

台風や 局地的な集中豪雨に 備えましょう

閩防災課管理グループ
☎3981-2100

局地的な 集中豪雨に要注意

1年前の平成25年8月21日に発生した局地的集中豪雨で、豊島区では1時間に最大54mmもの激しい雨が降り、南大塚一丁目地区を中心に160戸以上が浸水被害に遭いました。

当時の様子を振り返って
～南大塚一丁目地区の方に伺いました～

短時間にもすごい量の雨が降り、道路があっという間に膝の上まで冠水してしまった

半地下の駐車場に大量の水が流れ込み、車が浮かんでしまうほどの浸水状況だった

長く豊島区に住んでいるが、過去20～30年間で記憶にないほどの大きな水害だった

日頃から風水害に備えましょう

屋根、外壁、雨戸、ブロック塀などをこまめに点検し、不備な箇所は補修しておきましょう

雨水マスにブロックや植木鉢などの障害物を置かないようにしましょう

家の周りの側溝のゴミや泥を取り除き、水はけを良くしておきましょう

浸水を防ぐための土のうを、普段から必要な数を用意しておきましょう

- 洪水ハザードマップなどを活用し、想定される浸水の深さや、避難場所を確認しておきましょう
- 日頃から防災情報の収集に努めましょう。区では、随時防災情報や気象情報などを発信しています(下記参照)



風水害発生が予想される時 慌てずに、冷静な行動を心がけましょう

- ① 正確な情報収集**
 - テレビ、ラジオ、区のツイッター・フェイスブックなどで気象情報や避難情報に注意しましょう
- ② 水防の準備**
 - 土のうを積むなどして浸水防止に努めましょう
 - 家財を移動させたり、畳を上げておくなど、浸水被害に備えましょう
- ③ 避難の準備**
 - 避難の呼びかけがあった時には速やかに避難できるよう、準備をしましょう
 - 避難する前に、電気・ガスなどの消し忘れがないか点検しましょう
 - 非常食や持ち出し品の準備をしましょう。荷物は必要最小限にとどめましょう
 - ハザードマップや防災地図などで、避難場所や避難路を確認しておきましょう
- ④ 避難が必要なとき**
 - 避難勧告が出されたら、速やかに避難しましょう
 - 高齢者、障害者、幼児、児童などの避難を優先し、協力して避難しましょう
 - 動きやすい格好で、単独行動を避け2人以上で避難をしましょう



防災情報はここから

豊島区では、安全・安心メール、防災課ツイッター、防災課フェイスブックなどで、随時防災情報や気象情報などを発信しています

▶ 豊島区防災地図…防災課窓口、防災訓練会場などで配布しています

▶ 豊島区安全・安心メール…
<http://www.city.toshima.lg.jp/anzen/003876.html>



▶ 防災課公式ツイッター…
<http://twitter.com/toshimabousai>



▶ 防災課公式フェイスブック…
<http://www.facebook.com/bousaitoshima>



▶ 豊島区洪水ハザードマップ…
<http://www.city.toshima.lg.jp/bosai/010305.html>

交通安全全区民のつどい

秋の全国交通安全運動(9月21日)の一環として開催します。
 ◇日時など…9月7日(日) 午後0時30分～3時30分 豊島公会堂
 ◇内容…
 ●式典
 ●ギターサークル「カノン」による生演奏
 ●交通安全教室
 ●警視庁音楽隊コンサート
 ◇主催…豊島区、目白・巣鴨・池袋各警察署、目白・巣鴨・池袋各交通安全協会
 ◇当日直接会場へ。
 問 庶務：交通安全グループ ☎3981-4856



警視庁ホームページより

第2回 「親子自転車安全利用教室」参加者募集

子どもを乗せながら自転車に安全に運転するための親子教室です。参加者には受講修了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3千円)をお渡しします。
 ◇日時など…9月15日(祝) 午前10時30分から、②午後1時30分から 豊島自動車練習所(東池袋3の17の1) ※雨天実施

◇対象…区内在住の小学校就学前(おおむね2〜5歳程度)の子どもと保護者◇各回15組。子どもと一緒に自転車で参加※保育つき。
 ◇申込…電話かファックスかEメール(6面記入例参照。子どもの氏名・年齢・希望時間※①か②または③どちらでも可)を記入)で、9月5日までに「交通対策課」☎3981-4856、FAX 3981-4844、E A0023504@city.toshima.lg.jpへ※応募者多数の場合は抽選。

交通安全講習会 (兼 運転者講習会)

秋の全国交通安全運動(9月21〜30日)に先立ち開催します。
 ◇日程など…下表のとおり。
 ◇内容…警察官による講話とビデオ上映を通じ、交通安全に関する注意点を学ぶ。
 ◇主催…豊島区、巣鴨・池袋・目白各警察署
 ◇当日直接会場へ※運転者の「表彰・受講カード」をお持ちの方は持参。運転免許証がない方も受講可。
 問 庶務：交通安全グループ ☎3981-4856

(交通安全講習会日程)

開催日	会場	担当署
9月1日(月) 午後6時30分〜7時30分	区民ひろば上池袋	池袋警察署
9月11日(木) 午後6〜7時	雑司が谷 地域文化創造館	目白警察署
9月12日(金) 午後5時30分〜6時30分	区民ひろば駒込	巣鴨警察署
9月12日(金) 午後6〜7時	区民ひろば 富士見台	目白警察署
9月19日(金) 午後5時30分〜6時30分	区民ひろば南大塚	巣鴨警察署
9月19日(金) 午後6時30分〜7時30分	区民ひろば 池袋本町	池袋警察署

新築や増改築した時は住居表示のための届出が必要です

建物を新築や増改築したときは、「住居表示に関する法律」および「豊島区住居表示に関する条例」に基づき、届出が必要です。
 住所は一定基準により、建物に住居番号を付けることにより決まります。
 この住居番号は区の住居表示台帳に記載され、その建物に同居する方の転入手続きなどに使用されます。したがって、届出がなされていないと住民登録ができないなど不便をきたすこととなります。

①届出者…建物を新築・増改築した人(所有者)ですが、設計業者・工事施工した業者などが代理で届け出すことができます。

②届出の時期…新築・増改築された建物の出入口が外部から確認できる状態になり次第、建物の平面図と配置図を持参し、届出をしてください。住宅のほか、事業所・商業ビルなどについても届出が必要です。区では届出に基づき現地調査を行ない、出入口の位置や申請書の内容に相

違がないかを確認して、住居番号(号)を決定します。

③建物の名称変更…アパート・マンション・ビルなどの名称を変更した場合も届出が必要で、届出方法については、問い合わせてください。

◇届出先…区民課住民記録グループ・東部区民事務所・西部区民事務所※地域によって届出先管轄区域が異なります。管轄区域は問い合わせてください。

◇住居表示街区表示板・住居番号表示板など(グリーン)のプレートが破損・汚損された時は申出により再交付します。

問 住民記録グループ ☎3981-1767、東部区民事務所 ☎3915-2334、西部区民事務所 ☎3958-9154

東池袋四・五丁目地区地区計画、東池袋五丁目地区第一種市街地再開発事業などの都市計画が決定しました

◇都市計画決定・告示…平成26年8月7日(木)
 ◇都市計画の内容…東池袋四・五丁目地区地区計画(変更)、東池袋五丁目地区第一種市街地再開発事業(決定)、高度利用地区(変更)、高度地区(変更)、防火地域(変更)

◇対象地域…東池袋四・五丁目地区地区計画(東池袋四丁目1〜3番、14〜18番、29〜38番および東池袋五丁目全域)、東池袋五丁目地区第一種市街地再開発事業、高度利用地区、高度地区、防火地域および準防火地域(東池袋五丁目19番)

◇都市計画図書の縦覧場所…都市計画課都市計画グループ(地区計画、高度利用地区、高度地区、防火地域および準防火地域)、都市計画課再開発グループ(市街地再開発事業)

◇市街地再開発事業区域内における行為の制限…①市街地再開発事業の施行区域内で建築物の建築をする場合(許可)、②土地を有償譲渡する場合(届出)

※詳細は区ホームページ(アドレス3面上部欄外参照)をご覧ください。

問 都市計画課再開発グループ ☎3981-2613、FAX 5950-0803



9月の日曜窓口は7日と21日です

午前10時〜午後4時 本庁舎1・2階
 ◇開設当日の問い合わせ ☎3981-1111

第1・第3日曜日の取り扱い業務 (9月7・21日)

◇転入・転出・住民票・戸籍の証明など※本人確認書類が必要…住民記録グループ ☎3981-4782 戸籍証明グループ ☎3981-4766 外国人住民グループ ☎3981-4783
 ◇介護保険料・保育料の納付※納付書をお持ちの方のみ…介護保険課収納グループ ☎3981-4715 子育て支援課入園係 ☎3981-2140

第3日曜日のみの取り扱い業務 (9月21日)

◇住民税などの納付…整理第一係 ☎3981-0382 税務係 ☎3981-0527
 ◇国民健康保険への加入、納付など…資格・保険料グループ ☎3981-1929 整理収納グループ ☎3981-1294 特別整理グループ ☎3981-1295

路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーンポランティアを募集します

路上喫煙・ポイ捨て防止の啓発活動および清掃活動に参加していただける企業や個人のポランティアを募集します。
 ◇日時など…9月8日(月)〜12日(金) 午後1時30分〜2時 池袋駅前(東口・西口)
 問 環境美化係 ☎3981-2690

傍聴できます

第28期豊島区青少年問題協議会専門委員会子どもプラン検討会議(第5回)
 9月1日(月) 午後6時から 区役所本庁舎4階議員協議会室
 ◇10名◇当日10分前までに先着順受付。
 問 子ども課子ども施策調整係 ☎3981-1381

豊島区都市計画審議会

9月4日(木) 午前10時から 区役所本庁舎4階議員協議会
 ◇当日直接会場へ。
 ◇案件…①東京都市計画 都市計画区域の整備、開発および保全の方針・防災街区整備方針について(諮問)、②豊島区都市計画マスタープランについて(報告)
 問 都市計画グループ ☎6863-4173

豊島区都市計画マスタープラン策定検討委員会(第10回)

9月5日(金) 午前10時から 区役所本庁舎4階第二委員会室
 ◇当日直接会場へ。
 問 都市計画グループ ☎6863-4173

官公署だより

●社団法人東京バス協会
 東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ
 現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に「更新手続

きの「案内」が届きます。更新を希望される方は、必要書類を用意の上、9月中旬に指定会場へ手続きしてください。必要書類や指定会場など、詳しくは「案内」を確認してください。
 問 当協会 ☎5308-6950 (平日 午前9時〜午後5時)

東京都都市整備局 「安全な建物から成る強い都市、地震に負けない東京を創る」耐震キャンペーン開催

①木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会および個別耐震相談会…8月24日(日)〜26日(火) 午前10時〜午後6時(26日は午後4時まで) 新宿駅西口広場イベントコーナー◇当日直接会場へ。
 ②耐震フォーラム…9月2日(火) 午後1時30分〜4時15分 都庁第一本庁舎5階大会議場◇500名
 ③耐震化個別相談会…9月2日(火) 午後2〜5時 都庁第一本庁舎5階レセプションホール◇55組

④体験バスツアー…9月4日(木)◇本所防災館〜東京大学地震研究所見学◇20名
 ⑤耐震改修事例見学会…9月4日(木)・5日(金)◇3コースあり◇各コース20名
 ⑥電話かファックスかEメール(6面記入例参照)で「耐震キャンペーン事務局」☎6809-2726、FAX 5776-2842、E tainshin2014@ohwada-gumi.co.jpへ※要予約。先着順。

豊島消防署 平成26年度自衛消防訓練審査会

9月5日(金) 午後0時15分〜4時 総合体育場◇管内事業所の自衛消防隊が、初期消火や避難誘導など日頃の訓練成果を競う審査会◇当日直接会場へ。
 問 当署自衛消防担当 ☎3985-0119



健康ノート

食品の保存方法に注意し腐敗、変敗、食中毒などを予防しましょう～弁当の安全を守る3ポイント～

- ①調理前に手をよく洗いましょう
石けんなどで、手指を洗いぬいで2度洗いましょう。
手あれや傷には食中毒菌がついている場合があるので、おにぎりはラップを使ってにぎり、盛り付けは素手で直接触らないようにしましょう。
 - ②食品を十分に加熱しましょう
ひき肉や厚みのある食品などは中心部まで十分に加熱し、よく冷ましてから容器に詰めましょう。
 - ③涼しい所に保管しましょう
特に、自動車のトランク内は暑くなります。クーラーボックスなどで温度管理をしましょう。
- ☎食品衛生担当係 ☎3987-4177

講演会「健康で暮らす秘けつ～けがをせずに元気に生活するには～」

9月10日(水) 午後1時～2時30分 区民センター音楽室
 ◇毎日の食事、運動、生活習慣など、障害があってもなくても元気に暮らすためのポイントを学ぶ◇講師…障害者健康増進・スポーツ科学支援センター長/緒方 徹氏ほか◇主催/豊島区障害者団体連合会◇当日直接会場へ。
 ☎障害者福祉課管理グループ ☎3981-1766、☎3981-4303

もの忘れ相談事業区民公開講座「体操で認知症を予防しよう!!」～認知症になりやすい人、なりにくい人～

9月20日(土) 午後2～4時 豊島区医師会館4階講堂(西池袋3-22-16)
 ◇講師…総合能力研究所代表/本山輝幸氏◇区内在住、在勤の方◇100名
 ☎電話かファクス(6面記入例参照)で9月10日までに「豊島区医師会事務局」☎3986-2321、☎3984-5921へ※先着順。
 ☎高齢者福祉課 ☎3981-1797

こころのボランティア入門

- ①体験活動…9月29日～10月26日のうち1日以上 区内作業所など福祉施設◇こころの病をもつ方への理解を深め、ボランティア活動を体験◇300円(ボランティア保険)●オリエンテーション…9月17日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ多目的ホール◇200円(資料と喫茶代)
 - ②講演と交流…11月5日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ多目的ホール
 ◇精神保健福祉ボランティアについて◇講師…元上智大学教授/松永宏子氏
 ◇ボランティア体験を振り返っての感想や講師への質問など
- ①②とも◇30名※先着順◇主催/当講座実行委員会
 ☎電話で9月5日までに「豊島ボランティアセンター」☎3984-9375へ。
 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191

心身障害者福祉センター 高次脳機能障害者支援セミナー 「失語症会話パートナー養成講座」(全9回)

①講義…10月3・10・17・24日、11月21日 金曜日 午前10時～正午、②実習…10月20・27日、11月10・17日 月曜日 午前10時～正午 当センターほか◇失語症を講義と実習で正しく理解する◇講師…NPO法人「和音」言語聴覚士/田村洋子氏ほか◇全回参加でき、講座終了後は「会話パートナー」として、継続して失語症の方たちのコミュニケーションの橋渡しの活動支援ができる方◇5名
 ☎電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で、9月19日までに「当センター」☎3953-2811、☎3953-9441、☎A0015702@city.toshima.lg.jpへ※応募者多数の場合は抽選。

違法ドラッグ・脱法ドラッグ撲滅都市宣言

特別講演会「薬物問題を考える」

8月26日(火) 午後1時30分～4時 区民センター6階文化ホール

◇講師と内容

①東京都福祉保健局健康安全部薬務課長/野口かほる氏「東京都における危険ドラッグ対策について」、②国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部・依存性薬物研究室室長/船田正彦氏「危険ドラッグ乱用の危険性について」◇100名◇当日先着順受付。

☎池袋保健所健康推進課保健指導係 ☎3987-4174

◇対象…納付書をご利用の方
 ◇支払方法…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日、金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニまたは国民健康保険課、区民事務所の窓口へ。
 ※国民健康保険料は、総所得金額等を基に計算しているため、所得が判明した場合変更になった場合には、保険料を再計算し、随時、変更通知を送付します。
 ◇保険料の納付は、口座振替をぜひご利用ください。ただし、景品付きの口座振替新規申込キャンペーン実施中です。
 ☎資格・保険料グループ ☎3981-1929

9月上旬に国民健康保険料の納付書(9ヶ月分)を送付します

12月7日(日) 午前10時～午後3時 区民センター1、生活産業プラザ、池袋保健所、中池袋公園ほか
 ◇内容…バザー(4団体)、模擬店(17団体)、自主製作作品販売(16団体)
 ◇募集団体…ボランティア活動を主目的とする団体、障害者団体、福祉施設
 ※各団体出店内容は一つのみ
 申所定の申込書(8月29日から障害者福祉課、社会福祉協議会、心身障害者福祉センターで配布)を9月12日までに障害者福祉課もしくは社会福祉協議会窓口へ持参◇団体の活動内容、出店内容を確認し参加の可否を決定。応募者多数の場合は抽選。
 ☎障害者福祉課管理グループ

第26回
ふくし健康まつり
参加団体募集

高年齢者元気あとし事業
 参加者説明会&施設見学会
 9月25日(木) 午後2～4時 デイサービス山吹の里◇高年齢者が指定された介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行なうことにより、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプは、換金可。山吹の里職員によるPRおよび施設見学あり◇60歳以上の健康な区民◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。
 ☎電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

☎3981-1766、☎3981-4303
 社会福祉協議会 ☎3984-375、☎5950-1239

社会福祉協議会

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での空間(大気)放射線量測定の結果、区目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳しくは、区ホームページ(アドレス上部欄外参照)をご覧ください。
 ☎環境保全係 ☎3981-2405

測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
7月3日	0.05	0.06	0.05
7月17日	0.05	0.06	0.05
7月31日	0.05	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。それ以外の結果は区ホームページをご覧ください。
 ※単位はマイクロシーベルト/時間。
 ※7月から隔週1回に変更しています。

いけいけ!介護予防ニュース

いつまでもイキイキと元気に暮らしていただくための、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向けのご案内です。
 ☎高齢者福祉課介護予防係 ☎3981-1564

●筋力アップ教室(第2期・全16回)

簡単な器具を使い、足腰の筋力をアップして転倒を予防します。栄養と口腔ケア講座も行ないます。教室終了後、2回のフォローアップ教室があります。

◇週1回◇各会場20名◇3,600円

※生活元気度チェックの結果「介護予防事業の必要性が高い」と判定された方が優先されます。

☎往復はがき(6面記入例参照。希望会場も明記)で9月16日(必着)までに高齢者福祉課介護予防係(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。会場の重複申込み、高齢者マシントレーニング・高齢者水中トレーニングとの重複申込み不可。



会場	日程	フォローアップ日	曜日	時間
勤労福祉会館(西池袋2丁目)	10月7日～平成27年1月27日	2月10日 3月3日	火	午前10時～11時30分
デサント椿ホール(目白1丁目)	10月7日～平成27年1月27日	2月10日 3月3日	火	午前10時～11時30分
日本鍼灸会館(南大塚3丁目)	10月8日～平成27年1月28日	2月18日 3月11日	水	午前10時～11時30分
区民センター(東池袋1丁目)	10月8日～平成27年1月28日	2月18日 3月11日	水	午前10時～11時30分
セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1丁目)	10月9日～平成27年1月29日	2月12日 3月5日	木	午後2時～3時30分
区民ひろば清和第一(巣鴨3丁目)	10月9日～平成27年1月29日	2月12日 3月5日	木	午前10時～11時30分
長崎第三区民集会室(長崎2丁目)	10月9日～平成27年1月29日	2月12日 3月5日	木	午後2時～3時30分
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	10月10日～平成27年1月30日	2月13日 3月6日	金	午後2時～3時30分
要町第一区民集会室(要町1丁目)	10月10日～平成27年1月30日	2月13日 3月6日	金	午前10時～11時30分
菊かおる園(西巣鴨2丁目)	10月20日～平成27年2月9日	2月23日 3月9日	月	午後2時～3時30分

あうるすぽっとでは、シェイクスピア生誕450年を記念して「あうるすぽっとシェイクスピアフェスティバル2014」を開催しております。円熟のベテラン演出家・気鋭の若手演出家による演劇のみならず、ダンス・音楽・演芸など、舞台芸術の第一線で活躍するカンパニー・アーティストを多数ラインナップ。様々な形を通して楽しめる「ニッポンのシェイクスピア」をご堪能ください!

シェイクスピアを、あうるすぽっとで堪能する。

あうるすぽっとプロデュース



(2012年)ロンドングローブ座 撮影:Simon Anand

【演劇】8月28日(木)~31日(日) 地点『コロレイナス』

2012年ロンドンオリンピック文化プログラムの一環として、ロンドン・グローブ座の依頼により制作された作品。シェイクスピアの全37作品を37の言語で上演するプロジェクトに日本代表として参加、その独特の演出と新鮮な解釈が高く評価されました。今回、初めて東京で上演されます。
◇演出…三浦基、音楽監督…桜井圭介
◇料金…一般3,500円、学生2,500円、豊島区民割引3,000円、障害者割引2,000円

【演芸】9月23日(祝) 『しえいくすびあ寄席』

『シンペリン』を翻案した落語『八丁櫓(はっちょうろ)』をはじめ、講談やコントが一堂に会し「日本に舞い降りたシェイクスピア」をお届けします。
◇出演…古今亭志ん輔、一龍齋貞橋、だるま食堂
◇料金…一般3,000円、学生1,000円、豊島区民割引2,500円、障害者割引2,000円



【演劇】10月2日(木)~5日(日) 『ロミオとジュリエットのこどもたち』

劇団「ロロ」主宰・新進気鋭の若手演出家として注目を浴びる三浦直之が、『ロミオとジュリエット』を「永遠のボーイ・ミーツ・ガール・ストーリー」として大胆にアレンジ。クロスジャンルな舞台表現を目指します。
◇脚本・演出…三浦直之、音楽…三浦康嗣、出演…後藤まりこ
◇料金…一般3,500円、学生2,500円、豊島区民割引3,000円、障害者割引2,000円、ロミジュリ割引(ペア券)6,000円



あうるすぽっと+毛皮族共同プロデュース

【演劇】11月20日(木)~24日(月) 『じゃじゃ馬ならし』
◇脚色・演出…江本純子、出演…鳥居みゆき、柄本時生ほか

その他のラインナップ

【演劇】9月11日(木)~15日(祝) 子供のためのシェイクスピア『ハムレット』



【ダンス】9月20日(土) 古賀 剛×鎌倉道彦 ダブルビルソロダンス公演

【ダンス】9月26日(金)~28日(日) Organ Works公演『机の器の机』

【演劇】10月10日(金)~13日(祝) 劇団子供巨人『逐電100W・ロード100Mile(ヴァージン)』

【演劇】10月17日(金)~26日(日) 柿喰う客 女体シェイクスピア005&006 『暴走ジュリエット』『逃走クレオパトラ』

【演劇】11月13日(木)~16日(日) 渋さ知らズ25周年企画『十二夜より十三夜』

【演劇】12月14日(日)~23日(祝) 花組芝居『夢邪想~夏の夜の夢』より~

〈チケット販売〉あうるすぽっとチケットコール ☎5391-0516(受付午前10時~午後7時) <http://www.owlspot.jp>

●各公演の時間、料金など詳細は問い合わせください。または、あうるすぽっとホームページをご覧ください。
☎あうるすぽっと ☎5391-0751



- 東京メトロ有楽町線「東池袋駅」6・7番出口より直結
- Rほか「池袋駅」東口よりグリーン大通り直進 徒歩10分
- 都電荒川線「東池袋四丁目駅」より徒歩2分

平成26年度

秋の文化カレッジ(区民教室) 受講者募集 ~地域とあなたをつなぐ文化カレッジ~

- 対象…18歳以上で区内在住、在勤、在学の方(勤労福祉会館は在学を除く)※一部講座でその他の条件あり。
- 申込み…往復はがき(6面記入例参照。在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で、9月17日(必着。★印の講座は締切が異なります)までに勤労福祉会館、各地域文化創造館へ。各館の窓口でも全講座を受け付けます(返信用はがきを持参してください)※休館日/雑司が谷・勤労福祉会館…8月25日。
- 受講者の決定…応募者多数の場合、9月18日に抽選し、結果を通知。※注意①申し込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。②申し込みは、1講座につき一人1通。③電話での申込み・抽選結果の問い合わせはできません。④納入した費用は、原則としてお返しできません。※車いすをご利用の方は事前に各館へ。 ※各講座の詳細内容は、直接各館へお問い合わせください。

区民の皆さんが講師を担当 近隣地域の団体が講師を担当

駒込地域文化創造館 〒170-0003 駒込2-2-2 ☎3940-2400

- 親子講座 「カンタンにできるお手軽うどん」 11月16日(日) 午前10時~午後1時◇講師…とんぼの会長/秋元政江氏◇8組16名◇1,200円
- 楽しい講義と観劇・舞台見学 歌舞伎の世界うらおもて(全4回) 11月8日~12月6日 土曜日※11月29日を除く 午後2~4時◇講師…国立劇場制作部歌舞伎課課長補佐/渡邊哲之氏◇24名◇11,100円
- 色鉛筆で描くポタカルアート(全6回) 10月14~11月18日 火曜日 午後2~4時 ◇講師…日本植物画倶楽部初代会長/小林英成氏◇24名◇9,000円
- 童門冬二の歴史人物講座 「生涯現役・伊能忠敬」(全2回) 11月13・20日 木曜日 午後2~3時◇講師…歴史小説作家/童門冬二氏◇50名◇1,400円
- ガイドと一緒に散策する 「青山霊園著名人墓所めぐり」 11月21日(金) 午後1時~3時30分◇講師…東京シティガイドクラブ◇20名◇650円
- 古典文学講座「百人一首の謎」(全3回) 10月23日~11月6日 木曜日 午後2~4時◇講師…古典文学研究者/貝瀬弘子氏◇24名◇1,700円



巣鴨地域文化創造館 〒170-0002 巣鴨4-15-11 ☎3576-2637

- 音楽のちから ~音楽療法が拓く可能性~(全4回) 11月2・9・15・22日 土・日曜日 午後1時30分~3時◇講師…日本大学教授/土野研二氏◇40名◇2,200円
- 素粒子って何? ~物質の究極を探る~(全4回) 11月29日~12月20日 土曜日 午後3時~4時30分◇講師…立教大学教授/田中秀和氏◇24名◇2,200円
- 宗教が織りなす文化 ~比較宗教の視点から~(全4回) 11月10日~12月1日 月曜日 午後2~4時◇講師…大正大学教授/村上興匡氏◇24名◇2,200円
- すがもdeギフトラッピング ハロウィン・クリスマス・お正月に向けて(全4回) 10月24日~12月5日 隔週金曜日◇講師…ビジュアルプランナー/榎垣幸子氏◇20名◇4,700円
- 東京バレエ団のバレエダンサーから学ぶ バレエストレッチワークショップ(全4回) 11月23日~12月14日 日曜日 午後1時~2時30分◇講師…東京バレエ団/永田雄大氏◇20名◇2,500円
- やさしい音色~基礎からのオカリナ(全5回) 11月6日~12月4日 木曜日 午後1時30分~3時30分



分◇講師…「待夢」オカリナの会講師/大森奈々氏◇20名◇3,700円(オカリナ(ソプラノF管)代別送)

- 司馬遷「史記」を読む ~古代中国の群像~(全4回) 11月11日~12月9日※11月25日を除く 火曜日 午前10時~正午◇講師…大正大学教授/小林伸二氏◇24名◇2,200円
- 南大塚地域文化創造館 〒170-0005 南大塚2-36-1 ☎3946-4301
- カリグラフィでつくるグリーティング ~First Lesson(全5回) 11月13日~12月11日 木曜日 午前10時~正午 ◇講師…カリグラフィーズ・ギルド会員/石坂真雅氏◇12名◇5,500円
- 蕎麦のたのしみ ~たべる、しゃべる、つくる(全3回) 11月26日 午後2~4時、12月3日 午後2時~5時30分、10日 午後2時30分~4時 いずれも水曜日 ◇講師…江戸ソバ工協合理事長/ほし ひかる氏◇12名◇3,500円
- 日本の神祭り~その源流に迫る~(全4回) 11月4日~12月16日 隔週火曜日 午後2~4時◇講師…明治大学兼任講師/水谷 類氏◇30名◇2,250円



雑司が谷地域文化創造館 〒171-0032 雑司が谷3-1-7 ☎3590-1253

- 遺跡講座「戦国の城を歩こう」(全2回) 11月8日、12月13日 土曜日 午後2~4時◇日本考古学協会理事/橋口定志氏◇20名◇2,100円
- ~セカンドライフに向けた整理と準備~ エンディングノートと遺言書(全3回) 10月23日~11月6日 木曜日 午前10時~11時30分◇講師…相続手続支援センター/池田 潤氏◇20名◇2,300円
- 美術講座「美術館を楽しむ ×2」(全4回) 10月18日、11月1・15・29日 土曜日 午後1時30分~3時30分◇講師…武蔵野音楽大学専任講師/熊澤弘氏◇30名◇4,000円(入場料別途)
- 和食講座「日本の味、和食を楽しむ」(全2回) 12月4・11日 木曜日 午後6時 30分~9時30分◇講師…武蔵野調理師専門学校/中村昌次氏◇24名◇3,000円
- 天然素材の手作り「香」を楽しむ(全3回) 11月11~25日 火曜日 午前10時~正午◇講師…薫香作家/竹中まや氏◇16名◇3,900円
- はじめての囲碁入門(全7回) 10月17日~11月28日 金曜日 午後2~4時◇講師…石音を楽しむ会◇20名◇4,900円
- 雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ 「小川笙船と小石川養生所の歴史」(全2回) 11月22日、12月6日 土曜日 午前10時~正午◇講師…歴史研究者/あさくら ゆう氏◇30名◇1,200円



千早地域文化創造館 〒171-0044 千早2-35-12 ☎3974-1335

- 美術へのいざない ルネサンス絵画の宝庫・ウフィツィ美術館への招待(全2回) 10月22・29日 水曜日 午後2~4時◇講師…美術ジャーナリスト/斎藤陽一氏◇24名◇1,100円
- トレッキング講座~はじめての山歩き~ 秋の植物を訪ねる~(全5回) 10月28日~12月2日 火曜日※11月18日を除く 午後2~4時◇講師…フリー編集者/森田秀巳氏◇20名◇2,800円
- クラシックバレエ鑑賞入門講座 ~X'masの贈りもの"くるみ割り人形"を観る~(全3回) 12月5~19日 金曜日 午後2~4時 ◇講師…東京シティバレエ工理事長/安達悦子氏、演出家/伊藤隆浩氏◇30名◇6,500円
- 秋の陶芸講座「陶芸を楽しもう!初心者から上級者まで」(全5回) 10月22日~11月19日 水曜日 午後6時30分~8時30分◇講師…陶芸作家/畑中孝孝氏◇16名◇3,500円
- 料理教室「家庭で出来る フレンチ&イタリアン・Ⅱ」(全2回) 11月8・29日 土曜日 午前10時~午後1時◇武蔵野調理師専門学校/飯尾哲司氏◇20名◇3,000円
- これだけは知っておきたい ~年金・医療・介護セミナー~ 11月19日(水) 午後2~4時◇講師…金融知識普及協会認定インストラクター/島田雅彦氏◇30名
- 「自然健康法」~東洋の知恵で心も体も元気に~(全3回) 10月22日~11月5日 水曜日 午前10時~正午◇講師…日中健康センター-気功太極拳主任指導員/出口 衆太郎氏◇30名◇1,500円
- デジタルカメラ基礎講座「デジタルカメラの操作ときれいな撮り方」(全3回) 11月12~26日 水曜日 午後1時~3時30分◇講師…フオトマスターEX/羽石康幸氏◇24名◇2,000円
- 旧長崎町なるほどセミナーⅢ~多くの芸術家が育った長崎村の歴史散歩~(全4回) 11月6~27日 木曜日 午後2~4時◇講師…城西国際大学教授/東谷 仁氏◇24名◇2,300円



勤労福祉会館 〒171-0021 西池袋2-37-4 ☎3980-3131

- ★豊島区の遺跡を歩く(全3回) 9月20日、10月11日、11月1日 土曜日 午後2~4時◇講師…NPO法人としま遺跡調査会/山崎吉弘氏ほか◇20名◇2,500円◇9月10日締切(必着)
- フラフープエクササイズHOOPBOON 初級編(全4回) 10月25日、11月1・15・29日 土曜日 午前10時45分~正午◇講師…日本フープダンス協会会長/上田浩之氏◇20名◇2,900円
- 和菓子についての え・と・せ・と・ら ~学んで作って味わって~(全2回) 12月2・9日 火曜日 午後2~4時◇講師…菓子司紅谷/加藤善則氏◇15名◇2,400円



第42回 東京大塚阿波おどり

8月23日(出) 午後4時30分～8時
大塚駅南口周辺 ※小雨決行。荒天時中止

●前折祭…8月22日(金) 午後5時30分～7時30分
南大塚ホール

◇800人以上の「踊り手」と「お囃子」が参加し、鳴り物の響きと「ヤットサー」「ヤットヤット!」の掛け声で盛り上がります。趣向を凝らした各連の踊りをお楽しみください。
◇主催/東京大塚阿波おどり実行委員会
◇同実行委員会☎3984-1501
区観光交流グループ☎3981-1316



の皆さんとともに平和を守る取組みを進めていきます。
区総務係☎3981-4451

赤鳥コンサート～癒しの調べ～「十五夜」

9月7日(日) 午後6～7時(午後5時50分から受付) 赤鳥庵(目白庭園内)
◇夜長月のひととき…チェロと癒し音楽が織りなす幻想的なコンサート◇出演…Crescent(クレセント)、河村 治
◇50名◇1,000円◇和室のため基本的には座っての参加(足の不自由な方はご相談ください)

●住復はがきかファクスかEメール(6面記入例参照)。「赤鳥コンサート参加希望」、ファクス番号、参加人数、参加者全員の住所を記入)で9月1日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、info@infore-jiro-garden@seibu-la.co.jp」へ※当庭園管理事務所直接申込みも可。電話申込み不可。先着順。
区当園☎5996-4810

アトリエ村ボランティアの集い・交流会

9月7日(日) 午後2時～4時30分
特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4-23-1)
◇ボランティア同士と職員との交流および活動報告など。アトラクションあり◇今後ボランティア希望の方など、どなたでも参加可
☎電話かファクス(6面記入例参照)で9月1日までに「当ホーム☎5965-3400、☎5965-3403」へ。
区高齢者福祉課管理係☎3981-1749

長崎市原爆資料館所蔵品等展示 原爆被災展

9月1日(月)～12日(金)
区役所本庁舎1階ロビー
◇豊島区は昭和57年7月2日、23区で最初に「非核都市宣言」を行なった自治体として、原爆の悲惨さを伝え、区民

猪苗代四季の里 周遊案内事業 周遊バスツアー(復興支援)「初秋を楽しむ 新潟・弥彦神社のたび」

9月15日(祝)～17日(水) 午前8時
豊島公会堂前集合(2泊3日)
◇1日目…郡山・布引山風の高原、2日目…新潟弥彦神社、3日目…白河・羽鳥湖高原◇40名(参加者少数の場合は中止)◇36,900円(宿泊料・食事代・交通費など含む)※区内在住、在勤、在学の方は2,000円引き
☎電話で9月5日までに当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地)☎0242-63-1616へ※先着順。

池西フリマ&パネル展示 出店者募集

9月20日(出) 午前11時～午後4時
池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止
●池西フリマ…◇募集数…50店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇出店費用…2,000円
●パネル展示…◇環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇募集数…5団体◇出店費用…5,000円
いずれも◇主催/としまNPO推進協議会☎ファクスかEメール(6面記入例参照)で「としまNPO推進協議会☎5951-1508、☎en@toshima-npo.org」へ※当会ホームページ☎http://toshima-npo.org/からも申込み可※一人(グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
区当会 幅上☎5951-1508、区リサイクル推進係☎3981-1142

健康幸セツアープラン⑤「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑥「紅の錦～自然学校校長先生による10,000本の紅葉もみじ自然散策教室・ウォーキング&旬野菜の収穫体験」

11月7日(金)・8日(土)◇13,000円から
●赤そばに親しむ体験「新そばでそば打ち体験」…11月29日(出)◇おとな4,000円、子ども2,000円
いずれも◇現地集合※詳しくは専用ホームページ☎http://minowa-gt.jp/参照。
☎電話で箕輪町役場産業振興課未来農園連絡係☎0265-79-3111(内線166)へ。
●豊島区と箕輪町は防災協定を通じ交流しています。

健康幸セツアープラン⑦「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑧「紅の錦～自然学校校長先生による10,000本の紅葉もみじ自然散策教室・ウォーキング&旬野菜の収穫体験」

11月7日(金)・8日(土)◇13,000円から
●赤そばに親しむ体験「新そばでそば打ち体験」…11月29日(出)◇おとな4,000円、子ども2,000円
いずれも◇現地集合※詳しくは専用ホームページ☎http://minowa-gt.jp/参照。
☎電話で箕輪町役場産業振興課未来農園連絡係☎0265-79-3111(内線166)へ。
●豊島区と箕輪町は防災協定を通じ交流しています。

健康幸セツアープラン⑨「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑩「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑪「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑫「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑬「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑭「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑮「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑯「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑰「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

フェスティバルトキョー14「フェスティバルFUKUSHIMA! @池袋西口公園」大風呂敷のための布地募集

◇フェスティバルトキョー14のオープニングで、池袋西口公園の一面に布地を縫い合わせた巨大な風呂敷を広げます。このための布地をぜひお送りください。いつものとは違う池袋の景色と一緒に作りましょう!
●募集内容…風呂敷、シーツ、手ぬぐいなどの布地。新品、古布問わず※古布は洗濯済みのものに限る。サイズは最小でも30cm×30cm程度。2.5m×2.5m程度に縫い合わせての送付も大歓迎
●送付先など…10月24日(必着)までに「〒170-0001 西巢鴨4-9-1」に必ずお創造舎 フェスティバルトキョー布地募集係へ※送料はご負担ください。
区当事務局☎5961-5202、☎toiawase@festival-tokyo.jp、☎http://festival-tokyo.jp/、区文化デザイン課☎3981-1476

健康幸セツアープラン⑱「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑲「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン⑳「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉑「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉒「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉓「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉔「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉕「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉖「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉗「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉘「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉙「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉚「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

健康幸セツアープラン㉛「実りの秋～赤そばの里フリーウォーキング&りんご果樹園体験」

9月10日(日) 午前10時～午後2時
区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

講演・講習

中小企業のための無料法律相談&ミニ講演会 取立てから相続まで～弁護士は地域の頑張る経営者を応援します～

9月6日(出) 午前10時～午後2時
生活産業プラザ8階多目的ホール
①ミニ講演会…「効果的な債権回収の手段」「セクハラ・パワハラ対策」「退職勧奨について」「経営の引継ぎ」ほか。1テーマ30分◇1テーマ30名程度
②無料法律相談…契約取引・売掛金回収・多重債務・労働問題・知財活用・事業再生・経営の引継ぎ・クレーム対応ほか。1組30分◇24組
③とも◇中小企業の経営者など※詳細は「東京弁護士会ホームページ☎http://goo.gl/uHghtv」参照。
◇主催/日本弁護士連合会、東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会◇後援/中小企業庁など
☎①は当日先着順受付。②は電話かEメール(右部記入例参照)で9月4日までに「東京弁護士会中小企業法律支援センター 河村☎3581-8977、☎kawamura@toben.or.jp」へ※要予約。先着順。
区商工係☎5992-7089

NPO法人設立準備セミナー(全3回)

9月10・17・24日 水曜日
午後7～9時 区民センター
◇NPO法人設立を考えている団体向け。書類の作成方法などを学ぶ◇25名◇1,000円(資料代)◇共催/豊島区区民活動センター運営協議会
☎Eメールかファクス(上部記入例参照)で9月7日までに「区民活動推進課☎A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。
区協働推進グループ☎3981-1674

シルバー人材センター パソコン教室

●無料体験教室…①9月10日(水)、②10月6日(月) ③④とも午後0時45分～2時15分
●パソコン入門(全4回)…③(Windows7)9月2～23日(水曜日) 午後0時45分～2時15分、④(Windows8)9月6～27日(土曜日) 午前10時～11時30分◇③④とも5,500円(教材費含む)
●ワード入門(全4回)…⑤(Windows7)9月3～24日(水曜日) 午前10時～11時30分、⑥(Windows8)9月4～25日(木曜日) 午後3時～4時30分◇⑤⑥とも6,500円(教材費含む)
☎①～⑥を選び住復はがきかファクス(上部記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532」へ。
区当センター☎3982-9533

豊島区若者支援事業「体を幸せにする食生活～食事の基礎講座～」

9月13日(出) 午後6～8時 みらい館大明ブックカフェ(池袋3-30-8)
◇ちょっとした工夫で栄養バランスを改善できる食事について、コンビニ惣菜の活用方法や手軽なみそ汁の作り方を学ぶ◇講師…東京家政大学非常勤講師/相澤 菜穂子氏、管理栄養

エポック10共催事業

①女性再就職サポートプログラム(地域型)in池袋「プランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」(全5回)…9月17日(水)・25日(水)、10月2日(水)・3日(木)・9日(木) 午前10時～午後4時
男女平等推進センター、東京セミナー学院(西池袋5-4-6)◇現在離職中の方が、働くための基本スキルを身につけて、仲間と一緒に再就職の一步を踏み出すための講座◇プログラム初日時点で25～54歳の女性で全回参加でき、パソコンで基本的な入力ができる方◇25名◇主催/東京しごと財団要予約。定員あり。満1歳以上未就学児☎電話で9月2日までに「東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855」へ※先着順。後日、個別説明会
☎①は当日先着順受付。②は電話かEメール(右部記入例参照)で9月4日までに「東京弁護士会中小企業法律支援センター 河村☎3581-8977、☎kawamura@toben.or.jp」へ※要予約。先着順。
区商工係☎5992-7089

家庭教育学級(思春期コース) 思春期の子どもの育て方～パーフェクトじゃなくていい。あなたも、あなたのお子さんも～

9月19日(金) 午前10時～正午
生活産業プラザ多目的ホール
◇コミュニケーションを軸とした子どもとのよりよいかわかり方を学ぶ◇講師…教育コーチングオフィス サイタコーディネーション代表/江藤真規氏◇120名
☎電話かファクスかEメール(上部記入例参照)で9月12日までに「生涯学習グループ☎3981-1189、☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第2回 おとなの再エネセミナー「水素でくらしはこう変わる!～燃料電池の今とこれから～」

9月27日(出) 午後1時30分～4時
豊島清掃事務所
◇燃料電池の実験で発電の仕組みを学ぶ。エネファームや燃料電池車などの最新事情、広がる水素社会への可能性など。自転車発電体験もあり
◇講師…東京ガス横浜支部支店、トヨタ自動車㈱◇30名
☎電話かファクスかEメール(上部記入例参照)で「環境計画グループ☎

としまコミュニティ大学

豊島区後援事業(大正大学オープンカレッジ 豊島区民特別受講制度)
①「秋の書道特別講習会」…9月23日(祝) 午前10時30分～正午「仮名に親しむ～俳句・短歌を書く～」(講師…日展会友/大石 三世子氏)、午後1時～2時30分「読書の美～古典から学ぶ～」(講師…大正大学客員教授/石飛博光氏)◇70名
②「もっといい文化のこころ～ごみとリサイクル～循環型社会について学びましょう～」(全5回)…9月24日、10月1～22日 水曜日 午前9時10分～10時40分◇ごみ問題と循環型社会について学び、暮らしの見直しを目指す◇講師…大正大学人間学部准教授/岡山朋子氏◇30名
③「カフェでイングリッシュ～初めての英会話～」(全5回)…9月30日、10月14・28日、11月11・25日 火曜日 午後2時50分～4時20分◇カジュアルな雰囲気の中、ゲームなどを交えて楽しく英会話◇講師…大正大学表現学部助教/ハンソン・リーバイ氏◇20名
④「源氏物語」若紫巻をよむ」(全5回)…10月1・15・29日、11月12・26日 水曜日 午前10時50分～午後0時20分◇若紫巻を味読し、受講生と共に考察◇講師…大正大学文学部長/大場朗氏◇30名
いずれも◇大正大学巣鴨キャンパス(西巢鴨3-20-1)◇区内在住、在学、在勤の方は①2,000円、②③④5,000円。その他の方は①4,000円、②③④10,000円※いずれも別途登録料500円必要(初回のみ)。
☎いずれもファクスかEメール(上部記入例参照)で「当大学鴨台プロジェクトセンター☎☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。

第65回 区民水泳大会

11月9日(日) 午前10時開始
南長崎スポーツセンター
◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は一入2種目まで)
◇小学4年生以上の区内在住、在勤、在学の方◇600名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円。リレーは1チーム1種目中学生800円、高校生1,200円、一般1,600円
☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからもダウンロード可。アドレス1面上部参照)に記入し、9月26～28日午前10時～午後3時の間に健康プラザとしま1階ホールで受付。参加費は持参または所定の用紙で払込み※詳細は豊島区水泳連盟ホームページ☎http://homepage2.nifty.com/toshima-suirenmei/参照。
区スポーツ振興グループ☎3981-1334

第42回障害者スポーツのついで! 送迎バス乗車申込み受付

10月12日(日) 午前10時～午後2時30分
池袋中学校校庭※詳細は「広報としま」10月1日号でお知らせします
◇障害により来場が困難な方。介助者は原則1名◇無料
●東コース…駒込駅北口前→巣鴨駅前→新大塚駅前→文京高校前→大塚駅前→新大塚駅前→鬼子母神バス停→

第42回障害者スポーツのついで! 送迎バス乗車申込み受付

10月12日(日) 午前10時～午後2時30分
池袋中学校校庭※詳細は「広報としま」10月1日号でお知らせします
◇障害により来場が困難な方。介助者は原則1名◇無料
●東コース…駒込駅北口前→巣鴨駅前→新大塚駅前→文京高校前→大塚駅前→新大塚駅前→鬼子母神バス停→

第42回障害者スポーツのついで! 送迎バス乗車申込み受付

10月12日(日) 午前10時～午後2時30分
池袋中学校校庭※詳細は「広報としま」10月1日号でお知らせします
◇障害により来場が困難な方。介助者は原則1名◇無料
●東コース…駒込駅北口前→巣鴨駅前→新大塚駅前→文京高校前→大塚駅前→新大塚駅前→鬼子母神バス停→



「としま100人女子会」の様子

としまF1会議

「女性にやさしいまちづくり」を進めるために、若い女性の意見やニーズを掘り起こす場として「としまF1会議」を立ち上げました。7月19日に開催したキックオフイベント「としま100人女子会」を皮切りに、8～12月の間に、月1回程度会議を開催し、意見を施策に反映させていきます。会議はF1世代を中心に男性も含めたメンバーで構成されます。

※F1…広告・放送業界のマーケティング用語で20歳から34歳までの女性。Fはfemaleの頭文字。「F1」には、豊島区の未来「Future」のために、また、F1レースのようにスピード感を持って取り組む会議にしたいという思いも込めています。

〒男女平等推進センター ☎5952-9501

「としま見る知るモバイル」

～結婚から出産・子育て応援サイト～

9月1日(予定)から女性と子育てのための「としま見る知るモバイル」<http://toshima.city-hc.jp/>(予定)を配信します。このモバイルでは、お子さんの誕生日を登録すると、自動計算された予防接種の接種時期を事前通知したり、健診やイベント案内をお届けします。そのほか、結婚、妊娠前、妊娠中の女性が知っておきたい情報を積極的に掲載し、掲載情報について匿名でメール相談もできます。携帯電話やスマートフォンからもアクセスできるので、ぜひご利用ください。

〒健康推進課健康係 ☎3987-4173

妊孕力(にんようりょく)セミナー

～妊娠について学びませんか?～

妊娠は、女性が直面する大きな健康課題ですが、「妊孕力(妊娠する力)」は、女性・男性のどちらにも関わることです。また、人口問題としても関心が集まっています。セミナーでは、産科医師の講義を通して妊娠に対する正しい知識・理解を深め、地域社会全体の「妊孕力」の向上を目指します。性別にかかわらず、また幅広い世代の方の参加をお待ちしています。

詳しい内容は「広報としま」9月1日号でお知らせします。

〒長崎健康相談所 ☎3957-1191



この事業は地域少子化対策強化交付金を活用しています

「としま鬼子母神プロジェクト」始動!



本格的な人口減少社会への対策のひとつとして、「女性にやさしいまちづくり」を推進するリーディングプロジェクトがスタートしました。雑司が谷鬼子母神にちなんだこのプロジェクトは、出産前からの切れ目ない支援の仕組みを築き、一人ひとりの女性のライフプラン形成を支援し、誰もが安心して子どもを産み育てられる地域社会の実現を目指しています。

女性のための専門相談

～ライフプラン形成のための健康相談～

9月3日から 毎月第1水曜日
午後2～3時受付 池袋保健所



女性の健康で自分らしい生き方や、安心な妊娠・出産・子育てをサポートする総合相談。女性のからだのメンテナンス体操もあります。

◇医師(産婦人科)、助産師、保健師などが個別相談に応じます◇区内在住、在勤、在学のおおむね40歳代までの女性限定員あり。要事前予約◇当日直接会場へ※医師の相談は要予約。

〒健康推進課保健指導係 ☎3987-4174

「としま育児サポート手帳」

お子さんの健やかな成長と安心子育てを支援するための手帳です。パパ、ママからのメッセージはもちろんのこと、おじいちゃんおばあちゃんや支援者からのメッセージも記録できます。結婚・妊娠・子育てのサポートが切れ目なくつながるツールとしてご活用ください。

※9月1日(予定)から母子健康手帳交付時に発行します。

〒健康推進課 ☎3987-4173

長崎健康相談所 ☎3957-1191



豊島区PRESENTS

リトル・ママフェスタ 東京2014

9月9日(火)・10日(水)

午前10時～午後4時30分

池袋サンシャインシティ文化会館4階展示ホールB

区、企業、ママブースが100以上出展。子育てに関する事業の紹介やセミナーも同時開催。親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

※入退場自由◇子育て中のママ(パパ)とその家族、友人◇授乳室、キッズスペース、ベビーカー置き場あり

〒リトル・ママフェスタ実行委員会 ☎092-741-5742

区東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275

雑がみは「紙・布類の日」に出してください 資源循環課 ☎3981-1320

雑がみは「紙・布類の日」に出せば、リサイクルされて再生紙になります。

雑がみの種類

- 新聞折り込み以外のチラシ ●パンフレット
- 学校からもらうプリント ●包装紙 ●紙袋
- 紙箱(ティッシュやお菓子の箱など)

※紙以外の部分(金具、ビニール、フィルムなど)は取り除いてください。

雑がみの出し方

形や大きさがばらばらな雑がみは、不用な紙袋(レジ袋不可)に入れて集め、袋がいっぱいになったら袋ごと「紙・布類の日」に出しましょう。ご家庭のごみ箱の横にいらぬ紙袋を置いておくと簡単です。



リサイクルに向かない紙

- 油などの汚れがついたもの(ピザやケーキの箱など)
- ラミネート加工したもの(診察券や会員証など)
- においのついたもの(洗剤や線香の箱)
- 感熱紙(レシート)
- カバンやくつなどに詰めてある紙
- 粘着物のついた紙(段ボールはガムテープや伝票を取り除いてください)



※これらは紙製品をつくる原料になりませんので、「燃やすごみの日」に出してください。