

平成21年(2009年)
11/15
No.1444
<毎月5・15・25日発行>

広報としま

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

未来へひびきあう人まち・としま

◆主な内容◆

- ・児童手当などのご案内 4面
- ・知っていますか?国民年金 5面
- ・「紫雲荘」~赤塚不二夫が暮らした部屋 7面
- ・トーク会 明治女学校を語る 8面

知ってほしい!エイズのこと

11月16日~12月15日 東京都エイズ予防月間

ONE-ACTION

「あなたの“ひとつの小さな行動”
がエイズの広がりを防ぎ、自分と
大切な人を守ることにつながります」

エイズの感染は、若者の間で広がっています。「なぜ増えているのか?」「どうしたら予防できるのか?」。
この機会にエイズを身近な問題として考えてみませんか。
問池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、
長崎健康相談所 ☎3957-1191

エイズってどんな病気?

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって体の免疫機能が徐々に破壊され、悪性腫瘍や感染症などが現れるのがエイズです。

治療方法は急速に進歩しており、現在では早期に発見し治療を開始すれば、エイズの発症を抑えることが可能になってきました。できるだけ早い段階で発見できるよう、検査を受け適切に対処することが大切です。

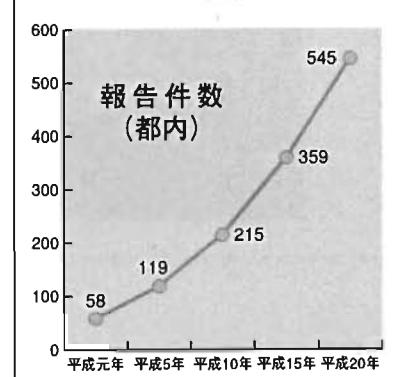


HIV感染者・エイズ患者は過去最多

平成20年の都内の新規HIV感染者報告件数は447人、新規エイズ患者報告件数は98人で、HIV感染者・エイズ患者を合わせて545人となり、過去最多でした(下記グラフ参照)。

その9割が性的接触による感染で、若者の間で広がっています。

HIV感染者・エイズ患者



レッドリボンを知っていますか?~レッドリボンはエイズに対する理解と支援のシンボルです。

12月1日世界エイズデーの前後には、都庁舎などの赤色ライトアップや、民間企業も含めた様々なエイズ予防啓発活動が行なわれます。

●レッドリボンが意味するもの…

- ・エイズの患者・感染者への理解と支援
- ・HIV感染予防に関心を持つ



AIDS(エイズ)知らう館

池袋保健所1階の「AIDS(エイズ)知らう館」は、学校でのエイズ教育の取り組みや国や専門機関の研究成果など、エイズに関する図書などの資料をそろえた学習スペースです。

また、小グループでのエイズに関する勉強会やビデオ学習会などにも活用してください※予約制。

◇期間中に「エイズを取り巻く状況について~現状と対策~」の資料配布や、「HIV検査」紹介パネルを展示。

HIV検査を受けましょう (無料・匿名・予約制)

12月14日(月) 午後1時30分~2時30分 池袋保健所△50名△検査時期は感染機会から3か月以降。

由電話で健康係 ☎3987-4172へ※先着順。



▲エイズ知らう館に来てみませんか?

新型インフルエンザ ワクチン接種のお知らせ

現在、確保できるワクチンの量に限りがあり、接種実施医療機関へ順次供給されるため、優先接種対象者の方でも、すぐに接種できない、または予約の申し込みができないことがあります。

優先接種対象者の方、保護者の方は、新型インフルエンザの特徴やワクチン接種の効果とリスクをご理解いただい

た上で接種を受けてください。また、基礎疾患を有する方、妊娠されている方はかかりつけ医にご相談ください。

実施医療機関、費用など詳しくは広報としま「11月9日新型インフルエンザワクチン特集号」や区ホームページ(アドレス上部参照)などで確認してください。問健康推進課 ☎3987-4173

11月9日号広報としま「新型インフルエンザワクチン特集号」間違いのお詫びと訂正

問健康推進課健康係 ☎3987-4173

●2面

[豊島区内新型インフルエンザワクチン接種実施医療機関一般来院者用]表内、名簿番号114

(誤)木村医院

電話:03-3971-1656

(正)木村整形外科

電話:03-3984-3306

●4面

[全額助成②助成を受けるには一手続きに必要な書類]に下記を追加

- ・生活保護証明書、
または中国残留邦人等「本人確認証」



◇1名2点まで
◇サイズ:B4版限定
◇書式:自由
◇対象:小学生以上の方
◇必須項目(タイトル):「地」

域をつなぐ区民作品展
◇作品展示期間:平成22年2月18日(木)～21日(日)
月曜日別紙(住所・氏名・年)

鈴電話番号・学校名を添え
て、12月10日までに巣鴨地域
文化創造館へ直接持参。
※応募者全員に参加賞あり。

12月3日(木) ◇会期:
11月27日(金)～12月11日(金)
常任委員会
12月1日(火)～2日(水)
一般質問
12月3日(木) ◇総務・区民厚生委員会
11月24日(火)午後5時です。
る請願・陳情の提出期限は
なお、本定例会で審議す
る

・都市整備・子ども文教委
員会:12月4日(金)
11月24日(火)午後5時です。
る請願・陳情の提出期限は
なお、本定例会で審議す
る

第41回 区民作品展 PRポスターを募集

「地域をつなぐ
第41回区民作品展」



リサイクル自転車販売店一覧表

店舗名	住所	電話
岩田輪業	巣鴨4-44-1-101	☎3918-1374
山岸モータース	北大塚2-13-3	☎3917-3984
久保木サイクル	上池袋2-40-14	☎3916-2063
友恵サイクル	北区滝野川6-61-15	☎3916-8368
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	☎3983-4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	☎3983-1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	☎3982-1541
飯箸自転車商会	要町1-7-1	☎3957-0398
小崎サイクル商会	要町2-10-7	☎3957-0693
(有)坂井輪業	千早1-15-13	☎3957-4315
マツダサイクル	南長崎5-16-6	☎3951-8386
(有)若林自転車商会	雑司が谷3-9-10	☎3981-4972
英輪社	高田2-10-9	☎3983-6884

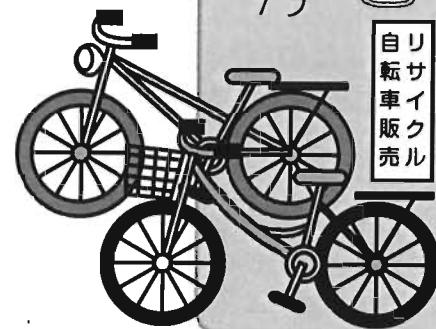
◇販売開始:11月28日(土)から
◇販売店舗:一覧表のとおり
※価格や販売台数は店舗により
り異なります

※販売台数は一店舗あたり9
～10台程度。
◇実施:東京都自転車商協同
組合豊島支部

リサイクル自転車を
販売します

自転車対策グループ
☎3981-4847

リサイクル
自転車販売



第3回
としまものづくりメッセ
出展・協賛企業募集!
締切間近!!



としまものづくりメッセは、
都市の中の多彩な産業が「サ
ンシャインシティ」で集い、
交流する都内最大規模の産業
見本市です。この機会に、も
のづくりの魅力を池袋から発
信しませんか。

◇日時など:平成22年3月11
日(木)～13日(土) 午前10時～午
後5時まで(最終日は午後4
時まで) サンシャインシテ
ィ展示ホールA-1、A-2、
(ワールドインポートマート
4階)
◇出展料:1小間(間口2.7m
×奥行2.7m×高さ2.4m)あた
り5万2千500円(税込)※協賛
金は、ホームページを参照。

申込用紙(としまものづく
りメッセ実行委員会事務局に
電話で請求、または<http://www.toshima-messe.jp>か
らダウンロード)を郵送か
フaxesで、11月27日までに
当実行委員会事務局(商工係
内。あて先上部欄外参照)へ。

福祉

障害者手帳等をお持ちでない
高齢者の方の障害者控除につ
いて
身体障害者手帳や愛の手帳
などの手帳を所持している方
は税務署や税務課で手続きを
すれば、所得税・住民税の障
害者控除が受けられます。

また、65歳以上で一定の障
害状況にある方は、上記の手
帳を所持していないなくても、所
得税・住民税の障害者控除が
受けられる制度があります。
所定の認定基準を満たす方に
は認定書を発行します。なお、
その状態が確認できれば5年
前まで遡って認定します。
※この認定書の発行について
は、高齢者福祉課地域ケア推
進係へ問い合わせてください。

豊島区役所 ☎3981-1375

第2回 桜の観光大使コンテスト

参加者募集中!



駒込から生まれた日本を代表する「ソメイヨシノ」
を、全国に発信する観光大使です。

◇資格…①区内在住、在学、在勤している(または
していた)方②2年間の任期中に留学などの予定の
ない方

◇募集締切…11月30日※申込方法などは問い合わせ
てください。◇主催/豊島区観光協会◇運営/コン
テスト実行委員会◇後援/豊島区

豊島区観光協会 ☎3981-5849

<http://www.kanko-toshima.jp/Sakura/index.html>

観光振興グループ ☎5992-7018

▲初代ソメイヨシノ桜の観光大使

児童手当などのご案内

問児童給付係 ☎3981-1417、3981-1437

児童手当

◇対象…小学校6年生(平成9年4月2日以降生まれ)までの児童を養育している方

児童扶養手当

◇対象…次の①～⑦のいずれかの状態にある18歳に達した3月末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している母、または養育者

①父母が離婚②父が死亡③父に重度の障害あり④父が生死不明⑤父に1年以上遺棄されている⑥父が法令により1年以上拘禁されている⑦婚姻によらず

児童手当・育成手当・障害手当所得制限額表

(単位：円)

扶養人数	児童手当		児童育成手当
	国民年金加入者 年金未加入	厚生年金加入者 共済年金加入者	
0人	4,680,000	5,400,000	3,684,000
1人	5,060,000	5,780,000	4,064,000
2人	5,440,000	6,160,000	4,444,000
3人	5,820,000	6,540,000	4,824,000
4人	6,200,000	6,920,000	5,204,000
5人以上	以降1人増すごとに、380,000円加算		

控除額表

(単位：円)

控除項目	児童手当	児童育成手当
雑損・医療費・小規模共済等控除	控除相当額	控除相当額
配偶者特別控除	なし	控除相当額
老人扶養	60,000	100,000
特定扶養	なし	250,000
本人が寡婦(夫)・勤労学生	270,000	270,000
本人が特別の寡婦	350,000	350,000
普通障害(本人・扶養)	270,000	270,000
特別障害(本人・扶養)	400,000	400,000

○平成21年5月1日～平成22年4月30日までの申請分は、平成20年中の所得が基準となります。

○上記所得制限額表には社会保険料控除一律80,000円を加算しています。

○控除後の金額が上記の制限額未満であれば手当を受給できます。

控除後の金額は下記の計算によります。

【控除後の金額】 = 【所得金額】 - 【控除額表に該当する控除額の合計】

手当別月額・対象年齢など

区分	児童手当	児童扶養手当	児童育成手当(育成)	児童育成手当(障害)	特別児童扶養手当
手当月額	●3歳未満 10,000円 ●3歳以上 第1子 5,000円 第2子 5,000円 第3子以降 10,000円	全額支給 一部支給 児童2人の場合 児童3人目から1人	41,720円 9,850円～41,710円 5,000円加算 3,000円加算	13,500円	15,500円 1級 50,750円 2級 33,800円
対象年齢	小学校修了前 (12歳の年度末まで)	18歳の年度末まで(児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)	18歳の年度末まで		20歳未満
所得制限		あり(各手当によって制限額が異なります。必ず事前に問い合わせてください。)			
支給月	6・10・2月	4・8・12月	6・10・2月	4・8・12月	
支給方法		申請者名義の銀行口座へ振込みます。 ※現在、ネット銀行の取り扱いはできません。			

問は〔問い合わせ先〕、申は〔申込み先〕、HPは〔ホームページ〕、EMは〔Eメール〕、FAXは〔ファックス〕、FDは〔フリーダイヤル〕です。※費用の記載がない事業は無料です。

児童に関する手当を受給するためには、申請が必要です。手当は原則として、申請した月の翌月分から支給されます。

児童手当、児童育成手当の所得制限額、各手当の支給月額等は、下表を参照してください。

申請に必要な書類や児童扶養手当、特別児童扶養手当の所得制限額等については事前に問い合わせてください。

※対象にならない場合

(ア)事実上婚姻関係と同様の状態にある(父母の障害を理由とする場合を除く)(イ)児童が児童福祉施設等に入所している(ウ)養育している子の住所が国内にない(エ)公的年金を受給している(オ)すでに時効となっている(平成10年4月1日以前に支給要件が発生している)

児童育成手当(障害手当)

◇対象…次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方

①「身体障害者手帳」1～2級程度

②「愛の手帳」1～3度程度

③脳性まひ、または進行性筋萎縮症

※対象にならない場合

児童が児童福祉施設等に入所している

特別児童扶養手当

◇対象…次の①・②のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳 1～3級程度

②愛の手帳 1～3度程度

(下肢障害4級の一部や①・②と同程度の内部障害・精神障害を有する児童も該当)

※対象にならない場合

(ア)児童が児童福祉施設等に入所している(イ)国内に住所がない(ウ)児童がその障害を理由とする公的年金を受給している

問児童給付係 ☎3981-1417



子どもの医療費助成制度

区内に居住し、健康保険に加入している中学校3年生までの子どもについて、入院と通院にかかる医療費を助成しています。(乳幼児は、入院時の食事療養標準負担額も助成されます。)

対象となる子どもの保護者で、まだ「子どもの医療証」の交付を受けていない方は、至急交付申請をしてください。

◇助成を受けられる方

15歳に達した日以降最初の3月31日までの子どもで、次の①・②の要件を満たす方

①保護者と子どもが、ともに豊島区に居住している

②保護者と子どもが、ともに国民健康保険または社会保険などの健康保険に加入している

※外国籍の方で在留資格が短期滞在や興業、または在留資格がない方は、助成を受けることはできません。

◇申請に必要なもの

①保護者の印鑑

②父・母と対象となる子どもの加入している健康保険証の写し

③外国籍の方は、外国人登録証(表・裏両面)の写し

④平成21年1月2日以降に豊島区に転入した方は平成20年中の父母の所得がわかるもの

問児童給付係 ☎3981-1437

ひとり親家庭等医療費助成

医療機関で、保険診療を受けたときに支払う自己負担金の全部、または一部を助成します。

◇対象…児童育成手当(育成手当)に準じますが、健康保険未加入の方は対象外です。なお、所得制限額は児童扶養手当に準じます。

問児童給付係 ☎3981-1417

ひとり親家庭等医療費助成受給者負担額

申請者および扶養義務者等の住民税	外来	入院
課税されている方がいる場合	1割負担 (個人上限額)12,000円／月	1割負担 (個人上限額)44,400円／月 および 食事療養標準負担額 または生活療養標準負担額
全員が非課税の場合	自己負担なし	食事療養標準負担額 または 生活療養標準負担額

※上記の上限額を超えた場合のほか、入院・外来を含めた世帯合算額が(44,400円／月)を超えた場合も高額医療費として助成します。

※平成21年1月1日～12月31日の助成期間は、平成20年度住民税が基準となります。

平成22年1月1日～12月31日の助成期間は、平成21年度住民税が基準となります。

知っていますか?



国民年金は、老後の生活の基本的な部分を支えるだけでなく、万一の病気・けがなどで障害が残ったときなどにも強い味方となります。

国民年金の加入者

国民年金には3種類の加入区分(表1)があり、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません。

60歳以降も任意加入できます

60歳以上で、老齢基礎年金の受給資格がない方や、年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで国民年金に任意加入できます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳で受給資格がない方は、70歳になるまでの間、受給資格ができるまで任意加入できます。

老齢基礎年金の受給資格を得るためにには、①国民年金保険料を納めた期間および免除を受けた期間②厚生年金・共済年金の加入期間③国民年金第3号被保険者期間などを合計して25年以上が必要です。なお、保険料は原則として口座振替となります。詳しくは相談してください。

こんなときは、忘れずに手続きを

- ①20歳になったとき
 - ②会社を退職したとき
 - ③配偶者の扶養を外れたとき
 - ④出国・帰国したときなど
- 必ず区役所高齢者医療年金課で手続きをしてください。

国民年金の給付

国民年金には5種類の給付(表2)があります。給付を受けるためには、請求の手続きが必要です。請求期限がある場合や、さかのぼって給付されない期間が発生する場合がありますので、請求もれに注意してください。

表1 被保険者(加入者)の区分と主な手続き

区分	対象	加入手続	保険料納入方法
第1号被保険者	日本国内に住んでいる自営業者とその被扶養者、学生、アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方	本人が区役所で手続きをします。 ・厚生年金などに未加入の方が20歳になった時 ・退職などで厚生年金などの資格を喪失した時、離婚・収入増などで配偶者の健康保険の扶養を外れた時など(※注1)	保険料は自分で納付します(平成21年度月額14,660円)(※注2) 将来の年金額を増やす付加保険料(月額400円)の制度もあります。
第2号被保険者	会社員、公務員など厚生年金や共済年金に加入している方(65歳以上で老齢年金の受給権のある方を除く)	勤務先が手続きをします。	給料から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている(健康保険の扶養に入っている)配偶者で、20歳以上60歳未満の方	配偶者の勤務先に手続きをします。	配偶者が加入する年金保険者が負担します。

表2 給付の種類

種類	内容	請求手続(※注4)
老齢基礎年金	保険料を納めた期間、免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方が65歳から受給できます。 支給額…保険料を40年間納めた方は、満額の年額792,100円(平成21年度現在)	第1号被保険者期間のみの方は区役所高齢者医療年金課、他の期間がある方は社会保険事務所などへ請求します。
障害基礎年金	加入中または20歳前や65歳までに初診日がある病気やけがが原因で日常生活に著しい支障のある障害が残った場合、一定の要件を満たしていれば支給されます。(※注3)	初診日に応じて、区役所、社会保険事務所、共済組合のいずれかへ請求します。
遺族基礎年金	加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなった場合、一定の要件を満たしていれば、生計を維持されていた子のある妻、または子に支給されます(子には年齢制限があります)。	死亡日における加入区分に応じて、区役所、社会保険事務所、共済組合のいずれかへ請求します。
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を25年以上納めた夫が年金を受けずに死亡した場合、婚姻期間が10年以上ある妻に60歳から65歳になるまで支給されます。	区役所高齢者医療年金課へ請求します。
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が年金を受けずに死亡した場合、生計をともにしていた遺族に支給されます。 ※遺族基礎年金を受けられる時は、支給されません。 寡婦年金を受けられる場合は選択となります。	区役所高齢者医療年金課へ請求します。

国民年金

問 国民年金グループ ☎3981-1954

裁定請求書が事前送付されます

社会保険庁から国民年金や厚生年金の裁定請求書(年金の受給手続きをするための請求書)が次の時期に送付されます。

- ①60歳で老齢基礎年金の受給資格を満たし、厚生年金の加入期間が12か月以上ある方…60歳になる3か月前
 - ②65歳で受給権が発生する方…65歳になる3か月前
- なお、社会保険庁の年金記録のみで受給資格を確認できない方には、60歳になる3か月前に「年金加入期間の確認について」が送付されますので、確認してください。

納付が困難なときはご相談を

国民年金保険料の免除・特例制度

国民年金保険料が未納の状態であると、老齢基礎年金が低額になったり、受給できなくなるだけでなく、もしものときの年金(障害基礎年金、遺族基礎年金)も受けられない場合があります。

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために、免除制度(全額免除・一部免除)、学生納付特例、若年者納付猶予制度があります。
いずれの制度も申請が必要で、前年所得に基づく審査があります。申請期限がありますので、早めに区役所高齢者医療年金課で相談してください。

◇在外任意加入について

日本国籍で外国に住んでいる20歳以上65歳未満の方も、国民年金に任意加入できます。詳しくは相談してください。

※注1…配偶者が勤務先を退職し、厚生年金などの資格を喪失した場合、扶養されていた配偶者の方は第3号被保険者から第1号被保険者へ区分が変更となります。区役所で手続きが必要になりますので、注意してください。

※注2…納付が困難で一定の要件を満たしている方を対象とした免除、納付猶予、学生納付特例の制度があります。

※注3…平成3年3月以前に学生だった期間および昭和61年3月以前に厚生年金などの加入者の配偶者だった期間に、国民年金に任意加入しなかった場合、その期間に初診日がある病気やけがが原因で日常生活に著しい支障のある障害が残った場合に、一定の要件を満たしていれば特別障害給付金が支給されます。

※注4…国民年金以外の給付は、社会保険事務所、または共済組合で請求します。



健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆離乳食講習会

11月24日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇口の機能の発達と虫歯予防・発達にあわせた食べ方と調理のポイント(お話と試食)◇離乳食をすでに始めている赤ちゃんと保護者の方◇25組※先着順。

■電話で当相談所☎3957-1191へ。
◆特定健康診査・長寿健康診査の対象者で期間内に受診できなかった方の健診を実施します

◇実施期間…12月1日(火)～25日(金)
◇対象者…平成21年度の特定健診・長寿健診の対象者で12月1日現在未受診の方◇受診できなかった方のために改めて健診を実施します。お送りした受診券は有効期限が過ぎていますがそのまま使用できます。同封の「ご案内」を読んで医療機関を選び受診してください。なお、受診券を紛失した方は連絡してください。再交付いたします。

問保健事業係☎3987-4660

◆ママ&ベビーのための巡回

健康教室 「産後ママの心と体をシェイプアップ！！」

12月2・9日 水曜日(全2回) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇「ママとベビーの親子ピクス」「健康づくり・食生活ミニ講座」◇講師…運動指導士・栄養士・保健師◇3か月～1歳未満の乳幼児と母親◇20組※初参加の方のみ◇運動しやすい服装で参加。バスタオル持参。

■電話で池袋保健所健康推進課☎3987-4174へ※先着順。

ノロウイルスによる感染症・食中毒に注意しましょう
～特に冬季に多発し12～1月にピークとなります

問食品衛生担当係☎3987-4177

△ノロウイルスによる感染の特徴
ノロウイルスは強い感染力をもち、手指や食品などを介して口から入り、ごく少量でも人の腸内で増殖し1～2日後におう吐、下痢、発熱などを起こします。多くは2～3日で回復しますが、小さなお子さんや介護が必要とする方などはひどい脱水症状を起こしたり、おう吐物をのどに詰まらせたりする心配があるので特に注意が必要です。

また感染者のおう吐物、下痢便には大量のノロウイルスが含まれています。通常で1週間、長い場合は3週間ほどノロウイルスが排せつされている場合がありますので、症状がおさまった後も感染を広げないよう注意が必要です。



◆高齢者元気あとおし事業

「参加者説明会」

11月19日(木) 午後3～4時 区民ひろば千早◇自身の介護予防と支え合う地域社会をめざし、高齢者が指定された介護保険施設でお茶だしなどの活動を行なってスタンプを貯め、その数に応じて換金できる事業。活動希望の方はこの説明会に参加してください◇65歳以上の健康な区民◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参◇30名。

■電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375か、区民ひろば千早☎3959-2281へ※先着順。

<知ってチャレンジ対象事業>

◆元巨人軍投手による講演会

「あきらめない！がん治療も2アウトから～がんと闘った妻との最強バッテリー」

12月6日(日) 午後2～3時30分

区民センター文化ホール◇講師…元読売巨人軍投手／横山忠夫氏◇200名◇当日直接会場へ。

健康チャレンジ！事業とは？

「健康チャレンジ！応援団」などが企画する健康に関するプログラムに参加しポイントを集め、豪華商品が当たる抽選会に参加する、区民健康づくり応援事業です。まずは健康チャレンジカードを入手してください。

問保健事業係☎3987-4660

12月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所☎3987-4172～4	長崎健康相談所☎3957-1191
子ども	乳児健康診査<1日目・BCG>	1日・15日(火) 午後1～2時	8日(火) 午後1時30分～2時30分
の健康	乳児健康診査 <2日目> 歯科・離乳食ミニ講座	3日・17日(火) ①午後0時45分から ②午後1時30分から	9日(火) ①午前9時15分から ②午前10時から
おとなの健康	1歳6か月児健康診査	4日(金) 午前9～10時	17日(火) 午前9～10時
こころの健康	3歳児健康診査	8・22日(火) 午後1～2時	10日(火) 午後1～2時
その他	歯科衛生相談 <4歳未満児> [予約制]	3日・10日・17日・24日(火) 午前9時～10時30分	8日・22日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級 [予約制]	(ショートコース)12日(火) 正午～午後4時	2日・9日・16日(火) 午後1時～3時30分
	両親学級 [予約制]	<池袋保健所> 19日(土) 午後0時20分～3時30分	
	生活習慣病予防健診 [予約制] ※対象…30歳・35歳の方 40歳以上の生活保護受給の方	2日・9日(火) 午後1時～2時30分	
	健康相談 (保健・栄養) [予約制]	16日(火) 午後1時30分～3時	16日(火) 午後1時30分～3時
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は午後2時30分から	14日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	14日(月) 午後1時～1時20分	
	ティケア (要事前相談)	毎週 水曜日(23日・30日を除く)	
	精神保健福祉相談 [予約制]	2日(火) 午後2～4時	3日(火) 午後1時30分～3時30分
	家族問題相談 [予約制]	21日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています◇平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談 (呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健係☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	<池袋保健所> 24日(火) 午後1時30分～4時 国生活衛生係☎3987-4175	

◎12月の骨太健診(25歳の女性対象・該当者には通知済)…16日(火) 午後1時15分～1時45分

※20歳代の女性の方、受診出来ます。予約受付中。問池袋保健所栄養係☎3987-4361

◎1月の生活習慣病予防健診…6日・13日(火) 午後1時～2時30分※予約は12月1日から。

12月 母子健康相談

2日(火) 区民ひろば駒込 8日(火) 区民ひろば西池袋 15日(火) 区民ひろば高南第二 22日(火) 池袋保健所 ※いすれの会場も午前10時～10時30分 4日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時 問池袋保健所☎3987-4174	16日(火) 要町第一児童館 午前10時～10時30分 21日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 問長崎健康相談所☎3957-1191
--	---

官公署だより

●東京都福祉保健局

「東京都シルバーバス」を発行

都営交通・都内民営バスなどが利用できます。

◇都内に住民登録をしている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)※満70歳になる月の初日から申込み可◇有効期限…平成22年9月30日■必要書類を用意して最寄りのバス営業所・都営地下

鉄定期券発売所などの発行窓口へ※詳しくは問い合わせください。

問東京バス協会シルバーバス専用電話

☎5308-6950

●防東京都防災・建築まちづくりセンタ

「東京都耐震化無料総合相談窓口」

◇毎週月～金、第1土曜日、第3日曜日(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時 当センター(渋谷区渋谷1-15-9)◇専門家による耐震化相談問当センター☎5778-2790

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

青色防犯パトロール車両のパレード

11月17日(火) 午後2時から メトロポリタンプラザ1階自由通路◇1日青色防犯パトロール隊長に、タレントの松山メアリ氏を招き、式典と車両パレードを開催◇当日直接会場へ。

問治安対策担当課☎3981-1433、東京都安全・安心まちづくり課☎5321-1111

木に名前をつけちゃおう！大作戦！

11月23日(火) 午後2時千早フラワー公園集合※雨天の場合は29日(火)に順延◇樹木観察と樹名板の付け換え※この事業は団体と区の協働事業です。

問豊島みどりの会 和田☎3957-7401、公園管理グループ☎3981-0534

リサイクルフリーマーケット
出店者募集

12月13日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止 ◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催…としまNPO推進協議会■ファクスかEメール(8面下部記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局」へ※先着順。一人(1グループ)1通のみ。

問当会 根岸☎6659-6777(午後1～5時)、☎6659-6776、engawa@oshima-npo.org、リサイクル推進係☎3981-1629

マンガ家たちが住んだまち

南長崎

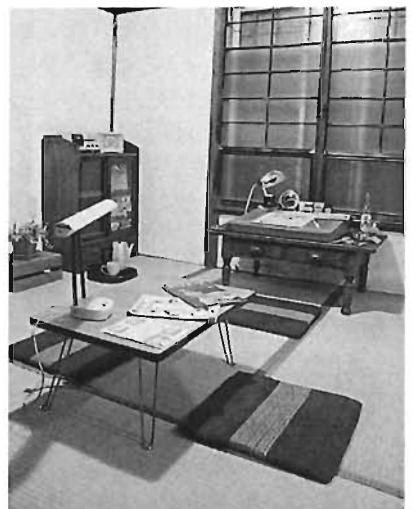
「紫雲荘」～赤塚不二夫が暮らした部屋

先月24日、区立郷土資料館などで企画展「トキワ荘のヒーローたち～マンガにかけた青春」が始まりました。

かつてトキワ荘があった椎名町(現南長崎)でも、町会・商店街の人たちが実行委員会を立ち上げ、様々な催しを繰り広げています。そのひとつに、「天才バカボン」や「おそ松くん」などで有名な赤塚不二夫さんが、1年あまり生活した「紫雲荘」の特別公開があります。

■今も面影を伝える建物

南長崎3丁目のバス停を降り、南長崎二コニコ商店街に入ると、懐かしさを感じさせるアパートがトキワ荘跡



赤塚不二夫さんが生活した202号室

■マンガ家の優しいお兄ちゃん

赤塚さんが入居していた当時5～6歳だった朱実さん。紫雲荘やトキワ荘、近くの電話局が当時の遊び場だったそうです。「トキワ荘のマンガ家さんは、『優しいお兄ちゃんたち』という存在でした。電話局の階段で日なたぼっこをしていると、口ウセキでよく道に絵を描いてくれて」。そんなお兄ちゃんの一人が自宅の2階4畳半の部屋に引っ越してくることになりました。

■赤塚不二夫が暮らした202号室

今回の特別公開では、朱実さんの記憶を元に当時の部屋を再現しました。

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

イベント情報

講演・講習



◆区民ひろば出張講座

「悪質商法にだまされないで！」

●区民ひろば高南第一 11月25日(火)

午前11時～11時50分 ●区民ひろば高松
12月8日(火) 午後1時30分～2時30分

●区民ひろば池袋本町 12月9日(水)

午後1時～1時30分 ●区民ひろば南大塚
平成22年2月9日(火) 午後1時30分～2時

◇高齢者を狙った悪質商法の被害にあわないので消費生活相談員がビデオなどを使って分かりやすく説明 ◇講師…消費生活相談員 ◇当日直接会場(区民ひろば)へ。

問 消費生活センター ☎5992-7015

◆マンション無料相談会

11月27日(金) 午後6～8時 区民センター 第6会議室 ◇マンション管理組合役員または区分所有者 ◇主催／豊島区マンション管理士会 団事前に電話で豊島区マンション管理士会へ。

問 当会 ☎3940-8682、住宅施策推進担当係 ☎3981-2655

◆家庭教育講座

①池袋第一小学校 「今日から始めよう！楽しいしくいく」 11月28日(土)
午前10～11時 当校ランチルーム ◇ユニア食育マイスターのお話 ◇講師…与謝野 雅子氏 ◇50名

②西巣鶴小学校 「親子で楽しくコーディネーショントレーニング～運動能力の向上を目指すトレーニング」 11月29日(日) 午前10時～正午 当校体育

「窓際に机があり、鉛筆立てとして使っていたタバコの缶があって。壁にはなぜか眠れる森の美女のポスターが貼ってあって…」、「赤塚さんの作った『キャベツ入りラーメン』をお鍋から菜箸で食べたのですよ」と当時の様子や赤塚さんとの思い出を細かく語ってくれました。幼かった朱実さんにとって、マンガ家のお兄ちゃんたちとの素敵なもので印象深かったそうです。

朱実さんのお母さんの話では、赤塚さんは、体を屈めながら急な階段を降りてきて、誰にでも気さくに「こんちわ～」と声をかけてくれ、近所でも「素敵なかわいらしいボクが来た」と評判だったそうです。

■偶然が重なった特別公開

そんな赤塚さんが使っていた部屋の公開は、実行委員会の働きかけ、朱実さんのご好意、住んでいた方が引っ越しという偶然が重なり実現したものでした。訪れた人から「なんだかほっとする」「のんびりしていいたい」という声をよく聞くそうです。50年間変わらない檜の柱、部屋の中に流れる不思議な空気と時間が、訪れた人をレトロな気分にさせてしまうかもしれません。

先月24日には、赤塚さんの一人娘のりえ子さんも訪れました。「両親が青春時代を送った部屋、私の出発点ともいえる場所が、当時のまま残っていて嬉しい。父も母もこの界隈への思い入れがあったのでしょうかね。母の戒名には偶然にも『紫雲』の文字が入っています」と、両親が出会い結婚に至るまで

▶当時の思い出を語る
大山朱実さん◀当時から変わらない
「紫雲荘」の看板

時を重ねた部屋の中で話していました。

「古いもの、新しいものがうまく調和できる街。そんな街に住み続けていきたい」と話す朱実さん。そんな街の一角にたたずむマンガ家の想い出が詰まった紫雲荘。二度とないかもしれないこの特別公開に、みなさんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

■「紫雲荘」特別公開について

12月6日までの土・日曜日 ◇各日75名 団往復はがき(8面下部記入例参照。参加希望日記入)で、希望日の10日前までに、文化観光課(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合抽選。詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部参照)または、問い合わせください。

問観光交流グループ ☎3981-1316

例参照)で、11月30日までに、消費生活センター ☎5992-7015、☎5992-7024へ※応募者多数の場合は抽選。

◆生涯学習オープンスクール

●日本外国語専門学校

「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド・クリスマス会」

12月12日(土) 午後1時～2時30分 ◇年中以上の未就学児、小学生(1、2年生) ◇80名 ※先着順 ☎800円

問当校 ☎3365-6141、☎3365-6041

●大原情報ビジネス専門学校

「資格取得総合セミナー」

12月19日(土) 正午から ◇就職・転職に有利な資格を紹介 ◇30名 ◇当日直接会場へ。

問当校 ☎5952-0080、☎5952-0649

問生涯学習グループ ☎3981-1189



スポーツ

◆区民歩こう会

北区十条界隈を歩こう

12月6日(日) 午前9時50分 J R埼京線 十条駅北口改札口前集合 十条駅～篠原演芸場前～中央公園～寿徳寺～石神井川～金剛寺～音無もみじ緑地

～王子本町公園～区民センターふれあい館～地福寺～富士神社～西音寺～清水坂公園～稻付公園～鳳生寺～雪峰院～善光寺～十条銀座商店街～十条駅まで(7.5km) ◇300円(資料・保険料) ◇弁当、雨具持参

問当集合場所で受付 ◇主催／豊島区レクリエーション協会

問豊島歩こう会 ☎3986-8620、スポーツ振興グループ ☎3981-1334

地球温暖化防止月間特別企画

環境講演会「空を見よう」

～「空」が物語る地球温暖化の影響

12月12日(土) 午前10時30分～正午 豊島清

掃事務所 ◇講師…俳優・気象予報士／石原良純氏 ◇100名 ◇手話通訳有り ◇協力／首都圏エネルギー懇談会

電話かファックスかEメール(8面下部記入例参照。参加人数も記入。申込み1件で2名まで可。)で、環境まちづくり係へ※先着順。

問当係 ☎3981-1598、☎3981-6207、

EIA0029180@city.toshima.lg.jp



石原 良純氏(俳優・気象予報士)

郷土資料館企画展「トキワ荘のヒーローたち」図録のお詫びとお願ひ

図録の一部に誤りがありました。10月30日までに購入された方は交換しますので、当館 ☎3980-2351までご連絡ください(月曜日と24日は休館)。

明治女学校百年記念事業 トーク会

「明治の青春はここにあった」 明治女学校を語る

11月21日(土) 午後1時30分から(午後1時開場) 南大塚ホール

◇近代女性教育の先駆けとなった明治女学校(巣鴨庚申塚にあった)が近代史・近代文学に残した足跡について、ゆかりの人々が語る。質問歓迎
◇250名
■電話で南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301へ※先着順。

◇出演…元東京大学天文台長／古在由秀氏、相模女子大学講師／早野喜久江氏、流通経済大学名誉教授／三宅立雄氏、本多慶子氏(島崎藤村のお孫さん)、その他関係者など



イベント情報

体育施設からのお知らせ

◆総合体育場

第24期テニスカレッジスケジュール

11月25日(火)～平成22年1月26日(火)
毎週月～土曜日・キッズ(4～6歳)◇
8,400円から・ジュニア(小学生)◇10,
500円から・U21(中学生～21歳以下)
◇12,600円から・ティ(中学生以上)◇
14,700円から・ナイト(中学生以上)◇
13,230円から◇各クラス、1回のみの
参加可◇1,620円～2,540円※各クラス
7～14名。通年開催中。時間など詳
くは問い合わせてください。
■電話か直接当体育場窓口へ※先着順。
窓当館 ☎3971-0094

◆豊島体育館

・アンチエイジング・スクール(全5
回)…11月26日開始 木曜日 午前9
時45分から◇16歳以上◇5,000円・幼
児体操教室(全3回) 12月5日開始
土曜日 午後2時30分から◇4～6歳
(未就学)児◇5,000円・トレジム無料
講習会 12月16日(火) 午後7時から◇
16歳以上◇8名◇当日15分前から受付
※運動できる服装・室内履き持参。
■直接当館事務室へ※先着順。参加者
が少ない場合は中止。
窓当館 ☎3973-1701

区民ひろば

◆区民ひろば高松

①パソコン講座…11月21日(土) 午前10
時～11時45分◇写真を整理して楽しむ
◇講師…としま人材バンク／中原茂雄
氏◇10名◇300円(教材費)◇共催／高
松パソコンクラブ■電話で予約後、費
用を添えて当ひろば窓口へ※先着順。
②囲碁入門講座…11月25日(火) 午後1
時30分～2時30分◇はじめての方も参

7面から続く 費用の記載がない事業は無料です

加可。講座後は対局あり◇10名◇共催
／高松囲碁クラブ■電話か直接当ひろ
ば窓口へ※先着順。
③ホワイト・フェスタ in 高松 Part 1
…12月5日(土) 午後1時30分～3時◇
「昔 子どもだったあなたへ」語りと音
楽のひとときひさまた読み聞かせの
会＆緑川るみ。終了後喫茶と手づくり
作品展示即売会あり(有料)◇共催／当
ひろば運営協議会◇当日直接会場へ。
間当ひろば ☎3973-0032

◆区民ひろば椎名町
「音楽でリフレッシュ」…11月27日(金)
午前10時～11時30分◇歌や楽器を使っ
てリフレッシュ◇講師…山口知代氏
■電話か直接当ひろば窓口へ。

間当ひろば ☎3950-3042
◆区民ひろば清和第一・第二
①ア・ラ・カルト清和(雑学編)「旅の
面白よもやま話」…11月27日(金) 午後
1時30分から◇行った人も行かない人
も100倍楽しめる裏話◇講師…NPO
法人シニア大楽理事長／田中嘉文氏◇
当日直接清和第一へ。

②「清和ひろばまつり」…11月28日(土)
午前10時～午後3時◇舞台…ダンス、
楽器演奏、歌、演芸ほか。子どもの遊
びコーナー・展示(写真・エコ関係な
ど)。模擬店(有料)◇主催／当ひろば
運営協議会◇当日直接会場へ。
間当ひろば ☎5974-5464

予約受付

素敵な旅に 出かけませんか

- 区内在住、在勤、在学
の方／利用日の6か月
前から
- 区外の方／利用日の3
か月前から

宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

猪苗代四季の里予約センター 山中湖秀山荘予約センター
☎ 0120-178-467 ☎ 0120-543-406

受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)※インターネット予約も可。

HP <http://www.shiki-no-sato.com/> HP <http://www.syuuzanso.com/>

間生活産業課 ☎5992-7019

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HP <http://www.toshima-mirai.jp>

島公会堂◇監督…小津 安二郎、出
演…笠 智衆、岩下志麻、佐田啓二、
岡田 茉莉子ほか◇全席自由1,000円
◇トークショーゲスト…岩下志麻、
石濱 朗

◆歌舞伎ルネサンス「加賀見山旧
錦絵」

12月24日(木) 午後2時開演、25日(金)
午後1時・6時開演 豊島公会堂◇
出演…朝丘雪路、浅利香津代、
竜 小太郎ほか◇S席6,000円、
A席4,000円

◆初笑い・2010第31回としま寄席
平成22年1月17日(日) 午後2時開演
豊島公会堂◇出演…古今亭志ん丸、
江戸家猫八(小猫改め)、あした順子
・ひろし、柳家花緑、柳家小さんほ
か◇S席4,000円、A席3,000円

◆東京室内管弦楽団～溝口 肇、
秋川雅史とともに

平成22年1月22日(金) 午後7時開演
東京芸術劇場大ホール◇指揮…橋
直貴、ゲスト…秋川雅史(テノール)、
溝口 肇(チェロ)◇曲目…千の風に
なってほか◇S席4,500円、A席4,000
円、B席3,000円、C席2,000円

◆区民ひろば南池袋

ひろばまつり「第4回みみずくフェスタ」

11月29日(日) 午前11時～午後2時30
分◇ウクレレ演奏…平井 大氏、東京
音楽大学学生演奏。マンガ教室、学習
院大学落語研究会、茶道、バザーなど。
軽食あり◇主催／当ひろば運営協議会
◇当日直接会場へ。

間当ひろば ☎3984-5896

◆区民ひろば高南第一
いざという時の携帯電話

「災害用伝言板を使ってみよう！」

12月1日(火) 午後1時30分～3時◇
20名申込11月25日までに、電話か直接当
ひろば窓口へ※先着順。

間当ひろば ☎3988-8601

◆区民ひろば朋有 「親子体操」

12月2日(水) 午前10時30分～11時30
分◇親子でふれあって体を動かす◇講
師…藤井芳子氏◇1～2歳の子どもと
その保護者※動きやすい服装。飲み物
持参◇25組申込電話か直接当ひろば窓口
へ※先着順。

間当ひろば ☎5398-1057

◆区民ひろば池袋本町 歴史を学ぼ
う《豊島区鉄道物語》3回シリーズ
第2回「豊島区鉄道七不思議」 12月
3日(木) 午後1時30分～3時◇講師…
文化財係学芸員◇当日直接会場へ。

間当ひろば ☎3986-0041

◆区民ひろば西巣鴨第一

「クリスマス会」

12月12日(土) 午後1時30分～3時◇
演劇集団「呼華」のレビュー。華
麗な衣装・歌・踊りのステージ。紅茶
・お菓子付き申込11月16日～12月7日ま

でに電話か直接当ひろば窓口へ。

間当ひろば ☎3918-4197

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

11月30日(月) 午後7～9時 豊島ボ
ランティアセンター活動室◇ボランテ
ィア活動の基礎知識、活動の種類と選
び方、活動上の注意点、ボランティア
保険、活動紹介・資料提供など10名
申込電話で、当センター ☎3984-9375へ
※先着順。

休館

◆南長崎第二区民集会室(区民ひ ろばさくら第一2階)

12月29日(火)～平成22年2月28日(日)◇
空調改修工事のため。

間地域区民ひろば課 ☎3981-1479

募集

◆保健所臨時職員(代替保健師)

◇保健師資格を有する方◇保健師補助
業務(各種健診保健指導・健康相談・
家庭訪問等)◇月16日、1日7時間45
分◇日額15,160円(社会保険料等含む)

◇勤務場所…池袋保健所◇雇用期間…
11月(応相談)～平成22年3月31日◇募
集人員1名◇選考…個別面接◇応募締
切…採用者決定まで保健師免許証お
よび履歴書を、本人が池袋保健所健康
推進課へ持参。

間健康係 ☎3987-4172

はがき・ファクス記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを
利用する場合、
返信に〒住所、
氏名を記入して
ください。
※申込み方法は
各記事参照。