

広報しま



殺老の集い

安全・安心な文化都市としま

●最高齢者・新100歳の方、101歳以上の方、 米寿・喜寿の方、金婚・ダイヤモンド婚を 迎えるご夫婦へ ~祝品を贈呈します~_

(主 な 内 容)

.....2面

●訪問介護(介護予防訪問介護) の正しい利用をお願いします ………5面

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

数差の集い

届けよう地域からの「ありがとう」

9月15日は老人の日、9月15日から1週間は老人週間です。この期間に前後して、各区民ひろばでは様々な催し物を実施します。

長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の方々を敬い、みんなで楽しく長寿のお祝いをしましょう。そして様々な世代同士の交流を図りましょう!

お誘いあわせのうえ、ぜひ区民ひろばにお越しください。

間地域区民ひろば課☎3981 - 1479



各区民ひろばの『敬老の集い』一覧

各イベントの内容は各ひろばの都合により、変更になる場合もあります。 開催時間など詳しくは、直接各ひろばへ問い合わせてください。

谷区氏	ひろほの	敬老の集い』一覧		
清和第一 (巣鴨 3 - 15 - 20) ☎5974 - 5464	9月6日(金) 午前10時30分~ 午後3時	①アコーディオンで歌いましょう (巣鴨第一保育園) ②朗読とコンサート(小林大輔氏・清和小学校 2 年生・東京音楽大学学生)		
南大塚 (南大塚 2 - 36 - 1) ☎5976 - 4399	9月7日(土) 午後1時30分~ 3時30分	①演劇(劇団東俳) ②歌と演奏(都電沿線ほか) ③お祝いカードとおみやげ		
千早 (要町 3 - 7 - 10) ☎3959 - 2281	9月10日(火) 午後1時~ 3時30分	①フラダンス(カトレア有志) ②福島からの歌声(小野町子氏) ③落語(三遊亭圓窓師匠)		
高松 (高松 2 - 25 - 9) ☎3973 - 0032	9月10日(火) 午前10時~ 午後0時45分	①乳幼児によるダンス(子育てひろば利用者親子) ②保育園児によるダンス(高松第一保育園園児) ③小学生による歌ほか(高松小学校3年生) ④講談(神田あっぷる氏) ⑤軽食会		
池袋 (池袋 4 - 21 - 10) ※仮移転中 ☎3982 - 9658	9月11日(水) 午後1時30分~ 2時45分	①落語(柳家花いち氏) ②おみやげ(手作り小物とお祝い菓子セット)		
西巣鴨第一 (西巣鴨 2 - 35 - 3) ☎3918 - 4197	9月12日(木) 午後 1時30分~ 3時	①お祝いの言葉と歌(西巣鴨幼稚園園児)②お祝いコンサート〜映画音楽大全集〜(スヴニール)③招待者ヘプレゼント		
朋有 (東池袋 2 - 38 - 10) ☎ 3971 - 0781	9月12日(木) 午前11時30分~ 午後2時	①いつまでもお元気で!(東池袋第一保育園園児) ②招待者ヘプレゼント(手作り小物) ③落語(柳家花いち氏) ④朋有汁と赤飯の提供		
富士見台 (南長崎 4 - 29 - 10) ※仮移転中 ☎3950 - 6871	9月12日(木) 午後1時30分~ 2時30分	①ウクレレ演奏(サークル鈴懸)		
池袋本町 (池袋本町 3 - 9 - 4) ☎3986 - 0041	9月13日(金) 午後 1時30分~ 3時30分	①消費者問題出前講座(全国消費生活相談員) ②口笛演奏(夕部菜穂氏)・ピアノ伴奏(宮崎 滋氏) ③お祝い会(手作りプレゼントあり)		
高南第一 (高田 2 - 11 - 2) ☎3988 - 8601	9月13日(金) 午後1時~ 2時30分	①長寿のお祝い ②歌謡ショー(岩本公水氏) ③おみやげ(先着100名)		
長崎 (長崎 2 - 27 - 18) 公 3554 - 4411	9月13日(金) 午後1時30分~ 3時30分	①合唱コンサート (城西大学附属中学·高等学校グリー部) ②フルート演奏(須藤英二氏)		

③民謡ショー(小沢千月氏)

南池袋 (南池袋 3 - 5 - 12) ☎3984 - 5896	9月13日(金)~14日(土) 午前10時30分~午後4時	作品展(サークルおよび利用者)	
	9月13日(金) 午前10時45分~午後3時45分	①舞台発表(サークル) ②昼休みにパンの販売(このはの家)	
	9月14日(土) 午後1時~3時30分	①長寿の方のお祝い ②落語(三遊亭円左衛門師匠) ③ミュージックカフェ(演奏:オグリンとその仲間たち) ④おみやげ(アラカルトセット)	
駒込 (駒込 2 - 2 - 4) ☎3917 - 9873	9月18日(水)午前10時 ~22日(日)午後4時	作品展(サークル)	
	9月19日(木) 午前11時~午後3時	①東京音楽大学学生による歌唱、演奏(東京音楽 大学学生) ②フルート演奏(須藤英二氏)	
	9月20日(金) 午前10時30分~午後3時30分	①合唱(駒込第三保育園園児·年長クラス) ②サークル·館事業·舞台発表(利用者)	
上池袋 (上池袋 3 - 13 - 5) ☎3576 - 6916	9月18日(水) 午前10時30分~ 午後3時	①みんなでうたってみんよう ②敬老お祝い会 (池袋第一保育園) ③太鼓ショーパフォーマンス 楽団「結」) ④交通安全・防犯の話(池袋警察署) ⑤ミュージカルメドレー(岡 智氏) ⑥上池袋寄 席(柳家さん枝師匠) ⑦おみやげ(先着100名)	
さくら第一 (南長崎 6 - 20 - 15) ☎3950 - 8676	9月18日(水) 午後1時30分~ 3時	①津軽三味線·民謡·踊り(義鷹会) ②おみやげ(先着120名)	
	9月19日(木)午後1時 ~20日(金)午後4時	作品展(サークルおよび利用者)	
椎名町 (南長崎 4 - 12 - 7)	9月19日(木) 午後2時~3時30分	①絵手紙体験(桑畑つね子氏) ②囲碁体験	
(南)	9月20日(金) 午後 1 ~ 4 時	①舞台発表(南長崎幼稚園、 子育てひろば、サークルおよび利用者) ダンボール太鼓&ソフトエアロビック体操 ②演奏と歌(パフォーマンス楽団「結」) ③ティータイム(協力:このはの家)	
西池袋 (西池袋 2 - 37 - 4) ☎3980 - 0088	9月20日(金) 午後 1 時30分~ 3 時	①マジックショー(パパマジカル氏) ②津軽三味線ライブ(佐々木義鷹氏ほか) ③ミニコンサート(染谷妃波氏ほか)	
要町地区分室 (要町1-5-1) ☎3972 - 6338	9 月24日(火) 午後 2 時~ 3 時30分	①シニアからの「いきいき生活」の提案 ②歌と演舞(演劇集団「呼華」) ③おみやげ(先着120名)	
朝日 (巣鴨 5 - 33 - 21) ☎5974 - 0566	9月28日(土) 午後1時30分~ 4時	①長寿のお祝い ②大正琴コンサート(東京ひまわり会) ③カフェ朝日	

防災行政無線を用いた

全国一斉の緊急情報伝達訓練

を実施します

区では、全国瞬時警報シ ステム(※Jアラート)によ り送られてくる地震、津波 などの緊急情報を、区民の 皆さんに迅速かつ確実にお 伝えできるよう、国と連携 した緊急情報伝達訓練を行 ないます。

◇日時…9月11日(水) 午前 11時頃と11時30分頃の2回 実施

◇伝達訓練の対象…防災行 政無線(屋外拡声器など)

◇伝達訓練の放送内容…

「これは試験放送です(3 回)。こちらは防災豊島区 です。(防災行政無線のチ ャイム)」

◇留意点…この緊急情報伝 達試験は、全国一斉に行な われます。地域によっては、 他区からの放送が聞こえる 可能性があります。

※Jアラートとは、地震、 津波、武力攻撃などに関す る緊急情報を、人工衛星な どを通じて瞬時に住民に伝 達するためのシステムです。 **固**危機管理担当課

☎3981 - 1353



▲屋外拡声器

祝品を贈呈します

①最高齢者・新100歳の方へ

区長または社会福祉協議会の職員 が訪問し、祝品を贈呈します。 ◇新100歳対象者…大正2年4月1

②101歳以上の方へ

日~3年3月31日生まれの方

社会福祉協議会の職員が訪問し、 祝品を贈呈します。

◇対象者…大正 2 年 3 月31日以前に 生まれた方

※①②の方は、9月5日(木)~30日(月) の間に訪問を予定しています。個別 の訪問日は9月2日(月)以降に電話で ご相談します。

③米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方へ

祝品を贈呈(郵送)します。

◇米寿対象者…大正14年4月1日~ 15年 3 月31日生まれの方

◇喜寿対象者…昭和11年4月1日~ 12年3月31日生まれの方

間高齢者福祉課管理係**☎**3981 - 1749 ①②の訪問について…社会福祉協議 会総務課☎3981 - 2930

金婚・ダイヤモンド婚を 迎えるご夫婦へ

◇対象者…平成25年4月1日から引 き続き区内に住所があり、次の①② のいずれかに該当する夫婦。①金婚 (50年目)…昭和38年4月1日~39年 3月31日に婚姻届を提出した夫婦、 ②ダイヤモンド婚(60年目)…昭和28

年4月1日~29年3月31日に婚姻届 を提出した夫婦

※昨年度の対象者(金婚は昭和37年 4月1日~38年3月31日、ダイヤモ ンド婚は昭和27年4月1日~28年3 月31日に婚姻届を提出)で、まだ申 請が済んでいない方も受け付けてい

申請時、夫婦のいずれかがお亡く なりの場合は対象となりませんので、 ご注意ください。

◇祝品(郵送)…区内共通商品券一万 円分※有効期限にご注意ください。 **申**平成26年3月31日までに、6か月 以内に発行された戸籍謄本(全部事 項証明書)を高齢者福祉課へ持参。

問高齢者福祉課管理係☎3981 - 1749

区議会第3回 定例会を 開会します

◇会 期…9月20日金~10 月25日(金)

◇一般質問…9月24日(火)・ 25日(水)

◇常任委員会

●総務・区民厚生委員会 … 9 月27日金

●都市整備・子ども文教

委員会… 9 月30日(月) 申傍聴希望の方は、区役 所 4 階区議会事務局へ。

なお、本定例会で審議 する請願・陳情の提出期 限は9月17日火午後5時 です。

間議事グループ ☎3981 - 1453

9月7日生からリサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…下表参照※価格は店舗により異なります。 販売台数は一店舗あたり12~13台程度

◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部

閪自転車対策グループ☎3981 - 4847

リサイクル自転車販売店一覧

店舗名	住 所	電話
岩田輪業	巣鴨4-44-1-101	3918 - 1374
山岸モータース	北大塚2-13-3	3917 - 3984
久保木サイクル	上池袋 2 - 40 - 14	3916 - 2063
玉井モーターサイクル	池袋本町 4 - 25 - 8	3983 - 4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	3983 - 1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	3982 - 1541
飯箸自転車商会	要町1-7-1	3957 - 0398
小崎サイクル商会	要町2-10-7	3957 - 0693
マツダサイクル	南長崎 5 - 16 - 6	3951 - 8386
英輪社	高田 2 - 10 - 9	3983 - 6884

10月1日 巣鴨地区で 小規模保育所が

オープシします

◇保育園…巣鴨らるスマート保育所(巣鴨 4 - 34 - 5)

◇保育時間…月~土曜日 午前7時15分~午後7時15分

◇募集人数… 0 歳児 3 名、1 歳児 5 名、2 歳児 5 名

◇対象…認可保育園に申し込んでいるが、入園できてい ない0歳4か月~2歳の児童

申書類をそろえて9月13日金までに子育て支援課入園係 へ※詳細は区ホームページ(アドレス1面上部参照)をご 覧ください。

間保育園課政策·企画グループ☎3981 - 1961、申込みに ついて…子育て支援課入園係☎3981 - 2140

■ 広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会開催

永代供養墓•樹木葬

平成25年9月15日(日) 午後2時~3時



豊島区民センター 4階 (コア・いけぶくろ) 第1会議室 東京都豊島区東池袋1-20-10

入場無料 席は10席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店

フリーダイヤル 0120-556-847 東京都豊島区目白2-16-20 TEL03-3590-5690 FAX 03-3590-5691





平成25年 9月19日念 午前10時~午後3時

雷話 03-3595-1154

第一東京弁護士会 遺言センター

問い合わせ先 第一東京弁護士会 遺言センター 03-3595-1154

日本智能気功学院 【智能気功をはじめませんか】

12月までに入会の方 入会金(¥5,000)

9月7日(土) 10時

体験会 9月/日(上) 13時



豊島区南大塚2-33-1 ストーク南大塚ビル6階 TEL 03-6672-0691 受付時間 平日9:30~17:00 http://www.tinoukikou.net/index.php 智能気功学院 検 霧

南長崎 野の里

人居者募集"

<定員12名>

・豊島区で認知症の方

共同生活になじめる方

月額利用料15万+介護保険1割

豊島区南長崎4-27-13 TEL 03-3951-7133 www.nonosato.co.jp (有)B-FAMILY



きみまちニツ井マラソン事務局((能代市生涯学習・スポーツ振興課内) 秋田県能代市二ツ井町字上台1-1

税・ 国保・年金

付します新しい国民健康保険証を送 国民健康保険加入者の方へ

のお知らせ」を置いたのち、不在時は「郵便物お預かりお名前の表示をお願いします。さい。また郵便受けには必ず されます。 郵便局で、 9月15 23日 点で住民登録している住所へ、 **要)※」**で送付します。 てに「簡易書留郵便(転送不 できる保険 したら、 月 30 内容を確認してくだ 期 約一週間程度保管 証は、 ^{週ぎた場合は、区}り取ってください。 財限内に郵便局に の間に世帯主あ 8月 届きま 康保険で治療を受けることは※ただし、次の場合は国民健

ご利用で、引 保管期限が過ぎた場合は、連絡し、受け取ってくださ に返却されます。

とは別に遠・学証を世帯主あ きが不要な方には、ご家族分手続きをしてください。手続 を送付します。 要)※」で送付します。 てに「簡易書留郵便(転送不 な方には、 簡易書留郵便 は、世帯主あてに通知で、更新手続きが必要、引き続き躑・寧証を 届きましたら

て、皆さんに配達したことを郵便局が郵便物を引き受け 記録するものです。 には投函せず、 接お渡しします。 郵便局員が直 郵便受け

間資格・保険料グループ 退職被保険者証/若草色 ◆新しい保険証の色 般被保険者証/サー 1 9 2 9 モン 色

交通事故と国民健康保険

治療を受けることができます 国民健康保険証を使 0 償が遅 れる場合

※ただし、次の場合は国民 ます。 国民健康保険で治療を 険があとから加害者に請求し は当課でお渡しします)。 受けるときは、 このときの費用は国民健康保 届」を提出してください に必ず国民健康保険課に連 を提出してください(用紙「第三者行為による傷病とず国民健康保険課に連絡とする。

②業務上のけがのとき。受け取っているとき。 **固給付グループ** ③酒酔い運転、 どによりけがをしたとき できません。 無免許運転 な を

☎3981 · 1297

くらし等

選挙人名簿がご覧になれます

登録された方の確認ができま 在の在外選挙人名簿に新たに 選挙人名簿および9月3日現 製されます。9月2日現在の 選挙人名簿は、年に4回 調

勤務室 万万年 | ◇日時など…9月3日火~7 (土) 区民センター3階 選挙 午前8時30分~午後5

日の間に在外選挙人名簿に 年7月4日~平成25年9月2 の届出を行なった方③平成25 9月2日までに生まれた方で、 平成5年7月23日~平成5年 録を行なった方。 <看過す場:①平成25年4月4日~平成25年6月1日まで ◇縦覧対象…①平成25年4 -成25年6月1日までに転入 「転入の届出を行なった方② 引冬月:こ~1-道路第5号線について事業期 央環状新宿線および都市高速 久**3貝グ容**:都市高速道路中

閻選挙管理委員会事務局

者在宅支援係・東部高齢者総合相 談センター 東部保健福祉センター ば 仮移転します (東部障害

って

26年3月上旬頃 **◇移転期間…**9月17日~平

は、問い合わせてください。間などの変更はなし※詳しく ◇電話番号、閉庁日や受付 時



まちづくり

覧できます 市計画道路事業の事業計

◇縦覧場所…都市計画課窓口 事業地表示図・設計概要図 ◇縦覧図書…事業地位置図 ●平成26年度末まで

間都市施設グループ

事 務 成 所

圕●障害のある方…東部障害 (北大塚1の15の10)◇移転先…東部区民

豊島区環境審議会(第5回)

9 月 13 日 金

住宅対策審議会(第47 回

9月18日 (水) 午後3時

策推進グループ☎3981 2655へ※先着順。

固行政情報係

間終期を次の期間まで延伸



傍聴できます。

清掃審議会(第11回)第4期豊島区リサイクル

固清掃計 画係 室◇当日直接会場へ。 |役所本庁舎4階議員協議会9月5日休||午後2時から

3 9 8 1 豊島区防災会議(第2回)

者在宅支援係☎3946・2

正案についてなど◇6名◇当室◇豊島区地域防災計画の修 区役所本庁舎4階議員協議会9月6日金 午後2時から 日先着順受付。

$\begin{array}{c} 3 \\ 9 \\ 8 \\ 1 \\ \cdot \\ 2 \\ 1 \\ 0 \\ 0 \end{array}$

から

情報保護審議会 豊島区行政情報公開 個人

|役所本庁舎◇当日直接会場9月18日泳|| 午前10時から

0 4

1 3 2 0

心防災課計画グル ープ

間環境政策課環境計画グルー室◇当日直接会場へ。 区役所本庁舎4階第2委員会 午後3時から

室◇15名 **車**電話で前日までに、住宅施 区役所本庁舎4階議員協議会

(23区内)」

利用可。口座振替の申込みはングやモバイルバンキングもTM、インターネットバンキどで納付。ペイジー対応のA 7 5 2 0 ~° 主税局徴収部 定のコンビニエンスストア 関、郵便局、 都税事務所、 **5** 9

む)で21歳未満の方◇受付期格…①②とも高卒(見込み含格…①②とも高卒(見込み含校医学科・看護学科学生◇資校医学科・看護学科学生◇資 自衛官募集」

家者が豊島

会の

官公署 能的

豊島消防署

「2013東京消防庁救急

〜舞の海秀平氏による救急ト 体験コーナー◇当日直接会 正午 9月8日(日) 巣鴨地蔵通り商店: 午前10時30 街 分

場へ。 間当署☎3985・ ●都立豊島高校 0 1 9

級)」(全6回) 「Exce-の実践的活用(中

名日 9月21日~10月26日 土 9月21日~10月26日 土 1, 5 0 25 曜

で、9月10日(必着)までに「〒照。エクセルの利用歴も記入) 公開講座係」へ※先着順。 21 171 **車**往復はがき(8面記入例 0 0 4 4 都立豊島高校 パソコン 千早4の9 O参

☎3958·0121 問当校 黒田 ●豊島都税事務所

計画税第2期分の 9月は、 固定資産税 納期 で 都 す市

に費用 **対象**2

助成

豊島区医

9月30日 (月までに、 キAな指機

必要な手続 隔:4 満の豊島区 成、自己負! 1人につき 週間 **吃療機関**…豊島1~平成26年3月 **以成期間**…平成25 3週前後で1回、

をする。 師会の指定 ・診察後、 医療機関に 明を受ける 帳を持参し ら8月31 2 医療機関に予約さ・・①豊島区医 (あり)。③問診、医療機関で説、医療機関で説 接種を受ける。 定の医療機関● 日までに右記対 成25年4月1

張

り東京・温暖化 ト」体験型一般公開講座募集 62 市区 村 0 7 5

> 般公開講座事務局」あ 防止プロジェクト』体 ー8階『みどり東京 O1

イツリー集合 時 JR武蔵5 り体験…11月2 ◇千円 リー 千円(昼食付)②施設見学会… あきる野市戸 地下 施設 第五日市駅集合 第五日市駅集合 第五日市駅 定

①②とも◇各 選。

即①は10月25日数の場合は抽選 日までに、

※往復はがき(8面記入例参boushi-taiken.comから申込み ージ**配**http:/ |月6日までに専用ホームペ 0 0 1 2

①野生動物が 〉東京スカイツ ガスの科学館 東京スカ

30名※応募者多

/www.ondanka ② は 談を実施◇「あん

(常設)☎0570

. 0 0 3 しん相談

7.ニュー8階178円2の42の

パ

ークア

共同事業「みど 防止プロジェク

倉(市有林)◇2 暮らせる森づく 午前9 験型 一般 化 **閰**当事務局 ても可。

B型肝 X 炎ワクチン接種助成事業が開始 医師会による

問隔で2回、1回 5担なし**●接種間** は3回まで全額助 師会では、独自 か月から1歳未 を実施します。 ●助成内容… 25年12月末日まで)。 い合わせてください(平成接種を受けた医療機関に関助成があります。詳しくは ン接種をされた場合は一部医療機関でB型肝炎ワクチ **過**豊島区医師会 詳しくは

成 問

事業を契機に、VPDを防います。今回の医師会助成 病気」をVPD(Vaccine Preventable Disease) ଧら ぐことの重要性を知って ただければ幸いです。 「ワクチン接種で防げる

訪問介護 (介護予防訪問介護) の正しい利用を お願いします

訪問介護は、介護認定の結果、要介護(要支援)となった方が受け られるサービスです。介護職員(ホームヘルパーなど)がご自宅を訪 問して、食事や排せつ・入浴などの介助や、掃除・洗濯、食事の準備や 調理を行ないます。●身体介護、②生活援助、③通院などのための 乗車、降車介助の3つのサービス区分があります。

サービスの内容、家族の状況によっては利用できないものもあり ます。下表を参照し、介護保険サービスを正しくご利用ください。

問介護保険課給付グループ☎3981 - 1387

サービス区分		主なサービスの内容	
1身体介護		●食事をしたり、飲み物を飲んだり、薬を飲むことの介助●着替えなどの介助●トイレやポータブルトイレの利用やおむつ交換などの排せつ行為の介助●入浴や洗身・洗髪、全身を拭く介助●体の向きを変えたり、車イスへの乗り移り・移動の介助	
② 生活援助	※生活援助を利用できるのは次の場合です。●利用者がひとり暮らしの場合●利用者の家族などが障害や疾病などの場合●利用者の家族などが障害や疾病などでなくても、同様のやむを得ない事情により家事が困難な場合	■調理や配膳、後片付けなど●部屋やトイレの清掃、ゴミ出しなど●洗濯や洗濯した衣類の整理や入れ替え、ボタン付けや繕いなどの補修●生活必需品の買物や、病院などへ薬を受け取りに行くなどの援助●シーツや布団カバーの交換、布団の上げ下ろし	
3 通院などのための乗車、降車介助 ※介護予防訪問介護では利用できません。 また、運賃はすべて自己負担となります。		届け出をした訪問介護事業所の介護職員(ホームヘルパーなど)が、通院などのため、利用者にして自ら運転する車への乗車や降車の介助を行なうとともに、併せて乗車前や降車後の屋内において移動などの介助を行ないます。なお、病院内での介助は原則できません。	

次のような場合、介護保険サービスとして利用することはできません

① 商品の販売や農作業などの生業の援助的な行為		
② 利用者本人への援助ではなく、家族のために行なう行為や家族が行なうことが適当と判断される行為	●利用者以外の方に係わる調理、洗濯、買物 ●主として利用者が利用する居室など以外の清●来客の応接(お茶、食事の手配など) ●自家用車の洗車や清掃	
③ 介護職員(ホームヘルパーなど)が行なわなくても日常生活に支障がない行為	●草むしり、花木の水やり●犬の散歩などのペットの世話	
④ 日常的に行なわれる家事の範囲をこえる行為	●家具・電気器具などの移動、修繕、模様替え●大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスがけ●室内外の家屋の修理・ペンキ塗り●植木のせん定などの園芸●正月・節句などのために特別に手間をかけて行なう料理	
⑤ リハビリや医療行為	リハビリテーションや医療行為は、介護職員(ホームヘルパーなど)に頼むことはできません。	
⑥ 金銭管理や契約行為	本人に代わって金銭を引き出したり、ATMの操作はできません。また、契約書に記入するなどの 行為も介護職員(ホームヘルパーなど)に頼むことはできません。	

介護保険サービスが利用できなくても、電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動など(ただし、継続性のないもの)は「困りごと援助サービス」の利用もできますの で相談してください。対象は65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯、障害者の方などで、30分500円です。

問豊島区民社会福祉協議会地域福祉推進課☎3981 - 3166

一大 で で で で 成年後見制度 で で 成年後見制度 で 自分のために、家族のために考えよう!

成年後見制度って 何だろう?

成年後見制度とは、認知症や精神・知的 障害、高齢者などで判断能力が不十分な 人の預貯金管理(財産管理)や、様々な契 約(身上監護)などを支援し、日常生活を 法律的に保護する制度です。認知症や一 人暮らしの高齢者の増加に伴って、急速に その必要性が高まっています。

「サポートとしま」では、成年後見制度に関する相談に応じ、制度の概要や申立て方法 などについて、わかりやすく説明します。

また必要に応じて、弁護士などの専門家による個別相談・制度の利用支援を行なう 専門家団体の紹介や、以下のような事業を行なっています。

- ●成年後見人などのサポート 法定後見制度の申立費用助成
- 講演会、講座の開催

● 法人後見

問 サポートとしま☎3981 - 2940

司法書士と一緒に考えましょう! 「高齢者・障害者のための 成年後見相談会」

10月 5 日(土) ①成年後見制度講演会…午後 1 時30分~ 2 時20分、②個別相談会…午後 2 時30分~ 4 時30分(一人 1時間) 生活産業プラザ地下1階展示場

◇講師…司法書士/荻原博子氏、相談員…司法書士 申①は当日直接会場へ。②は事前に電話でサポートとしま ☎3981 - 2940へ※要予約。

上手な老いの迎え方「老い支度連続講座(全2回)」

誰にとっても、やがて訪れる"老後"は不安なもの。最期まで自分らしく、輝いた老後を過ごすため、元気なう ちに老い支度の一歩を踏み出してみませんか。老い支度は自分自身のためだけでなく、家族にとっても必要な

①第1回「今から考える"葬儀"~基礎知識と準備のしかた~」…9月18日(水) 午後2~4時 ◇葬儀に関する一般的な知識と準備の重要性、エンディングノートの活用法など◇講師…(社福)東京福祉会 ②第2回「あなたの想いを"遺言"に~書き方と手続き~」…9月19日(木) 午後2~4時 ◇遺言について正しく学び、思い切って自分の想いを書いてみる◇講師…弁護士/冨永忠祐氏 いずれも◇生活産業プラザ地下1階展示場◇区内在住、在勤、在学の方※2回とも参加可能な方優先

気づいてください!

あなたは、ストレスがありますか? 豊島区の調査では、76.8%の人が「日頃ストレス を感じている」(平成23年度区民健康調査より)と回答しました。ストレスの原因として最

も多い回答は、「会社などの仕事のこと」でした。配偶者の死や自分のけが・病気などのマ イナスのイベントだけでなく、結婚や優れた業績をあげるなどの、人にとって幸せと思え るようなイベントもストレスの原因となりえます。

意識的にストレスを解消しているかという質問には、62.4%の方が「解消している」と回 答しました。解消方法として最も多い回答は、「家族や友人など親しい人と話す」でした。

日頃から趣味を持ち、親しい人と会話をすることは、ストレスの軽減に役立ちます。 症状によっては、医療機関など専門機関の早期利用もお勧めします。

あなたの体と心のサインに、耳を傾けてみませんか。 問池袋保健所健康推進課☎3987 - 4174

毎月1回(長崎健康相談所は隔月)、予約

精神保健福祉講演会

制。精神科医師による相談 毎月1回(池袋保健所のみ)、予約制。

精神保健福祉士による相談

●第1回「ひきこもりでお困りのご家族のために」…9月13日(金) 午後

2~4時 上池袋コミュニティセンター多目的ホール(健康プラザとしま

●第2回「統合失調症について」…10月3日(木) 午後2~4時 池袋 保健所 3 階講堂◇講師…都立精神保健福祉センター地域援助医長/田

やる気がでない・眠れないなど、こころの病かなとお悩みの方、うつ病や統

合失調症の方にどう対応したらいいのかとお困りのご家族の相談に応じます。

7階)◇講師…風の木クリニック院長/高橋和巳氏◇30名

申電話で池袋保健所☎3987 - 4174へ※先着順。

問池袋保健所健康推進課☎3987 - 4174、長崎健康相談所☎3957 - 1191

9月は東京都の自殺対策強化月間です

「自殺防止!東京キャンペーン」では、次の特別相談を行ないます。

東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

9月9日(月)~13日(金) 24時間 ☎0570-087478

多重債務110番

9月2日(月):3日(火) 午前9時~午後5時 ☎3235 - 1155(東京都消費生活総合センター)

自死遺族のための電話相談

9月7日(土)~9日(月) 午前10時~午後10時 ☎3261 - 4350(全国自死遺族総合支援センター) 9月10日(火)~13日(金) 午前10時~午後10時 **☎**3796 - 5453(グリーフケア·サポートプラザ)

自殺予防いのちの電話

9月10日(火) 午前8時~翌午前8時 毎月10日 ▼ 0120 - 738 - 556

9月7日(土)午前0時~9日(月)午前6時 🚾0120-58-9090(東京自殺防止センター)

困って泣いている人がひとりもいないように…

誰もが、地域社会の「絆」に支えられていつまでも暮らしていけるように

私たちを取り巻く様々な福祉課題

コミュニティソーシャルワーク事業を展開しています

問 豊島区民社会福祉協議会☎3981 - 9250



えで乗り切れる時はいいのですが、自分た ちだけでは解決が難しい時があります。そ のようなときにご相談ください。コミュニテ ィソーシャルワーカー(CSW)がご自宅など に訪問してお話をお聴きします。一緒に解 決の道筋を探っていきましょう。

わたしたちは様々な生活上の困難に遭・ また、地域のつながりを深めて、孤立のな 遇します。一人ひとりのちからや家族の支 ¦ いまちをつくるための、学びあい・支えあい の活動を応援しています。

- ●小学生などへの学習支援活動
- ●コミュニティサロン活動への支援
- ●災害時やその後の要援護者支援 などの課題について、地域の皆さんと活動

しています。

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)配置場所 平成27年度までに全地域に配置予定です(まだ配置されていない地域の方も下記 4 か所にご連絡ください)。

配置場所	区民ひろば西巣鴨第一	区民ひろば朋有	区民ひろば池袋	区民ひろば富士見台
担当区域 (地域包括支援センター圏域)	巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~ 4丁目、北大塚1・2丁目 (菊かおる園圏域)	北大塚 3 丁目、上池袋 1 ~ 4 丁目、東池袋 1 ~ 5 丁目 (中央圏域)	池袋 1・2・4 丁目、池袋本町 1~4 丁目 (いけよんの郷圏域)	南長崎 1 ~ 6 丁目、長崎 2 ~ 6 丁目 (アトリエ村圏域)
電話番号	☎ 6845 - 0148	☎ 6844 - 3643	☎080 - 8490 - 5833	☎070 - 6566 - 6754

一人のパーステイ訪問相談のご案内

1 歳頃から「いやいや期」が始まり、子育てがちょっぴり難しくなる時期です。 お困りなことはありませんか?

区では、就学前(18歳未満も可)の子育て家庭を対象に、「子育て訪問相談事業」を行なっています。 また、1歳の誕生日前後に「バースデイ訪問」を行ない、在宅で子育てをしている家庭を訪問しお祝いをします (子どもが保育園に在籍している家庭は除く)。訪問の際に、絵本のプレゼントもあります。ぜひご利用ください。

●訪問日時…月~金曜日(祝日·年末年始を除く) 午前 9 時~午後 5 時 申誕生日の2か月前に送付する「はがき」に必要事項を記入し、返信してください。

園東部子ども家庭支援センター☎5980 - 5275、西部子ども家庭支援センター☎5966 - 3131





としまコミュニティ大学



圕コミュニティ大学グループ☎5992 - 7079

女子栄養大学【健康科学】



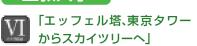
9月25日(水) 午後1~3時 女子 栄養大学駒込キャンパス(駒込3・ 24 - 3)◇疲労回復のため、なにが 必要なのか。栄養教育が専門の教授 による講義◇講師…女子栄養大学短 期大学部教授/岩間範子氏令40名令 1,000円

学習院大学(ライフデザイン)

| 「家庭裁判所に現れた高齢社 会の諸問題」

10月5日出 午後1~3時 学習 院大学中央教育研究棟303教室(目白 1‐5‐1)◇高齢社会における離 婚や成年後見など家庭に関する紛争 が、家庭裁判所で従来いかに扱われ たか。今後いかに扱うのか。家事事 件手続法(平成25年1月1日施行)を 紹介し、高齢社会の問題を考える◇ 講師…学習院大学法科大学院教授/ 稲田龍樹氏 50名 1,000円 (マナビ トコースの方700円)

立教大学 【地域】



10月5日生) 午後1時30分~3時 30分 立教大学本館1203教室(西池 袋3-34-1)◇今ではパリ、東京 のシンボルになっているエッフェル 塔、東京タワーがどのような経緯を 経て現在に至っているのかをその歴 史に学び、東京スカイツリーのこれ からを展望する◇講師…立教大学観

光学部教授/安島博 幸氏◇50名◇1,000 円(マナビトコース の方700円)



いずれも<mark>車</mark>ファク **ル**ク

スかEメール(8面記入例参照)で 「当グループ**孤**3981 - 1577、**™**A001 4606@city.toshima.lg.jp」へ※先 着順。

6 大学踏破対象講座 スタンプを集めよう



- ◆豊島区後援事業
- ≪東京音楽大学・大正大学≫
- 東京音楽大学

東京音楽大学ACTプロジェクト 第84回 東敦子メモリアルシリーズ 「親愛なるあなたへ」… 9 月 19日休) 正午~午後0時35分 東京音楽大学 J館ロビー(南池袋3-4-5)◇出 演…メゾソプラノ/山岡 緑、ピア ノ/百瀬 望・長町順史◇曲目…ア イルランド民謡「サリーガーデン」、 シューマン=リスト「献呈」、R.シ ュトラウス「万

霊節」、ドヴォル ジャーク「スラヴ 舞曲Ⅱほか◇当日 直接会場へ。 問当大学演奏課☎



3982 - 2496 ●大正大学

第20回仏教系大学会議研修会「記念 シンポジウム」…10月5日出 正午 ~午後2時(午前11時30分開場) 大 正大学礼拝堂(西巣鴨3 - 20 - 1)◇ これまでの常識が通用しないこれか らの社会を生きるために何が必要か、 また、教育のこれからと「仏教」の可 能性について、有識者とともに考え てみませんか◇パネリスト…東京大 学東洋文化研究所教授/安冨 歩氏、 大谷大学文学部哲学科教授/鷲田清 一氏、佛教大学学長∕山極伸之氏◇ コーディネーター…愛知学院大学文 学部宗教文化学科教授/林 淳氏 申 はがきかファクスかEメール(8面 記入例参照)で、9月30日(必着)ま でに「〒603-8143 京都市北区小山 上総町 大谷大学企画課 仏教系大 学会議事務局」、20075 - 411 - 8149、 **™**kikakuka@sec.otani.ac.jp ∧。 間シンポジウム関係…大谷大学企画

◆第1回認知症介護者懇談会

9月19日(木) 午後1時30分~3時 特別養護老人ホームアトリエ村 1 階会 議室◇認知症高齢者の対応やケアに関 する情報交換や、介護者同士で日頃の 悩みを話し合う懇談会◇認知症高齢者 を介護している家族◇当日直接会場へ。 **間**アトリエ村高齢者総合相談センター **☎**5965 - 3415

◆家庭教育講座

富士見台小学校 見て楽しい!食べて美 味しい!みんなで作ろう飾り巻き寿司

9月21日生)午前10時30分~午後1 時 当校家庭科室◇初心者でも簡単に できる飾り巻き寿司二種(チューリッ プ・かえる)を作る◇講師…JSIA 認 定飾り巻き寿司マスターインストラク ター/真貝 美和子氏◇小学4年生以 上は子どものみの参加可。おとなのみ の参加も可※未就学児参加不可◇40名 ◇500円(材料費)◇すし飯になったも の1合・巻きす・エプロン・持ち帰り

用容器・室内履き持参

車電話かファクスかEメール(8面記 入例参照)で「生涯学習グループ☎3981 @city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

課☎075 - 411 - 8115、会場関係…大

正大学法人企画部☎5394 - 3025

◆学習院「秋の日本語教室」開催 (中級コース・全10回)

10月1日~12月10日 火曜日 午後 2 時40分~ 4 時10分 学習院大学西 2 号館405・406教室(目白1 - 5 - 1)◇ 学生との交流を通じて、生活に役立つ 基礎的な日本語を学ぶ◇講師…学習院 大学学生◇日常会話程度の日本語が話 せる区内在住、在勤、在学の外国籍の 方◇20名◇500円

間電話かファクスかEメール(8面記 入例参照。国籍、日本での滞在期間も 記入)で、9月27日までに「生涯学習グ ループ日本語教室☎3981 - 1189、🔣 3981 - 1577、 **M**A0014606@city.toshi ma.lg.jp」へ※先着順。

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆川崎病の子供をもつ親の会 第32回総会記念事業「川崎病講演会

9月15日(日) 午後1時30分~4時30 分 勤労福祉会館◇テーマ…「川崎病 の心臓障害」〜新しい検査法を探る◇ 講師…八重洲クリニック医師/鈴木淳 子氏保詳しくは問い合わせてください ◇主催/川崎病の子供をもつ親の会◇ 後援/豊島区、豊島区教育委員会、豊 島区医師会、東京都、東京都教育委員 会、東京都医師会◇当日直接会場へ。 **週**川崎病の子供をもつ親の会**☎**0467 -55 - 5257、区健康推進課☎3987 - 4172

◆健康チャレンジ対象事業 「第4回健康講座 歌を楽しみ 腹式呼吸を学ぼう」



9月19日(木) 午後2~4時 区民セ ンター◇歌を楽しみつつ、リラックス して腹式呼吸を体得する教室◇講師… 声楽家/安部啓子氏、作曲家/中沢 弘子氏◇区内在住で呼吸器疾患のある 方とその家族◇40

申公害保健グルー プ☎3987 - 4220へ ※要予約。先着順。

「市民公開講座2013」 10月20日は世界骨粗鬆症デーです

ご存知ですか?

~いつまでも颯爽と歩き続けるために~

10月19日出 午後1~4時(午前 11時開場) 光が丘 I M A (イマ)ホ ール(練馬区光が丘5-1-1)

- ●講演①…健康寿命の大切さ〜健康 格差をなくしてすこやかな晩年を~ ◇講師…日本骨粗鬆症学会理事長/ 太田博明氏
- ●講演②…90歳まで骨折しないため の骨粗しょう症の気をつけ方~骨折 を防ぐ運動習慣~◇講師…NPO法 人高齢者運動器疾患研究所代表理事 /石橋英明氏
- ●講演③…骨を守る食事と薬~どの ような日常生活を送るべきか~◇講 師…東京骨を守る会世話人/細井孝 之氏
- ●ドクター質問コーナー

- ●お楽しみコーナー…秦 万里子さ んと骨を強くするコンサート
- ●骨量測定コーナー…午前10時30分 ~午後 0 時30分受付◇当日先着順受 付※講演会申込みの方のみ ◇400名◇主催/骨粗鬆症財団申は がきかファクス(8面記入例参照)で 「〒100 - 0013 千代田区霞が関1 -4 - 2 大同生命霞が関ビル18階 日本コンベンションサービス株式会 社内『市民公開講座2013』事務局」、 ₩3508 - 1704、もしくは当財団ホー ムページ応募フォーム**肥**http:// www.jpof.or.jp/へ※要予約。

間市民公開講座2013事務局☎3508 -1245、区保健事業グループ☎3987 -4660

◆ノーバディーズ・パーフェクト~ 完璧な親なんていない みんなで探

10月18日~11月22日 金曜日 午前 9時30分~11時30分 西部子ども家庭 支援センター◇0~1歳の一人目の子 どもを育てている保護者で全6回参加 できる方◇10名※保育付き

そう自分らしい子育て(全6回)

申電話で、9月2~ 20日の間に当センタ **-☎**5966 - 3131**~**※ 応募者多数の場合は 抽選。当選者には9 月24日以降に 電話連絡あり。



- ◆生涯学習オープンスクール ※詳 細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。
- 日本外国語専門学校

①英検対策合格セミナー(3級・準2 級·2級·準1級入門)···9月29日(日) 午前10時~午後3時、②親子で学ぶk -pop 韓国語レッスン… 9月8日(日) 午前10時~午後3時、③就活支援講座 【1】~キャリア&進学相談~…9月28 日出 午後1~3時、④就活支援講座 【 2 】 ~ サービス業界就職への道~… 9 月28日仕) 午前10時~正午、⑤エアラ イン就職特別講座~身だしなみから履 **歴書・面接対策まで~…** 9 月28日生 午前10時~11時30分

申当校☎3365 - 6141、**3**3365 - 6041

●大原情報ビジネス専門学校

⑥公務員試験の数的処理って何?判断 **推理編…**9月10日(火) 午後6時30分~ 9 時30分、⑦**簿記の仕組みが60分で分 かるセミナー…** 9月11日(水) 午後7~ 8 時、21日生) 正午~午後 1 時、860 分でわかる法律入門「テーマ:本当は **コワイ保証人」…**9月21日仕 正午~ 午後] 時、⑨資格の取り方・使い方相 **談会…**9月21日生)午前11時~午後4 時、⑩高校生対象 I Tパスポート講習 **会~CBT模試~…**10月5日出 午前 10時~午後4時、①公務員試験の数的 **処理って何?図形編…**10月8日(火) 午 後 6 時30分~ 9 時30分

■当校☎5952 - 0080、**™**5952 - 0649

● 駿台トラベル&ホテル専門学校 ⑫これだけは知っておきたい、葬祭早 分かり講座…9月20日金 午後1時30 分~3時

■当校☎3946 - 1211、 **FAX**3946 - 2230

間生涯学習グループ **23**3981 - 1189



イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

広報としま

駒込地域文化創造館

①~干原昭彦彩色ペン画展~「蔵造りの町・十景」…9月7日~11月30日土・日曜日、祝日 午前11時~午後4時 門と蔵のある広場旧丹羽家蔵(駒込3・12・8)◇茨城県真壁町桜井地区、福島県喜多方市杉山集落など、蔵造りの町のペン画10点を展示◇主催/染井よしの桜の里駒込協議会◇当日直接会場へ。



②ふるさと染井駒込歴史探訪第45話日照りの夏のころのお話「雨乞い」〜染井の"汁の実百姓"たちの雨乞いとは?

…9月30日月 午後7時から◇園芸だけでなく野菜も盛んに栽培されたこの土地の百姓たちが日照りの夏をどう乗り切ったのかのお話◇案内役…郷土史家/伊藤榮洪氏◇主催/染井よしの桜の里駒込協議会町電話で当館☎3940-2400へ※窓口申込みも可。当日参加も可

問当館☎3940 - 2400

豊島ふくろう・みみずく資料館所蔵 松浦千誉コレクション特別公開 〜ふくろうに魅せられてⅡ〜

9月8日(日)~13日(金) 午前10時~午後7時(13日は午後3時まで) 区民センター1階総合展示場◇故松浦千誉氏(元拓殖大学教授)が収集し、平成22年に寄贈を受けた、ふくろう・みみずくコレクション特別公開の第2弾。昨年の特別公開で展示できなかった世界のふくろうグッズを多数展示するほか、資料館で所蔵する他のコレクションの中から未公開の資料も展示◇当日直接会場へ。

間文化財係☎3981 - 1190

雑司が谷旧宣教師館 「赤い鳥を語り継ぐおばあちゃん のおはなし会」

9月7日(土) 午後2時~2時30分 当館児童図書コーナー◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌『赤い鳥』の読み聞かせ。小川未明「大根とダイヤモンドの話」、丹野てい子「桃色リボン」◇講師…詩人/小森香子氏◇当日直接会場へ。

問当館☎3985 - 4081

「高齢者被害特別相談」 「おかしいな?」と思ったら、相談 しましょう。悪質商法にご用心!!

9月11日(水)~13日(金) 午前9時30分 ~午後4時 消費生活センター◇区内 在住、在勤で契約当事者が60歳以上の 方◇当日直接会場へ※電話による相談 も可。相談専用電話☎3984 - 5515 間当センター☎5992 - 7015

千早図書館 千早進歩自由夢 バイオリンコンサート 「バイオリン二重奏の世界」

9月14日出 ①午後2時~2時30分 (午後1時30分開場)…第一部「親子のためのバイオリン二重奏」、②午後2時40分~4時(第一部終了後に開場)… 第二部「二人の世界」

各回とも当館視聴覚室◇第一部は子ども向け、第二部は名曲を中心に構成。各部終了後に「バイオリン演奏体験」あり◇演奏…バイオリニスト/佐藤 美代子氏、三好明子氏◇各50名間往復はがき(8面記入例参照。「第一部・第二部の希望」※両方でも可、人数も記入)で9月5日(必着)までに「〒171-0044

千早2-44-2 千 4 早図書館」へ※応募者 多数の場合は抽選。 問当館☎3955-8361



豊島清掃工場 個人見学会

9月14日(土) 午前10時~11時30分 豊島清掃工場(上池袋2-5-1)※車での来場は不可◇区民の皆さんに、清掃工場への理解を深めていただけるよう、個人見学会を実施◇50名

雨電話で9月12日までに当工場☎3910-5300へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月29日(1) 午前11時~午後2時中池袋公園(東池袋1-16-1)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…40店舗(1店舗面積1.8m×1.8m)◇出店費用…1,000円◇主催/シャインフリマ面往復はがき(8面記入例参照)で、9月20日(必着)までに「〒171-0022 南池袋3-6-2 吉倉」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。 間当会 吉倉☎3982-8559、区リサイ

平成25年度南大塚ホール事業 「みなみおおつか演劇発表会2014」

クル推進係☎3981 - 1142

参加団体募集

平成26年2月1日出・2日旧 午後 1~6時(予定) 南大塚ホール◇昨年 リニューアルオープンした南大塚ホー ルを会場に、60分以内の作品を交代で 上演する合同発表会を開催。演劇サー クル、演劇部、劇団など、世代・活動 形態は問わず◇応募資格…区内で演劇 活動(公演・稽古)をする団体、中学・ 高校・大学の演劇部。月1回の実行委 員会に参加できること※詳細は応募要 項参照中所定の参加申込み用紙(各地 域文化創造館・勤労福祉会館で配布。 当財団ホームページ**配**http://www. toshima-mirai.jp からもダウンロー ド可)に記入のうえ、10月21日(必着) までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館『みなみお おつか演劇発表会2014』係」へ持参か郵 送。

問当館☎3946 - 4301

山中湖秀山荘 「温泉化 1 周年記念イベント開催!」

9・10月にご宿泊の豊島区民の方には、夕食時に有頭海老塩焼&オリジナルラベルのハーフワインサービスの特典有り(広報としまを見たと伝えてください)。

国宿泊のご予約は…電話で当施設0555 - 62 - 5481(〒401 - 0502 山梨県
南都留郡山中湖村平野2505)へ。

講演・講習



◆出張講座

「悪質商法にだまされないで!」

● 9月10日(※・午後3~4時 区民ひろば上池袋、● 9月13日金・・・午後1時30分~2時30分 区民ひろば池袋本町◇高齢者を狙う悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明◇講師・・・全国消費生活相談員◇当日直接会場

週消費生活センター☎5992 - 7015

◆「初めての iPad」~手取り足取り 教えます~

①基礎…9月12日、②応用…9月26日 ①②とも木曜日 午前10時30分~正午 街づくりネットワークサロン(池袋本 町4-16-7)◇タブレット端末を使ってインターネットやアプリケーションを体験※端末持込み可◇15名◇各 4,000円◇主催/NPO法人ささえ手 国Eメールかファクス(8面記入例参 照※①②どちらか1日でも両日でも申 込み可)で「NPO法人ささえ手事務局 ■Sasaete@gmail.com、M3530-0574」へ※先着順。

問当事務局☎070 -6561 - 0589、区協働 推進グループ☎3981 - 1674



◆ペアレントトレーニング(全8回)

9月12日~12月26日 第2・4木曜日 午前10時~11時30分 区民ひろばさくら第二◇子どもがぐずる、かんしゃくを起こす、口答えをするなど、子育てに困難を感じている保護者向けのプログラム◇区内在住で全回参加可能な、4~6歳までの知的な遅れがない児童の保護者◇10組

団電話で、9月5日までに西部子ども 家庭支援センター☎5966 - 3131へ※先 着順。

◆第13回健康セミナー

「私たちが目指す認知症予防」

9月13日金 午前10時~11時30分東京芸術劇場シンフォニースペース令認知症の背後にある老化と、認知症の予防の取り組み方について令講師…東京都健康長寿医療センター研究所/丸山直記氏令100名令主催/元気!ながさきの会令当日先着順受付。

週当会 伊藤☎3565 - 5321、区介護予防係☎3981 - 1564

◆区民プロデュース講座

●ああそうなんだ倶楽部「写経入門・般若心経を学ぶ」…9月14日(土) 午後3時~4時30分 大正大学巣鴨キャンパス13号館1351番教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…大正大学仏教学部大学院生◇20名◇500円町電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で、9月10日までに「当倶楽部 西川☆・図3959-3064、図esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

● ママの会

①ママのためのバランスボールエクササイズ…9月10日(※)講師…NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター/吉田 紫磨子氏◇産後2か月以上経ったママから可。生後7か月以内の子どもは一緒に参加可。②アロマで元気!そして美しく!…9月26日(※)分けきな香りでアロマオイルを作り、自分でできるオイルトリートメントを実習で学ぶ◇講師…アロマサロンひだまり/水越朋美氏

①②とも◇午前10時15分~午後0時15分 区民ひろば高南第二◇15名◇1,000円**保**15名※先着順。6か月以上の未就学児。保育料1名につき500円**団**Eメール(8面記入例参照)で①は9月5日までに、②は9月10日までに「ママの会水越**町**aroma.hidamari@gmail.com」へ※先着順。

間生涯学習グループ☎3981 - 1189

◆父親&家族向け講座

「パパ'S絵本プロジェクト」

10月19日(土) 午後2時~3時30分東部子ども家庭支援センター◇歌と絵本のお話会。新しい子育てのイメージを感じながら楽しい時間を過ごす◇講師…NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表/安藤哲也氏ほか2名◇妊娠中の方、子育て中の方、その家族(子育てに関わる方どなたでも参加可)※父親のみの参加も

可令30組

■9月9日から電 話で当センターな 5980 - 5275へ※先 着順。

◆エポック10

①[New York スタイルダンス~コ コロとカラダを Break the chain (解放)!~ミニトークあり」(全3回) ···10月3·17·31日 木曜日 午後7 時~8時30分 勤労福祉会館◇楽しく ダンスを踊って、覚えたダンス「Break the chain(ブレイク・ザ・チェー ン)」をイベントで発表◇講師…ダンス キッズPJT主宰/岡田美香氏◇ダン ス好きの方(初心者可)。DV防止に関 心のある方◇40名◇1回500円(保険料、 飲み物代を含む)※初回に3回分1,500 円を支払う◇持ち物…動きやすい服装 ・上靴・タオル◇主催╱NPO法人青 い空―子ども・人権・非暴力、後援/ 男女平等推進センター◇子どもの同伴 を希望する方は要相談。

②エポック10おとなの総合学習「わた しらしいエンディングをデザインす る」(全3回)…10月2・9・23日 水 曜日 午後2~4時 男女平等推進セ ンター◇いつか必ず来る人生最期の日 を安心して迎えるために、片付けの極 意やお墓、お葬式、エンディングノー トの書き方を学ぶ◇講師…整理収納ア ドバイザー/園田智恵氏、東洋大学ラ イフデザイン学部教授/井上治代氏◇ 終活に興味のある方◇30名**保**ファクス かEメールで要予約。定員あり。9か 月以上未就学児。携帯メールは不可。 ①②とも自電話かファクスかEメール (8面記入例参照)で「男女平等推進セ ンター☎5952 - 9501、

M5391 - 1015、MA 0029117@city.toshi ma.lg.jp」へ※要予 約。先着順。窓口申 込みも可。



イベント情報

6・7面から続く 費用の記載がない事業は無料です

広報としま



谷芸能 in としま

今年も友好・交流都市のすばらしい伝統芸能を迎えます

10月19日生) 午後2時開演(午後 1時20分開場) 豊島公会堂

◇出演…秩父神社神楽(埼玉県秩父 市)、秩父屋台囃子(埼玉県秩父市)、 名張子ども狂言(三重県名張市)、富 士元囃子·寿獅子(豊島区)、長崎獅 子舞(豊島区)、としま子ども狂言教 室(豊島区)◇全席自由

● 今年の見どころ

①豊島区と姉妹都市提携30周年を迎 える秩父市からは、「秩父神社神楽」 と、25回連続で「秩父屋台囃子」が出 演。秩父社中家元/二代目髙野右吉 氏による特別演奏も行ないます。

②三重県名張市からは、豊島区との 文化交流都市提携10周年を記念して、 大蔵流狂言師/茂山七五三氏指導に よる「名張子ども狂言」を招き、和泉 流狂言師/野村万蔵氏指導「としま



▲秩父神社神楽

子ども狂言教室」の子どもたちと競 演をします。中電話でとしまみらい チケットセンター**☎**3590 - 5321へ。

◆ワークショップ「としま太鼓道場」 参加者募集(全4回)

9月26日、10月2・10・16日 午 後6~8時 豊島公会堂◇「秩父屋 台囃子」の太鼓を練習し、10月19日 の本番で発表◇講師…秩父社中家元 /二代目髙野右吉氏◇区内在住、在 勤、在学の小学 4 年生以上の方※小 学生は保護者同伴◇20名◇1,000円 自往復はがき(下部記入例参照。在 勤、在学の方は勤務先、学校名も記 入)で9月7日(必着)までに「〒170 - 0013 東池袋 1 - 20 - 10 としま 未来文化財団『民俗芸能太鼓』係」へ ※応募者多数の場合は抽選。

間プランセクション☎3590 - 7118

区民ひろば

◆駒込

①「親子で歌とリズム遊び」(すくすく)

…9月5日休 午前11時~正午◇講師 …平山 智香子氏◇0~3歳の幼児と 保護者◇当日直接当ひろばへ。

間当ひろば(すくすく)☎3915 - 1966 ②手作り教室「プリザーブド・フラワ **ー」(いきいき)…**9月27日金 午前10 時から◇講師…武井 千恵子氏◇20名 ◇3,000円(材料費) 申費用を添えて当 ひろば窓口へ※先着順。

間当ひろば(いきいき)☎3917 - 9873

◆朋有

① 「親子リトミック無料体験」…9月20 日金 午前9時15分~10時令音楽を媒 介にして「感性」に響く様々な方法でリ トミックを行なう◇講師…小黒優子氏 ◇平成23年4月2日~平成24年4月1 日生まれの子どもと保護者◇10組◇9 月20日が都合の悪い方はご相談くださ い 19月2日から電話☎5396 - 1057か 直接当ひろば窓口へ※先着順。

②ひとときタイム「牛乳パックで作る **八角形の小物入れ」…** 9 月25日/k) 午 前10時~正午◇講師…ゆいまある/中 澤 巳代子氏◇15名◇300円(材料費) ■9月4日から費用を添えて当ひろば 窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3971 - 0781

。光 スポーツ

◆初心者硬式テニス教室

10月13日~平成26年3月30日 第2

旧第十中学校(千早4 - 8 - 19)◇小学 5年生以上で区内在住、在勤の方◇30 名◇5,000円◇主催/豊島区スポーツ ボランティアリーダー四季自往復はが き(下部記入例参照)で、9月15日(必 着)までに「〒171 - 0044 千早4 - 10 - 7 伊東久男」へ※応募者多数の場 合抽選(初回申込みの方優先)。

問当代表 伊東☎3958 - 3024、区スポ ーツ振興グループ☎3981 - 1334

◆第66回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方 問スポーツ振興グループ☎3981 - 1334 ● レスリング…9月22日(日) 雑司が谷 体育館町前日までにレスリング協会 加瀬☎3972 - 8052へ、●ボウリング… 9月29日(日) スポルト池袋町当日会場 受付※午後0時30分から間ボウリング 連盟 森☎3988 - 7221、●ゲートボー ル…10月3円休 総合体育場 9月15

255

としまテレビで放映中

豊島区役所です!

· 4 · 5 日曜日、祝日 午前 8 ~ 10時

社会福祉協議会



9月30日(月) 午後2時~4時30分 豊島ボランティアセンター活動室◇D

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時 45分、10時45分)各15分放送 ※区ホームページ(アドレス 1 面上部参照)から も見ることができます。

※放送した番組のDVDを貸し出しています。 問報道グループ ☎3981 - 4122

9月の いきいき毎日!セーフコミュニティ in 区民ひろば「南池袋」 主な番組

学生制作作品「鬼子母神恋愛物語」



行政トピックス「ちょっとこころがあたたまる はあとの木商品」

「Echika 池袋ギャラリー」9月展示 「ふくろ祭り」「東京よさこい」写真展

9月29日(日まで Echika 池袋ギャラリー◇ 9月28日(土) · 29日(日)に「ふくろ祭り」、 10月12日出・13日(日)に「東京よさこい」が開催されます。今回は、その熱気と感動、 見どころなどを伝える写真・パネルを展示◇当日直接会場へ。

固まちの魅力づくりセクション☎3981 - 4732





雑司が谷案内処2階ギャラリー企画展 ~わいわいぞうしがや調べ~雑司が谷の御会式

10月23日(水)まで※木曜日休館 午前10 時30分~午後4時30分◇雑司が谷の大祭 ・御会式を支える鬼子母神御会式連合会 に加盟する講にインタビューを敢行。設 立の経緯、裏話や見所など、雑司が谷に ある講についての展示◇企画…わいわい ぞうしがや(日本女子大学学生有志) 間雑司が谷案内処☎6912 - 5026



VD上映、リボンサービス(地域の協

力会員が、高齢者などの会員に家事援

助等を行なうサービス)のしくみなど。

車電話で地域福祉推進課リボンサービ

◆キーボードを使わない I T講習会

● パソコンの基礎 1 (全 4 回)…①10月

2~23日 水曜日 午前10時10分~11

時45分、②10月3~24日 木曜日 午

後 0 時50分~ 2 時25分、 ● **初めてのス**

マートフォン(全2回)…①10月3・10

日 木曜日 午前10時10分~11時45分、

② 9 月28日、10月 5 日 土曜日 午後

いずれも◇司コーポラス 1 階ばんゆ

うクラブ(巣鴨1-3-7)◇区内在住

の高齢者、障害者◇16名◇800円(教材

費) 中電話で「インターネットと明日の

福祉を考える市民の会事務局☎5940 -

ス☎3981 - 9250へ。

2 時35分~ 4 時10分

2220」へ※先着順。

日までにゲートボール協会 杉山蚕 3981 - 7404へ、●ソフトテニス…10月 6日回から 総合体育場 9月16日ま でにソフトテニス連盟 三好☎3941 -4739へ、●アーチェリー…10月6日(日) 西巣鴨体育場町当日会場受付※午前9 時まで週アーチェリー協会 富田☎ 3269 - 2930、 ● なぎなた…10月 6 日(日) 雑司が谷体育館 9月21日までになぎ なた連盟 隠岐☎3971 - 1973へ、●キ ンボール…10月6日田 豊島体育館間 キンボールスポーツ連盟 寺門☎3981 - 7954、●柔道…10月20日(日) 雑司が 谷体育館申10月8日までに柔道会 大 木☎090 - 3434 - 8394へ、●剣 道…10 月20日(日) 豊島体育館 申9月18日まで に剣道連盟 小野塚☎3942 - 2865へ、

● 弓道…10月27日(日) 総合体育場申当 日会場受付※午前9時まで間弓道連盟 久保☎3955 - 8733、●空手道…10月27 日田 雑司が谷体育館 9月20日まで に空手道連盟 根本☎3946 - 4843へ、

●バドミントン…11月3日祝 豊島体 育館申10月16日までにバドミントン協 会 千葉☎5395 - 7227へ、●合気道… 11月24日(日) 池袋スポーツセンター 申 11月17日までに合気道連盟 猪谷☎ 3917 - 2129 \(\cdot \).

集

間社会福祉協議会☎3981 - 2930

◆保育所調理員(非常勤職員)

◇次の①②いずれかに該当する方。① 調理師または栄養士の資格を有する方、 ②調理師法第3条第1項第2号に規定 する施設、または営業で1年以上調理 の業務に従事した方◇保育所での調理 業務など◇1日6~7時間(月20日程 度・124時間勤務)◇月額208,300円(社 会保険料・交通費含む)◇10月15日採 用(勤務成績により更新制度あり。65 歳以上の更新不可)◇若干名◇選考… 実技・面接(9月22日)目履歴書(写真 貼付)、受験申込書(保育園課で配布)、 資格を証明する書類(写し可)を9月17 日までに本人が直接当課窓口へ持参。 問当課庶務人事グループ☎3981 - 2019

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) **④年齢** ⑤性別 ⑥電話番号

⑦その他必要事項

※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。 ※申込み方法は 各記事参照。