



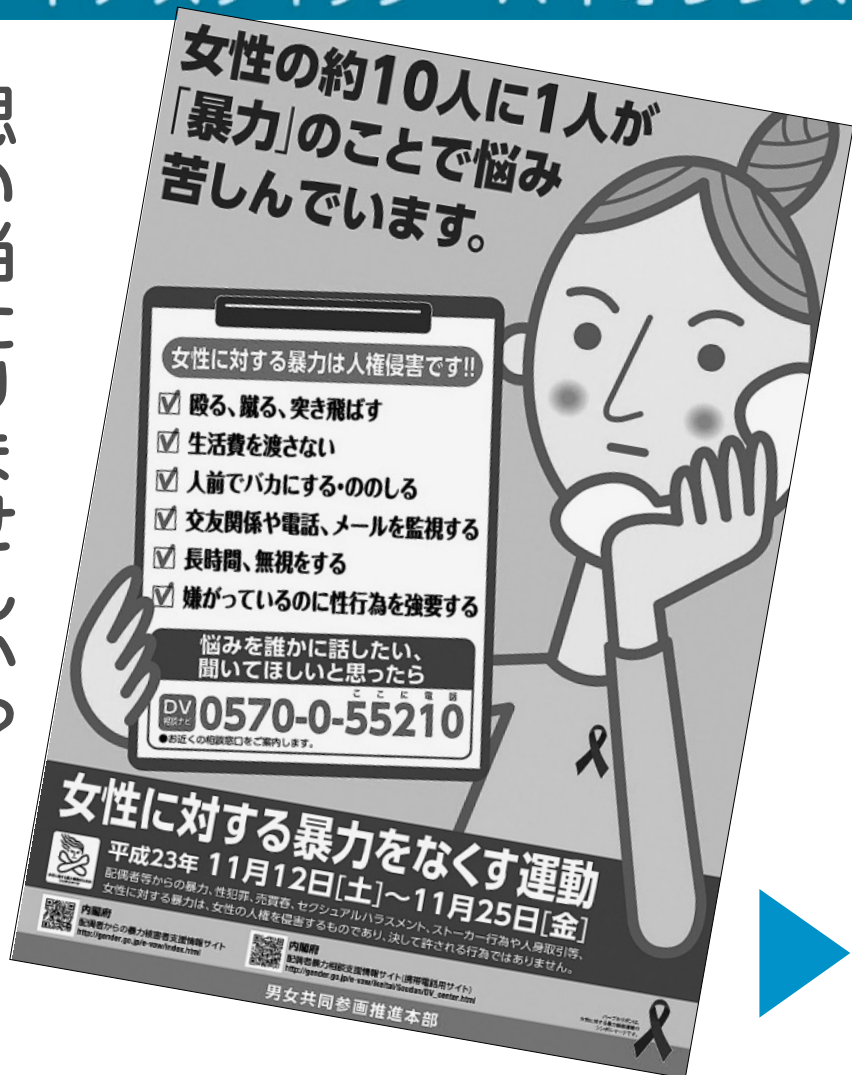
主 な 内 容

- 守ろうよ 未来を見つめる
小さなひとみ …………… 4・5 面
- 10%プレミアム付き
「豊島区内共通商品券」発売 …………… 6 面
- ポリオ予防接種 追加実施 …………… 6 面

暴力のない社会をつくるために

～ドメスティック・バイオレンス(DV)のない社会をめざして～

思い当たりませんか!?



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。毎年11月25日は国連が定めた「女性に対する暴力撤廃国際日」、毎年11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。
※期間中、紫のものを身につけて男女平等推進センターに来所した方にプレゼントあり。先着順。

関男女平等推進センター ☎5952 - 9501

一人で悩まず、相談してみませんか？

※日時はいずれも祝日・年末年始を除く

相談内容	日時	相談窓口・電話番号
女性の日常生活にかかわる福祉全般、配偶者からの暴力に関すること	●月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども家庭・女性相談係 ☎3981 - 2119
女性に関わるさまざまな悩み、配偶者などからの暴力、男女差別に関すること	●一般相談 月～土曜日(休館日を除く) 午前9時～午後5時	男女平等推進センター (エポック10) ☎3980 - 7830 ※専門相談の予約は、相談希望日の前月初日～希望日前日午後5時まで受付
	●専門相談(予約制) 法律 第1金曜日 午後1時30分～4時30分 第3金曜日 午後6～9時	
	からだ 第2金曜日 午後5～8時	
	こころ 第2水曜日 午後1時30分～4時30分、 第4火曜日 午後6～9時	
	DV 第3水曜日 午後1～4時	
	●毎日 午前9時～午後9時 (祝日可)	東京ウィメンズプラザ ☎5467 - 2455
どこに相談したらよいかわからない (最寄りの相談窓口の案内)	●月～金曜日 午前9時～午後8時	東京都女性相談センター ☎5261 - 3110
	毎日 24時間受付	DV相談ナビ ☎0570 - 0 - 55210

女性に対する暴力の多くは、親密な関係の中で起こっています

夫・妻や恋人など、親しい関係にある人から受ける暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と言います。昔からの男性と女性の固定的な役割分担意識や、男尊女卑、男女の経済力格差、女性の人権軽視、職場や人間関係のストレス発散対象として、自分より力の弱い者に暴力が向けられやすいことなどが原因と考えられています。

平成20年の内閣府調査では、何らかの暴力を夫・妻から受けたことがあると答えた人は、女性の33.2%、男性の17.7%となっています。被害経験が「何度もあった」と答えた女性は10.8%に上っており、身近な問題になっています。

暴力には様々な種類、形態があります。下記のようなことに思い当たることがあれば相談してください。

- 身体的暴力…殴る、蹴る、物を投げつける、けがをしても病院に行かせない、など
- 精神的暴力…繰り返し大声で怒鳴る、暴言を吐く、無視する、など
- 性的暴力…性的な行為の強要など
- 経済的暴力…生活費を渡さない、金銭的自由を与えない、など
- 社会的暴力…人前で侮辱する、行動を監視する、など

イベントに参加しませんか

区では「としま男女共同参画推進プラン」「豊島区配偶者等暴力防止計画」(平成24年4月施行予定)を策定し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を目指しています。

- ①「資料展示」…11月24日(木)まで 中央図書館展示コーナー
- ②「ここに響かせるDV根絶パネル」展…11月14日(月)～11月29日(火) 区役所本庁舎ロビー
- ③「エポック10パープルリボンコンサート～子どももおとなもみんなが笑えるように」…12月9日(金) 午後6時30分～8時30分 自由学園明日館講堂(西池袋2 - 31 - 3)◇アニメ上映会「パパ、ママをぶたないで」(2010年・ノルウェー・20分)、コンサート「見上げてごらん夜の星を・ジュピター」ほか◇演奏…Alcott(澤田若菜氏・昭子氏姉妹)◇200名保9か月以上未就学児。要予約。定員あり。希望者はEメールで申込み※携帯メール不可。

☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952 - 9501、☎5391 - 1015、EメールA0029117@city.toshima.lg.jp」へ。
※直接窓口申込みも可。先着順。



▲Alcott (アルコット)

納税 キャンペーン

11月14日(月) 午後2時から(1時間程度) 池袋東武ホープセンター内
◇「税を考える週間」のキャンペーンとして豊島都税事務所、豊島納税貯蓄組合連合会、区が合同で地方税の納期内納税などをアピール。

☎豊島都税事務所 ☎3981-1211、区税務課 ☎3981-1376



「うちエコ診断ソフト」を活用し、パソコン画面で確認しながら診断員が光熱水費の節約につながる提案をします※事前に調査票(電力使用状況などについて)の記入が必要。
◇対象：区内在住の方
国実施日の2週間前までに電話で環境政策課事業推進係 ☎3981-2771へ。

実施日	時間、場所など
11月24日(木)	時間…午前10時～午後4時(11月24日のみ午後1～4時)
11月30日(水)	場所…区民センター3階(環境政策課)
12月7日(水)	※診断の所要時間は40分程度。
12月14日(水)	※左記日程のほか、人数により出張診断も可。詳しくは問い合わせてください。
1月18日(水)	
1月25日(水)	
2月8日(水)	
2月22日(水)	

知って「お得」、
受けてなお「お得」

家庭の省エネ診断

地域が一体となって犯罪防止や犯罪被害者のために、何ができるかを考えていきましょう。
☎3981-4451

◆拉致被害者パネル展を開催します
◇11月7日(月)～11日(金) 区役所本庁舎1階ロビー

◆相談内容：犯罪被害に関する総合相談(プライバシー厳守)
◇当日直接会場へ。

ひとりで悩まないで、まず相談を！
11月は「犯罪被害者支援推進月間」です

◆犯罪被害者特設相談所を開設します
区では、池袋・巣鴨・目白警察署との共催により、犯罪被害の特設相談所を開設します。

◇日時など：11月9日(水) 午後1～4時 区役所本庁舎第4会議室(地下1階)

豊島区内での路上喫煙・ポイ捨ては禁止です

路上喫煙は、ポイ捨ての原因になるだけでなく、やけどを負わせたり、服に穴をあけたりするなど、大変危険な行為です。

このため、区では路上喫煙やポイ捨てをなくすため「路上喫煙及びポイ捨て防止に関する条例」を定めています。



★区内全域で路上喫煙は禁止です(吸い殻入れのある場所を除きます)
★喫煙は、必ず吸い殻入れのある場所で行ってください
★吸うときは、まわりの人への配慮をお願いします

区民課「夜間窓口」をご利用ください

毎週月曜日・水曜日(祝日・年末年始を除く)に区民課の窓口時間を午後7時まで延長します※外国人登録係は水曜日のみの開設。

利用の際は本人確認書類(住基カード・運転免許証・パスポート《旅券》など)を持参してください。

◇開設場所：本庁舎1階

担当係・取扱業務

取扱業務の詳細や必要な書類は、事前に各担当まで問い合わせてください。

◇戸籍証明係：①戸籍謄・抄本などの交付、②改製原・除籍の謄・抄本の交付、③戸籍の附票の交付、④不在籍証明

税・国保・年金

年金

住民税電子申告システム「eLTAX(エルタックス)」の受付を開始します

区は、12月19日(月)からインターネットを利用した住民税の電子申告システム「eLTAX(エルタックス)」による給与支払報告書などの受付を開始します。

手続き方法など詳しくは、エルタックスホームページ <http://www.eltax.jp> をご覧ください。

◇利用できる手続き：給与支払報告書の提出、給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出、普通徴収から特別徴収への切替申請、退職所得に係る納入申告および特別徴収票または特別徴収税額納入内訳届出、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出

☎区民課区民税調整係 ☎3981-1743

60歳以降も
国民年金に加入できます

60歳以上で、老齢基礎年金の受給資格がない方や、年金受給額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで国民年金に任意加入することが出来ます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方は、65歳までに受給資格が得られなくても、70歳までに受給資格ができる場合、特例として、資格ができるまで加入することが出来ます。

老齢基礎年金の受給資格を得るためには、①国民年金保険料を納めた期間および免除を受けた期間、②厚生年金・共済年金の加入期間、③国民年金第3号被保険者期間などを合計して25年以上が必要です。詳しくは問い合わせください。

☎国民年金グループ ☎3981-1954

広告

広告

広告

都内最大の建設業組合 東京土建

建設産業で働くあなたの
仕事と暮らしを
サポートします。

あなたも
加入しませんか？



土建国保・
どけん共済・労災保険・無料相談会・
無料健康診断・各種資格取得…その他



携帯サイト
<http://www.tokyo-doken.jp/mobile>

東京土建 豊島支部 ☎0120-309-379

〒171-0021 豊島区西池袋5-22-15 FAX 3986-2076
ホームページ <http://www.doken-toshima.jp/>

ご入居を
検討中の方

見学受付中！

介護付有料老人ホーム
グレースメイト 目白

(社団法人全国有料老人ホーム協会正会員)

介護付有料老人ホーム
グレースメイト 鷺ノ宮

「中村橋駅」徒歩約8分



借家<平成21年契約(30年契約)>



借家(平成17年契約(20年契約))



〒176-0024 練馬区中村3-33-15

☎0120-996-981 受付/9:00～18:00 土日祝日もOK

【運営】株式会社 オールライフメイト
(本部)〒170-0013 豊島区東池袋3-4-3池袋イースト14階

☎0120-253-256 受付/9:00～18:00 土日祝日もOK

<http://www.gracemate.jp>

平成12～17年の間に「相続等に係る生命保険契約等に基づく年金」を受給している方へ

昨年7月6日の最高裁判所の判決を受け、税務上の取扱いが変更となった「相続等に係る生命保険契約等に基づく年金」について、納めすぎに

なっている所得税に相当する額を、特別還付金として支給する制度が創設されました。

※詳しくは、国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp/index.htm> 参照。

平成12年分以降の所得税各

年分は、平成24年6月29日まで、税務署で特別還付金の請求手続きが可能です。

住民税特別区民税・都民税)についても、納めすぎとな

っている住民税相当額の給付を受けられる場合があります。

◆申請は：税務署での請求手続き後に、①税務署に請求した際の「特別還付金の請求書・計算書等の写し」、②「保険会社等からの保険年金に関する通知書またはその写し」を

用意し、平成25年6月30日までに、区税務課で請求手続きをしてください。

詳しくは区民税調整係へ問い合わせてください。

◆勤務先などの健康保険証をお持ちの方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

勤務先など国民健康保険以外の健康保険に新たに加

れた方、すでに加入している方は、自分で国民健康保険をやめる手続きをしてください。

勤務先が手続きを行なうことはありません。

国民健康保険証、勤務先の健康保険証、印鑑

社会保険の加入が義務づけられている事業所(①株式会

社などの法人事業所②常時5人以上の従業員がいる事業所、工場、商店などの個人事業所

※一部例外あり)に、勤務している方(①常勤の方②パートやアルバイトの方は労働日

数や労働時間などの基準により判断)は、社会保険(健康保険・厚生年金保険)の被保険者となります。

該当する方は、事業主を通じて速やかに勤務先の健康保険へ加入してく

ださい。

勤務先の健康保険については、事業所の所在地を管轄する年金事務所にお問い合わせ

ください。

資格・保険料グループ ☎3981・1929

「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)への協力をお願いします」

新たな福祉法制の実施などの基礎調査とするため、在宅の障害児・者などの生活実態とニーズの把握を目的に、12月1日を基準日に厚生労働省が実施する調査です。

豊島区では14地区が該当となりました。11月18日までに調査地区内全世帯に「調査協力をお願い」を配布し、12月6日頃までに調査員が訪問します。

調査対象の方には「調査票」を渡しますので、記入後、提出用封筒で回答してください。

障害者福祉課管理グループ ☎3981・1766(平日午前9時～午後5時)

介護保険施設入所者およびショートステイ利用者の居住費滞在費と食費には減額制度があります

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設含む)入所者および、ショートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費は、所得や居住の環境などに

応じて負担限度額を設け、利用者の負担を軽減しています(左表参照)。

23年度、世帯全員が住民税非課税の方は申請していただき、印鑑を保持のうえ介護保険課給付グループへ(郵送による申請可)※平成23年1月2日

以降に豊島区に転入した方は世帯全員の非課税証明書が必要になる場合があります。事前に問い合わせてください。

負担限度額(施設の種別を問わず共通)

対象者の区分

世帯全員が住民税非課税

①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方および生活保護受給者など

0円 300円

②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など

320円 390円

③上記以外の方など

320円 650円

注)上表の居住費および滞在費は多床室(相部屋)の場合です。個室に入所する場合は、施設の種別によって別途負担限度額が定められています。

女性の視点による防災対策検討委員を募集します

女性の視点から、意見・提案をしていただく委員を募集します。

◆対象：区内在住で隔月1回程度の会議に出席できる女性の方※保育あり(9か月以上の未就学児)◆募集人数：3名

①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥連絡先(電話番号など)⑦保育希望の有無(子ども

の氏名、年齢)⑧応募動機(600字・800字程度)を記入し、11月18日(必着)までに「〒171・0021 西池袋2の37の4

勤労福祉会館3階 男女平等推進センター」へ郵送、または直接持参。

◆立教大学法学部学生による法律相談室

顧問弁護士の指導のもと、学生が法律相談を行います。

※相談の回答は、翌週以降の土曜日になります。

◆12月10日までの毎週土曜日午後1時30分～3時 立教大学池袋キャンパス5号館

☎電話で12月9日までの月・土曜日午後0時30分～2時30分(祝日を除く)の間に「立教大学学生法律相談室 ☎3985・2914」へ必要予約。

◆区民相談グループ ☎3981・4164

傍聴できます

第9回豊島区保健福祉審議会 11月14日(月) 午後6時から

生活産業プラザ8階

申電話かファックスで「福祉総務課 計画グループ ☎3981・1365、☎3981・1404」へ。

◆豊島税務署

「年末調整等説明会」

①11月9日(水) 午後1時30分から

◆高松・西池袋・南池袋地区

②11月10日(木) 午前9時30分から

◆池袋・池袋本町・要町・高田地区、午後1時30分から◆千川・雑司が谷・長崎・南大塚・南長崎・目白地区

③11月11日(金) 午前9時30分から

◆上池袋・東池袋地区、午後1時30分から◆北大塚・駒込・巣鴨・千早・西巣鴨地区

◆いずれも豊島公会堂◆各回30分前から用紙を配布◆当日直接会場へ。

◆豊島都税事務所

「個人事業税第2期分納期(11月)」

11月30日(水)までに、金融機関、郵便局、都税事務所、コンビニなどで納付。口座振替の申込みは「主税局徴収部 ☎5912・7520」へ。

◆区議会第4回定例会

◆会期：11月25日(金)～12月9日(金)

◆一般質問：11月29日(火)・30日(水)

◆常任委員会

◆総務・区民厚生委員会：12月1日(木)

◆都市整備・子ども文教委員会：12月2日(金)

◆本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月21日(月)午後5時です。

◆区民相談グループ ☎3981・1453

広告

広告

広告

豊あんしん相続支援センター

「相続」のこと
ご相談ください

相続手続きの不安や疑問にお応えします

池袋駅前支援センター
東京都豊島区東池袋1-17-3-706

池袋駅より徒歩5分、
豊島区役所そば

通話無料

まずはお電話ください

☎0800-222-3636

受付時間/ am10:00～pm5:00 (日曜・祝日は休み)

<http://www.answeb.jp>

豊島 あんしん相続 検索

相談料¥0 着手金¥0
債務整理のご相談

返済のことで辛い思いを抱えている方は、まず電話・メールで相談してください。

ゆっくりと丁寧にご相談承ります。

解決に向けての一步を踏み出しましょう。

相談専用ダイヤル
0120-218-187

相談は時間制限無し。何度でも無料です。

PC・モバイルサイトにしかた法務

検索

にしかた法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル3・6F
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号
簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号

お葬式勉強会開催
話題：やさしい相続

平成23年11月17日(木)
午後2時～3時

至聖寺 池袋駅前 豊島公会堂

コア・いけぶくろ 第1会議室
(豊島区民センター)
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料

席は10席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

パソコンレッスン
受講生募集

～こんな方にオススメ～

- ・基本から知りたい・趣味で楽しく
- ・資格取得・ビジネススキルアップ

低価格 1レッスン1,260円

個別学習 自分のペースで学べる
自由予約 好きな時間にレッスン
無料体験 随時受付中!

インターネットからもご覧いただけます

ハロー 巣鴨 検索

おすすめ講座

- 2012年版 年賀状作り 全8講座 12,800円(テキスト込)

Windows 7 版のレッスンは全て揃いました。

ハロー!パソコン教室 巣鴨駅前校
巣鴨駅南口より徒歩1分
☎03-3946-8615
営業時間 10:00～20:00
月・木・土は17:00まで

グループホーム
南長崎 野の里

”入居者募集”

<定員12名>

- ・豊島区で認知症の方
- ・共同生活になじめる方

月額利用料15万+介護保険1割

豊島区南長崎4-27-13
TEL 03-3951-7133
www.nonosato.co.jp
(有)B-FAMILY

『守るは 未来を見つめる』



11月は「としま子ども月間」です

区では、「子どもが主人公」を基本に、地域や子どもに関わる施設と協働し、子ども達がいいきと活動できる場を提供しています。子ども関連のイベントが地域の青少年育成委員会により、多数開催されます。ぜひご来場ください。

関子ども課地域支援係 ☎3981 - 2187

◆「第5回 2011 豊島区高校生ディベートフェスタ」◆

ディベートとは、テーマについて肯定と否定に分かれ、審判を説得するように議論することです。区内の高校生が、チームワークを駆使して論じるディベートを聴いてみませんか？
〈決勝戦〉 11月26日(土) 午後4～6時(午後3時30分開場)

立教大学(池袋キャンパス) 太刀川記念館3階ホール
※決勝戦出場校は、参加6校の中から2校を、同日開催の予選会で決定。

◇テーマ…「日本は原子力発電への依存度を大幅に引き下げるべきである。是か非か。(補足※肯定側は2020年までに原子力への依存度をどのくらい引き下げるのかを説明し、肯定側は代替となるエネルギーや、節電プランを提示する)」

◇参加校…学習院高等科、十文字高等学校、城西大学附属城西高等学校、千早高等学校、豊島岡女子学園高等学校、立教池袋高等学校(50音順)◇主催／豊島区青少年育成委員会連合会◇当日直接会場へ。



気軽に相談に来てね！

◆青少年相談

毎週月・金曜日(午前9時30分～正午、午後1～4時)区民センター2階 相談室

◇豊島区保護司会が、青少年に関わる様々な相談に応じています。

◆第39回としま子どものつどい「ワンパクまつり」◆

11月23日(祝) 午前10時～午後2時30分 豊島総合体育場(朋有小学校となり)※小雨決行。雨天時は朋有小学校体育館で実施◇熱気球乗船、警視庁騎馬隊騎乗、はしご車乗車、子ども木工教室、グラウンドゴルフ、サッカーほか。物産展「がんばろう 日本!!」、飲食コーナー(カレー・うどん・焼きそば)◇一部販売など有料◇主催／としま子どものつどい実行委員会◇当日直接会場へ。

関当実行委員会 長橋☎090 - 6598 - 2198



◆池袋本町プレーパーク「焼き芋パーティー」◆

11月5日(土) 午前10時から 池袋本町プレーパーク(池袋本町1-42、池袋第二小学校となり)◇主催／池袋本町プレーパークの会◇当日直接会場へ。

「子ども・若者育成支援強調月間」

内閣府は毎年11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、子ども・若者の育成支援に関する取り組みに、社会全体が積極的に関係するように呼びかけています。

区では、青少年育成委員会が不健全図書類自動販売機調査をはじめ、区内各地で野外活動や懇談会などを行なっています。

守るのは気づいたあなたのその勇氣

11月は児童虐待防止推進月間です

「助けて！」と言えない。その場から逃げられない。そんな子どもたちを虐待から救うには、周りのおとなの気づきと援助が必要です。子どもの今と未来を守るために、虐待のない社会づくりにご協力下さい。

関東部子ども家庭支援センター ☎5980 - 5275

児童虐待とは

親または親に関わる養育者によって行なわれ、子どもの心身を傷つける行為をいいます。ネグレクト(養育の放棄、怠慢)、身体的虐待、心理的虐待、性的虐待などの行為があります。

虐待は、親や子どもの持つさまざまな要因が複雑に絡み合い、重なり合っておりま。大人の要因、子どもの要因、親子関係など、子どもに愛情があってもいろいろな事情でおこるのが虐待です。虐待行為は「頑張ってもどうにもならない」という親の心の叫びでもあります。

虐待しそう・虐待かなと思ったら

虐待はそのままにしておいても、解決しません。相談・通報が問題解決の第一歩になります。

■いつも子どもの泣き声がする

■汚れたり、季節はずれの服を着ている

■常に人の顔を、うかがうようなそぶりをする

など、虐待の確信がなくても、「心配だな」と感じた場合は、ぜひご相談下さい。プライバシー、秘密は確実に守られます。



保護者の方も一人で悩まず、ご相談ください

・東部子ども家庭支援センター☎5980 - 5275
・夜間、土日曜日・祝日、緊急の場合…東京都児童相談センター☎3208 - 1121、
東鴨警察署☎3910 - 0110、池袋警察署☎3986 - 0110、目白警察署☎3987 - 0110

すべての子どもたちへ

- 親から、たたかれたり、けられたり、どなられたりする。
- 夜はいつも子どもだけですごしている。
- ごはんを食べさせてもらえない。
- 友だちとうまくつき合えなくなっている。

●子ども相談専用電話
☎0120 - 618 - 471 (むりは しない)
◇月～金曜日…午前9時～午後6時 ◇土曜日…午前9時～午後5時

困ったことがあったら、
がまんしないで話をしな。



まずは相談してみませんか

子どもと家庭の相談

～ささいなことでもご相談ください～

0歳から18歳までの、子どもと家庭に関するあらゆる相談に応じます。必要により関係機関や専門機関におつなぎします。専門相談員による面接相談もあります(予約制)。妊娠中の方も、利用できます。

◇電話相談・面接相談

- 月～金曜日 午前9時～午後6時
- 土曜日 午前9時～午後5時



親子遊びひろば

～遊びながら情報交換や相談ができます～

就学前の子どもと保護者が利用できます。親子の仲間づくりの場として、また、家族の相談などで、お気軽にご利用ください。子育て講座やイベントも開催しています。

◇開催時間…午前10時～午後5時※土・日曜日も遊べます。

子育て訪問相談

「赤ちゃんが泣いてばかり…」

「相談したいけど出かけられない」

「情報がいっぱいあって、迷う」

近くに相談できる家族がいない、初めての子育てなどで育児に不安がある時、ご自宅などに子育て訪問相談員が訪問してお話を伺います。相談に応じたアドバイスや必要に応じ、ほかのサービスの紹介や継続的な相談も行ないます。一人で悩まず、気軽にお電話ください。

1歳のバースデイ訪問相談

1歳の誕生日のお祝いに、子育て訪問相談員が訪問します(対象…在宅で子育てをしている家庭)。訪問の際に、子育てに関して困り事や、質問などがあれば、遠慮なくご相談ください。絵本のプレゼントをお持ちします。

ご利用ください 子育て支援

一時保育

～お子さんをお預かりします～

ご家庭で育児をしている方が、通院、PTA、仕事、リフレッシュなどで一時的に保育が必要な時に、お子さんを保育します(定員あり)。

◇利用は…月～金曜日 午前9時～午後5時

◇保育料…1時間500円(減免制度あり)

☎電話で各支援センターへ。1か月前から前日まで受付。

ウエルカム赤ちゃん

～出産応援プロジェクト～

赤ちゃんや先輩ママ、妊婦さん同士の交流ができます。区の子育て支援の案内や絵本のプレゼントもあります。

◇対象…区内在住で、第1子を妊娠している方とご家族

子育てを応援

子育て応援ふくろうをプレゼント

◇対象…区内在住で、平成22年4月以降に出産された家庭

◇内容…「豊島区子育てガイド」や、「スマイルカード(一時保育無料お試し券など)」が入っています。

◇乳幼児医療証申請時に、子育て支援課児童給付係で配布しています。

家事・育児に困ったら

としまいっしょに子育て～育児支援ヘルパー事業～

保護者の体調不良などで、手助けが必要な家庭に、ヘルパーを派遣し、家事・育児のお手伝いをします。職員が訪問し、利用申請書に記入していただきます。ヘルパー派遣のほか、区内のサービスもご案内しています。まずはお電話ください。

◇対象…区内在住、2歳未満の乳幼児と同居しており、日中の援助が不足している方。

◆養育家庭体験発表会◆

東京都では、親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間家庭に迎えて養育する里親制度「養育家庭」(ほっとファミリー)を、推奨しています。里親さん・里子さんの体験発表を機会に「家族」について一緒に考えてみませんか。

11月10日(休) 午後2～4時 区民センター
◇「養育家庭」をされている方の話、トークセッションなど(予定)◇当日直接会場へ。

ご相談・お問い合わせはお気軽に

関東部子ども家庭支援センター
☎5980 - 5275(上池袋2-35-22)
関西部子ども家庭支援センター
☎5966 - 3131(千早4-6-14)

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆ノロウイルス対策食品衛生講習会

11月 9 日(水) 午後 2 時～午後 3 時30 分 健康プラザとしま 7 階多目的ホール◇講師…区食品衛生監視員◇生力キ提供業者、区民対象◇当日直接会場へ。
☎食品衛生担当係☎3987 - 4177

◆ねずみなどの駆除相談

①ねずみ駆除相談所開設…11月 9 日(水)・17日(木)・22日(火) いずれも午前10時～午後 3 時 池袋保健所◇専門家による30分単位の個別相談、被害内容にあわせた相談◇ 1 日16名☎電話で環境衛生担当係☎3987 - 4176へ※先着順。
②ねずみ・害虫などの「知って得する駆除講習会」…12月 7 日(水) 午後 3 時～ 4 時30分 池袋保健所◇ねずみの駆除方法やゴキブリ・ダニ・蚊・アタマジラミなどの駆除方法を学ぶ◇80名◇当日直接会場へ※事前に参加人数がわかる方は当係へ連絡してください。
☎環境衛生担当係☎3987 - 4176

◆やってチャレンジ対象事業

「測定会に参加しよう！」

11月13日(日) 午前11時～午後 3 時 池袋保健所◇腕・あし・おなかまわりの筋肉量・脂肪量を測定◇同時開催…血管年齢測定、生活年齢測定など◇当日直接会場へ。
☎保健事業係☎3987 - 4660

◆知ってチャレンジ対象事業

①豊島区医師会区民公開講座
「アンチエイジング(抗老化医学)の紹介」
●第 1 部…講演会「いつまでも健康で若々しく生きるために」◇講師…順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座教授／白澤卓二氏、●第 2 部…シンポジウム「若々しく、美しく～見た目の若さと健康長寿」◇シンポジスト…久保田潤一郎クリニック院長／久保田 潤一郎氏、医療法人社団育生会私のクリニック目白院長／平田雅子氏、座長…豊島区医師会理事／高橋清輝氏
いずれも◇11月19日(土) 午後 1 ～ 3 時 豊島区医師会館(西池袋 3 - 22 - 16)◇100名◇主催／豊島区医師会☎電話かファクス(8 面記入例参照)で、11月11日までに「豊島区医師会☎3986 - 2321、FAX3984 - 5921」へ※先着順。
☎地域保健課管理係☎3987 - 4203
②講演会「くすりと薬剤師の正しい使い方」…12月 4 日(日) 午後 2 時～ 3 時

30分 区民センター◇講師…品川薬剤師会理事／大木一正氏◇200名

☎11月 7 日から電話でがん対策担当課☎3987 - 4243へ※先着順。

◆街の巨匠に学ぼう！「こどもの料理教室～挑戦しよう！プロの技」

●小学 5 ～ 6 年生対象…午前 9 時30分～午後 0 時30分、●中学生対象…午後 1 時30分～ 4 時30分
いずれも◇12月10日(土) 武蔵野調理師専門学校(南池袋 3 - 2 - 15)◇小学生はスパゲティ漁師風・マロンケーキ、中学生は若鶏もも洋酒蒸しクリーム煮・チョコレートブラウニーをひとりで作り試食する◇各40名☎①豊島区立以外の小・中学生の方ははがき(8 面記入例参照。学校名、学年も記入)で、11月11日(必着)までに地域保健課(あて先上部欄外参照)へ、②豊島区立小・中学生の方は各学校で配布の申込書で、11月 7 日までに学校へ提出※応募者多数の場合は抽選。結果は、①当選通知を送付、②各学校から通知。
☎保健事業係☎3987 - 4660

◆内面からの健康美人を目指して

「女性のココロとカラダのギモン? ～女医さんの話を聞いてみよう」

11月30日(水) 午後 5 時30分～ 7 時30 分 池袋保健所◇「毎月生理が重くて…これって子宮内膜症?ピルってどうやってもらうの?月経前症候群って?」など自分のからだとき合うコッを学ぶ◇講師…優レディースクリニック院長／坂田 優氏◇60名※女性のみ(10～30歳代の方歓迎)。要予約。先着順。
☎電話で保健指導係☎3987 - 4174へ。

◆離乳食講習会

11月24日(木) 午後 1 時30分～ 3 時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など(保護者のみ試食あり)◇離乳食を食べている 7 か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者◇30組(初期は乳児健診にて実施)

☎電話で当所健康推進課栄養係☎3987 - 4361へ※要予約。先着順。

◆「第 3 回呼吸リハビリ教室」～気軽に始めて効果抜群！ 息切れ解消と運動習慣

11月25日(金) 午後 2 ～ 4 時 池袋保健所◇自宅で簡単にできる運動療法で、呼吸を楽にする方法を習得する◇講師

放射能に関するセミナー

「放射能汚染とどう向き合うか」

11月16日(水) 午後 6 時30分～ 8 時30分 区民センター文化ホール
◇講師…日本大学歯学部専任講師／野口邦和氏◇区内在住、在勤、在学の方(園児・児童・生徒の保護者など、どなたでも)◇200名◇当日先着順受付。
☎環境課☎3981 - 1370、健康推進課☎3987 - 4172、危機管理担当課☎3981 - 1467

…要町病院リハビリテーション室室長／岩城 基氏◇区内在住で呼吸器疾患のある方とその家族◇30名
☎電話で公害保健係☎3987 - 4220へ。
※要予約。先着順。

◆飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を一部助成します(第 9 回申請)

◇対象…区内の飼い主のいない猫(判定制度あり)◇申込条件…①～④全てに該当する方。①20歳以上の区民(身分を証明できる書類・印鑑を持参)②助成決定後自分で猫を捕獲し協力動物病院まで持込める③手術後、元の場所に戻せる④手術費と助成額との差額を負担できる◇手術期間…12月中旬～ 1 月下旬◇助成額…オス2,000円、メス4,000円※助成決定前の手術は助成不可☎11月22日までに原則として本人が直接「生活衛生係」窓口へ※申込多数の場合は抽選。「捕獲器」の貸出相談は「人と動物の共生推進協議会(猫部会事務局)FAX3985 - 1902」へ。
☎当係☎3987 - 4175

◆ポリオ(生ワクチン)予防接種を追加実施します(予約制)

11月17日(木) 午後 1 時15分～ 2 時15分受付 区民センター◇対象児…3 か月～ 7 歳 6 か月未満◇予診票・母子健康手帳持参◇車・自転車での来場不可。会場内はベビーカーでの移動不可※次回予防接種は平成24年 5 月を予定。
☎接種を希望する方は、電話で健康推進課☎3987 - 4173か、長崎健康相談所☎3957 - 1191へ※要予約。
※ポリオの予防にはワクチン接種が必要です。来年度末に予定の不活化ポリオワクチン導入まで待つことはおすすめできません。詳しくは厚生労働省HPhttp://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/参照。



ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス 1 面上部参照)からもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 手品「関東マジッククラブ」 毎月第 1 ・ 3 日曜日 午後 1 時30分～ 3 時 勤労福祉会館◇ 1 回1,500円☎图片井☎3986 - 1840
- 茶道「抹茶を楽しむ会」 毎月第 1 ・ 2 ・ 3 月曜日 午後 1 ～ 5 時 東部区民事務所◇3,000円(水屋料別)☎戸根☎5966 - 7769
- 「火曜ダンス」 隔週火曜日 午後 7 ～ 9 時 池袋第三小学校◇40代～70 代の初心者◇入会金1,000円、月 額 3,000円☎坂田☎3971 - 3270

- 「千早ダンス」 毎週土曜日 午後 1 ～ 5 時 千早地域文化創造館◇初級者◇入会金2,000円、月額3,000円☎斉木☎3958 - 0062
- ダンス「アミーコイ」 毎週火曜日 午後 0 時30分～ 1 時30分 上池袋コミュニティセンター◇ 1 回100円☎多久☎3957 - 6867
- 「豊島区なぎなた連盟」 毎週水・土曜日 午前 9 時30分～正午 池袋スポーツセンター、毎週木曜日 午後 6 時～ 8 時30分 雑司が谷体育館◇入会金1,000円、月額2,000円☎海野☎3915 - 0027

10%プレミアム付き

「豊島区内共通商品券」発売

■豊島区内共通商品券発売所

※(振)は振興組合

商 店 会	取扱店・場所	所 在 地
駒込駅前通り商店街(振)	川崎商店	駒 込 2 - 3 - 1
染井銀座商店街(振)	染井銀座商店街(振)サービスセンター	駒 込 6 - 28 - 8
巣鴨駅前商店街(振)	ながしま(和食)	巣 鴨 3 - 28 - 7
巣鴨地蔵通り商店街(振)	巣鴨地蔵通り商店街(振)事務所	巣 鴨 4 - 22 - 8
大塚北口商栄会	大塚北口商栄会商店街事務所	北大塚 3 - 22 - 7
サンモール大塚商店街(振)	商店街中央広場特設発売所	南大塚 3 - 52 - 6
南大塚商店街(振)	南大塚商店街振興会館	南大塚 2 - 31 - 11
大塚商興会	勉強堂	南大塚 2 - 41 - 7
大塚駅南口盛和会	高知堂(事務用品店)	南大塚 3 - 44 - 16
サンシャイン通り商店会	池袋ショッピングパーク特設発売所	南池袋 1 - 29 - 1
南池袋東通り商店会	森山電気商會	南池袋 2 - 14 - 5
南池袋サンロード商店街	聖和建设㈱前	南池袋 2 - 41 - 15
鬼子母神通り商店睡会	名取ふとん店	雑司が谷 2 - 10 - 7
鬼子母神西参道商店街	吉田園茶舗	雑司が谷 3 - 12 - 13
池袋西口駅前名店街	トラヤ帽子店	西池袋 1 - 26 - 4

商 店 会	取扱店・場所	所 在 地
池三商店街	たつみや	西池袋 3 - 9 - 1
池袋平和通り商店街(振)	柏屋酒店	池 袋 1 - 7 - 12
池袋トキワ通り商店街(振)	越後屋とうふ店前	池 袋 2 - 39 - 1
池袋坂下通り進商會	並木食堂	池 袋 3 - 37 - 2
ふれあいロード北池	しもとり果実店	池袋本町 1 - 37 - 9
池袋本町中央通り商店会	巣鴨信用金庫池袋本町支店前	池袋本町 2 - 15 - 14
池袋協和会	池袋本町郵便局脇	池袋本町 4 - 4 - 14
池袋本町通り商店会	本町ホール	池袋本町 4 - 16 - 6
上池袋商店街	小町屋化粧品店	上池袋 2 - 40 - 10
目白通り二又商店会	ほんだ薬局	南長崎 2 - 2 - 3
南長崎ニコニコ商店街	朝日屋酒店	南長崎 3 - 8 - 13
光和通り商店会	テラー成井	南長崎 5 - 7 - 8
長崎三友会	㈱三幸ビーエムエス	長 崎 3 - 11 - 8
長崎十字会	総合食品あらい	長 崎 4 - 27 - 6
千川駅前商店会	焼鳥 宮川前	要 町 3 - 10 - 5

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

Echika 池袋ギャラリー11月展示「障害者アート展」

11月29日(火)まで Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇第5回「豊島区障害者美術展」の受賞作8点を展示◇当日直接会場へ。
☎文化芸術グループ☎3981-1270

無料調停相談会

11月12日(土) 午前10時～午後3時30分 西武百貨店池袋本店7階くらしの相談コーナー◇土地建物、借入債務、交通事故などの民事上や家庭内、親族間のもめごとについての相談◇相談員…裁判所調停委員、家事調停委員、弁護士◇主催／財団法人日本調停協会連合会、東京民事調停協会連合会、東京家事調停協会◇後援／最高裁判所◇当日直接会場へ。
☎区民相談グループ☎3981-4164

ギターサークル・カノン「第10回定期演奏会」

11月13日(日) 午後1時30分～3時30分 区民センター◇クラシックギターの合奏などを楽しむ◇曲目…ソナタ第8番「悲愴」、江～姫たちの戦国～、Friends、ALWAYS 三丁目の夕日、ほか◇214名◇当日先着順受付。
☎ギターサークル・カノン☎3981-9292、区文化デザイン課☎3981-1476

豊島区商店街連合会創立60周年記念・東日本大震災復興支援イベント第10回区商連音楽祭「心に響くマンドリンコンサート」

11月13日(日) 午後1時から 豊島公会堂◇演奏…宮田蝶子と東京マンドリン宮田楽団、歌…オペラ娘、指揮…東京音楽大学講師／坂本和彦氏◇曲目…オリーブの首飾り、希望の花、日本の四季、江～姫たちの戦国～、など◇800円(入場料)◇主催／豊島区商店街連合会☎チケットは当会事務局または当日会場で販売※当会へ電話申込みの方先着60名を無料招待。
☎当会☎3981-5445、区商店街振興係☎5992-7017

第160回庁舎ロビーコンサート「ピアノ連弾」

11月16日(水) 午後0時15分～0時45分 区役所本庁舎1階ロビー◇出演…東京音楽大学学生◇当日直接会場へ。
☎文化芸術グループ☎3981-1270

平成23年度 「さくらんぼ祭」

11月20日(日) 午後0時30分～3時30分 福祉ホームさくらんぼ(西池袋3-8-20)◇模擬店、事業紹介、舞台発表(ダンス、歌、ピエロショーほか)◇当日直接会場へ。
☎当ホーム☎5396-9581、区障害者福祉課施設支援グループ☎3981-1786

「きんぶくまつり」

11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時 勤労福祉会館◇会館や地域で活動している団体・サークルの作品展示(陶芸、絵画、書道など)、舞台発表(マジック、コーラス、吹奏楽など)、

体験教室(卓球、藍染め、押し花など)、豊島ものしり検定、商店街による模擬店(有料)◇当日直接会場へ。
☎勤労福祉会館☎3980-3131

千早図書館 千早進歩自由夢「活動弁士による活動写真上演会」

11月19日(土) 午後2時～3時30分◇「国定忠治」とワークショップ、「豪勇ロイド」ほか。大正から昭和初期にかけて、「娯楽の王様」であった活動弁士による無声映画上映◇講師…活動写真弁士／麻生八恵氏◇当日直接会場へ。
☎当館☎3955-8361

第5弾! 雑司が谷ワンコイン落語会

11月20日(日) 午後2時から 雑司が谷地域文化創造館◇出演…桂文楽氏◇100名◇500円☎当館ほか各地域文化創造館(南大塚を除く)、勤労福祉会館、雑司が谷案内処窓口でチケット販売中※先着順。
☎当館☎3590-1253

第5回豊島区まちづくりバンク活動助成グループ「ZAG」

①廃品による現代アート展「ライフアフター ライフ」…11月23日(祝)～27日(日) 午前10時～午後5時、②現代アートに関するレクチャー…11月26日(土) 午前10時から、③廃品による造形ワークショップ…11月26日(土) 午後1時から。
いずれも◇旧高田小学校(雑司が谷2-12-1)☎事前に電話でZAG☎070-5517-1683へ。
☎タウンデザインセクション☎3981-4732

高齢者・障がい者のための無料法律相談会

11月29日(火) 午前10時～午後4時 区民センター4階◇成年後見制度や相続、遺言など、弁護士による無料法律相談◇18名◇主催／日本司法支援センター(法テラス)、東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会◇共催／豊島区、豊島区社会福祉協議会☎11月5日から電話で地域ケア推進係☎3981-2031(平日のみ)へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

12月11日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園(池袋図書館横)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円◇主催／としまNPO推進協議会☎ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局☎6659-6776、☎engawa@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当会 根岸☎6659-6777(午後1～5時)、区リサイクル推進係☎3981-1629

「地域をつなぐ第43回区民作品展」PRポスター募集

◇ポスター記載必要項目…平成23年度「地域をつなぐ第43回区民作品展」◇応募資格…区内在住の小学生以上の方◇サイズ…B4判◇パソコン・手描きなど自由◇1人2点まで◇平成24年2月23日(木)～26日(日) 区民センター1階総合展示場で展示予定☎住所・氏名・年齢・電話・(学校名・学年)を作品裏に記入し、平成24年1月13日(必着)までに「〒170-0002 巣鴨4-15-11 巣鴨地域文化創造館」へ郵送か、持参(作品は折れないように)※応募者全員に参加賞あり。応募作品は返却不可。
☎当館☎3576-2637

姉妹都市秩父市からのお知らせ

ジオパーク秩父認定記念イベント「ちちぶ国造りの道・国神を歩く」

11月19日(土) 午前9時30分秩父鉄道皆野駅に集合、午後3時30分親鼻駅で解散◇前原の不整合(中生代ジュラ紀と新第三紀の地層の不整合)、国神社などを巡り、古代史の里、大地の魅力を感じる◇弁当、飲み物持参◇500円(保険料、資料代)☎当日集合場所で受付。
☎秩父まるとジオパーク推進協議会(事務局：秩父市観光課)☎0494-25-5209



おやはなばし ころ せきへんがん
▲親鼻橋近くの紅れん石片岩

募資格…区内在住の小学生以上の方◇サイズ…B4判◇パソコン・手描きなど自由◇1人2点まで◇平成24年2月23日(木)～26日(日) 区民センター1階総合展示場で展示予定☎住所・氏名・年齢・電話・(学校名・学年)を作品裏に記入し、平成24年1月13日(必着)までに「〒170-0002 巣鴨4-15-11 巣鴨地域文化創造館」へ郵送か、持参(作品は折れないように)※応募者全員に参加賞あり。応募作品は返却不可。
☎当館☎3576-2637

講演・講習

◆「シニア世代のインターネット活用術」～ネット難民にならない基本の“き”

11月13日(日) 午前10時～正午 村上学園ビル1階(南大塚2-38-1)◇インターネットを活用する基本を学ぶ◇15名◇1,000円(参加費)◇主催／NPO法人ささえ手☎Eメールかファクス(8面記入例参照)で「NPO法人ささえ事務局☎sasaete@gmail.com、☎5995-5321」へ※先着順。
☎当事務局☎080-5033-0908、区自治協働推進担当課☎3981-1674

◆「いい遺言の日」遺言相続セミナー

11月15日(火) 正午～午後1時 とげぬき地蔵尊高岩寺(巣鴨3-35-2)◇本人の願いを形にする「いい遺言」の書き方を、弁護士が解説◇主催／第二東京弁護士会◇当日直接会場へ。
☎当会☎3581-2250、区民相談グループ☎3981-4164

◆認知症支援講座「介護者の心身の健康を守るために」

11月16日(水) 午後1時30分～3時30分 区民ひろば駒込◇講師…ブーケの会(練馬認知症の人と家族の会)運営／小泉晴子氏◇認知症の方を介護している家族、認知症に関心のある方◇30名◇当日先着順受付※講座の後、介護者懇談会あり。
☎地域ケア推進係☎3981-2031



◆マンション管理セミナー

11月18日(金) 午後5時30分～9時30分 生活産業プラザ地下展示場◇防災用品の入手方法についてのセミナーと、無料相談会◇区内のマンション管理組合役員、居住者◇50名◇主催／豊島区マンション管理士会☎電話で「当会☎3940-8682(平日午前9時30分～午後5時)」へ※先着順。
☎マンション担当課☎3981-1385

◆きんぶくまつり協力事業「さんどよ創作教室」

11月19日(土) 午前10時～午後4時 郷土資料館◇押し花のしおりをつくる

(作業時間30分程度)◇未就学児以上の方◇当日直接会場へ。

☎当館☎3980-2351

◆手作り食品講座「材料をむだなく使うアイデア料理」

11月22日(火) 午前10時～午後1時 生活産業プラザ◇講師…東京第一友の会食研究グループ◇区内在住、在勤の方◇24名※先着順◇600円(材料費)☎要予約。1歳6か月以上の未就学児。
☎電話かファクス(8面記入例参照)で、11月14日までに「消費生活センター☎5992-7015、☎5992-7024」へ。

◆考古学体験講座「レットトライ! 考古学」

11月23日(祝) 午後1時30分～4時 雑司が谷地域文化創造館ほか◇地層のはぎ取り標本や、土器など実際の出土遺物に触れ、区の歴史や文化財について学ぶ◇小学5年生～中学生※小学生は保護者同伴◇20名程度※先着順。
☎電話で文化財係☎3981-1190へ。

◆区民プロデュース講座 旧道を訪ねる会「東海道を訪ねるⅣ～立会川駅から鈴ヶ森刑場跡まで」

11月26日(土) 午後1～5時 京浜急行立会川駅集合◇歴史的な名所の散策◇講師…大正大学教授／塩入法道氏◇30名◇500円(保険・資料代)☎往復はがき(8面記入例参照)で、11月10日(必着)までに「〒171-0044 千早1-17-19 旧道を訪ねる会 岩崎康弘」へ※先着順。
☎生涯学習グループ☎3981-1189

◆第18回 赤鳥サロン

11月30日(水) 午後2～4時 赤鳥庵(目白庭園内)◇木の実やリボンを使い、手作りクリスマスリースを作る◇10名※未就学児と、畳に長時間座ることが出来ない方は不可◇1,500円☎往復はがきかファクス(8面記入例参照)で、11月26日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ※当事務所窓口で直接申込みも可。電話申込み不可。先着順。
☎当庭園☎5996-4810、☎5996-4886

◆子どもとスポーツと食育～毎日の食事や試合前後の食事の摂り方やレシビを学ぼう!

12月3日(土) 午後6～9時 勤労福祉会館◇講師…女子栄養大学生涯学習講師／林 昌子氏◇区内在住、在勤、在学で、スポーツをしている子どもの保護者、ジュニアスポーツの指導者◇100名(小学生以下の子ども同伴可)◇筆記用具持参◇主催／NPO法人豊島区体育協会、豊島区ジュニア・スポーツリーダー育成事業実行委員会☎ファクス(8面記入例参照)で、11月25日までに「NPO法人豊島区体育協会☎3955-0528」へ※先着順。
☎スポーツ振興グループ☎3981-1334

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆駒込歴史探訪②

「染井の植木屋とソメイヨシノ」

12月6日(火) 午後7時から 駒込地域文化創造館◇染井の植木屋が江戸時代に繁栄した背景を探る◇案内役…郷土資料館学芸員◇主催／染井よしの桜の里駒込協議会

☎事前に電話で当館☎3940 - 2400か直接当館窓口へ。

◆第4回としまビジサボセミナー

「失敗事例に学ぶ会社経営」

12月7日(水) 午後5～7時 東京信用金庫本店(東池袋1 - 12 - 5)◇資金調達や税金対策など会社経営に役立つ経営学を解説◇講師…公認会計士・税理士／遠山秀幸氏◇中小企業の経営者など◇50名※区内在住、在勤、在学の方優先。

☎電話で商工係☎5992 - 7089へ。

◆エポック10共催事業

①「子どもに送りたいとおきの絵本」…12月7日(水) 午後2時～3時30分 男女平等推進センター◇絵本の中から、子どものさまざまな可能性を広げる手法を探る◇講師…詩人・絵本作家／木坂 涼氏◇30名◇共催／自主グループエポック10、②「池袋ホームレス事情～貧困・障害・孤立」…12月17日(土) 午後2～4時 勤労福祉会館◇一人ひとりが本来持っている力を発揮できる社会のあり方を考える◇講師…NPO法人TENOHASI(てのはし)／中村雅俊氏、パネラー…池袋でホームレス支援にたずさわる方◇100名◇共催／不登校・ひきこもり研究所 ①②とも☎定員あり。9か月以上未就学児。Eメールで要予約。携帯メールは不可。

☎電話かファクスかEメール(下部記入例参照)で「当センター☎5952 - 9501、☎5391 - 1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※当センター窓口で直接申込みも可。先着順。

◆「青島広志少年少女音楽教室」

第Ⅳ期生募集

12月23日(木)～平成24年3月24日(土) 午前10時30分～正午(全10回) 駒込地域文化創造館※1月14日はコンサート出演のため時間変更あり◇駒込在住の青島広志氏を監修・指導に迎えた、少年少女の音楽教室◇熱心で歌の好きな5歳くらいから中学生までの方◇50名◇1,700円(教材費)◇後援／染井よしの桜の里駒込協議会☎往復はがき(下部記入例参照。子どもの名前・年齢・学校名も記入)で、12月13日(必着)までに「〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2 駒込地域文化創造館」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当館☎3940 - 2400

◆勤労者福祉サービスセンター

「簿記講座 初級(全16回)」

12月15～22日、平成24年1月10日～2月21日 火・木曜日 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇日商簿記3級の全範囲を学習◇講師…東京税理士会豊島支部所属税理士◇区内在住、在勤の方で、初めて簿記を勉強する方から対象◇50名◇10,000円(教材費込み)

☎事前に電話かファクスかEメール(下部記入例参照。勤務先と昼間連絡先電話番号も記入。Eメールはファイ

ルの添付不可)で「勤労者福祉サービスセンター☎3980 - 3133、☎3971 - 3163、✉info@friendly.toshima.tokyo.jp」へ※先着順。定員になり次第締切り。受講者へ11月下旬に受講案内を送付。

◆みらい館大明11月パソコン講座

①初めてのパソコン…11月10日(木) 午後1～5時◇電源の入れ方から文字入力◇初心者向け◇3,000円、②土曜エクセル2007入門…11月12日(土) 午前9時30分～午後4時30分◇4,500円、③エクセル2007入門…11月16日(水) 午前10時～午後5時◇4,500円、④エクセル2007でグラフなど…11月17日(木) 午後1～5時◇3,000円、⑤ワード2007入門…11月21日(月) 午前10時～午後5時◇4,500円

②～⑤は文字入力、マウス操作ができる方向け◇ウィンドウズ Vista 使用。

☎電話でみらい館大明☎3986 - 7186(池袋3 - 30 - 8)へ。

◆生涯学習オープンスクール開講

●大原情報ビジネス専門学校

①第129回日商簿記検定問題解説会3級…11月26日(土) 正午～午後3時、②第129回日商簿記検定問題解説会2級…11月26日(土) 午後1～4時、③簿記からのステップアップ相談会…11月26日(土) 正午～午後4時、④ホームヘルパー資格のとり方、活かし方…11月27日(日) 午後1～2時

いずれも◇大学生、短大生、社会人、フリーター◇①②各30名③50名④20名 ☎当校☎5952 - 0080、☎5952 - 0649 ☎生涯学習グループ☎3981 - 1189

コミュニティ大学

◆豊島区後援事業《東京音楽大学》

東京音楽大学ACTプロジェクト「東敦子メモリアルシリーズコンサート LIBERTANGO(リベルタンゴ)～アルゼンチンから世界へ～」

11月10日(木) 午後0時30分～1時 東京音楽大学J館ロビー(南池袋3 - 4 - 5)◇演奏…美山華鈴(クラシックギター)、大場なつき(フルート)、廣瀬かすみ(ピアノ)、松野木 拓人(バイオリン)◇曲目…ピアソラ「リベルタンゴ」「ブエノスアイレスの冬」ほか◇当日直接会場へ。

☎当大学演奏課☎3982 - 2496、コミュニティ大学グループ☎5992 - 7079

スポーツ

◆区民バスハイク「みかん狩り」

12月3日(土) 午前7時 豊島公会堂前集合 伊豆長岡小坂みかん共同農園◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇40名◇おとな6,500円、小学生4,000円、小学生未満2,000円、2歳以下無料(昼食付き)◇主催／レクリエーション協会☎電話で11月21日までに「当協会 佐橋☎3916 - 3647」へ※先着順。☎スポーツ振興グループ☎3981 - 1334

区民ひろば

◆区民ひろば千早「収穫祭」

11月12日(土) 正午～午後2時30分◇染谷妃波ショー、ビンゴ、とん汁とおむすび(100円)など◇主催／当ひろば

運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3959 - 2281

◆区民ひろばさくら第一

「秋・朗読を楽しみましょう」

11月15日(火) 午後1時15分～2時◇宮部みゆき「鬼子母火」ほか◇出演…ちよっというお話の会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3950 - 8676

◆区民ひろば南池袋

「高齢女性のための家庭内転倒予防プログラム講座&う～んと運動」

11月17日(木) 午後1時30分～3時◇講師…埼玉県立大学保健医療福祉学部／中村裕美氏◇20名◇運動のできる服装で参加。上履き持参。

☎電話で11月7日午前9時から当ひろば☎3984 - 5896へ※当ひろば窓口で直接申込みも可。先着順。

◆区民ひろば高南第一

「オータムコンサート『弦楽四重奏のしらべ』」

11月19日(土) 午後1時30分～2時30分◇ジブリ&映画音楽メドレー、モーツァルト「アイネクライネ・ナハトムジーク」ほか◇出演…バイオリン／對馬哲男、チェロ／小島幸法ほか◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3988 - 8601

◆区民ひろば椎名町

「クリスマスリース作り～折り紙ですてきな飾りを」

11月22日(火) 午前10時30分から◇15名◇100円(材料費)☎費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

☎当ひろば☎3950 - 3042

◆区民ひろば長崎「ベビーマッサージ」

11月25日(金) 午前11時～11時45分◇生後3～8か月くらいの乳児と保護者◇講師…秋間 志津子氏◇10組◇バスタオル1本持参。

☎電話で11月5日午前9時から当ひろば☎3554 - 1160へ※当ひろば窓口で直接申込みも可。先着順。

◆区民ひろば池袋

「区民ひろば池袋まつり」～秋の一日をひろばのお祭りで楽しもう！

11月26日(土) 午前11時～午後2時30分◇笑いのパフォーマンス、落語、福引き、カレー(100円、小学生以下無料)など◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3982 - 9658

社会福祉協議会

◆リボンサービス説明会

11月22日(火) 午後2～4時 ボランティアセンター活動室◇ビデオ上映、リボンサービスのしくみなど※リボンサービスは、地域の協力会員が、高齢者などの利用会員に家事援助などの支援を行なうサービス。

☎電話で「在宅サービス課リボンサービス☎3981 - 9250」へ。

◆高齢者元気あとおし事業

参加者説明会

11月21日(月) 午後2～3時 ボランティアセンター活動室◇高齢者が指定された介護保険施設で、お茶だしなどの一定の活動を行なうことでスタンプを貯める。換金も可◇65歳以上の健康な区民の方◇20名※先着順◇介護保険証、運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。

☎電話で当センター☎3984 - 9375へ。

募 集

◆育児休業代替任期付職員(保育士)

◇平成4年2月1日までに生まれ、申し込み時、保育士の資格を有する方◇勤務場所…区立保育園◇勤務期間…平成24年2月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月以上3年未満)◇10名程度◇選考…筆記／11月25日(金)、面接／11月28・29・30日のいずれかを指定◇募集案内…保育園課、人事課で配布。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可※勤務条件、選考日程など詳しくは募集案内参照☎指定の申込用紙で、郵送か持参かインターネットで申込み。郵送は11月17日必着。インターネットは区ホームページ(アドレス1面上部参照)から、持参は保育園課庶務・人事グループ窓口へ、それぞれ11月18日午後5時締切り。

☎当グループ☎3981 - 2019

◆特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

◇昭和26年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭普通免許状があり、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含むが非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある方◇勤務場所…特別区の区立幼稚園(大田区を除く)◇選考…書類・面接(必要に応じて)☎所定の書類(特別区の教育委員会事務局、各区役所で配布)を、12月1・2日に「特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当」(千代田区飯田橋3 - 5 - 1)へ本人が持参。

☎当担当☎5210 - 9458、☎http://www.tokyo23city.or.jp/、区教育指導課人事グループ☎3981 - 8255

休 館

◆巢鴨図書館(臨時休館)

11月7日(月)～11月28日(月)◇ＩＣタグの導入、自動貸出機設置工事のため。

●臨時窓口開設…11月8日(火)～11月27日(日) 平日…午前9時～午後7時、土・日・祝日…午前9時～午後5時※毎週月曜日・第4金曜日を除く◇資料の返却、予約資料の貸出と受付のみ。

☎当館☎3910 - 3608

◆池袋スポーツセンター

11月14日(月)～18日(金)◇水の入替えおよび、館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため。

☎当館☎5974 - 7262

お詫びと訂正

10月15日号2面の「国民健康保険(国保)に関するお知らせ」③のなかで、「国保保険料は、住民税(前年の収入状況による)に基づいて…」の部分に誤りがありました。正しくは、「国保保険料は、前年の収入状況に基づいて」にお詫びして訂正します。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。