁舎1階税務課
- 問 整理第一係・特別整理係 3981-0382

国民健康保険料納付相談

保険料の納付ができます。今後の納付相談も受け付けます。保険証、納入通知書などを持参してください。

- 窓口…2階国民健康保険課
- 問 国保収納整理係 3981-1294

戸別訪問・電話催告などを実施します

次の未収金については、文書や電話で催告するほか、区の職員が直接訪問し、納付をお願いします。

確認してください

区の職員は必ず身分証明書を携帯しています。

- 住民税(特別区民税・都民税)
- 問 整理第一係・特別整理係 3981-0382
- 国民健康保険料
- 問 国保収納整理係 3981-1294~5
- 保育園保育料
- 問 入園係 3981-2140
- 生業資金・応急小口資金・私立高等学校等入学資金・入院資金
- 問 生活福祉係 3981-1826
- 各種住宅使用料
- 問 住宅管理係 3981-2637
- 不況対策臨時特別資金・小口緊急資金
- 問 融資係 5992-7013
- 介護保険料
- 問 資格保険料グループ 3981-4715

日曜窓口をご利用ください

毎月第3日曜日 区役所本庁舎

△実施日時…7月20日 午前10時~午後4時

◇開設当日の問い合わせ 3981-1358

取扱業務

本庁舎1階

- ◆ 住民票・戸籍など ①転入・転出・転居などの届出②住民票の写しの交付(第三者請求は不可)③印鑑登録(本人による申請で官公署発行の顔写真付本人確認書類を持参の場合のみ)④印鑑登録証明書の交付⑤自動交付機用力ードの交付⑥戸籍の謄・抄本などの交付⑦外国人登録証明書・登録原票記載事項証明書などの交付⑧在留期間延長の届出
- ※ 住基カードの申請・交付、住民票の写しの広域交付、転出入手続の特例処理、公的個人認証サービスによる電子証明書の申請はできません。
- ◆ 住民税 ①住民税などの納付②納付相談③住民税証明書の交付

本庁舎2階

- ◆ 国民健康保険 ①資格の取得・喪失などの届出②保険証の再交付③保険料の納付④高齢受給者証の交付・再交付
- ◆ 介護保険料・保育料の納付 期限内の納付書を持参の方のみ。相談業務は行いません。
- ※ 取扱業務の詳細や必要な書類は、通常の時間内に各担当係で確認してください。
- 問 居民登録係 3981-4782、外国人登録係 3981-4783、戸籍証明係 3981-4766、国保資格賦課係 3981-1929、国保収納整理係 3981-1294、税務課整理第一係 3981-0382、介護保険課資格保険料グループ 3981-4715、子育て支援課入園係 3981-2140

介護保険

地域密着型サービスはこんなサービスです

高齢者が中重度の要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活を継続できるように、地域の特性に応じて、多様で柔軟なサービスを提供します。 問 事業者指定担当 3981-1840



▲ケーキ作り(小規模多機能型居宅介護)

認知症高齢者ケアに最適

- 小規模な居住空間、家庭的な雰囲気、なじみの人間関係、住み慣れた地域の中で暮らすことができます。
- その人らしさを支える本人主体のアプローチで、尊厳を保持します。

認知症ケアの新しい考え方

「パーソンセントードケア」では、認知症に伴う精神症状や行動障害は、認知症の本態的症状ではなく、環境への不適応や心理的状態によって生じると考えます。

生活の継続性を尊重

- 生活圏域の中で、適時適切にサービスを提供します。
- サービスを受ける前と変わらない生活が続けられます。
- 24時間、365日安心できます。

他のサービスとの違いは

区内事業所が利用できるのは、原則として区民のみです。

区内にあるサービスの種別

- ① 認知症対応型通所介護・介護予防認

知症対応型通所介護

【デイサービス】 9事業所

② 認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護

【グループホーム】 8事業所

③ 小規模多機能型居宅介護(下図参照)

1事業所

④ 夜間対応型訪問介護(下図参照)

1事業所

サービスの質の確保

◇ サービス①②③(前記)

管理者等に認知症介護研修が義務付けられています

サービス②③

● 福祉サービス第三者評価の受審・公表と、運営推進会議の設置が義務付けられています。

詳しくは…

『介護保険サービス利用の手引き』(各地域包括支援センター、介護保険課で配布)、または区ホームページ(アドレス1面上部参照)の『介護保険のお知らせ』を参照してください。ホームページには、事業所一覧も掲載しています。

(平成18年4月の制度改革で新設されたサービス)

小規模多機能型居宅介護

「日常生活圏での24時間365日の暮らしを、なじみの職員が支えます」

事業所

容態・希望により
隨時を含む【訪問】

【通い】を中心利用
容態・希望により
【泊まり】

事業所ケアマネジャーがケアプランを作成
要介護度別月定額払いの包括ケア

現在区内にある事業所の実施地域…上池袋1~4丁目、池袋本町1・4丁目を中心とする地域

夜間対応型訪問介護

「体調の不安定な方、夜間に介護を要する方、ひとり暮らしや高齢夫婦世帯の方に安心な夜を届けます」

利用者D

就寝・起床介助、
おむつ交換など

定時訪問

オペレーションセンター

訪問によるアセスメント、モニタリング
ケアコール端末無料貸出し・点検
利用者情報のデータベース・救急カード化
看護師・介護福祉士がコール対応
ケアマネジャーに即日実施状況報告
提供時間：午後10時~午前7時

実施地域…区内全域

※アセスメント…解決すべき課題の把握 モニタリング…実施状況の継続的把握

問は【問い合わせ先】、申込は【申込み先】、HPは【ホームページ】、EMは【Eメール】、FAXは【ファクス】、FDは【フリーダイヤル】です。※費用の記載がない事業は無料です。

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆としま・おたっしゃ相談

7月15日(火) 午後1時30分～3時
巣鴨信用金庫本店3階ホール(巣鴨2-10-2)◇簡単な体力測定などにより、老化のサインを早期に発見し、一人一人に合った介護予防事業を紹介◇区内在住で65歳以上の来所可能な方◇30名※要予約。先着順。

■介護予防係 ☎3981-1564

◆赤ちゃんの食事講習会

7月24日(木) 午後1時30分～3時
池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食を始めている赤ちゃんとそ

夏の食中毒に注意しましょう

6～9月は高温多湿の気候のため、多くの食中毒菌の活動が活発になります。食中毒菌が増えても腐敗したときは違い、外見や味、においは変わりません。

体力が低下しがちな夏場に、腹痛、下痢、おう吐などの食中毒から身を守るために、次のポイントに注意しましょう。

◇食品の取り扱いについて

長くもたない食品には「消費期限」、5日以上もつ食品には「賞味期限」が表示されています(表参照)。「保存方法」「用途」を確認し、上手に利用しましょう。

また、購入後は早めに冷蔵庫などに移しましょう。冷凍保存すれば食中毒菌は増えませんが、なくなるわけではありません。冷蔵庫、冷凍庫を過信しないようにしましょう。

◇調理するとき

肉や魚介類を切った後は、まな板をよく洗浄しましょう。調理器具や手指を介して食品に食中毒菌が移らないよう、作業ごとに洗浄しましょう。また、ひき肉や肉の厚い部分などは中心まで充分加熱しましょう。

官公署だより

●東京法務局 公証相談、人権・子どもの人権相談所を開設

7月8日(火)・9日(水) 午前10時15分～午後4時※受付午後3時まで 池袋西武7階「くらしの相談コーナー」

■東京法務局人権擁護部 ☎5213-1366

●オール東京62市区町村共同事業

「みどり体験交流事業」参加児童募集

①「山の体験 奥多摩町」 7月25～27日 2泊3日◇30名◇5,000円

②「里の体験 八王子市」 7月28～30日 2泊3日◇80名◇4,000円

①②とも対象…小学4～6年生※8・9・10・12月にも順次実施予定。申込み方法など詳しくは、7月11日までに「みどり体験交流事業事務局」(平日午前9時30分～午後5時30分)へ。

■事務局 ☎5949-1343

●東京都教育局 中学校卒業程度の認定試験を実施します

11月4日(火) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇病気な

の保護者◇30組※要予約。先着順。

■当所栄養担当係 ☎3987-4361
◆介護予防教室 高齢者マシントレーニング体験会

7月31日(木) 午後1時30分～3時
デサント東京オフィス1階椿ホール(目白1-4-8)◇つまづきやすくなったり、階段の上り下りが大変になってきた方向け。足腰の筋力をつける方法、高齢者向けトレーニングマシンの紹介◇区内在住、65歳以上で医師から運動を止められていない方◇15名※要予約。先着順。

■介護予防係 ☎3981-1564

生卵の室温放置は避けましょう。

◇食事について

肉類を生や加熱不足で食べると、食中毒になる危険性があります。特に乳幼児や高齢者は注意しましょう。平成19年の都内での食中毒発生件数を見ても、ワースト2位は、ごく少数の食中毒菌(カンピロバクター)が付着していた生肉を食べてしまった事例で、全体の4分の1を占めています。食品衛生担当係では、居酒屋や焼肉店などの生肉提供業者を重点的に注意指導していますが、消費者側にも生食を控える注意が必要です。また、日頃から整腸作用を持つ乳酸菌が多い食品(ヨーグルト、ぬか漬など)を含むバランスの良い3度の食事で、抵抗力をつけましょう。

■食品衛生担当係 ☎3987-4177

●消費期限と賞味期限の違いとは?

| | 消費期限 | 賞味期限 |
|-----------|-------------------------------|------------------------|
| 期限の内容 | 保存方法を守れば、腐敗の心配がなく、安全性に問題がない期限 | 未開封で保存方法を守れば、品質が保たれる期限 |
| 表示されている食品 | 弁当、惣菜、生菓子類、刺身、食肉など | 冷凍食品、ハム、ソーセージ、乳製品など |

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんのが自主的に活動しているサークルの紹介です

●東京よさこい「池袋」ヴィーナス 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分 上池袋コミュニティセンター◇月額2,000円◇連絡先…星 ☎3916-4745

●リハビリ体操「ニコニコ体操クラブ」 每週水曜日 午後1時30分～3時 保健福祉部巣鴨分庁舎◇1回500円◇連絡先…峰岸 ☎3918-0793

●アートクレイ(銀粘土)アクセサリー「PMC工房」 毎月第1・3月曜日 午後2～5時 千早地域文化創造館◇入会金5,000円、月額3,800円◇連絡先…足立 ☎3957-8440

●カラオケ「さくら友の会」 每月第2・4土曜日 午前10時30分～正午 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,500円◇連絡先…花石 ☎3918-2866

●太極拳「巣鴨健康太極拳の会」 每月第2・4火曜日 午後2時30分～4時 巣鴨地域文化創造館◇入会金500円、月額3,000円◇連絡先…葛山 ☎3973-2038

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

東長崎駅完成記念イベント

7月12日(土)・13日(日) 午前11時～午後6時 西武池袋線東長崎駅北口・南北広場◇スタンプラリー、花小鉢プレゼント、小学生絵画展示、中学生プラスバンド、五若ばやし、演芸、かっぱれ、フラダンス、ショータイムほか

■当実行委員会 ☎3951-2949、商店街振興係 ☎5992-7017

庁舎ロビーコンサート「声楽二重唱とピアノ」

7月16日(木) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー◇演奏…東京音楽大学学生◇当日直接会場へ。

■文化芸術係 ☎3981-1270

エポック10シネマ③

7月16日(木) ①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方につれて、「約束の旅路」(2005年、フランス・149分)◇各40名※保育あり(9か月以上の未就学児)要予約。先着10名)■①か②を選び、電話・ファクス・Eメール・電子申請で7月14日までに当センターへ。

■センターコンタクト ☎5952-9501、FAX ☎5391-1015、E-mail A0029117@city.toshima.lg.jp

自然観察会～谷津干潟(千葉県習志野市)の水鳥を楽しむ

7月17日(木) 午前9時～正午(少雨決行) ブリズムガーデン集合(東武百貨店メトロポリタンプラザ地下1階)午前9時出発、現地解散◇セイタカシギの親子連れなど水鳥の観察◇区内在住・在勤・在学の方◇30名◇交通費なし

ど自己負担◇双眼鏡など観察道具があれば持参■ファクス(8面下部記入例参照)で7月14日までに、豊島みどりの会 紫垣 ☎3982-5569へ※先着順。

■環境事業係 ☎3981-2771

みらい館大明

①第2回 ポスカで描く仏画教室 入門編(全6回) 8月～10月 第1・3(10月は第1・2)日曜日 午前10時～正午◇15名◇9,500円(材料費込)※先着順②ダンスセラピー 夏季金曜コース(全8回) 7月18・25日、8月1・8・22・29日、9月5・12日 午前10時30分～正午◇10名◇4,000円※先着順①②とも電話で当館へ。②は途中参加希望の方応相談。

■当館 ☎3986-7186、施設管理グループ ☎3981-1547

プレーパーク 開園5周年記念イベント ウォータースライダー

7月19日(土) 午前10時～午後4時(予定) 池袋本町プレーパーク(池袋本町1-42)◇例年大好評のウォータースライダー(手作り)ほか※水着持参◇主催／池袋本町プレーパークの会

■地域支援係 ☎3981-2187



「ハラハラドキドキ」「早く順番来ないかなあ」

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

あうるすぼっと「夏のダンス週間」 ～ダンバリ関連ワークショップ～

①近藤良平「にゅ～盆踊り」(全4回)

●ワークショップ…7月22・29日 火曜日 午後7時30分～9時30分 ●公演…8月1・2日 終日◇新しい盆踊りを踊る◇講師…コンドルズ／近藤良平氏△2,000円

②美加理「リラックス&リフレッシュ」

8月10日(日) 午後1時30分～4時30分 ◇カラダとココロの声に耳を傾け、日常の中で忘れがちな五感を呼び覚ます ◇講師…俳優／美加理氏△女性のみ△1,000円

③熊谷和徳「タップ」ワークショップ

8月11日(月) ●小学1～4年…午後2時～3時30分 ●小学5年生～中学3年生…午後4時30分～6時 ●高校生以上…午後7時30分～9時 ◇講師…タップダンサー／熊谷和徳氏△1,000円

④森山開次「一緒におどろう！」(全2回)

8月12・13日 午後2～4時 ※13日は午後5時から発表会◇ダンスの入門◇講師…ダンサー／森山開次氏△小学3～5年生△2,000円

※各アーティストによる講演も同時開催。詳しくは問い合わせください。

申込往復はがき(8面下部記入例参照)で

①は7月7日(必着)、②～④は7月28日(必着)までに「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 あうるすぼっと ダンバリW S係」へ。

問あうるすぼっと△5391-0751、施策調整グループ△3981-1476

心身障害者福祉センター 「盆おどり大会」

7月26日(土) 午後6時30分～9時(雨天の場合27日に順延。両日とも雨の場合は中止) 旧真和中学校校庭◇障害をもつ方をはじめ、どなたでも△当日直接会場へ。

問当センター△3953-2811、△3953-9441

「第7回 赤鳥サロン」参加者募集

7月27日(日) 午後1時30分～午後3時(受付開始午後1時から) 目白庭園◇膝で手付き籠を編む(親子で1個)◇講師…宮原 美江子氏△親子10組(20名)△500円△未就学児不可申込往復はがき(8面下部記入例参照)かファクスで、7月18日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ△窓口直接申込みも可※電話申込不可※先着順。

問当庭園△5996-4810、△5996-4886

雑司が谷旧宣教師館で遊ぼう！ ネイチャーゲームとブルーベリー摘み

7月29日(火) 午前9時30分～正午 ◇講師…日本ネイチャーゲーム協会トレーナー／矢尾坂 京子氏△区内在住、在勤の親子△10組△1人200円(保険料ほか)申込往復はがき(8面下部記入例参照)。参加者全員の氏名と年齢を記入)で7月19日(必着)までに「〒171-0032 雜司が谷1-25-5 雜司が谷旧宣

教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。
問当館△3985-4081

夏休み親子伝統工芸教室

いずれも8月4日(月)
●午前の部…午前10時～正午
●午後の部…午後1～3時
◇伝統工芸の技を実際に体験する人気の教室△小学生と保護者△各回5組
申電話で直接各講師へ※先着順。

問観光振興係△5992-7018

●生活産業プラザ7階
①「手描き友禅」ハンカチに自由に描く△講師…土田英彦氏△1,000円△△3915-5347
②「銀器」銀の指輪作り△講師…内田敏郎氏△1,200円△△3910-4787
③「藤工芸」かご作り△講師…鎌田美恵子氏△1,000円△△3917-0613
●生活産業プラザ6階
④「手描き友禅」絞り染めを楽しむ△講師…椿 逸雄氏△午前…3組、午後…4組△1,000円△△3959-4910
●講師宅(東池袋4丁目)
⑤「江戸提灯」自分の灯火を造る△講師…瀧澤光雄氏△1,300円△△3992-1402

駒込地域文化創造館

「大人も聞きたい、読み聞かせたい物語」 夏休み朗読会

8月1日(金) 午後2時・7時、2日(土) 午後2時△演目…「泣いたあか鬼」「いったんもん」ほか△出演…朗読と語りの会「樂」／関 優子氏ほか△各回50名△大人1,000円、子ども500円
申直接または電話で当館△3940-2400へ※先着順。

子どもとつくる舞台「らんぼのぼ」 ワークショップ参加者募集!(全11回)

8月6・12・19～22・25・26日 午前10時～午後0時30分/28・29日 午後1～6時/30日 午前10時から※リハーサルのあと、午後3時からにしづがも創造舎(旧朝日中学校)での舞台公演に出演△江戸川乱歩とその作品をテーマに、小学生とプロの演出家が演劇作品をつくり公演します△演出・俳優・脚本家／山中正哉氏、柳澤明子氏△小学3～6年生(原則全回参加)△15名△主催…としま文化創造プロジェクト実行委員会申ファクスかEメール(8面下部記入例参照)。子どもの生年月日、保護者の住所、氏名、緊急連絡用の電話番号、受付確認の返信方法【ファクスかEメール】、連絡先も記入】で、「NPO法人芸術家と子どもたち」へ。1週間以内に折り返し受付確認を返信※先着順。

問当法人△5961-5737、△5961-5738、△action@children-art.net、文化芸術係△3981-1270

猪苗代四季の里 周遊案内事業

①牡鹿(おしか)半島めぐり 9月5日(金)～7日(日)△石巻漁港を見ながら牡鹿コバルトラインのドライブを楽しむ△34,370円
②安達太良山の紅葉観賞 9月23日(祝)

～25日(木)△安達太良山の雄大な景色を見ながらゆっくり登山を楽しむ△33,010円

いずれも出発日の午前7時50分 豊島公会堂前に集合△2泊3日△往復バス代、宿泊代、食事代△7食分含む△40名△往復はがき(8面下部記入例参照)。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。1通5名まで)で7月25日(必着)までに「〒969-3102 福島県郡麻郡猪苗代町字見附山1番地 猪苗代四季の里」へ※7月26日抽選後通知。参加者少數の場合は中止。

問当施設△0242-63-1616

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月7日(日) 午前11時～午後2時
区民センター※駐車場なし△区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可△募集数…30店舗(1店舗面積2m×2m)△出店費用…1,000円△主催…ハローフリーマーケット、豊島区△往復はがき(8面下部記入例参照)で、8月8日(必着)までに「〒171-0032 雜司が谷2-25-10辻」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者少數の場合は抽選。

問当会 申△3971-5288、計画管理課管理係△3981-1629

講演・講習

◆区民ひろば出張講座

「気をつけたい悪質商法のはなし」

●区民ひろば朝日 7月8日(火)

午前11時30分～11時50分

●区民ひろば駒込 7月10日(木)

午前10時30分～11時30分

●区民ひろば富士見台

7月31日(木) 午後1時30分～2時30分△高齢者を狙った悪質商法の被害にあわないための講座△講師…消費生活相談員△当日直接会場へ。

問消費生活センター△5992-7015

◆心身障害者福祉センター

「障害者パソコン講習会」応用コース(全2回)

7月12日、19日(土) 午前10時～正午△ワードを利用して名刺・ハガキ・うちわ作成など△区内在住、在勤のパソコンの基本操作ができる方で、64歳までの愛の手帳、身障手帳をお持ちの方△5名△500円(テキスト代)※介助の必要な方は要事前相談。応募者少數の場合は抽選。

申7月10日までに電話またはファクスで当センター△3953-2811、△3953-9441へ△窓口申込みも可。

◆夏休み親子実験教室 「食べ物のビタミンCと食べ物の中の小さな生き物を調べてみよう」

①7月22日(火) 午後1時～3時30分 池袋保健所②7月25日(金) 午後1時～3時30分 長崎健康相談所△区内在住、在学の小学3～6年生と保護者(5・6年生は子どものみの参加可)△各回15組30名※先着順。

申電話で衛生検査担当係△3987-4223へ。

◆子育て講座

7月23日(水) 午前10時～11時30分 長崎健康相談所△生活リズムとこころの子育て△講師…文教大学准教授／成

田 奈緒子氏△0～3歳の子どものいる保護者△30名△保育あり(先着10名)申電話で7月7日以降に長崎健康相談所へ。

問当相談所△3957-1191

◆エボック10子育て講座

第2回共催事業「ノーバディーズ・パークエクトを体験しよう」

7月24日(木) 午前10時～正午 男女平等推進センター△カナダ生まれの子育て支援学習プログラム△講師…加藤久子氏、荒砥悦子氏△30名△保育あり(7月17日までに要予約。先着10名。1歳6か月以上の未就学児)申電話・

ファクス・Eメール・電子申請で7月22日までに、当センターへ※先着順。問当センター△3952-9501、△5391-1015、△A0029117@city.toshima.lg.jp

◆としま型産業人再生・育成事業セミナー

①7月25日(金) 午後6～8時 勤労福祉社会館△起業セミナー「金なし、経験なし、人脈なし、個人事業からマザーズ上場までの軌跡」△講師…株式会社ラクーン代表取締役／小方 功氏

②8月2日(土) 午後1時30分～4時30分 勤労福祉社会館△地域密着で活動を継続しながら、地域外に向けて発信している企業の話△講師…株式会社アレグロ代表取締役／中村 園氏ほか

①②とも△区内を拠点として起業・事業展開を考えている方△50名△東京商工会議所豊島支部△5951-1100

問としま未来文化財団△3981-4732

◆雑司が谷地域文化創造館 パソコン講座ワード ステップアップ講座

7月24日(木)、25日(金) 午前10時～正午 全2回△ワード初心者を対象に图形描画、表の作成方法を学ぶ△講師…当館ITサポート△文字入力、マウス操作のできる方△1,200円(教材費含む)△15名△使用パソコンはWindows XP△往復はがき(8面下部記入例参照)で7月14日(必着)までに「〒171-0032 雜司が谷3-1-7 雜司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込も可。応募者少數の場合は抽選。

問当館△3590-1253

◆西部子ども家庭支援センター 新米お父さんのための育児学級

7月26日(土) 午後1時30分～3時30分△夫の役割、父親の役割を考える。親子の楽しい遊び方なども紹介△講師…心理職／豊田秀雄氏△第1子が4～11か月の子を持つ父親と家族△12組△電話で当センター△5966-3131へ。

◆アトリエ村資料室ワークショップ 「絵画修復診断教室」

①7月26日(土)②8月2日(土) 午後2～4時 ①は西部区民事務所図書室、②は修復研究所21工房(西池袋4-8-20)△絵画修復専門家の話と修復の現場を見学。気になる絵を持参すると、状態を診断します△講師…修復研究所21所長／渡辺一郎氏△10名△往復はがき(8面下部記入例参照)で7月19日(必着)までに「〒171-0044 千早2-39-3 西部区民事務所3階 アトリエ村資料室」へ※応募者少數の場合は抽選。

問当資料室△3954-0719(土・日曜日のみ)、文化芸術係△3981-1270(平日)

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆生涯学習オープンスクール開講
①子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド

8月1日(金) 午後1時～2時30分
日本外国語専門学校◇幼稚園児(年中・年長)クラス、小学生(1・2年生)クラス◇各クラス30名◇500円☎3365-6141
②みんなのケーキ「迷」工房～親子でピザ作りに挑戦

8月4日(月) 午後2時～4時30分
駿台トラベル&ホテル専門学校◇親子(小学生以下は1名につき保護者1名同伴)◇15組(7組以上で実施)◇2,000円(教材・材料費含む)☎3946-1211
①②ともに共催／豊島区専修学校各種学校協会、豊島区生涯学習グループ☎3981-1189

体育施設設施からのお知らせ

◆豊島体育馆

①子どものためのバドミントン教室(全5回) 7月21・23・25・28・30日 午前9時～正午 豊島体育馆 午前9時30分～午後0時30分 旧千川小学校体育馆◇小学2年生～中学1年生◇初心者・初級者◇40名◇1,000円
②スポーツ吹矢大会 7月14日(月) 午前10時～正午 豊島体育馆競技場◇初心者◇練習会も実施◇40名◇500円費用を添えて直接当館窓口へ。電話申込不可※先着順。参加者が少ない場合は中止。

問当館☎3973-1701

休館

豊島体育馆 8月1日(金)～平成21年7月末日(予定)、全面休館◇耐震補強および改修工事のため※一部の種目は旧千川小学校および旧第十中学校で実施。問当館☎3973-1701、スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆池袋スポーツセンター

①アクアビクス教室(全9回) 7月28日～10月27日 月曜日 正午～午後1時◇水の抵抗や浮力を使い、水中で音楽に合わせて体を動かす◇25名◇1,800円(施設使用料別途必要)②楽らく体操教室(全10回) 7月28日～10月27日 月曜日 午後2時15分～3時30分◇転倒予防・基礎体力の向上のため、椅子に座って楽に楽しく体を動かす◇30名◇7,000円③ヨガ月曜教室(全10回)

7月28日～10月27日 正午～午後1時◇疲労回復・リラクゼーションを目的とする◇30名◇7,000円※往復はがき(下部記入例参照)1枚1名)で7月12日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※はがき持参で直接申込も可。応募者多数の場合は抽選。

問当センター☎5974-7262

◆西池袋温水プール スポーツ教室

①小学生の目指せクロール25m 月曜日 午後4～5時、火曜日 午後5～6時②小学生の目指せ平泳ぎ25m 月曜日 午後5～6時、火曜日 午後4～5時◇クロールで10m以上泳げる小学生③未就学児の水泳・水慣れコース月曜日 午後3～4時、木曜日 午後3～4時/4～5時・クロール入門

木曜日 午後5～6時◇4～6歳の未就学児、クロール入門はバタ足5m以上※①～③とも、全7回◇7名◇8,400円④種別(全7回)・クロール入門月曜日・平泳ぎ入門 水曜日・背泳ぎ入門 土曜日◇午後7～8時◇10名◇7,700円◇16歳以上の浮ける程度の方※①～④すべて月曜日／8月4日～9月15日、火曜日／8月5日～9月16日、水曜日／8月6日～9月17日、木曜日／8月7日～9月18日、土曜日／8月2日～9月20日⑤はじめての水泳(全5回) 8月5日～21日 火曜日・木曜日／午前10～11時◇10名◇5,500円◇16歳以上◇水がこわい方、浮ける程度の方

いずれも※往復はがき(下部記入例参照)で7月12日(必着)までに「〒170-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

問当施設☎3981-6468

◆総合体育場

メタボ解消 フィットネス教室
キックボクシング de ダイエット
●7月(全4回)◇3,360円●8月・9月(全8回)◇6,720円 火曜日 午後7時30分から
8・9月教室①ゆったり楽しむ太極拳(全7回) 日曜日前9時30分から◇5,880円②はじめてYOGA(全7回) 日曜日コース 午前10時45分から(75分間)◇7,350円/金曜日コース(全8回) 午前9時30分から◇6,720円③はじめてエアロ30分(全7回) 水曜日 午後6時45分から◇3,675円④ピラティス・ストレッチ(全7回) 水曜日 午後7時30分から◇5,880円⑤誰でもできるピラティス(全7回) 木曜日 午後1時30分から◇5,880円⑥スマイル♪フラダンス初心者(全8回) 金曜日 午前11時から◇6,720円⑦一からはじめるヒップホップダンス(全8回) 土曜日 午後3時30分から◇小学3年生から65歳の方◇6,720円⑧楽しく踊ろう☆キッズダンス(全7回) 木曜日 午後3時30分から◇3～9歳児◇7,350円⑨親子のびのびフィットネス(全8回) 火曜日 午前9時45分から◇8,400円⑩ヨガができる～3歳までの幼児とその親※電話または直接費用を添えて窓口へ※初回無料体験受付中(1回毎の受講も可)

問当施設☎3971-0094

◆雑司が谷体育馆

①夏の子供水泳短期教室 7月23日(木)～26日(日)、8月27日(木)～30日(日)◇午前8時45分～10時/午後2時45分～4時 ◇少人数制 4日間集中特訓。初めて水泳・初めてクロール◇各5名◇7,140円
②8月～9月 2か月コース

●乳幼児エアロビクス体操教室(全6回)月曜日 午前11時から◇9,770円◇20組●アクアビクス 月曜日コース(全6回) 午前10時10分から◇5,360円/水泳コース(全7回)午後7時から◇6,250円/土曜コース(全8回)午後1時40分から◇7,140円◇25名●はじめての太極拳(全8回)金曜日午前9時45分から◇8,820円◇20名●Jrファンクダンス(全6回)月曜日 5歳～小学低学年、午後4時から 小学中学

年～小学高学年、午後5時15分から◇9,770円◇各15名※他に高齢者向け教室やダンス教室、子供水泳教室なども実施。

③プライベートレッスン 希望の時間でコーチと1対1でのレッスン。まわりを気にせず気軽にレッスン。1コース貸し切り／30分2,600円から。
問当館☎3590-1252

区民ひろば

◆上池袋

①歴史の談話室 「平安時代の中後期における文化の動向」7月7日(月) 午後1時30分～2時30分◇第3回は「更級日記」「今昔物語」から文学界の動向を知る◇講師…歴史研究家／菅野二郎氏◇40円(資料代)◇当日直接会場へ。
②写真教室(全4回) 7月14日(月) 午後1時30分～2時30分◇第2回 風景の撮り方◇講師…写真家／大久保ユキミ氏◇150円(資料代)※自作品、カメラ持参※電話か直接窓口へ。

問当ひろば☎3576-6916

◆駒込

①出張健康教室「歯科講座」 7月7日(月) 午後1時30分～3時◇身体を守るお口の健康作り◇講師…池袋保健所歯科衛生士◇60歳以上の方◇当日直接会場へ。

②トールペイント教室 7月15日(火) 午後1時30分から◇タイルにペイントして壁掛けを作る◇10名◇100円◇代金を添えて事前に申込み※先着順。

問当ひろば☎3917-9873

◆南大塚 歯科講座

「体を守るお口の健康づくり」 7月9日(木) 午後1時30分～3時 ◇講師…池袋保健所歯科衛生士
問当ひろば☎5976-4399
◆千早 栄養講座・夏バテ予防と水分の取り方・健口づくり 7月11日(金) 午後1時30分から◇講師…長崎健康相談所栄養士・歯科衛生士※試食あり◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3959-2281

◆富士見台 子育て講座

「夏の子どもの事故予防とともに時の救急法」 7月14日(月) 午前11時～11時50分◇子どもの事故予防のお話しと、心肺蘇生法の体験など◇講師…長崎健康相談所保健師◇乳幼児と保護者◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3953-6376

◆高南第一 高南お笑い寄席

7月18日(金) 午後1時30分～2時30分◇出演…春風亭昇々◇当日直接会場へ。
問当ひろば☎3988-8601
◆池袋本町「サマーコンサート」 ミュージカルショー 7月24日(木) 1時30分～3時◇乳幼児から、高齢者の方まで楽しめるコンサート◇出演…劇団ムジカフォンティ◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3986-0041

◆長崎(旧長崎ことふきの家)

「栄養状態を調べてみませんか」 7月29日(火)～31日(木) 午前9時30分から◇身体計測・血液検査など◇区内在住65歳以上の方◇各日20名※要予約。先着順。
問当ひろば☎3554-4411

社会福祉協議会

◆リボンサービス協力会員募集説明会

7月15日(火) 午前10時～正午 ボランティアセンター活動室◇ビデオ上映、リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録◇在宅福祉に理解のある18歳以上の健康な方※電話で在宅サービス課リボンサービス☎3981-9250へ。

◆第1回 地域福祉活動をするための事業費助成のご案内

◆対象団体…次の全ての要件を満たす団体。①定款、規約、会則などがある②事務局が区内にあり構成員の大半が区内在住③団体組織内に会計機構がある

◆対象事業…区民の社会福祉の向上に効果が期待でき、平成20年度中に実施する、啓発事業、レクリエーション事業、研修会など

◆交付額…10万円を上限に事業予算額の2分の1以内※本年度に区やその他公的機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外。1団体1事業。

◆対象経費…事業実施に直接要する経費※団体運営に係る費用、備品などの購入費用を除く※所定の申請書(地域福祉課窓口で配付)で7月25日までに、直接当課へ。

問当課☎3981-2930

募集

◆小学校学校開放管理員(臨時職員)

◇遊びや地域コミュニティ活動に理解のある方◇開放に伴う施設管理および事務◇平日／午後2時30分～10時15分、土・日曜日、祝日／午前7時45分～午後10時15分※勤務日数は学校により異なる◇時給950円◇8月1日以降採用◇若干名◇雇用開始から6か月間7月11日までに履歴書を「教育総務課地域・学校連携係」へ本人が持参または郵送。後日、面接を実施。

問当係☎3981-1335

◆生涯学習指導員(非常勤職員)

◇次のいずれかに該当する方①社会教育主事または教員の免許がある②社会教育にかかる仕事の経験が3年以上ある◇生涯学習、スポーツ、文化、芸術の振興をはかるために必要な事項の指導、および助言に関する事務◇月16日勤務◇月額208,300円(社会保険料、交通費等含む)◇9月1日採用予定。任期…平成21年3月31日まで。翌年度の再任可◇若干名◇選考／書類・面接(8月上旬予定)・履歴書と小論文を7月18日までに「学習・スポーツ課管理グループ」へ郵送(あて先上部欄外参照)または持参※募集要項…当グループで配布または区ホームページ(アドレス1面上部参照)から閲覧可。

問当グループ☎3981-1188

はがき・ファクス記入例

①事業またはイベント名

※往復はがきを利用の場合、返信に丁住所、

氏名を記入してください。

②丁住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤性別

⑥電話番号

⑦その他必要事項