

◆主な内容◆

- としまコミュニティ大学(大正大学)…2面
- 介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります ……2面
- 中学校説明会を開催します ……2面
- 保健所カレンダー ……3面

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp/>

二十周年記念
池袋演劇祭



2008年9月1日(月)~30日(火)

(第20回池袋演劇祭プログラム)

1989年に始まった池袋演劇祭は、地域密着型の演劇祭として毎年実施され、今年で20回目を迎えます。

20周年を記念し「池袋わが町」(作・演出…ジェームス三木)を上演します。ぜひご期待ください。

参加劇団・演目・日程などを掲載したプログラムは、地域文化創造館、図書館など区の施設各所で配布中です。

※参加劇団などは変更される場合があります。

第20回 池袋演劇祭

9月1日(月)→30日(火)

としま区民芸術祭提携
舞台が回る、今ときめきの街

主催/豊島区舞台芸術振興会
後援/豊島区、(財)としま未来文化財団、豊島区観光協会、(財)東京都歴史文化財団 東京芸術劇場
宣伝協力/シアターガイド
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3985-0960



池袋演劇祭20周年／あうるすぽっと開館1周年記念公演「池袋わが町」

9月19日(金)~23日(火) 19・20・22日は午後7時、20・21・23日は午後2時開演(20日は2回公演) あうるすぽっと(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル2階)◇全席指定◇一般3,500円/区民割引3,000円/友の会2,500円◇作・演出…ジェームス三木◇出演…寺田農、池袋演劇祭受賞劇団選抜ほか◇企画・製作…豊島区舞台芸術振興会◇助成…(財)地域創造

池袋わが町舞台見学ツアー

9月17日(水) 午後2時より◇20名※先着順
☎電話で池袋演劇祭事務局 ☎3985-0960へ

オープニング公演

『第21回としま能の会』

8月31日(日) 午後2時から 東京芸術劇場中ホール(西池袋1-8-1)
◇全席指定◇一般/S席3,500円、A席3,000円◇友の会/S席3,200円、A席2,700円◇演目・出演…宝生流舞囃子「放下僧」・近藤乾之助ほか、和泉流狂言「六地藏」・野村萬ほか、観世流能「恋重荷」・観世喜之ほか



▲「恋重荷」

チケット好評発売中!(土・日・祝日も受付)

としまみらいチケットセンター
午前8時30分~午後9時30分 ☎3590-5321
●池袋わが町 ●瀕死の王
●第21回としま能の会
●池袋演劇祭受賞作品競演
あうるすぽっとチケットコール
午前10時~午後7時 ☎5391-0516
●池袋わが町 ●瀕死の王

劇場別公演情報

チケットの問い合わせは、池袋演劇祭プログラムを参照し直接各劇団へ。

アートスペースサンライズホール
南池袋4-19-6 日ノ出ビル
☎3985-3986

- 劇団敏感 なめめならず
- 劇団 新-さー- カ族とか族
- 企画集団007 LAST REQUEST
- TRAPPER チュワッチ!!

池袋小劇場 池袋2-3-5
☎3986-2040

- 池袋小劇場 モリエール笑劇「ブルソニャック氏」2008年改訂版
- 兎団 by 桜花一想 軟体の尖蟻(サラマンダー)
- 劇団ミネラル金魚 とびっこ
- 劇団「ING 進行形」 皇帝ガリレオ

北池袋新生館シアター 池袋本町1-37-8 中村ビル ☎3964-0423

- cinerama 進め!ウルトラ整備隊
- RUSH!! キス、したい。
- takara50 演劇公演はノンフィクション~毎日ドラマ生活2008~

シアターグリーン 南池袋2-20-4
☎3983-0644

- BIG TREE THEATER
 - 常笑気流歌劇団 永夏(トコナツ)
 - 劇団 鳥獣戯画 三人でシェイクスピア
 - K's プロデュース N.M.L~Nice Mikoshiba Life~
 - 劇団 SAKURA 前戦 まほろば物語
 - 劇団ヨロタミ 約束
 - SPPT ティエイバースハウス 「白雪姫と七人のム・フ・フ」

○BOX in BOX THEATER

- dramatic theater RARA☆ Mist
- kanikuso 音ノ森
- 真紅組 プロデュース はしひめ Osaka 1837
- 「創造集団」生活向上委員会 第18回公演 「マジメに働きゃ明日はない」

○BASE THEATER

- ゴジゲン GREEN55プロデュース公演「サムライキッチン」

- 劇団しどろもどろ GREEN55プロデュース公演「天使たちの動きは速すぎて見えない」
- BABY EINSTEIN GREEN55プロデュース公演「台所始めました」
- ラビット番長 桜歌
- Bobjack theater いつか出会う歌
- 踊る演劇小ネタ集団 atelier THANK-X スター☆の星

スペース響 南大塚3-34-4
ニューヴァーリービル地下1階

- シノハラステージング 空に舞う、そして地に墮ちる~薬物乱用・依存、ある少女の記録~

※問い合わせは☎080-3579-3290 篠原まで

てあとらぼう 長崎5-1-32
城北日専連ビル ☎3956-8868

- ツインテル WAVE
- あおいと企画 海の一塵
- 劇団 SOLD OUT SORRY トラブル・トラベラー~過去から来た未来~
- 企画集団 回天木馬 企画集団 回天木馬 第7回公演

東京芸術劇場 西池袋1-8-1
☎5391-2111

- 小ホール1
 - サンディ アトリエッジ 飛行機雲~DJから特攻隊へ愛を込めて~
 - 劇団ZAPPA 花 hana
 - スーパーグラッパラー SHAMAN-BOY ~小角伝~

○小ホール2

- 劇団 Peek-a-Boo コスモス
- 劇団俳小 劇団俳小第34回公演「西の国の伊達男」

南大塚ホール 南大塚2-36-1
☎3946-4301

- 豊島区オペラソリストの会 ラ・ボエーム

萬スタジオ 北大塚2-32-22
☎5394-6901

- Actor's Trash ASSH GET MY SOUL
- 劇団東京ドラマハウス 僕の東京日記
- 劇団生命座 その瞬間(とき)を抱きしめたい
- 演劇レーベル Bö-tanz Away Target
- 初谷誠のショートショートショー 立場

としまコミュニティ大学




大正大学 3-20-1

大学と区との協働で開催する講座です。9月から始まる大正大学での講座を学生気分ですんでみませんか。
 下記①②とも、会場…大正大学(西巣鴨3-20-1)、事前申込み。
 申電話で大正大学 事業法人ティー・マップ☎5907-3971へ※先着順。
 岡コミュニティ大学グループ☎3981-1527

①「遊びを創造する プレーパークとプレーリーダー」(全6回)

9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、平成21年1月24日、2月14日 土曜日 午後1時5分～4時15分(最終回のみ午後2時35分まで)◇自分の責任で自由に遊ぶ冒険遊び場「プレーパーク」と、遊びを引き出す「プレーリーダー」の魅力を発見し、本当の安全、豊かな人間に育つための「遊び」や子どもの生きる力の意味を考える◇講師…大正大学教授/西郷泰之氏ほか◇20名◇受講料…20,000円(区内在住・在勤・在学の方は10,000円) ※外部実習については交通費実費負担

②「動乱の中山道・巣鴨～中山道・巣鴨に輝いた人たち」(全6回)

9月26日、10月10日、10月31日、11月21日、12月5日、12月19日 金曜日 午前10時55分～午後0時25分◇江戸期から明治・大正の近現代の巣鴨を学ぶ。江戸期は巣鴨町の形成と植木屋たちによる菊づくり。幕末期の事件「蛸社の獄」。近現代は「明治女学校」「マハヤナ学園」などを通じて、巣鴨の歴史をダイナミックに捉える連続講座◇講師…豊島区図書館専門研究員/伊藤榮洪氏◇50名◇受講料…12,000円(豊島区在住・在勤・在学の方は6,000円)

介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同じ月に利用したサービスの自己負担(1割負担金額の合計額)同一世帯内に複数の利用者がいる場合にはその合計額が高額になった場合、別表の自己負担上限額を超える部分については、介護保険課給付グループへの申請により払い戻されます。

該当される方には、当グループからお知らせします。

- ◆申請に必要なもの
- 金融機関の口座番号がわかるもの(郵便局を除く)
- 印鑑

岡グループ
☎3981-1387

対象者の区分		自己負担上限額
世帯全員が住民税非課税	①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方など	15,000円/月
	②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など	24,600円/月
	③上記以外の方など*	37,200円/月
本人または世帯員が住民税を課税されている方		37,200円/月

*年金などの収入が全く無い方や、収入が少なく確定申告の必要がないとされている方でも、住民税の申告をしていない方については、所得状況がわからないため、③の区分に該当する場合があります。所得状況が判明すれば、②に該当する場合もありますので、収入が無い(少ない)方であっても必ず住民税の申告をしてください。

中学校説明会を開催します

(手話通訳付き)

区立中学校をより理解していただくための説明会です。区立中学校校長や教育委員会職員による説明、入学に際してのさまざまな相談を行います。

◇日時・場所：9月7日(日) 午後1～3時 勤労福祉会館
 ◇内容：①区立中学校の教育内容と特色ある教育活動について②隣接校選択制などについて③個別相談(学校別に学長が相談。また教育委員会が教育全般の相談を受付)
 ◇対象：来年度以降に中学校に進学予定の子どもと保護者

戦没者の父母などの皆さんへ

「戦没者の父母等に対する特別給付金」第24回特別給付金(額面100万円5年償還の記名国債)の請求受付を行っています。

◇請求期限：平成23年4月18日
 ◇請求窓口：管理調整課(区役所別館4階) ※豊島区在住の方のみ受付。
 岡管理調整課庶務グループ
☎3981-1719

税・国保

8月27日に国民健康保険料の納付書(9/11月期)を送付します

◇対象：納付書をご利用の方
 ◇支払：毎月末日(末日が土・日曜日、祝日、金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)までに、銀行、郵便局などの金融機関や国民健康保険課、区民事務所の窓口へ。
 ※国民健康保険料は、住民税額を基に計算しているため、新たに課税されたり税額変更になった場合は保険料を再計算し、随時、変更通知を送付します。
 岡国保資格課
☎3981-1929

区民ひろば

「地域コミュニティの場」としての区民ひろばを目指す意見交換の場です。

◇区民ひろば上池袋：8月29日(金) 午後7時～8時30分
 岡地域区民ひろば課推進グループ
☎3981-1479

区民ひろば懇談会開催

目白第一区民集会所 利用受付を開始します

目白図書館の改修工事の終了に伴い、目白第一区民集会所の10月分の利用受付を開始します。

◇受付：9月2日(火)から
 ◇受付時間：午前9時～午後5時(図書館休館日を除く)
 岡目白図書館
☎3950-7121

福祉

心身障害者医療費助成制度の受給者証が新しくなります

現在(受給者証)をお持ちの方で、9月以降も受給要件に該当する方には、新しい受給者証を8月中旬に郵送します。平成19年中の所得が基準額を超えるなどの理由で該当しなくなる方には、消滅通知を郵送します。

●所得状況届・現況届を提出してください
 重度心身障害者手当を受給している方は所得状況届を8月29日までに、特別障害者手当・障害児福祉手当および福祉手当(経過措置)を受給している方は、現況届などを9月10日までに「障害者福祉課給付グループ」へ提出してください。

岡グループ
☎3981-1291

環境・清掃

木の刈り込みごみの出し方についてのお問い合わせ

4～6月、9月期は、木の枝の刈り込みごみを出すとき、袋に入れてください(通常は50cm未満の束にして出す)。この時期はチャドク蛾の幼虫が発生する時期です。収集職員が幼虫に刺される事例が起きています。ご協力をお願いします。

岡豊島清掃事務所作業係
☎3984-9681

子育て・教育

保育園の産休・育休明けの入所予約を受け付けます

◇対象：区内在住で、労働基準法で定める産後休暇や、育児休業法で定める育児休業の期間が満了した1歳未満の子どもがおり、12月から平成21年2月までに職場復帰を予定している方。

◇申込期間：9月1日(月)～10月15日(水)
 ◇募集園：西巣鴨第三・長崎保育園
 ◇募集数：各園1名
 岡子育て支援課入園係
☎3981-2140

くらし等

建築物の安全を守るために中間検査を受けましょう

中間検査とは、建築物の施工不良を防止するための大切な検査です。建築物の完成時には分かりづらい、構造上の安全性を確認します。

◇対象建築物：
 ●3階建て(地階を除く)以上のすべての建築物
 ●鉄筋コンクリート造の共同住宅で3階建て(地階を含む)以上の建築物

◇検査を受ける工程(次に掲げる特定工程の工事が完了した段階に実施)：
 ●木造/屋根工事
 ●鉄骨造、鉄骨鉄筋コンクリート造(共同住宅以外)
 ●1階の鉄骨建て方工事

地域保健福祉計画策定委員会(第5回)
 地域福祉の推進を図り、安心して暮らし続けられるよう心して暮らし続けられるよう「画」の検討を行なっています。
 ◇9月9日(火) 午後6時から
 区民センター 国電話で「管理調整課計画グループ」へ。
 岡グループ☎3981-1365、☎3981-1404
 雑司が谷旧宣教師館は8月18日(月)まで休館中です。
 岡郷土資料館
☎3980-2351

9月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191		
子どもの健康	乳児健康診査 (1日目・BCG)	2・16日(火) 午後1~2時	9日(火) 午後1時30分~2時30分	
	乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	4・18日(木) ①午後1時から②午後1時30分から	10日(木) ①午前9時15分から②午前10時から	
	1歳6か月児健康診査	5・19日(金) 午前9~10時	25日(木) 午前9~10時	
	3歳児健康診査	9・30日(火) 午後1~2時	18日(木) 午後1~2時	
	歯科衛生相談 (4歳未満児) (予約制)	4・11・18・25日(休) 午前9時~10時30分	2・9・30日(火) 午前9時~10時30分	
	母親学級 (予約制)	12・19・26日(金) 午後1時~3時30分	3日(火) 午後1時~3時30分	
	両親学級 (予約制)	21日(日) 午後0時20分~3時30分		
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時※面接相談は要予約 ☎公害保健係☎3987-4220		
	おとなの健康	生活習慣病予防健診(予約制) ※対象…30歳・35歳の方、 40歳以上の生活保護受給の方	3・10日(火) 午後1時~2時30分	
		健康(保健)相談(予約制)	24日(火) 午後1時30分~3時	10日(火) 午後1時30分~3時
食事(栄養)相談(予約制)		24日(火) 午後1時30分~3時	3・10日(火) 午後1時30分~3時 18日(木) 午前9時30分~11時	
HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後		1日(月) 午後1~2時		
B型・C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後		1日(月) 午後2時30分~3時		
緊急肝炎ウイルス検査 (申込制)		区内の医療機関で実施しています※はがき・ファクスなどでの 申込み ☎保健事業係☎3987-4660		
エイズ相談(性感染症含む)		平日 午前9時~正午、午後1~5時		
こころの健康	デイケア(要事前相談)	毎週水曜日		
	精神保健福祉相談(予約制)	4日(火) 午後2~4時		
	障害の家族相談(予約制)	8日(月) 午後1時30分~3時30分		
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・感染症など、健康に関する相談を受け付けています		
	飼犬・飼猫のしつけ相談	池袋保健所 25日(火) 午後1~4時 ☎生活衛生係☎3987-4175		

◎9月の骨太健診(25歳の女性対象・該当者には通知済)…17日(火) 午後1時30分~1時45分※予約受付中。
◎10月の生活習慣病予防健診(池袋保健所)…1・8日(火) 午後1時~2時30分※予約は9月1日から。

出張育児相談

3日(火) 区民ひろば西巣鴨第二 9日(火) 区民ひろば西池袋 16日(火) 区民ひろば高南第二 30日(火) 池袋保健所 ※いずれの会場も午前10時~10時30分 5日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時 ☎池袋保健所☎3987-4174	3日(火) 要町第一児童館 午前10時~10時30分 29日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所☎3957-1191
---	--

官公署だより

- 東京都総務局
人権啓発フェスティバル
8月23日(土) 午前10時~午後5時、
24日(日) 午前10時~午後4時 東京都庁ほか
☎当局人権施策推進課☎5388-2588
- 東京都都市整備局
①住まいの耐震フェア 9月1~3日
午前10時~午後8時(3日は午後5時まで) 新宿西口地下イベント広場
◇安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会、木造住宅耐震相談会☎当局建築企画課☎5388-3362

- ②マンション耐震化シンポジウム 8月31日(日) 午後1~5時 都庁第二本庁舎二庁ホール◇耐震改修事例の紹介や講演など◇200名※要予約。先着順
☎当局民間住宅課☎5320-5004
いずれも詳しくはホームページ参照
<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>
- 東京総合行政相談所
特別行政相談
①9月2日(火) 午前10時~午後4時
②10月7日(火)~8日(水) 午前10時~午後4時 ①②とも東京総合行政相談所(西武百貨店池袋本店7階消費生活相談コーナー内)◇国の行政機関の行政サービスに関する苦情・要望・意見
☎当所☎3987-0229

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

西部地区夏まつり
8月23日(土)・24日(日) 午後6~9時(24日は午後8時30分まで) 西部区民事務所グラウンド※雨天の場合は体育館ほか◇盆踊りや要太鼓。キッズダンス、東京よさこい、ゲーム、模擬店などを地域の皆さんと協働で開催◇当日直接会場へ。
☎西部区民事務所☎3958-9154

性的マイノリティの人権を考える
日英LGBTユース交流会 in 豊島区
8月22日(金) 午後3時30分~5時30分 男女平等推進センター◇日英の教育現場における性同一性障害・同性愛の児童・生徒サポートのあり方を話し合う。英ブリストル市の取り組み報告や当事者からの提言なども実施(通訳付き)◇42名☎電話またはEメールで、

健康

費用の記載がない事業は無料です

- ◆高齢者のインフルエンザ予防接種
予診票は医療機関で窓口配布します※区から郵送はしません。
◇実施時期…10月1日~平成21年1月10日◇対象…区内在住で接種時に、①65歳以上の方②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があるため、日常生活が極度に制限される方※②に該当する方は要事前相談◇費用…2,200円(生活保護受給の方は無料※生活福祉課で免除予診票を受け取ってください)
65歳から74歳の方には「予防接種の案内」を郵送。75歳以上の方には、長寿健診(後期高齢者健診)通知に同封し、8月下旬に郵送。
☎健康推進課健康係☎3987-4172~3、長崎健康相談所☎3957-1191
- ◆「介護予防教室」
~ヨガ体験エクササイズ
8月27日、9月24日、10月22日 水曜日(全3回。1回のみ参加可)
午後2時~3時30分 山吹の里(高田3-37-17)◇ヨガインストラクターによる椅子に座ってできる簡単なヨガ体操◇65歳以上の自力で来所可能な方◇30名※要予約。先着順。
☎山吹の里ケアプラン相談センター☎3981-3140
- ◆高齢者マシントレーニング
9月4日~12月11日 月・木曜日(全24回) 午後2時~3時30分 デサント東京オフィス(目白1-4-8)◇高齢者用トレーニングマシンを使用した、個別プログラムに基づく運動◇区内在住、要支援・要介護認定を受けて

- いない65歳以上で、体力の衰えが気になる、医師から運動を止められていない方◇15名◇7,200円☎往復はがき(4面下部記入例参照)で8月27日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係☎3981-1564
- ◆筋力アップ教室 らくらくコース
9月8日~12月22日 月曜日(全12回※祝日は休み) 午後2時~3時30分 菊かおる園(西巣鴨2-30-19)
◇簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指して転倒予防体操を行う◇区内在住、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、医師から運動を止められていない方◇20名◇3,600円
☎往復はがき(4面下部記入例参照)で8月29日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係☎3981-1564
- ◆おたっしゅ給食事業(後期)
①清和小学校 10月16日~12月11日 木曜日(全8回) ②南池袋小学校 10月15日~12月10日 水曜日(全7回) ③椎名町小学校 9月9日~12月16日 火曜日(全8回) いずれも◇午前11時30分~午後1時30分◇小学生との交流とバランスのとれた学校給食、健康体操◇おむね65歳以上で、自力で学校に来られる方◇各20名◇1回300円(給食代)☎電話または直接「高齢者福祉課介護予防係」の窓口へ※応募者多数の場合は抽選。定員に満たない場合は開始後も随時受付。
☎当係☎3981-1564

8月21日までに「日英LGBTユースエクステンジブプロジェクト実行委員会」へ。
☎当実行委員会☎3481-0112、
☎webmaster@taigaweb.jp、
総務係☎3981-4451

第36回大塚阿波踊り
8月28日(木) 午後5~9時 大塚駅前南大塚通り※小雨決行
●前夜祭 8月27日(水) 午後6時~8時30分 南大塚ホール
☎同実行委員会☎3984-1501、観光事業係☎3981-1316

豊島区交通安全区民のつどい
8月31日(日) 午後2~4時 豊島公会堂◇秋の交通安全運動(9月21~30日)の一環として開催。毒蝮三太夫トークショー、警視庁音楽隊コンサートほか◇主催/豊島区、目白・巣鴨・池袋警察署、目白・巣鴨・池袋交通安全協会◇当日直接会場へ。
☎交通安全係☎3981-4856

鴨下信一の「日本語の学校」
「書かれた言葉を声に出して読む」
ためのワークショップ

9月13日(土)・16日(火)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(全6回) 午前10時30分~午後4時30分(16日のみ時間選択制) あうるすぽっと◇日本語の特性、機能性、奥深さを考えながら、それらの音声化を習得。舞台上のパフォーマンスをベースにした「身体の使い方」について◇講師…演出家/鴨下信一氏◇高校生以上◇16,000円
☎☎<http://www.owlspot.jp>を参照して、8月20日までに申込み。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

リサイクルフリーマーケット
出店者募集
10月26日(日) 午前11時~午後2時 仰高小学校(駐車場なし)◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…40店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催/豊島フリーマーケットの会、豊島区☎往復はがき(4面下部記入例参照)で9月26日(必着)までに「〒170-0002 巣鴨1-4-6-501 島村」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
☎当会 島村☎3945-9587、計画管理課管理係☎3981-1629



毒蝮三太夫氏

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。*費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

3面から続く
費用の記載がない事業は無料です

エポック10シネマ⑤

9月17日(水) ①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れる◇「折り梅」(2002年・日本・111分)◇各40名◇保育あり(要予約。9か月以上の未就学児。先着10名)☎電話・ファクス・Eメール・電子申請(下部記入例参照)で9月16日までに①か②を選び、当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp へ※先着順。 固当センター☎5952-9501

講演・講習



◆駒込地域文化創造館 「夏休み親子特別講座」

①親子論語塾(全2回) 8月18・25日月曜日 午前10時30分～11時30分◇論語を親子で読み「思いやりの心」「素直な心」を育む◇講師…文の京こども論語塾講師/安岡定子氏◇10組◇1組1,500円(教材費込)

②親子生染染め体験教室 8月24日(日)午後2～4時◇親子で藍染に挑戦する(Tシャツとハンカチ)◇講師…工房布礼愛/小林次郎氏◇10組◇1組3,000円(材料費込)

いずれもおとなだけの参加も可☎電話または直接当館窓口へ※先着順。 固当館☎3940-2400

◆みらい館大町

①体験的語学講座 韓国語入門編(全4回) 9月4～25日 木曜日 午後1時～2時30分◇日常会話を学ぶ。番外編で講師と韓国料理を食べる※実費負担あり◇8名◇2,000円

②パソコン講座(ウィンドウズXP) ●初めてのパソコン 8月27日(水) 午後 ●初めてのパソコン② 9月8日(月) 午後 ●「エクセル」入門(全4回) 9月4～25日 木曜日 午前 ●「ワード」入門(全4回) 9月4～25日 木曜日 午後 ●「ワード」入門 9月10・17日(水) 午後 ●「日曜エクセル入門」9月28日 ●「日曜パワーポイント入門」8月31日◇3,000～6,000円。☎電話または直接当館窓口へ※先着順。 固当館☎3986-7186、施設管理グループ☎3981-1547

◆ボランティア活動入門講座

8月29日(金) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター活動室◇活動の種類や選ぶポイント、ボランティア保険など、諸情報の紹介◇10名※先着順。 ☎電話で当センター☎3984-9375へ

◆分譲マンション管理セミナー

9月8日(月) 午後1時30分～4時30分 上池袋コミュニティセンター◇長期修繕計画に基づく大規模修繕と建替えについて(講演終了後交流会予定)◇講師…マンション管理士/長尾英俊氏◇区内のマンション管理組合の役員または組合員◇90名☎はがき・ファクス・Eメール(右下記入例参照)で、9月1日(必着)までに、「住宅課住宅施策推進担当係」(あて先上部欄外参照)へ※先着順。☎3981-4196、☎A0022901@city.toshima.lg.jp 固当係☎3981-2655

◆心身障害者福祉センター

「障害者パソコン講習会」

初心者コース(全6回・昼間)

9月10日～10月15日 水曜日 午後1時20分～3時20分◇パソコンの基本操作◇区内在住、在勤の18～64歳で愛の手帳、身障手帳をお持ちのパソコン未経験の方※介助の必要な方は要事前相談◇5名◇500円(テキスト代)☎電話・ファクス(下部記入例参照)で、9月1日までに当センターへ※窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。 固当センター☎3953-2811、☎3953-9441

体育施設からのお知らせ

◆豊島体育館

耐震補強・改修工事に伴う代替施設利用について

①個人開放 9月2日から 旧千川小学校および旧第十中学校◇一般200円、小中学生100円、青カード提示者100円◇祝日は休み※詳細については問い合わせください②トレーニングルーム 8月15日から 旧千川小学校にて実施 午前10時～午後9時◇16歳以上(要事前講習受講)◇200円(青カード提示者100円)③スタジオ 9月1日から 旧千川小学校

①～③とも◇団体への貸し出しは中止◇料金は現金のみ◇禁煙◇駐車場・ロッカー・シャワー室はなし◇上履き・水分補給のための飲み物を持参◇ごみは各自持ち帰り

9月のスポーツプログラム

●小学生HIPHOP(中級者) 9月4日から(全5回) 午後5時15分から◇10名◇5,000円※1回ごとの参加可。

●卓球教室 9月23日(水) 旧千川小学校体育館①初心者 午後2時から②初級者 午後4時15分から③中級者 午後6時30分から

①～③とも◇16歳以上◇6名◇1,000円☎直接旧千川小学校内1階当館窓口へ※先着順。 固当館事務室☎3973-1701

◆雑司が谷体育館9月教室

【体育室】●ベリーダンス with ZUMBA(全4回) 金曜日 午後0時15分から◇20名◇4,620円 ●フラメンコ(全4回) 水曜日 午後3時10分から◇20名◇4,620円 ●フラダンス(全4回) 午前11時から◇20名◇4,620円 ●ジュニアファンク 月曜日①初級 午後4時から②中級 午後5時15分から◇①②とも◇全4回◇15名◇6,720円 ●ベビーエアロビクス体操教室(全4回) 月曜日 午後0時10分から◇3か月～1歳未満◇10組◇4,620円

【競技場】●幼児エアロビクス体操教室(全4回) 月曜日 午前11時から◇1～3歳未満◇20組◇4,620円

【プール】●アクアビクス 月曜日/午前

10時10分から、水曜日/午後7時から土曜日/午後1時40分から◇いずれも◇全4回◇25名◇3,780円 ●脂肪バイバイ(水中ウォーキング)(全4回) 水・木曜日 午後1時40分から◇25名◇2,940円 ●幼児水泳教室(全4回) 金曜日 午後3時から◇3～4歳◇5名◇6,720円

※プールリフレッシュオープン 一般600円、小中学生300円、高齢者200円 固当館☎3590-1252

◆池袋スポーツセンター

●かんたんフィットネス教室(全10回) 9月5日～11月7日 金曜日 午前11時15分～午後0時15分◇運動不足を感じる中高齢者向き。毎週楽しいレッスンを紹介◇30名◇6,000円(施設使用料込)☎電話で当センターへ※先着順。

●おとなの水泳教室(全10回) ①火曜日コース 9月2日～11月4日 ●チャレンジ(初心・初級者) 午後1～2時◇初めての方 ●ミドル(初・中級者) 午後2～3時◇クロールで25メートル泳げる方 ②水曜日コース 9月3日～11月5日 ●ミドル(初・中級者) 午後1～2時◇クロールで25メートル泳げる方 ●パーフェクト(中・上級者) 午後2～3時◇クロールで50m泳げる方 ③金曜日コース 9月5日～11月7日 ●ミドル(初・中級者) 午後1～2時◇クロールで25メートル泳げる方 ●チャレンジ(初心・初級者) 午後2～3時◇初めての方 ●パーフェクト(中・上級者) 午後7～8時◇クロールで50メートル泳げる方

①～③とも◇16歳以上◇10名◇10,000円☎往復はがき(下部記入例参照。1枚1名)で、8月22日(必着)まで

に「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。 固当センター☎5974-7262

区民ひろば

◆上池袋

①歴史の談話室「平安時代の中後期における文化の動向」 8月18日(月) 午後1時30分～2時30分◇第4回「枕草子」「栄華物語」から文学界の動向を知る◇講師…歴史研究家/菅野二郎氏◇50円(資料代)◇当日直接会場へ。

②写真教室 8月25日(月) 午後1時30分～2時30分◇第3回「花・植物の撮り方」◇講師…写真家/久保ユキミ氏◇150円(資料代)◇自作品、カメラ持参☎電話が当ひろば窓口へ。 固当ひろば☎3576-6916

◆千早 納涼盆踊り・すいか割り大会

8月22日(金) 午後1時30分～3時30分◇東京音頭、炭鉾節、少年八木節ほか。 固当ひろば☎3959-2281

◆南大塚

①納涼まつり 8月23日(土) 午後1時30分～3時◇フラダンス体験、すいか割り◇主催/当運営協議会◇協力/ブアナニフラダンス◇当日直接会場へ。

②ヒップホップダンスにチャレンジ 8月26日(火) 午後2時～3時30分◇指導…ダンサー/KOUTA◇小学5年生以上☎直接当ひろば窓口へ。 固当ひろば2階☎3946-7665

◆朋有

「花於里吟八重・オンステージ」

8月27日(水) 午後2～3時◇手話振り「凜として」、歌と踊り「鶯鳴でデート」など華麗なステージ◇当日直接会場へ。 固当ひろば☎3971-0781

募集

◆身体障害者を対象とする平成20年度特別区職員採用選考

◇告示日…平成20年8月7日(水)◇採用区分、選考区分および採用予定数…Ⅲ類・事務・15名◇受験資格…次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する人①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人②選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する人③昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人④自力により

■申込方法および期間など

方法	期間	申込先・郵送先・持参場所
インターネット	8月7日(水)午前10時から 9月12日(金)日曜日まで	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm/ 特別区人事委員会事務局ホームページ
郵送	8月7日(水)から 9月12日(金)まで(消印有効)	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1
持参	9月16日(水)および 9月17日(木) 午前8時30分から午後5時まで	東京23区の各区役所人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

予約受付

秋風を感じに 出かけませんか

●区内在住、在勤、在学の方/利用日の6か月前から
●区外の方/利用日の3か月前から

宿泊施設ご利用案内 となたてもご利用になれます

猪苗代四季の里予約センター ☎0120-178-467
山中湖秀山荘予約センター ☎0120-543-406

受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)※インターネット予約も可。
☎http://www.shiki-no-sato.com/ ☎http://www.syuuzanso.com/
固文化観光課☎3981-4623