

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

地上デジタル放送についての 区内説明会開催!

現在のアナログテレビ放送は、
平成23年7月24日までに終了します

「デジタル放送になるとどうなるの?」
「私の家でも見られるの?」「家にあるテレビで大丈夫?」
「今、我が家で見ているのはアナログ?デジタル?どっち?」
地上デジタル放送の受信方法の説明や、皆さんの質問や相談にお答えします。
ぜひ当日、直接会場へお越しください。

問総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央)
☎5452-3081(平日午前10時~午後6時)

●次の日時には手話通訳を行ないます

- ①1月20日(火) 長崎健康相談所 午後2時
- ②2月20日(土) 駒込福祉作業所 午前10時30分
- ③2月25日(木) 区民センター 午後6時30分

経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない方への支援

簡単なチューナーの無償給付、アンテナ工事などの助成を行ないます。
◇対象…NHKとの受信契約を結んでおり、受信料が全額免除の世帯で次の①～③のいずれかに該当する方。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②特別区民税が非課税の障害者世帯 ③社会福祉事業施設に入所している方

問総務省地デジチューナー支援センター

☎0570-033-840(平日午前9時～午後9時 土・日、祝日午前9時～午後6時)

巡回相談・個別訪問

各種団体のお集まりの席で、地デジの説明・相談会を実施します。また、熟年者世帯、障害のある方などには戸別訪問により地デジの説明を行ないます。ご希望の方はご連絡ください。

問総務省東京都中央テレビ受信者支援

センター☎5452-3081(平日午前10時～午後6時)

地上デジタル放送に関する一般的な問合せ

総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101(平日午前9時～午後9時、土・日、祝日午前9時～午後6時)
※IP電話などでつながらない方は、☎4334-1111

区への問い合わせ先…区建築指導課

☎3981-1391

地デジ説明会 会場一覧

※車での来場はご遠慮ください。

会場	開催日	開始時間				定員
		午前 10時30分	午後 2時	午後 4時	午後 6時30分	
駒込地域文化創造館 駒込2-2-2	1月19日(火)	○	○	○	○	60名
	2月3日(火)					
	2月10日(火)					
駒込福祉作業所 駒込4-7-1	1月30日(土)	○	○	○	○	50名
	2月20日(土)					
	2月27日(土)					
巣鴨地域文化創造館 巣鴨4-15-11	1月22日(金)	○	○	○	○	90名
	2月1日(月)					
	2月18日(木)					
	2月27日(土)					
東部区民事務所(※1) 北大塚1-15-10	2月8日(月)	○	○	—	—	80名
南大塚地域文化創造館 南大塚2-36-1	1月23日(土)	○	○	○	○	80名
	1月29日(金)					
	2月15日(月)					
	2月23日(火)					
区民センター 東池袋1-20-10	1月18日(月)	○	○	○	○	200名
	1月20日(火)				○	
	2月25日(木)				○(※2)	
勤労福祉会館 西池袋2-37-4	1月27日(火)	○	○	○	○	130名
	2月2日(水)					
	2月10日(木)					
	2月19日(金)					
	2月21日(土)					
池袋第三区民集会室 (池袋図書館) 池袋3-29-10	2月6日(土)	○	○	○	○	60名
	2月16日(火)					
豊島清掃事務所 池袋本町1-7-3	1月30日(土)	○	○	—	—	150名
	2月3日(火)					
	2月13日(土)					
	2月17日(火)					
雑司が谷地域文化創造館 雑司が谷3-1-7	1月26日(火)	○	○	○	○	90名
	2月12日(金)					
	2月26日(火)					
南長崎第四区民集会室(※1) 南長崎4-29-10	1月23日(土)	○	○	○	○	70名
	2月17日(火)					
長崎健康相談所 長崎3-6-24	1月20日(火)	○(※2)	—	—	—	50名
	2月24日(火)					
	2月27日(火)					
千早地域文化創造館 千早2-35-12	1月28日(火)	○	○	○	○	80名
	2月5日(金)					
	2月9日(火)					
	2月13日(土)					
	2月22日(月)					
千川区民集会室 千川2-9-10	1月25日(月)	○	○	○	○	75名
	2月4日(火)					
	2月19日(金)					
	2月26日(火)					

※1…東部区民事務所と南長崎第四区民集会室にはエレベーターがありません。
※2…駒込福祉作業所、区民センター、長崎健康相談所で(※2)が付いている回は、手話通訳があります。

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

第二回

「豊島・美しい街並みづくり大賞」受賞決定

昨年5～8月に募集した第三回「豊島・美しい街並みづくり大賞」の受賞者が決定しました。20日に区役所本庁舎で授賞式を行ないます。

問街づくり事業グループ ☎3981-2387

美しい街並みづくり賞

- ①受賞件名
- ②所在地
- ③受賞者名



- ①都電沿線バラ緑化活動
- ②都電荒川線大塚駅前駅～向原駅間の沿線
- ③南大塚都電沿線協議会



- ①雑司が谷鬼子母神
- ②雑司が谷3-15-20
- ③宗教法人法明寺



- ①ホテルメトロポリタン
- ②西池袋1-6-1
- ③日本ホテル株式会社



- ①Echika 池袋
- ②副都心線池袋駅地下街
- ③東京地下鉄株式会社

美しい街並みフォト賞

- ①タイトル
- ②撮影場所
- ③受賞者名(敬称略)



- ④マイロード
- ⑤池袋本町一丁目
- ⑥佐藤 昭弥



- ⑦青い硝子の森の森
- ⑧西池袋一丁目
- ⑨葛西 真弓



- ⑩緑の遺産
- ⑪雑司が谷三丁目
- ⑫大石 洋子



- ⑬たそがれ時の門と蔵
- ⑭駒込三丁目
- ⑮原口 久美子



- ⑯門と蔵のある通学路
- ⑰駒込三丁目
- ⑱池上 長太郎



- ⑲JR 池袋駅前のイルミネーション
- ⑳JR 池袋駅東口
- ㉑鈴木 希



- ㉒雨後の夕景
- ㉓池袋二丁目
- ㉔阿部 晃久



- ㉕花の回廊
- ㉖南大塚三丁目
- ㉗葛西 真弓



- ㉘虹 池袋
- ㉙西池袋四丁目
- ㉚竹元 弘子



- ㉛わが家のバラと9001
- ㉜西巣鶴四丁目
- ㉝松原 秀成

住宅用火災警報器は設置しましたか？

平成22年4月1日から、新築だけでなく、すべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務づけられます(東京消防庁管内。東京都火災予防条例による)。設置場所は、すべての居室、台所、階段です。

住宅火災で亡くなつた方の5割が「発見の遅れ」によるもの

火災警報器は、火災の発生を警報音や音声で知らせることにより、早期の避難や、初期消火による火災の拡大を防ぎ、尊い命や財産を守ります。

「熱感知式」と「煙感知式」のどちらを設置？

火災をより早く感知するために、煙感知式を設置してください。台所など火災以外の煙を感知するおそれがある場所は熱感知式でもかまいません。

住宅用火災警報器についての問い合わせは…

東京消防庁



じゅうけいき
住警器安心相談ダイヤル
0120-282-119

※平日午前8時30分～午後7時受付

※都内からかけた場合のみ利用可。IP電話からは利用不可。



住警器安心相談メール

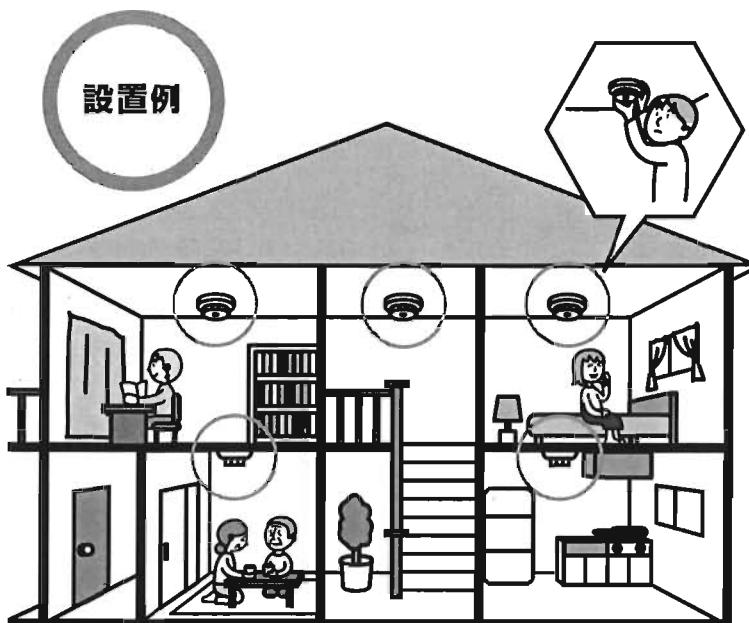
jkkinfo@tfd.metro.tokyo.jp

※24時間受付。回答は翌日以降。

どこに設置するの？

すべての部屋、台所、階段に設置が必要です（浴室、トイレ、洗面所、納戸などは除く）。

※自動火災報知設備やスプリンクラーが設置されている部屋は、設置の必要はありません。



※共同住宅や店舗を兼ねた住宅も対象となります。

高齢者・障害のある方などへ



(キリトリ)

災害時要援護者名簿登録申請書

私は、災害時要援護者名簿への登録を申請します。

申請にあたって、以下の事項について同意します。

1. 申請内容を確認するため、区役所関係各部署に私の個人情報の照会を行うこと。
2. 完成した名簿を区役所関係各部署及び地域防災組織(町会)に提供すること。
3. 「名簿情報の提供先(関係団体等)」(×印を付した団体を除く)に提供すること。

豊島区長

年 月 日 申請

区処理欄		登録番号	※	警	消	団	民
処理月日	年 月 日						

登録申請該当者(名簿登録者)							
ふりがな							
氏名							
住所							
生年月日	年	月	日	性別	男・女		
電話番号	()		FAX番号	()			
申請事由	<input type="checkbox"/> ①愛の手帳所持者 <input type="checkbox"/> ②要介護3～5のいずれか <input type="checkbox"/> ③身体障害者手帳1～4級のいずれか				□	該当番号	
援護活動に当たって配慮を望む事項							

上下太枠欄内を
ご記入ください。

名簿情報の提供先(関係団体等)

区は、作成した名簿を区役所関係部署、お住まいの地域の町会及び下記団体に提供します。
ただし、×印の付いた団体には、あなたの名簿は提供いたしません。

関係団体等	警察署	消防署	消防団	民生委員
希望しない団体に×印を付けてください。				

※担当窓口 豊島区役所総務部防災課 電話 03-3981-2100 FAX 03-3981-5018

〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

※避難支援プラン(避難のお手伝い等の事前計画)作成のため、町会担当者等が訪問調査を行う場合がありますので、その際はご協力ください。

※町会の事情などにより、避難支援プランの作成が困難な場合もありますので、ご承知おきください。

災害に備えた名簿にお申し込みください

防災課 ☎3981-2100、FAX 3981-5018

地震などの災害に備え、高齢者・障害のある方などの「災害時要援護者名簿」を作成しています。

名簿は、地域の防災組織(町会)や消防、警察などに提供し、災害発生時の避難の手伝いや安否確認などに役立てます。

次のいずれかに該当する方は、ぜひ申し込みください。

①愛の手帳を所持している②要介護3～5に該当③身体障害者手帳1～4級に該当申込み

左記申請書を切り取り、郵送かファクスで「防災課(あて先上部欄外参照)」へ。※申請書は防災課、保健福祉部各課、各保健福祉センター、区民事務所などにも置いてあります。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロードできます。

1月29日
まで

家具の転倒防止器具と、住宅用火災警報器を設置しています

防災課 ☎3981-1824、FAX 3981-5018

◇対象…次のいずれかに該当する方。①愛の手帳を所持している②要介護1～5に該当③身体障害者手帳1～4級に該当④生活保護を受給している

申込み

申請書類は防災課、各保健福祉センター、区民事務所などにあります。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロードできます。

※設置できない場合もありますので、詳しくは問い合わせてください。

耐震診断・改修補助制度のお知らせ

間建築指導課許可・耐震グループ ☎3981-0590

区内の住宅の耐震診断・耐震改修および分譲マンション・緊急輸送道路など沿道建築物の耐震診断、耐震シェルターなどの設置についての助成や、耐震に関する相談を行なっています。申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

リボンサービス協力会員(有償ボランティア)募集説明会

1月22日(金) 午前10時～正午 豊島ボランティアセンター活動室 ◇18歳以上の健康な方
申電話で在宅サービス課リボンサービス ☎3981-9250へ。

2月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健康診査 <1日目・BCG>	2・16日(火) 午後1~2時	9日(火) 午後1時30分~2時30分
	乳児健康診査 <2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	4・18日(木) ①午後0時45分から ②午後1時30分から	10日(木) ①午前9時15分から ②午前10時から
	1歳6か月児健康診査	5・19日(金) 午前9~10時	18日(木) 午前9~10時
	3歳児健康診査	9・23日(火) 午後1~2時	25日(木) 午後1~2時
	歯科衛生相談 <4歳未満児> [予約制]	4・18・25日(木) 午前9時~10時30分	9・23日(火) 午前9時~10時30分
	母親学級 [予約制]	12・19・26日(金) 午後1時~3時30分	3・10・17日(木) 午後1時~3時30分
おとなの健康	両親学級 [予約制]	両親学級 [予約制]	<池袋保健所> 20日(土) 午後0時20分~3時30分
	生活習慣病予防健診 [予約制] ※対象…30歳・35歳の方 40歳以上の生活保護受給の方	3・10日(木) 午後1時~2時30分	
	健康相談 (保健・栄養) [予約制]	24日(木) 午後1時30分~3時	17日(木) 午後1時30分~3時
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	8日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	8日(月) 午後1時~1時20分	
	ティケア [要事前相談]	毎週 水曜日	
この他の健康	精神保健福祉相談 [予約制]	3日(木) 午後2~4時	4日(木) 午後1時30分~3時30分
	家族問題相談 [予約制]	15日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	せん息相談 (呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約	□公害保健係☎3987-4220
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	<池袋保健所> 25日(木) 午後1時30分~4時	□生活衛生係☎3987-4175

◎2月の骨太健診(25歳の女性対象・該当者には通知済)…17日(木) 午後1時15分~1時45分

※20歳代の女性の方、受診出来ます。予約受付中。■池袋保健所栄養係☎3987-4361

◎3月の生活習慣病予防健診はありません。

2月 母子健康相談

3日(火)	区民ひろば駒込	17日(木)	要町第一児童館
9日(火)	区民ひろば西池袋	18日(金)	午前10時~10時30分
16日(火)	区民ひろば高南第二	22日(火)	長崎健康相談所
23日(火)	池袋保健所		午後1時30分~2時30分
	※いすれの会場も午前10時~10時30分		
5日(金)	東部子ども家庭支援センター	午後1時30分~2時	□長崎健康相談所☎3957-1191
	池袋保健所☎3987-4174		

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

リーディングボランティア交流会の企画スタッフ募集

●第1回企画会…1月28日(木) 午後1時30分から にしがも創造舎(企画会は4~5回程度)△3月に開催する「交流会」の日程、内容などを企画する△区内でリーディングボランティア経験のある方△5名
■電話で1月25日までに、文化芸術グループ☎3981-1270へ※応募者多数の場合は抽選。

区立小・中学校の連合作品展

●小学校連合図工展 1月15日(金)~18日(月) 午前9時~午後5時(15日は午後3時から、18日は午後1時30分まで)
●中学校連合作品展 1月23日(土)~25日(月) 午前9時30分~午後5時(25日は正午まで)

いずれも△区民センター1階総合展示場△当日直接会場へ。

□教育指導課☎3981-1145

「池袋」ってどんな街?あなたが感じる「この街の姿」をかたちにしてみませんか?
『としまっぷ計画』第3期参加者募集

1月17日(日)・24日(日)・31日(日)、2月7日(日)・11日(祝)・12日(金)・13日(土) 東池袋周辺△「豊島区の現在(いま)」をテーマに、自分の感じる「この街の姿」を簡単なお芝居にする△20名△100円△往復はがきかファクス(8面下部記入例参照)で、「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 あうるすぽっと としまっぷ係」へ※ホームページからも申込み可。先着順。

・上演会開催…2月13日(土) 観覧希望の方も募集中。

問当係☎5391-0751、Fax:5391-0752、
HP: http://www.owlspot.jp

ストップ・ザ「犯罪」
豊島まちづくり大会

1月24日(日) 午後2~4時 帝京平成大学 冲永記念ホール△腹話術やゲーム、ミュージカルを通して防犯力や規範意識を学ぶ△当日直接会場へ。
問治安対策担当課☎3981-1433

2010 庁舎ロビー美術展

1月25日(月)~2月5日(金)※土・日曜日を除く 午前9時~午後5時(最終日は午後4時30分まで) 区役所本庁舎ロビー△油絵、日本画、水彩を中心に約50点を展示△主催/豊島区美術家協会、豊島区△当日直接会場へ。

問当協会 副島☎3987-6833、文化芸術グループ☎3981-1270

子どもたちへ伝えたい『赤い鳥』

2月13日(土) 午後2時~3時30分 東京音楽大学A200教室(南池袋3-4-5)△目白地域で創刊された『赤い鳥』についての講義、合唱△講師…東京音楽大学民族音楽研究所専任研究員/甲田潤氏△100名△往復はがきかEメールかファクス(8面下部記入例参照)で、1月28日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整グループ」へ※応募者多数の場合は抽選。
問当グループ☎3983-7861、Fax:3983-9904、EM:A0027900@city.toshima.lg.jp

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆第2回認知症支援講座

①1月22日(金) 区民ひろば池袋本町△講師…佐藤医院医師/網野明子氏
②1月25日(月) 区民ひろば南池袋△講師…認知症の人と家族の会

①②とも△午後1時30分から△認知症高齢者を介護している家族や認知症に関心のある区民の方(終了後家族で希望する方は懇談会を予定)△30名△当日直接会場へ。※今後の開催については、各高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)へ問い合わせてください。決まり次第、広報としまなどでお知らせします。

問①は、いけよんの郷高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)☎3986-0917、②は、ふくろうの杜高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)☎5958-1208、地域ケア推進係☎3981-2031

◆赤ちゃんの食事講習会

1月28日(木) 午後1時30分~3時 池袋保健所△口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント△離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者の方△30組(初期は乳児健診にて実施)

申当所栄養係☎3987-4361へ※要予約。先着順。

◆第3回 メタボリック
シンドローム予防教室

~あの日のお腹にかえりたい(全3回)

1月30日、2月6日、3月6日 土曜日 午後1時30分~3時30分 池袋保健所△体成分測定(体重・骨格筋・体脂肪・基礎代謝量)、血管年齢測定、運動実技、成果の確認など△講師…健康運動指導士/野田慶子氏△区内在住で医師に運動の制限をされていない65歳未満の方優先△25名。

申電話で当所保健指導係☎3987-4174

へ※先着順。

◆新型インフルエンザ
ワクチン接種のお知らせ

接種に関する最新情報は、区ホームページなどで確認してください。

●接種開始日と優先接種対象者…
接種スケジュール(変更される場合があります)

開始時期	優先接種対象の方
1月9日から	中学生・高校生に相当する年齢の方
1月下旬予定	65歳以上の方
2月以降予定	優先接種対象者以外の方

新型インフルエンザの特徴や、ワクチン接種の効果とリスクをご理解のうえ、接種を受けてください。

※すでに接種開始となっている方…妊娠している方、基礎疾患を有する方、1歳~小学生に相当する年齢の方、1歳未満の小児の保護者等です。

●ワクチンの状況…現在、確保できるワクチンの量に限りがあり、接種実施医療機関へ順次供給されるため、優先接種対象者の方でも、すぐに接種できない、または予約の申し込みができないことがあります。

●接種期間…平成22年3月31日まで
●費用助成手続き期間…4月15日まで

問健康推進課☎3987-4174

官公署だより

●東京都都市整備局

木造住宅・ビルマンション耐震改修工法等展示会および耐震相談会

1月21日(木)~23日(土) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで) JR新宿駅西口地下※詳しくはHP: http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/taisin/index.html 参照。
問当局建築企画課☎5388-3362

問は【問い合わせ先】、申は【申込み先】、HPは【ホームページ】、EMは【Eメール】、FAXは【ファクス】、○は【フリーダイヤル】です。※費用の記載がない事業は無料です。

イベント情報

駒込地域文化創造館 「ヴァレンタイン・コンサート」

2月13日(土) 午後2時～3時 ◇軽音楽などをマリンバ&ピアノ演奏で楽しむ ◇区内在住・在勤の小学生以上の方 ◇50名 ◇500円 ◇チケットは当館窓口で販売中。

問当館 ☎3940-2400

「リサイクルフリーマーケット」 出店者募集

2月14日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止 ◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可 ◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m) ◇出店費用…1,000円 ◇主催／としまNPO推進協議会 ☎ファックスかEメール(8面下部記入例参照)で、みんなのえんがわ池袋事務局へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。

問当会 根岸 ☎6659-6777(午後1～5時)、Fax 6659-6776、Engawa@toshima-npo.org、リサイクル推進係 ☎3981-1629

第74回 南大塚ホール落語会

2月18日(木) 午後6時30分開演 南大塚地域文化創造館◇出演…開口一番／入船亭辰じん、落語／桂才紫、橋家圓十郎、三遊亭左圓馬、柳家さん枝、漫才／昭和のいる・こいる◇友の会会員1,000円、一般前売1,200円、一般当日1,300円 ◇チケットは各地域文化創造館などで販売中※南大塚地域文化創造館のみ電話申込み可。先着順。

問南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301

リサイクル施設見学会

2月23日(火) 午前9時30分集合、午後4時解散 ◇回収された新聞などの処理過程を見学◇見学場所…紙・布類の中間処理施設(練馬区)、製紙工場(市川市)※移動はマイクロバスを利用 ◇参加者に記念品プレゼント ◇区内在住・在勤の方 ◇20名 ◇軽食あり ◇電話かファックスかEメール(8面下部記入例参照)。参加人数も記入で、2月17日までに「リサイクル推進係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係 ☎3981-1629、Fax 3981-6207、EMA0014801@city.toshima.lg.jp

講演・講習



千早地域文化創造館

冬の文化カレッジ～創作工芸
「和紙で作るおひな様」(全2回)

2月2・9日 火曜日 午後1時30分～3時30分 ◇講師…和紙工芸グループゆいまある所属／松井幸子氏 ◇20名 ◇3,000円(教材費込) ◇往復はがき(8面下部記入例参照)で、1月22日(必着)までに「テ171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。他館での申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館 ☎3974-1335

◆家庭教育講座開講

①巣鴨小学校 「やさしくて楽しい藍染め体験」…1月30日(土) 午後2～4

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

時 当校図工室・視聴覚室◇講師…巣鴨小学校PTA／玉木泰司氏 ◇区内在住の方 ◇50名 ◇小学生以下の方のみの参加は不可 ◇上履き、染めたい綿製品、ゴム手袋、ビニール袋持参。汚れても良い服装で参加

②朋有小学校 「子供のやる気を引き出すには」…2月7日(日) 午前10時～11時30分 当校体育館◇講師…小林公夫氏(マンガ「ドラゴン桜」でも紹介された受験指導のプロ) ◇区内在住の方 ◇300名 ◇上履き持参

申電話かファックスかEメールで、①は1月20日までに、②は2月5日までに生涯学習グループ ☎3981-1189、Fax 81-3069、EMA0014606@city.toshima.lg.jp へ※先着順。

◆心身障害者福祉センター

「障害者パソコン講習会」(全3回)

2月3・10・17日 水曜日 午後1時20分～3時20分 ◇パソコンでのメール、インターネットの使い方※初心者向け ◇区内在住、在勤、18～64歳までの身障手帳、愛の手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で2時間の講習に参加出来る方(休憩時間あり) ◇各7名 ◇介助の必要な方、バス送迎は要事前相談 ◇500円(テキスト代)

申ファックス(8面下部記入例参照)で、1月25日までに当センターへ※直接窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選

問当センター ☎3953-2811、Fax 3953-9441

◆講演会「目白と細川家～永青文庫の美術コレクションが語る歴史」(全2回)

●2月6日(土) 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館、●2月13日(土) 午前10時～正午 永青文庫(文京区目白台1-1-1) ◇講師…永青文庫アート・ディレクター／奥田亡羊氏 ◇30名 ◇1,300円(保険料含む) ◇別途団体入館料500円／人 ◇往復はがき(8面下部記入例参照)で、1月24日(必着)までに「テ171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館 ☎3590-1253

◆アトリエ村

「ボランティア講習会」(全3回)

①講習・座談会など…2月6日(土) 午後2時～4時30分 ②現場体験…2月7日(日)～13日(土)の午前までのうち、1日2時間 ③講義・意見交換など…2月13日(土) 午後2～4時 特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4-23-1) ◇10名 ◇1月30日までに、電話 ☎5965-3400か、ファックス ☎5965-3403で当ホームへ※直接窓口申込み可。先着順。

◆第2回 目白プランディング講座 「文化のプロデューサーは、その壁をすりぬけろ！」(全3回)

3月4・11・18日 木曜日 午後6時30分～午後8時30分 勤労福祉会館 ◇区内で活躍中の文化プロデューサーたちとワークショップ形式でプランディングを学ぶ ◇区内在住・在勤・在学で全回参加できる方 ◇20名 ◇往復はがきかファックスかEメール(8面下部記入例参照)。所属団体、参加する目的、現在の活動内容、学びたい内容も記入。Eメールの件名は「目白プランディング

講座参加希望」と記入)で、2月18日(必着)までに「文化観光課文化芸術グループ」へ※応募者多数の場合は審査。2月25日以降参加通知を発送予定。

問当グループ ☎3981-1270、Fax 3981-3069、EMA0014503@city.toshima.lg.jp

◆みらい館大明(たいめい)

①「講座みらい館大明小学校」(13コマと卒業式)…2月2日～3月23日 火曜日 午前10時～11時50分ほか ◇野外学習、食事会など、おとなための学校 ◇50歳以上の方 ◇20名 ◇9,000円

②体験的語学講座「韓国語入門編」(全4回と食事会)…2月2～23日 火曜日 午後7時～8時30分 ◇会話中心の講座。講師と一緒に韓国料理を食べに行く ◇10名 ◇2,000円(食事会別)

③「大明朗読講座入門編Ⅲ」(全6回)…2月18日～3月25日 木曜日 午前10時～正午 ◇中学校の教科書をテキストにした講座 ◇講師…俳優／鯨エマ氏 ◇10名 ◇3,500円

申①～③いずれも電話 ☎3986-7186 か、直接当館窓口(池袋3-30-8)へ※先着順。

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

●無料体験教室…1月27日(木)・2月27日(土) 午後0時45分～2時15分、●はじめてのパソコン「パソコン入門」①XP…2月8日～3月1日 月曜日 午前10時～11時30分 ②Vista…2月5日～2月26日 金曜日 午後3時～4時30分 ◇①②とも ◇全4回 ◇5,500円(教材費含む) ◇往復はがきかファックス(8面下部記入例参照)で、「テ170-0013 東池袋2-55-6 豊島区シルバー人材センターPC教室」へ。

問当センター ☎3982-9533、Fax 3982-9532

◆生涯学習オープンスクール開講

●駿台トラベル&ホテル専門学校

「葬祭業界体験セミナー」…2月6日(土) 午後1時～3時30分 ◇30名

申当校 ☎3946-1211、Fax 3946-2230

●日本外国语専門学校

「エアライン業界を目指す人のためのセミナー」…2月20日(土) 午前10時～正午 ◇15名

申当校 ☎3365-6141、Fax 3365-6041

問生涯学習グループ ☎3981-1189

スポーツ



◆区民歩こう会「鎌倉名社寺巡り」

2月7日(日) 午前9時50分 JR横須賀線鎌倉駅東口改札口前集合 鎌倉駅～小町通り～若宮大路～鶴岡八幡宮

～寿福寺～源氏山公園～銭洗弁天(昼食)～佐助稻荷神社～大仏ハイキングコース～鎌倉大仏(高徳院)～長谷寺～江ノ電長谷駅まで(10km) ◇300円(資料・保険料。拝観料は別途必要) ◇弁当、雨具持参 ◇当日集合場所で受付 ◇主催／豊島区レクリエーション協会

問豊島歩こう会 ☎3986-8620、スポーツ振興グループ ☎3981-1334

体育施設からのお知らせ

◆雑司が谷体育馆

「2～3月度フィットネス教室」

●フラダンス教室…1月曜日(全7回)

◇7,720円 ◇水曜日(全9回) ◇9,930円、①②とも ◇午後0時20分～1時20分 ◇指導…花山幸子フラ教室講師 ◇各20名

●ヨガ教室(パワー系・全9回)…水曜

日 午前11時～正午 ◇25名 ◇9,930円

●ボディヒーリング教室(全8回)…金曜日 午後2時45分～3時45分 ◇7,140円 ◇その他プログラムあり。詳しくは問い合わせてください。

申当館 ☎3590-1252 ◇先着順。

◆豊島体育馆

●トレジャム無料講習…1月25日(月)

午後7時から ◇2月7日(日) 午前11時から、午後2時から、①②とも ◇16歳以上 ◇各回8名 ◇15分前から受付 ◇運動ができる服装・室内履き持参

●スポーツ吹矢(全5回)…1月18日開始 月曜日 午後1時15分から ◇16歳以上 ◇15名 ◇5,000円 ◇初心者エアロビクス(全5回)…2月26日開始 金曜日 午後7時45分から ◇16歳以上 ◇15名 ◇5,000円 ◇いずれも ◇先着順。参加者少數の場合は中止。

問当館 ☎3973-1701

◆巣鴨体育馆

「バドミントンスクール 2月スクール(第8クール)」

2月10日～3月10日 水曜日 第1部…午前9時～11時、第2部…午前11時～午後1時 ◇各30名 ◇各4,000円 ◇申前に直接当館窓口へ※電話申込み不可。先着順。

問当館 ☎3918-7101

◆豊島区男女共同参画都市宣言記念週間講演会「としま・あなたがいる わたしがいる これがわたしの生きる道」

2月15日(月) 午後6時～8時30分

勤労福祉会館 ●第I部…朗誦劇「風の交叉点～豊島に生きた女性たち」よりコラージュ ◇出演…グループ風の交叉点、●第II部…講演会「田部井淳子のエプロンはずして世界の山々」 ◇講師…登山家／田部井淳子



氏 ◇区内在住の方を優先 ◇200名 ◇保育あり(9か月以上)の未就学児。応募者多数の場合は抽選) ◇往復はがき(8面下部記入例参照)。参加者全員の項目を記入。1枚につき2名まで。保育希望者は子どもの名前と年齢も記入)で、2月1日(必着)までに「テ171-0021 西池袋2-37-4 男女平等推進センター」へ※応募者多数の場合は重複申込みは無効。

問当センター ☎5952-9501

区民ひろば



◆区民ひろば南大塚

①人形劇団たんぽぽ公演…1月19日(火)

午前11時～11時30分 ◇乳幼児と保護者

②はじめての子どもヘアカット講座…1月25日(月) 午前10時30分～11時30分

◇講師…小林美和氏 ◇乳幼児の保護者 ◇①②とも当日直接会場へ。

③親子エクササイズ…1月26日(火)

午後1時30分～2時15分 ◇講師…渡辺奈々氏 ◇0～3歳児と保護者 ◇20組

申③は15日から直接当ひろば窓口へ※電話申込み可。先着順。

問当ひろば ☎3946-

としまコミュニティ大学

(立教大学)



「フクロウの住むまちをめざして ～緑と環境に配慮したまちづくり」

1月23日(土) 午後1時30分～3時

立教大学7号館7202教室(西池袋3-34-1)

△フクロウや生き物がたくさんいる街にするはどうしたらいいのか、身近な生き物と人との関係を学んで、自分が住む環境づくりを考える△講師…立教大学理学部教授/上田恵介氏△小学生以上の方△250名※先着順△後援…としまユネスコ協会・豊島区教育委員会

申事前に電話☎5992-7079かEメール✉A0014606@city.toshima.lg.jp(下部記入例参照)で、コミュニティ大学グループへ。

イベント情報

7面から続く

費用の記載がない事業は無料です

◆区民ひろば西巣鴨第一

①レクリエーションダンス(全5回)…1月20日、2月10・17日、3月3・17日 水曜日 午後2時～3時30分△講師…益岡尚代氏△20名※上履き、タオル、飲み物持参△電話か直接当ひろば窓口へ※先着順。

②親子で楽しむ大型紙芝居「日本の神話」～あまのいわと・やまたのおろち 1月23日(土) 午前10時～正午△お茶・お菓子付き△当日直接会場へ。

③「My七味作り」～オリジナル七味を作ってみませんか? 1月29日(金) 午後1時30分～3時△30名△50円(豚汁付き)△1月15日から、費用を添えて直接当ひろばへ※先着順。

②③とも△主催/当ひろば運営協議会△当ひろば☎3918-4197

◆区民ひろば高松

①子育てがひと段落したママへ「シェイプアップ・エクササイズ」(全3回)…1月20日(火) 午前10時30分～11時45分△20名※先着順△3回で1,000円△保育有料。問い合わせてください。△電話か直接当ひろば窓口へ

②大寒・「ちょっといいお話の会」…1月22日(金) 午後1時30分から△平岩弓枝作「みかん」ほか△当日直接会場へ。△当ひろば☎3973-0032、3973-7420

◆区民ひろば朋有

①運営協議会主催「骨盤体操」…1月22日(金) 午前10時30分～11時30分△講師…川嶋伽乃音氏△乳幼児を持つ母親△20組△伸縮性があり体のラインがわかりやすい服装、水分補給用飲み物、運動靴、バスタオル持参△電話または直接当ひろばへ※先着順。

②「ケガなどの対処法」…1月27日(水)

午前11時～正午△講師…池袋保健所保健師△乳幼児とその保護者△30組

③運営協議会主催「ファミリーコンサート」…1月30日(土) 午前11時～午後0時30分△出演…ミュージカル歌手/染谷妃波氏、朋有小学校PTA器楽部ダイナマイツ・ウイングス

②③とも△当日直接会場へ。

△当ひろば☎5396-1057

◆区民ひろばさくら第一

「ハンドマッサージ&ネイルケア」

1月26日(火) 午後1時30分～3時△手荒れの季節。手や爪の手入れ方法を学ぶ△20名△協力…(株)資生堂△電話で当ひろば☎3950-8676か直接当ひろば窓口へ※先着順。

◆区民ひろば清和第一

①「ケータイ安全教室」(全2回)…1月

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HPhttp://www.toshima-mirai.jp

1月27日チケット発売

◆美空ひばりフィルムコンサート～全45曲の貴重な映像で贈るひばりワールド…4月18日(日) 午後1時開演(正午開場) 豊島公会堂△全席指定/一般2,000円※当日美空ひばりグッズ販売あり※友の会割引あり。

参加者募集中

◆『キッズ・シアター・ワークショップ』…●Aコース…(4月10日、5月1日、6月12日)、●Bコース…(4月17日、5月15日、6月26日) いずれも午後2～4時 区民センター△講師…(株)メジャーリーグ・プロデューサー/笹部博司氏△各コース20名△区内在住・在学の新小学4年～新中学3年生△テキスト代・活動に伴う材料費・交通費などは実費△動きやすい服装で参加△電話で2月26日までに当財団プランセクション☎3590-7118へ※平日のみ。

より履歴書を、1月25日までに本人が池袋保健所健康推進課へ持参。

△健康係☎3987-4172

◆保健所食品衛生監視員(臨時職員)

△食品衛生監視員の資格を有する方(平成22年3月末見込み含む)△食品衛生監視員補助業務(受付、検査、監視指導など)△1日7時間、月15日(3月のみ8日)勤務△日額13,265円(交通費含む)△勤務場所…池袋保健所△雇用期間…平成22年3月1日～8月末日(任期6か月間※更新あり)△募集人員…1名△選考…個別面接△履歴書、専門学部(獣医、薬学、畜産、農芸化学、水産など)の卒業証明書など(見込み含む)を1月29日までに、本人が池袋保健所生活衛生課へ持参。

△食品衛生担当係☎3987-4177

◆障害者就労支援センター

(非常勤職員)△①社会福祉士②精神保健福祉士③保育士④教諭などのいずれかの資格のある方 または障害者就労支援の実務経験のある方△障害者の就労・職場定着・職場復帰をめざし、障害者と事業主双方に対しての支援△1月16日、1日7時間45分△月額224,000円(社会保険料、交通費含む)△雇用期間…4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△募集人数…1名△選考…第1次/書類、第2次/面接△所定の書類(応募要項は障害者就労センターで配布中)を、2月1日までに当センターへ本人が持参。

△当センター☎3985-8330、☎5950-6190

◆介護サービス調査員(非常勤職員)

△平成22年4月1日現在、介護支援専門員の有資格者で、介護支援専門員の実務経験が1年以上ある方△職務内容…介護サービス利用者・介護サービス事業者の調査など△勤務条件…報酬(予定)/月額208,300円(交通費・社会保険料含む)△勤務日数…月16日△雇用期間…平成22年4月1日～平成23年3月31日(更新あり)△採用予定人数…1名△選考方法…作文・面接△所定の申込書(介護保険課窓口で配付)に必要事項を記入し、最近3か月以内に撮影した、上半身・脱帽・正面の写真2枚(縦4cm×横3cm)と介護支援専門員資格証の写しを添えて介護保険課窓口へ本人が持参△申込書には写真を貼らずに持参。郵送不可。

△当課管理グループ☎3981-1942

◆訪問看護指導員(非常勤職員)

△平成22年4月1日現在、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格がある方(取得見込みも可)△高齢者およびその家族の相談・指導・助言△月額244,000円(交通費・社会保険料含む)△勤務時間など…月16日、

午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日、年末年始除く) 高齢者福祉課△平成22年4月1日採用予定。任期…平成23年3月31日まで(4月1日付更新可)△若干名△選考…作文・面接△所定の申込書(当課窓口で配付)、写真(縦3cm×横2cm)2枚、登録証(写し)を、1月29日までに、当課窓口に直接持参△郵送不可。

△高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆区民ひろば推進員(非常勤職員)

△次の①～④いずれかに該当する方。①保育士②保健師、看護師、准看護師③老人福祉法に定める老人福祉施設において1年以上の実務経験を有する④高齢者福祉または児童福祉に理解と熱意を有する△区民ひろば施設の運営業務△月16日勤務△月額208,300円(社会保険料、交通費含む)△4月1日採用予定。任期1年(更新あり)△若干名△選考…1次/書類・筆記試験(1月27日(火)午前9時30分～11時30分)、2次/面接(2月7日(日))△履歴書(写真貼付)を、1月25日午後5時までに、地域区民ひろば課へ本人が持参。△当課調整グループ☎3981-1479

◆区民ひろばサポート

(有償ボランティア)

△子育て支援、高齢者福祉に熱意のある方△区民ひろばの施設管理や事業運営△活動場所…区民ひろば施設△月12日程度△月～金/午前8時30分～午後5時15分または、午前9時30分～午後6時15分、土・日/午前8時30分～午後5時15分△謝礼…日額7,200円△4月1日委嘱。任期1年(更新あり)△若干名△履歴書(写真貼付)を1月29日午後5時までに、地域区民ひろば課へ本人が持参。△当課調整グループ☎3981-1479

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

1月25日(月) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター活動室△ボランティア活動の基礎知識、活動の種類と選び方、活動上の注意点、ボランティア保険、活動紹介・資料提供など△10名申当センター☎3984-9375へ※先着順。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

*往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

*申込み方法は各記事参照。