

みどりと緑がつながって 10月14日(日) 池袋西口公園に行ってみよう

緑に親しみ、より身近なものとするための講座や、快適な暮らし方の情報を展示・紹介するイベントを同時開催します。
9月に新しい姿になる池袋西口公園でのんびりすごしてみませんか。

☎環境政策課事業推進係 ☎3981 - 2771

4 面に関連記事を掲載しています



「一日限りの緑の大学」第2弾 ～緑を身近に楽しむ講座～



◇10月14日(日) 午後1時30分～4時 池袋西口公園

◇1 限目：植物(主にいのちの森づくりの配付苗木)にまつわるお話とお手入れ方法について(質疑応答あり)

2 限目：菜園づくりから緑を楽しむワーク
ショップ。間伐材(ヒノキ)を用いたプ
ランターを活用したハーブのキッ
ンガーデンづくり
※2限目は参加実費2,500円

◇50名※先着順

☎電話で当係 ☎3981 - 2771へ。



▲ヒノキの香りに癒されるプランター栽培の例



▲ワークショップの様子

「いのちの森づくり」に協力していただ ける方に苗木を配付します

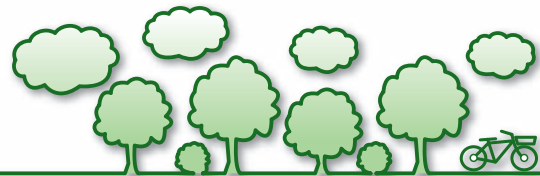
◇10月14日(日) 午前10時30分～午後4時 池袋西口公園◇区内在住の方、区内事業者※取りに来られる方。年1回の生長確認あり☎往復はがき(8面記入例参照。希望苗木名と苗数も記入)で、8月24日(消印有効)までに「環境まちづくり係(あて先上部欄外参照)」へ※苗木数は5本程度まで。申込み多数の場合は、初めての方を優先し、数量・苗種の調整あり。返信は9月下旬予定。

☎当係 ☎3981 - 1598

配付する 苗木

高 木 …… アラカシ、スダジイ、タブノキ、コブシ
中高木 …… イロハモミジ、シロダモ、ヒメユズリハ、ヤマ
モモ、ヤマザクラ
低 木 …… ガマゼミ、クチナシ、センリョウ、ナンテン、ム
ラサキシキブ

◇予備日…10月15日(月) 午前9時～午後5時
区民センター3階(環境政策課)



熱中症にご用心!

暑い夏に注意したい熱中症。運動時や屋外だけでなく、気温・湿度の高い建物や閉めきった室内、夜間でも発生する危険があります。ご家族やご近所、職場の仲間どうして声をかけあい、熱中症を予防しましょう。

☎池袋保健所 健康推進課 ☎3987 - 4174、長崎健康相談所 ☎3957 - 1191

「5つの声かけ」で、みんなで予防しましょう (熱中症予防声かけプロジェクトより)

温度に気をくばろう

暑さに敏感になりましょう。からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。暑くなりすぎたら、日陰をつくったり、エアコンなどで適度に温度を下げましょう。ただし、冷やしすぎは禁物です。

飲み物を持ち歩こう

熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。

休息をとろう

夏に頑張らずは禁物です。疲れているときは熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。

栄養をとろう

きちんと食事をとることも熱中症予防になります。バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

声をかけ合おう

体力がない高齢者や子どもは熱中症にかかりやすいです。家族やご近所どうして、声をかけ合いましょう。

※詳しくは当プロジェクト ☎ <http://www.hitosuzumi.jp/> 参照。

熱中症に
関する情報は

環境省 熱中症予防情報サイト

☎ <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう		
こんなとき		必要なもの
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書(転入手続用)、本人確認書類(即日受取りの場合)
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれた	母子健康手帳、同世帯の方の国民健康保険証
やめるとき	豊島区から転出する	保険証、印鑑
	他の健康保険に入った	国保証と社保証などの両方の保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書、印鑑
	死亡した	保険証、印鑑
その他	退職者医療制度に該当した	保険証、年金証書
	退職者医療制度に該当しなくなった	保険証
	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした	
	保険証をなくした	本人確認書類(即日受取りの場合)
	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	保険証、入所契約書(写)など
外国籍の方	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	措置決定通知または措置解除通知など
	上記のいずれの届出にも、上記必要なものの他に在留カードや特別永住者証明書、パスポートなどが必要です。なお、在留資格が「特定活動」の方は指定書も必要です。また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。	

- 保険証がすぐ必要な方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、年金手帳など公的機関発行のもの)をお持ちください。
- 保険料のお支払いには口座振替が便利です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。
- 窓口申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。
- 国民健康保険をやめる手続きが遅れると、国民健康保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は、国民健康保険から支払われた医療費を、後日返していただくことになります。
- 国民健康保険に加入している方が、交通事故など他人の行為が原因で、国民健康保険証で治療を受けるときは、ただちに給付グループに届け出てください。

国民健康保険に加入する、やめるといった理由が生じた日から14日以内に、国民健康保険課または区民事務所です続きをしてくださいます。届出に必要なものなど詳しくは、問い合わせてください。

●加入の手続きが必要なき：職場の健康保険をやめた方(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶養となるなど別の健康保険に加入できる方は手続き不要)

●やめる手続きが必要なき：国民健康保険に加入している方が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したとき

●加入の手続きが遅れるとき：保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。

●やめる手続きが遅れるとき：国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただくことになります。

●外国籍の方で、住民基本台帳法の対象となった場合は、国民健康保険に加入しなければなりません(職場の健康保険に加入している方と

●加入の手続きが遅れるとき：保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。

●やめる手続きが遅れるとき：国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただくことになります。

●外国籍の方で、住民基本台帳法の対象となった場合は、国民健康保険に加入しなければなりません(職場の健康保険に加入している方と



国民健康保険に入るとき・やめるときは必ず届け出てください

表2 大気中のダイオキシン類測定結果		
調査地点	環境基準適合	
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○	
長崎健康相談所(長崎)	○	
豊島清掃工場内(上池袋)※	○	
文成小学校(池袋本町)※	○	
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○	

※印は東京二十三区清掃一部事務組合調査

●ダイオキシン類調査結果

環境中のダイオキシン類濃度の調査を実施しています。

①大気：区内5地点で一般環境大気中のダイオキシン類濃度を調査しました(表2参照)。

年平均値は、大気1㎡あたり0.04ピコグラム(Teq)で、大気環境基準値(0.60以下)を下回りました。

汚染物質	測定場所		
	池袋	巣鴨	長崎
二酸化窒素	○	○	○
浮遊粒子状物質	○	○	○
一酸化炭素	○		
光化学オキシダント		×	
二酸化硫黄			○

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果		
調査地点	環境基準適合	
雑司が谷みみずく公園(雑司が谷)	○	
豊島清掃工場内(上池袋)※	○	
学習院大学(目白)※	○	
池袋本町公園(池袋本町)※	○	
巣鴨公園(北大塚)※	○	
千早公園(千早)※	○	

※印は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音・振動の要請限度適合						
道路名	測定地点	車線数	騒音		振動	
			昼	夜	昼	夜
白山通り	巣鴨2-11	4	○	○	○	○
春日通り	東池袋5-39	4	○	○	○	○
都道435号(日出通り)	東池袋3-4	6	○	○	○	○
明治通り	西巣鴨1-14	4	○	○	○	○
南大塚通り	南大塚2-36	4	○	○	○	○
川越街道	池袋本町1-7	6	○	○	○	○
川越街道	池袋1-13	4	○	×	○	○
首都高速5号線(北)	池袋1-13	4	×	×		

●騒音・振動調査結果

幹線道路を中心として道路交通騒音・振動を測定しています(表4参照)。騒音は川越街道の夜間と首都高速5号線(北)で要請限度(公安委員会などに騒音対策を要請する際の基準)を超えていました。

区では騒音・振動低減に向けて関係機関への要望活動を行なっています。

引き続き東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

●義援金の受付は平成24年9月28日までです

●7月末現在、区がお預かりした義援金のお送り先は次のとおりです

- 宮城県：5,225万円(平成23年5月11日・平成23年7月7日・平成24年6月12日)
- 一関市：100万円(平成23年5月11日)
- 常陸大宮市：100万円(平成23年5月12日)
- 那須烏山市：200万円(平成23年5月16日)
- 南相馬市：100万円(平成23年7月8日)
- 猪苗代町：100万円(平成23年7月27日)
- 女川町：100万円(平成24年5月11日)
- 日本赤十字社：597万円(平成23年5月10日・平成23年7月15日)

●東日本大震災義援金へのご協力ありがとうございます

「東日本大震災義援金申請書」にご記入いただいた方々の、お名前・金額を掲載します(平成24年3月27日以降から7月末現在まで。五十音順、敬称略)。

●ASILE(6,507)

●新井 義忠(14,000)

●池袋交通安全協会(100,000)

●NPO法人いけぶくろ大明(20,000)

●エヌ・ティ・ティエムイー5・19有志一同(52,500)

●仰高かるがもクラブ(15,000)

●光和通り商店会(38,200)

●(株)ジャパンアセスメントオフィス(1,000,000)

●巣鴨小学校(40,402)

●染井よしの町会(100,000)

●雑司が谷七福神の会(100,000)

●雑司が谷すきみずく保存会(100,000)

●大将会(110,000)

●地域区民ひろば清和第二運営協議会(40,289)

●東京川口家露商協同組合(50,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会(15,482)

●ボイシャキメラ運営委員会(255,000,000)

●南大塚商店街振興組合(31,565)

●目白交通安全協会(51,000)

●(株)ピエラ東京(100,000)

●話道会(50,000)

●(株)ジャパネットオース(1,000,000)

●豊島区舞踊連盟(50,000)

●豊島建物管理協同組合(50,000)

●日台文化交流実行委員会(300,000)

●東日本大震災復興支援コンサート義援金実行委員会(1,259,075)

●フォーク&カントリウエストパークフェスティバル実行委員会

9月

保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	3～4か月児健康診査〈1日目・BCG〉	4日(火)・12日(水)・18日(火) 午後1～2時	25日(火) 午後1～2時
	3～4か月児健康診査〈2日目・歯科、離乳食ミニ講座〉	6・20日(木) ①午後0時45分から②午後1時30分から	27日(木) ①午後1時15分から②午後1時45分から
	1歳6か月児健康診査	7・21日(金) 午前9～10時	27日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	11・25日(火) 午後1～2時	13日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談〈4歳未満児〉〔予約制〕	6・13・20・27日(木) 午前9時～10時30分	4・18日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級〔予約制〕	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	5・12・19日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	〈池袋保健所〉 15日(土) 午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕※対象…20歳代・30歳・35歳の男性	5日(水) 午前9時～9時20分	
	女性の骨太健診〔予約制〕※対象…20歳代・30歳・35歳の女性	5日(水) 午前9時30分～10時30分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	5日(水)午後1時～2時30分	19日(水)午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		13日(木)午前9時30分～11時
	H1V(エイズ)検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	3日(月) 午後1～2時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は約1か月後に郵送	5日(水) 午前11時～11時20分	
	健康相談(要事前相談)	毎週 水曜日	
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	6日(木) 午後2～4時	
	家族問題相談〔予約制〕	10日(月) 午後1時30分～3時30分	
	その他		
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談〔予約制〕	〈池袋保健所〉 20日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係☎3987-4175	

○10月の生活習慣病予防健診(男性)…3・17日(水)
※20歳代・30歳・35歳の男性(午前9時～9時20分)の予約は9月3日から。
○10月の女性の骨太健診…3・17日(水)
※20歳代・30歳・35歳の女性(午前9時30分～10時30分)の予約は9月3日から。

9月 母子健康相談				
5日(水)	池袋保健所	午後1時30分～2時	19日(水)	地域区民ひろば課要町地区分室 《旧要町第一児童館》 午前10時～10時30分
7日(金)	区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	24日(月)	長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
11日(火)	区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分		
25日(火)	区民ひろば高南第二 園池袋保健所 ☎3987-4174	午前10時～10時30分		園長崎健康相談所 ☎3957-1191

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆大腸がん検診をまだ受けていない方へ～検診を受けて早期発見

大腸がんは早期に発見し治療が行なわれれば90%以上が完治すると言われています。また早期の大腸がんは自覚症状がないため、検診で発見されることが多くなっています。大腸がん検診は、30歳以上の区民の方が対象となりますが、40歳以上の方には5月に受診券を送付しています。

なお、検診の結果が「要精密検査」となった方は必ず精密検査を受けましょう。精密検査は「大腸内視鏡検査等」ができる医療機関で受診してください。保険診療となります。

☎保健事業グループ☎3987-4660

◆おたっしゅ給食事業(後期・全8回)

①南池袋小学校(南池袋3-18-12)…9月19日～11月28日、②高松小学校(高松2-57-22)…10月4日～12月13日、③清和小学校(巣鴨3-14-1)…10月11日～平成25年2月7日

①は水曜日、②③は木曜日、いずれも◇午前11時30分～午後1時30分◇健康づくりのミニ講座あり◇区内在住のおおむね65歳以上で、自力で学校に来られる方◇各20名◇1回300円(給食代)◇往復はがき(8面記入例参照)で8月31日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係(あて先上部欄外参照)」へ※応募者多数の場合抽選。

☎当係☎3981-1564

（受診者の氏名・領収額、保険診療点数、入院・外来の別診療年月日、領収年月日、医療機関の名称・所在地・領収印があるもの）②医療証と健康保険証③医療証記載の保護者の印鑑④医療証記載の保護者名義の普通預金振込口座の分かるもの

※助成費は申請の2～3か月後に指定口座に振り込まれます。入院などで支払い額が高額な場合は、保険者などへの確認のため、更に期間がかかる場合があります。

※健康保険証を提示しないで医療費全額を支払った場合、または補装具などを購入した場合は、手続きが異なります。保険診療の適用については、各医療機関に確認のうえ、保険者および当課児童給付係へ問い合わせてください。

●平成18年10月～平成19年3月に入院した小学校就学児童への医療費助成

◇対象者：該当期間に入院した小学校就学児童(保護者・児童ともに区内に在住)で、健康保険に加入していた方◇助成される医療費：平成18年10月1日～平成19年3月31日の保険診療分で、入院に係る医療費の自己負担分。ただし、入院時食事負担金は対象外◇申請に必要なもの：前記、現金給付申請と同様。

☎当係☎3981-1437

現在、(受給者証をお持ちで、9月以降も受給要件に該当する方には、新しい受給者証を8月末までに郵送します。なお、平成23年中の所得が基準額を超えるなどの理由で

心身障害者医療費助成制度の(受給者証が新しくなります)

現在、(受給者証をお持ちで、9月以降も受給要件に該当する方には、新しい受給者証を8月末までに郵送します。なお、平成23年中の所得が基準額を超えるなどの理由で

福祉

該当しなくなる方には、消滅通知を郵送します。

●所得状況届・現況届の提出をしてください

◇重度心身障害者手当を受給している方：所得状況届を、8月31日までに提出

◇特別障害者手当・障害児福祉手当および福祉手当(経過措置)を受給している方：現況届などを9月10日までに提出

☎中央保健福祉センター障害者在宅支援係☎3981-1291、☎3981-4982

現在シルバールバスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバールバス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は「ご案内」を必ず確認し、必要書類を用意の上、9月中旬に手続きをしてください。

☎当協会シルバールバス専用電話☎5308-6950(平日 午前9時～午後5時)

●(公財)ふるさといわて定住財団「若手県U・イターンフェア」

8月26日(日) 午後1～4時
中野サンプラザ8階(中野区中野4-1-1)◇若手県内に求人のある企業との面談、就職相談など◇当日直接会場へ。

☎当財団☎019-653-8976

行政相談のお休み

8月14日(火)の行政相談はお休みです。次回は8月28日(火) 区役所1階ロビーで行ないます。
☎区民相談グループ☎3981-4164



救援センターは、震災時に、救援活動の拠点や避難所となります。

西池袋中学校の新校舎への移転および目白小学校の改築工事に伴う仮校舎への移転により、8月20日から指定救援センターを変更します(下表参照)。

☎訓練グループ☎3981-2100

新救援センター	所在地	新しく指定した町会名
西池袋中学校	西池袋 4-7-1	西池袋丸山町会 西池袋四丁目町会 西池袋四丁目自治会
千登世橋中学校	目白 1-1-1	目白二丁目町会
目白小学校(仮校舎)	目白 5-24-12	目白東町会 目白三丁目町会 目白山紫町会 目白協和会

指定救援センターを
変更します

平成26年度から特別区民税均等割の額が変わります

「東日本大震災からの復興に
関し地方公共団体が実施す
る防災のための施策に必要な

財源の確保に係る地方税の臨
時特例に関する法律」が平成
23年12月に施行されたことに
伴い、豊島区では平成24年第
2回定例会において「豊島区
特別区税条例」の一部を改正
しました。

平成23年度から平成27年度
までの間、豊島区が実施する
首都直下地震に備えた防災・
減災施策等に要する財源を確
保するため、平成26年度から
平成35年度までの10年間、特
別区民税の均等割の額を年額
3千円から500円引き上げ、
年額3千500円とします。

豊島区の主な防災・減災施

策は、公共施設の耐震化、住
宅耐震診断改修助成、備蓄用
品の充実などです。

●特別区民税に関すること：
区民税調整係 ☎ 3 9 8 1 ・ 1
7 4 3、施策に関すること：
財政担当係 ☎ 3 9 8 1 ・ 4 2
0 5

区分	現行	改正後 (平成26年度から 平成35年度まで)
区民税	3,000円	3,500円
都民税	1,000円	1,500円
計	4,000円	5,000円

※都民税については、東京都都税条例を東京
都議会平成24年第1回定例会で改正済みです。

子どもの医療費助成制度
現金給付申請のご案内

子どもが、次の理由で保険診療の自己負担を支払った場合は、申請により自己負担が助成されます。「子育て支援課窓口」で申請してください。

◇該当理由：①東京都外で受診した②取り扱い医療機関以外で受診した③医療証を提示しなかった④入院時食事負担金を支払った⑤小学校就学前の乳幼児のみ⑥東京都以外の国保、国保組合に加入している◇申請期間：保険診療自己負担分の支払日の翌日から5年間(ただし、平成18年4月以降の診療分に限る)◇申請に必要なもの：①領収書

人と動物の共生をめざして



飼い主の責任とルールを守りましょう

犬や猫の動物は、心を和ませ安らぎを与えてくれ、命の大切さを教えてくれます。

一方で、すべての人が動物を好きな人とは限りません。

お互いが快い生活環境で暮らすために、動物に対しての愛情だけでなく近隣の住民の方に対しても気配りを持つことが大切です。

早朝・夜間の鳴き声や路上のフンと尿の不始末、飼い主のいない猫への無責任な餌やりは、住環境の悪化をもたらします。特に豊島区のような住宅密集地域では、わずかな環境悪化でも近隣に多大な不快感を与えます。飼い主の責任とルールを守りましょう。

☎ 池袋保健所生活衛生係 ☎3987 - 4175

犬の飼い方のルール



飼い主の義務

犬の登録と狂犬病予防注射および、人をかんでしまったときの届出が法律で義務づけられています。

飼い犬の登録

一生涯に一回の登録が必要です。鑑札を交付します◇対象…生後91日以上犬◇受付…池袋保健所、区民事務所◇登録手数料…3,000円

狂犬病の予防注射

毎年一回、予防注射を受けることが必要です。注射済票を交付します◇対象…生後91日以上犬◇必要なもの…獣医師発行の注射済証明書◇受付…池袋保健所◇注射済票交付手数料…550円

犬が人をかんだとき(こう傷事故)の届出

飼い主は次の対応をしましょう…①被害者の応急手当や医療機関への受診など、必要な処置を取る②事故発生から24時間以内に保健所へ届け出る③48時間以内に獣医師に依頼して「狂犬病の感染検査」を受ける。

飼い主のマナー

愛犬が、近所に迷惑をかけているかもしれません。飼い主として最低限のマナーを知り、守りましょう。

犬に無駄吠えさせない

犬の鳴き声は自宅より隣の家の方へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようしつけましょう。

フン・尿の始末を

散歩前のトイレを習慣づけ、もし散歩中に排せつのそぶりを見せたら、ティッシュや新聞紙などを敷き、ビニール袋にいれ自宅に持ち帰り処分しましょう。尿はペットボトルなどで持参した水で流しましょう。また、悪臭防止のため、飼育場所は常に清潔にしましょう。

放し飼いはしない

犬の放し飼いや外出の際に犬を放すこと、犬から離れることは禁止されています。こう傷事故(人をかむこと)防止や迷い犬にさせないために、犬を制御できる人が必ずリード(引き綱)をつけて、短めに持つとともに、犬を柵などにつないで犬から離れるのはやめましょう。買い物と犬の散歩は、別々に行ないましょう。

猫の飼い方のルール



飼い猫について

猫は屋内飼育をしましょう

猫は一定のテリトリーで生活できます。室内飼育に馴らせば、猫はストレスを感じません。交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにも猫は室内で飼いましょう。室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが、屋内飼育のコツです。

身元の表示をしましょう

猫が屋外に出ても身元が分かるように、飼い主の責任で、首輪に連絡先が分かるものやネームタグを付けましょう。迷子になったまま、飼い主のいない猫になってしまうのを防ぐことにもなります。

不妊・去勢手術をしましょう

手術により発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングによる強い臭気もなくなります。

一生涯、愛情を持って飼い続けてください

猫を捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。違反した場合は、50万円以下の罰金が科せられます。

飼い主のいない猫について

今いる猫、一代限りを見守っていきましょう

区は、飼い主のいない猫の問題を解決するために、地域住民、問題解決に取り組むボランティア、行政の三者が協力しあって解決を図る「地域猫活動」を推進しています。この活動は、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、その猫一代限りの命を見守りながら徐々に頭数を減らしていくものです。そのため、地域のボランティアが餌やりのルールを決め、フン・尿の清掃などを行ない、衛生面に配慮しながら日々の世話をします。「かわいそうだから」と安易に餌を与えるだけでは、かえって飼い主のいない不幸な猫を増やし、フン・尿などの被害を広げるばかりです。地域の皆さんの活動へのご理解とご協力をお願いします。

不妊去勢手術費の一部を助成しています

これ以上、飼い主のいない不幸な猫を増やさないために、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部助成を行なっています。飼い主のいない猫であることの判定が必要です。詳しくは保健所に問い合わせてください。◇助成額…オス 2,000円、メス 4,000円

犬・猫のしつけ相談

しつけで困っていることや、これから犬や猫を飼うための準備について、愛玩動物飼養管理士がお答えします。

◇相談日…毎月1回(広報としま毎月11日号掲載の「保健所カレンダー」参照。今号は3面をご覧ください)※要予約。

☎ 電話で生活衛生係 ☎3987 - 4175へ。



公園・児童遊園へ犬を連れてくる方へ

6つのお願い

- ①犬を絶対に放さない
- ②犬を確実に制御する(引き綱は2m以内)
- ③犬の訓練やフリスビー、ブラッシングはしない
- ④犬を砂場、芝生、遊具、水遊び施設に近づけない
- ⑤犬のフンは持ち帰り、尿はペットボトルなどで持参した水で流す
- ⑥無駄吠えさせない。夜間・早朝の飼い主同士の談笑を慎む。

ご協力をお願いします。

☎ 公園緑地課公園管理グループ ☎3981 - 0534



みどりと緑がつながって

10月14日(日) 池袋西口公園に行ってみよう

☎ 環境政策課事業推進係 ☎3981 - 2771

1面から続きます

2 自然の力を活かした「快適」な住まい方 パッシブデザインを知る「エコ住宅見本市」



自然の力を活かした住まい方事例や資機材を見て触れることができます。

◇10月14日(日) 午前10時30分～午後4時
池袋西口公園
◇当日直接会場へ。

来場者プレゼント

・「ゴーヤの種」
・「緑のカーテンハンドブック」
※先着500名



▲昨年度の様子

展示内容(予定)

- ◇断熱素材
- ◇ソーラー、自然素材の家
- ◇緑化施工(ワークショップ)
- ◇ハニカムサーモスクリーン
- ◇ブラインドシャッター
- ◇太陽光発電シート
- ◇二重窓
- ◇高効率給湯器

家庭の省エネ診断

無理なく節約「うちエコソフト」を使って、オーダーメイドの対策を提案します。

☎ 事前に電話で当係 ☎3981 - 2771へ(診断に必要な調査票を送付します)

壁面緑化をしませんか ～つる植物をさしあげます

◇対象…道沿いの壁面、塀などの緑化用※取りに来られる方のみ◇株数…一人3株まで※申込み多数の場合は、数量を調整◇配布日時など…9月30日(日)、10月1日(月) 午前9時～午後4時 区役所本庁舎地下◇種類…ハツコキカズラ、ハゴロモジャスミン、カロライナジャスミン、トケイソウ、ツルハナナス、

ツルニチニチソウ ☎ 往復はがき(8面記入例参照。希望植物名と株数も記入)で、8月31日(消印有効)までに「公園緑地課緑化推進担当係(あて先上部欄外参照)へ。

☎ 当係 ☎3981 - 4940

第29回 全国都市緑化フェア TOKYO Machinaka Green Magic まちなか緑化

3 まちなかモデル植栽めぐり

◇10月14日(日) 午前10時～正午 池袋西口公園集合※現地集合も可◇緑で玄関前や通りを演出し、一体感のある住宅地を巡ります。専門家による解説ガイドつき◇30名◇主催／(公財)東京都公園協会

☎ 電話で当係 ☎3981 - 2771へ※先着順。



「イクジイ」写真展作品募集

おじいちゃん世代の男性が育児に参加し、「イクジイ」(育児+おじいちゃん)として活躍しています。そこで区では、「イクジイ」の日常の姿や様子を撮影した作品を募集します。

◇テーマ…「イクジイ」を撮影した作品◇対象…区内在住、在勤、在学の方◇応募点数…一被写体につき1点まで◇規定…①カラー・モノクロは不問、②応募に関わる費用は自己負担、③肖像権の侵害が生じないように、写真に写っている方に公表の承諾を得ること、④未発表で応募者本人が撮影した作品である、⑤作品の

著作権は応募者に帰属するが、使用权は区に帰属。作品は区の啓発活動などに使用、⑥応募作品は返却不可◇優秀作品には記念品あり☎携帯電話(スマートフォン)またはデジタルカメラで撮影した作品と、応募用紙(区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)にタイトル(15字以内)、応募者氏名・住所・電話番号、エピソードやコメント(100字程度)を記入し、Eメールで9月14日までに「男女平等推進センター」EMA0029117@city.toshima.lg.jpへ。☎当センター☎5952 - 9501

宿泊施設 山中湖秀山荘

9月1日から温泉になります



ゆっくり温泉に浸りながら、富士山を観てリフレッシュしませんか◇入湯税150円必要。
◇宿泊のご予約は…電話で当施設☎0555 - 62 - 5481(〒401 - 0502 山梨県南都留郡山中湖村平野2505)へ。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です



このマークがついているものは、区制80周年記念事業です。

2012年夏休み

親子と子どものほのぼの朗読会



8月21日(火) 第1回公演…午前10時30分～午後0時30分、第2回公演…午後2～4時 区民センター◇朗読作品(予定)…「花さき山」、「さっちゃんのマほうのて」、「雪女」、「歯型」※ビッグ絵本での朗読もあり◇子ども(乳幼児から中学生まで)と保護者※子どものみの入場不可◇各回200名◇おとなのみ500円(当日支払)◇子どもに風船のプレゼントあり

☎応募用紙(地域区民ひろば課で配布)に必要事項を記入し、電話かファクスで「地域区民ひろば課」☎3981 - 1507、FAX3981 - 1213へ※各区民ひろば窓口でも直接申込み可。先着順。

「川村智英展～色とのであい～」

8月23日(木)～9月2日(日) 午前10時30分～午後5時30分※最終日は午後3時まで。8月27日(月)は休館 熊谷守一美術館(千早2 - 27 - 6)◇豊島区障害者美術展などで数々の受賞歴がある、区内在住の川村智英氏の個展。赤青黄の三原色のみを使った“色と色との重なり”をお楽しみください◇当日直接会場へ。

☎当館☎3957 - 3779、区障害者福祉課管理グループ☎3981 - 1766、FAX3981 - 4303

地域文化創造館 夏休み企画(期間限定)「宿題ラストスパート!夏休み子ども自習室 イン ちいきぶんかそうぞうかん」オープン!

駒込…8月22日(水)午前、巣鴨…22日(水)午後、南大塚…23日(木)午前、千早…24日(金)午前、雑司が谷…24日(金)午後◇いずれも午前/午前9時～正午、午後/午後1時30分～4時30分◇各館の会議室(一部)を自習室として開放。宿題アドバイザーも巡回◇区内在住、在学の

小学生以上19歳以下の方◇当日先着順受付。予約不可。

☎駒込☎3940 - 2400、巣鴨☎3576 - 2637、南大塚☎3946 - 4301、千早☎3974 - 1335、雑司が谷☎3590 - 1253



アトリエ村ボランティアの集い・交流会

9月2日(日) 午後2時～4時30分 特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4 - 23 - 1)◇ボランティア同士や職員との交流および活動報告、朗読など◇出演…朗読サンシャイン☎電話かファクス(8面記入例参照)で、8月24日までに「当ホーム」☎5965 - 3400、FAX5965 - 3403へ。

☎高齢者福祉課管理係☎3981 - 1749

心身障害者福祉センター リフト付大型バスで行く「小田原方面金目鯛の屋食&博物館めぐり」

9月14日(金) 午前9時～午後5時 豊島公会堂前発着予定 神奈川県小田原方面◇区内在住の18～64歳で、片道2時間程度のバス乗車が可能な①身体障害者手帳をお持ちの方が、②高次脳機能障害者の方。および前記①②の方に同行する家族または介護者※原則、移動・トイレ・食事などに介助が必要な方は、必ず介助者同伴。単独参加希望の方は要相談◇30名(介助者含む)◇2,100円(昼食代のみ)☎ファクスかEメール(8面記入例参照。障害名、障害者手帳の等級、車椅子使用の有無、座席への移動の可否、介助者氏名も記入)で8月31日までに「当センター」FAX3953 - 9441、EMA0015702@city.toshima.lg.jpへ※直接当センター窓口で申込み可。応募者多数の場合は抽選。☎当センター☎3953 - 2811

演出家・阿部初美による「子育てを考えるワークショップ」(全11回)

9月6日～11月8日の木・土曜日から9回と、11月17日(リハーサル)、18日(本番) 午前10時～午後1時 としまアートステーション「Z」(雑司が谷3 - 1 - 7 千登世橋教育文化センター地下1階)◇子育ての疑問、興味、困りごとなどを演劇の手法を用い、からだを使って考える。最終回は参加者の発表あり◇年齢・性別・子育ての経験不問。演劇経験者歓迎。ワークショップに4回以上と、リハーサルと本番

に参加できる方◇参加費1,000円◇詳しくはとしまアートステーション「Z」ホームページ<http://toshima-as.jp>参照。または募集要項を送付しますので問い合わせください☎電話かEメール(8面記入例参照)で、8月24日までに「としまアートステーション構想事務局」☎070 - 5579 - 8538(日～水曜日 午前11時～午後6時)、toia.wase@toshima-as.jpへ。☎文化環境整備グループ☎3981 - 1476

第6回 リーディングフェスティバル 出場者募集



平成25年2月16日(土) 午後3時～5時30分 あうるすぽっと劇場◇「としまのあゆみ」をテーマにプロの演出家の指導のもと、ひとつの舞台作品として上演。
①個人の部…◇群読(全員、または数名で朗読)パートに出場◇区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方。朗読の経験不問◇50名程度※応募者多数の場合は抽選、②団体の部…◇区内での活動実績がある団体◇6～7団体※応募多数の場合は書類

選考あり☎①②とも所定の申込用紙(区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)に必要な事項を記入し、9月28日(必着)までに「〒170 - 0013 東池袋2 - 60 - 3 グレイスロータリービル9階 文化デザイン課」へ郵送か、直接当課窓口へ持参。

●出場者ガイダンス…11月11日(日) 午後1～3時 あうるすぽっと会議室 ☎当課文化芸術グループ☎3981 - 1270

7月の空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、週1回の空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値で推移しています。

※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部参照)をご覧ください。

☎環境保全係☎3981 - 2405

定点施設の測定結果

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

測定日	仰高小学校 (駒込5-1-19)	朋有小学校 (東池袋4-40-1)	要町保育園 (要町3-17-11)
7月5日	0.05	0.07	0.05
7月13日	0.04	0.07	0.05
7月19日	0.05	0.06	0.05
7月26日	0.04	0.07	0.05

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「子供囲碁教室運営委員会」(9月1日から)毎週土曜日※第2土曜日除く 午前10時30分～正午 高松小学校◇幼稚園児から小学生までの子ども◇入会金500円☎菅原☎3983 - 6309
- 「巣鴨ヒーリングヨガ教室」月3回日曜日 午前10時15分～正午ほか 巣鴨第三区民集会室◇月額4,500円☎梅田☎090 - 6492 - 4491
- 「アロマヨガ」月2回火曜日 午前10時～11時30分 西池袋第二区民集会室◇女性◇1回1,000円(ハーブティ付)☎八幡☎3953 - 7833
- 「社交ダンス」[ダンス高松] 毎週金曜日 午後1時～4時30分 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,500円☎渡辺☎3959 - 3785
- 「囲碁あゆみの会」毎週月曜日 午後1～5時 千早地域文化創造館◇初級～中級程度の方◇月額1,000円☎向山☎3957 - 2834
- 「鷗座池袋旬会」毎月第2日曜日・第4金曜日 午後1～5時 南大塚地域文化創造館◇1回1,000円☎宮澤☎3959 - 1934

- 「千穂俳画会」毎月第1火曜日 午後1～4時 区民ひろば駒込◇月額1,500円☎加藤☎3576 - 5301
- 「書道「関信会」」毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 区民ひろば駒込◇月額1,750円☎加藤☎3576 - 5301
- 「川柳サークル」毎月第4木曜日 午後2～4時 区民ひろば清和第一◇川柳を学びたい方◇月額600円☎笠原☎3957 - 5733
- 「旅行英会話「カナダサークル」」月3回水曜日 午後3時30分～4時30分 勤労福祉会館◇60歳以上の初心者の方◇入会金1,000円、月額4,000円☎別井☎6671 - 5540
- 「新舞踊「白ゆり会」」毎月第2・4日曜日 午前10時～正午 区民ひろば富士見台◇60歳以上の方◇月額2,000円☎伊藤☎3950 - 6924
- 「木版画「若木会」」毎月第2・4木曜日 午後2～4時 巣鴨地域文化創造館◇入会金1,000円、月額4,000円(会場費など含む)☎小川☎3957 - 3383
- 「イタリア語2010」毎週水曜日 午後6時30分～7時40分または午後7時50分～9時 駒込地域文化創造館◇初級者の方◇月額5,000円☎井上☎5965 - 4210

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料ですリサイクルフリーマーケット
出店者募集

9月9日(日) 午前11時～午後2時
池袋第二公園(池袋図書館横)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円☎ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局☎6659-6776、✉engawa@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。

☎当会 根岸☎6659-6777(午後1～5時)、区資源循環課リサイクル推進係☎3981-1408

講演・講習

◆雑司が谷地域文化創造館 ちとせ橋コミュニティ塾夏のオープン講座「江戸っ子のことば、暮らし、そして旅」

8月22・29日 水曜日 午後2時から◇講師…としま人材クラブ、巣鴨親子読書会◇60名

☎電話で当館☎3590-1253へ※先着順。

◆シルバー人材センター

①区民講座「ゆかた着付け教室」(全3回)…8月24日(金)・29日(水)・31日(金) 午前10時30分～正午◇女性のみ◇10名◇1,500円(受講料)◇ゆかた、ひもなど各自持参

②「美容体験講座～いつまでも若々しく」…9月11日(火) 午後2時～3時30分◇60歳以上の方◇30名

①②とも☎電話で8月20日までに当センター☎3982-9533(東池袋2-55-6)へ※先着順。

◆みらい館大明(池袋3-30-8)

①「夏休みの宿題、学びを応援!」…8月26日(日) 午後1～4時◇勉強の質問、悩みをプロの講師が教える◇講師…(株)キュリアス講師◇小・中学生◇15名

②「ココカフェ異文化体感イベントVOL.10『メコンの癒し～ハーバル・コンプレス』」…9月1日(土) 午後2～5時◇ハーブボールを使うアジアのマッサージを体験。使用したボールは持ち帰り可◇講師…タイマッサージ教師／櫻井久直氏◇10名◇2,500円(ボール、お茶代含む)

③「イタリア体験講座」…9月2日(日) 午後1～4時◇イタリアの暮らしと文化を学ぶ料理教室◇講師…相模女子大学名誉教授／山田智穂氏◇料理講師…オステリアサンテオーナーシェフ／松本義親氏◇20名◇3,500円

☎いずれも電話☎3986-7186が直接当館窓口へ※先着順。

◆消費生活講座「聞くに聞けないお葬式の話 あれこれ」

8月28日(火) 午後6～8時 生活産業プラザ◇いざという時に困らないように葬祭供養の基礎知識を学ぶ◇講師…日本葬祭アカデミー／二村祐輔氏◇区内在住、在勤の方◇50名

☎電話かファクス(8面記入例参照)で、8月13日から22日までに「消費生活センター☎5992-7015、☎5992-7024」へ※先着順。

◆区民プロデュース講座(豊島くみんアカデミー) 楽しく学ぼう! ああ、そうなんだ講座「大人の為の日本語教室パート2」

9月1日(土) 午後2時30分～4時 雑司が谷地域文化創造館◇日本の伝統・いろはカルタを学ぶ◇講師…大正大学名誉教授／倉島節尚氏◇30名◇500円☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で8月25日までに「豊島くみんアカデミー西川☎☎3959-3064、✉esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

☎生涯学習グループ☎3981-1189

◆発達障害者当事者会イイトコサガシ講演会「香山リカさんと大人の発達障害を語る」

9月2日(日) 午後1時30分～4時(午後1時開場) 区民センター文化ホール◇おとなの発達障害の生きづらさを語る(ワークショップのデモンストレーションあり)◇講師…精神科医／香山リカ氏、成人発達障害当事者会イイトコサガシ代表／冠地 情氏◇区内在住、在勤、在学の方◇200名◇500円(資料代)☎Eメール(8面記入例参照)で8月28日までに「発達障害者当事者会イイトコサガシ☎sta

ff@iitokosagasi.com」へ※先着順。

☎障害者福祉課施設支援グループ☎3981-1786、☎3981-4303

◆発達が気になる子どもへのスポーツ指導講座

9月11日(火) 午後7時から 勤労福祉会館◇知的障害のある子どもへのスポーツ指導と、健常児との交流について学ぶ◇講師…帝京平成大学地域医療学部医療スポーツ学科准教授／久米秀作氏、知的障害者サッカーチームNP法人トラッソスコーチ◇100名☎ファクス(8面記入例参照)で8月31日までに「豊島区体育協会☎3955-0528」へ※先着順。

☎豊島区ジュニア・スポーツリーダー育成事業実行委員会 加藤☎090-8111-9424、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆平成24年度 としま区民芸術祭第24回 民俗芸能 in としま「としま太鼓道場」(全4回)

9月12日(水)・24日(月)、10月3日(水)・9日(火) 午後6～8時 豊島公会堂◇毎年好評の太鼓ワークショップ。「秩父屋台囃子」の太鼓のリズムを習得し、「第24回民俗芸能 in としま」(10月13日開催)のステージで発表◇講師…秩父社中家元／二代目高野右吉◇区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方※小学生の参加は保護者同伴◇20名◇500円◇太鼓、バチなどの演奏用具は会場で用意☎往復はがき(8面記入例参照。在勤、在学の方は勤務先と学校名も記入)で8月31日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 としま未来文化財団「民俗芸能太鼓」係」へ※先着順。

☎プランセクション☎3590-7118



としまコミュニティ大学

明日をよりよく
生きる∞チカラ

☎関コミュニティ大学グループ☎5992-7079

女子栄養大学

〔健康科学〕

6 大学踏破対象講座 スタンブを集めよう



「四群点数法～バランスのよい食事～」
毎日の食事の中でバランスのよい食事のとり方について、学長が講義します。

9月18日(火) 午後1時～2時30分 女子栄養大学駒込キャンパス 「生涯学習センター3階」(駒込3-24-3)

◇講師…女子栄養大学学長／香川芳子氏◇80名◇1,000円

☎電話かファクス(8面記入例参照)で、9月11日までに「女子栄養大学広報部☎3915-3668、☎3915-3635」へ※先着順。電話のみ8月16日から受付。



▲香川芳子氏

◆「第3回 絵手紙講習会」

9月14日(金) 午前10時～11時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇講師…日本絵手紙協会公認講師／中村弘子氏◇20名(未就学児と畳に長時間座れない方はご遠慮ください)◇1,000円(絵手紙作成費用含む)☎往復はがきかファクス(8面記入例参照)で9月11日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886」へ。目白庭園管理事務所で直接申込みも可※先着順。電話申込み不可。

☎当庭園☎5996-4810



◆生涯学習オープンスクール

※問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●日本外国語専門学校

①高校生のための「なるには講座」～エアライン・ホテル・観光・テーマパーク・ブライダル…9月8日(土) 午前10時～午後1時、②高校生のための「目指せ! 国際派公務員講座」…9月8日(土) 午後1～3時

①②とも◇高校生のみの各30名☎当校☎3365-6141、☎3365-6041

●駿台トラベル&ホテル専門学校

③これだけは知っておきたい、葬祭早分かり講座～散骨から樹木葬まで多様化するお墓のかたち(社会人向け)…8月25日(土) 午前9時30分～11時◇30名(5名以上で実施)◇500円、④仕事の魅力「ツアーコンダクター」～旅行をお手伝いする仕事…8月29日(水) 午前9時30分～10時50分◇15名◇大学生、短大生、フリーター、旅行好きな一般の方☎当校☎3946-1211、☎3946-2230

●大原情報ビジネス専門学校

⑤簿記3級早朝講座(全20回)ガイドンス日程…8月24日(金)・28日(火)・31日(金) いずれも午前7時30分から◇高校生、大学生、短大生、社会人◇講座は9月4日～11月6日 火・金曜日 午前7時30分～8時30分※詳しくは問い合わせてください◇30名◇16,800円、⑥簿記の仕組みが60分で分かるセミナー…8月25日(土) 正午～午後1時◇30名、◇大学生、短大生、社会人、フリーター⑦働きながら税理士試験に合格する方法…8月26日(日) 午後1時～1時45分◇30名◇高校生、大学生、短大生、社会人、フリーター、⑧高校生対象! Tパスポート講習会～本試験出題予想会…9月8日(土) 午前10時～午後4時◇高校生のみ◇30名☎当校☎5952-0080、☎5952-0649 ☎各校、区生涯学習グループ☎3981-1189

スポーツ



◆区民歩こう会

「日本橋から千鳥ヶ淵へ」

9月2日(日) 午前9時50分 東京メトロ銀座線・東西線日本橋駅B10出口上集合◇日本橋～和田倉門～大手門～皇居東御苑～二の丸庭園～北の丸公園～日本武道館～千鳥ヶ淵公園～最高裁判所前～東京メトロ永田町駅まで(7km)◇300円(資料・保険料)◇弁当、雨具持参◇主催／豊島区レクリエーション協会☎当日集合場所です受付。

☎豊島歩こう会☎3986-8620、スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆健康ボウリング教室(入門編・全6回)

①…9月18日～10月23日 火曜日 午前9時30分～午後0時30分、②…9月19日～10月24日 水曜日 午後6時30分～9時30分 スポルト池袋(東池袋1-30-1)◇講義・実技講習◇区内在住、在勤の方◇各コース36名◇3,000円◇主催／豊島区ボウリング連盟☎電話かファクス(8面記入例参照)で「当連盟 木村・島田☎3988-7551、☎3988-1213」へ※先着順。

☎スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆区民親子ハゼ釣り教室

9月22日(祝) 午前6時30分 豊島公会堂前出発 千葉県木更津方面◇区内在住、在勤の方とその家族◇50名◇3,000円(バス代、保険料ほか)◇釣り道具(貸し出し用あり)、弁当、雨具など各自持参◇主催／豊島区レクリエーション協会☎電話で9月13日までに「当協会 佐橋☎3916-3647」へ※先着順。

☎スポーツ振興グループ☎3981-1334

区民ひろば



◆南大塚 「納涼まつりお楽しみパーク」

8月18日(土) 午後1時～3時30分◇子ども用品リサイクルと縁日◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎5976-4399

◆さくら第一

①「夏祭り～縁日と盆踊り」…8月22日(水) 午後1時30分～3時30分◇ヨーヨーつり、スカイツリーキャッチゲームなど。盆踊り(午後1時から浴衣の着付けあり)◇当日直接当ひろばへ。

②「夏休み子ども体験塾～親子で楽しむフラダンス」…8月27日(月) 午後2時～3時30分◇子どもと保護者◇15組☎直接当ひろば窓口へ※電話申込みも可。先着順。

☎当ひろば☎3950-8676

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

区民ひろば



◆南池袋

①「夏を涼しく スペシャル・シネマシリーズ」…①8月15日(水) 午後2時から、②8月16日(木) 午前10時30分から、午後1時30分から◇①は小学生向けアニメ、②は午前／幼児向け「赤ずきん」ほか、午後／「ガス燈」◇共催／子どもスキップ南池袋

②「シニア向けケータイ電話安全教室」…8月22日(水) 午前10時30分～正午◇初心者向け◇講師…NTTドコモスタッフ◇20名◇上履き持参

③「郷土の歴史を学ぼう」…8月25日(土) 午後2～4時◇講師…法明寺山主／近江正典上人◇主催／当ひろば運営協議会いきいき部会

☎①③は当日直接当ひろばへ、②は電話で当ひろば☎3984-5896へ※直接窓口申込みも可。先着順。

◆西池袋 「区民ひろば西池袋健康シリーズパート4」



8月20日(月) 午後1時30分～2時30分◇大きな声でストレッチ◇講師…作曲家／浅野純也氏◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3980-0088

◆千早「納涼盆踊り大会&すいか割り」

8月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分◇東京音頭、炭坑節、ほか◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3959-2281

◆高南第一 「高南大夏まつり」

8月25日(土) 午後3～7時 高南小学校◇ミニ鉄道、ゲーム、食べ物出店、盆おどりほか◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接会場へ。

☎当ひろば☎3988-8601



◆朋有 朗読とコンサート「親と子、その愛」～親子の愛情を朗読とコーラスで紡ぎます～

8月29日(水) 午後1時30分～2時30分◇「ラヴ・ユー・フォーエバー」ほか◇出演…朗読／ちょっといいお話の会、コーラス／緑の会、ピアノ／緑川のみ◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3971-0781

◆駒込 「納涼まつり」交流事業 盆踊り、ゲームコーナーで夏を満喫

8月30日(木) 午前10時30分～正午◇駒うどん(150円)先着80名まで◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3917-9873

◆長崎 「子育てママの健康講座」

9月5日(水) 午前11時～11時45分 ジャンプ長崎◇乳幼児の不慮の事故の対応を学ぶ◇当日直接会場へ。

☎当ひろば☎3554-1160

募 集

◆身体障害者を対象とする平成24年度特別区職員採用選考

◇採用予定数…＜Ⅲ類＞事務25名程度◇第一次試験…10月8日(例)◇受験資格

…次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方②選考申込み時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する方③昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方④自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方⑤通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方⑥活字印刷文による出題に対応できる方◇試験案内の配布場所…東京23区の各区役所、特別区人事委員会事務局☎①インターネット…9月10日(受信有効)までに特別区人事委員会事務局ホームページ☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申込み、②郵送…9月10日(消印有効)までに「〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課」へ、③窓口持参…9月11・12日 午前8時30分～午後5時の間に東京23区の各区役所人事担当課窓口または特別区人事委員会事務局任用課窓口へ。☎特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787、区人事課人事グループ☎3981-1247

◆児童館等職員(非常勤職員)

◇平成24年10月1日現在、次のいずれかの資格を有するか該当する方①保育士②教員③学校教育法に基づく大学で心理学、社会学、教育学などを専修する学科を修了し卒業した者④社会福祉士など◇児童指導業務◇月21日(124時間)以内※土曜日の勤務あり◇月額208,300円(社会保険料・交通費含む)◇平成24年10月1日以降採用◇任期…平成25年3月末まで(更新制度あり、最高4回まで、60歳以上の更新は不可)◇募集人数…2名程度◇選考…9月8日(土)※詳細は募集要項参照◇募集要項・申込書配布…8月13～24日に子ども課・各児童館・各子どもスキップで配布※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可☎提出書類などを8月13～29日の間に子ども課子ども施策調整係窓口へ持参。

☎当係☎3981-1381

◆事務補助職員募集(臨時職員)

◇業務内容…障害者福祉課内の事務補助◇勤務形態…月15日、1日6時間(午前9時～午後4時)◇賃金…月額5,580円(社会保険料、交通費を含む)◇雇用期間…9月1日～平成25年3月31日◇募集人員…1名◇選考方法…個別面接☎8月13日(午前9時)から20日(午後5時)までに履歴書を当課へ本人が持参。☎当課管理グループ☎3981-1766

◆特別支援学級指導員(非常勤職員)

◇平成24年4月1日現在、小学校または中学校の教員免許取得者◇特別支援学級の指導補助および児童・生徒の個別指導、小集団の指導◇月22日以内、1日7時間◇月額208,300円(交通費・社会保険料含む)◇任期…10月1日～平成25年3月末まで(4回まで更新可)◇募集人数…若干名◇選考…一次／書類、二次／面接◇募集要項・申込書など…教育センターで配布。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可☎申込み書類・免許状の写しなどを9月7日午後5時(必着)

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
☎http://www.toshima-mirai.jp

※友の会割引あり

チケット発売中

◆フレッシュ名曲コンサート 宮本文昭指揮／東京交響楽団 with 近藤嘉宏※

9月2日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場コンサートホール◇曲目…スメタナ／交響詩「モルダウ」ほか◇全席指定S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円※C席のみ学生券1,500円あり



◀宮本文昭氏

ご招待

◇区内在住、在勤の65歳以上の方◇50組(100名)☎往復はがき(下部記入例参照)で、8月18日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 としま未来文化財団フレッシュ名曲招待係」へ。

◆美空ひばりフィルムコンサート～復活シアターコンサート～※

10月7日(日) 午後1時開演 豊島公会堂◇第一部…お芝居「蛇姫様絵巻・お島千太郎」、第二部…76年歌声はひばりと共に「虹の女」◇全席指定2,000円

8月15日発売

◆エンリケ・クッティーニ楽団 タンゴエモーション※

11月12日(月) 午後2時、午後6時開演 豊島公会堂◇アルゼンチンのタンゴとダンス◇曲目…リベル・タンゴ、ジェラシーほか◇全席指定4,500円



8月22日発売

◆シンデレラコンサート2 ～ポップスからクラシックス※

11月8日(木) 午前11時開演 区民センター文化ホール◇曲目…さだまさし／北の国から・秋桜、モンティ／チャルダッシュほか◇出演…ヴァイオリンとお話し／花井悠希、ピアノ／林そよほか◇全席自由1,000円☎定員あり。要事前予約。無料。



8月30日発売

◆第25回 としま区民芸術祭 としま能の会※

11月27日(火) 午後6時30分開演 東京芸術劇場プレイハウス◇演目…観世流能「石橋」ほか◇出演…近藤乾之助、野村 萬、観世喜正ほか◇全席指定S席3,500円、A席3,000円

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

①初めてのベリーダンス(全8回)…9月3日～11月12日(9月17日、10月8日、29日を除く) 月曜日 午前11時から◇8,000円(1,300円で1回参加可)、②キネシオテーピング(1回完結)…8月22日(水) 午後7時から◇1,500円※9月も開講予定、③トレーニングルーム無料講習会…8月15日(水)、31日(金) 午後7時から9月2日(日) 午前11時から、午後1時から

巣鴨体育館 ☎3918-7101

●プール子どもスイミング ①親子ベビー…月曜日 正午から、②乳児…火・木曜日 午後2時から、土曜日 午後1時から、③幼児…午後3時から、④小児…午後4時から、⑤学童…午後5時から※③～⑤は毎週月・火・水・木・土曜日、⑥育成…月・火・木・土曜日 午後6時から、⑦子ども…日曜日 午前10時30分から、午前11時30分から※選手コースもあり※費用など詳細は、直接当施設へ問い合わせてください。



雑司が谷体育館 ☎3590-1252

●9月教室 ①朝の健康体操(全2回)…月曜日 午前9時45分～10時45分◇2,310円、②骨盤からダイエット(全3回)…月曜日 午後3時20分～4時20分◇3,470円、③ボディコンバット(格闘技系エクササイズ・全3回) 月曜日 午後7時45分～8時45分◇2,840円、④脂肪スッキリ(水中運動・全4回)…木曜日 午後1時40分～2時40分◇2,940円、⑤フラダンス(全4回) 金曜日 午前11時～正午◇4,620円、⑥アクアビクス(全5回)…土曜日 午後1時40分～2時40分◇4,730円

総合体育場 ☎3971-0094

●フィットネス教室 ①ゆったり楽しむ太極拳…月曜日 午前9時30分から(60分間)、②ピラティス…火曜日 午前9時30分から(60分間)、③はじめてエアロビクス…水曜日 午後6時45分から(30分間)、④ピラティスストレッチ…水曜日 午後7時30分から(60分間)、⑤誰でもできるピラティス…木曜日 午後1時30分から(60分間)、⑥はじめてYOGA…金曜日 午前9時30分から(60分間)◇各30名◇各400円

までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 教育センター」へ持参か簡易書留で郵送。

☎教育センター☎3590-6746



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。