

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp/>



## 寺田政明 絵画展

池袋モンパルナスの中心的存在であった画家、寺田政明。自然への鋭い観察と情熱が満ちている作品を油彩、コンテを中心に約20点、東武百貨店6階美術画廊で展示し、その世界を紹介します。

問東武百貨店☎5951-5742

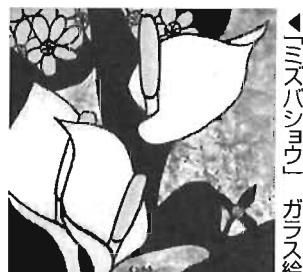


▲「夜(眠れる丘)」1938年 油彩

## 佐田勝展

池袋モンパルナスの画家、佐田勝の「油絵とガラス絵展」を、豊島区立熊谷守一美術館3階ギャラリーで開催。(1・2階の熊谷守一常設展は有料。会期中、回遊美術館のパンフレット持参で割引あり)※月曜日休館。

問熊谷守一美術館☎3957-3779



## 旧江戸川乱歩邸 特別公開

会期中の月・水・金・日曜日  
午前10時30分～午後4時

乱歩は昭和9年、立教大学に隣接する住宅に移り住みました。現在、立教大学が管理する乱歩の書斎・土蔵を、会期中に特別公開します。

※日曜日の午前11時、午後3時から立教大学演劇研究会による寸劇「怪人二十面相と明智小五郎」を上演。

問立教大学☎3985-2636

## アトリエ村 資料室

### I 絵画修復診断教室

- 7月26日(土) 西部区民事務所図書室
- 8月2日(土) 修復研究所21工房

参加者の持参した絵画作品の状態診断や、修復現場見学を行ないます。申し込み方法は、広報としま7月5日号参照。

### II アトリエ村資料室常設展

西部区民事務所3階の当室で、会期中常設展を行ないます。

問資料室3954-0719

## まちかどこども美術展

「私の好きな乗り物」をテーマに、子どもたちの夢にあふれた作品を展示します。

問文化芸術係☎3981-1270

## まちかどこども美術展会場一覧

| 展示会場              | 住所            | 作品出品校  |
|-------------------|---------------|--|
| 東京メトロ副都心線池袋駅コンコース | 西池袋3-28-14 地下 | 駒込小学校／巣鴨小学校／清和小学校／大塚ろう学校／朋有小学校／池袋第一小学校／池袋小学校／文成小学校／高南小学校／目白小学校／長崎小学校／椎名町小学校／千早小学校／高松小学校／さくら小学校 |
| 池袋消防署1階           | 西池袋2-37-8     | 豊成小学校／朝日小学校／南池袋小学校   |
| 東京芸術劇場1階アトリウム     | 西池袋1-8-1      | 池袋第二小学校／要小学校／富士見台小学校／立教小学校   |
| メトロポリタンプラザ 8階     | 西池袋1-11-1     | 仰高小学校／池袋第三小学校／川村小学校  |

未来へひびきあう人まち・としま

### ◆主な内容◆

- 介護保険料特例減額の申請を………2面
- 振り込め詐欺注意!! ………………2面
- 高齢者の見守り・支え合い …………4・5面
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ …………7面

# 「新池袋モンパルナス 西口まちかど回遊美術館」開催

第3回

7月24日(木) → 8月6日(水)

今年で第3回を迎える回遊美術館は、「街全体が美術館」をコンセプトに、池袋西口の文化振興の一環として始められました。池袋西口のまちづくりに寄与し、池袋モンパルナスの精神を現代に受け継ぎ、池袋から若手芸術家を育てることを目的としています。

まちを回遊しながら、池袋モンパルナスの中心作家から、若手、こどもたちの作品まで、多彩な作品をお楽しみください。  
※費用の記載がない事業は無料です。

問商工政策係☎5992-7089

## レンタサイクルプロジェクト

会期中、レンタサイクルで開催会場を回遊しませんか。池袋西口公園にて当日受付(要身分証明)△1時間100円。  
●7月24日は、オープニングイベントとして、トークショー・レンタサイクルで回遊体験ツアーを実施△10名△1,000円(当日支払い)はがき(8面下部記入例参照)で7月20日(必着)までに「〒171-0014 池袋3-30-21 みんなのえんがわ池袋 回遊美術館係」へ。

## 郷土資料館 収蔵資料展 「描かれた風景、写された時代、遺された記憶」

7月9日(火)～10月5日(日)  
午前9時～午後4時30分※毎週月曜日、第3日曜日、祝日、および7月22日、9月16日は休館

長崎アトリエ村に住んだ画家の作品や、空襲体験者が描いた空襲画などを展示。

問郷土資料館☎3980-2351



## 回遊美術館案内所

東京芸術劇場1階アトリウム内にオープンします。ぜひご利用ください。  
会期中 午前10時～午後5時

## 回遊美術館マップ(詳細は会場で配付するパンフレットをご覧ください。)



●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。





## 「高齢者実態調査」に ご協力ください

75歳になられたひとり暮らしの方や、75歳以上の方のみでお暮らしの方などを対象に実施しています。

民生委員または地域包括支援センター職員が、対象となる方を訪問し、聞き取りにより行なっています。

訪問の際にはご理解ご協力をお願いいたします。

豊島区役所 ☎3981-1837

## 見守りと支えあい ネットワーク事業

高齢者の方が住みなれた地域で孤立することなく、安心して暮らしていくように、地域に暮らす皆さんのが声をかけあって、地域社会づくりを進めていく事業です。

◇対象…75歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の方

◇内容…地域の「見守り活動協力員」が週1回の見守りと月1回の訪問を実施し、対象者の安否確認を行う。

見守り希望者と協力員の登録を受け付けています。

◇登録方法…各区民ひろばで申込み。豊島区役所 ☎3981-1680

相談してください。

●窓口電話番号

☎5319-8706, 3986-0918

●受付時間…平日／午後7～10時、土曜日／午後5～10時（日曜・祝日・年末年始は除く）

### パンフレット を配布して います

「高齢者虐待を防ぎましょう!!」を高齢者福祉課、介護保険課、地域包括支援センター窓口で配布しています。



## 不登校・ひきこもり研究所～発信します、生きやすい社会

日本は、先進国の中で唯一エイズ感染者が増えている国です。皆さんエイズのことを本当に知っていますか？  
申当研究所 天野 ☎6659-6775, FAX3980-3128, E-mail:kemu@ad.em-net.ne.jp

| 講座名                 | 日時                 | 内容・講師など   |
|---------------------|--------------------|---|
| 第1回 エイズ文化祭～からだ・恋愛・性 | 8月10日(日)<br>午後3～5時 | エイズについて知っている人も知らない人も全員集合！講師など…みっくす、川口子どもネットワーク、大正大学萩原ゼミ |

◇会場…ふおー・ていー(池袋保健所エイズ知りうる館内) ◇定員…50名 ※先着順 ◇保育なし

## 豊島・健康と環境を守る会

～ゼロ・ウェイストのまちづくり（※ゼロ・ウェイスト…ごみをなくすこと）

町田市の市民が行政と共に提案したゼロ・ウェイストのまちづくりを豊島でもやってみませんか。

問当会 矢口 ☎3915-1612, FAX3915-1688

| 講座名                   | 開催日       | 内容・講師など   |
|-----------------------|-----------|---|
| 第1回 物理学者、ごみと闘う        | 9月13日(土)  | 町田市のまちづくりを物理学者に聞く<br>◇講師…早稲田大学理工学総合研究センター教授／廣瀬立成氏 |
| 第2回 町田市のゼロ・ウェイストを豊島でも | 10月4日(土)  | ◇講師…同センター教授／廣瀬立成氏、国立環境研究所主任／山田正人氏                 |
| 第3回 分別方法変更のその後        | 10月11日(土) | 清掃工場見学とごみ分別変更後の状況を聞く<br>◇講師など…23区清掃一部事務組合職員       |
| 第4回 町田市の市民に学ぶ         | 11月8日(土)  | ◇講師…同センター教授／廣瀬立成氏ほか                               |

第1・2・4回 午後2時～4時、上池袋コミュニティセンター（健康プラザとしま内）、第3回 午後1時30分～3時30分、豊島清掃工場  
◇定員…各回90名 ◇当日直接会場へ。

任します（一定の要件が必要です）。

③法定後見の申立費用の助成

経済的理由などで、法定後見制度の利用が困難な方を対象に、30万円を限度に申立費用を助成します。

問答サポートとしま ☎3981-2940

### ■親族のための 成年後見実践講座

7月29・30日(全2回) 午後7時～9時 区民センター ◇成年後見制度概要、法定後見の申立て方法、後見人の業務ほかについて学ぶ ◇講師…弁護士／森野嘉郎氏 ◇法定後見の申立てを検討している親族 ◇20名 ※要予約。先着順。  
申電話で、「サポートとしま」 ☎3981-2940 へ。

### ■「サポートとしま」のサービス

#### ①弁護士による相談

成年後見制度の利用や遺言・相続など専門性の高い相談は、必要に応じて弁護士などの専門家による相談を受けることができます。

毎月第2水曜日（予約制）

#### ②法人後見を受託

成年後見制度を利用したくても、後見人を受託できる親族がいない方や、経済的な理由で適切な後見人等が見つからない方には、社会福祉協議会が法人として後見人になる「法人後見」を受

### ■認知症サポーター

認知症サポーターは、地域で暮らす認知症の方の身近な応援者です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やご家族をあたたかい目で見守り、支援する役割を担います。

### ■あなたも認知症サポーターになりませんか？

「認知症サポーター養成講座」を受ければ、誰でもサポーターになります。

「認知症は自分たちの問題である」という意識をもつことが、サポーターとしての第一歩。地域や職場でどんなことができるか、一人ひとりが考えていくことが大切です。

### ■認知症サポーター 養成講座

◇地域のグループ・学校・団体向け…講師が地域に出向いて講座を開催します。申込みは随時受け付けています。  
◇個人向け…養成講座の開催を広報としまなどでお知らせし、参加者を募集しています。

### ■認知症は予防できます

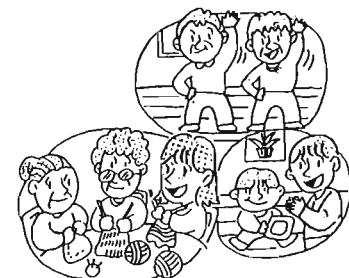
認知症は、防ぎようがないと思われがちです。しかし、アルツハイマー病には、運動などの生活習慣病対策が発症を遅らせる効果があります。また、脳血管性認知症には、高血圧や高脂血症、肥満などの対策が有効です。

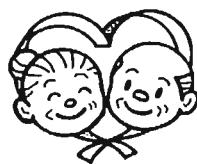
### ■認知症予防プログラム

65歳以上の方を対象に実施しています。

- ①脳イキイキ教室…簡単な音読と計算を毎日行い認知症の予防を目指します。
- ②認知症予防グループ活動…ウォーキングなどの「有酸素運動」と旅行や料理などの「知的活動」を組み合わせて、認知症になりにくい生活習慣を身につけます。

問介護予防 ☎3981-1564





# 地域の見守り支え合いが必要です

## 高齢者虐待の早期発見・通報・防止、認知症の方や介護者の支援にご協力

『高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』が施行されて2年が経過しました。

虐待を受けている方の多くが認知症高齢者です。虐待防止のために、認知症の理解を深め、認知症の方に対して適切な支援を行い、介護する家族に対しても負担の軽減などの配慮をすることが必要です。

区では、高齢者虐待の早期発見・対応に取り組むとともに、「もの忘れ相談」「認知症サポーター養成講座」を開催するなど、地域の理解者を増やし、認知症の方や介護者への支援に努めています。

問高齢者福祉課管理係☎3981-1680

### 虐待かなと思ったら…

この法律では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合には、通報することが定められています。

この様な時は、近くの地域包括支援センターに連絡してください(下表参照)。

### 認知症・虐待専門対応事業の取り組み

区では、精神科医師、弁護士、臨床心理士等の専門家の協力を得て、「専門ケア会議」「要介護高齢者援助スタッフ専門相談」を開催し、ケアマネジヤーやヘルパー事業所などからの相談に専門的に対応しています。

また、「高齢者こころの相談」を開設し、認知症などが疑わっても、なかなか専門医につながりにくい高齢の方やそのご家族に対し、精神科医師に

### このようなことは高齢者への虐待です

(平成19年度 区への高齢者虐待通報件数…25件※各内訳重複あり)

#### 身体的虐待

たたく、つねる、殴るなどの暴力。  
外部と接触させない…15件

#### 心理的虐待

暴言、無視、嫌がらせなど、言葉や態度で精神的な苦痛をあたえる…8件

#### 性的虐待

本人が嫌がる性的な行為やその強要。  
罰として下半身を裸にして放置…0件

#### 介護・世話の放棄・放任

介護や世話をしない。食事や水分をとらせない…9件

#### 経済的虐待

財産やお金を勝手に使う。正当な理由もなくお金を使わせない…5件

### 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは高齢者の身近な相談窓口として区内に8か所設置されています。社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員などが、介護や介護予防のほか、高齢者虐待や成年後見制度などの相談に応じ、高齢の方やそのご家族を支援しています。

最寄りの支援センターは左表を参照してください。

### ■もの忘れ相談

医師会より派遣された相談医が、各地域包括支援センターで年4回実施します。もの忘れが懸念される高齢者や、そのご家族の相談に応じます。

問各地域包括支援センター

### ■おとしよりホッと相談

地域包括支援センターの開設時間外でも、高齢者の暮らしの相談を受ける専用電話窓口を設置しています。

身の回りのちょっと困ったことなど、

### ■高齢者虐待の通報・成年後見制度に関する相談などは「地域包括支援センター」へ

| 地域包括支援センター名 | 電話        | 担当地区                                     | 開設時間   |
|-------------|-----------|--|--|
| 中央          | 5985-2850 | 北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋1~5丁目                 | 〈平日〉<br>午前8時30分~午後6時30分<br>〈土曜〉<br>午前9時~午後5時 |
| 東部          | 5319-8703 | 駒込1~7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目                 |  |
| 西部          | 3974-0065 | 長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目<br>高松1~3丁目、千川1・2丁目 |  |
| 菊かおる園       | 3576-2245 | 巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~4丁目、北大塚1・2丁目                |  |
| ふくろうの杜      | 5958-1208 | 南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目<br>高田1~3丁目、目白1・2丁目    | 〈平日〉<br>午前9時~午後7時<br>〈土曜〉<br>午前9時~午後5時       |
| 豊島区医師会      | 3986-3993 | 池袋3丁目、西池袋1~5丁目、目白3~5丁目                   |  |
| いけよんの郷      | 3986-0917 | 池袋本町1~4丁目、池袋1・2・4丁目                      |  |
| アトリエ村       | 5965-3415 | 南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目                         |  |

# 区民企画運営講座の受講者を募集します

問生涯学習グループ☎3981-1189

### 講座内容

各グループ1回2時間程度で3回以上行う連続講座です。1回だけの受講や、複数の講座を受講することもできます。会場は区内公共施設です。

■申込み方法…「としま人材クラブ」は電話で、「不登校・ひきこもり研究所」は電話、ファックス、Eメール(8面下部記入例参照)で各申込み先へ。「豊島・健康と環境を守る会」は当日直接会場へ。

### 区民企画運営講座とは

区内で活動している自主学習グループが、区と共に開催する講座です。

様々な講座が展開されることで、区民の方々の学習機会の充実を図り、開催グループの企画運営力の向上を図ることを目的としています。

今年度も、公募、審査会を経て決定した3つのグループが「子育て、青少年、健康、福祉、まちづくり、文化・芸術、環境、地域、安全、人権」などをテーマに、個性あふれる内容の講座を企画・開催します。

### ■としま人材クラブ～のびのび育てる新しい子育てを考える

大事な子だから、心もからだも豊かな人になって欲しいと願う、子育てに関わっている方の希望に応える講座です。

問生涯学習グループ☎3981-1189

| 講座名                  | 開催日      | 内容・講師など   |
|----------------------|----------|---|
| 第1回 子どもの心をひらく会話術     | 9月8日(月)  | 子どもと同じ目線でゆっくり聞くと、本当の気持ちが分かるようになる△講師…親業訓練インストラクター／高橋直美氏      |
| 第2回 リサイクルの玩具づくり      | 9月15日(月) | ペットボトルやビンのフタを使った面白いオモチャづくり△講師…としま人材クラブ／宮坂 駿氏                |
| 第3回 としまの村のむかし話       | 9月22日(月) | としまの村々に伝わるむかし話をおさんへ話してみよう△講師…としまり(フラット)みち草の会／小林和子氏、柳川昌子氏    |
| 第4回 身近な材料でエコバッグの模様付け | 9月29日(月) | おとな自身も楽しみながら、アートを子どもとのコミュニケーションづくりのきっかけに△講師…元気あるアート／後藤 三津子氏 |
| 第5回 これは簡単、お菓子づくり     | 10月6日(月) | 甘みをおさえた昔風手作りお菓子づくり△講師…元幼稚園教諭／鈴木 みち子氏                        |

いずれも午前10時~正午△会場…生活産業プラザ△定員…各回30名△締切日…8月15日(金)※先着順(応募者の場合は抽選)△保育あり(要予約。先着5名。1歳以上の未就学児)

# 健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆介護予防まるごと講座(全6回)

8月6日～9月10日 毎週水曜日  
午後1時15分～2時45分 東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)  
◇介護予防に効果のある運動や栄養バランス、お口の中の手入れ、認知症予防などを総合的に学ぶ△区内在住で65歳以上の方△20名△1,800円往復はがき(8面下部記入例参照)で、7月30日(必着)までに「〒170-8422 東池袋1-18-1 高齢者福祉課介護予防係」へ。  
問当係☎3981-1564

◆気管支ぜん息の医療費助成申請を受け付けています

8月から対象年齢が全年齢となります。現在、申請書類の配布と事前申請受付を行なっています。  
◇対象…次の①～④全てに該当する方。  
①引き続き1年以上都内に住所を有する  
②現に気管支ぜん息にかかっている③健康保険等に加入している④申請日以降喫煙しない△助成内容…気管支ぜん息の医療費の保険診療に係る自己負担分を助成※申請に要する費用、入院時の食事療養標準負担額などは対象外。  
◇臨時夜間窓口開設…7月28日(月)午後7時まで 池袋保健所5階  
問公害保健係☎3987-4220

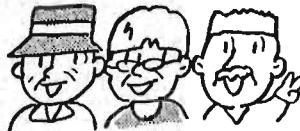
## 介護予防のための生活機能評価を実施します

◇65歳以上の方を対象に、加齢に伴う体の不具合の判定と健康維持を目的として実施しています。

◇生活機能評価の結果、介護予防の利用が望ましいと判定された方には、地域包括支援センターより、介護予防事業の案内をします。

◇平成20年度は高齢者基本健診制度の変更に伴い、右記のように実施します。

問介護予防係☎3981-1564



## 「パブリックコメント制度」をご存知ですか

区民の皆さんの意見が反映される区政をめざします。

◇パブリックコメント制度とは

区の重要な施策、方針などを策定または変更する際に、案を策定した段階で公表し、区民の皆さんからご意見を募集します。そして、提出されたご意見を十分考慮したうえで最終的な意思決定を行い、ご意見とそれに対する区の考え方を公表する制度です。

◇ご意見を参考に

区民の方の生活に影響がある事柄に

●65～74歳で被用者保険等加入の方

すでに区より送付された「生活機能評価問診票」に必要事項を記入し、当係まで返送してください。介護予防サービス対象者へ「検査受診券」を送りますので、指定医療機関で受診してください。

●65～74歳で国民健康保険加入の方

6～12月に行う特定健診受診券と一緒に「生活機能評価問診票」を送付します。必要事項を記入し、指定医療機関で受診してください。

●75歳以上で長寿医療制度(後期高齢者医療制度)対象の方

9・10月に行う長寿健診(後期高齢者健診)受診券と一緒に「生活機能評価問診票」を送付します。必要事項を記入し、指定医療機関で受診してください。

●75歳以上で長寿医療制度(後期高齢者医療制度)対象の方

9・10月に行う長寿健診(後期高齢者健診)受診券と一緒に「生活機能評価問診票」を送付します。必要事項を記入し、指定医療機関で受診してください。

ついて、区の説明責任を果たすとともに、決定する過程の透明性を向上させ、区民の皆さんのご意見が反映される区政の実現を目指します。

◇結果の公表は

皆さんからのご意見は、概要としてまとめ、それに対する区の考え方を公表します。なお、ご意見をいただいた方へ、個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

問広報広聴グループ☎3981-4144

## ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんがあなた的に活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。

区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもご覧になれます。

●油絵「バラの会」 每月最終土曜

・日曜 午後1～5時 池袋本町第二区民集会室△月額3,000円△連絡先…谷☎3971-7826

●絵手紙「華の会」 每月第2・4火曜日 午後1～3時 区民ひろば池

袋△入会金1,000円、月額2,000円△連絡先…中村☎3982-2427

●囲碁「天元会」 毎週日曜日 午後1～5時 南大塚地域文化創造館△入会金1,000円、月額2,000円△連絡先…永倉☎3940-5645

●混声合唱「歌のABC」 每週金曜日 午後6時45分～8時45分 雑司が谷地域文化創造館△入会金1,000円、月額5,000円△連絡先…西☎3917-5874

## 8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定期に達していることがありますのでご了承ください。

| 事業名            | 池袋保健所 ☎3987-4172～4   | 長崎健康相談所 ☎3957-1191  |
|----------------|--|---|
| 子どもの健康         | 乳児健康診査<br>(1日目・BCG)<br>乳児健康診査<br>(2日目・歯科、栄養指導等)<br>1歳6ヶ月児健康診査<br>3歳児健康診査<br>歯科衛生相談<br>(4歳未満児) (予約制)<br>母親学級 (予約制)<br>ぜん息相談 (呼吸器全般) | 5・19日(火) 午後1～2時<br>7・21日(木)<br>①午後1時から②午後1時30分から<br>1日(金) 午前9～10時<br>26日(火) 午後1～2時<br>7・21・28日(火)<br>午前9時～10時30分<br>23日(土)<br>午後1時～3時30分<br>電話相談は随時<br>面接相談は要予約<br>問公害保健係☎3987-4220 |
| おとな健康          | 生活習慣病予防健診 (予約制)<br>※対象…30歳・35歳の方、<br>40歳以上の生活保護受給者   | 6日(火) 午後1時～2時30分  |
|                | 健康(保健)相談 (予約制)   | 27日(火) 午後1時30分～3時   |
|                | 食事(栄養)相談 (予約制)   | 27日(火) 午後1時30分～3時   |
|                | HIV(エイズ)検査 (予約制)<br>※結果は検査の1週間後  | 4日(月) 午後1～2時  |
|                | B型・C型肝炎ウイルス検査<br>(予約制)<br>※結果は検査の1週間後  | 4日(月) 午後2時30分～3時  |
|                | 緊急肝炎ウイルス検査<br>(申込制)  | 区内の医療機関で実施しています※はがき・ファックスなどの申込み<br>問保健事業係☎3987-4660   |
| こころの健康         | エイズ相談(性感染症含む)  | 午前9時～正午、午後1～5時  |
| デイケア (要事前相談)   | 毎週水曜日  |   |
| 精神保健福祉相談 (予約制) | 13日(火) 午後2～4時  | 7日(木) 午後2時～3時20分  |
| 嗜癖の家族相談 (予約制)  | 4日(月) 午後2～4時   |   |
| その他            | 随時相談   | 思春期・不妊症・更年期・難病・感染症その他の健康に関する相談を受け付けています。<br>(池袋保健所) 28日(火) 午後1～4時<br>問生活衛生係☎3987-4175   |

○8月の骨太健診(25歳の女性対象、該当者には通知済)…20日(火) 午後1時15分～1時45分※予約受付中。

○9月の生活習慣病予防健診…3・10日(火) 午後1時～2時30分※予約は8月1日から。

## 出張育児相談

|   |  |
|---|--|
| 26日(火) 池袋保健所 午前10時～10時30分<br>問池袋保健所☎3987-4174 | 6日(火) 要町第一児童館 午前10時～10時30分<br>25日(火) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分<br>問長崎健康相談所☎3957-1191 |
|---|--|

## お部屋の換気をしましょう

◇シックハウス症候群と室内空気環境

新築やリフォームした住宅などで、目やのど、鼻に刺激を感じる、めまいや頭痛、吐き気などの症状が起こる「シックハウス症候群」が問題になっています。主な原因として、住宅の建材・壁紙の接着剤や塗料などから発散するホルムアルデヒドや揮発性有機化合物が考えられています。

特に夏期は気温が高く、発散量が増えるので、注意が必要です。

◇室内空気中の化学物質を減らす工夫

近年の住宅は気密性が高く、家具・殺虫剤・芳香剤などの日用品からも、多様な化学物質が揮発しています。「刺激臭の強い家具などは購入を控える」「換気して室内の化学物質ができるだけ減らす」などの工夫をしましょう。

◇新鮮な外気の取り入れ方

空気が流れるように、複数の窓や給気口を毎日開けましょう。また、換気扇を回す場合には、反対側の窓を開けると、新鮮な外気が入りやすくなります。

◇新築やリフォームした住宅に入居する際の注意点

建材や壁紙などの材質や施工方法、換気計画を施工者や販売者に確認しましょう。入居前には、十分な換気をしましょう。また、家具やカーテン、カーペットなどを購入した時も換気を心掛けましょう。

保健所では、室内空気環境に関する相談のほか、室内空気環境測定(有料)の受け付けも行なっています。  
問環境衛生担当係☎3987-4176

●氣功「大塚氣功同好会」 每月第1～3木曜日 午前10時～11時30分

南大塚地域文化創造館△入会金800円、月額3,000円△連絡先…田崎☎3917-9423

●写真「写遊」 每月第2日曜日 午後1～5時 駒込地域文化創造館△月額1,000円△連絡先…山田☎3916-8837

●ソシアルダンス「エルフ」 每週月曜日 午後2～4時 池袋本町第二区民集会室△入会金1,000円、月額3,500円△連絡先…植田☎5396-4160

●英会話「千早英語の会」 每週水曜日 午後7～9時 要小学校△入会

金1,000円、月額5,000円△連絡先…楠戸☎3973-3938

●源氏物語読書「十六夜会」 每月第2・4木曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館△入会金500円、月額1,000円△連絡先…酒井☎3983-2475

●アートセラピー(絵画)「一坪力フェ」 每週金曜日 午後7～9時 勤労福祉会館△入会金1,000円、月額6,000円△連絡先…水野☎6907-4102

●帽子手作り「あつぶる・シャボー」 每月第2・4火曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館△入会金1,000円、3か月9,000円△連絡先…藤津☎3951-4504

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

今回の通知は、税の申告に基づく平成19年中の所得から計算した保険料額を加入者全員に送るもの。4月に保険料額決定通知書(仮徴収)が届いた方にも、あらためて保険料額を計算して、送付します。

問後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

◇制度加入前まで、会社の健康保険等(国保を除く)の被扶養者だった方…4~9月までの保険料はかかりず、10~3月までの保険料合計額は、1,800円となります。  
◇保険料の軽減措置…東京都後期高齢者医療広域連合の独自制度で、対象の

方の所得割の保険料を軽減します。  
◇所得階層の判定方法…別表の通り  
所得金額の合計から基礎控除33万円を差し引いた金額で判定します。収入が年金のみの方は、年金の収入金額から公的年金等控除(120万円)を引いた額が所得金額となり、そこから基礎控

除(33万円)を引いた金額で判定します。詳しくは問い合わせください。

◇保険料徴収方法の見直しについて

保険料が年金天引きの方は、国の制度見直しにより、次の①②のいずれかに該当する場合は、申請により保険料の納付方法を変更することができます。

①国保に加入していた方で、国保の保険料を直近2年間、滞納なく納付していた方が口座振替で保険料を納付する。②年金収入が180万円未満の方で、連帯納付義務者(世帯主または配偶者)がおり、その連帯納付義務者の口座から口座振替で保険料を納付する。

別表: 保険料の軽減判定

| 所得の階層                            | 所得割額軽減割合 |
|----------------------------------|----------|
| 所得金額15万円以下<br>(年金収入のみの場合168万円まで) | 100%減額   |
| 所得金額20万円以下<br>(年金収入のみの場合173万円まで) | 75%減額    |
| 所得金額40万円以下<br>(年金収入のみの場合193万円まで) | 50%減額    |
| 所得金額55万円以下<br>(年金収入のみの場合208万円まで) | 25%減額    |

## 「明るい選挙ポスターコンクール」の作品を募集しています

◇応募資格…区内在住・在学の小・中学生・高校生  
◇作品内容…明るい選挙を推進する内容であれば自由  
◇応募規格など…四ツ切り(542mm×382mm)、ハツ切り(382mm×271mm)の画用紙に色鉛筆、クレヨン、絵の具などで描いてください(縦横自由)。  
※作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入。  
◇審査…9月中旬。  
◇表彰…応募者全員に参加賞、入賞者に賞状・記念品を贈呈。入賞作品は、1月上旬に本庁舎1階ロビーにて展示予定。  
◇主催…豊島区選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

■9月5日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 区民センター3階 選挙管理委員会事務局」へ作品を郵送または持参。  
問選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464



▲昨年度の受賞作品

## イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

### 金曜いこいのコンサート 「星休みのひととき 吹奏楽」

7月18日(金) 午後0時10分~50分  
南池袋公園(南池袋2-21)※雨天中止  
◇演奏…陸上自衛隊第一音楽隊△主催  
△当実行委員会※来場者の方に抽選で  
プレゼントあり。  
問南池袋パーク商店街 ☎3971-5345、  
商店街振興係 ☎5992-7017

### 第12回 合唱団「大塚」夕涼みコンサート

7月20日(土) 午後6時30分開演 嶺  
鴨地域文化創造館△合唱団「大塚」、  
上げぬき地蔵通り混声合唱団、豪華なゲ  
ストの演奏と童画の映像を楽しむ△  
120名△当日直接会場へ※先着順。  
問当館 ☎3576-2637

### 豊島こども大学特別授業 近藤良平さんとあそぶ! ~楽しくからだを動かそう~

7月21日(日) 午後1時30分開講 立  
教池袋中学校・高等学校センテニアホ  
ール△「豊島こども大学」の特別企画。  
世界各地で活躍中のダンサーの特別授  
業。立教大生、地域のみなさんと一緒に  
からだを動かしてあそぶ△講師…  
振付家△近藤良平氏△当日直接会場へ  
△主催△立教大学文学部  
問地域支援係 ☎3981-2187

### 東京ハワイアンフェスタ in 池袋'08

7月26日(土) 午後0時30分~9時、  
27日(日) 午後0時30分~8時 池袋西  
口公園、東武百貨店8階屋上、サンシ  
ヤイン噴水広場、アムラックスB1※

雨天の場合、池袋西口公園、東武百貨  
店会場は中止△フラダンス、ハワイアン  
音楽、模擬店△主催△當実行委員会  
問当会事務局 ☎3981-5849、観光振興  
係 ☎5992-7018

### みらい館大明

- クリケット工作ワークショップ 7月27日(日) 午後1~5時△クリケット(小型コンピュータ)で動くおもちゃを作れる△小学生3~6年生△12名△500円(材料費込み)。
- 夏の大明シネマ(デジタル上映)  
①「ぼくのともだちドウーマ」 7月29日(火) 午前10時30分から、午後2時から△チーターと少年の感動物語(実写・吹き替え・120分)△小学生以上
- ②「風と共に去りぬ」 8月3日(日) 午前10時30分~午後3時(お昼休憩30分)  
△①②とも各35名△電話でみらい館大明 ☎3986-7186へ。先着順△②は特選弁当(有料)を予約受付中。
- 問当館 ☎3986-7186、施設管理グル  
ープ ☎3981-1547

### クラシックバレエのタペ

7月25日(金) 午後7時開演 池袋西  
口公園野外ステージ※雨天中止△出  
演△元ライブチッヒバレエ団プリンシパ  
ル△木村 規予香氏ほか△当日直接会  
場へ△主催△池袋西口商店街連合会、  
NPO法人ゼファー池袋まちづくり、  
財としま未来文化財団、豊島区ほか  
問文化芸術係 ☎3981-1270



▲華麗な踊りをお楽しみください

## イベント情報

【としま型産業人再生・育成事業】  
区内企業職場体験事業

- ①8月5日(火) 午前10時～午後1時◇ ジュンク堂書店での見学、職場体験
- ②8月22日(金) 午後2～5時◇ アレグロ工房での「ものづくり水族館」の制作
- ③とも職場体験を通じ、仕事の喜びを体感する◇ 小・中学生ほかにも4回実施(としま未来文化財団HP <http://toshima-mirai.jp/~machi/> 参照) 東京商工会議所豊島支部☎5951-1100

問当グループ☎3983-7861

宮 栄二記念館「全国短歌大会」  
作品募集

△応募方法…未発表作品を2首一組。200字詰原稿用紙の表に作品2首を記入して、裏面に必要事項(下部記入例参照)。在学の方は学校名も記入。筆名の場合は本名も明記)を記入。一組ごとに郵便為替1,000円を同封※小・中・高校生および海外からの応募は無料△結果発表…11月中旬予定△郵送で7月31日(必着)までに「〒949-7413 新潟県魚沼市堀之内117-6 宮栄二記念館短歌大会係」へ△応募方法について、詳しくは問い合わせてください。

問南大塚地域文化創造館☎3946-4301

**講演・講習**

◆家庭教育講座  
西巣鶴小学校「親子で楽しくコーディネーショントレーニング」

7月26日(土) 午前10時～正午◇当校体育館◇運動能力の向上を目指すトレーニング◇講師…JCCAマスタートレーナー／吉田憲氏△区内在住の親子△5組※要予約。先着順。

問生涯学習グループ☎3981-1189

◆中小規模事業者向け低コスト省エネ経営システム認証取得支援講座

7月29日(火) 午後2～5時 生活産業プラザ◇経営改善に役立つ環境経営システム(エコアクション21)の概要と認証取得支援講座(無料)について△中小企業経営者・従業員△30社(1社2名まで)△電話で環境事業係へ△先着順。

問当係☎3981-2771

◆子育て講演会「スマイル育児～ママドクターに聞いてみよう」

7月30日(水) 午前10時30分～正午 池袋保健所△赤ちゃんのスキンケア・夏によくある赤ちゃんの病気など△講師…中村佳恵氏△乳児(0歳児)をもつ保護者△25名※保育なし△電話で当所健康推進課へ△先着順。

問当課☎3987-4174

◆地域研究ゼミナール(全5回)

「豊島区の群像2」

～染井靈園とその周辺

9月10日、10月15日、11月19日、12月10日、平成21年1月14日 水曜日 午前10時～正午△図書館の資料を活用し学びながら、豊島区に関係の深い研究テーマを探す△講師…図書館専門研究員／伊藤榮洪氏△30名△1,000円(フィールド・ワーク傷害保険料、資料代、

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

見学料など)△交通費は各自負担△往復はがき(下部記入例参照)で8月15日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階中央図書館企画調整グループ」へ。応募者多数の場合は抽選※一人1通。電子申請也可。区ホームページ(アドレス1面上部)参照。

問当グループ☎3983-7861



◆ラジオ体操講習会

7月17日(木) 午後7時から 西巣鶴小学校体育馆△ラジオ体操第一、第二、みんなの体操および健康体操の指導△小学校低学年は保護者同伴で参加※上履き持参△主催／レクリエーション協会△当日直接会場へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆第41回豊島区民グラウンド・ゴルフ大会

8月2日(土) 午後4時～8時30分 総合体育場※雨天の場合 8月16日(土)△区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方とその家族※運動できる服装・運動靴で参加(用具の貸し出しあり)△800円△主催／レクリエーション協会△電話で7月23日までに、当協会中村☎3918-1014へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆第48回 区民陸上競技大会

9月28日(日) 午前9時競技開始 国立霞ヶ丘競技場(総武線千駄ヶ谷駅徒歩10分)※雨天決行△競技種目…トラック競技(50m・100m・200m・400m・800m・100mH・110mH・1,500m・3,000m・5,000m・リレーほか)、フィールド競技(幅跳び・高跳び・砲丸投げ)△区内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方※出場はリレーを除き一人2種目まで△小・中学生300円、高校生以上500円、リレーは1チーム1,000円△申込用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページでダウンロード可)△アドレス1面上部参照)で、9月12日(必着)までに、「学習・スポーツ課スポーツ振興グループ」(あて先上部欄外参照)へ郵送(「陸上競技大会申込書在中」と明記)または持参※参加費払込みが確認できた方が出場可。

問当グループ☎3981-1334

◆体育施設からのお知らせ

◆総合体育場 豊島コミュニティニスカレッジ(16期)

7月29日～9月27日①一般昼 午前11時から△16,800円②一般昼初級 午後1時から△16,800円③キッズ 午後3時20分から△9,800円から△4歳から小学2年生④ジュニア 午後4時30分から△12,250円から△小学生⑤アンダー21 午後5時50分から△14,700

予約受付

青空を探しに  
でかけませんか

△区内在住・在勤・在学の方△利用日の6か月前から  
△区外の方△利用日の3か月前から

宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

猪苗代四季の里予約センター

☎ 0120-178-467

受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)※インターネット予約也可。

HP <http://www.shiki-no-sato.com>

山中湖秀山荘予約センター

☎ 0120-543-406

HP <http://www.syuuzanso.com>

問文化観光課☎3981-4623

チケット購入・友の会申込みは  
☎3990-5021としまみらいチケットセンターへ。  
HP <http://www.toshima-mirai.jp>

「民俗芸能 in としま」20周年記念  
区民参加ワークショップ(秩父屋台囃子)参加者募集

△練習日程…8月9・16日 午後2時、9月5日、10月5日 午後6時 豊島公会堂△指導…二代目高野右吉△成果発表…10月11日「民俗芸能 in としま」△20名△参加費無料  
△往復はがき(下部記入例参照)で7月31日(必着)までに、「〒170-0013 東池袋1-20-10 (財)としま未来文化財団 民俗芸能たいこ係」へ。

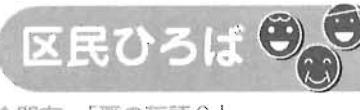
池袋演劇祭20周年／あうるすぽつと開館1周年記念「池袋わが町」

△公演「池袋わが町」△9月19日(金)～23日(祝) あうるすぽつと△全席指定一般3,500円、区民割引3,000円△作・演出…ジェームス三木△出演…寺田農、池袋演劇祭受賞劇団選抜、オーディションによる5名の青年たち△ジェームス三木トークショー△池袋わが町△作・演出こだけの話△7月31日(木) 午後6時30分 あうるすぽつと△280名△電話で池袋演劇祭事務局☎3985-0960へ。

△中学生～21歳まで⑥一般夜クラス 午後7時25分から△15,435円から△電話または当施設へ。

△ほかにも教室を実施。詳しくは問い合わせてください。

問当施設☎3971-0094



◆朋有「夏の落語会」

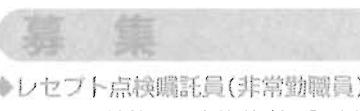
7月28日(月) 午後2～3時△笑いで暑さを吹きとばす△出演…落語家／春風亭昇吉△当日直接会場へ。

問当ひろば☎3971-0781

◆千早 東京都出前講座「高齢者の消費トラブル～早期発見のために」

7月28日(月) 午後1～2時△民生委員、見守り協力員の方はぜひ参加してください。

問当ひろば☎3959-2281



◆レセプト点検嘱託員(非常勤職員)

医療事務職技能認定有資格者で認定資格取得後、医療事務経験が1年以上ある方△月16日、午前8時30分～午後5時15分勤務△月額204,800円(所得税・社会保険料込。交通費別途支給)△10月1日採用予定、任期1年△初年度は年度末まで(更新可)。60歳までの間、4回が限度△2名△選考…筆記・面接(8月18日)△履歴書(履歴事項欄のあるものに写真貼付)を7月31日(必着)までに「国民健康保険課国保給付係」(あて先上部欄外参照)へ郵送または持参△提出書類は返却不可。募集要項は当該で配付。問当係☎3981-1297

△あうるすぽつとプロデュース「瀬戸の王」区民割引先行発売中△公演日時など…9月28日(月)～10月5日(日) あうるすぽつと△イヨネスコの傑作を佐藤信が演出△出典…柄本明、佐藤オリエ、高田聖子ほか△区民割引△4,200円(在住・在勤・在学の方)、一般△4,500円、としまみらい友の会△3,800円△詳細は広報としま7月25日号に掲載します。

△あうるすぽつと☎5391-0751



お詫びと訂正

広報としま7月5日号の3面「(7月下旬送付の高齢受給者証一部負担割合は)原則…2割△平成20年3月31日までは1割」に誤りがありました。正しくは「平成21年3月31日までは1割」です。

問国保資格賦課係☎3981-1929

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。