

災害に備えて 帰宅困難者 対策を進めています



2011.3.11 池袋駅前のバス停に並ぶ帰宅困難者

むやみに移動を始めないことを徹底しましょう！

固危機管理担当課 ☎3981 - 1353

東日本大震災で、公共交通機関が運行停止し、駅周辺では混乱が生じました。今後、首都直下地震が発生した場合、区内でも甚大な被害や多くの人が帰宅できなくなることが想定されます。

帰宅困難者対策の最重要点は、安全が確認されるまで事業所などの中に留まるなど、帰宅困難者の発生を抑制することです。そのためには、日ごろからの備えが大切です。災害に備えて防災意識を高めましょう。

✓ 一斉帰宅はやめましょう

3.11の東日本大震災では、多くの人が一斉に帰宅しようとして、駅周辺や道路が大混雑しました。安全が確認できるまで、事業所内にとどまるなど帰宅の抑制を徹底しましょう。

✓ 企業(会社)での取り組みをお願いします

- ・従業員が事業所内に待機できるよう、3日分の水や食糧などの物資の備蓄に努めましょう。
- ・事業継続計画(BCP)などで、事前に従業員の待機や帰宅の方針を計画しておきましょう。
- ・大規模集客施設では、利用者を保護するため、適切な待機や誘導に努めましょう。

✓ 家族との連絡手段を確保しましょう

あらかじめ家族と話し合っ、複数の連絡手段を確認しておきましょう。
家族と連絡が取れば、安心してその場にとどまることができます。
◇連絡手段の例…災害用伝言ダイヤル171、携帯電話災害用伝言板、災害用ブロードバンド伝言板Web171など※体験利用可。詳しくはご利用各社のホームページなどをご覧ください。

◆帰宅困難者、外出時の行動ルール

①むやみに行動を開始しない

多くの人が一斉に帰宅しようすると、駅周辺や道路が大混雑します。安全が確認できるまで、事業所内や安全な施設にとどまりましょう。

②まずは安否確認をする

家族や職場と連絡をとり、冷静に行動できるよう気持ちを落ち着かせましょう。

③正確な情報により冷静に行動する

正確な情報を入手し、状況に応じてどのような行動(帰宅、一時移動、待機など)が安全なのか、自ら判断しましょう。

④帰宅できるまで外出者同士が助け合う

一時待機できる屋内施設では、災害時要援護者(高齢者、乳幼児、妊婦など)を優先して収容し、互いに助け合いましょう。

◆徒歩で帰宅できるようになったら、「災害時帰宅支援ステーション」の活用を

災害時には全都立学校や東京武道館などが「災害時帰宅支援ステーション」になり、水道水、トイレ、テレビとラジオからの災害情報の提供を行ないます。さらに、コンビニエンスストアやファミリーレストラン、居酒屋、カラオケスペース、ガソリンスタンドなどでも、同じような支援が受けられます。



▲このステッカーが目じるし

地震に備えよう！

地震の被害を最小限に抑えるためには、「自分の命は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」ことが重要です。

◆大地震が起きたら、まずは「身の安全」

大きな揺れを感じたら、まず「身の安全」を図り、火の始末は、揺れが落ち着いてから行ないましょう。

◆日ごろからの準備が大切です

▶**家具の転倒防止**…たんすやテレビ、食器棚など、家具を固定して転倒を防ぎましょう。寝室は、家具などが体に倒れてこないよう、配置を工夫しましょう。

▶**備蓄品の準備**…家族3日分の食料・飲料水を備えましょう。携帯トイレを準備しておくとう安心です。また、ラジオ・電池・医薬品・衣類など、家族で相談して必要な備蓄品を備えましょう。

▶**家族の安否確認**…災害時に集まる場所や連絡方法を、あらかじめ決めておきましょう。

◆地域みんなの防災対策「防災訓練」に参加しましょう

地域では、町会などを単位とした地域防災組織が結成され、「防災訓練」などを通じて地域の安全のために活動しています。積極的に参加して、災害時の行動について学んでおきましょう。

災害時に、まず頼りになるのは家族と近所の方々です。日ごろからコミュニケーションを深め、災害時には助け合いましょう。

固防災課 ☎3981 - 2100

空間放射線量の詳細測定など、放射線に対する取り組みを強化

「学校などにおける空間放射線量の詳細測定」を実施

区民の不安を解消するために、全ての区立小・中学校、幼稚園(私立園含む)、認可保育所(私立園含む)で、側溝や排水溝、雨どいなどの詳細測定を実施します。

「給食の放射性物質検査」の拡大実施

12月まで実施していた給食の放射性物質検査を、3月まで拡充して実施します。これにより、区立小・中学校全校と認可保育所(私立園含む)の検査となります。

詳しくは、区ホームページ(アドレス上部参照)をご覧ください。

固危機管理担当係 ☎3981 - 1467

帰宅困難者対策訓練に参加しよう

帰宅困難者対策のための総合的な訓練を実施します。この訓練に参加・協力いただける事業所・団体などを募集します。

●実施日 2月3日(金)

●実施場所 池袋駅周辺

※詳細は、区ホームページ(アドレス上部参照)をご覧ください。

固危機管理担当課 ☎3981 - 1353、FAX3981 - 1737、E A0011204@city.toshima.lg.jp





「平成22年版 豊島区保育計画(平成23年度修正案)」がまとまりました

区では、これまでに策定された保育計画に基づき、待機児童解消を図るため、認可保育園の改築・改修による受け入れ枠の拡大や、認証保育所の誘致などを実施してきましたが、待機児童数は増加傾向にあります。

今後の保育需要にこたえ、さらなる待機児童の解消に向けた対策をすすめるため、「平成22年版豊島区保育計画(平成23年度修正案)」をまとめました。

この案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

◇閲覧できます…1月15日(日)から各図書館、区ホームページ

ジ(アドレス1面上部参照)で、1月16日(月)から保育園課、区内認可保育園、行政情報コーナー、各区分事務所、広報課で、いずれも2月10日(金)まで閲覧できます。

◇ご意見をお寄せください…

①ご意見、②〒・住所、③氏名または団体名代表者名・担当者名)を記入し、2月10日(必着)までに保育園課(あて先上部欄外参照)へ※当課窓口へ直接持参も可。なお個別に直接回答はしません。

◇当課保育事業調整グループ ☎3981・2019、☎3981・3396、FAX 3981・3396、E-MAIL A0020000@city.toshima.lg.jp

「都市計画公園・緑地の整備方針」を改定しました

東京都と区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」などを定める標記方針の改定を行いました。

優先整備区域のうち、新規事業化区域については、今後10年間のうちに公園整備事業の着手(事業認可の取得)を予定しています。

また、今回新たに優先整備区域に含まれることとなった区域は、7月以降、都市計画法第53条に基づく建築制限に係る緩和措置(3階建てまで建築可)の適用がなくなりま

す。

◇閲覧できます…本方針の全

文は、公園緑地課、広報課、行政情報コーナー、区民事務所、中央図書館、障害者就労支援センターで閲覧できます。区ホームページ(アドレス1面上部参照)でも閲覧できます。

①豊島区事業(池袋本町公園)に関する…公園緑地課公園管理グループ ☎3981・0534、FAX 3981・1008、E-MAIL A0023700@city.toshima.lg.jp

②東京都事業に関する…東京都都市整備局緑地景観課(〒163・8001 新宿区西新宿2の8の1) ☎5388・3315、E-MAIL http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/

男女共同参画苦情処理委員からの勧告ができました

豊島区男女共同参画推進条例に基づき設置されている男女共同参画苦情処理委員に、「豊島区職員の女性管理職が少ないため、女性管理職を増やすための環境整備を行なうてほしい」旨の苦情の申出がありました。これについて苦情処理委員から区に対し、次のとおり勧告が出されました。

●【勧告】：申出にある問題状況の発生原因が労働環境の整備が不十分なことにあると考えられることにかんがみ、以下の対応を行なうことを勧告します。①職場における管理職および全職員の業務分担・

時間管理の見直しにより、ワーク・ライフ・バランスを実現できる業務体制を構築する。②職員のキャリア形成支援を行なう。③職種または職場毎に、適切な数値目標を設定する。④数値目標の実現に向けた定期的・継続的なPDCAサイクル(plan-do-check-act)を確立する。

平成25年5月31日までに是正その他の措置について報告を求められており、今後、区は改善に向けて取り組んでまいります。

男女平等推進センター ☎5952・9501

冬の節電にご協力ください

今夏の節電対策には、区民の皆さん、事業所の皆さんにご理解・ご協力いただきありがとうございます。

今冬の電力需給について、国は、「国民生活及び経済活動に支障を生じない範囲」での節電を要請しています。

ご家庭や事業所でも、引き続き照明や空調機器など、無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。

◆家庭でできる冬の節電の取り組み

- ・日中は太陽の熱を取り込み、夜は温かい空気が逃げないよう、厚手のカーテンなどを引きましょ。
- ・衣服で調節し、暖房の温度は20度以下を心がけましょ。
- ・暖房時は、家族が1つの部屋で過ごしましょ。
- ・トイレの暖房便座のふたは

環境・清掃



協働による緑のまちづくりビジネスセミナー

1月24日(火) 午後3時～5時 生涯産業プラザ地下1階◇区の界わい緑化など、新しい緑化手法について説明◇講師：(株)チームネット代表取締役／甲斐徹郎氏◇造園業、植栽業者などの方◇50名 申込電話で事業推進係 ☎3981・2771へ※先着順。

「うちエコ診断ソフト」を活用し、パソコン画面で確認しながら、診断員が光熱水費の節約につながる提案をします。診断で特典あり。

1月25日(水)、2月8日(水)、2月22日(水) 区民センター3階(診断は約40分)◇対象：区内在住の方 申込実施日の2週間前までに、電話で事業推進係 ☎3981・2771へ※診断希望の場合、事前に調査票(電力使用状況などについて)の記入要。人数により出張診断可。詳しくは問い合わせてください。

「エコ住宅見本市」出展者募集

◇開催予定日：3月8日(木)◇内容：太陽光発電・省エネ機器など自然エネルギーの活用に加え、パッシブ(自然エネルギーを受動的に活用する)な暮らし方を提案し、区民の環境意識向上を目的とした見本市◇募集対象：開催趣旨に沿った情報提供ができる事業者 申込用紙(区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)を、1月27日までにEメールかファックスで「事業推進係 E-MAIL A0029180@city.toshima.lg.jp、FAX 3981・6207」へ※応募多数の場合は出展をお断りすることがあります。

◇関係 ☎3981・1592

広告

広告

広告

グループホーム

南長崎 野の里

”入居者募集”

<定員12名>

- ・豊島区で認知症の方
- ・共同生活になじめる方

月額利用料15万+介護保険1割

豊島区南長崎4-27-13
TEL 03-3951-7133
www.nonosato.co.jp
(有)B-FAMILY

介護付有料老人ホーム

グレースメイト 目白

(社団法人全国有料老人ホーム協会正会員)

〒171-0052 豊島区南長崎1-19-12
☎0120-996-981 受付/9:00~18:00 土日祝日もOK

介護付有料老人ホーム

グレースメイト 鷺ノ宮

〒176-0024 練馬区中村3-33-15
☎0120-253-256 受付/9:00~18:00 土日祝日もOK

見学受付中!

ご入居を検討中の方

【運営】株式会社 オールライフメイト (本部)〒170-0013 豊島区東池袋3-4-3池袋イースト14階 http://www.gracemate.jp

11月、12月の空間(大気)放射線量測定「定点測定」結果

区内3か所の定点測定施設において、週1回の空間(大気)放射線量測定をしています。詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部参照)をご覧ください。

環境保全係

☎3981・2405

測定結果

測定日	仰高小学校 (駒込5-1-19)	朋有小学校 (東池袋4-40-1)	要町保育園 (要町3-17-11)
11月2日	0.07	0.09	0.06
11月10日	0.08	0.09	0.06
11月17日	0.06	0.09	0.07
11月24日	0.06	0.10	0.07
12月1日	0.06	0.10	0.07
12月8日	0.07	0.09	0.06
12月15日	0.08	0.09	0.07
12月20日	0.06	0.10	0.07
12月27日	0.06	0.09	0.07

※単位はマイクロシーベルト/時間。
※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
その他の結果はホームページをご覧ください。

子育て・教育

子どもの医療費助成制度 現金給付申請のご案内

●自己負担分の現金給付

子どもの医療証をお持ちの方が、次の理由で保険診療の自己負担分を支払った場合は、申請により自己負担分が助成されます。「子育て支援課窓口」で申請してください。

◇該当理由：①都外で受診した、②取り扱い医療機関以外で受診した、③医療証を提示しなかった、④入院時食事負担金を支払った(小学校就学前の乳幼児のみ)、⑤東京都以外の国保、国保組合に加入している

◇申請期間：保険診療自己負担分の支払日の翌日から5年間(ただし、平成18年4月以降の診療分に限る)

◇申請に必要なもの：①領収書(受診者の氏名・領収額、保険診療点数、入院・外来の別、診療年月日、領収年月日、医療機関の名称・所在地・領収印があるもの)、②医療証と健康保険証、③医療証記載の保護者の印鑑、④医療証記載の保護者名義の普通預金振込口座のわかるもの(ネット銀行は不可)

※助成費は申請の2〜3か月後に指定口座に振り込まれます。入院などで支払い額が高額な場合は、保険者などへの確認のため、更に期間がかかる場合があります。

※健康保険証を提示しない医療費全額を支払った場合、または補装具などを購入した場合は、手続きが異なります。保険診療の適用については各医療機関に確認のうえ、保険者および子育て支援課児童給付係へ問い合わせてください。

平成18年10月〜19年3月に入院をした小学校就学児童への医療費助成について

◇対象者：該当期間に入院した小学校就学児童で、保護者・児童ともに区内に在住で、健康保険に加入していた方
◇助成される医療費：平成18年10月以降19年3月までの保険診療分、入院に係る医療費の自己負担分。ただし、入院時食事負担金は対象外です
◇申請期間：保険診療自己負担分の支払日の翌日から5年間
◇申請に必要なもの：①自己負担分の現金給付と同様。該当係 ☎3981・1437

豊島区一時保育登録者募集

◇乳幼児のいる区民が社会活動に参加することについて理解があり、平成24年4月1日現在、保育士、幼稚園教諭、または看護師の資格を有する方
◇区や区民が実施する各種の事業や学習会で保育の依頼

福祉

特別永住者福祉給付金について

国民年金制度の老齢基礎年金などを受けることができない特別永住者などに給付金を支給しています。

◇対象者：次の①〜④の条件をすべて満たす方。①大正15(1926)年4月1日以前に生まれた、②在留資格が特別永住者(原則)、③区内に引き続き2年以上住所がある、④前年の所得が一定額を超えていない※老齢福祉年金の所得制限と同じ。扶養者がいない場合：159万5千円以下。

※次の(ア)〜(エ)に該当する方を除く。(ア)公的年金を受給している、(イ)生活保護を受給している、(ウ)老人ホームなどに入所している、(エ)豊島区重度心身障害者特別給付金を受給している。

◇支給金額：月額1万円

◇支給時期：4・8・12月に前4か月分を支給。

高額介護合算療養費支給制度を申請してください

後期高齢者医療制度加入者

で、同一世帯内の方の医療保険での高額療養費適用後の自己負担額と、介護保険での高額介護(介護予防)サービス費適用後の自己負担額の合算額が、左表の自己負担限度額を超えた場合に支給されます。

◇対象期間：平成22年8月〜平成23年7月末

◇支給対象者：2月上旬に東京都後期高齢者医療広域連合より「申請のお知らせ」を送付します。

※次の①②の方には、送付できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

①平成22年8月〜平成23年7月末までの間に75歳の誕生日を迎えた、もしくは東京都外から豊島区に転入されたなどにより後期高齢者医療制度の資格を取得した、②平成23年7月31日の時点で死亡などにより資格を喪失していた。

負担区分		後期高齢者医療制度 +介護保険 世帯単位の自己負担限度額
3割	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
	区分(住民税非課税等)	31万円
1割		19万円

年間自己負担上限額(平成22年8月〜平成23年7月末)
☎3981・1937

まちづくり

「南池袋二丁目A地区」地区計画・市街地再開発事業等の都市計画変更説明会開催

平成21年7月に都市計画決定した地区計画・市街地再開発事業等の都市計画変更(地下通路の線形変更)をします。

◇変更する都市計画：再開発等促進区を定める地区計画・第一種市街地再開発事業・地域冷暖房施設◇説明会日時：1月20日(金) 午後7〜9時 区民センター4階第3・4・5会議室

◇都市計画案の縦覧：2月14日(火) 28日(火) 都市計画課 第一種市街地再開発事業については都市開発課◇意見書の提出：ファクスか郵送で、2月14日から28日(消印有効)の間に「都市計画課都市計画グループ(あて先上部欄外参照) FAX 5950・0803」へ※当グループ窓口へ直接持参可。

☎3981・2397

特定緊急輸送道路沿道建築物の所有者の皆さんへ 建築士による耐震診断相談会を開催します

1月20日(金) 午前10時30分〜午後4時 本庁舎地下1階第3会議室◇東京都建築士事務所豊島支部による耐震診断相談会◇対象：特定緊急輸送道路沿道建築物の所有者の方◇事前に電話で「(株)ビームス・デザイン・コンサルティング」☎3980・8484へ※要予約。

☎3981・0590

傍聴できます

「豊島区福祉有償連送運営協議会」

1月31日(火) 午前10時から 区役所本庁舎第一委員会室
役所本庁舎第一委員会室
申前日までに、電話かファクスで「中央保健福祉センター」管理係 ☎3981・1973、FAX 3981・4982へ。

「魅力ある南長崎中央公園 づくりのための意見交換会」

2月1日(水) 午後7時から 椎の木ホール(椎名町小学校内)◇8名の木ホール(椎名町小学校内)◇8名
申電話で、当日正午までに施設計画課事業推進グループ ☎3981・4594へ。

広告

相続勉強会開催

～大増税時代に備える相続税対策
相続の備えは万全ですか？～

平成24年 2月4日(土) 午前10時〜12時
第一部：セミナー 午前10時〜10時50分
第二部：個別相談会 午前11時〜12時

会場案内

生活産業プラザ
東京都豊島区東池袋1-20-15

席数に限りがございますので、ご予約は下記までお申し込みください。
お電話、FAX、E-mailのいずれの方法でも受け付けております。

*** オリオン税理士法人
Orion Tax Corporation
☎0800-888-0320
東京都豊島区東池袋1丁目47番1号 庚申ビル6F
(TEL) : 03-5985-8006 / (FAX) : 03-5985-8007
E-mail: info@orion-tax.jp

老眼鏡が無料

(サングラスも)「としま」読者プレゼント

話題の「老眼めがね博物館」は、老眼鏡約1万点を取りそろえる激安アウトレットショップ。3月末日までに来店の上無料券持参で老眼鏡がサングラスをプレゼント。老眼鏡48円、遠近両用295円、チタンフレーム1350円など、卸売屋が直売しているためメーカー希望小売価格から9割引の品が山積み。

無料券 老眼鏡がサングラスプレゼント

老眼めがね博物館1F

H24年3月末日まで有効

営業時間 10:30〜19:00 水曜定休
東京都豊島区南池袋 3-16-9 ☎03-3984-5652

◆市民公開講座(講演会と展示会)◆

日時：2012年3月6日(火) 14:00〜17:00
会場：ホテルメトロポリタン富士(3階)(豊島区) ☎03-3980-1111
後援：東京都、(社)東京都医師会、NPO法人腎臓サポート協会、認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構、NPO法人東京腎臓病協議会

講演会 14:00〜16:00 【わかりやすい糖尿病・高血圧・高脂血症・慢性腎臓病の治療】 司会：高橋 遼(認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構 理事長) 松村 満美子(NPO法人腎臓サポート協会 理事長) 1、『高血圧はなぜ怖いのか：血圧をどのくらいにコントロールすればよいのか?』 鈴木 洋通(埼玉医科大学 腎臓内科学教授) 2、『糖尿病はなぜ怖いのか：血糖をどのくらいにコントロールすればよいのか?』 馬場園 哲也(東京女子医科大学 糖尿病センター講師) 3、『高脂血症はなぜ怖いのか：コレステロールと中性脂肪をどのくらいにコントロールすればよいのか?』 林 晃一(慶應義塾大学医学部内科学教授 腎臓内科学内科学准教授) 4、『どのようにして腎移植をするのか?』 酒井 謙(東邦大学医学部 腎臓学教室准教授) 5、『どのようにして透析をするのか?』 岡田 一義(日本大学医学部内科学系腎臓高血圧内分泌内科学分野准教授)	展示会 14:00〜17:00 【慢性腎臓病の対策】 ①腎臓専門医との連携 ②血圧と血糖の測定方法 ③減量の方法 ④ウォーキング療法 ⑤食事療法 ⑥薬物療法 ⑦腎移植 ⑧腹膜透析 ⑨施設血液透析、在宅血液透析、安全で痛くないシャント穿刺：ボタンホール挿入 ⑩シャントトラブル対処法 ⑪リフレッシュ透析 以上のテーマで医療従事者からの説明およびポスターと機器の展示があります 参加方法：講演会は予約申込(定員400名) 展示会は当日受付 講演会は、定員をオーバーした時には抽選を行いますので、参加者全員のお名前(3名まで)と代表者の住所を記載した用紙を2月10日までに下記に郵送またはFAX(03-3972-1098)でお申し込みください。 〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1 ☎03-3972-8111(内線2414) 日本大学医学部附属板橋病院 透析室内 じんそう病治療研究会 代表世話人 岡田一義 先生
---	--

第5回

「豊島・美しい街並みづくり大賞」
受賞決定

昨年5～8月に募集した第5回「豊島・美しい街並みづくり大賞」の受賞者が決定しました。今月24日に授賞式を行ないます。
固都市整備調整グループ☎3981 - 2387



●南長崎はらっぱ公園



●JR池袋西口前広場花壇とふくろう親子



●大正大学巢鴨キャンパス

美しい街並みづくり賞

美しく、品格があり、人々にうるおいを与える、みどりあふれる街並みの形成は、区の価値ある街づくりの課題であり目標でもあります。この課題を「美しい街並みづくり」という言葉に集約して、この事業を実施しています。

本大賞は美しい街並みの維持や創出に貢献する団体、または建物や緑化などに寄与している個人や事業者などを対象とした「美しい街並みづくり賞」、および今ある街並みの魅力を、フォトを通じて再発見していただく「美しい街並みフォト賞」の二部門です。

※紙面の都合上、写真は一部のみ掲載。

●「美しい街並みづくり賞」部門…

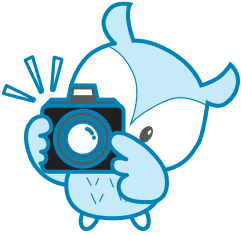
◇応募件数…12件 ◇表彰件数…5件

●「美しい街並みフォト賞」部門…

◇応募件数…47名・106作品

◇表彰件数…12名・14作品

※全受賞作品・物件は、区ホームページ（アドレス1面上記参照）に掲載。



美しい街並み フォト賞



■ときめきの八合目（池袋富士お山開き）



■西池袋の街中



■SKY BLUE 2



■調和

●美しい街並みづくり賞

授賞件名	所在地	受賞者名
祥雲寺を含む洞雲寺、路地など周辺	豊島区池袋3-5-30	宗教法人 祥雲寺 宗教法人 洞雲寺
大正大学巢鴨キャンパス	豊島区西巢鴨3-20-1	学校法人 大正大学
南長崎はらっぱ公園	豊島区南長崎6-1	南長崎はらっぱ公園を育てる会
JR池袋西口前広場花壇とふくろう親子	JR池袋駅西口	NPO法人ゼファー池袋まちづくり
JR大塚駅南北自由通路	JR大塚駅	大塚駅周辺を考える会

■美しい街並みフォト賞

タイトル	受賞者名	撮影場所
球場の春	宇佐美 俊弘	東池袋3丁目
石橋碑と御藏坂		南池袋4丁目
お会式	大森 貴子	南池袋2丁目
172号線・池袋駅へ開通	竹元 利泰	西池袋3丁目
黄金色に染まる境内	竹元 弘子	雑司が谷3丁目
長崎神社の能	石川 心一	長崎1丁目
ときめきの八合目（池袋富士お山開き）	宮澤 利夫	池袋本町3丁目
眺望の街	神林 昌子	高田2丁目
西池袋の街中	高橋 宣夫	西池袋2丁目
調和	松原 秀成	西巢鴨4丁目
彩		西巢鴨4丁目
東京大塚阿波おどりにどうぞ	川口 順弘	JR大塚駅構内
「赤鳥庵のある庭」～白壁としだれ桜の庭園～	葛西 真弓	目白3丁目
SKY BLUE 2	藤田 佳代	東池袋3丁目 サンシャイン60

きれいな街づくりにご協力ください

固環境美化係☎3981 - 2690

①ガム取りに挑戦してみませんか？

◆ガム取り用具を貸し出します

道路などに点々とついている黒いシミのほとんどは、「ポイ捨てされたガム」です。

区では、きれいな道路環境を推進するため、ガム取りをしていただけるボランティア、企業・団体などの皆さんにガム取り用具の貸し出しや、用具の使用法などのアドバイスをこなっています。ほうきやちり取りなどの、清掃用具の貸し出しも行なっています。詳しくは問い合わせください。



②吸い殻入れのある場所を除き、路上での喫煙は禁止されています

◆路上喫煙・ポイ捨て防止パトロール

路上喫煙は、ポイ捨ての原因になるだけでなく、やけどを負わせたり、服に穴をあけたりするなど、大変危険な行為です。区では路上喫煙やポイ捨てをしている人に直接注意する「路上喫煙・ポイ捨て防止パトロール」を区内全域で実施しています。



③街から落書きをなくそう！

◆落書き消去支援

自宅や店舗などの壁や塀の落書きは、街の美観を損ない、治安の悪化を引き起こす一因となるとも言われています。きれいで安全・安心な街づくりを進めるため、区では消去剤などの貸与や消去方法のアドバイスをこなしています。



国民健康保険に入るとき・やめるときは必ず届け出てください

こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう

こんなとき		必要なもの	届出先
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書(転入手続用)、本人確認書類(即日受取の場合)	国民健康保険課または区民事務所
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれた	母子健康手帳、同世帯の方の国民健康保険証	
やめるとき	豊島区から転出する	保険証、印鑑	
	他の健康保険に入った	国保証と社保証などの両方の保険証、印鑑	
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
	死亡した	保険証、印鑑	
その他	退職者医療制度に該当した	保険証、年金証書	
	退職者医療制度に該当しなくなった		
	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした	保険証	
	保険証をなくした	本人確認書類(即日受取の場合)	
	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	保険証、入所契約書(写)など	
	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	措置決定通知または措置解除通知など	
外国人の方	上記のいずれの届出にも、上記必要なもののほかに外国人登録証明書、パスポートが必要です。 また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。		国民健康保険課

- 保険証がすぐ必要な方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、年金手帳など公的機関発行のもの)をお持ちください。
- 保険料のお支払いには口座振替が便利です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。
- 窓口申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。
- 国民健康保険をやめる手続きが遅れると、国民健康保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は、国民健康保険から支払われた医療費を、後日返していただくことになります。
- 国民健康保険に加入している方が、交通事故など他人の行為が原因で、国民健康保険証で治療を受けるときは、ただちに給付グループに届け出てください。



女性に関わる相談

一人で悩まず、気軽に相談窓口をご利用ください。

固男女平等推進センター☎5952 - 9501



相談内容	日 時	相談窓口・連絡先
女性の日常生活にかかわる福祉全般、配偶者からの暴力に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子育て支援課 子ども家庭・女性相談係☎3981 - 2119
女性にかかわるさまざまな悩み、配偶者などからの暴力、男女差別に関する事	●一般相談 月～土曜日 午前9時～午後5時(最終月曜日を除く) ●専門相談(予約制) 法律…第1金曜日 午後1時30分～4時30分 第3金曜日 午後6～9時 からだ…第2金曜日 午後5～8時 こころ…第2水曜日 午後1時30分～4時30分 第4火曜日 午後6～9時 DV…第3水曜日 午後1～4時※電話相談可	男女平等推進センター(エポック10)☎3980 - 7830 ※専門相談の予約は、相談希望日の前月初日～希望日前日午後5時まで受付

鑑賞・制作・展示 まるごと体験 美術ボランティア講座

◇日程・内容は下表のとおり◇区内在住、在勤、在学の方で、全て参加できる方◇15名(区)はがきかEメール(8面記入例参照。Eメールの件名は「美術ボランティア講座受講希望」とする)で、1月30日(必着)までに「文化デザイン課文化芸術グループ(あて先上部欄外参照)」、A0014400@city.toshima.lg.jp)へ※応募者多数の場合は抽選。2月6日以降参加通知発送予定。固当グループ☎3981 - 1270



会場での展示作業の様子

●美術ボランティア

	日 程	時 間	内容・会場など
学 ぶ 編 美術展講演会参加、ワークショップ体験	2月18日(土)	午後2～4時	講演会「高山良策の生涯と作品」◇西郊区民事務所図書室(千川駅徒歩約5分)
	2月26日(日)	午前9時30分～正午	ワークショップ「アート体験」◇駒込福祉作業所会議室(駒込4-7-1)
実践編 障害者美術展「ときめき想」のスタッフとしてボランティア活動体験	3月3日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～4時	搬入作品の整理など◇区民センター4階
	3月4日(日)	③午後1時～4時	作品審査の補助など◇区民センター4階
	3月5日(月)	④午前9時～正午 ⑤午後1時～4時	会場での展示作業など◇区民センター1階
	3月11日(日)	⑥午後3時～5時	会場撤収、作品返却など◇区民センター1階

※実践編は①～⑥の時間帯から、4回以上の参加が必要。

有料広告募集

平成24年度に発行する広報紙と区ホームページに掲載する広告を募集します。詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部参照)「有料広告募集」をご覧ください※申込み方法に若干の変更があります。

【広報紙 広報としま】

◇発行部数…約11万1,500部

◇広告サイズ…1号広告(縦93mm・横46mm)で1回の掲載料5万円)から5号広告(縦93mm・横240mmで1回の掲載料25万円)まで。

◇申込み期限…2月13日(月)正午まで

固編集グループ☎3981 - 4154

【区ホームページ】

◇トップページ(20枠程度)…1枠1か月22,000円(区内事業者は20,000円)。

◇トップページ以外…1セット1か月10,000円

◇申込み期限…2月15日(水)まで

固ホームページグループ☎3981 - 4170

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆健康チャレンジ対象事業
●知ってチャレンジ！対象事業
◆メタボリックシンドローム予防教室
～あの日のお腹にかえりたい(全2回)
1月28日、2月4日 土曜日 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇1日目…体成分測定(体重・骨格筋量・体脂肪量・基礎代謝量)、メタボリックシンドロームと予防の話。2日目…血管年齢測定、運動実技◇講師…ヘルスケアトレーナー／渡辺妙子氏◇区内在住で、医師に運動の制限をされていない65歳未満の方優先◇25名
☎電話で長崎健康相談所 ☎3957 - 1191へ※先着順。
①講演会「マスオさんの食のススメ～人を良くすると書いて『食』」…2月22日(水) 午後6時30分～8時 区民センター◇アニメ「サザエさん」の、マスオさんの声でお馴染みの俳優が講演◇講師…増岡 弘氏◇200名※先着順。
②食育実践講座 冬野菜をたっぷり食べて風邪予防(お話と実演)…2月2日(木) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇講師…ベジフルティーチャー／



小松晴世氏◇35名※申込み要。先着順。
●やってチャレンジ対象事業
③脂肪バイバイ！～寒い冬こそ暖かいプールで運動を！…2月24日(金) 午後7～8時 雑司が谷体育館プール◇講師…コナミスポーツ専属インストラクター◇50名◇水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物持参◇600円(施設使用料)※申込み要。先着順。
☎①②③は電話で保健事業係 ☎3987 - 4660へ◇区内在住、在勤、在学の方。
④測定会に行こう！…1月21日(土) 午後3～7時、2月8日(水) 午後5時30分～8時30分 池袋保健所◇腕・脚・胸別の筋肉量・脂肪量の測定で50P。オプションで血管年齢測定も可◇当日直接会場へ。
☎保健事業係 ☎3987 - 4660

◆子育て講演会
「トイレットトレーニングとおねしょ」
2月3日(金) 午前9時30分～11時 長崎健康相談所◇おむつ外しの方法や夜尿症対策について◇講師…ほあし子どものこころクリニック小児科医師／堀 加代子氏◇関心のある方◇30名
☎電話で当相談所 ☎3957 - 1191へ※先着順。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

学力向上シンポジウム開催
1月21日(土) 午後2～5時 南池袋小学校◇学力向上へ向けた区立学校の取り組み紹介、秋田県能代市の須藤幸紀教育長の講演、教育シンポジウム「教育のこれからについて考える」など◇当日直接会場へ。
☎教育指導課 ☎3981 - 1146
区立中学校連合作品展
1月21日(土)～23日(月) 午前9時30分～午後5時※23日は正午まで 区民センター1階◇区立中学校生徒の書写、美術、技術・家庭作品の展示◇当日直接会場へ。
☎教育指導課 ☎3981 - 1145
雑司が谷案内処2階ギャラリー企画展「カメラと絵筆―残したい雑司が谷の景観」
1月21日(土)～3月7日(水)※木曜日休館 午前10時30分～午後4時30分◇「NPO法人・東京を描く市民の会」の作品を展示。
☎当案内処 ☎6912 - 5026
2012 庁舎ロビー美術展
1月24日(火)～2月7日(火)※土・日曜日を除く 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 区役所本庁舎ロビー◇豊島区美術家協会会員による美術展。水彩、油絵、日本画を中心に、約50点展示◇主催／豊島区美術家協会 ☎当協会 副島 ☎3987 - 6833、区文化芸術グループ ☎3981 - 1270
「第19回 赤鳥寄席」
2月4日(土) 午後2時～午後4時30

分まで 赤鳥庵(目白庭園内)◇出演…桂 平治師匠◇1人1,000円◇100名※未就学児不可 ☎往復はがきかファクス(8面記入例参照。「第19回赤鳥寄席」参加希望と記入)で、1月26日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、☎5996-4886」へ。直接申し込みも可※先着順。電話での申込み不可。
☎当庭園 ☎5996 - 4810

第6回「社会貢献活動団体見本市&交流会」
2月4日(土) 勤労福祉会館
①活動団体見本市…午前11時～午後5時◇パネル展示…地域課題解決のために活躍する「NPO法人」や「ボランティア団体」、「CSR推進企業」約50団体の活動を紹介。「社会貢献活動をテーマとするシンポジウム」「各種パフォーマンス」「ミニ・セミナー」も開催◇「発見！豊島区の魅力『としまの記憶』映像コンテスト2011」入賞作品上映。
②ネットワーク懇親会…午後5時30分～7時◇1,500円
①②とも◇当日直接会場へ※詳しくは「としまNPO推進協議会」ホームページ ☎http://toshima-npo.org/参照◇主催／としまNPO推進協議会、区民活動センター運営協議会 ☎当協議会 ☎5985 - 4881、区自治協働推進担当課 ☎3981 - 1674

リサイクルフリーマーケット
出店者募集
2月12日(日) 午前11時～午後2時 池袋第二公園(池袋図書館横)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は

2月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172～4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	乳児健康診査<1日目・BCG>	7・21日(火) 午後1～2時	21日(火) 午後1～2時
	乳児健康診査<2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	9・23日(木) ①午後0時45分から②午後1時30分から	23日(木) ①午後1時15分から②午後1時45分から
	1歳6か月児健康診査	3・17日(金) 午前9～10時	23日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	14・28日(火) 午後1～2時	9日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談<4歳未満児>〔予約制〕	2・9・16・23日(木) 午前9時～10時30分	7・21日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級〔予約制〕	10・17・24日(金) 午後0時40分～3時30分	
	母親学級ショート〔予約制〕	<池袋保健所> 11日(水)	午前9時20分～11時30分
おとなの健康	男性のメタボ健診〔予約制〕※対象…20歳代・30歳・35歳の男性	1日(火) 午前9時～9時20分	
	女性の骨太健診〔予約制〕※対象…20歳代・30歳・35歳の女性	1日(火) 午前9時30分～10時30分	
	健康相談(保健・栄養)〔予約制〕	15日(水)午後1時～2時30分	15日(水)午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		9日(木)午前9時30分～11時
	H1V(エイズ)検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	6日(月) 午後1～2時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は約1か月後に郵送	1日(火) 午前11時～11時20分	
	ダイケア(要事前相談)	毎週 水曜日	
のこころ健康	こころの相談〔予約制〕	1日(火) 午後2～4時	2日(木) 午後2～4時
	家族問題相談〔予約制〕	7日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面談相談は要予約 ☎公害保健係 ☎3987 - 4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	<池袋保健所> 23日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係 ☎3987 - 4175	

◎3月の男性のメタボ健診はありません。◎3月の女性の骨太健診はありません。

2月 母子健康相談	
3日(金) 池袋保健所 午後1時30分～2時 14日(水) 区民ひろば西池袋 午前10時～10時30分 15日(木) 区民ひろば清和第二 午前10時～10時30分 28日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分 ☎池袋保健所 ☎3987 - 4174	15日(水) 要町第一児童館 午前10時～10時30分 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 ☎長崎健康相談所 ☎3957 - 1191

不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催…としまNPO推進協議会 ☎ファクスかEメール(8面記入例参照)で、「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎5659 - 6776 ☎engawa@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当会 根岸 ☎6659 - 6777(午後1～5時)、区資源循環課リサイクル推進係 ☎3981 - 1408

講演・講習
◆第5回 紫雲荘ワークショップ
1月21日(土) 午後5～7時 紫雲荘202号室(南長崎3-16-21)◇「おじゃる丸」「くるねこ」などのアニメ監督が赤塚不二夫作品の魅力について語る◇講師…大地 丙太郎氏◇15名◇2,000円◇主催／トキワ荘通り協働プロジェクト ☎トキワ荘ストリートホームページ ☎http://tokiwaso-street.jpから申込み※先着順。
☎観観光交流グループ ☎3981 - 1316
◆創業者のための記帳べんり講座&個別相談会(全2回)
1月25日(水) 午後1時30分～4時30分、2月1日(水) 午後1時～4時30分 勤労福祉会館◇帳簿付けの一連の処理や手続きを、開業・実務・決算の3段階に分けて解説(終了後、相談会あり)◇講師…税理士／矢田勝久氏◇区内で起業・創業を考えている方(個人事業者)など◇45名※両日とも参加できる方優先◇詳細は、東京商工会議所豊島支部ホームページ ☎http://www.tokyo-cci.or.jp/toshima/参照 ☎電話かファクス(8面記入例参照)で、「東京商工会議所豊島支部 ☎5951 - 1100、☎5988 - 1440」へ※先着順。
☎商工係 ☎5992 - 7089

◆第10回公開講座「エンディングノートとは～終活と介護予防」
1月28日(土) 午後2時～3時30分※受付午後1時30分から 特定非営利活動法人日本介護予防協会(駒込1-13-11)◇40名 ☎電話かEメール(8面記入例参照)で「当協会 ☎5977 - 8066、☎info@kaigoyobou.org」へ。
☎高齢者福祉課管理係 ☎3981 - 1749
◆慢性疲労症候群(CFS)を考える映画と交流のつどい
1月29日(日) 午後1～4時 区民センター◇原因も治療法もわからない、CFSの実態を描いた映画「アイ・リメンバー・ミー」の観賞、患者・医師の講演、会場との交流など◇当日直接会場へ。
☎慢性疲労症候群(CFS)をとともに考える会 ☎6915 - 9281、区総務係 ☎3981 - 4451

◆子どもの読書に関する講習会「紙芝居の魅力を探ろう」
2月3日(金) 午前10時30分～午後0時30分 あうるすぽっと会議室B◇紙芝居と絵本のちがひ、紙芝居の選び方、みんなができる紙芝居の演じ方を学ぶ。実演指導あり◇講師…日下部 茂子氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせをしている方、区内在住の方◇70名 ☎未就学児5名程度。要予約。先着順。
☎1月15日午前10時から電話で、中央図書館 ☎3983 - 7861か直接当館窓口へ。先着順。
◆認知症介護者支援事業「介護者懇談会」
1月31日(火) 午後1時～2時30分 アトリエ村◇認知症介護の悩みや体験を話して、情報交換をする◇認知症の方を介護している家族、介護者の方◇20名 ☎電話でアトリエ村高齢者総合相談センター ☎5965-3415へ※先着順。
☎地域ケア推進係 ☎3981 - 2031

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆講演会「発達障害のある大人への理解と支援」

1月31日(火) 午後2～4時※午後1時30分開場 区民センター5階音楽室◇「発達障害のあるおとな」が困ることや、周囲の理解について考える◇講師…都立精神保健福祉センター地域援助医長／田中 祐氏◇区内在住、在勤、在学の方◇100名

☎電話かファクス(8面記入例参照)で1月30日(必着)までに、「障害者福祉施設支援グループ☎3981-1786、FAX3981-4303」へ※先着順。

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座「エクセル2007基礎から応用まで」(全8回)

2月3～28日 火・金曜日 午前10時～正午◇家計簿・住所録を作成◇指導…当館ITサポーター◇区内在住、在勤の方で、文字・数字入力ができる方◇15名◇5,000円(教材費含む)☎往復はがき(8面記入例参照)で、1月23日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で直接当館窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3590-1253

◆消費生活センター出張講座

「悪質商法にだまされないで！」

2月3日(金) 午後2～3時 区民ひろば椎名町◇ビデオなどを使い、高齢者を狙った悪質商法による被害防止の講座を開催◇講師…消費生活相談員◇当日直接会場へ。

☎消費生活センター☎5992-7015

◆特別養護老人ホーム アトリエ村

①介護者教室(第2回)…2月5日(日)

◇移乗・移動介助について◇20名

②災害時高齢者生活支援講習会～災害が起きた時、あなたが支援できること

…2月18日(土)◇講師…日本赤十字社東京支部健康生活支援講習指導員◇30名◇50円(教材代)

①②とも◇午後2～4時 当アトリエ村(長崎4-23-1)☎電話かファクス(8面記入例参照)で①は1月31日まで、②は2月13日までに当施設☎5965-3400、FAX5965-3403へ※先着順。

☎高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆ミドル就活応援セミナー&高齢者就職面接会

①ミドル就活応援セミナー…2月8日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ◇40歳以上の方◇30名☎1月30日までに要予約。1歳以上の未就学児。5名☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照。保育の有無も記入。有の場合は子どもの名前・年齢も記入)で、「商工係☎5992-7089、FAX5992-7088、E-mailA0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

②高齢者就職面接会…2月15日(水) 午後1～4時(終了30分前まで受付) 区民センター◇60歳以上の方◇履歴書(職務経歴書)持参※複数社面接希望の方は、複数枚用意のこと◇参加企業…10社(予定)※2月上旬にハローワーク池袋のホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ik ebukuro.html で公開◇主催／豊島区・板橋区・練馬区・ハローワーク池袋・(社)豊島産業協会・東京商工会議所豊島支部・池袋労働基準監督署◇当日直

接会場へ。

☎②…ハローワーク池袋事業所第2部門☎3987-8609(音声案内34#)、①②…区商工係☎5992-7089

◆エポック10シネマ

2月16日(水) ①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター◇孤児となった少女が新しい人生を歩み出す物語◇「冬の小鳥」(2009年／韓国・フランス／92分)◇各40名☎Eメールで要予約。定員あり。9か月以上未就学児※携帯メール不可。

☎①か②を選び、ファクスかEメール(8面記入例参照)か電話で「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、E-mailA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※直接当センター窓口申込みも可。先着順。

◆豊島区勤労者福祉サービスセンター事業主・人事労務責任者向けセミナー「会社のメンタルヘルス対策～メンタルヘルスと労務管理～」

2月23日(木) 午後6時30分～9時 生活産業プラザ◇こころの病気の基礎知識、メンタルヘルスと労務管理、外部専門機関の活用法など◇講師…カウンセリングオフィスプリズム代表／涌井 美和子氏◇中小事業所の事業主、人事労務責任者◇60名◇共催／北区勤労者サービスセンター

☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照。勤務先の名称、所在地、電話番号、ファクス番号、従業員数、申込者の所属部署、役職と昼間連絡先電話番号も記入。Eメールはファイルの添付不可)で、2月10日までに「当センター☎3980-3133、FAX3971-3163、E-mailinfo@friendly.toshima.tokyo.jp」へ※先着順。2月中旬に受講案内を勤務先に発送。

◆分譲マンション管理セミナー(第2回)

2月25日(土) 午後1時30分～4時30分 上池袋コミュニティセンター多目的ホール(上池袋2-5-1)◇バリューアップする大規模修繕で生活価値向上をめざす◇講師…建物診断設計事業共同組合理事長／山口 実氏◇マンション管理組合役員、区分所有者◇60名☎電話かはがきかファクスかEメール(8面記入例参照)で、2月22日(必着)までに「マンション担当課マンション担当係(あて先上部欄外参照)、☎3981-1385、FAX5396-4006、E-mailA0029348@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆勤労福祉会館 24年度国家資格取得支援講座「宅建・行政書士・マンション管理士試験に共通の民法を学ぶ」

3月4日～4月8日 日曜日(全5回)※4月1日を除く 午前10時～11時30分◇講師…国家資格研修センター所長／藤田和幸氏◇区内在住、在勤の方※学生不可◇35名◇10,000円(教材費含む)◇事前無料ガイダンス…1月29日(日) 午前10～11時☎往復はがき(8面記入例参照。在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で、2月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ。はがき持参で直接窓口申込みも可。

☎当館☎3980-3131

◆みらい館大目

①Taimei シアター Vol.2(無料映画上映会)…1月22日(日) 午後2～4時◇アニメ「秒速5センチメートル」を観

高山良策展

向こう側の気配

関連事業

①講演会「高山良策の生涯と作品ー『絵が壁からシミのように湧き出てくるのさ』…2月18日(土) 午後2時～3時30分 西部区民事務所◇講師…平塚市美術館館長代理兼学芸主管／土方明司氏◇40名

②アトリエ村さんぽ道「戦後のアトリエ村をあらく」…3月4日(日) 午後2～4時◇要町・千川・千早地域を中心に、戦後の前衛作家たちにゆかりの場所を歩き、高山良策展へ立ち寄る◇講師…アトリエ村資料室／

2月16日(木)～3月4日(日)

※月曜日は休館日

区立熊谷守一美術館3階ギャラリー

本田晴彦氏◇20名☎①または②を明記し、往復はがきかEメール(8面記入例参照。Eメールの場合は件名に①か②を記入)で、2月3日(必着)までに「文化デザイン課文化芸術グループ(〒170-0013 東池袋2-60-3 グレイスロータリービル9階)、E-mailA0014400@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。高山良策展の詳細は、広報としま1月25日号を参照。

☎当グループ☎3981-1270

「地域文化創造館」利用団体の皆さんへ 登録証を更新してください

地域文化創造館を利用するための団体登録証の期限が、3月31日で終了します。引き続き登録を希望する団体は、更新手続きが必要です☎所定の申請書(生涯学習グループおよ

び各地域文化創造館の窓口で配布。区ホームページよりダウンロード可。アドレス1面上部参照)を当グループまたは各地域文化創造館へ。
☎当グループ☎3981-1189

賞◇30名、②日本 食文化考察シリーズ第二弾～日本酒から東北の食文化を再発見(全3回)…2月5日(宮城県編)、19日(福島県編)、26日(岩手県編)◇日曜日 午後3～6時◇日本酒、郷土料理の試食◇講師…酒造関係者、県観光担当者◇各回25名◇1回3,000円(3回通し8,500円)、③体験的語学講座「味わう!?中国語講座(入門編・全8回)」…2月9日～3月29日 木曜日 午後7時～8時30分◇本格的な餃子作り体験や食事会あり◇講師…フードコンサルタント／久保田 淳氏◇15名◇4,000円(食事会の費用は別途)

☎いずれも事前に電話で当館☎3986-7186(池袋3-30-8)へ※先着順。

◆生涯学習オープンスクール開講

●駿台トラベル&ホテル専門学校「葬儀の役割となぜ葬儀の仕事は素晴らしいか」2月12日(日) 午後1時～3時20分◇社会人、大学生、短大生、フリーター◇15名☎電話かファクスで当校☎3946-1211、FAX3946-2230へ。

☎生涯学習グループ☎3981-1189

スポーツ

◆区民歩こう会「鎌倉名社寺巡り」

2月5日(日) 午前9時50分 JR横須賀線鎌倉駅東口集合◇鎌倉駅～若宮大路～鶴岡八幡宮～寿福寺～銭洗弁天(昼食)～佐助稲荷神社～鎌倉大仏(高德院)～長谷寺～江ノ電長谷駅まで(10km)◇300円(資料・保険料。拝観料は自己負担)◇弁当、雨具持参☎当日集合場所で受付◇主催／豊島区レクリエーション協会

☎豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆ジュニアバレーボール大会&風船バレーボール

2月18日(土) 午前9時～正午 豊島体育館◇区内在住、在学の小学生、4～6歳児(保護者同伴)◇1名200円(保険料含む)※運動のできる服装で参加。屋内用運動靴・飲料水など持参☎電話かファクス(8面記入例参照。小学生は学年・小学校名、6歳以下は保護者名も記入)で「豊島区バレーボール連盟

萩原☎・FAX3981-7924」へ。

☎当連盟 萩原☎3981-7924、スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆健康ボウリング教室(入門編・全6回)

2月24日～3月30日 金曜日 ①午前コース…午前9時30分～午後0時30分、②午後コース…午後1時30分～午後4時30分 スポーツ池袋◇講義・実技講習◇区内在住、在勤の方◇各コース36名◇3,000円◇主催／豊島区ボウリング連盟☎電話かファクスで「当連盟 木村・島田☎3988-7551、FAX3988-1213」へ※先着順。
☎スポーツ振興グループ☎3981-1334

区民ひろば

◆長崎「新春作品展」

1月20日(金)・21日(土) 午前10時～午後4時※21日は午後3時まで◇作品展、甘酒配布(午前11時～正午)、太神楽曲芸(20日 午前11時30分から、午後1時30分から)◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3554-4411

◆朋有

①「朋有まつり」…1月21日(土) 午後1時～3時15分◇朋有獅子舞、消防署のキュータ君登場ほか◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3971-0781

②「ベビーマッサージ」…1月30日(月) 午前10時30分～11時30分◇2～10か月の乳幼児と保護者◇12組

☎電話で当ひろば☎5396-1057へ※直接当ひろば窓口申込みも可。先着順。

◆南大塚

①「みんな集合!ふれあい音楽会 音楽で遊ぼう」…1月21日(土) 午後1時30分～3時30分◇当日直接当ひろばへ、②「料理教室 手作り味噌作り」…1月28日(土) 午前9時～正午 巣鴨小学校家庭科室◇800円(材料費)◇エプロン、三角巾、手拭き、味噌の容器(割れないもの)持参☎1月16日から材料費を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
☎当ひろば☎5976-4399



イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

区民ひろば



◆さくら第一 介護保険講座「介護保険のしくみと利用方法」

1月20日(金) 午後1時30分から◇説明…介護保険課職員◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3950 - 8676

◆西池袋「新春のつどい」

1月21日(土) 正午～午後3時45分◇舞台発表、初夢大抽選会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3980 - 0088

◆高南第二 「パパといっしょ」

1月28日(土) 午前11時～正午◇なわやマットを使って遊ぶ◇講師…健康運動指導士／藤井芳子氏◇平成20年1月29日～23年1月28日生まれの幼児と保護者◇20組

☎電話で当ひろば☎3987 - 6600へ※直接当ひろば窓口申込みも可。先着順。

◆南池袋 介護保険講座「介護保険のしくみと利用方法」

1月31日(火) 午後1時30分から◇説明…介護保健課職員◇上履き持参◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3984 - 5896

◆高松

①「ちょっといいお話～新年めでたく」…1月31日(火) 午後1時30分から◇重松 清・作「北風ぴゅう太」ほか◇当日直接当ひろばへ、②「親子体操体験会」…2月10日(金) 午前10時30分～正午◇講師…JOC強化スタッフ／志尾佳津子氏◇2歳児の子どもと保護者、③「親子リトミック体験会」…2月23日(木) 午前10時～正午◇講師…アヴィニョンの会◇2歳児クラス23組、1.5歳児クラス20組

☎1月16日から、②は1月26日までに、③は2月21日までに、電話で当ひろば☎3973 - 7420へ※直接当ひろば窓口申込みも可。先着順。詳しくは問い合わせてください。

社会福祉協議会



◆高齢者元気あとおし事業 参加者説明会を開催

1月27日(金) 午前10～11時 豊島ボランティアセンター活動室◇指定の介護保険施設で、お茶だしなどの活動でスタンプを貯める。換金も◇65歳以上の健康な区民の方◇20名※先着順◇介護保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。

☎電話で当センター☎3984 - 9375へ。

◆ボランティア活動入門講座

2月7日(火) 午前10時～正午 豊島ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の基礎知識、活動の種類と選び方、活動上の注意点、ボランティア保険、資料提供など◇15名※先着順。

☎電話で当センター☎3984 - 9375へ。

募 集

◆子育て支援課(非常勤職員)

①子ども家庭支援ワーカー…子どもと家庭の総合相談、乳幼児の保育など、②ファミリー・サポート・センター事務局アドバイザー…会員の相互援助の調整など、③心理職…心身障害児保育

などの発達相談

いずれも◇平成24年4月1日現在、以下のいずれかの資格がある方(取得見込み可)①は臨床心理士、社会福祉士、保健師、看護師、教諭、保育士②は社会福祉士、保健師、看護師、教諭、保育士③は臨床心理士◇月16日、1日7時間45分勤務◇①は月額214,700円、②③は月額208,300円(社会保険料、交通費含む)◇平成24年4月1日採用予定◇任期1年(勤務成績などにより更新あり)※詳しくは実施要項参照☎1月25日までに申込書類(子育て支援課で配布。区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)と課題論文などを、当課子育て事業係へ本人が持参。

問当係☎3981 - 2109

◆区立保育所・池袋本町臨時保育所(非常勤職員)

①保育所調理員…◇調理師または栄養士の資格がある方、または、調理師法第3条第1項第2号に規定する施設または営業で1年以上調理業務に従事経験のある方、②池袋本町臨時保育所保育士…◇保育士登録の申請済の方(平成24年4月1日現在)

①②とも◇月124時間勤務◇月額208,300円(社会保険料、交通費含む)◇平成24年4月1日採用◇任期1年(勤務成績などにより更新あり)※詳しくは募集要項(受験申込書に添付)参照☎1月27日までに受験申込書(保育園課で配布。区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)、履歴書(写真貼付)、①は資格を証明する書類(写し可)、②は保育士資格証(写し可)を添えて、本人が保育園課へ持参。問当課庶務・人事グループ☎3981 - 2019

◆後期高齢者医療業務嘱託員(非常勤職員)

◇平成24年4月1日現在、次の全ての条件を満たす方①医療事務従事経験または社会保険に係わる実務経験がある方、②OA機器の入力業務経験がある方、③65歳未満◇月16日、1日7時間45分勤務◇月額204,800円(社会保険料含む。交通費は別途支給)◇平成24年4月1日採用◇任期1年(勤務成績などにより更新あり)※詳しくは採用選考実施要領参照☎1月26日までに申込書と課題作文(高齢者医療年金課で配布。区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)を当課高齢者医療資格グループへ。

問当課☎3981 - 1315

◆介護相談員

◇①～④すべてに該当する方①平成24年4月1日現在、40歳以上65歳未満、②区内在住、③平日昼間に活動できる、④研修(3月に約20時間)を終了できる※本区が委嘱している各種モニター、委員または介護サービス事業所に勤務している方は不可◇介護保険施設での

お詫びと訂正

①12月15日号4面「特別職の報酬など」のなかで、議員報酬の金額に誤りがありました。「616,400円」は、正しくは、「598,000円」です。
②12月25日号3面「平成23年 豊島区この1年」の、6月開催の行事に

みらい しま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590 - 5321としまみらいチケットセンターへ。
☎http://www.toshima-mirai.jp

※友の会割引あり

チケット発売中

◆豊島区管弦楽団定期演奏会

1月28日(土) 午後6時開演 新宿文化センター(新宿区新宿6-14-1)◇全席自由800円◇指揮／佐々木新平◇ソリスト／佐藤まどか◇曲目…チャイコフスキー／幻想序曲「ロメオとジュリエット」ほか

◆Just(ジャスト)コンサート ～韓流ドラマ オリジナル・サウンド・トラックのプリンス ※

2月14日(火) 午後6時30分開演 豊島公会堂◇全席指定S席4,000円、A席3,500円◇出演／Just(ジャスト)ほか◇曲目…グリーンローズ、悲歌

(「チュオクの剣」より)ほか

1月25日チケット発売

◆歌と笑いのグランドショー

「昭和から平成への80年史」※4月27日(金) 午後6時30分開演 豊島公会堂◇懐かしい流行歌と多彩な演芸で昭和からの歴史をたどる◇全席指定S席3,000円、A席1,000円◇出演／青空うれし、大津美子、曾根史朗、東 京太・ゆめこほか◇曲目…ここに幸あり、東京アンナ、若いおまわりさん、東京の花売り娘ほか



青空うれし



大津美子



としま区民芸術祭

区民の皆さんが気軽に鑑賞できる「としま区民芸術祭」。この機会に、文化や芸術に触れてみませんか。問プランセクション☎3590 - 7118

●豊島区総合美術展 「美術」 「日本画・洋画・彫刻・工芸」

1月28日(土)～2月1日(水) 午前10時～午後6時※1月28日と2月1日は午後4時まで 区民センター1階総合展示場◇当日直接会場へ。



平成22年度総合美術展より

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973 - 1701

①親子ふれあい体操(2～3歳児・全4回)…1月23日～2月13日 月曜日 午前9時45分から、②親子ふれあい体操(年少～年長児・全4回)…1月25日～2月15日 水曜日 午後3時30分から◇①②とも1回800円、③のびのび体操(60歳以上・全5回)…2月22日～3月28日(2月29日除く) 水曜日 午前9時30分から◇5,000円(1,300円で1回参加可)、④トレーニングルーム無料講習会…1月21日(土)、25日(水) 午後7時から、2月5日(日) 午前11時から、午後1時から

巣鴨体育館 ☎3918 - 7101

●子どもチアリーディングスクール(毎週木曜日)…①リトル…午後3時～3時45分◇満4歳～小学生未満、②キッズ…午後3時45分～4時45分◇小学1～3年生、③キッズ&ジュニア…午後4時45分～5時45分◇小学2年生以上
いずれも◇月4回◇4,800円(開催回数により月会費変更)※各クラス1回のみ無料体験実施中。

雑司が谷体育館 ☎3590 - 1252

●2～3月教室 ①幼児(1～3歳未満と保護者)エアロビクス体操(全6回)…月曜日 午前11時～11時45分◇6,620円、②骨盤ダイエット(全6回)…月曜日 午後3時20分～4時20分◇6,620円、③朝ヨガ(全9回)…水曜日 午前9時45分～10時45分◇9,930円、④フラダンス(全8回)…水曜日 午後0時20分～1時20分◇8,820円、⑤ボディパンプ(バーベル・全9回)…水曜日 午後8時10分～9時10分◇8,040円、⑥リズム&リラックス(ラテンダンス・全9回)…木曜日 午後0時30分～1時30分◇9,930円

総合体育場 ☎3971 - 0094

●豊島コミュニティテニスカレッジ「第37期テニスカレッジ」…1月27日(金)～3月29日(木) 月～土曜日 午前9時～午後8時55分◇①キッズ(4～6歳)8,400円から、②ジュニア(小学生)10,500円から、③U21(中学生～21歳以下)12,600円から、④デイ(中学生以上)16,800円から、⑤ナイト(中学生以上)13,230円から◇各クラス1回のみ参加も可。

利用者相談を行ない、サービス改善を図る◇月額9,500円(税、交通費含む)◇任期…平成24年4月の委嘱日～平成25年3月末日☎1月20日～2月9日の間に、履歴書(写真貼付)と作文(400字程度の応募動機)を介護保険課相談グ

ループへ本人が持参◇選考…作文・面接(2月13日または14日)。結果は2月25日までに通知。

問当グループ☎3981 - 1318

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。