

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 TEL 170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎ 3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

## にしそがもアート夏まつり'09

昔中学校だった、にしそがも創造舎で今年も「にしそがもアート夏まつり」をやります。楽しいおしばいや、校舎・校庭で、おとなも子どもも楽しめるイベントがたくさんあります。みんなで遊びに来てね!

豊島区文化芸術グループ ☎ 3981-1270

7月11日土～8月29日土  
にしそがも創造舎

※「地域と子どものアートプログラム」  
主催:としま文化創造プロジェクト実行委員会(豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち)

[アート夏まつりホームページ](#) [にしそがも創造舎](#) [検索](#)

### 地域と子どものアートプログラム

#### 子どもに見せたい舞台 vol.3 ドリトル先生と動物たち

原作…ヒュー・ロフティング

「ドリトル先生航海記」

翻訳…井伏鱒二 台本・演出…倉迫康史

イギリスの片田舎の街、沼のほとりのパドルビーに住む少年トニー・スタビンズは、動物語を話す不思議な紳士ドリトル先生と出会います。先生の家には人間語をしゃべるオウムのポリネシア、家政婦をするアヒルのダブダブ、食べることが好きな子豚のガブガブ、先生に忠実な犬のジップなど、変わった動物たちがたくさん住んでいました。トニーの人生はドリトル・ファミリーと出会うことで一変! わくわくする毎日が始まったのです…。

日時 8月4日火～12日水

会場 にしそがも創造舎

料金 おとな(18歳以上)………1,500円

中高生(中学生～18歳未満)………500円

子ども(小学生以下)……………無料

※開場は開演の30分前です。

受付開始、当日券の発売は1時間前から。

※0歳から入場できます。施設内に親子休憩室あり。

公演スケジュール 全9ステージ(客席200席)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12
午後4時	★	★	★	★	★	★	★	★	★
午後7時	★	★	★	★	★	★	★	★	★

チケット申込み 7月1日午前11時から

[電話] ☎ 5961-5200 月～金曜日 午前11時～午後6時

[ウェブサイト] <http://sozosa.anj.or.jp/> の専用フォームから予約。

[団体] NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5200

### 地域と子どものアートプログラム

#### 手作り楽器ワークショップ

日時 7月11日土・12日日 午後1時～4時30分

会場 にしそがも創造舎 校舎

牛乳パックや空き缶が、エコ楽器に変身。楽しく演奏しよう。

できた楽器は、「ドリトル先生と動物たち」の舞台で使われるかもしれないよ!

●講師…セミンコオーケストラ(音楽家・俳優)

●小さい子どもからおとなまで、どなたでも(両日参加できる方優先) ※小さい子は家族で参加。

●定員…20名程度

●参加費…800円(親子は1組1,000円。1日のみ参加は500円。各回カモ・カフェドリンクつき)

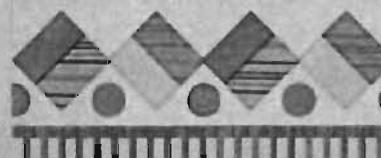
●持ち物…1日目:空き牛乳パック(1ℓ)1本分、2日目:空き缶(高さ5cm※缶詰など)2缶

動物たち  
ドリトル先生と



2009年8月4日(火)～12日(水)

にしそがも創造舎



この他にも楽しいイベントがいっぱい!  
詳しくは4-5面を見てね

平成21年

# 第一回区議会定例会 招集あいさつ

6月12日、高野之夫区長が  
第一回区議会定例会招集あいさつを行いました。

## 東京都議会議員選挙 投票日は7月12日(日)です

●選挙のお知らせ(封書)を7月3日から郵送します

### 1 区民の生活実態と区政運営

厳しい雇用情勢に対応するために、区では平成21年度当初予算に緊急雇用対策として10事業を計上し、また、区独自の不況対策として福祉施設雇用支援事業を実施していますが、5月末時点で、早くも予定の42%の執行が終了する状況です。さらに、39人の雇用を予定する4事業を補正予算に計上しています。

また、定額給付金については、6月19日には給付予定額の約78%まで払い込みを終える見込みで、今後は手続きをされていない方々への奨励などを重点的に行ない、全ての区内に給付金が行き渡るように努めます。また、商店街振興を目的としたプレミアム付き区内共通商品券一万枚は、即日完売となりました。

「区民生活の安心」と「明日への活力創造」こそ、未来戦略プランで示した目標であり、区民の生活実態を踏まえながら、慎重かつ大胆に、プランに位置づけた政策を展開してまいります。

池袋保健所に「新型インフルエンザ対策本部」を設置したのを皮切りに、発熱相談センターの開設など、全部局を一体とした、新型インフルエンザ対策への体制を整えてまいりました。関西での高校生を中心とした感染拡大は沈静化したよう見えましたが、感染者数は徐々に増加し、昨11日、豊島区からの発症者が確認されました。

区では直ちに当該感染者の行動状況を把握し、接触者に対する健康診査および健康観察を行ないながら、相談用電話回線を増設するなどの措置を講じています。

ております。感染が広がる恐れは少ないと考えられ、現時点で区民の皆さんに外出や活動の自粛をお願いしたり、学校や保育園などの福祉施設を休業するなどの特別な対応は行ないません。

今後とも適切な情報提供を行なうとともに、感染の拡大防止に必要な事項について、東京都や関係機関と連携を取りながら対応してまいります。この新型インフルエンザは、感染拡大の懸念もあり、楽観視は禁物だと考えています。豊島区に暮らし、また訪れる皆さんが安心していただけるよう、適切かつ迅速に所要の措置を講じています。

### 3 グリーンとしまを再生する キックオフイベントと教育

4月27日の2校での植樹を皮切りに、区立小中学校31校全において、児童・生徒、協力員の皆さん、また、近隣の町会役員の方々、その他教職員など合わせて1万1千280名のご参加を得て、成功裡に終えることができました。

また、5月30日・31日に開催された「緑と環境の区民フォーラム」では、植樹祭に参加した子どもたちの標語と感想が披露されました。どの子どもたちからも、植樹祭をきっかけに緑と環境、地球の将来について今まで広く勉強したことがあがわれ、子どもたちの成長に大いに驚くとともに、大変に感動いたしました。

環境都市の創造は、日本一高密な都市である豊島区だからこそ取り組まなければならないテーマであり、一万本

今回、植樹を通じて子どもたちの育成の重要性を再認識いたしました。本年は、教育としまの発展を目指し、学校教育に関する基本的な取り組みの方

向の見直しに取り掛かっているときであります。

I C T環境の整備を進め、ハード、ソフト両面から教育環境の整備に努めてまいります。

### 4 新庁舎整備

事業の成否を握る参加組合員予定者が、再開発準備組合で選定されたことによって、今後の新庁舎整備の道筋がさらにしっかりと見えてきました。

現在、基本設計の設計者の選定準備を行なっており、本年8月に予定している都市計画決定告示後、速やかに基本設計にとりかかります。

また、新庁舎内部についても、具体的な作業に入り、窓口や事務室などの基本レイアウトのイメージをまとめた「室内プラン」を作成する予定です。

さらに、「庁舎サービス検討区民ワーキングショップ」からのご提案を、今後、全庁あげて検討し、新庁舎への移転を契機に改善に取り組みます。

職員の意識改革も進めながら、区民の利便性を飛躍的に向上できる新庁舎を実現するため、全身全霊で取り組んでまいります。

### 5 コミュニティバス

コミニティバスについては、区民の移動の利便性の向上を図ることを導入に当たつての基本的な方針とし、優先的に導入すべき地域を検討してきました。比較的優先度が高く、早期に導入できる地域として、南長崎方面の西

部地域と副都心の中心サンシャイン地域とを結ぶルートを「素案」として、今後具体化に向け、さらに検討を深めます。

また、「運賃、運行時間、運行頻度」等の検討を進め、広く区民の皆さんとの意見を伺いながら路線を確定し、ソフト両面から教育環境の整備に努めています。

平成22年度には運行できるよう努めてまいります。

### 6 二期目の折り返しを迎えて

豊島区長として二期目の重責を担わせていただけてから、任期の半ばが経過しました。

この間の構造改革は、区民、議会の皆さん、ご協力の賜物であり、改革は一定の成果をあげることができました。今こそ、未曾有の世界的不況が待つて、活性化に向けた魅力ある政策展開を本格化し、具体化すべき時であります。

一方、長いトンネルを抜け出た私たちの前には、未曾有の世界が待っていました。二度と財政危機を繰り返さないためにも、行政の効率性向上と体質改善、さらなる行政改革に向かって、気を緩めることなく、率先して取り組みます。また、改めて職員の綱紀

肅正を図り、全局一丸となって危機に取り組む職場風土を築いてまいります。26万区民の一人ひとりが、豊かな暮らしづつをして夢をかなえ、「住んでよかったです」と誇りに思える豊島区の実現に向け、私の全てをかけて、これからも区政運営に全力を傾けてまいります。

◇費用：2千500円

本日、ご提案する案件は、条例5件、補正予算3件、その他7件、合わせて15件です。

(要旨)

- ① 経営診断
- ② ビジネスプラン策定支援
- ③ 中小企業相談室

## あなたのビジネスを応援します

経営上の問題点や課題(マーケティング・業務プロセス・人材・ITなど)についてのアドバイス、調査分析を行ない、具体的な改善策を報告書にして提案。診断は、中小企業診断士が事業所を直接訪問します。※企業秘密は厳守します。

① 経営診断

② ビジネスプラン策定支援

③ 中小企業相談室

- ◇面談回数：3回程度
- ① 費用：1企業(個人事業主)につき3千円
- ② ①②とも、電話で商工係

投票場所	投票期間
区民センター	7月4日(土)～11日(土)
東部区民事務所	7月5日(日)～11日(土)
西部区民事務所	
池袋図書館(池袋第三区民集会室)	

- 「期日前投票制度」をご利用ください
- 選挙のお知らせ(封書)を7月3日から郵送します
- 選挙の結果が届かない」「紛失した」「忘れた」などの場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所で直係員に申し出してください。



**4 (予告)豊島区  
リーディングフェスティバル**  
8月29日(土) にしづがも創造舎体育館特設ステージ  
区内の施設などで、読み聞かせのボランティアをしている方々の発表会を開催。  
団文化芸術グループ  
☎3981-1270

エ)  
トッブ  
おう」

amo-Café  
第6弾。

とは、カモ・  
う

同伴可)

:00



### ★1、3の 申込みは★

6月25日から、希望するワークショップ名を記入(EMAILの場合は件名に入力)し、下記の項目を明記してFAX  
FAX:5961-5207か、EMAIL:  
EM:sozisha-info@anj.or.jp  
でNPO法人アートネットワーク・ジャパンへ。①参加者の名前、ふりがな ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤受付確認の返信方法(ファックスかEMAIL)  
※約1週間以内に、折り返し受付確認の連絡をします。先着順。

### 5 イデビアン・クルー ダンス公演 「挑発スター」

8月20日(木)~8月25日(火)

日常の身振りや出演者の個性を活かした動きなど、既存のダンススタイルにとらわれないユニークな作品を発表してきたイデビアン・クルー。主宰・井手茂太のオリジナリティあふれる作品が、にしづがも創造舎に初登場。お楽しみに!

- 振付・演出…井手茂太 ●料金…一般(16歳以上)4,500円、小・中学生1,000円(全席自由)  
(20日はプレビュー公演のため、一律3,500円)

※開場は開演の30分前から。受付開始は45分前から。未就学児の入場不可。

- チケットは…7月1日から、days plus ☎080-3505-4495へ電話か、挑発スター公式ホームページHP <http://www.chouhatsu.com>の専用フォームから予約。  
eプラスHP <http://eplus.jp/>でも販売。

圓 days plus ☎080-3505-4495

公演スケジュール	20	21	22	23	24	25
午後3時	●	●	●	●	●	●
午後7時30分	★	★	★	★	★	★

### 6 畑@校庭まるごと体感デー ~そとあそび、そとごはんのススメ~

8月22日(土) 午後1時~4時

にしづがも創造舎  
校庭・1階カフェ



校庭では、地域に暮らすみんなが、畑を中心にピザ用の窯や、バラのアーチがある憩いのスペースを作っています。22日は、おいしい手づくり野菜の石窯ピザなどの販売と、畑の植物を使った楽しい遊びをいろいろ用意しています。子どもからおとなまでどなたでもどうぞ!

- 当日直接会場へ。 ●一部有料  
主催・圓NPO法人芸術家と子どもたち ☎5961-5737

## 企画。。。8月3日(月)~5日(水) ショップ参加者募集!

※ダンパリ(ダンスパリエーション)

### 親子参加

#### 香瑠鼓ワークショップ&ミニトーク 「ハグパワーダンス」

8月4日(火)  
午後1時~2時30分

カオルコ  
香瑠鼓ワークショップ&ミニトーク  
「ハグパワーダンス」  
8月4日(火)  
午後1時~2時30分  
  
テレビCMなどの振付でおなじみの“カリスマ振付家”香瑠鼓のハグパワーダンスレッスン。親子で参加し、愛情をこめて、ぎゅっとハグする。それだけで、伝わる気持ちとパワーを感じてみませんか?  
●対象…親子(3歳から小学2年生までの子どもとその保護者)



### 一般・経験者むき

#### 服部有吉ワークショップ 「バレエ&コンテンポラリー」

8月3日(月) 午後2時~5時

ダンサー、振付家として世界で活躍する、服部有吉の国内初のクラスレッスン。「バレエとコンテンポラリーの両立とその必要性」というテーマと一緒に探求してみませんか?

●対象…高校生以上のバレエ経験者



### 一般・初心者むき

#### 黒沢美香ワークショップ ダンスする身体『陽の粒』

8月4日(火)  
午後6時30分~9時

世界で活躍するカリスマコンテンポラリーダンサー黒沢美香のワークショップ。穀をやぶって新しい自分に出会ってみませんか?

- 対象…高校生以上、初心者歓迎



#### KENTARO!!ワークショップ 「初めてのHIPHOPを踊ろう!!」

8月5日(水) 午後3時~5時

ストリートダンス界で活躍後、新しいダンスを発信し続けるKENTARO!!のHIPHOP入門。ダウン、アップなどHIPHOP特有のリズム感を大事に動いていきます。一緒にチャレンジ!

- 対象…高校生以上、初心者歓迎



#### 辻本知彦ワークショップ 「コンテンポラリー・ダンス」

8月3日(月) 午後6時30分~9時

ストリートからバレエまで、様々なテクニックと表現力をもつ辻本知彦。流れるようなしなやかさとシャープな力強さが共存する、その動きのヒントを伝授。

- 対象…高校生以上のダンス経験者



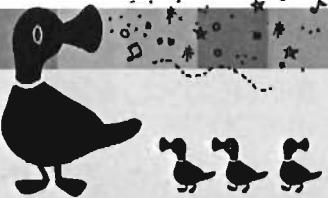
#### 黒田育世ワークショップ 「喜んで踊ることへのささやかなこころみ」

8月5日(水) 午後6時30分~午後9時

ダンスカンパニー「BATIK」を主宰し、朝日舞台芸術賞など数々の賞を受賞。圧倒的な人気をほこるダンサー黒田育世のワークショップ。「踊る喜びを手放さないためのいくつかのことを、丁寧に実践してみたい」と語る。

- 対象…高校生以上のダンス絏験者





# にしすがもアート夏まつり'09

7月11日土～8月29日土

問文化芸術グループ ☎3981-1270

1

## にしすがもの巣づくりプロジェクト 「校庭に“道(みち)”&おもしろオブジェをつくる!」

7月11日(土)、18日(土)、19日(日) 午後1時30分～4時30分

※19日のみ屋外。雨天の場合20日祝に順延

にしすがも創造舎の校庭を歩いたり、あそんだり、くつろいだりできる楽しい空間にするプロジェクトが始動!今年は芝生エリアにみんなが通りたくない“みち”を作り、“みち”的まわりにかわいいオブジェを作ります。みんなで考えて地域のひろばと一緒に作りましょう!

- 小さい子どもからおとなまでどなたでも
- 講師…遠藤幹子(建築家)ほか
- 定員…20名程度(3回参加できる方優先)
- 参加費…1回500円(親子1組800円)  
(各回カモ・カフェドリンクつき)

主催・問NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-5200



2

## 読んで遊んで えほんの会

7月12日(日)、8月9日(日)

①午前11時 ②午後2時  
(各回1時間程度)

### にしすがも創造舎2階

#### 「ギロンと探偵のいる2年1組」

俳優や音楽家たちと親子とが、一緒に絵本を楽しみます。読むだけではなく、楽器やおもちゃ、体あそびを取り入れて絵本の世界を広げます。

- ①は年少くらいまでの子どもと保護者、  
②はそれ以上の子どもと保護者が一緒に楽しめるプログラムを予定
- 講師…えほんず
- 当日直接会場へ(定員…各回15組程度  
※先着順) ●無料

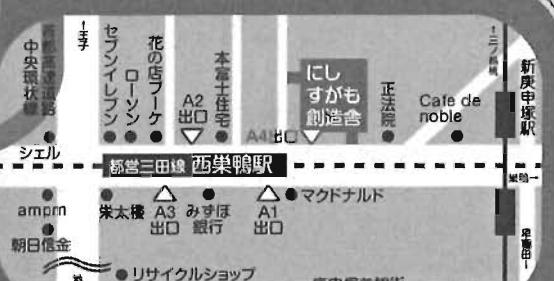
主催・問NPO法人芸術家と子どもたち  
☎5961-5737



### にしすがも創造舎って?

2001年に閉校した旧朝日中学校をそのまま利用して、2004年8月にオープンしたアートスペースです。豊島区と、2つのNPO法人「アートネットワーク・ジャパン」、「芸術家と子どもたち」が演劇やダンスの稽古場、子ども向けのワークショップ、地域住民向けの文化ボランティア育成講座などを開催。さらに体育館を劇場にして、国際的な舞台芸術フェスティバルなどを開催しています。

(豊島区文化芸術創造支援事業)



〒170-0001 西巣鴨4-9-1(旧朝日中学校)

☎5961-5200

都営三田線西巣鴨駅A4出口よりすぐ

都電荒川線新庚申塚駅より徒歩3分

### 第4回新池袋モンパルナス 西口まちかど回遊美術館 「まちかどこども美術展」

7月23日(木)～8月5日(水)

「こんな動物いたらいいな、会いたいな」というテーマで豊島区内の小学生が描いた絵を、池袋西口各会場に展示。「ドリトル先生と動物たち」に登場する動物たちのアイディアの元になっています。

※回遊美術館の詳細は  
「広報としま7月15日号」でお知らせします。

3

## Camo-Café(カモ・カフ) アイテムづくりワークショ

### 「白いカップに絵を描いちゃ

8月19日(水) 午後1時30分～4時30分

昨年10月にオープンしたコミュニティカフェ「Camo-Café(カモ・カフ)」の、アイテムづくりワークショップ! カモ・カフの食器に絵付けをし、絵付けをしたあ

カフェでおいしいコーヒーやジュースを飲みましょ

- 3歳以上の子どもからおとなまでどなたでも(親子・保護者)
- 講師…池田敏彦 ●1人800円(カモ・カフドリンク付き  
親子の場合1組1,000円)
- 定員…20名程度

主催・問NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-52

### 手作り楽器ワークショップ

7月11日(土)・12日(日) 午後1時～4時30分

★詳細は1面をご覧ください。

## あうるすぽっと夏のダンス “ダンバリ”ワーク

### 子どもむき

#### じゅんじゅんワークショップ 「マイムで遊ぼう」

8月5日(水)  
午前11時～午後1時

マイムとダンスを融合させたパフォーマンスで話題のじゅんじゅんと、一緒にからだで遊んでみない?人間のからだで伝えられることって、本当にたくさんあるんです。

- 対象…小学3～6年生



★参加費 子ども…500円、一般…1,000円  
親子参加…2人で1,000円

★定員 各20名(親子参加は10組20名)

申込はがきに①氏名(ふりがな) ②年齢・性別 ③住所 ④電話番号 ⑤希望のクラスを明記し、7月13日(消印有効)までに、「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 あうるすぽっと ダンバリWS係」へ郵送 ※応募者多数の場合は抽選。2クラス以上の申込みは各ハガキ1通郵送してください。

問あうるすぽっと ☎5391-0751

HP <http://www.owlspot.jp/>

東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7出口直結

JR池袋駅(東口)より徒歩8分

都電荒川線 東池袋4丁目駅より徒歩2分

問計画グループ ☎3981-1476

20歳代・女性の方 必見!  
ヤングエイジの骨太健診  
骨密度測定と血液検査で  
健康チェック!

8月19日、9月16日、10月21日 水曜日  
いずれも午後1時15分から(2時間程度) 池袋保健所2階◆骨密度測定・血液検査(貧血・コレステロール・中性脂肪・血糖値・肝機能など)・女性の健康についての話◆区内在住の20~29歳の女性◆各回15名  
申電話で池袋保健所栄養係☎3987-4361へ  
※先着順。

### いけいけ! 介護予防ニュース 脳イキイキ教室

8月13日~11月26日 木曜日(全16回)  
午前9時30分~11時10分の間の30分間  
ゆたか苑◆簡単な読み書き計算と音読を行なうことで認知症を予防◆区内在住、65歳以上の自力通所可能な方で、事前説明会(8月6日㈭午前9時30分~午後3時の間の90分間)に参加できる方◆30名◆月額1,575円(教材費)※その他必要な実費は自己負担。  
申往復はがき(7面下部記入例参照。「脳イキイキ教室ゆたか苑希望」も明記)で、7月16日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ。  
園介護予防係 ☎3981-1564

### 「特定健康診査」を実施します

△対象…4月1日現在、豊島区国民健康保険(国保)に加入している40~74歳の方  
△受診期間(受診券は誕生日別に送付)  
●4~7月生まれの方…8月末まで。受診券は5月末に送付しました。  
●8~11月生まれの方…7~9月末まで。受診券は6月末に送付します。  
●12~3月生まれの方…9~11月末まで。受診券は8月末に送付します。  
△受診場所…豊島区医師会に加入の区内指定医療機関△費用…無料(健康診査以外の検査を行なった場合は、有料)  
※4月2日以降に豊島区国保に加入し、健診を希望する方は連絡してください。また、豊島区国保以外の保険者が行なう特定健診に関しては、それぞれの保険者に問い合わせてください。  
園保健事業係 ☎3987-4660

### 乳がん・子宮頸部がん検診 無料クーポンの配付

国の補正予算の成立により、豊島区在住で右表に当てはまる方には、9月以降に乳がん・子宮頸部がん検診の無料クーポンを差し上げます。  
制度の仕組みや詳しい日程などは、後日広報としまでお知らせします。

園保健事業係 ☎3987-4660

乳がん検査グローブ無料配布については、3面下部欄外をご覧ください。

#### 子宮頸部がん検診無料クーポン配付対象者

昭和63年4月2日~平成元年4月1日生  
昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生  
昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生  
昭和48年4月2日~昭和49年4月1日生  
昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生

#### 乳がん検診無料クーポン配付対象者

昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生  
昭和38年4月2日~昭和39年4月1日生  
昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生  
昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生  
昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生

## 熱中症にご注意を!

これからの季節に気をつけたい熱中症。暑くなるにつれて徐々に患者数は増加します。真夏に水分を取らずに運動して、気分が悪くなった経験はありませんか?運動時はもちろん、夏の屋外だけではなく、気温・湿度の高い建物や閉めきった室内でも熱中症が発生する危険があります。

園池袋保健所保健指導係 ☎3987-4174

#### 熱中症とは

高い気温や高い湿度の中で、体温の調節ができずに体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体調不良となる状態です。日射病や熱射病は、熱中症のひとつです。重症のときは、死に至る場合もあります。

#### 熱中症はどんな時に起きやすい?

高温多湿で風通しの悪いところはもちろん、アスファルトやコンクリートの照り返しで温度が急に高くなる場所でも注意が必要です。また、通気性の悪い服を着ているときや、急に激しい運動をしたときなど、体温調整がうまくできずに熱中症を起こすことがあります。寝不足や過労など日頃の体調不良も影響します。

#### 高齢者・乳幼児は特にご注意を

##### [高齢者]

体温調節に大切な発汗と血液循環の機能が加齢に伴い低下します。また、のどの渇きを感じにくくなり、水分不足になります。高齢者の水分不足は、血液が濃くなり、脳梗塞などを起こしやすいので、こまめに水分を取るようにしましょう。寝る前や朝起きたときにも水分補給をしましょう。

#### [乳幼児]

汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないので、熱中症を起こしやすく、悪化しやすい乳幼児。炎天下では帽子をかぶせ、こまめに水分補給をさせましょう。炎天下でなくとも、締めきった車内では急激に温度が上昇します。車内に子どもだけを置いて離れることは絶対やめましょう。ベビーカーでの外出は、地面からの照り返しが加わり、おとなが感じる以上に暑くなるので気をつけましょう。

#### 熱中症は予防が大事!

##### ●日常生活での注意点

- ①暑さを避け、外出時は帽子をかぶり、日かけを歩く
- ②吸水性・通気性の良い衣類を選ぶ
- ③汗で失った水分や塩分を適切に補給するため、こまめな水分補給を心がける
- ④涼しい日が続いたあと、急に暑くなる日に注意する
- ⑤体調が万全でないときは無理をしない
- ⑥集団でスポーツや活動などをするとときは、互いに熱中症が出ないよう気をくばる



重症度	主な症状	対処法
重症度Ⅰ度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●めまい、立ちくらみがある</li> <li>●筋肉のこむら返りがある(痛い)</li> <li>●ふいてもふいても汗が出てくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●涼しい所に避難させましょう</li> <li>●着衣をゆるめましょう</li> <li>●水分・塩分を補給しましょう</li> </ul>
重症度Ⅱ度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●頭がガンガンする(頭痛)</li> <li>●吐き気がする・吐く</li> <li>●体がだるい(倦怠感)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重症度Ⅰ度の対処法に加えて、</li> <li>●足を高くして休ませましょう</li> <li>●自分で水分・塩分が摂れないようなら…すぐに病院へ</li> </ul>
重症度Ⅲ度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●意識がない。高い体温である</li> <li>●体がガクガクとひきつける(けいれん)</li> <li>●呼びかけに対し返事がおかしい</li> <li>●まっすぐ歩けない・走れない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すぐに救急隊の要請を!</li> <li>救急車が到着するまで、重症度Ⅰ・Ⅱ度の対処法に加えて、</li> <li>●水や氷で体を冷やしましょう(首・わきの下・足の付け根など)</li> </ul>

※「熱中症環境保健マニュアル」より出典

##### ●熱中症に関する情報…環境省「熱中症予防情報サイト」

「今日・明日の暑さ指数」や「熱中症環境保健マニュアル」が見られます。

HP <http://www.nise.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

##### ●各種健康に関する相談／池袋保健所保健指導係 ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191



### 新型インフルエンザの予防のために 一人ひとりがこころがけましょう

#### 予防の基本は手洗い

◎帰宅時などは、石けんをつけて15秒以上洗い、十分に水で洗い流し、共有しない清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き取る

#### 咳エチケットの心がけ

◎咳、くしゃみの症状があるときは不織布製マスク(ガーゼではないもの)をする  
◎咳、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュなどで覆い、周りの人から顔をそむける

#### 体調への心配り

◎規則正しい生活、十分な睡眠、バランスのとれた食事、人混みへの外出は控える

園池袋保健所保健指導係 ☎3987-4174

# 情報プラ+



## TOPIC!

第72回  
「赤い鳥」を語り継ぐ  
おばあちゃんのおはなし会



7月4日(土) 午後2時～3時 雑司が谷旧宣教師館◇「砂漠の町とサフラン酒」(小川未明)と「海からきた卵」(塚原健二郎)を読み聞かせ◇語り手…詩人／小森香子氏◇当日直接会場へ。  
問当館 ☎ 3985-4081

### 木に名前をつけちゃおう! 大作戦!!

7月4日(土) 午後3時 長崎公園(長崎3-25-15)集合※雨天の場合は7月11日(土)◇樹木観察と樹名板の付け換え※この事業は団体と区の協働事業です。  
問豊島みどりの会 和田 ☎ 3957-7401、公園管理グループ ☎ 3981-0534

### ふくしワーク就職フェア ～福祉の仕事就職面接会

7月11日(土) 区民センター①ふくしの仕事就職面接会 午後1時～4時(受付3時30分まで)◇履歴書持参。参加企業はハローワーク池袋のホームページHP [www.tokyo-hellowork.go.jp/ikebukuro/](http://www.tokyo-hellowork.go.jp/ikebukuro/) 参照。  
②新規開設福祉施設職員募集説明会



### 区民企画運営講座 子どもへの支援のあり方を考えるシンポジウム 今、学校に必要なこと ～スクールソーシャルワーカーの実践より～

7月4日(土) 午後2時～4時 帝京平成大学602教室◇パネラー：スクールソーシャルワーカー…杉並区／竹村睦子氏 渋谷区／井上春恵氏 中野区／天野敬子氏△150名  
申電話・ファクス・Eメールで、7月3日までに不登校・ひきこもり研究所 天野 ☎ 6659-6775、FAX 3980-3128、EM [kemu@ad.em-net.ne.jp](mailto:kemu@ad.em-net.ne.jp) へ※先着順。  
問生涯学習グループ ☎ 3981-1189

### 区民企画運営講座 保育園ママの育児力『楽』UP作戦

①7月11日(土) 午後2時～4時◇講師…小児科医／杉原 桂氏△30名△保育あり(10名。要予約。500円) ②8月8日(土) 午前10時30分～正午◇講師…子育てグループきりょう／荒砥悦子、福元保子 ③9月5日(土) 午前10時30分～正午◇講師…レクリエーションコーディネーター／小倉あけみ氏△全3回(①のみの参加も可) いずれも男女平等推進センター△②③は親子2組△900円(お茶・お菓子代含む。①のみの場合は350円)  
申Eメールで、7月1日までに「荒砥 EM [e-arato@sannet.ne.jp](mailto:e-arato@sannet.ne.jp)」へ※応募者多数の場合は抽選。  
問生涯学習グループ ☎ 3981-1189

TOPIC!  
「赤い鳥」を語り継ぐ  
おばあちゃんのおはなし会



雑司が谷旧宣教師館

午後1時30分～4時  
③就職セミナー「面接直前 志望動機を磨こう!」 午前10時～11時30分、午後0時30分～2時◇講師…東京しごとセンター ヤングコーナー就職支援アドバイザー／松山雅人氏△各30名  
申電話で商工係へ事前申込み可※先着順。  
④その他サービスコーナー 午後2時30分～4時△「介護労働安定センター」、「就職相談」、「資料配布」の各コーナー△主催／ハローワーク池袋、東京都福祉人材センター、東京労働局、池袋労働基準監督署、(財)介護労働安定センター東京支部、豊島区、協力／(財)東京しごと財團 間商工係 ☎ 5992-7089

● 親子ペアで陶芸体験!  
ちとせ陶芸工房～夏休み親子教室  
● 7月21日(火)・22日(水)・26日(日)・30日(木) 午後2時～4時(全4回) 雑司が谷地域文化創造館△親子で大小1組のサ

ラダボールを作る◇講師…陶芸家／荒砥幸子氏△区内在住・在学の小学生の親子△10組△3,000円(教材費含む)

申往復はがき(下部記入例参照)で、7月6日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へはがき持参で窓口申込みも可(6月29日は休館)。応募者多数の場合は抽選。問当館 ☎ 3590-1253

● 「クラシックバレエとの出会い」バレエワークショップ

8月4日(火)～7日(金) 午前9時30分～午後4時30分 東京芸術劇場△木村規予香氏によるバレエワークショップ△区内在住・在学の小中学生(経験不問)△30名程度△レオタード、タイツ、バレエシューズ持参  
申はがき(下部記入例参照)。「学校名・学年」「バレエ経験年数」「簡単な応募動機」も記入で、7月6日(必着)までに「文化観光課文化芸術グループ」(あて先6面)へ※ファックス・Eメールも可。応募者多数の場合は抽選。結果は7月中旬に通知。

問文化芸術グループ ☎ 3981-1270、FAX 3981-3069、EM [A0014503@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014503@city.toshima.lg.jp)

● オールディーズ・ポップスコンサート△「懐かしのハワイアン&フラダンス」

8月8日(土) 午後2時～4時 千早地域文化創造館△タ・フワフアイ、ダヒル・サ

ヨなど全22曲△出演…M&Dジャズバンド、リリー田村フラダンスマーム△80名△600円

申電話または直接当館窓口へ※要予約。先着順。  
問当館 ☎ 3974-1335



## 区民ひろば

### TOPIC!

「人形劇団たんぽぽ」公演

### 区民ひろば南大塚

6月30日(火) 午前10時45分～11時15分△「マーシャとおおかみ」ほか△乳幼児と保護者△当日直接会場へ。

問当ひろば ☎ 3946-7665

### 区民ひろば椎名町

①出張講座「定額給付金詐欺」7月2日(木) 午後1時30分～2時30分△終了後、七夕飾りを作る△講師…豊島区消費生活相談員△60歳以上の方△当日直接会場へ。

②「写真教室」(後期3回) 7月7日から毎月第1火曜日 午前10時～正午△フォトコンテスト出展を目標に学ぶ△講師…写真家／大久保ユキミ氏△300円(資料代)△自作品、カメラ持参  
申事前に当ひろば窓口へ。

問当ひろば ☎ 3950-3042

### 区民ひろば西巣鴨第一

● 「七夕まつり」～星に願いを～  
7月2日(木)、3日(金) 午前10時30分～午後3時30分△舞台発表と作品展  
問当ひろば ☎ 3918-4197



### 区民ひろば西池袋

#### 第3回「ひろば西池 ワイワイまつり」

7月5日(日) 午前11時～午後2時△ゲーム、小物手作り、昔遊び、模擬店、作品展示など  
△主催／当ひろば運営協議会  
問当ひろば ☎ 3980-0088

### 区民ひろば高南第一

#### 七夕まつり

7月7日(火) 午後1時30分から△箒コンサート、ゲーム、短冊披露△出演…箒アンサンブルグレース△当日直接会場へ  
問当ひろば ☎ 3988-8601



### はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。



豊島体育館 (要町3-47-8)

## ★7月18日土 「バスケットボールデイ」

午前9時~午後5時(観覧のみ)

- 2016年のフリースローチャレンジ
- みて楽しめるスポーツアトラクションステージ

## ★7月19日日 「卓球・バドミントンデイ」

オリンピアンやトップアスリートによる  
スポーツ教室とデモンストレーション

(観覧のみ)

- 卓球 午前10時~正午
- バドミントン 午後3~5時

としまオリンピックチャレンジ2009  
—TRY2016!—2016年オリンピック・パラリンピックの開催都市は、2009年10月に決定されます。  
豊島区では、7月18日(土)、19日(日)、20日(祝)、26日(日)に、豊島体育館と総合体育場で招致機運を盛り上げるためのイベントを開催します。ぜひご来場ください。

問学習・スポーツ課 ☎3981-1334 企画課 ☎3981-4201

豊島区  
日本だから、できる。  
あたらしいオリンピック!

## 総合体育場

(東池袋  
4-41-30)

## ★7月26日日 「ベースボールデイ」

午前9時~午後3時(観覧のみ)※小雨決行

※午前11時30分~午後0時30分は休憩

- オリンピアンによる野球教室
- 2016回のキャッチボールチャレンジ

宮本和知 (スポーツキャスター)

Kondo Kenji (野球解説者)

## ★7月20日祝 「バレーボールデイ」

午前10時~午後3時(観覧のみ)

※正午~午後1時は休憩

- オリンピアンによるバレーボール教室
- オリンピアンチームVS一般混成チームの特別記念試合



【主催】21豊島区オリンピック・パラリンピック招致イベント実行委員会

【共催】豊島区、特定非営利活動法人豊島区体育協会、東京都東京オリンピック・パラリンピック招致本部、東京オリンピック・パラリンピック招致委員会

## チャレンジプログラム (一般の方が参加できるプログラム)

7月18日土 「バスケットボールデイ」	★フリースローチャレンジ(2016本達成まで) 午前9時~午後5時 豊島体育館
7月18日土~7月20日祝 「バスケットボールデイ」	★体力測定 午前10時~午後4時 豊島体育館
7月26日日 「ベースボールデイ」 (総合体育場)	★キャッチボールチャレンジ 午後1~3時 (先着100組・2人1組 ※当日会場で受け付け) ★スピードガンチャレンジ 午後1~3時



「満開したさくら」  
伊藤 潤さん  
(豊島区)

駒込地域文化創造館 ☎3940-2400

応募総数115点を審査し、さくら大賞と優秀賞が決まりました。  
5月24日に、駒込地域文化創造館で表彰式が行われました。

さくらフォトコンテスト  
さくら大賞が決まりました!

第2回

「春爛漫」  
増田勝男さん  
(北区)

「華やぎの桜前線」久野 昭さん(大田区)



「森のくまさん」  
小松 万璃子さん(豊島区)

小中学生の部  
審査委員長  
特別賞

「もう春だよ、早く起きて!」  
鈴木淳平さん(豊島区)

小中学生の部  
優秀賞



「今が見頃!!」  
咲 友紀さん  
(板橋区)

「満開したさくら」  
豊島区役所です!  
としまテレビで放映中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分) 各15分放送  
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見ることができます。  
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。問報道グループ ☎3981-4122

行政トピックス/暴力団排除!~生活安全条例の改定  
区長のはい!お答えします!!/緑と環境の区民フォーラム  
文化の風薫るまち/ちはら町並み美術館



## 人口と世帯

平成21年6月1日現在

※( )は前月比

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数 (住民基本台帳)
263,062 (+51)			
男 132,438	244,729 (+26)	18,333 (+25)	144,047 (+33)
女 130,624			