

平成22年(2010年)  
5/15  
No.1462  
(毎月5・15・25日発行)

# 広報としま

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>



## 一生に一度の、お願いです。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、検査でしかわかりません。  
肝炎ウイルス検診は、一生に一度は受診してください。  
その「一度」を一日でも早く。あなたと、あなたの家族のために。

■肝炎ウイルス検査は、検診で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。  
●肝炎ウイルス検査は「血液検査」です。●ほとんどの医療機関では「無痛」で検査を行っています。●検査の料金は、お住まいの市町村または保健所にお問い合わせください。  
肝炎ウイルス検査を受けましょう て 検査 [http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenko\\_zukuri/kanen/](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenko_zukuri/kanen/)

## 肝炎ウイルス検査で 早期発見・早期治療を!

5月17~23日は  
肝臓週間です

### 問い合わせ…

- 検査について…地域保健課保健事業係 ☎3987-4660
- 検査・医療費助成について…健康推進課健康係 ☎3987-4172
- 医療費助成について…長崎健康相談所 ☎3957-1191

### ■肝炎ウイルス検査、もう受けましたか?

肝臓はなかなかSOSを出さない、  
通称「沈黙の臓器」です。また、肝炎ウ  
イルスに感染しているかどうかは、血  
液検査でしかわかりません。

でも肝炎ウイルス検査は、一生に一  
度だけ受診すればいいのです。

しかし、肝炎ウイルス検査は、職場  
の健康診断の項目には含まれない場合  
が多くあります。

感染原因は半数が不明ですので、輸  
血や大きな手術をしたことがない人も、  
ウイルス検査(左表1)を受け、肝臓の  
様子を確認してください。

### ■肝炎対策基本法

ウイルス性肝炎の患者が安心して治  
療を受けられるように、患者支援と治  
療体制づくりに国を挙げて取り組む  
「肝炎対策基本法」が平成21年に成立  
しました。

### ■B型・C型ウイルス肝炎 治療医療費助成制度の改正

平成22年4月1日から左表2のよう  
に改正されました。

### ■4月から肝臓機能障害が 身体障害者手帳の対象とな りました

重症の肝臓機能の障害が一定期間持  
続している方などは、身体障害者手帳  
の交付対象となる場合があります。

詳しくは、担当の保健福祉センター  
に問い合わせてください。

東部保健福祉センター ☎3946-2511

中央保健福祉センター ☎3981-2141

西部保健福祉センター ☎3974-5531

### ■肝臓を大切に

肝臓は、食べ物から吸収された栄養  
を蓄えたり代謝したりする働きをし、  
生命を維持するために大変重要な臓器  
です。「アルコールを飲み過ぎない」「薬  
の乱用をさける」「ウイルスの感染に気  
をつける」などを心がけ、肝臓病を予  
防しましょう。

### ■ウイルス肝炎は国内最大の 感染症

B型・C型肝炎ウイルスの患者・感  
染者は、合わせて全国で300万人、都  
では20~30万人といわれています。感  
染経路は主に血液で、検査法が確立す  
る以前の感染はウイルスに汚染された  
注射器、輸血、血液製剤の使用などが  
考えられます。肝炎の症状は、全身の

だるさ、食欲不振、吐き気、黄疸など  
ですが、症状が軽かったり、無症状の  
ことが多く、感染に気づいていない人  
が多くいます。知らないうちに病気が  
進行し、肝硬変や肝がんを併発するこ  
とがあり、注意が必要です。

しかし最近では早く発見できれば、  
インターフェロンなどの治療により完  
治が期待できるようになりました。

○表1…肝炎ウイルス検査

緊急肝炎ウイルス検査(無料)		B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)	
実施期間	4月1日~平成23年2月28日 (申込みは平成23年1月31日まで)	実施期間	毎月1回(月曜日)午後
実施場所	区内の指定医療機関	実施場所	池袋保健所
対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、 20歳以上で区内在住の方	対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、 16歳以上で区内在住の方
検査内容	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	検査内容	肝炎ウイルス検査(B型・C型)
申込み方法	はがきかファクス(8面下部記入例参照)で、 地域保健課保健事業係(あて先上部欄外参考) へ。池袋保健所、長崎健康相談所窓口 でも申込み可。電子申請も可。	申込み方法	事前に電話で池袋保健所健康推進課へ (受付…平日午前8時30分~午後5時) ※直接当課窓口申込み可。
問合せ先	地域保健課保健事業係 ☎3987-4660	問合せ先	健康推進課健康係 ☎3987-4172

○表2…B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成(改正後)

対象医療	B型肝炎	インターフェロン治療(1年)
		核酸アナログ製剤治療(1年。更新可。)
C型肝炎		インターフェロン治療(原則1年。ただし、一定の条件を 満たすものについて、2回目の制度利用を認める。)
自己負限度額 (住民税の課税区分)	非課税世帯 (所得割・均等割とも)	自己負担なし
	235,000円未満の 世帯(所得割)	月額1万円
	235,000円以上の 世帯(所得割)	月額2万円

○池袋保健所健康推進課

☎3987-4172

長崎健康相談所

☎3957-1191

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。

# 地域で支える認知症 認知症になっても安心して 暮らせる地域をめざして

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、高齢化が進むなかで、身近なものとして考えいかなければならない問題です。認知症に関心をお持ちの方や認知症にお悩みの方・そのご家族がご利用いただける、区のサービスや事業を紹介します。

## 認知症かな、と思ったら

■認知症かな、と思ったら  
□各高齢者総合相談センター(下表)  
認知症かもしないと感じたら、お住まいの高齢者総合相談センター(下表)に相談しましょう。

## ■認知症かかりつけ医

認知症に関する研修を受講した地域の医師が「認知症かかりつけ医」です。「認知症リーフレット」(高齢者総合相談センターで配布)にリストを掲載しています。

## ■もの忘れ相談

「認知症かかりつけ医」が、高齢者総合相談センターに出向いて、もの忘れの心配がある高齢者や、その家族の相談に応じ、適切な対応につなげていきます(予約制)。

## 認知症でお困りの方は

□各高齢者総合相談センター(下表)

## ■高齢者こころの相談

認知症などが疑われる、なかなか専門の精神科受診につながらにくい高齢の方や、そのご家族に対し、問題解決に向けて精神科医師による専門的な相談や支援を行ないます。

## ■認知症介護者等支援事業

家庭で認知症高齢者を介護する家族を支援するための介護者支援講座を開催します。

## ■成年後見制度

認知症などにより、判断能力が不十分な方は、預貯金などの管理、介護サービスや施設への入所に関する契約、遺産分割の協議などを自分で行なうことが難しい場合があります。また、不利益な契約を結んでしまい、被害にあう恐れがあります。これらの方の権利や財産を守るのが成年後見制度です。

## 認知症を知りたい・予防したい方は

□介護予防係 ☎3981-1564

## ■認知症予防プログラム

- 認知症予防教室…有酸素運動と知的活動を組み合わせてグループで活動し、認知症になりにくい生活習慣を身につけます。

- 脳イキイキ教室…簡単な音読と計算を毎日行ない、認知症の予防をめざします。

## ■認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)となるための講座です。

- 区主催の講座…①6月8日(火)午後2時～3時30分②6月10日(木)午後6時～7時30分

①②とも△区民センター△各回50名※先着順

- 地域のグループ・学校・企業に講師(キャラバン・メイト)を派遣します。

■電話で介護予防係 ☎3981-1564へ。

## ■高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)一覧

開設時間…月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分、土曜日 午前8時30分～午後4時30分、休館日…日曜・祝日・年末年始

名 称	電 話 番 号	住 所	担 当 地 域
菊かおる園	☎3576-2245	西巣鴨2-30-19	巣鴨3～5丁目・西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目
東部	☎5319-8703	南大塚2-36-2	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目
中央	☎5985-2850	東池袋1-39-2	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目
ふくろうの杜	☎5958-1208	南池袋3-7-8	南池袋1～4丁目、雑司ヶ谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目
豊島区医師会	☎3986-3993	西池袋3-22-16	池袋3丁目、西池袋1～5丁目、目白3～5丁目
いけよんの郷	☎3986-0917	池袋4-25-10	池袋本町1～4丁目、池袋1・2・4丁目
アトリエ村	☎5965-3415	長崎4-23-1	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目
西部	☎3974-0065	要町1-5-1	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目



▲「認知症リーフレット」配布中。ご利用ください。

# 地域の福祉、みんなで参加 皆さんからの心温まる募金を 身近な地域に役立てます

問 地域福祉課 ☎3981-2930



▲としまくんと一緒に募金活動(池袋駅前)

豊島区社会福祉協議会(豊島社協)では、私たちのまち「としま」が、「より住みやすく」「より安心して暮らせる」まちになるように、地域の皆さんや福祉施設、各種団体、企業などと共に様々な活動を行なっています。また、共同募金運動における東京都共同募金会豊島地区協力会を組織して、募金活動に取り組んでいます。

平成21年度の「赤い羽根共同募金」、「歳末たすけあい・地域福祉募金」には、たくさんのご協力をありがとうございました。皆さんからいただいた大切な募金は、豊島区配分推せん委員会により適正に配分され、様々な地域福祉活動に役立てられます。

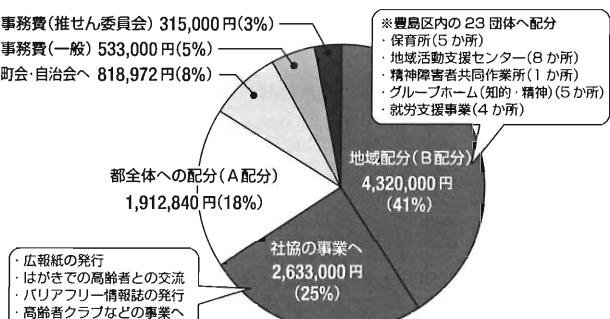
豊島社協では、共同募金運動を通して、助け合いの気持ちを育むとともに、身近な福祉活動を支援していきます。

今後も皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

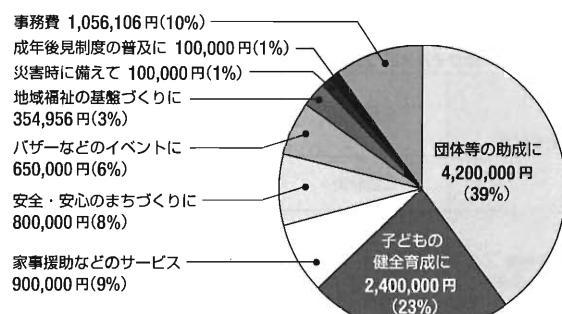
●「広報としま」に関するご意見、ご感想を広報課編集グループまでお寄せください。☎3981-4154、✉3981-1375

## 募金の使いみち

### 赤い羽根共同募金 10,532,812円



### 歳末たすけあい・地域福祉募金 10,561,062円





# としまがいちばん きれいになる

1万人の  
清掃活動

場所
区立施設周辺
施設周辺
区内の国道・都道・区道
池袋駅 東口 西口
池袋駅周辺
時30分
時30分ごろ



▲区も、率先してクリーンアップ職員清掃を実施します



▲みんなで一生けんめいキレイにするよ

## 「としまクリーンサポーター」募集!

みんなの街は  
みんなできれいに

きれいな街づくりのため、継続的に地域で清掃活動を実施していただける企業・団体などを募集しています。

応募された方には、その証として「としまクリーンサポーター」のステッカーを差し上げます。

皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

としまクリーンサポーター

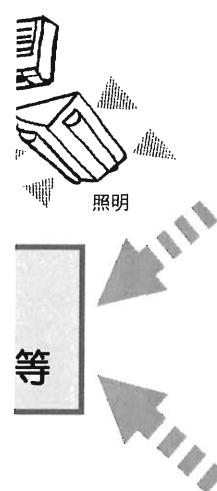


わたしたちはきれいな  
まちづくりに協力しています

WE ARE TOSHIMA

# 目みを応援します！

良化します。ぜひご活用ください。



新規

### ④工事事業者 普及促進事業

(費用助成)

店舗などに高効率給湯器や太陽光発電システムを導入した場合に、費用の一部を助成します。

◇高効率給湯器…3万5,000円～5万円

◇太陽光発電システム…上限50万円

[注意] 着工前に申請してください。

※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部)参照。

エコアクション  
一を開催します。  
あります(上限10  
入札において環  
されます。

新規

### ⑤CO<sub>2</sub>削減 モデル事業

(設備導入による省エネ)

「照明」「空調」「給湯」などの設備を省エネ型に更新する区内のモデル事業所に対し、技術面、資金面での相談・助言・効果検証まで一貫した支援を行ないます。

## 問い合わせ

①・⑤…環境政策課環境政策担当係  
☎3981-1597

②…生活産業課商工係  
☎5992-7089

③・④…環境政策課事業推進係  
☎3981-2771

## モデル事業者募集！

省エネ診断に基づき、実際に省エネ設備を導入していただくモデル事業者を募集します。導入費用の2分の1を区が助成します(上限額あり)。

◇対象…区内で1年以上事業を営んでいる中小規模事業所

◇条件…①平成23年2月までに対象事業所において省エネ設備を導入すること

◇設備導入前後のモニタリングや事例報告などに協力することほか  
◇募集件数…5件程度

詳しく述べ、「豊島区CO<sub>2</sub>削減モデル事業募集要領」(区ホームページ(アドレス1面上部)参照)。

申込書(募集要領参照)を、6月15日(必着)までに、「環境政策担当係」へ。

問合係☎3981-1597

5/30

# ごみゼロデー

皆さんの参加をお待ちしています

さわやかな街づくりをめざして、区内全域での環境美化活動やリサイクル・ごみ減量を推進するため、今年も町会をはじめ、各種団体のご協力により「ごみゼロデー」を実施します。

皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

問環境美化係☎3981-2690

区民や事業者・団体の皆さん  
周辺の清掃や  
地域の清掃活動に  
ご協力ください！

ごみゼロデー当日(30日)に、各町会・自治会内の道路や公園、商店会・スーパー・事業所周辺での清掃活動をお願いします。

※ごみゼロデー当日に活動できない場合は、「リサイクル・ごみ減量週間(5月30日～6月5日)」内にお願いします。

区でも5月31日(月)に、ごみゼロデーの一環として、右表の事業を実施します。

## ボランティアを募集しています

5月31日(月) 午前9時から池袋駅前で実施する「喫煙マナーアップキャンペーン」に参加していただけるボランティアの方を募集します。  
問電話で5月21日までに環境美化係☎3981-2690へ。



5月30日(日)～6月5日(土)はリサイクル・ごみ減量週間です

一人ひとりがくらしの中で、リサイクルを推進し、ごみを減量することを心がけていくことが大切です。まずは身近なところから見つめなおしていましょう。

## 啓発パネル展

リサイクルや環境美化活動に関する展示などを行ないます。

- 5月31日(月)～6月3日(木) 区役所本庁舎1階ロビー
- 常時展示…豊島清掃事務所

## 5月31日 ごみゼロデー実施事業

	内 容	時 間
区内全域	区立施設周辺の清掃	●午前8時30分から ●地域との共同清掃
	各種教育機関などによる清掃	施設ごとに実施
	不法投棄のパトロール	随時
池袋駅周辺	喫煙マナーアップキャンペーン	午前9時～9時30
	放置自転車等対策キャンペーン	午後2時～2時30
	違法看板等指導撤去	午後2～4時ごろ
	クリーンアップ職員清掃	午後0時30分～1
	落書き消去活動	午後1時30分～4

# 中小規模事業者の環境への取組

今年度から、企業の省エネ対策などに対する各種の支援を強化



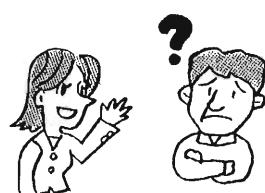
## ①省エネ コンサルタント派遣

(省エネ診断、アドバイス)

経営改善につながる無料省エネ診断と、省エネコンサルタントによる的確なアドバイスが受けられます。



無料



## 国・都などの支援

(費用助成・税制優遇)



空調

## 中小規模事業者

中小企業・福祉サービス事業者・学校法人

## ②商工業融資・ 専門家派遣

(利子補給、アドバイス)

融資の相談受付や経営に関する専門家の派遣など、経営課題の解決をサポートします。

## ③エコアクション21 認証取得支援

(無料講座、認証取得助成)

中小企業が取り組みやすい「21」の認証取得を目指すセミナーまた、認証取得費用の助成も10万円)※認証取得企業は、区の境取り組みの実績点として加算

# 健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆メタボリックシンдроум予防教室(第1回)～あの日のお腹にかえりたい(全2回)

6月5・12日 土曜日 午後1時30分～3時30分 池袋保健所△体成分測定(体重・骨格筋量・体脂肪量・基礎代謝量)、血管年齢測定、メタボリックシンдроумと予防の話、運動実技など△講師…ヘルスケアトレーナー／渡辺妙子氏△区内在住で医師に運動の制限をされていない65歳未満の方優先△25名

■電話で長崎健康相談所☎3957-1191  
へ※先着順。



◆レッツトライ！サマーキャンプ  
楽しく学び、動き、ぜん息克服への自信につなげ！

8月2日(月)～5日(木) 猪苗代四季の里(福島県) 3泊4日△専門スタッフのもとで集団生活を送り、ぜん息に対

する知識を深め、自分自身でできる対処法を身につけ、自立心を養う。レクリエーション・呼吸法の勉強会など独自のプログラムを実施△小児科医師、看護師、理学療法士、生活指導員、職員がスタッフとして同行△気管支ぜん息などにかかっている区内在住の小学3年生～中学3年生で、7月23日に開催する事前説明会に参加できる方△後日医師の意見書を提出。選考により決定。食物アレルギーなどの程度によっては参加できない場合があります△50名△5,000円

■電話で5月31日までに公害保健係☎3987-4220△。

◆飲み水の水質検査は済んでいますか～6月は「水質検査奨励月間」です

年に一度はビルやマンションの水質検査を実施して、飲み水の安全を確認しましょう。

区では6月中、通常より水質検査料金を割引っています。活用してください△検査料金4,800円(通常6,700円)

■電話で6月15日までに池袋保健所環境衛生担当係☎3987-4176へ※申込み時に検査方法などについてお知らせします。

## 官公署だより

### ●目白警察署

#### 「暴力団関係相談の日」

5月15日(土) 午前9時～午後5時  
目白警察署1階応接室△暴力団に関する困りごと(脅されている、みかじめ料、用心棒代を要求されている、因縁をつけられ、金品を要求されているなど)の相談△当日直接会場へ。

担当署暴力団対策係☎3987-0110

内線3962

### ●東京総合行政相談所

#### 「特設行政相談」

5月25・26日 午前10時～午後4時  
西武池袋本店7階△税金・登記・情報通信など行政サービス、法律相談(25日のみ)に関する相談△当日直接会場へ。

担当相談所☎3987-0229

### ●都立王子第二特別支援学校

#### 「学校公開のお知らせ」

5月31日(月) 午前9時30分～午後10時10分△授業参観(小・中学部)、学校概要説明など△当日直接会場へ。

担当校(北区十条台1-8-47)☎3906-7601、☎3909-3421

●都立高島特別支援学校 公開講座「ボランティア養成講座(全4回)」  
6月26日(土) 午前10時～正午、7月3日(土)・10日(土) 午前10時～午前11時30分、7月17日(土) 午後2時30分～7時30分△ガイドヘルパー専門員による講義など△20名△300円(保険料)△ファクス☎3938-0420か往復はがき(8面下部記入例参照)で6月11日までに、「〒175-0082 板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校公開講座担当」へ※先着順。

担当校☎3938-0415

### ●東京地方裁判所事務局総務課

#### 「裁判員制度開始から1年」

裁判員制度は平成21年5月21日に入スタートしもうすぐ1年を迎えます。平成21年12月末までに全国の地方裁判所で142件の裁判員裁判が行なわれ、838名の方が裁判員を経験されました。経験された方の声などは裁判員制度ウェブサイトhttp://www.saibanin.courts.go.jp/に掲載しています。今後もご協力をお願いします。

担当課広報係☎3581-2295

## 日本脳炎ワクチン予防接種

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月から積極的勧奨を差し控えていましたが、本年4月1日より勧奨が再開されました。

3歳児健診対象の方には、健診時に予診票をお渡しし、平成18年4月2日～平成19年2月生の方には、予診票を送付します。

なおワクチンの供給量が不十分な状況のため、定期予防接種対象の6か月～90か月未満の方で接種を希望される場合は、池袋保健所・長崎健康相談所へ申し出てください。予診票をお渡しします。

○池袋保健所☎3987-4173、長崎健康相談所☎3957-1191

## 6月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所☎3987-4172～4	長崎健康相談所☎3957-1191
乳児健康診査 <1歳・BCG>	1・15日㈫ 午後1～2時	22日㈬ 午後1～2時
乳児健康診査 <2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	3・17日㈯ 午後0時45分から ②午後1時30分から	24日㈯ ①午後1時15分から ②午後1時45分から
1歳6か月児健康診査	4・18日㈰ 午前9～10時	24日㈰ 午前9～10時
3歳児健康診査	8・22日㈭ 午後1～2時	10日㈮ 午後1～2時
歯科衛生相談 <4歳未満児>(予約制)	3・10・17・24日㈭ 午前9時～10時30分	15・29日㈭ 午前9時～10時30分
母親学級(予約制)	11・18・25日㈮ 午後1時～3時30分	
両親学級(予約制)	<池袋保健所> 13日㈰ 午後0時20分～3時30分	
女性の骨太健診(予約制) ※対象…20歳代・30歳・35歳の女性	9・23日㈭ 午後1時～1時30分	
生活習慣病予防健診(予約制) ※対象…30歳・35歳の男性	9・23日㈭ 午後1時30分～2時	
生活習慣病予防健診 ※対象…40歳以上生活保護受給の方	9・23日㈭ 午後2時～2時30分	
健康相談(保健・栄養)(予約制) の食事(栄養)相談(予約制)	16日㈫ 午後1時30分～2時30分	16日㈫ 午後1時30分～3時 10日㈬ 午前9時30分～11時
H.I.V.(エイズ)即日検査(予約制) ※結果は午後2時30分から	7日㈪ 午後1時30分～2時30分	
B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は1～2週間後で郵送	7日㈪ 午後1時～1時20分	
デイケア(要事務相談)	毎週 水曜日	
こころの相談(予約制)	2日㈭ 午後2～4時	3日㈮ 午後1時30分～3時30分
家族問題相談(予約制)	1日㈫ 午後2～4時	
その他	臨時相談	思春期・不妊症・更年期・難病 エイズ・感染症など、健間に關する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時
	せん息息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ○公害保健係☎3987-4220
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 (予約制)	<池袋保健所> 24日㈭ 午後1時30分～4時 ○生活衛生係☎3987-4175

○7月の女性の骨太健診…14・28日(火)※20歳代・30歳・35歳の女性の方(午後1時～1時30分)の予約は6月1日から。

○7月の生活習慣病予防健診…14・28日(火)※30歳・35歳の男性の方(午後1時30分～2時)の予約は6月1日から。40歳以上の生活保護受給の方(午後2時～2時30分)は予約不要。

## 6月 母子健康相談

8日㈫ 区民ひろば西池袋	16日㈬ 要町第一児童館
9日㈬ 区民ひろば駒込	午前10時～10時30分
15日㈫ 区民ひろば高島第二	28日(木) 長崎健康相談所
22日㈫ 池袋保健所 ※いずれの会場も午前10時～10時30分	午後1時30分～2時30分
○池袋保健所☎3987-4174	○長崎健康相談所☎3957-1191

ご存知ですか？

## 介護保険施設入所者およびショートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費には減額制度があります

問介護保険課給付グループ☎3981-1387

所得や居住の環境等に応じて負担限度額を設け、利用者の負担を軽減しています(下表参照)。

△対象…平成22年度、世帯全員が住民税非課税となる方。

申請の後、住民税確定後に、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。なお、平成21年度の認定証をお持ちの方も、有効期間が平成22年6月30日までのため、更新の手続きが必要です。更新の申請書は5月末までに送付します。

△申請方法…申請書(介護保険課で配布。区ホームページからダウンロードも可)※アドレス1面上部



参考)、被保険者証と印鑑を、介護保険課給付グループへ持参。郵送も可(あて先上部欄外参照)。

※平成22年1月2日以降に豊島区に転入された方は、世帯全員の非課税証明書が必要になる場合があります。事前に問い合わせてください。

対象者の区分	負担限度額(施設の種別を問わず共通)		
	居住費および滞在費(日額)	食費(日額)	
世帯全員が住民税非課税	被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方、生活保護受給者など	0円	300円
	被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など	320円	390円
	上記以外の方など	320円	650円

※居住費および滞在費は、多床室(相部屋)の場合です。個室に入所する場合は、施設の種別によって別途負担限度額が定められています。

## T s u t s u i 区民園芸教室

### 「つづじ・さつき盆栽」

6月17日(木) 午後2時から  
南大塚地域文化創造館※雨天決行△苗の植付け△講師…豊島盆栽愛好会／小久保 誠氏△区内在住、在勤の方△30名△往復はがき(8面下部記入例参照)で、5月31日(消印有効)までに「公園緑地課緑化推進担当係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。  
問当係☎3981-4908



## 第150回 庁舎ロビーコンサート 「第150回記念 庁舎ロビーコンサート から育った音楽家たち」

5月19日(火) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー△東京音楽大学卒業後、音楽界等で活躍中の演奏家3名による素敵な演奏をお楽しみください△出演…ソプラノ／小川里美氏、テノール／高橋 淳氏、ピアノ／御邊典一氏△当日直接会場へ。

問文化芸術グループ☎3981-1270



小川里美(ソプラノ)

東京音楽大学、同大学院修了。新国立劇場オペラ研修所修了。文化庁新進芸術家海外育成制度ミラノに留学。ヴェローナ・テアトロフィラーモニコにてイタリアデビュー。2010年CDリリース予定。



高橋 淳(テノール)

東京音楽大学卒業、同大学院修了。95年ザルツブルク・モーツアルテウム音楽院夏期アカデミー修了。新国立劇場、二期会など多くのオペラ、コンサートで活躍中。二期会会員、東京音楽大学非常勤講師。



御邊典一(ピアノ)

東京音楽大学在学中から演奏活動を始め国内外の一流声楽家との共演で高い評価を受ける。近年はソロ活動にも力を入れ、協奏曲のソリストに招かれたり独自の企画で観客とより近いコンサートを行なっている。東京音楽大学講師。

## イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

### 金曜いこいのコンサート 「昼休みのひととき 吹奏楽」

5月21日(金) 午後0時10分～50分  
豊島区公会堂△演奏…陸上自衛隊第一音楽隊△主催／同実行委員会※抽選でプレゼントあり。  
問南池袋パーク商店街☎3971-5345、商店街振興係☎5992-7017

### 東京土建豊島支部第33回住宅デー

5月23日(日) 午前10時～午後3時  
染井よしの桜の里公園ほか区内6会場△無料住宅・耐震相談、親子工作教室、包丁とぎ・まな板削り※いずれも受付は午後2時まで△主催／東京土建一般労働組合豊島支部  
問当支部☎3986-2471、住宅相談係☎3981-2683

### 第三回すがもビジネスフェア 「四の市」

5月24日(月) 午前10時～午後3時  
巣鴨信用金庫本店3階ホール(巣鴨2-10-2)△高齢者向け商品、豊島区の物産品、区内事業者等の商品・製品の展示、試食販売など△当日直接会場へ。

問巣鴨信用金庫すがもビジネスフェア「四の市」事務局☎3918-0196、商店街振興係☎5992-7017

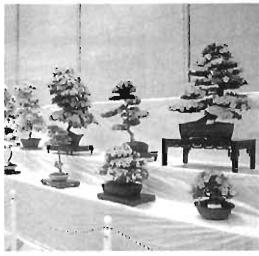
ふるさと染井・駒込歴史探訪団  
「おわん横町異聞」～300年前頃、庚申信仰が根づいていた染井・駒込

5月28日(金) 午後7～9時 駒込地域文化創造館△染井・駒込の歴史を語り合いながら学ぶ勉強会△案内人…元

## 第32回豊島区

### 「さつき盆栽花季展示会」

5月23日(日)～28日(金) 午前9時～午後6時(28日は午後3時まで) メトロポリタンプラザ1階自由通路△さつき・盆栽などの展示、鉢物の販売、園芸相談△主催／豊島盆栽愛好会  
問緑化推進担当係☎3981-4908



S a t s u k i

#### ◆生涯学習オープンスクール開講

- 大原情報ビジネス専門学校
- ①簿記の仕組みが60分で分かるセミナー…5月22日(土) 午前11時から△仕訳から決算書類作成△30名 ②IT(情報処理)業界へ就職したい人のためのITプロフェッショナルセミナー…5月22日(土) 午前11時～正午、午後2～3時△資格や就活スキルの紹介△各20名 ③就職で迷っている人のためのキャリア進学相談会…5月29日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分△各20名 ④高校生対象公務員講習会試験対策講習会…5月29日(土) 午前10時～午後4時△高校生△30名  
問当校☎5952-0080

#### ●日本外国語専門学校

- ①子どもたちの英会話教室 英語マジックワールド…5月29日(土) 午後1時～2時30分△「音」と「リズム」で子どもたちの能力を引き出す△年中以上の未就学児、小学生(1、2年生クラス)△各30名△各500円 ②英検対策合格セミナー(2級・準2級・3級対策)…5月30日(日) 午前10時～午後3時△中学生・高校生△各50名△各500円  
問当校☎3365-6141

#### 問生涯学習グループ☎3981-1189

## スポーツ



#### ◆区民歩こう会

世田谷区の緑道・社寺を散策

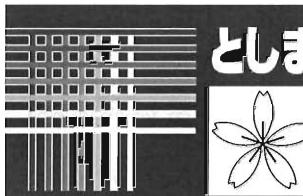
6月6日(日) 午前9時50分 小田急線梅ヶ丘駅北口駅前広場集合 梅ヶ丘駅～羽根木公園～北沢川緑道～円乗院～森嚴寺～三宿公園～三宿神社～烏山川緑道～円泉寺～聖徳太子之碑～教学院(自青不動)～八幡神社～若林稻荷～若林天満宮～松陰神社～若林公園～勝国寺～世田谷城址公園～豪徳寺～豪徳寺駅まで(9km)△300円(資料・保険料)△弁当、雨具持参△当日集合場所にて受付△主催／豊島区レクリエーション協会

問豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興グループ☎3981-1334

#### ◆健康ボウリング教室(入門編)

6月17日～7月22日 木曜日 ①午前コース…午前9時30分～午後0時30分、②午後コース…午後1～4時、③夜間コース…午後6～9時 スポルト池袋ほか  
いずれも△全6回△講義・実技講習△区内在住、在勤の方△各36名△4,500円△主催／豊島区ボウリング連盟△電話で当連盟 木村・根本☎3988-7551△先着順。

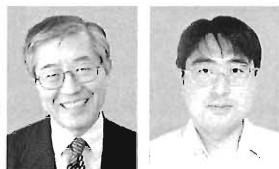
問スポーツ振興グループ☎3981-1334



## としまコミュニティ大学

### 学習院大学

g.jpでコミュニティ大学グループ  
へ※先着順。



湯沢 威氏 鈴木 亘氏

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

で当協会 佐橋 ☎3916 - 3647へ※先着順。

間スポーツ振興グループ ☎3981 - 1334

#### 体育施設からのお知らせ

##### ◆豊島体育館

**スタジオ** ● キッズ HIPHOP…月曜日 午後5時から(祝日は休み) ◇小学校一年生～中学校三年生△1,050円(1回毎) ● 健康ヨガ(全8回)…6月5日から 土曜日 午前10時45分から△8,000円 ● 幼児体操(全2回)…6月12・19日 土曜日△3,000円※先着順。参加者が少ない場合は中止。

**トレジャム無料講習会** 6月6日(日) ①午前11時から、②午後2時から△16歳以上△15分前から受付△上履き持参由直接当館事務室へ

間当館 ☎3973 - 1701

## 区民ひろば

### ◆区民ひろば駒込

①「東京音大による「フルートカルテット」「メゾソプラノ独唱」…5月20日(土) 午前10時30分から②「五条哲也・歌謡ショー」…5月29日(土) 午後1時30分から△主催／当ひろば運営協議会

①②とも△当日直接会場へ。

間当ひろば ☎3917 - 9873

### ◆区民ひろば朋有

#### 「ベビーマッサージ」

5月26日(土) 午前10時30分～11時30分△スキンシップをとりながらマッサージの方法を学ぶ△講師…細川 八重子△2～10か月の親子△12組△電話または直接当ひろばへ※先着順。

間当ひろば ☎5396 - 1057



### 予約受付

#### ただいま5周年

#### 特別企画開催中!

- 区内在住・在勤・在学の方/利用日の6か月前から
- 区外の方/利用日の3か月前から

### 宿泊施設ご利用案内 どなたでもご利用になれます

猪苗代四季の里予約センター 山中湖秀山荘予約センター

☎ 0120 - 178 - 467

☎ 0120 - 543 - 406

受付時間…午前9時～午後8時(年中無休)※インターネット予約も可。

HTTP://WWW.SHIKI-HO-SATO.COM/

HTTP://WWW.SYUZANZO.COM/

間生活産業課 ☎5992 - 7019

## みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは  
☎3590 - 5321としまみらいチケットセンターへ。  
HTTP://WWW.TOSHIMA-MIRAI.JP

### ※友の会割引あり

#### 5月19日チケット発売

◆「チョン・ミョンファン特別演奏会～東京音楽大学とともに」※

7月29日(木) 午後6時30分開演  
東京芸術劇場大ホール△S席6,000円、A席5,500円、B席5,000円、学生席2,500円△曲目…ヴェルディ：歌劇「リゴレット」全曲△指揮…チョン・ミョンファン、演奏…東京音楽大学オーケストラ<夏>、合唱…東京音楽大学合唱団<夏>



チョン・ミョンファン氏

#### 6月9日チケット発売

◆盛夏吉例「圓朝祭」※

●初日 7月18日(日)△出演…柳家三三、三遊亭白鳥、桂 米團治、林家正威、柳家喬太郎、柳家さん喬  
●二日目 7月19日(祝)△出演…柳亭市馬、笑福亭鶴光、柳家権太楼、林家久木扇、桂 歌丸

両日とも△午後4時開演 豊島公会堂△S席4,200円、A席4,000円

### チケット発売中

◆文化放送プレゼント

「笑撃王 in としま」※

5月28日(金) 午後7時開演 豊島公会堂△S席2,200円△出演…Wコロン、ななめ45°、齧、ゆってい、くじら、鳥居みゆき ほか

◆フレッシュ名曲コンサート  
飯森範親指揮「東京交響楽団ガラ・コンサート」※

7月19日(祝) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール△S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円△指揮…飯森範親、出演…テノール／田代 万里生ほか

団員募集受付中

◆区民でつくる演奏会 合唱団

△結団式…7月22日(木)、区民センター△練習…月3～4回、木曜夜△演奏会…平成23年1月8日△合唱指導…指揮…坂本和彦△高校生以上で楽譜の読める区内在住・在勤・在学の方△参加費8,500円(楽譜代2,000円程度別途)△往復はがき(下部記入例参照。希望パート記入)で、6月26日(必着)までに「〒170 - 0013 東池袋1-20-10 質としま未来文化財団プランセクション『区民でつくる演奏会 合唱団員募集』係」へ。

間当セクション ☎3590 - 7118

### ◆区民ひろばさくら第一

#### 春の文化祭(舞台発表)

5月28日(金) 午前10時～午後3時30分△当ひろば運営協議会共催△当日直接会場へ。

間当ひろば ☎3950 - 8676

### ◆区民ひろば清和第一

#### ①ア・ラ・カルト清和(雜学編)「もつと知りたい巣鴨」…5月28日(金) 午後1時30分から△巣鴨の失われた川を探す△講師…巣鴨地蔵通り商店街理事／塙原道夫氏△当日直接会場へ

②手作り工房「苔玉作り」…6月8日(火) 午後1時30分から△育てやすい身近な草花で作る苔玉△講師…永嶋 多恵子氏△20名△1,000円(材料費)△代金を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

間当ひろば ☎5974 - 5464

### ◆区民ひろば清和第二

#### ①「手話ダンス」(全6回)…5月25日～10月26日 每月第4火曜日 午後1～2時△手話ダンスを踊ってリフレッシュ△講師…高木理叶氏△20歳以上の方△30名

②「はじめてのパソコン教室」(全4回)…6月1・15日、7月6・20日 火曜日 午後1時15分から△講師…神尾 守氏△パソコン初心者で20歳以上の方△4名※9月からのコースも募集中。

③④とも△電話 ☎5961 - 5756または直接当ひろばへ※先着順。

間当ひろば ☎3959 - 2281

### ◆区民ひろば千早

#### 「第4回千早まつり」

6月4日(金) 午前10時～午後4時△作品、展示、踊り、カラオケなど△主催△当ひろば運営協議会△当日直接会場へ。

間当ひろば ☎3959 - 2281

## 社会福祉協議会

### ◆ボランティア活動入門講座

5月24日(木) 午後2～4時 豊島ボランティアセンター活動室△ボランティア活動の基礎知識、活動の種類と選び方、活動上の注意点、ボランティア保険、活動紹介・資料提供など△10名△申込センター ☎3984 - 9375へ※先着順。

## 募 集

### ◆ブレーパーク(冒険遊び場)のブリーリーダー(有償ボランティア)

△18歳以上※高校生不可△遊び、たき火、虫取りなど自由な遊びを支援し、子どもを見守り一緒に遊び△水・金…午後2～6時、土・日・祝日…午前10時～午後6時※冬季は午後5時まで△池袋本町ブレーパーク(池袋本町1-42)△1時間800円△登録制、年間を通して登録受付。

間地域支援係 ☎3981 - 2187

## はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。