



平成21年1月30日、豊島区が文化庁長官表彰を受賞しました。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>



巣鴨小学校児童の下校時に活動をしている「すがもっ子安全安心パトロール隊」

子どもの未来を育む

安全・安心なまちづくり

治安対策担当課 ☎3981-1433

街から暴力を排除しよう

民間のマンションなどの物件から暴力団を排除する条例の改正を行いました

区内には暴力団などの事務所が多く、暴力団員なども多数居住しています。また、傷害、暴行、恐喝など暴力団が関係した事件も、数多く発生しています。

区と区民の皆さん、事業者の方々と一緒に、安全で安心なまちを築いていくために、豊島区生活安全条例の一部を改正しました。(平成21年1月1日施行)

この改正では、区内の店舗や事務所、共同住宅の売買・賃貸契約に「暴力団等解除条項」を加えることを推進しています。

豊島区生活安全条例の主な改正点

- 区民・事業者の皆さんの責務
- ①暴力団などの情報に接した場合は区や警察等への通報など、暴力排除に努めましょう
- ②区などが行う暴力排除事業などに協力しましょう

●共同住宅等所有者等の責務

- ①暴力団などに共同住宅などを居住・使用させないよう努めましょう
- ②共同住宅などを売り払う時や貸し付ける時には、以下の条項を含む契約を締結するように努めましょう

《契約解除条項》

- ・暴力団などが居住または使用することが判明したときは、催促を要せずに契約を解除する
- ・犯罪に用いられたときは、催促を要せずに契約を解除する

暴力団、悪質クレーマーなどに関する相談は…

- 暴力団追放運動推進都民センター(略称 暴追都民センター) ☎0120-893-240
- 警視庁暴力ホットライン ☎3580-2222
- 巣鴨・池袋・目白警察署
- 治安対策担当課 ☎3981-1433

子どもの安全確保

子どもを犯罪から守りましょう

子どもの様子をよく見て、ふだんと違うときは、やさしく声をかけましょう。

◇小学生の被害の特徴

- ①多発時間…午後2時から6時までの間(下校時～夕食時)
- ②親に話さない…親に被害にあったことを言うと怒られるのではないかと恐れ、なかなか言わない

防災無線の愛称決定「げこーる」

子どもたちの安全・安心を確保するため、平成19年10月から、小学生下校時に見守りを呼びかける「防犯見守り放送」を行なっています。

放送開始1周年を記念して愛称が付ききました。学校から帰る「下校」と下校の時間を呼びかける「コール」を掛けた「げこーる」という名前です。

この愛称を付けた池袋第一小学校6年・羽生大和さんと、放送の声を担当した西巢鴨中学校1年・早淵裕磨さんに賞を贈呈しました。



- ★犯罪にあわないための約束ごととして「いかのおすし」と覚えさせましょう。
- いか…知らない人についていかない
- の…他人の車にのらない
- お…おおごえを出す
- す…すぐ逃げる
- し…何かあったらすぐ知らせる

街の安全を守る

池袋周辺環境浄化パトロール

池袋駅周辺において、地域の環境浄化委員会や警察とともに、定期的なパトロールを実施しています。

巣鴨向原地域安全センター協議会パトロール

「巣鴨向原地域安全センター」を拠点に、周辺の町会や商店街、PTAが協力して防犯活動を行なっています。

すがもっ子安全安心パトロール隊

巣鴨小学校を中心とした学区の町会が手を組み、子どもたちの登下校時の安全確保を行なっています。

落書き消去活動

地域の皆さん、区、警察、塗装業者などが協力し、小さな落書きが治安悪化につながらないように、落書き消去に努めています。

マンション防犯カメラ設備事業の補助を行なっています

防犯カメラを設置することで、マンションなどの防犯力を高めるとともに、マンション居住者と町会などが連携して地域の自主防犯活動の活性化を図ることを目的にしています。

補助金の基準額は、1事業あたり総経費の2分の1(上限100万円)です。

▼図1 防犯グッズ



補助の条件(全てを満たすこと)

- マンション居住者で組織された防犯パトロールが恒常的に実施されること(図1・区が貸与)
- 居住者の自転車前かごなどに防犯プレートを設置するなどして日常的なパトロールを実施すること(図2・区が貸与)
- マンション内の掲示板に区や警察の犯罪防止ポスターなどを掲示するなど、防犯啓発活動を行うこと

▶図2 プレート

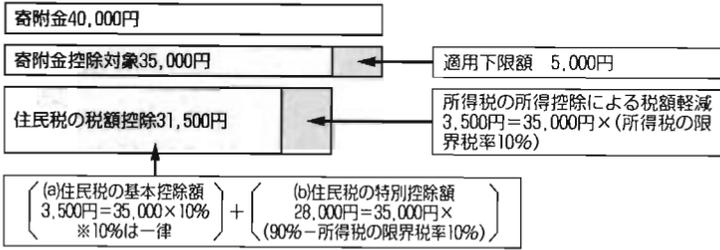


平成21年度個人住民税の 主な変更点について

☎3981-1111 内線2314526
区民税調整係、区民税第一・二係

■地方公共団体に対する寄附金の税額控除の計算例

給与収入700万円夫婦と子ども2人の世帯の例
所得税の限界税率10%で個人住民税所得割額293,500円の場合



①寄附金税制が改正され控除が大幅に拡充されます
 ◇控除対象上限額の変更：総所得金額等の25%から総所得金額等の30%に引き上げ。
 ◇控除適用下限額の変更：10万円から5千円に引き下げ。
 ◇控除方式の変更：税率を乗じる前の所得から控除する「所得控除」から、税率を乗じた後の税額から直接控除する「税額控除」へ。
 ◇地方公共団体に対する寄附金の控除の拡充(ふるさと寄附金税制)：基本控除額(a)と特別控除額(b)の合計額を税額から控除。
 (a)基本控除額Ⅱ(地方公共団体に対する寄附金15千円)×住民税率10%
 (b)特別控除額Ⅱ(地方公共団体)

表【所得税の課税所得金額と限界税率】

課税所得金額	限界税率
195万円以下	5%
195万円超330万円以下	10%
330万円超695万円以下	20%
695万円超900万円以下	23%
900万円超1800万円以下	33%
1800万円超	40%

②公的年金からの特別徴収が始まります
 平成21年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者の方は、住民税が年金から特別徴収されます。平成21年度の住民税については、年税額の二分の一を普通徴収の第一期分・第二期分として納付していただき、残りの二分の一を10月・12月・平成22年2月に支給される年金から、3回に分けて特別徴収します。住民税が非課税の方、公的年金の年間支給額が18万円未満の方は対象となりません。

落書きは犯罪です！ 街から落書きをなくしましょう



区民税調整係 ☎3981-1602

区は、区民の皆さんと協働で消去活動を行っています。まだまだ多くの落書きが見受けられます。落書きは街の美観をそとねるだけでなく、重大な犯罪を招く引き金ともなりかねません。早期に落書きをなくすため、区民の皆さんと活動しています。

歩きたばこ・ポイ捨てはやめましょう！ 「としま喫煙マナー」にご協力ください

区民税調整係 ☎3981-1602

「としま喫煙マナー」
 ●歩きたばこ・ポイ捨てはしない
 ●喫煙は灰皿のある場所です
 ●吸うときは、まわりの人への配慮を忘れない

歩きたばこは、ポイ捨ての原因になるだけでなく、やけどを負わせたり、服に穴をあけたりするなど、大変危険な行為です。
 区では歩きたばこやポイ捨てをなくすため「としま喫煙マナー」を定め、キャンペーン活動などを通じて、皆さんにご協力をお願いしています。



区議会第一回定例会

◇会期：2月20日(金)～3月27日(金)
 ◇一般質問：2月24日(火)・25日(水)
 ◇常任委員会
 ●総務・区民厚生委員会：2月26日(木)
 ●都市整備・子ども文教委員会：2月27日(金)
 ※本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月17日(火)午後5時までとなります。
 区民税調整係 ☎3981-1453

「喫煙マナーアップキャンペーン」ボランティアを募集します

2月18日(水)から約2週間(予定)、毎週月・水・金曜日の午後1時30分～2時までの間、池袋駅前、喫煙マナー向上の啓発活動を実施します。
 活動に参加していただける企業や個人ボランティアを募集します。
 申込電話 ☎2月13日までに環境美化係 ☎3981-1602へ。

もしも落書きをされてしまったら 落書き消去支援事業

自宅や店舗の壁や塀などに落書きされたら、「環境美化係」へ。消去剤の貸与や落書き消去方法のアドバイスを行います。
 ●落書きをなくし隊 参加者募集中
 落書き消去を行うボランティア活動です。区が活動場所・日時を定め、1時間程度活動しています。消去用具などは区で用意します。

会社設立・相続・遺言・生前贈与・不動産売買・債務整理

困って進まない、難しく面倒な相続問題 状況を話すだけで解決するんです!!

●相続税はかかるの？
 ●財産より借金の方が多い
 ●手続きが煩雑で面倒！
 ●認知症が心配！
 ●遺産分割協議書って？
 ●戸籍収集だけ頼みたい
 ●誰がいくらもらえるの？

『生前準備と遺言ガイド』プレゼント中!!
お申込はお電話で

相続専門 駅前立地 安心相談
初回無料

損をせず争わない相続手続の秘訣を教えます!!
資料請求だけでも大歓迎！まずはお問合わせください

司法書士法人 相続・遺言の専門店
アローズ・リーガル・サービス

相続の教室 検索
パソコンからは相続の教室でクリック!!

TEL 03-5911-1544
豊島区池袋2-45-2(高崎ビル5階)

理想の住まいづくりに向けて!

●土地を活用する3階建 ●快適な二世帯住宅
 ●賃貸併用住宅 ●エコ住宅 ●オール電化住宅
 ●長寿命住宅 ●堅牢で安心の耐震&防犯対策
 — 等々、なんでもご相談ください!!

環七と目白通り交差点、
豊玉陸橋すぐそば

練馬住宅展示場

●会場/練馬区豊玉北3-19 ●現地管理事務所/☎03-3948-6533
 ※西武池袋線、桜台駅から徒歩5分

日経社ハビタ21 検索
http://www.habita21.com

携帯からも簡単アクセス

福祉



障害者手帳等をお持ちでない高齢者の方の障害者控除

身体障害者手帳や愛の手帳などの手帳を所持している方は、税務署や税務課で手続きをすれば、所得税・住民税の障害者控除が受けられます。

また、65歳以上で、一定の障害状況にある方は、右記の手帳を所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。

所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。確認できれば5年前までさかのぼって認定します。詳しくは問い合わせてください。

豊島区障害者美術展

2月10日(火)～15日(日) 午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで) 東京芸術劇場地下1階展示室◇区内の障害者による美術作品展。約60点の作品を展示。自由な発想から生み出されるアートの世界へお越しください。

障害者福祉課 ☎3981・1291、☎3981・4303

介護相談員を募集

◇資格：次のすべてに該当する方。①平成21年4月1日現在、40歳以上65歳未満で平日昼間に活動できる②区内在住③区が実施する相談員として必要な研修(3月に20時間程度実施)を終了できる※本区が委嘱している各種モニター委員または介護サービス事業所に勤務している方は不可。

◇活動内容：介護保険サービス利用者などの自宅・施設を訪問し相談や意見などを聞いて、介護サービスの改善、円滑な提供を図る。

◇謝礼：月額9千500円(税込)通費込み)

◇任期：4月の委嘱日～平成22年3月末日◇若干名採用

◇履歴書(写真貼付)と作文(400字程度の応募動機)を、2月24日～26日に「介護保険課相談グループ」へ本人が持参

※結果は3月3日までに通知

担当グループ ☎3981・1318

ス利用者などの自宅・施設を訪問し相談や意見などを聞いて、介護サービスの改善、円滑な提供を図る。

◇謝礼：月額9千500円(税込)通費込み)

◇任期：4月の委嘱日～平成22年3月末日◇若干名採用

◇履歴書(写真貼付)と作文(400字程度の応募動機)を、2月24日～26日に「介護保険課相談グループ」へ本人が持参

※結果は3月3日までに通知

担当グループ ☎3981・1318

税・国保



考えよう皆さんの健康と医療費

国民健康保険に加入している方の平成20年5～10月分までの医療費について、2月中旬頃、世帯主あてにお知らせを送付します。受診内容を確認していただくもので、手続きなどの必要はありません。

医療機関に支払われる医療費の総額を知り、健康の大切さを考えるきっかけにしてください※医療費総額の自己負担分以外(7割)は豊島区が医療機関に支払っています

国保係 ☎3981・1297

子育て・教育



お父さんの育児学級

初めて育児に関わるお父さん、夫として、父親としての役割を考えてみませんか。親子で簡単に楽しめる遊び方の紹介もあります。

◇日時など：2月21日(土) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター

◇対象：4～11か月の第一子を持つ父親とその家族

◇12組※要予約

◇電話で当センター ☎5966・3131へ。

一時保育登録者を募集

◇資格：乳幼児をもつ区民が社会活動に参加することについて理解があり、平成21年4月1日現在、保育士、幼稚園教諭、看護師の資格を有する方。

◇活動内容：区や区民が実施する各種の事業や学習会で保育の依頼があった時に乳幼児の保育を行う

◇報酬：1回(3時間)4千500円

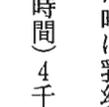
◇登録：1年ごと※登録に際し、研修受講が必要。

◇所定の登録申込書学習・スポーツ課で配布。区ホームページからもダウンロード可

※アドレス(1面上部参照)を3月2日までに生涯学習グループへ持参。

担当グループ ☎3981・1189

くらし等



南池袋斎場

区立の斎場をご存知ですか

区では、自宅で葬儀を行なうことが困難な方のために、区立南池袋斎場を運営しています。

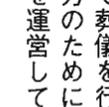
◇所在地：南池袋4の25の2

◇利用できる方：①区内在住の方の葬儀をされる方②区内在住で葬儀を主宰される方

◇使用料：通夜・告別式(式場1室・和室1室利用)で5万7千600円

◇当施設 ☎5396・2873

男女共同参画推進会議



男女共同参画推進行動計画

および男女共同参画の推進に関する重要事項を調査審議するための委員を募集します。

◇資格：区内在住の20歳以上で年3回程度の会議に出席できる方

◇任期：2年(平成23年3月31日まで)

◇報酬：1回出席あたり1万3千700円

◇募集人数：男女各1名

◇応募方法：便せんなどに、①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦保育希望の有無(子どもの氏名、年齢)⑧応募動機(600～800字程度)を書いて、2月28日(必着)までに「〒170-0021 西池袋2の37の4 男女平等推進センター」へ郵送、または持参

※応募動機と面接で選考。結果は3月中旬に通知。

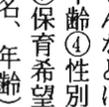
担当センター ☎5952・9501

4月分の受付を3月2日(月)から始めます。詳しくは、問い合わせください。

◇利用できる部屋：会議室24名・和室55名

◇東部区民事務所地域振興係 ☎3915・2334

第37回消費生活展



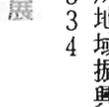
参加グループ募集

◇身近な消費者問題に関心があるグループの方、活動成果を消費生活展で発表してみませんか。

◇開催日：11月6日(金)・7日(土) 区民センター

◇応募資格：区内で消費者問題を調査・研究しているグループ ※既参加グループも可。

有料広告募集



有料広告募集

区ホームページと広報としまで大募集します。

※豊島区の広告掲載基準に抵触する事業者および広告については掲載できません。

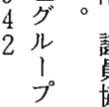
詳細は6面をご覧ください

↓「広報としま」では、下のスペースに広告が載ります。

電話またはファクスで3月6日までに消費生活センターへ※後日、企画書を送付。3月27日(必着)までに提出。応募者多数の場合は企画書により選考。

担当センター ☎5992・7024

傍聴できます



豊島区介護保険事業推進会議

2月6日(金) 午後6時から 区役所本庁舎4階 議員協議会室

◇当日直接会場へ。

◇介護保険課管理グループ ☎3981・1942

地域保健福祉計画策定委員会 (第9回)

地域福祉の推進を図り、区民が安心して暮らし続けることができようとする「地域保健福祉計画」の検討。

◇2月17日(火) 午後6時から 区民センター

◇電話で管理調整計画グループへ。

担当グループ ☎3981・1365、☎3981・1404

広告

広告

広告

新築の半分の費用と工期

新築そっくりさん

新築の半分の費用 耐震補強 定価制

その建て替え待った!!

豊島区西巣鴨で施工中現場見学会

築30年・18坪の家を建て替えずにリニューアルする施工中の様子をご覧ください。建て替えやリフォームをお考えの方には必見の見学会です。

会場/西巣鴨2丁目0邸(庚申駅徒歩5分)
日時/2月7日(土)・8日(日)11:00～16:00
当日連絡先/080(3597)3726

問い合わせ 資料請求

住友不動産 新築そっくりさん東京中央支店
〒163-0230 東京都新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル10F ☎0120-093-709

みらい館大明 お花見会

ポスター大募集!

春に行われるみらい館大明お花見会の主催ポスターを募集します。ハートフルな作品を多数応募してください。応募いただいた作品の中から、館内投票や理事会で優秀な作品を選び、お花見会の当日表彰します。

応募要領

- 参加条件 幼稚園生以上
- 応募作品 B4版の大きさの紙に書いて下さい。描く道具は制限ありません。
- 応募締切 2009年3月10日まで

詳細はみらい館大明にお問い合わせください。

みらい館 大明
豊島区池袋3-30-8 電話3986-7186
みらい館大明は、地域福祉で構成されたNPO法人が管理・運営しています。

景気の悪化が暮らしを直撃

生活防衛してますか?

家計の節約に都民共済をお役立てください。

※お問い合わせは下記まで。

都民共済 TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00～17:00 ■定休日/土・日・祝日
〒170-6061 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36F

「グリーンとしま」の再生にむけて

「学校の森」植樹祭の協力員を募集します

～あなたもみどりをひろげるパートナーに



▲植樹する苗木(タブノキ)



▲あなたも植えてみませんか(写真はイメージです)

区では、子どもたちに植樹という体験を通して、自然の大切さを伝え、街全体の緑化推進を目的として、区内全公立小中学校に計1万本の苗木を植樹します。

各学校で植樹祭を開催するにあたり、お手伝いいただける協力員を募集します。みどりに興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください。

※担当の学校などについてはご希望に沿えないこともあります。

◇植樹祭…4月28日(火)～5月8日(金)

◇協力内容…生徒が行う植樹の補助、事前準備など

※植樹方法などの講習会を事前に開催します。

☎所定の用紙(環境課で配布または区ホームページでダウンロード※アドレス1面上部参照)に必要事項を記入して、2月13日(必着)までに「環境課環境美化係」(あて先上部欄外参照)へ郵送またはファクス。

☎当係 ☎3981-1602

☎5950-0803

「ノーテレビデー」 テレビを消して 豊かな時間を

豊島区青少年委員会では、小中学生を対象に「ノーテレビデーキャンペーン」を行なっています。ほんの少しテレビを消して、家族との会話、静かな食事、ゆったりとした時間の流れを楽しんでみましょう。

◇2月10日(火)～12日(休)のうち家族で決めた1日を「ノーテレビデー」に。

☎学習・スポーツ課管理グループ ☎3981-1188

平成21年度文化活動振興助成金 交付対象活動を募集します

文化芸術創造都市
平成20年度 文化庁長官表彰

区民の方が新たに立ち上げる自主的な文化活動を支援します。

◇対象…次の①②のいずれかの条件に該当する個人または団体で、その活動が広く区民の文化の向上に資するものと区長が認めるもの。

①区内に住所を有する個人

②区民が主体となり結成された団体
※区が別に補助または助成するものや、専ら営利、政治、宗教を目的とするものは対象外です。

◇助成対象経費…事業実施に直接かかわる講師などの謝礼、消耗品費など(団体運営の経費、機材、備品などの購入

費、宿泊研修費、飲食費などを除く)。

◇助成金額…助成対象事業費総額の50%以内で、かつ予算の範囲内。

◇助成期間…平成21年4月1日～22年3月31日

◇審査…審査委員会が事業の適否を個別に評価し、その結果を基に決定します。

☎事前に文化デザイン課へ電話して、所定の申請書(文化デザイン課で配付。ホームページでダウンロード可※アドレス1面上部参照)に記入し、3月5日までに当課へ持参。

☎当課 ☎3981-1534

豊島区民交通傷害保険

小額の保険料で加入していただき、自動車・オートバイなど様々な交通機関による交通事故にあわれたときに、入院や通院治療日数に応じて保険金が支払われる制度です。

◇受付期間…2月2日(月)～3月31日(火)
※この期間以外は加入できません。

◇加入できる方…加入時および平成21年4月1日現在、区内に住居登録している方

◇保険料…年額600円・1,200円・2,400円のコース(300円追加で自転車賠償責任プランにも加入できます)

※保険料は掛け捨てです。
※詳しい内容については、窓口または引受保険会社に問い合わせください。

◇保険期間…平成21年4月1日午前0時～平成22年3月31日午後12時

◇幹事引受保険会社…(株)損害保険ジャパン 東京公務開発部 営業開発課 ☎3349-6018

◇受付場所と加入方法…

①区内金融機関(銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)／各金融機関にある申込用紙に保険料を添えて、3月23日までに申し込み

②区民交通傷害保険窓口(区役所分庁舎A館2階 区民活動推進課)／申込用紙に保険料を添えて申し込み

☎区民交通傷害保険窓口 ☎3981-1111
☎内線 3927

(S.J08-09792、平成21年1月30日作成)

登録制自転車置場の 利用者を募集します

☎自転車対策係 ☎3981-4847

◇対象など…平成21年4月から利用希望の方。募集する置場は下表参照。

※現在利用している方も継続になりません。改めて申し込んでください。

◇利用料金(年間)…

自転車/5,000円

原動機付自転車(50cc以下)/7,500円

※区外の方は別料金設定の場合あり。

※生活保護・児童扶養手当を受けている方、身体障害者手帳・愛の手帳また

は、精神障害者手帳をお持ちの方は、利用料金が減免されます。申し出てください。

☎はがき(8面下部記入例参照。住所、氏名、電話番号、希望置場名、自転車の防犯番号、原動機付自転車はナンバーも記入)で2月25日(必着)までに、「交通安全課自転車対策係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

登録制置場

駅	名称	所在地	収容台数		自転車		原動機付自転車	
			自転車	原付	区民	区民以外	区民	区民以外
高田馬場	神田川第一	高田3-9	60台	-	5,000円	-	-	-
椎名町(南口)	椎名町公園内	南長崎1-20	200台	5台	5,000円	7,000円	7,500円	10,000円
椎名町(北口)	椎名町駅北口	西池袋4-40先	66台	-	5,000円	-	-	-
池袋(東口)	池袋六ツ又交差点	東池袋1-47-12先	67台	-	5,000円	-	-	-
池袋(東口)	池袋東大橋下	東池袋1-49先	80台	-	5,000円	-	-	-

大塚駅周辺の 自転車置場を ご利用の皆さんへ

大塚駅周辺では、現在4か所ある無料自転車置場を順次整備し、4月以降有料化します。工事に伴い閉鎖する時期などは現地でお知らせします。工事中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※有料駐輪場利用の申し込みなどは、3月15日号の広報としまと区ホームページに掲載する予定です。



ヤミ金被害等の 「多重債務相談」 受け付けています

「ヤミ金融」「まち金融」の高額な利子や暴力的取り立てに困っている方、多重債務で悩んでいる方のために、「としまヤミ金被害対策弁護士ネットワーク」と連携して「消費生活相談」を実施しています。

◇日時など…毎週月～金曜日 午前10時～午後4時 消費生活センター(生活産業プラザ2階)

◇対象…区内在住、在勤の方

◇利用方法など…相談時間内に電話で問い合わせのうえ、当センターで必要書類を作成し、弁護士との相談日を決定。

☎当センター ☎3984-5515(相談専用)

子どもから高齢者まで 誰もが安心して暮らせる 地域づくりを目指して

活動を応援してください

豊島社協の 会員募集中

豊島区社会福祉協議会(豊島社協。以下「社協」)は、昭和28年に区民の有志が発起人となって、地域の助け合い、支え合いのために設立されました。以来、社会状況や時代のニーズに応じた社会福祉活動を行なってきました。

現在も、誰もが安心して暮らせる「ふくしのまち としま」を目指して、区民の皆さんと一緒に様々な福祉活動や相談支援を行なっています。

社協の会員になり、活動を応援してください。また、身近な活動に参加してみませんか。

☎社会福祉協議会 ☎3981 - 2930 ☎5954 - 7105
✉chiiki2@a.toshima.ne.jp



▲ノンステップバスを利用した
バリアフリー講座



▼ハンディキャブ運行事業

皆さんとこんな活動をしています

リボンサービス

- 地域の方の参加と協力で、高齢者の方などへの掃除や洗濯などの家事や外出をお手伝い。話し相手にもなります。

ハンディキャブ運行事業

- 高齢や障害などの理由で車いすを利用している方のために、車いすのまま乗降できる自動車を運行し、通院や施設通所などをお手伝い。

サポートとしま

- 公共料金の支払いなど、支援が必要な高齢者や障害者を対象に、日常の金銭管理や大事な書類などのお預かり。
- 成年後見制度の利用相談や支援。

ボランティア活動支援

- ボランティア活動入門講座(本紙8面に講座案内を掲載)や体験ボランティア事業を実施。
- 個人や団体・企業のボランティア活動に関する相談やコーディネート。

助成事業

- 地域の世代間交流などを深めるために、団体や町会、福祉施設でのイベントや事業などへの助成金。

サロン活動

- 高齢者や障害を持つ方など誰でも気軽に参加できるサロンづくり。
- お母さん同士の情報交換もできる子育てサロンなど。

活動を応援しています

会員の声

子どもたちが安心して暮らせるまちを

今まで地域の子どもたちと長く関わってきましたが、子どもが育つ環境にとって、どれだけ地域の繋がりが大切かということを実感しています。現在少年野球チームのコーチをしながら、子どもたちと接する時間を多く作っています。子どもたちと深く関わることで、地域の中で繋がりが生まれ、気軽に声をかけあえる環境ができました。また、子どもたちは「友達」という強い絆が持てました。



「心を大切に育てたい」という
小西吉郎さんとひろみさん

会員になり、社協が行う様々な活動を知りました。まちづくりは多くの方が関わり、皆の協力があってできるものです。これからも社協とともに、子どもたちが安心して暮らせるまちを作っていきたいと思います。福祉とは、将来の子どもを育てることだと考えます。誰に対しても、何に対しても、感謝の気持ちを忘れない、そんな心を育てていきます。

Q&A 社協ってどんなところ?

Q1: 社協会員になるって、どうのことですか?

A1: 社協活動に賛同していただき、年会費を納めていただきます。年会費は、主に地域で助けを必要としている方の様々な福祉サービスなどに使われます。会員の方には社協事業の様子やイベントのお知らせなどが掲載された会報を、年4回お届けします。

Q2: 寄付について教えてください

A2: 寄付は、地域福祉の活性化のために活用します。寄付は現金だけでなく、車いすや観劇チケットなどの品物もお受けします。最近では、「結婚記念

日」や「誕生日」などに、その喜びを分かち合うための寄付も増えています。

Q3: 自分に合ったボランティア活動って見つかりますか?

A3: 使用済みの切手整理や募金、イベントでのお手伝いのほか、福祉施設での活動もあります。お気軽にご相談ください。

Q4: 社協と区役所は違いますか?

A4: 社協は区市町村ごとに一つ設置されている民間の社会福祉法人で、行政とは別の団体です。全国的なネットワークを持っています。

ひとり親家庭の親子をサーカスにご招待します

◇日時など…3月3日(火)・10日(火)
午後7時から 新ビックトップ(国立代々木競技場オリンピックプラザ)
◇内容…コルテオ東京公演(寄付でいただいたチケット)
◇定員…各20組

申込がき(2人の名前、年齢、住所、電話、希望日を記入)で、2月19日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 区役所別館2階 社会福祉協議会地域福祉課」へ
※応募者多数の場合は抽選。

一万人を目指して 会員を募集しています

会員になることで、誰にでも優しいまちづくりを一緒にすすめましょう。皆様のご協力で会員の輪が広がっています。

会員種類	年会費
個人会員	1口 1,000円から
団体会員	1口 2,000円から
施設会員	1口 5,000円から
賛助会員	1口 3,000円から

会員の方へ お届け



会報(年4回)

お役立ち情報満載(年1回)
安心・暮らしのハンドブック



会員章シール

毎年 会員の輪が 広がって います



健康

費用の記載がない事業は無料です

◆ねずみ駆除相談所

2月6日(金)・19日(木)・25日(水) いずれも午前10時～午後3時 池袋保健所◇ねずみ駆除専門家による30分単位の個別相談※要予約(利用時間帯の予約が必要)

☎環境衛生担当☎3987-4176へ。

◆都立駒込病院市民公開講座「胃がん」

2月21日(土) 午後2～4時 都立駒込病院 別館1階講堂◇胃がんの予防・早期発見・治療法について◇講師…当院医師◇150名☎電話、ファクス、Eメール、はがき(8面下部記入例参照)で、2月18日(必着)までに「〒113-8677 文京区本駒込3-18-22 都立駒込病院がん拠点事務局」☎3823-2101 内線 2141、☎3823-5433、☎koukaikouza@cick.jp へ※先着順。☎保健事業係☎3987-4660

◆呼吸器をおだやかにする、春の漢方・薬膳の話

2月24日(火) 午後2～4時 池袋保健所◇春先の体調に合わせた食事のとり方、漢方・薬膳料理を紹介◇講師…元ハルビン医科大学中医師/劉梅氏◇呼吸器の病気をもちのかた、年齢などによる息切れでお困りのかたとその家族◇35名※要予約。先着順。☎公害保健係☎3987-4220へ。

◆赤ちゃんの食事講習会

2月26日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、

発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食を始めている赤ちゃんと保護者の方◇30組※要予約。先着順。☎当所栄養担当☎3987-4361へ。

◆レディーのための健康教室～今から始める健康美人

2月28日(土) 午前10時～正午 池袋保健所◇骨密度測定、体組成測定(体脂肪と筋肉量・筋肉バランス・基礎代謝など)と結果説明、骨太メニューの紹介、健康美人のための体づくり(運動実技)◇講師…さんご接骨院院長/山後恭一氏◇20～30歳代の方優先(40歳以上の方はキャンセル待ち)◇30名◇運動のできる服装で参加(タイツ不可)※要予約。先着順。☎長崎健康相談所☎3957-1191へ。

◆第4回 メタボリックシンドローム予防教室

～あの日のお腹にかえりたい
2月28日、3月7日 土曜日(全2回) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇体成分測定(体重・骨格筋・体脂肪・基礎代謝量)、血管年齢測定、メタボリックシンドロームと予防の話(生活・食事)、運動実技など◇講師…健康運動指導士/昌浦龍男氏◇区内在住で、医師に運動の制限をされていない65歳未満の方優先◇25名※要予約。先着順。☎当所保健指導係☎3987-4174へ。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からご覧になれます。

●話し方「スカイチャット」 毎月第1・3木曜日 午後6時45分～8時50分 勤労福祉会館◇月額4,000円◇連絡先…矢尾☎3974-7881

●カラオケ「ラベンダー歌の会」 毎月第1・3日曜日 午後6時30分～9時 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,500円◇連絡先…佐々木☎3971-7655

●謡曲「観覧会」 月2回火曜日 午後1～7時 巣鴨第三区民集会所◇月額3,000円(部屋別)◇連絡先…染谷☎3918-5630

●「民謡同好会」 毎月第1～3火曜日 午後1時30分～3時30分 区民ひろば西巣鴨第一◇入会金500円、月額500円◇連絡先…海老原☎3917-2219

●フラダンス「レイ、ピカケ」 毎週火曜日 午後6時30分～9時 東部区民事務所◇入会金1,000円、月額3,500円◇連絡先…佐々木☎3971-7655

●木工製作「ウッディークラブ」 毎月第2・4日曜日 午前9時～午後5時 雑司が谷地域文化創造館◇18歳以上の方◇月額1,500円、運営費年間1,000円◇連絡先…永井☎3980-1525

●少年野球「池袋ホープス」 毎週水・土・日曜日 午前または午後 文成小学校など◇小学1～5年生◇入会金1,000円、月額2,000円(兄弟割引あり)◇連絡先…長谷川☎3980-2418

官公署だより

●東京都環境局

①環境影響評価書等の縦覧・閲覧 ◇「(仮称)大久保三丁目西地区開発事業」に関する環境影響評価調査計画書…2月16～25日(平日のみ)午前9時30分～午後4時30分

◇「富士見二丁目10番地区市街地再開発ビル建設事業」に関する環境影響評価書…2月20日～3月6日(平日のみ)午前9時30分～午後4時30分

◇縦覧場所…いずれも東京都環境局都市地球環境部環境影響評価課(都庁第二本庁舎)、東京都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎)、豊島区環境課※区立図書館でも閲覧できます。

②「(仮称)大久保三丁目西地区開発事業」に関する環境影響評価調査計画書の意見書の提出

◇便せんなどに環境保全の見地からの意見と必要事項(8面下部記入例参照。法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および都内に存する事務所または事業所の所在地も記入)を記載し、2月16日～3月9日の間に「〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局都市地球環境部環境影響評価課」へ郵送(消印有効)または持参。☎当局☎5388-3440

●企業年金連合会

企業年金受け取りについて

現在60歳以上で勤続10年以内に会社を退職したことがある方は、企業年金を受け取れる可能性があります。加入期間が1か月間でも、また現在勤め中でも企業年金は受け取れます。詳しくは当会までお問い合わせください。※企業年金連合会…厚生年金基金(企業年金)制度のある会社を短期で辞めた方の記録を管理する特別民間法人 ☎企業年金コールセンター☎0570-02-2666

●ハローワーク池袋

障害者雇用促進セミナー(豊島区・練馬区・板橋区協賛)

2月23日(月) 午後1時30分～4時30分 東京信用金庫本店8階大ホール(東池袋1-12-5)◇「障害者雇用の

取組みについて」理研計器(株)総務部副部長兼人事課長/金子順一氏、「精神障害者の雇用を進めるために～精神障害者の障害特性、雇用事例について」世田谷区精神障害者就労支援センターしごとねっと所長/松田 由紀子氏、「障害者雇用促進法の一部改正について」ハローワーク池袋/佐藤雇用指導官

☎電話かファクス(8面下部記入例参照)で、2月13日までに「ハローワーク池袋 雇用指導官」へ※先着順。☎当所☎3987-8609 内線4431～33、☎3987-8614

●財特別区協議会

シンポジウム「みんなで考えよう温暖化～青い地球を守るために」

3月14日(土) 午後1～4時 津田ホール(渋谷区千駄ヶ谷1-18-24)◇講演、パネルディスカッションなど◇基調講演「水の惑星に生まれて」講師…歌手/アグネス・チャン氏◇パネルディスカッション…千葉商科大学教授/宮崎緑氏、パネラー…江戸川区長、八王子市長、日の出町長、成城学園初等科教諭/飯沼慶一氏、アグネス・チャン氏、省エネチャレンジ受賞者◇200名 ☎電話・ファクス・Eメール(8面下部記入例参照)で、「みどり東京・温暖化防止プロジェクトシンポジウム事務局」☎3373-4447、☎3373-3780へ。ホームページ☎http://all62.jp/からの申込みも可。団体(5名以上)は電話のみ受付※先着順。

●豊島病院の運営移管のお知らせ

平成21年4月から都立豊島病院の運営は、財団法人東京都保健医療公社となります。

●現在、豊島病院が提供している医療は、移管後も継続します。

●救急医療、脳血管疾患医療、がん医療の3つを重点医療とします。

●地域の医療機関との連携を深め、医療サービスの向上を図ります。

移管後も、引き続き安心して豊島病院をご受診ください。

☎東京都病院経営本部経営企画部総務課☎5320-5856、(財)東京都保健医療公社事務局経営戦略課☎3219-5147

わが家の健康

「肥満大敵～メタボリック症候群」

昔、十分な栄養を摂取するのが難しかった時代、風邪は万病のもとといわれていました。なんでも手に入り便利になった飽食の現代では、肥満が万病のもとになっています。

近年、肥満に高血圧、高脂血症、糖尿病がそろった場合、脳や心臓の障害を発生する危険性が高まるため「死の四重奏」と呼ばれていました。時代を経て最近では、内臓肥満が基になったこのような状態を「メタボリック症候群」と呼ぶようになり、今では小学生でも「太っている＝メ

タボ」という言葉を知っているくらいの流行語になっています。

肥満を病気のひとつとしてとらえた場合、併せ持つ病気が1.5個以上になるという調査報告もあります。肥満の方が食事、運動により減量をおこなうと、開始から2週間以内臓についた脂肪が減少し、更に血液中の中性脂肪も減少します。このことから内臓脂肪が血液中の中性脂肪を制御する役割をしているとわかってきました。すなわち、食べ過ぎや飲み過ぎにより繰り返される中性脂肪の増加に反応し、内臓周囲に脂肪が蓄積すると内臓肥満となり、多くの病気を引き起こすことに繋がるということです。皆さん、「肥満大敵」、忘れないでください。

豊島区医師会提供

有料広告募集

広報紙、広報としま

◇発行部数…約12万部
◇広告サイズ…1号広告(縦93mm・横46mmで1回の掲載料5万円)から5号広告(縦93mm・横240mmで1回の掲載料25万円)まで。
☎2月20日までに編集グループ☎3981-4154へ。

いずれも年間一括申し込み。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部)を参照してください。

21年度に発行する広報紙と区ホームページに掲載する広告を募集します。

区ホームページ

◇トップページ(15枠程度)…1枠あたり年間24万円。
◇グローバルナビゲーションページ(3頁、各10枠程度)…1枠あたり年間3万6千円 ほか
☎3月6日までにホームページグループ☎3981-4170へ。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

木に名前をつけちゃおう大作戦

2月8日(日) 午後1時30分 巣鴨公園集合◇樹木観察と樹名板の付け換え
※この事業は団体と区の協働事業です。※雨天時は2月22日(日)に延期。
☎豊島みどりの会 和田☎3957-7401、公園管理担当☎3981-0534

第45回 特別支援学級「まとめ展」

区立小中学校特別支援学級の児童・生徒の学習成果の発表です。
●作品展示…①2月9日(月)～13日(金) 区役所本庁舎1階ロビー②2月13日(金)、14日(土) 区民センター展示室
①②とも◇午前9時～午後5時、14日のみ午後1時30分まで。
●舞台発表…2月14日(土) 午前9時～正午 豊島公会堂
☎特別支援教育グループ☎3981-1154

第9回 赤鳥サロン

2月21日(土) 午後2～3時 赤鳥庵(目白庭園内)◇せん茶の美味しい入れ方◇講師…日本茶インストラクター◇15名◇500円☎往復はがきまたはファクス(8面下部記入例参照)で、2月13日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ※目白庭園管理事務所まで直接申込み可。電話申込み不可。先着順。
☎当施設☎5996-4810、☎5996-4886

千早地域文化創造館 地域団体活動育成支援事業「大江戸玉すだれ」

2月25日(水) 午後2時～3時30分 千早地域文化創造館◇江戸の粋と心意気。体験コーナーもあり◇出演…和芸の会◇20名◇100円
☎電話または当館窓口へ※要予約。先着順。
☎当館☎3974-1335

第22回 全国親の会目白大会

3月1日(日) 午前10時30分～午後4時15分 自由学園明日館、勤労福祉会館◇不登校・ひきこもり・非行・摂食障害など、子どもの問題解決のきっかけづくりを支援◇280名☎電話、ファクス(8面下部記入例参照)で、「NPO法人SEPY倶楽部」☎3942-5006、☎5940-4030(火～土曜日 午前10時30分～午後3時)へ。
☎生涯学習グループ☎3981-1189

若草保育園地蔵事業・家庭教育学級親子で遊ぼう！～あそび・コミュニケーション

3月7日(土) 午前10時～11時30分 若草保育園ホール◇「はじめてのこたば」に着目し、日常の遊びやコミュニケーションを、演劇を通じて一緒に楽しむ◇出演…NPO法人アートインAsibina◇0～3歳児の親子◇20組
☎電話・ファクス・Eメール(8面下部記入例参照)で、「生涯学習グループ」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3981-1189、☎3981-3069、☎A0014606@city.toshima.lg.jp

リサイクルフリーマーケット出店者募集

3月8日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催…としまNPO推進協議会、豊島区☎ファクス、Eメール(8面下部記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋」へ※1人(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当会 根岸☎6659-6777(午前10時～午後5時)、☎6659-6776、☎engawa@toshima-npo.org、計画管理課管理係☎3981-1629

区商連レディースカラオケ大会

3月14日(土) 午後4時から 区民センター 文化ホール◇区内在住の女性、および区内各商店街婦人会員◇40名◇大賞、優秀賞などの表彰あり。演奏は通信カラオケ使用。演奏テープを利用する方は持参◇主催/豊島区商店街連合会・豊島区☎電話で2月16日までに区商連事務局へ※応募者多数の場合は抽選。
☎区商連事務局☎3981-5445、商店街振興係☎5992-7017

猪苗代四季の里 周遊案内事業

①早春の花トレッキング 4月7日(火)～9日(木)◇早春の「雪割草」や「福寿草」を楽しむ◇33,300円
②残雪のスカイラインと桜の名所めぐり 4月14日(火)～16日(木)◇花見山公園の桜や滝桜を楽しみ、残雪のスカイラインを散策◇32,100円
③白石川の桜と春の蔵王を訪ねる 4月21日(火)～23日(木)◇東北の千本桜の桜並木を2か所散策し、春の蔵王も楽しむ◇31,300円
①②③とも◇出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合◇2泊3日◇40名◇往復バス代、宿泊代、食事代7食分含む☎往復はがき(8面下部記入例参照)。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1通5名までで、2月25日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祇山1番地 猪苗代四季の里」へ※2月26日抽選後通知。参加者少数の場合は中止。
☎当施設☎0242-63-1616

講演・講習

◆帝京平成大学公開講座
「大人のための絵本講座」～乳幼児対象の絵本の選び方、読み聞かせのコツ
2月21日(土) 午前10時～11時30分 帝京平成大学(東池袋2-51-4)◇絵本の読み聞かせや素話しのコツを聞いて、子どもに絵本の楽しさ、おもしろさを伝えましょう◇講師…帝京平成大学准教授/小松ゆり氏◇100名◇保育あり(未就学児。要予約。先着15名)☎電話、Eメールで「帝京平成大学総務課」☎5843-3152、☎soumu@thu.ac.jpへ※先着順。
☎コミュニティ大学グループ☎3981-1527

◆こども環境学習講座

「こどもエコ体験隊」

●つぶらや先生の実験教室 2月21日(土) 生活産業プラザ◇講師…区環境学習リーダー/園谷秀雄氏
①イライラ棒のゲームで遊ぼう 午前10時～11時30分◇電極棒が壁や障害物に触れないようにゴールをめざす◇小学4年生以上◇20名※大人も参加可。
②化石のレプリカを作ってみよう 午後2時～3時30分◇アンモナイトや三葉虫などの型から複製を作る◇小学1～3年生の親子◇16組
●農園体験「ジャガイモそだて隊」(連続講座) 3月8日(日)、4月12日(日)、6月14日(日) 午前10時30分～12時30分 大久保農園(東武東上線「森林公園駅」下車)◇植え付けから収穫まで、じゃがいもづくりを体験◇講師…アイポイント事務局/石森 宏氏◇小学生の親子◇20組

いずれも区内在住・在学の方◇交通費は各自負担。

☎電話・ファクス・Eメール(8面下部記入例参照)で、環境事業係☎3981-2771、☎5950-0803、☎A0015003@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

◆講演会シリーズ「より良い介護保険サービスのために」

第5回「今、お年寄りが必要としている人材とは！」

2月24日(火) 午後2～4時 区民センター文化ホール◇日本初の認知症専門病棟「きのこエスポワール病院」を開設した法人の、高齢者を尊重し、共感をもってコミュニケーションできる職員の育成法を学ぶ◇講師…医療法人社団きのこ会認定バリエーションプレザンター/正垣 幸一郎氏◇区内に事業所のある介護保険サービス事業者、聴講を希望する区民◇150名
☎電話で介護保険課事業者指定担当☎3981-1840へ。

◆シルバー人材センターパソコン教室

●無料体験教室 2月26日(水)・3月26日(水) 午後0時45分～2時15分
●はじめてのパソコン「パソコン入門」
①XP…3月5日～3月26日 木曜日(全4回) 午前10時～11時30分②Vista…3月7日～3月28日 土曜日(全4回) 午後3時～4時30分

①②とも◇5,500円(教材費含む)※ほかに各種パソコン講座開催中☎往復はがき、ファクス(8面下部記入例参照)で、「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センターPC教室」へ。
☎当センター☎3982-9533、☎3982-9532

◆エポック10

①子育て講座11 「誰でも描けるバステル画」～花を描こう・春を描こう・季節を描こう～ 2月26日(水) 午前10時～正午◇講師…クラフトM I Y A 2 /豆腐谷 晶子氏◇15名※作画中に粉が出るため、必要な方はマスクを持参。
②子育て講座12 「みんなおいでよ! 学童保育」 2月28日(土) 午後2～4時◇講師…出雲広子氏◇40名◇主催/学童保育連絡協議会、豊島区
③女性のためのからだ講座 「更年期からはじめよう～Change of Life」

3月2日(月) 午後2～4時◇講師…しのざきクリニック医師/篠崎 百合子氏◇30名
①～③とも◇保育あり(要予約。9

か月以上の未就学児。先着10名)
☎電話、ファクス、Eメール(8面下部記入例参照)で、①は2月24日、②は2月26日、③は2月27日までに当センターへ※先着順。

☎当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp

◆商品テスト教室

ためしてみま専科～食器やおもちゃの問題をしらべてみよう

3月3日(火) 午前10時～正午 生活産業プラザ5階◇食器やおもちゃからの重金属(鉛)の、溶出の調査結果発表と、テストキットを利用した実験◇講師…区商品テスト指導員/里見けい子氏◇区内在住、在勤の方◇24名◇保育あり(要予約。1歳6か月以上の未就学児。15名)☎電話またはファクスで2月19日(必着)までに「消費生活センター」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当センター☎5992-7015、☎5992-7024

◆心身障害者福祉センター「障害者パソコン講習フォローアップ会」

3月4・11・18日(全3回) 水曜日 午後1時20分～3時20分◇4日…パソコンのフリーズ対応。11日…基本操作。18日…インターネットの活用方法※各日ごとの参加も可◇区内在住、在勤で18～64歳までの身障手帳または愛の手帳を持ち、過去にパソコン講習会を受講されたことがある方◇各7名※介助の必要な方は要事前相談◇500円(テキスト代)☎電話またはファクス(8面下部記入例参照)で2月28日までに、当センター☎3953-2811、☎3953-9441へ※窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座

パソコンをはじめてみませんか～入門編
3月4日～25日 水曜日(全4回) 午前10時～正午◇電源の入れ方からマウスの操作、文字入力の方法などパソコンの基本操作を学ぶ◇指導…当館ITサポーター◇2,200円(教材費含む)◇15名◇ウィンドウズXP使用
☎往復はがきで2月16日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合抽選。
☎当館☎3590-1253

◆文化財講座「文化財鑑賞入門」

①3月5日(木) 「石造物文化財の見方・楽しみ方」◇講師…東京大学史料編さん所附属画像解析センター共同研究員/伊藤宏之氏②3月12日(木) 「歴史的建造物の見方・楽しみ方」◇講師…北区教育委員会学芸員/山口隆太郎氏
①②とも午後6時30分～8時 勤労福祉会館◇石造物や建造物のような身近な文化財について、解説と鑑賞方法を説明◇50名(両日とも参加できる方)☎往復はがき(8面下部記入例参照)。興味・関心のある文化財の名称または種類も明記で、2月16日(必着)までに「教育総務課文化財係(あて先上部欄外参照)」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係☎3981-1190



イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆勤労福祉会館

国家資格取得支援講座パート1
宅建・行政書士・マンション管理士試験「各分野に共通の民法を学ぶ」

4月10日～5月15日 金曜日(全5回) 午後7～9時◇三大国家資格すべての取得に役立つ基本を学ぶ◇講師…国家資格研修センター所長/藤田和幸氏◇36名◇5,000円(受講料)、8,000円(教材費)◇区内在住・在勤の方(学生は不可)往復はがき(下部記入例参照)で3月6日(消印有効)までに、「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

●事前無料ガイダンス

2月27日(金) 午後7時から◇当日直接会場へ。

☎当館 ☎3980-3131

スポーツ

◆区民社交ダンス初心者講習会

3月8日(日) 午後2時から◇勤労福祉会館◇区内在住、在勤の方◇50名◇1,200円◇主催/豊島区レクリエーション協会往復はがき(8面下部記入例参照)で、2月27日(必着)までに「〒171-0014 池袋3-23-7 原」へ※先着順。

☎当協 原 ☎3984-0023、スポーツ振興グループ ☎3981-1334

体育施設からのお知らせ

◆総合体育場

フィットネス教室

①ゆったり楽しむ太極拳(全9回)…日曜日 午前9時30分～10時30分◇7,560円②はじめてヨガ●日曜日(全9回) 午前10時45分～正午◇9,450円●金曜日(全8回) 午前9時30分～10時30分◇6,720円③はじめてジャズダンスピクス30分(全8回)…水曜日 午後6時45分～7時15分◇4,200円④ピラティス・ストレッチ…水曜日 午後7時30分～8時30分⑤誰でもできるピラティス…木曜日 午後1時30分～2時30分⑥スマイルフラダンス…金曜日 午前11時～正午⑦いちからはじめるヒップホップダンス…土曜日 午後3時30分～4時30分◇④～⑦(全8回) 6,720円⑧親子のびのびフィットネス(全9回)…火曜日 午前9時45分～10時45分◇9,450円⑨楽しく踊ろう☆キッズダンス(全8回)…木曜日 午後3時30分～4時30分◇8,400円☎事前に電話または直接窓口へ。※3月31日まで 無料体験受付中。

☎総合体育場 ☎3971-0094

◆豊島体育館

●小学生体操教室(全5回) 2月14日～3月14日(土) 午後3時から◇マット運動・鉄棒・跳び箱の練習◇小学1～6年生◇10名◇5,000円●トレーニングジム無料講習 2月11日(金) 午後1時から◇16歳以上◇10名◇トレーニングメニューの相談◇午後2～4時◇受講終了証をお持ちの方◇8名●スポーツ吹矢 月曜日◇16歳以上◇4,000円●親子リトミック 3月3・10・24日◇3,500円☎事前に直接当館窓口(午前10時から)へ※先着順。電話申込み不

可。参加者が少ない場合は中止。

☎当館(旧千川小学校内) ☎3973-1701

◆雑司が谷体育館

①キッズエクササイズ教室…2月10・24日 火曜日 午後3時30分～4時15分◇3～4歳◇1,000円

②木曜健康教室…2月12・19・26日 木曜日 午前10時～11時30分◇1,000円

③ゆったり健康体操教室…2月6・13・20・27日 金曜日 9時45分～10時45分◇800円◇20名※先着順

☎当館 ☎3590-1252

区民ひろば

◆富士見台 祭典

2月7日(土) 午前10時30分～午後3時30分◇舞台発表・伝統工芸作品展示・量販人実演・町会出店・人形劇・昼食コーナー・ゲームコーナー・バザー・喫茶など◇当日直接会場へ。

☎当ひろば ☎3950-6871

◆上池袋

①土曜コンサート「テノールソロ～イタリアを歌う」 2月7日(土) 1時30分～2時30分◇テノールソリスト/夏目張安氏・ピアノ演奏/尾崎和美氏◇当日直接会場へ。

②歴史の談話室「地域の歴史～上池袋3丁目、4丁目を中心として」 2月9日(月) 午後1時30分～2時30分◇講師…歴史研究家/菅野二郎氏◇20円(資料代)◇当日直接会場へ。

☎当ひろば ☎3576-6916

◆椎名町

①楽しく遊ぼう英語でリトミック 2月10日 火曜日 午前11時～11時45分◇お母さんとお子さんの楽しい時間づくり◇講師…鈴木香津恵氏◇妊娠中の方、乳幼児と保護者◇当日直接会場へ。

②言葉遊び絵手紙教室 2月12日(木) 午後1時30分～3時◇ことばに添える絵を描く◇講師…鈴木香津恵氏◇15名◇電話または当ひろば窓口へ※先着順。

③体験・小原流いけばな教室 2月28日、3月7・21日 土曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分◇講師…中村華舟氏◇各15名◇1回800円(材料費)☎費用を添えて当ひろば窓口へ※先着順。

☎当ひろば ☎3950-3042

◆南大塚 バレンタインコンサート

～素敵な音楽の世界にご招待～
2月14日(土) 午後1時30分～3時30分◇ベンチャーズの曲、Jポップ、歌曲、弦楽四重奏と幅広いジャンルの歌と演奏◇出演…高橋基之氏、都電沿線、オタフクソース、ミュージアムとしま

☎当ひろば ☎5976-4399

◆溝和

①サタデーライブ「バレンタイン・コンサート」 2月14日(土) 午後1時から◇演歌とジャズのひとときを楽しむ◇出演…遊味&ひでと◇80名※事前予約可◇300円(蒸しケーキ・紅茶付)

②手作り工房「つるし雛」 2月12日(木) 午後1時から◇講師…大川文子氏◇三人官女と桃の花を作る◇15名◇700円(材料費)※要予約、先着順。

③せいわ寄席 2月6日(金) 午後1時30分から◇出演…三遊亭喜八楽◇主催/運営協議会◇当日直接会場へ。

みらい ときま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ
HP http://www.toshima-mirai.jp

3月11日チケット発売 ※友の会割引あり

◆「舞踊への招待」目白三人の会

5月14日(木) 午後6時開演 東京芸術劇場中ホール◇出演…美二三枝子舞踊団、花柳千代舞踊研究所、小林紀子バレエ・シアター◇現代舞踊、日本舞踊、クラシック・バレエ◇全席指定2,000円

2月25日チケット発売

◆JAYWALK CONCERT TOUR 2009※

5月7日(木) 午後6時30分開演 東京芸術劇場中ホール◇全席指定6,300円

チケット発売中

◆長編オペラ映画「魔笛」※

4月29日(金) 午後2時開演 豊島公会堂 全席指定2,300円◇指揮…エリック・エリクソン◇出演…ヨーゼフ・ケストリンガー、イルマ・ウツリラほか◇曲目…何と美しい絵姿だろう、愛の喜びは露と消え、ほか

ジュニア・アーツ・アカデミー 第6期生募集

◇期間…3月18日(火)～4月7日(火)◇40名※詳細は3月1日号の「財団ニュース」を参照してください。

☎当ひろば ☎5974-5464

◆高松

①つるし雛 2月17日(火) 午後1時30分から◇700円(材料費)◇10名

②自主グループ体験会

A.「親子リトミック」 2月19日(木) ●午前10時から…1歳半児 ●午前10時30分から…2歳児

B.「親子体操」 2月20日(金) 午前10時30分から◇2・3歳児

A・Bとも自主グループの体験版※対象児の月齢は当ひろばに問い合わせてください☎直接当ひろば窓口へ。

☎当ひろば ☎3973-0032、3973-7420

◆池袋本町

春を迎えるメイク教室

2月18日(水) 午後1時30分～3時30分◇いきいき素肌のためのマッサージ◇タオル2本持参◇20名☎2月5日の9時から受付※先着順。電話可。

☎当ひろば ☎3986-0041

社会福祉協議会

●振り込め詐欺にご用心!

シニア向けケータイ安全教室

①2月13日(金) 区民ひろば千早②16日(月) 生活産業プラザ 午後2時～3時30分(①②とも同内容)◇振り込め詐欺にも使われる携帯電話の機能を理解し、詐欺被害から身を守る◇携帯電話初心者で50歳以上の方◇40名☎電話で豊島ボランティアセンターへ※先着順。

●傾聴ボランティア入門 3月4日(水) 午後2時～4時30分 生活産業プラザ◇「傾聴」の基本を講義と実習から学ぶ◇講師…特定非営利活動法人P.L.A.◇区内在住、在勤の方◇500円◇30名☎2月25日までに電話で当センターへ。応募者多数の場合は抽選。

●ボランティア活動入門講座 2月27日(金) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター活動室◇活動の種類や選び方、ボランティア保険の紹介など◇10名※先着順☎電話で当センターへ。

☎当センター ☎3984-9375

募集

◆障害者就労支援センター職員(非常勤職員)

◇平成21年4月1日現在、満55歳以下で精神保健福祉士の資格のある方、または同等の実務経験のある方◇主に精神障害者の就労・職場定着・職場復帰をめざし、障害者と事業主双方に対しての支援を行う◇月16日、1日8時間勤務◇224,000円(社会保険料、交通費含む)◇4月1日採用予定。任期1年

(更新あり)◇1名◇選考…第1次/書類選考、第2次/面接☎2月5～13日までに所定の書類(応募要項に案内)を「障害者就労支援センター」へ本人が持参※応募要項は当センターで2月5日から配布。

☎障害者就労支援センター ☎3985-8330

◆公立保育園非常勤職員

●エンゼルサポーター ◇平成21年4月1日現在、保育士登録の申請が済んでいる方◇区立保育所での乳幼児保育など◇月18日前後。1日7～8時間程度◇月額208,300円(20年度実績、社会保険料・交通費含む)◇4月1日採用。任期1年(平成22年3月31日に制度廃止)◇若干名◇選考…一次/論文(800～1,000字)、二次/面接(2月26日)

☎履歴書(写真貼付)、受験申込書・課題論文(当課で配布)、保育士資格証(写し可)を、2月18日までに当課へ本人が持参。

●短時間保育ヘルパー ◇平成21年4月1日現在、保育士登録の申請が済んでいる方◇区立保育所での乳幼児保育など◇月13日。午後4～8時◇月額89,400円(交通費含む)◇4月1日採用。任期1年(勤務成績により更新制度あり。ただし60歳以上の更新不可)◇若干名◇選考…面接(2月26日)☎履歴書(写真貼付)、受験申込書(保育園課で配布)、保育士資格証(写し可)を、2月18日まで当課へ本人が持参。

☎当課庶務人事グループ ☎3981-2019

休館

◆雑司が谷旧宣教師館

2月15日(日)～19日(木)◇館内整理のため。

☎当館 ☎3985-4081

◆郷土資料館

2月16日(月)～24日(火)◇展示替えのため ※2月15日は通常は休館日ですが、特別に開館します。

☎当館 ☎3980-2351

はがき・ファクス記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、Eは[Eメール]、Fは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。