広報 としま
TOSHIMA CITY
平成26年（2014年）
6/1
No.1608
〈毎月1・11・21日発行〉
ソメイヨシノ発祥の地としま

主な内容

●豊島区のいのちの森づくり…… 4面
●地域文化創造館　夏の体験講座 …… 5面

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1　☎3981-1111　ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

6月は食育月間です
健康診断はもう受けましたか？

食事のヒントをもらって カラダメンテナンスを始めましょう！

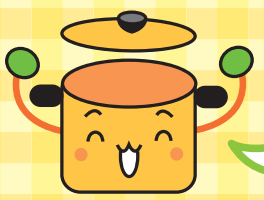
毎年継続して健康診断を受けて、
自分の弱いところを見つけたら食事の情報を
ゲットして、カラダメンテナンスに生かしませんか？
問 地域保健課保健事業グループ☎3987 - 4660

食育イベント開催！ 健 6月7日(土)

午前10時～午後 0 時30分　池袋保健所

食育クイズに答えて「食のもの知り博士」になろう！(野菜のお土産(みやげ)あり。先着150名)◇当日直接会場へ。

1. 食育クイズに参加すると野菜レシピと野菜がもらえます 全問正解で「食のもの知り博士」に！
2. 見て、知って活用しよう『食事バランスガイド』 (協力／東京都栄養士会)
3. エコ・クッキング～買い物から調理・片づけまで環境に優しく美味(おい)しく調理するヒント(協力／東京ガス)
4. 食情報コーナー…“としま”豊かな食コンクール、食育講習会などの案内や食情報を提供します



“としま”豊かな食コンクールに参加しませんか？

テーマ「和食」

- **小学生の部、中学生の部**　調べ学習コンクール「和食の良いところ」
- **親子の部、一般の部**　メニューコンクール「我が家の一押し和食」 健

◇**応募期間**…8月1日(金)～9月5日(金)　◇**審査発表**…10月中旬
入賞者には賞状と副賞を進呈、入賞作品がリーフレットになります。詳しくは、コンクール応募用紙を参照(応募用紙は6月中旬から池袋保健所、長崎健康相談所、図書館、区民ひろば、区民事務所で配布)　◇後援／東京ガス

子ども料理教室「街の巨匠に学ぶ～挑戦しよう！プロの技」

8月21日(木)　会場　武蔵野調理師専門学校

午前コース｜ハンバーガーのハワイ風、クレープ
午前 9 時30分～午後 0 時30分

午後コース｜若鶏洋酒蒸クリームマカロニグラタン、ピニャコラーダゼリー
午後 1 時30分～ 4 時30分

◇一人で作り試食◇区内在住、在学の小学5年生～中学3年生◇各40名
申 往復はがき(8面記入例参照。希望のコース、学校名、学年も記入)で、6月26日(必着)までに地域保健課(宛先上部欄外参照)へ。豊島区立小・中学校在学の方は、学校から案内が配布されますので、往復はがきで応募してください※応募は一人1通。応募者多数の場合は抽選。

食育講演会参加者募集中 健

①「タニタの社員食堂健康セミナー ～野菜たっぷりで500kcalでもまんぷくになる食べ方のコツ～」

6月12日(木)　午後6時30分～8時30分　区民センター文化ホール◇講師…㈱タニタ管理栄養士◇200名

②「よく噛むことからはじめよう 健康づくり」

7月9日(水)　午後6時30分～8時30分　区民センター文化ホール
◇講師…日本歯科大学教授／福田雅臣氏◇200名◇協力／豊島区歯科医師会

③「元気に夏を乗り切る食事づくりについて」

7月5日(土)　午前9時30分～11時30分　池袋保健所
◇体脂肪量、筋肉量などの測定(希望者)
◇講師…池袋保健所栄養士◇区内在住で65歳未満の女性◇25名

①②は◇区内在住、在勤、在学の方
申 ①②電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。
③電話で6月11日から栄養担当係☎3987 - 4361へ※先着順。

パブコメ

ご意見をお寄せください 「西武鉄道池袋駅ホームドア設置計画(案)」をまとめました

西武鉄道㈱、国、東京都および区で構成する「西武鉄道池袋駅バリアフリー化整備事業協議会」では、西武池袋線池袋駅構内での駅利用者の転落防止を目的としたホームドア整備について検討しています。

この計画案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

計画案の全文は、6月2～30日の間、都市計画課、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

ご意見をお寄せください

便せんなどに、①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名、担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで、6月30日(必着)までに「都市計画課(宛先上部欄外参照)」、FAX5950・0803、EMA0022603@city.toshima.lg.jpへ。直接当課窓口へ持参も可。

※個別に直接回答はしません。

問当課☎3981・2613

「豊島区産業振興指針」を策定しました

この指針は、区内の産業動向や社会経済情勢の変化を踏まえ、平成16年3月に策定した豊島区産業振興計画を改定し、新たな産業振興の方向性を示すものです。豊島区基本計画における産業振興分野での補完計画として位置づけられ、豊島区観光振興プランやその他の個別計画と連動しています。

策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

区民の皆さんから寄せられたご意見および本指針全文は、生活産業課、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

問生活産業課商工係☎5992・7089

「池袋駅地区バリアフリー基本構想【エリア拡大編】」を策定しました

この基本構想【エリア拡大編】は、豊島区庁舎の移転にあわせて、新庁舎地区周辺の公共交通機関、道路、公園、建築物などの総合的かつ一体的なバリアフリー化を推進していくため、優先的に取り組んでいく施策・事業を示すものです。今後は基本構想に基づき、バリアフリー化整備を推進していきます。

策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

区民の皆さんから寄せられたご意見に対する区の考え方および基本構想の全文は、6月2日～7月1日まで都市計画課、福祉総務課、行政情報コーナー、広報課、区民事務所、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

問都市計画課☎3981・2613

区議会第2回定例会を開会します

◇**会期**…6月20日㈮～7月4日㈮

◇**一般質問**…6月24日㈫・25日㈬

◇**常任委員会**

●**総務・区民厚生委員会**…6月26日㈭

●**都市整備・子ども文教委員会**…6月27日㈮

なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月17日㈫午後5時です。

問議事グループ☎3981・1453

くらし等

平成26年度から、寡婦(寡夫)控除等のみなし適用を実施しています

ひとり親家庭のうち、死別・離婚などの場合には、税法上の寡婦(寡夫)控除や非課税措置が適用されていますが、婚姻歴のない場合は適用されていません。

区では子どもの貧困に対応する観点から、ひとり親家庭の経済的負担を軽減するため、左記①～⑤の事業について寡婦(寡夫)控除のみなし適用を実施しています。

※申請が必要です。非婚のひとり親家庭であることを確認します。

問子ども家庭・女性相談グループ☎3981・2119

◇**対象事業・担当窓口**

①保育園の保育料

問子育て支援課入園グループ☎3981・2140

②学童クラブの利用料

問子ども課放課後対策係☎3981・1058

③区立幼稚園の入園料・保育料

問学校運営課学事係☎3981・1174

④私立幼稚園就園奨励費補助金、私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業費補助金

問子育て支援課私立幼稚園グループ☎3981・4448

⑤区立住宅使用料

問住宅課住宅管理グループ☎3981・2637

選挙人名簿がご覧になれます

選挙人名簿は、年に4回調製されます。6月2日現在の選挙人名簿および6月3日現在の在外選挙人名簿に新たに登録された方の確認ができます。

◇**日時など**…6月3日㈫～7日㈯午前8時30分～午後5時　区民センター3階選挙管理委員会事務局

※7日のみ区役所本庁舎地下1階閉庁時勤務室

◇**縦覧対象**…①平成25年12月2日～平成26年3月1日までに転入の届出を行なった方、②平成6年3月3日～平成6年6月2日までに生まれた方で、平成26年3月1日までに転入の届出を行なった方、③平成26年3月3日～平成26年6月2日の間に在外選挙人名簿に登録を行なった方。

問選挙管理委員会事務局☎3981・4464

豊島区基本構想審議会委員を募集します

◇**活動内容**…審議会(平日昼間または夜間に開催。年間6回程度を予定)に出席し、基本構想・基本計画について審議

◇**応募資格**…次のいずれにも該当する方。①区内に在住し、応募時点で20歳以上②国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない

◇**募集人数**…2名程度

◇**任期**…委嘱の日(7月中旬予定)～答申の日(平成27年2月予定)

◇**報酬**…出席1回につき1万3千700円(所得税含む。交通費支給なし)

◇**選考**…書類(申込書に800字程度の作文あり)、面接(6月下旬予定)

※応募者多数の場合は書類選考を実施。

申所定の申込書(企画課で配布。区ホームページからもダウンロード可。アドレス1面上部参照)に必要事項を記入し、6月13日(必着)までに当課企画調整グループへ郵送(宛先上部欄外参照)か持参

※応募書類は返却しません。

問当グループ☎3981・4201

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

老眼鏡が無料
(サングラスも)「としま」読者プレゼント

話題の「老眼めがね博物館」は、老眼鏡約1万点を取りそろえる激安アウトレットショップ。7月末日までに来店の上無料券持参で老眼鏡かサングラスをプレゼント。老眼鏡48円、遠近両用295円、チタンフレーム1350円など、卸問屋が直売しているためメーカー希望小売価格から9割引の品が山積。

無料券 老眼鏡かサングラスプレゼント

H26年7月末日まで有効

営業時間 10：30～19：00　水曜定休
東京都豊島区南池袋3-16-9 ☎03-3984-5652

～専門家による安心の無料相談～

相続・税金・法律・不動産　無料相談会

◆日時・平成二十六年六月七日(土)十一日(水)二十二日(日)十三時～十六時
◆場所・豊島区南大塚三―三一一 新大塚Sビル三階 小堀球美子法律事務所内
◆相談員・弁護士・税理士・司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・FP
◆主催・相続支援隊(相続支援隊は相続に関する専門家集団です)

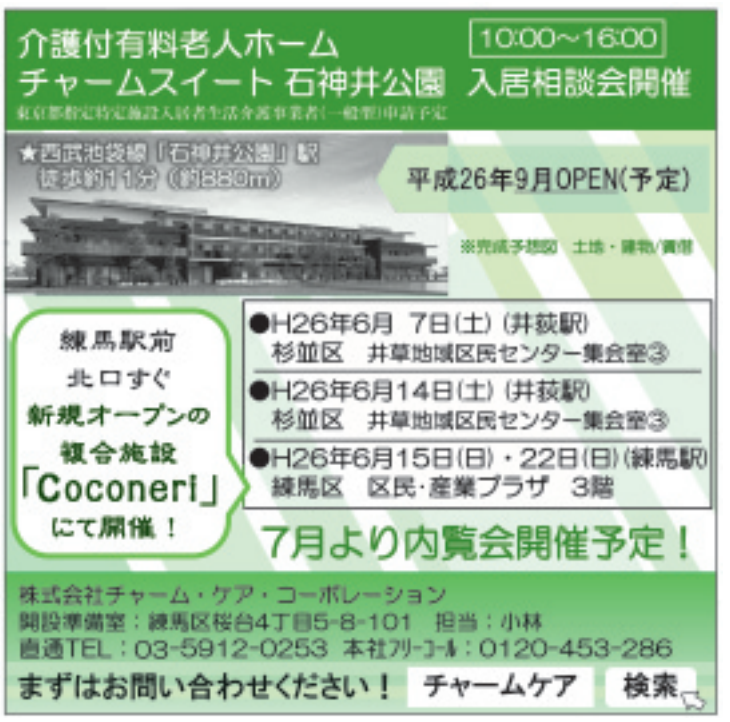
(ご連絡先) 相続支援隊 小堀球美子法律事務所
電話番号 〇三―五九五六―二三六六

<案内図>

＊事前予約制・お一人様一時間以内(お電話にてご予約ください)

介護付有料老人ホーム
チャームスイート 石神井公園　入居相談会開催
10:00～16:00

東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定



株式会社チャーム・ケア・コーポレーション
開設準備室：練馬区桜台4丁目5-8-101　担当：小林
直通TEL：03-5912-0253　本社フリーコール：0120-453-286
まずはお問い合わせください！　チャームケア　検索

保育所の運営を考えている事業者の方へ

●①認可保育所、②認証保育所の設置・運営に関する提案を募集します

◇**対象地域**…①区内全エリア、②池袋本町・上池袋2〜4丁目
◇**提案要件**…平成26年度中または平成27年4月1日に開所できること
◇**募集設置数**…①数か所、②1か所
◇**応募締切**…①12月26日㈮、②8月29日㈮
※プロポーザル方式ではありません。先着順で審査し、決定数が予定に達した場合は締切前でも募集を終了することがあります。
◇小規模保育所に関する公募は7月1日以降を予定。
問①保育園課政策企画グループ☎3981・1961、②私立保育園グループ☎3981・1823

●認可保育所の運営事業者を公募します

◇**所在地**…北大塚3の12の12(現・東池袋第一保育園仮園舎)◇昭和42年建築、鉄筋コンクリート2階建、延床面積599・28㎡
◇**開所予定日**…平成27年4月1日
◇**応募締切**…6月30日㈪
※詳細は区ホームページ(アドレス1面上部参照)掲載の募集要項参照。
問保育園課政策企画グループ☎3981・1961

子育て・教育

産休・育休明けの保育園入所予約(第1回)受付

◇**対象**…労働基準法で定める産後休暇や、育児介護休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、8〜11月に職場復帰を予定している区内在住の方
◇**申込期間**…6月2〜13日
◇**募集園**…駒込第一・第二、東池袋第一・第二、池袋第一・第二・第三、高南、目白第一、南長崎第二、要町、高松第一(第2回は変更あり)
◇**募集人数**…各園1名
※詳しくは問い合わせてください。
問子育て支援課入園グループ☎3981・2140

税・国保・年金

訪問催告を始めます

6月2日から、特別区民税・都民税の納付が遅れている方に対して訪問催告を始めます。訪問は委託業者が行ない、訪問員は区が発行した身分証を携帯しています。
※訪問員が徴収することはありません。
問税務課整理グループ☎3981・0382

平成26年度国民健康保険料の計算方法をお知らせします

保険料は、住民税額が確定する6月に決定し、保険料決定通知書と納付書は6月19日から郵送予定です。
問資格・保険料グループ☎3981・1929

あなたの世帯の年間国民健康保険料 ＝

(保険料の計算) 世帯の保険料は、総所得金額等・加入者の人数・年齢によって計算されます。

基礎(医療)分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料
所得割額：加入者全員の算定基礎額※の合計額 × 6.30%	所得割額：加入者全員の算定基礎額※の合計額 × 2.17%	所得割額：40〜64歳の加入者の算定基礎額※の合計額 × 1.64%
＋	＋	＋
均等割額：32,400円 × 加入世帯員数	均等割額：10,800円 × 加入世帯員数	均等割額：15,300円 × 40〜64歳の加入世帯員数
最高限度額51万円	最高限度額16万円	最高限度額14万円

※算定基礎額＝前年の総所得金額等−基礎控除額(33万円)
◆保険料の計算にあたっては、**収入ではなく所得**が算出の基礎となります。
平成26年度(26年4月〜27年3月まで)の保険料は、25年中の所得に基づいて計算されます。
◆なお、平成26年度は住民税が非課税の方について、保険料の所得割額の減額を行ないます。

平成26年度特別区民税・都民税の納税通知書を6月11日に発送します

特別区民税・都民税(住民税)は、前年(平成25年)の所得に対して課税されます。住民税は、区政の大切な財源となるものです。必ず納期限までに納付してください。
●今年度の主な変更点…均等割が年額千円加算されます。
◇**目的**…緊急に地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため。
◇**期間**…平成26〜35年度
問特別区民税・都民税に関すること…課税調整グループ、課税第1・第2グループ☎内線2325・2321・2314、施策に関すること…財政計画グループ☎3981・1111内線2322・3981・4205

均等割	平成25年度	平成26〜35年度
特別区民税	3,000円	3,500円
都民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

福祉

福祉住宅「つつじ苑」あき家入居者を募集します

●高齢者向け…単身用2名、世帯用2世帯
●車いす使用者向け…単身用1名、世帯用1世帯
◇**対象**…次の①〜④のすべてに当てはまる方で、高齢者向けは⑤、車いす使用者向けは⑥⑦もそれぞれ満たすこと※詳しくは募集案内参照。①区内に引き続き1年(高齢者向けは5年)以上居住していることが住民票(外国人の方は住民票または保有個人情報開示による外国人登録原票の写し)で証明できる、②民間賃貸住宅などに居住し、現に住宅に困窮していることが明らかである(原則自家所有および公的住宅に入居中の方は申込み不可)、③平成25年の所得金額が所得基準内である、④暴力団員でない、⑤単身用は65歳以上(昭和24年6月17日以前生まれの方)で、ひとり暮らしをしている。世帯用は65歳以上の親族のみで世帯を構成している、⑥申請者本人、同居親族または同居しようとする親族が、おおむね2級以上の身体障害のために常時車いすを使用している、⑦自立した日常生活が営める
◇**募集案内・申請書**…6月9日から住宅課(区役所本庁舎3階)、各区民事務所、各区民ひろばで配布(土・日曜日を除く)。
申所定の申請書に必要事項を記入し、6月9〜16日(消印有効)の間に住宅管理グループ(宛先上部欄外参照)へ郵送か、当課窓口(本庁舎3階)へ持参。
問当グループ☎3981・2637

介護サービス利用者の方へ 生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護保険サービスを利用していて、特に生計を営むことが困難な方の利用料を軽減します。申請して該当すると、利用者負担額の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。
◇**対象**…次のすべてに該当する方(要申請)。①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が左表に該当する、②世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されていない、④介護保険料を滞納していない。
※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象とならないサービスもありますので、詳しくは問い合わせてください。
なお、平成25年度「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」をお持ちの方も、有効期間が平成26年6月30日までのため更新の手続きが必要です。更新の申請書は6月10日頃までに送付します。
問介護保険課給付グループ☎3981・1387

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

介護保険施設入所者およびショートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費には減額制度があります

介護保険施設入所者およびショートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費については、所得や居住の環境などに応じて負担限度額を設け、利用者の負担を軽減しています(下表参照)。平成26年度、世帯全員が住民税非課税となる方は申請をしてください。住民税確定後に、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。
なお、平成25年度「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方も、有効期間が平成26年6月30日までのため更新の手続きが必要です。更新の申請書は5月末日までに送付しています。
申申請書を郵送または介護保険課給付グループ窓口(被保険者証と印鑑を持参)へ。
※平成26年1月2日以降に豊島区に転入した方は、世帯全員の住民税非課税証明書が必要になる場合があります。事前に問い合わせてください。
問当グループ☎3981・1387

対象者の区分		負担限度額(施設の種別を問わず共通) 居住費および滞在費(日額)	食費(日額)
世帯全員が住民税非課税	①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方および生活保護受給者など	0円	300円
	②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など	320円	390円
	③上記以外の方など	320円	650円

注)居住費および滞在費は多床室(相部屋)の場合です。個室に入所する場合は、施設の種別によって別途負担限度額が定められています。

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

起業に最適!
機能的なオフィスから、貴方のビジネスチャンスが広がります。
池袋駅徒歩3分

・会議室・応接室無料
会議室で無線LAN使用可
・電話代行サービスも無料
・万全のセキュリティ
http://www.adachiweb.com
池袋ホワイトハウスビル
豊島区東池袋1-20-2　池袋駅東口徒歩3分
☎03-3982-6166

お葬式勉強会
永代供養墓・樹木葬
平成26年6月14日(土)
午後2時〜3時

豊島区民センター 4階
(コア・いけぶくろ) 第1会議室
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は10席位、予約は電話で
株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690　FAX03-3590-5691

あうるすぽっと シェイクスピアフェスティバル2014

生誕450年を記念して12月まで開催。円熟のベテランから新進気鋭の若手演出家による演劇、舞台芸術の第一線で活躍するカンパニー・アーティストによるダンス・音楽・演芸などを多数ラインナップ。「ニッポンのシェイクスピア」にご期待ください！

劇団昴公演「リア王」 6月7日(土)～14日(土)
◇演出…菊池准(演劇企画JOKO)、出演…金子由之、西本裕行、一柳みるほか

KUNIO11「ハムレット」 8月1日(金)～3日(日)
◇演出・舞台美術…杉原邦生、出演…内田淳子、菊沢将憲、箱田暁史(てがみ座)、福原冠ほか

子どもに見せたい舞台シリーズvol.8「マクベス」 8月16日(土)～24日(日)
◇演出・脚本…加納幸和

地点「コリオレイナス」 8月28日(木)～31日(日)
◇演出…三浦基、出演…安部聡子、石田大、小河原康二、窪田史恵、河野早紀、小林洋平

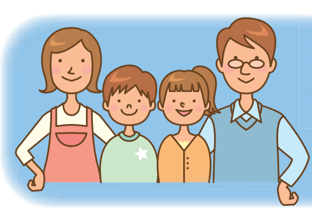
子供のためのシェイクスピアシリーズ「ハムレット」 9月11日(木)～15日(祝)
◇脚本・演出…山崎清介、出演…伊沢磨紀、福井貴一、山口雅義、戸谷昌弘、佐藤あかりほか

あうるすぽっとプロデュース「シェイクスピア寄席」 9月23日(祝)
◇出演…古今亭志ん輔、一龍齋貞橘、だるま食堂

※各公演の時間、料金など詳細は会場へ問い合わせてください。または、あうるすぽっとホームページ HP http://www.owlspot.jp をご覧ください。
問 あうるすぽっと☎5391 - 0751

地域文化創造館 夏の体験講座

夏の親子講座特集
～楽しい夏の思い出づくりにご利用ください～



☆南大塚地域文化創造館

① **我が家の危機管理マニュアル<自然災害編>～ぼく　わたしの警報・注意報活用法**… 7月29日(火)　午後2～4時◇講師…東京管区気象台気象防災部防災調査課／坪井嘉宏氏◇区内在住、在勤、在学の小学校4年生以上(子どものみ、おとなのみの参加も可)◇30名

② **演劇挑戦！ミニ　夏休み親子チャンバラ道場(2日制)**… 8月5日(火)・6日(水)　午後2～5時◇講師…Team AZURA(チームアズラ)◇両日とも参加可能で、親または子が区内在住、在勤、在学の小学生とその保護者(おとな1人につき子ども2人まで)◇10組◇1組3,200円(木刀レンタル料・保険料含む)

☆雑司が谷地域文化創造館

③ **親子ペアで陶芸体験！葉っぱのお皿を作ろう！(全4回)**… 7月19日(土)・20日(日)・27日(日)、8月2日(土)　午後2～4時◇講師…梅澤順子氏◇区内在住、在学の小学生とその保護者◇10組20名◇1組3,000円(教材費含む)

④ **親子ペアで体験！私の夢はパティシエ！**… 7月29日(火)・30日(水)　午前9時30分～正午　武蔵野調理師専門学校1階調理室(南池袋3 - 12 - 5)◇ストロベリー・ヨーグルト・ババロアとケーク・アールグレイを作る◇講師…武蔵野調理師専門学校／平田憲巳氏◇区内在住、在学の小学生とその保護者◇各日10組20名◇1組2,000円(教材費含む)

⑤ **親子で始める囲碁入門(全6回)**… 8月1日(金)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)　午前10時～正午◇講師…石音を楽しむ会会員◇区内在住、在学の小・中学生とその保護者◇10組20名(小・中学生のみの参加も可)◇1組4,500円(教材費含む)

⑥ **親子で「泥面子」をつくって遊ぼう**… 7月27日(日)　午後1～4時◇講師…NPO法人としま遺跡調査会／榎本邦人氏◇区内在住、在学の小学生とその保護者◇10組20名

☆駒込・千早・南大塚・雑司が谷各地域文化創造館

⑦ **お茶・いけ花　親子体験教室～夏休み親子で日本の伝統文化にふれてみませんか**
7月13日(日)…駒込、7月27日(日)…千早、8月3日(日)…南大塚、8月24日(日)…雑司が谷　午前10時～正午◇区内在住、在学の小・中学生とその保護者◇各館10組20名◇1組1,500円(教材費含む)

地域文化事業
～この夏！プロから教わる一味ちがうワークショップに参加してみませんか～

☆南大塚地域文化創造館

⑧ 園芸大好きな方またはバラつくり初心者の方大歓迎
シリーズ「まちをバラでいっぱいに！」小品盆栽ミニバラの植えつけに挑戦(全3回)… 7月5・12・19日　土曜日　午後2時～3時30分◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方◇講師…南大塚都電沿線協議会グリーンアドバイザー／山崎智恵氏、ドールガーデン作家／堀江聖子氏、武蔵野バラ会会長／大和田　宏次氏◇20名◇5,000円(材料費含む)

⑨ 好評!演劇挑戦!シリーズ。ステージ照明技術に興味がある方へ
照明スタッフに挑戦～ホール技術スタッフに教わる、照明の作り方(全2回)… 8月16日(土)・17日(日)　午後1時～4時30分◇講師…南大塚ホール技術スタッフ／高崎秀之氏◇中学生以上の方◇一般(大学生以上)1,700円、中・高校生1,100円(教材費含む)

申込み方法
いずれも往復はがき(8面記入例参照。在勤、在学の方は勤務先または学校名、所在地、電話番号も記入)で申込み。
※はがき持参で各地域文化創造館窓口申込みも可(各館休館日…巣鴨・千早／6月15日、雑司が谷・勤労福祉会館／6月30日)。
※応募者多数の場合、7月17日に各館で抽選し、結果を通知(⑦のみ先着順)。

①②… 7月16日(必着)までに南大塚地域文化創造館へ。
③～⑥… 6月27日(必着)までに雑司が谷地域文化創造館へ。
⑦…各希望館へ。※駒込地域文化創造館のみ6月20日(必着)まで。その他の館は7月4日(必着)まで。
⑧… 6月20日(必着)までに南大塚地域文化創造館へ。
⑨… 7月16日(必着)までに南大塚地域文化創造館へ。

問 南大塚(〒170 - 0005　南大塚2 - 36 - 1)　☎3946 - 4301
雑司が谷(〒170 - 0032　雑司が谷3 - 1 - 7)　☎3590 - 1253
駒込(〒171 - 0003　駒込2 - 2 - 2)　☎3940 - 2400
千早(〒171 - 0044　千早2 - 35 - 12)　☎3974 - 1335
勤労福祉会館(〒171 - 0021　西池袋2 - 37 - 4)　☎3980 - 3131

豊島区のいのちの森づくり

いのちの森とは

区では、緑豊かな環境都市を目指し、「グリーンとしま」再生プロジェクトの一環として「いのちの森」づくりに取り組んでいます。平成21年度の「学校の森」づくりからスタートし、これまで地域の皆さんとともに区立の小中学校や区内都立高校、公共施設、公園など約100か所に約48,000本を植樹してきました。4年の月日が経ち、はじめは小さかった苗木も、私たちの背より大きくなっているものがあります。
問 環境事業グループ☎3981 - 2771

6月は環境月間です

環境月間とは
1972年に開催された国連人間環境会議を記念して、国連は毎年6月5日を「世界環境デー」と定めました。日本ではその日を「環境の日」、6月を「環境月間」としています。

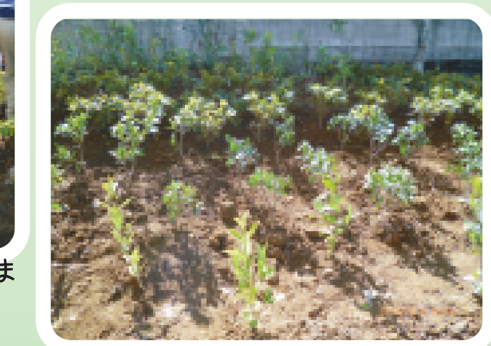
環境月間パネル展
6月9日(月)～13日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(13日は午後3時まで)
本庁舎1階ロビー

みらい館大明での植樹

3月8日、地域の皆さんに参加いただき、新たに640本の「いのちの森」の植樹を行ないました。

当日の様子

多くの方が夢中になって植えてくれてました。



こんなにたくさん植えることができました。

参加者の声

植樹楽しかったです。これから、もっと緑がいっぱいの素敵なまちになりますように!!

初めての植樹、とても楽しかったです。自分が植えた木が育っていくのが楽しみです。

どうやって植えたらいいんだろう、と子ども達も一生懸命です。

「いのちの森」を見守り育ててみませんか

- **みらい館大明の「いのちの森」を見学できます。**
◇毎月第4日曜日　午後1～5時
- **「いのちの森」を育てるボランティアスタッフ募集中。**
詳細は当館へ問い合わせてください。

問 当館(池袋3 - 30 - 8)☎3986 - 7186

路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーンボランティアを募集します

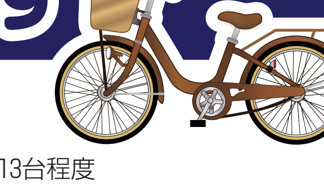
6月17日から区内JR各駅(池袋駅を除く)前で、路上喫煙・ポイ捨て防止の啓発活動を実施します。活動にご参加いただける企業や個人のボランティアを募集します。

日程	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
活動場所	JR駒込駅	JR巣鴨駅	JR大塚駅	JR目白駅
活動時間	午前9時～9時30分			
活動内容	路上喫煙・ポイ捨て防止の呼びかけおよび清掃活動など			

路上喫煙・ポイ捨てはやめましょう

路上喫煙は、ポイ捨ての原因になるだけでなく、やけどを負わせたり、服に穴をあけたりするなど、大変危険な行為です。
このため、区では路上喫煙やポイ捨てをなくすため「路上喫煙・ポイ捨て防止条例」を定めています。誰もが安心して過ごせるまちを実現するため、皆さんのご協力をお願いします。
★区内全域で路上喫煙は禁止です(吸い殻入れのある場所を除きます)
★喫煙は、必ず吸い殻入れのある場所でお願いします
★吸うときは、まわりの人への配慮をお願いします
問 環境美化係☎3981 - 2690

6月7日(土)からリサイクル自転車を販売します



◇販売店舗…一覧表のとおり
※価格は店舗により異なります。
※販売台数は一店舗あたり12～13台程度
◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部
問 自転車対策グループ☎3981 - 4847

リサイクル自転車販売店一覧

店舗名	住所	電話
岩田輪業	巣鴨4 - 44 - 1 - 101	3918 - 1374
山岸モータース	北大塚2 - 13 - 3	3917 - 3984
久保木サイクル	上池袋2 - 40 - 14	3916 - 2063
玉井モーターサイクル	池袋本町4 - 25 - 8	3983 - 4944
茂野サイクル	池袋3 - 69 - 7	3983 - 1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4 - 36 - 5	3982 - 1541
飯箸自転車商会	要町1 - 7 - 1	3957 - 0398
小崎サイクル商会	要町2 - 10 - 7	3957 - 0693
マツダサイクル	南長崎5 - 16 - 6	3951 - 8386
英輪社	高田2 - 10 - 9	3983 - 6884

◆ママのスマイル講座「子育てって楽しい？！たいへん？！」

6月11日㈬ 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇講師…世田谷子どもクリニック副院長／帆足暁子氏◇スマイルカードをお持ちで、1歳6か月までの子どもがいる母親◇スマイル講座の受講は一人1回まで。当日スマイルカード持参◇15組◇保育あり◇絵本のプレゼントあり

申電話で当センター☎5966-3131へ※先着順。

◆家庭教育学級

①<乳幼児コース>夏バテ予防の簡単おいしいレシピ♪親子で作る「夏野菜たっぷり豚汁」(全2回)…6月13・20日 金曜日 午前10時30分～午後0時30分 生活産業プラザ◇13日…ラスク・スムージーを作り、おやつや朝食で栄養を補うヒントを紹介、20日…夏野菜たっぷり豚汁などを作り、夏バテ防止を意識する◇講師…管理栄養士／中村美穂氏◇2歳以上の子どもと保護者。おとなのみも可◇16組◇500円(材料費)

保6か月～2歳。1名500円。

②<小学生コース>「心が折れない子ども」の育て方～子育てコーチング～…7月8日㈫ 午前10時～正午 生活産業プラザ多目的ホール◇コーチングの3大スキルを学んだ今日から、あなたも我が子のコーチになりましょう！◇講師…教育コーチングオフィス サイタコーディネーション代表／江藤真規氏◇80名

▲江藤真規氏

申電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で、①は6月10日まで、②は6月27日までに「生涯学習グループ☎3981-1189、FAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆シニア向け「初めてのiPad」～手取り足取り教えます～

6月12・19日 木曜日 午前10時30分～正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4-16-7)◇タブレット端末を使ってインターネットやアプリケーションの体験◇端末持込み可◇15名◇4,000円※どちらか1日のみの申込みも可◇主催／NPO法人ささえ手

申事前にEメールかファクス(8面記入例参照)で「NPO法人ささえ手事務局EMsasaete@gmail.com、FAX3959-9098」へ。

問ささえ手事務局☎070-6561-0589、区協働推進グループ☎3981-1674

◆区民プロデュース講座(邦楽香にまよ会) 「初めての三味線(全4回)」

6月20日㈮・26日㈭、7月4日㈮・18日㈮ 午後2時～3時30分 巣鴨地域文化創造館◇三味線の基礎練習からやさしい曲を楽しむ。端唄も唄ってみよう(梅は咲いたかなど)◇講師…端唄・俗曲家元／三味線豊臣◇20名◇3,830円(教科書・指掛代など含む)申電話かファクス(8面記入例参照)で6月17日までに「当会 杉江☎3957-4194、FAX5394-0036」へ※先着順。

問生涯学習グループ☎3981-1189

◆ああそうなんだ倶楽部・課外講座「仏教を楽しく学ぶ地元の寺社巡りウォーキング～豊島八十八ケ所霊場巡りパート6～」

6月21日㈯ 午後1～4時※荒天順延 西武池袋線椎名町駅北口駅前広場集合◇椎名町駅～長崎神社～76番金剛院～トキワ荘記念碑～24番自性院～林芙美子記念館～最勝寺～月見岡八幡神社～4番光徳寺～36番薬王院～野鳥の森公園～85番観音寺～鎧神社～8番円照寺～JR中央線東中野駅解散◇講師…豊島歩こう会◇30名◇500円申電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で6月15日までに「ああそうなんだ倶楽部 西川☎・FAX3959-3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

問生涯学習グループ☎3981-1189

◆生涯学習オープンスクール※費用など詳細の問合わせ、申込みは各校へ。

●日本外国語専門学校

①子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～…6月21日㈯ 午後1時～2時30分◇幼稚園(年中・年長クラス)、小学生(1・2年生クラス)◇30名◇500円、**②高校生のための「なるには講座」～エアライン・ホテル・観光・テーマパーク・ブライダル～**…6月21日㈯ 午前10時～午後1時30分◇30名

申当校☎3365-6141、FAX3365-6041

●大原情報ビジネス専門学校

③60分間で簿記の仕組みが分かるセミナー…6月14日㈯ 午前11時～正午◇30名、**④マルわかり！情報処理技術者試験**…6月14日㈯ 午後2～3時◇30名、**⑤高校生のためのクリエイタースペシャル体験 CG講座・ゲーム制作講座・グラフィックデザイン講座・キャラクターデザイン講座**…6月7日㈯ 午後1時30分～4時30分◇各20名、**⑥高校生のためのクリエイタースペシャル体験 CG講座・ゲーム制作講座・Webデザイン講座・アニメーション講座**…6月28日㈯ 午後1時30分～4時30分◇各20名、**⑦高校生対象公務員講習会～試験対策講習会～**…6月7・21日 土曜日 午前10時～午後4時◇各30名

申当校☎5952-0080、FAX5952-0649

問生涯学習グループ☎3981-1189

◆みらい館大明主催事業

●Taimeiシアター(無料映画上映会)長編アニメーション「BRAVE STORY(原作／宮部みゆき)」…6月22日㈰ 午後2～4時◇映画を見て感想を語り合う◇50名

●ビギナー限定「たいめい杯フットサル大会」参加者募集…6月22日㈰ 午後1～5時※雨天延期◇18歳以上でビギナー限定(女性参加可、中学生以上のサッカー部やクラブチームに所属経験のない方)◇募集チーム数…8チーム(個人エントリーも募集)◇1チーム(10人まで)6,000円、個人参加は600円◇協力／豊島区サッカー協会

●初心者歓迎 趣味を持とう！(各種体験コース)

①フラワーアレンジメント(全2回)…6月17・24日 火曜日 午後3～5時◇17日…ミニブーケ、24日…ひまわりのアレンジメント◇5名◇各回2,500円、**②囲碁(全2回)**…6月30日、7月7日 月曜日 午前9時15分～11時50分◇5名◇500円、**③ヨガ(全2回)**…6月27日、7月11日 金曜日 午前10時20分～正午◇5名◇500円、**④書(毛筆・硬筆)(全2回)**…7月9・16日 水曜日 午後1～4時◇暑中見舞い、行事の手紙などを毛筆で◇5名◇500円※①のみ1回参加可。

申いずれも電話☎3986-7186か直接当館(池袋3-30-8)窓口へ※先着順。

◆プリザーブドフラワー教室

6月25日㈬ 午前10時～正午 赤鳥庵(目白庭園内)◇ピンクのバラのアレンジメント◇10名◇3,000円申往復はがきかファクスかEメール(8面記入例参照)で、6月18日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、FAX5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園窓口へ直接申し込みも可※先着順。

問当庭園☎5996-4810

◆子どもの読書に関する講習会「おはなし会に活かすわらべうた、手あそび」

7月4日㈮ 午前10時30分～午後0時30分(午前10時15分開場) あうるすぽっと会議室B◇講師の語りへの思いなどを交え、小道具を使ったおはなしや、わらべうた、手あそびなどの実演◇講師…藤田浩子氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもたちに読み聞かせ活動などをしている方◇100名

申往復はがき(8面記入例参照。活動先名も記入。返信先には住所と氏名を記入)で6月16日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 豊島区立中央図書館 児童・YAグループ」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当グループ☎3983-7861

◆楽しく健康を学ぶ「健康カレッジ in すがも」(全4回)

7月6・13・27日、8月3日 日曜日 午後2時～3時30分 巣鴨地域文化創造館◇①**「基調講演・気の持ち方次第で健康になれる」**◇講師…作家／阿奈靖雄氏、②**「健康と若返りウォーキング法」**◇講師…谷口あつし氏、③**「まるごと健康に生ききる太極拳」**◇講師…野口雅子氏、④**「健康的にみんなで散策」**◇講師…石田勝彦氏

いずれも◇区内在住、在勤、在学の方◇20名◇2,300円(資料代など含む)

申往復はがき(8面記入例参照)で6月20日(必着)までに「〒170-0002 巣鴨4-15-11 巣鴨地域文化創造館健康カレッジ係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3576-2637

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆6月3日から「豊島区歯科相談窓口」を開設します

通院での歯科診療が困難で、在宅、入所施設などでの訪問歯科診療や訪問口腔(こうくう)ケアなどを希望する区民、医療機関、事業所などからの相談を受けます。

また、がん患者の周術期における口腔ケアやその他歯と口腔の健康に関する相談も受け付けます。

歯科医療と口腔衛生の専門知識を持つ相談員が対応します。お気軽にご利用ください。

●開設時間など…火～土曜日 午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く 池袋保健所6階あぜりあ歯科診療所内

問相談窓口☎3987-2370、がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

◆大腸がん・子宮頸(けい)がん・乳がん検診対象者の方へ

5月に受診案内を送付しました。がんの早期発見には、自覚症状が出る前の定期的な検診が重要です。ぜひ、この機会に受診してください。

●大腸がん検診…40～74歳の4～9月生まれの方、国のクーポン対象者

※75歳以上の方と、40～74歳の10～3月生まれの方は、7月以降順次受診券を送付します。

●子宮頸がん検診…20歳以上で偶数年齢の女性

●乳がん検診…40歳以上で偶数年齢の女性

(いずれも平成27年3月31日現在の年齢)

※子宮頸がん・乳がん検診で平成21～25年度に区の検診チケットまたは無料クーポン券を使用していない一部の年齢の方には、無料クーポン券を送付しました。

問保健事業グループ☎3987-4660

◆「生活元気度チェック」に回答して見つけましょう！老化のサイン

高齢期には、生活機能を低下させないことが、生活習慣病の予防とともに重要です。生活機能とは、人が生きていくための機能全体のことで、体や精神の働き(心身機能)だけでなく、日常生活動作や家事・職業能力、家庭や社会での役割も含みます。区ではこうした生活機能のチェックを、65歳以上の方に年1回実施しています。問診票が届いたら質問に回答してください。後日、結果アドバイス表を個別にお返しします。いつまでもいきいきとした生活を送るために役立ててください。

●平成26年度の対象者…下記のすべてに当てはまる方。

①区内在住の方、②昭和24年4月1日以前に生まれた方、③介護保険要支援・要介護認定を受けていない方

●問診票の発送時期

・誕生月が4～9月の方…6月中旬

・誕生月が10～3月の方…平成27年1月中旬

問介護予防係☎3981-1564

◆認知症サポーター養成講座

6月20日㈮ 午後2時～3時30分 特別養護老人ホーム風かおる里(南長崎6-15-6)※駐車場なし◇認知症への理解を深める。「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」を講座終了後に受講者全員に配布◇20名※先着順。

申電話で当施設 饗場(あいば)☎5982-1021へ。

◆アトリエ村介護者教室「移動・移乗介助の実技(全員体験)」

6月29日㈰ 午後2～4時 特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4-23-1)◇20名申電話かファクス(8面記入例参照)で、6月23日までに「当ホーム☎5965-3400、FAX5965-3403」へ※先着順。

問高齢者福祉課管理係☎3981-1749

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

池袋フォーク＆カントリーフェスティバル2014

●**カントリーデイ…**6月7日㈯　正午～午後7時

●**フォークデイ…**6月8日㈰　午前11時～午後7時

いずれも◇池袋西口公園◇初夏の池袋における野外ライブイベント。友好都市による物産展も同時開催◇主催／池袋フォーク＆カントリーフェスティバル実行委員会◇当日直接会場へ。

問観光交流グループ☎3981-1316

商人(あきんど)まつり

①すがも商人まつり…6月7日㈯・8日㈰　午前11時～午後4時　眞性寺(巣鴨3-21-21)ほか各商店街会場◇ウォークラリーチェックポイント(巣鴨地区各商店街会場)、抽選会、交流都市による観光物産展など◇主催／すがも商人まつり実行委員会

②としま商人まつり＆池袋シネマチ祭…6月7日㈯・8日㈰　午前10時～午後6時(8日は午後5時まで)　中池袋公園◇7日…オープニングセレモニー(午前10時から)、ステージイベント(ライブ＆トークショー、ぐるなびプレゼント)、両日…区内商店・キッチンカーによる模擬店など◇主催／としま商人まつり実行委員会、池袋シネマチ祭実行委員会

問①当実行委員会事務局☎3918-2101、②としま商人まつりについて…当実行委員会事務局☎3981-5445、池袋シネマチ祭について…当実行委員会事務局☎5843-6726、所管区商店街振興係☎5992-7017

雑司が谷旧宣教師館

①親子体験講座「ものづくり工房」…6月7日㈯　午前10時30分～11時30分　当館食堂◇動くおもちゃづくりに挑戦◇小学生以下の子どもと保護者◇10組　申電話かファクス(8面記入例参照。緊急連絡先も記入)で当館☎・FAX3985-4081へ※先着順。

②「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会…6月7日㈯　午後2時～2時30分　当館児童図書コーナー◇雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「小さな金色の翼」、水木京太「猫の風船」◇講師…詩人／小森香子氏◇当日直接会場へ。

問当館☎3985-4081

公的融資相談会

6月12日㈭　午前10時～午後4時　生活産業プラザ5階としまビジネスサポートセンター◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、豊島区が区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など◇過去2年分の決算書(法人)・確定申告書(個人)を持参申ファクス(8面記入例参照。事業所名、代表者名、担当者名、ファクス番号、業種も記入)で、6月6日までに「東京商工会議所豊島支部FAX3988-1440」へ※要予約

問当支部☎5951-1100、区商工係☎5992-7089

室内楽で奏でるオペラ モーツァルト「魔笛」

①6月14日㈯…南大塚ホール、②7月20日㈰…区民センター　いずれも午後2時30分開演(午後2時開場)◇日本語を交えて上演する。国内外で「魔笛」の公演で活躍中の歌手＆室内楽が出演。0歳から入場可。親子、家族向け◇①267名、②214名◇おとな4,500円、子ども3,500円、家族ペア7,000円◇主催／みむみむの森申「みむみむの森ホームページHPhttp://mimumimu.org/?p=109」の応募フォームから申込み。

問みむみむの森☎070-5570-7294、区文化デザイン課☎3981-1476

エコ住宅見本市

6月20日㈮　午後1～7時　メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇各出展者による新エネルギー・省エネルギーに関連した最新機器の展示など。また、省エネの住まい方として着目されている「パッシブデザイン」(自然の恵みを活用する快適な暮らし方の手法)についてのパネル展示や住宅用の新エネルギー・省エネルギー機器の導入に関する区の助成制度も紹介。ゴーヤ種のプレゼントあり◇当日直接会場へ。

問環境事業グループ☎3981-2771

豊島区若者支援事業

①「基地を支えるチームを育てる会」…6月28日㈯　午後5～7時◇「芝の家」「三田の家」などの居場所事業を仕掛けている講師から、地域拠点を育てる手法を学ぶ◇講師…慶應義塾大学グローバルセキュリティ研究所特任講師／坂倉杏介氏、劇作家／岸井大輔氏◇30名◇学生～20代1,000円、30代以上1,500円

②「ビニール小物で裁縫入門」…6月29日㈰　午後2～4時◇ミシン数回で作れるオシャレなポケットティッシュ入れとポイントカード入れを制作◇講師…ビニール小物作家／長谷川　文子氏◇10名◇1,200円

いずれも◇みらい館大明ブックカフェ(池袋3-30-8)

申電話☎3986-7186か直接当館窓口へ※先着順。

区民バスハイク「サクランボ狩り」

6月28日㈯　午前7時45分　豊島公会堂前集合◇JA山梨塩山市所(さくらんぼ狩り)～シャトー酒折ワイナリー～料亭「ぶどうの章」(昼食)～ハーブ庭園旅日記◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇40名◇おとな7,000円、小学生4,000円、小学生未満無料◇主催／豊島区レクリエーション協会申往復はがき(8面記入例参照。複数名記入可。小学生のみの参加は保護者承諾印が必要)で、6月20日までに「〒170-0013　東池袋3-9-13-801　吉越」へ※先着順。

問同協会　吉越☎3986-8620、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

お父さんと遊ぼう

6月29日㈰　午後2時～3時30分　東部子ども家庭支援センター◇絵本の紹介、読み聞かせのコツを伝授◇講師…としまファザーズ・ネットワーク◇0～6歳の子を持つ父親とその家族◇25組◇保育なし。

申電話で、6月3日午前10時から当センター☎5980-5275へ※要予約。先着順。

赤鳥コンサート～癒しの調べ～「七夕」

7月5日㈯　午後6～7時(午後5時45分から受付)　赤鳥庵(目白庭園内)◇ワインを飲みながら、チェロと癒し音楽のコンサート◇出演…Crescent(クレセント)／河村　治氏◇50名※足の不自由な方は要事前相談◇1,000円(ワインもしくはお茶1杯、おつまみ、コンサート鑑賞料含む)申往復はがきかファクスかEメール(8面記入例参照。「赤鳥コンサート参加希望」、ファクス番号、参加人数、参加者全員の住所を記入)で、6月30日(必着)までに「〒171-0031　目白3-20-18　目白庭園」、FAX5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jpへ※先着順。目白庭園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可。

問当庭園☎5996-4810

豊島こども大学生8期生募集

立教大学文学部百周年記念事業のひとつ「豊島こども大学」が今年度も開校！立教大学の学生と区の魅力を知る、創る、楽しむ、様々な体験をしませんか。

7月上旬～12月中旬の土・日曜日(全10回程度予定)◇7月19日…開校式、7月下旬～8月(予定)…近藤良平さんと遊ぼう、9月…メイン企画(豊島区の環境を考えよう)、老人ホームボランティア、10月…東京六大学野球観戦、ハロウィン仮装行列、11月…区長とティータイム、12月20日…閉校式など◇区内在住、在学の小学3～6年生◇30名程度◇2,000円(保険料含む)◇主催／豊島こども大学(立教大学文学部)

申Eメール(①郵便番号・住所、②氏名<ふりがな>、③学校名・学年、④自宅の電話番号と緊急連絡先を明記)で、6月15日までに豊島こども大学EMtoshimakodomodaigaku2014@gmail.comへ※応募者多数の場合は抽選。結果は6月22日までに連絡予定。

問子ども課地域支援係☎3981-2187

としま区民芸術祭　第35回　豊島区文化祭「大会部門」参加団体募集

11月9日㈰…コーラス大会、11月15日㈯…吟剣詩舞大会、11月16日㈰…器楽演奏会、民踊大会※民踊大会は2名以上で申込み。区高連芸能大会参加者も応募可能。詳細はとしま未来文化財団ホームページHPhttp://www.toshima-mirai.jp/参照。

申7月1日までに電話でプランセクション☎3590-7118へ。

田舎の自然を満喫しよう(栃木県那珂川町)

7月29日㈫・30日㈬　午前10時　JR東北本線氏家駅集合(1泊2日)◇そば打ち体験、木工・竹細工体験、陶芸体験、やな場体験など◇区内在住、在勤、在学の子どもとその保護者◇30名◇おとな10,000円、小学生以下5,000円(宿泊費、食事代など含む。交通費別)申往復はがき(8面記入例参照)で、6月24日(必着)までに「〒324-0617　那須郡那珂川町北向田179-1　那珂川町観光協会」へ※応募者多数の場合は抽選。

問那珂川町観光協会☎0287-92-5757、区観光交流グループ☎3981-1316

親子ふれあい★ふるさと体験ツアー(茨城県常陸大宮市)

8月2日㈯・3日㈰　午後1時　JR水郡線常陸大宮駅集合(1泊2日)◇木工体験、星空観察、しいたけ狩り、ブルーベリー摘み、そば打ち体験など◇区内在住の子どもとその保護者◇20名◇おとな8,000円、小中学生7,000円、幼児2,000円(宿泊代、食事代など含む。交通費別)申往復はがき(8面記入例参照)で、6月24日(必着)までに「〒319-2292　常陸大宮市中富町3135-6　常陸大宮市役所市民協働課」へ※応募者多数の場合は抽選。

問常陸大宮市市民協働課☎0295-52-1111、区観光交流グループ☎3981-1316

自然に触れよう！いなか川遊び(栃木県那須烏山市)

8月3日㈰・4日㈪　午前9時30分　JR宇都宮駅集合(1泊2日)◇魚釣り、すいか割り、カブトムシ捕り、座禅、とうもろこしもぎ取り、カヌー遊びなど※雨天時は別内容◇区内在住の子ども(4歳以上)とその保護者◇30名程度◇おとな9,000円、中学生以下6,000円(宿泊費、食事代など含む。交通費別)申往復はがき(8面記入例参照)で、6月24日(必着)までに文化観光課観光交流グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

問那須烏山市農政課☎0287-83-1231、当グループ☎3981-1316

講演・講習

◆東京土建豊島支部第37回住宅デー

6月8日㈰　午前10時～午後3時　染井よしの桜の里公園ほか区内5会場◇耐震診断、増改築、高齢者・障害者の住宅改造を中心とした無料相談会、包丁とぎ、まな板削り、親子工作教室など◇主催／東京土建一般労働組合豊島支部◇当日直接会場へ。

問当支部☎3986-2471、区住宅課住宅相談グループ☎3981-2683

◆消費生活講座「聞くに聞けないお葬式の話　あれこれ」

6月19日㈭　午後6～8時　生活産業プラザ◇いざという時に困らないように事前の心構えと、葬祭供養の基礎知識を学ぶ◇講師…日本葬祭アカデミー／二村祐輔氏◇区内在住、在勤の方◇50名

申電話かファクス(8面記入例参照)で、6月2～12日に「消費生活センター☎5992-7016、FAX5992-7024」へ※先着順。

イベント情報

6・7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

講演・講習

◆起業に役立つセミナー①個人法人の違いと開業のための準備

6月26日㈭ 午後2時～4時30分 勤労福祉会館4階◇起業に詳しい税理士を講師に招き、開業時の心構えや基本的な知識などを説明◇講師…税理士／湊 義和氏◇起業を考えている方、創業して間もない方、法人化を考えている個人事業主◇45名◇共催／東京商工会議所豊島支部、としま未来文化財団 申電話で当支部☎5951-1100へ※先着順。

問商工係☎5992-7089

◆雑司が谷地域文化創造館 パソコン講座「ワード2013で作成・暑中見舞い」(全3回)

7月1～8日 火・金曜日 午前10時～正午◇ワードを使って暑中見舞いはがきを作成し、宛名書きの方法を学ぶ◇指導…当館ITサポーター◇区内在住、在勤で文字・数字入力のできる方◇15名◇2,000円(教材費含む) 申往復はがき(下部記入例参照)で、6月16日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3590-1253

◆淑徳大学公開講座

①「環境変化に適応した経営戦略」…6月13日㈮ 午後6時30分～8時15分◇50名、**②「社会的包摂(ソーシャルインクルージョン)とコミュニティ」…**6月27日㈮ 午後6時30分～8時◇50名、**③「子ども虐待、DV、高齢者虐待、そして障がい者虐待をなくそう」…**6月28日㈯ 午後1時15分～5時◇50名◇1,000円(資料代)

いずれも◇当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階) 申詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、FAX3988-7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

問生涯学習グループ☎3981-1189

◆介護職員初任者研修受講生募集「旧ホームヘルパー2級」

●講義・演習・実習・見学(計132時間)…6月23日～8月29日 月・水・金曜日／午後5時30分～8時50分、日曜日／午前10時～午後5時30分 特別養護老人ホーム養浩荘◇20名◇59,000円(受講料、テキスト代)◇修了試験に合格した方に終了証を授与◇主催／社会福祉法人フロンティア 申所定の用紙(当法人へ電話で請求)を、6月19日(必着)までに「〒171-0014 池袋4-29-6-204 社会福祉法人フロンティア」へ郵送か持参※応募者多数の場合は書類選考。

問当法人☎5949-5995、区高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆平成26年度「としま出前講座」

区の職員が伺って、豊島区の現状や担当する職務についての専門知識をお話しします。生涯学習グループが相談窓口となって、生涯学習に取り組もうとするグループや団体と、出前講座を担当する課をつなぎます。

◇**対象…**主に区内で活動しているグループ・団体など◇**費用…**職員派遣にかかる費用は無料。学習会開催に必要なその他の費用(会場使用料など)や視聴覚機材などの準備は、グループ・団体の負担となります。また、教材費の必要な講習もあります◇**派遣できる場所…**区内の施設(個人住宅には派遣できません)。会場の確保は、グループ・団体で行なってください◇**派遣日時…**原則として職員の勤務時間内で2時間以内◇**派遣できない集会…**個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治活動、営利目的、飲食を伴う催し

※担当する課の繁忙期によっては、講師派遣ができない場合もありますので、ご了承ください。

●平成26年度版「としま出前講座」のパンフレットができました

パンフレットは、生涯学習グループの窓口や区内公共施設で配布※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可。

問当グループ☎3981-1189

コミュニティ大学

問コミュニティ大学グループ☎5992-7079

帝京平成大学

「腎と高血圧」 健

6月28日㈯ 午前10時～11時30分 帝京平成大学池袋キャンパス本館(東池袋2-51-4)◇医療現場に携わる先生が高血圧と腎臓の関係をわかりやすく解説◇講師…帝京大学医学部内科教授／内田俊也氏◇一般500円。マナビト3・7・フリーパスコース対象講座※追加の場合は要申込み◇100名 申ファクスかEメール(下部記入例参照)で「コミュニティ大学グループFAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

学習院生涯学習センター

「江戸の相撲」

7月5日㈯ 午後1時～2時30分 学習院大学西5号館202号室(目白1-5-1)◇現代の相撲の源流となる江戸の相撲が、どのように成立・発展していったのか、幕府の政策や、相撲年寄・行司・相撲取りなどに焦点を当てて概説◇講師…学習院大学文学部教授／高埜利彦氏◇1,500円◇90名 申電話で「学習院生涯学習センター☎5992-1040(平日午前10時～午後5時、土曜日午前10時～午後0時30分受付)」へ。当センターホームページHPhttp://open.gakushuin.ac.jp/からも申込み可※先着順。

区民ひろば

◆駒込 「野菜de蒸しパン」

6月7日㈯ 午前10時から◇色とりどりの野菜を使った蒸しパンを作る◇講師…羽田則子氏◇20名◇300円(材料費) 申費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3917-9873

◆仰高 「超初心者パソコン講習(全4回)」

6月12・26日、7月10・24日 木曜日 午後3～4時◇4名◇パソコン持込み可

申電話☎5907-3471か直接当ひろば窓口へ※要予約。先着順。

◆椎名町 「パソコンのセキュリティ・はじめの一歩」

6月14日㈯ 午前10時～正午◇講師…菊地敦子氏◇20名◇500円(教材費) 申6月2日から費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3950-3042

◆高松

①「ちょっといいお話～夏を待つ～」…6月17日㈫ 午後1時30分から◇「お化け」向田邦子、「水かまきり」川上弘美ほか◇出演…ちょっといいお話の会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3973-0032

②「はじめての絵本」…6月24日㈫ 午前10時30分～11時30分◇乳幼児から本に接する大切さを学ぶ。読み聞かせもあり◇講師…絵本作家／柴田晋吾氏◇乳幼児とその保護者◇30組

申電話☎3973-7420か直接当ひろば窓口へ※先着順。

◆要町地区分室 「オープン記念祭～思い出のあの曲を心震わせるマンドリンの音色で～」

6月14日㈯ 午後1時30分～2時30分◇出演…立教大学マンドリンクラブ◇当日直接当室へ。

問当室☎3972-6338

◆南池袋 「防災・減災展～自分を守るのは、あなたです～」

6月14日㈯ 午後1時30分～3時30分◇都市型災害についての講演会、防災服で記念撮影、消火体験、防災食の試食、被災地復興支援品の販売など。参加者に防災グッズのプレゼントあり◇主催／当ひろば運営協議会、協力／豊島消防署◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3984-5896

◆清和第一

①「清和フレッシュコンサートVol.1」～未来を担う若手音楽家達の演奏会～…6月15日㈰ 午後1時30分から◇歌…大澤和音、ピアノ…五十嵐 麗央

②せいわ寄席…6月23日㈪ 午後1時30分～3時◇人情話など古典落語の名人芸を楽しむ◇出演…三遊亭喜八楽

①②とも◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5974-5464

社会福祉協議会

◆ボランティア活動入門講座

6月27日㈮ 午後2～4時 豊島ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の基礎知識、活動の種類と選び方、活動上の注意点、車いすの操作方法など◇15名※先着順。

申電話で当センター☎3984-9375へ。

◆リボンサービス協力会員説明会

6月23日㈪ 午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター活動室◇リボンサービスは、高齢や障害などでお困りの利用会員に家事援助などを行ないます。掃除や外出の付き添いなどをしていただける方を募集します。

申電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

休館

◆池袋スポーツセンター

6月9日㈪～13日㈮◇水の入替えおよび館内清掃、トレーニング機器など点検整備のため。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

募集

◆区民ひろば臨時職員(登録制)

◇健康状態が良好で、子育て支援や高齢者福祉に熱意のある方◇区民ひろばの施設管理や事業運営◇月12日、月～金曜日…午前8時30分～午後5時15分または午前9時30分～午後6時15分、土・日曜日…午前8時30分～午後5時15分◇勤務場所…各区民ひろばおよび地域区民ひろば課要町地区分室◇日額7,210円◇雇用期間…1か月から数か月◇選考…書類審査、面接◇合格者は地域区民ひろば課臨時職員として名簿登録し、欠員などが生じた際に各ひろばへ紹介 申履歴書(履歴事項記載欄のあるもの)に写真を貼付して、地域区民ひろば課(東池袋2-60-3 グレイスロータリービル7階)へ直接本人が持参。

問当課管理グループ☎3981-1479

こちら豊島区役所です! としまテレビで放映中

毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見ることができます。
※放送した番組のDVDを貸し出しています。
問報道グループ ☎3981-4122

6月の主な番組

行政トピックス「親子自転車安全利用教室」
がんばれ！としまのものづくり「人を楽しませる作品づくりを！立体造形の専門集団アレグロ」
学生制作作品「フクロウ巡り」

人口と世帯
平成26年5月1日現在
※( )は前月比

人口総数	うち外国人数	世帯数
274,073 (+1,261)	20,428 (+718)	165,835 (+1,203)
男 137,854		
女 136,219		

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。