

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

未来へひびきあう人まち・としま

◆主な内容◆

- 第3回区議会定例会招集あいさつ…2面
- 区立幼稚園の園児を募集します ……4面
- 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター…………5面
- 東京都文化財ウィーク…………7面



★最優秀賞
柿原 歆子さん

緑のカーテンの効果で、
クーラーを使用せずに
過ごせました。また、
近所の方に育成方法など
を伝えたら、「涼しか
った」と喜ばれました。



★最優秀賞
区民ひろば高松

オーナー制度を設け、
幼児から高齢者の方まで、
多くのみなさんと
取り組みがきました。

応募作品のロビー展示を行ないます

◇日時など…10月15日(木)~21日(水) 午前8時30分~午後5時15分※21日は午後3時まで 区役所本庁舎1階ロビー

◇育成のポイントや写真などを展示します。また、区ホームページ(アドレス上部参照)にも掲載しています。

緑のカーテン コンテスト

結果発表!

豊島区内で少しづつ広がりを見せている
緑のカーテン。その効果をより多くの皆さん
にご紹介するため、今年から新たにコン
テストを実施しました。個人の部15点、団
体の部9点のご応募をいただき、そのなか
から入賞作品を紹介します。

問環境政策課事業推進係 ☎3981-2771

優秀賞
グリーンカーテン清和



優秀賞
西村 八重子さん

緑のカーテンは視覚的
にやさしく、心も落ち
着く効果があります。
小規模でも、始めてみ
ると意外な発見があり
ます。

資源持ち去り防止対策パトロールを強化・実施中です

区民の皆さんが分別し排出した資源(新聞・雑誌・本・アルミ缶など)の、第三者による持ち去り行為が横行しています。区ではこれまで早朝のパトロールなどを実施してきましたが、持ち去り行為は後を絶ちません。さらに、資源の持ち去り行為の際、スピードを出したまま通学路へ侵入、一方通行の逆走などの危険行為や、集積所を散らかすなどの被害も発生しています。

そのため区では、次のような対策を実施します。

◇罰則規定を導入します

10月1日から、資源を持ち去る者に對し、止めるよう警告や命令を出します。従わなかった場合は、条例違反で警察に告発します※罰則規定(20万円以下)が適用されます。

◇「持ち去り防止警告チラシ」を配付します

区民の皆さんが資源を排出する際に、

資源に警告チラシを乗せて(右の写真参照)出すことで、区に出した資源であることをはっきり示し、持ち去りを防止します※豊島清掃事務所・資源循環課・区民事務所で配付します。また、区ホームページ(アドレス上部参照)からダウンロードもできます。

◇パトロールの強化など

早朝パトロールの車両や人数を増やし、今までより早い時間から巡回します。また、集積所の看板に、持ち去り禁止の掲示物を順次取り付けます。

資源持ち去り防止に皆さん
ご協力をお願いします

◇資源持ち去りについての情報提供をお願いします 持ち去りが行われた場所・資源の種別・時間・持ち去った者の特徴などをお知らせください。

●情報提供先…資源収集係

◇資源は午前8時前に出してください

前夜から資源を出すと、夜中にアルミ缶をあされ、周辺を汚されたり、潰すときの音などの被害にあったりします。なるべく午前8時に近い時間に出すことで、持ち去りを防ぐことができます。

◇集団回収へご協力ください

集団回収は町会などの実施団体が直接管理するため、持ち去り防止に高い効果があります。

●集団回収について…地域連携係 ☎3981-1142

問資源収集係 ☎3981-1601



「持ち去り防止警告チラシ」を乗せ、十
字にしばってください

定額給付金(子育て応援特別手当)の申請期限は、 10月13日(火)です(当日消印有効)

申請期限を過ぎると、申請できません。ご注意ください。

◇申請方法…

●口座振込…必要書類を返信用封筒で返送、または受付窓口で申請。

●現金給付の場合…必要書類と印鑑を持参して、直接窓口へ(取扱時間…平日午前10時~午後4時)。

◇申請書を紛失した方・再送付を希望する方…定額給付金担当課に電話するか、直接窓口へ。

固定額給付金担当課 ☎5992-7051
(平日午前8時30分~午後5時15分受付。東池袋1-20-15 生活産業プラザ地下1階)

第3回区議会定例会 招集あいさつ

9月18日、高野之夫区長が第3回区議会定例会招集あいさつを行いました。



1 平成二十年度決算

平成20年度の決算は、形式収支、実質収支ともに黒字となりました。経常収支比率は79・6%、公債費比率は9.9%となり、実質公債費比率は前年度より1.6ポイント減少して8.4%となりました。主要な財政指標は、改善されつつあるものの、23区比較では更なる改革が必要であり、景気後退による影響をふまえれば、財政状況は、決して楽観できません。

土地開発公社借入金を含め、依然として478億円にものぼる借入金を一日も早く解消するためにも、今後更なる行政改革の断行に向けて、不退転の決意で臨んでまいります。

2 新型インフルエンザ

新型インフルエンザは、今後患者数が急速に増加することが懸念されるため、職員に感染者が多数発生した場合の基本的な考え方を整理し「新型インフルエンザ業務継続計画」を策定したところです。現在の状況では、学校で集団感染が発生・拡大すると、地域社会での感染拡大に拍車をかける危険性が大きく、医療現場に混乱が生じることも想定されるため、教育委員会と各学校では、感染拡大を防

止するため臨時休業の措置を行なっています。

区民の皆さんの健康を守るために、今後も適切な措置をとつてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

3 秩父市との協定

秩父市とは、姉妹都市となつた昭和58年以降、数多くの交流を積み重ね、両都市の絆は深く確かなものとなりました。7月には、新たに就任された秩父市長とお会いし、これから交渉の方向について話し合い、確認をしました。

池袋のシンボル的存在である「梶」と、秩父神社の「北辰の梶」にちなみ、仮称「ふくろう協定」と銘打ち、両都市を結ぶ西武鉄道のご協力もいただきました。7月には、新たに就任された秩父市長とお会いし、これから交渉の方向について話し合い、確認をしました。

8月下旬、3回目の全国学力・学習状況調査の結果が発表されました。豊島区は小学校、中学校ともに全国と都の平均を上回り、学力向上の成果を示す結果となっていました。

学力調査の結果を分析し、各校の授業改善推進プランを作成し、全教職員が一丸となり、補習授業や授業改善等を取り組んでいます。今後も、一人ひとりの学習状況に応じたきめ細かな指導を進め、知識を充実を図ってまいります。

また、全校に配付するデジタルテレビや電子黒板などの教育機器を積極的に活用する

そが、豊島区が目指す「文化創造都市づくり」であると改めて確信を深めることができます。

12月には、東京芸術劇場を会場に一大記念イベント「いっぽ・イッポ・みらい・フェスティバルコンサート」を開催し、平成17年度の「文化創造都市宣言」に続く、文化政策の大きな節目と位置づけ、区内各地域で活動する区民の皆さんにも幅広くご参加をいただぎ、豊島区の特性である多彩な文化活動の総合力をさらに高めていきたいと考えています。

本年5月に「豊島区健康プラン」を策定し、健康づくりの拠点、地域医療の拠点とするために「健康センター」の設立に向け検討を重ねているところです。

豊島区では、20年度のがんによる死亡者は、死亡総数の31%になっていますが、決して不治の病ではなく、早期発見、早期治療で完治の可能性も高くなると言られています。

10月10日には、「乳がん予防

に関する普及啓発を目的とし

た、「ピンクリボンキャンペー

ン」「山田邦子さんトーク&ス

ターミュニケーションコンサート」を厚生労働省と共同実施する運びとなりました。

今後はがん対策を区政の最

重要課題と位置づけ、全力を

進むことと考えています。

区域を指定し、放置自転車の撤去

を開始したことにより、長年の懸

案であつた放置自転車問題が大き

く改善しました。さらに、大塚駅

南口地下駐輪場の整備や、南口駅

前広場の再整備など、大塚駅周辺

のさらなる魅力的なまちづくりが

進むことと考えています。

北自由通路が開通いたします。

大塚駅では、6月に自転車放置禁止

本部」を立ち上げるとともに、来

学校が「環境教育優良校」とし

て都教育委員会から表彰され

ましたが、地域と連携しなが

ら自ら考え、実践できる児童

の育成に積極的に取り組んで

まいりたいと考えています。

など、確かな学力の向上を推進してまいります。

9月12日には、富士見台小

学校が「環境教育優良校」とし

て都教育委員会から表彰され

ましたが、地域と連携しなが

ら自ら考え、実践できる児童

の育成に積極的に取り組んで

まいりたいと考えています。

9月12日には、富士見台小

学校が「環境教育優良校」とし

て都教育委員会から表彰され

ましたが、地域と連携しなが

ら自ら考え、実践できる児童

の育成に積極的に取り組んで

まいりたいと考えています。

など、確かな学力の向上を推進してまいります。

9月12日には、富士見台小

学校が「環境教育優良校」とし

て都教育委員会から表彰され

ましたが、地域と連携しなが

ら自ら考え、実践できる児童

の育成に積極的に取り組んで

まいりたいと考えています。

平成
22年度

区立幼稚園の 園児を募集します

問学校運営課学事係 ☎3981-1174

- ◇幼稚園名・募集人数・募集対象など…表1参照
 ◇必要なもの…入園申込書(学校運営課・各幼稚園で配付)1通
 申10月14~22日の平日開庁時間に、直接当課学事係へ※応募者多数の場合は、28日(水)午前9時30分から区役所分庁舎Aで抽選。
 ◇私立幼稚園の園児募集
 区内の私立幼稚園の入園申込みは、表2の各幼稚園に直接問い合わせてください。

表1 区立幼稚園

幼稚園名	募集人数	募集対象	入園料・保育料
池袋幼稚園 (池袋3-30-22) ☎3986-8233	各園とも ● 4歳児 …各30名 ● 5歳児 …各幼稚園の欠員補充	区内に住所があり現に居住している幼児 ● 4歳児(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ) ● 5歳児(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)	入園料 3,000円 保育料 年額 120,000円 (月額 10,000円)
西巣鴨幼稚園 (西巣鴨2-14-11) ☎3915-8131			
南長崎幼稚園 (南長崎4-12-7) ☎3950-2861			

表2 私立幼稚園

幼稚園名	所 在 地	電話番号
愛心幼稚園	目白5-7-6	☎3951-4047
池袋いづみ幼稚園	池袋4-2-10	☎3982-0026
学習院幼稚園	目白1-5-1	☎3986-0221
要町幼稚園	要町1-43-15	☎3957-6450
川村幼稚園	目白2-22-3	☎3984-8321
こざくら幼稚園	池袋本町4-4-11	☎3971-9818
白鳩幼稚園	巣鴨4-16-5	☎3918-4015
聖バシリック幼稚園	長崎1-28-22	☎3955-2322
草苑幼稚園	目白3-17-11	☎3953-1401
雑司ヶ谷幼稚園	雑司が谷1-25-1 ※平成21年12月まで仮園舎(雑司が谷1-34-5)	☎3987-3537
東京音楽大学付属幼稚園	南池袋3-4-5	☎3982-3130
豊島幼稚園(※募集なし)	上池袋2-35-22	☎3915-4433
長崎幼稚園	長崎4-36-1	☎3957-2959
並木幼稚園	長崎1-8-1	☎3957-0554
豊南幼稚園	高松3-6-7	☎3959-5511
目白幼稚園	目白2-38-4 ※平成21年10月まで仮園舎(新宿区下落合2-1-12)	☎3983-2282
もみじ幼稚園	駒込4-11-1	☎3917-7785

くらしの ポケット

クリーニングトラブルは何故起こる?

気に入った衣類がクリーニングトラブルに合わないよう、注意するポイントをあげてみました。

①購入時には、洗濯表示や繊維の素材表示を確認しましょう

汗をかきやすい夏は、水洗いができるものがよいでしょう。

ドライのみの表示で水洗いできないものは、汗などの水溶性の汚れは落ちにくくなります。

②購入時に付いていたタグ類は大事に保管しましょう

タグには衣類の取り扱いが書いてあることがあります。外してしまうと適切なクリーニング方法が分からなくなり、トラブルの原因になります。

③毎日のお手入れでクリーニングをしなくても長く着用できます

スーツやコートなど繰り返し着用するものは、帰宅したら衣類全体の

ブラッシングや襟元の汚れを取りなどの手入れをします。洗濯やクリーニングを繰り返すことで、繊維にダメージを与えてしまうのです。

④着用時に付いた染みは、どのような汚れか伝えましょう

汚れの種類がわからると、汚れを落としやすくなります。また、汚れは時間がたてばたつほど取れにくくなります。

⑤クリーニングされた衣類を受け取ったときはすぐ確認しましょう

特にシーズンの最後に出したものには数か月後に着用しようと思った時に変化に気付くことが多いのです。

⑥クリーニングされた衣類をすぐ着るのは危険な場合があります

ドライクリーニングの溶剤が残っていて、「化学やけど」を起こした例が多く報告されています。カバーのビニールをはずし、2、3日乾燥させましょう。

以上の点に気をつけて、おしゃれを楽しんでください。

解決出来ない場合は、消費生活センターにご相談ください。

問当センター相談専用

☎3984-5515

(受付時間…午前10時~午後4時)

介護サービス利用の方へ

高額医療・高額介護合算制度の申請受付が始まりました

介護保険と医療保険の月ごとの自己負担限度額を適用した後に、世帯内で1年間(毎年8月~7月末)の自己負担合計額が、別表の年間自己負担上限額を超えた場合、超えた分については、申請により払い戻される制度の申請受付が始まりました。

申請を受付けた方の介護保険自己負担額証明書は、後日郵送します。

※長寿医療制度に加入の方の申請受付別表

所得区分	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)+介護保険	国保・健康保険など+介護保険(世帯内の70~74歳)	国保・健康保険など+介護保険(70歳未満を含む)
現役並み所得者(上位所得者)	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者	31万円(41万円)	31万円(41万円)	34万円(45万円)
I	19万円(25万円)	19万円(25万円)	

(注)20年4月1日から7月31日に対象の自己負担があるときは()内の額を適用する場合があります。
 ※所得区分は7月末の医療保険の所得区分です。

国民健康保険加入の方へ

高額医療・高額介護合算制度が始まります

同一世帯内で、医療保険での高額療養費適用後の自己負担限度額と、介護保険での高額介護(介護予防)サービス費適用後の自己負担限度額の、一年間の合計額が、高額介護合算年間自己負担限度額を超えた場合に、合算療養費が支給されます(上記「介護サービス利用の方へ」の別表参照)。

初年度の計算期間は、平成20年4月1日~平成21年7月31日です。

◇計算期間に豊島区の国民健康保険と介護保険にのみ加入の方

合算療養費の該当になる方には、11月下旬に国民健康保険課から申請のご案内をお送りする予定です。

◇計算期間内の一一部に豊島区国民健康保険が含まれる方

申請は、平成21年7月31日現在加入している保険会員になります。この場合、豊島区国民健康保険に加入の間の、自己負担額証明書を発行しますので、申請してください。

◇申請に必要なもの…①現在ご加入の被保険者証②豊島区国民健康保険に加入していた時の世帯主の方の印鑑③世帯主の金融機関の口座番号の分かるもの④豊島区以外の医療保険での自己負担額証明

問国保給付グループ ☎3981-1297

心身障害者福祉センター

「高次脳機能障害者支援事業」をご利用ください

高次脳機能障害者やその関係者の方に相談や訓練、講演会などを行なっています。

● 第2回高次脳機能障害講演会(セミナー)

10月23日(金) 午後1時30分~3時
 当センター◇「高次脳機能障害のある方との接し方」※障害当事者(TKK・東京高次脳機能障害協議会所属)の協力による実技◇講師…国立精神・神経センター病院言語聴覚士・当センター高次脳機能障害専門相談員／廣瀬真弓氏◇30名※先着順電話またはファックスで10月22日までに当センターへ。

認知症支援講座

「認知症を正しく理解するために」

①10月29日(木) 区民ひろば西巣鴨第一

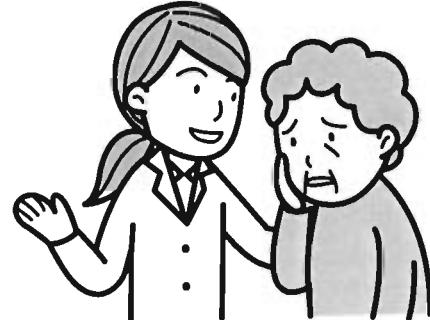
◇講師…池袋2丁目医院／北野新弓氏
 ②12月10日(木) 区民ひろば朋有◇講師…高橋内科医院／高橋龍二氏 ①②ともに△午後1時30分から△認知症高齢者の方を介護するご家族や認知症に関心のある区民の方(講座終了後家族で

希望する方は医師を含めた家族懇談会を予定)△30名△当日直接会場へ。

問①は、菊かおる園地域包括支援センター☎3576-2245、②は、中央地域包括支援センター☎5985-2850、①②とも高齢者福祉課地域ケア推進係☎3981-2031

高齢者の 相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の身近な相談窓口です。住み慣れた地域で健康に生活していくように、専門知識を持つ社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員などがチームで支援します。



お困りではないですか？

- 介護の仕方がわからない
- 介護サービスを使いたいが、どうしたらいいかわからない
- 最近弱ってきた足腰を丈夫にする方法を知りたい
- もしかすると認知症かもしない
- ひとり暮らしで、身体が思うように動かず困っている
- 消費者被害や虐待を受けている高齢者がいる

どうしたらいいですか？

- お住まいの地域の「地域包括支援センター」にお問い合わせください(下表参照)。
- 自宅に訪問することもできます。
- 相談は無料です。
- 相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心して、ご利用ください。

どんなことができるの？

地域包括支援センターの役割

◆総合相談・支援

健康や介護の悩みなど、高齢者や家族の各種相談を受けます。介護サービスをはじめ地域の様々なサービスを紹介し、問題解決のお手伝いをします。

◆自立した生活を支援します

介護は必要ないけれど心身の衰えを感じる65歳以上の方や、健診で「介護予防事業の利用が望ましい」と医師の判定を受けた方、「要支援1」「要支援2」と判定を受けた方などに、ひとりひとりの状態に合わせた自立した生活を続けられるよう介護予防のお手伝い

をします。

◆安心して暮らす支援をします

高齢者の権利をおびやかす消費者被害や高齢者虐待などの早期発見や防止などに、専門機関と協力しながら対応します。

認知症などで金銭管理や契約に不安のある方に、成年後見制度や福祉サービス利用援助事業などを紹介し、高齢者の権利を守るお手伝いをします。

◆多方面からみなさんを支えます

高齢者の生活を地域で支えるために、医療機関・介護・福祉の関係機関と支援体制づくりをすすめています。

地域包括支援センター をご利用ください

下表の各地域包括支援センター

福祉サービス

- 高齢者の方を対象とした福祉サービスの受付や相談を、各地域包括支援センターで行なっています。
 - 寝たきりの方へ紙おむつ支給
 - 店舗に行けない方へ理美容費の助成
 - 入院している方のおむつ購入費助成
 - 寝具類の洗濯乾燥
 - 昼食用の弁当配食
 - ホームヘルパー派遣
 - 高齢者位置情報サービス利用料助成
 - 火災警報器設置などの火災安全システム
 - 消防庁に通報できる緊急通報システム
 - 電話のない方への区役所名義の電話の貸出し
 - 住宅の改修助成
 - 車椅子の貸出し
- ※サービスによって利用できる方の条件や回数などの制限があります。利用者負担のあるサービスもあります。

その他の相談

もの忘れ相談

豊島区「認知症かかりつけ医」が、各地域包括支援センターに出向いて、物忘れが心配される高齢者やその家族からの相談に応じ、適切な対応につなげていきます。
※予約は各センターへ。

おとしよりホッと相談

暮らしの困りごとを相談するための夜間専用電話窓口です。
相談窓口 ☎5319-8706
☎3986-0918

受付時間
平 日…午後6時30分～9時30分
土曜日…午後4時30分～9時30分
※日曜日、祝日、年末年始を除く。

身近な安心をめざして

戸別訪問事業者の 見守り協力による支援

区では、業務上戸別訪問をしている事業者に協力してもらい、高齢者の見守りを行なっています。事業者が訪問先で異常を発見した場合には、地域包括支援センターに連絡し、センターが支援を行ないます。順次、協力事業者を増やしていきます。

●協力依頼済事業者(9月現在)…豊島区新聞販売同業組合、郵便事業株式会社豊島支店、東京ヤクルト販売株式会社中央支社、東京ガスライフバル豊島

地域包括支援センター一覧

※開設時間…月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分、土曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※休館日…日曜・祝日、年末年始

名称	電話番号・所在地	担当地域
菊かおる園地域包括支援センター	☎3576-2245 西巣鴨2-30-19	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目
東部地域包括支援センター	☎5319-8703 南大塚2-36-2	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目
中央地域包括支援センター	☎5985-2850 東池袋1-39-2	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目
ふくろうの杜 地域包括支援センター	☎5958-1208 南池袋3-7-8	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目
豊島区医師会地域包括支援センター	☎3986-3993 西池袋3-22-16	池袋3丁目、西池袋1～5丁目、目白3～5丁目
いけよんの郷地域包括支援センター	☎3986-0917 池袋4-25-10	池袋本町1～4丁目、池袋1・2・4丁目
アトリエ村地域包括支援センター	☎5965-3415 長崎4-23-1	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目
西部地域包括支援センター	☎3974-0065 要町1-5-1	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目

日曜窓口をご利用ください 10月18日(日) 午前10時～午後4時 当日の問い合わせ ☎3981-1358 業務内容などは問住民記録係 ☎3981-4782

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆赤ちゃんの食事講習会

10月29日(木) 午後1時30分～3時
池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、
発達にあわせた食べ方と調理のポイント
◇離乳食を食べている7か月(中期食)
以降の赤ちゃんと保護者の方(初期
は乳児健診にて実施)△30組※要予約。
問当所栄養係☎3987-4361※先着順。

◆子育て講演会

「悩んでいるのはあなただけじゃない
～子育てがつらくなったら」

10月30日(金) 午後1時30分～3時30分
長崎健康相談所◇講師…子ども虐待
防止センター理事・相談員／広岡智子氏△
4か月～3歳の乳幼児の保護者△30名△
保育あり(要予約。先着15名)
問電話で、当相談所☎3957-1191へ※
先着順。

◆歯周疾患検診

△実施期間…11月30日まで△対象…区
内在住の40・50・60・70歳の方(平成
22年3月31日現在までに上記年齢に達
する方)※対象の方に受診券を送付済
△受診方法…受診券に記載の区内指定
医療機関で受診※要予約△検診内容…
口腔内診査、歯磨き指導、義歯の検査
△500円(生活保護受給中の方は免除)
問保健事業係☎3987-4660

◆飼い主のいない猫の不妊去勢手術
費用を一部助成します(第8回申請)
△対象…区内の飼い主のいない猫(判定
制度あり)△申込条件…①～④全て
に該当する方。①20歳以上の区民(身
分を証明できる書類・印鑑を持参)②
助成決定後自分で猫を捕獲し協力動物
病院まで持める③手術後、元の場所
に戻すことができる④手術費と助成額

との差額をお支払できる△手術期間…
11月中旬～12月下旬△助成額…オス2,
000円、メス4,000円※助成決定前の手
術は助成できません△10月23日までに
直接「生活衛生係」窓口へ※申込み多数
の場合は抽選。

問当係☎3987-4175

◆介護予防講座

①シニアパソコン入門 パソコンに初
めて挑戦する方向けの講座(全8回)
10月14日～12月2日 水曜日 午前10
時～正午 障害者就労支援センター△
区内在住の60歳以上の方(全回出席可
能な方)※これまでに同講座に参加さ
れたことのある方は参加不可△12名△
1,000円(教材費)

②筋力アップ教室(各全14回) ●11月
10日～平成22年2月16日 火曜日 午
前10時～11時30分 区民ひろば池袋●
11月11日～平成22年2月24日 水曜日
午後2時～3時30分 区民ひろば高松
△1回90分△下半身の筋肉を鍛えて転
びにくい身体づくりを目指す△区内在
住の要支援・要介護認定を受けていな
い65歳以上の方で、階段の昇降が大変
になったなど体力の衰えが気になる方
△各20名△3,600円

①は電話で10月8日まで、②は往復
はがき(8面下部記入例参照)で11月4
日(必着)までに、「高齢者福祉課介護
予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応
募者多数の場合は抽選。

問当係☎3981-1564

◆秋の予防接種(ポリオ)について
10月15日の予備日は新型インフルエン
ザ流行のため中止。次回5月予定。
問健康係☎3987-4173

この欄は、区民の皆さんのが自主的に
活動しているサークルの紹介です。
区ホームページ(アドレス1面上
部参照)からもご覧になれます。

●ホームヨガ「青葉会」 毎週月曜日
午前10時～11時30分 雜司が谷地域文
化創造館△女性△入会金1,000円、月
額3,000円問木村☎3987-4775

官公署だより

●巣鴨警察署

「女性四輪車実技教室」受講者募集

11月3日(祝) 午前10時～午後4時
豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)
△実技指導、安全講話△区内在住・在
勤の女性ドライバー△2,000円(保険料
など)問往復はがき(8面下部記入例參
照)で、10月26日(必着)までに「テ170
-0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察
署交通総務係」へ。

問当署交通総務係☎3910-0110(内線
4112)

●東京都都市整備局

「都市高速鉄道第8号線(東京メトロ有
楽町線)」の都市計画変更素案説明会

10月21日(木) 午後7時～8時30分
千早小学校、10月22日(木) 午後7時～
8時30分 板橋区立向原小学校△小竹
向原駅～千川駅間の連絡線新設に伴う
都市計画変更素案の説明会△当日直接
会場へ。

問当局交通企画課☎5388-3284

11月11日介護の日記念イベント

介護の日基調講演会

「宇宙人からの贈りもの」より
～介護・家族・人生観～

問介護保険課管理グループ☎3981-1942

11月11日(木) 午後2時～4時 帝京
平成大学池袋キャンパス冲永記念ホ
ール△講師…歌手／橋 幸夫氏△認
知症の実母と橋幸夫氏一家の愛の物
語△区内在住・在勤の方△950名△
往復はがき(8面下部記入例参照。
1枚1名まで)で、「テ170-0013
東池袋1-39-2 区役所別館 介
護保険課 講演会担当」へ※先着順。



橋 幸夫氏プロフィール

「潮来笠」「子連れ狼」「霧氷」など、ヒ
ット曲を多数発表。認知症の実母と
家族の愛の物語「お母さんは宇宙人」
がベストセラーとなる。

いっぽ・イッポ・み・ら・い・へ フェスティバルコンサート

文化庁長官表彰受賞記念を開催!

平成20年度文化庁長官表彰受賞を
祝し、記念コンサートを開催します。
※詳細は後日広報としまでお知らせ
します。

12月12日(土) 午後1時30分から

東京芸術劇場大ホール

△特別ゲスト…谷村新司氏

問文化デザイン課☎3981-1476

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

平成21年度としま区民芸術祭

豊島区文化祭

「地域をつなぐ第41回区民作品展」

ースを案内△交通費、入館料(150円)
など実費負担△当日直接集合場所へ。
問当館☎3955-8361

フェスティバル トーキョー09秋
維新派「ろじ式」製作現場見学&『呼
吸機械』上映会

10月17日(土)・18日(日) にしづがも創
造舎 午後2時～4時30分△にしづがも
創造舎に出現する屋台村「ろじしき
のろじ」の製作現場見学と、第8回朝
日舞台芸術賞アーティスト賞を受賞し
た「呼吸機械」の上映会△各30名問フェ
スティバル/トーキョーホームページ
<http://festival-tokyo.jp/program/ishinha/>の申込みフォームから※
先着順。

問当事務局☎5961-5202、文化デザイン
課☎3981-1476

子育てフェスティバル

10月24日(土) 正午～午後3時30分
区民センター△手作りおもちゃ、ゲ
ーム、木のおもちゃコーナー、ベビーマ
ッサージ、保育士による人形劇など△
主催／豊島区公立保育園研究会
問巣鴨第一保育園☎3910-8900

いも掘り・とん汁・川越市内めぐり

11月3日(祝) 午前7時50分 東武東
上線池袋駅1番ホーム(中央)集合※雨
天中止△区内在住・在勤の方とその家
族※小学4年生以下は保護者同伴△
100名△1,200円(交通費は各自負担)△
ハイキングのできる服装で参加。弁当
・水筒・時計・雨具・軍手持参△主催
ノレクリエーション協会問往復はがき
(8面下部記入例参照。小中学生は保
護者承諾印を押印)で、10月23日(必着)
までに「テ170-0004 北大塚3-23-
4 中村」へ。

問協会 中村☎3918-1014

スポーツ振興グループ☎3981-1334

ふれあいガイド

区の事業ではありません。詳しく
は連絡先へ問い合わせてください。

●コーラス「ローズマリー」 月3回火
曜日 午前10時～正午 勤労福祉会館
△50歳以上△入会金1,000円、月額
3,000円

問片岡☎3950-5002(午後8時以降)

●「高松ヨーガの会」 月2回土曜日
午後2時30分～4時 高松小学校△女
性△月額1,000円問松田☎3955-3506

●ミニテニス「ライン・コア」 毎週水
曜日 午後7～10時 豊成小学校体育
館△月額1,000円問片山☎3918-4380

●混声コーラス「歌のABC」 月3回
金曜日 午後6時45分～8時45分 雜
司が谷地域文化創造館△入会金1,000
円、月額4,500円(部屋代別)

問西☎3917-5874

●硬式テニス「山吹の里テニスクラブ」
毎週土・日曜日、祝日 午前8～11時
高南小学校△ゲームができる方△入会
金2,000円、月額1,500円

問小澤☎3987-5401(午後6時以降)

●琉球舞踊「かりゆし会」 每月第2・
4金曜日 午後2～4時 駒込地域文
化創造館△女性△入会金1,000円、月
額3,000円(部屋代別)

問森田☎3917-6313

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

ふるさと染井・駒込歴史探訪会
「異能の画家小松崎茂と駒込の人々」勝林寺まえに住んでいた

10月15日(木) 午後7時から 駒込地域文化創造館◇ギャラリートーク※作品展示会を10月21日(木)まで開催◇案内人…昭和ロマン館館長／根本圭助氏 ☎電話か直接当館窓口へ。
問当館 ☎3940-2400

都民のための野菜天国・果物王国・花華樂園まつり2009

10月18日(日) 午前10時～午後1時30分 豊島市場(巣鴨駅から徒歩10分)◇野菜・果物・花の即売、フリーマーケットなど◇主催／東京都青果小売商団体協議会、東京都問東京都青果物商業協同組合豊島支所 ☎3918-7371、消費生活センター ☎5992-7015

自然観察会
「植物の生き残る知恵を観察しよう!」

10月21日(木) 午前9時 ブリズムガーデン(東武百貨店メトロポリタンブルザ地下1階)集合 正午現地解散※雨天決行 井の頭恩賜公園(武蔵野市)◇神田川の水源でもある同公園の池のほとりで、小さな花やタネを観察◇講師…フラワー・エコロジスト／田中肇氏／区内在住・在勤・在学の方◇30名◇交通費など自己負担◇虫眼鏡など観察道具があれば持参◇共催／豊島みどりの会■電話かファックス(8面下部記入例参照)で、10月16日までに、事業推進係へ※先着順。
問当係 ☎3981-2771、☎3981-6207

東京音楽大学A C T プロジェクト
ロビーコンサート
「響宴～歌とクラリネットの出会い」

10月23日(金) 正午～午後0時40分 東京音楽大学J館ロビー(南池袋3-4-5)◇演奏…東京音楽大学学生◇予定…オペラ座の怪人メドレーほか。
問東京音楽大学演奏課 ☎3982-2496、コミュニティ大学グループ ☎5992-7079

常陸大宮市(茨城県)との都市交流事業「豊島区の森つくり隊ツアーア」

10月24日(土) 午前7時 豊島公会堂前集合 午後7時同所解散予定◇桜植樹および銘板取り付け、西ノ内和紙「すき絵」体験、温泉入浴◇区内在住の方◇25名◇おとな3,000円、小学生以下2,000円(昼食代、入浴料含む)
■電話で、10月16日までに観光交流グループ ☎3981-1316へ※詳細は申込み後に常陸大宮市より郵送。先着順。

秋の秩父路
「親子ハイクとサツマイモ掘り体験」

10月25日(日) 午前10時 「秩父ミユーズパークスポーツの森」駐車場集合◇農業体験、ハイキングなど◇区内在住の親子◇50組◇500円(交通費別)◇山で作業ができる服装・靴で参加■電話かファックスで、10月15日までに「秩父市農業振興課 ☎0494-25-5210、☎0494-22-2309」へ。
問消費生活センター ☎5992-7015

講演・講習

◆みらい館大明(たいめい)

10月パソコン講座 ①初めてのパソコン…10月14日(火) 午後1～5時◇電源の入れ方や文字入力◇3,000円②インターネットを使う…10月15日(木) 午後1～5時◇3,000円③エクセル2007入門…10月21日(木) 午前10時～午後5時◇4,500円④エクセルでグラフ作成など…10月22日(木) 午後1～5時◇3,000円⑤土曜パワーポイント入門…10月24日(土) 午前9時30分～午後4時30分◇4,500円⑥ワード2007入門…10月29日(木) 午前10時～午後5時◇4,500円※②～⑥は文字入力・マウス操作ができる方向け。ウインドウズ Vistaを使用。詳しくは問い合わせてください。

■電話 ☎3986-7186か直接当館窓口(池袋3-30-8)へ。

◆「売れる店づくりの必勝法！」

10月16日(金) 午後3～5時 池袋ウェストパークビル2階会議室(西池袋3-27-12)◇店づくりのポイントについて解説◇講師…経営コンサルタント・中小企業診断士◇区内在住・在勤・在学および創業を志す方◇50名◇主催／東京商工会議所豊島支部、(財)としま未来文化財团■電話で東京商工会議所豊島支部 ☎5951-1100へ※先着順。
問商工係 ☎5992-7013

◆事業と暮らしの無料相談会

10月17日(土) 午後1時～午後4時30分 勤労福祉会館◇弁護士、司法書士、税理士、中小企業診断士、行政書士、建築士などの専門家による相談◇区内在住・在勤の方、区内で事業を営む方■10月5～16日 午前10時～午後4時(土・日・祝日除く)に、電話で東京パブリック法律事務所 ☎5979-2920へ。
問消費生活センター ☎5992-7015

◆中小企業経営者向け講演会

①産・学・公連携公開講座「中小企業・『その発展と継承』」…10月22日(木) 午後6時30分～9時 立教大学池袋キャンパス太刀川記念館多目的ホール◇講師…立教大学大学院ビジネスデザイン研究科・経営学部教授／亀川雅人氏◇50名②「社員と逆境を乗り越えた経営者奮闘記」…10月28日(水) 午後6～9時 生活産業プラザ◇講師…僕口一郎・エンジニアリング／河原八洋氏◇60名◇1,000円 ①②とも◇区内経営者、東京中小企業家同友会豊島支部会員◇主催／東京中小企業家同友会豊島支部■電話で、東京中小企業家同友会豊島支部 ☎5953-5671へ※先着順。
問商工係 ☎5992-7013

◆池袋モンバルナスの集い

「小熊秀雄を偲ぶ長良忌」
10月24日(土) 午後2時～4時30分 勤労福祉会館◇対談「池袋モンバルナスの画家たち」…俳優／寺田農(寺田政明氏子息)氏、平塚市美術館学芸主管／土方明司氏◇講師…仏文学者／安藤元雄氏◇130名◇1,000円(資料代)◇主催／池袋モンバルナスの会◇当日直接会場へ。
問当会 小池 ☎3971-6965、文化デザイン課 ☎3981-1534

東京都文化財ウィーク

10月1日～11月30日

区では、次の企画事業を行ないます。また、「F.L.ライト没後50年記念展」も自由学園明日館主催で行なわれます。

●教育総務課文化財係

・「豊島の文化財展2009」／11月2日(月)～11月13日(金) 午前9時～午後5時 区役所本庁舎1階ロビー(平日のみ)◇区内文化財と発掘調査の出土遺物を写真と実物資料で紹介。
・「豊島区の古道と文化財を巡る」／①巣鴨・西巣鴨編…11月21日(土)、②池袋編…11月28日(土) ①②とも午後2～4時◇江戸時代の古道を歩きながら、区内の文化財を巡る◇集合場所…参加者に直接連絡◇20名※両日とも参加できる方◇200円(保険料・資料代。交通費別)■往復はがき(8面下部記入例参照)で11月10日(必着)までに、「教育総務課文化財係」へ※応募者多数の場合は抽選。
問文化財係 ☎3981-1190

●郷土資料館

・企画展「トキワ荘のヒーローたち～マンガにかけた青春」／10月24日(土)～12月6日(日) 午前9時～午後4時30分(初日は正午から) 当館展示室◇豊島区椎名町(当時)にあったト

キワ荘をとりあげ、トキワ荘に集まった若きマンガ家たちの青春と戦後のマンガ文化を、彼らの作品や資料から紹介◇期間中の休館日…毎週月曜日、11月3・15・23・24日
問当館 ☎3980-2351

●雑司が谷旧宣教師館

・「秋のガーデンコンサート」／10月11日(日) 午後2～4時 当館中庭◇雑司が谷旧宣教師館の建物と秋の庭をながめ、マンドリンとギターのアンサンブルや歌曲の調べを楽しむ◇出演…ソプラノ／蒲池悦子氏、ギター／佐藤弘和氏、オーボエ／小林恵氏◇曲目未定◇当日直接会場へ。
・読み聞かせ「赤い鳥を語り継ぐおばあちゃんのお話会」／11月7日(土)

午後2～3時 当館◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ◇読み聞かせ…詩人／小森香子氏◇30名■当日会場で受付※先着順。
問当館 ☎3985-4081

●としま未来文化財団

「第21回 民俗芸能inとしま」／10月17日(土) 午後2時開演 豊島公会堂◇豊島区と友好都市に伝わる民俗芸能を紹介。秩父屋台囃子や竹間沢車人形、古田人形芝居などが出演◇全席自由※要事前申込み
問としまみらいチケットセンター ☎3590-5321

◆ヤング就職応援セミナー

10月28日(木) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ◇応募書類の書き方、求人票の読み方、面接アドバイス◇講師…東京しごとセンター・ヤングコーナー就職アドバイザー／平山壮氏◇39歳以下で求職中の方◇30名◇保育あり(10月20日までに要予約)。1歳以上の未就学児。先着5名)

■電話かファックスかEメール(8面下部記入例参照)。保育の希望の有無も記入※ありの場合は子どもの名前と年齢も記入)で、商工係 ☎5992-7089、☎5992-7088、✉ A0029099 @ city.toshima.lg.jp へ※先着順。

◆第1回分譲マンション管理セミナー

10月28日(木) 午後1時30分～4時30分 上池袋コミュニティセンター多目的ホール◇マンション管理に役立つ法律知識(講演終了後交流会予定)◇講師…弁護士／岡田一三氏◇対象…マンション管理組合役員または区分所有者◇90名■はがき・ファックス・Eメール(8面下部記入例参照)で、10月26日(必着)までに「住宅課住宅施策推進担当係」(あて先上部欄外参照)へ※先着順。
問当係 ☎3981-2655、☎3981-4196、✉ A0022901@city.toshima.lg.jp

◆ジュニアリーダー講習会【秋冬編】

「ふくし健康まつりで何かがおかる!きみたちが主役だ!」(全7回)
①11月7日(土)②14日(土)③21日(土)④29日(日)⑤12月5日(土)⑥6日(日)⑦19日(土)◇時間…①～⑤午前10時～午後3時⑥～⑦午後1～3時◇場所…①子供村(雑司が谷3-12-9)②～④生活産業プラザ⑤区役所本庁舎⑥ふくし健康まつり会場⑦生活産業プラザ◇区内在住・在学の小学4年生～中学生35名(4年生5名、5・6年生、中学生各10名)◇5,000円

■電話 ☎3981-1189かファックス ☎3981-3069かEメール✉ A0014606@city.toshima.lg.jp で、10月15日までに生涯学習グループへ※学年別の先着順。

◆「チャリンコ魚沼産ジャズ講談」11月13日(金) 午後7時開演 南大塚ホール(全席自由)◇演目…「赤とんぼみつけた」◇講談／宝井琴梅、ピアノ／森下滋ほか◇主催／魚沼市小出郷文化会館ほか◇前売り…一般／2,000円。その他は問い合わせてください◇チケットはとしまみらいチケットセンター、勤労福祉会館、各地域文化創造館などで発売中(南大塚地域文化創造館のみ電話申込み可)。

申南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301

◆生涯学習オープンスクール

・東京総合美容専門学校「カット・パーマ・マイク・ネイル・エステの1日美容技術体験」11月1日(日) 午前9時30分～正午◇20名
問当校 ☎3987-2011、☎3971-2302

・日本外国語専門学校「エアライン業界を目指す人のためのセミナー」11月14日(土) 午前10時～正午◇15名
問当校 ☎3365-6141、☎3365-6041

・大原情報ビジネス専門学校「福祉業界を目指す人のためのホームヘルパー2級ガイダンス」11月15日(日) 午後1時から◇20名◇当日直接会場へ
問当校 ☎5952-0080、☎5952-0649

問生涯学習グループ ☎3981-1189

◆シルバー人材センターパソコン教室①無料体験教室②パソコン入門(全4回、XP、 Vista)…日時、費用など詳しくは当センターへ。■往復はがき、ファックス(8面下部記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センターPC教室」へ。
問センターコンピュータ ☎3982-9533、☎3982-9532

◆区民ひろば朋有 申電話 ☎5396-1057、または直接ひろばへ。

①「親子体操」…10月14日(水) 午前10時30分～11時30分◇親子で楽しく体を動かす

②「骨盤体操＆ベビーピクス」…10月22日(木) 午前10時15分～11時15分

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆家庭教育講座開講

●駒込小学校 「ブラッドホームズさんと英語でリトミック！」 10月29日(木) 午後1時30分～2時30分 当校体育馆◇英語の言葉遊び、リトミックなどで親子のコミュニケーションを深める◇区内在住の方◇400名◇動きやすい服装で参加。

●仰高小学校 「目からウロコの気付きの体験学習～こんなときどうする？」 10月31日(土) 午後2～4時 当校図書室◇子どもが相談してきた時におとなができること◇講師…NPO法人青い空・子ども・人権・非暴力◇区内在住の方◇40名

■電話かファクスかEメールで、生涯学習グループ☎3981-1189、fax3981-3069、■A0014606@city.toshima.lg.jpへ※いずれも先着順。

◆雑司が谷地域文化創造館 パソコン講座「イチから学ぶエクセル(全3回)」

10月29日、11月5日・12日 木曜日 午前10時～正午◇表計算のしかた、グラフの作成方法を学ぶ※文字入力ができる方◇15名◇1,700円(教材費含む)◇指導…当館ITサポートー◇ウインドウズXPを使用往復はがき(下部記入例参照)で10月19日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3590-1253

◆「思春期の子どもの世界VI～親子関係と心の発達」(エポック10共催事業)

11月10日(火) 午前10時～正午 立教大学池袋キャンパス太刀川記念館多目的ホール◇親子関係が思春期の子どもの発達にあたえる影響を考える◇講師…立教大学現代心理学部教授／塚本伸一氏◇100名◇保育あり(9ヶ月以上の未就学児。先着10名。Eメールで要予約※携帯メール不可)◇主催／立教大学校友会レディスクラブ、豊島区 ■電話かファクスかEメールで、11月7日までに男女平等推進センター☎5952-9501、fax5391-1015、■A0029117@city.toshima.lg.jpへ※電子申請も可。先着順。

としまコミュニティ大学

◆〈女子栄養大学〉

四群点数法ヘルシー講座Ⅱ「四群点数法を学んで健康長寿！」(全3回)

11月14・21・28日 土曜日 午後1～4時 女子栄養大学駒込キャンパス(駒込3-24-3)◇運動と「四群点数法」の食事法を基本に、食事や酒の選び方など、より健康的に過ごすための講座◇講師…女子栄養大学短期大学部教授／岩間範子氏ほか◇40名◇3,000円■11月7日までに電話☎3915-3668かファクス■3915-3635で女子栄養大学広報部へ※先着順。

問コミュニケーション大学グループ☎5992-7079、■A0014606@city.toshima.lg.jp

◆〈東京音楽大学〉

「オペラ歌手に教わる！原語で歌うイタリア歌曲講座～今日からあなたも歌手になる！～」

11月5日(木) 午後6時30分～8時30分◇東京音楽大学B500教室(南池袋3

- 4 - 5)◇ボイストレーニングを交えイタリア歌曲「カロ・ミオ・ベン」を原語で歌う◇100名◇1,000円
■電話☎5992-7079かEメール■A0014606@city.toshima.lg.jpで、コミュニティ大学グループへ※先着順。



◆講師…東京音楽大学教授／高橋啓三氏

スポーツ

◆第46回 豊島区民グラウンド・ゴル夫大会

10月10日(土) 午後1～5時 三芳グランド※雨天の場合11月8日(日)◇区内在住・在勤・在学の方とその家族(小学5年生以上)◇運動できる服装・運動靴で参加(用具の貸し出しあり)◇1,000円◇主催／レクリエーション協会■電話で10月9日までに「当協会 中村☎3918-1014」へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆豊島区民ウォーキング大会
「王子稻荷・飛鳥山・旧古河庭園と北区の名所を巡り駒込まで」

10月18日(日) 午前9時50分 JR京浜東北線王子駅北口集合◇王子駅～王子稻荷神社～名主の滝公園～滝野川公園～平塚神社～旧古河庭園～妙義神社～JR駒込駅(6.5km)◇300円(資料代・保険料)※旧古河庭園入場料(150円)別途必要◇弁当・雨具持参◇主催／豊島区レクリエーション協会■当日集合場所にて受付。

問豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興グループ☎3981-1334



◆健康ボウリング教室(入門編)

11月4日～12月9日 水曜日(全6回) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分 スポルト池袋ほか◇講義・実技講習◇区内在住・在勤の方◇各48名◇4,500円◇主催／豊島区ボウリング連盟■電話かファクスで「当連盟 木村・根本☎3988-7551、fax5953-7941」へ※先着順。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

体育施設からのお知らせ

◆豊島体育館

●トレジャム無料講習…10月12日(祝)午前11時から②午後2時から◇16歳以上◇8名◇運動ができる服装・室内履き持参 ●のびのび体操…11月4日から水曜日(全6回) ①午前9時30分から②午後1時30分から◇おおむね60歳以上◇10名◇6,000円 ●初心者エアロビクス…11月6日から 金曜日(全6回) 午後7時45分から◇16歳以上◇10名◇6,000円

いずれも◇先着順。参加者が少ない場合は中止。

問当館☎3973-1701

◆雑司が谷体育馆

10～12月教室参加者募集

【整体ヨガ体操教室】 10月5日から月曜日(全9回) 午前11時～正午◇9,450円◇25名◇整体理論を取り入れたヨガ・体操※先着順。

【フラメンコ教室】 水曜日(全12回)

午後3時10分～4時10分◇12,600円

【フラダンス教室】 ①月曜日(全10回)

午後0時20分～1時20分◇10,500円

②水曜日(全12回) 午後0時20分～1時20分◇12,600円◇「花山幸子フラ教室」の講師によるレッスン◇高校生以上◇各20名※先着順

■いずれも当館3階☎3590-1252へ。

◆西池袋温水プール

「スポーツ教室」

①大人の種目別入門…「クロール」／11月2日～12月21日 月曜日 午後2～3時、「バタフライ」／11月10日～12月

22日 火曜日 午後2～3時、「平泳ぎ」／11月6日～12月18日 金曜日 午後1～2時、「背泳ぎ」／11月6日～12月18日 金曜日 午後2～3時②サウンドスイミング…火曜日 午後1～2時③水中歩行&ストレッチ…月曜日 午後1～2時

①～③全て◇全7回◇16歳以上◇10名◇7,700円往復はがき(下部記入例参照)で10月13日(必着)までに「〒171-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合抽選。

問当プール☎3981-6468

区民ひろば

◆区民ひろば南池袋

①オリジナルプローチづくり…10月20日(火) 午後1時30分から◇デコパージュ手法によるプローチ作りを楽しむ◇講師…谷川茂代氏◇20名◇600円

②今、子育てに問われるもの(全3回)

…10月7・21日、11月4日 水曜日 午前10時30分から◇講師…区教育委員会職員◇15名※保育あり■①は前日までに費用を添えて、当ひろば窓口へ、

②は事前に電話で当ひろばへ※先着順。

問当ひろば☎3984-5896

◆区民ひろば千早「運動会」

10月9日(金) 午後1時30分～3時◇玉入れ、パン食い競争、仮装その他◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3959-2281

◆区民ひろば朋有「文化祭」

●作品展示…10月15日(木)・16日(金) 午前9時～午後4時 ●舞台発表…10月16日(金) 午前10時～午後3時30分◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3971-0781

◆区民ひろば清和第一

①清和発表会 ●作品展示…10月15日(木)～18日(日) 午前9時30分～午後4時30分 ●舞台発表…10月16日(金) 午前10時～午後4時※16日のみ模擬店開催◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3971-0781

◆手作り工房「おしゃれメガネケース」

10月19・26日 月曜日(全2回) 午後1時から◇パッチワークで作るメガネケース◇講師…宮西克子氏◇20名◇800円(材料費)■代金を添えて事前に当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎5974-5464

◆区民ひろば南大塚

①「眠っている服が甦る～洋服の簡単リメイク教室」 10月16日(金) 午後1時30分から◇講師…服飾デザイナー／前川 三知代氏／リメイクしたい洋服1～2点持参◇当日直接会場へ。

②「Song and Dance～ロニー・ハーシュ氏の歌をバックに社交ダンスを楽しみませんか」 10月17日(土) 午後1時30分から◇共催…当ひろば運営協議会■10月5～15日の間に、100円(飲み物代)を添えて当ひろば窓口へ。

問当ひろば☎5976-4399

◆区民ひろば池袋 手作り教室「チエーンメイルのストラップ」

10月20日(火) 午前10時から◇10名◇300円(材料費)■代金を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。電話予約可。

問当ひろば☎3982-9658

◆区民ひろば椎名町

「健康玉すだれ」(全5回)

10月22日、11月12・26日、12月10・24日 木曜日 午後1時30分～3時◇玉すだれを使って、今よりもっと健康に◇講師…鈴南玉恵氏◇20名※タオル・飲み物を持参■事前に電話か直接当ひろば窓口へ

問当ひろば☎3950-3042

◆区民ひろば池袋本町 「文化祭」

●舞台発表・お茶会…10月28日(火) 午前10時～午後3時、●作品展…28日(水)・29日(木) 午前10時～午後4時◇共催／運営協議会◇当日直接会場へ。

問当ひろば☎3986-0041

社会福祉協議会

◆リボンサービス協力会員(有償ボランティア)募集説明会

10月16日(金) 午前10時～正午 豊島ボランティアセンター活動室◇ビデオ上映、リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録◇在宅福祉に理解のある18歳以上の健康な方。

■電話で在宅サービス課リボンサービス☎3981-9250へ。

◆私にもできる！趣味や特技を活かしたボランティア～発表・交流会

11月17日(火) 午後5時30分～8時 区民センター◇歌やマジックの発表、観覧者(芸能ボランティアを必要とする福祉施設職員、地域団体の方)との情報交換◇趣味や特技を活かしたボランティア活動を希望する方※個人・団体不問◇15組程度※応募多数の場合は、新規参加者優先■事前連絡の上、所定用紙に必要事項を記入し、10月30日までに豊島ボランティアセンターへ持参。問センターエンターテイメントセンター☎3984-9375

「生活産業プラザ展示場」、「くらしの実習室」利用、電話申込み受付中(11月～平成22年1月分)

問生活産業プラザ☎5992-7011

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。