

◆主な内容◆

- 駒込わが町 vol.2 2面
- はじめていますか?「介護予防」 4面
- 「がん対策」を最重要課題として
取り組んでいきます 5面

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

お花見に出かけよう!

春日爛漫



江戸時代、現在の駒込で誕生したソメイヨシノは、日本中に広まり、春には人々の目を楽しませてくれます。今回は、区内のお花見スポットをご紹介します。うらかな春の一日、桜を見たりお祭りを楽しんだり、のんびり出かけてみませんか。

1 雑司が谷霊園

夏目漱石や泉鏡花、小泉八雲、永井荷風など文豪の墓が多いことでも有名です。
 ●南池袋4-25-1 (都電荒川線・都電雑司が谷、有楽町線・東池袋駅、副都心線・雑司が谷駅)

2

上池袋さくら公園

上池袋図書館隣の広々とした公園です。オオシマザクラ、シダレザクラ、ヤマザクラ、ソメイヨシノなど様々な桜があります。
 ●上池袋2-45-15 (東武東上線・北池袋駅)

3

千川親水公園

かつて千川上水の清流が眺められた所です。細長い公園内には、水の流れが造られ昔をしのべます。
 ●要町3-17-5 (有楽町線・千川駅)



4 氷川神社

池袋村の鎮守、氏神として親しまれてきました。境内は木立に包まれ、都内でも珍しい相撲の土俵がある神社です。
 ●池袋本町3-14-1 (東武東上線・下板橋駅)

5

南長崎花咲公園

園名のとおりに四季折々の花が楽しめます。近くには「トキワ荘のヒーローたち」の記念碑も建てられています。
 ●南長崎3-9-22 (西武池袋線・椎名町、東長崎駅、大江戸線・落合南長崎駅)

駒込わが町

vol.2

桜を中心とした「歴史」と「人の和」で 地域を元気に！

ＪＲ山手線の駒込駅を降りると、「さくらさくら」の発車メロディーが聞こえてきます。「ソメイヨシノ桜」発祥の地、駒込ならではのですね。駅前にはつじの花壇もあり、満開時の花が、江戸時代の植木屋たちの活躍を今に伝えているようです。そんな「駒込」の魅力を紹介します。「駒込わが町」2回目の今回は、地元の歴史にも詳しい、駒込第一町会会長の片桐昌英さんと、染井よしの町会会長 関根春夫さんにお話を伺いました。



駒込第一町会会長
染井よしの桜の会
実行委員長
片桐昌英さん

■地域おこしで「桜まつり」

メディアで「駒込ソメイヨシノ桜発祥の地」が取り上げられるようになったのは、2011年。11年程前に私を含めた発起人たちが「駒込をアピールしよう、幸いこの地域は「ソメイヨシノ桜発祥の地」というシンボルがある。これを全国・世界に発信しよう」と始めたのがきっかけ。だからやっと成果が出てきて本当にうれしいですね。

「染井よしの桜まつり」もその頃始めました。今



染井よしの町会会長
関根春夫さん

■歴史文化の再発掘を

駒込はとにかく、歴史のある町。日本中に広まったソメイヨシノは、江戸時代、染井の植木屋職人が作ったものだ。染井の地名は染物屋が多く、良い井戸があつたのが由来とされているんだ。

町内の西福寺は江戸時代に建てられた、由緒あるお寺。先々代の住職が、お寺の周りに桜の木を植え、今のような桜並木にしたんだ。

こうした歴史を大事にしようと、地域の人々が協力して20年ほど前から「染井よしの桜の里祭り」を町会中心で始めたんだ。今年は3月27日の午後6時から、染井稲荷の境内でやるよ。

年で11回目。毎回3千人程が参加する祭りになったんですよ。

■人の「和」とつながり

駒込は6つの町会、5つの商店街、女性の会、青少年育成委員会、消防団のみんなが集まって、人と人が手を取り合って「和」になる地域。だから、この祭りもみんな手作り。道具を持ち寄って、案を出し合って決める。もうけじゃないんです。250人も手伝いに来てくれるんですよ。来てくれた人も含めてみんなで楽しむのが目的だから。だけど毎年アイデアを出すのが大変なんです。

祭りで御輿を担ぐとき「わっしょい」と言うでしょ？「わっしょい」は「和」でしょ。つまり和を保つということ。そんな「和」と人との「つながり」を大事にして、みんなを元気にしていきたいですね。

■桜を中心に駒込を盛り上げたい

昭和36年に駒込に来たけど、人はずいぶん変わったね。新しく移り住んできた人たちの中には、地域に無関心な人もいます。町会に加入して、もともと地域に協力してもらっている。歴史を知るのもいいんじゃないか。町会の活動は、特に防災面で大切だと思う。地震なんかの時の水の確保に、今も使われている井戸を大事にしたいね。

これからも桜を中心に、桜を大切に、周りの色々な団体とも協力してやっていきたい。

去年できた「染井よしの桜の里公園」と「門と蔵のある広場」をこれからどう活用するか、桜の季節以外はどうか集客するかなど、皆でいろいろ考えていきたいね。



第11回 「染井よしの桜まつり」
4月4日(日) 午前10時～午後3時30分
染井吉野桜記念公園◇セレモニー、アトラクション、模擬店、子ども広場ほか
図実行委員会事務局 ☎3942-0679

染井稲荷神社の桜

「グリーン大通り登録制自転車置場」の利用者を募集します

登録制自転車置場は、路上や公園内に区画を区切って設けられた暫定の施設です。今回から区画を設定し募集を行ないます。また、区画ごとに料金を設定し、利用料金の改定をします(右表参照)。利用希望の方はあらかじめ確認のうえ、申し込んでください。

◇対象…平成22年6月から利用希望の方(現在利用している方も継続にはなりません。新たに申し込んでください)。

◇利用料金(年間)…右表料金参照。一度納入された料金は返還できませんので、注意してください※生活保護・児童扶養手当を受けている方、身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は、利用料金が減免されますので、申し出てください。

■はがきに希望区画(A～E区画を明記)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、自転車の防犯番号(原動機付自転車は、ナンバー)を記入し、4月20日(必着)までに「交通対策課自転車対策グループ」(あて先3面上部欄外参照)へ。

※原動機付自転車の利用はC区画のみです。それ以外の区画を記入しても、C区画とみなします※応募者多数の場合は抽選。

図自転車対策グループ ☎3981-4847

池袋駅東口グリーン大通り 登録制自転車置場

所在地 (区画は下図参照)	利用車種	収容台数(台)		利用料金(円、年間)	
		自転車	原動機付自転車	自転車	原動機付自転車
A区画	自転車	190	—	12,000	—
B区画	自転車	100	—	9,000	—
C区画	原動機付自転車	—	80	—	15,000
D区画	自転車	75	—	6,000	—
E区画	自転車	170	—	3,000	—

※原動機付自転車は50cc以下です。規格外の場合は、申し込みの後でも利用登録を取り消します。
※区画により利用料金が異なるため、年度途中の区画変更はできません。



4月1日から自転車保管所・コールセンターの開業時間が変わります

- ◆自転車保管所
 - 開業日 平日…午前10時～午後7時30分
日曜・祝日…午前10時～午後4時
 - 休業日 毎週土曜日(祝日との重複含む)、12月29日～1月3日
 - ◆コールセンター ☎5986-2400
 - 開業日 平日…午前8時30分～午後7時30分
日曜・祝日…午前10時～午後4時
 - 休業日 毎週土曜日(祝日との重複含む)、12月29日～1月3日
- 図自転車対策グループ ☎3981-4847



「としまビジネスサポートセンター」が 4月2日オープンします

従来の中小企業相談室をリニューアルし、相談・支援機能を強化しました。経営相談・融資・マッチング支援などがワンストップで受けられるようになります。ビジネスのことでお悩みがあれば、としまビジネスサポートセンターへ問い合わせてください。

※相談に関する費用は無料ですが、専門家の紹介を受ける場合は一部費用が発生することもあります。

①融資のサポート…金融・融資などの相談、制度融資の申請を承ります。また、景気対応緊急保証制度の認定受付も行ないます。

②起業・創業のサポート…新たに事業を起すための事業計画や、それに伴う書類作成などを支援し、バックアップします。制度融資の起業資金をご利用になった場合、無料で経営診断を行ない、起業後も手厚くフォローします。

③経営のサポート…税務、会計、労務管理などの経営課題を解決するため、専門家が相談を行ないます。また、課題に応じてデザイナーやITコーディネーター、コピーライターなどを紹介します。

④経営戦略から販路拡大のサポート…経営資源を活用し、アイデアで販路拡大するアドバイスをします。ブランド構築や商品開発のお手伝いもします。

⑤セミナー・交流会の開催…ネットワークを広げ、ビジネスパートナーを得るための交流会や、ビジネスの秘訣を専門家から学ぶセミナーなどを開催します。

●景気対応緊急保証制度の認定を行なっています
・2月15日から、原則として全業種が対象になりました（例外あり）。

・認定の要件に、「最近3か月間の平均売上高が2年前同期比マイナス3%以上の中小企業者」が加わり、より認定を受けやすくなりました。

図当センター ☎5992-7022（月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分受付※祝日・年末年始を除く）
生活産業プラザ5階（東池袋1-20-15）

※4月1日までは商工係 ☎5992-7089へ。

●4月1日から制度融資の利率が改訂されます

平成22年 4月1日からの中小商工業融資 一覧表（合計限度額5,000万円）

資金名	用途	限度額 (万円)	返済期間 (月)	据置 (月)	利率 (年利・%)	区利子補給 (年利・%)	本人負担 (年利・%)	保証料 補助
運転（長期）	運転	1,500	84	6	固定 1.95	—	固定 1.95	50%
運転（中期）		1,000	60	6	固定 1.85	0.3	固定 1.55	
運転（短期）		500	12	2	固定 1.475	—	固定 1.475	
設備（長期）	設備	3,000	120	6	固定 2.05	—	固定 2.05	
設備（中期）			60	6	固定 1.85	—	固定 1.85	
小企業 (小口零細企業保証制度)	運転・設備	1,250	60	6	固定 1.65	1.4	固定 0.25	無
起業		1,500	84	6	固定 1.75	1.5	固定 0.25	

※起業資金の申込みには、中小企業相談を受けるため、予約が必要です。

日本政策金融公庫融資資金への利子補給

新創業融資制度 (無担保・無保証人)	用途	限度額 (万円)	返済期間 (月)	据置 (月)	利率 (年利・%)	区利子補給 (年利・%)	本人負担 (年利・%)	保証料 補助
企業再建・事業承継支援 資金（企業再生貸付）	運転・設備	1,000	120	24	固定（日本政策 金融公庫の利率）	2.0 (限度)	差額	無
環境対策	設備		60	24				

「北池袋モデル地域協議会」 がスタートしました！

この協議会は、協働によるまちづくりを推進するために設置するもので、北池袋地域（上池袋二丁目、池袋本町一丁目）を対象としています。

委員はこの地域にある町会、区民ひろば運営協議会、商店会、消防団、民生・児童委員協議会、PTA、まちづくり団体、NPO法人など、22団体の代表者と区職員で、今後、公募委員も加わります。

また、北池袋モデル地域協議会には、「地域活性化」「福祉・教育」の二つの部会があり、委員間の情報共有や課題解決に向けた検討などを行なっていく予定です。

◆地域協議会とは…

「自治の推進に関する基本条例 第27条（地域における協議会）」に基づき設置する協議組織で、「コミュニティレベルでは解決が難しい地域課題について、より広域的なエリアで連携を図る場です。」

※北池袋モデル地域協議会は、地域協議会の制度化に向けた検証などを行なうためのモデル事業です。

◆あなたもまちづくりに参加しませんか？

北池袋モデル地域協議会委員を募集

◆募集人員…若干名

◆応募資格…次の①②に該当する方

①北池袋地域（上池袋二丁目、池袋本町一丁目）在住、在勤、在学、在活動の20歳以上

②月1回程度開催する会議に出席できる

◆任期…平成23年3月末まで※謝礼金なし

◆所定の申込書（自治協働推進担当課、区民ひろば上池袋と区民ひろば池袋本町で配布、区ホームページからダウンロード可※アドレス上部参照）を、4月15日までに自治協働推進担当課へ提出。

◆選考…書類審査

図当課 ☎3981-1674

区民ひろば池袋・区民ひろば 長崎に「子育てひろば」を 新たに開設します

「子育てひろば」は、乳幼児の遊び場、保護者の相互交流の場です。皆様のご利用をお待ちしています。

●区民ひろば池袋（池袋2-24-17）

●区民ひろば長崎（長崎2-27-18）

◇利用開始日…平成22年4月1日（休）

◇利用時間…午前9時～午後5時

◇休館日…第2・4日曜日、祝日、12月29日～1月3日

図地域区民ひろば課 ☎3981-1479



子育てファミリー世帯 への家賃助成

区内の民間賃貸住宅に転入・転居した場合に、転居後の家賃の一部を助成します。

◇対象…①～⑥をすべて満たす世帯。

①小学生以下の児童を扶養し同居している世帯が、区内の民間賃貸住宅に転入・転居した場合 ②前年の所得の合計が月額所得（公営住宅法施行令の規定により算出した額）20万円以下の世帯 ③転居後の家賃が15万円以下 ④転居後の居住面積が最低居住面積水準を満たす ⑤住民税を滞納していない ⑥生活保護を受給していない

◇助成内容…助成金額1万5千円（上限）ただし、4年目からは2分の1

◇助成期間…5年

図住宅相談係 ☎3981-2683

西池袋中学校仮校舎 見学会を実施します

4月4日（日）午後2～4時 旧真和学校（目白5の24の12）
◇当日直接会場へ。
◇図教育総務課庶務係 ☎3981-1141

土地家屋調査士会の 特設相談を実施します

◇日時など…4月1日（休）午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階ロビー
◇相談内容…土地の境界問題・調査・測量、建物の新築・増築・取り壊しの登記に関する相談。
※相談無料。当日直接会場へ。
図区民相談グループ ☎3981-4164

高齢者世帯などの 住み替え家賃助成

区内の民間住宅に居住している高齢者世帯、障害者世帯および、ひとり親家庭が、住宅の取り壊し立ち退きなどにより転居をした場合に、転居後の家賃の一部を助成します。

◇対象…①～④をすべて満たす世帯。

①立ち退き要求を受けている住宅に引き続き2年以上居住している ②前年の所得の合計が月額所得（公営住宅法施行令の規定により算出した額）15万8千円以下の世帯 ③区内の民間賃貸住宅への転居である ④生活保護を受給していない

◇助成内容…助成金額1万5千円（上限）

◇助成期間…5年

図住宅相談係 ☎3981-2683



いつまでもイキイキ生活 ～はじめていますか?「介護予防」

☎介護予防係 3981-1564

「介護予防」とは?

健康寿命を延ばすために、単に病気の予防だけでなく、日常生活を支える体と脳の老化を予防することです。

体と脳の老化を予防するためには?

- ①足腰を鍛える
筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。
- ②食べることを大切に
低栄養にならないよう、たんぱく質とエネルギー摂取に特に気をつけましょう。
- ③口の手入れと口の体操を習慣に
かむ機能、飲み込む機能が高まります。
- ④地域の人との交流や社会活動、趣味に積極的に取り組む
計画力や思考力、記憶力を多く使うことで、脳が活性化します。

「生活機能評価」を受けて老化のサインを見つけましょう!

65歳以上の方

長寿健診や国保特定健診などの際に、老化のサインを調べる「生活機能評価」を行います

結果のお知らせに「介護予防事業の参加が望ましい」と書いてある方

介護予防事業の参加が望ましい方 **優先 優先プログラム**
限定 限定プログラム

結果のお知らせに「生活機能の低下なし」と書いてある方

どなたでも参加できる **一般 一般プログラム**

介護予防事業(4月～5月開始分)

65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方が参加できます。
介護予防事業の年間予定については、冊子「いつまでもイキイキ生活」をご覧ください。
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)で配布しています。

優先 優先プログラム

●対象…介護予防事業の参加が望ましいと判定された方が優先です。
☎高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)へ※下表参照。

◆高齢者マシントレーニング(全24回)

高齢者用マシンを使用し、筋力・筋持久力・柔軟性を高め、日常生活の活動範囲を広げます。

◇5月11日から 毎週火・木曜日午後 池袋スポーツセンター(健康プラザとしま9階)◇1回90分◇6,600円

◆筋力アップ教室(全14回)

簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指します。

◇①5月6日から 木曜日午前 日本鍼灸会館(南大塚3-44-14)

②5月7日から 金曜日午前 デサント目白(目白1-4-8)③5月10日

から 月曜日午後 アトリエ村(長崎4-23-1)◇1回90分◇3,600円

限定 限定プログラム

●対象…介護予防事業の利用が望ましいと判定された方のみ。
☎高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)へ※下表参照。

◆低栄養改善プログラム

低栄養状態を改善するために、管理栄養士などが栄養バランスをとる工夫や簡単調理法などを紹介します(訪問型、栄養教室型あり)。

◆口腔ケアプログラム 訪問型

歯科衛生士が自宅を訪問し、かむ力や飲み込むための筋肉を鍛える体操を行います。

◆すこやか生活プログラム 訪問型

外出したくない、やる気が起きない、よく眠れないなどでお悩みの方の自宅に保健師などが訪問して、相談・支援を行います。

一般 一般プログラム

●対象…どなたでも参加できます。 ☎介護予防係3981-1564へ。

◆脳イキイキ教室(全16回)

簡単な読み書き・計算などで脳を活性化し、認知症の予防を目指します。5月18日の事前説明会に参加必須。

◇5月25日から 火曜日午前 みらい館大明(池袋3-30-8)◇1回30分程度◇2,200円(教材費、お茶代など)

◆認知症予防教室

旅行や料理などの活動と運動を組み合わせるグループ活動を通じて、認知症予防を目指します。

◆高齢者水中トレーニング

プールでの水中歩行や体操を行ない筋力・筋持久力・柔軟性を高めます。

◆としま・おたっしや応援団

皆さんのところへ訪問し、元気度を測定します。5名以上のグループで申し込んでください。



「高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)」へご相談ください

名 称	電話番号・所在地	受付時間
菊かおる園高齢者総合相談センター	☎3576-2245 西巣鴨2-30-19	●月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分 ●土曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※日曜日、祝日、年末年始は休み
東部高齢者総合相談センター	☎5319-8703 南大塚2-36-2	
中央高齢者総合相談センター	☎5985-2850 東池袋1-39-2	
ふくろうの杜高齢者総合相談センター	☎5958-1208 南池袋3-7-8	
豊島区医師会高齢者総合相談センター	☎3986-3993 西池袋3-22-16	
いけよんの郷高齢者総合相談センター	☎3986-0917 池袋4-25-10	
アトリエ村高齢者総合相談センター	☎5965-3415 長崎4-23-1	
西部高齢者総合相談センター	☎3974-0065 要町1-5-1	



私にあった教室は?

家の近くの会場は?

私にもできるかしら

いつ、どんなことをやっているの?

「がん対策」 を最重要課題として 取り組んでいきます

区政の最重要課題となっている「がん対策」を推進するために、庁内検討組織として「がん対策推進本部」を設置しました。今後は学識経験者を中心とする「がん対策推進会議」を設置し、「がん対策条例」の制定と「がん予防計画」の策定を目指していきます。

平成22年度 大腸がん検診指定医療機関 ※区から採便セットの送付はしません。

駒込	46	さかつげ医院	3946-7278	92	池袋クリニック	3982-6228	136	椎名町クリニック	5988-0131
1 駒一クリニック	5977-8701	47 野田医院	3945-3211	93 平塚胃腸病院	3982-1161	137 井口クリニック	5988-7595		
2 北村医院	5940-7731	48 モモ・メディカル・クリニック	3945-3344	94 末延医院	3986-4015	138 阿部医院	3950-8823		
3 駒込山王クリニック	6304-1839	49 渡辺胃腸科医院	3943-6371	95 松本医院	3981-3757	139 大須賀医院	3952-3255		
4 安井医院	3941-5677	50 七村整形外科医院	3947-1010	96 ノガキクリニック	3980-6150	140 南長崎こみ山医院	3953-0086		
5 駒込北口クリニック	3949-2177	51 おおつか内科クリニック	6902-3200	97 国際医院	3985-1394	141 刑部医院	3952-3018		
6 高橋クリニック	5907-7311	52 大蔵耳鼻咽喉科医院	3947-8733	98 尾形医院	3971-2089	142 平間医院	3951-3361		
7 金澤医院	3910-4952	53 まの産婦人科	5940-0303	99 タワーグランド内科クリニック	5911-7591	143 本阿弥医院	3953-1411		
8 こまごめ整形外科内科	5907-5700	54 大塚第一診療所	3941-0888	100 西沢医院	3971-6891	144 城田医院	3950-0776		
9 幸和クリニック	3917-8105	55 くにやクリニック	5319-0873	池袋		145 としま昭和病院附属クリニック	3953-5556		
東池袋	56 南大塚クリニック	3943-7277	101 長汐病院	3984-6161	146 としま昭和病院	3953-5555			
10 松岡外科眼科医院	3945-5108	57 山川病院	3982-7798	102 矢部クリニック	3982-3191	147 橋本クリニック	3951-2329		
11 青葉こころのクリニック	5981-0556	58 横山クリニック	5985-6006	103 岡野クリニック	3982-8400	148 小川クリニック	3951-0356		
12 小林内科クリニック	5977-8070	59 大塚・栄一クリニック	3987-8110	104 池袋2丁目医院	3981-9505	149 柳沢医院	3951-5107		
13 小川医院	3941-2805	上池袋		105 たじま医院	3971-0388	150 影本医院	3951-5811		
14 アーバンハイッククリニック	3946-6721	60 関内科小児科	3916-5200	106 宮沢医院	3971-5810	長崎			
15 すがも腎クリニック	6902-3880	61 豊島中央病院	3916-7211	107 渡辺医院	3988-1861	151 武藤クリニック	3957-7065		
16 さいとう胃腸科内科クリニック	5940-3833	62 なかやクリニック	3917-1888	108 関野病院	3986-5501	152 衛藤医院	3957-2284		
17 巣鴨さかたクリニック	3947-6216	63 たかのクリニック	3916-3818	109 阿部医院	3971-5570	153 寺田クリニック	3957-4567		
18 松丸胃腸科外科	3944-4462	64 江夏医院	3915-6824	110 富士クリニック	3985-7341	154 ながしま脳外科・内科クリニック	5917-6850		
19 及川医院	3945-9270	東池袋		111 土屋医院	3971-1848	155 しゅつとう医院	3958-7200		
20 巣鴨クリニック	3918-1666	65 さとう消化器内科クリニック	3590-8111	112 松村循環器科医院	3971-3037	156 進士医院	3959-0525		
21 阿部医院	3918-4350	66 林クリニック	3988-2773	池袋本町		157 永谷医院	3973-0186		
22 緒方医院第一	3918-6566	67 岡本病院	3987-6580	113 薬師寺医院	3985-5852	158 しのざきクリニック	5966-2249		
23 司生堂クリニック	3910-8181	68 山下医院	3971-4994	114 田村医院	3971-4922	159 吾妻医院	3957-5502		
24 とよかま内科	5961-5152	69 藤山医院	3981-8439	115 大川クリニック	3987-3711	千早			
25 江戸橋診療所	3918-1768	70 大越外科医院	3971-3012	116 岡田医院	3982-6051	160 木村医院	3957-8611		
26 巣鴨医院	5567-1955	71 後藤クリニック	5928-0510	117 松浦クリニック	5952-7166	161 青柳医院	3957-4151		
27 小泉医院	3940-0350	72 水庭クリニック	3971-7057	雑司が谷		162 田淵医院	3972-5787		
28 吉田クリニック	5907-3553	73 林胃腸科外科クリニック	3988-5700	118 川口クリニック	5396-8036	163 わかしま内科・消化器科	5964-8100		
西巣鴨		74 サン虎の門クリニック	3988-3421	119 平井医院	3971-8064	164 豊島整形外科・内科	5917-2833		
29 藤本医院	5974-1577	75 山口クリニック	3988-0100	120 チトセ村上医院	3971-6236	要町			
30 山口病院	3915-5885	76 池袋病院附属クリニック	3987-2451	121 鬼子母神診療所	3984-6821	165 手塚クリニック	3957-3456		
31 仙石クリニック	3576-5858	77 池袋病院	3987-2431	122 清水クリニック	3980-8182	166 要町ホームケアクリニック	3957-7501		
32 大橋内科クリニック	3916-0061	78 高橋内科医院	3971-4581	123 沢井内科医院	3971-2675	167 要町病院	3957-3181		
33 月本診療所	3918-6272	79 石嶋クリニック	3971-4877	124 鶴山医院	3982-1331	168 加藤内科	3957-2928		
34 巣鴨病院	3917-2320	80 高橋診療所	3971-0585	125 しおばち内科・循環器科クリニック	3982-5530	169 もみの木クリニック	5966-5577		
35 久保田病院	3917-0062	81 西沢クリニック	5958-7738	高田		170 守矢クリニック	5995-5551		
36 高田クリニック	3576-7275	南池袋		126 南郷医院	3971-2812	171 千川産婦人科医院	3957-1332		
37 おおぞら内科・皮膚科	3910-1136	82 恵クリニック	3980-0378	127 高田馬場病院	3971-5114	172 もりかわ医院	5966-1316		
38 梅園医院	3918-1296	83 めかりやレディスクリニック	3971-1131	128 大同病院	3981-3213	高松			
北大塚		84 伊藤医院	3971-6073	目白		173 原内科クリニック	3955-2219		
39 一心病院	3918-1215	85 大木医院	5391-7886	129 私のクリニック目白	5992-5550	174 清水医院	3955-5308		
40 山下診療所大塚	3910-6711	86 木村整形外科	3984-3306	130 目白整形外科内科	5988-7211				
41 晴和医院	3917-3503	87 あずま通りクリニック	3982-7203	131 めじろ内科クリニック	3953-5831				
42 大塚北口診療所	3949-1141	西池袋		132 荒木医院	3953-4006				
43 伊藤内科小児科医院	3918-4074	88 藤田クリニック	3981-7728	133 目白おかの内科	5988-3363				
44 大塚メディカルクリニック	5961-5850	89 あんこうメディカルクリニック	3971-9941	南長崎					
南大塚		90 池袋大谷クリニック	3986-0337	134 河住内科循環器科	3951-0410				
45 クリニック西川	5395-0721	91 池袋大久保医院	3987-3785	135 古明地医院	3951-6808				

平成22年度 豊島区がん検診 図保健事業係 ☎3987-4660

★生活保護受給者または中国残留邦人等本人確認証をお持ちの方は、有料のがん検診（肺がん・乳がん検診）の費用が免除となります。詳しくは保健事業係まで問い合わせてください。

1 区への申込みが必要な「がん検診・緊急肝炎ウイルス検査」
申込みが必要な「がん検診・緊急肝炎ウイルス検査」は6面の申込み方法で申し込んでください。おおむね1か月程度で「検診のお知らせ」などを郵送します（混雑時には、発送が遅くなることがあります）。

2 「女性のがん検診」

実施期間中、対象者は区への申込みをせずに、直接指定医療機関で受診ができます。受診の際は、必ず保険証を持参してください。「平成22年度区子宮頸がん検診・乳がん検診指定医療機関名簿」は5月下旬にホームページに掲載します。

※対象者で「平成22年度子宮頸がん検診・乳がん検診指定医療機関名簿」の郵送を希望する方は、6面の方法で申し込んでください。申込者には5月下旬に名簿を送付します。

4月から、大腸がん検診の実施方法が変わります！

図地域保健課保健事業係 ☎3987-4660

4月から、従来行っていた区への申込みは不要となり、区内174指定医療機関で、採便セットの受け取り・提出ができるようになります。

※4月1日から、指定医療機関（下表）に採便セットを受け取りに行ってください。

●対象…30歳以上で区内在住の方

●実施期間…通年

●採便セット受け取り・提出場所…

区内の指定医療機関（地域保健課、長崎健康相談所窓口では、採便セットの配布のみ）

●費用…無料

●検査内容…便潜血反応検査（検便・2回法）

受診方法

①指定医療機関で採便セットを受け取る

②自宅で採便容器に便をとる（2日間）

③採便容器のラベルに氏名・年齢・性別・採取日時を必ず記入する

④オレンジ色の封筒に受診券兼問診票と③の採便容器を入れる

⑤下記指定医療機関に④を提出する

※採便セットは月～金曜日に「指定医療機関名簿」に記載している医療機関の診療時間内に直接持参。

※診療時間・休診日は、医療機関によって異なりますので、ご注意ください。

検診名	実施期間	対象者	実施場所	検査内容	費用
胃がん検診	通年※	30歳以上で区内在住の方	豊島健康診査センター（健康プラザとしま6階）	問診、胃部エックス線撮影（バリウム検査）	無 料
肺がん検診	通年※	40歳以上で区内在住の方	豊島健康診査センター（健康プラザとしま6階）	胸部エックス線撮影、胸部CT撮影、喀たん検査（50歳以上で該当する方のみ）	1,000円
緊急肝炎ウイルス検査	4月1日～2月28日	20歳以上で区内在住の方	区内の指定医療機関	肝炎ウイルス（C型・B型）検査 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けている方は受診できません。 ※申込みは1月31日（必着）まで	無 料

※胃がん・肺がん検診は検診日を指定したお知らせを郵送します。

検診名	実施期間	対象者	実施場所	検査内容	費用
子宮頸がん検診	6月1日～11月30日	20歳以上で23年3月末現在、偶数年齢の区内在住の方（女性）	区内の指定医療機関	問診、視診、頸部の細胞診、内診 ※申込みは11月15日（必着）まで	無 料
乳がん検診		40歳以上で23年3月末現在、偶数年齢の区内在住の方（女性）	●問診・視診・触診…区内の指定医療機関 ●マンモグラフィ検査…豊島健康診査センター	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影） ※申込みは11月15日（必着）まで	500円

感染性胃腸炎による 下痢・嘔吐の時の家庭での対応



ノロウイルスに代表される感染性胃腸炎による下痢や嘔吐の時の家庭での対応で大事な事は、水分摂取と他人への感染拡大（二次感染）の防止です。

感染性胃腸炎を発症した時に下痢止めを服用すると、逆に治るまでの時間が長くなる場合が多く、通常使用しません。下痢で失われた水分をしっかり補充することが治療の中心になります。普段と同じくらいの尿量が保てる程度に水分が摂取できれば、それだけで十分と言っても過言ではありません。水分補充としてはスポーツ飲料がよいですが、水でもお茶でもジュースでも構いません。一度にたくさん水分を摂取すると吐いてしまうことがありますので、少しずつ時間をあけながら摂取するようにしてください。水を飲んでも吐いてしまう状態で尿量が減っている時には点滴によ

る水分補充が必要な場合もありますので、医療機関にご相談ください。

同居する家族などに二次感染を防ぐための対策も重要です。吐物や下痢便に触れると手にウイルスが付着します。石鹸で手を洗ってもウイルスは完全には消えずに残ります。手洗いの後にタオルで手を拭くとタオルにウイルスが付着し、感染していない人がこのタオルで手を拭くと感染が拡大する恐れがあります。感染者とタオルを共有しないだけでも、二次感染の可能性はだいぶ減らすことができます。

感染性胃腸炎を発症した時には、水分摂取と二次感染の拡大防止を心がけてください。

（豊島区医師会 おおぞら内科・皮膚科
院長 知念 輝）

平成22年4月から Hibワクチン接種の助成が 始まります

※Hibワクチンとは…インフルエンザ菌b型による感染症を予防するワクチン◇実施期間…平成22年4月1日～平成23年3月31日◇対象者…生後2か月から5歳未満の乳幼児◇助成金額…1人1回につき3,000円。4回まで。

池袋保健所・長崎健康相談所で、予診票を交付。予診票を区指定の契約医療機関に持参し接種を受ける※接種費用負担あり。

池袋保健所健康係 ☎3987-4173、長崎健康相談所 ☎3957-1191

春の予防接種(ポリオ)

●5月12日(木)・13日(金)・18日(火)・19日(水)・6月3日(木) 区民センター ●5月14日(金) 西部区民事務所◇受付…午後1時15分～2時15分◇対象者…1回目:平成21年4月2日～平成21年9月30日生まれの方、2回目:平成20年10月1日～平成21年4月1日生まれの方◇7歳6か月未満までの方で、接種を2回受けていない方は、直接会場へ※予診票・母子手帳を持参。車や自転車での来場は不可。会場が狭いため、会場内のバギーでの移動は不可。

◇次回は秋のポリオ予防接種(9月)。

池袋保健所健康係 ☎3987-4173、長崎健康相談所 ☎3957-1191

ぜん息児水泳教室(全12回)

●前期…5月26日、6月2・9・23・30日、7月7・14日 水曜日 巣鴨体育館プール ●後期…9月6・13日、10月4・18日、11月1日 月曜日 雑司が谷体育館プール いずれも午後4時30分～6時30分◇豊島区水泳連盟指導員による泳力別指導、小児科医師や医療スタッフによる自己管理説明会◇気管支ぜん息などに罹患している区内在住の小学生◇50名(選考による参加決定)◇各会場ともコインロッカー使用料は参加者負担◇前期のみ、後期のみの参加も可。

☎電話で4月6日までに、公害保健係 ☎3987-4220へ。

新型インフルエンザ相談センターは 3月31日で終了します

4月1日以降は

●インフルエンザに関する相談

池袋保健所健康推進課 ☎3987-4179

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(音声案内・24時間受付) ☎5272-0303

●「母と子の健康相談室(小児救急相談)」(平日 午後5時～10時、土・日・祝日 午前9時～午後5時) #8000または ☎5285-8898

豊島区がん検診申込み方法(5面より)

はがき申込み用宛名

※大腸がん検診は区への申込みは不要です。

〒170-8422

豊島区東池袋1-18-1

豊島区 保健福祉部 地域保健課 行

→8 キリトリ線

平成22年度 がん検診申込書

希望する検診(複数可)に○をつけてください。

検診名	申込期間	対象となる方	費用
胃がん検診	通 年	30歳以上の区民	無料
肺がん検診	通 年	40歳以上の区民	1,000円
緊急肝炎 ウイルス検査	1月31日必着	過去に肝炎検査を受診 したことのない20歳以上 の区民	無料
「女性のがん検診」対象者で、指定医療機関名簿の郵送を希望する方は 申し込んでください。			
子宮頸がん検診	郵送・ファクス での申し込みは 11月15日必着	20歳以上で23年3月31日 現在偶数年齢の区民(女性)	無料
乳がん検診		40歳以上で23年3月31日 現在偶数年齢の区民(女性)	500円

住所 〒 -	
豊島区	
氏名 フリガナ	
生年月日 明・大 年 月 日 年齢(平成23年3月31日現在) 歳	
性別 男・女	電話番号
胃がん日曜検診希望	肺がん日曜検診希望

※平成22年6月から毎月第4日曜日に「胃がん」「肺がん」検診を実施します。希望する方は上表に○をつけてください(胃がん検診・肺がん検診は同日には受診できません)。

はがき申込みの場合

上記<平成22年度がん検診申込書>に必要事項を記入し、切り取ってはがきに貼り切手を貼って(官製はがきの場合は切手不要)申し込んでください(1人につき1枚。宛名上記参照)。

窓口申込みの場合

池袋保健所4階(東池袋1-20-9)または長崎健康相談所(長崎3-6-24)へ。

ファクス申込みの場合

上記<平成22年度がん検診申込書>に必要事項を記入し、ファクスで地域保健課 ☎3987-4110へ申し込んでください(1人につき1枚)。

電子申請の場合

電子申請での申込みも受け付けています。区ホームページ(アドレス1面上部参照)から入れます。

図保健事業係 ☎3987-4660



身近な危険に注意!

日ごろ何気なく使用していた物が原因で大事故になったり、思わぬ物でけがをしたりといった事があります。

事例1

窓辺の机の上に置いた置時計の周辺の壁や机が燃えた。

Point1

太陽光が、置時計のふたの部分など凸レンズや凹面鏡のような作用をする物体によって光が一点に集まる事で発生する火災です。レンズの作用をする物は、置き場所に注意しましょう。

事例2

自転車用空気入れを使用中に、握りが折れてシリンダ部分が胸に突き刺さりそうになった。

Point2

他にもシリンダ本体や蓄圧タンクが外れて体に当たったなどの報告があります。使用前に亀裂などないか確認し、保管場所にも注意しましょう。

事例3

生後6か月の乳児が、玩具で遊んでいたら一部が外れ飲み込んだ。

Point3

誤飲は、被害が重篤になるケースもあります。玩具は対象年齢を見て選び、遊んでいる時は子どもから目を離さないようにしましょう。

製品事故に遭った場合は、消費生活センターに情報提供をお願いします。

図当センター相談専用 ☎3984-5515 (平日 午前10時～午後4時受付)

こちら
豊島区役所です!
としまテレビで放映中

4月の
主な番組

行政トピックス/区民課夜間窓口をご利用ください
区長のはい!お答えします!!/セーフコミュニティへの取り組み
文化の風薫るまち/城西中学・高等学校 東谷 仁校長

人口と世帯

平成22年3月1日現在
※()は前月比

人口総数	住民基本台帳 による人口	外国人登録人口	世帯数 (住民基本台帳)
263,314 (-70)			
男 132,569	244,624 (-64)	18,690 (-6)	143,968 (-67)
女 130,745			

情報プラザ



イベント情報

TOPIC!

Echika池袋ギャラリー 4月の展示 「横山光輝ギャラリー」

4月1日(木)～29日(祝) Echika池袋ギャラリー
(東京メトロ副都心線池袋駅構内) ◇マンガ界の巨匠・横山光輝の業績を、イラストを中心に紹介。横山氏は2004年に亡くなるまでの44年間、千早に住み、生涯を通して漫画に情熱を捧げ続けました◇当日直接会場へ。
図文化芸術グループ ☎3981-1270

©光プロダクション「鉄人28号」

セーフコミュニティ認証に向けて 春の地域安全運動 池袋まちづくり大会

4月1日(木) 午後1時30分から 池袋西口公園◇客引きや違法看板などを排除して安全・安心まちづくりを進める◇豊昭学園吹奏楽部による演奏会、警備犬の展示訓練、式典、参加者全員による池袋駅周辺のパレード◇当日直接会場へ◇主催…池袋安全・安心街づくり協力会、池袋警察署、豊島区など
図治安対策担当課 ☎3981-1433



みらい館大明 「さくらまつり 企画満載、元小学校の校庭で お花見!フリーマーケット!!」 出店者募集

4月3日(土) 午前11時～午後4時 当館グラウンド◇吹奏楽、びわ、チャングの演奏、食べ物屋台、子どもイラストコンテスト、子ども対象ワークショップ、豊島区のブランドお酒試飲、古本・フリーマーケット◇出店数…30ブース程度(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円(500円の屋台券付き)
事前連絡のうえ直接当館窓口へ※先着順。
図みらい館大明(池袋3-30-8) ☎3986-7186

平成22年度学習院大学史料館 特別展「目白の森のその昔 ～学習院と考古学」展

4月5日(月)～6月5日(土) 平日…正午～午後5時、土曜日…午前10時～午後5時※休館日…日曜日・祝日・5月15日(土) 学習院大学史料館展示室(北2号館1階)※特別開館日あり。詳しくは問い合わせください◇学習院キャンパスから出土した遺物と大学が所蔵する考古資料などを展示◇4月24日(土)・5月29日(土) 両日とも午後2時からギャラリートーク、5月14日(金)午後6時から関連講座を開催。
●関連展示…「学習院の発掘からみる考古学の歴史」展 6月5日(土)まで※期間中無休。午前9時～午後8時 区民センター2階交流サロン◇主催…学習院大学史料館・区教育委員会
図文化財係 ☎3981-1190

「リサイクルフリーマーケット」 出店者募集

4月25日(日) 午前11時～午後2時 中池袋公園(東池袋1-16-1)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…40店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催…ハローフリーマーケット
往復はがき(下部記入例参照)で、4月10日(必着)までに「〒171-0043

要町3-3-8 笈川」へ※1人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
図当会 笈川 ☎3973-5824、リサイクル推進係 ☎3981-1629

「山中湖秀山荘」・「猪苗代 四季の里」5周年特別企画

「山中湖秀山荘」と「猪苗代四季の里」は、4月で民営化5周年を迎えます。区民の方に、4～6月の3か月限定の特別プラン(おとな平日7,700円より)をご用意しました。この機会にぜひご利用ください。
●特別プラン特典…◇おとなのお客様に、レストラン、売店で使用できる500円分の金券の贈呈と、グラスワインか山菜天ぷらをサービス※特別プラン実施期間中は、別途料金で毎月テーマごとのオプション料理(500円)も用意しています。
図山中湖秀山荘予約センター ☎0120-543-406、猪苗代四季の里予約センター ☎0120-178-467 (いずれも午前9時～午後8時 年中無休)



花ごのみ膳



講演・講習 講座

TOPIC!

あうるすぽっと 伝統芸能講座

チケット 発売中

「文楽・素浄瑠璃 ワークショップ」

5月25日(火) 午後7時から あうるすぽっと◇日本が誇る伝統芸能「文楽」の楽しみ方を、若手芸員の太夫と三味線による素浄瑠璃(『絵本太功記』～妙心寺の段～)の実演とレクチャーを通して体験。三業(太夫、三味線、人形)で成り立つ、文楽の世界の楽しさや奥深さに触れる◇出演…太夫/竹本相子、三味線/鶴澤清道◇主催…豊島区、(財)としま未来文化財団◇参加費…チケット制3,000円
○チケット申込み
あうるすぽっとチケットコール ☎5391-0516
としまみらいチケットセンター ☎3590-5321
図あうるすぽっと(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル2・3階) ☎5391-0751



©河原久雄

としまコミュニティ大学 〈学習院大学〉春期特別講座 「歴史に学ぶ～これからの日本 と昭和の歴史」

4月10日(土) 午前11時～午後0時30分 学習院生涯学習センター(目白1-3-19)◇政権交代後の日本はどこに向かうのでしょうか? 前途を楽観することはできません。昭和の歴史の教訓に学びながら日本の将来を考える◇講師…学習院大学教授/井上寿一氏
80名◇1,500円(受講料) 井上寿一氏
事前前にホームページ <http://open.gakushuin.ac.jp/> か電話 ☎5992-1040



(平日午前10時～午後5時)で、学習院生涯学習センターへ※先着順。
図コミュニティ大学グループ ☎5992-7079

〈学習院大学〉豊島区後援事業 生命科学シンポジウム「生命の 秘密を解く鍵をもとめて」第7回

4月24日(土) 午後2～5時 学習院大学西5号館B1(目白1-5-1) ①「タンパク質が形をつくるということ」◇講師…学習院大学理学部教授/小島修一氏 ②「生物学的な時間を理解する～体内時計と体内カレンダーの仕組み」◇講師…理化学研究所発生・再生科学総合研究センター・システムバイオロジー研究プロジェクトプロジェクトリーダー/上田泰己氏 ③「精子を作り続ける仕組みを探る」◇講師…基礎生物学研究所生殖細胞研

究部門教授/吉田松生氏 ④「アルツハイマー病の予防と生活習慣～ライフステージに応じた食生活の重要性」◇講師…自治医科大学付属さいたま医療センター神経内科教授/植木 彰氏◇当日直接会場へ
図学習院大学理学部生命科学科 ☎3986-0221、コミュニティ大学グループ ☎5992-7079

千早図書館 「千早進歩自由夢」

4月9日(金) 午後2～4時(30分前開場)◇講演会「どうしてどうして?」◇講師…アーサー・ピナード氏◇当日直接会場へ。
図当館 ☎3955-8361

エポック 10 「アンコールシネマ」

4月16日(金) ①午前10時～正午「最高の人生の見つけ方」(2007年・アメリカ・97分)、②午後2時～4時30分「フラガール」(2006年・日本・120分)◇男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れる◇各40名◇保育あり(9か月以上の未就学児。①か②を選び、Eメールで要予約※携帯メール不可。定員あり。先着順)。
図ファクス ☎5391-1015かEメール A0029117@city.toshima.lg.jp (下部記入例参照) か電話 ☎5952-9501または直接当センター窓口へ※先着順。

櫻井よしこさん講演会 「この国の伝統文化を考える」

4月18日(日) 午後2時～3時30分 金剛院本堂(長崎1-9-2)◇テレビ、多数の著書でおなじみのジャーナリスト櫻井よしこ氏を招き、伝統文化について考える◇3,000円◇100名

図電話で特定非営利活動法人ライフデザイン ☎3356-2990へ※先着順。
図文化デザイン課 ☎3981-1476

点訳ボランティア養成講習会

点字図書館で、視覚障害者の方のための点訳奉仕活動に参加できる方を養成する講習会です。点訳図書の製作を行なうために、点字盤を使用して点字や点字表記法などを学びます。
終了後は、点訳者として「ひかり文庫点訳研究会」に加入していただき、点訳奉仕活動を行なっていただきます。
◇日程…●初級点訳講習会 5月11日～11月2日 毎週火曜日 全20回※6月29日、7月20日、8月10・17日、9月21日、10月12日を除く●中級点訳講習会 12月7日～平成23年2月22日 毎週火曜日 全10回※12月28日、1月4日を除く◇いずれも午後2～4時 中央図書館◇全回参加できる方◇講師…ひかり文庫点訳研究会会員◇15名◇費用…無料◇説明会・選考会…4月13日(火) 午後2～4時※応募した方は必ず出席してください◇選考…初級点訳講習会、中級点訳講習会の各回終了後に選考。
図電話で、4月9日までに点字図書館グループ ☎3983-7864へ。

はがきなどの記入例

- | | |
|-------------|-----------------------------------|
| ①事業またはイベント名 | ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 |
| ②〒住所 | |
| ③氏名(ふりがな) | 申込み方法は各記事参照。 |
| ④年齢 | |
| ⑤性別 | |
| ⑥電話番号 | |
| ⑦その他必要事項 | |

ソメイヨシノ桜発祥の地 駒込

桜の代名詞として知られるソメイヨシノが、豊島区で生まれたことをご存じですか？この桜は、江戸時代のおわりから明治時代にかけて駒込の植木屋が売り出したもので、奈良吉野山の山桜と区別するため、地名である染井（駒込の大字）を冠して「ソメイヨシノ」と呼ばれるようになりました。

この地で多くの植木屋が活躍していたことは、江戸時代の文献や浮世絵から知ることができます。その代表格は、江戸時代前期から植物栽培に携わった伊藤伊兵衛家です。代々伊兵衛を名乗る伊藤家は、17世紀初頭に、豊島郡上駒込村染井、現在の染井霊園の北東側あたりに居住し始めたとされています。

駒込6丁目の西福寺は、江戸時代から染井の植木屋たちの菩提寺であり、氏神である染井稲荷神社と共に、地元の人たちの信仰を集めてきました。墓域にある伊藤伊兵衛の墓は、東京都指定史跡となっています。

文政7年（1824年）刊、本草（博物）学者岩崎常正の『武江産物志』には、江戸と江戸近隣の花名所が紹介されています。さらに、染井の植木屋が「桜草」「つつじ」「菊」の産地としてあげられており、染井は江戸時代から明治時代にかけて、日本の園芸界を代表する「園芸都市」であったことがうかがえます。

「駒込・巣鴨の園芸」については、郷土資料館（西池袋2-37-4 ☎3980-2351）が常設展のひとつのコーナーとして、紹介しています。



▲私の庭・みんなの庭



▲染井吉野桜発祥の里記念碑（染井吉野桜記念公園内）

9 染井霊園

園内には多くのソメイヨシノが植えられ、高村光太郎、智恵子をはじめ、岡倉天心、二葉亭四迷などが眠っています。
●駒込5-5-1（JR山手線・巣鴨駅、駒込駅）



▲門と蔵のある広場
植木屋として活躍した旧丹羽家の邸宅跡地です。

▲西福寺内記念碑



8 西福寺周辺

西福寺の門から、駒込小学校の正門前まで、桜並木が続いています。
●駒込6-11-4（JR山手線・巣鴨駅）



7 面影橋周辺

面影橋から神田川に沿って、川の両側に桜並木があり、毎年、大勢の花見客で賑わいます。
●高田1~3丁目（JR山手線・高田馬場駅、都電荒川線・面影橋）

6 巣鴨駅から大塚方面へ

JR山手線の巣鴨駅から大塚方面に向けて宮下橋、江戸橋まで、山手線沿いに桜並木が続いています。



春の全国交通安全運動と第32回すがも染井吉野桜まつり

桜まつりパレード 3月27日(土)
午後1時30分~4時30分 ※雨天の場合は28日
桜並木通り~白山通り、巣鴨駅北口前
◇オープンカーのパレードや大学生、中・高校生のマーチング・バンドの演奏など

桜まつり 3月26日(金)~28日(日)
すがも駅前のれん市
園 桜まつり実行委員会 ☎3918-3255
商店街振興係 ☎5992-7017

他にもさくらを見られる公園があります。
詳しくは区ホームページ(トップページ>文化・観光>花名所)をご参照ください