

- ◆主な内容◆
- 生活に困ったときは相談してください … 2面
 - 「未来戦略推進プラン2009」(案)がまとまりました …………… 5面

つなげよう 広げよう 地域の力

「参加と協働のまちづくり」を推進します!



自治推進委員会から 答申が出されました

平成18年4月に施行した「自治の推進に関する基本条例」に基づき、19年2月に設置した豊島区自治推進委員会(会長…立教大学法学部教授/磯部 力)において、参加と協働のまちづくりを推進するための基本施策について検討を重ねてきました。

21年2月26日、2年間にわたる検討の成果がまとめられ、最終答申が区長に提出されました。

区は、この答申をもとに、21年度から具体的な施策展開を図っていきます。
 ※答申本文および自治推進委員会の検討経過については、区ホームページでご覧になれます。

☞<http://www.city.toshima.lg.jp/kyodo/jichisuishin/>

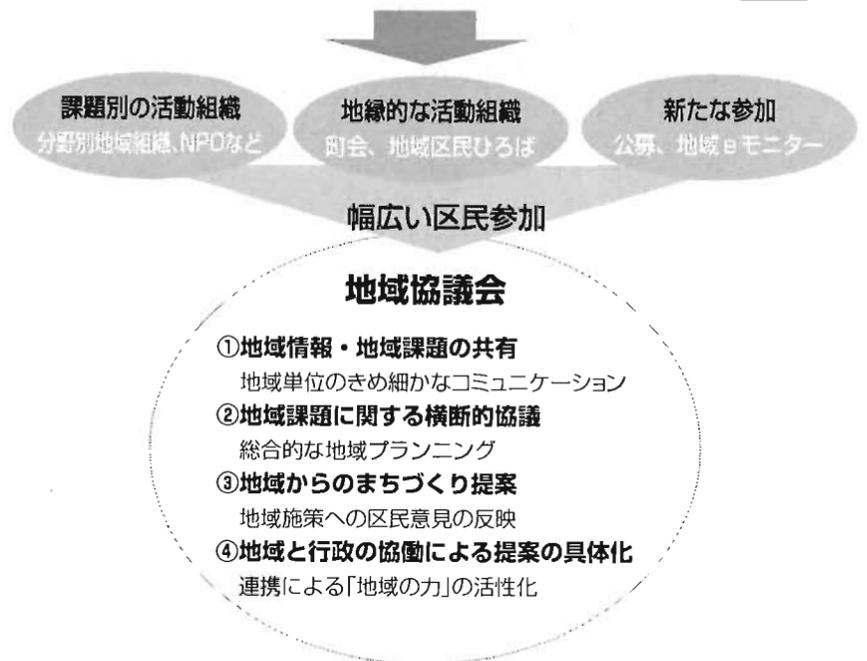
超高齢社会を迎える中で、福祉、子育て、安全・安心、環境など、地域の課題はますます多様化しています。

豊島区は、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向け、町会などの地域組織、NPOやボランティアグループなど、地域のまちづくりに関わる様々な区民の皆さんの「参加・協働」の環を広げ、「地域の力」を高めていく仕組みづくりをめざしています。

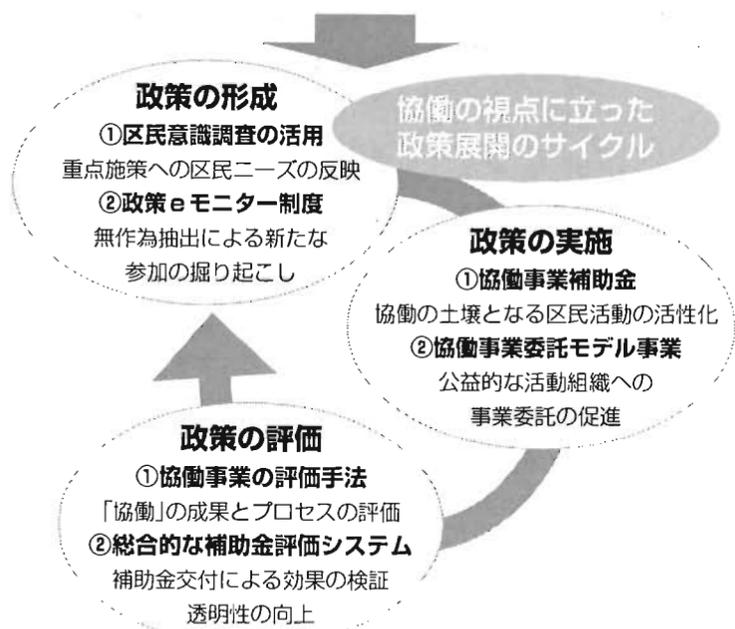
閩自治協働推進担当 ☎3981-1672

【答申の概要】

地域を軸にした参加・協働の仕組み 地域のまちづくりをみんなで考える場を作る



政策を軸にした参加・協働の仕組み 区の政策に区民の目・声・力を反映させる



としまの桜を
楽しむイベントに
参加しませんか

- 第2回さくらフォトコンテスト作品募集(4月15日まで)
- 雑司が谷アートギャラリー(3月17日～4月30日)
- 第31回すがも染井吉野桜まつり(3月27～29日)
- みらい館大明お花見会(4月4日)
- 第10回 染井よしの桜まつり(4月5日)

…詳しくは7面イベント情報をご覧ください…

生活に困ったときは 相談してください

生活保護制度

すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。

このために生活が困難になつたときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

◆こんなときに受けられます

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなった場合、あるいは収入があつてもその額が低いために、生活に事欠くような状態に陥つた場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

◆保護費の額

基準に基づく「最低生活費」と、保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、収入が最低生活費を下回る場合はその不足分について保護を行います(下図参照)。

ただし、最低限度の生活を維持するための資産、能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先することになっていきます。

◆相談してください

生活に困っているときは、生活福祉課、または、お近くの民生委員に遠慮なく相談してください。

なお、生活福祉課で相談、申請の後、担当員が実態調査をして、原則として2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。

※詳しくは、生活福祉課、区民事務所などの窓口においてあるリーフレット「生活保護Q&A」を参照してください。

☎3981・1842
生活福祉課相談係

最低生活費と収入の比較

| | | |
|---|-------|-----|
| ●保護が受けられる場合 収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護が受けられます。 | 最低生活費 | |
| | 収入 | 保護費 |
| ●保護が受けられない場合 収入が最低生活費を上回るため、保護が受けられません。 | 最低生活費 | |
| | 収入 | |

民生委員とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や、生活が困難な家庭の相談に応じています。また関係機関と連携し、生活を支援しています。

民生児童委員グループ
☎3981・1722

※いずれの場合も、守秘義務により相談された内容については堅く守られています。

「子どもスキップ清和」がスタートします

開放後対策係 ☎3981・1058

4月から、旧巢鴨第一児童館の1階「巢鴨3の13の12」に「子どもスキップ清和」を開設します。

「子どもスキップ」とは…
小学校の教室・校庭・体育館などを活用し、子どもたちが自主的な利用のもとに遊びを通して学年を越えた交流をします。

◆対象：利用希望者(自転車・原動機付自転車)※団体・法人は利用できません。

◆利用期間：平成21年5月1日～平成22年3月31日

◆利用料金：下表参照。

◆利用者：抽選で決定。

◆往復はがきに、①希望の自転車駐留場または登録制自転車駐留場の番号②住所③氏名④電話番号⑤防犯登録番号(原動機付自転車はナンバー)を記入して、4月10日(必着)までに「交通安全課自転車対策係」(あて先上部欄外参照)へ。※4月13日に抽選後、当選者に手続きの方法を記載したはがきでお知らせします。

大塚駅周辺の自転車駐留場の利用者募集

☎3981・4847

大塚駅北口歩道上にコイン式自転車駐留場(250台)と、大塚駅南口の大塚公園内に登録制自転車駐留場(180台)を整備します。整備ができ次第に利用募集を「広報としま」に掲載します。

◆今後できる自転車駐留場などがきでお知らせします。



表：毎月の利用額(学生割引あり) 利用料金は予定金額(区議会の議決後決定)

| 場所 | 番号 | 名称・対象 | 区内在住 | 区外在住 |
|----|-----|-----------------------|-------------|----------|
| 北口 | ① | 大塚駅北口第一自転車駐留場(仮称) | 2,500円/月 | 3,000円/月 |
| | ②-A | 大塚駅北口第二自転車駐留場(仮称)A区画 | | |
| | ②-B | 大塚駅北口第二自転車駐留場(仮称)B区画 | | |
| | ③ | 大塚駅北口第三自転車駐留場(仮称) | | |
| | ④-A | 大塚駅北口第四自転車駐留場(仮称)A区画 | | |
| 南口 | ⑤ | 空堀橋原動機付自転車駐留場(仮称) | 3,750円/月 | 4,500円/月 |
| | ⑥-A | 大塚駅南口登録制自転車駐留場(仮称)A区画 | 年間利用10,000円 | |
| | ⑥-B | 大塚駅南口登録制自転車駐留場(仮称)B区画 | 年間利用10,000円 | |

※空堀橋原動機付駐留場は原動機付自転車(50cc以下)のみ対象。その他は自転車のみ対象。

◆利用対象児童など

当該小学校に通学、または区内在住の小学生。

※保護者の緊急連絡先を確認するために届出(用紙は各「子どもスキップ」で配布)が必要です。

◆開設時間
①学童クラブ利用児童
●平日/授業終了後～午後6時
●学校休業日/午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)

◆一般児童
●平日/授業終了後～校庭開放終了時間
●学校休業日/午前10時～校庭開放終了時間

◆利用方法
①放課後一度帰宅してから利用する。
②放課後一度帰宅することなく直接利用する(登校前に保護者と帰宅時間をしっかり約束してください。また、集団下校の時は利用できません)。
※児童の体調が悪い時などの利用は、ご遠慮ください。

◆利用料金：学童クラブ/3千円(1か月)、一般/無料

◆休業日：日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◆利用料：学童クラブ/3千円(1か月)、一般/無料

◆利用方法
①放課後一度帰宅してから利用する。
②放課後一度帰宅することなく直接利用する(登校前に保護者と帰宅時間をしっかり約束してください。また、集団下校の時は利用できません)。
※児童の体調が悪い時などの利用は、ご遠慮ください。

◆校庭開放終了時間は、季節によって変わります。なお、当該小学校以外に在籍する児童の利用は、当該小学校の校庭開放開始時間からです。

◆休業日：日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◆利用料：学童クラブ/3千円(1か月)、一般/無料

◆利用方法
①放課後一度帰宅してから利用する。
②放課後一度帰宅することなく直接利用する(登校前に保護者と帰宅時間をしっかり約束してください。また、集団下校の時は利用できません)。
※児童の体調が悪い時などの利用は、ご遠慮ください。

福祉

朗読ボランティア基礎朗読(音訳)講習会を開催します

点字図書館(ひかり文庫)では、視覚障害者の方に情報提供するために、録音図書を製作したり、対面にて利用者の希望する資料を朗読するボランティアを養成しています。受講生を募集します。

◆日程：5月13日～7月29日 水曜日 午前10時～正午(全12回)

◆場所：中央図書館会議室

◆対象：65歳程度までの方でボランティア活動に理解があり、全回出席できる方。

◆定員：15名

◆説明会：第一次選考会：4月22日(水) 午前10時～正午 中央図書館会議室※応募者は必ず出席。

◆選考内容：筆記テストおよび朗読テスト。

◆第一次選考後、基礎講習会

↓第二次選考↓初級朗読講習会↓第三次選考↓「ひかり文庫朗読会」に加入。その後、点字図書館で、録音図書製作、対面朗読、勉強会などの活動。

◆電話：4月15日までに、点字図書館 ☎3983・7864へ受付時間は午前10時～午後6時。

◆心身障害者団体の行う、権利向上や社会参加、余暇活動等の促進に寄与する自主的活動に対して、福祉タクシー利用券の交付をします。

◆対象：次①～③のすべての条件を満たす心身障害者団体
①区内在住の心身障害者の方
②区内在住の過半数を占め、代表者が区内在住である。
③区内在住の心身障害者の会員の方10名以上で構成され、活動拠点が区内である。

◆申請受付を開始します

◆申請書(団体活動支援の福祉タクシー利用券交付申請書)を提出してください。

◆申請書は、申請書(団体活動支援の福祉タクシー利用券交付申請書)を提出してください。

◆介護保険の給付実績に関するお知らせを送付します

介護保険制度に対する理解を深めていただくため、介護サービス利用者のうち、無作為に抽出した方のみにお知らせを送付します。このお知らせにより新たに手続きをする必要はありません。

ただし、記載された内容に誤りや不明な点がある場合は、問い合わせてください。

◆内容：利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、サービス利用回数、保険給付額(保険料から支払われた金額)、利用者負担額、費用合計額

◆送付グループ ☎3981・1387

◆利用料額：1万8千円～10万8千円※会員数により異なる。

◆所定の申請書(障害者福祉課で配布)で4月1～30日の間に当該課へ資格審査あり。

◆電話 ☎3981・1291

◆恩給資格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

旧軍人などで、恩給などを受けていない恩給資格者の方、戦後旧ソ連邦またはモンゴル国の地域において強制抑留された方、終戦まで引き続き一年以上外地で生活していた方で、戦後引き揚げてこられた方に「特別慰労品」を贈呈しています。

請求書類は管理調整課で配布しています。資格要件などは、「独立行政法人平和祈念事業特別基金フリーダイヤル ☎0120・234・933」へ問い合わせください。

◆請求期限：平成21年3月31日

◆担当課庶務グループ
☎3981・1719

ご意見をお寄せください

☎地域保健課保健事業係☎3987-4660、FAX3987-4178、EメールA0016901@city.toshima.lg.jp

「豊島区健康プラン(素案)」がまとまりました

区健康施策の総合計画として、「豊島区地域保健福祉計画」の健康づくり分野の下位計画として、あらゆる世代の健康づくりと健康確保のための行動計画として位置づける「健康プラン」を策定します。

主な検討内容は、下記のとおりです。この計画策定にあたり、パブリックコメント制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

計画期間

平成21～25年度の5年計画とし、3年後に見直し実施。

計画の目的・理念・目標

◇目的…区民の方一人ひとりが、安心して健康でいきいきと暮らせる地域社会づくりを実現するため、健康に関する意識を高め、自らの健康を自ら保つことができるようになることを目的とする。その結果健康寿命を伸ばし、健康を実感できることにより、生活の質の向上を目指す。

◇理念…健康的な生活スタイルにより、安心して充実した毎日を過ごす。

◇目標…①支え合い、育み、健康的なまちづくり②安心して安全に暮らす環境づくり

健康プランの構成

第1章…健康プランの策定にあたって

第2章…区民の健康を取り巻く状況

第3章…計画策定において重点的に進める課題等

第4章…健康推進プラン

第5章…健康危機管理

- I. 健康危機への対応
- II. 安全な生活環境の確保
- III. 地域医療の充実

第6章…食育推進プラン

健康プランの重点課題

これからの5年間、以下の9分野を重点課題とします。

- ①メタボリックシンドロームの予防、②健康チャレンジ! 応援団、③がんの予防・がん対策、④女性の健康、⑤こどもの健康、⑥こころの健康、⑦新型インフルエンザ対策、⑧健康センター構想の推進、⑨地域医療の充実

各セクションの構成

健康推進プラン

平成17年3月に策定した「豊島区健康推進プラン21」を改訂した、10分野別の施策。

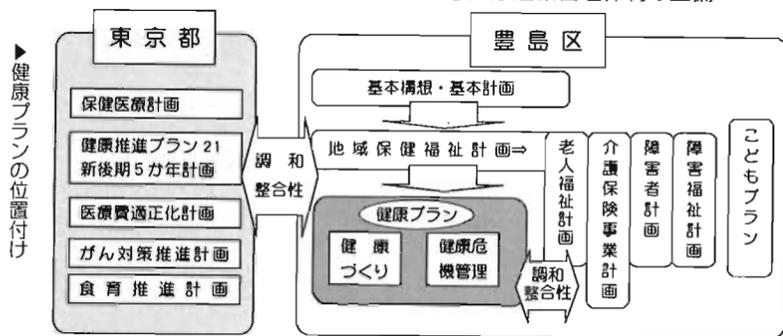
- I 栄養と食生活、II 身体活動・運動、III こころの健康、IV アルコール・たばこ、V 歯の健康、VI メタボリックシンドロームの予防、VII がんの予防・がん対策、VIII 女性の健康、IX 子どもの健康、X 健康づくりグループ活動の推進

健康危機管理

自然災害、新型インフルエンザ、食や環境の安全性への不安などの健康危機の発生に備えるとともに、地域保健医療の総合的な推進のための体制づくりに向け、各種マニュアルの策定や分野別の施策。

I. 健康危機への対応

- ①健康危機管理体制の整備



②感染症対策の強化、など。

II. 安全な生活環境の確保

- ①食の安全対策
- ②環境衛生等の確保、など。

III. 地域医療の充実

- ①休日・救急医療体制の確保
- ②地域医療連携の充実、など。

食育推進プラン

「食育基本法」および「食育推進基本計画」をベースに、ライフステージを6つ設け、各年代の「食育」に合わせた施策。

閲覧できます

全文は、4月15日まで、地域保健課、健康推進課、長崎健康相談所、生活衛生課、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください

①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、4月15日(必着)までに「地域保健課保健事業係」(あて先上部欄外参照)へ郵送してください※直接当課の窓口へ持参、ファクス、Eメールも可※個別に直接回答はしません。

がん検診・健康診査をご利用ください

☎保健事業係☎3987-4660、☎3987-4178

がんなど生活習慣病(成人病)の予防、早期発見、早期治療に、がん検診・健康診査をお役立てください。

※受診できる年齢と回数に注意

年齢は平成22年3月31日現在の年齢です(例:22年3月1日に満40歳になる方は、誕生日前の21年4月から22年2月でも40歳の扱いになります)。

◆がん検診・緊急肝炎ウイルス検査

◇実施期間・対象年齢など…表1参照。

●子宮頸部がん検診、乳がん検診…平成22年3月31日現在で偶数年齢の方が対象で、2年に1回の受診となります。

●胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診…年1回の受診となります。

☎はがきまたはファクス(下記記入例参照)で申し込み期限(必着)までに「地域保健課」へ※電子申請、または地域

保健課窓口での申込みも可。

◆国保特定健康診査・長寿健康診査・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診

◇実施機関・対象年齢など…表2参照。

申し込み不要です。国保特定健康診査対象者には、誕生日別に年3回にわけて、また長寿健康診査対象者には7月下旬、骨粗しょう症検診対象者には6月下旬、歯周疾患検診対象者には8月下旬に受診券を郵送します。

表1 がん検診・緊急肝炎ウイルス検査(申込みが必要)

| 検診名 | 実施期間 | 対象 | 実施場所 | 検査内容 | 費用 |
|------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|--------|
| 胃がん | 通年 | 30歳以上で区内在住の方 | 豊島健康診査センター(健康プラザとしま6階) | 問診、胃部エックス線撮影 | 無料 |
| 大腸がん | | | 送付する採便容器に自宅で採便し、検体受付医療機関へ持参。 | 便潜血反応検査 | |
| 子宮頸部がん | 7月1日～11月30日 | 20歳以上で年度末現在、偶数年齢の区内在住の女性の方 | 区内の指定医療機関 | 問診、視診、頸部の細胞診、内診(申込み期限…11月16日まで) | 500円 |
| 乳がん | 実施期間中は、直接指定医療機関で申し出て受診可。 | 40歳以上で年度末現在、偶数年齢の区内在住の女性の方 | 区内の指定医療機関 ※マンモグラフィ検査は豊島健康診査センター | 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)(申込み期限…11月16日まで) | 500円 |
| 肺がん | 4月～1月の指定日 | 40歳以上で区内在住の方 | 豊島健康診査センター(健康プラザとしま6階) | 胸部エックス線撮影、胸部CT撮影、喀たん検査(50歳以上で該当する方のみ)(申込み期限…11月30日まで) | 1,000円 |
| 緊急肝炎ウイルス検査 | 4月～平成22年2月 | 20歳以上で区内在住の方 | 区内の指定医療機関 | 肝炎ウイルス(C型・B型)検査 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けている方は受診できません。(申込み期限…平成22年1月29日まで) | 無料 |

<はがき・ファクス記入例>

がん検診申込み
○受診したい検診名(複数申込み可)
○郵便番号
○住所(方書)
○氏名(ふりがな)
○生年月日
○年齢
○性別
○電話番号(屋間連絡の取れる電話番号)

<あて先>

〒170-8422 東池袋1-18-1 豊島区役所地域保健課

表2 特定健康診査・長寿健康診査・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診(対象者に受診券を送付)

| 健康診査名 | 実施期間 | 対象 | 実施場所 | 検査内容 | 費用 |
|----------|--|------------------------------------|-----------------------------|--|------|
| 国保特定健康診査 | 6月1日～11月30日 4～7月生まれの方は6月から8月、8～11月生まれの方は7月から9月、12～3月生まれの方は9月から11月に実施。 ※未受診者は12月の予備月で実施 | 40～74歳で豊島区国民健康保険加入の方(21年4月1日現在加入者) | 区内の指定医療機関 | ○受診者全員の検査/問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、診察、尿検査、介護予防のための生活機能評価(65歳以上) ○追加検査(年齢条件あり) ●心電図、眼底検査/40・45・50・55歳と60歳以上は偶数年齢で実施 ●胸部エックス線検査/40・45・50・55・60歳と65歳以上は毎年実施 ●標準純音聴力検査/65歳のみ | 無料 |
| 長寿健康診査 | 8月1日～10月31日 ※未受診者は12月の予備月で実施 | 長寿医療制度加入の方 | 区内の指定医療機関 | ○受診者全員の検査/問診、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、介護予防のための生活機能評価 ○追加検査/心電図(偶数年齢)、胸部エックス線検査(毎年) | 500円 |
| 骨粗しょう症検診 | 7月1日～11月30日 | 40・45・50・55・60・65・70歳で区内在住の女性の方 | 区内の指定医療機関 ※骨密度測定は豊島健康診査センター | 骨塩定量検査による骨密度測定、問診 | 500円 |
| 歯周疾患検診 | 9月1日～11月30日 | 40・50・60・70歳で区内在住の方 | 区内の指定医療機関 | 口腔内診査、口腔衛生指導(歯みがき指導)、義歯の検査 | 500円 |

※生活保護受給者は乳がん・肺がん検診の検査費用が免除になります。 ※前回のがん検診を受診してから1年未満の方は、ご遠慮ください。 ※受診案内は実施日の直前に送付します。

※昭和9年4月1日～9月30日生まれの方は長寿健康診査、昭和9年10月1日～昭和10年3月31日生まれの方は国保特定健康診査の対象です。 ※歯周疾患検診の費用は、生活保護受給者は免除です。

ご意見をお寄せください

「未来戦略推進プラン2009」(案)がまとまりました

この案について、パブリックコメント制度に基づき、皆さんのご意見をお聴きします。
固未来戦略推進グループ☎3981-4202、FAX3981-1021、
E00A0010108@city.toshima.lg.jp

プランの基本的な考え方

本プランは、3つの性格をあわせ持つ計画です。

第一に、「豊島区基本計画(平成18年3月策定)」の実施計画として、毎年度の施策・事業の具体化を図ります。

第二に、都市経営という観点から、将来ビジョンとして「文化と品格を誇る価値あるまち」を掲げ、政策相互の効果的な融合と施策の重点化を促進していきます。

第三に、行政経営という観点から、民との協働による「豊かな公共、スリムな行政」という考え方にに基づき、変化

の激しい時代にも対応できる行政経営システムを確立していきます。

また、「文化と品格を誇る価値あるまち」の実現に向け、「文化」「健康」「都市再生」「環境」の重点政策に加え、「子育て・教育」「福祉」「安心・安全」「参加と協働」の基本政策について、10年後の目指す姿と4年間の重点プロジェクトの展開を明らかにしています。

さらに、「文化を機軸としたまちづくり」、「池袋副都心の再生」、「環境都市づくりの推進」に積極的に取り組み、日本で最も人口密度の高い地域である豊島区において独自の政策を展開することとしています。

計画期間

平成21～24年度の4か年

プランの構成

- 第1章…未来戦略推進プランの位置づけ
- 第2章…人口等から見た都市の状況
- 第3章…未来戦略推進プランの目標
- 第4章…戦略プロジェクト50
- 第5章…新たな行政経営システムの構築
- 第6章…公共施設の再構築・区有財産の活用
- 第7章…政策分野別の事業計画(基本計画の実施計画)
- 第8章…地域別事業計画

閲覧できます

本案の全文は、3月26日まで、企画課、広報課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所および区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名を記入し、3月26日(必着)までに「企画課未来戦略推進グループ」(あて先上部欄外参照)へ郵送してください。
※ファクス、Eメールも可。
※個別に直接回答はしません。

プランの目標

文化と品格を誇る価値あるまち



文化創造都市づくり・新展開

文化の力をあらゆる政策に広げ、心輝く都市づくりを進める

まちの個性が響きあう「地域ビジョン」

文化を機軸としてまちづくりを総合的にデザインし、魅力を発信する

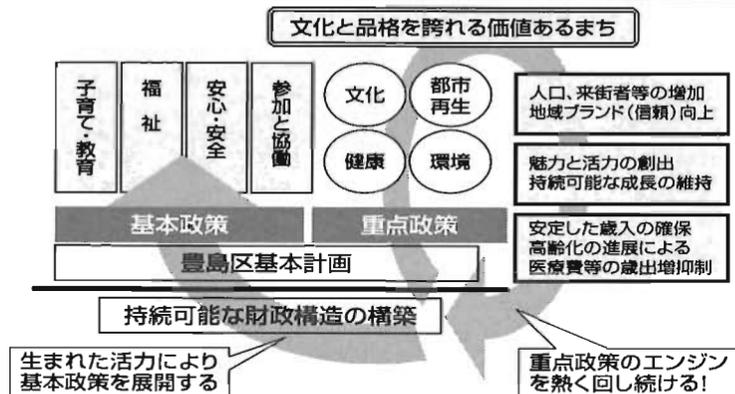
池袋副都心・グランドビジョン2009

個性と存在感を発揮する再生に向けた「池袋」の挑戦

環境都市づくりの推進

日本一の高密都市から低炭素地域社会への挑戦を続ける

重点政策が生む活力により、基本政策の水準を高める好循環を生む



「豊島区一般廃棄物処理基本計画」を策定しました

「豊島区一般廃棄物処理基本計画(案)」に対するパブリックコメントを実施しました。皆さんからいただいたご意見をもとに、「豊島区一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

今後は、計画に基づき、目標の実現に向けて施策を推進します。

固計画調整係☎3981-1320

1. 計画の目的 法律や条例の規定により、一般廃棄物の適正な処理を進めるために必要な基本的事項を定めています。

2. 計画期間 平成21～35年度までの15年間の計画期間とし、5年ごとにごみ減量の推進目標などを定めています。なお、本計画はおおむね5年ごとに見直しを行います。

3. 推進目標ごみ量

- 行政収集における区民一人一日あたりのごみ量を、18年度と比較し、25年度には25%削減、35年度には50%削減する
- 行政収集における「資源化率」を、18年度と比較し、25年度には1.5倍、35年度には倍増する

4. 計画の概要

基本理念 “3R”を実践し、ごみ半減に取り組む まち・としま

豊島区は高度に商業・業務機能が集積する池袋副都心を中心に、日本有数の高密都市です。諸機能が集中するこのまちから、ごみ半減を目指した積極的な取り組みを発信することにより、環境負荷の少ない、次の世代に引き継いでいける持続可能な資源循環型の地域社会を実現します。

基本方針

〈方針1〉“資源の有効活用を推進する”まちの創造

ごみの中には、資源として活用できるものが多く含まれています。

新資源回収事業による分別を徹底するとともに、区の地域特性を踏まえ、資源として有効活用が可能な品目について新たなリサイクルシステムを構築することなどにより、資源化率の更なる向上を目指します。

- 施策1 資源回収品目の充実
- 施策2 資源の活用方策の拡大
- 施策3 多様な主体の参加による集団回収の充実
- 施策4 事業系リサイクルの推進

〈方針2〉“3者が大幅なごみ減量に取り組む”まちの創造

区民・事業者・区の3者が、ごみの発生抑制、再使用を中心とする総排出量を抑制する意識を持ち続け、日々の活動の中で自主的にごみ減量に取り組むことが重要です。

3者がそれぞれの役割を認識し、無駄のない、ごみを出さないライフスタイルへの転換を図ることなどにより、大幅なごみ減量を目指します。

- 施策1 区民が取り組むごみ減量
- 施策2 事業者が進めるごみ減量
- 施策3 ごみ減量を進める区の役割

施策4 家庭ごみの有料化によるごみ減量

〈方針3〉“適正なごみ処理を行い、環境負荷を低減させる”まちの創造

3Rによってもなお排出されるごみは、適切かつ効率的な処理が必要です。

このため、コスト管理を徹底し、事業の透明性・効率性を高めるとともに、環境負荷面からの分析を含めた総合的な評価システムを構築します。また、温室効果ガスの削減による低炭素社会の実現のため、エネルギーの有効活用・地域循環を促進します。

- 施策1 新たな収集運搬体制の確立
- 施策2 循環型の中間処理の推進
- 施策3 最終処分場の延命化
- 施策4 事業系廃棄物の適正処理の推進
- 施策5 環境負荷低減の推進
- 施策6 システム評価導入の推進

閲覧できます

「パブリックコメント実施結果」と「豊島区一般廃棄物処理基本計画」は、計画管理課、豊島清掃事務所、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

4月 保健所カレンダー 予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

| 事業名 | 池袋保健所 ☎3987-4172~4 | 長崎健康相談所 ☎3957-1191 | |
|-----------|--|--|---|
| 子どもの健康 | 乳児健康診査<1日目・BCG> | 7・21日(火) 午後1~2時 | 14日(火) 午後1時30分~2時30分 |
| | 乳児健康診査<2日目・歯科・栄養指導等> | 9・23日(木) ①午後1時から②午後2時から | 15日(木) ①午前9時15分から②午前10時から |
| | 1歳6か月児健康診査 | 3・17日(金) 午前9時~10時30分 | 23日(金) 午前9~10時 |
| | 3歳児健康診査 | 14・28日(火) 午後1~2時 | 16日(火) 午後1~2時 |
| | 歯科衛生相談<4歳未満児>(予約制) | 2・9・16・23日(木) 午前9時~10時30分 | 14・28日(火) 午前9時~10時30分 |
| | 母親学級(予約制) | 10・17・24日(金) 午後1時~3時30分 | 8・15・22日(火) 午後1時~3時30分 |
| 両親学級(予約制) | 18日(土) 午後0時20分~3時30分 | | |
| おとなの健康 | 生活習慣病予防健診(予約制) ※対象・30歳・35歳の方、40歳以上の生活保護受給の方 | 8日(火) 午後1時~2時30分 | |
| | 健康(保健)相談(予約制) | 22日(火) 午後1時30分~3時 | 15日(火) 午後1時30分~3時 16日(火) 午前9時30分~11時 |
| | HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 | 13日(月) 午後1時30分~2時30分 | |
| | B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 | 13日(月) 午後1時~1時20分 | |
| JUNGの健康 | デイクア(要事前相談) | 毎週水曜日(4月29日を除く) | |
| | 精神保健福祉相談(予約制) | 1日(火) 午後2~4時 | 2日(水) 午後2時~3時20分 |
| | 家族問題相談(予約制) | 20日(月) 午後2~4時 | |
| その他 | 随時相談 | 思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時~正午、午後1~5時 | |
| | ぜん息相談(呼吸器全般) | 電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公署保健係 ☎3987-4220 | |
| | 飼い犬・飼い猫のしつけ相談 | <池袋保健所> 23日(火) 午後1時30分~4時 ☎生活衛生係 ☎3987-4175 | |

◎4月の骨太健診(25歳の女性対象・該当者には通知済)…15日(火) 午後1時15分~1時45分
※20歳代の女性の方も受診出来ます。予約受付中☎池袋保健所栄養担当 ☎3987-4361へ。
◎5月の生活習慣病予防健診…13日(火) 午後1時~2時30分※予約は4月1日から。

4月 母子健康相談

| | |
|--|--|
| 28日(火) 池袋保健所 午前10時~10時30分 ☎池袋保健所 ☎3987-4174 | 22日(火) 要町第一児童館 午前10時~10時30分 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191 |
|--|--|

くらしのポケット

楽しく儲かる? ネット広告の罠

日本のインターネット利用者数は、約8,800万人(平成19年度時点)です。ネット広告の「簡単に儲かる」という甘い言葉に誘われてトラブルになる例が増えています。

①携帯電話契約のアルバイト

■事例…「1日で稼げるアルバイト」のネット広告に応募した。指定された店で携帯電話数台を契約して、担当者に端末機を渡すと、2万円もらえるという仕事だった。しばらくすると携帯電話会社から通話料や端末機代金の請求が来るようになった。担当者とは連絡がとれない。
○解説…このように契約した携帯電話は迷惑メールの発信や、振り込め詐欺などに使われる可能性があります。名義を貸して料金を請求された場合、犯罪に加担したとして責任を問われることもあります。

☎消費生活センター相談専用 ☎3984-5515(午前10時~午後4時受付)



②懸賞サイト・ポイントサイト

■事例…登録すれば様々な懸賞に応募できるという懸賞サイトの広告を見て登録した。それ以降、複数の出会い系サイトから、高額な料金を請求されるようになった。懸賞サイトと同時に出会い系サイトにも登録されたらしい。
○解説…他にも、「当選賞金を受け取るためには手数料が必要」と言われて支払ったが、受け取れないまま更に何度も請求された、という例もあります。
また、登録してメールを受信したり、広告サイトを訪問したりすると商品や金券に交換できるポイントが貯まるというサイトなどがあり、そこでも同様のトラブルが見られます。

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆おたっしゅ給食事業(前期)

- ①椎名町小学校(南長崎4-30-5) 4月21日~7月14日 火曜日(全8回)
 - ②文成小学校(池袋本町4-36-1) 5月1日~6月26日 金曜日(全8回)
 - ③朋有小学校(東池袋4-40-1) 5月12日~6月30日 火曜日(全8回)
 - ④清和小学校(巣鴨3-14-1) 5月14日~7月2日 木曜日(全8回)
 - ⑤高松小学校(高松2-57-22) 5月14日~7月16日 木曜日(全8回)
- いずれも◇午前11時30分~午後1時30分◇バランスのとれた学校給食と健康体操、小学生との交流を楽しむ◇おむね65歳以上で自力で学校に来られる方◇各20名◇1回300円(給食代など)
☎3月27日までに、電話または直接窓口へ※先着順。応募者多数の場合は抽選。定員に満たない場合は随時受付。
☎介護予防係 ☎3981-1564

◆新型インフルエンザセミナー

「怖さを知り、家族・従業員・企業を守ろう!」
3月19日(水) 午後6時~8時30分(受付開始午後5時30分から) 区民センター文化ホール◇新型インフルエンザの正しい知識と対策、事業者向けの対策を解説◇講師…池袋保健所長、NPO法人事業継続機構事務局長/細坪信二氏◇200名◇当日直接会場へ。参加者全員に不織布製(ふしょくふせい)マスクを配付。
☎豊島法人会 ☎3985-8940、池袋保健所健康係 ☎3987-4179

◆妊婦超音波検査の年齢制限(35歳以上)がなくなります

4月1日から、妊娠の届出をしたすべての方に妊婦超音波検査受診票を交付します。3月31日までに妊娠の届出をし、4月1日以降出産予定の方には、妊婦超音波検査受診票を郵送します。
※公費による助成は、1回の妊娠につき1回です。一定額を上限とし、自己負担が発生する場合があります。
☎池袋保健所健康係 ☎3987-4173、長崎健康相談所 ☎3957-1191

◆カラスによる被害を防ぐために

3月から6月はカラスの繁殖期です。この時期、親カラスは卵やヒナを守るため威嚇行動を行います。被害を防ぐため、ご協力をお願いします。
1. ごみの出し方を工夫する
カラスはえさを得やすい環境で繁殖します。長期的に被害を防ぐためには、カラスが住みにくい環境を作ることが

一番です。

- ①ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見えないようにする。
- ②ごみ出しの時間を守る。
- 2. カラスに巣を作らせない
- ①庭木の細かい枝をせん定する。
- ②巣材となるハンガーなどを屋外に放置しない。
- 3. 繁殖期の行動に注意する
- ①カラスが大声で鳴いたり、周囲を旋回したり、小枝を落としたりしたら、すぐに巣の周囲から離れる。
- ②帽子をかぶったり傘をさしたりすると、被害を少なくできる。

【区の取り組み】

- ①人に被害がおよぶ巣やヒナの撤去
個人住宅の敷地内の巣やヒナが原因で、カラスが人を襲う場合など、緊急を要する場合、巣やヒナを撤去します※対応する高さは10m(2階建ての屋根)程度まで。
☎環境保全係 ☎3981-2405
- ②防鳥ネットの貸し出し
カラス被害のある集積所に、防鳥ネットを無料で貸し出します。
☎豊島清掃事務所 ☎3984-9681、計画管理課管理係 ☎3981-1629

◆4月1~7日は狂犬病予防週間です 狂犬病予防注射を受けさせましょう

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬を飼っている方は、畜犬登録をし、毎年4~6月に狂犬病の予防注射を済ませ、注射済票の交付を受けなければなりません。

予防注射を受ける際のお願い

- 畜犬登録をしている方には、案内を送付しています。注射の際には同封の「飼い犬の注射済票交付申請書」を持参してください。
 - 犬の体を清潔にし、犬をしっかり制止できる方が連れてきてください。
 - 犬のフンなどを始末するための袋を持参してください。
 - ※予防注射の実施会場・受付時間などは問い合わせてください。
 - ※予防週間の期間中に注射を受けられない場合は、動物病院で済ませ、その証明書を保健所に持参し、注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。
 - ※飼い犬の登録をしていない方は、登録手続をしてください(手数料3,000円)。
- ☎生活衛生係 ☎3987-4175

官公署だより

●総務省関東管区行政評価局

東京総合行政相談所特別行政相談
3月17日(火) 午前10時~午後4時◇西武百貨店池袋本店7階 消費生活相談コーナー◇登記・情報通信・国の行政などについての相談受付◇参加機関…東京法務局、関東総合通信局
☎当相談所 ☎3987-0229

●東京都生活文化スポーツ局

東京マラソンに伴う交通規制
3月22日(日)の大会当日は、マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行

われます。ご理解とご協力をお願いします※詳しくは大会ホームページ
http://www.tokyo42195.org/参照。
☎東京マラソン事務局 ☎5320-7483

●巣鴨警察署

シニアドライバースクール
受講者募集

4月7日(火) 午後2~4時 豊島自動車練習所◇実技指導、安全講話◇原則として65歳以上の区内在住、在勤の方◇20名程度☎往復はがき(8面下部記入例参照)で、3月23日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察署交通総務係」へ。
☎当係 ☎3910-0110(内線4112)

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

第2回 さくらフォトコンテスト作品募集

駒込駅から半径約1キロの範囲にある、桜を被写体とした風景写真を募集
 ◇表彰…さくら大賞2名(一般、小中学生の部 各1名)、優秀賞4名(一般、小中学生の部 各2名)、佳作10名(一般、小中学生の部 各5名)
 ◇選考方法…駒込ブランドプロジェクト実行委員会から依頼された選考委員による選考。入賞者には、賞状及び賞品を贈呈◇結果発表…5月中旬予定。
 ◇表彰式…5月24日(日)予定◇応募点数は1人2点まで。未発表の自作品に限る。応募作品は返却しません。著作権は駒込ブランドプロジェクト実行委員会に帰属。作品は、今後のさくらMAPなどに掲載使用します。応募票に記載された個人情報、本人の許可なしに第三者に開示しません◇主催/駒込ブランド実行委員会◇共催/(財)としま未来文化財団・豊島区
 ①フィルム・デジタルともに、4つ切りサイズ(ワイドも可)にプリントした写真と、必要事項を記入した応募票(区

内各地域文化創造館及び勤労福祉会館窓口で配布。としま未来文化財団ホームページhttp://www.toshima-mirai.jp/からもダウンロード可)を添えて4月15日(当日消印有効)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 第2回さくらフォトコンテスト」係へ郵送※データでの応募不可。インクジェットプリンタで印刷した作品は、よく乾燥させ、一枚一枚透明のフィルムパックなどに入れること。
 ②当館☎3940-2400



▲第1回さくら大賞の作品 (板橋区 長岡廣氏)

春の全国交通安全運動と 第31回すがも染井吉野桜まつり

- 桜まつりパレード 3月28日(日) 午後1時30分～4時30分 ※雨天の場合は29日(日) 桜並木通り～白山通り、巣鴨駅北口前◇警視庁鼓隊・周辺学校の学生などによるブラスバンドパレード、演奏演技ほか
- 桜まつり 3月27日(金)～29日(日) すがも駅前のれん市 ①実行委員会事務局☎3918-3255、観光事業係☎3981-1316

第10回 染井よしの桜まつり

4月5日(日) 午前10時～午後4時 染井吉野桜記念公園◇セレモニー、アトラクション、模擬店、子ども広場ほか ①実行委員会事務局☎3942-0679、観光事業係☎3981-1316

Echika 池袋ギャラリー パネル展「池袋モンパルナス」って何だろう?

3月26日(木)～5月27日(木) 東京メトロ副都心線池袋駅「Echika 池袋」内◇池袋駅構内の商業施設「Echika 池袋」のギャラリースペースで、「池袋モンパルナス」をコンセプトとした展示を行います。
 日本を代表する多くの芸術家たちが魂を育んだ地域の特性を活かし、様々な文化・芸術に係る団体と協働し、およそ1か月ごとに、区の文化芸術を発信していきます。
 ①文化芸術係☎3981-1270

木に名前をつけちゃおう大作戦

3月22日(日)※雨天の場合29日(日) 午後1時30分 駒込東公園集合◇樹木観察と樹名板の付け換え※この事業は団体と区の協働事業です。
 ①豊島みどりの会 和田☎3957-7401、公園管理担当係☎3981-0534

みらい館大明お花見会 古本&雑貨フリーマーケット出店者募集中!

4月4日(日) 午前11時～午後4時 みらい館大明◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※販売物に古本を10冊以上入れること。営業目的不可◇募集数…15程度(面積2m×2m)◇1,000円(当日利用できる500円の屋台券付き)①直接当館窓口へ。
 ②当館☎3986-7186、施設管理グループ☎3981-1547

雑司が谷地域文化創造館 雑司が谷アートギャラリー

3月17日(火)～4月30日(木) 当館入口脇アートギャラリー◇「さくらさくら学習院キャンパスの桜巡り」◇写真提供…学習院大学史料館◇期間中常時展示 ①当館☎3590-1253

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

- ①4月5日(日) 午前11時～午後3時 金剛院駐車場(長崎1-9-2)※雨天中止◇区内在住・在勤・在学の親子またはグループ(個人可)◇40店舗(1店舗面積1.8m×1.8m)◇費用…無料
 - ②4月12日(日) 午前11時～午後2時30分 池袋第二公園◇区内在住・在勤・在学のグループ(個人可)◇25店舗(1店舗面積2m×2m)◇費用…1,000円
- ①②とも営業目的不可。先着順①は往復はがき(8面下部記入例参照)で、3月31日(必着)までに「〒160-0006 新宿区舟町7 ロクサンビル3階 NPO法人慈心振興協会」へ、②はファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号を記入し「みんなのえんがわ池袋」へ※一人(1グループ)1通のみ ①☎6659-6776、②engawa@toshima-npo.org
 ①②は当会 田中☎5755-3210②は当会 根岸☎6659-6777(午前10時～午後5時)、計画管理課管理係☎3981-1629

第10回 赤鳥サロン

4月6日(日) 午後2～3時 赤鳥庵(目白庭園内)◇水彩絵の具色鉛筆によるカレンダー作り・ぬり絵など◇講師…アート・クラフト作家/工藤理子氏◇15名◇500円①往復はがきまたはファクス(8面下部記入例参照)で、4月1日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ※目白庭園管理事務所まで直接申込みも可。電話での申込みは不可。先着順。
 ②当館☎5996-4810、☎5996-4886

エポック10シネマ アンコール上映会

- 4月15日(水) ①午前10時～正午「折り梅」(日本・111分) ②午後2時～4時30分「カラーパブル」(アメリカ・153分)
- 4月18日(土) ③午前10時～正午「幸せのちから」(アメリカ・117分) ④午後2時～4時30分「長い散歩」(日本・136分) 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れる◇各40名◇保育あり(9か月以上の未就学児。要予約。先着10名)①電話・ファクス・Eメール・電子申請で、いずれも開催日の2日前までに当センター☎5952-9501、☎5391-1015、②A 029117@city.toshima.lg.jp へ。

南大塚ホール 大塚シネマ映画「落語娘」フィルム上映と講談

4月25日(日) ①午後の部…午後1時から、②夜間の部…午後5時から(完全入替)◇映画「落語娘」と講談「講談娘」(田辺銀治「としま物語II」)。お楽しみ抽選会、物販もあります◇1回会員券800円、ペアチケット1,500円※財団友の会、小学生は1回会員券・ペアチケット共に100円引◇主催/大塚シネマプロジェクト実行委員会①チケットは前売りのみ。①②とも300名まで。区民センター・勤労福祉会館・各地域文化創造館などで発売中。※南大塚地域文化創造館のみ電話申込み可。
 ③南大塚地域文化創造館☎3946-4301

講演・講習

- ◆第2回 豊島区まちづくりバンク活動助成「活動成果発表会」 3月28日(日) 午後1～5時 区民センター4階◇今年度、活動助成を受けた18グループの活動成果発表会を開催。区を魅力的なまちにするための活動状況を発表◇当日直接会場へ。
 ①タウンデザインセクション☎3981-4732
- ◆東部子ども家庭支援センター 父親向け講座 「パパ、大好き!」～父親として、夫として、自分自身として、今を楽しむ～ 4月19日(日) 午後2時～3時30分◇講師…NPO法人ファザーリング・ジャパン代表/安藤哲也氏◇妻が妊娠中の方・子育て中のお父さんとその家族◇40名※保育なし
 ①電話で当センター☎5980-5275へ。
- ◆雑司が谷地域文化創造館 ①ちとせ橋コミュニティ塾(全23回) 5月13日～12月9日 水曜日 午後2～4時◇共通科目(世界事情、大人の社会科見学など)19回と、選択科目

- (楽しく英語で、陶芸入門、コンパクトデジカメ入門)4回◇講師…落語家/林家久蔵氏、元共同通信編集委員/岡田 充氏、かわさき市民アカデミー学長/和田あき子氏ほか◇全回出席できる区内在住・在勤の55歳以上の方◇50名◇11,500円(教材費別)
- ②パソコン講座(ウィンドウズXP使用) ●ワード初心者のための応用講座(全3回) 4月10日～24日 金曜日◇チラシや表の作成方法を学ぶ◇文字入力、マウス操作のできる方◇1,700円(教材費含む)
- ワードでお絵描き入門(全4回) 4月7日～28日 火曜日◇イラストや地図の作成方法を学ぶ◇マウス操作のできる方◇2,200円(教材費含む)
- デジカメ撮影テクニック入門講座(全3回) 4月8日～22日 水曜日◇コンパクトデジカメでの撮影の基本を学ぶ◇15日は撮影会を行います◇コンパクトデジカメをお持ちの、デジカメ初心者の方◇1,800円(教材費含む)
- いずれも◇午前10時～正午◇15名◇指導…当館ITサポーター
 ①往復はがき(8面下部記入例参照。①は希望する選択科目を記入)で、②は3月25日(必着)、①は3月31日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。①のみ各地域文化創造館申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
 ③当館☎3590-1253

スポーツ

- ◆第12回豊島区春季陸上競技会 5月3日(日)・4日(日) 午前9時競技開始(午前8時15分受付) 江東区夢の島競技場※雨天決行◇小学生、中学生、高校生、一般◇一人2種目まで参加可※種目の詳細(リレー除く)は区ホームページ(アドレス1面上部)参照◇参加費…●一般…1種目1,000円●高校生…1種目600円●中学生…1種目500円●小学生…1種目400円●リレー…1チーム1,500円◇プログラム1部700円※当日渡し◇全員に記録証授与◇主催/豊島区陸上競技協会、共催/豊島区中学校体育連盟
 ①所定の申込用紙(学習・スポーツ課スポーツ振興グループで配布。区ホームページでダウンロードも可)で4月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋5-16-5 立教池袋中学校・高等学校 岸」へ郵送※直接持参可。入金確認できた方のみ出場可。競技時間(タイムテーブル)は4月28日以降、区ホームページに掲載予定。
 ②当校 岸☎3985-2707、スポーツ振興グループ☎3981-1334
- ◆寶山ハイキング ～秩父連山を望む桜の山を訪ねて 4月12日(日)※雨天順延19日 午前7時30分 西武池袋線・池袋駅 改札を入れて左側集合◇親鼻駅～萬福寺～みはらし園地～寶山～和銅遺跡～和銅黒谷駅◇区内在住・在勤の方◇50名◇300円(保険料など)※交通費は各自負担◇主催/豊島区体育指導委員協議会、後援/豊島区①往復はがき(8面下部記入例参照)で、3月25日(必着)までに「学習・スポーツ課 豊島区体育指導委員協議会」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
 ③スポーツ振興グループ☎3981-1334

①は[問い合わせ先]、②は[申込み先]、③は[ホームページ]、④は[Eメール]、⑤は[ファクス]、⑥は[フリーダイヤル]です。 ※費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

- ◆第62回都民体育大会 豊島区予選会
◇申込み・詳細は、直接各競技担当へ。
●空手道/4月12日(日) 池袋スポーツセンター ☎3月27日までに空手道連盟 園田 ☎042-962-0643へ。
●バレーボール/一般の部...4月12日(日)から 巣鴨体育館 ☎3月25日まで/家庭婦人の部...5月9日(土)から雑司が谷体育館 ☎4月8日までバレーボール連盟 飯沼 ☎3973-1701へ。
●ライフル射撃/◇ビーム...4月12日(日) 雑司が谷体育館 ☎当日直接会場へ。◇ライフル...5月4日(祝) 長瀬総合射撃場 ☎4月20日までにライフル射撃協会 中松 ☎3918-2314へ。
●バドミントン/4月19日・26日(日) 巣鴨体育館 ☎4月1日までにバドミントン協会 千葉 ☎3981-7223へ。
●ゲートボール/4月21日(火) 総合体育場 ☎4月10日までにゲートボール協会 杉山 ☎3981-7404へ。
●剣道/4月29日(祝) 雑司が谷体育館 ☎3月25日までに剣道連盟 海老原 ☎3984-6662へ。
●柔道/5月3日(祝) 雑司が谷体育館 ☎4月23日正午までに柔道会 西村 ☎3936-1166へ。
●ゴルフ/6月3日(水) 小川カントリークラブ ☎5月15日までにゴルフ協会 小林 ☎3981-1619へ。
☎スポーツ振興係 ☎3981-1334

- ◆区民歩こう会大会
花の名所と徳川ゆかりの地を訪ねて
4月5日(日) 午前9時50分 都営三田線 白山駅改札口前(A3方面)集合 白山駅~白山神社~小石川植物園~播磨坂桜並木~伝通院~善光寺坂~源覚寺(こんやくえんま)~文京シビックセンター~礒川公園~小石川後樂園~飯田橋駅まで(7km)◇300円(資料・保険料。入場料は自己負担)◇弁当、雨具持参◇主催/豊島区レクリエーション協会 ☎当日集合同所にて受付。
☎豊島歩こう会 ☎3986-8620、スポーツ振興グループ ☎3981-1334

- ◆区民フナ釣り大会
4月19日(日) 午前6時 豊島公会堂前出発 茨城県東村方面◇区内在住、在勤在学の方とその家族◇100名◇5,000円 ※女性・高校生以下3,000円(バス代、保険など)◇つり具、弁当、雨具など各自持参◇主催/レクリエーション協会 ☎電話で4月9日までに当協会 佐橋 ☎3916-3647へ ※先着順。
☎スポーツ振興グループ ☎3981-1334

体育施設からのお知らせ

- ◆総合体育場
フィットネス教室
①ゆったり楽しむ太極拳(全7回) ...日曜日 午前9時30分から(60分)◇足腰強化とバランス調整◇5,880円②はじめてヨガ...①日曜日(全9回) 午前10時45分~(75分)◇9,450円②金曜日(全9回) 午前9時30分から(60分)◇7,560円③はじめてジャズダンスピクニック30分(全9回) ...水曜日 午後6時45分から(30分)◇エアロピクスとダンスで体をシェイプ◇4,725円④ピラティス・ストレッチ...水曜日(全9回) 午後

7時30分から(60分)⑤誰でもできるピラティス...木曜日 午後1時30分から(60分)◇骨盤周辺の深層部の筋力と代謝をアップ④⑤とも◇全9回◇7,560円⑥スマイルトフラダンス...金曜日 午前11時から(60分)◇手や足の動きで自然や愛を和やかに表現する⑦いちからはじめるヒップホップダンス...土曜日 午後4時から(60分)◇曲に合わせて基礎から踊る。⑥⑦は◇全8回◇6,720円⑧親子のびのびフィットネス(全7回) ...火曜日 午前9時45分から(60分)◇親子で仲良くふれあい体を動かす◇7,350円⑨楽しく踊ろう☆キッズダンス(全9回) ...木曜日 午後3時30分から(60分)◇リズムに合わせて動く感覚を養う◇9,450円
☎事前に電話または直接窓口へ ※4月1日~5月31日まで無料体験受付中。
☎総合体育場 ☎3971-0094



- ◆豊島体育館
●のびのび体操教室(全5回) ...4月1日から 水曜日①午前10時から②午後1時30分から◇自分のペースででき、初心者の方でも安心◇おむね60歳以上◇15名◇5,000円 ●太極拳(全5回) ...4月10日から 金曜日 午前11時15分から◇ゆったりとした動き、呼吸で心も体もリラックス◇16歳以上◇10名◇5,000円 ●健康ヨガ...①4月7日から 火曜日(全6回) 午後1時30分から②4月4日から 土曜日(全7回) 午前10時から◇呼吸に合わせて体を動かして心身を整える◇16歳以上◇①6,000円②7,000円◇15名
☎事前に直接当館窓口(午前10時から)へ ※先着順。電話申込み不可。参加者が少ない場合は中止。
☎当館事務室(旧千川小学校内) ☎3973-1701
- ◆雑司が谷体育館
フィットネス教室 4~6月生募集中!
※料金など詳細は、問い合わせください。
【プール】●アクアピクス教室①月曜日 午前10時10分から②水曜日 午後7時から③土曜日 午後1時40分から◇各1時間 ●大人水泳教室①ベーシック編...月曜日 午後1時30分から、午後6時30分から②レベルアップ編...金曜日 午前10時から◇各2時間 ●幼児水泳教室...金曜日 午後3~4時◇水の楽しさ・泳ぎの基本を習得する◇3~4歳
【体育室】●フラメンコ教室...水曜日 午後3時10分~4時10分◇入門コース●

予約受付

春風を感じに旅にでかけませんか

- 区内在住、在勤、在学の方/利用日の6か月前から
- 区外の方/利用日の3か月前から

チケット購入・友の会入会申込みは ☎3590-5321 としま未来文化財団 チケットセンターへ。 HP http://www.toshima-mirai.jp

チケット発売中※友の会割引あり

- JAYWALK CONCERT TOUR2009... 5月7日(休) 午後6時30分開演 東京芸術劇場中ホール◇全席指定 6,800円
- 「舞踊への招待」目白三人の会... 5月14日(休) 午後6時開演 東京芸術劇場中ホール◇出演...花柳千代舞踊研究所、小林紀子バレエ・シアター、芙二三枝子舞踊団◇全席指定2,000円◇演目...日本舞踊、クラシック・バレエ、現代舞踊
- 現代舞踊ワークショップ参加者募集
4月26日、5月3・10日。上記14日出演予定 ☎当財団 ☎3590-7118
- 豊島区吹奏楽団 スプリングコンサート2009
4月26日(日) 午後1時30分開演 学習院創立百周年記念会館正堂◇全席自由1,000円
- 長編オペラ映画 「魔笛」... 4月29日(祝) 午

後2時開演 豊島公会堂◇全席指定 2,300円◇監督...イングマル・ベルイマン、指揮...エリック・エリクソン◇歌手...ヨーゼフ・ケストリンガー、ほか

第21回池袋演劇祭 参加劇団募集
演劇祭期間中(9月1~30日)に、区内の劇場・ホールなどで公演できる劇団を募集(初日または千秋楽であれば可) ☎使用する劇場・ホールを予約のうえ、郵送かファクスで、指定の申込用紙(当事務局で配布)を4月3日(必着)までに当事務局へ。
☎豊島区舞台芸術振興会事務局 ☎3985-0960、☎3984-0865

65歳以上の区内在住・在勤の方を「豊島区吹奏楽団スプリングコンサート2009」にご招待!
☎往復はがき(下部記入例参照。はがきは1枚で2名まで)で、4月13日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 (株)としま未来文化財団 豊島区吹奏楽団スプリングコンサート2009係」へ ※応募者多数の場合は抽選。

ゆったり健康体操教室...金曜日 午前9時45分~10時45分◇骨盤と背骨を使うことで姿勢を整える ●ベリーダンス with Zumba 教室(ラテンの音楽で体幹を整える) ...金曜日 午後0時15分~1時15分 ※ヨガ・格闘技エクササイズ「ボディコンバット」、ヒップホップなど様々な教室あり。体験随時受付中。
☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ ※先着順。
☎当館 ☎3590-1252

区民ひろば

- ◆区民ひろば 駒込
「リズム体操」
3月30日(月) 午後1時30分~2時30分◇ナツメロに合わせて楽しく体操◇講師...福島誠一氏◇中高年向け◇活動しやすい服装で参加◇タオル・飲み物持参◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3917-9873
- ◆区民ひろば 富士見台
「ハッピーゴリラ*がやってくる」
3月25日(水) 午後1時30分~2時10分◇着ぐるみショー、バルーンアート、手品など◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3953-6376
- ◆区民ひろば 椎名町
「手話で歌おう」
3月21日(土) 午前11時~正午◇楽しく歌いながら手話を覚える◇講師...白熊 千鶴子氏◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3950-3042

- ◆区民ひろば 長崎
「ひろばタイム~若い情熱があなたに贈る!!朗読・ピアノ演奏・お芝居」
3月21日(土) 午後1時30分~3時◇出演...クロッキー◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3554-4411
- ◆区民ひろば さくら第二
「自主サークル見学会」
①英語リトミック 3月16日(月) ●1歳児...午前10時30分から ●2歳児...午前11時15分から ●3・4・5歳児...午後3時から
②親子体操 3月19日(木) 午前10時30分~11時30分◇2歳以上
※4月から活動する自主サークルの見学会◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3958-8453
- ◆区民ひろば 南大塚
「荒巻シャケさんと歌おう!遊ぼう!」
3月18日(水) 午前11時~正午◇お兄さんと歌ったり、手遊びをしたり、親子で楽しむ◇乳幼児と保護者◇当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3946-7665



休館

- ◆西池袋温水プール
3月24日(火)~28日(土)◇水入替え・機械点検などのため。
☎当施設 ☎3981-6468

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。 ※費用の記載がない事業は無料です。