

◆主な内容◆

- 区民専門相談をご利用ください …… 4面
- 「三番叟」～SANBASO～ …… 5面
- テレビ放送は、地上デジタル放送へ
変わります …… 6面
- 夏休み子どもイベント特集 …… 8面

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

「小さな一票、大きな未来」 東京都議会議員選挙

投票日

7月12日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

豊島区定数…3名

東京都議会議員選挙は、都政を担う人を選ぶ大切な選挙です。あなたの一票を無駄にしないように必ず投票しましょう。

区選挙管理委員会事務局
☎3981-4464



お知らせは2面へ続きます

投票は政治への
参加の機会です

最近、各種選挙の投票率の低下が問題になっています。特に20歳代、30歳代の若い方々の投票率が著しく低くなっています。棄権することなく貴重な一票を生かしましょう。



▲平成20年度明るい選挙ポスターコンクール 小学生の部
豊島区最優秀賞 東京都審査入選 佐藤健太さんの作品

選挙のお知らせ
を郵送します

7月3日から郵送しています。届かない、紛失した、忘れたなどの場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所で直接係員へ申し出てください。

選挙公報を
配布します

7月10日頃までに各戸配布する予定です。
また、区役所本庁舎1階 区民相談コーナー(夜間・休日は地下1階時間外受付窓口)、区民事務所などにもあります※届かない場合は当事務局に連絡してください。

豊島区で
投票できる方

- ①日本国籍がある
 - ②平成元年7月13日以前に生まれた
 - ③平成21年4月2日以前に豊島区に転入の届出をした
- ※最近住所を移した方は表1参照。

表1 豊島区で投票できる方・できない方

投票日現在	対象者	豊島区での投票	注意・条件等
区内在住	最近区内で転居をした方	できる	●6月16日以前に転居の届出をした方は、新住所での投票所での投票となります。 ●6月17日以降に転居の届出をした方は、前住所での投票所での投票となります。
	本年4月3日以降に転入の届出をして、引き続き住んでいる方	できない	他市区町村から転入してきた方は、前住所で投票できる場合があります。前住所地の選挙管理委員会に問い合わせてください。
区外在住	本年3月12日以降に豊島区外へ転出した方	右の条件に当てはまる方はできる	①豊島区の選挙人名簿に登録されている。 ②都内の他区市町村に1回限り住所を変更し、引き続き住んでいる。 ③新住所地の選挙人名簿に登録されていない。 ④新住所地等の区市町村長が発行する「都内に引き続き住所を有する証明書(住民票の写し)」(選挙用は無料)を持参する。
	本年3月4日から3月11日までに豊島区外へ転出した方	一定の条件に当てはまる方はできる	期日前投票ができる場合がありますので、豊島区選挙管理委員会に問い合わせてください。

投票所が一部
変更になります

- ◇第26投票所
目白四・五丁目全域の方は、旧真和中学校から目白図書館集会室(地下)(目白4-31-8)へ変更となります。

▼第26投票所



障害者・入院(所)中の方へ

点字投票、代理投票をご利用ください

◇点字投票

視覚に障害のある方で点字投票を希望する方は、投票所の係員に申し出てください。

◇代理投票

体に障害のある方や字を書くことが困難な方には、本人に代わって投票所の係員が記載します※法律により秘密は守られます。

投票所の出入口にスロープを設置しています

投票所にはスロープを設置していますが、出入りにくいときは、投票所の係員に申し出てください。



指定病院(施設)に入院(所)中の方は院内で投票できます

指定病院など(区内は表3参照)に入院(所)中で、投票日の当日に投票所へ行けない方は、病院(施設)で投票できますので、院長(施設の長)に申し出てください。

表3 豊島区内不在者投票指定病院等一覧

施設名	所在地	施設名	所在地
山口病院	西巣鴨1-19-17	池袋えびすの郷	池袋本町2-34-1
巣鴨病院	西巣鴨2-36-18	としま昭和病院	南長崎5-17-9
久保田病院	西巣鴨3-19-3	要町病院	要町1-11-13
一心病院	北大塚1-18-7	菊かおる園	西巣鴨2-30-19
東京都立大塚病院	南大塚2-8-1	シオンとしま	池袋1-4-11
豊島中央病院	上池袋2-42-21	養浩荘	池袋4-25-10
池袋病院	東池袋3-5-4	池袋敬心苑	南池袋3-7-8
平塚胃腸病院	西池袋3-2-16	山吹の里	高田3-37-17
長汐病院	池袋1-5-8	風かおる里	南長崎6-15-6
関野病院	池袋3-28-3	ゆたか苑	長崎3-26-4
安寿	南池袋3-7-8	アトリエ村	長崎4-23-1

郵便投票(在宅投票)をご利用ください

重度の身体障害者や戦傷病者、介護保険の被保険者で、選挙管理委員会が発行する郵便投票証明書をお持ちの方は、在宅のまま投票ができます(表4参照)。

また、同証明書をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方は、代理記載制度による投票ができます。

- ①身体障害者手帳をお持ちの方(上肢または視覚の障害の程度が1級)、
- ②戦傷病者手帳をお持ちの方(上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症)

※詳細は早めに、当事務局☎3981-4464に問い合わせてください。

表4 在宅投票ができる方

身体障害者手帳をお持ちの方	
両下肢の障害、体幹機能障害、移動機能障害	1級または2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級または3級
免疫	1級から3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	
両下肢の障害、体幹機能障害	特別項症から第2項症まで
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。また、平成20年7月～21年6月分の免除申請が済んでいない方は、申請期限が7月31日までとなります。

国民年金グループ ☎3981-11954

注意してください
国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。また、平成20年7月～21年6月分の免除申請が済んでいない方は、申請期限が7月31日までとなります。

◆その他の制度：納付を猶予(10年以内)する制度として、30歳未満の方には若年者納付猶予、学生の方には学生納付特例もあります。

※いずれも、詳しくは問い合わせてください。

当日投票所へ行けない方へ 期日前投票・不在者投票制度

期日前投票

「期日前投票制度」は、選挙日当日より前に投票を行なうことができる制度です。仕事・レジャー・病気などで投票日当日に投票所に行けずと見込まれる場合にご利用ください。今回、池袋図書館が加わり、期日前投票所が4か所になりました。

◇期日前投票の方法

郵送した「選挙のお知らせ」を期日前投票所に持参の上、受付で「期日前投票宣誓書兼投票用紙請求書」に記入し、提出してください。

- ※1 「選挙のお知らせ」がなくても投票はできます。印鑑は必要ありません。
- ※2 7月12日に20歳を迎える方は不在者投票制度による投票になります。

表2 期日前投票所(午前8時30分～午後8時)

投票所名	住所	期日
区民センター3階	東池袋1-20-10	7月4日(出)～11日(出)
東部区民事務所	北大塚1-15-10	7月5日(日)～11日(出)
西部区民事務所	千早2-39-3	
池袋図書館(池袋第三区民集会室)	池袋3-29-10	

不在者投票

投票日当日または期日前投票期間に、仕事や旅行などのやむを得ない理由で、投票所に行き投票できない方は、滞在地で不在者投票ができます。

◇選挙人名簿登録地以外(他区市町村)での不在者投票の方法

1)「不在者投票宣誓書兼請求書」(用紙は各選挙管理委員会にて配布)に必要な事項を記入し、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会(豊島区の場合は選挙人名簿に登録されていれば豊島区選挙管理委員会)に、投票用紙を請求してください。※郵送に日数を要しますので、早めに請求してください。

2)選挙管理委員会が「不在者投票宣誓書兼請求書」を審査し、投票用紙(事前に記載すると、受理されません)、不在者投票用封筒(外・内封筒の2種類があります)、不在者投票証明書入りの封筒(この封筒を開けると、投票ができません)を送付します。

3)前記3点を、滞在先の選挙管理委員会に持参し、投票してください。

選挙管理委員会からのお願い

街頭啓発活動にご協力ください

「明るい選挙推進協議会」では、明るい選挙の推進と、投票日の周知や棄権防止の呼びかけのため、7月9日(木)に池袋周辺など区内12か所で街頭啓発活動を行ないます。

公営ポスター掲示場

区内全域に310か所(1投票所あたり7～8か所)設置します。貼ってあるポスターが破れていたり、掲示板が壊れているのを見かけた方は、お手数ですが当事務局へ連絡してください。

即日開票についてのお願い

開票は投票日の午後8時45分から、豊島体育館で行ないます。開票作業は深夜まで行ないません。近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

選挙情報をお知らせします

投票日当日は選挙管理委員会による発表の後、投票率、開票状況、開票結果を順次区ホームページ(アドレス1面上部参照)で、お知らせします。

また、携帯電話でもご覧いただけます。☎http://mobile.city.toshima.lg.jp/



※一部ご覧にならない機種があります。※携帯端末は、投票速報情報のみお知らせします。

選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464



平成21年7月～22年6月分の国民年金保険料の免除申請の受付が始まりました

免除申請できる方：国民年金加入中で保険料支払いが困難な方。ただし前年(前々年)の本人や配偶者、世帯主の所得、扶養人数などに基づく審査があります。

※退職などにより保険料を納めることが難しい方は、前年の所得額に基づくことなく制度を利用できる場合もあります。

◆その他の制度：納付を猶予(10年以内)する制度として、30歳未満の方には若年者納付猶予、学生の方には学生納付特例もあります。

20歳前の病気などに基づく障害基礎年金を受けている方へ
届出書(所得状況届・現況届)を提出してください

◇対象：①20歳前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方、②障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金(年金証書のコード番号が2650または6350)を受けている方

◇提出方法など：池袋社会保険事務所から郵送された用紙に、住所、氏名を記入し、7月31日(必着)までに「高齢者医療年金課国民年金グループ」へ郵送。なお診断書付届出書については、直接当該グループまで持参してください。

◇提出が遅れると一時的に年金が停止されることがあります。注意してください。

福祉



65歳以上の方へ
介護保険料変更決定通知書を送付します

平成21年度の住民税が確定しましたので、保険料を再計算し、変更決定通知書を7月中旬に送付します。

※4～6月に送付した通知書は、平成21年度住民税の確定前のもので、原則として平成20年度の所得段階を適用し、仮計算したものです。

家族介護慰労金を支給します

◇対象：次の①～④のすべての要件に当てはまる方
①区内に1年以上在住し、介

護保険の要介護4または5の家族を、同居または同居に準ずるかたちで介護している。

③(ア)過去1年間に介護保険サービスを受けていない(年7日以内の短期入所サービス利用は除く)(イ)現在介護保険サービスを利用していても、過去に要介護認定日などからサービス利用日までの間に1年を超える期間がある。

④過去1年間に継続して3か月以上の入院をしていない。
◇支給額：年10万円(③のイ)に該当する方は1回限り)
■事前に介護保険課管理グループへ問い合わせてください。

心身障害者福祉センターからのお知らせ

①高次脳機能障害者支援事業をご利用ください
区では、高次脳機能障害者やその関係者の方に、相談や訓練、講演会などを行なっています。

●第1回高次脳機能障害講演会「知っていますか？高次脳機能障害のこと」
7月25日(土) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター

※講演会(約1時間)終了後個別相談会を行います
◇講師：国立精神・神経センター病院/廣實真弓氏◇関係者、関心のある方◇50名程度
話またはファクスで7月24日までに当センターへ※先着順

●高次脳専門相談：月1回予約制◇午後2時から◇8月21日、9月11日、10月23日、11月28日、12月11日、1月8日、2月27日、3月12日

②自立訓練(機能訓練)の参加者募集(中途身体障害者のための社会参加プログラム)
脳血管障害などにより身体障害や高次脳機能障害になられた方が、地域の中でより自立した生活を送るための情報提供や体験などを実施します。

◇日時など：8月21日～11月13日 金曜日(全12回)の予定
心身障害者福祉センターほか
◇内容：参加者同士や先輩当事者との交流・家庭内生活の工夫・外出の支援や体験・活用できる制度やサービスの情報提供・障害理解のための情報提供など。

◇対象：区内在住の64歳までで身体障害者手帳をお持ちの方※送迎リフト付バスあり手帳未所持の方、介護保険の2号被保険者で参加希望の方は問い合わせください。
◇費用：利用料の1割負担、外出時の交通費、材料費などの実費負担
■電話かファクスで7月31日までに心身障害者福祉センターへ。

当センター

3953・2811、3953・9441
原爆被爆者の方へ
見舞金を申請してください

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に、見舞金(1万6千円)を差し上げます。

◇申請に必要なもの：①被爆者健康手帳②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの③印鑑※見舞金は8月下旬に振り込みます※前年度に豊島区で受けた方は、申請する必要はありません

■7月31日までに障害者福祉課給付グループへ。
当グループ
3981・1291、3981・4303

「第5期豊島区介護保険事業推進会議」被保険者代表委員を募集します

この会議は、介護保険に関する施策の適切な推進を図るために設置された、区長の附属機関です。会議では、区長の諮問に応じ、介護保険事業運営に關する事項などについて審議し、答申します。

◇対象：区内在住の平成21年4月1日現在40歳以上で、平日の午後および夜間の会議(年4～12回程度開催)に出席できる方
◇募集人数：6名以内
◇任期：委嘱の日(平成21年10～12月予定)から3年以内
◇謝礼：会議1回出席につき1万3千700円(所得税含む)交通費支給無し

◇応募方法：申込書(介護保険課で配布)を7月31日(必着)までに「介護保険課」へ持参か郵送(あて先上部欄外参照)。

◇選考：書類審査(800字程度の作文あり)による。書類審査の結果によっては面接を実施する場合があります。
■介護保険課管理グループ
3981・1942

第1回 地域福祉活動をすすめる団体への事業費助成

◇対象：次の全ての要件を満たす団体。①定款、規約、会則などがある②事務局が区内にあり構成員の大半が区内に住んでいる③団体組織内に会計機構がある

3981・1291、3981・4303

◇対象事業：区民の社会福祉の向上に効果が期待でき、平成21年度中に実施する次の事業。
①啓発事業②レクリエーション事業③研修会など

◇対象経費：事業実施に直接要する経費※団体運営に係わる費用、備品などの購入費用を除く

◇交付額：事業予算額の2分の1以内(10万円を上限)※本年度に豊島区やその他の機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外。1団体1事業。
■所定の申請書を7月24日(必着)までに「地域福祉課」へ。
■当課 ☎3981・2930

豊島区保健福祉審議会委員を募集します

保健福祉に係わる計画の改定や重要事項について審議する、区長の附属機関です。

◇対象：平成21年4月1日現在、区内在住の20歳以上の方で、年数回開催の審議会(夜間含む)に出席できる方
◇募集人数：3名程度

3981・1404

◇任期：委嘱の日(平成21年10月予定)から3年以内
◇選考：一次/書類(800字程度の作文あり)、二次/面接(8月下旬予定)

◇謝礼：審議会出席1回につき1万3千700円(所得税含む)交通費支給なし

■申込書(管理調整課で配布)区ホームページからダウンロードも可※アドレス1面上部参照)を、7月31日(必着)までに郵送(あて先上部欄外参照)、ファクスまたは持参。
■管理調整課計画グループ
3981・1365、3981・1404

撤去自転車の保管場所が一部変わります

要町駅および、東長崎駅周辺で撤去した自転車は、従来南長崎保管所に搬入していましたが、また、千川駅周辺については池袋西駐車場内保管所

3981・4847

で同様に取り扱ってまいりました。このたび保管業務見直しを行ない、7月15日以降に前記3駅周辺で撤去する自転車の保管場所を、千早四丁目保管所へ変更します。ご迷惑をおかけしますが、保管所の効率的な運営にご協力をお願いします。

◇千早四丁目保管所(千早4丁目) ☎3530・8301
■自転車対策グループ
3981・4847



認知症支援講座

◇テーマ…認知症を正しく理解するために
◇講師…認知症かかりつけ医(別表)◇認知症高齢者の方を介護している家族や、認知症に関心のある区民の方(講座終了後家族で希望する方は医師を含めた家族懇談会を予定)◇20～30名◇無料◇当日直接会場へ。
■各地域包括支援センター、高齢者福祉課地域ケア推進係 ☎3981-2031

平成21年度認知症支援講座 実施予定表(内容は同じです)

地域包括支援センター名	日程・会場	講師
ふくろうの杜 ☎5958-1208	7月9日(日) 午後1時30分から 区民ひろば南池袋	あずま通りクリニック 久保信彦先生
東部 ☎5319-8703	7月16日(日) 午後1時30分から 区民ひろば南大塚	クリニック西川 西川嘉伸先生
西部 ☎3974-0065	7月17日(金) 午後1時30分から 要町区民集会所	衛藤医院 衛藤公治先生
豊島区医師会 ☎3986-3993	7月9日(日) 午後1時30分から 豊島区医師会館4階	土屋医院 土屋武郎先生
いけよんの郷 ☎3986-0917	9月3日(日) 午後1時30分から いけよんの郷	たじま医院 石井宏先生
アトリ工村 ☎5965-3415	7月30日(日) 午後3時から アトリ工村	一心病院 渡辺泰博先生
菊かおる園 ☎3576-2245	10月予定	池袋2丁目医院 北野新弓先生
中央 ☎5985-2850	12月予定	高橋内科医院 高橋龍二先生

第59回社会を明るくする運動 7月は全国強調月間です

☎地域支援係 ☎3981-2187

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年も7月を強調月間として、「犯罪や非行をした人たちの就労支援」を重点事項として、次の三つを行動目標に掲げて、全国で運動が展開されます。

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
- ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
- ③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

区では、地域の皆さんや関係機関の協力のもと、各地区で多彩な行事と幅広い運動を計画するとともに、中央大会として「区民のつどい」を開催します。次代を担う青少年のために、区民の皆さんのご協力、ご参加をお願いします。

区民のつどい

◇日時など…7月25日(土) 午後1時30分～4時30分 豊島公会堂◇作文コンテスト…区立の小・中学生による優秀作文の発表と表彰◇ふれあいサマーコンサート…高南小学校児童によるバンド演奏◇ジャンプ東池袋利用者によるダンスイベント…ヒップホップダンス・漫才など◇「ジュブナイル」(立教大学えどむらさき所属)によるアカペラ

◇主催/第59回社会を明るくする運動実施委員会◇当日直接会場へ。



あなたの“不安”を“安心”に 高齢者や障害のある方々の 日常生活を支えます

☎社会福祉協議会「サポートとしま」☎3981-2940

○こんなことで困っていませんか？

- 高齢者向けのサービスを利用したいけど、どうしたらいいの？
- 定額給付金のような申請書類が届いても、手続きがよくわからないよ。
- 最近引ったくりも多いし、銀行に一人で行くのは不安だな。
- 最近忘れっぽくなってきて、気づくと支払い期限を過ぎてることがあるんだ。

福祉サービス利用援助事業 (地域福祉権利擁護事業)

「サポートとしま」では、通帳の保管や年金・福祉手当の書類の書き方などに不安のある高齢者や、障害のある方などを対象に、利用者ご本人との契約に基づき、次のサービスを行なっています。住み慣れた地域で安心して日常生活が送れるよう、お手伝いします。気軽に相談してください。

- ①福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス
- 介護保険などの福祉サービス利用手

続き、情報提供や助言

- 日常的に必要な預貯金の払戻しや預け入れの手続き
 - 年金の受取りや公共料金などの支払い手続き
- などを、職員の定期的な訪問により、お手伝いします。

②書類等の預かりサービス

①のサービスに加え、年金証書や預貯金通帳、不動産の権利証など、大切な書類を預かります。

利用料

- ①…1回750円または月額3,000円
- ②…月額1,000円

区民専門相談をご利用ください

区民専門相談を下表のとおり行なっています。各相談には専門の相談員があたります。気軽に利用してください。(相談日が祝日の場合はお休みです)

☎区民相談グループ ☎3981-4164

種類	場所	日時	相談内容など	連絡先
法律相談	区役所本庁舎 1階相談室	○毎週月～金曜日 午後1時15分～3時45分 ○毎月第3日曜日 午前10時15分～午後0時45分 ○対象…豊島区在住・在勤者 ○1回の相談時間は30分以内です。 ※事前に必ず電話で予約してください。☎3981-4164	土地、建物、相続、民事、刑事などの一般法律相談。	区民相談コーナー ☎3981-4164
人権の上相談	区民センター 2階相談室	○毎月第2・4木曜日 午後1～4時	自由権・労働権など様々な人権の侵害に対する相談。	
行政相談	区役所本庁舎 1階ロビー	○毎月第2・4火曜日 午後1～4時	役所などの官公署、JR、NTT、特殊法人などに関する苦情や意見、要望などについての相談。	
青少年相談	区民センター 2階相談室	○毎週月曜日・金曜日 午前9時30分～正午、午後1～4時	青少年の非行防止や健全育成のための相談。	子ども課地域支援係 ☎3981-2187
住宅・不動産相談		○毎週水曜日 午後1～4時	住宅・不動産に関する相談。	住宅課住宅相談係 ☎3981-2683
許認可手続き・相続・外国人・不動産賃貸借の相談	区役所本庁舎 1階ロビー	○毎月第2水曜日 午後1～4時	区役所をはじめ、官公署への提出書類や各種手続きに関する相談。	東京行政書士会豊島支部 ☎5956-1124
税務経営相談		○毎月第2・4土曜日 午前9時30分～正午 ※相談日の1週間前から電話で予約してください。☎3983-2478	税務一般、または経営に関する相談。	東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478
住まいの増改築相談		○毎月第1・3木曜日(1月はお休みです) 午前10時～午後3時	住宅の増改築、修繕工事、耐震などに関する相談。	東京土建豊島支部 ☎3986-2471
登記相談	区民センター 2階相談室	○毎月第2水曜日 午前10時～正午	登記一般に関する相談。	東京司法書士会豊島支部 ☎5911-1330
建築設計・工事監理の相談		○毎月第1・3土曜日 午前9時30分～午後0時30分(受付終了は正午) ○1回の相談時間は40分以内です。 ※事前に必ず電話で予約してください。☎3984-2448	一級建築士などによる建築設計・工事監理などに関する相談。	東京都建築士事務所協会豊島支部 事務局 小山設計 ☎3984-2448
土地・建物の調査測量・登記の相談		○毎月第3水曜日 午前10時～正午	隣りとの境界が不明で確定したいなど土地の境界問題、調査、測量、登記、建物新築、増築、取り壊しの登記などの相談。	東京都土地家屋調査士会豊島支部 ☎5394-7012

広告

広告

**地震には
ウッドピタ**

東京都
「平成20年度 安価で信頼できる
木造住宅の耐震改修工法」
都民に紹介する事例に選定

ショールーム
**新宿
NSビル
1F**

株式会社 **ウッドピタ**
東京都新宿区西新宿二丁目4番1号 新宿NSビル1F

フリーダイヤル
0120-260-220
お気軽にお問い合わせください。

ウッドピタ で 検索

理想の住まいづくりに向けて!

- 土地を活かす3階建・快適な二世帯住宅
- 賃貸併用住宅・エコ住宅・オール電化住宅
- 長寿命住宅・堅牢で安心の耐震&防犯対策

— 等々、なんでもご相談ください!!

夢をかなえる有力ハウスメーカー勢ぞろい!

- 旭化成ヘーベルハウス ● エス・バイ・エル ● 住友林業 ● セキスイハイム ● 積水ハウス
- 積水ハウス シャーウッド ● 大和ハウス工業 ● パナホーム ● ミサワホーム ● 三井ホーム

環七と目白通り交差点、豊玉陸橋すぐそば
練馬住宅展示場

●会場/練馬区豊玉北3-19 ●現地管理事務所/☎03-3948-6533
※西武池袋線、桜台駅から徒歩5分

日経社ハビタ21 検索

<http://www.habita21.com> 携帯からも簡単アクセス

高齢受給者証をお持ちの方へ 7月下旬に新しい 「高齢受給者証」を送付

高齢受給者証の更新を毎年8月に行なっています。該当世帯の前年(平成20年)中の所得状況に基づいて、一部負担割合を再判定し、新しい高齢受給者証を送付します。

- 負担割合…原則2割(平成22年3月31日までは1割)。
 - 国保に加入する70歳以上の方で、課税所得が145万円以上の方(一定以上所得者)がいる場合…3割。
- ※課税所得が145万円以上の方がいる場合で、該当者の平成20年中の収入が、1人世帯で383万円未満、複数世帯で合計520万円未満の場合は、申請により2割(平成22年3月31日までは1割)になることがあります。

☎国保資格課グループ ☎3981-1929



あうるすぽっとプロデュース

『三番叟』~SANBASO~

~二部構成で魅せる舞踊の伝統と現在~

野村万蔵×近藤良平による「三番叟」

第一部『狂言三番叟』 野村万蔵

第二部『コンテンポラリー三番叟』

近藤良平・コンドルズ選抜

9月8日(火)・9日(水) 午後7時開演

◇会場…あうるすぽっと

(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル2F)

◇主催／(財)としま未来文化財団、豊島区

◇企画製作／あうるすぽっと

日本の伝統的な表現形態を継承する「野村万蔵」が舞う「狂言三番叟」と、新しいダンスの形態を創造し続ける「近藤良平(コンドルズ)」が舞う「コンテンポラリー三番叟」の二部構成で、日本における舞踊の現在と未来を見つめなおします。

音楽は、当代一流の能楽囃子方、松田弘之(笛)・大倉源次郎(小鼓)・亀井広忠(大鼓)ほかが奏でます。

☎あうるすぽっと ☎5391-0751

🌐http://www.owlspot.jp

野村万蔵

和泉流狂言師。野村萬(七世万蔵)の二男。2000年、万蔵家分家・与左衛門家を150年ぶりに再興して二世与十郎を襲名。2005年、九世万蔵を襲名。本家当主となる。重要無形文化財総合指定。東京芸術大学、桜美林大学講師。現在、豊島区在住。

近藤良平

コンドルズ主宰・振付家。南米育ち。NHK総合「サラリーマンNEO」内「サラリーマン体操」、NHK教育「からだであそぼ」に振付出演。映画「ヤッターマン」振付などの振付出演も担当。第四回朝日舞台芸術賞・寺山修司賞受賞。現在、豊島区在住。



チケット 7月26日(日) 前売券販売開始

◇料金(全席指定)…●豊島区民割引…4,700円※在住・在勤・在学。要証明書。

●一般…5,500円

◇取扱い…●あうるすぽっとチケットコール ☎5391-0516(午前10時~午後7時)

※事務室にて販売。郵送も可。

●としまみらいチケットセンター ☎3590-5321(区民センター2階)

※郵送不可。

●イープラス 🌐http://eplus.jp/※区民割引取扱は不可。

涼しさ呼び込む夏の打ち水

一人ひとりの取組みが大きな一歩になります



地球温暖化の進行、たび重なる異常気象、さらに東京などの都心部ではヒートアイランド現象が問題になっており、日々の生活に直接影響をおよぼす場合も多く見受けられます。これから迎える本格的な夏の時期に、一人ひとりが取り組める対策が「打ち水」です。

●打ち水で人と地球にやさしい生活を

地面などに水をまき、水が蒸発するときに熱を奪うことを利用して涼をとる打ち水は、生活の知恵として昔から行なわれてきました。水道水ではなく、風呂の残り湯など再利用できる水を使い、打ち水に取り組んでみませんか。

打ち水をきっかけに、ご近所同士のコミュニケーションが図れることも期待できます。

●豊島区打ち水週間

7月21日(火)~27日(月)を「豊島区打ち水週間」とし、一部の区施設で職員が打ち水をします。

●夏期の打ち水にご協力ください

ご協力いただける事業者(コンビニエンスストア、スーパーなど)や団体を募集しています。ご協力いただける場合は、区オリジナル散水グッズ、オリジナルステッカーをお配りします。

打ち水大会 in としま2009

~みんなで豊島区を冷やそう

◇日時など…7月21日(火) 午後2時から 池袋西口公園

ヒートアイランド対策における緑化の有効性を体験できる「緑の体感ブース」や、太陽エネルギー機器の展示スペースを設けます。

機器を導入して得られる効果などを説明し、打ち水とあわせて地球温暖化現象、ヒートアイランド現象の緩和のための対策を考えます。

◇水は再生水を利用※参加品として散水に便利な小物をプレゼント※先着100名、プレゼントは子どもを優先。

◇当日直接会場へ。

☎事業推進係 ☎3981-2771

中小企業者の方へ

緊急保証制度・新型インフルエンザ要件がスタートしました

緊急保証制度の申請後、認定されると、信用保証協会のセーフティネット保証枠の申し込みができます。

◇申請条件…①経済産業大臣が指定した業種に属する事業を行なっている。

②新型インフルエンザの発生が原因である。

③直近1か月(5月以降)の売上高が前年同月より3%以上減少し、かつ直近1か月の売上高と、その後2か月の売上見込み額の3か月間の合計が、前年同期より3%以上減少する。

☎商工係 ☎5992-7013

広告

広告

広告

既製老眼鏡 大不況につき大量に売れ残りしました 問屋の倉庫で直売

カニ目ブラ老眼 1500円→250円	遠近両用老眼鏡 950円
キズが付きにくい老眼 550円	中近両用老眼鏡(パソコン用) 950円
ワンタッチ7mmカーブ入り高級老眼鏡 4500円→950円	婦人用遠中近両目ナン 2500円
ハネ上式老眼鏡 12000円→2950円	形状記憶フレーム遠近両用 23000円→3950円
形状記憶フレーム老眼鏡 20000円→3950円	チタン製遠近両用 25000円→5950円
チタン製大型フレーム老眼鏡 15000円→3500円	既製近眼 500円

卸問屋でメガネ代が節約できます

買って下さい お願いします お一人様3点まで

老眼鏡 600円 48円	近眼 1000~2000円 48円	めがね ケース 500円 48円
めがね スタンド 250円 48円	めがね クロス 600円 48円	めがね チェーン 8割引

老眼めがね博物館

既製老眼鏡 10,000本の在庫 大量放出!!
アイデア老眼鏡 遠近両用めがね 大量展示!!
卸問屋倉庫開放しました!1点でも卸値!!

インフルエンザ対策めがね 500円 10円 48円~350円
紫外線対策サングラス 3000本放出!!

西武百貨店 カラオケ館 ジュンク堂書店 マツモトキヨシ ソフトバンク 東通り ベローチェ

老眼めがね博物館

●ジュンク堂書店横 東通り入る 150m右側 豊島区南池袋3-16-9 TEL.3984-5652
営業時間 朝10:30~夜8:00 毎週水曜日定休日

葬儀 一施行件数1万5千件の実績! 約9割のお客様から「大変良い~良い」との高い評価をいただいております。(平成20年度お客様アンケート)

事前相談で不安解消。

4月から6月までの間に、たくさんの事前相談がありました。また、「お見積り依頼」「資料請求」は約50件あり、それぞれご連絡いたしました。

ご葬儀については、余り考えたくない事でもあり、分かりにくい事が多くあると思います。だからこそ、早めにご相談される事をお勧めします。

●新聞折込チラシ6年間継続中。毎月第1水曜日に入ります。ご購入下さい。
●豊島区役所ホームページに広告掲載中。詳しい内容がご覧いただけます。

お問い合わせ 資料請求 年中無休 24時間対応

お世話センターグループ 株式会社 セレモニープラン
☎0120-71-0983 ☎03-3915-5121
〒170-0012 東京都豊島区上池袋4-35-12
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-25-14(池袋サロン)

担当: 丹野・小林

長寿(後期高齢者) 医療保険料のお知らせ

☎後期高齢者医療グループ☎3981-1937

- 平成21年度の保険料
7月中旬に保険料額決定通知書(本算定)を送付します。今回の通知は、前年の所得に基づき計算された保険料額を、被保険者の方に通知します。
- 保険料の軽減措置
均等割額の軽減と所得割額の軽減があります(下の表Ⅱ・Ⅲ参照)。
- 保険料の支払い方法
①特別徴収(年金天引き)
年金の支払月(偶数月)に、年金から天引きする方法です。
※特別徴収の要件
(1)年金額が18万円以上の方(ただし、複数の年金を受給している場合、受給総額が年間18万円以上であっても、年金の種類や受給額によっては、できないことがあります)。

- (2)介護保険料と長寿(後期高齢者)医療保険料の合計額が天引きの対象となる年金の2分の1を超えない方
- ②普通徴収
納付書や口座振替で納付する方法です。口座振替の手続きをされた場合は、指定口座から月末に引落しされます。詳しくは保険料額決定通知書(本算定)で確認してください。
●口座振替をご利用ください
年金からの天引きの方は、口座振替に支払い方法を変更できます。「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」を提出して申請してください。ただし変更をすると、以後原則として口座振替を継続します。
※詳しくは高齢者医療年金課後期高齢者医療グループまでご連絡ください。

I. 保険料の計算式

$$\text{保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

被保険者1人あたり37,800円 賦課のもととなる所得金額×6.56%

II. 均等割額の軽減

平成20年度限りの予定だった8.5割軽減が21年度も継続となり、新たに9割軽減が加わりました。

基礎控除前の総所得金額が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円以下	8.5割
うち長寿医療被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
(33万円+24.5万円×同一世帯内の被保険者数(被保険者である世帯主を除く))以下	5割
(33万円+35万円×同一世帯内の被保険者数)以下	2割

III. 所得割額の軽減

基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方を対象に、21年度も引き続き保険料を軽減します。

基礎控除後の総所得金額等	軽減割合
15万円(年金収入168万円)以下	全額
20万円(年金収入173万円)以下	75%
58万円(年金収入211万円)以下	50%

内職のあっせん(求職・求人)をしています

- ◇求職…内職を探している方は、区内在住を確認できるもの(健康保険証など)を持参し、直接窓口へ。
- ◇求人…内職のできる方を募集した

い事業所からの申し込みを、受け付けています(内職の見本などを持参し、手順を説明してください)。
◇相談窓口…平日 午前8時30分～午後5時 生活産業課商工係
◇費用無料※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部)参照。
☎当係☎5992-7013

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。連絡は直接サークルへ

- ◆囲碁「あゆみの会」 毎週月曜日 午後1～5時 千早地域文化創造館◇月額1,250円☎向山☎3957-2834
- ◆カラオケ「さくら友の会」 毎月第2・4土曜日 午前10時30分～正午 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,500円☎花石☎3918-2866
- ◆社交ダンス「朋友会」 毎週木曜日 午前9時～正午 上池袋コミュニティセンター◇初級者・中級者◇入会金1,000円、月額3,500円 ☎坂井☎3971-3247
- ◆絵手紙「華の会」 毎月第2・4火曜日 午後1～3時 区民ひろば池袋◇入会金1,000円、月額2,000円 ☎中村☎3982-2427

- ◆健康太極拳「キャロット」 月4回金曜日 午後1時～2時30分ほか 旧高田小学校◇月額3,150円 ☎芳我☎3951-8895(午後5時以降)
- ◆源氏物語講読「十六夜会」 毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇入会金500円、月額1,000円☎寺田☎3955-2447
- ◆「あさひ英会話」 月4回土曜日 午前9時50分～11時50分 駒込地域文化創造館◇初級以上の方◇入会金1,000円、月額4,000円☎淵上☎5394-8144
- ◆水墨画「木画会」 毎月第2木曜日 午前9時30分～正午 区民ひろば清和第一◇1回1,000円 ☎内間☎3949-7355(午後3時以降)

テレビ放送は、地上デジタル放送へ。準備はお済みですか？



UHFアンテナ ケーブルテレビ加入の方は不要です



地上アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送へ変わります。デジタル放送対応テレビ、UHFアンテナなどの対応機器が必要です。

現在、アナログテレビを使用している方が、地上アナログ放送終了後もテレビ放送(地上デジタル放送)を視聴するためには、①地上デジタル放送対応テレビの購入②地上デジタルチューナーを購入③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビに加入するなど、いずれかの対策が必要です。①②については、UHFアンテナも必要です。

☎総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101(ナビダイヤル)

※IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合☎03-4334-1111

(平日…午前9時～午後9時、土日祝日…午前9時～午後6時まで)

ホームページ(社)デジタル放送推進協会 ☎http://www.dpa.or.jp、総務省☎http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html、区役所情報管理課☎3981-4238

いけいけ！介護予防ニュース

☎介護予防係☎3981-1564

- ①筋力アップ教室(全14回、1回90分) 8月18日～12月1日 火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば長崎(長崎2-27-18)◇下半身の筋肉を鍛えて転びにくい身体づくり◇区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、体力の衰えが気になる方◇20名※応募者多数の場合は抽選◇3,600円◇申込締切…8月11日
- ②認知症予防教室(全7回) 8月28日～10月2日、12月18日 金曜日 午前10時～11時30分 障害者就労支援センター◇有酸素運動と知的活動(旅行プログラム)を行なうことで認知症を予防◇区内在住65歳以上80歳未満で運動に支障がなく自力通所可能な方◇15名◇1,500円◇申込締切8月6日

- ①②とも☎往復はがき(7面下部記入例参照。希望の教室と会場も明記)で、各締切日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ。
- ③)としま・おたっしや相談 7月23日(休) 午後2時～3時30分 巣鴨地域文化創造館◇簡単な質問と体力測定で老化のサインを早期に発見し、一人ひとりにあった介護予防事業を紹介◇区内在住の65歳以上の方◇30名
- ④介護予防教室 「ストップ！尿もれ講座」 7月28日 火曜日 午後2時～3時30分 区民ひろば南大塚◇尿もれ予防方法、体操など◇30名 ☎③④とも電話で介護予防係へ※先着順。

健康

費用の記載がない事業は無料です

- ◆赤ちゃんの食事講習会 7月16日(休) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんとその保護者(初期は乳児健診にて実施)◇30組※要予約。先着順。 ☎健康推進課栄養係☎3987-4361
- ◆飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を一部助成します(第5回申請) ◇対象…区内の飼い主のいない猫(判定制度あり)◇申込条件…①～④全て

に該当する方。①20歳以上の区民(身分を証明できる書類・印鑑を持参)②助成決定後自分で猫を捕獲し協力動物病院まで持込める③手術後、元の場所に戻ることができる④手術費と助成額との差額を支払える◇手術期間…8月中旬～9月30日◇助成額…オス2,000円、メス4,000円※助成決定前の手術は助成できません ☎7月24日までに直接「生活衛生係」窓口へ※申込多数の場合は抽選。 ☎当係☎3987-4175

☎は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、☎は[ホームページ]、☎は[Eメール]、☎は[ファクス]、☎は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

宮城ふるさとプラザ 4周年記念イベント開催

7月4日(土)～12日(日) 宮城ふるさとプラザ(東池袋1-2-2 東池ビル)◇恒例の大抽選会、人気の「萩の月」限定販売など。ポイント会員は、購入ポイント2倍◇7月6日(月)からは、宮城県の市町村イベントとして「大崎市が「甲冑の試着」や「湯泉展示」など様々なイベントを実施※宮城のゆるキャラ、「むすび丸」も登場。
☎当プラザ☎5956-3511、観光交流グループ☎3981-1316

第146回 庁舎ロビーコンサート 「声楽とピアノ」

7月15日(水) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー◇演奏…東京音楽大学学生◇当日直接会場へ。
☎文化芸術グループ☎3981-1270

エポック10シネマ③

7月31日(金)①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れる◇「それでもボクはやってない」(2007年、日本・143分)◇各40名◇保育あり(9か月以上の未就学児。要予約。先着10名)①か②を選び、7月6日から電話・ファクス・Eメール(8面下部記入例参照)当センターへ※先着順。電子申請も可。
☎当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp

講演・講習

◆勤労福祉会館

個人公開「ダイエットストレッチ」
毎月第1・3月曜日 午後6時30分～8時◇400円(個人公開利用料)※回数券10回分3,600円◇講師…インストラクター/秋本つばさ氏◇新種目「ダイエットストレッチ」が体育室の個人公開としてスタート。仕事のあとにちょっとひと汗、リフレッシュ◇運動のできる服装で参加※シャワールーム完備。
☎当館☎3980-3131



秋本つばさ氏

◆心身障害者福祉センター 「夏のステキな体験講座」

①上海やきそば作り…7月10日(金) 午前10時30分～午後3時◇7名◇7月9日締切り②手打ちうどん作り…7月17日(金) 午前10時～午後3時◇7名◇7月15日締切り③染物教室…7月24日(金) 午前10時30分～午後3時◇7名◇7月22日締切り④染物教室…7月31日(金) 午前10時30分～3時◇7名◇7月29日締切り⑤初めてのマージャン…8月7・14日(金) 午前10時～正午◇8名◇8月4日締切り⑥初めてのポッチャ(パラリンピック正式種目)…8月7・14日

(金) 午後1時30分～3時◇6名以上◇8月4日締切り◇①～⑥ともに区内在住・在勤で18歳～64歳までの身障手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方◇①～④は実費※バス送迎あり(介護の必要な方、バス送迎は申請時に要相談)。
☎電話かファクス(8面下部記入例参照)で、①～⑥それぞれの締切りまでに「心身障害者福祉センター」へ※応募者多数の場合は抽選。当センター窓口でも申込み可。
☎当センター☎3953-2811、☎3953-9441

◆ふるさと染井・駒込歴史探訪④
「駒込は一富士二鷹三茄子」
～痩せ地が多かった駒込村～
7月15日(水) 午後7時から 駒込地域文化創造館◇「江戸の富士裾野は茄子の名所なり」と読まれた駒込村について◇案内役…豊島区図書館専門研究員/伊藤榮洪氏
☎電話で当館☎3940-2400へ※直接窓口申込み可。

◆起業に役立つセミナー
①「起業に必要な手続きセミナー～会社を作って貴方の夢を実現しましょう～」7月17日(金) ②「独立開業 個人と法人どっちが有利?」7月23日(木)

①②とも午後3～5時 池袋ウエストパークビル2階会議室(西池袋3-27-12)◇講師…税理士・中小企業診断士◇豊島区内で起業を考えている方◇45名◇主催/東京商工会議所豊島支部・財団法人としま未来文化財団、後援/豊島区☎電話で東京商工会議所豊島支部へ※先着順。
☎当所☎5951-1100、商工係☎5992-7089

◆日本語教師入門講座

①7月19・26日 日曜日 午前10時～11時30分②7月22・29日 水曜日 午後2時～3時30分 勤労福祉会館◇日本語教育の現状などについての講義(資格取得のための講座ではありません)◇国際交流・日本語教育に興味のある方◇①②とも20名◇主催/NPO法人全国日本語教師会、後援/豊島区☎電話で当会☎3352-5480へ※先着順。
☎生涯学習グループ☎3981-1189

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座 「イチから学ぶエクセル」

7月21日・28日 火曜日 午前10時～正午(全2回)◇表計算の仕方、グラフの作成方法を学ぶ◇指導…当館ITサポーター◇文字入力のできる方。使用ソフトはエクセル2003◇1,200円(教材費含む)◇15名☎往復はがき(8面下部記入例参照)で7月13日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3590-1253

◆戦略的事業承継セミナー
「プロが語る中小企業の事業再生と経営承継に必要な手法」

7月23日(木) 午後3時～4時30分 生活産業プラザ8階多目的ホール◇中小企業者・団体など◇50名◇講師…(株)日本M&Aセンター代表取締役社長/

三宅 卓氏☎電話で勤東京都中小企業振興公社☎3251-7881へ※先着順。
☎商工係☎5992-7089、☎A0029099@city.toshima.lg.jp

◆にしすがもアート夏まつり09講演会
「演出家が語る井伏鱒二」
7月25日(土) 午後2～4時 にしすがも創造舎◇「ドリトル先生シリーズ」の翻訳などで有名な井伏鱒二の人物像に迫る◇講師…倉迫康史氏(にしすがもアート夏まつり09で上演される演劇「ドリトル先生と動物たち」の台本・演出担当)ほか◇主催/としま文化創造プロジェクト実行委員会☎Eメール(名前、電話番号、申込み人数を明記)で、NPO法人アートネットワーク・ジャパン☎sozosa-info@anj.or.jpへ。
☎当法人☎5961-5200、文化芸術グループ☎3981-1270

◆としまコミュニティ大学(帝京平成大学)
医療現場の先生から教わる、知っておきたい「家庭の医学」(全10回)
第4回「安心して受けられるがん治療を考える」7月25日(土) 午後2時～3時30分 帝京平成大学(東池袋2-51-4)◇300名◇2,000円(9月19日、10月17日、11月21日、12月5日、平成22年2月13日、3月6日分を含む)。
☎電話☎5992-7079かEメール☎A0014606@city.toshima.lg.jpで、コミュニティ大学グループへ。

◆中小企業向け低コスト省エネ経営システム認証取得支援講座説明会
7月28日(火) 午後2～5時 生活産業プラザ◇経営効率化にもつながる環境経営システム(エコアクション21)の概要および認証取得支援講座※すでに取得した企業の体験発表もあり◇中小企業経営者。従業員◇30社(1社につき2名まで)
☎電話で事業推進係☎3981-2771へ※先着順。

◆シルバー人材センターパソコン教室
●無料体験教室 7月28日(火)・9月1日(火) 午後0時45分～2時15分
●はじめてのパソコン「パソコン入門」①XP…7月31日～8月28日(金) 全4回 午前10時～11時30分②Vista…7月30日～8月27日(木) 全4回 午前10時～11時30分(※8月9～16日は休講)
①②とも◇5,500円(教材費含む)※ほかに各種パソコン講座開催中☎往復はがき、ファクス(8面下部記入例参照)で、「〒170-0013 東池袋2-55-6 豊島区シルバー人材センターPC教室」へ。
☎当センター☎3982-9533、☎3982-9532

◆としまコミュニティ大学(帝京平成大学)
医療現場の先生から教わる、知っておきたい「家庭の医学」(全10回)

第4回「安心して受けられるがん治療を考える」7月25日(土) 午後2時～3時30分 帝京平成大学(東池袋2-51-4)◇300名◇2,000円(9月19日、10月17日、11月21日、12月5日、平成22年2月13日、3月6日分を含む)。
☎電話☎5992-7079かEメール☎A0014606@city.toshima.lg.jpで、コミュニティ大学グループへ。



◆生涯学習オープンスクール開講
●大原情報ビジネス専門学校
①病院・クリニックへ就職を目指す人のための医療事務基礎講座(全3回)
7月25日(土)、8月2日(日)・5日(火) 午前10時～午後0時30分◇20名※途中参加不可。
②簿記の仕組みが60分で分かるセミナー 7月29日(木) 午後7時から◇30名
☎当校☎5952-0080、☎5952-0649

●日本外国語専門学校
①こどもたちの英会話教室 英語マジックワールド 7月25日(土) 午後1時～2時30分◇「音」と「リズム」で体感する◇年中以上の未就学児、小学生(1・2年生クラス)◇各30名◇500円
②ホテル業界を目指す人のためのセミナー 7月25日(土) 午前10時～正午◇入門講座。本格的に学べるコースも紹介◇20名。
☎当校☎3365-6141、☎3365-6041

●早稲田速記医療福祉専門学校
①知っておくと便利 家庭でできるツボ療法 7月23日(木) 午前10時～正午◇お灸やツボを身近に感じる◇20歳以上の方◇20名◇500円
②知っておくと便利 最新薬の知識 7月24日(金) 午前10時～正午◇薬の常識・非常識を再認識◇50名◇500円
③介護職を目指す人のためのセミナー 7月28日(火) 午前10時～正午◇30名◇500円
④介護に必要なからだのしくみ 7月29日(水) 午前10時～正午◇30名◇500円
⑤家庭でできる応急処置 7月30日(木) 午前10時～正午◇30名◇500円。
☎当校☎3208-8461、☎3209-6454

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

●東京総合美容専門学校
カット・パーマ・メイク・ネイル・エステの1日美容技術体験 7月29日(木) 午前9時30分～正午◇20名。
☎当校☎3987-2011、☎3971-2302
☎生涯学習グループ☎3981-1189

●東京電子専門学校
①やさしいインターネット利用法 7月23日(木) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇初心者◇20名◇1,200円
②MCAS 対象 Excel2007 7月22日(水) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)◇Microsoft社認定のExcelの資格取得◇基本操作修得済みの方◇20名◇2,500円。
☎当校☎3982-3131、☎3980-6404

体育施設からのお知らせ

◆豊島体育館

①太極拳…8月7日から 金曜日(全7回)●中級者/午前9時30分から●初心者/午前11時15分から◇16歳以上◇10名◇7,000円②ヒップホップ…8月1日から 土曜日●小学生/午前11時から●幼児(3歳以上の未就学児)/午後0時10分から◇10名◇1回1,050円
③子どものためのバドミントン教室…7月22日から(全5回) 午前9時30分から 旧千川小学校体育館◇小学2年～中学1年生◇40名◇1,000円
☎直接当館事務室へ※先着順。参加者が少ない場合は中止
☎当館☎3973-1701

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

◆雑司が谷体育館
7月～9月 教室参加者募集
①ボディヒーリング教室…●月曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分◇8,400円●金曜日(全13回) 午後2時45分～3時45分◇10,920円◇音楽に合わせて柔軟性、バランス力、筋力を整える②ピラテス教室…金曜日(全13回) 午後1時30分～2時30分③ヨガ教室…土曜日(全13回) 午後0時10分～1時10分◇②③とも各13,650円☎電話で予約後、費用を添えて当館3階受付へ※先着順。
☎当館☎3590-1252

展示「作家、辻邦生を知っていますか — 美しい日本語で読む目白」

6月24日(水)～8月6日(木) 午前9時～午後8時 区民センター2階ふれあい交流サロン
◇資料提供…学習院大学史料館 ☎当センター☎3984-7601



子ども特集

◆夏休み親子実験教室

①7月22日(水) 午後1時～3時30分
長崎健康相談所②7月24日(金) 午後1時～3時30分 池袋保健所「食べ物の色を調べてみよう」と「発酵!!」それは食べ物をおいしくするしくみ」◇区内在住、在学の小学3～6年生と保護者(5・6年生は子どものみの参加可)◇各回15組30名
☎電話で衛生検査担当係☎3987-4223へ※先着順。

会場	親子伝統工芸教室 内容
生活産業プラザ 7・8階	①「手描き友禅」～ハンカチに何でも自由に描いてみよう ◇講師/土田英彦氏☎3915-5347◇1人1,300円(材料費)
	②「障子工芸」～椅子と調味料入れを作ってみよう ◇講師/渡邊勉氏☎3951-2890◇1人1,000円(材料費)
講師宅	③「手描き友禅」～絞り染めでハンカチを染めてみよう ◇講師/橋本雄氏☎3959-4910◇1人1,200円(材料費)◇午前3組、午後4組
	④「江戸提灯」～自分の提灯を造ろう ◇講師/龍澤光雄氏☎3982-1402◇1人1,300円(材料費)◇午前10時から◇10人

◆夏休み「こども点字教室」

8月1日(土) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館5階会議室◇点字器で点字を打つ体験、点字に関する図書紹介◇30名以内(児童のみ(小学3～6年・複数人での申込み可)か、②児童(小学3～6年)とその保護者、を選択し、7月5日午前10時から、電話で「点字図書館」へ※先着順。
☎当館☎3983-7864

◆夏休み親子伝統工芸教室

7月31日(金)(下表参照)
●午前の部…午前10時～正午
●午後の部…午後1～3時
◇伝統工芸の技を体験する◇小学生と保護者◇各回5組程度
☎電話で直接各講師宅へ※先着順。
☎工商係☎5992-7089

◆夏休み親子特別講座(全4回)

親子であそぼう～リズムにのって
7月25日～8月29日 土曜日(8月1・15日を除く) 午前10時～正午 巣鴨地域文化創造館◇身近にある物(紙や布など)を使い親子でスキンシップをとりながら運動遊びを体験◇講師…小倉あけみ氏◇2,300円(材料費含む)◇3歳から未就学児◇10組☎電話または直接当館へ※先着順。
☎当館☎3576-2637

◆雑司が谷旧宣教師館で遊ぼう!

ネイチャーゲームとブルーベリー摘み
7月25日(土) 午前9時～正午◇講師…江戸の郷よぎネイチャーゲームの会/矢尾板 京子氏ほか◇区内在住、在勤の親子10組◇1人200円(保険料ほか)☎往復はがき(下部記入例参照。氏名と年齢は参加者全員を記入)で7月15日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷旧宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3985-4081



◆としまコミュニティ大学(大正大学)夏休みスペシャル講座

「子どものびのび書道塾」
8月7日(金) 午前10時から正午 大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇下手でもいい、元気に正しく書こう!日本の伝統文化である「書道」のすばらしさを体験◇4歳～小学生※道具はすべて大学側で用意。汚れても良い服装で参加◇講師…大正大学教授/赤平泰処氏◇500円(受講料)◇50名※先着順☎事前に電話またはファクスで、当大学書道カレッジフリーダイヤル☎0120-721-310、☎5472-5766へ。(平日 午前10時～午後5時)
☎コミュニティ大学グループ☎5992-7079

◆都バスIC一日乗車券

(おでかけバスも)キャンペーン実施
7月18日～8月31日に大人用PASMO・Suicaに「都バスIC一日乗車券」(500円、車内販売)を付加すると、おとな1人子ども2人まで23区内フリーで都バスに乗り乗できます。
☎東京都交通局自動車部営業課☎5320-6117

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆巣鴨体育館

7・8月体験レッスン

①サッカースクール…●幼児クラス(年中から未就学児) 月曜日 午後3時30分～4時15分●小学生クラス 月曜日 午後4時30分～5時30分◇1回800円②フラダンス教室…火曜日 午前11時30分～午後0時30分と午後1時30分～2時30分のいずれか◇高校生以上◇1回1,000円※体験レッスンへの参加は、1人1回限り☎電話で予約後、希望日前日までに費用を添えて当館受付へ※先着順。
☎当館☎3918-7101
◆西池袋温水プール 水泳教室(8月から)
①小学生●クロール25m…月曜日 午後4時から、火曜日 午後5時から●平泳ぎ25m…月曜日 午後5時から、火曜日 午後4時から※クロールで10m以上②未就学児(4～6歳)●水慣れ…月曜日 午後3時から、木曜日 午後3時から、4時から●クロール入門…木曜日 午後5時から、パタ足で5m以上③小学1～2年生●パタ足 水曜日 午後4時から※①～③全7回◇各7名◇各8,400円④大人の入門●クロール…水曜日●背泳ぎ…土曜日●パタフライ…月曜日※③はいずれも午後7時から◇全7回◇各10名◇各7,700円◇16歳以上☎往復はがき(下部記入例参照)で、7月13日(必着)までに「〒171-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込み可※応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3981-6468

区民ひろば

◆区民ひろば南大塚

①歯科教室「お口が元気はあなたも元気」7月8日(水) 午後1時30分～3

時◇講師…池袋保健所歯科衛生士

②青春にカムバック!「フォークソングひろば2周年記念」7月18日(土) 午後2時～3時30分◇1部…鈴木 準・広上恵一さんたちのギター伴奏で歌おう、2部…エレキバンドで燃えよう!◇友情出演…岡村ひろし氏、蟹井伸章氏◇①②とも◇当日直接会場へ。
☎当館☎5976-4399

◆区民ひろば高松

①「デジカメ+パソコン講習会」7月11日(土) 午前10時から◇写真を整理し楽しむ◇講師…としま人材バンク/中原茂雄氏◇15名◇300円(教材費)※パソコン不要☎電話予約後、費用を添えて当館受付へ※先着順。

②「劇団「ムジカフォンテ」公演」7月14日(火) 午前10時30分から◇歌、踊りと手遊び◇乳幼児と保護者。
☎当館☎3973-0032

◆区民ひろば清和第二

「みんなで楽しもう!絵本の世界」
7月11日(土) 午後2時から◇絵をスクリーンに拡大投影して、絵本の読み聞かせ。「ぐりとぐら」ほか◇出演…ひさまつ読み聞かせの会◇乳幼児親子と小学校低学年◇主催/区民ひろば清和運営協議会
☎当館☎5961-5756

◆区民ひろば朋有

「親子リトミック」
7月17日(金) 午後2時45分～4時◇音楽に合わせて親子で楽しく体を動かす◇講師…小黒優子氏◇平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもとその保護者※飲み物持参、動きやすい服装で参加◇15組。
☎電話で当館☎3971-0781へ※先着順。

◆区民ひろば椎名町

美容講座「UVケアとメイクアップ」
7月17日(金) 午前10時～11時30分◇講師…資生堂の美容部員◇15名☎事

前に電話か直接当館ひろば窓口へ。

☎当館☎3950-3042

◆区民ひろば南池袋

「ちょっといいお話の読み聞かせ」
7月21日(火) 午後1時30分から◇演目…倉本 聡作「お礼」、久世光彦作「おトラさん」ほか◇語り部…「ちょっといいお話の会」の皆さん。
☎当館☎3984-5896

◆区民ひろば池袋

「運営協議会設立総会&イベント」
7月26日(日) 午後1時30分～2時30分◇第一部…設立総会、第二部…イベント(劇・コント)など。おみやげ付き◇当日直接会場へ。
☎当館☎3982-9658

◆区民ひろば池袋本町

「夏休み特別企画・手作り教室「紙でつくるコサージュとゼリーづくり」」
7月29日(水) 午前10時～正午◇ゼリーはトッピングをして楽しみ、おやつに食べる◇40名(小学生20名・大人20名)※幼児と一緒に参加したいおとなの方は応相談◇手拭きタオル・エプロン・三角巾持参◇7月13日午前9時から、直接当館ひろば窓口へ※先着順。
☎当館☎3986-0041

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

7月13日(月) 午後7～9時 ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の基礎知識、種類と選び方・活動上の注意点、ボランティア保険、活動紹介・資料提供など◇10名※先着順。
☎電話で当センター☎3984-9375へ。

◆リボンサービス協力会員募集説明会

①7月14日(火) 午前10時～正午 巣鴨第一区民集会所②7月23日(水) 午前10時～正午 南長崎第二区民集会所◇リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録◇在宅福祉に理解のある18歳以上の健康な方。
☎電話で在宅サービス課リボンサービス☎3981-9250へ。

◆親族のための成年後見実践講座

7月29日(水)、30日(木) 全2回 午後6時30分～8時30分 区民センター第三会議室◇成年後見制度概要、法定後見の申立て方法、後見人の業務ほか◇講師…司法書士/織田倉滋氏◇法定後見の申立てを検討している親族◇20名※要予約、先着順。
☎サポートとしま☎3981-2940へ

◆教職員向けボランティア体験講座

①8月3日(月) 西部区民事務所
②8月17日(月)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)で希望する1日 区内の福祉施設◇①ノンステップバスを使用したバリアフリー教室②福祉施設での体験活動※①または②のみの参加も可◇学校教職員、関係者◇20名※先着順。
☎豊島ボランティアセンター☎3984-9375

募集

◆区立保育園 夏季ボランティア

事前説明会 7月13・15日 午後5時30分～6時30分 区役所本庁舎地下第4会議室◇7月下旬～9月上旬。園児との交流、保育補助、行事準備など保育園全般の手伝い◇高校生以上で、5日程度活動でき、上記いずれかの事前説明会に参加できる方。
☎電話で説明会申込み。保育園課庶務人事グループ☎3981-2019へ。

休館

◆西池袋温水プール

7月4日(土)～7日(火)◇水入替え・機械点検などのため※8日(水)は午後1時から営業します。
☎当館☎3981-6468

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。