平成25年（2013年）
11/11
No.1588
〈毎月1・11・21日発行〉

広報としま

ソメイヨシノ発祥の地としま

主な内容

●児童手当などのご案内……2面
●知ってください　ヘルプカード……3面
●国民年金で支え合い……5面

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1　☎3981-1111　ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

第25回 ふくし健康まつり

12月3～9日までの障害者週間に合わせ、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流のために「ふくし健康まつり」を開催します。

また区民センターで「第28回健康展」を、池袋保健所で「がん予防情報コーナー」などを同時開催し、豊島公会堂では、「第11回豊島ミュージックフェスティバル」が行なわれます。障害のある方や団体の皆さんの演奏、パフォーマンスをお楽しみください。

問障害者福祉課管理グループ☎3981 - 1766、FAX 3981 - 4303
豊島区民社会福祉協議会　☎3984 - 9375、FAX 5950 - 1239

12月8日(日)

午前10時～午後3時
区民センター、生活産業プラザ、池袋保健所、中池袋公園、豊島公会堂、周辺道路

※当日は、周辺道路を通行規制します。ご協力よろしくお願いします。
詳細は、区ホームページ（アドレス上部欄外参照）をご覧ください。

区民センター

- 1階　自主製作の製品販売コーナー、行政相談コーナー
- 4階　保健相談コーナー、鍼灸（しんきゅう）相談コーナー、ミニ手話講座、「第28回健康展」（下記参照）
- 5階　ボランティア体験コーナー、あそびの広場、鉄道模型コーナー
- 6階文化ホール　講演会「認知ケアを笑顔で」（下記参照）

生活産業プラザ

- 地下　体験型事業紹介コーナー、成年後見相談コーナー、和紙工芸コーナー
- 8階　バザー、補助犬を知ろう

中池袋公園

ストリートパフォーマンス、社会福祉協議会紹介コーナー、総合案内所、小型家電回収コーナー

池袋保健所

- 1階　口腔（こうくう）衛生コーナー
- 2階　聴力相談
- 3階　乳がん触診ミニ講座、大腸がんクイズ、肺年齢測定など

周辺道路

模擬店、友好都市物産展、薬物乱用防止キャンペーンカー展示

豊島公会堂

第11回豊島ミュージックフェスティバル

午後2時～4時30分◇障害のある方と一緒に楽しく歌い踊りましょう！◇出演…6団体 青空クラブ、NPO法人アフタースクールの会、王子特別支援学校音楽部、清水巌、ゆきわりそう、和田有加子◇当日直接会場へ。

問豊島ミュージックフェスティバル実行委員会事務局 EM tmfes@hotmail.live.jp

第28回 健康展　～生活習慣病対策　いつやるの？ 今でしょ！～

12月8日（日）

時間・場所　午前10時～午後2時30分　区民センター4階

測定体験コーナー

血圧、体脂肪、骨密度などのほか、タバコの有害物質のひとつである一酸化炭素をどのくらい体内に取り込んでいるかの測定体験もできます。

薬剤師による薬なんでも相談

ジェネリック医薬品や薬の飲み方などを薬剤師に相談できます。

健康相談

日々の健康づくり、バランスの良い食事の摂り方、生活習慣病対策などを保健師、栄養士に相談できます。

各種展示など

健康食品、介護用品、健康に関するパネルを展示します。

◇主催／豊島区、(社)豊島区薬剤師会
◇当日直接会場へ。
問国民健康保険課管理グループ☎3981 - 1923

知って安心！やさしい医療健康講座

認知ケアを笑顔で

～認知症とともに歩む～

12月8日(日)　午後2時～3時30分　区民センター6階文化ホール◇講師…首都大学東京教授／繁田雅弘氏◇200名◇共催／(社)豊島区薬剤師会

申電話でがん対策・健康計画グループ☎3987 - 4243へ
※先着順。

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内全店）などに置いてあるほか、希望する区民の方に配達しています。

子育てを支援します

児童手当などのご案内

児童に関する手当を受給するためには、申請が必要です。手当は原則として、申請した月の翌月分から支給されます。
※申請に必要な書類や所得制限などについては事前に問い合わせてください。
問子育て支援課児童給付係
・児童手当…☎3981 - 1417
・児童育成手当、児童扶養手当…☎3981 - 3417
・子どもの医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成…☎3981 - 1437

各種手当

児童手当・特例給付

お子さんが生まれた方や転入された方は申請が必要です。また、これまで受給していた方が海外に転出した場合は、配偶者の方が新たに申請をしてください。
◇**対象**…中学３年生(平成10年４月２日以降生まれ)までの児童の保護者※保護者の所得が所得制限額以上の方は、児童一人につき一律月額5,000円が支給されます(下表参照)。公務員の方は勤務先から支給されますので、職場で申請してください。
・**対象にならない場合**…(ア)児童が児童福祉施設などに入所している、(イ)国内に住所がない(留学を除く)

児童扶養手当

◇**対象**…次の①～⑧のいずれかの状態にある、18歳に達した日以降最初の３月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父または母もしくは養育者。①父母が離婚、②父または母が死亡、③父または母に重度の障害がある、④父または母の生死が不明、⑤父または母に１年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのＤＶ保護命令を受けている、⑦父または母が法令により１年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない
・**対象にならない場合**…(ア)事実上婚姻関係と同様の状態にある(父母の障害を理由とする場合を除く)、(イ)児童が児童福祉施設などに入所している、(ウ)国内に住所がない、(エ)公的年金を受給している、(オ)平成10年４月１日以前に支給要件が発生している
※父母の障害を事由とする場合、手当額が障害年金の子の加算額を上回る場合には支給されます。

児童育成手当(育成手当)

◇**対象**…児童扶養手当に準ずる。公的年金を受給している方も対象。
・**対象にならない場合**…(ア)事実上婚姻関係と同様の状態にある(父母の障害を理由とする場合を除く)、(イ)児童が児童福祉施設などに入所している

児童育成手当(障害手当)

◇**対象**…次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①「身体障害者手帳」１～２級程度、②「愛の手帳」１～３度程度、③脳性まひ、または進行性筋萎縮症
・**対象にならない場合**…児童が児童福祉施設などに入所している

特別児童扶養手当

◇**対象**…次の①②のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①身体障害者手帳１～３級程度(下肢障害４級の一部も該当)、②愛の手帳１～３度程度
※長期安静を要する症状、または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童にも該当する場合があります。
・**対象にならない場合**…(ア)児童が児童福祉施設などに入所している、(イ)国内に住所がない、(ウ)児童がその障害を理由とする公的年金を受給している

手当別月額・対象年齢など

区　分	児童手当・特例給付	児童育成手当(育成)	児童育成手当(障害)	児童扶養手当	特別児童扶養手当
手当月額	・０歳から３歳未満…15,000円 ・３歳以上小学校修了前…10,000円(第１子・第２子) 15,000円(第３子以降) ・中学生…10,000円	13,500円	15,500円	・全額支給…41,140円 ・一部支給…9,710円～41,130円 ・児童２人の場合…5,000円加算 ・児童３人目から…１人　3,000円加算	・１級…50,050円 ・２級…33,330円
	・所得制限額以上の方(特例給付)児童１人につき5,000円(一律)			平成25年10月１日から支給額が改正されました。	
対象年齢	中学校修了前(15歳の年度末まで)	18歳の年度末まで	20歳未満	18歳の年度末まで(児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)	20歳未満
所得制限	あり(表１・２参照)			あり(各手当によって制限額が異なります。必ず事前に問い合わせてください)	
支給月	６・10・２月			４・８・12月	
支給方法	銀行口座振込(受給者名義)※現在、ネット銀行の取り扱いはできません。				

〈表１〉児童手当・児童育成手当(育成・障害)所得制限額表

○**控除後の金額が表１の制限額未満であれば手当を受給できます。**
控除後の金額は下記の計算によります。
【控除後の金額】＝【所得金額】－【控除額表(表２)に該当する控除額の合計】

(単位：円)

扶養人数	児童手当	児童育成手当
０人	6,300,000	3,684,000
１人	6,680,000	4,064,000
２人	7,060,000	4,444,000
３人	7,440,000	4,824,000
４人	7,820,000	5,204,000
５人以上	以降一人増すごとに、380,000円加算	

※受給者の平成24年中の所得を基にしています。
※上記所得制限額表には、社会保険料控除一律80,000円を加算しています。

〈表２〉控除額表　(単位：円)

控除項目	児童手当	児童育成手当
雑損・医療費・小規模共済等控除	控除相当額	控除相当額
配偶者特別控除	なし	控除相当額
老人扶養	60,000	100,000
特定扶養	なし	250,000
本人が寡婦(夫)・勤労学生	270,000	270,000
本人が特別寡婦	350,000	350,000
普通障害(本人・扶養)	270,000	270,000
特別障害(本人・扶養)	400,000	400,000

医療費の助成

子どもの医療費助成

区内に居住し、健康保険に加入している子どもの入院と通院にかかる医療費を助成しています。対象となる子どもの保護者で、「子どもの医療証」の交付を受けていない方は、交付申請をしてください。
◇**対象**…15歳に達した日以降最初の３月31日までの子どもで、次の①②の要件を満たす方。①保護者と子どもが、ともに豊島区に居住している、②子どもが健康保険に加入している
・**対象にならない場合**…(ア)生活保護を受けている世帯(医療券を使う場合)、(イ)児童福祉施設に措置により入所している子ども、(ウ)外国籍の方で在留資格が短期滞在や興業、または在留資格がない方および子ども、(エ)小規模住宅型児童養育事業を行なう者に委託されている子ども、(オ)里親に委託されている子ども

ひとり親家庭等医療費助成

医療機関で保険診療を受けたときに支払う自己負担金の全部または一部を助成します(表３参照)。
◇**対象**…児童育成手当(育成手当)に準じ、健康保険に加入している方。なお、所得制限額は児童扶養手当に準ずる。
・**対象にならない場合**…児童育成手当(育成手当)、子どもの医療費助成に準ずる。

〈表３〉ひとり親家庭等医療費助成受給者負担額

申請者および扶養義務者等の住民税	外来	入院
課税されている方がいる場合	１割負担(個人上限額)12,000円／月	１割負担(個人上限額)44,400円／月および食事療養標準負担額または生活療養標準負担額
全員が非課税の場合	自己負担なし	食事療養標準負担額または、生活療養標準負担額

※上記の上限額を超えた場合のほか、入院・外来を含めた世帯合算額が(44,400円/月)を超えた場合も高額医療費として助成します。
※平成25年１月１日～12月31日の助成期間は、平成24年度住民税が基準となります。

後期高齢者医療

後期高齢者医療被保険者の方へ医療費等通知をお送りします

医療費等通知とは、被保険者の方に十分な健康管理の心がけや、保険診療などの内容を意識していただくため、広域連合から医療費の額をお知らせするものです。
◇**送付予定**…11月中旬頃
◇**対象**…平成24年７月～25年６月に医療機関(調剤薬局を含む)、はり・きゅう、あんま・マッサージ、柔道整復などで診療(施術)などを受けた分。
※対象期間内に医療機関などにかかっていなかった方には送付しません。
※**この通知により必要な手続きはありません。**
問高齢者医療年金課高齢者医療資格グループ☎3981・1332、東京都広域連合点検係☎3222・4482

医療費請求の流れ

医療機関など → 被保険者に請求(自己負担分) → 自己負担分(医療機関の窓口で支払った金額)
医療機関など → 広域連合に請求 → 医療費総額から自己負担額を引いた金額
右記の合計金額をお知らせします

税・国保・年金

外国籍の方へ 国民健康保険の加入手続きをしてください

国民健康保険は日本の公的医療保険制度の一つです。豊島区に住み、住民基本台帳制度に該当する方は、国民健康保険適用除外該当者(※)を除き、本人の意思にかかわらず、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険の加入手続きをしていない方は届出をしてください。住民基本台帳制度の対象外の方でも加入できる場合がありますので、問い合わせてください。

(※)勤め先の健康保険に加入している方や在留資格が「特定活動」の方のうち、「医療を受ける活動」か「その方の日常生活上の世話をする活動」の方など。

問資格・保険料グループ ☎3981・1929

福祉

介護サービス利用者の方へ 生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護保険サービスを利用していて、特に生計を営むことが困難な方の利用料を軽減します。申請して該当すると、利用者負担額の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

◇**対象**…次のすべてに該当する方(要申請)。①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が下表に該当している、②世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されていない、④介護保険料を滞納していない。

※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象とならないサービスもありますので、詳しくは問い合わせてください。

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

問介護保険課給付グループ ☎3981・1387

発達障害者支援事業 カウンセリング費用の一部助成をしています

発達障害のある方や、そのご家族の相談について、区内大学のカウンセリング機関を利用する場合の相談費用の一部を助成します。モデル事業のため、大正大学カウンセリング研究所が対象です。

◇**対象者**…区内在住の方

◇**助成方法**…大正大学カウンセリング研究所にカウンセリングを申し込み、同研究所を通じて区に助成を申請。1回2千円を上限として助成。

◇**相談の予約**…大正大学カウンセリング研究所☎5394・3035

※相談の内容によっては他機関を紹介することがあります。

※相談の予約状況によって面接までお待ちいただく場合があります。

問障害者福祉課管理グループ ☎3981・1766、FAX3981・4303

くらし等

緊急速報メールを配信します

区では、帰宅困難者対策訓練の実施に合わせて、様々な媒体を用いた災害情報の伝達訓練を実施します。その一環として、区内を対象に緊急速報メールを配信します。

◇**日時**…11月20日(水) 午前10時30分頃

◇**送信内容**…一時滞在施設の開設状況など

◇**配信対象**…緊急速報メールの受信機能を有する携帯電話

◇**注意事項**…①携帯電話の設定にかかわらず着信音が突然鳴る場合があります。②豊島区の隣接地域にも、緊急速報メールが配信される可能性があります。

※「緊急速報メール」とは、災害情報をその対象地域内に同時配信するためのものです。

問危機管理担当課 ☎3981・1353

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者などに対する支援を進めるため毎年11月25日～12月1日は、国の「犯罪被害者等基本計画」において「犯罪被害者週間」と定められています。犯罪被害に遭われた方が置かれている状況や、平穏な生活を送るための配慮の重要性などについて理解を深め、犯罪防止や犯罪被害者のために何ができるか考えていきましょう。

●犯罪被害者特設相談所を開設します

区と、池袋・巣鴨・目白警察署との共催により、犯罪被害者特設相談所を開設します。

◇**日時など**…11月29日(金) 午後1～4時 区役所本庁舎第3会議室(地下1階)◇**相談内容**…犯罪被害に関する総合相談(プライバシー厳守)◇当日直接会場へ。

問総務係 ☎3981・4451

傍聴できます

豊島区保健福祉審議会(第4回)

11月19日(火) 午後6時から区役所本庁舎4階議員協議会室

申電話かファクス(8面記入例参照)で当日午後5時までに「福祉総務課☎3981・1365、FAX3981・1404」へ。

官公署だより

●豊島税務署

「青色決算説明会・消費税等説明会のご案内」

①**12月3日(火)**…「不動産(賃貸等)所得の決算」、②**4日(水)**…「事業所得の決算」 いずれも午後1～4時 勤労福祉会館大会議室◇共催／豊島区、協力／一般社団法人豊島青色申告会◇当日直接会場へ。

※青色申告決算書は、所得税の確定申告書と併せて平成26年1月下旬に発送します(e-Taxおよび国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用している方には送付していません)。

問当署個人課税第一部門 ☎3984・2171(代表)

●豊島都税事務所

「11月は個人事業税第2期分の納期です」

12月2日までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納付。省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

問当事務所 ☎3981・1211

区議会第4回定例会を開会します

◇**会期**…11月22日(金)～12月6日(金)

◇**一般質問**…11月26日(火)・27日(水)

◇**常任委員会**

●総務・区民厚生委員会…11月28日(木)

●都市整備・子ども文教委員会…11月29日(金)

本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月19日(火)午後5時です。

問議事グループ ☎3981・1453

知ってください ヘルプカード

問障害者福祉課管理グループ☎3981－1766、FAX3981－4303

ちょっとした手助けが障害のある方の安心につながります

障害のある方には、自ら「困っている」ことを伝えられない方、聴覚や内部障害のある方など一見して障害があると分からない人も多くいます。

ヘルプカードは、障害のある人が普段から身につけておくことで、緊急時、災害時、困った時に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。障害のある方が困っていたら、「どうしましたか?」と声をかけて、相手に伝わっているかを確かめながらゆっくり話をしてください。また、障害のある方が、ヘルプカードを提示した場合は、カードに記載されている手助けをお願いします。

障害のある方へ

11月12日(火)からヘルプカードを配布・郵送します。

◇**対象**…身体、知的、精神に障害のある方や難病患者の方※障害者手帳などの交付の有無は問いません。

◇**配布場所など**…障害者福祉課、中央・西部・東部保健福祉センター、池袋保健所、長崎健康相談所、区内の障害者通所施設で配布します。

なお、区内在住で身体障害者手帳をお持ちの方には、11月12日以降に郵送で送付します。

脳血管障害のリハビリガイド シリーズ④

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害では、手足の感覚や運動、動作の段取りや記憶などの働きにも障害が残ることがあります。特に、食事・トイレ・着替え・入浴などの「日常生活動作」が病前のようにできなくなることは、生活に大きな影響をおよぼし自信をなくしてしまうこともあります。この「日常生活動作」の訓練も、質の高い自立(自律)生活を送るためには重要です。

しかし、訓練ですべての動作がうまくいくわけではないため、「自助具」を使ったり、今までのやり方を変えたりすることも必要になってきます。

●例えば…

- **バネの付いた箸なら、指先の細かい動きができなくても食べ物を挟むことができ、滑り止めシートを併用すれば片手での食事も楽になります。**
- **片まひの場合、洋服はまひ側の袖を先に通し、脱ぐ時は逆の順番で行なうと肩も痛めず自分でもできます。**

本人や介護者がこのような情報やコツを知り、できることが増えることで自信を取り戻し、趣味や仕事への関心や意欲が持てるようになると、生活の質を高めることにもつながります。心身障害者福祉センターでは、区内の64歳までの身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、日常生活動作訓練や自助具についての相談も行なっています。

問当センター☎3953－2811、FAX3953－9441

国民年金で支え合い

国民年金は、保険料を出し合い老後の生活の基本的な部分を支えるだけでなく、万一の病気・けがなどで障害が残ったときなどにも強い味方となります。
問国民年金グループ☎3981 - 1954

国民年金の加入者

国民年金には３種類の加入区分(表１)があり、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません。

60歳以降の方を対象とした任意加入制度

60歳以上で、老齢基礎年金の受給資格がない方や、年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで国民年金に任意加入できます。

また、昭和40年４月１日以前に生まれた方のうち、65歳まで受給資格を満たせない方は、70歳になるまでの間、受給資格ができるまで任意加入できます(特例)。

老齢基礎年金の受給資格を得るためには、①国民年金保険料を納めた期間および免除を受けた期間、②厚生年金・共済年金の加入期間、③国民年金第３号被保険者期間などを合計して25年以上が必要です(平成27年10月より10年以上に短縮予定)。なお、保険料の納付は原則として口座振替です。詳しくは当グループまでご相談ください。

在外任意加入制度

日本国籍で外国に住んでいる20歳以上65歳未満の方も、国民年金に任意加入できます。詳しくは当グループまでご相談ください。

こんなときは、忘れずに手続きを

❶ 20歳になったとき(第２号・第３号加入中の方を除く)
❷ 会社を退職したとき
❸ 配偶者の扶養から外れたとき
❹ 出国・帰国したときなど
※必ず当グループで手続きをしてください。

表１　被保険者(加入者)の区分と主な手続き

区　分	対　象	加　入　手　続	保険料納入方法
第１号被保険者	日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の第２号、第３号被保険者以外の方(自営業者とその被扶養者、学生、アルバイトなど)	本人が当グループ・区民事務所へ手続きをします(区民事務所は一部手続きができない場合があります)。 ●厚生年金などに未加入の方が20歳になった時 ●退職などで厚生年金などの資格を喪失した時、収入増などで配偶者の健康保険の扶養を外れた時など(※注１)	保険料は自分で納付します(平成25年度月額15,040円)。納付困難な方には免除制度があります。 将来の年金額を増やす付加保険料(月額400円)の制度もあります。
第２号被保険者	会社員、公務員など厚生年金や共済年金に加入している方(65歳以上で老齢年金の受給権のある方を除く)	勤務先が手続きをします。	給料から天引されます。
第３号被保険者	第２号被保険者に扶養されている(健康保険の扶養に入っている)配偶者で、20歳以上60歳未満の方	配偶者の勤務先を経由して届出します。	配偶者が加入する年金保険者が負担します。

※注１･･･配偶者が勤務先を退職し、厚生年金などの資格を喪失した場合、扶養されていた配偶者の方は第３号被保険者から第１号被保険者へ区分が変わります。当グループ・区民事務所で変更手続きが必要ですのでご注意ください(区民事務所は一部手続きができない場合があります)。

国民年金の給付

国民年金には５種類の給付(表２)があります。給付を受けるためには、請求の手続きが必要です。請求期限がある場合や、さかのぼって給付されない期間が発生する場合がありますので、請求もれに注意してください。
※国民年金の給付を受けていた方が亡くなったときは届出が必要です。

老齢年金の裁定請求書が事前送付されます

日本年金機構から国民年金や厚生年金の裁定請求書(年金の受給手続きをするための請求書)が事前に送付されます。

なお、日本年金機構の年金記録のみで受給資格を確認できない方には、60歳になる３か月前に「年金加入期間の確認について」が送付されますので、内容をよくご確認ください。

保険料の後納制度

過去10年間の国民年金未払い保険料の納付が実施されています。この制度は申込み制で平成27年９月30日までで終了しますので、早めに年金事務所までご相談ください。
※詳しくは専用ダイヤル☎0570 - 011 - 050へ問い合わせてください。

納付が困難なときはご相談を
国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢基礎年金が低額になったり、受給できなくなるだけでなく、もしものときの年金(障害基礎年金、遺族基礎年金)も受けられない場合があります。

国民年金制度には、保険料を納付することが困難な方のために「免除制度(全額免除・一部免除)」「学生納付特例」「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も申請を必要とし、前年所得に基づく審査があります。申請期限がありますので、早めに当グループまでご相談ください。

表２　給付の種類

種　類	内　容	請求手続(※注２)
老齢基礎年金	保険料を納めた期間、免除を受けた期間などを合わせて25年以上ある方が65歳から受給できます。 ●支給額･･･保険料を40年間納めた方は、満額の年額778,500円(平成25年10月現在)	第１号被保険者(上記表１参照)期間のみの方は当グループで手続き
障害基礎年金	加入中または20歳前や65歳までに、初診日がある病気やけがが原因で日常生活に著しい支障のある障害が残った場合、納付要件等を満たしていれば対象になります。	初診日が20歳前または国民年金加入中の方は当グループで手続き
遺族基礎年金	加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなった場合、一定の要件を満たしていれば、生計を維持されていた子のある妻、または子に支給されます※子とは18歳に達した後、最初の３月31日までの子(障害のある場合は20歳未満の子)に限られます。	死亡日に国民年金加入中だった場合は当グループで手続き
寡婦年金	第１号被保険者として保険料を25年以上納めた夫が年金を受けずに死亡した場合、婚姻期間が10年以上ある妻に60歳から65歳になるまで支給されます。	当グループで手続き
死亡一時金	第１号被保険者として保険料を３年以上納めた方が年金を受けずに死亡した場合、生計を共にしていた遺族に支給されます(遺族基礎年金や寡婦年金を請求したときは受けられません)。	当グループで手続き

※注２･･･厚生年金の給付は年金事務所、共済年金の給付は共済組合まで問い合わせてください。

国民年金保険料詐欺にご注意ください！

国民年金振込日に区職員と偽って自宅を訪問し、国民年金受取額が増えると説明し、現金をだまし取る詐欺事件が発生しています。区職員は年金保険料の徴収はしていませんので、ご注意ください。

もし、被害に遭ったときは警察に通報してください。

女性に対する暴力をなくそう!!

～ドメスティック・バイオレンス(DV)のない社会をめざして～

▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です

女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

男女が互いに、その人権を尊重しつつ性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮し、責任を分かちあえる男女共同参画社会の実現は、私たちみんなの願いです。

問男女平等推進センター(エポック10)☎5952 - 9501

▲パープルリボン

女性に対する暴力の多くは、親密な関係の中で起こっています

夫・妻など、親しい関係にある人から受ける暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と言います。昔からの男性と女性の固定的な役割分担意識や、男尊女卑、男女の経済力格差、女性の人権無視、職場や人間関係のストレス発散対象として、自分より力の弱い者に暴力が向けられやすいことなどが原因と考えられています。

下記のようなことに思い当たるときは相談してください。

- **身体的暴力** 殴る、蹴る、物を投げつける、けがをしても病院に行かせない、など
- **精神的暴力** 繰り返し大声で怒鳴る、暴言を吐く、無視する、など
- **性的暴力** 性的な行為の強要、など
- **経済的暴力** 生活費を渡さない、金銭的自由を与えない、など
- **社会的暴力** 人前で侮辱する、行動を監視する、など

女性にかかわる相談窓口　～一人で悩まず、相談してみませんか?～　※相談は無料です

相談内容	具体的な内容	日　時　※祝日・年末年始を除く	相談窓口・連絡先
女性の日常生活にかかわる福祉全般、配偶者からの暴力に関すること	●親子、夫婦関係に関することなど ●経済的な問題に関することなど ●配偶者や交際相手からの暴力に関することなど	月～金曜日　午前８時30分～午後５時	子育て支援課 子ども家庭・女性相談係 ☎3981 - 2119
女性にかかわるさまざまな悩み、配偶者などからの暴力、男女差別に関すること	一般相談　職場、近隣住民、親子、夫婦関係に関することなど 専門相談(予約制)	月～土曜日　午前９時～午後５時(最終月曜日を除く)	男女平等推進センター(エポック10) ☎3980 - 7830 ※専門相談の予約は、相談希望日の前月初日～希望日前日午後５時まで受付 ※ＤＶ相談は空きがあれば当日でも相談可能
	法律　離婚手続き、養育問題、相続に関することなど	第１金曜日　午後１時30分～４時30分 第３金曜日　午後６～９時	
	こころ　こころの不調に関することなど	第２水曜日　午後１時30分～４時30分 第４火曜日　午後６～９時	
	ＤＶ　配偶者や交際相手からの暴力に関することなど	第１水曜日　午後６～９時　電話相談可 第３水曜日　午後１～４時　電話相談可	

●東京法務局人権擁護部「女性の人権ホットライン」強化週間　11月18日(月)～24日(日)　午前８時30分～午後７時※土・日曜日は午前10時～午後５時☎0570 - 070 - 810◇配偶者・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決のための電話相談◇電話相談担当者／人権擁護委員および法務局職員問当部☎5213 - 1234内線2516

暴力をなくすために

豊島区配偶者等暴力防止基本計画に基づき、女性に対するあらゆる暴力の根絶を目指して様々な取組みを行なっています。

①資料展示……12月27日まで　中央図書館展示コーナー
②DV啓発パネル展示……11月21～27日　区役所本庁舎ロビー／12～25日　エポック10館内
③モザイカルチャー「えんちゃん」のタスキ掛け……11月12～26日　池袋西口駅前広場
④池袋西口駅頭キャンペーン……11月21日　午後２時から◇池袋警察署のキャンペーンに区も参加します。「くるみちゃん」ほか配付
⑤11月12～25日の間に街中で「紫のもの」をデジタルカメラや携帯電話などで撮り、エポック10の窓口で提示された方に、プレゼントを用意しています。先着順※撮影にあたり被写体の著作権や肖像権などの権利侵害とならないよう配慮してください。

DV被害の総合的な支援体制を整えます
(配偶者暴力相談支援センター機能整備)

12月２日から右記の支援を実施します
- 「DV相談」専用電話の設置
- DV被害者相談の証明書の発行など

「虐待と暴力のないまちづくり宣言」記念講演会

傷つく家族
～あなたの身近で起きていること～

12月14日(土)　午後２時～４時30分
(午後１時30分開場)
勤労福祉会館６階大会議室

DV、子どもの虐待などの様々な問題の根底はつながっている。なぜ暴力をふるうパートナーから逃げられないのか、なぜおとなが子どもを虐待するのか、家族の中で起きている問題を見つめる。

▲信田さよ子氏

◇講師…原宿カウンセリングセンター所長／信田さよ子氏◇記念品あり◇100名保ファクスかEメールで12月９日までに要予約。定員あり。９か月以上未就学児 。携帯メール不可。申電話かファクスかEメール(８面記入例参照)で「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ。
※要予約。先着順。窓口申込みも可。

◆「第７回クリスマスリース作り」

12月７日㈯　午前10時～正午　赤鳥庵(目白庭園内)◇木の実やリボンを使って手作りのクリスマスリースを作成◇15名※未就学児および畳に長時間座ることができない方は不可。材料は当庭園で用意◇2,000円(材料費)申往復はがきかファクスかＥメール(８面記入例参照。「第７回クリスマスリース作り」参加希望と記入)で、11月29日(必着)までに「〒171 - 0031　目白３ - 20 - 18　目白庭園」、FAX5996 - 4886、EM info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp へ※当庭園管理事務所で直接窓口申込みも可。電話申込み不可。

問当庭園☎5996 - 4810

◆第８回「ＮＰＯ法人会計セミナー」

12月７日㈯　午前10時～午後４時30分　勤労福祉会館第７会議室◇ＮＰＯ法人の会計処理・決算に必要な知識を基礎から学ぶ◇20名◇3,000円◇主催／豊島区区民活動センター運営協議会、としまＮＰＯ推進協議会、豊島区申Ｅメールかファクス(８面記入例参照)で12月５日までに「区民活動推進課EMA0011903@city.toshima.lg.jp、FAX3981 - 1213」へ※先着順。

問としまＮＰＯ推進協議会☎5951 - 1508、区協働推進グループ☎3981 - 1674

◆家庭教育学級(思春期コース)「携帯を持っている子ども、持っていない子どもの保護者必見!!子どもの携帯利用の本当のリスク～いま、保護者が知っておかなければならないこと～」

12月13日㈮　午前10時～正午　男女平等推進センター(エポック10)研修室２◇講師…ピットクルー株式会社新事業企画開拓課長／齋藤良和氏◇40名申電話かファクスかＥメール(８面記入例参照)で12月６日までに「生涯学習グループ☎3981 - 1189、FAX3981 - 1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

募　集

◆日本語初期指導員(通訳)(非常勤職員)

◇平成26年４月１日現在、次の①②に該当し、日本語初期指導(中国語通訳)の経験を有する方。①国および公的機関が実施する検定試験(中国語検定、中国語コミュニケーション能力検定など)において一定の成績を修めた者、②年間継続して勤務が可能である者◇児童・生徒などへの日本語初期指導(中国語通訳)および学習指導補助◇勤務場所…教育センターおよび区立小・中学校◇月16日、１日７時間45分◇月額208,300円(予定。交通費、社会保険料含む)◇任期…平成26年４月１日～平成27年３月31日(更新あり)◇１名◇選考…一次選考(書類)、二次選考(面接)申所定の申込書(教育センターで配布。区ホームページからもダウンロード可。アドレス１面上部参照)と履歴書(写真添付)を、簡易書留郵便または持参(受付午前９時～午後５時)で、11月29日(必着)までに「〒171 - 0032　雑司が谷３ - １ - ７　教育センター事務係」へ。

問当係☎3590 - 1251

◆23区合同説明会

１月12日㈰　午前10時～午後４時(予定)　國學院大學渋谷キャンパス(渋谷区東４ - 10 - 28)◇①各区・組合ブース、②技術・専門職の個別相談、③コラボブース、④採用試験概要説明◇平成26年度以降の採用試験の受験希望者※受験資格は特別区人事委員会ホームページHPhttp : //www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm 参 照◇4,000名申①当委員会ホームページから申込み、②往復はがき(記入例は当ホームページ参照)で、12月18日(受信・消印有効)までに「〒102 - 0072　千代田区飯田橋３ - ５ - １　特別区人事委員会事務局任用課『23区合同説明会』係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎5210 - 9787

◆特別区職員技術職採用フォーラム

１月26日㈰　午後０時50分～４時(予定)　國學院大學渋谷キャンパス(渋谷区東４ - 10 - 28)◇①採用試験概要説明、②基調講演、③技術職職員による仕事紹介と質問会◇平成26年度以降の採用試験の受験希望者であって、技術職での受験を希望する方※受験資格は特別区人事委員会ホームページHPhttp : //www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm 参照◇500名申①当委員会ホームページから申込み、②往復はがき(記入例は当ホームページ参照)で、12月25日(受信・消印有効)までに「〒102 - 0072　千代田区飯田橋３ - ５ - １　特別区人事委員会事務局任用課『特別区職員技術職採用フォーラム』係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当係☎5210 - 9787

12月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事　業　名	池袋保健所 ☎3987 - 4172～４	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	３～４か月児健康診査＜１日目＞	３・17日㈫　午後１～２時	24日㈫　午後１～２時
	３～４か月児健康診査＜２日目・歯科、離乳食ミニ講座＞	５・19日㈭ ①午後０時45分から ②午後１時30分から	26日㈭ ①午後１時15分から ②午後１時45分から
	ＢＣＧ予防接種	11・25日㈬　午後１～２時	５日㈭　午後１～２時
	１歳６か月児健康診査	６・20日㈮　午前９～10時	26日㈭　午前９～10時
	３歳児健康診査	10・24日㈫　午後１～２時	12日㈭　午後１～２時
	歯科衛生相談＜４歳未満児＞〔予約制〕	５・12・19日㈭ 午前９時～10時30分	３・17日㈫ 午前９時～10時30分
	母親学級〔予約制〕		
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	＜池袋保健所＞　14日㈯	午前９時20分～11時30分 午後１時20分～４時
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕※対象…25年度20～40歳未満の男性	４日㈬ 午前９時～９時20分	
	女性の骨太健診〔予約制〕※対象…25年度20～40歳未満の女性	４日㈬ 午前９時30分～10時30分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	４日㈬ 午後１時～２時30分	18日㈬ 午後１時30分～３時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日㈭ 午前９時30分～11時
	ＨＩＶ(エイズ)即日検査〔予約制〕※結果は２時から	７日㈯ 午後１～２時	
	Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は約１か月後に郵送	４日㈬ 午前11時～11時20分	
こころの健康	デイケア〔要事前相談〕	毎週　水曜日	
	精神保健福祉相談〔予約制〕		18日㈬　午後２～４時
	こころの相談〔予約制〕	19日㈭　午後２～４時	
	家族問題相談〔予約制〕	３日㈫　午後２～４時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日　午前９時～正午、午後１～５時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時　面接相談は要予約 問公害保健グループ☎3987 - 4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	＜池袋保健所＞26日㈭　午後１時30分～４時 問生活衛生係☎3987 - 4175	

◎１月の生活習慣病予防健診(男性)…22日㈬　午前９時～９時20分◇予約は12月２日から。
※平成25年度　20～40歳未満の男性(昭和49年４月～平成６年３月生まれ)
◎１月の女性の骨太健診…22日㈬　午前９時30分～10時30分◇予約は12月２日から。
※平成25年度　20～40歳未満の女性(昭和49年４月～平成６年３月生まれ)

12月　母子健康相談

４日㈬　池袋保健所　午後１時30分～２時
６日㈮　区民ひろば清和第二　午後１時30分～２時
10日㈫　区民ひろば西池袋　午前10時～10時30分
24日㈫　区民ひろば高南第二　午前10時～10時30分
問池袋保健所☎3987 - 4174

16日㈪　長崎健康相談所　午後１時30分～２時30分
18日㈬　地域区民ひろば課要町地区分室《旧要町第一児童館》　午前10時～10時30分
問長崎健康相談所☎3957 - 1191

健　康

費用の記載がない事業は無料です

◆ふたご、みつごを育てるママの会「ツインスマイル」で交流しよう！

11月29日㈮　午前10時～正午　東部子ども家庭支援センター◇多胎児をもつ親同士の情報交換・交流◇区内在住で多胎児をもつ保護者と子ども(妊婦も可)。

申電話で前日までに池袋保健所健康推進課☎3987 - 4174へ。

◆第５回精神保健福祉講演会「薬物依存症を知る」

12月４日㈬　午後２～４時　生活産業プラザ展示場◇薬物依存症の治療・家族の対応や回復について精神科専門医に学ぶ◇講師…雷門クリニック院長／伊波　真理雄氏◇区内在住、在勤の薬物依存症でお悩みの方やご家族など◇30名

申電話で健康推進課保健指導係☎3987 - 4174へ※要予約。先着順。

◆豊島区医師会区民公開講座「みんなで学ぼうＶＰＤ(ワクチンで防げる病気)」

11月16日㈯　午後２～４時　豊島区医師会館◇肝炎治療とＢ型肝炎ワクチンの重要性など◇100名申電話かファクス(８面記入例参照)で11月14日までに「豊島区医師会☎3986 - 2321、FAX3984 - 5921」へ※先着順。

問地域保健課☎3987 - 4203

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「豊島区なぎなた連盟」　毎週水曜日午前10時～正午　池袋スポーツセンター◇入会金1,000円、月額2,000円(４回無料体験あり)問海野(うんの)☎3915 - 0027

●話し方「楽しいトークの会」　毎月第１・３土曜日　午後１時30分～３時30分　南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、１回1,000円問嶋☎3917 - 1081

●フラダンス「ヘ・ナニ・マウナレオ・ヨシコ」　毎月第１・３火曜日　午前10～11時　区民ひろば池袋本町◇入会金1,000円、月額2,000円問澤田☎3986 - 3831

●源氏物語講読「十六夜(いざよいかい)会」　毎月第２・４木曜日　午前10時～正午　南大塚地域文化創造館◇月額2,000円問高島☎3949 - 5096

●ケーナ演奏「待夢(たいむ)ケーナの会」　毎月第１・３水曜日　午前10時～正午　巣鴨地域文化創造館◇月額3,000円問宮野☎3984 - 4605

●ヨガ「チャンドラの会」　月４回水曜日　午前10時20分～11時50分　みらい館大明◇月額3,500円問増田☎6783 - 5647

●フラダンス「すみれ会」　毎月第１・３木曜日　午後１～３時　区民ひろば長崎◇月額2,000円問柏木☎3554 - 1247

●山歩き「大塚山歩会(さんぽかい)」　毎月第１月曜日　午後６時30分～８時30分　東部区民事務所で例会、土日などに山行◇入会金1,000円、月額500円問小松☎3993 - 3035

●カラオケ(演歌)「さくら友の会」　毎月第２・４土曜日　午前10時30分～午後　南大塚地域文化創造館◇中高年の方◇入会金1,000円、月額2,500円問蟻坂☎3981 - 5617

●「仏教を楽しく学ぶ会(睡蓮会(すいれんかい))」　毎月第１・３木曜日　午後２～４時　巣鴨地域文化創造館◇月額2,500円問森☎3957 - 4556

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

「西武線沿線フォトコンテスト」入賞作品が決定！

9月20日に、審査委員長／関口照生氏(日本写真家協会会員)、実行委員会のメンバーによる選考が行なわれ、入賞作品9点が決定しました。

- **最優秀賞**…「巾着田の春」五戸満雄さん(埼玉県新座市)
- **豊島区長賞**…「カーペンター・ゴシックの洋館」葛西真弓さん(豊島区)、「美しき舞人たち」今泉三男さん(豊島区)
- **秩父市長賞**…「早朝の公園橋」清水守さん(埼玉県秩父市)、「甘酒こぼし」矢板　博さん(埼玉県飯能市)
- **飯能市長賞**…「瀬音を聞きながら」伊藤健自さん(千葉県八千代市)、「盆の送り火」間野　博さん(埼玉県飯能市)
- **西武鉄道賞**…「朝やけ・多摩湖」川口　勝さん(埼玉県所沢市)、「朝日を背に受けて〜所沢シティマラソン〜」清水誠二さん(埼玉県川越市)

最優秀賞「巾着田の春」(五戸満雄さん)

豊島区長賞「美しき舞人たち」(今泉三男さん)

豊島区長賞「カーペンター・ゴシックの洋館」(葛西真弓さん)

すべての受賞作品は、平成26年3月19〜28日の間に区役所本庁舎1階ロビーにて、展示する予定です。

問文化観光課☎3981 - 1316

第170回庁舎ロビーコンサート「深まる秋のなか　響くバリトンの歌声」

11月20日㈬　午後0時15分〜0時45分　区役所本庁舎ロビー◇出演…金子慧一(バリトン)、森　公平(ピアノ)◇曲目…上を向いて歩こう、死んだ男の残したものは　ほか◇当日直接会場へ。

問としま未来文化財団☎3590 - 7118

ギターサークル・カノン第12回定期演奏会

11月23日㈷　午後1時30分〜3時30分(午後1時開場)　南大塚ホール◇豊島区主催のギター講習会から巣立ったクラシックギターサークルの定期演奏会。クラシックギターの合奏・重奏・独奏を楽しむ◇曲目…G線上のアリア、花は咲く、マシュケナダ、仮面舞踏会ほか◇当日先着順受付。詳しくは当サークルホームページHPhttp://www.geocities.jp/g_c_canon参照。

問当サークル　山内☎3981 - 9292、区文化デザイン課☎3981 - 1476

11月23日(勤労感謝の日)郷土資料館は開館します

11月23日㈷は、きんぷくまつり開催のため、開館します。皆さんのご来館をお待ちしています◇開館時間…午前9時〜午後4時30分

問当館☎3980 - 2351

就活応援セミナー「ウィークポイントをカバーしよう!!」

12月4日㈬　午後2〜4時　生活産業プラザ多目的ホール◇選ばれるコツ、自己分析、受かる履歴書の作成方法など◇講師…合同会社人材ドック／須田万里子氏◇求職希望者※年齢不問◇30名保11月27日までに要予約。1歳以上の未就学児。5名。

申電話かEメール(8面記入例参照。一時保育の有無※希望の場合、子どもの名前・年齢も記入)で「商工係☎5992 - 7089、EMA0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

上池袋図書館「小林大輔氏朗読会」

12月8日㈰　午後2時から　当館地下1階ホール◇元フジテレビアナウンサーで、現在、朗読の世界で活躍中の小林大輔氏による朗読会◇50名

申11月12日午前9時から電話☎3940 - 1779か直接当館窓口へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット出店者募集

12月8日㈰　午前11時〜午後2時　池袋第二公園(池袋図書館横)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催…としまNPO推進協議会申ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6659 - 6776、EMengawa@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。

問当会　根岸☎6659 - 6777(午後1〜5時)、区リサイクル推進係☎3981 - 1142

駒込地域文化創造館

①「親子でクリスマスケーキを作ろう！」…12月15日㈰　午前10時〜正午　女子栄養大学製菓実習室(駒込3 - 24 - 3)◇パティシエの指導で本格的なケーキ作りを親子で学ぶ◇講師…香川調理製菓専門学校プランタン主任調理員／島崎哲成氏◇子どもと保護者◇20組◇一組3,300円(教材費含む)申往復はがきで11月25日(必着)までに「〒170 - 0003　駒込2 - 2 - 2　駒込地域文化創造館」へ※窓口直接申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

②ふるさと染井駒込歴史探訪第46話「染井の里の今・昔」…11月29日㈮　午後7時から◇戦前の駒込・染井地区の様子の話◇案内役…安島里子氏◇主催／染井よしの桜の里駒込協議会申電話か直接当館窓口へ※当日参加も可。

問当館☎3940 - 2400

講演・講習

◆豊島区若者支援事業「おとな大学」

①社会人交流会「将来のこと、みんなどこまで考えてますか!?」…11月16日㈯　午後2時〜4時30分◇同じ年代の社会人同士で、これからどのような働き方をするのか、社会人としての自分の「将来」についての考え、悩みを語り合う◇10〜20代の社会人◇20名◇1,000円※懇親会出席希望の方は別途500円

②トークライブ「転職したひとの、ココロうち！」…11月30日㈯　午後2〜4時◇転職をして働き方を変えた講師を迎え、講師と参加者同士の対話を通じて自分の働き方について考える◇講師…映画プロモーション／中村優子氏ほか◇30名◇学生500円、29歳まで1,000円、30歳以上1,500円

①②とも◇みらい館大明(池袋3 - 30 - 8)※おとな大学は学校教育法などに定める正規の大学ではありません

申おとな大学ホームページHPhttp://www.otonadaigaku.comの応募フォームから申込み。

問学習・スポーツ課管理グループ☎3981 - 1547

◆出張講座「悪質商法にだまされないで！」

①親子向け…11月20日㈬　午前10時45分〜11時30分　区民ひろば南池袋、**②高齢者向け**…11月29日㈮　午後2〜3時　区民ひろば西池袋

①②とも◇悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明◇講師…全国消費生活相談員◇当日直接会場へ。

問消費生活センター☎5992 - 7015

◆豊島区後援事業≪大正大学≫森里海連環学　秋の公開講座「地震国で生かされるために」

11月26日㈫　午後1時〜3時30分　大正大学礼拝堂(西巣鴨3 - 20 - 1)◇東日本大震災をふまえ自然の傍(かたわ)らにある人間の暮らしを見つめ、地震について考える◇●開会挨拶…当大学学長／勝崎裕彦氏、●基調講演Ⅰ「日本と地震」…京都造形芸術大学学長／尾池和夫氏、●基調講演Ⅱ「現代にも“参勤交代”を」…当大学客員教授／養老孟司氏、●パネリスト…(一財)自然環境研究センター上級研究員／渡辺綱男氏、当大学客員教授／白山義久氏、当大学前学長・名誉教授／多田孝文氏、●進行…当大学客員教授／天野礼子氏◇500名申11月22日までに当大学ホームページHPhttp://www.tais.ac.jpから申込み※先着順。

問当大学TSRマネジメント教育研究機構☎5394 - 3064(受付…月〜金曜日午後1〜5時)、区コミュニティ大学グループ☎5992 - 7079

◆アトリエ村救命救急講習会

12月1日㈰　午前9時〜正午　特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4 - 23 - 1)◇普通救命講習・救命技能認定証取得コース◇20名◇1,400円(教材費含む)申電話かファクス(8面記入例参照)で11月25日までに「当ホーム☎5965 - 3400、FAX5965 - 3403」へ※先着順。

問高齢者福祉課管理係☎3981 - 1749

◆みらい館大明

●いけぶくろ自然クラブ〜大豆の脱穀と種の話…12月1日㈰　午前10時〜正午◇小学生◇20名◇1,500円◇共催／としまNPO推進協議会申電話で当協議会☎5951 - 1508へ※先着順。

●イタリアのクリスマス料理を作ろう…12月5日㈭　午前11時〜午後1時◇イタリアのクリスマス料理をみんなで作り、ワインと共に試食◇講師…オステリアサンテ・オーナーシェフ／松本義親氏◇20名◇3,000円(材料費含む)

●11月・12月パソコン講座　①初めての文字入力(パソコン体験)…11月21日㈭　午後1〜5時◇3,000円、**②エクセル2007入門**…11月27日㈬　午前10時〜午後5時◇5,000円、**③インターネット入門**…11月28日㈭　午後1〜5時◇3,000円、**④パワーポイント2007入門**…12月1日㈰　午前10時〜午後5時◇4,500円、**⑤ワード2007入門**…12月4日㈬　午前10時〜午後5時◇4,500円、**⑥ワード2007表作成と写真挿入**…12月5日㈭　午後1〜5時◇3,000円、**⑦ワード2007図形描画で地図作成**…12月11日㈬　午後1〜5時◇3,000円◇①以外は文字入力、マウス操作ができる方向け※WindowsVistaを使用◇詳しくは当館へ問い合わせてください。

●子どもモノづくり学校　「自分だけのオリジナルリースを親子で作ろう」…11月30日㈯　午後2〜4時◇本物のツルなど身近なものを使って本格的なクリスマスリースを作る◇小学生以上の親子(幼児は応相談)◇12組◇500円(一作品ごと材料費)※詳しくは問い合わせてください。

いずれも申電話か直接当館窓口へ※先着順。

問当館(池袋3 - 30 - 8)☎3986 - 7186

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座「エクセル2010でカレンダーづくり」(全4回)

12月2〜11日　月・水曜日　午前10時〜正午◇エクセルの表計算機能を活用してノート型のカレンダーを作成◇指導…当館ITサポーター◇区内在住、在勤で文字・数字入力、マウス操作のできる方◇15名◇2,500円(教材費含む)

申往復はがき(8面記入例参照)で、11月21日(必着)までに「〒171 - 0032　雑司が谷3 - 1 - 7　雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3590 - 1253

◆シルバー人材センター「着付け教室(袷(あわせ)・帯結び)」〜お正月は、ぜひ着物で初もうで〜(全3回)

12月2日㈪・4日㈬・9日㈪　午後1時30分〜3時30分◇10名※女性のみ。先着順◇5,000円(受講料)◇着物、帯、必要な小物は各自持参。

申電話で当センター☎3982 - 9533へ。

◆東部子ども家庭支援センター「子どもと私との良い時間のために」〜テレビ・スマホ・DSなどが子どもに与える影響と対策〜

12月6日㈮　午前10時30分〜正午◇子どもと電子メディアの付き合い方、親子での楽しい時間の過ごし方を考える◇講師…NPO法人子どもとメディア／橋本光子氏◇乳幼児の子をもつ保護者◇20組※先着順保5か月以上の乳児。15名。5か月未満は同席。

申電話で11月11日午前10時から当センター☎5980 - 5275へ。

イベント情報

6・7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

スポーツ

◆区民歩こう会「日本橋七福神巡り」

12月1日㈰　午前9時50分　山手線東京駅八重洲中央口広場集合◇日本橋～江戸橋～兜神社～鎧の渡し跡～小網神社(福禄寿)～茶ノ木神社(布袋尊)～水天宮(弁財天)～松島神社(大黒天)～末廣神社(毘沙門天)～甘酒横丁～浜町公園～笠間稲荷神社(寿老神)～椙森神社(恵比寿神)～人形町まで(7㎞)◇300円(資料・保険料)◇弁当、雨具持参◇主催／豊島区レクリエーション協会申当日集合場所にて受付。

問豊島歩こう会☎3986-8620、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

区民ひろば

◆さくら第二
NPO法人ひろばさくら「オープニングセレモニー」&「秋のコンサート」

11月16日㈯　午後1時15分～3時15分◇出演…Kカルテット(豊島区管弦楽団有志)、都立豊島高校吹奏楽部◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3958-8453

◆高松
「ちょっといいお話～秋を読む」

11月19日㈫　午後1時30分から◇藤沢周平作「十三夜」、向田邦子作「傷だらけの茄子」ほか◇出演…ちょっといいお話の会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3973-0032

◆南大塚
「手作りサロン」～おしゃれな手編みの帽子(全2回)

11月25日、12月2日　月曜日　午後1時30分～3時30分◇講師…三橋悠子氏◇15名◇800円(材料費)◇筆記用具、かぎ針6号または7号持参申費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎5976-4399

◆長崎

①**「運動会」**…11月22日㈮　午前10時～正午◇パンくい競争、玉入れほか

②**「インド舞踊鑑賞会」**…11月30日㈯　午後1時30分～2時30分◇インド舞踊鑑賞と舞踊体験

①②とも◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3554-4411

◆仰高(旧駒込区民集会室)
「開設記念式典」

11月23日㈷　午後1～3時◇ピアノ&バイオリン演奏(奈須田親子)、ピエロのみどりちゃんショー(鷲田実土里氏)。バルーンほかプレゼントあり◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば(駒込4-12-3)☎5907-3471

◆朋有
「土佐琵琶&津軽三味線」～祈り～復興支援コンサート

11月25日㈪　午後2時～3時30分◇演奏…土佐琵琶／黒田月水氏、津軽三味線／佐々木　重吉氏◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3971-0781

◆上池袋
「第3回いきいき講座～みんなのいのちをみんなで守ろう！」

11月29日㈮　午前10時～正午◇講師…コミュニティソーシャルワーカー／大竹宏和氏◇当ひろば運営協議会いきいき部会◇先着50名に防災グッズあり◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3576-6916

◆要町地区分室(旧要町第一児童館)
「ハッピーコミュニケーション親業講座」

11月29日㈮　午前11時～11時45分◇親も子もニコニコ暮らすコミュニケーション法の話◇講師…親業インストラクター／今井　眞理子氏◇30名

申電話☎3972-6338か直接当室窓口(要町1-5-1)へ※先着順。

◆池袋(旧池袋第二児童館)
「オープニングセレモニー&区民ひろば池袋まつり」

11月30日㈯　午前11時～午後3時当ひろば、池袋第二区民集会室◇トシマッハショーあり。オープニング、琴演奏、幼児みこし、ゲームコーナー、喫茶しいの樹、カレーコーナー、福引大会など◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば(池袋4-21-10)☎3982-9658

◆朝日
「影絵人形劇を観ましょう」

11月30日㈯　午後1～2時◇演目…歌「チューリップ」「朝一番早いのは」「証誠寺の狸ばやし」、お話「三匹のヤギのがらがらどん」「ブレーメンの音楽隊」「かさじぞう」◇出演…影絵サークル「みみずくといちょうの木」代表／宮崎　紀玖雄氏◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5974-0566

◆椎名町
「ひろばまつり」

11月30日㈯　午後1時～3時30分◇バザー、ゲーム、フランクフルトなどの模擬店(一部有料)◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3950-3042

社会福祉協議会

◆視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業　ボランティア講習会

12月9日㈪　午後2～4時　豊島ボランティアセンター活動室◇視覚障害者の方が、地域生活をしていく上で、必要な情報の確保とコミュニケーションを円滑にするため、情報収集や代筆・代読サービスを実践していただけるボランティア向けの講習会◇講師…NPO法人視覚障害者パソコンアシストネットワークSPAN／北神あきら氏◇ボランティア活動を行なう意思のある区民の方◇20名※先着順。

申電話で当センター☎3984-9375へ。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

みらい へ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HPhttp://www.toshima-mirai.jp

※すべて友の会割引があります

チケット発売中

◆G・Dream21 with 3人のお客さまで贈る　ビックリスマス

12月15日㈰　午後2時開演　東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…坂本和彦◇出演…G・Dream21レディースオーケストラ◇お客さま…中島啓江、江原啓之、渡辺真知子◇曲目…ボレロ、アメイジング・グレイスほか◇全席指定S席4,000円、A席3,000円、B席500円

◆フレッシュ名曲コンサート
新春　名曲と名花からの誘(いざな)い

大友直人
©Rowland Kirishima

幸田浩子

高橋優介

1月31日㈮　午後7時開演　東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…大友直人、ソプラノ…幸田浩子、ピアノ…高橋優介、東京交響楽団◇曲目…チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番、ヴェルディ／「椿姫」より"花から花へ"ほか◇全席指定S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円、学生席1,500円

◆新春吉例　としま寄席2014
午(ウマ)の年笑って万事が旨(うま)く行く！

柳家花緑

柳家小さん

柳家三三

1月18日㈯　午後2時開演　豊島公会堂◇落語…柳家小さん、柳家花緑、柳家三三、立川志ら乃、鈴々舎風車、時事漫談…松元ヒロ◇全席指定S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円

◆豊島区管弦楽団演奏会

冨永愛子

1月26日㈰　午後2時開演　東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…和田一樹、ピアノ…冨永愛子◇曲目…ムソルグスキー／歌劇「ホヴァンシチーナ」前奏曲、ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番ほか◇全席指定800円、高校生以下500円

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館　☎3973-1701

◆オススメ教室案内　①**月曜日**…初めてのベリーダンス、②**火曜日**…シンプル気功、ソフトエアロビクス、③**水曜日**…のびのび体操、親子ふれあい体操(年少～年長)、④**木曜日**…ジャズ体操、健康エアロビクス、ウォークエアロエクササイズ、⑤**土曜日**…キッズHIPHOPなど

◆トレーニングルーム無料講習会…受講された方のみトレーニングルームを利用できます。詳細は問い合わせてください。スタジオの貸出もあります。

巣鴨体育館　☎3918-7101

◆プール子どもスイミング　①**親子ベビー**…月曜日　正午から、②**乳児**…火・木曜日　午後2時から／土曜日　午後1時から、③**幼児**…午後3時から、④**小児**…午後4時から、⑤**学童**…午後5時から、※③～⑤は毎週月～木・土曜日、⑥**育成**…月・火・木・土曜日　午後6時から、⑦**子ども**…日曜日　午前10時30分から／午前11時30分から※いずれも費用などは問い合わせてください。

雑司が谷体育館　☎3590-1252

◆12月教室　①**キッズダンス(年長～小学生・全4回)**…金曜日　午後3時45分～4時45分◇4,620円、②**たのしいバドミントン(初級・全3回)**…月曜日　午後1時40分～3時◇3,470円、③**整体ヨガ体操(全3回)**…月曜日　午前10時50分～11時50分◇3,470円、④**美・姿勢エクササイズ(全3回)**…月曜日　午前11時～11時45分◇2,210円、⑤**ボディコンバット(格闘技系エクササイズ・全3回)**…月曜日　午後7時45分～8時45分◇2,840円、⑥**ヨガ(全4回)**…水曜日　午前11時～正午◇4,620円、⑦**ヘルスケア体操(全4回)**…金曜日　午後2時45分～3時30分◇2,940円、⑧**やさしいピラティス(全4回)**…土曜日　午後2時～2時45分◇2,940円

総合体育場　☎3971-0094

◆ジュニアテニスシングルストーナメント…12月23日㈷　午前9時～午後3時①**Aグループ(小学6年生以下、12名)**…4ゲーム先取リーグ戦、②**Bグループ(小学4年生以下、8名)**…ゲームの進め方をショートポイント形式で練習　①②とも◇テニス経験者◇500円※当日支払い。

申12月9日午前10時から電話か直接当施設窓口へ※先着順。

南長崎スポーツセンター　☎5988-9270

◆フットボールスクール(月4回)…火・水・金曜日　午後5時30分～6時50分◇7,000円、**◆かけっこ教室**…火曜日　①**幼児クラス**…午後2時30分～3時20分、②**小学低学年クラス(月3回)**…午後3時30分～4時20分、③**小学高学年クラス**…午後4時30分～5時20分◇5,000円、**◆ボールパーク(月3回)**…月曜日　●**小学低学年クラス**…①午後5～6時、②午後6時10分～7時10分◇5,000円

◆チアダンス教室(月3回)…月曜日　①**リトルクラス**…午後3時30分～4時20分、②**ジュニアクラス**…午後4時30分～5時20分◇5,000円※各スクール休会制度有り。詳細は問い合わせてください。