



平成22年(2010年)

9/15  
No.1474

(毎月5・15・25日発行)

# 広報としま

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

みんなで描こう 日本の自画像

## 国勢調査に ご協力ください

9月20日(祝)  
~10月25日(月)

全国一斉に行なわれます

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。  
5年に一度の大規模調査であり、大正9年から行なわれている歴史ある統計調査です。

問合せ窓口 ☎3981-1196

### 国勢調査って何だろう?

#### 調査の目的

社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、皆さんの暮らしのために役立てます。



#### 調査の内容

人口数・世帯数・就業状況・住宅事情などについて調べます。

#### 調査の対象

日本に住む全ての人・世帯が対象です。

### 調査員がお伺いします



- 9月20日頃から、調査員が世帯を訪問し、調査票を配布します。
- 調査員は、非常勤の国家公務員です。
- 調査員は、「調査員証」と「調査員腕章」を身につけています。
- 氏名とお住まいの人数をお尋ねすることがあります
- ※調査員をよそおった「かたり調査」に注意してください。

## 地域文化創造館 文化祭

### みんなでつくる、みんなの文化祭

利用団体の企画・運営による文化祭です。展示・発表とともに地域交流を目的とした体験教室(一部材料費等有料)もあります。

■駒込文化まつり…10月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時 駒込地域文化創造館◇・開会式・作品展示・舞台発表(コーラス、フラダンス、筋トレッチ、マジック、写真など)

・体験教室(新聞はがし、社交ダンス、筋トレッチ、健康体操、ステンドグラス)・閉会式

問合せ ☎3940-2400

■みなみおおつか文化祭…10月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後8時 南大塚地域文化創造館◇・前夜

祭つかコレ2010手作りファッションショー…15日(金) 午後6～8時・開会式・作品展示・舞台発表(絵画、書道、短歌、陶芸、手芸、手工芸、和洋裁、各種ダンス、自彌術、コーラスなど)・体験教室…お茶席、絵手紙教室・チャリティバザー・閉会式

問合せ ☎3946-4301

■あゆみ展…10月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時 千早地域文化



ど)・体験教室(長生学、パソコン、囲碁、フォークダンス、折り紙、フラダンス、絵手紙、健康体操、ウォーキング、カントリーダンス、英語劇、押し花、木工、指圧)・お茶席(一人300円)・閉会式

問合せ ☎3590-1253

■中山道待夢まつり…10月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後4時30分

東郷地域文化創造館◇・開会式・作品展示・舞台発表(書道、ボタニカルアート、江戸刺繍、合唱、手話ソング、ケーナ、琉球舞踊など)・体験教室(切り絵、押し花、囲碁、書道、絵手紙、フラ

ワーレンジメント、太極拳、フォークダンス・野点

(300円)・閉会式

問合せ ☎3576-2637



●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などに置いてあります。



## ～老後の不安を解消～ 相談してみよう！成年後見制度

窓サポートとしま ☎3981-2940

こんなことで困っていませんか？

- 認知症の母が、必要もないのに、高価な物を何度も買わされている。
- 老後の金銭管理や生活のことを誰に任せせるか、自分で決めておきたい。
- 銀行から「後見人をつけてください」と言われたけど、どうしたらいいの。

### 成年後見制度の利用を支援します

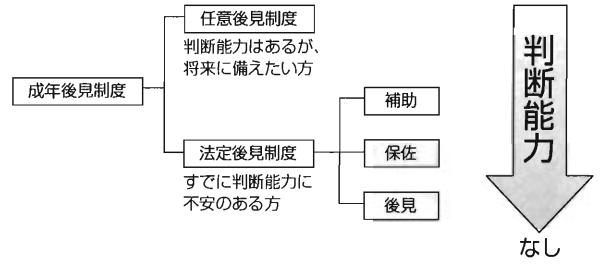
○制度の利用相談…法定・任意後見制度の利用について相談に応じ、制度の概要や手続き方法など、分かりやすく説明します。希望により、制度利用の支援を行なう専門家団体を紹介します。

- 申立書類の配布
- 成年後見人等の支援…成年後見人等のための講座や座談会、制度の利用推進に関する講演会の開催、後見業務に関する相談に応じます。
- 法定後見申立費用の助成…経済的理由などにより、法定後見制度の利用が困難な方を対象に、申立費用を助成します。
- 法人後見…一定要件を満たしている方を対象に、豊島区社会福祉協議会が後見人になる「法人後見」を受任します。

### 成年後見制度とは

認知症や知的・精神障害などで、判断能力が不十分な方の預貯金の管理(財産管理)や日常生活での様々な契約(身上監護)などを支援していく制度です。大きく分けて「法定後見制度(すでに判断能力が不十分な方が対象)」と「任意後見制度(まだ判断能力のある方が対象)」があります。

成年後見人は、本人を保護・援助するために、介護・福祉サービスなど本人の生活や健康管理に必要なサービスの契約や費用の支払いを行ない、さらにそのサービスが適切に実行されているかを確認します。また、悪質商法にひっかかった場合は、その行為を取り消すことができます。



#### 全国一斉無料成年後見相談会

10月2日(土) 生活産業プラザ地下展示場  
 ◇①講演会…午後1時30分～2時20分  
 ②個別相談会(成年後見制度・相続・遺言など)…午後2時30分～4時30分(1人1時間)  
 ◇講師…司法書士／山田祐司氏、相談員…司法書士  
 ☎電話でサポートとしま ☎3981-2940へ。

### 日曜窓口をご利用ください

- 開設場所…本庁舎1・2階
- 開設時間…午前10時～午後4時
- 当日の問い合わせ…☎3981-1111
- 区民課…毎月2回、第1・第3日曜日(外国人登録係は、第3日曜日のみ)に開設
- 国民健康保険課・税務課…第3日曜日に開設

※ご利用の際は、本人確認書類(住基カード・運転免許証・パスポート(旅券)など)を持参してください。

#### 第1・第3日曜日の取り扱い業務

- △転入・転出・住民票・戸籍など…①転入・転出・転居などの届出②住民票の写しの交付(第三者請求不可)③印鑑登録(本人による申請で官公署発行の顔写真付本人確認書類をお持ちの方のみ)④印鑑登録証明書の交付⑤自動交付機用カードの交付⑥戸籍の謄・抄本などの交付
- ※住基カードの申請・交付・住民票の写しの広域交付・転出入手続の特例処理、公的個人認証サービスによる電子証明書の申請はできません。
- △住民税などの納付…①住民税の納付②軽自動車税の納付
- △整理第一係 ☎3981-0382、税務係 ☎3981-0527
- △国民健康保険…①資格の取得・喪失などの届出②保険証の再交付③保険料の納付・納付相談④高齢受給者証の交付・再交付
- △資格検査グループ ☎3981-1929、賦課収納グループ ☎3981-1295、整理収納グループ ☎3981-1294

## 区立幼稚園、小・中学校の授業公開

窓教育指導課 ☎3981-1146

二学期学校参観週間、道徳授業地区公開講座を実施します。

・参観週間…各校の授業の様子を公開することで、保護者、地域の方に学校を広く知りたいいただき、開かれた学校づくりを目指します。

#### ■2学期学校参観週間一覧

##### 幼稚園

園名	実施期間	公開時間
西巣鴨	実施中～9月17日(金)	午前9時～正午※15日は午前11時30分まで
池袋	9月21日(火)～9月22日(水)	21日…午前9時～午後2時 22日…午前9時～11時40分
南長崎	9月28日(火)～9月29日(水)	28日…午前9時～11時45分 29日…午前9時～午後2時

##### 小学校

学校名	実施期間	公開時間	道徳授業地区公開講座
池袋第一	実施済み	実施済み	3学期
富士見台	実施中～9月17日(金) ※23日を除く	午前8時25分～午後0時15分 ※17日は午後0時40分～3時15分	9月18日
長崎	9月21日(火)～9月25日(土) ※23日を除く	午前8時50分～午後0時35分	1学期に実施済み
文成	9月25日(土)～9月29日(水)	午前9時30分～正午 9月25日㈯は文成まつり	3学期
朝日	9月25日(土)～9月30日(木)	午前8時45分～午後0時15分 9月25日㈯は音楽会	3学期
巣鴨	10月2日(土)～10月7日(木)	午前8時25分～午後0時20分 ※5日は午前11時45分まで	10月2日
朋有	10月2日(土)～10月8日(金)	午前8時20分～午後0時15分 10月2日㈯は運動会	1学期に実施済み
清和	10月8日(金)～10月14日(木)	午前8時45分～午後2時20分 ※午後0時15分～1時35分除く	3学期
仰高	10月12日(火)～10月15日(金)	午前8時40分～午後0時10分	10月15日
駒込	10月12日(火)～10月15日(金)	午前9時～正午	1学期に実施済み
池袋第二	10月12日(火)～10月15日(金)	午前8時45分～11時25分	3学期
池袋	10月12日(火)～10月15日(金)	午前10時30分～午後3時20分 ※午後0時20分～1時45分を除く。 13日は正午まで	1学期に実施済み
目白	10月12日(火)～10月15日(金)	午前9時40分～午後3時25分 ※午後0時20分～1時50分を除く。 13日は正午まで	1学期に実施済み
要	10月12日(火)～10月15日(金)	午前8時30分～午後3時20分 ※13日は正午まで	3学期
高松	10月12日(火)～10月15日(金)	午前8時30分～11時30分	1学期に実施済み
さくら	10月12日(火)～10月15日(金)	午前9時～正午	1学期に実施済み
千早	10月15日(金)～10月21日(木)	午前8時50分～11時30分	10月20日
高南	10月16日(土)～10月21日(木)	午前9時35分～午後2時 ※18日は午前9時40分～午後2時20分	10月16日
池袋第三	10月16日(土)～10月22日(金) ※18日を除く	午前8時50分～午後0時15分 10月16日㈯は学芸会	3学期
豊成	10月17日(日)～10月22日(金) ※18日を除く	午前8時20分～午後3時10分 ※午後0時10分～1時25分を除く	10月17日
椎名町	10月18日(月)～10月22日(金)	午前8時45分～11時25分	3学期
西巣鴨	10月21日(木)～10月25日(月)	午前8時30分～午後0時30分 ※23日は正午まで	3学期
南池袋	10月21日(木)～10月27日(木)	午前8時45分～正午	10月23日

##### 中学校

学校名	実施期間	公開時間	道徳授業地区公開講座
西池袋	9月25日(土)～9月30日(木)	午前8時45分～午後0時35分 ※30日は午後0時15分まで	9月25日
明豊	9月25日(土)～9月30日(木)	午前8時50分～午後3時30分 ※29日は午後2時30分まで	9月25日
巣鴨北	9月26日(日)～9月30日(木) ※27日を除く	午前8時50分～午後0時40分	9月26日
駒込	10月7日(木)～10月13日(水) ※9日は土曜参観、6年生保護者対象で学校紹介保護者会あり	午前8時45分～午後3時20分 ※13日は午後2時20分まで	1学期に実施済み
千川	10月12日(火)～10月15日(金)	午前8時50分～午後3時30分 ※13日は午後2時30分まで	11月6日
西巣鴨	10月12日(火)～10月16日(土)	午前8時45分～午後6時 ※部活動参観可	10月13日
千豊世橋	10月12日(火)～10月16日(土)	午前8時50分～午後3時25分 ※午後0時40分～1時35分を除く。 13日は午後2時25分まで	10月16日
池袋	10月18日(月)～10月22日(金)	午前8時45分～午後0時35分	10月20日

●「広報としま」に関するご意見、ご感想を広報課編集グループまでお寄せください。☎3981-4154、㈹3981-1375

# 知らんぶり

撤去した放置自転車に関する問い合わせは  
「自転車コールセンター」☎5986-2400へ

◇受付時間

平日…午前8時30分～午後7時30分

日曜日・祝日…午前10時～午後4時

休業日…土曜日(祝日と重なる日を含む)、

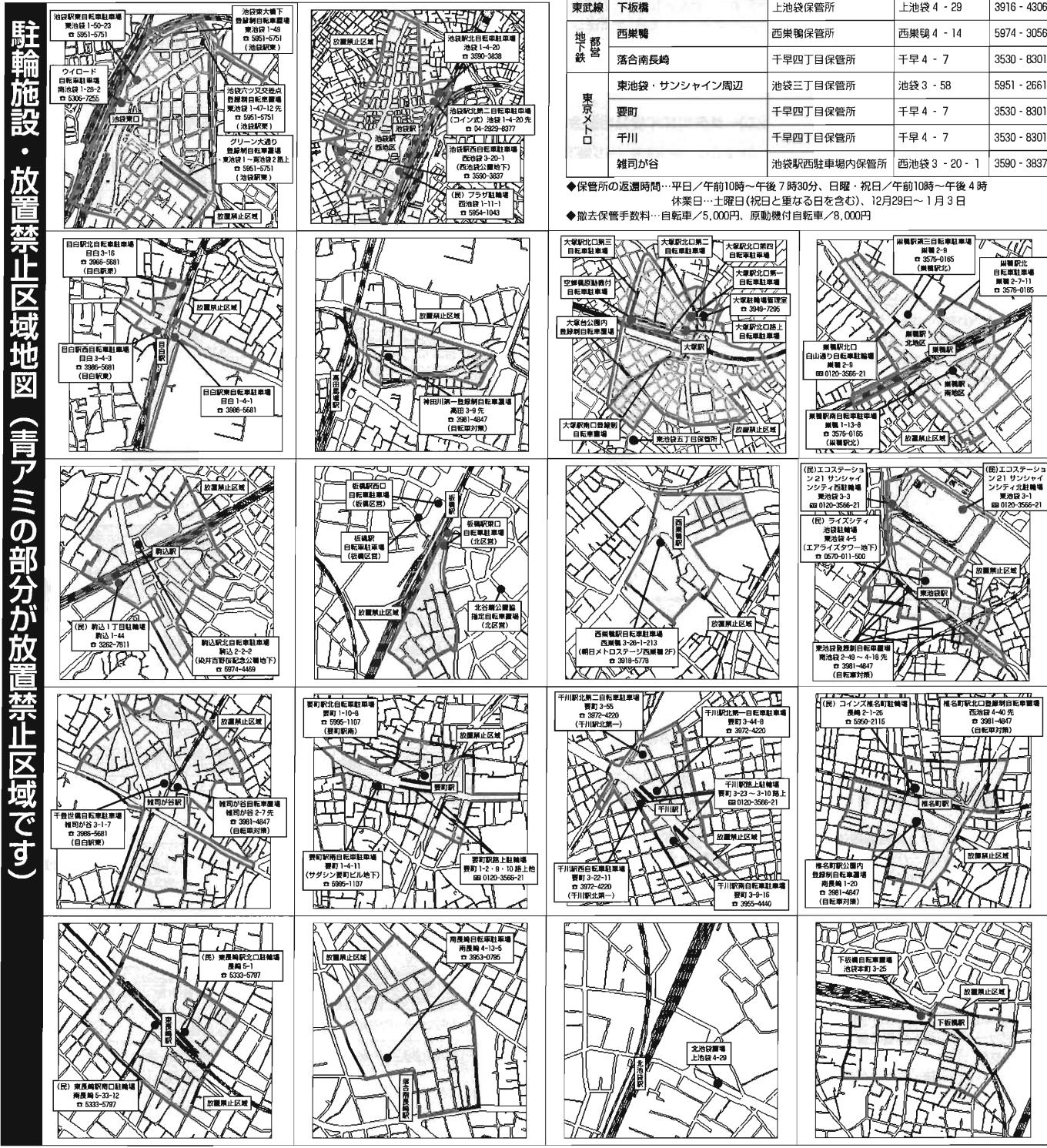
12月29日～1月3日

◇受付内容

①放置自転車撤去の有無の照会

②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

**駐輪施設・放置禁止区域地図  
(青アミの部分が放置禁止区域です)**



## 放置自転車の駅別保管場所一覧

駅	名 称	所 在 地	電 話
巣鴨	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	北地区 (JRの線路より北側)	北池袋保管所	池袋本町4-50
	南地区 (JRの線路より南側)	上池袋保管所	上池袋4-29
大塚	東池袋5丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220
	東口 池袋3丁目保管所	池袋3-58	5951-2661
池袋	西口 千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
	自白 池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
高田馬場	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
西武線	椎名町 池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	東長崎 千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
東武線	下板橋 上池袋保管所	上池袋4-29	3916-4306
地下鉄	西巣鴨 西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	落合南長崎 千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
東京メトロ	東池袋・サンシャイン周辺 池袋3丁目保管所	池袋3-58	5951-2661
	要町 千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
	千川 千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
	雑司が谷 池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837

◆保管所の返還時間…平日…午前10時～午後7時30分、日曜・祝日…午前10時～午後4時  
休業日…土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日

◆撤去保管手数料…自転車／5,000円、原動機付自転車／8,000円

# 木ります 自転車置き去り



## 自転車の放置は やめましょう

自転車は、地球環境に優しく、手軽で便利な、私たちの生活に欠かせない乗り物です。

しかし、その自転車も路上に放置されれば、歩行者など他の交通を妨げ、事故や火災の際には、救助活動の妨げにもなりかねません。ルールやマナーを守って、快適な自転車ライフを実現しましょう。

問自転車対策グループ☎3981-4847

### 豊島区の 放置自転車問題

豊島区では、放置自転車問題の解消のためこれまで駐輪場の整備、啓発活動、撤去活動の強化など様々な努力をしてきました。区内の放置自転車の台数は着実に減っていますが、夕方や夜間、また休日には増加している状況です。区内の多くの駅周辺には、

買い物等で利用された自転車が歩道や道路に放置され、周辺の商店や事業所など多くの方の迷惑となっています。

### 放置自転車とは？

「自転車法」第5条第6項に、自転車に乗ってきた方が、自転車を置いてその場を離れ、直ちに動かすことのできない状態が「放置」になると規定されています。

たとえ短時間でも、道路上に自転車を置き、その場を離れれば、その瞬間に「放置自転車」となります。

### 放置自転車が起こす 問題

①歩行者の通行障害となります  
車いすが通れなくなったり、点字ブロックをぶさいだりします。身体の不自由な方や高齢の方にとっては、大変危険です。

②交通事故の原因になります  
自動車、自転車、歩行者の通行可能なスペースが狭くなり、交通事故が起きる危険性が高くなります。

③災害時の危険性が高まります

火災や大地震などの災害が発生した時、放置自転車が避難や救助活動の妨げになります。

### 放置自転車は 撤去します

区では、放置自転車対策の一つとして、駅周辺を自転車等の「放置禁止区域」に指定して、撤去活動を実施しています。

路上に置かれた自転車に警告札を貼付して、おおむね1時間以上移動されなかったものを撤去しています。

撤去の際、自転車がチェーン錠でガードレールなどに固定されている場合は、切断して撤去しています。切断したチェーン錠は弁償しません。

撤去した放置自転車は撤去場所ごとに指定された保管所に搬送しています。

保管所では、運ばれてきた自転車を記録し、所有者が判明したものは、撤去と返還に関する通知をはがきで行なっています。

### 撤去保管日数が短縮されます

10月1日から、放置自転車の保管日数が現行の40日から30日になります。

### 撤去した自転車の返 還には撤去保管手数 料が必要です

自転車の撤去活動、保管場所の運営経費、人件費などに年間2億円以上の費用がかかっています。

この費用を、自転車を放置した方に負担いただくために、撤去した自転車の返還時に、撤去保管手数料を支払っていただきます。

- ・自転車…5,000円
- ・原動機付自転車…8,000円

### 盗難にあったら すぐ被害届の提出を

自転車が盗難にあった場合は、すぐに警察へ被害届を出してください。

盗まれた自転車が放置自転車として撤去された場合、撤去前に被害届の提出がないと、撤去保管手数料は自転車を所有する方に、負担していただきます。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(火)  
～30日(木)



◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトとチャイルドシートは命を守る大切な道具です。自動車に乗ることは、全員の正しい着用を徹底しましょう。

◎飲酒運転の根絶

依然として飲酒運転による事故が後を立ちません。

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転はもとより、車を運転することを知りながら酒をすすめることも犯罪です。酒を飲んだ人には絶対に運転させないようにならねばなりません。

また、二日酔いも飲酒運転です。運転する前日は深酒を控えましょう。

◎二輪車の交通事故防止

自己の運転技量や二輪車の性能を過信することなく、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。

運転する際は、ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

### 道路交通法の一部改正

◎高齢運転者等専用駐車区間制度が導入されました(平成22年4月19日施行)

高齢運転者等専用駐車区間とは、高

齢運転者等がよく利用する、区市町村役場等の官公庁施設、病院、福祉施設などに十分な駐車場がない場合に、その周辺道路に駐車できる場所を設けて、高齢運転者等の運転を支援し、交通安全を確保するものです。

◎利用できる方は…普通自動車を運転できる免許を受けた

- 70歳以上の方
- 視聴覚障害および肢体不自由な方
- 妊娠中または産後8週以内の方

◎利用に当たっては…専用の標章が必要です。また、「利用できる方本人が運転する普通自動車」に限られます。※「専用の標章」の申請など、詳しくは警察署へ問い合わせてください。

### 9月30日は 交通事故死ゼロを目指す日

記録に残る昭和43年以降、毎日国内で交通事故による犠牲者が発生しています。飲酒運転による死亡事故が大きな社会問題となっており、交通事故のない社会を求める国民の声は依然として大きなものです。

「交通事故死ゼロを目指す日」を期に、皆さん一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、悲惨な交通事故の発生を抑制していきましょう。

## 10月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けています。定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	乳児健診検査 ※1日目・BCG>	5・19日㈬ 午後1~2時	26日㈬ 午後1~2時
	乳児健診検査 ※2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	7・21日㈭	28日㈭
	①午後0時45分から ②午後1時30分から	①午後1時15分から ②午後1時45分から	
	1歳6ヶ月児健診検査	1・15日㈮ 午前9~10時	28日㈭ 午前9~10時
	3歳児健診検査	12・26日㈫ 午後1~2時	14日㈯ 午後1~2時
	歯科衛生相談 ※4歳未満児(予約制)	7・14・21・28日㈭ 午前9時~10時30分	5・19日㈬ 午前9時~10時30分
	母親学級(予約制)	8・15・22日㈮ 午後1時~午後3時30分	
	両親学級(予約制)	<池袋保健所> 17日㈯ 午後0時20分~3時30分	
おとの健康	女性の骨健診(予約制) ※対象: 20歳代・30歳・35歳の女性	13・27日㈭ 午後1時~1時30分	
	生活習慣病予防健診(予約制) ※対象: 30歳・35歳の男性	13・14・21・28日㈭ 午後1時30分~2時	
	生活習慣病予防健診 ※対象: 40歳以上の生活保護受給の方	13・27日㈭ 午前9時~1時 午後2時~2時30分	
	健康相談(保健・栄養)(予約制)	20日㈭ 午後1時30分~2時30分	20日㈭ 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談(予約制)		14日㈯ 午前9時30分~11時
	H.I.V.(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	18日㈪ 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は1~2週間後に郵送	18日㈪ 午後1時~1時20分	
こころの健康	ティケア(要事前相談)	毎週 水曜日	
	こころの相談(予約制)	6日㈭ 午後2~4時	7日㈮ 午後1時30分~3時30分
	家族問題相談(予約制)	5日㈫ 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談をしています。平日・午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん意相談(呼吸器全般)	電話相談は随時、面接相談は要予約 □公害保健係 ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談(予約制)	<池袋保健所> 12日㈯ 午後1時30分~4時 □生活衛生係 ☎3987-4175	

◎11月の女性の骨健診…10・24日㈬ ※20歳代・30歳・35歳の女性の方(午後1時~1時30分)の予約は10月1日から。

◎11月の生活習慣病予防健診…10・24日㈬ ※30歳・35歳の男性の方(午後1時30分~2時)の予約は10月1日から。40歳以上の生活保護受給の方(午後2時~2時30分)は予約不要。

## 10月 母子健康相談

12日㈫ 区民ひろば西池袋	20日㈬ 要町第1児童館 午前10時~10時30分
13日㈬ 区民ひろば鉄道	25日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
19日㈫ 区民ひろば高尾第2	
26日㈫ 池袋保健所 ※午前10時~10時30分	
	□池袋保健所 ☎3987-4174
	□長崎健康相談所 ☎3957-1191

## 健 康

費用の記載がない事業は無料です

## ◆結核は現代の病気です

9月24日(金)~30日(木)は結核予防週間  
日本では、4人に1人が結核に感染していると言われています。

結核は正しい治療をすれば治る可能性の高い病気です。定期健診や早めの受診があなたを守ります。

□池袋保健所健康係 ☎3987-4182

## ◆第3回城北市民フォーラム

「知って安心!認知症

あなたの疑問にお答えします!」

9月25日(土) 午後2~5時 帝京大学 新本部棟2階「臨床大講堂」(板橋区加賀2-11-1)◇講師…帝京大学 神経内科学講座講師/齊藤史明氏、帝京大学神経内科学講座主任教授/清水輝夫氏△400名□電話で専用ダイヤル ☎0986-23-3065へ※先着順。  
□介護予防係 ☎3981-1564

## ◆介護予防講座

## 「読み語り朗読講座」

10月8日(金) 午前10時~11時30分  
区内センター音楽室△情景豊かな日本の童話を、声を合わせて読む楽しくやさしい読み語り◇講師…NPO劇団ママス☆カカス主宰/大月文子氏△区内在住の65歳以上の方△30名

□電話で介護予防係 ☎3981-1564へ※先着順。

## ◆離乳食講習会

10月14日(木) 午後1時30分~3時  
池袋保健所△の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など△離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者△30組(初期は乳児健診にて実施)  
□電話で、池袋保健所健康推進課健康係(栄養) ☎3987-4361へ※先着順。

## 官公署だより

## ●池袋公証役場

「遺言・離婚等公正証書作成無料相談」  
10月2日(火)・3日(水) 午前10時~午後4時 当公証役場(サンシャイン60ビル8階)□電話で事前に池袋公証役場 ☎3971-6411へ※先着順。

●巣鴨警察署「シニアドライバースクール」受講者募集  
9月25日(土) 午後2~4時 豊島自動車練習所△実技指導、安全講話△区内在住、在勤の65歳以上の方△20名

□往復はがき(8面下部記入例参照)で9月21日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察署交通総務係」へ。□担当係 ☎3910-0110(内線4112)

## 社会福祉協議会

## ◆コミュニケーションソーシャルワーカー(CSW)事業「講演&amp;相談会」

10月6日(木) 午後3時~4時30分、区民ひろば朋有△家具の転倒防止や手すりによる安全の確保など△講師…東京土建豊島支店△当日直接会場へ。  
□地域福祉課 ☎3981-2930

## 姉妹都市 埼玉県秩父市からのお知らせ

## ①産業観光部観光課

## 「癒しの森 花の回廊」

10月17日(日)まで 午前9時開園  
秩父ミューズパーク(西武線西武秩父駅よりバス)△春・秋に開園する約11,000坪の花スポット△一般300円、団体250円、小・中学生100円  
□担当管理事務所(埼玉県秩父郡小鹿野町長留1129-1) ☎0494-26-5155、(株)秩父開発機構(秩父地方庁舎内) ☎0494-23-1002



## ②市民部生涯学習課

## 「親子ハイク&amp;サツマイモ掘り体験」

10月24日(日) 午前10時 秩父ミューズパーク(西武線西武秩父駅よりバス)△春・秋に開園する約11,000坪の花スポット△一般300円、団体250円、小・中学生100円  
□電話かファックスかEメール(8面下部記入例参照)で、10月12日までに「市民部生涯学習課 ☎0494-23-2294、FAX ☎0494-23-2298、E-mail: syogai@city.chichibu.lg.jp」へ※先着順。



## 児童期・思春期の子どもを持つ親のための無料相談会(帝京平成大学)

様々な問題を抱える子どもとどう接したらいいか悩んでいる方の相談を、

臨床心理士がお受けします

△相談料…毎月第4水曜日(9月22

日、10月27日、11月24日、12月22日、

平成23年1月26日、2月23日、3月23日)

□電話で「本学臨床心理センター ☎5979-6659」へ。

□子ども施策調整係 ☎3981-1381

## 錢湯に行こう!

区内全て(33か所)の錢湯で入浴デーなどの催しをしています。

□介護予防係 ☎3981-1564

●湯友サロン…区内16浴場で月1回ずつ(金春湯・東湯・栄湯・要湯は月2回)、高齢者向けの健康体操と入浴をしています△区内在住の65歳以上の方△100円(子どもは無料)

●敬老入浴デー…毎月26日△区内在住の65歳以上の方△100円

□日直接各浴場へ。

●介護予防デー…毎月10日△区内在住の65歳以上の方△100円

□日直接各浴場へ。

●介護予防デー…毎月10

第43回

# ふくろ祭り

①前夜祭…9月25日(土) 午後0時30分～8時②御輿の祭典…9月26日(日) 正午～午後8時30分③踊りの祭典…10月9日(土) 午前11時～午後8時30分④第11回東京よさこいコンテスト…10月10日(日) 午前11時～午後8時30分  
いずれも池袋西口公園周辺  
●東京よさこい演舞…10月10日(日)  
△会場…池袋西口駅前、池袋西口

公園、みすき通り、アゼリア通り、四商店街、サンシャイン通り商店会、巣鴨駅前、目白駅前、大塚駅前※時間は問い合わせてください。  
△ふくろ祭り協議会 ☎3986-7933、観光交流グループ ☎3981-1316



## イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

### 労働福祉社会館

「バスで群馬の古墳めぐり」

10月9日(土) 午前6時30分労働福祉会館集合△群馬県・保渡田古墳群、かみつけの里博物館、観音冢考古資料館など△20名△5,000円(保険料含む)△弁当・飲み物・雨具持参。  
△電話で、9月30日までに当館 ☎3980-3131へ※先着順。

### 豊島区友好都市観光物産展

10月9日(土)・10日(日) 正午～午後8時 池袋西口公園△参加都市の特産品・海産物・農産物などの展示即売  
●参加都市…青森県十和田市、岩手県一関市、宮城県・宮城県石巻市・大崎市、山形県村山市・遊佐町、福島県いわき市・南相馬市・伊達市・猪苗代町、茨城県常陸大宮市、栃木県宇都宮市・那須烏山市・那珂川町、埼玉県川越市、新潟県魚沼市・湯沢町・津南町・富山県富山市・長野県箕輪町・静岡県浜松市、三重県名張市、ほか。  
△観光交流グループ ☎3981-1316

### 山中湖秀山荘 周遊案内事業

11月8日(月)～10日(水) 午前7時50分 豊島公会堂前集合△秋の樹海をハイキングし、山中湖・河口湖の紅葉祭りを楽しむ。天候によりダイヤモンド富士も鑑賞△40名△31,830円(往復バス代、宿泊代、食事代7食分含む)△往復はがき(8面下部記入例参照)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1通5名まで記入可)で、10月10日(必着)までに「〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野2505 山中湖秀

山荘)へ※10月11日抽選後通知。参加者少数の場合は中止。  
△会場 ☎0555-62-5481

### 講演・講習

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座①「インターネット活用法」(全2回)…10月5日(火)・7日(木)△ニュース、天気、旅行情報等インターネット活用法を学ぶ△1,200円(教材費含)

②「ワードで作る案内状」(全3回)…10月13・20・27日 水曜日△同窓会・誕生会などの簡単な案内状の作成△1,700円(教材費含)  
①②いずれも 午前10時～正午△文字入力ができる方△15名△指導…当館ITサポート△往復はがきで、9月24日(必着)までに「〒171-0032 雜司が谷3-1-7 雜司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

△会場 ☎3950-1253

◆シニアパソコン入門講座(全8回)

10月6日～12月1日 水曜日 午前10時～正午 障害者就労支援センター△パソコンに初めて挑戦する方向け△区内在住の60歳以上で全回出席できる方※以前に受講されたことのある方は不可△12名△1,000円(教材費)△往復はがき(8面下部記入例参照)で、9月24日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

△会場 ☎3981-1564

◆消費生活講座「知っておきたい年金～公的年金と個人年金」  
10月7日(木) 午後2～4時 生活産

業プラザ8階多目的ホール△講師…財生命保険文化センター専任講師△松尾英樹氏△区内在住・在勤の方△50名△電話かファクスで、9月29日までに「消費生活センター」△5992-7015、△5992-7024へ※先着順。

◆心身障害者福祉センター

「障害者パソコン講習会」

初めてのパソコン講習会(全6回)

10月13・20・27日、11月10・17・24日 水曜日 午後1時20分～3時15分△パソコンの基本操作と作業づくり△区内在住・在勤で愛の手帳、身障手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの、18歳～64歳までの方△7名△介助の必要な方は要事前相談△500円(テキスト代)△電話かファクスで、9月24日までに当センターへ。直接窓口申込み可も可。応募者多数の場合は抽選。

△会場 ☎3953-2811、△3953-9441

◆エポック10 おとのん総合学習

「初めての自分史講座—言葉で綴る私の生き方・自己発見の旅」(全5回)

10月14・28日、11月11日、12月9日、平成23年1月27日 木曜日 午後2～4時 女性平等推進センター△講師…近代女性史研究家△折井美耶子氏△15名△保育あり(9か月以上の未就学児。先着順。Eメールで要予約△携帯メール不可)△電話かファクスかEメール(8面下部記入例参照)か窓口へ※先着順。

△会場 ☎3952-9501、△3951-1015、△A0029117@city.toshima.lg.jp

◆家庭教育講座

①仰高小学校「読み聞かせのコツ教えます！」…10月21日(木) 午前10時～正午△当校図書室△講師…ひさまつ読み聞かせの会△岩間数子氏△40名△スリッパ(上履き)持参△締切…10月4日

②池袋小学校「ハワイアンリボンレイde ネックストラップ」…10月23日(土)

としま企業支援サイトに登録してみませんか？

区内企業の優れた商品やサービス、技術などをアピールするために、企業情報を紹介するホームページを開設しています。http://www.city.toshima-kigyo.jp/

販路拡大や新規顧客開拓への一助に、是非ご利用ください。サイトへの登録は無料です。

△指定の申込書(生活産業課商工係で配布)を、ファックス△5992-7088で当係へ。としまビジネスホームページhttp://www.toshima.net/p/~tbsc/「豊島区企業情報」からも申込み可。△商工係△5992-7089

### 中小企業者向けホームページ作成支援

区内中小企業者や中小企業者団体がホームページを新たに作成する場合、制作費用などの一部を区が補助します。※豊島区企業支援サイト(上記参照)への登録(無料)が必要です。

△対象経費…新たに開設するホームページの作成にかかる外部委託経費、ホームページ作成ソフトおよびその解説本の購入経費

△申請書類…①補助金交付申請書②事業計画書③見積書または、品名・値段の記載のあるパンフレットなど④納税証明書(都民税、事業税)⑤会社案内

△補助金額…対象経費の2分の1(限度額は、中小企業者の場合5万円、中小企業者団体の場合30万円)

△商工係△5992-7089

午前10時～正午 当校メモリアルルーム△池袋第五小・大明小学校の歴史に触れながら、手作りのストラップを作成△講師…中牟田砂奈江氏△30名△児童のみの参加は不可△500円△はさみ、スリッパ持参△締切…10月1日

①②とも△電話かファクスかEメールで、締切日までに「生涯学習グループ」△3981-1189、△3981-3069、△A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

◆みらい館大明

①食から海外を知る(ラトビア編)…10月9日(土) 午後2時30分～6時△大使から自国の文化のレクチャーを受け、家庭料理を調理△講師…駐日ラトビア大使／ペーテリス・ヴァイバルス氏△40名△2,000円(材料費込み)

②体験的語学講座(韓国語入門編)…10月12日～11月9日 毎週火曜日 午後7時～8時30分(全4回)と、11月2日は食事会△文化・食べ物など立体的に語学を学ぶ。講師との食事会もあり△10名△2,000円(食事会費は別途)

△いずれも事前に当館△3986-7186(池袋3-30-8)へ※先着順。

◆生涯学習オープンスクール開講

●日本外国语専門学校  
子どもたちの英会話教室 英語マジックワールド…10月23日(土) 午後1時～2時30分△年中以上の未就学児、小学生(1・2年生クラス)△各クラス30名△各500円△当校△3365-6141、△3365-6041

●駿台トラベル&ホテル専門学校

みんなのケーキ「迷」工房～抹茶マーブルチーズケーキ…10月23日(土) 午後2時～4時30分△中学生以上△15名(5名以上で実施)△2,000円(材料費含む)  
△当校△3946-1211、△3946-2230△生涯学習グループ△3981-1189

生活産業プラザの貸室一部利用中止

△対象…展示場、研修室Ⅰ・Ⅱ△期間…11月1日(月)～30日(火)△国勢調査指導員審査のため。

△生活産業プラザ△5992-7011

## イベント情報

◆淑徳大学コミュニティ政策学部開設記念・コミュニティ政策シンポジウムⅡ『活力に満ちたコミュニティをどうつくるか』

10月2日(土) 午後1時30分～4時30分 当大学池袋サテライト・キャンパス◇基調講演・パネルディスカッション◇基調講演・淑徳大学教授／石川久氏△100名電話かファクスで「当大学☎5979-7061、㈹3988-7470」へ※先着順。  
問生涯学習グループ☎3981-1189

### としまコミュニティ大学

◆学習院大学 「脳の発生と進化の物語—驚異の進化を遂げた人の脳の過去、現在、そして未来—」

10月16日(土) 午前11時～午後0時30分 学習院生涯学習センター(目白1-3-19)△ヒトの脳の未来(脳の先天的疾患や老化、病気の防止・治療)を変えていくかもしれない「脳の謎」ニアプローチ△講師・学習院大学教授／岡本治正氏△80名△1,500円電話かホームページから「当センター☎5992-1040、㈹http://open.gakushuin.ac.jp/」へ※先着順。

問コミュニティ大学グループ☎5992-7079

## スポーツ

### ◆区民歩こう会

板橋区社寺・東京大仏・赤塚公園を散策  
10月3日(日) 午前9時50分 東武東上線下赤塚駅北口駅前広場集合△下赤塚駅～出世稻荷～東京大仏乗蓮寺～赤塚植物園～上赤塚観音堂～郷土資料館～赤塚城本丸跡～区立美術館～竹の子公園～都営三田線 新高島平駅まで(6km)△300円(資料・保険料)△弁当、雨具持参△当日集合場所にて受付△主催・豊島区レクリエーション協会  
問豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興グループ☎3981-1334

### ◆創立15周年記念

「第50回 区民グラウンド・ゴルフ大会」

10月8日(金) 正午～午後6時 総合体育場△雨天の場合は10月22日(金)△区内在住・在勤・在学の方とその家族(小学5年生以上)△運動できる服装・運動靴で参加(用具の貸し出しあり)△1,200円△主催・豊島区レクリエーション協会△電話で9月24日までに「当協会 中村☎3918-1014」へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆健康ボウリング教室(入門編全6回)

10月18日～11月22日 月曜日 午後コース…午後1～4時、夜間コース…午後6～9時 スポルト池袋△ほか△講義・実技講習△区内在住・在勤の方△各36名△4,500円△主催・豊島区ボウリング連盟△電話かファクスで「当連盟 木村・根本☎3988-7551、㈹5953-7941」へ※先着順。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆第38回障害者「スポーツのつどい」

バス送迎申込み受付

10月24日(日) 午前10時～午後2時30分 池袋中学校△障害により来場が困難な方。介助者は原則1名△無料

△東コース…駒込駅前北口→巣鴨駅前

7面から続く  
費用の記載がない事業は無料です

→新庚申塚バス停→文京高校前→大塚駅前→新大塚駅前→鬼子母神バス停→学習院裏→千登世橋中学校前→千登世橋バス停→池袋駅前→六ツ又ロータリー→上池袋2丁目→池袋中学校  
・西コース…自白心障センター→旧長崎中学校前→アトリエ工村前→千早郵便局前→長崎6丁目郵便局前→千川バス停→要町駅バス停→ハタボウリング前→豊島清掃事務所前→池袋中学校  
■電話で、9月28日までに障害者福祉課へ※乗車時間・場所は個別にお知らせします。

問当課管理グループ☎3981-1291、㈹3981-4303

## 区民ひろば

### ◆区民ひろばさくら第一

#### 「救命救急講習会」

9月29日(火) 午前10時～正午△A E Dの操作方法など△80名△主催△当ひろば運営協議会△当日直接会場へ。

問当ひろば☎3950-8676

### ◆区民ひろば西巣鶴第一

#### 「第5回 にしづがも友遊まつり」

10月2日(土) 午後1～3時 区民ひろば西巣鶴第二ほか△昔遊びやゲーム、おいしい食べ物△主催△当ひろば運営協議会△当日直接会場へ。

問当ひろば☎3918-4197

### ◆区民ひろば椎名町

①「知ってびっくり！お口の世界」…10月4日(月) 午後1時30分～3時△楽しむ見えよう、お口の体操、舌みがき△講師…長崎健康相談所歯科衛生士△当日直接会場へ。

②「ベビーマッサージ」…10月8日(金) 午前11時～11時30分△3～10か月の乳児とその保護者※バスタオル持参△15組△電話か直接当ひろばへ※先着順。

問当ひろば☎3950-3042

### ◆区民ひろば高松

#### 「ベビーマッサージ＆ヨガ」

10月4・18・25日 月曜日 午前10時30分～11時30分△講師…成田頌子氏△3～6か月の乳児とその母親△12組△1,500円(オイル代など)△写真と手形プレゼント。

問9月21日から電話か直接当ひろば☎3973-7420へ※先着順。

### ◆区民ひろば南池袋

#### 「筋トレ・脳トレ体操(後期)」(全12回)

10月8日～平成23年3月25日(第2・4金曜日) 午前10時30分～11時45分△講師…豊島区体育指導委員△25名△500円△運動ができる服装で参加。

上履き持参△9月16日午前9時から、電話か直接当ひろばへ申込み後、9月末日までに代金を添えて、当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3984-5896

## みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは  
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。  
HPhttp://www.toshima-mirai.jp

### すべて友の会割引あり

#### 9月29日チケット発売

##### ◆音楽の絵本

##### クリスマスコンサート

12月12日(日) 午後2時開演 豊島公会堂△全席指定S席2,500円、A席2,000円、小学生以下はいずれも1,500円引き△出演…ズーラシアんプラス&弦うさぎ△曲目…ジングルベル、クリスマスメドレー、そりすべり、崖の上のボニョほか



ズーラシアんプラス&弦うさぎ

#### チケット発売中

##### ◆第23回「としま能の会」

9月20日(祝) 午後2時開演 東京芸術劇場中ホール△全席指定S席3,500円、A席3,000円

◆松村組△疾風ジョイントコンサート スペシャルゲスト 吉田健一(吉田兄弟、弟)

10月29日(金) 午後7時開演 豊島公会堂△全席指定S席4,500円、A

席4,000円△曲目…雨聲、三連瀬／和太鼓松村組、波、雲、津駒じょんがら節(合奏)／疾風ほか

◆豊島区吹奏楽団第35回定期演奏会 9月20日(祝) 午後1時30分開演 東京芸術劇場大ホール△全席指定800円

◆財団設立25周年記念コンサート「心をつなぐ 夢 そして未来へ」 11月16日(火) 午後6時30分開演 東京芸術劇場大ホール△S席3,000円、A席2,500円、B席1,500円△ゲスト／秋元順子(「愛のままで」)ほか歌唱予定)、岡幸二郎、和音美桜△指揮／坂本和彦△オーケストラ、ジュニア・アーツ・アカデミー、藤原歌劇団ほか△曲目…「ウェルティ」△歌劇「アイーダ」より「凱旋行進曲」ほか

◆チキンガーリックステーキ

クリスマスコンサート2010

12月25日(土) 午後5時 豊島公会堂△全席指定前売り5,000円△神戸発のア・カペラグループによるクリスマスソング。

## 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ

○詳細は直接施設へ問い合わせてください

### 総司が谷体育館 ☎3590-1252

・リズム＆リラックス教室 体験会…9月23・30日 木曜日 午後0時30分～1時30分△人気のZUMBA(ラテン系のダンスを取り入れたレッスン)を初心者・シニア世代にアレンジした「ZUMBA GOLD」を楽しむ。インナーマッスル・骨盤に働きかけます。後半はゆったりストレッチ△1,200円(体験料)

・バドミントン教室(初級)体験会…9月22・29日 水曜日 午後1時40分～3時△素振り・フトワークなどを基本から△1,200円(体験料)

・総合体育場 ☎3971-0094

・豊島区コミュニティテニスカレッジ 第29期テニスカレッジスケジュール

9月30日～11月24日 月曜日～土曜日 午前9時～午後8時55分

・キッズ(4～6歳)△8,400円から△ジュニア(小学生)△10,500円から

・U21(中学生～21歳以下)△14,700円から△デイ(中学生以上)△14,700円から△ナイト(中学生以上)△15,435円から△各クラス、単発参加も可。

池袋スポーツセンター ☎3974-7262

・10月開講教室(有料)

△月曜日…①ママヨガ&ピラティス△楽々体操②ヨガ教室△アクリビクス

△水曜日…⑤ゆったり体操

△木曜日…⑥ママヨガ

△金曜日…⑦ヨガ教室⑧ピラティス△太極拳

・大人の水泳教室…各火・水・木・金コース

・健康作り教室…火木・水金コース

△往復はがき(下部記入例参照)で、9月22日(必着)までに〒170-0002上池袋2-5-1 池袋スポーツセンターへ※応募者多数の場合は抽選。直接当館窓口申込み可。

## 募 集

### ◆地域福祉活動計画推進委員

△区の地域福祉活動に関する行動計画を、関係団体等と連携・協働して策定する△区内在住・20歳以上で地域福祉に関心があり、月1回程度、平日夜間の会議に出席できる方※謝謝あり△2～3名程度△任期…平成23年10月31日まで△選考…書類審査および面接△所定の申込書と作文(課題)を、9月30日までに社会福祉協議会へ郵送か持参。

問地域福祉課☎3981-2930

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤性別

⑥電話番号

⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、

返信に〒住所、

氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。