

イクメン・カジダン写真展 区長賞  
「朝のお散歩 るるるるんっ!」

## 女も男も 一人ひとりが その人らしく

平成14年2月に豊島区が男女共同参画都市宣言を行ってから、今年で10年が経ちます。男女共同参画とは、決して女性だけの問題ではありません。仕事も家庭も充実させたいと望む男性は増えていますが、その一方で「男は仕事、女は家庭」といった意識もいまだに根強く残っており、そのためにストレスをかかえる男性も多いのではないのでしょうか。

「男だから」「女だから」こうあるべきといった考えにしばられず、助け合いながら、その人らしく暮らしていける社会の実現に向けて、共に考えてみませんか。

問 男女平等推進センター ☎5952-9501

### できる男でいたい

私は仕事に誇りを持っていますし、会社からも評価を受けています。ところが最近思ったような成果があらわず、会社にも申し訳ない気持ちでいっぱいです。しかし、弱音は吐けません。

### 男の育児に理解のない職場

子ども2人が別々の保育園に通っているため、妻と私でそれぞれ送り迎えをしています。大変ですが、かけがえのない時間です。ただ出社がギリギリになると、職場の人たちは私の様子に不満そうです。上司にも嫌味を言われ、相談する雰囲気ではありません。



男性は  
こうあるべきだと  
こだわって  
いませんか?

### 世間体を気にして

最近家事をするようになり、楽しさを感じています。ただ、どうしても近所の人目が気になります。「男のくせに洗濯なんかして」と思われるのはいやなので、洗濯物を干す時にはまず大きなシーツを干してから、その後ろに立って他の服を干すようにしています。



イクメン・カジダン写真展 最優秀賞  
「おいしくなあれ」

男女共同参画都市宣言  
10周年記念講演会

拡がる  
ブックトーク

## これが男の生きる道? —変化の時代をいきる

3月3日(土) 午後1時30分～4時30分 立教大学池袋キャンパス マキムホール地下1階MB01教室(西池袋3-34-1)

長引く不況により、男性同士の格差も広がり、男性の意識や性役割なども変化しつつあり、自分にとってより良い、より幸せな生き方を選択する男性がメディアなどで取り上げられるようになりました。これから生きるわたしたちの幸せの形とは、一緒に考えてみませんか。

●基調講演 伊藤 公雄氏(京都大学大学院文学研究科教授)

●対談 伊藤 公雄氏、上野 千鶴子氏(NPO法人 ウィメンズアクションネットワーク理事長)

共催/立教大学ジェンダーフォーラム、NPO法人 ウィメンズアクションネットワーク、拡がるブックトーク実行委員会

後援/岩波書店

●伊藤 公雄 (いとう きみお) 京都大学大学院文学研究科教授。日本の男性学研究では第一人者。男性学の視点から女性問題に関する政策策定にも関わる。主な著書に「<男らしさ>のゆくえ—男性文化の文化社会学」(新曜社)など。

●上野 千鶴子 (うえの ちづこ) 社会学者・東京大学名誉教授。NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長。女性学、ジェンダー研究のパイオニア。「おひとりさまの老後」(法研)をはじめ、著書多数。



伊藤 公雄氏



上野 千鶴子氏  
(岡戸雅樹 撮影)

無 料

◇定員/250名

◇保育あり※9か月以上の未就学児。

ファクスかEメールで要予約。

☎電話かファクスかEメール(6面記入例参照。保育の有無も記入)で、「男女平等推進センター☎5952-9501、FAX 5391-1015、[EA0029117@city.toshima.lg.jp](mailto:EA0029117@city.toshima.lg.jp)」へ

※直接窓口申込みも可。要予約。先着順。

## ご意見をお寄せください！ 平成24年度食品衛生監視指導 計画（案）を策定しました

この計画案について、パブリックコメント制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。お寄せいただいたご意見を参考にし、「平成24年度食品衛生監視指導計画」を策定します。

問 池袋保健所食品衛生担当係 ☎ 3987・4177、  
FAX 3981・5452、E A0017000@city.toshima.lg.jp

### 計画案の概要

#### 第1章 目的

食品などに起因する衛生上の危害の発生を防止し、区民の食生活の安全を確保する。

#### 第2章 実施期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

#### 第3章 監視指導の実施体制および他機関との連携

池袋保健所食品衛生監視員が実施し、必要に応じて関係機関とも連携。

#### 第4章 主な監視指導事業

##### ◇食中毒対策

●食中毒を起こしやすい業種について重点的に監視指導を実施。

●食品等事業者および区民に対し普及啓発事業を実施。

●食中毒発生時には、関係機関と連携し、被害の拡大防止、発生原因の解明、および再発の防止。

##### ◇違反・苦情食品対策

不正な添加物使用・違反食品・異物混入などの苦情食品の発生を未然に防止するため、製造・加工から販売まで監視指導を実施。

##### ◇広域流通食品対策

都と連携し、製造業における原材料、製造工程および製品の監視指導、問屋業・販売業などの流通拠点の監視指導を実施。

#### 第6章 立入検査および 収去検査

●日常的な立入検査に加え、一斉立入検査、食品の収去（抜き取り）検査を実施。

●違反食品などの発見時は、都と連携して立入検査を実施し、必要に応じて食品・原材料の収去検査を実施。

#### 第7章 不利益処分等

#### 第8章 食品等事業者による自主的な衛生管理の推進

#### 第9章 区民・事業者・行政間の 情報および意見の交換

●広報紙、区ホームページなどで情報を提供。

#### 第10章 食品衛生監視員の 資質の向上

●講習会・講演会の実施・相談コーナーなどを開設。

### ●閲覧できます

案の全文は、池袋保健所生活衛生課、行政情報コーナー、広報紙、区ホームページ（アドレス3面上部欄外参照）で閲覧できます。

### ●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名（代表者名）を記入し、2月24日（必着）までに〒170・0013 東池袋1の20の9 池袋保健所5階 食品衛生担当係へ郵送してください。

※直接持参、ファクス、Eメールも可。

※個別に直接回答はしません。

## 区制施行80周年記念事業・ 平成24年度文化活動振興助成金 交付対象事業を募集します

区民の方が主体となって「新たに立ち上げる文化活動の事業」、または「区制施行80周年を記念して行なう文化活動の事業」を支援します。

◇対象…次の①②のいずれかの条件に該当する個人または団体で、その活動が広く区民の文化の向上に資するものと区長が認めるもの。

①区内に住所を有する個人  
②区民が主体となり結成された団体

※なお、①区が別に補助または助成するもの②専ら営利、政治、宗教を目的とするものは対象外です。

◇助成対象経費…事業実施に直接かかわる講師などの謝礼、消耗品費など

※団体運営の経費、機材、備品などの購入費、宿泊研修費、飲食費などは対象外です。

◇助成金額…助成対象経費の50%以内で、かつ予算の範囲内。

◇助成期間…平成24年4月1日～平成25年3月31日

◇審査…審査委員会が事業の適否を個別に評価し、その結果を基に決定します。

申事前文化デザイン課へ電話の上、所定の申請書（文化デザイン課で配布か、区ホームページからダウンロード※アドレス3面上部欄外参照）に記入し、2月29日（土・日曜日を除く）までに当該課へ持参。

問 当課文化振興グループ  
☎ 3981・1193

## 考えよう みんなの健康と医療費

国民健康保険に加入している方の、平成23年5～10月分までの医療費について、2月中旬にお知らせを発送します。

国民健康保険で医療機関にかかったとき、医療費総額の1～3割はご自身で負担しますが、残りの7～9割相当額は、保険者である豊島区が負担します。

医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけとしていただくため、加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせは診療を受けた内容を確認していただくもので、手続きなどの必要はありません。

問 給付グループ ☎ 3981-1297

## 日曜窓口をご利用ください

日曜窓口は、区民課が毎月第1・第3日曜日の月2回、国民健康保険課・税務課が毎月第3日曜日の月1回開設しています。

ご利用の際は、本人確認書類（住基カード・運転免許証・パスポート《旅券》など）を持参してください。

※外国人登録係は、第3日曜日のみの開設となります。

◇開設場所…本庁舎1階・2階◇開設時間…午前10時～午後4時

◇開設当日の問い合わせ ☎ 3981-1111

### ●第1・第3日曜日の取り扱い業務 2月5日・19日

◇転入・転出・住民票・戸籍など

問 住民記録係 ☎ 3981-4782 戸籍証明係 ☎ 3981-4766

◇介護保険料・保育料の納付…納付書をお持ちの方のみ。相談業務は不可。

問 介護保険課収納グループ ☎ 3981-4715

子育て支援課入園係 ☎ 3981-2140

### ●第3日曜日のみの取り扱い業務 2月19日

◇外国人登録…①外国人登録証明書・登録原票記載事項証明書などの交付 ②在留期間延長の届出 問 外国人登録係 ☎ 3981-4783

◇住民税などの納付…①住民税の納付 ②軽自動車税の納付

問 整理第一係 ☎ 3981-0382 税務係 ☎ 3981-0527

◇国民健康保険…①資格の取得・喪失などの届出 ②保険証の再交付

③保険料の納付、納付相談 ④高齢受給者証の交付・再交付

問 資格・保険料グループ ☎ 3981-1929 債権回収グループ ☎ 3981-1295 整理収納グループ ☎ 3981-1294

### 高次脳機能障害シリーズ ③

## 「行動と感情の障害」

高次脳機能障害とは、事故や病気などで脳がキズついたことにより現れる非進行性の症状です。主な症状のひとつに「行動と感情の障害」があります。

ささいなことで腹を立てる、涙もろくなる、指示されないと行動を起こせない、物事にこだわりやすい、依存的・退行的な言動がある…など病気やケガの前と人柄が変わってしまい、周囲の人も戸惑い本人の日常生活に支障をきたします。

症状の現れ方や程度は、人それぞれ違います。まずはその人の状況を把握したうえで、行動開始のきっかけとなる声かけやアラームを利用する、意欲低下に対しては、興味関心の高い活動から始める、などが有効です。疲れないような時間配分や、疲れる前に休息を取るように周囲が配慮できると、イライラの軽減にも役立ちます。腹を立てて感情をコントロールできない時には、場所を変えたり相手との距離をとることも必要です。

こうしたことは、「症状」であることを周囲が理解し、感情的に叱りつけたり責めることがないよう、気をつけたいものです。

心身障害者福祉センターでは、高次脳機能障害でお困りの方やそのご家族への相談や支援を行なっています。お気軽にご相談ください。

問 当センター ☎ 3953-2811、FAX 3953-9441

## 「としま男女共同参画推進プラン」 第3次豊島区男女共同参画行動計画」を策定しました

本プランは、「男女共同参画社会基本法」・「豊島区男女共同参画推進条例」に基づき策定する行動計画で、今後は、本プランに基づき、男女共同参画の実現を推進します。

策定にあたっては、パブリックコメント（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

### ●計画の体系

4つの目標「人権尊重のまち」「多様な選択ができるまち」「学び参画するまち」「すべての人が安心していきいきと暮らせるまち」に連なる11の重点課題、31施策88事業で構成されています。

### ●計画の特徴

- ①重点課題1「女性に対するあらゆる暴力の根絶」を、豊島区配偶者等暴力防止基本計画（配偶者暴力防止法に基づく市町村行動計画）と位置付け、一体的に進捗を管理し、この問題について着実な進展を図ります。
- ②男女ともに働きやすい社会の実現を目指し、「ワーク・ライフ・バランス」をキーワードに施策・事業をわかりやすく再編しました。
- ③国の重点分野新設を反映し、あらゆる分野における男女共同参画を実現することが、各分野の抱える様々な課題解決に非常に重要であるとの視点から、「男性・子どもにとっての男女共

同参画の推進」、「地域・防災・環境等の分野での男女共同参画の推進」、「高齢者・障害者等様々な困難を抱える人々が安心して暮らせる環境の整備」の分野において、重点課題の新設や事業の再編を行ないました。

### ●閲覧できます

区民の皆さんから寄せられたご意見に対する区の考え方および本プランの全文は、男女平等推進センター、行政情報コーナー、広報課、図書館、区民事務所、地域区民ひろば、区ホームページ（アドレス上部欄外参照）で閲覧できます。

☎男女平等推進センター ☎5952-9501

## 災害廃棄物の受入れ・試験焼却の結果について住民説明会を開催します

23区は被災地の復興支援のため、区民の皆さんの安全性確保を基本に、清掃工場を管理運営する東京二十三区清掃一部事務組合（清掃一組）・東京都と共に、宮城県女川町の災害廃棄物を23区内の稼働中の清掃工場で受け入れることになりました。

これに伴い、安全性の確認のため大田清掃工場と品川清掃工場に12月に実施した試験焼却の結果検証と、今後の本格的な受け入れについての説明会を、東京都、清掃一組、豊島区の三者合同で開催します。

- ◇日時など：2月9日（木）午後7～9時（開場6時30分）豊島清掃事務所2階講堂（池袋本町1-7の3）※豊島清掃工場ではありません。ご注意ください。
- ◇定員：100名（定員を超えた場合、立ち見となることもあります）※手話通訳あり。
- ◇6か月以上の未就学児。2月6日までに電話で資源循環課へ。
- ◇当日直接会場へお越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

☎資源循環課  
☎3981-1629

## 豊島区民交通傷害保険の受付が始まります

- 少額の保険料で加入でき、自動車・オートバイなど様々な交通機関による交通事故にあった時に、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われる制度です。
- ◇受付期間：2月1日（水）～3月30日（金）※この期間以外は加入できません。
- ◇加入できる方：平成24年4月1日現在、区内に住居登録している方。
- ◇保険料：年額800円・千400円・2千600円のコース（300円追加で自転車賠償責任プランにも加入できます）※保険料は掛け捨てです。詳しい内容については、区民交通傷害保険窓口または引受保険会社に問い合わせてください。
- ◇保険期間：平成24年4月1日午前0時～平成25年3月31日午後12時
- ◇幹事引受保険会社：（株）損害保険ジャパン 東京公務開発部 営業開発課（〒160-8338新宿区西新宿1-26の1）☎349-6018（平日 午

- 前9時～午後5時）
- ◇受付場所と加入方法
- ①区内金融機関（銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合）：申込用紙に保険料を添えて、3月23日までに申込み
- ②グレイスロータリービル庁舎7階 区民交通傷害保険窓口（区民活動推進課）：申込用紙に保険料を添えて申込み
- ☎区民交通傷害保険窓口  
☎3981-1111 内線103927  
（SJJ1107841 平成23年11月14日作成）

### 特別永住者証明書の事前申請を受け付けています

- ◇受付期間：平成24年7月6日（金）まで
- ◇受付場所：区役所外国人登録係
- ※詳しくは当係まで問い合わせてください。
- ☎当係 ☎3981-4783

## ご利用ください 豊島区くらしのガイド

平成23年度（2011年度）版を、区の施設で配布しています。区内の街の案内や、区の業務の概要など、様々な情報を掲載した冊子です。

なお行政情報は、区ホームページ（アドレス上部欄外参照）にも掲載しています。

◇配布しているところ…区役所本庁舎（受付、区民相談コーナー、広報課）、各区民事務所、男女平等推進センター、生活産業プラザ、心身障害者福祉センター、池袋保健所、長崎健康相談所、郷土資料館、各図書館、各地域文化創造館、各体育施設、各子ども家庭支援センター、各保健福祉センター、各高齢者総合相談センター、各区民ひろば、勤労福祉会館、区民センター、雑司が谷案内処など。

☎編集グループ ☎3981-4154



## 区議会第1回定例会を開会します

- ◇会期 2月17日（金）～3月22日（木）
  - ◇一般質問 2月21日（火）・22日（水）
  - ◇常任委員会
  - 総務・区民厚生委員会 2月23日（木）
  - 都市整備・子ども文教委員会 2月24日（金）
- なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月14日（火）午後5時です。
- ☎議事グループ ☎3981-1453

### 福島県からのお知らせ

東日本大震災の被害により県外に避難している方は、避難先でも「特定健診」「後期高齢者健診」を受診できます。

- ◇対象：以下の市町村に住んでいない方で、住民票を異動していない国民健康保険の加入者（白河市・須賀川市・喜多方市・相馬市・二本松市・田村市・南相馬市・伊達市・本宮市・桑折町・国見町・川俣町・大玉村・鏡石町・天栄村・西会津町・湯川村・会津美里町・西郷村・石川町・玉川村・古殿町・広野町・楢葉町・葛尾村・新地町）および、後期高齢者医療制度の加入者（一部の市町村で受診できる場合とできない場合があります。住んでいた市町村に問い合わせてください）
- ◇受診期間：平成24年3月31日まで※受診の手続きなどは、電話で避難元の市町村へ問い合わせてください。
- ☎福島県国民健康保険課  
☎024-521-7203

### 傍聴できます

「豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会」

- 1月26日（木）午後1時30分から区役所本庁舎◇当日直接会場へ。
- ☎行政情報係  
☎3981-4404

「第8回 障害者・障害福祉計画推進会議」

- 1月31日（火）午後6時30分から区役所本庁舎4階 議員協議会室
- ☎電話またはファクスで、当日正午までに「障害者福祉課管理グループ」☎3981-1766、FAX3981-4303へ。

### 「第37回 住宅対策審議会」

- 2月1日（水）午後2時から 区役所本庁舎4階 議員協議会室
- ☎前日までに電話で住宅課住宅施策推進グループ ☎3981-2655へ※先着順。

### 官公署だより

●東京都住宅供給公社「都営住宅入居者募集」

- ◇募集内容：①家族向（ポイント方式）※一人親、高齢者、心身障害者、多子、車椅子使用者、世帯などに限る②单身者向、シニアバリエーション事業再建者向定期使用住宅◇募集案内配布期間：2月1日（水）～2月10日（金）◇区内の配布場所：住宅課（本庁舎3階、グレイスロータリービル庁舎2階）、区民事務所、保健福祉センター、図書館、当公社目白窓口センター（目白2の1の1 目白NTビル5階）
- ☎当公社募集センター◇募集期間中 ☎0570-010810、☎募集期間外 ☎3498-8894、☎<http://www.to-kousya.or.jp/>



所得税

住民税

事業税

税の申告は自分で書いてお早めに!

申告期間

2月16日(木)～3月15日(木)

作成済みの所得税の申告は、税務署で受け付け中です

3月は、窓口が大変混雑します

必要書類など

●事業者の方…決算書・収支内訳書など  
所得金額の計算ができる書類  
●給与・年金の収入のあった方…源泉徴収票  
●国民年金保険料などの支払い証明書・  
生命保険料控除証明書・住宅借入金等  
特別控除の必要書類など  
●印鑑

申告に必要な書類などを  
確認しておきましょう。

還付金詐欺にご注意ください!!  
役所の職員を装った「税金の還付金があるから、  
携帯電話を持ってATMに行ってください」  
「口座番号を教えてください」などの電話は詐欺です!  
すぐに110番を!  
目白・巣鴨・池袋警察署  
岡 治安対策担当課 ☎3981-1433

平成23年分の確定申告

豊島税務署 ☎3984-2171 ※電話は自動音声で受付。用件に応じて担当者がこたえます。

平成23年分の申告・納付の期限と振替納税について

●平成23年分の申告・納付の期限

所得税…3月15日(木)  
消費税…4月2日(月)

●平成23年分の口座振替日

納税は安心して便利な  
口座振替を  
利用してください

所得税…4月20日(金)  
消費税…4月25日(水)

※納付書の送付や納税通知などによる  
納税のお知らせはありません。

※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

確定申告は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動的に計算され、所得税・消費税の申告書などが作成できます。プリントアウト(白黒でも可)した確定申告書などをそのまま税務署に提出することもできます。また「確定申告書等作成コーナー」を利用して、直接税務署に電子申告することもできます。  
※詳しくは国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>をご覧ください。

東日本大震災により被災された方へ

この震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。詳しくは豊島税務署に問い合わせてください。相談や手続きには時間を要する場合がありますので、窓口での相談は、電話などで事前の予約をお願いします。なお確定申告期間は大変混雑しますので、早めの相談をお願いします。

確定申告センター(新宿会場)の開設

2月1日(水)～3月15日(木) ※土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時(相談開始は9時15分から)  
アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランド地下1階)

所得税・贈与税・消費税の確定申告書作成会場

豊島税務署 敷地内(プレハブ建物)

2月1日(水)～3月23日(金)※土・日曜日、祝日を除く  
2月19日(日)、2月26日(日)は開場

午前8時30分から(提出は午後5時まで)  
相談は午前9時15分～午後5時まで

※上記期間以外は申告書作成会場がないため、お待ちいただく場合があります。  
※1月4日(水)から、作成済みの申告書の提出を受け付けています(土・日曜日、祝日を除く)。※車での来署はご遠慮ください。

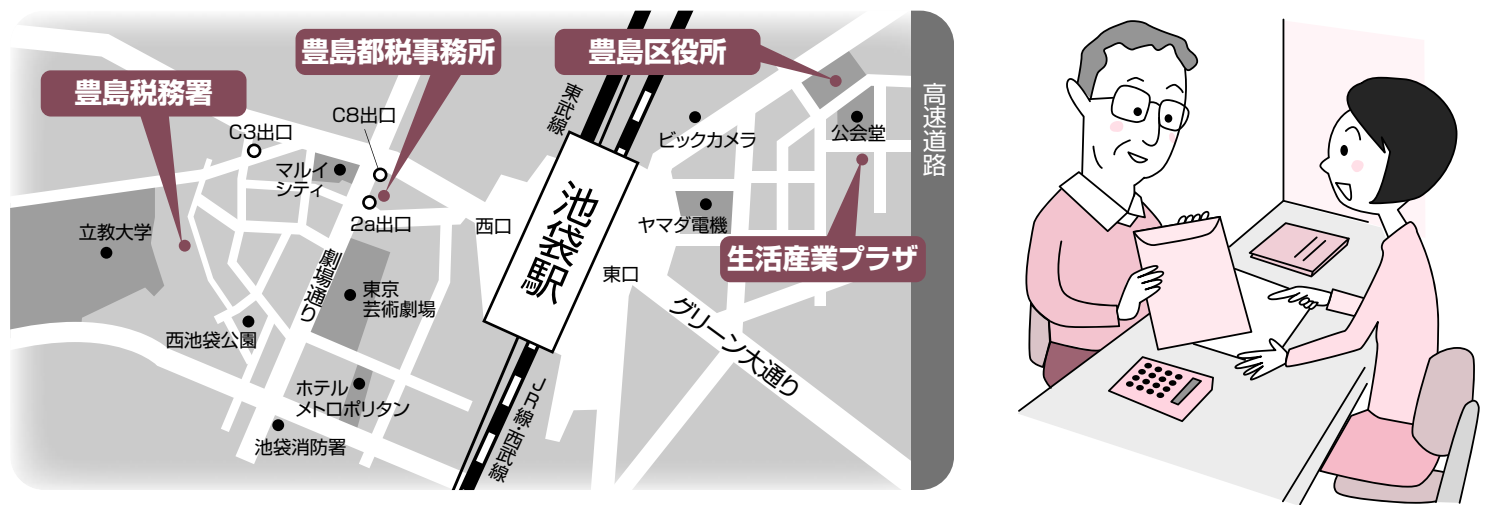
税理士による所得税および消費税の無料申告相談会

2月16日(木)～3月15日(木)※土・日曜日を除く  
生活産業プラザ

午前9時30分～正午(受付は11時30分まで)  
午後1～4時(受付は3時30分まで)

※小規模納税者の方の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)が対象です。※来場の際には、確定申告書類のほか、源泉徴収票などの添付書類、印鑑、筆記具、計算用具などを持参してください。

●上記のどちらも、会場が混雑している場合は受付を早めに締め切ることがあります。



## 忘れずに申告を! 保険料・利用料は、所得税や住民税の控除の対象になります

介護サービス費(介護保険の利用料)は医療費控除の対象になります

図 介護保険課給付グループ☎3981-1387 ※控除の詳細は豊島税務署☎3984-2171へ。

サービス事業者が発行した領収証に記載されている医療費控除対象額を確認してください。介護保険の高額介護サービス費が支給されている場合、高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

●医療費控除の対象となるサービス

自己負担額の全額が医療費控除の対象となるもの  
①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション(食費を含む)  
⑤短期入所療養介護(滞在費・食費を含む) ※①～⑤は介護予防(要支援1・2)も対象  
・介護老人保健施設(居住費・食費を含む) ・介護療養型医療施設(居住費・食費を含む)

医療系のサービス(上記①～⑤)と併せて利用した場合のみ対象となるもの  
・訪問介護(生活援助中心型を除く) ・夜間対応型訪問介護 ・訪問入浴介護 ・通所介護 ・認知症対応型通所介護  
・小規模多機能型居宅介護 ・短期入所生活介護 ※いずれも介護予防(要支援1・2)も対象

自己負担額の2分の1が控除の対象となるもの  
・介護老人福祉施設(居住費・食費を含む) ・地域密着型介護老人福祉施設(居住費・食費を含む)

●控除対象外 ※いずれも介護予防(要支援1・2)も含む。

・認知症対応型共同生活介護 ・特定施設入居者生活介護 ・地域密着型特定施設入居者生活介護 ・福祉用具貸与  
・特定福祉用具購入 ・住宅改修

おむつ代について所得税の医療費控除を受けられる方へ

図 介護保険課認定審査グループ☎3981-1368

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代え、区が発行する「確認書」を申告に使用することができます。「確認書」は介護保険主治医意見書により、次の①②に該当すると確認できる場合に発行します。◇①寝たきり状態にあること、②尿失禁の発生可能性が「あり」となっていること※申請される方は事前に認定審査グループへ連絡してください。

### 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象になります

図 国民健康保険料…資格・保険料グループ☎3981-1929、  
介護保険料…資格賦課グループ☎3981-1337、  
後期高齢者医療保険料…後期高齢者医療担当☎3981-1937

領収書、口座振替の収納済みのお知らせ、公的年金などの源泉徴収票のいずれかで、確認してください(40～64歳の方の介護保険料は、加入している健康保険料に含まれています)。  
※遺族年金、障害年金などから差し引き納付されている方は、各担当に問い合わせてください。

### 国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

図 控除証明書に関する問い合わせや、紛失などによる再発行…  
専用ダイヤル☎0570-070-117(IP電話からは☎03-6700-1130)、  
その他全般…池袋年金事務所国民年金課☎3988-6011

控除の適用を受ける場合は、税の申告書提出の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)などが必要となります。  
●控除証明書の送付…①平成23年1月1日～9月30日までに保険料を納付した方には、平成23年10月下旬～11月上旬に日本年金機構から送付済み、②平成23年10月1日～12月31日までの間に初めて保険料を納付した方には、2月上旬に送付予定。

### 障害者手帳などをお持ちでない高齢者の方の障害者控除について

図 高齢者福祉課地域ケア推進係☎3981-2031

65歳以上で、一定の障害状況にある方は、身体障害者手帳や愛の手帳などを所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。なお、その状態が確認できれば5年前までさかのぼって認定します。

住民税の申告

図 豊島区税務課区民税調整係、区民税第1・2係 ☎3981-1111  
内線 2325、2321、2314

下記の「申告をしなくてもよい方」を除き、収入があった方も、なかった方も、平成24年1月1日現在にお住まいの区市町村に、昨年(1～12月)の収入状況を申告してください(申告書は2月上旬に送付予定)。※税の申告は、国民健康保険料の算定・各種手当等の受給など、行政サービスの大切な基礎資料になります。申告により、扶養・社会保険料・医療費などの控除が受けられます。また、所得証明の発行もできます。

申告をしなくてもよい方

●住民税が給与から引かれている方  
●豊島区に住んでいる親族の方の確定申告書・給与支払報告書などで、扶養親族となっている方など  
●税務署に所得税の確定申告をする方※確定申告書には住民税に関する事項がありますので、記入漏れに注意してください。不備があると、住民税が正しく計算されない場合があります。

都税の申告

図 豊島都税事務所 ☎3981-1211(代)

個人事業者の方へ 個人事業税の申告期限は3月15日(木)です

●申告が必要な方…前年に事業主控除額を超える事業所得などのある個人事業者  
※所得税の確定申告書を提出した方は、個人事業税の申告は必要ありません。

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)

●申告が必要な方…平成24年1月1日現在、償却資産(土地、家屋以外の事業用資産)を所有している方  
●申告期限…平成24年1月31日(火)

償却資産の申告には、電子申告(eLTAX:エルタックス)も利用できます

eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>  
図 ヘルプデスク☎0570-081459(IP電話・PHSからは☎03-5765-7234) ※どちらも午前8時30分～午後9時。  
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

## 後期高齢者医療の被保険者とその同一世帯の方へ～住民税の申告をお願いします～

後期高齢者医療保険料は、同じ世帯にいる被保険者(主に75歳以上の方)および世帯主の所得金額をもとに計算されます。世帯すべての方が住民税などの申告をしていないと、保険料の軽減などを正しく計算することができません。収入がない方、非課税収入のみ(遺族年金、障害年金など)の方も必ず申告をお願いします。  
※ただし、以下の①～④に該当する方を除きます。◇①確定申告をする方、②給与や年金の支払者が区市町村に支払報告する場合、③前記①②に該当する方の被扶養者、④収入が公的年金のみの方。  
◇申告先…平成24年1月1日現在、住民登録・外国人登録をしていた区市町村の税務担当課へ、申告期間内に申告。  
図 高齢者医療年金課後期高齢者医療担当☎3981-1937

## 東日本大震災の義援金を寄附していただいた方へ

個人が自治体へ義援金を寄附した場合や、日本赤十字社または中央共同募金会などを通じて被災した自治体に義援金を寄附した場合は、いわゆる「ふるさと寄附金」として所得税と住民税の控除の対象となります。  
控除を受けるためには、確定申告をする必要がありますが、その際には、確定申告書第1表や第2表の所得税に関する項目のほか、下記の第2表の「住民税に関する事項(住民税・事業税に関する事項)」の寄附金税額控除欄にも忘れずに記載してください。記載漏れや誤りがあると、住民税の税額控除が受けられない場合があります。

●記載例 5万円を寄附した場合

この欄に記載

|         |                       |         |            |      |  |
|---------|-----------------------|---------|------------|------|--|
| 寄附金税額控除 | 都道府県、市区町村分            | 50,000円 | 条 例<br>指定分 | 都道府県 |  |
|         | 住所地の共同募金会、<br>日 赤 支 分 |         |            | 市区町村 |  |

※都道府県、市区町村分の欄に記載します。  
※確定申告時には、受領証、預り証、払込控えなどにも必要になります。

図 税務課区民税調整係、区民税第1・2係☎3981-1111 内線2325、2321、2314

# 情・報・B・O・X

**作品展「マンガ@紫雲荘 トキワ荘から紫雲荘へ」**

2月1日(水)～29日(水)  
午前9時～午後8時  
区民センター2階  
ふれあい交流サロン

◇赤塚不二夫が暮らしたアパート、紫雲荘に住むマンガ家たちによる作品展示  
◇主催／トキワ荘通り協働プロジェクト  
※詳しくはホームページ トキワ荘ストリート📄http://tokiwaso-street.jp/参照。



▲昭和30年代の紫雲荘

図 観光交流グループ☎3981-1316



## イベント

**❶ 雑司が谷旧宣教師館**

①「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会…2月4日(出) 午後2～3時  
当館児童図書コーナー  
◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「風と木、鴉と狐」、坪田譲治「魔法」  
◇講師…小森香子氏  
②3月31日まで開催中。ミニ企画展「『赤い鳥』で再会～岡本太郎～」…「赤い鳥」と画家・岡本太郎の意外な関わり、詩作の変遷を紹介  
①②とも◇当日直接会場へ。  
図 当館☎3985-4081

**❷ 第48回 特別支援学級「まとめ展」**

◇区立小中学校 特別支援学級の児童・生徒による学習成果の発表  
●作品展示 ①2月8日(水)～10日(金) 区役所本庁舎1階ロビー、②2月10日(金)・11日(祝) 区民センター総合展示場  
①②とも◇午前9時～午後5時、11日の

み午後1時30分まで  
●舞台発表 2月11日(祝) 午前9時～午後0時30分 豊島公会堂  
図 特別支援教育・教育相談係☎3590-6746



▲児童作品 (千早小学校)

**❸ 家庭教育推進員 学習発表会 ～対話で育てる子どもの自立～**

2月11日(祝) 午後1時30分～4時  
区民センター6階文化ホール  
◇各区立小中学校から推せんされた家庭教育推進員が、地域の家庭教育力向上のため、1年間の取り組んできた成果を発表◇200名。当日先着順受付◇資料希望の方は問い合わせください。  
図 生涯学習グループ☎3981-1189、☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.lg.jp

**❹ 春よ来い! 「ヴァレンタインコンサート」**

2月12日(日) 午後2時開演  
巢鴨地域文化創造館  
◇出演…やば(動物オペレッタ楽団)  
◇予定曲…くろねこのタンゴ、男はつらいよ、山羊の牧歌ほか  
◇500円(特製おみやげ付き)  
☎当館または各地域文化創造館、勤労福祉会館でチケット販売中。  
図 当館☎3576-2637



**❺ としまコミュニティ大学**

◆豊島区後援事業《東京音楽大学》東京音楽大学ACTプロジェクト 東敦子メモリアルシリーズコンサート

『うたのふるさと～合唱のひびき』

2月7日(火) 午後0時30分～1時 東京音楽大学「館ロビー (南池袋3-4-5)  
◇出演…東京音楽大学カペラ女声合唱団(本公演のため特別に編成)  
◇曲目…モーツァルト／アヴェ・ヴェルム・コルプス、源田 俊一郎編／ふるさとの四季ほか◇当日直接会場へ。  
図 当大学演奏課☎3982-2496、コミュニティ大学グループ☎5992-7079



**❻ 猪苗代四季の里「真冬の蔵王・雪上車で行く 樹氷バスツアー 童心に戻って白銀の世界へ」**

2月20日(月)～22日(水) 午前8時  
豊島公会堂前集合  
◇ツアーのほか、温泉や夕食も楽しむ  
◇40名(最少催行人数20名※20名に達しない場合中止あり)  
◇36,420円(都内在住、在勤、在学を証明できる方は6,000円引き、さらに豊島区民は2,000円割引※往復バス代、宿泊代、食事代7食分含む)  
☎電話で2月10日までに猪苗代四季の里☎0242-63-1616へ※参加者全員の要件を伝えてください。

**❽ 豊島清掃工場 個人見学会**

①2月11日(祝)、②2月25日(出)  
①②とも午後1時30分～3時  
豊島清掃工場(上池袋2-5-1)  
※車での来場不可  
◇清掃工場を理解するための個人見学会◇50名◇主催／豊島清掃工場  
☎電話で、①は2月9日までに、②は2月23日までに当施設☎3910-5300へ※先着順。

**❾ 若者支援事業 おとな大学「おとな入門セミナー 私らしく就活したい」**

1月29日(日) 午後2時～4時  
みらい館大明(池袋3-30-8)  
◇就職活動について疑問に思うことの解決のきっかけ、働き方のバリエーションを知る◇講師…法政大学キャリアデザイン学部長／児見川 孝一郎氏◇学生、就職活動中の若者、保護者など◇30名◇一般…1,500円、学生…1,000円  
図 おとな大学ホームページ📄http://www.otonadaigaku.com/から申込み。図 おとな大学事務局☎050-1071-

★はがきの記入方法

**❶ 家庭教育講座 清和小学校「親子で体験！護身術教室」**

2月18日(出) 午前10時～11時30分  
当校体育館  
◇日常生活に潜んでいる危険に対応するための体の使い方や、イザという時に子どもを守る方法を学ぶ  
◇講師…ノヴァユニオンジャパン代表／阿部 修氏◇小学生以下の子どもと保護者※小学生、おとなのみの参加も可◇50名◇運動しやすい服装で参加。室内履き持参。  
☎電話かファクスかEメール(上部記入例参照)で、2月8日までに「生涯学習グループ☎3981-1189、☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

**❷ 豊島清掃工場 個人見学会**

①2月11日(祝)、②2月25日(出)  
①②とも午後1時30分～3時  
豊島清掃工場(上池袋2-5-1)  
※車での来場不可  
◇清掃工場を理解するための個人見学会◇50名◇主催／豊島清掃工場  
☎電話で、①は2月9日までに、②は2月23日までに当施設☎3910-5300へ※先着順。

**❸ みらい館大明**

●古典講座  
「論語」からのメッセージ(全5回)  
2月16日～3月15日 木曜日  
午後2時～3時30分  
◇論語の文章と思想を自由に読み解く作業を通して、その魅力をたずねる  
◇講師…立教大学名誉教授／森 秀樹氏  
◇25名◇3,000円(受講料)  
☎電話で当館☎3986-7186(池袋3-30-8)へ※先着順。

**❹ 豊島清掃工場 個人見学会**

①2月11日(祝)、②2月25日(出)  
①②とも午後1時30分～3時  
豊島清掃工場(上池袋2-5-1)  
※車での来場不可  
◇清掃工場を理解するための個人見学会◇50名◇主催／豊島清掃工場  
☎電話で、①は2月9日までに、②は2月23日までに当施設☎3910-5300へ※先着順。

**増え続ける糖尿病 ～治療・予防には「食事と運動」が大切**

毎年100万人以上増え続ける糖尿病は、予備軍を含めると2,250万人にもなります。日本人は欧米人に比べて糖尿病になりやすいとされています。遺伝因子により体質的に血糖値を下げるインスリンの分泌が、欧米人に比べて低いのがその理由です。また、肥満になるとインスリンの効きが悪くなる「インスリン抵抗性」の状態になります。過食でインスリンを分泌する細胞のアポトーシス(細胞の自然死)が進むとされています。現在の日本は、若い女性を除く全ての年齢層で肥満が増え、運動不足と相まって糖尿病が増加しているのです。

糖尿病を減らすため、毎年11月14日を世界糖尿病デーに定め、「unite for DM※」というスローガンのもと、世界中で増え続ける糖尿病に一致団結して立ち向かう努力がされています。東京都は3～4区ごとに2次保健医療圏を構成し、豊島区は区西北部に所属しています。これは近隣医師が協力し合って治療にあたり、糖尿病の治療向上を図ろうというものです。

また、治療薬も新しいものが開発されつつあり、今後も続々と上市される予定です。いまや糖尿病治療薬は、市場占有率でコレステロール治療薬(スタチン)に次ぎ2番目で、これに高血圧治療薬(ARB)が続きます。

しかし、糖尿病治療にまず一番大切なのは「食事と運動」です。肥満にならないよう注意し、是非毎年健診を受けましょう。※DM…糖尿病(diabetes mellitus)

(豊島区医師会 手塚クリニック 手塚 秀夫)

**こちら 豊島区役所です!**  
としまテレビで放映中

毎月4回(午前7時 45分、午後0時 45分、5時 45分、10時 45分) 各 15分放送  
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見ることができます。  
※放送した番組のDVDを貸し出しています。 図 報道グループ ☎3981-4122

2月の主な番組

みんなでつくるセーフコミュニティとしま「DVゼロを目指して! 学生制作作品「『味のある街』～巢鴨地藏通り商店街』わたしの好きなどしまの風景「栗島神社の弁天堂」

**いけいけ! 介護予防ニュース**

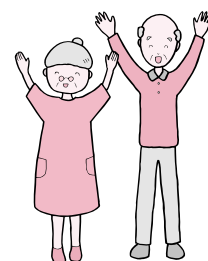
いつまでもイキイキと元気に暮らしていただくための、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向けのご案内です。

●「としま・おたっや応援団」が伺います!

介護予防のために、体力測定など一人ひとりの元気を測定し、元気になるためのプログラムの紹介や「ミニ介護予防講座」を開催します。  
◇65歳以上の区民5名以上のグループ(町会、サークル仲間など)  
◇会場はグループで用意してください  
☎電話で介護予防係☎3981-1564へ。

●高齢者元気あとし事業の会員になって活動を始めてみませんか!

◇高齢者が指定された介護保険施設などで、ボランティア活動を行ない、スタンプを貯める。スタンプ数に応じて年間5,000円まで換金も可  
◇65歳以上の健康な区民の方  
◇事前説明会に参加後、会場で申込み受付  
事前説明会…1月27日(金) 午前10～11時 ボランティア活動室  
☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ。



**健康ノート**

費用の記載がない事業は無料です。

**離乳食講習会**

①2月7日(火) 長崎健康相談所(離乳食開始～完了期食)  
②2月16日(水) 池袋保健所(7か月〈中期食〉以降)  
①②とも午後1時30分～3時  
◇口の機能の発達と虫歯予防・発達に合わせた食べ方と調理のポイント(保護者のみ試食) ◇赤ちゃんと保護者◇30組  
☎電話で①は当相談所栄養担当係☎3957-1191へ、②は当所健康推進課栄養係☎3987-4361へ※要予約。先着順。

.....

**認知症支援講座 「気づいていますか? 介護疲れのサイン」**

2月15日(水) 午後1時30分～3時30分 区民センター  
◇介護者の心身の健康を守るためのポイントについて  
◇講師…認知症のひと家族の会東京都支部代表／原 英子氏  
◇認知症の方を介護している家族、認知症に関心のある方  
◇30名  
☎当日先着順受付※講座終了後、介護者懇談会あり。図 地域ケア推進係☎3981-2031

.....

**知ってチャレンジ! 対象事業 第5回健康講座 (薬膳) ～春の薬膳で免疫力を高めよう!**

2月15日(水) 午後2～4時 池袋保健所  
◇風邪をひきにくく、アレルギー疾患(ぜん息、花粉症やアトピー)が発症しにくい食材やレシピを紹介  
◇講師…薬日本堂漢方スクール専任講師／劉 梅(りゅう めい)氏  
◇区内在住で呼吸器疾患のある方とその家族  
◇30名※要予約。先着順。  
☎電話で公害保健係☎3987-4220へ。



**「広報としま」は区内のファミリーマートにもおいています**

「広報としま」は、毎月5・15・25日に、新聞に折り込むほか、区施設、区内各駅などにもおいています。また、区内のコンビニエンスストア「ファミリーマート」各店にもご協力いただき、設置しています。ぜひご利用ください。  
図 編集グループ☎3981-4154



お近くのファミリーマートへどうぞ。

**人口と世帯** 平成24年1月1日現在 ※( )は前月比

| 人口総数                   | 住民基本台帳による人口    | 外国人登録人口      | 世帯数(住民基本台帳)   |
|------------------------|----------------|--------------|---------------|
| 267,623 (+88)          | 248,299 (+120) | 19,324 (-32) | 146,626 (+65) |
| 男 134,399<br>女 133,224 |                |              |               |

《禁厭(きんえん)の夜》1961年、油彩・板、123.0×183.0cm



《風(たこ)と女》1956年、油彩・カンヴァス、117.0×91.0cm



# 高山良策展

## 向こう側の気配

### 形になる頃

# TAKAYAMA RYOSAKU

2月16日(木)～3月4日(日)  
午前10時30分～午後5時30分

区立熊谷守一美術館3階ギャラリー

※金曜日のみ午後7時30分まで開館。各日とも入場は閉館の30分前まで。2月20・27日は休館  
◇観覧無料※「熊谷守一常設展示」は有料(一般500円／中・高・大学生300円／小学生100円)。  
図文化デザイン課文化芸術グループ ☎3981-1270

## 高山良策(1917-1982)

1917年山梨県南都留郡生まれ。尋常高等小学校卒業後上京し、働きながら絵画を独学で学ぶ。後にウルトラシリーズの怪獣造形で広く知られるが、自らは最後まで画家としての意識を貫く。前衛美術会や日本アンデパンダン展、ニッポン展で活躍。独自の絵画表現を追求し続ける。穏やかで忍耐強い人柄であり、その視線は常に社会的弱者に対して向けられた。池袋モンパルナス(\*)の前衛精神を引き継ぐ、批判精神に富んだ作家の一人である。

※池袋モンパルナス…昭和戦前期、豊島区にはいくつものアトリエ村(アトリエ付貸家群)があり、多くの芸術家たちが活躍していた。その雰囲気を「池袋モンパルナス」と呼んだのは、詩人で画家の小熊秀雄である。高山は1945年から1955年まで、要町にあるアトリエ村に居を構えていた。

2009年度、豊島区に寄贈された高山良策作品の一部と借用作品および資料のうち、1945年から怪獣を作り始める1960年代半ばまでに制作された作品群を紹介します。先鋭的な意識と穏やかな眼差しが同居した高山の絵画作品をご覧ください。

### 関連事業

#### ①講演会「高山良策の生涯と作品ー『絵が壁からシミのように湧き出てくるのさ』」

2月18日(土) 午後2時～3時30分 西部区民事務所2階図書室  
◇講師…平塚市美術館館長代理兼学芸主管／土方明司氏◇40名

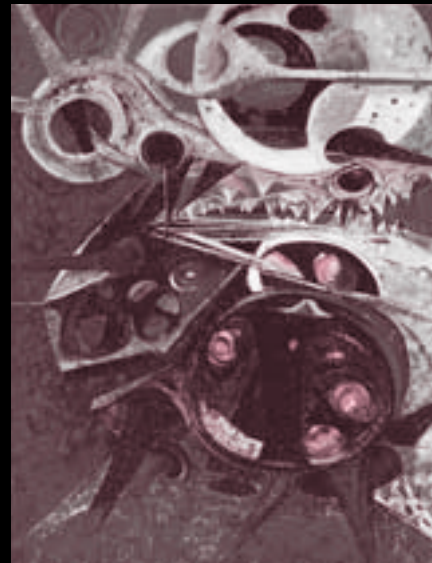
#### ②アトリエ村さんぽ道「戦後のアトリエ村をあるく」

3月4日(日) 午後2時～4時◇要町・千川・千早地域を中心に戦後の前衛作家たちにゆかりの場所を歩く。高山良策展にも立ち寄り  
◇講師…アトリエ村資料室／本田晴彦氏◇20名

■①または②を明記し、往復はがきかEメール(6面記入例参照。Eメールの件名には①か②を記入)で、2月3日(必着)までに「〒170-0013 東池袋2-60-3 グレイスロータリービル9階 文化デザイン課文化芸術グループ、EメールA0014400@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

### 「Echika池袋ギャラリー」2月展示「高山良策パネル展」

2月1日(水)～28日(火) Echika池袋ギャラリー  
(東京メトロ副都心線池袋駅構内、エチカ池袋内)  
◇高山良策展で展示する絵画作品を中心に、高山の作品や生涯をパネルで紹介。  
図文化芸術グループ ☎3981-1270



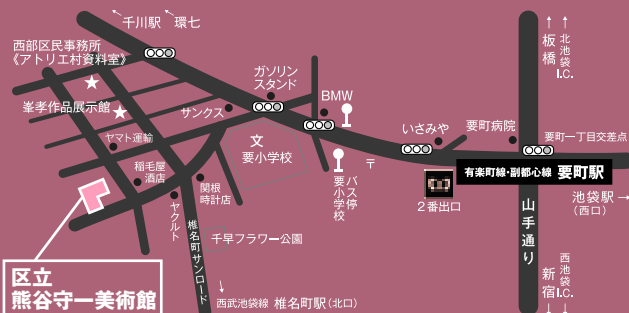
《題不詳》1958年、油彩・板、116.6×90.5cm



《池袋駅東口》1947年、油彩・カンヴァス、65.5×80.0cm、豊島区立郷土資料館蔵



《自画像》1945年、鉛筆・紙、38.2×27.5cm



◇区立熊谷守一美術館のご案内  
千早2-27-6 ☎3957-3779  
交通:バス…JR池袋駅西口、国際興業バス乗り場2番か4番「要小学校」下車徒歩5分、電車…東京メトロ有楽町線・副都心線「要町駅」2番出口徒歩8分、西武池袋線「椎名町駅」北口徒歩13分