平成21年（2009年）
9/15
No.1438
〈毎月5・15・25日発行〉
広報 としま
未来へ ひびきあう 人 まち・としま

◆主な内容◆

- 介護保険実施状況をお知らせします …2面
- 生活に困ったときは相談してください …3面
- 秋の全国交通安全運動・困ります自転車置き去り知らんぷり ……4・5面
- 保健所カレンダー ……6面

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

10月1日から

区内の大学図書館が身近になります

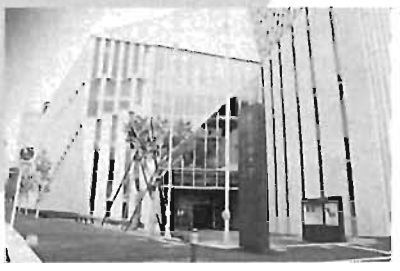
区内6大学と区立図書館の間で、10月1日から図書の相互貸借が始まります。これは「としま図書館ネットワーク」の一事業です。区内の大学図書館の図書(一部)を、区立図書館内で閲覧できるようになります。皆さんのご利用をお待ちしています。

女子栄養大学

立教大学

大正大学

帝京平成大学


東京音楽大学

学習院大学

◇**対象者**…区内在住で区立図書館に利用登録している方
◇**対象図書**…区が所蔵していない図書(対象者・対象図書には大学によりこのほかにも条件があります。)
◇**参加大学**…学習院大学・女子栄養大学・大正大学・帝京平成大学・東京音楽大学・立教大学
◇**閲覧期間**…図書の閲覧を開始後、15日間
◇**利用時間**…中央図書館　午前10時～午後8時、そのほかの図書館　午前9時～午後5時
◇**利用方法**…大学のホームページで閲覧したい図書を検索し、区立図書館のカウンターへ申し出るか、カウンターで相談してください。
※図書の閲覧を申し込み後、図書が届くまで一定の時間がかかります。
※閲覧できない図書もあります。
※貸出しはできません。

詳細は中央図書館へ電話で問い合わせるか、区立図書館ホームページをご覧ください。

問中央図書館サービス調整グループ
☎3983-7861、HPhttp://www.library.toshima.tokyo.jp/

としま図書館ネットワークとは?

区立図書館を中心に、区内の大学図書館等が、地域文化と文化の成熟に貢献するために、相互の利用、貸借、交流などさまざまな協力活動を行なっていく事を目的とし、平成20年9月に発足しました。

大学図書館名	ホームページアドレス
学習院大学図書館	http://www.gakushuin.ac.jp/univ/glim/
女子栄養大学(駒込キャンパス)図書館	http://www.eiyo.ac.jp/library/
大正大学附属図書館	http://www.tais.ac.jp/lib/index.html
帝京平成大学メディアライブラリーセンター	http://www.thu.ac.jp/library（10月1日から）
東京音楽大学付属図書館	http://www.tokyo-ondai.ac.jp/library/
立教大学図書館(本館)	http://www.rikkyo.ac.jp/research/library/

文化祭

地域文化創造館

みんなでつくる、みんなの文化祭

利用する団体が企画・運営する手作りの文化祭。日ごろの成果の展示・発表や、地域交流のための体験教室(右表参照)もあります。

お気軽にご参加ください。

◀ウクレレの発表会

◇お茶席、絵画、手工芸、書道、絵手紙、陶芸、俳句、短歌、写真、フラワーアレンジメント、邦舞、邦楽、器楽演奏、ダンス、マジック、自彊術(じきょうじゅつ)、朗読、コーラス、カラオケなど盛りだくさんの内容です。
※詳細・時間・費用については各館に直接お問い合わせください。

(財)としま未来文化財団設立5周年記念
「つかコレクション2009」
専門学校生・短大生・大学生などによるファッションショー
11月6日(金)　午後6時30分から
◇南大塚ホール

ちとせ橋文化祭 10月10日(土)・11日(日) 雑司が谷地域文化創造館 ☎3590-1253	10日…お茶席・指圧体験・折り紙・絵手紙 11日…自彊術・ウォーキング・押し花 10・11日…パソコン占い・木工・囲碁
あゆみ展 10月17日(土)・18日(日) 千早地域文化創造館☎3974-1335	17日…お茶席(表千家) 18日…絵手紙体験教室 チャリティバザー(午前10時から)
駒込文化まつり 10月24日(土)・25日(日) 駒込地域文化創造館 ☎3940-2400	24日…太極拳・ウォーキング 3B体操・表装カード入れ 25日…自彊術・リズムウォーク・社交ダンス教室・ステンドグラス教室
中山道待夢まつり 10月31日(土)・11月1日(日) 巣鴨地域文化創造館☎3576-2637	31日…パッチワーク・ビーズアクセサリー・押し花・囲碁 1日…囲碁・切り絵・絵手紙
みなみおおつか文化祭 11月6日(金)～8日(日) 南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301	6日…太極拳 7日…気功・スポーツ吹矢・煎茶(せん) 8日…ステンドグラス・フラダンス・抹茶

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

介護保険制度は、今年で10年目を迎えました

この9年間の、本区の事業実施状況をお知らせします

問介護保険課管理グループ☎3981 - 1942

第1号被保険者数

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

平成20年度末の第1号被保険者数は、12年度末に比べ15.1%増加して51,362人となっています。とりわけ75歳以上の方の増加が著しく、29.1%増加して24,972人となり、第1号被保険者の48.6%を占めます。(表1参照)

表1　第1号被保険者数 各年度末

年度	第1号被保険者数(人)	年齢区分(人)	
		65～74歳	75歳以上
12	44,625	25,275	19,350
14	46,203	25,555	20,648
16	47,001	25,042	21,959
18	49,264	25,827	23,437
20	51,362	26,390	24,972
増加率(12年度比)	15.1%	4.4%	29.1%
構成比		51.4%	48.6%

要介護(要支援)認定者数

介護を必要とする度合いは、心身の状況により7段階に分けられます。

平成20年度末の要介護(要支援)認定者数は8,746人で、12年度末に比べると64.3%増加していますが、15年度まで毎年10%を超えていた伸び率がやや落ち着き、17年度からは毎年3%未満の増加にとどまっています。

また、出現率(第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合)は16.6%に上昇しています。毎年約1.5ポイントずつの上昇が、16年度以降はほぼ横ばいで推移しています。(図1・表2参照)

図1　要介護(要支援)認定者数

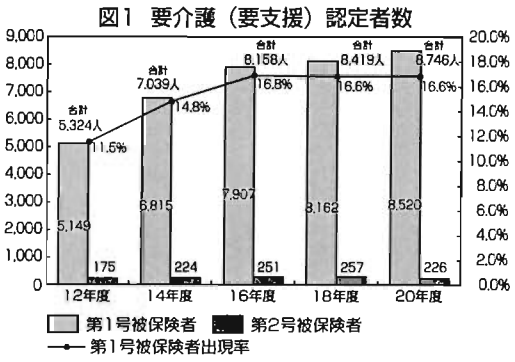


表2　要介護度別認定者数　各年度末

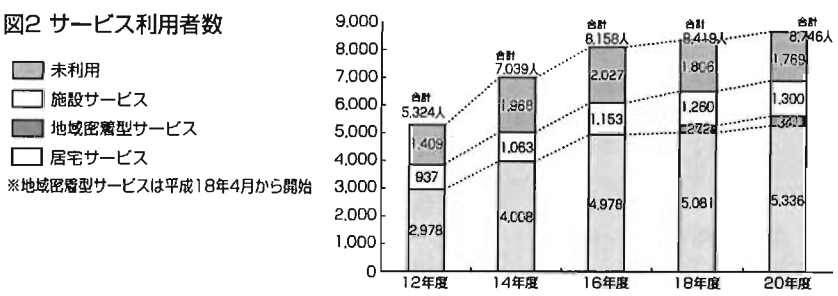
年度	要支援	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
12年度	775	—	—	1,434	1,071	747	706	591	5,324
14年度	1,093	—	—	1,947	1,364	943	919	773	7,039
16年度	1,336	—	—	2,413	1,324	1,140	1,059	886	8,158
18年度	—	1,055	1,044	1,356	1,496	1,384	1,201	883	8,419
20年度	—	1,121	1,269	1,052	1,555	1,643	1,175	931	8,746
構成比	—	12.8%	14.5%	12.0%	17.8%	18.8%	13.4%	10.6%	100.0%

※平成18年4月の制度改正により、認定の区分が6段階から7段階に変わりました。　単位：人

サービス利用者数

平成20年度末現在、介護保険サービスの利用者数は6,977人で、要介護(要支援)認定者全体のうち79.8%を占めており、12年度末と比べると78.2%増加していますが、17年度からは増加傾向が落ち着いています。(図2参照)

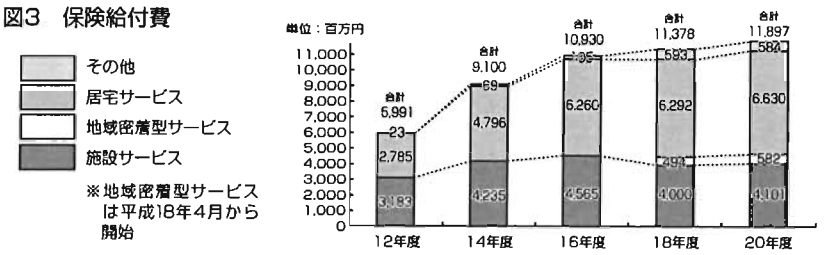
図2 サービス利用者数



保険給付費

平成20年度の保険給付費は約119億円であり、12年度の約59億9千万円から98.6%増加していますが、19年度と比較すると1.7%の増加にとどまっています。(図3参照)

図3　保険給付費



保険財政

サービスに要した経費は、利用者が負担する利用料(通常は費用の1割)と、保険者(区)からの保険給付により、事業者や施設に支払われます。保険給付に要する費用は、被保険者の皆さんの保険料と公費で賄われ、負担の割合は保険料と公費(国、都、区)でそれぞれ2分の1ずつとなっています。(図4・5・6参照)

図4　平成20年度保険給付費サービス別支出状況

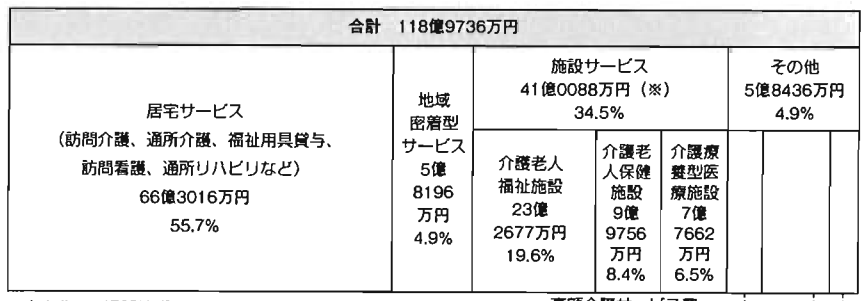


図5　保険給付費の財源構成比

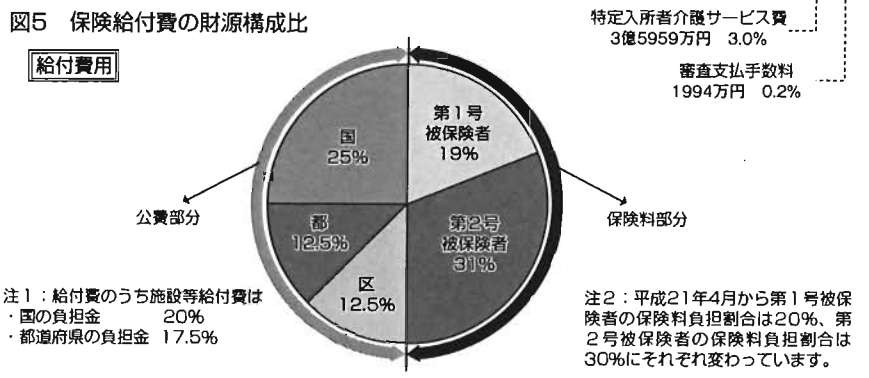
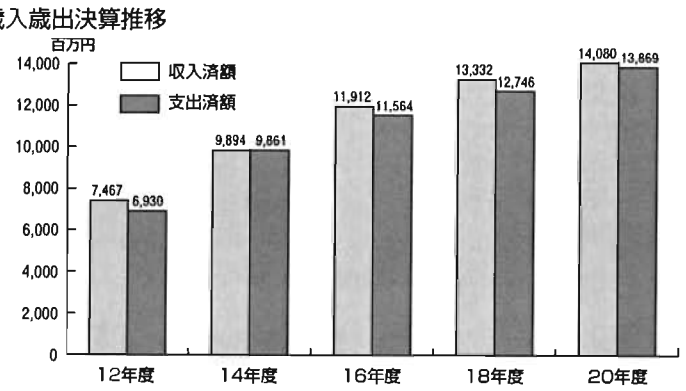


図6　歳入歳出決算推移



相談・苦情の状況

介護保険相談センターおよび地域包括支援センターでは、サービスを利用するご本人やそのご家族などからの相談・苦情に対応しています。平成20年度には326件の相談と118件の苦情が寄せられました。

介護保険サービスを利用するには

区内8か所の地域包括支援センターまたは介護保険課窓口で、要介護認定の申請をしてください。申請後、区の職員や委託した専門の調査員がご自宅や病院などを訪問し、心身の状態などを調査します。認定調査の結果および主治医意見書にもとづき、介護認定審査会において介護の必要度を審査・判定します。

要支援1・2と認定された方は介護予防サービスを、要介護1～5と認定された方は介護サービスをそれぞれ利用できます。また、非該当と判定された場合でも、区が実施する介護予防事業を利用できます。

問当課認定審査グループ☎3981 - 1368

子育て・教育

新しい「子どもの医療証」を送付します

「乳幼児・子ども医療証」をお持ちの乳幼児および小・中学生に、10月1日から有効の新しい医療証(オレンジ色)を送付します。発送は、9月17日頃の予定です。届かない方は、問い合わせてください。

義務教育終了前の児童で、医療証を持っていない方は、事前に問い合わせのうえ申請してください。

医療費の助成は、原則として医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日または出生日の翌日から二か月以内に申請した場合は、転入日または出生日までさかのぼって助成されます。

問児童給付係☎3981・1437

生活に困ったときは相談してください

問生活福祉課相談係☎3981・1842

◇**生活保護制度**

すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。このために生活が困難になったときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

◇**こんなときに受けられます**

傷病、高齢、失業などの様々な原因で収入が無くなった場合、あるいは収入があってもその額が低いために生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

◇**保護費の額**

基準に基づく「最低生活費」と、保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、収入が最低生活費を下回る場合はその不足分について保護を行ないます(下図参照)。ただし、最低限度の生活を維持するための資産、能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先することになっています。

※「収入」とは、世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、間貸し収入、年金、保険金、臨時収入など)です。そのうち、働いて得た収入については、一定の控除額が認められています。

◇**相談してください**

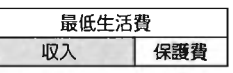
生活に困っているときは、当課、または、近くの民生委員に遠慮なく相談してください。なお、当課で相談、申請の後、担当員が実態調査をし、原則2週間以内に保護の要否を決定し、通知します。

※詳しくは、当課、区民事務所などの窓口に置いてあるリーフレット「生活保護Q&A」を参照してください。

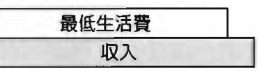
※いずれの場合も、守秘義務により相談された内容は堅く守られています。

最低生活費と収入の比較

●保護が受けられる場合
収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護が受けられます。



●保護が受けられない場合
収入が最低生活費を上回るため、保護が受けられません。



◇**民生委員とは**

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭の相談に応じています。また関係機関と連携し、生活を支援しています。

問民生児童委員グループ☎3981-1722

連休中(9月19日～23日)の休日診療のご案内

受診の際は健康保険証を必ずお持ちください。(当日健康保険証がない場合は全額負担し、後日清算となります)

問 地域保健課管理係☎3987-4203

	診療機関	診療日	所在地	電話番号	受付時間
内科・小児科	池袋休日診療所	9月19日(土)	東池袋1-20-9 池袋保健所6階	☎3982-0198	午後5時～9時30分
		9月20日(日)～23日(祝)			午前9時～午後9時30分
	長崎休日診療所		長崎2-27-18(3階)	☎3959-3385	午前9時～午後4時30分
歯科	池袋歯科休日応急診療所		東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内	☎5985-5577	午前9時～午後4時30分(要電話予約)
薬局	池袋あうる薬局	9月19日(土)～23日(祝)	東池袋1-20-9 池袋保健所1階	☎3984-7540	午前9時～午後9時45分

※豊島こども救急クリニック(都立大塚病院内)は、平日夜間診療のため連休中は実施していません。

<その他の診療科目について医療機関案内サービス>

東京都保健医療情報センター「ひまわり」	医療機関の電話案内サービス(24時間受付・音声案内)	☎5272-0303
	聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内(24時間受付)	FAX5285-8080
	インターネットによる医療機関検索・案内	http://www.himawari.metro.tokyo.jp/(パソコン用) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/(携帯電話用)
	外国語による医療情報サービス(毎日午前9時～午後8時)(英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語)	☎5285-8181
東京消防庁救急相談センター	電話相談(24時間受付)	☎#7119 または☎3212-2323

福祉

「介護保険の給付実績に関するお知らせ」を送付します

介護保険制度に対する理解を深めていただくため、サービス利用者のうち無作為に抽出した方にお知らせを送付します。このお知らせにより新たに手続きをする必要はありません※内容に誤りなどがある場合は、問い合わせてください。

◇**内容**…利用年月、サービス事業者名・種類・利用回数、保険給付額(保険から支払われた金額)、利用者負担額、費用合計額

問給付グループ☎3981・1387

介護相談員事業のご案内

介護相談員が介護サービス提供の場(施設など)を訪問し、利用者の不満や疑問などの相談を受けます。また、利用者と事業者の橋渡しとなり、問題の改善や介護サービスの質的な向上を図ります。

介護相談員の利用は無料で、秘密は守られます。

介護サービスについてわからないことや困っていることがある方、また、その家族の方はご利用ください。

問指導・相談グループ☎3981・1318

心身障害者福祉センター「のんびり広場」

身体障害者手帳(高次脳機能障害も含む)をお持ちの方の集いの場をつくります。

◇**対象**…区内在住、在勤で身体障害者手帳をお持ちの19歳以上64歳以下の方

◇**日時など**…10月30日までの毎週金曜日(10月9日を除く)午前10時～午後4時◇当日直接会場へ※介助は、各自で手配。送迎については問い合わせてください。

問当センター☎3953・2811、FAX3953・9441

環境・清掃

家庭用の生ごみ処理機購入費助成

◇**助成対象機器**…手動・電動生ごみ処理機◇**助成金額**…購入費(消費税含む)の2分の1(上限1万5千円)◇**助成台数**…約100基◇**対象者**…生ごみ処理機を区内販売店で購入しようと考えており、次の①～③のすべてに該当する方。①区内在住②生ごみ処理機や減量ごみ・堆肥などを適切に維持管理・処理できる③処理機の使用状況などについて、アンケートに協力できる

◇**申請方法**…購入前に、申請書(資源循環課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可※アドレス1面上部欄外参照)で、窓口持参または郵送で申請。助成の可否は、審査のうえ後日通知。※詳しくは、区ホームページを参照

◇**受付期間**…9月15日～10月14日(必着)

問リサイクル推進係☎3981・1629

豊島リサイクルセンターをご利用ください

粗大ごみとして出された家具等を修理・清掃して展示し、希望者に抽選で無料提供しています。

◇**申込方法**…施設内にある申込用紙で申込み(1回2点まで)◇**対象**…18歳以上の区内在住・在勤・在学の方※申込み時本人確認資料(運転免許証、健康保険証、学生証など)を提示◇**抽選日**…毎月第2・4月曜日 午後1時30分から

◇**結果通知**…抽選日と同じ週の土曜日から次回抽選日前日まで当選結果を同施設内に抽選番号で掲示※電話問い合わせ可。区ホームページ(アドレス1面上部参照)でも確認可◇**当選品の受け取り**…申込書(控)を当センターへ持参のうえ引取り※事前連絡なく引取り期限を経過した場合は、当選取消とします。

◇**場所など**…北大塚3・29・11、土・日・月曜日 午前10時～午後5時開館※抽選日は午後休館。火曜日は電話問い合わせ、引取りのみ可。

問当センター☎3910・1031、リサイクル推進係☎3981・1629

まちづくり

建築物の安全を守るために中間検査を受けましょう

中間検査とは、建築物の施工不良を防止するための大切な検査です。建築物の完成時には分かりづらい、構造上の安全性を確認します。

◇**対象建築物**…●3階建て(地階を除く)以上のすべての建築物●鉄筋コンクリート造の共同住宅で3階建て(地階を含む)以上の建築物

◇**検査を受ける工程(次に揚げる特定工程の工事が完了した段階に実施)**…●木造／屋根工事●鉄骨造、鉄骨鉄筋コンクリート造(共同住宅以外)／1階の鉄骨建て方工事●鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造(共同住宅)／2階床、梁の配筋工事●その他の構造／2階床工事

※手数料など詳しくは、問い合わせてください。

問構造審査グループ☎3981・0597

くらし等

土地家屋調査士会の特設相談をご利用ください

◇**日時・場所**…10月1日(木)午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階ロビー

◇土地の境界問題・調査・測量、建物の新築・増築・取り壊しの登記に関する相談です。

問区民相談グループ☎3981・4164

「赤ちゃん訪問」～保健師や助産師が無料で訪問します

◇**内容**…赤ちゃんの体重測定・育児相談・予防接種の案内・お母さんの体調管理・子育て支援サービスの紹介など。

申「母と子の保健バッグ」に入っている「出生通知票」を返信するか、保健所に電話で申し込んでください。

問池袋保健所☎3987・4174、長崎健康相談所☎3957・1191

り　知らんぷり

撤去した放置自転車に関する問い合わせは「自転車コールセンター」へ

☎5986 - 2400

●受付時間
平日…午前９時～午後７時
日曜日・祝日…午前10時～午後４時
休業日…土曜日（祝日と重なる日を含む）、12月29日～１月３日

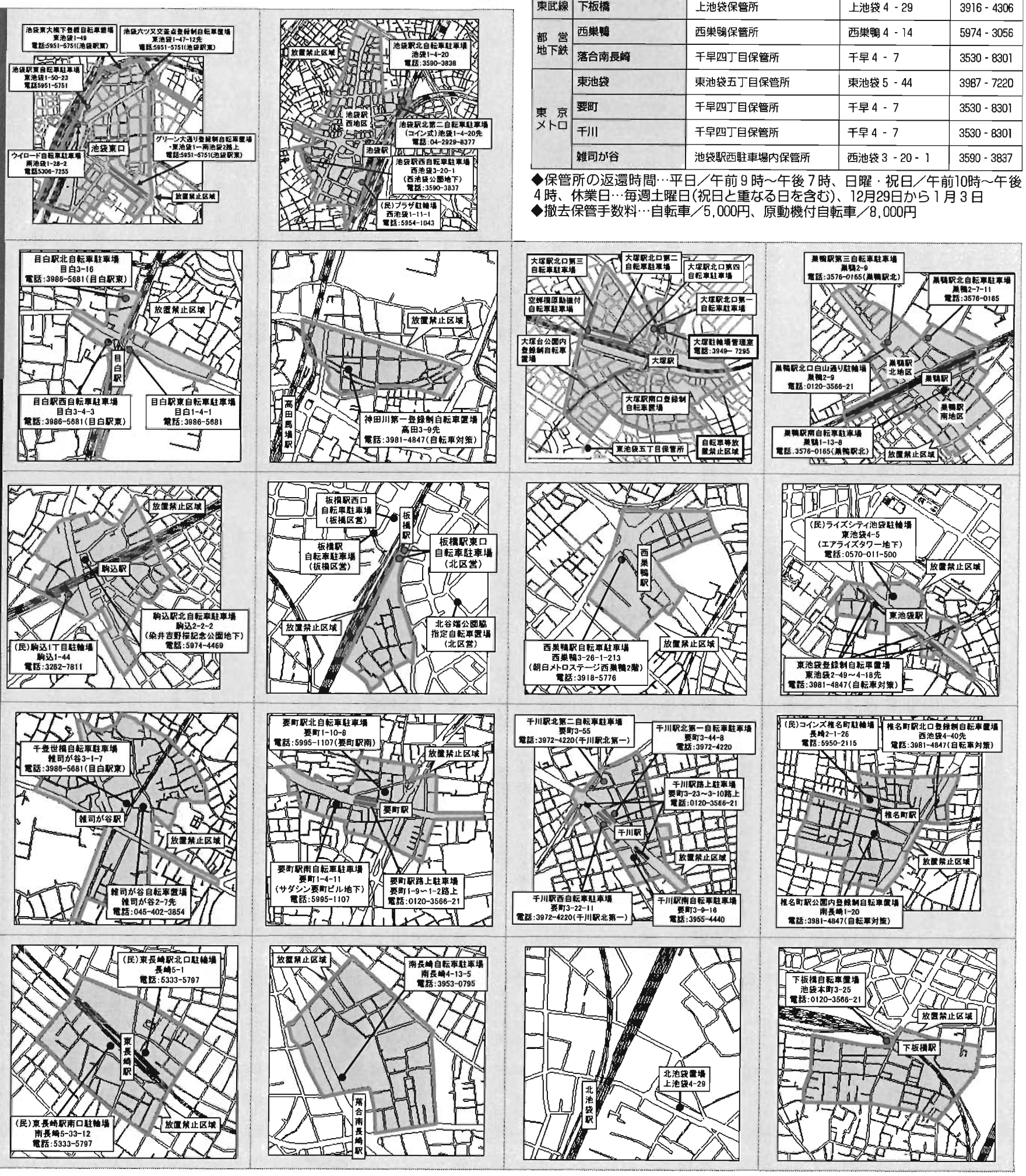
●受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

放置自転車の駅別保管場所一覧

	駅名		名称	所在地	電話
ＪＲ他	駒込		西巣鴨保管所	西巣鴨４－14	5974－3056
	巣鴨	北地区（ＪＲの線路より北側）	北池袋保管所	池袋本町４－50	3590－0544
		南地区（ＪＲの線路より南側）	上池袋保管所	上池袋４－29	3916－4306
	大塚		東池袋五丁目保管所	東池袋５－44	3987－7220
	池袋	東口	池袋三丁目保管所	池袋３－58	5951－2661
		西口	千早四丁目保管所	千早４－７	3530－8301
	目白		池袋駅西駐車場内保管所	西池袋３－20－１	3590－3837
	高田馬場		池袋駅西駐車場内保管所	西池袋３－20－１	3590－3837
	板橋		西巣鴨保管所	西巣鴨４－14	5974－3056
西武線	椎名町		池袋駅西駐車場内保管所	西池袋３－20－１	3590－3837
	東長崎		千早四丁目保管所	千早４－７	3530－8301
東武線	下板橋		上池袋保管所	上池袋４－29	3916－4306
都営地下鉄	西巣鴨		西巣鴨保管所	西巣鴨４－14	5974－3056
	落合南長崎		千早四丁目保管所	千早４－７	3530－8301
東京メトロ	東池袋		東池袋五丁目保管所	東池袋５－44	3987－7220
	要町		千早四丁目保管所	千早４－７	3530－8301
	千川		千早四丁目保管所	千早４－７	3530－8301
	雑司が谷		池袋駅西駐車場内保管所	西池袋３－20－１	3590－3837

◆保管所の返還時間…平日／午前９時～午後７時、日曜・祝日／午前10時～午後４時、休業日…毎週土曜日（祝日と重なる日を含む）、12月29日から１月３日
◆撤去保管手数料…自転車／5,000円、原動機付自転車／8,000円

駐輪施設・放置禁止区域地図（青アミかけ部が放置禁止区域）



時間の駐車であっても、駐車施設やパーキング・メーターを利用してください。問巣鴨警察署☎3910－0110、池袋警察署☎3986－0110、目白警察署☎3987－0110

困ります　自転車置き去り

自転車の放置はやめましょう

自転車は、地球環境に優しく、手軽で便利な、私たちの生活に欠かせない乗り物です。しかし、その自転車も路上に放置されれば、歩行者を始めとする他の交通の妨げになるだけでなく、事故や火災の際には、救助活動の妨げにもなりかねません。

ルールやマナーを守って、快適な自転車ライフを実現しましょう。

問自転車対策グループ☎3981 - 4847

豊島区の放置自転車問題

区では、放置自転車問題の解消のためこれまでも駐輪場の整備、啓発活動、撤去活動の強化など様々な努力をしてきました。区内の放置自転車の台数は着実に減ってきていますが、池袋駅など都内でも有数の放置自転車発生場所があることには変わりません。

区内の多くの駅周辺には、通勤や通学、買い物で利用された自転車が、歩道や道路に放置され、周辺の商店や事業所など多くの方の迷惑となっています。

放置自転車とは？

「自転車法」第5条第6項に、「自転車に乗ってきた方が、自転車を置いてその場を離れ、直ちに動かすことのできない状態が[放置]になる」と規定されています。

たとえ短時間であっても、道路上に自転車を置き、その場を離れればその瞬間に「放置自転車」となります。

放置自転車が起こす問題

①歩行者の通行障害となります

車いすが通れなくなったり、点字ブロックをふさいで、身体の不自由な方や高齢の方にとって大変危険です。

②交通事故の原因になります

自動車、自転車、歩行者の通行可能なスペースが狭くなり、交通事故が起きる危険性が高くなります。

③災害時の危険性が高まります

火災や大地震などの災害が発生したとき、放置自転車が避難や救助活動の妨げになります。

放置自転車は撤去します

区では、放置自転車対策の一つとして、駅周辺を自転車等の「放置禁止区域」に指定して、撤去活動を実施しています(４面禁止区域図参照)。

- 路上に置かれた自転車に警告札を貼付して、おおむね１時間以上移動されなかったものを撤去しています。
- 撤去の際、自転車がチェーン錠でガードレールなどに固定されている場合は、切断して撤去しています。切断したチェーン錠は弁償いたしません。
- 撤去した放置自転車は撤去場所ごとに指定された保管所に搬送しています(４面駅別保管所一覧参照)。保管所では、運ばれてきた自転車を記録し、所有者が判明したものには撤去と返還に関する通知をはがきで行なっています。

撤去した自転車の返還には撤去保管手数料が必要です

自転車の撤去活動、保管場所の運営に関する経費、人件費などに年間２億円以上の費用がかかっています。

この費用を、自転車を放置した方にご負担いただくために、撤去した自転車の返還の際に、撤去保管手数料をお支払いいただきます。

- 自転車…5,000円
- 原動機付自転車…8,000円

盗難にあったら、すぐに被害届けの提出を

万が一、自転車が盗難にあった場合は、すぐに警察へ被害届けを出してください。

盗まれた自転車が放置自転車として撤去された場合に、撤去以前に被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車の所有者の方に負担していただきます。

秋の全国交通安全運動

「やさしさが　走る(はし)　この街(まち)　この道路(どうろ)」

運動期間…9月21日㈷～30日㈬

問庶務・交通安全グループ
☎3981 - 4856

全国の交通安全運動は、

- **交通ルールの遵守と正しい交通マナー実践の習慣付け**
- **広く皆さんに交通安全の思想を知ってもらう**

ための運動です。

皆さん自身の取り組みで、交通事故防止の徹底を図ることが目的です。

◇高齢者の交通事故防止…

外出時は、信号を守る、横断歩道を渡るなどの交通ルールを守る習慣をつけましょう。また運転者は、高齢者を見かけたら速度を落とす、停止するなど思いやりをもって運転しましょう。

◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止…

なるべく明るい服装を心がけ、夕暮れ時・夜間は、反射材を活用しましょう。夕暮れ時は早めにライトを点灯し、二人乗り、携帯電話の使用や危険・迷惑走行はやめましょう。

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…

シートベルトとチャイルドシートは命を守る大切な道具です。全員の正しい着用を徹底しましょう※道路交通法の改正により、全ての座席のシートベルト着用が義務化されています(平成20年6月1日施行)。

◇飲酒運転の根絶…

飲酒運転による事故が後をたちません。飲酒運転は犯罪です。車を運転することを知りながら酒をすすめることも犯罪です。酒を飲んだ人には絶対に運転をさせないようにしましょう。

※道路交通法の改正により、ひき逃げや酒酔い運転などの悪質・危険運転者対策として、違反点数を引き上げ、運転免許の欠格期間が最長10年に延長されました(平成21年6月1日施行)。

◇二輪車の交通事故防止…

自己の運転技量や二輪車の性能を過信することなく、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。また運転する際は、プロテクターを着用しましょう。

東京都道路交通規則の一部が改正されました（平成21年７月１日施行）

◇運転者の遵守事項の改正…

自動二輪車や原付自転車または自転車で、傘を差しての運転は禁止となりました。また自転車を運転しながら、携帯電話を使用(画面注視も含む)することは禁止となりました。

◇軽車両の乗車または積載の制限の改正…

16歳以上の運転者が安全基準を満たした幼児２人同乗用自転車を運転する場合は、その幼児用座席に幼児２人を乗車させることができます。ただし、幼児２人を乗せている場合は、おんぶ紐などによりさらに幼児を背負って運転することはできません。ＪＩＳ、ＢＡＡ、ＳＧなど、自転車の車体の安全性を示すマークが付いたものを使用しましょう。

※幼児２人同乗用自転車とは…運転者のための乗車装置と二つの幼児用座席を設けるために、必要な強度、制動性能などの用件を満たす特別な構造または装置を持つ自転車のこと。

巣鴨・池袋・目白警察署　放置駐車等追放対策「その駐車　人・街・道路が泣いてます」　事前に行き先地周辺の駐車場を確認し、短時

第四十二回 ふくろ祭り

①9月26日(土) 前夜祭 午後0時30分～8時
②9月27日(日) 御輿の祭典 正午～午後8時30分
いずれも池袋西口公園周辺
③10月10日(土) 踊りの祭典 午前11時～午後8時30分
④10月11日(日) 第10回東京よさこいコンテスト
午前11時～午後8時30分 いずれも池袋駅西口周辺
●10月11日(日) 東京よさこい演舞
池袋東口サンシャイン通り、大塚駅北口前、巣鴨駅北口前、目白駅前など区内8会場※時間は会場により異なります。
問ふくろ祭り協議会☎3986-7933、観光交流グループ☎3981-1316

豊島区友好都市観光物産展

10月10日(土)・11日(日) 正午～午後8時 池袋西口公園
◇参加地方都市の特産品・海産物・農産物などの展示即売
◇参加都市…岩手県一関市、宮城県、宮城県石巻市・大崎市、山形県村山市・遊佐町、福島県いわき市・南相馬市・伊達市・猪苗代町、茨城県常陸大宮市、栃木県宇都宮市・那須烏山市、埼玉県川越市、新潟県魚沼市・津南町、富山県富山市、長野県箕輪町、三重県名張市ほか
問観光交流グループ☎3981-1316

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆離乳食講習会
9月29日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇口の機能の発達と虫歯予防・発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食開始～完了期食の赤ちゃんと保護者の方◇25組
申電話で、当相談所☎3957-1191へ※先着順。

◆介護予防教室
～ヨガ体操エクササイズ
9月30日・10月28日・11月25日 水曜日 (全3回※1回のみの参加も可)午後2時～3時30分 山吹の里(高田3-37-17)◇椅子に座ってできる簡単なヨガ体操ほか◇区内在住、65歳以上で自力通所可能な方◇30名
申山吹の里ケアプラン相談センター☎3981-3140へ※先着順。

◆スマイルカードをお持ちの方へ～無料の「育児講座」に参加しませんか
10月8日(木) 午後2時30分から 西部子ども家庭支援センター◇講師…帆足暁子氏◇10名◇保育あり(要予約)。
申電話で当センター☎5966-3131へ※先着順。

◆秋の予防接種(ポリオ)9月の日程
●16日(水)、17日(木)、29日(火)、30日(水) 区民センター
●18日(金) 長崎健康相談所
◇受付時間…午後1時15分～2時15分
◇母子手帳・予診票持参
問健康係☎3987-4172

「としま健康チャレンジ！」対象事業
◆男女平等推進センター 健
専門相談講座(からだ)
知っておきたい…女性のからだのこと 早期発見・早期治療があなたを救う!!～乳がん・子宮がんで悲しまないために～
10月16日(金) 午後6時30分～8時
勤労福祉会館4階 エポック10研修室2◇講師…医師／加藤佳代氏◇30名◇保育あり(要予約。先着10名。9か月以上の未就学児)申電話かファクスかEメール(8面下部記入例参照)で、10月14日までに「男女平等推進センター」へ※電子申請も可。先着順。
問当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp

◆高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します
◇**実施時期**…10月1日～平成22年1月10日◇**対象**…区内在住で接種時に、①65歳以上の方②60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、日常生活が極度に制限される方※②に該当する方は要事前相談◇**自己負担**…2,200円(生活保護受給者および中国残留邦人などの支援給付金の受給者は無料)◇**対象者への連絡**…9月下旬に、平成22年1月10日現在、65歳以上の方に予診票を郵送。
問健康推進課☎3987-4172・4173、長崎健康相談所☎3957-1191

官公署だより

●豊島消防署 消防団員募集
―あなたの力が必要です
共に災害に強い豊島を作りましょう。興味のある方、入団を希望される方は、お近くの消防署へご連絡ください◇入団資格…18歳以上の健康な方
問豊島消防署☎3985-0119、池袋消防署☎3988-0119

●東京労働局
総合労働相談コーナーをご利用ください
職場での解雇・賃下げ・いじめ・配置転換などのトラブルでお悩みの方はお気軽にご利用ください
問総合フリーダイヤル0120-601-556(携帯不可。新宿南・有楽町総合労働相談コーナーが対応)、池袋労働基準監督署内総合労働相談コーナー(池袋4-30-20)☎3971-1257

10月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健康診査 <1日目・BCG>	6・20日(火) 午後1～2時	13日(火) 午後1時30分～2時30分
	乳児健康診査 <2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	8・22日(木)	14日(水) ①午前9時15分から ②午前10時から
	1歳6か月児健康診査	2・16日(金) 午前9～10時	22日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	13・27日(火) 午後1～2時	15日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談 <4歳未満児>〔予約制〕	1・8・15・22・29日(木) 午前9時～10時30分	13・27日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級〔予約制〕	9・16・23日(金) 午後1時～3時30分	7・14・21日(水) 午後1時～3時30分
	両親学級〔予約制〕	<池袋保健所> 25日(日) 午後0時20分～3時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診〔予約制〕 ※対象…30歳・35歳の方 40歳以上の生活保護受給の方	7・14日(水) 午後1時～2時30分	
	健康相談(保健・栄養)〔予約制〕	28日(水) 午後1時30分～3時	21日(水) 午後1時30分～3時
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	19日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	19日(月) 午後1時～1時20分	
こころの健康	デイケア〔要事前相談〕	毎週 水曜日	
	精神保健福祉相談〔予約制〕	7日(水) 午後2～4時	1日(木) 午後1時30分～3時30分
	家族問題相談〔予約制〕	19日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健係☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	<池袋保健所> 22日(木) 午後1時30分～4時 問生活衛生係☎3987-4175	

◎10月の骨太健診(25歳の女性対象・該当者には通知済)…21日(水) 午後1時15分～1時45分
※20歳代の女性の方、受診出来ます。予約受付中。申池袋保健所栄養係☎3987-4361
◎11月の生活習慣病予防健診…4・11日(水) 午後1時～2時30分※予約は10月1日から。

10月 母子健康相談

7日(水) 区民ひろば駒込
13日(火) 区民ひろば西池袋
20日(火) 区民ひろば高南第二
27日(火) 池袋保健所
※いずれの会場も午前10時～10時30分
2日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時
問池袋保健所☎3987-4174

21日(水) 要町第一児童館 午前10時～10時30分
26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
問長崎健康相談所☎3957-1191

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

池袋西口公園ステージライブ

10月1日(木) 正午～午後1時※雨天中止 池袋西口公園野外ステージ◇演奏…在日米陸軍軍楽隊◇野外ステージで迫力の生演奏を楽しむ◇主催／豊島区、池袋西口商店街連合会
問文化芸術グループ☎3981-1270

リサイクルフリーマーケット出店者募集(10月11日・25日)

①10月11日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし※雨天中止◇20店舗◇主催／としまNPO推進協議会
申ファクスFAX6659-6776かEメールEMengawa@toshima-npo.org(8面下部記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局」へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。
問当会 根岸☎6659-6777(午後1～午後5時)
②10月25日(日) 午前10時30分～午後1時30分 染井よしの桜の里公園※駐車場なし。雨天中止◇30店舗◇主催／豊島フリーマーケットの会
申往復はがき(8面下部記入例参照)で、10月5日(必着)までに「〒170-0002 巣鴨1-4-6-501 島村」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
問当会 島村☎3945-9587
①②とも◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇1店舗面積2m×2m◇出店費1,000円
問リサイクル推進係☎3981-1629

西部子ども家庭支援センター懇談会「パステルクレヨンで色を創ろう」開催

10月6日(火) 午前10時30分～正午 区民ひろば富士見台2階◇パステルクレヨンでポストカードを作る。初心者歓迎◇10名◇講師…臨床心理士／佐保紀子氏◇保育あり(要予約。先着順)
申当センター☎5966-3131へ※先着順。

猪苗代四季の里 周遊案内事業 仙台青葉城と伊達政宗を訪れる

11月3日(祝)～5日(木) 出発日の午前7時50分 豊島公会堂前集合 2泊3日◇伊達政宗の居城と歴史を訪ね那須茶臼岳の紅葉も楽しむ◇33,850円(往復バス、宿泊、食事7食分含む)◇40名申往復はがき(8面下部記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1通5名まで記入可)で、9月30日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地 猪苗代四季の里」へ※10月1日抽選後通知。参加者少数の場合は中止。
問当施設☎0242-63-1616

ヤミ金被害などの多重債務相談

月～金曜日(祝祭日を除く) 午前10時～午後4時 消費生活センター◇「ヤミ金融」などの暴力的取り立て、多重債務に悩む方へ、「としまヤミ金対策弁護士ネットワーク」と連携して相談を実施◇区内在住、在勤の方対象。
申電話で当センター相談専用電話☎3984-5515へ。

問は[問い合わせ先]、申は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、0120は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

あうるすぽっと+ピッコロシアタープロデュース『モスラを待って』
兵庫県立ピッコロ劇団第35回公演／平成19年度文化庁芸術祭優秀賞受賞作品

11月27日(金) 午後7時、28日(土)・29日(日) 午後2時から あうるすぽっと◇映画の撮影現場を舞台に描かれる、傑作青春群像劇。鄭義信(作)と、南河内万歳一座・内藤裕敬(演出)の初顔合わせにより、2007年に文化庁芸術祭優秀賞を受賞。元宝塚月組男役トップスター・剣幸を客演に迎えての上演。
◇チケット料金(全席指定)…豊島区民(在勤・在住)3,700円、学生3,500円、一般4,000円
◇チケット取扱い…
●あうるすぽっとチケットコール ☎5391-0516
●としまみらいチケットセンター ☎3590-5321
●チケットぴあ ☎0570-02-9999(Pコード：397-627／一般チケットのみ)

◀鄭義信氏と剣幸氏

問あうるすぽっと☎5391-0751

「あうるすぽっと区民シリーズ」参加団体募集

文化活動を展開する区民や文化団体の皆さんが利用し、地域の集いの場とすることを目的にしています。期間中は利用料金が割引となります。
◇期間…平成22年4月27日(火)～5月9日(日)**◇参加条件**…区内に所在する文化芸術団体が、舞台芸術活動の上演・発表を行なうものであること※ホワイエ利用の制限あり申事前に電話し、詳細説明。10月1～10日の間に申込み。
問あうるすぽっと☎5391-0751(東池袋4-5-2 2、3階)

子どもたちの明日を考える 鼎談「社会に求められる人間力と教育」

10月3日(土) 午後2～4時 自由学園明日館◇ゲスト…教育評論家／尾木直樹、三菱マテリアル相談役／西川章、聞き手…自由学園理事長／市岡揚一郎(作家・水木 楊)◇200名申当館へファクスか直接持参。
問当館☎3971-7326、FAX3971-7329 生涯学習グループ☎3981-1189

講演・講習

◆消費生活センター出張講座
「悪質商法にだまされないで！」
●区民ひろば清和第一…9月25日(金) 午後1時30分～2時30分 **●区民ひろば南池袋**…10月2日(金) 午後1～2時 **●区民ひろば富士見台**…10月15日(木) 午後1時30分～2時30分◇高齢者を狙った悪質商法被害にあわないための講座◇講師…消費生活相談員
問消費生活センター☎5992-7015

◆災害時のボランティア講座
10月2日(金) 午後2～4時 区民センター◇高齢者などの災害弱者を地域の支え合いで守るための基礎講座。高齢者の不安軽減・自立サポートのコツなど※動きやすい服装◇30名。
申電話で、豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

◆アトリエ村救命救急講習会
応急手当と救命処置
10月4日(日) 午前10時～正午 特養ホームアトリエ村1階(長崎4-23-1)◇心肺蘇生、AEDによる除細動、気道異物除去(成人・小児・乳児)◇講師…池袋消防署長崎出張所救命救急士申電話、ファクスで、9月26日までにアトリエ村☎5965-3400、FAX5965-3403へ※窓口申込みも可。

◆消費生活講座 「知っておきたい！老人ホームの選び方」～民間施設と公的施設の違いなど～
10月6日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ8階多目的ホール◇講師…シニア住宅情報館館長／中村 寿美子氏◇区内在住・在勤の方◇50名申電話かファクス(8面下部記入例参照)で、10月1日までに「消費生活センター」へ※応募者多数の場合は抽選。
問当センター☎5992-7015、FAX5992-7024

◆家庭教育学級～思春期コース
アラフォーからの上質な"ワタシ"の暮らし方(全3回)
①10月8日(木) 身近な関係をハッピーにする上手な聴き方◇講師…井越蘭香氏**②10月22日(木)** 賢くはたらく！知って得するお金と法律◇講師…浜田純子氏**③11月5日(木)** オンナのための護身術WEN(ウェン)—Do(ドー)を学ぶ！◇講師…大沼もと子氏 ①～③とも午後2～4時 男女平等推進センター◇思春期の子どもを持つ女性◇30名申電話、ファクス、Eメールで、10月2日までに「男女平等推進センター」へ※窓口申込みも可※先着順。
問当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp

◆「としま公開ビジネス講座」(後半)
●「中小企業の知財戦略」 10月8日(木)◇講師…柴田 徹氏
●「中小企業の事業承継と税制」 11月12日(木)◇講師…高山昌茂氏
●中小企業のサービスマーケティング 12月17日(木)◇講師…結城義晴氏
いずれも 午後6時30分～8時◇会場…立教大学(西池袋3-34-1)◇区内在住、在勤、在学の方◇50名◇主催／立教大学、巣鴨信用金庫、豊島区申巣鴨信用金庫業務部ビジネスサービスデスクOTO0120-88-5631(平日午前9時～午後5時)
問商工係☎5992-7013

◆レッツトライ！考古学
10月10日(土) 午前10時～午後3時(休憩1時間) 駒込4丁目14番集合※雨天の場合11日に順延◇遺跡の発掘調査や本物の遺物にふれ、区の歴史や文化財の大切さを学ぶ◇区内在住・在学の小学5年生～中学生(小学生は保護者同伴)※昼食は各自持参◇10組(20名)程度※先着順。
申電話で文化財係☎3981-1190へ。

◆学習院大学生命科学シンポジウム
「生命の秘密を解く鍵をもとめて」(第6回)
10月10日(土) 午後2～5時 学習院大学(目白1-5-1)西5号館3階303教室◇「カルシウムがひもとく生命の神秘」「ハエが教えてくれる細胞死の意味と戦略」「花を咲かせるホルモンの謎に迫る」「小分子RNA—遺伝子発現の制御機構について」など、最新の研究成果を基にした、専門家によるシンポジウム◇講演者…学習院大学理学部教授／安達 卓氏、慶應義塾大学医学部准教授／塩見 美喜子氏、奈良先端科学技術大学院大学／島本 功氏、理化学研究所脳科学総合研究センターチームリーダー／御子柴 克彦氏◇当日直接会場へ。
問学習院大学理学部生命分子科学研究所☎3986-0221、コミュニティ大学グループ☎5992-7079

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座
60歳からのはじめてパソコン(全3回)
10月13～27日 火曜日 午前10時～正午◇60歳以上でパソコン操作をしたことがない方◇15名◇1,800円(教材費含む)◇指導…当館ITサポーター申往復はがき(8面下部記入例参照)で、9月24日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
問当館☎3590-1253

◆豊島区エコドライブ教習会～環境にやさしい運転をしませんか
10月17・24・31日 土曜日 午前9時～正午 豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)集合◇エコドライブ・インストラクターによる公道での講習◇対象…区内在住、在勤の方◇各日3名申電話、ファクスで9月30日までに「環境政策課」へ※応募者多数の場合は抽選。
問調整係☎3981-1293、FAX3981-6207

◆区民企画運営講座
●みんなで知ろう郷土の歴史Ⅱ "怪"一夜で消えた大寺「鼠山(ねずみやま)」感応寺
10月24日(土) 午後1時30分～4時 南大塚地域文化創造館◇講師…伊藤榮洪氏◇30名◇500円申電話かファクスかEメールで、9月30日までに「生涯学習グループ」へ※先着順。
●大学で教える環境教育と区民とのコラボレーション 9月26日(土) 午後2～4時 上池袋コミュニティーセンター◇低炭素社会への取り組みを考える◇講師…立教大学教授／萩原なつ子氏◇当日直接会場へ。
問生涯学習グループ☎3981-1189、FAX3981-3069、EMA0014606@city.toshima.lg.jp

◆生涯学習オープンスクール開講
●駿台トラベル&ホテル専門学校 葬祭業界体験セミナー 10月10日(土) 午後1時～3時30分◇30名申当校☎3946-1211、FAX3946-2230
●日本外国語専門学校 英検対策合格セミナー(2級・準2級・3級対策) 10月4日(日) 午前10時～午後3時◇中学・高校生◇各級50名◇各500円申当校☎3365-6141、FAX3365-6041
●大原情報ビジネス専門学校 ①日商簿記検定予想会3級 10月10日(土) 午前11時から◇30名 **②日商簿記検定予想会2級** 10月10日(土) 午後2時から◇30名申当校☎5952-0080、FAX5952-0649
問生涯学習グループ☎3981-1189

としまコミュニティ大学

◆大正大学(西巣鴨3-20-1)
①「時代を個性豊かに生きた人たち～染井霊園周辺の歴史的人物」(全4回)
●10月2日(金)
「勝林寺と田沼意次・平賀源内①」
●10月23日(金)
「勝林寺と田沼意次・平賀源内②」
●11月6日(金)
「風雲の人・岡倉天心とその周辺」
●11月27日(金)
「高村光太郎、その誠実な人生」
午前10時55分～午後0時25分◇講師…図書館専門研究員／伊藤榮洪氏◇8,000円(区内在住・在勤・在学の方は5,000円)
②「地域福祉を考える～住み慣れた土地で安心して老いていくために(豊島区を例に)」(全4回)
●10月16日(金)
「地域福祉の重要性について」
●10月30日(金)
「介護保険制度を利用するために」
●11月13日(金)
「豊島区地域保健福祉計画から地域福祉を学ぶ」
●11月20日(金)
「豊島区を暮らしやすい地域にしていくためには」
午後1時5分～2時35分◇講師…大正大学教授／宮崎牧子氏◇8,000円(区内在住・在勤・在学の方は4,000円。65歳以上の方は3,000円)
③区後援事業 名誉教授に聴く講座「日本語の歴史、辞書の歴史」
9月30日、10月7・21日、11月11・25日、12月9日 水曜日 午後1時5分～2時35分◇日本語の移り変わりを学ぶ◇講師…大正大学名誉教授／倉島節尚氏◇12,000円。
①～③とも◇30名申電話、ファクスで「大正大学事業法人㈱ティー・マップ オープンカレッジ係☎5907-3971、FAX5907-3975」へ(平日午前10時～午後5時)※先着順。
問コミュニティ大学グループ☎5992-7079

スポーツ

◆区民歩こう会
日本橋川に沿って橋と旧跡を訪ねて
10月4日(日) 午前9時50分 東京メトロ東西線竹橋駅1b出口方面の改札口前集合◇竹橋駅～一ツ橋～錦橋～気象庁～神田橋～鎌倉橋～新常盤橋～常盤橋公園～常盤橋門跡～旧常盤橋～一石橋～迷い子のしるべ石標～日本橋～江戸橋～堀留公園～鎧橋～鎧の渡し跡～兜神社～坂本町公園～警察博物館～東京駅まで(6.5km)◇300円(資料・保険料)◇弁当、雨具持参申当日集合場所にて受付◇主催／豊島区レクリエーション協会
問豊島歩こう会☎3986-8620 、スポーツ振興グループ☎3981-1334

問は[問い合わせ先]、申は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、OTOは[フリーダイヤル]です。 ※費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆健康ボウリング教室(入門編　全6回)
10月19日～11月30日　月曜日　午前コース…午前9時30分～午後0時30分、夜間コース…午後6～9時　スポルト池袋ほか◇講義・実技講習◇区内在住・在勤の方◇各48名◇4,500円◇主催／豊島区ボウリング連盟申電話かファクスで当連盟　木村・根本☎3355-6630、FAX5953-7941へ※先着順。
問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆権現山・弘法山ハイキング～山や海を望む360°の大パノラマコース
10月25日(日)　※雨天順延11月1日(日)　午前7時40分　小田急線・新宿駅5番ホーム最前車両前集合◇秦野駅～弘法の清水～浅間山～権現山～弘法山～鶴巻温泉駅◇区内在住・在勤の方◇50名◇300円(保険料など)※交通費は各自負担◇主催／豊島区体育指導委員協議会申往復はがき(下部記入例参照)で、9月30日(必着)までに「学習・スポーツ課　豊島区体育指導委員協議会」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆第37回障害者「スポーツのつどい」バス送迎申込み受付
10月25日(日)　午前10時～午後2時30分　池袋中学校※詳細は広報としまでお知らせします。
◇**東コース**…駒込駅前北口発→巣鴨駅前→新庚申塚バス停→文京高校前→大塚駅前→新大塚駅前→鬼子母神バス停→学習院裏→千登世橋中学校前→千登世橋バス停→池袋駅前→六ツ又ロータリー→上池袋2丁目→池袋中学校着
◇**西コース**…目白心障センター発→旧長崎中学校前→アトリエ村前→千早郵便局前→プラウド千川前→千川バス停→要町駅バス停→ハタポウリング前→豊島清掃事務所前→池袋中学校着◇障害により来場が困難な方。介助者は原則1名◇無料申電話で、9月28日までに「障害者福祉課」へ※乗車時間・場所は個別にお知らせします。
問当課管理グループ☎3981-1766、FAX3981-4303

体育施設からのお知らせ

◆雑司が谷体育館
10～12月生・参加者募集中！
●**ジュニアダンス(全10回)**　月曜日　午後4～5時◇5歳から◇ダンスの基礎から取り組む◇20名◇15,750円
●**大人水泳教室2時間コース(ベーシック・全13回)**　金曜日　午前10時～正午◇高校生以上◇指導…豊島区水泳連盟◇30名◇20,480円※その他、ヨガ・ピラテス・フラダンス・ヒップホップ・子ども水泳など実施中。電話で問い合わせてください。
申事前に電話で、当館☎3590-1252へ※先着順。

◆豊島体育館
●**健康ヨガ(全8回)**　10月6日開始　火曜日　午後1時30分から◇8,000円◇16歳以上◇10名●**小学生体操(全3回)**　10月3日開始　土曜日　午後3時30分から◇3,000円◇小学1～3年生◇10名申直接当館事務室へ※先着順。参加者が少ない場合は中止。
問当館☎3973-1701

◆巣鴨体育館
プライベートレッスン(プール)
10月の毎週土曜日　午後1時～1時30分、午後1時30分～2時、午後2時～2時30分、午後2時30分～3時◇各時間1名◇3,000円※上記以外の日時でも実施する場合あり。詳しくは問い合わせてください申直接当館フロントへ※電話申込み不可。
問当館☎3918-7101

◆池袋スポーツセンター
10月15日から開講
①**ママヨガ&ピラティス**②**ヨガ**③**楽らく体操**　①～③とも月曜日◇5,600円④**木曜ママ・ヨガ**◇7,000円※詳しくは問い合わせてください申往復はがき(下部記入例参照)で、9月25日(必着)までに「〒170-0012　上池袋2-5-1　池袋スポーツセンター」へ※窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
問当センター☎5974-7262

◆西池袋温水プール　10～12月
①**ナイトアクアフリーパス**◇36回◇10,500円②**ステップアップスイミング夜コース**　金曜日　午後7時30分～8時45分◇12回◇12,000円
①②とも◇16歳以上申電話で当館へ。
問当館☎3981-6468

◆総合体育場
フィットネス教室10月・11月
●**ゆったり楽しむ太極拳**…日曜日　午前9時30分～10時30分●**はじめてヨガ**…日曜日　午前10時45分～正午●**いちからはじめるヒップホップダンス**…土曜日　午後4～5時◇全レッスン9回から◇7,560円から◇30名◇どなたでもリフレッシュできるレッスンを開催※無料体験実施中。
第23期テニスカレッジスケジュール
9月30日(水)～11月24日(火)　毎週月～土曜日　午前9時～午後8時55分●**キッズ(4～6歳)**◇8,400円から●**ジュニア(小学生)**◇10,500円から●**U21(中学生～21歳以下)**◇14,700円から●**デイ(中学生以上)**◇14,700円から●**ナイト(中学生以上)**◇15,435円から◇各クラス、1回のみの参加可申いずれも電話か直接窓口へ※先着順。
問当施設☎3971-0094

区民ひろば

◆区民ひろば清和第一
手作り工房「室内履き」
9月24日(木)・10月1日(木)　午前10時～11時30分(全2回)◇棒針を使って暖かな毛糸の室内履きを編む◇講師…宮坂順子氏◇15名◇500円(材料費)※棒針6号4本持参申代金を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
問当ひろば☎5974-5464

みらい へ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HPhttp://www.toshima-mirai.jp

チケット発売中※は友の会割引あり
◆**「ズーラシアンブラス+弦うさぎ　音楽の絵本」**※
10月24日(土)　豊島公会堂　午後2時開演◇曲目：となりのトトロ、この素晴らしき世界ほか◇S席2,500円・小学生以下1,000円、A席2,000円・小学生以下500円※3歳以下保護者膝上の場合無料。0歳～入場可。

◆**第21回「民俗芸能 in としま」**
10月17日(土)　午後2時　豊島公会堂◇出演：冨士元囃子、長崎獅子舞、秩父屋台囃子、古田人形芝居、竹間沢車人形※午前11時30分から中池袋公園で秩父社中の笠鉾の曳き回し。
◆**豊島区吹奏楽団演奏会**※
9月21日(祝)　午後2時開演　東京芸術劇場大ホール◇指揮…西村 友◇全席自由800円
◆**豊島区文化祭**
●秋の茶会…10月25日(日)　午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)　目白庭園赤鳥庵◇お茶券(2席)1,000円
●民踊大会…10月25日(日)　午前10時30分から　豊島公会堂
●吟剣詩舞大会…11月1日(日)　午前10時から　区民センター
●コーラス大会…11月1日(日)　午後0時30分から　豊島公会堂
●珠算コンクール…11月23日(祝)　午前9時30分から　区民センター
●器楽演奏会…11月29日(日)　正午から　区民センター
◆**歌舞伎ルネッサンス「加賀見山旧錦絵」**(9月16日発売)※
12月24日(木)　午後2時開演、25日(金)　午後1、6時開演　豊島公会堂◇出演…朝丘雪路・浅利香津代・竜小太郎◇S席6,000円、A席4,000円
第21回池袋演劇祭開催中
9月中、47劇団が区内劇場で上演。プログラムは区施設などで配布中。

◆区民ひろば千早
「シニア向け・携帯安全教室(全6回)」
9月25日(金)、10月30日(金)、11月27日(金)、12月25日(金)、平成22年1月29日(金)、2月23日(火)　午後1時30分～3時◇20名申電話か直接窓口へ※先着順。
問当ひろば☎3959-2281

◆区民ひろば池袋本町
健康づくり講座
「お口が元気はあなたも元気！」
10月5日(月)　午後1時30分～3時◇楽しく覚えよう口の体操、舌磨き、ゲーム◇講師…池袋保健所歯科衛生士◇当日直接会場へ。
問当ひろば☎3986-0041

◆区民ひろば高南第二
「フリーマーケット」
10月9日(金)　午前10時30分～11時45分◇こども用衣服・玩具◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接会場へ。
問当ひろば☎3987-6600

社会福祉協議会

◆リボンサービス協力会員(有償ボランティア)募集説明会
9月25日(金)　午前10時～正午　豊島ボランティアセンター活動室◇ビデオ上映、リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録◇在宅福祉に理解がある18歳以上の健康な方
申電話で在宅サービス課リボンサービス☎3981-9250へ。

◆相談してみよう成年後見！～全国一斉無料成年後見相談会&成年後見落語
10月3日(土)●**落語**…午後1時～2時15分●**相談会**…午後2時30分～4時50分(9月25日までに要予約。相談時間は1時間)　生活産業プラザ◇落語…桂ひな太郎氏◇主催…㈳成年後見センター・リーガルサポート東京支部◇共催／社会福祉協議会◇後援／豊島区、東京司法書士会豊島支部
申電話、ファクスでサポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946へ。

◆在宅介護者リフレッシュ
日帰りバスハイク
10月23日(金)　午前9時30分～午後4時30分頃　豊島公会堂前発着、山梨県勝沼方面◇在宅で、要介護度1～5の同居のご家族を介護していて、バス旅行に自立して参加できる方◇30名※応募者多数の場合は、要介護者の要介護度の高い方を優先◇2,000円
申電話で10月2日までに地域福祉課☎3981-2930へ。

休　館

◆西池袋温水プール
9月28日(月)～10月2日(金)◇水入替え・機械点検などのため。
問当館☎3981-6468

◆区民ひろば池袋
10月5日(月)～18日(日)◇改修工事のため※夜間の池袋第1区民集会室は利用可能(11・12・18日を除く)。
問地域区民ひろば課☎3981-1479

◆南池袋斎場
10月5日から3週間程度◇改修工事のため。
問区民活動推進課管理係☎3981-4622

予約受付

涼風を感じに出かけませんか
●区内在住、在勤、在学の方／利用日の6か月前から
●区外の方／利用日の3か月前から

宿泊施設ご利用案内　どなたでもご利用になれます

猪苗代四季の里予約センター　0120-178-467
山中湖秀山荘予約センター　0120-543-406
受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)※インターネット予約も可。
HPhttp://www.shiki-no-sato.com/　HPhttp://www.syuuzanso.com/
問生活産業課☎5992-7019

はがき・ファクス記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

問は[問い合わせ先]、申は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、0120は[フリーダイヤル]です。※費用の記載がない事業は無料です。