

わたしたちにできることがある。

東京都知事選挙

投票日 2月9日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

東京都知事選挙は今後の都政を託す人を決める大切な選挙です。

貴重な一票を無駄にしないよう、皆さん投票しましょう。
詳しくは選挙管理委員会事務局へ問い合わせください。

問 当事務局 ☎ 3981 - 4464

豊島区で投票できる方

次の①～③
すべてに
当てはまる方

① 日本国籍がある ② 平成 6 年 2 月 10 日以前に生まれた
③ 平成 25 年 10 月 22 日までに豊島区に転入届出をした
※最近住所を移した方は **表 1** をご覧ください。

**選挙のお知らせ(封書)を
郵送します**

届かない、紛失したなどの場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所で係員へ申し出てください。

豊島郵便局からのお知らせ

表紙がない、転入届が出されていないなどの理由により居住が確認できず、「選挙のお知らせ」を配達できない場合があります。配達に関することは「コールセンター ☎3989 - 7452」へ問い合わせてください。

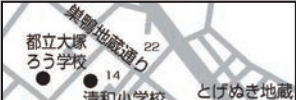
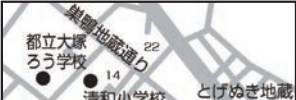
選挙公報について

投票日の一週間前までに区内
各戸に配布します。

表1 豊島区で投票できる方・できない方

投票日 現在	対象者	豊島区での投票	注意・条件など
区内在住	最近区内で転居した方	できる	●平成26年 1 月 7 日までに転居届出をした方は、新住所地の投票所となります。 ●平成26年 1 月 8 日以降に転居届出をした方は、前住所地の投票所となります。
	平成25年10月23日以降に転入届出をし、引き続き住んでいる方	できない	都内の他区市町村から転入してきた方は、前住所地で投票できる場合があります。 前住所地の選挙管理委員会に問い合わせてください。
区外在住	平成25年10月 9 日以降に豊島区外へ転出した方	右の条件をすべて満たす方はできる	①豊島区の選挙人名簿に登録されている。 ②都内の他区市町村に1回限り住所を変更して引き続き住んでいる。 ③新住所地の選挙人名簿に登録されていない。 ④新住所地の区市町村長が発行する「都内に引き続き住所を有する証明書(住民票の写し)」(選挙用は無料)を持参する。
	平成25年 9 月24日から10月 8 日までに豊島区外へ転出した方	一定の条件に当てはまる方はできる	期日前投票ができる場合があるので、豊島区選挙管理委員会に問い合わせてください。

投票所が一部変更になります

①期日前投票所	住所	区内全域	②当日投票所	投票所	第22投票所	第41投票所
	変更前	東部区民事務所		住所	目白一丁目(7番)・二・三丁目	池袋本町三・四丁目
	変更後	巣鴨第一区民集会室 (巣鴨3-13-12 区民ひろば清和第二併設)		変更前	川村学園	池袋中学校
					目白第二保育園(目白2-23-9)	文成小学校(池袋本町4-36-1)
②当日投票所	変更後		変更後			

期日前投票 仕事、外出、病気などで投票日当日に投票所へ行けない場合は期日前投票ができます。

期日前投票所はこちらです

1	区民センター (東池袋 1 - 20 - 10)	1月24日(金)～ 2月8日(土)
2	巣鴨第一区民集會室 (巣鴨 3 - 13 - 12 区民ひろば清和第二併設) 長崎第三区民集會室 (長崎 2 - 27 - 18 西部区民事務所併設) 池袋第三区民集會室 (池袋 3 - 29 - 10 池袋図書館併設)	2月2日(日)～ 8日(土)

いずれも受付時間は午前 8 時30分～午後 8 時

不在者投票

投票日当日または期日前投票期間中に投票所へ行けない場合は不在者投票ができます。

他区市町村での不在者投票

仕事や旅行などやむを得ない理由で豊島区外にいる方は、滞在地で投票できます。

郵便投票(在宅投票)

重度の身体障害者や戦傷病者、介護保険被保険者で、郵便投票証明書をお持ちの方は、在宅のまま投票ができます。

指定病院(施設)に入院(所)中の方

病院(施設)で投票できますので、病院(施設)長へ申し出て下さい。

証明書自動交付機の 停止について

東京都知事選挙に伴い、証明書自動
交付機を停止いたします。
ご理解、ご協力をお願いします。

停止場所・日時

東部区民事務所

2月8日(土)、9日(日) 終日



ご意見をお寄せください 平年26年度食品衛生監視指導計画(案)を策定しました

この計画(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆様さんのご意見をお聴きします。そのご意見を参考にし、「平成26年度食品衛生監視指導計画」を策定します。

計画(案)の概要

第1章 目的

食品などに起因する衛生上の危害の発生を防止し、区民の食生活の安全を確保する。

第2章 実施期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日

第3章 監視指導の実施体制

池袋保健所食品衛生監視員が実施し、必要に応じて関係機関とも連携。

第4章 主な監視指導事業

食中毒対策

違反・苦情食品対策

広域流通食品対策

輸入食品対策

残留農薬対策

適正な食品表示対策

食肉の衛生対策

ふぐ加工製品取扱い施設の衛生対策

臨時・移動営業者対策

行事における衛生確保

学校祭などの飲食物取扱い者に対する普及啓発

第5章 試験検査機関の実施体制

第6章 立入検査および収去検査

第7章 不利益処分等

第8章 食品等事業者による自主的な衛生管理の推進

第9章 区民・事業者・行政間の情報および意見の交換

第10章 食品衛生監視員の資質の向上

計画(案)の全文は2月21日まで、池袋保健所生活衛生課、行政情報コーナー、広報課、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください
便せんなどに①ご意見②〒住所③氏名または団体名(代表者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月21日(必着までに)〒170-0001 池袋保健所5階 食品衛生担当係へ。直接当係窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

関当係 ☎3987・4177

区議会第1回定例会を開会します

◇会期…2月14日(金)～3月24日(月)

◇一般質問…2月18日(火)・19日(水)

◇常任委員会

●総務・区民厚生委員会…2月20日(木)

●都市整備・子ども文教委員会…2月21日(金)

申傍聴希望の方は区役所4階区議会事務局へ。

なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月10日(月)午後5時です。

区議会グループ

☎3981・1453

子育て・教育

子どもの医療費助成制度 現金給付申請のご案内

子どもの医療証をお持ちの方が、次の理由で保険診療の自己負担を支払った場合は、申請により自己負担が助成されます。「子育て支援課窓口」で申請してください。

◇該当理由…①東京都外で受診した②取り扱い医療機関以外で受診した③医療証を提示しなかった④入院時食事負担金を支払った(小学校就学前の乳幼児のみ)⑤東京都以外の国保、国保組合に加入している

◇申請期間…保険診療自己負担分の支払日の翌日から5年

間

◇申請に必要なもの…①領収書(受診者の氏名・領収書、保険診療点数、入院・外来の別、診療年月日、領収年月日、医療機関の名称・所在地・領収印があるもの)②医療証と健康保険証③医療証記載の保護者の印鑑④医療証記載の保護者名義の普通預金振込口座のわかるもの(ネット銀行は不可)

※助成費は申請の2～3か月後に指定口座に振り込まれます。入院などで支払額が高額な場合は、保険者などへの確認のため、更に期間がかかる場合があります。

※健康保険証を提示しないで医療費全額を支払った場合、または補装具などを購入した場合は、手続きが異なります。

国民健康保険に入るとき。 やめるときは必ず届け出てください

国民健康保険に加入する、やめるといった理由が生じた日から14日以内に、手続きをしてください。
※届出が必要なおとき・必要なもの、届出先は下表参照。詳しくは問い合わせてください。

◆加入の手続きが遅れると…保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。

◆やめるときの手続きが遅れると…国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返して

いただくことになります。
※外国籍の方で、住民基本台帳法の対象となった場合は、国民健康保険に加入しなければなりません(職場の健康保険に加入している方を除く)。
※株式会社などの法人事業所に常時勤務している方は、年金事務所または健康保険組合の扱う健康保険に加入することになります。パートやアルバイトの方でも、勤務時間が常勤社員の4分の3以上で、雇用期間が2か月以上の場合などは、常時勤務している方と同様の取り扱いとなります。
図資格・保険料グループ ☎3981 - 1929

こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう

こんなとき	必要なもの	届出先
豊島区に転入してきた	転出証明書(転入手続用)、本人確認書類(即日受取りの場合)	国民健康保険課または区民事務所
他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)	
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
子どもが生まれた	母子健康手帳、同世帯の方の国民健康保険証	
豊島区から転出する	保険証、印鑑	
他の健康保険に入った	国保証と社保証などの両方の保険証、印鑑	国民健康保険課
生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
死亡した	保険証、印鑑	
退職者医療制度に該当した	保険証、年金証書	
退職者医療制度に該当しなくなった	保険証	
区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一掃にした	本人確認書類(即日受取りの場合)	国民健康保険課
保険証をなくした	保険証、入所契約書(写)など	
区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	指定通知書など	
介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはなくなった	指定通知書など	国民健康保険課
上記のいずれの届出にも、上記必要なものの他に在留カードや特別永住者証明書などとパスポートが必要です。なお、在留資格が「特定活動」の方は指定書も必要です。また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。		

- ◎保険証がすぐ必要な方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、年金手帳など公的機関発行のもの)をお持ちください。
- ◎保険料のお支払いには口座振替が便利です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。
- ◎ペイジー口座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関のキャッシュカードをお持ちいただくだけで、通帳届出印がなくても口座振替の受付が可能です。申込み月の翌月から振替を開始します。
- ◎窓口申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。

くらし等

ご利用ください 豊島区民交通傷害保険

少額の保険料で加入でき、自動車・オートバイなど様々な交通機関による交通事故にあった場合に、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて、保険金が支払われる制度です。自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が発生した場合に、その損害賠償金や費用を補償する、

保険診療の適用については、各医療機関に確認のうえ、保険者および子育て支援課児童給付係へ問い合わせてください。
関当係 ☎3981・1437

損害賠償責任プランを区民交通傷害保険に加えるコースもあります。
◇受付期間…2月3日(月)～3月31日(月)※この期間以外は加入できませんので、ご注意ください。

◇加入できる方…平成26年4月1日現在、区内に住民登録している方

◇年額保険料(1人内は最高保険金額)…800円(150万円)、千400円(350万円)、2千600円(600万円)の3コース※各コースに300円追加で、自転車賠償責任プラン(1千万円)にも加入できます。

●1つのコースを選んで加入(複数の加入はできません)。

●保険料は掛け捨てです。詳しくは、区民交通傷害保険窓口か、引受保険会社に問い合わせ

わせてください。

◇保険期間…平成26年4月1日 午前0時～平成27年3月31日 午後12時

◇引受保険会社…(株)損害保険ジャパン 東京公務開発部 営業開発課(〒100・8965 千代田区霞が関3の7の3)

☎3593・6506(平日午前9時～午後5時)

◇受付場所…①区内金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局)、

②グレイスロタリービル庁舎7階 区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課)

◇加入方法…申込書に保険料を添えて申し込んでください。

関当窓口 ☎6846・6194

(S J 13・08435 平成25年10月28日作成)

家具転倒防止器具・火災警報器を設置しましょう!

地震・火災対策のため、家具転倒防止器具、住宅用火災警報器の取付けを行なっています。高齢者世帯などは取付け作業費が無料です。

◇無料対象者…60歳以上のみの世帯の方、身体障害者手帳1～4級のいずれかに該当する方、愛の手帳をお持ちの方、ひとり親世帯の方

◇3点までの器具取付け費が無料(器具代は有料)※予算の範囲内で終了となります。

関シルバー人材センター

☎3982・9533



所得稅

復興特別所得稅

住民稅

事業稅

申告期間

2月17日(月)～3月17日(月)

期限間際は窓口が、大変混雑します

必要書類など

申告に必要な書類等を確認しておきましょう。

■事業者の方…決算書・収支内訳書など所得金額の計算ができる書類

■給与・年金の収入のあった方…源泉徴収票

■国民年金保険料などの支払い証明書・生命保険料控除証明書・住宅借入金等特別控除の必要書類など

■印鑑

平成25年分の確定申告

☎豊島税務署 ☎3984 - 2171

※電話は自動音声でご案内しています。

平成25年分の確定申告

平成25年分の申告・納付の期限と振替納税について

平成25年分の申告・納付の期限は		平成25年分の口座振替日は	
所得稅	3月17日(月)	所得稅	4月22日(火)
消費稅等	3月31日(月)		
贈与稅	3月17日(月)	消費稅等	4月24日(木)

※納税は安心して便利な口座振替をぜひご利用ください。 ※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

確定申告は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で！

作成した申告書の提出方法は、次の2つの方法があります。	インターネットで送信 住基カード(電子証明書つき)が必要です	印刷して書面で提出
-----------------------------	-----------------------------------	-----------

●詳しくは国税庁ホームページ
HP <http://www.nta.go.jp/>をご覧ください。

※「確定申告書等作成コーナー」の画面に従って金額等を入力すれば税額等が自動的に計算され所得税、消費税等、贈与税の申告書等が作成できます。

豊島税務署の所得税・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場の開設

期間	2月3日(月)～3月17日(月)	※土・日曜日、祝日を除く。 ただし2月23日(日)、3月2日(日)は開場。
時間	受付 午前8時30分から(提出は午後5時まで) 相談 午前9時15分から午後5時まで	会場 豊島税務署 地下1階

※1 上記期間以外は申告書作成会場がないため、お待ちいただく場合があります。
※2 会場が混雑している場合は受付を早めに締め切ることがあります。
※3 当署の駐車場は、確定申告期間中は使用できません。

混雑
予想
・毎週月曜日
・午後4時以降
・申告期限間際

年金受給者および給与所得者のための還付申告書作成説明会

開催日	会場所在地	時 間
2月4日(火)	千早地域文化創造館 千早2-35-12	午前9時30分～正午(受付は午前11時30分まで)
2月5日(水)	南大塚地域文化創造館 南大塚2-36-1	午後1～4時(受付は午後3時30分まで)

※1 年金・給与以外の収入がある方はご注意ください。 ※2 会場が混雑している場合は受付を早めに締め切ることがあります。
※3 来場の際には、確定申告書類等のほか源泉徴収票等の添付書類、印鑑、筆記具等を持参してください。

税理士による無料申告相談会

設置期間	2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日曜日を除く	※1 小規模納税者の方の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)が対象です。 ※2 会場が混雑している場合は受付を早めに締め切ることがあります。 ※3 来場の際には、確定申告書類等のほか源泉徴収票等の添付書類、印鑑、筆記具等を持参してください。
時間	午前9時30分～正午(受付は午前11時30分まで) 午後1～4時(受付は午後3時30分まで)	
会場	生活産業プラザ	

年金所得者の確定申告不要制度

☎豊島税務署 ☎3984 - 2171

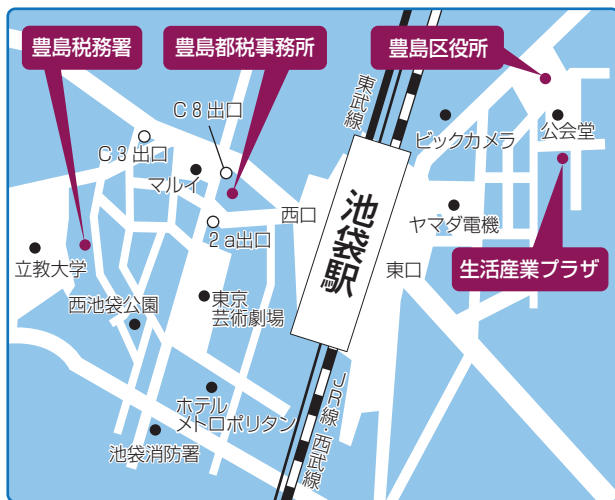
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

●この確定申告不要制度で確定申告を行なわなかった方のうち、(ア)公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける方、(イ)公的年金等にかかる雑所得以外の所得のある方は、住民税の申告が必要です。

「国外財産調書」の提出制度

☎豊島税務署 ☎3984 - 2171

平成25年12月31日時点で、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、平成26年3月17日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。



忘れずに申告しましょう 利用料・保険料は所得税や住民税の控除の対象になります

介護サービス費(介護保険の利用料)は医療費控除の対象になります

☎介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

※控除の詳細は☎豊島税務署 ☎3984 - 2171へ。
サービス事業者が発行した領収証に記載されている医療費控除対象額を確認してください。介護保険の高額介護サービス費が支給されている場合、高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

医療費控除の対象となるサービス ※①～⑫は介護予防(要支援1・2)も対象

自己負担額の全額が対象となるもの
①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション(食費を含む) ⑤短期入所療養介護(滞在費・食費を含む)
●定期巡回、随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合) ●複合型サービス ●介護老人保健施設(居住費・食費を含む) ●介護療養型医療施設(居住費・食費を含む)
医療系のサービス(上記①～⑤)と併せて利用した場合のみ対象となるもの
⑥訪問介護(生活援助中心型を除く) ⑦夜間対応型訪問介護 ⑧訪問入浴介護 ⑨通所介護 ⑩認知症対応型通所介護 ⑪小規模多機能型居宅介護 ⑫短期入所生活介護
●定期巡回、随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合と連携型事業所の場合) ●複合型サービス
自己負担額の2分の1が対象となるもの
●介護老人福祉施設(居住費・食費を含む) ●地域密着型介護老人福祉施設(居住費・食費を含む)

◆下記のものは医療費控除の対象外です※いずれも介護予防(要支援1・2)を含む。
●認知症対応型共同生活介護 ●特定施設入居者生活介護 ●地域密着型特定施設入居者生活介護 ●福祉用具貸与
●特定福祉用具購入 ●住宅改修

おむつ代について所得税の医療費控除を受けられる方へ

☎介護保険課認定審査グループ ☎3981 - 1368

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は医師が発行する「おむつ使用証明書」に代え、区が発行する「確認書」を申告に使用することができます。「確認書」は介護保険主治医意見書により次の両項目に該当することが確認できる場合に発行します。
①寝たきり状態にあること。 ②尿失禁の発生可能性が「あり」となっていること。
※申請される方は事前に認定審査グループへ連絡してください。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象になります

☎国民健康保険料……………資格・保険料グループ ☎3981 - 1929 介護保険料………収納グループ ☎3981 - 4715
後期高齢者医療保険料………高齢者医療保険料グループ ☎3981 - 1937

各保険料の納付額は、領収書・口座振替済みのお知らせ、公的年金などの源泉徴収票のいずれかで、確認してください(40～64歳の方の介護保険料は、加入している健康保険料に含まれています)※遺族年金、障害年金などから差し引き納付されている方は、各担当に問い合わせてください。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

☎池袋年金事務所国民年金課 ☎3988 - 6011

社会保険料控除の適用を受ける場合には、税の申告書提出の際に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)などが必要です。

◆「控除証明書」の送付

①平成25年1月1日～9月30日までに保険料を納付した方には、平成25年11月上旬に日本年金機構から送付済み。
②平成25年10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した方には2月上旬に送付予定。
※「控除証明書」に関する問い合わせや紛失などによる再発行は、専用ダイヤル ☎0570 - 070 - 117へ、IP電話からは ☎03 - 6700 - 1130へ。

障害者手帳などをお持ちでない高齢者の方の障害者控除について

☎高齢者福祉課地域ケア推進係 ☎3981 - 2031

65歳以上で、一定の障害状況にある方は、身体障害者手帳や愛の手帳などを所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。なお、状態が確認できれば5年前までさかのぼって認定します。

住民税の申告

☎豊島区税務課区民税調整係、区民税第1・2係 ☎3981 - 1111 内線 2325・2321・2314

下記の「申告をしなくてもよい方」を除き、収入があった方も、なかった方も、平成26年1月1日現在にお住まいの区市町村に、前年(1～12月)の収入状況を申告してください(申告書は、2月上旬に送付予定)。

※税の申告は、国民健康保険料の算定・各種手当ての受給など、行政サービスの大切な基礎資料になります。

※申告により、扶養・社会保険料・医療費などの控除が受けられます。また、所得証明の発行もできます。

申告をしなくてもよい方

○住民税が給与から引かれている方
○豊島区に住んでいる親族の方の確定申告書・給与支払報告書などで、扶養親族となっている方など
○税務署に所得税の確定申告をする方
※確定申告書の第2表には住民税に関する事項がありますので、記載漏れに注意してください。不備があると、住民税が正しく計算されない場合があります。
○前年中の収入が公的年金収入のみの方で、支払先から住所地の区市町村に公的年金等支払報告書が提出されている方
※公的年金等源泉徴収票に記載のない社会保険料の金額や扶養親族等の各種所得控除および生命保険料控除、医療費控除等がある方、公的年金等以外の所得がある方は確定申告書を提出する場合を除き、住民税の申告が必要です。

都税の申告

☎豊島都税事務所 ☎3981 - 1211(代)

個人事業者の方へ 個人事業税の申告期限は3月17日(月)です

●申告が必要な方…前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業者
※所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、個人事業税の申告の必要はありません。

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)

●申告が必要な方…平成26年1月1日現在、償却資産(土地、家屋以外の事業用資産)を所有している方
●申告期限……………平成26年1月31日(金)
※詳しくは、「申告の手引き」または主税局ホームページをご覧ください。か、資産が所在する区にある都税事務所へお問い合わせください。

償却資産の申告には、電子申告(eLTAX:エルタックス)も利用できます

eLTAX(地方税ポータルシステム) HP <http://www.eltax.jp/>

☎ヘルプデスク ☎0570 - 081459 (IP電話・PHSからは ☎045 - 759 - 3931)

※午前8時30分～午後9時まで。土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

eLTAXイメージキャラクター エルレンジャー

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者とその同一世帯の方へ

～住民税の申告をお願いします～

国民健康保険料は、被保険者および世帯主の総所得金額などをもとに計算しています。
後期高齢者医療保険料は、同じ世帯にいる被保険者(主に75歳以上の方)および世帯主の所得金額をもとに計算されます。
介護保険第一号被保険者(65歳以上)の保険料は、本人および世帯員の住民税や合計所得金額などをもとに計算されます。
3つの保険料とも、世帯すべての方が住民税等の申告をしていないと、保険料の軽減など正しく計算することができません。収入がない方、非課税収入のみ(遺族年金・障害年金など)の方でも必ず申告をお願いします。
◇申告先…平成26年1月1日現在、住民登録をしていた区市町村の税務担当課へ申告期間内に申告してください。
※ただし、次の①～④に該当する方を除きます。①確定申告をする方、②給与や年金の支払者が区市町村に支払報告する場合、③前記①②に該当する方の被扶養者、④収入が公的年金のみの方(源泉徴収票などに記載されている以外の控除があって、課税所得に変更がある場合を除く)

☎国民健康保険……………資格・保険料グループ ☎3981 - 1929
後期高齢者医療保険………高齢者医療資格グループ ☎3981 - 1932
介護保険……………資格賦課グループ ☎3981 - 1937

☎は「問い合わせ先」、HPは「申込み先」、HPは「ホームページ」、Eは「Eメール」、FAXは「ファクス」、☎は「フリーダイヤル」、☎は「保育あり」です。※費用の記載がない事業は無料です。

◆椎名町 「防災の集い」～地域で防災力を高めよう～

2月1日(土) 午後1時30分から◇池袋消防署による応急処置講習会(AEDの使い方など)、被災地支援物品販売ほか◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3950 - 3042

◆南大塚

①「ふれあい音楽会」～みんな集合！音楽で遊ぼう～…2月1日(土) 午後1時30分開演◇当ひろばを拠点に活動している音楽サークル、近隣のサークル、小学校などが合同で音楽会を開催◇当日直接当ひろばへ。

②「料理教室」～ピザ作り～…2月8日(土) 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館調理室◇16名◇300円◇エプロン、三角巾持参☎費用を添えて直接当ひろば窓口へ。

①②とも◇主催／当ひろば運営協議会 問当ひろば☎5976 - 4399

◆千早 「節分豆まきと落語」

2月3日(月) 午後1時30分～3時◇出演…三遊亭窓輝氏◇主催／NPO法人はばたけ千早◇当日直接当ひろばへ。 問当ひろば☎3959 - 2281

◆南池袋 「節分の集い」

2月3日(月) 午後1時30分～2時30分◇午年の年男年女の豆まき&「邪を払い福を呼ぶ仮面の舞」◇舞手…ひめしやら塾主宰／野口祥子氏◇上履き持参◇共催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3984 - 5896



◆要町地区分室(旧要町第一児童館)「節分のつどい～鬼は外！福は内！今年の恵方は？～」

2月3日(月) 午前11時～11時45分◇豆まき、節分のお話、ひと口恵方巻き◇当日直接当室へ。

問当室(要町1-5-1)☎3972 - 6338

◆西巢鴨第一 「節分の集い」

2月3日(月) 午後1時30分～3時◇年男・年女の皆さんによる豆まき。芳友会の三味線の演奏と歌あり◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3918 - 4197

◆高松 「節分のつどい」

2月3日(月) 午前10時30分～11時45分◇鬼が登場！みんなで豆まきを楽しむ◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3973 - 0032

◆長崎

「硬筆ペン字教室」～書を楽しむ～

①2月12日(休)、18日(火)、25日(火)、②3月11～25日 火曜日

①②とも◇午前10時～11時30分◇講師…野田芳石氏◇20名◇1,050円☎費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3554 - 4411

社会福祉協議会



第29回 Dream チャリティー「ダイハツ オーヴォ」にご招待

2月18日(火) 午後4時30分から お台場ビッグトップ(江東区青海1-1-16)◇区内在住で次のいずれかにあてはまる方。①ひとり親家庭、②65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯、③東日本大震災で区内に避難している◇60名(1組3名まで)☎用はがきかファクス(下部記入例参照。希望者全員の名前、年齢、希望枚数も記入)で、2月5日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 社会福祉協議会オーヴォ係、FAX5954-7105」へ※応募者多数の場合は抽選。当選者へチケットを発送。

問社会福祉協議会総務課☎3981 - 2930

募 集

◆生活福祉課・西部生活福祉課(非常勤職員)

①就労支援専門員…◇公共職業安定所などで相談業務などに従事していた方、または就労支援に関して専門知識を有する方◇生活保護受給者の就労相談、就労指導◇1名

②資産調査員…◇年金事務所などで相談業務などに従事していた方、または社会保険労務士の資格を有し年金業務に精通した方◇生活保護受給者の資産調査◇1名

③資産活用管理支援員…◇地方自治体などの勤務経験者で社会福祉制度に精通した方、または社会保険労務士の資格を有する方◇生活保護受給者が保有する資産の活用および管理に関する支援など◇2名

④健康管理支援員…◇保健師または精神保健福祉士の資格を有する方◇生活保護受給者で精神障害など障害のある方に対する相談、訪問、諸手続きの援助など◇1名

いずれも◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(月16日勤務)◇勤務場所…生活福祉課または西部生活福祉

課◇月額240,000円(交通費・社会保険料など含む)◇4月1日採用予定◇任期1年※更新あり◇選考…1次／書類、2次／面接(2月中旬～下旬を予定、日時は1次選考合格者に通知)☎採用選考申込書・自己申告書(生活福祉課・西部生活福祉課窓口で配布。区ホームページからもダウンロード可※アドレス1面上部参照)と、①は小論文「生活保護受給者が就労を実現するために支援員として行なうサポートとは何か」④は小論文「生活保護受給者である精神障害者が地域で安心して生活するために健康管理支援員としてできること」(400字詰原稿用紙3枚以内※マスの目のある原稿用紙使用)を、1月22日～2月3日の間(必着)に生活福祉課自立支援担当係(あて先上部欄外参照)へ郵送※持参不可。

問当係☎3981 - 3412

◆公害保健非常勤職員

◇平成26年4月1日現在、保健師または看護師資格のある方(取得見込み可)◇公害健康被害被認定者、ぜん息患者などの家庭訪問・保健指導、公害健康被害予防事業の運営など◇月16日または月124時間以内◇地域保健課勤務◇月額242,600円(交通費・社会保険料など含む)◇任期…4月1日～平成27年3月31日(更新あり)◇1名◇選考…1次／作文を含む書類審査、2次／面接(3月2日)☎所定の申込書(池袋保健所5階地域保健課公害保健グループで配布。区ホームページからもダウンロード可※アドレス1面上部参照)に写真を貼付し、資格の免許証の写しとともに2月21日までに「地域保健課公害保健グループ(あて先上部欄外参照)」へ郵送か持参。

問当グループ☎3987 - 4220

◆教育総務課(非常勤職員)

①社会教育指導員…◇平成26年4月1日現在65歳未満で、教員の実務経験または社会教育にかかわる仕事の経験が3年以上ある方、または社会教育主事講習修了者◇放課後子ども教室の企画・調整・運営などに関する業務◇月16日、1日7時間45分勤務◇月額208,300円(交通費・社会保険料など含む)◇若干名

②学校開放管理員…◇平成26年4月1日現在65歳未満で、遊びや地域コミュニティ活動に理解のある方◇学校開放に伴う見守り・施設管理・事務◇4週を平均して1週につき29時間勤務◇月額214,200円(交通費・社会保険料など含む)◇1名

①②とも◇任期…4月1日～平成27年3月31日まで(ただし、勤務成績など

により最高4回まで更新可)◇選考…1次／書類、2次／面接(2月中旬予定)◇募集要項…地域・学校連携係で配布※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可☎履歴書(写真貼付)と小論文を2月3日までに当係へ本人が持参※郵送不可。

問当係☎3981 - 1335

◆学校栄養士(非常勤職員)

◇平成26年1月15日現在、栄養士免許がある方◇学校給食献立作成、栄養管理、衛生管理、作業管理など◇1日7時間(年間212日勤務)◇区立小・中学校勤務◇月額208,300円(交通費・社会保険料など含む)◇任期…4月1日～平成27年3月31日(勤務成績などにより更新あり)◇若干名◇選考…1次／書類、2次／面接◇募集要項・申込書…1月29日まで保健給食係で配布。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可◇詳細は募集要項参照☎申込書・栄養士免許証・作文(テーマ「学校給食における栄養士の役割について」)を1月29日までに学校運営課へ本人が持参または郵送。

問当課保健給食係☎3981 - 0958

◆介護相談員

◇①～④すべてに該当する方。①平成26年4月1日現在、40歳以上65歳未満、②区内在住、③平日日中に活動できる、④研修(3月10～13日、1日5時間程度実施)を全日修了できる※本区が委嘱している各種モニター、委員または介護サービス事業所に勤務している方は不可◇介護保険施設での利用者相談を行ない、サービス改善を図る◇活動…月平日3回程度(1回2時間程度)◇謝礼…月額9,500円(税・交通費含む)◇任期…4月1日～平成27年3月末日(更新あり)◇数名◇選考…書類・面接(2月12日か13日)。結果は2月25日までに通知☎履歴書(写真貼付)と作文(400字程度の応募動機)を、1月28日～2月7日(平日のみ)の間に介護保険課相談グループ窓口へ本人が持参※郵送不可。提出書類は返却不可。

問当グループ☎3981 - 1318

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

ふれあいガイド

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 健康長寿体操「大明自彊術」 毎月第2・3・4月曜日 午前9時30分～11時30分 みらい館大明◇歩行できる方◇入会金2,000円、月額2,000円 問多田☎3915 - 9636
- 健康長寿体操「日と水の会」 毎月第1・2・3水曜日 午前9時30分～11

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもご覧になれます。

時30分 としま健康プラザ◇歩行できる方◇入会金2,000円、月額2,000円 問多田☎3915 - 9636

- 女声合唱団「いにしえの風」 毎週土曜日 午後2～5時 区民ひろば西池袋ほか◇女性の方◇入会金1,000円、月額5,000円 問中島☎3957 - 2556
- 混声合唱「ひいらぎ合唱団」 毎月第2・5日曜日 午後1～5時 椎名町小学校◇月額1,000円 問柴田☎3951 - 5933

- 「たのしい簿記クラブ」 毎月第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 区民センター◇月額5,000円(会場費含む。教材費別) 問伊藤☎3590 - 6121
- スクラップブッキングサークル「チエリーベリー」 毎月第2水曜日 午前10時～正午 駒込地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,800円(材料費など含む) 問堀☎090 - 2206 - 6246
- 健康詩吟「吟楽会」 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 ケアハウス菊かおる園◇先着10名◇月額3,000円(最初の1か月無料) 問佐藤☎3973 - 9588
- 「南大塚キーボードの会」 毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分 区

- 民ひろば南大塚◇月額2,500円 問吉野☎3946 - 8700
- 囲碁「碁楽会」 毎週水曜日 午後1時～4時30分 心身障害者福祉センター◇どなたでも◇月額100円 問松井☎3953 - 1227
- 日本舞踊・新舞踊「扇栄会」 月3回水曜日 午後2時30分～4時30分 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額4,500円 問中村☎5567 - 0787
- 「ふたば洋裁グループ」 月2回水曜日 午前9時～正午 千早地域文化創造館◇入会金2,000円、月額5,000円(会場費など含む) 問榎本☎3956 - 7243

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

「はあとの木」本庁舎ロビー展

1月23日(木)・24日(金) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階ロビー◇区内の障害者施設による自主制作品ブランド「はあとの木」の展示販売。手作りのアクセサリーや工芸品など◇当日直接会場へ。
☎障害者福祉課施設支援グループ ☎3981-1786

山中湖秀山荘 「冬のダイヤモンド富士」

1月26日～2月28日の間、太陽が富士山の頂上に沈む神秘的な絶景を観測可能。区民の方にワインサービスあり。
☎電話で当施設(山梨県南都留郡山中湖村平野2505) ☎0555-62-5481へ。
●「猪苗代四季の里」「山中湖秀山荘」
利用料金改定のお知らせ
4月1日から消費税率の変更に伴い利用料金が変更になります◇(平日)区民の方…7,700円→7,920円。一般…8,900円→9,150円。詳細は問い合わせてください。
☎生活産業課管理係 ☎5992-7019、猪苗代四季の里 ☎0120-178-467、山中湖秀山荘 ☎0120-543-406

第171回 庁舎ロビーコンサート 「新春におくるトロンボーンのしらべ」

1月29日(水) 午後0時15分～0時45分 区役所本庁舎1階ロビー◇出演…服部純平(トロンボーン)、秋元一夢(ピアノ)◇曲目…映画「道」より、歌劇「トゥーランドット」より『誰も寝てはならぬ』ほか◇当日直接会場へ。
☎としま未来文化財団 ☎3590-7118

雑司が谷地域文化創造館 石川雲蝶生誕200周年記念事業 「石川雲蝶作品パネル展」2月展示

2月1日(土)～16日(日)まで
●オープニングセレモニーと記念講演会…2月1日(土) 午後2時から◇講師…新潟妖怪研究所所長／高橋郁丸氏
●パネル展示…2月1日(土) 午後2～5時、2月2日(日)～16日(日) 午前10時～午後5時◇雑司が谷で生まれ越後で活躍した石川雲蝶は今年で生誕200周年。これを記念した江戸の彫刻師「石川雲蝶」作品パネル展を豊島区から新潟県までリレー開催◇共催／新潟県魚沼市ほか
☎当館 ☎3590-1253



永林寺「天女」



西福寺開山堂「道元禅師猛虎調伏之図」

雑司が谷旧宣教師館「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

2月1日(土) 午後2時～2時30分 当館児童図書コーナー◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「負傷した線路と月」、豊島與志雄「天下一の馬」◇講師…詩人／小森香子氏◇当日直接会場へ。
☎当館 ☎3985-4081

「みなみおおつか演劇発表会2014」～世代を超えた、演劇の風“おおつか”から～

2月1日(土) 午後3時～6時40分、2日(日) 午後2～6時 南大塚ホール◇区内で活動する演劇団体6団体が60分以内の短編を上演。子どもからおとなまで幅広い世代の作品をお楽しみください◇出演…◇2月1日)スカイアイ・プロデュース、城西国際大学メディア学部、演劇挑戦！⑩朗読劇をつくってみよう！Ⅱ有志、◇2月2日)としまオペラ、演劇サークル「サンカーント」、劇団東俳◇当日直接会場へ。
☎南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301

春節を祝う会

2月2日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時から受付) 勤労福祉会館6階大会議室◇中華を中心とした料理や歌舞を楽しみながら春節を祝う◇日本人2,000円、外国人および学生1,000円、小学生以下無料◇200名◇主催／豊島区日本中国友好協会、共催／日中友好促進豊島区議会議員連盟◇当日直接会場へ。
☎当協会 ☎3984-6500、区観光振興グループ ☎5992-7018

出張えんがわ市&リサイクルフリーマーケット出店者募集

2月15日(土) 午前11時～午後4時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止
●フリーマーケット…◇募集数…50店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇出店費用…2,000円
●えんがわ市…◇環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇募集数…5団体◇出店費用…5,000円
いずれも◇主催／としまNPO推進協議会☎ファクスかEメール(6面記入例参照)で「としまNPO推進協議会 ☎5951-1508、☎en@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
☎当会 幅上 ☎5951-1508、区リサイクル推進係 ☎3981-1408

歴史的建造物保存の紹介と見学会

2月22日(土) ①午前10時～正午、②午後2～4時 立教大学(西池袋3-34-1)◇立教大学の歴史的建造物(礼拝堂、本館など)について、実際に改修工事を行なった大林組、清水建設による保存の取り組みの紹介と見学会◇各100名◇1,000円(東京歴史まちづくりファンドへ寄附)◇主催／(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター、共催／東京都、豊島区、協賛／立教大学
☎往復はがき(6面記入例参照。①か

②を選び、参加人数を記入※2名まで可)で、2月10日(必着)までに「〒163-8001 東京都都市整備局緑地景観課」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎東京都緑地景観課 ☎5388-3359、区街並み景観グループ ☎3981-2462

講演・講習

◆離乳食講習会

2月4日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇口の機能の発達と虫歯予防・発達に合わせた食べ方と調理のポイント(保護者のみ試食)◇離乳食開始～完了期食の赤ちゃんと保護者◇30組
☎電話で当相談所栄養担当係 ☎3957-1191へ※要予約。先着順。

◆淑徳大学公開講座 「食と健康Ⅲ」

2月7日(金) 午後6～8時 当大学サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階)◇働き盛りおよびシニア世代のライフステージから見た健康づくりのための課題と食生活について考える◇講師…当大学教授／大山珠美氏、准教授／高松まり子氏◇50名☎電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で「当大学 ☎5979-7061、☎3988-7470、☎ext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ※先着順。
☎生涯学習グループ ☎3981-1189

◆生活セミナー「大切なものを引き継ぐには…～自分の不動産は大丈夫!?～」

2月8日(土) 午後2時から しいなまち みとら(長崎1-1-17)◇15名
☎電話で「NPO法人ライフデザイン ☎5926-8451」へ※先着順。
☎消費生活センター ☎5992-7015
◆ボランティア入門講座～アトリエ工村編～

①講習～災害ボランティア活動に継続参加していて思うこと…2月15日(土)◇活動中のボランティアさんとの座談会
②講義&感想交換など…2月22日(土)◇ボランティア活動の基礎知識とアトリエ工村のボランティアについて、意見感想交換。

①②とも◇午後2～4時※どちらか1日だけの参加も可。希望者には現場体験としてアトリエ工村でのボランティア活動2時間も可◇特別養護老人ホームアトリエ工村(長崎4-23-1)◇10名
☎電話かファクス(6面記入例参照)で、2月10日までに「当ホーム ☎5965-3400、☎5965-3403」へ※先着順。
☎高齢者福祉課管理係 ☎3981-1749

◆みらい館大明(池袋3-30-8)

●日本食文化考察シリーズ第6弾「日本のど真ん中！食・お酒で旅する」(全3回)
①2月16日…「太平洋の豊かな恵みの食～静岡県編～」、②2月23日…「銘醸地域として名高い～福井県編～」、③3月2日…「地酒王国の異名をとる～新潟県編～」 いずれも◇日曜日 午後3～6時◇郷土料理、日本酒で地域の文化を体感◇各県の観光課、醸造関係者のレクチャーあり◇25名◇1回3,000円、全回8,500円

●趣味を持とう(各種入門編講座)

①食で身近な韓国語(全4回+食事会)…2月20日～3月20日 木曜日 午後7時～8時30分◇基本的な韓国語を習い韓国料理店で実践◇15名◇2,500円(食事会実費)、②お店でジャズを知る(全2回)…2月19日・3月12日 水曜

日 午後7時～8時30分◇池袋のジャズバーを案内人と一緒に散策◇5名◇500円(ドリンク代は各自負担)、③フラワーアレンジメント(全2回)…3月4・11日 火曜日 午後3～5時◇5名◇2,500円から◇1回のみの参加も可、④社交ダンス(ラテン、全2回)…3月7・14日 金曜日 午後7時30分～8時30分◇5名◇1,500円◇1回のみの参加も可
◇各希望コースへの参加が可能。詳細は問い合わせてください。

☎いずれも電話 ☎3986-7186か直接当館窓口へ※先着順。

◆シルバー人材センターパソコン教室

●無料体験教室…①2月11日(祝)、②3月11日(火) ①②とも午後0時45分から、●パソコン入門(全4回)…③(Windows7)2月6～27日 木曜日 午後0時45分から、④(Windows8)2月8日～3月1日 土曜日 午前10時から◇③④とも5,500円(教材費含む)、●ワード入門(全4回)…⑤(Windows7)2月3～24日 月曜日 午後3時から、⑥(Windows8)2月6～27日 木曜日 午前10時から◇⑤⑥とも6,500円(教材費含む)※ほかエクセル、デジカメなど各種講座毎月開催中☎①～⑥を選び、往復はがきかファクス(6面記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター」、☎3982-9532へ。
☎当センター ☎3982-9533



区民ひろば



◆朋有

①しゃべり場朋有～第2弾 身近な「遺言・相続」…1月27日(月) 午後1時30分～3時◇「遺言・相続」について疑問、悩みなどをワイワイおしゃべり◇ゲスト…司法書士／石坂美穂氏

②第3回「朋有いきいき健康講座」`寝たきりにならないために、理学療法士から学ぼう！…1月29日(水) 午後2時30分～3時30分◇講師…高木 翔氏◇動きやすい服装で参加。

③「ジャズコンサート」…2月1日(土) 午後1～4時◇ゴールデン・ガイズ・コンボとダイナマイツ・ウイングスのコラボで贈る、子どもから高齢者まで楽しめるジャズ演奏

①③◇主催／当ひろば運営協議会
①②③とも◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3971-0781

◆さくら第二

ぷちハッピータイム「お話し処」

1月30日(木) 午前10時30分～11時30分◇「とんとん座」公演、フルート演奏付き大型絵本など◇出演…桑畑つね子氏ほか◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3958-8453

◆朝日 「安全・安心クラブ～高齢者向け家庭内転倒事故予防講座」

1月30日(木) 午前10時30分～11時30分◇豊島区セーフコミュニティ推進事業として、家庭内に潜む危険を理解し、対処する方法を身につける講座◇講師…埼玉県立大学准教授／中村裕美氏◇動きやすい服装で参加◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎5974-0566

仕事も生活も自分らしく

ワーク・ライフ・バランス のすすめ

ワーク・ライフ・バランスとは働くすべての方々が、仕事と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。仕事だけの生活では心が疲弊してしまい、むしろ仕事の効率が下がってしまいます。「仕事」と「仕事以外の生活」のバランスをとり、自分らしい生き方をしてみませんか。

☎男女平等推進センター(エポック10) ☎5952-9501



エポック10

働く！育てる！暮らす！ワーク・ライフ・バランス ～企業も家庭も幸せになるために～

いま、仕事と子育てや介護の両立に悩んでいる方も多くいると思います。働き方の改革を行なうことによって、個人の時間も大事にでき、より充実した生活を送ることができるワーク・ライフ・バランスを促進していくため、フォーラムを開催します。

3月14日(金) 午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館 6階大会議室

- 第1部…基調講演「ダイバーシティ3.0“非連続成長”の時代に、大切なこと」◇講師…結婚情報誌「ゼクシィ」統括編集長／伊藤 綾氏
- 第2部…働く女性の交流会「働く女性の仲間を作ろう」◇イキイキと働きたい女性、職場の枠を超えてつながりたい働く女性による情報交換会。交流を深めネットワークをつくる※伊藤綾氏も参加。
- ◇100名◇協賛／東京商工会議所豊島支部、(一社)豊島産業協会、(公社)豊島法人会、東京中小企業家同友会豊島支部



「ゼクシィ」統括編集長
伊藤 綾氏



男女共同参画都市宣言記念週間講演会

日々を豊かにする人生レシピ～自分らしく生きるということ～



▲「Highland Landscape」…作／葉 祥明

自分の生き方を自由に選択できる今、私たちは自分らしい生き方を求められています。「自分らしく生きること」について考え、人生を豊かにするための『人生のレシピ』づくりをしてみませんか。

◇講師…絵本作家／葉 祥明氏

◇200名◇共催／立教大学ジェンダーフォーラム

プロフィール

創作絵本「かぜとひょう」でポローニャ国際児童図書展グラフィック賞受賞。近年では、「地雷ではなく花をください」(日本絵本賞読者賞受賞)などをはじめ、人間の心を含めた地球上のあらゆる問題をテーマに創作活動を続けている。



葉 祥明氏

2月22日(土) 午後2～4時(1時30分開場)
立教大学池袋キャンパスマキムホール
地下1階MB01教室(西池袋3-34-1)

各イベントの申込み方法

☎保ファクスかEメール(携帯不可)で要予約。定員あり。9か月以上未就学児。保育場所…勤労福祉会館地下1階保育室
☎☎電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EM A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。先着順。

「シニアいきいき川柳コンテスト」入賞作品が決定しました

☎介護予防係☎3981-1564

「介護予防大作戦inとしま」の5周年記念企画として、シニア世代の「元気の秘訣」「介護予防」「私のいきいき」のいずれかをテーマにした川柳にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。11月27日「介護予防大作戦inとしま2013」の来場者に投票いただき、応募のあった85作品の中から上位入賞5作品が選ばれました。



- ダイエット口で言う程 食減らず (齋藤義江さん 千早在住)
- 老いてなお 自立の心 忘れずに (鈴木淑江さん 長崎在住)
- 筋骨を 歩く目標で 減り防ぎ (堀ふみ子さん 千川在住)
- いきがいに 区民ひろばを とりあえず (伊東徹さん 南長崎在住)
- 青信号 渡る途中で 赤信号 (齋藤幸夫さん 千早在住)

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HP <http://www.toshima-mirai.jp>

※すべて友の会割引があります

チケット発売中

◆フレッシュ名曲コンサート

新春 名曲と名花からの誘い

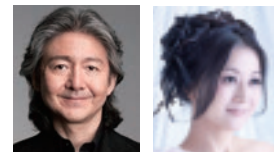
1月31日(金)

午後7時開演

東京芸術劇場

コンサートホ

ール◇指揮…



©Rowland Kirishima

大友直人、ソプラノ…幸田浩子、ピアノ…高橋優介、管弦楽…東京交響楽団◇全席指定S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円、学生席1,500円

◆春風亭小朝プロデュース公演シリーズ やってきました小朝です4



©Keita Haginiwa

3月8日(土)

午後2時開演

東京芸術劇場

プレイハウス

◇出演…春風

亭小朝、特別ゲスト…ジャズヴァイオリニスト／寺井尚子、ピアノ／北島直樹、ベース／店網邦雄、ドラム／中沢剛◇全席指定S席4,500円、A席4,000円

◆東日本大震災復興支援プロジェクトin としま こころの詩でつなぐ絆

3月11日(火) 午後3時開演 東京芸術劇場コンサートホール◇第1部…復興支援活動発表、

第2部…届け

この声「絆」

コンサート◇

総司会…辰

巳琢郎◇指揮

…坂本和彦◇出演…小椋佳、森麻季ほか

◇曲目…しおさいの詩、愛燦燦、アヴ

エ・マリアほか◇全席指定S席3,000円、

A席2,000円、B席1,000円



©Yuji Hori