

今号は震災関連の情報を
お届けするため、通常よ
り早く発行しています

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

震災関連の記事を4面にも掲載

区民の皆さんへ

～東北地方太平洋沖地震への対応についてお知らせします

3月11日に発生した、東北地方太平洋沖地震は、多くの犠牲者、避難者を出し、甚大な被害を引き起こしています。地震で被災した地域の復興を支援するため、皆さんのご協力をお願いします。

◆東北地方太平洋沖地震で被災者への義援金などへご協力ください

○義援金の受付

下記の施設に募金箱を設置し、義援金を受け付けています。皆さまの温かい善意をお待ちしています。

◇受付期間…3月14日(月)～6月30日(木)まで

- 本庁舎3階総務課
- 本庁舎1階「被災臨時相談コーナー」(午後1時から5時まで) ※当コーナーでの義援金の受付は、コーナー開設期間中のみとなります。
- 東部区民事務所・西部区民事務所
- 中央図書館
- 各区民ひろば など

※としま未来文化財団各施設にも募金箱を設置しています。

義援金詐欺にご注意ください！

区の職員が直接ご自宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。ご注意ください。

図総務課総務係 ☎3981-4451

震災・停電などの関連情報を、豊島区ホームページでお知らせしています。トップページの「緊急のお知らせ」をご覧ください。

- パソコン版 <http://www.city.toshima.lg.jp/>
- 携帯版 <http://mobile.city.toshima.lg.jp/>

計画停電へのご理解をお願いします

計画停電のグループが25グループへ細分化されました。豊島区エリアのフリーダイヤル ☎0120-925-433や、東京電力ホームページで、ご確認ください。

また、東京電力ホームページでは、現在の電力量が確認できます。引き続き節電へのご協力をお願いします。なお、停電によりエレベーターが停止する事がありますので、計画停電の予定時には利用を控えてください。

「豊島区安全・安心メール」をご利用ください

あらかじめメールアドレスを登録した携帯電話やパソコンに、計画停電や防災情報、不審者情報などを、メールで配信します。4月から、新事業者によるメールサービスの開始しています。

◆新規登録は…携帯電話/下記QRコードを読み取り後、空メールを送信。パソコン/下記パソコン用登録サイトのアドレスから登録。

※迷惑メールの拒否設定をしている方は、送信元アドレス toshima@sg-m.jpからのメールが受信できるように設定してください。

図危機管理担当係 ☎3981-1467

QRコード	
パソコン用登録サイト	https://service.sugumail.com/toshima/ https://service.sugumail.com/toshima/member/

高齢者・障害者の皆さんへ

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震のため、様々な面で暮らしへの影響があると思われます。皆さんには、正確な情報に基づき、落ち着いて対応されるようお願いいたします。

なお、相談ことや心配ことがありましたら、お気軽に、お近くの高齢者総合相談センター、保健福祉センター、心身障害者福祉センター、担当地区の民生委員、ご利用の障害者施設の職員、および居宅介護支援事業所のケアマネージャー、ホームヘルパーなどにご連絡ください。図福祉総務課 ☎3981-1722、高齢者福祉課 ☎3981-1837、障害者福祉課 ☎3981-1766、介護保険課 ☎3981-1862、中央保健福祉センター ☎3981-2141

放射能の測定結果などの情報は、下記ホームページをご覧ください

- 水道水の放射能の測定結果…東京水道局ホームページ
<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/index.html>
- 都内の環境放射線測定結果…東京都健康安全研究センターホームページ
<http://www.tokyo-eiken.go.jp/index-j.html>
- 東北地方太平洋沖地震に伴い発生した原子力発電所被害に関する放射能分野の基礎知識…独立行政法人放射線医学総合研究所ホームページ
<http://www.nirs.go.jp/information/info.php?i3>

「区民を守る宣言」を行ない、危機管理対策を強化しています

3月11日に発生した巨大地震以降、節電対策や燃料等の品薄、そして原発事故による水や生鮮食品への不安など、区民生活においても様々な影響が続いています。

今回の震災は、わが国が経験したことのない規模の災害であり、豊島区においても、こうした影響が長期化し、今後とも不測の事態が発生する可能性もあります。

区では、「セーフコミュニティ」の世界認証を目指す都市として、全力をあげて暮らしの安全・安心を守るべく、全職員に向けて「区民を守る宣言」の決意表明を伝え、区民の目線に立った危機管理体制を強化し、対応に努めています。

いま何より大切なのは、正確な情報です。区としても、地域の正確な情報を迅速にお伝えしてまいりますので、区民の皆さんも、最新の情報にもつぎ、落ち着いた対応をお願いいたします。

突然の災害に生活を奪われた被災地の方々、その惨状には言葉もありません。全世界が注視しているように、今回の震災は、わが国をあげて復旧・復興に取り組むべき国難であります。豊島区としても、最大限の支援を続けてまいりますので、区民の皆さまのご協力をお願いいたします。

そして、今回の大震災から得た多くの教訓を、豊島区の防災対策やまちづくりに活かし、災害への備えをさらに強化してまいります。

平成23年3月 豊島区長 高野之夫

平成22年度 豊島区教育委員会 「児童・生徒等表彰」受賞者



区立小・中学校の児童・生徒の継続的な努力や功績、他の児童・生徒の模範となる行ないに対して、その功績を広く顕彰するために、教育委員会から表彰状を贈る「児童・生徒等表彰」を実施しています。

各小・中学校からの推薦に基づき、厳正な審査の上、受賞者を決定し、3月9日(水)に区民センターで、表彰式を行いました。(敬称略)

図 教育指導課 ☎3981-1146



運動の部

学校名	学年	対象者名	功績・業績・善行 等
池袋第三小学校	6年	おた 太田 悠旗	○第7回全国少年相撲選手権大会 針ヶ谷相撲クラブAチーム 優勝
文成小学校	6年	よやま 米山 大地	○全日本少年少女武道錬成大会(団体戦)高学年の部 ブロック3位 敢闘賞 ほか
文成小学校	4年	ひら 比留間 江生	○とびうお林第25回全国少年少女水泳競技大会 (小学校4年生以下)男子200m個人メドレー 敢闘賞 ほか
南池袋小学校	4年	なみ 永瀬 彩	○第26回全国小学生陸上競技交流大会東京都代表選手権大会 小学校3・4年生 60M 第1位 女子3・4年生 走幅跳 第3位 ほか
南池袋小学校	6年	かば 椋澤 優里	○第10回全国武道空手道交流大会 小学校5・6年生女子形試合 準優勝
南池袋小学校	4年	いさ 岩崎 絢由子	○第10回全国武道空手道交流大会 小学校3・4年生女子組手試合 第3位 小学校3・4年生女子 形試合 第3位
富士見台小学校	6年	あが 有賀 玲奈	○第11回全国小学生ABC大会(バドミントン) 東京都予選会 女子シングルスAクラス 第3位 ほか
高松小学校	6年	しも 下関 元	○第5回関東小学生バドミントン選手権大会 兼 第19回全国小学生バドミントン選手権大会東京都予選会 6年生以下男子ダブルス 準優勝 ほか
高松小学校	6年	ひら 飛渡 優	○第5回関東小学生バドミントン選手権大会 兼 第19回全国小学生バドミントン選手権大会関東地区予選会 6年生以下女子ダブルス 第3位 ほか
高松小学校		高松ニニイクラブJSC	○第14回鈴木正三杯ウィンターゲーム大会男子の部 優勝 ほか
さくら小学校	6年	なま 田島 航海	○第3回関東小学生オープンダブルス大会 女子ダブルス6年生以下 第3位 ほか
駒込中学校	3年	やま 山岸 航大	○第50回全国中学校水泳競技大会 男子200m個人メドレー 出場 ほか 男子100m自由形 出場 ほか
巣鴨北中学校	2年	にい 新家 大二郎	○第62回東京都中学校選手権水泳競技大会 男子100m背泳ぎ 第3位
西巣鴨中学校	2年	こば 小林 沙恵	○第38回全日本ジュニアトランポリン競技選手権大会 シンクロナイズド競技中学生女子 第2位 ダブルミニトランポリン競技中学生女子 第3位 ほか
千川中学校	3年	たか 高橋 叶	○第56回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 男子共通1500M 第3位 ほか
千川中学校	3年	いけ 池邊 有梨奈	○第50回全国中学校水泳競技大会 出場 ほか
明豊中学校	1年	はせがわ 長谷川 太郎	○東京都秋季大会水泳競技大会(11才~12才クラス) 男子50M平泳ぎ 第1位 男子100M平泳ぎ 第2位
明豊中学校		女子バドミントン部	○第57回東京都中学校バドミントン選手権大会 団体戦 ベスト8 ほか

文化の部

学校名	学年	対象者名	功績・業績・善行 等
池袋第二小学校	3年	たか 高橋 駿介	○第2回グレンツェピアノコンクール全国大会 銅賞
池袋第三小学校	4年	おお 大澤 颯人	○第14回図書館を使った「調べる。学習コンクール」 「アザリがあつた死んだたわ」 文部科学大臣賞
池袋第三小学校	1年	はら 原田 紗香	○平成22年度ごみの散乱防止と3Rを進めるための ポスター・標語コンテストポスター関東甲信越静コン テスト 入選
目白小学校	6年	もち 望月 陽子	○第14回図書館を使った「調べる。学習コンクール」 「仏像の謎に迫る」 奨励賞
富士見台小学校	6年	いけ 池田 彩音	○HSCエココード氣候変動プロジェクト エココード国際コンクール 子供の部 最優秀賞
駒込中学校		演劇部	○平成22年度全国中学校演劇指導者大会出場 優秀賞
巣鴨北中学校	3年	おお 大澤 和音	○第1回全日本ピアノと歌のコンクール関東本選 うた・声楽部門 銀賞
巣鴨北中学校	3年	さ 佐藤 光	○平成22年度「中学生の税についての作文」 東京国税局長賞
池袋中学校		吹奏楽部	○第44回アンサンブルコンテスト クラリネット七重奏 金賞 管楽八重奏 金賞 ほか
千登世橋中学校		ロボット部	○第11回全国中学生創造ものづくり教育フェア 出場
千川中学校	3年	たか 森田 麗花	○第91回全国学校書初中央展 硬筆の部 東京都教育委員会賞 ○第56回青少年読書感想文 東京都コンクール 入選
明豊中学校	3年	い 照井 志乃	○JICA国際協力中学生 高校生エッセイコンテスト2010 青年海外協力隊東京都OB会長賞
明豊中学校	2年	い 茨木 美香	○平成22年度ごみの散乱防止と3Rを進めるための ポスター・標語コンテスト関東甲信越静コンテスト 東京都代表
明豊中学校	3年	はら 濱野 和恵	○平成22年度歯-口の健康に関する図画・ポスターコンクール 豊島区 最優秀賞 東京都 佳作
明豊中学校	2年	さ 佐藤 裕太	○平成22年度明るい選挙啓発ポスターコンクール 東京都 優秀賞
明豊中学校	3年	さ 笹野 梨	○平成22年度薬物乱用防止ポスターコンクール 東京都優良賞 豊島区地区会長賞



教育委員長、委員長職務代理者が代わりました

3月9日の教育委員会では、委員長、委員長職務代理者が代わりました。現在の教育委員会の構成は左表のとおりです。

職名	氏名	住所
委員長	清田 明	雑司が谷二丁目
委員長職務代理者	廣田 悦造	南長崎五丁目
委員	加藤 正充	巣鴨四丁目
委員	三神 和子	雑司が谷二丁目
教員	三田 則	千葉栗根町
教員	向原 三自	向原三丁目

常勤監査委員が選任されました

常勤監査委員の任期満了に伴い、区議会の同意を得て、山木 仁(やまき まさし)氏が、4月1日付で選任されました(再任)。

経歴：
昭和49年豊島区に入区。平成10年企画部参事、平成11年総務部参事、平成13年都市整備部長、平成15年総務部長等を経て、平成19年より本区常勤監査委員。

豊島区奨学金から奨学金を支給します

◎対象：①生活保護世帯で高校などに入学・在学する生徒
②区に一年以上住居を有する児童扶養手当受給者のうち、平成22年度住民税非課税世帯で高卒などに入学する生徒。
◎金額：入学者5万円、在学者3万円(ただし、在学者は生活保護世帯のみ対象)※該当者には4月上旬頃申込書を送付予定。届かない場合は問い合わせてください。
◎必要書類を4月11~20日の間に郵送で、「生活福祉課」または先上部欄外参照へ直接窓口持参可。
◎担当課生活福祉係 ☎3981-1826

子育て・教育

小・中学生の保護者の方へ
就学援助の制度があります



くらし等

65歳以上の方へ 平成23年度の介護保険料のお知らせ(納入通知書を送付しました)

この通知書でお知らせした介護保険料は、23年度の住民税が確定していないため、原則として前年度の年間保険料額を基に仮算定しています。住民税確定後、7月に本算定を行ない、後日改めて、変更決定通知書を送付します。

介護資格賦課グループ
☎3981-1337

「豊島区介護保険事業計画推進会議」被保険者代表委員を募集します

この会議は、介護保険に関する施策の適切な推進を図るために設置される会議体です。第5期介護保険事業計画等に関する事項などについて議論し、保健福祉審議会へ報告します。

◇対象：平成23年4月1日現在40歳以上で、平日の午後および夜間の会議年8回程度開催に出席できる、区内在住の方**◇募集人数**：若干名**◇任期**：委嘱の日(平成23年5月頃)予定から3年以内**◇謝礼**：会議1回出席につき薄謝(所得税含む※交通費支給なし)**◇選考**：書類審査(80字程度の作文あり)による。状況によっては面接を実施する場合あり

届出の申込書 介護保険課で配布に必要事項を記入のうえ、4月15日(必着)までに当課へ持参。

介護保険課管理グループ
☎3981-1942

金制度をご利用ください

飛散性のアスベストが使われているかを確認する分析調査に対して、今年度も引き続き助成を行なっています。

◇対象：①区内建築物の所有者 ②区内分譲共同住宅の管理組合**◇内容**：建物一棟につき一回、上限25万円で助成 ※詳しくは環境課環境保全係へ問い合わせください。

担当係 ☎3981-2405

読み聞かせボランティア募集

養成講座受講後、ボランティア人材バンクに登録し、子どもたちに向けた絵本の読み聞かせを行なう**◇養成講座**：5月17・24・31日、6月7・14・28日 火曜日 午前10時30分～午後0時30分あるうすぽつと会議室A(全6回)**◇講師**：児玉ひろ美氏**◇原則**として次の①②③すべてを満たす方**①教育・福祉施設などで読み聞かせのボランティアに参加できる****②全講座に参加できる****③講座受講後ボランティア人材バンクに登録し、区内子どもへの施設などで読み聞かせボランティアの活動ができる****◇20名**届出の申込書(各図書館で配布。図書館ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)を4月20日(必着)までに、直接当館窓口へ受付(午前10時から午後6時)まで ※郵送付アックス(4面記入例参照)も可。〒170-0013 豊島区東池袋4-5-2 中央図書館へ応募多数の場合は抽選。結果は4月25日から通知。区内在住の方を優先。

中央図書館 児童担当 ☎3981-7861、☎3981-9904

税・国保・年金

国民年金保険料が変わります

4月からの保険料は、月額80円引き下げられ、1万5千20円となりました。

◆お得な前納は：
5月2日までに一年分の保険料今年4月分～来年3月分を現金で納付すると3千200円の割引、半年分(4月分～9月分)までを納付すると730円の割引となります。

4月上旬に日本年金機構から送付される納付書つくり中の「前納用納付書」により、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。なお、納付書が届かない場合は、年金事務所に請求してください。

※区役所、年金事務所での納付はできませんので、ご注意ください。

豊島区年金事務所
☎3988-6011、国民年金グループ ☎3981-1954

障害基礎年金を受給している方へ

①4月1日から、子の加算対象範囲が拡大しました
年金支給開始後、新たに生計を維持する子ができた場合、子の加算の対象となりました。

該当する子がいる場合は、高齢者医療年金課国民年金グループへ届出が必要です。年金証書をご用意のうえ問い合わせてください。◇加算額：1



福祉

まさかのために「安心連絡メモ」を作しましょう

自宅内で急に倒れたなど、緊急時のために以下の内容を書き留めたメモを、目につく場所に貼っておきましょう。

◇書く内容…自分の名前、生年月日、住所、かかりつけ医、飲んでいる薬、持病、緊急時の連絡先など。

※下記の様式は、各高齢者総合相談センター、各区民ひろばで配布しています。

◇近所の方へ…緊急対応により高齢者のお宅に入る際、安心連絡メモを活用してください。

豊島区福祉課管理係 ☎3981-1749

(く本)

安心連絡メモ

私の名前 _____

生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日

住 所 _____

緊急時の連絡先

氏 名 _____

電話番号 _____

住 所 _____

かかりつけ医 _____ (電話) _____

飲んでいる薬 _____

持病 _____

その他伝えたいこと _____

相談窓口

1	高齢者総合相談センター ()	
2	おとしよりホット相談 ☎(3986)0918	

日常のちょっとした困りごと 社会福祉協議会 在宅サービス課 ☎(3981)3166

・2人目/1人につき22万7千円(年額)、3人目以降/(1人につき)7万5千600円(年額)

※子は、18歳到達年度末障害等級1～2級の障害がある場合は20歳未満までの子。児童扶養手当を受けている場合は、子どもに金額の多いほうを受けることとなります。

②児童扶養手当の申請について

今まで、児童が父または母に支給される公的年金の加算の対象となっていた場合は、支給されないことになっていましたが、4月1日から、児童扶養手当額が障害基礎年金等の子の加算額を上回る場合には、手当が支給されることになりました。

父または母が重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)や重度の精神障害を有する児童を監護している父または母の方は、子育て支援課児

児童扶養係へ申請してください。 ※支給要件に該当した場合、平成23年8月31日までに申請すると、平成23年4月分から手当が支給されます。

①国民年金グループ ☎3981-1952、②児童給付係 ☎3981-3417

「おんしんカード」を配布します

社会福祉協議会と町会連合会が「安全と安心な地域づくり」の協定記念として作成した、緊急時用携帯カードです。区内在住65歳以上の方や、障害者など、希望する方は、社会福祉協議会、東西区民事務所、高齢者総合相談センター、区民ひろばへ申し込んでください。

豊島区福祉課 ☎3981-2930

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆離乳食講習会

①長崎健康相談所…4月19日(火)◇25組
②池袋保健所…4月28日(木)◇30組

①②とも午後1時30分～3時◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など◇①は離乳食開始から、②は離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者(初期は乳児健診時に実施)※要予約。先着順。

③いずれも4月4日から電話で、①は当相談所栄養担当 ☎3957-1191へ、②は当所栄養係 ☎3987-4361へ。

◆飼いのいない猫の不妊去勢手術費用を一部助成します(第2回申請)

◇対象…区内の飼い主のいない猫(判定制度あり)◇申込条件…①～④全てに該当する方。①20歳以上の区民(身分を証明できる書類・印鑑を持参)②助成決定後自分で猫を捕獲し協力動物病院まで持込める③手術後、元の場所に戻せる④手術費と助成額との差額を負担できる◇手術期間…5月中旬～6月下旬◇助成額…オス2,000円、メス4,000円※助成決定前の手術は助成不可◇4月20日までに原則として本人が直接「生活衛生係」窓口へ※申込み多数の場合は抽選。「捕獲器」の貸出相談は、ファクスで「人と動物の共生推進協議会(猫部会)事務局」☎3985-1902へ。

担当係 ☎3987-4175

東北地方太平洋沖地震の建物被害と 余震による被害防止のお願い

図建築審査課建築防災グループ ☎3981-4203

◆区内の建物などの被害

経年した木造建物や塀を中心に、区内でも「瓦の落下」「外壁やガラスの落下」「塀や土留めの倒壊」などの被害がありました。

◆安全点検のお願い

～余震による被害の防止～

外壁や塀は、被害がない場合でも損傷していることがあります。所有者や管理者の方は安全点検をお願いします。特に、余震で道路側に瓦や外壁、窓が落下したり、塀が倒壊したりすると通行人に被害が及ぶ可能性もあります。

下記の項目に該当する場合や、心配な場合は、補修や修繕などの業者などに相談することをお勧めします。また、張り紙などで、注意の呼び掛けや近づかないような措置を施すようお願いいたします。

●道路側の確認ポイント…

①瓦の落下の恐れがある

- 瓦に「ずれ」がある。
- 雨漏りが始まった。

②外壁やガラスの落下の恐れがある

- 外壁などに「ひび」や「ずれ」がある。または地震で広がった。
- 地震後、窓やドアの開閉がしづらくなった。

③塀や土留めの倒壊の恐れがある

- 軽く押すと動く。
- 「ひび」がある。または地震で広がった。
- 傾いている。

●補修や修繕をどこに頼めばいいかわからない場合は…シルバー人材センター☎3982-9533や、としま未来文化財団☎3981-4732でも相談できます。

◆悪質な業者に注意してください

区など行政機関を装い、悪質な業者が訪問する可能性があります。身分証明書の提示と、提示された連絡先の確認をお願いします。区が業者に委託して、一般家庭の工事を行なうことは絶対にありません。

●契約トラブルについて…消費生活センター☎3984-5515(相談専用。平日午前10時～午後4時)で相談できます。

◎岐阜県関市と埼玉県秩父市から 飲料水をご提供いただきました

水道水から基準値を超える放射性ヨウ素が検出されるなど、飲料水に関して不安定な状況を鑑み、防災協定都市から飲料水をご提供いただきました。

3月25日には岐阜県関市から10,000リットルの飲料水が、4月1日には、姉妹都市でもある埼玉県秩父市から4,500リットルの飲料水が無償で提供されました。

ご提供いただいた飲料水は、区内保育園施設などで利用させていただきます。温かいご支援、誠にありがとうございます。

△ イベントの休止、施設などの休館にご注意ください

地震の影響や、計画停電、節電などの対策により、各イベントなどは中止・延期になる場合があります。また、区の施設の休館、部分休館があります。詳しくは、各イベント等のページをご確認いただくか、担当部署にお問い合わせください。学校開放について、「校庭開放」は実施しています(状況により中止する場合があります)。「団体開放」については、当面の間、校庭のみ午後6時まで開放し、教室・体育館は中止します。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

4・13根津山小さな追悼会

4月13日(水) 午後2～3時 南池袋公園(空襲犠牲者追悼碑の前)※公園内の北側の特設会場◇主催/「4・13根津山小さな追悼会」実行委員会◇後援/豊島区、豊島区町会連合会
担当実行委員会代表☎3971-4771、総務係☎3981-4451

消費生活センター 事業と暮らしの無料相談会

4月16日(土) 午後1時～4時30分 勤労福祉会館5・6階◇9土業の専門家による面談方式◇区内在住、在勤の方と区内で事業を営んでいる方◇主催/東京司法書士会豊島支部、東京税理士会豊島支部、東京都社会保険労務士会豊島支部、豊島区中小企業診断士会、東京都行政書士会豊島支部、(独)東京都建築士事務所協会豊島支部、(独)東京都不動産鑑定士協会、東京土地家屋調査士会豊島支部、弁護士法人東京パブリック法律事務所◇共催/豊島区、東京商工会議所豊島支部◇事前予約制。電話で、4月4～15日※土・日は除く午前10時～午後4時に「東京パブリック法律事務所内☎5979-2920」へ。
担当消費生活センター☎5992-7015

講演・講習

◆ヤゴ救出作戦リーダー

(有償ボランティア)養成講座

4月17日(日) 午前10時～正午 池袋第三小学校◇5月中旬～6月中旬の平日昼間(3、4日程度)活動◇ヤゴのいる清掃前のプールに入り、救出作戦を指導できる健康な方、打合せ(平日夜2～3日程度)に出席できる方◇はがきかファクスかEメール(記入例参照。応募動機も添付※100文字程度)で、4

月12日(必着)までに「環境まちづくり係」(あて先上部欄外参照)※書類選考後、受講者へ受講証を送付。

担当係☎3981-1598、☎3981-6207、☎A0029180@city.toshima.lg.jp

社会福祉協議会

◆「困りごと援助サービス」

4月から、高齢者だけでなく障害のある方も利用できるようになりました。

◇内容…電球の取り替え、軽易な家具の移動、住宅用火災警報器の取り付けなど専門的技術を必要としない軽易な作業などで、おおむね30分以内で終了する継続性のないもの◇対象…障害者または、障害者のみ世帯、障害者と65歳以上の高齢者世帯、65歳以上の高齢者世帯、65歳以上のひとり暮らしの高齢者◇利用料…1回300円(材料費などは実費負担)

在宅サービス課困りごと援助サービス担当☎3981-3166

◆リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)協力員募集説明会

4月19日(火) 午後2～4時 豊島ボランティアセンター活動室◇ビデオ上映、リボンサービスのしくみ、協力会員の登録◇在宅福祉に理解のある18歳以上の健康な方。

☎電話で在宅サービス課リボンサービス☎3981-9250へ。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

地震などの災害へ備えましょう

図防災課☎3981-2100

◆地震が起きたら まずは「身の安全」

大きな揺れを感じたら、まず「身の安全」を図り、火の始末は、揺れが落ち着いてから行ないましょう。

◆日ごろからの準備が大切です

●住宅の耐震化…地震に強い住宅は、家族の生命や財産を守ります。区では8つの耐震診断・改修助成を行なっていますので、ご利用ください。図マンション担当課☎3981-1385、建築指導課許可・耐震グループ☎3981-0590

●家具の転倒防止…たんすやテレビ、食器棚など、家具を固定して転倒を防ぎましょう。寝室は、家具などが体に倒れてこないよう、配置に十分注意しましょう。

●備蓄品の準備…家族3日分の食料・飲料水を備えましょう。携帯トイレも準備しておくとう安心です。また、ラジオ・電池・医薬品・衣類など、家族で相談して必要な備蓄品を備えましょう。

●家族の安否確認…災害時に集まる場所や連絡方法を、あらかじめ決めておきましょう。

◆災害時の伝言は

災害用伝言ダイヤル(171)、携帯各社の災害用伝言板や災害用ブロードバンド伝言板(web171)があります。体験利用もできますので、詳しくは各社のホームページなどをご覧ください。

地震に備えて「家具の転倒防止」などをしましょう

豊島区シルバー人材センターでは、地震・火災対策に家具転倒防止器具、火災警報器の取り付け事業を行なっています。60歳以上の世帯は、器具実費のみで取り付け料無料です。詳しくは問い合わせてください。

担当センター☎3982-9533

