

みんなでつくるセーフコミュニティ	
⑨地震災害の防止	3面
「区民ひろば」は地域の絆の拠点です	4・5面
特定健康診査・長寿健康診査を まだ受けていない方へ	6面

高南小学校



人権の花とは…

区内の小学校を対象に小さな花を種から育ててもらい、その過程で命の大切さや愛おしさを養うことを目的として毎年行なっています。今年も、みんなで力を合わせて、がんばって育てました。暑い最中での水やりはとても大変でしたが、暑さに負けず、素晴らしい花が咲きました。咲いた花には、花を思いやる気持ちや友達との思い出が詰まっています。

今年は区内11校の小学校が育てました。(巣鴨小・清和小・豊成小・朝日小・池袋第一小・池袋第二小・池袋第三小・池袋小・高南小・要小・高松小)

12月4日～12月10日は人権週間です

人権週間とは…

世界人権宣言の趣旨と重要性を広く国民に訴えかけるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るために設けられた週間で、12月4日から12月10日を人権週間と定めています。

図総務係 ☎3981-4451

高松小学校



各クラスの日直が代表で種まきをしました。その様子をみんなで見ました。そのあとに、「この種は人権の花のマリーゴールドとカモミールの種であること」、「これから協力してこの花を育てていくこと」、「花の育成を通して思いやりの気持ちや命の大切さを学んでいくこと」を話しました。

咲かせよう人権の花



車椅子バスケットボール体験学習

10月26日、高南小学校で、昨年に続き2回目となる車椅子バスケットボールの体験学習が行なわれました。東京都車椅子バスケットボール連盟や豊島西ライオンズクラブなどの協力で実現。当日は、全校生徒208名が見守る中、車椅子バスケット連盟の方と5・6年生と一緒に車椅子バスケットボールを体験しました。

人権擁護委員に お話をうかがいました

鈴木 利治 氏

区内の人権擁護委員は、毎月第2・第4木曜日の午後に、豊島区民センターにて「人権身の上相談」に応じています。相談の結果、人権侵害に該当する事実が明らかになれば、法務局に連絡し対応させていただきます。お話をさせていただくこと自体により、気分が晴れるということもあるようです。人権、身の上問題であるとお考えになれば、ご遠慮なく相談にお越しください。

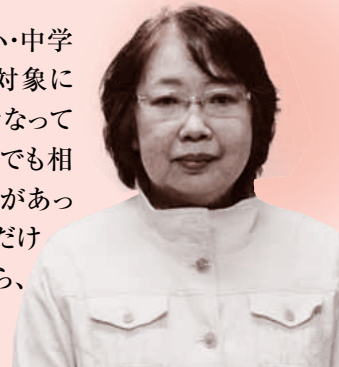


区の推薦により法務大臣が委嘱した「^{ようご}人権擁護委員」(2面参照)が、皆さんからの相談に応じています(相談無料)。

人権相談について、詳しくは2面もご覧ください

奈良 ルネ 氏

区内の人権擁護委員は、区、教育委員会、小・中学校のご支援で、主に小・中学校の児童・生徒を対象に子ども携帯電話相談(☎090-7206-2772)を行なっています。電話は、24時間、365日受け付け、匿名でも相談できます。いじめに限らず、困ったことや悩みがあったら気軽に電話してみてください。ご自身のことだけでなく、周囲にお悩みの方がいらっしゃいましたら、その方々のためにもご利用ください。





人権問題について

女性の人権を守ろう

家庭や職場における男女差別や、配偶者などからの暴力、セクシユアル・ハラスメントなどの人権問題が発生しています。女性と男性が対等の立場で協力し合える社会を目指しましょう。

子どもの人権を守ろう

「いじめ」や体罰、児童虐待、児童買春などの子どもの心身や人格の形成に重大な影響を及ぼす問題が発生しています。子ども一人の人間として最大限に尊重される社会を作りましょう。

高齢者を大切にすることを育てよう

高齢者に対する就職差別や、介護者などによる身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しています。高齢者が生き生きと暮らせる社会にしましょう。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

障害のある人が車椅子での乗車を拒否されたり、アパートへの入居を拒否されるなどの問題があります。障害のある人となない人が、対等に生活し活動できる社会にするため、障害のある人の自立と社会参加の更なる促進をしていきましょう。

部落差別をなくそう

部落差別により、今なお結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたりするなど、日常生活で色々な差別を受けている人々がいます。この問題は我が国固有の重大な人権問題です。一人一人が自分自身の課題として人権尊重の理念についての理解を深めていく取り組みを進めていきましょう。

アイヌの人々に対する理解を深めよう

アイヌの人々に対する理解不足から、就職

図総務係 ☎3981・4451

や結婚などにおける偏見や差別が依然として存在しています。アイヌの人々の歴史、文化、伝統および現状に関する認識と理解を深めていくため、啓発活動を推進していきましょう。

外国人の人権を尊重しよう

言語、宗教、生活習慣などの違いから、外国人に対する就職差別や入居拒否、公衆浴場での入浴拒否などの問題が発生しています。文化の多様性を認め、尊重することの重要性を認識していきましょう。

HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう

感染症に対する正しい知識や理解不足から、日常生活、職場、医療現場など社会生活の様々な場面で差別やプライバシー侵害などの人権問題が発生しています。正しい知識と認識を持ち、偏見や差別をなくしていきましょう。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉が傷つけられたり、私生活の平穏が侵害されるなどの人権問題が発生しています。犯罪被害者やその家族の人権問題に対する配慮と保護を図っていきましょう。

インターネットを悪用した人権侵害はやめよう

インターネットの普及により、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する表現の掲載など、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した問題があります。この問題についての関心と理解を深めていきましょう。

ホームレスに対する偏見をなくそう

ホームレスの自立を図るための様々な取り組みが行なわれている一方、ホームレスに対する嫌がらせや暴行事件などの社会問題があります。ホームレスの自立を積極的に促すと

ともに、地域社会における問題の解決を図っていきましょう。

性的指向を理由とする差別をなくそう

同性愛者など、性的指向に関して少数派である人々への偏見は根深く、社会生活の様々な場面で人権問題が発生しています。この問題についての関心と理解を深めていきましょう。

性同一性障害を理由とする差別をなくそう

「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律」が施行され、一定の条件を満たす場合には、性別の取扱いの変更について審判を受けることができるようになったものの、偏見や差別が存在しています。性同一性障害に対する理解をより一層深めていきましょう。

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。この問題について、関心と認識を深めていきましょう。

人身取引をなくそう

性的搾取、強制労働などを目的とした人身取引は、重大な犯罪であるとともに、基本的な人権を侵害しうる深刻な問題となっています。人身取引の実態に目を向け、この問題についての関心と認識を深めていきましょう。

刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

刑を終えて出所した人や、その家族に対する根強い偏見により、就職差別や住居などの確保が困難な状況があります。出所した人が更生するためには、本人の強い意志と、周囲の人々の理解と協力が必要不可欠です。この問題について、関心と理解を深めていきましょう。



人権相談

区では名誉毀損やいやがらせ、家庭内暴力など、人権侵害についての相談窓口として「人権身の上相談」を実施しています。
※お住まいの地域外の委員へも相談可。プライバシー・秘密は厳守。

●実施日時など…毎月第2・4木曜日
午後1～4時 区民センター

小中学生対象

携帯電話相談

☎090-7206-2772

人権擁護委員が、匿名の電話相談を、携帯電話で24時間365日受け付けています(対象は小中学生)。学校でのいじめなどでお困りのことがありましたら、ぜひ相談してください。

人権擁護委員

氏名	住所	電話
坂元壽郎	西巢鴨一丁目	☎3910-7160
奈良ルネ	千川一丁目	☎3262-9000
菅原光生	東池袋四丁目	☎3983-6309
鈴木利治	雑司が谷二丁目	—
野本美恵子	要町三丁目	☎3973-2241
紙子達子	高松三丁目	☎3972-8011
木内晴一	池袋三丁目	☎3971-4314
岡安 弘	巢鴨三丁目	☎3918-0097
田邊貞子	巢鴨一丁目	☎3945-6117
鈴木善和	高田二丁目	—
中嶋美沙子	南長崎三丁目	—

人権週間関連イベント

平和と人権のパネル展

12月1日(木)～9日(金) (※土・日曜日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
区役所本庁舎1階ロビー
人権の尊さ、平和の大切さをより多くの方々に感じていただくために、人権の花事業などについてのパネル展を実施します。

街頭啓発活動

12月8日(木) 午前11時から(予定)
池袋駅東口
人権意識を高めるため、人権擁護委員による街頭啓発活動を行ないます。

人権作文事業

区内の中学生を対象に、自らの体験などをふまえ、人権問題についての作文を書いてもらうことで、人権尊重の重要性・必要性の理解を深めることを目的として毎年行なっています。今年は、区立中学校から327名の参加がありました。

夜間人権ホットライン

12月8日(木) 午後5時～午後8時
☎5824-0841・0842

人権週間にあたり、弁護士による人権相談、法律相談を行ないます(相談無料)。
◇相談時間…1人あたり10分程度
☎公益財団法人東京都人権啓発センター ☎3871-0212または☎3876-5373





豊島区安全コミュニティ 認証取得への取り組み

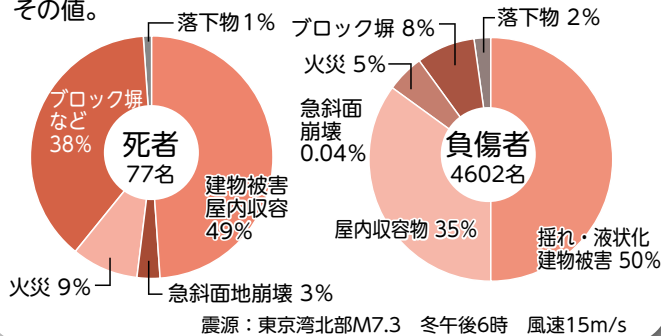
9 テーマ 地震災害の防止

首都直下地震は、30年以内に70%以上の確率で発生するといわれています。その被害の軽減のための取り組みについて紹介します。

まちづくりに関すること…住環境整備課 事業推進グループ ☎3981-2611、
耐震診断・助成に関すること…建築指導課 許可・耐震グループ ☎3981-0590

Q1 首都直下地震が発生すると区内では、どの程度の被害が想定されているのですか？

A 区の大半が震度6弱で、死者77名、負傷者4602名うち579名が重傷者と想定されています。また、建物の被害は全壊2540棟が想定されています※グラフの割合はおおよその値。



地震での死者や
負傷者を
軽減・予防するために

何が課題なの？

- 木造密集市街地が多い
- 狭い道が多い
- 建物や塀の耐震化が不十分
- 家具の転倒防止の措置が不十分

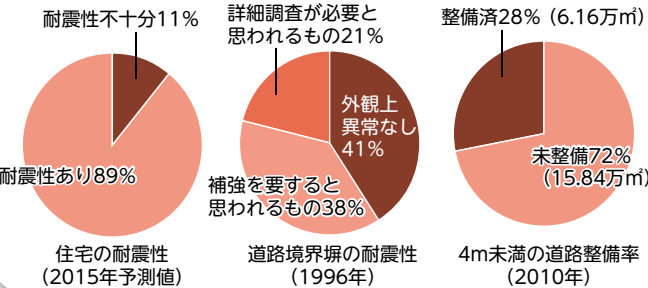
その対策は？

- 地域との協働による災害に強いまちづくりの促進
- 狭あい道路拡幅整備事業
- 耐震や塀の改修助成制度
- 転倒防止金具の設置支援

そして、
「効果の検証」
↓
「対策の改善」へ

Q2 災害に強いまちづくりを進める上での現状と課題は何でしょうか？

A 区内は木造密集市街地が約4割を占めており、耐震性に不安がある塀や建物のほか、災害時に救援活動の支障になる狭い道も多くあります。これらの改善には長い年月を要してしまいます。



Q3 協働によるまちづくりはどのように進められているのでしょうか？

A 地域の方々からなる「まちづくり協議会」でまちづくり構想案を策定し、区長に提言します。区ではそれに基づき広場の整備や都市計画などが検討されます。



日曜窓口をご利用ください

日曜窓口は、区民課が毎月第1・第3日曜日の月2回、国民健康保険課・税務課が毎月第3日曜日の月1回開設しています。
ご利用の際は、本人確認書類（住基カード・運転免許証・パスポート《旅券》など）を持参してください。
※外国人登録係は、第3日曜日のみの開設となります。
◇開設場所…本庁舎1階・2階◇開設時間…午前10時～午後4時
◇開設当日の問い合わせ…☎3981-1111

●第1・第3日曜日の取り扱い業務 12月は4日・18日

◇転入・転出・住民票・戸籍など
問住民記録係 ☎3981-4782 戸籍証明係 ☎3981-4766
◇介護保険料・保育料の納付…納付書をお持ちの方のみ。相談業務は不可。
問介護保険課収納グループ ☎3981-4715
子育て支援課入園係 ☎3981-2140

●第3日曜日のみの取り扱い業務 12月18日

◇外国人登録…①外国人登録証明書・登録原票記載事項証明書などの交付 ②在留期間延長の届出 問外国人登録係 ☎3981-4783
◇住民税などの納付…①住民税の納付 ②軽自動車税の納付
問整理第一係 ☎3981-0382 税務係 ☎3981-0527
◇国民健康保険…①資格の取得・喪失などの届出 ②保険証の再交付
③保険料の納付、納付相談 ④高齢受給者証の交付・再交付
問資格保険料グループ ☎3981-1929 債権回収グループ ☎3981-1295 整理収納グループ ☎3981-1294

ご意見をお寄せください
大塚駅周辺整備事業を進めています

JR大塚駅周辺では、平成21年開通の南北自由通路に引き続き、駅前広場の改修や自転車駐車場の整備を予定しています。整備内容（案）の検討にあたり、地元町会や商店会と協議を重ね、施設配置計画、道路線形などをとりまとめました。

整備内容について、パブリックコメント（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

◆主な整備内容（案）
① 駅前の通過交通を排除し、歩行者空間を拡大した駅前広場を再整備する、② 南口駅前広場地下に自転車駐車場を整備する、③ 南北をつなぐ自転車動線を強化する

●閲覧できます
11月25日から12月26日まで、都市開発課、交通対策課、行政情報コーナー、広報課、図書館、区民事務所、区ホームページ（アドレス上部欄外参照）およびJR大塚駅みどりの

窓口で閲覧できます。
●ご意見をお寄せください
ファクスかEメールか郵送で、①ご意見②干・住所③氏名または団体名（代表者名・担当者名）を記入し、12月26日（必着）までに都市開発課（あて先上部欄外参照）へ※直接当該窓口持参も可。なお個別に直接回答はしません。

問 都市開発課 ☎3981-1341、
FAX 5950-0803、
E A0022809@city.toshima.lg.jp

「第9次豊島区交通安全計画」を作成しました

交通安全対策の総合的かつ計画的な推進を図るため、本計画を作成しました。本計画は、交通安全基本法に基づき、第9次東京都交通安全計画に準拠して作成するもので、豊島区における今後の交通安全施策の指針となるものです。

●閲覧できます…本計画の全文は、交通対策課、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ（アドレス上部欄外参照）にて閲覧できます。

この会議は、区長の諮問に応じ、豊島区国民健康保険に関する条例や規則、医療の給付などの審議を行なうために委員を募集します。

◇対象…区内在住、昭和14年2月以降生まれの国民健康保険被保険者で、年2回程度の運営協議会に出席できる方◇任期…平成26年1月29日まで◇謝礼…出席に応じて謝礼あり◇募集人数…4名◇選考…書類面接（12月中旬予定）

●「国民健康保険運営協議会」被保険者代表委員を募集します

部欄外参照）で閲覧できます。
問 交通対策課庶務・交通安全グループ ☎3981-4856

●「豊島区介護保険事業計画推進会議」（第4回）
12月2日（金）午後6時から 生活産業プラザ8階◇当日直接会場へ。
問 介護保険課管理グループ ☎3981-1942

●豊島区税務署
「青色決算説明会・消費税等説明会」
12月5日（月）、6日（火）午後1～4時 勤労福祉会館◇当日直接会場へ。
※毎年11月下旬に送付の青色申告決算書については、所得税の確定申告書と併せて平成24年1月下旬に送付（e-tax・確定申告書等作成コーナー利用者には送付していません）。
問 当署個人課税第1部門 ☎3984-2171



広がっています! セーフコミュニティ 「区民ひろば」は地域の絆の拠点です

年齢にかかわらず、どなたでも利用できる区民ひろばは、「セーフコミュニティの拠点」にもなっています。
誰もが参加しやすく、地域の方同士の交流を深められる区民ひろばでの事業を通じて、安全・安心に関わる情報を発信しています。
またセーフコミュニティ活動の学習の場、地域福祉に関する相談の場としても、機能を広げています。

ぜひ区民ひろばに足を運んで、セーフコミュニティの取り組みに参加してみてください。

図地域区民ひろば課管理グループ ☎3981-1479

区民ひろばはセーフコミュニティの拠点

セーフコミュニティの重点テーマ

- 高齢者の安全
- 障害者の安全
- 子どものけが・事故予防
- 学校の安全(セーフスクール)
- 児童虐待の防止
- ドメスティック・バイオレンスの防止
- 自殺・うつ病の予防
- がんの早期発見
- 自転車利用の安全
- 繁華街の安全
- 地震災害の防止

11の重点テーマについて区民、関係団体、行政などが対策委員会を設置し、取り組み策について検討しています。

区民ひろばの役割



このような役割を持つ区民ひろばが、セーフコミュニティに関するプログラムを実施します。

区民ひろばの安全・安心への取り組み

- 安全・安心情報の発信…災害情報、不審者情報など
- 安全・安心事業の充実…転倒予防、交通安全教室、障害者支援講座、うつ病対策など
- 学習・情報共有の場…セーフコミュニティの重点テーマに関する学習や地域の情報共有の場を提供
- AED、防犯カメラ、安全・安心マップなどを設置
- 補助救援センター

様々な安全・安心イベントに参加してみませんか

★としまあんぜんキャラバン隊

子どもの安全に対する理解、関心を深めることを目的に、親子を対象に参加型のイベントを行なっています。

参加者の感想(保護者)

紙芝居を使って説明してくれたので、分かりやすく、親子で楽しみながら参加できました



自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう

たぬきくんやおさるさんなどの動物キャラクターが出てきます

よく見て、よく聞いてねー



子どもと一緒に「安全のコツ」を体感できます

今後の予定

- 12月12日(月) 午前11時10分から 区民ひろば高南第二
 - 12月13日(火) 午前11時から 区民ひろば富士見台
 - 平成24年1月18日(水) 午前11時から 区民ひろば朋有
- ※申込み方法など詳しくは、各区民ひろばへお問い合わせください。

★うーんと運動

今後の予定(12月)

- 毎週木曜日 午後1時30分から 区民ひろば千早
- 12月1日(木) 午前10時から 区民ひろば西池袋
- 12月8日(木) 午前10時30分から 区民ひろば高南第一
- 12月8日(木) 午後1時30分から 区民ひろば長崎
- 12月15日(木) 午前10時30分から 区民ひろば西巢鴨第一

そのほかの区民ひろばでも、うーんと運動をはじめとする介護予防事業を行なっています※内容や申込み方法など詳しくは、各区民ひろばへお問い合わせください。

指先のストレッチ、道具を使用した伝言ゲームなど、様々な運動を実施しています。



周りの方と楽しみながら、無理なく取り組める健康体操です

ご利用にあたって

「区民ひろば」を利用の際には、個人または団体登録を行なう必要があります。

◇開館時間…午前9時～午後5時または午前10時～午後6時 ◇休館日…日曜日、祝日、年末年始

※開館時間、休館日など詳しくは、各「区民ひろば」へ問い合わせてください。

区民ひろば名	所在地	電話番号
駒込	駒込2-2-4	☎3917-9873 ☎3915-1966 ☎5976-4399 ☎3946-7665
南大塚※	南大塚2-36-1	☎5974-5464 ☎5961-5756
清和第一※	巢鴨3-15-20	☎3918-4197 ☎3915-2379
清和第二	巢鴨3-13-12	☎3971-0781 ☎5396-1057
西巢鴨第一	西巢鴨2-35-3	
西巢鴨第二	西巢鴨2-14-11	
朋有※	東池袋2-38-10	

※改修工事のお知らせ 現在、以下のひろばは改修工事のため、一時移転もしくは休館しています。詳しくは各ひろばへお問い合わせください。
部分休館／●南大塚(平成24年3月末まで。事業などは2階で実施) ●清和第一(12月1日～平成24年2月末まで。一部使用できない部屋あり)
全館休館／●朋有(12月末まで) ●池袋本町(平成24年3月末まで。区内他施設で事業を実施) ●さくら第二(平成24年3月末まで。事業などはさくら第一で実施)

区民ひろば名	所在地	電話番号
朝日	巢鴨5-33-21	☎5974-0566 ☎3576-6916 ☎3576-6728
上池袋	上池袋3-13-5	☎3986-0041
池袋本町※	池袋本町3-9-4	☎3980-0088 ☎3980-2300
西池袋	西池袋2-37-4	☎3982-9658 ☎3984-5896
池袋	池袋2-24-17	☎3988-8601 ☎3987-6600
南池袋	南池袋3-5-12	
高南第一	高田2-11-2	
高南第二	高田3-38-7	

区民ひろば名	所在地	電話番号
長崎	長崎2-27-18	☎3554-4411 ☎3554-1160
椎名町	南長崎4-12-7	☎3950-3042 ☎3950-6871 ☎3953-6376 ☎3959-2281
富士見台	南長崎1-6-1	☎3973-0032 ☎3973-7420
千早	要町3-7-10	☎3950-8676 ☎3958-8453
高松	高松2-25-9	
さくら第一	南長崎6-20-15	
さくら第二※	長崎6-37-11	

そのほかのセーフコミュニティ関連事業

12月の講座 区民ひろばセーフティプロモーション事業講座「うつ病予防について」

帝京平成大学臨床心理センターの専門家から学びます。

いずれも◇午後1時30分～3時30分 区民ひろば西池袋2階◇50名

①「ゆたかな中高年期を迎えるために」…12月10日(土)

◇高齢期をゆたかに過ごすためのポイントを学ぶ◇講師…帝京平成大学専門職大学院臨床心理学研究科教授／布施木 誠氏

②「青少年に関するトピックス～おとなになるためにクリアするべきこと」…12月17日(土)

◇子どもからおとなに移行する思春期で気をつけなければならないことなどを学ぶ

◇講師…帝京平成大学専門職大学院臨床心理学研究科教授／倉本英彦氏

☎電話で12月5日までに地域区民ひろば課管理グループ ☎3981-1479へ※先着順。

帝京平成大学臨床心理センターでは、うつ病などに関する相談も受付。
☎5979-6659

区民ひろばで行なわれている事業の情報は●区ホームページ(アドレス1面上部参照) ●広報としま・各区民ひろばのイベントカレンダー(毎月発行) ●区民ひろばニュース(年4回発行) ●区民ひろばパネル展などで確認できます。詳しくは各ひろばへお問い合わせください。



区民ひろば西巢鴨第一

区民ひろば椎名町

①「歯・は・ハの話」…11月30日(水) 午前11時から◇講師…長崎健康相談所歯科衛生士◇乳幼児と保護者

②「スタンダードジャズライブ」…12月3日(土) 午後1時30分～3時◇ロニー・ハーシュさんの歌を聴きながら社交ダンスも楽しむ●練習日あり…11月29日(火) 午後1時30分～2時30分◇マンボ、ラテン、モダンダンス◇講師…葛西真弓氏

①②とも◇当日直接当ひろばへ。

図当ひろば ☎3950-3042

区民ひろば長崎

「生演奏でフォークソングを聴こう!」

12月4日(日) 午後1時30分～3時30分◇曲目…なごり雪、夢の中へ、ほか◇出演…グループ「アコースティックな仲間達」◇当日直接当ひろばへ。
図当ひろば ☎3554-4411

区民ひろば高松

「ホワイトフェスタPART1」

12月10日(土) 午後1時30分～3時30分 ●第1部…アンサンブル・フリージアJrコンサート、●第2部…音楽評論家／宮本英世氏による名曲の裏話、●第3部…クリスマスソングをみんなで歌う◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
図当ひろば ☎3973-0032

区民ひろば西巢鴨第二

①「クリスマス会」…12月9日(金)

午後1時30分～3時◇ベルの会のハンドベルを楽しむ◇紅茶・お菓子付き。

②「認知症サポーター養成講座」…12月14日(水)

午後1時30分～3時◇認知症について正しく理解を深める◇講師…寺田正美氏◇30名◇主催／当ひろば運営協議会
☎①②とも電話で①は12月5日までに「当ひろば ☎3918-4197」へ※②は定員になり次第締切り。当ひろばへ直接窓口申込みも可。

区民ひろば西巢鴨第二

紙で遊ぼう!パート7 「こま風」

12月10日(土) 午後1時30分～3時30分◇よくあがる風を作ってあげる◇30名◇30cmものさし、はさみ、45Lのゴミ袋(持ち帰り用)持参◇主催／当ひろば運営協議会
☎電話が直接窓口申込みで、当ひろば ☎3915-2379が区民ひろば西巢鴨第一 ☎3918-4197へ※どちらでも受付可。先着順。

区民ひろば南大塚

「風作り」

12月10日(土) 午前10時～正午◇講師…大塚満昭氏◇①子ども向け(エイ風)15名、②おとな向け

(ミニ飾り風スタンド付)5名◇①300円②500円(2組)◇主催／当ひろば運営協議会 図11月25日から材料費を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
図当ひろば ☎3946-7665

区民ひろば高南第一

「高田の語り部おおいに語る」

12月10日(土) 午後2時～3時30分◇「学習院馬場の100年」皇室と学習院馬術について◇語り手…学習院輔仁会馬術部櫻穀会会長／斎藤公男氏◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
図当ひろば ☎3988-8601

区民ひろば南池袋

①「春の七草の寄せ植え」…12月16日(金) 午後1時30分～3時30分◇春の七草の寄せ植えと七草のお話◇講師…加藤正夫氏◇30名◇1,000円(材料費) 図11月25日午前9時から費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

②「みんなで歌いましょう」…12月17日(土)

午後2時から(受付1時30分から)◇演奏…東京音楽大学学生◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
①②とも◇上履き持参。
図当ひろば ☎3984-5896

～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～

平成23年度

冬の文化カレッジ(区民教室)

受講者募集

- 対象…18歳以上で区内在住、在勤の方
- ※一部講座でその他の条件あり。
- 往復はがき(6面記入例参照。在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で、12月15日(必着)までに勤労福祉会館、各地域文化創造館へ※各地域文化創造館では、はがき持参で窓口申込みも受付(南大塚地域文化創造館は平日午前9時～午後5時まで)
- 受講者の決定…応募者多数の場合は、12月16日に各開催館で抽選し、結果を通知。
- 注意…①申込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消しの可能性あり②申込みは、1講座につき一人1通③電話での申込み・抽選結果の問い合わせ不可④納入した費用は、原則返却不可。
- ※車いすをご利用の方は事前に各館へ、また各講座の詳しい内容は、直接各館へお問い合わせください。

区区民の方が講師を担当

駒込地域文化創造館

〒170-0003 駒込2-2-2 ☎3940-2400

●「やさしく解説税金講座～こんなとき、こんな税金～」

1月22日(日) 午前10時～正午

◇人生の様々な場面でかかわる税金についてわかりやすく解説

◇講師…東京税理士会豊島支部◇30名

●「歴史の中の動乱を見つめた仏像 パートII」(全4回)

2月2日～23日 木曜日 午後2時～4時

◇仏像の持っている歴史的な価値や仏像の魅力について学ぶ

◇講師…仏像研究家／貝瀬弘子氏◇24名

◇受講料2,000円、教材費200円



巢鴨地域文化創造館

〒170-0002 巢鴨4-15-11 ☎3576-2637

●武士道論を学ぶパート2(全4回)

1月12日～2月2日 木曜日

午前10時～正午

◇大道寺友山の「武道初心集」を読み解く

◇講師…早稲田大学准教授／谷口眞子氏

◇24名◇受講料2,000円、教材費1,000円



千早地域文化創造館

〒171-0044 千早2-35-12 ☎3974-1335

●布で作ろう!わらざり教室(全3回)

1月19日～2月2日 木曜日 午後1時～4時

◇さっと快適! 素足に気持ち良く、健康にも良いといわれる、

布わらざり(わらざり)を布紐で編み、作る

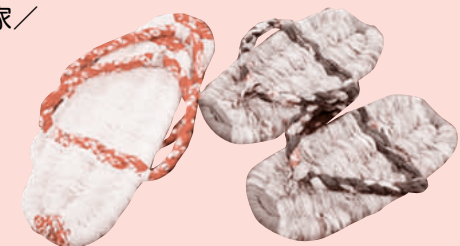
◇講師…民芸工芸家／

佐藤佐吉氏

◇20名

◇受講料1,500円、

教材費600円



いけいけ！介護予防ニュース

いつまでもイキイキと元気に暮らしていただくための、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向けのご案内です。



●第3期運動プログラムの参加者募集
～あなたも介護予防を始めてみませんか？

①筋力アップ教室(全15回) 足腰を鍛えるくらぐらぐり体操

◇1回90分、週1回◇各コース20名◇3,600円
※下記期間終了後、フォローアップ3回あり。
●12月15日～3月22日 木曜日 午後2時から 池袋コミュニティセンター
●12月16日～3月23日 金曜日 午後2時から 要町第一区民集会所
●12月20日～3月13日 火曜日 午前10時から 区民ひろば上池袋
●12月21日～3月21日 水曜日 午前10時から 北大塚区民集会所
●12月21日～3月21日 水曜日 午後2時から 長崎第三区民集会所
●1月6日～3月23日 金曜日 午前10時から 保健福祉部分庁舎(巣鴨4-22-17)
●1月9日～3月26日 月曜日 午後2時から アトリエ村(長崎4-23-1)
●1月12日～3月29日 木曜日 午後2時から セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1-37-16)

②高齢者マシントレーニング(全24回) 個人に合ったメニューを用意

◇1回90分。週2回◇各コース15名◇6,600円
●12月17日～3月14日 水・土曜日 午前9時から
ピーウオッシュ(長崎5-1-23)
●1月5日～3月29日 火・木曜日 午後2時15分から
池袋スポーツセンター
●1月6日～3月30日 火・金曜日 午後1時30分から
ワールドウイング(南池袋3-13-8)



③高齢者水中トレーニング(全8回) ひざの痛い方にもおすすめ

◇1回90分、週1回◇15名◇2,400円
●1月24日～3月13日 火曜日 午後2時から セントラルウェルネスクラブ上池袋
■①～③いずれも往復はがき(上部記入例参照。希望会場も明記)で、①②は12月8日(必着)、③は平成24年1月10日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係(あて先上部欄外参照)」へ※応募者多数の場合は抽選。①②③の重複申込み不可。今年度第1・2期筋力アップ教室の参加者は、申込み不可。

健康ノート

費用の記載がない事業は無料です。

健康 がん予防・普及啓発イベント

12月4日㈫ 午前10時～午後3時 池袋保健所
◇乳がん自己触診コーナー、大腸がんクイズコーナー(野菜のお土産あり。先着200名)、美肌年齢測定コーナー、生活年齢測定コーナー(風船プレゼントあり)
※「大腸がんクイズコーナー」が知ってチャレンジ対象
◇20～74歳の区内在住、在勤、在学の方◇当日直接会場へ(8面参照)。
■保健事業係☎3987-4660

健康 平成23年度第4回精神保健福祉セミナー

「アロマってなあに？～意外と知らない香りの世界。選んで触れてこころのケアをしてみましょう～」

12月13日㈬ 午後1時30分～3時30分
池袋保健所3階講堂
◇アロマの基本知識を学び、リラックス体験をする。
作ったアロマは持ち帰り可◇講師…AEAJアロマセラピスト／栗林 由美子氏
◇ハンドタオル持参◇30名
■電話で池袋保健所健康推進課☎3987-4174へ※先着順。

プレママ講座

「赤ちゃんがママに伝えたいこと」～新生児室からのメッセージ
12月14日㈬ 午後1時30分～3時 西部子ども家庭支援センター
◇講師…都立大塚病院小児科医師／大橋祥子氏◇現在妊娠中の方◇20名
※本のプレゼントあり■図5名。要予約、先着順。
■電話で11月25日から西部子ども家庭支援センター☎5966-3131へ※先着順。

離乳食講習会

12月15日㈮ 午後1時30分～3時 池袋保健所
◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演等(保護者のみ試食あり)
◇離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者の方
◇30組◇初期食は乳児健診で実施。
■電話で当所健康推進課栄養係☎3987-4361へ※要予約。先着順。

★はがきの記入方法

●第3回…平成24年2月5日㈫ 午後2～5時

◇大学院生による本格的なオペラ公演を鑑賞。鑑賞後、受講生同士の歓談あり(お茶つき)
東京音楽大学A200教室ほか(南池袋3-4-5)◇100名
◇受講料…3,000円(マナビトコースの方は2,000円)(全3回分)
■ファクスかEメール(上部記入例参照)で「当グループ☎3981-1577、■A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
■コミュニティ大学グループ☎5992-7079

●生涯学習オープンスクール 開講

●東京総合美容専門学校
「1 Day Campus 美容のことを知りたい!」…12月4日㈫・10日(出)・18日(出)・26日(月)
◇開催日ごとに異なるテーマの美容技術実習を体験。実習テーマ・開催時間については申込みの際に問い合わせください◇大学生・短大生・専門学校生・高校生◇各20名■当校☎3987-2011、■3971-2302
●日本外国語専門学校
①「就活支援講座【1】～キャリア&進学相談」…12月17日(出) 午後1～3時、②「就活支援講座【2】～サービス業界就

特定健康診査・長寿健康診査をまだ受けていない方へ

有効期間内に健康診査を受診できなかった方、平成23年4月2日以降に転入・退職などにより豊島区国民健康保険に加入した方、後期高齢者医療制度に加入しており転入した方を対象に、健康診査を実施します。
◇健診期間…12月1日㈮～26日(月)
◇対象者
●特定健康診査 昭和11年10月1日から昭和47年3月31日生まれで、健診時に豊島区国民健康保険に加入している方
●長寿健康診査 昭和11年9月30日以前生まれで、後期高齢者医療制度に加入している方
◇受診方法…お手持ちの期限切れ受診券を指定医療機関に持参し受診。
※平成23年4月2日以降に①転入・退職などで豊島区国民健康保険に加入した、②後期高齢者医療制度に加入していて転入した、のいずれかに該当する方は、受診券が必要です。地域保健課保健事業係へ申込んでください。
◇受診券を紛失した方…再発行できます。当係へ申込んでください
■電話かファクス(上部記入例参照。件名は「健診受診券発行希望」。生年月日も記入)で当係☎3987-4660、■3987-4110へ。

第2回 あなたの好きな「童謡」にまつわる「エピソード」を募集

かつて豊島区には、童謡詩人や作曲家が多く住んでいました。童謡を愛する心を次世代へつないでいくため、あなたの好きな童謡の思い出やエピソードを募集します。
◇表彰…応募作品の中から優秀な作品を選び、記念品を贈呈。また、エピソードを区ホームページで発表します。
■はがきかEメール(上部記入例参照。①に曲名(類似の曲がある場合、歌詞や作曲者を付記)および関連する風景、思い出などのエピソードを140字以内で記入)で、平成24年1月25日(必着)までに「コミュニティ大学グループ(あて先上部欄外参照)、■A0014606@city.toshima.lg.jp」へ。
■当グループ☎5992-7079



●区民プロデュース講座

●ままなび庵
「ママこそ！時間管理～時間と上手に付き合ってスッキリ」
12月15日㈮ 午前10時～正午
雑司が谷地域文化創造館
◇時間とうまく付き合う方法やコツを一緒に考える◇ファシリテーター…ままなび庵代表／平賀絵美氏
◇子育て中の女性で時間との上手な付き合い方について考えてみたい方
◇20名◇800円■15名。1名500円。
保育対象の乳幼児の月齢6か月から未就学児※先着順。
■ファクスかEメールで、12月13日までに「ままなび庵☎3260-3204、■mamanabian@yahoo.co.jp」へ※先着順。
■生涯学習グループ☎3981-1189

●ノーバディーズパーフェクト～完璧な親なんていない自分らしい子育てを見つめよう(全6回)

平成24年1月21・28日、2月4・12・18・25日 いずれも土曜日(うち1回日曜日) 午前10時～正午
◇0歳の子どもをお持ちで、全6回出席できる方◇10名◇保育つき
■電話で、11月25日～12月20日までに「東部子ども家庭支援センター☎5980-5275」へ※抽選後、当選された方には12月22日に電話連絡。当選者には、事前アンケートあり。

●としまコミュニティ大学

〈コミュニケーション〉 明日をよりよく生きる40チカラ
◆東京音楽大学「オペラ鑑賞講座 モーツァルト「フィガロの結婚」」(全3回)
●第1回…平成24年1月23日(月) 午後6時30分～8時30分
◇演出家の視点から観た「フィガロの結婚」の知られざる魅力を学ぶ◇講師…東京音楽大学講師／伊藤隆浩氏
●第2回…平成24年1月30日(月) 午後6時30分～8時30分
◇演出家の視点から観た「フィガロの結婚」の知られざる魅力を学ぶ◇講師…東京音楽大学講師／伊藤隆浩氏
●第2回…平成24年1月30日(月) 午後6時30分～8時30分
◇学生への熱い指導が飛び稽古見学と解説◇講師…東京音楽大学教授／高橋啓三氏ほか

●ユニバーサルホッケー交流大会

12月18日㈫ 午前9時から
豊島体育館
◇競技区分…一般、低学年、高学年、シニア◇1チーム男女混成6名(原則男女3:3)◇1名200円(保険料含む)
◇体験コーナーあり(個人参加可。初心者歓迎。景品あり)※体験者は無料。当日申込み可◇主催／東京都ユニバーサルホッケー協会
■電話かファクス(6面記入例参照)で「東京都ユニバーサルホッケー協会事務局 長沼☎3387-4960、■3387-5068」へ※先着順。
■スポーツ振興グループ☎3981-1334

●「第14回 赤鳥コンサート」

12月23日㈯ 午後2時から1時間程度
赤鳥庵(目白庭園内)
◇クリスマスにちなんだ曲を楽しむ◇演奏…東京音楽大学学生有志◇30名※子どもだけの参加不可◇500円
■往復はがきかファクス(6面記入例参照。「第14回赤鳥コンサート」参加希望と記入)で、12月19日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」へ※直接当庭園窓口申込み可。電話申込み不可。先着順。
■当庭園☎5996-4810、■5996-4886

講演・講習

●和風キムチを作りながら保存食を学ぼう

12月4日㈫ 午前10時30分～午後2時
高松小学校家庭科室
◇和風キムチを作り、防災と保存食について学ぶ◇区内在住の方◇20名◇1,000円(参加費)
◇主催／NPO法人ささえ手
■事前にEメールかファクスで「NPO法人ささえ手事務局■sasaete@gmail.com、■5995-5321」へ※先着順。
■ささえ手☎080-5033-0908、区自治協働推進担当課☎3981-1674

募集

25年3月31日(更新あり)
◇募集人数…若干名◇選考…1次／書類、2次(1月27日)／面接、課題論文
■所定の申込書(各図書館、図書貸出コーナーで配布)を、11月28日～12月8日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館管理グループ」へ持参(午前10時～午後5時)か、郵送。
■当グループ☎3983-7861

◆税務課臨時職員

◇書類整理・計算などの事務
◇月15日、午前9時30分～午後4時30分(6時間勤務)◇日額5,580円(交通費含む、雇用保険料控除)◇雇用期間…平成24年1月下旬～5月中旬(予定)◇20名程度
◇選考…書類・面接
■履歴書(写真貼付)を12月14日(必着)までに「税務課税務係」(あて先上部欄外参照)へ郵送※提出書類は返却不可。

情・報・B・O・X

イベント

●宮城・仙台アニメーショングランプリ2012「自由課題」作品募集

●豊島区と交流のある宮城県がアニメーション作品を募集しています
◇テーマ…自由課題◇部門…①「復興部門」／復興を祈念した約250秒のアニメ作品、②一般部門、③学生部門／高校、専門学校、大学に在籍している学生作品◇応募資格…国籍・年齢・性別・個人・グループ、プロ・アマ不問
◇募集期間…12月31日まで(消印有効)◇詳細は宮城・仙台アニメーショングランプリ2012ホームページ■http://www.1038anime.jp参照。
■実行委員会事務局☎022-211-2479、区観光交流グループ☎3981-1316

●福島県を応援しよう
宿泊施設「猪苗代四季の里」の宿泊料金を一部補助しています

◇対象…区民(在住・在勤・在学)の方
◇期間…平成24年3月31日まで
◇補助額…1人泊1,000円(幼児・小学生も同額)
◇ご予約は☎0120-178-467

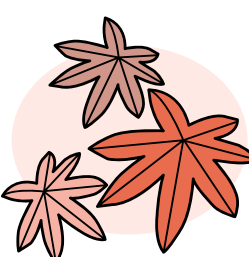


◇12月下旬よりスキー場オープン。格安のリフト券付宿泊パックを、四季の里のホームページなどでも販売予定。
◇猪苗代町内で利用できる20%増量プレミアム商品券「いなチケ」発売中(限定商品券) 宿泊料支払いの利用可※「いなチケ」は(社)猪苗代観光協会☎0242-62-2048へ問い合わせください。
■当施設☎0242-63-1616(〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地「猪苗代四季の里」)

社会福祉協議会

視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業「ボランティア講習会」

12月22日㈮ 午前10時～正午 区役所別館4階ボランティアセンター活動室
◇視覚障害者の方が、地域生活をしていく上で、必要な情報の確保とコミュニケーションを円滑にするため、情報収集や代筆・代読サービスを実践できるボランティア育成の講習会
◇ボランティア活動を行なう意思のある区民の方◇20名※先着順。
■電話かEメールで「社会福祉協議会☎3984-9375、■tomonii@t.toshima.ne.jp」へ。



12月4日(日) 第23回

ふくし健康まつり

12月3～9日までの障害者週間に合わせ、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流のために「ふくし健康まつり」を開催します。また「第26回健康展」「がん検診普及啓発・測定、講演会」「第9回豊島ミュージックフェスティバル」も同時開催します。
楽しい催しがたくさんあります。気軽にお立ち寄りください。
※当日は、周辺道路を通行規制します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 障害者福祉課管理グループ ☎3981-1766 FAX3981-4303
豊島区社会福祉協議会 ☎3981-2930 FAX5954-7105

12月4日の日曜窓口利用の方へ 当日は区役所周辺道路が通行止めになります。車での来庁は控えてください。

ふくし健康まつり

12月4日(日) 午前10時～午後3時
区民センター、生活産業プラザ、中池袋公園、池袋保健所、周辺道路

区民センター

- 1階…●自主製作製品販売コーナー●行政相談コーナー
- 4階…●保健相談コーナー●鍼灸(しんきゅう)相談コーナー
●ミニ手話講座●第26回健康展
- 5階…●ボランティア体験コーナー●あそびの広場
●鉄道模型コーナー●和紙工芸コーナー
- 6階…●講演会「くすりと薬剤師の正しい使い方」

生活産業プラザ

- 地下…●体験型事業紹介コーナー
- 8階…●バザー●補助犬を知ろう

中池袋公園

- ストリートパフォーマンス●総合案内所

池袋保健所

- 1階…●口く衛生コーナー 2階…●聴力相談
- 3階…●乳がん自己触診●美肌年齢測定●大腸がんクイズ

周辺道路

- 模擬店●友好都市等物産展●「はあとの木」紹介コーナー
- 薬物乱用防止キャラバンカー展示



講演会「くすりと薬剤師の正しい使い方」

12月4日(日)
午後2時～3時30分 区民センター6階
◇講師…品川薬剤師会理事／大木一正氏◇200名
☎電話でがん対策担当課☎3987-4243へ
※先着順。



第9回豊島ミュージックフェスティバル

12月4日(日) 午後2時～4時30分 豊島公会堂
◇感動のグランドフィナーレは必見
◇出演…青空クラブ、アフタースクールの会、
王子特別支援学校音楽部、Mamma倶楽部、日曜教室しいなまちエンジェルス、
ゆきわりそう、和田有加子◇当日直接会場へ。

健康は「健康チャレンジ」対象プログラムです。

こちら
豊島区役所です!
としまテレビで放映中

12月の
主な番組

特集番組
マンガにかける青春なのだ!

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分) 各15分放送
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見るができます。
※放送した番組のDVDを貸し出しています。
☎報道グループ ☎3981-4122



人口と世帯

平成23年11月1日現在
※()は前月比

人口総数	住民基本台帳 による人口	外国人 登録人口	世帯数 (住民基本台帳)
267,602 (+221) 男 134,393 女 133,209	248,176 (-33)	19,426 (+254)	146,647 (-42)