

- 「子どもスキップ目白」がスタートします……………2面
- 介護予防大作戦！ in としま2014……………4面

# 区民ひろば「敬老の集い」

いつまでもお元気で！  
とどけよう 地域からの「ありがとう」



9月15日の老人の日や老人週間に前後して、各区民ひろばで様々な催し物を行ないます。

皆さんで楽しく長寿のお祝いをし、様々な世代間で交流しましょう！  
お誘いあわせのうえ、お近くの区民ひろばへぜひお越しください。

☎地域区民ひろば課 ☎3981-1479

4面では、敬老の祝品などをお知らせしています

各イベントの内容は変更になる場合もあります。開催時間など詳しくは直接各ひろばへ問い合わせてください。

<b>清和第一</b> (巢鴨 3-15-20) ☎5974-5464	<b>9月5日(金) 午前10時30分～午後3時</b> ①アコーディオンで歌いましょう(巢鴨第一保育園園児・乳幼児と保護者) ②歌のプレゼント(清和小学校) ③雅楽演奏会(大正大学雅楽倶楽部)	<b>仰高</b> (駒込 4-12-3) ☎5907-3471	<b>9月16日(火) 午前10時～正午</b> ①七福大笑い(ジェイ神原) ②琉球舞踊(崎山陽子) ③アコーディオン演奏(吉田 千家子)
<b>南大塚</b> (南大塚 2-36-1) ☎5976-4399	<b>9月6日(土) 午後1時30分～3時</b> ①マリンバ IN 南大塚(大澤千紘、渡邊恵子) ②記念品贈呈(手作りの品) ③お土産(お菓子など)	<b>高南第二</b> (高田 3-38-7) ☎3987-6600	<b>9月16日(火) 午後1時～2時30分</b> ①長寿のお祝い ②歌謡ショー(黒木憲ジュニア)
<b>朝日</b> (巢鴨 5-33-21) ☎5974-0566	<b>9月9日(火) 午前10時30分～正午</b> ①これからもお元気でゲーム ②ご長寿のお祝い ③クラシックコンサート(岩井千春、五福 麻奈実、安藤美陽)	<b>駒込</b> (駒込 2-2-4) ☎3917-9873	<b>9月17日(水)～20日(土) 午前9時～午後4時30分</b> 作品展(サークル) <b>9月18日(木) 午後1時～4時</b> ①フルーツコンサート(須藤英二)※終了後お土産(赤飯。先着100名)あり ②お茶席(片山宗君) <b>9月19日(金) 午前10時～午後3時</b> ①サークル・館事業参加者などによる舞台発表 ②昼に「ベーカリーあうる」のパン販売あり
<b>池袋本町</b> (池袋本町 3-9-4) ☎3986-0041	<b>9月10日(水) 午前10時～正午</b> コスモス祭(園児の歌・ダンスほか、主催事業・サークル活動などを撮影したビデオ上映会を予定)	<b>上池袋</b> (上池袋 3-13-5) ☎3576-6916	<b>9月17日(水) 午前10時30分～午後3時</b> ①お祝い会(池袋第一保育園園児) ②歌謡ショー(モナオ) ③交通安全・防犯の話(池袋警察署) ④上池寄席
<b>池袋</b> (池袋 4-21-10) ☎3982-9658	<b>9月10日(水) 午前10時30分～正午</b> ①楽器のパフォーマンス(「結」) ②池袋第五保育園園児によるお祝い ③サンサン体操(乳幼児と保護者) ④お土産(赤飯。先着100名)	<b>朋有</b> (東池袋 2-38-10) ☎3971-0781	<b>9月18日(木) 午前11時15分～午後2時</b> ①歌とプレゼント(東池袋第二保育園園児) ②民謡(入之内 幸男) ③落語(柳家花いち) ④軽食(おにぎりと朋有汁)
<b>西巢鴨第一</b> (西巢鴨 2-35-3) ☎3918-4197	<b>9月11日(木) 午後1時30分～3時</b> ①お祝いのことば(西巢鴨幼稚園園児) ②招待者へのプレゼント(お花) ③江戸芸かっぽれ(多賀家会/多賀家梅若路) ④大正琴の演奏(東京ひまわり会)	<b>椎名町</b> (南長崎 4-12-7) ☎3950-3042	<b>9月18日(木) 午後1時～19日(金) 午後4時</b> 作品展(サークル・利用者) <b>9月18日(木) 午後1時～3時</b> ①悪徳商法に騙されないように！(消費生活センター相談員) ②介護予防体操(講師…木下 恵美子氏)※事前に当ひろば窓口で申込み <b>9月19日(金) 午後1時30分～3時</b> 栄養講座「楽しく食べて元気に暮らそう」(長崎健康相談所栄養士) ※事前に当ひろば窓口で申込み
<b>高松</b> (高松 2-25-9) ☎3973-0032	<b>9月12日(金) 午前10時～午後1時30分</b> ①保育園児によるダンス(高松第二保育園園児) ②乳幼児によるダンス(子育てひろば利用者親子) ③歌、楽器演奏など(高松小学校3年生) ④講談(神田あつぷる) ⑤軽食会(先着150名)	<b>西池袋</b> (西池袋 2-37-4) ☎3980-0088	<b>9月19日(金) 午後1時30分～3時</b> ①日本舞踊(花柳寿起社中) ②仮面コミカルパフォーマンスショー(BoroCopSHIBA) ③ミニコンサート(ムジカ・フィオーレ)
<b>富士見台</b> (南長崎 1-6-1) ☎3950-6871	<b>9月12日(金) 午後1時30分～3時</b> ①演奏と歌(ウクレレ合唱団「鈴懸」) ②歌と活動発表(富士見台小学校2年生)	<b>さくら第一</b> (南長崎 6-20-15) ☎3950-8676	<b>9月19日(金) 午後1時30分～3時30分</b> ①ジャズコンサート ②お楽しみ抽選会 ③お土産(赤飯) ④プレゼント(タオル)
<b>千早</b> (要町 3-7-10) ☎3959-2281	<b>9月12日(金) 午後1時30分～3時</b> ①フラダンス(カトレア) ②落語(三遊亭圓窓、窓輝)	<b>要町地区分室</b> (要町 1-5-1) ☎3972-6338	<b>9月24日(水) 午後2時～3時30分</b> ①川柳・俳句応募作品発表 ②歌謡ショー(川上まさこ) ③元気アップ体操(講師…斉藤なみ彥氏) ④ダンス(子どもスキップ要)
<b>長崎</b> (長崎 2-27-18) ☎3554-4411	<b>9月12日(金) 午後1時30分～3時30分</b> ①合唱(城西大学附属城西中・高校グリーン部) ②漫才(ジャガモンド) ③歌謡ショー(小沢千月ほか)		
<b>南池袋</b> (南池袋 3-5-12) ☎3984-5896	<b>9月13日(土) 午後1時30分～3時30分</b> ①運営協議会会長挨拶 ②長寿のお祝い会 ③琉球民謡演奏会(麓節子琉球民謡三線研究所) ④ミュージックカフェ(東京音楽大学学生)		

# 「子どもスキップ目白」がスタートします

10月1日から目白小学校校舎内に「子どもスキップ目白」を開設します。それに伴い、目白児童館は閉館します。

## 「子どもスキップ」とは

小学校の空き教室・校庭・体育館などを活用し、子どもたちが自主的な利用のもとに遊びを通して学年を越えた交流を広げる場所です。「子どもスキップ」の中には、保護者の就労などの理由により、放課後の時間帯に保護を受けられない児童が利用する「学童クラブ」もあります。

## ●利用対象児童など

当該小学校に通学、または区内に在住する小学生。保護

者の緊急連絡先を確認するために届出(用紙は各「子どもスキップ」で配布)が必要です。

## ●開設時間など

◇一般利用児童：平日/授業終了後/校庭開放終了時間、学校休業日/午前10時/校庭開放終了時間

## ◇学童クラブ利用児童：平日

／授業終了後/午後6時、学校休業日/午前9時/午後6時(土曜日は午後5時まで)

## ◇校庭開放終了時間は、季節によって変わります。なお、

当該小学校以外に在籍する児童の一般利用は、当該小学校の校庭開放開始時間からです。

◇休業日：日曜日、祝日、年

## 区議会第3回定例会を開会します

◇会期：9月19日(金)～10月24日(金)

◇一般質問：9月24日(水)・25日(木)

## ◇常任委員会

●総務・区民厚生委員会  
：9月26日(金)

●都市整備・子ども文教委員会：9月29日(月)

申傍聴希望の方は区役所本庁舎4階区議会事務局へ。

なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月16日(火)午後5時です。

区職員などを装って「医療費を還付します」とだまし、お金を振り込ませる詐欺事件

## 「子どもスキップ」に注意!

区職員などを装って「医療費を還付します」とだまし、お金を振り込ませる詐欺事件

末年始(12月29日～1月3日)◇利用料：一般児童/無料、学童クラブ/3千円(一か月)※減額・免除の制度があります。

## ●一般利用の仕方

①放課後、一度帰宅してから利用する。

②放課後ランドセルを持ったまま直接利用する(その際、登校前に保護者と帰宅時間を約束してください。また、集団下校の時は直接利用はできません)。

※児童の体調が悪い時などの利用は、ご遠慮ください。

◇放課後対策係 ☎3981-2049

◇新たに申請される方：義務教育終了前の児童で医療証を持っていない方は、必要書類などを事前に問い合わせのうえ申請してください。医療費の助成は、原則として医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日または出生日の翌日から2か月以内に申請した場合は、転入日または出生日にさかのぼって助成されます。

◇国児童給付グループ ☎3981-1437

## 子育て・教育

新しい「子どもの医療証」を送付します

10月1日から有効の新しい医療証(若草色)を送付します。発送は9月11日頃の予定です。届かない方は問い合わせてください。

◇対象：現在、「乳幼児医療証」「子ども医療証」をお持ちの乳幼児および小・中学生

## くらし等

豊島区居住支援協議会モデル事業の追加募集

居住場所に困っている方などへ支援活動などを行なうグループに、実施に要する費用を助成します。

※詳しい応募要件などは応募要項(住宅課窓口で配布。区ホームページからもダウンロード可。アドレス：面上部)

参照。◇対象となる活動：①ひとり暮らしの障害者または障害者を含む世帯への居住支援活動

②65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上の高齢者のみの世帯への居住支援活動③その他①②に類する支援を必要とする世帯への居住支援活動

## ◇支援グループの要件：豊島

区の地域づくりに関わる活動を計画しており、応募要項に記載された要件を満たすグループ

## ◇交付額と助成期間：助成対

象経費の50%以内かつ上限額は200万円(単年度)。助成期間は最大2年間とし、助成金は単年度ごとに交付

◇助成の決定：「豊島区居住支援協議会モデル事業選考委員会」で審査のうえ、決定(10月下旬予定)。

◇提出書類：所定の様式(住宅課で配布。区ホームページからもダウンロード可)に加え、①グループの定款、会則規約など②役員名簿、メンバーの名簿③平成25年度の総会資料(事業報告、決算監査報告書など)④団体の概要・活動実績を提出

◇提出書類を郵送かEメールで9月30日(必着)までに「住宅課住宅施策推進グループ(宛先：上部欄外参照)」、Eメール022901@city.toshima.tg.jpへ。直接当課窓口へ持参も可。持参の場合は要事前連絡。

◇居住支援策推進グループ ☎3981-2655

◇図書館からのお知らせ

●図書館情報システム入替に伴い全図書館を休館します

◇期間：12月29日(月)～平成27年1月14日(水)(予定)

◇休館施設：図書館全館および雑司が谷図書貸出コーナー

◇期間中は、資料の検索や予約、貸出期間延長など全てのサービスの受付不可。インターネット・自動音声応答システムから利用できる各種サービスも停止。返却ポストは利用可。※点字図書館は平成27年1月5日(月)から開館。ただし、開館時間は午前9時～午後5時。対面朗読サービスは、中央図書館のみ実施。

●10月から地域図書館の休館日・開館時間を変更します

①月曜日休館と火曜日休館に分別

◇月曜日休館：池袋、目白図書館

◇火曜日休館：駒込、上池袋、千早図書館(菓嶋図書館は、改修工事のため平成27年3月(予定)まで休館中)※休館日と祝日が重なった場合、休館日の振替はせず、休館。

◇土・日曜日、祝日の開館時間を午後6時まで延長します

◇雑司が谷図書貸出コーナー、中央図書館は変更なし。

◇中央図書館 ☎3983-7861、点字図書館 ☎3983-7864

## 選挙人名簿がご覧になれます

選挙人名簿は、年に4回調製されます。9月2日現在の選挙人名簿および9月3日現在の在外選挙人名簿に新たに登録された方の確認ができます。

◇日時など：9月3日(水)～7日(日) 午前8時30分～午後5時 区民センター13階選挙管理委員会事務局 ※6・7日は区役所本庁舎地下1階閉庁時勤務室

◇縦覧対象：①平成26年3月2日から平成26年6月1日までに転入の届出を行なった方②平成26年6月3日から平成26年9月2日までに生まれた方で、平成26年6月1日までに転入の届出を行なった方③平成26年6月3日から平成26年9月2日の間に在外選挙人名簿に登録を行なった方

◇選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464

◇お問い合わせ きみまちニツ井マラソン事務局 (能代市生涯学習・スポーツ振興課内) 秋田県能代市ニツ井町字上台1-1 電話 0185-73-3221 公式HP http://kimimachim.web.fc2.com/

お問い合わせ 第一東京弁護士会 遺言センター 03-3595-1154

全6回夜間開講 11月6日からスタート 充実の20講座

## 民族楽器入門講座

ダラフカ、ジエンベ、タブラ、タム、リズムエヴォーション、馬頭琴、コムズ、二胡、のどうた(ホーメイ)、親指ピアノ、月琴、トクコリ、口琴

募集締切 10月15日(水) 17時必着  
受講料 8,640円～16,200円  
申込方法 ホームページ(推奨)・ファックス・電話  
HP案内 <http://www.minken1975.com>

お問合せ & 講座会場 & 主催：東京音楽大学附属民族音楽研究所  
東京都豊島区雑司が谷 3-11-1  
Phone:03-3981-8783 / Facsimile: 03-5950-1831

## 遺言・相続 110番

無料電話相談会

日時 平成26年 9月25日(土) 午前10時～午後3時

電話 03-3595-1154

運営 第一東京弁護士会 遺言センター

お問い合わせ先 第一東京弁護士会 遺言センター 03-3595-1154

秋田県能代市からのお知らせ

豊島区との教育連携協定・災害時相互応援協定を締結しています

恋文のまち 心ふたつ

10/19(日)

きみまちの里フェスティバル

きみまちニツ井マラソン

私たちと一緒に走りましょう!

入船 敏さん カネボウ陸上競技部所属

オリンピックメダリスト エリック・ワイナイナさん

お問い合わせ きみまちニツ井マラソン事務局 (能代市生涯学習・スポーツ振興課内) 秋田県能代市ニツ井町字上台1-1 電話 0185-73-3221 公式HP <http://kimimachim.web.fc2.com/>

## お葬式勉強会

### 戒名とお布施

平成26年9月13日(土) 午後2時～3時

豊島区民センター 4階 (コア・いけぶくろ) 第1会議室 東京都豊島区東池袋1-20-10 入場無料 席は10席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店

フリーダイヤル 0120-556-847 東京都豊島区目白 2-16-20 TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

**9月6日(土)から  
リサイクル自転車車を  
販売します**

◇販売店舗：左表のとおり  
※価格は店舗により異なります。  
す。販売台数は一店舗あたり  
12～13台程度  
◇実施：東京都自転車商協同  
組合豊島支部  
◇自転車対策グループ  
☎3981・4847

リサイクル自転車販売店一覧

店舗名	住所	電話
岩田輪業	東池袋4-44-1-101	3918-1374
山岸モーターズ	北大塚2-13-3	3917-3984
久保木サイクル	上池袋2-40-14	3916-2063
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	3983-4944
茂野サイクル	池袋3-69-7	3983-1207
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	3982-1541
飯箸自転車商会	要町1-7-1	3957-0398
小崎サイクル商会	要町2-10-7	3957-0693
南坂井輪業	千早1-15-13	3957-4315
マツダサイクル	南長崎5-16-6	3951-8386
英輪社	高田2-10-9	3983-6884

**税・国保・年金**

**交通事故と国民健康保険**  
国民健康保険に加入の方が、  
交通事故により国民健康保険  
証(国保証)で治療を受ける時  
は、必ず事前に国民健康保険  
課へ連絡をしてください。ま  
た、被害者は後日「第三者行  
為による傷病届」を提出して  
ください。

交通事故など他人の行為によ  
って受けた傷病の医療費は、  
原則として加害者が全額負担  
すべきものです。  
しかし事情などによっては、  
届出によって国保証で治療を  
受けることができます。これ  
は国保が一時的に治療費を立

て替えるもので、後日被害者  
に代わり加害者に請求します。  
ただし、次の場合は国保証  
が使えません。①加害者から  
すでに治療費を受け取って  
いる②業務上のけが③酒酔い運  
転、無免許運転などによる傷  
病  
◇当課給付グループ  
☎3981・1297

**国民年金保険料の  
納め忘れに注意しましょう**  
国民年金保険料を納め忘れ  
ると、老齢基礎年金の受給額  
が減る・受けられなくなる場  
合があります。  
また、国民年金には、思わ  
ぬ事故や病気により障害が残  
ったときや、亡くなったとき  
に、障害基礎年金・遺族基礎  
年金・寡婦年金が支給される  
制度があります。しかし、保  
険料をきちんと納めていな  
いと、これらの年金も受けら  
れない場合があります。  
保険料の納付期限は翌月末  
日です。忘れずに納めましょ  
う。

**環境・清掃**  
豊島区をもっと緑豊かなまちへ  
「つる植物・いのちの森苗  
木」を配付します  
10月5日(日) 午前9時～午  
後3時 区役所分庁舎(B館)  
1階◇予備日：10月6日(月)  
午前9時～午後3時 区役所  
本庁舎地下※取りに来られる  
方のみ  
①「つる植物」  
◇カラライナジャスミン、ツ  
ルニチソウ、トケイソウ、ハ  
ゴロモジャスミン、ハツユキ  
カズラ、フィスカプリラ◇対

**心身障害者福祉センター**  
「国際福祉機器展H.C.R」  
見学会の参加募集  
10月3日(金) 午前9時頃区  
内出発、午後4時30分頃区  
内帰着予定 東京ビックサイ  
ト◇交通機関：リフト付きバ  
ス(区内主要駅付近に設けるバ  
スポイントから会場まで送迎  
※車いす乗車台数は制限あり  
要相談)  
◇世界の福祉機器の総合展示  
会。当センターの理学療法士  
・作業療法士が同行。会場内  
は自由行動となるため、自力  
で移動が困難な方は介助者の  
同行が必要  
◇対象：区内在住の64歳まで  
の身体障害者手帳をお持ちの  
方とその介助者  
◇申込電話かファクス(8面記入

例参照)で9月17日までに「当  
センター」☎3953・281  
1、FAX3953・9441へ。  
◇「いのちの森苗木」  
◇(高木)アラカシ、イロハモ  
ミジ、シラカシ、シロダモ、  
(低木)クちなシ、サツキ、シ  
モツケ、センリョウ、ツツジ、  
ナンテン、ヒサカキ、マンリ  
ョウ◇対象：いのちの森づく  
りに協力し、年1回の生長状  
況を提供できる区内在住の方  
区内事業者◇一人4本まで  
◇往復はがき(8面記入例参  
照。希望植物名と各個数、お  
持ちの方はEメールアドレス  
も記入)で、9月10日(消印有  
効)までに環境政策課(宛先上  
部欄外参照)へ※一枚のはが  
きで①と②両方申込み可。応  
募者多数の場合は数量の調整  
あり。返信は9月下旬予定。  
◇環境政策課☎3981・2  
771、公園緑地課☎398  
1・4940

例参照)で9月17日までに「当  
センター」☎3953・281  
1、FAX3953・9441へ。  
◇「いのちの森苗木」  
◇(高木)アラカシ、イロハモ  
ミジ、シラカシ、シロダモ、  
(低木)クちなシ、サツキ、シ  
モツケ、センリョウ、ツツジ、  
ナンテン、ヒサカキ、マンリ  
ョウ◇対象：いのちの森づく  
りに協力し、年1回の生長状  
況を提供できる区内在住の方  
区内事業者◇一人4本まで  
◇往復はがき(8面記入例参  
照。希望植物名と各個数、お  
持ちの方はEメールアドレス  
も記入)で、9月10日(消印有  
効)までに環境政策課(宛先上  
部欄外参照)へ※一枚のはが  
きで①と②両方申込み可。応  
募者多数の場合は数量の調整  
あり。返信は9月下旬予定。  
◇環境政策課☎3981・2  
771、公園緑地課☎398  
1・4940

**第6回豊島区障害者地域支  
援協議会**  
9月9日(火) 午後6時30分  
～8時30分 生活産業プラザ  
8階多目的ホール  
◇申込電話かファクス(8面記入  
例参照)で前日午後5時まで  
に「障害者福祉課管理グルー  
プ」☎3981・1766、FAX  
3981・4303へ。

**第2回豊島区健康プラン推  
進会議**  
9月9日(火) 午後7時30分  
～9時 池袋保健所3階講堂  
◇申込電話で当日正午までに、が  
ん対策・健康計画グループ☎  
3987・4243へ。

**豊島区行政情報公開・個人  
情報保護審議会**  
9月10日(水) 午後3時から  
区役所本庁舎4階議員協議会  
室◇当日直接会場へ。  
◇行政情報係  
☎3981・4404

**教育ビジョン検討委員会  
(第2回)**  
9月11日(木) 午後6時から  
区民センター4階第2会議室  
◇6名◇当日先着順受付。  
◇教育総務課教育政策担当係  
☎3981・1591

**豊島区保健福祉審議会(第8回)**  
9月16日(火) 午後6時から  
本庁舎4階議員協議会室  
◇申込電話かファクス(8面記入  
例参照)で当日午後5時まで  
に「福祉総務課計画グループ」  
☎3981・1365、FAX  
3981・1404へ。

**官公署 だより**  
●自衛隊豊島出張所  
◇種目：①防衛大学校学生

例参照)で9月17日までに「当  
センター」☎3953・281  
1、FAX3953・9441へ。  
◇「いのちの森苗木」  
◇(高木)アラカシ、イロハモ  
ミジ、シラカシ、シロダモ、  
(低木)クちなシ、サツキ、シ  
モツケ、センリョウ、ツツジ、  
ナンテン、ヒサカキ、マンリ  
ョウ◇対象：いのちの森づく  
りに協力し、年1回の生長状  
況を提供できる区内在住の方  
区内事業者◇一人4本まで  
◇往復はがき(8面記入例参  
照。希望植物名と各個数、お  
持ちの方はEメールアドレス  
も記入)で、9月10日(消印有  
効)までに環境政策課(宛先上  
部欄外参照)へ※一枚のはが  
きで①と②両方申込み可。応  
募者多数の場合は数量の調整  
あり。返信は9月下旬予定。  
◇環境政策課☎3981・2  
771、公園緑地課☎398  
1・4940

**第28期豊島区青少年問題協  
議会(第3回)**  
9月8日(月) 午後6時から  
区役所本庁舎4階議員協議会  
室◇10名◇当日開始10分前ま  
で先着順受付。  
◇子ども課子ども施策調整係  
☎3981・1381

**豊島区基本構想審議会  
(第2回)**  
9月9日(火) 午後6時30分  
から 区役所本庁舎4階議員  
協議会室◇当日直接会場へ※  
本庁舎地下夜間通用口からお  
入りください。  
◇企画課企画調整グループ  
☎3981・4201

**豊島区行政情報公開・個人  
情報保護審議会**  
9月10日(水) 午後3時から  
区役所本庁舎4階議員協議会  
室◇当日直接会場へ。  
◇行政情報係  
☎3981・4404

**教育ビジョン検討委員会  
(第2回)**  
9月11日(木) 午後6時から  
区民センター4階第2会議室  
◇6名◇当日先着順受付。  
◇教育総務課教育政策担当係  
☎3981・1591

**豊島区保健福祉審議会(第8回)**  
9月16日(火) 午後6時から  
本庁舎4階議員協議会室  
◇申込電話かファクス(8面記入  
例参照)で当日午後5時まで  
に「福祉総務課計画グループ」  
☎3981・1365、FAX  
3981・1404へ。

例参照)で9月17日までに「当  
センター」☎3953・281  
1、FAX3953・9441へ。  
◇「いのちの森苗木」  
◇(高木)アラカシ、イロハモ  
ミジ、シラカシ、シロダモ、  
(低木)クちなシ、サツキ、シ  
モツケ、センリョウ、ツツジ、  
ナンテン、ヒサカキ、マンリ  
ョウ◇対象：いのちの森づく  
りに協力し、年1回の生長状  
況を提供できる区内在住の方  
区内事業者◇一人4本まで  
◇往復はがき(8面記入例参  
照。希望植物名と各個数、お  
持ちの方はEメールアドレス  
も記入)で、9月10日(消印有  
効)までに環境政策課(宛先上  
部欄外参照)へ※一枚のはが  
きで①と②両方申込み可。応  
募者多数の場合は数量の調整  
あり。返信は9月下旬予定。  
◇環境政策課☎3981・2  
771、公園緑地課☎398  
1・4940

**第6回豊島区障害者地域支  
援協議会**  
9月9日(火) 午後6時30分  
～8時30分 生活産業プラザ  
8階多目的ホール  
◇申込電話かファクス(8面記入  
例参照)で前日午後5時まで  
に「障害者福祉課管理グルー  
プ」☎3981・1766、FAX  
3981・4303へ。

**第2回豊島区健康プラン推  
進会議**  
9月9日(火) 午後7時30分  
～9時 池袋保健所3階講堂  
◇申込電話で当日正午までに、が  
ん対策・健康計画グループ☎  
3987・4243へ。

**豊島区行政情報公開・個人  
情報保護審議会**  
9月10日(水) 午後3時から  
区役所本庁舎4階議員協議会  
室◇当日直接会場へ。  
◇行政情報係  
☎3981・4404

**教育ビジョン検討委員会  
(第2回)**  
9月11日(木) 午後6時から  
区民センター4階第2会議室  
◇6名◇当日先着順受付。  
◇教育総務課教育政策担当係  
☎3981・1591

**豊島区保健福祉審議会(第8回)**  
9月16日(火) 午後6時から  
本庁舎4階議員協議会室  
◇申込電話かファクス(8面記入  
例参照)で当日午後5時まで  
に「福祉総務課計画グループ」  
☎3981・1365、FAX  
3981・1404へ。

例参照)で9月17日までに「当  
センター」☎3953・281  
1、FAX3953・9441へ。  
◇「いのちの森苗木」  
◇(高木)アラカシ、イロハモ  
ミジ、シラカシ、シロダモ、  
(低木)クちなシ、サツキ、シ  
モツケ、センリョウ、ツツジ、  
ナンテン、ヒサカキ、マンリ  
ョウ◇対象：いのちの森づく  
りに協力し、年1回の生長状  
況を提供できる区内在住の方  
区内事業者◇一人4本まで  
◇往復はがき(8面記入例参  
照。希望植物名と各個数、お  
持ちの方はEメールアドレス  
も記入)で、9月10日(消印有  
効)までに環境政策課(宛先上  
部欄外参照)へ※一枚のはが  
きで①と②両方申込み可。応  
募者多数の場合は数量の調整  
あり。返信は9月下旬予定。  
◇環境政策課☎3981・2  
771、公園緑地課☎398  
1・4940

**広告(内容は各広告主に問い合わせてください)**

韓国ドラマ・K-POPが  
もっと楽しめる  
**韓国語  
市民講座**  
入門(全12回)受講料  
11/11(日)  
順次開講 **8,000円**  
内容：読書・簡単な会話を学習  
受講料：全12回8,000円(1回75  
分/週1回)会場：豊島・中野・葛飾  
板橋・赤羽・調布・府中等。時間：18時  
～19時15分、19時30分～20時45  
分※別途教材費2,000円、最少催行人数  
14名、実施日・実施時間は会場により異  
なりますのでお問い合わせ下さい。  
申込：(一財)ハナ韓国語講座  
FAX0725-23-1268 受付は月～金  
10:00～18:00 大阪府東大阪市下町18-15  
**0120-870-530**

**起業に  
最適!** 池袋駅  
徒歩3分  
機能的なオフィスから、  
貴方のビジネスチャンスが  
広がります。  
★会議室・応接室無料  
(会議室で無線LAN使用可)  
★電話代行サービスも無料  
★万全のセキュリティ  
<http://www.adachiweb.com>  
池袋ホワイトハウスビル  
豊島区東池袋1-20-2 池袋駅東口徒歩3分  
☎03-3982-6166

～ 専門家による安心の無料相談 ～  
相続・税金・法律・不動産  
無料相談会開催  
平成26年9月11日(木)12日(金)  
13時～16時  
(場所) 豊島区南大塚3-1-1新大塚Sビル3階  
小堀球美子法律事務所内  
(相談員) 弁護士・税理士・司法書士  
土地家屋調査士・不動産鑑定士・FP  
(主催) 相続支援隊  
(相続支援隊は相続に関する専門家集団です)  
<ご連絡先>  
相続支援隊 小堀球美子法律事務所  
電話番号 03-5956-2366  
\*事前予約制(お電話にてご予約ください)  
<案内図>  
池袋駅 池袋駅東口 池袋駅西口  
池袋駅南口 池袋駅北口  
池袋駅東口 池袋駅西口  
池袋駅南口 池袋駅北口  
池袋駅東口 池袋駅西口  
池袋駅南口 池袋駅北口

(一般前期)、②防衛医科大学  
校医学科・看護学科学生◇資  
格：①②とも高卒(見込み含  
む)で21歳未満の方◇受付期  
間：9月5～30日  
◇当出張所  
☎3982・7075  
●東京法務局人権擁護部  
全国一斉「高齢者・障害者の  
人権あんしん相談」強化週間  
9月8日(月)～14日(日) 午前  
8時30分～午後7時※土・日  
曜日は午前10時～午後5時◇  
高齢者や障害者をめぐる様々  
な人権問題の解決を図るため  
「あんしん相談」の時間延長を  
実施◇「あんしん相談」☎05  
70・0003・110※電話  
相談の担当者は、人権擁護委

員および東京法務局職員  
◇当部第三課☎5213・12  
34(内線)2516  
●豊島都税事務所  
「9月は固定資産税・都市計画税第  
2期分の納期です(23区内)」  
9月30日(火)までに、納付書裏  
面に記載の金融機関、コンビニ  
エンスストアなどで納付。ペイ  
ジー対応ATM、インターネット  
トバンキングなども利用可。口  
座振替の申込みは主税局徴収部  
☎5912・7520(9月16  
日からは☎3963・2177)  
へ。  
◇当事務所  
☎3981・1211(代表)

# FESTIVAL TOKYO 14 演劇×ダンス×美術×音楽…に出会う30日間(11月1日(土)~30日(日))

## フェスティバルトーキョー14 (F/T14) 開催!

### 演目ピックアップ

※表記はいずれも一般前売価格、当日券はプラス500円

#### 「驚愕の谷」

20世紀屈指の演出家ピーター・ブルックの最新作。「超記憶能力」や「共感覚」といった、一般の人と異なる観点で世界を見る実在の人物のエピソードを交え、人間の脳の神秘と奇跡をたどります。  
11月3日(祝)~6日(木) 東京芸術劇場  
◇全席指定5,500円

#### 「春の祭典」

若手女性アーティスト、白神ももこ、毛利悠子、宮内康乃がストラヴィンスキーのバレエ音楽の新解釈に挑み、ダンス×美術×音楽の3人が現代日本の新しい「春の祭典」を描き出します。  
11月12日(水)~16日(日) 東京芸術劇場◇全席指定3,500円

#### 「鴉よ、おれたちは弾丸をこめる」

世界の蜷川幸雄が率いる平均年齢75歳のさいたまゴールドシアターが清水邦夫の名作に挑みます。三里塚闘争をはじめとする当時の反体制運動の行き詰まりを反映し、老婆たちによる体制転覆の試み、若者たちへの痛烈な批判を描きます。  
11月23日(祝)~26日(水) にしすがも創造舎  
◇自由席4,000円(整理番号付き)

そのほか、演劇、ダンス、美術、音楽などの創り手たちの共同創作作品や、韓国の多元芸術を特集するアジアシリーズなど多数上演。各公演に関連した映像特集やシンポジウム、講座なども開催。各公演の詳細やスケジュールは公式ホームページ <http://festival-tokyo.jp/> を参照。

### チケット情報

9月28日(日) チケット一般前売開始!

9月20~27日の期間は先行割引販売実施。3割引で購入できます! その他お得なセット券や学生チケットがあります。  
☎F/Tチケットセンター ☎5961・5209(正午~午後7時受付 ※9月20・28日は午前10時から受付。10月1~31日は水・日曜日、祝日は定休日。会期中無休)

## フェスティバル FUKUSHIMA! @池袋西口公園 ワークショップ参加者募集!

フェスティバルトーキョー14のオープニングイベント「フェスティバルFUKUSHIMA!@池袋西口公園」では、「あまちゃん」の作曲家としても知られる大友良英が指揮を務めるスペシャルバンド「池袋西口オーケストラ」の参加者を大募集! 楽器がなくても、音が出せる道具があれば誰でも参加できます。同時に、盆踊りのワークショップ参加者も大募集! 一緒に音頭を覚えてフェスティバルをもっともっと楽しみましょう! 友だち同士や親子でぜひご参加ください!

**会場** 東京芸術劇場 5階シンフォニースペース(西池袋1-8-1)  
**対象** 中学生以上(小学生以下は保護者同伴)で、ワークショップ、リハーサル(音楽のみ)、本番にそれぞれ1日以上参加できる方※未経験者可。

### 音楽のワークショップ

池袋西口オーケストラのメンバーになれる!

10月29日(水) 午後4時30分~6時30分  
30日(木) 午後7~9時  
31日(金) 午後4時30分~6時30分

※いずれも同じ内容。  
◇講師…大友良英氏◇各回100名まで  
◇持ち運びできる楽器や音の出せる道具持参

**【リハーサル日程】**  
※下記いずれかの日程に必ず参加。  
11月1日(土) 午後1時30分~2時30分  
2日(日) 午前10~11時

### 盆踊りのワークショップ

10月29日(水) 午後7~9時  
30日(木) 午後4時30分~6時30分  
31日(金) 午後7~9時

※いずれも同じ内容。  
◇講師…珍しいキノコ舞踊団  
◇各回50名まで  
◇動きやすい服装で参加(更衣室はありません)

**本番** 11月1日(土) 午後3~8時  
2日(日) 午前11時~午後5時

☎10月6日(必着)までにF/Tホームページ <http://festival-tokyo.jp/> かファクス ☎5961・5207で必要事項(8面記入例参照。参加希望のワークショップ名、参加希望日、音楽のワークショップ参加の場合は持参する楽器・道具、ひとことコメント(参加理由、期待することなど)を記入のうえ送信※応募者多数の場合は抽選。選考結果を10月14日までにメールか電話で連絡。  
☎フェスティバルトーキョー「フェスティバルFUKUSHIMA!ワークショップ」係 ☎5961・5202、EM [toiawase@festival-tokyo.jp](mailto:toiawase@festival-tokyo.jp)、区文化デザイン課 ☎3981-1476

### みなもと太郎が語る 横山光輝の作品世界

ミュージアム開設イベント第1回 企画展「生誕80周年記念横山光輝~昭和から平成へマンガの鉄人が駆け抜けた軌跡~」(10月1日(水)~18日(土) 東京芸術劇場)の開催中に、関連事業としてトークイベントを行います。

10月5日(日) 午後2時~3時30分 勤労福祉会館 6階大会議室

◇出演…漫画家・マンガ研究者/みなもと太郎氏◇80名

☎復往はがきかEメール(8面記入例参照)で9月18日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館7階 文化デザイン課ミュージアム開設準備グループ」、EM [A0014400@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014400@city.toshima.lg.jp) ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当グループ ☎3980-3177  
●企画展の詳細は、「広報としま」9月21日号でお知らせします。

### 第26回 民俗芸能inとしま

10月18日(土) 午後2時開演(1時20分開場) 豊島公会堂  
◇午後1時から会場入口で「高野右吉と秩父社中」による呼び込み太鼓演奏

◇出演…古田人形芝居(長野県箕輪町)、御宝殿熊野神社稚児田楽・風流(福島県いわき市)、秩父屋台囃子(埼玉県秩父市)、富士元囃子・寿獅子(豊島区)、長崎獅子舞(豊島区)

●当日、アンケートにお答えいただいた方にプレゼントあり。  
※なくなり次第終了。

正午から区民センター前で、いわき市が農産物(トマトなどの新鮮な野菜や農産加工品)の販売を行います。

☎電話で事前にとしまみらいチケットセンター ☎3590-5321へ。  
☎としま未来文化財団プランセクション ☎3590-7118

## 介護予防大作戦! 心とカラダが元気になる秘訣、見つけよう!

IN としま 2014

毎年恒例の「介護予防大作戦!」のご案内です。今年も介護予防の体験・紹介のほか、元気で自分らしくイキイキと生活するための秘訣を皆さんに見つけてもらうことをテーマに、様々な企画を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

☎高齢者福祉課介護予防係 ☎3981-1564

**日時** 10月6日(月) 午前10時30分~午後3時30分

**会場** 区民センター  
※全てのプログラムは事前申込み不要。定員のあるものは当日先着順受付。

会場	プログラム
5階音楽室 手話通訳あり	介護予防体験・発表コーナー(午前10時30分~午後0時35分) ●効果満点☆筋力アップ体操 ●太極拳体験 ●絵本読み聞かせ、など 講演会(午後2時~3時30分) ※詳細は下部参照。 「元気で長生きするための秘訣~PPKをめざして~」
4階第3・4・5会議室	測定コーナー(午前10時30分~最終受付午後1時45分) ●血管年齢測定 ●インボディ(筋肉バランスなど測定) ●おたっぴや2!
4階第2会議室 手話通訳あり	認知症サポーター養成講座(午前11時~午後0時30分) ◇認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者(サポーター)になる◇30名
1階総合展示場	協賛企業コーナー(午前10時30分~午後2時) ●毎日の食事でロコモ予防 ●杖、シルバーカー展示 杖の無料調整 ①午前11時30分から②午後1時から◇各回20名 ●「軽失禁の悩み解決」商品紹介 ●最新の認知症予防法「シナプソロジー」の体験、など 展示・体験コーナー(午前10時30分~午後2時) ●パソコン体験 ●「脳イキイキ教室」体験、など

### 講演会 元気で長生きするための秘訣

午後2時~3時30分(1時30分開場) 5階音楽室

星 旦二(ぼし・たんじ)氏 プロフィール

福島県立医科大学卒業。その後、東京大学で医学博士号を取得。厚生省国立公衆衛生院などを経て現職。「健康長寿」に関する研究の第一人者として活躍中。豊島区健康プラン推進会議会長。

◇講師…首都大学東京大学院 都市環境学部教授・医学博士/星 旦二氏  
◇100名◇当日先着順受付。

### 敬老の祝品を贈呈します

①最高齢者・新100歳の方  
区長または社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品を贈呈します。  
◇100歳対象者…大正3年4月1日~大正4年3月31日生まれの方

②101歳以上の方  
社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品を贈呈します。  
◇対象者…大正3年3月31日以前に生まれた方  
※①②の方は、9月4~30日の間に訪問予定。訪問日は、9月1日以降に電話などで相談します。

③米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方  
9月中旬に、郵送(簡易書留)で祝品を贈呈します。  
◇米寿対象者…大正15年4月1日~昭和2年3月31日生まれの方  
◇喜寿対象者…昭和12年4月1日~13年3月31日生まれの方

④金婚(結婚50年目)・ダイヤモンド婚(60年目)のご夫婦(申請が必要)  
申請受付の翌月に、郵送(簡易書留)で祝品を贈呈します。  
◇対象者…当該年度の4月1日から引き続き区内に住所があり、下記(ア)、(イ)のいずれかに該当する夫婦  
(ア)金婚…昭和39年4月1日~40年3月31日に婚姻届を提出(イ)ダイヤモンド婚…昭和29年4月1日~30年3月31日に婚姻届を提出  
※昨年度の対象者(金婚は昭和38年4月1日~39年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和28年4月1日~29年3月31日に婚姻届を提出)で、まだ申請していない方も受け付けています。申請時に、ご夫婦いずれかがお亡くなりの方は対象となりません。

☎④は平成27年3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を、高齢者福祉課へ持参。  
☎高齢者福祉課管理係 ☎3981-1749  
①②の訪問について…社会福祉協議会総務課 ☎3981-2930

◆ああそうなんだ倶楽部・課外講座  
仏教を楽しく学ぶ地元の寺社巡りウォーキング～豊島八十八ヶ所霊場巡り・パート8～

9月27日(土) 午後1～4時※荒天順延 熊野前駅駅前広場◇熊野前駅～54番・華蔵院～尾久八幡神社～大林院～20番・地藏寺～68番・寶蔵院～荒川遊園～44番・延命寺～57番・福性寺～平塚神社～地震の科学館～滝野川公園～七社神社～お札と切手の博物館～飛鳥山公園～JR京浜東北線王子駅(約5.5km)解散◇講師…豊島歩こう会◇30名◇500円☎9月20日までに電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「ああそうなんだ倶楽部 西川☎・FAX3959-3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

☎生涯学習グループ☎3981-1189

◆介護職員初任者研修受講生募集中  
「旧2級ヘルパー養成研修」

●講義・演習(計118時間)…10月3日～平成27年1月16日 月・水・金曜日/午後6～9時、土曜日/午前9時～午後5時

●実習・見学(計20時間)…11月22日～12月13日 平日・土曜日のうち昼間3日間 特別養護老人ホーム菊かおる園ほか◇24名◇58,000円(受講料。別途テキスト代6,480円)◇修了試験に合格した方に修了証を発行◇主催/豊島区社会福祉事業団☎所定の用紙(当事業団に電話で請求)を、9月19日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ郵送か持参※応募者多数の場合は書類選考あり。

☎当事業団☎5980-0294、区高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆学習院大学「秋の日本語教室」開催  
(中級コース・全10回)

9月30日～12月9日 火曜日 午後2時40分～4時10分 学習院大学西2号館405・406教室(目白1-5-1)◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇講師…学習院大学学生◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住、在勤、在学の外国籍の方◇20名※先着順◇500円

☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照。国籍、日本での滞在期間も記入)で、9月22日までに「学習・スポーツ課生涯学習グループ 日本語教室 ☎3981-1189、FAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ。

◆区民センター講座  
「初めてのアロマ体験！」(全6回)

10月3・17日、11月7・21日、12月5・19日 金曜日 午前10時～11時45分 区民センター◇香りの効能を学び、ルームスプレー、化粧水を作成◇講師…水越朋美氏◇15名◇15,000円(キット持参の場合は1,000円引き)☎往復はがき(8面記入例参照)で9月18日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 区民センター アロマ講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎ホールセクション☎3984-7601

◆区民企画運営講座「私にもできる??  
チャレンジ、起業!～好きや得意を仕事にするヒント～」

10月10日(金) 午後2～4時 男女平等推進センター◇自分の好きなことを仕事にしたい人、起業に関心のある人などに向けた、起業までの経緯、アドバイスなど◇講師…NPO法人ぐらす

・かわさき事務局長/田代美香氏◇起業に興味がある女性◇30名☎ファクスかEメールで要予約。定員あり。9か月以上未就学児。携帯メールは不可。

☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※要予約。先着順。

◆第3回「おとなの再エネセミナー」  
MY太陽光パネルを作りませんか?

10月25日(土) 午前10時30分～午後3時 みらい館大明(池袋3-30-8)◇持ち帰って自宅で使える小さな太陽光パネルの作成◇講師…NPO法人太陽光発電所ネットワーク◇4組(一組最大4名まで)◇30,000円(材料費)◇講義および見学のみの参加も可(参加費無料)。詳しくは問い合わせください◇共催/NPO法人いけぶくろ大明

☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で10月1日までに「環境計画グループ☎3981-1597、FAX3981-6207、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆生涯学習オープンスクール※費用  
など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●日本外国語専門学校

①高校生・中学生のための英検対策合格セミナー(3級・準2級・2級・準1級入門)…9月28日(日) 午前10時～午後3時◇各50名、②高校生のための「なるには講座」～エアライン・ホテル・観光・テーマパーク・ブライダル…9月20日(土) 午前10時～午後1時30分◇30名

☎当校☎3365-6141、FAX3365-6041

●創形美術学校

③ミニフレスコ画…9月27日(土) 午後1時30分～4時◇10名、④オリジナル名刺…9月27日(土) 午後1時30分～4時◇10名、⑤アニメーション…9月27日(土) 午後1時30分～4時◇10名

☎当校☎3986-1981、FAX3986-1982

●大原情報ビジネス専門学校

⑥60分間で簿記の仕組みが分かるセミナー…9月20日(土) 正午～午後1時◇30名、⑦高校生のためのクリエイターズスペシャル体験…9月23日(祝) 午後1時30分～4時30分◇各20名、⑧マルわかり!情報処理技術者試験紹介…9月20日(土) 午後2～3時◇30名

☎当校☎5952-0080、FAX5952-0649

☎生涯学習グループ☎3981-1189

◆淑徳大学公開講座

①西部邁先生のヨーロッパから学ぶ…10月4日(土) 午後3時15分～5時15分◇50名◇2,000円、②第2回熟識参加企画講座「昭和」の池袋を訪ねて(全3回)…10月4・11・25日 土曜日 午後1時15分～2時45分◇50名◇4,500円(1回1,500円)、③2015年介護保険改正と地域包括ケアシステムの構築…10月17日(金) 午後6時30分～8時◇50名◇1,000円、④松本侑子先生の「赤毛のアン」の謎とき(全3回)…10月21日、11月18日、12月16日 火曜日 午後1時15分～2時45分◇50名◇9,000円

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階)☎詳細の問い合わせ、申込みは、「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、FAX3988-7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

☎生涯学習グループ☎3981-1189

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆としま歯と口腔の出張講座

区民の皆さんの歯と口腔の健康のために、歯科医師が区内のグループに出張講座を実施します

◇日時…事前相談のうえ、決定。1時間程度◇場所…区内公共施設(個人自宅は不可。会場確保はグループ・団体で実施)◇内容…歯と口腔の健康に関すること◇講師…豊島区歯科医師会所属の歯科医師◇対象…主に区民で活動しているグループ・団体◇10グループ ※先着順◇会場費は自己負担

☎電話かファクス(8面記入例参照)で平成27年2月末日までに、「地域保健課管理グループ☎3987-4203、FAX3987-4110」へ。

◆みずぼうそう・高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種助成制度が9月30日で終了します

この2つのワクチンは10月1日から定期予防接種となるため、区独自の助成制度は9月30日で終了します。この助成制度の対象者で定期予防接種対象外となる方は、9月30日までに忘れずに接種してください。

☎健康推進課健康係☎3987-4173

◆川崎病の子供をもつ親の会  
第33回総会記念事業「川崎病講演会と相談会」

9月14日(日) 午後1時30分～4時30分 勤労福祉会館◇川崎病の外科治療の現状と今後の課題◇講師…日本医科大学名誉教授/落 雅美氏☎詳しくは問い合わせください◇主催/川崎病の子供をもつ親の会◇後援/豊島区、区教育委員会、豊島区医師会、東京都、東京都教育委員会、東京都医師会

☎川崎病の子供をもつ親の会☎0467-55-5257、区健康推進課☎3987-4172

気づいてください! 体と心の限界サイン

あなたには、気分が落ち込んだ時やからだに不調がある時に悩みを相談できる人や機関がありますか? 親しい人との会話はストレスの軽減に役立ちます。症状によっては、医療機関など専門機関の早期利用もお勧めします。

☎健康推進課☎3987-4231

●「若者のいのちを守る」ハートプロジェクトを立ち上げました

若者の自殺・うつ病の予防対策のため、若者にわかりやすい啓発素材の作成をテーマに、帝京平成大学大学院臨床心理学研究科との協働で行なっています。

●第2回精神保健福祉講演会

10月2日(木) 午後2～4時 池袋保健所3階講堂◇統合失調症について◇講師…精神科医/春日武彦氏◇30名☎電話で当保健所☎3987-4174へ※先着順。

●精神保健福祉相談(池袋保健所)

「こころの相談」…毎月1回(長崎健康相談所は隔月で実施)◇精神科医師による相談※要予約、「家族のための家族問題相談」…毎月1回◇精神保健福祉士による相談※要予約

☎健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

●こころの健康特集展示

8月23日(土)～9月25日(木) 中央図書館関連図書館の展示、リーフレットも配布

■9月は東京都自殺対策強化月間です

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～…9月8～12日

☎0570-087478(24時間)

●多重債務110番…9月1、2日 午前9時～午後5時

東京都消費生活総合センター☎3235-1155

●自死遺族のための電話相談…①9月6～8日 午前10時～午後10時 全国自死遺族総合支援センター☎3261-4350、②9月9日～12日 午前10時～午後10時

グリーフケア・サポートプラザ☎3796-5453

●自殺予防いのちの電話…9月10日午前8時～11日午前8時

☎0120-738-556(毎月10日実施)

●54時間特別相談…9月6日午前0時～8日午前6時

東京自殺防止センター☎0120-58-9090

# イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

としま 鬼子母神プロジェクト



## にんようりょく 妊孕力セミナー 妊娠について学びませんか？

10月11日(土) 午後2時～3時30分 生活産業プラザ多目的ホール

◇高齢化や妊娠・出産・子育てを乗り切る健康管理、生涯を健康に過ごすためのコツなどを知る◇講師…国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター医師/齊藤英和氏◇区内在住、在勤、在学の方◇100名

☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「長崎健康相談所 ☎3957-1191、☎3958-2188、EM A0017206@city.toshima.lg.jp」へ。  
※要予約。先着順。

### 2014肉汁祭 ギョーザ VS からあげグランプリ

9月15日(祝)まで 午前11時～午後9時※1・8日は午後4時まで 池袋西口公園◇全国の餃子とからあげの名店が池袋西口公園で対決。1週間ごとに店舗が入れ替わる。あなたの1票がNo.1を決める◇主催/当実行委員会  
☎当会 中村 ☎070-5370-0240、区観光交流グループ ☎3981-1316

### 雑司が谷旧宣教師館

9月6日(土)  
①親子体験講座「ものづくり工房」…午前10時30分～11時30分 当館食堂◇紙を巻いて巻いてビルを建てよう◇小学生以下の子どもと保護者◇5組☎電話かファクス(8面記入例参照。参加者氏名、年齢、緊急連絡先も記入)で当館 ☎・☎3985-4081へ※先着順。  
②「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会…午後2時～2時30分 当館児童図書コーナー◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「都会のからす」、豊島與志雄「不思議な帽子」◇講師…詩人/小森香子氏◇当日直接会場へ。  
☎当館 ☎3985-4081

### 「高齢者被害特別相談」あなたを狙う悪質商法！「おかしいな？」と思ったら相談しましょう！！

9月10日(水)～12日(金) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇高齢者の消費者被害を未然に防ぎ、拡大を防止するため「関東甲信越ブロック高齢者被害防止共同キャンペーン」の一環として特別相談を実施◇区内在住、在勤、在学の方◇当日直接会場へ。  
※電話による相談も可。相談専用電話 ☎3984-5515、東京都消費生活総合センター(午前9時～午後5時)① ☎3235-3366(本人・家族)② ☎3235-1334(介護事業者・民生委員など高齢者の身近にいる方)  
☎消費生活センター ☎5992-7015

### 平成26年度 豊島区総合美術展

●「日本画・洋画・彫刻・工芸・書」…9月19日(金)～23日(祝) 午前11時～午後7時(19日は午後1時から、23日は午後4時まで) 東京芸術劇場5階ギャラリー1◇豊島区美術家協会・豊島区

書道会による作品展示

●「いけ花」…9月21日(日)～23日(祝) 午前11時～午後7時(23日は午後5時まで) 東京芸術劇場5階ギャラリー2◇豊茶華文化連盟による作品展示  
いずれも◇当日直接会場へ。  
☎としま未来文化財団プランセクション ☎3590-7118

### 豊島清掃工場 個人見学会

9月13日(土) 午前10時～11時30分 豊島清掃工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可◇清掃工場への理解を深めていただくための見学会◇50名  
☎電話で9月11日までに当工場 ☎3910-5300へ※先着順。

### お笑いライブ「すがも de 笑待夢」地元・巣鴨のお笑い芸人たちの爆笑ライブ第6弾

9月20日(土) 午後7時から(午後6時30分開場) 巣鴨地域文化創造館◇出演…ゆうぞう、さるべえ～じ、BBゴロー、ぴーランチ、コロナほか※出演者は変更になる場合あり◇500円◇当日直接会場へ。  
☎当館 ☎3576-2637



ゆうぞう

### 第16弾！雑司が谷ワンコイン落語会～地元作家、川柳師匠登場「寄席の名物」♪ガーコン」を雑司が谷で！～

9月21日(日) 午後2時から 雑司が谷地域文化創造館◇出演…川柳川柳◇100名◇500円☎各地域文化創造館、勤労福祉会館、雑司が谷案内処窓口でチケット販売中  
※先着順。  
☎当館 ☎3590-1253



### 青島広志駒込少年少女合唱団 中間発表会

9月28日(日) 午前10時30分(10時開場)～11時30分 区民ひろば駒込◇青島広志先生監修のもと、5月から練習を重ねてきた合唱団の中間発表会◇後援/染井よしの桜の里駒込協議会◇当日直接会場へ。  
☎駒込地域文化創造館 ☎3940-2400

### 「みなみおつか演劇発表会2015」参加団体募集

平成27年1月31日(土)、2月1日(日)

南大塚ホール◇60分以内の作品を1日3～4団体が交代で上演する合同発表会◇応募資格…区内で演劇活動(公演・稽古)をする団体・個人、中学・高校・大学の演劇部・演劇サークル。月1回の実行委員会に参加できること※その他詳細は募集要項参照☎所定の参加申込書(各地域文化創造館・勤労福祉会館で配布。当財団ホームページHP http://www.toshima-mirai.jp からダウンロード可)に記入し、10月20日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館みなみおつか演劇発表会係」へ持参か郵送。

●運営ボランティアも同時募集中。詳細は当館へ問い合わせください。  
☎当館 ☎3946-4301

## 講演・講習

### ◆出張講座

#### 「悪質商法にご用心」

9月11日(土) 午前11時30分～正午 区民ひろば長崎◇高齢者を狙う悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明◇講師…消費生活相談員◇当日直接会場へ。  
☎消費生活センター ☎5992-7015

#### ◆シニア向け「初めてのiPad」～手取り足取り教えます～(全2回)

9月11・18日 木曜日 午前10時30分～正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4-16-7)◇タブレット端末を使ったインターネットやアプリケーションの体験◇端末持込み可◇15名◇4000円※どちらか1日での申込みも可◇主催/NPO法人ささえ手☎メールかファクス(8面記入例参照)で「ささえ手EMsasaete@gmail.com ☎3959-9098」へ。  
☎ささえ手事務局 ☎070-6561-0589、☎区協働推進グループ3981-1674

### ◆みらい館大明

①「写真」を趣味に始めたい人向け入門講座(全2回)…1日目/9月20日(土) 午後2～4時 みらい館大明、2日目/10月4日(土) 午前10時～正午 六義園◇一眼レフカメラの基本知識を学び、講師と一緒に撮影会を体験◇講師…プロカメラマン/山本俊介氏◇デジタルカメラを使ったことがある方◇15名◇2,000円

②いけぶくろ自然クラブ 良く飛ぶ「平成竹とんぼ」を作って飛ばしてみよう！…9月28日(日) 午前11時～午後1時◇ナイフを使わずに簡単・安全に平成竹とんぼを作る。持ち帰り可◇講師…彩の国どこでも竹とんぼくらぶ◇小学生以上◇20名※先着順◇2,000円◇共催/としまNPO推進協議会

☎①は電話 ☎3986-7186か直接当館窓口へ、②はとしまNPO推進協議会ホームページの応募フォームHP http://toshima-npo.org から申込み。  
☎①②当館(池袋3-30-8) ☎3986-7186、②当協議会 ☎5951-1508

### ◆ふるさと染井・駒込歴史探訪 第52話「駒込音頭と盆踊りのたのしみ」

9月18日(木) 午後7時から 駒込地域文化創造館◇駒込で生まれた「駒込音頭」と地域の盆踊りの変遷について◇案内役…駒込二丁目親和会名誉会長/原口時夫氏◇主催/染井よしの桜の里駒込協議会  
☎電話で当館 ☎3940-2400へ※当日直

接参加も可。

### ◆東部子ども家庭支援センター～スマイルカードをお持ちの方へ「パパの応援講座」

9月20日(土) 午前10時～正午◇子どもとの遊び方の紹介やお父さん同士の交流会◇講師…小田俊一氏◇0～2歳の子をもつ父親とその家族◇15組◇スマイルカード持参

☎9月1日午前10時から電話 ☎5980-5275か直接当センター窓口へ※先着順。

### ◆家庭教育講座

①富士見台小学校 運動会で活躍しよう！かけっこ親子レッスン…9月20日(土) 午前10時～正午 当校校庭※雨天時は体育館◇運動会を前に親子で走り方のコツを学ぶ◇講師…NPO法人体育・スポーツ専門ドリームスポーツ講師◇小学生と保護者※未就学児を連れての参加不可◇40組◇動きやすい服装で参加。運動靴、帽子、飲み物※室内履き(雨天時)持参

②高南小学校 「メシが食える大人に育てるために」母親だからできること～子育ての落とし穴～…10月9日(木) 午前10時30分～正午 当校体育館◇粘り強く生き抜く地力がつき、しっかり「メシが食える」大人になるための講座◇講師…NPO法人子育て応援隊むぎぐみ理事長/高濱正伸氏◇150名◇室内履き、靴袋持参

③仰高小学校 ホットとひといきコーヒープレイク～インスタントコーヒアレンジ教室～…10月17日(金) 午前10時～正午 当校家庭科室◇コーヒーやデザートを試飲、試しながら、コーヒーの基本や豆知識を学ぶ◇講師…ネスレ日本(株)専任料理講師◇34名◇300円◇子どもの同伴・料理持ち帰り不可。特定原材料を使用◇筆記用具、室内履き、靴袋、手拭きタオル持参

☎いずれも電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で①は9月5日まで、②は10月8日まで、③は9月12日までに「生涯学習グループ ☎3981-1189、☎3981-1577、EM A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### ◆消費生活講座「成年後見制度と、高齢者の生きがいテクニック」

9月22日(月) 午後2～4時 生活産業プラザ8階多目的ホール◇成年後見制度説明と、生きがいなど高齢者の生活支援策を幅広く学ぶ◇講師…NPO法人ライフサポート東京ファイナンシャルプランナー/三輪鉄郎氏◇区内在住、在勤の方◇50名

☎電話かファクス(8面記入例参照)で、9月16日までに「消費生活センター ☎5992-7015、☎5992-7024」へ※先着順。

### ◆区民活動センターミニセミナー第3回「若者就労の実情と就労支援を考える」

9月26日(金) 午後6時30分～8時 区民活動センター◇就職活動に必要なコミュニケーションスキルの取得やインターンシップ制度などの実情を紹介◇講師…NPO法人キャリア・インブルー理事長/高橋保雄氏◇20名◇主催/区民活動センター運営協議会☎Eメールかファクス(8面記入例参照)で、9月23日までに「区民活動推進課協働推進グループEM A0011903@city.toshima.lg.jp、☎3981-1213」へ※先着順。  
☎当グループ ☎3981-1674

イベント情報

6・7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

コミュニティ大学

豊島コミュニティ大学グループ
☎5992-7079



学習院生涯学習センター

①「ローマとフィレンツェ～古代とルネサンス～」…9月13日(土) 午後1時～2時30分
学習院生涯学習センター(目白1-3-19)◇ローマのイメージがどのように語られ、どのように受け止められたかを明らかにする◇講師…学習院女子大学国際文化交流学部教授/根占献一氏◇90名◇1,500円☎電話で「学習院生涯学習センター☎5992-1040(平日午前10時～午後5時)」へ。当センターホームページhttp://open.gakushuin.ac.jp/からも申込み可※先着順。

学習院大学

②「遺伝子の傷とがん」…10月4日(土) 午後1～3時
学習院大学中央教育研究棟404教室(目白1-5-1)◇遺伝子であるDNAは紫外線や化学物質で傷を受け、その結果われわれはがんになることがある。DNA修復の作用とその期待することについて解説する◇講師…学習院大学理学部教授/花岡文雄氏◇100名

立教大学

③「日本古典の恋～『伊勢物語』から西鶴まで～」…10月4日(土) 午後1時30分～3時30分
立教大学14号館D201教室(西池袋3-34-1)◇平安時代初期の「伊勢物語」から江戸時代の井原西鶴まで、男女の「恋」の変化に注目して読み解く◇講師…立教大学文学部准教授/水谷隆之氏◇200名

④「アベノミクスを再考する～金融緩和とインフレーション～」…10月11日(土) 午後1時30分～3時30分
立教大学太刀川記念館多目的ホール◇日銀の「異次元の」金融緩和の狙いや、「アベノミクス」で日本経済を立て直すことはできるのかを考える◇立教大学経済学部准教授/藤原 新氏◇100名

②③④とも◇一般1,000円/マナビト3・7・フリーパスコース対象講座
※追加の場合は要申込み☎ファクスかEメール(下部記入例参照)で「当グループ☎3981-1577、EメールA0014606@city.toshima.lg.jp」※先着順。

豊島区後援事業「東京音楽大学」第90回東敦子メモリアル・シリーズ～月の光に魅せられて～

9月12日(金) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場)
東京音楽大学J館ロビー(南池袋3-4-5)◇出演…ピアノ/小林 遼、ソプラノ/水野友貴◇曲目…ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番「月光」より第1楽章・第3楽章、フォーレ/「四つの歌」より月の光、ドビュッシー/「ベルガマスク組曲」より月の光ほか◇当日直接会場へ。

☎当大学演奏課☎3982-2496

豊島区後援事業「大正大学オープンカレッジ豊島区民特別受講制度」日本語をめぐる

五つの話題(全5回)
10月2・16・30日、11月13・27日
木曜日 午後2時50分～4時20分
大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇日本語の興味深い事実や現象について、毎回資料を配布して講義◇講師…大正大学名誉教授/倉島節尚氏◇30名◇10,000円(区内在住、在学、在勤の方は5,000円)※別途登録料必要
☎ファクスかEメール(下部記入例参照)で「当大学鴨台プロジェクトセンター☎・FAX5394-3062、Eメールoudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。

スポーツ

シニアのためのグラウンド・ゴルフ教室

9月12・26日 金曜日 午後1時30分～4時
総合体育場◇区内在住、在勤の方◇各30名(両日参加可)◇1回100円(保険料など含む)◇運動できる服装で参加。運動靴・筆記用具持参(用具の貸し出しあり)◇主催/豊島区スポーツ推進委員協議会☎ファクスかEメール(下部記入例参照)で9月9日までに「NPO法人豊島区体育協会☎3955-0528、Eメールfumiko.hirano@toshima-taishi.com」へ※先着順。

☎当委員 平野☎3940-0861、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

初心者硬式テニス教室

10月12日～平成27年3月29日 第2・4・5日曜日、祝日 午前8～10時
旧第十中学校(千早4-8-19)◇小学5年生以上で区内在住、在勤、在学の方◇30名◇6,000円◇主催/豊島区スポーツボランティアリーダー四季☎往復はがき(下部記入例参照)で9月17日(必着)までに「〒171-0042 高松3-12-21 大沼裕一」へ※応募者多数の場合は抽選(初回申込みの方優先)。

☎当事務局 川島☎3951-4335、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

第67回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方
☎スポーツ振興グループ☎3981-1334
●ゲートボール…10月3日(金) 総合体育場☎9月15日までにゲートボール協会 杉山☎3981-7404へ、●アーチェリー…10月5日(日) 西巣鴨体育場☎当日会場受付※午前9時まで☎アーチェリー協会 富田☎3269-2930、●ソフ

トテニス…10月5日(日)から 総合体育場☎9月14日までにソフトテニス連盟 三好☎3941-4739へ、●柔道…10月19日(日) 雑司が谷体育館☎10月4日正午までに柔道会 大木☎090-3434-8394へ、●剣道…10月19日(日) 豊島体育館☎9月18日までに剣道連盟 小野塚☎3942-2865へ、●キンボール…10月26日(日) 南長崎スポーツセンター☎9月27日までにキンボールスポーツ連盟 寺門☎090-3337-4964へ、●弓道…10月26日(日) 総合体育場☎当日会場受付※午前9時まで☎弓道連盟 久保☎3955-8733、●空手道…10月26日(日) 雑司が谷体育館☎9月26日までに空手道連盟 根本☎3946-4843へ、●バドミントン…11月2日(日) 豊島体育館☎10月15日までにバドミントン協会 佐藤☎5395-7227へ。



区民ひろば

朋有「朋有いきいき健康講座」第3回「肩こり・頭痛・目の疲れでお悩みの方へ」理学療法士から学ぼう!

9月10日(水) 午後2～3時◇講師…理学療法士/高木 翔氏◇動きやすい服装で参加◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3971-0781

要町地区分室「お話を楽しむドラマリーディング」

9月17日(水) 午後1時30分～2時30分◇柳原白蓮の群読劇、落語劇「目黒の秋刀魚」など◇出演…ドラマリーディングの会◇当日直接当室へ。
☎当室☎3972-6338

清和第一「影絵原画展」～名作童話や四季折々の影絵原画を展示～

9月18日(木)～20日(土) 午前9時～午後5時※20日は午後3時まで◇影絵制作…宮崎 紀玖雄氏◇当日直接ひろばへ。
☎当ひろば☎5974-5464

朝日「ペーパーナプキンdeポーチをおしゃれに」

9月19日(金) 午後1時30分～3時30分◇無地のポーチにペーパーナプキンを貼って、かわいく変身◇15名◇250円(材料費など)☎費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
☎当ひろば☎5974-0566

高松子育て応援「フリーマーケット」

9月27日(土) 午前10時30分～午後2時◇子ども用品(食品は除く)のフリーマーケット◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3973-7420

社会福祉協議会

リボンサービス協力会員説明会

9月22日(月) 午後2時～4時30分
豊島ボランティアセンター活動室◇リボンサービスは、高齢や障害などで困りの利用会員に家事援助などを行ないます。掃除や外出の付き添いなどをしていただける方を募集します。
☎電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

司法書士と一緒に考えましょう! 高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

10月4日(土) ①成年後見制度説明会(講演)…午後1時30分～2時20分、②個別相談会…午後2時30分～4時30分(一人1時間)
区民センター4階◇講師…司法書士/松本政雄氏、相談員…司法書士
☎①は当日直接会場へ、②は事前に電話でサポートとしま☎3981-2940へ※要予約。

募集

保健所非常勤職員(歯科衛生士)

◇歯科衛生士免許のある方◇保健所での成人および乳幼児の歯科相談・健康教育など◇月16日勤務◇月額221,100円(社会保険料含む)、交通費支給※上限有り◇平成27年1月5日～3月31日(更新の場合あり)◇1名◇選考…一次/作文(課題式)など書類審査、二次/面接(10月下旬)☎募集要領(健康推進課窓口で配布)を参照し、履歴書・自己申告書・作文・歯科衛生士の免許の写しを9月30日までに直接当課窓口へ持参。
☎当課☎3987-4172



広聴相談専門員(非常勤職員)

◇接客・相談業務などの経験があり、簡単なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方◇区民相談コーナーでの一般相談、連絡・案内など◇月16日、1日7時間45分勤務※土・日曜日出勤の場合あり◇月額221,800円(社会保険料、交通費など含む)◇11月1日～平成27年3月31日(更新の場合あり)◇2名◇選考…一次/論文、二次/面接(10月8日予定)◇募集要項…区民相談コーナーで配布。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもダウンロード可☎履歴書と論文(テーマ「区民からの生活相談・区政への要望等を受ける際の心構えについて」800字程度、自筆)を、9月18日(必着)までに「広報課区民相談コーナー(宛先上部欄外参照)」へ郵送か持参。
☎当コーナー☎3981-4164

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項
※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。



毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送
※区ホームページ(アドレス1面上部参照)からも見ることができます。
※放送した番組のDVDを貸し出しています。
☎報道グループ ☎3981-4122

9月の主な番組
行政トピックス「ブックカフェからはじまる若者支援事業」
がんばれ! としまのものづくり「ものづくり環境日本一に輝く印刷工場」
学生制作作品「It's Magical 江戸川乱歩記念館」

Table with 3 columns: 人口総数, うち外国人, 世帯数. Data for August 1, 2014 and previous month.