



ゆるキャラくらんぽ! / 2014 挑戦中

「としま ななまる」を
応援してね♪

区ホームページ「ななまるプロフィール」も見てね!!

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

子ども・子育て支援 新制度が始まります

平成27年4月からスタートする新制度のもと、豊島区は次の3つの取組みを進めています。

保育の場を増やし、待機児童を減らします

地域の子育て支援を充実させます

認定こども園の普及を図ります



認定の申請が必要になります

新制度では、施設などの利用のための
「認定の申請」が必要です

各施設の申込期間など詳細は追って「広報としま」や区ホームページ(アドレス上部欄外参照)でお知らせします。

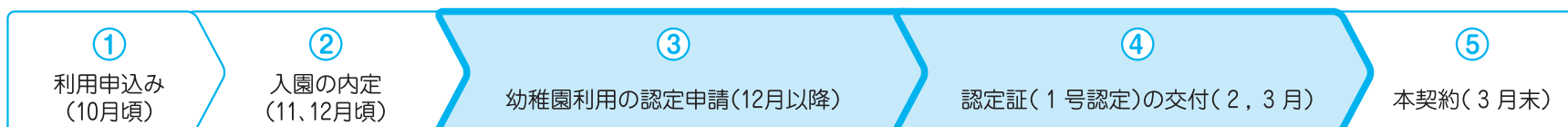
※私立幼稚園は、新制度へ移行せず現行制度のままの園もあります(認定申請の必要はありません)。

※東京都認証保育所の利用については、大きな変更の予定はありません。
※保育料は保護者の所得に応じた支払が基本となります。

認定区分は3つあります

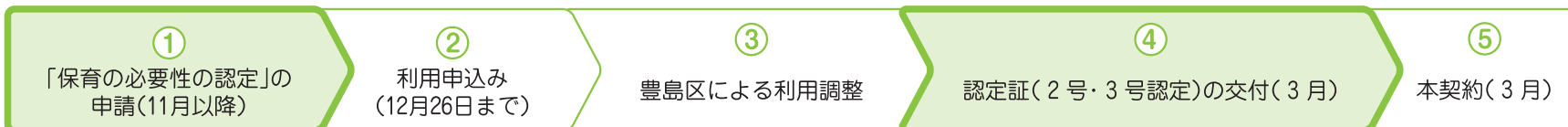
- 1号認定・・・満3歳以上で幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)を希望する方
- 2号認定・・・満3歳以上で保育所・認定こども園を希望する方
- 3号認定・・・満3歳未満で保育所・地域型保育(保育ママ・小規模保育事業など)・認定こども園を希望する方

幼稚園・認定こども園(1号認定の方)の利用を希望する場合 (平成27年4月新入園の例)



◎在園児は幼稚園を通じて利用認定申請のご案内をする予定です。 ※私立の場合、認定は幼稚園を通じて手続きを行ないます。

保育所・地域型保育・認定こども園(2号・3号の方)の利用を希望する場合 (平成27年4月新入園の例)



●①②は同時に手続きができます。

◎在園児は保育所継続手続きと同時期に利用認定申請のご案内をする予定です。

◎認定こども園は、平成27年4月入園の申込みが上記と異なる場合があります。入園希望園の所在地の自治体に問い合わせてください。

☎子ども課計画担当 ☎3981-1799

私立幼稚園・認定こども園について…子育て支援課私立幼稚園グループ ☎3981-4448、 区立幼稚園について…学校運営課学事係 ☎3981-1174、
保育所入園について…子育て支援課入園グループ ☎3981-2140、 地域型保育について…保育園課政策企画グループ ☎3981-1961

としま鬼子母神プロジェクト



女性と子育てのための「としま見る知るモバイル」を配信!

9月1日から、結婚・出産・子育て応援サイト「としま見る知るモバイル」の配信を開始しました。

このような区の情報を提供します!

- 子どもに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成、接種日をメールでお知らせ
- 区内医療機関の検索やかかりつけ医の設定
- 子育て行政サービスや「としまF1会議」、感染症流行の情報についても掲載
- 掲載情報についてメールで相談(匿名)

下記アドレスか二次元コードから、スマートフォン、携帯電話、パソコンで登録できます。

📄 <http://toshima.city-hc.jp/>



- ◇ 無料(通信費用のみ利用者負担)
 - ◇ ハンドルネーム、生年月日、メールアドレスなどで登録可。
- 個人が特定されるような情報(実名など)は必要ありません。

☎池袋保健所健康推進課 ☎3987-4173

軽自動車の税額が変更になります

地方税法の改正に伴い、平成27年4月1日から順次変更になります。

- ①**軽四輪等**…平成27年4月1日以降、新規に検査を受けるものから新税額を適用(表1)※平成27年4月1日に新規に検査を受けるもののみ、平成27年度から新税額を適用。平成27年4月2日以降のものは平成28年度から適用。平成27年3月以前のものは②に該当するまで現行通り。
- ②**新規検査から13年を経過した軽四輪等**…平成28年度課税分から新税額を適用(表2)。
- ③**原動機付自転車等**…平成27年度課税分から新税額を適用(表3)。

☎区税務課軽自動車税担当☎3981 - 0527

(表1) 軽四輪等(平成27年4月1日以降新規に検査を受けるもの)

車 種	用 途		税額(年額)	
			現 行	新税額
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円
三輪			3,100円	3,900円
雪上車			2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用		1,600円	2,400円
	その他		4,700円	5,900円

(表2) 新規検査から13年を経過した軽四輪等(平成28年度新設)

車 種	用 途		税額(年額)
四輪以上	乗用	自家用	12,900円
		営業用	8,200円
	貨物用	自家用	6,000円
		営業用	4,500円
三輪			4,600円

(表3) 原動機付自転車等

車 種	排気量	税額(年額)	
		現 行	新税額
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円

身体障害者の在宅を支える②「地域活動支援センター事業」

心身障害者福祉センターでは、仲間作りや障害の程度にあった活動場所となることを目指し、作品作りや外出・調理・スポーツ・音楽・地域交流など希望を取り入れた活動を通所事業の一つとして実施しています。

月・木曜日は、原則として移動・食事・排せつは各自で行ないます。火曜日は移動・排せつ・水分摂取の一部援助が必要な方向けです。

◇**対象**…次の①～③のいずれも当てはまる方。

①区内在住の18～64歳、②介護保険に非該当、③身体障害者手帳を持つまたは高次脳機能障害と診断されている※心身障害者福祉センターの自立訓練との併用は不可。

☎当センター☎3953 - 2811

生活に困ったときは 相談してください

●生活保護制度

すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり「生存権」が憲法で保障されています。

このために生活が困難になったときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

●こんなときに受けられます

病気、高齢、失業などの様々な事情により、収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額

基準に基づく「最低生活費」と、保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が「最低生活費」を下回る場合はその不足分について保護を行ないます。

〈最低生活費と収入の比較〉

・保護が受けられる場合

収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護費が支給されます。

最低生活費	
収 入	保護費

・保護が受けられない場合

収入が最低生活費を上回るため、保護が受けられません。

最低生活費	
収 入	

ただし、最低限度の生活を維持するための資産、能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先することになっています。

※「収入」とは、世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨

時収入など)です。そのうち、働いて得た収入については、一定の控除額が認められています。

●相談してください

生活に困ったときは、お住まいの住所を担当する生活福祉課、西部生活福祉課(下表参照)、またはお近くの民生委員に相談してください。

相談申請後、担当員が実態調査を行ない、原則として2週間以内に保護の可否を決定し、通知します。

※詳しくは、生活福祉課、西部生活福祉課、区民事務所などの窓口においてあるリーフレット「生活保護Q & A」を参照してください。

担当窓口	生活福祉課 東池袋1-18-1 (区役所本庁舎1階)	西部生活福祉課 要町1-5-1 (西部保健福祉センター内)
担当地域	駒込、巣鴨、 西巣鴨、北大塚、 南大塚、上池袋、 東池袋、南池袋、 池袋1・2丁目、 池袋本町、 雑司が谷、高田、 住まいのない方	西池袋、 池袋3・4丁目、 目白、南長崎、 長崎、千早、 要町、高松、 千川

●民生委員とは

地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者をはじめ、生活が困難な家庭などの相談に応じています。また関係機関と連携し、生活を支援しています。

☎民生児童委員グループ

☎3981 - 1722

※いずれの場合も、守秘義務により相談された内容については堅く守られています。

☎生活福祉課相談係☎3981 - 1842

西部生活福祉課相談係☎5917 - 5762

訪問介護(介護予防訪問介護)の正しい利用をお願いします

訪問介護は、介護認定の結果、要介護(要支援)となった方が受けられるサービスです。

介護職員(ホームヘルパーなど)が自宅を訪問して、食事や排せつ・入浴などの介助や、掃除・洗濯、食事の準備や調理を行ないます。①身体介護、②生活援助、③通院などのための乗車、降車介助の3つのサービス区分があります。

サービスの内容、家族の状況によっては利用できないものもあります。左表を参照し、介護保険サービスを正しくご利用ください。

☎介護保険課給付グループ

サービス区分	主なサービスの内容
①身体介護	食事をしたり、飲み物を飲んだり、薬を飲むことの介助
	着替えなどの介助
	トイレやポータブルトイレの利用やおむつ交換などの排せつ行為の介助
	入浴や洗身・洗髪、全身を拭く介助
②生活援助	体の向きを変えたり、車イスへの乗り移り・移動の介助
	調理や配膳、後片付けなど
	部屋やトイレの清掃、ゴミ出しなど
	洗濯や洗濯した衣類の整理や入れ替え、ボタン付けや繕いなどの補修
③通院などのための乗車、降車介助	生活必需品の買物や、病院などへ薬を受け取りに行くなどの援助
	シーツや布団カバーの交換、布団の上げ下ろし
	届け出をした訪問介護事業所の介護職員(ホームヘルパーなど)が、通院などのため、利用者に対して自ら運転する車への乗車や降車の介助を行なうとともに、乗車前や降車後の屋内外で移動などの介助を行ないます。
	病院内での介助は原則できません。

◎次のような場合、介護保険サービスとして利用することはできません。

①商品の販売や農作業などの生業の援助的な行為	
②利用者本人への援助ではなく、家族のために行なう行為や家族が行なうことが適当と判断される行為	・利用者以外の方に係わる調理、洗濯、買物 ・主として利用者が利用する居室など以外の清掃 ・来客の応接(お茶、食事の手配など) ・自家用車の洗車や清掃
③介護職員(ホームヘルパーなど)が行なわなくても日常生活に支障がない行為	・草むしり、花木の水やり ・犬の散歩などのペットの世話
④日常的に行なわれる家事の範囲をこえる行為	・家具・電気器具などの移動、修繕、模様替え ・大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスかけ ・室内外の家屋の修理・ペンキ塗り ・植木のせん定などの園芸 ・正月・節句などのために特別に手間をかけて行なう料理
⑤リハビリや医療行為	・リハビリテーションや医療行為
⑥金銭管理や契約行為	・本人に代わっての金銭の引き出しやATMの操作 ・契約書に記入するなどの行為

●介護保険サービスが利用できなくても、電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動など(ただし、継続性のないもの)は「困りごと援助サービス」の利用もできますので相談してください。対象は65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯、障害者の方などで、30分500円です。

☎「困りごと援助サービス」について…豊島区民社会福祉協議会地域福祉推進課☎3981 - 3166

環境・清掃

アスベスト分析調査の助成金制度をご利用ください

飛散性のアスベストが使われているかを確認する分析調査に対して、今年度も引き続き助成を行なっています。

◇**対象**…①区内建築物の所有者、②区内分譲共同住宅の管理組合

◇**助成内容**…建物一棟につき

福祉



1回、上限25万円まで※詳しくは環境課環境係へ問い合わせてください。

送付します。このお知らせにより新たに手続きをする必要はありません。

誤りや不明な点がある場合は、問い合わせてください。

◇**内容**…利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額

☎介護保険課給付グループ

子育て・教育

隣接校選択希望申請書を送付します

平成27年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、「指定校」以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。対象者の保護者へ希望申請書を郵送します。「隣接校」を希望する場合は、同封の封筒で返信してください※「指定校」を希望する方は提出不要です。

◇受付期間：小学校は10月1～20日、中学校は10月1～31日

◇希望申請書による受け入れ枠：35名(仰高小は10名)※受け入れ枠を超えた場合は抽選。中学校運営課学事係 ☎3981・0950

くらし等

住宅修繕・リフォーム資金助成制度

◇対象工事：次の①～⑥を除く修繕工事およびリフォーム工事。①建築確認申請が必要なもの、②修繕工事後建築基準法違反の可能性があるもの、③他の住宅改修などに関する助成制度などの対象となるもの、④助成承認前に着手したもの、⑤住宅の修繕工事およびリフォーム工事を伴わない簡易な器具設置のみのもの、⑥住宅の所有権の共有者および賃借人との同意が見込めないもの。

※施工業者は、豊島区住宅相談連絡会の会員であり、修繕工事およびリフォーム工を行なう区内に主たる事務所を有する民間業者であること。

◇対象者：次の①～⑤の条件をすべて満たしている方。①区内に引き続き2年以上居住していること、②前年の世帯の月額所得が15万8千円(条件により21万4千円)以下であること、③対象住宅の所有権を有している者または同居親族であること、④住民税を滞納していない世帯であること、⑤暴力団員でないこと。

◇助成内容：助成対象工事に要した経費の30%以内(修繕工事は上限10万円、リフォーム工事は上限20万円)

※事前に住宅相談連絡会 ☎0120・309・379へ(申請時などに住宅修繕・リフォーム相談員の確認書が必要となります)※助成は年間予算を超えた場合、受付を終了します。

◇住宅課住宅相談グループ ☎3981・2683

(仮称)西部地域複合施設建設予定地の暫定活用についての説明会を開催します

10月2日(木) 午後7時から千早地域文化創造館◇手話通訳つき◇当日直接会場へ。◇施設設計画課事業推進グループ ☎3981・4594

立教大学法学部学生による法律相談室

弁護士士の指導のもと、学生が民法および借地借家法関係の相談を行います。

9月27日～12月13日 毎週土曜日 午後1時30分～3時立教大学池袋キャンパス5号館(西池袋3の34の1)◇相談と回答のため、2回来校が必要。

☎電話で9月22日～12月10日(日曜日、祝日、10月15・16・22日、10月30日～11月4日を除く、午後0時30分～2時30分)の間に立教大学学生法

律相談室 ☎3985・2914へ※要予約。◇区民相談グループ ☎3981・4164

土地家屋調査士会「法の日」無料相談

10月1日(水) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階ロビー◇土地の境界問題、測量建物新築、増築、取り壊しなど不動産の表示に関する登記の相談◇当日直接会場へ。

◇区民相談グループ ☎3981・4164

区内医療施設管理者の皆さんへ医療施設静態調査にご協力ください

統計法に基づく指定統計として、3年ごとに医療施設の分布および整備の実態を明らかにし、医療行政の基礎資料を得ることを目的としています。

9月中旬に郵送で各事業所宛てに調査票を送付します。で、記入のうえ、10月7日までに返信をお願いします。

◇調査期日：10月1日◇調査対象：医療法に基づき許可を受けまたは届出を行なっている区内のすべての病院・一般診療所・歯科診療所◇地域保健課管理グループ ☎3987・4203

募集



障害者就労支援センター臨時職員(障害者就労支援専門員)

◇11月1日現在、社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・教諭いづれかの免許・資格を有する方。または障害者就労支援について実務経験および知識を有する方◇障害者の就労支援に関する業務◇月15日、

1日6時間◇日額6千180円(交通費含む、雇用保険料控除)◇11月1日～平成27年3月31日◇1名◇選考：一次／書類、二次／面接(10月17日予定)◇所定の申込書(写真貼付)と自己申告書(いずれも障害者就労支援センター、障害者福祉課で配布)に必要事項を記入し、9月30日までに当センターか当課窓口へ直接持参。

◇当センター ☎3985・8330、当課管理グループ ☎3981・1766

傍聴できます

豊島区景観計画策定検討部会(第5回)

9月29日(月) 午前10時から区役所本庁舎地下1階第4会議室◇当日直接会場へ。◇都市計画課街並み景観グループ ☎3981・2462

豊島区公共施設等総合管理方針検討委員会(第1回)

9月29日(月) 午後4時30分から 区役所本庁舎4階第二委員会室◇当日直接会場へ。◇施設設計画課計画グループ ☎3981・4594

新庁舎整備報告会を開催します

9月12日(金) 午後6時から 豊島公会堂

◇建築家／隈研吾氏講演、トークショー、映像による新庁舎紹介など

☎電話で庁舎建設室 ☎3981・1186へ。

官公署 だより

東京都福祉保健局

9月20～26日は動物愛護週間「宣誓！無責任飼い主0宣言!!」動物愛護ふれあいフェスティバル

9月23日(祝)

①動物愛護セレモニー、パネル展示：午前11時～午後4時上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園)◇当日直接会場へ。

②「高齢者とペットの関わり」や「ペットトラブルに関する法律」についての講演：正午～午後4時30分 東京国立博物館平成館大講堂◇390名(電話で9月22日正午までに(公社)日本動物福祉協会 ☎5740・8856へ。

◇当局健康安全部環境保健衛生課 ☎5320・4412

●東京二十三区清掃一部事務組合「議会定例会開催」

9月24日(水) 午後2時から(予定。開会時間は都合により遅れることがあります)東京都政会館19階(千代田区飯田橋3の5の1)

◇当日午後1時から、当会館20階で受付開始予定。◇当組合議会事務局 ☎5210・9729

●東京法務局「全国一斉！法務局休日相談所」

10月5日(日) ●相談：午前10時～午後4時※受付は午後3時まで、●講演：午前10時30分～11時30分 九段第2合同庁舎(千代田区九段南1の1の15)・立川地方合同庁舎(立川市緑町4の2)◇登記や人権などに関する相談、講演「遺言と相続」

☎電話で当局民事行政調査官室 ☎5213・1319へ。当日受付も可※電話予約優先。

第5期 区が認定した ワーク・ライフ・バランス 推進企業のご紹介

第3回

問 男女平等推進センター ☎5952-9501



株式会社小暮電機商会

所在地 ●駒込6-30-10
業 種 ●電気工事
従業員数 ●13名【女性1名・男性12名】

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

採用はハローワークを通して、全国の工業高校の電気科などをお願いしています。男性社員全員が工業高校卒です。会社の近くに寮もあり、社員の多くは区内に住んでいます。パートナーが出産間近の時は、働く現場を近隣とするように調整します。家庭や学校、子どものことでスポット的に時間休を取ることを許可しています。建設業のため、多忙な時期や休日出勤もありますが、社員に負担が過度に掛からないように気をつけています。具体的には各現場への人員の配置は、能力に合わせた最適を目指しています。繁忙期は、現場のリーダーに聞いて数日先までの現場への割り振り表を作成しています。



▲事務所の風景

宝印刷株式会社

所在地 ●高田3-28-8
業 種 ●ディスクロージャー、IR関連物のコンサルティング、制作、印刷
(平成26年4月1日現在) 従業員数 ●643名【女性158名・男性485名】

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

平成21年7月から任期1年の社長直轄・社内横断的な組織(ダイバーシティ推進プロジェクト)を結成し、多様性・働き方を考えた取り組みを企画、実施しています。

第5期(平成25年7月～平成26年6月)では、全社員「月1有給取得」をテーマに取り組みを行ない、ポスターの作成・掲示、ダイバーシティ通信および社内報を活用した全社員への啓発のほか、執行役員会議などにおいても情報を発信し、進捗状況の共有化を図りました。

また、社員の自己啓発のため、勉強会の開催や研修DVDの制作なども実施しています。



▲第6期の取り組みは、連続休暇取得推進からスタートしています

困ります 自転車置き去り 知らんぷり

自転車の放置はやめましょう

自転車は環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されれば、歩行者など他の交通の妨げや、事故や火災の際には救助活動の妨げにもなりかねません。ルールやマナーを守って、快適な自転車ライフを実現しましょう。

図 自転車対策グループ ☎3981-4847

放置自転車とは？

短時間でも道路上に自転車を置いてその場を離れ、直ちに動かすことのできない状態を「放置」と言います。

放置自転車が起こす問題

- ①歩行者の通行障害に…車いすが通れず、点字ブロックがふさがれることがあります。身体の不自由な方や高齢の方にとっては、大変危険です。
- ②交通事故の原因に…自動車、自転車、歩行者の通行可能なスペースが狭くなり、交通事故が起きる危険性が高くなります。
- ③災害時の危険性が高まる…火災や大地震などの災害時に避難や救助活動の妨げになります。

放置自転車は撤去します

区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。撤去の際、自転車がチェーン錠などでガードレールなどに固定されている場合は切断します。切断したチェーン錠は弁償しません。撤去した放置自転車は撤去場所に指定された保管所に搬送しています。保管所では、運ばれてきた自転車を記録し、所有者が判明したものには、撤去と返還に関する「はがき」を出しています。



撤去した自転車の返還には撤去保管手数料が必要

自転車の撤去活動、保管場所の運営に関する経費として年間2億円以上の費用がかかっています。この費用の一部について自転車を放置した方に負担していただくために、撤去した自転車の返還の際は撤去保管手数料(自転車5,000円、原動機付自転車8,000円)が必要です。

自転車が盗難にあったら、すぐに被害届けの提出を

盗まれた自転車が放置自転車として撤去された場合、撤去日前日までに被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車の所有者の方の負担となります。ご注意ください。

撤去した放置自転車に関する問い合わせは、「自転車コールセンター」へ

自転車コールセンター ☎5986-2400

受付時間 平日……………午前8時30分～午後7時30分
日曜日・祝日……………午前10時～午後4時
※土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日は休業

受付内容 ①放置自転車撤去の有無の照会 ②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

放置自転車の駅別保管場所一覧

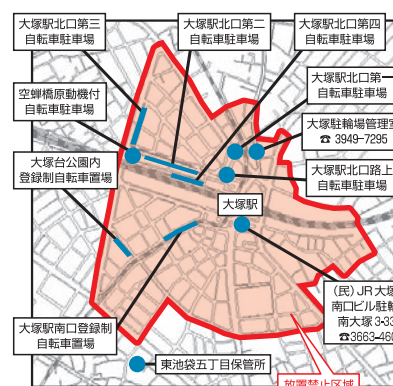
	駅名	名称	所在地	電話
JRほかに	駒込	西巢鴨保管所	西巢鴨 4-14	5974-3056
	巢鴨	上池袋保管所	上池袋 4-29	3916-4306
	大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋 5-44	3987-7220
	池袋 東口	池袋三丁目保管所	池袋 3-58	5951-2661
	池袋 西口	千早四丁目保管所	千早 4-7	3530-8301
西武線	目白	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋 3-20-1	3590-3837
	高田馬場	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋 3-20-1	3590-3837
	板橋	西巢鴨保管所	西巢鴨 4-14	5974-3056
	椎名町	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋 3-20-1	3590-3837
東武線	東長崎	千早四丁目保管所	千早 4-7	3530-8301
	北池袋	上池袋保管所	上池袋 4-29	3916-4306
地下鉄	下板橋	上池袋保管所	上池袋 4-29	3916-4306
	西巢鴨	西巢鴨保管所	西巢鴨 4-14	5974-3056
東京メトロ	落合南長崎	千早四丁目保管所	千早 4-7	3530-8301
	東池袋・サンシャイン/周辺	池袋三丁目保管所	池袋 3-58	5951-2661
	要町	千早四丁目保管所	千早 4-7	3530-8301
	千川	千早四丁目保管所	千早 4-7	3530-8301
	新大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋 5-44	3987-7220
	雑司が谷	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋 3-20-1	3590-3837

- ◆保管所の返還時間…平日/午前10時～午後7時30分、日曜日・祝日/午前10時～午後4時、
- ◆休業日…毎週土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日
- ◆撤去保管手数料…自転車/5,000円、原動機付自転車/8,000円

駐輪施設・放置禁止区域地図

色の付いた部分が **放置禁止区域** です

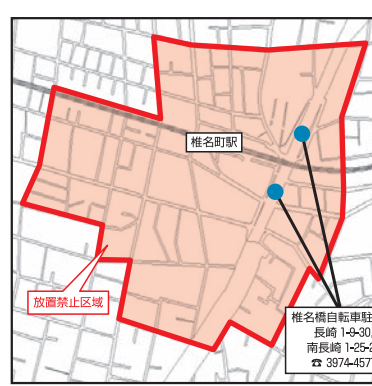
大塚駅周辺



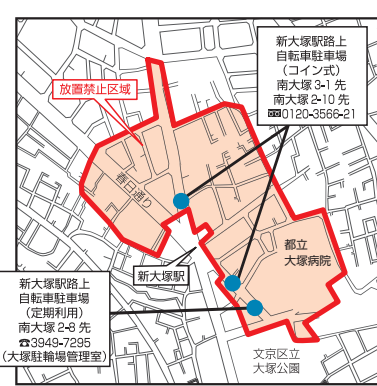
北池袋駅周辺



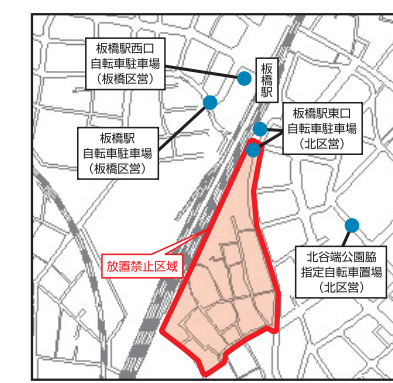
椎名町駅周辺



新大塚駅周辺



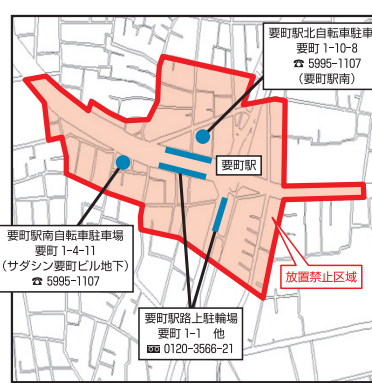
板橋駅周辺



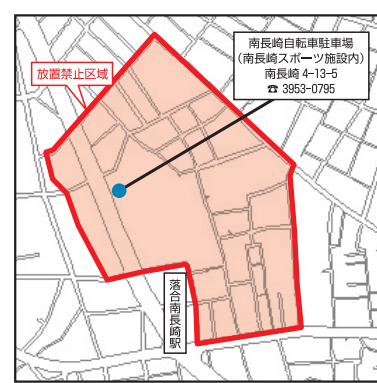
下板橋駅周辺



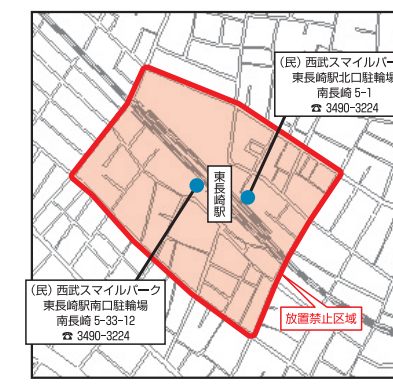
要町駅周辺



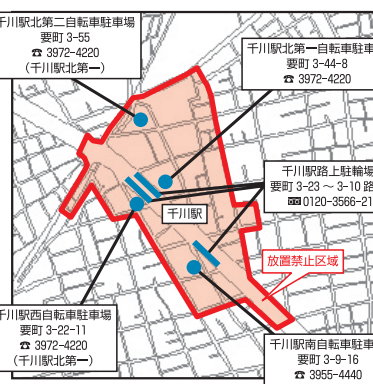
落合南長崎駅周辺



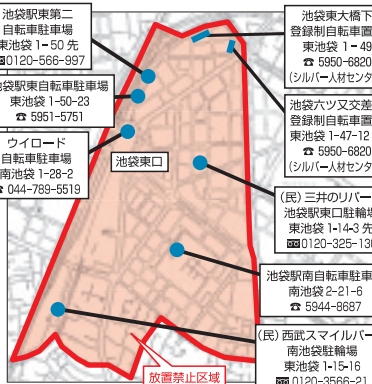
東長崎駅周辺



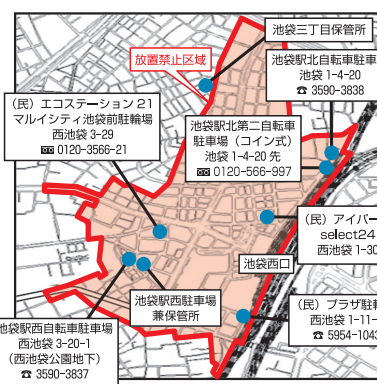
千川駅周辺



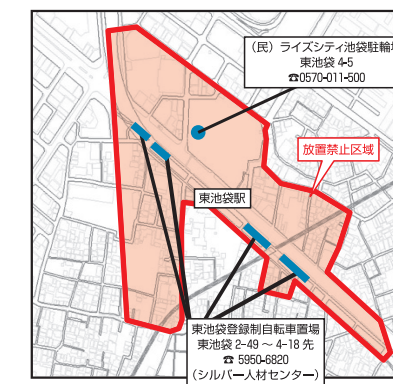
池袋東口周辺



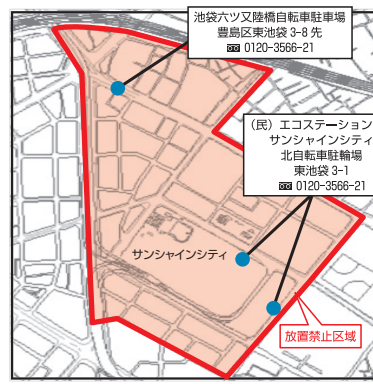
池袋西口周辺



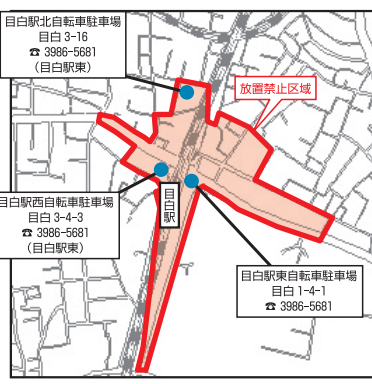
東池袋駅周辺



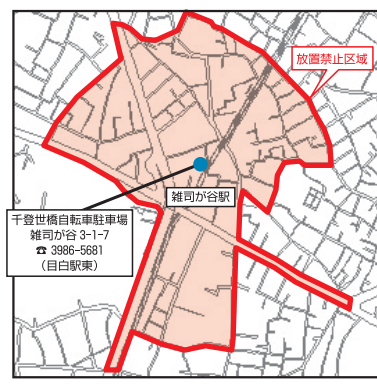
サンシャイン周辺



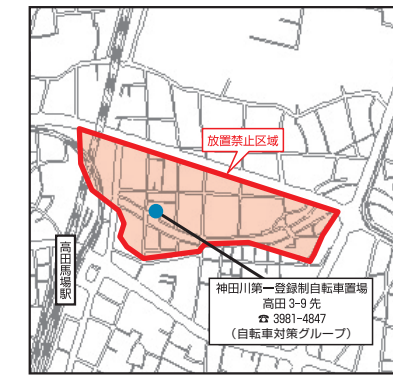
目白駅周辺



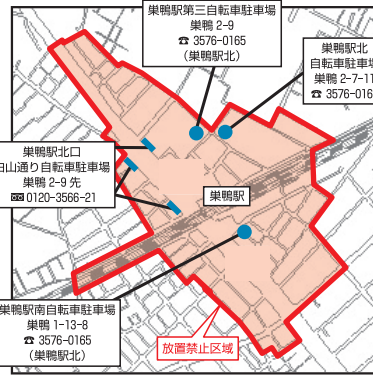
雑司が谷駅周辺



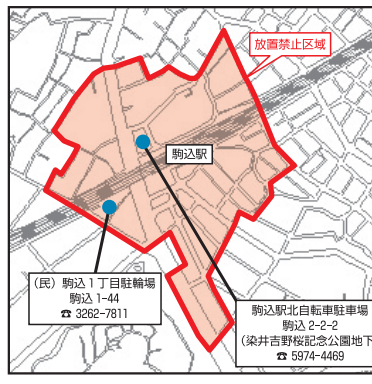
高田馬場駅周辺



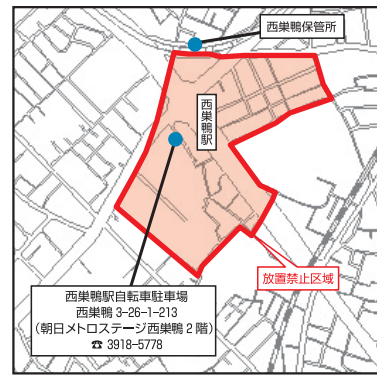
巢鴨駅周辺



駒込駅周辺



西巢鴨駅周辺



秋の全国交通安全運動

「やさしさが 走るこの街 この道路」
9月21日(日)～30日(火)

この運動は、区民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、地域の道路交通環境の改善に向けた取組みに参加するなど、みなさんの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。

図 庶務・交通安全グループ ☎3981-4856



子どもと高齢者の交通事故を防ぎましょう

日頃から外出する時は、信号を守る、横断歩道を渡るなど交通ルールを守ること、青信号でも安全を確認してから横断することの大切さを家族、学校、職場などで話し合い、交通安全意識を高めましょう。

また運転者は、子ども、高齢者を見かけたら速度を落とす、停止するなど思いやりのある運転を心がけましょう。

夕暮れ時と夜間には反射材用品などを着用し、自転車前照灯の点灯を徹底しましょう

外出する時は、なるべく明るく目立つ服装を心がけ、特に夕暮れ時や夜間は、反射材用品を利用して、車の運転者に自分の存在をアピールしましょう。自転車は、夕暮れ時には早めにライトを点灯し、歩行者などに近づいて来ていることを知らせましょう。

自転車も車両です。信号や一時停止の標識を守るのももちろん、携帯電話や音楽を聴きながらなどの運転は、迷惑で危険なのでやめましょう。※自転車も交通事故を起こせば刑事上、民事上の責任が問われます。自転車損害賠償保険などへ加入しましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう

シートベルトの着用率は運転席と助手席ともに90%を超えていますが、後部座席の着用率は35%程度です。シートベルトとチャイルドシートは大切な命を守るものです。自動車に乗るときは、全員の正しい着用を徹底しましょう。



飲酒運転は絶対にやめましょう

依然として飲酒運転による事故が後を絶ちません。飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転はもとより、車を運転することを知らながら酒をすすめることも犯罪です。酒を飲んだ人にとっては絶対に運転をさせないようにしましょう。また、二日酔いでも飲酒運転です。運転する前日は深酒を控えましょう。

三輪車の交通事故を防止しましょう

自己の運転技量や二輪車の性能を過信せずに、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけましょう。運転する際は、ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

9月30日(火)は
交通事故死ゼロを
目指す日

危険ドラッグの根絶

危険ドラッグが原因の重大な交通事故が相次いで発生しています。危険ドラッグなど薬物使用は絶対にやめましょう。

◆南大塚地域文化創造館

平成26年度秋の文化カレッジ

「三遊亭圓窓の落語体験教室～その式」(全9回)

11月29日、12月6・20・27日、平成27年1月10・17・24日、2月7・14日土曜日 午後6～8時◇落語を通して言葉や表現の世界を学び、江戸時代のユーモアや日常生活の知恵を日本の話芸「落語」で体感◇講師…落語家／三遊亭圓窓◇区内在住、在勤、在学の方◇10名◇11,500円(教材費込み)☎往復はがき(下部記入例参照。在勤、在学の方は勤務先または学校名、所在地、電話番号も記入)で10月2日(消印有効)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ※はがき持参で各地域文化創造館、勤労福祉会館窓口でも申込み可。

☎当館 ☎3946-4301

スポーツ

◆区民コブナ釣り大会

10月5日(日) 午前6時 豊島公会堂前出発 茨城県稲敷市浮島周辺◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,000円※女性・高校生以下は3,000円(バス代、保険など)◇釣り道具(貸し出し用あり)、弁当、雨具など各自持参◇主催／豊島区レクリエーション協会☎9月25日までに「当協会 佐橋 ☎3916-3647」へ※先着順。

☎スポーツ振興グループ ☎3981-1334

◆区民歩こう会

「青山七福神を訪ねて」～原宿から南青山・青山霊園、神宮外苑を散策～

10月5日(日) 午前9時50分 JR山手線 原宿駅表参道口駅前広場集合※雨天決行◇原宿駅～長泉寺(大黒天)～善光寺(寿老人)～長谷寺(福祿寿)～玉窓寺(恵比寿)～梅窓院(弁財天)～高德寺(毘沙門天)～仙寿院(布袋尊)～原宿駅まで(8.5km)◇300円(資料、保険料など)◇弁当、雨具持参◇主催／豊島区レクリエーション協会☎当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会 吉越 ☎3986-8620、区スポーツ振興グループ ☎3981-1334

◆第66回区民グラウンド・ゴルフ大会

10月9日(木) 午前10時～午後4時 総合体育場※雨天の場合10月23日◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇運動できる服装・運動靴で参加(用具の貸出あり)◇主催／豊島区レクリエーション協会◇後援／豊島区民社会福祉協議会☎事前に電話で9月19日までに「当協会 野口 ☎3918-4968」へ。

☎スポーツ振興グループ ☎3981-1334

区民ひろば

◆椎名町 「ハ・は・歯の話」

9月25日(木) 午前11時から◇乳幼児親子の虫歯予防、歯の磨き方の指導◇講師…長崎健康相談所歯科衛生士 ☎☎電話 ☎3950-3042か直接当ひろば窓口へ。

◆南池袋 チェロと語りの世界「セロ弾きのゴーシュ」

9月27日(土) 午後1時30分～2時30分◇宮沢賢治の世界をチェロと語りで楽しむ◇演奏…袴田 容氏、語り…西村長子氏◇共催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば ☎3984-5896

◆高松 「高齢者口腔ケア」

目からうろこのお口のお話・舌磨き

9月26日(金) 午後1時30分から◇講師…長崎健康相談所歯科衛生士◇65歳以上の方

☎☎電話 ☎3973-0032か直接当ひろば窓口へ。

◆駒込

「スウェーデンのブンネメソッドから」

10月2日(木)◇講師…ブンネ法考案者／ステン・ブンネ氏 ●第1部「ブンネ先生の講演」…午前10時～10時55分◇当日直接会場へ、●第2部「ブンネ法体験」…午前11時～正午◇①平成26年10月1日時点で2歳以上の幼児とその保護者②65歳以上の方◇①6組②15名◇見学自由☎第2部は9月11日午前9時から電話か直接当ひろば窓口へ※先着順。

☎当ひろば ☎3917-9873

コミュニティ大学

☎コミュニティ大学グループ

☎5992-7079

帝京平成大学

「糖尿病：最近の話題」

10月18日(土) 午前10時～11時30分 帝京平成大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇医療現場に携わる先生が、知っておくべき薬物療法について解説◇講師…帝京大学医学部内科講師／盛田幸司氏◇100名◇一般500円、マナビト3・7・フリーパスコース対象講座。追加の場合、要申込み◇後援／全国栄養士養成施設協会☎ファクスかEメール(下部記入例参照)で「当グループ ☎☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆豊島区後援事業

●大正大学オープンカレッジ

豊島区民特別受講制度

①「雅楽の魅力」(全5回)…10月6・20日、11月10日、12月1・15日 月曜日 午後2時50分～4時20分◇講師…当大学非常勤講師／八木千暁氏、②「生活にいかす心理学～見えない心とどう付き合うか～」(全5回)…10月6・20日、11月10日、12月1・15日 月曜日 午後4時30分～6時◇講師…当大学人間学部教授／卯月研次氏、③「弘法大師空海の著作を読む(3)」(全5回)…10月8・22日、11月12・26日、12月10日 水曜日 午後1時10分～2時40分◇講師…当大学非常勤講師・会津金剛寺副住職／山口史恭氏

①②③とも◇大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇30名◇区内在住、在学、在勤の方は5,000円(その他の方は10,000円)と大正大学オープンカレッジ登録料500円(初回のみ)☎☎ファクスかEメール(下部記入例参照)で「大正大学鴨台プロジェクトセンター ☎・☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

10月

保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	3～4か月児健康診査<1日目>	7日(火)・15日(水)・21日(火) 午後1～2時	28日(火) 午後1～2時
	3～4か月児健康診査<2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	16・23日(木) ①午後0時45分から ②午後1時30分から	30日(木) 午後1時～1時30分
	1歳6か月児健康診査	3・17日(金) 午前9～10時	30日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	14・28日(火) 午後1～2時	9日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談<4歳未満児>〔予約制〕	9・16・23・30日(木) 午前9時～10時30分	7・21日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級〔予約制〕	10・17・24日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	11日(土) 午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕※対象…26年度20～40歳未満の男性	1日(火)・6日(月) 午前9時～9時20分	
	女性の骨太健診〔予約制〕※対象…26年度20～40歳未満の女性	1日(火)・6日(月) ①午前8時50分～9時 ②午前9時20分～9時30分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	1日(火) (男性)午後1時～1時40分 (女性)午後2時～2時40分	15日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		9日(木) 午前9時30分～11時
	女性のための専門相談〔予約制〕	1日(火) 午後2時～2時40分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	20日(月) 午後1～2時	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は約1か月後に郵送	1日(火)・6日(月) 午前11時～11時20分	
	精神保健福祉相談〔予約制〕		15日(水) 午後2～4時
	こころの相談〔予約制〕	23日(木) 午後2～4時	
その他	家族問題相談〔予約制〕	7日(火) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	23日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係 ☎3987-4175	

○11月の生活習慣病予防健診(男性)…5日(火) 午前9時～9時20分◇予約は10月1日から。
※平成26年度20～40歳未満の男性(昭和50年4月～平成7年3月生まれ)
○11月の女性の骨太健診…5日(火) ①午前8時50分～9時②午前9時20分～9時30分◇予約は10月1日から。
※平成26年度20～40歳未満の女性(昭和50年4月～平成7年3月生まれ)

10月 母子健康相談

1日(火) 池袋保健所 午後1時30分～2時 3日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分～2時 14日(火) 区民ひろば西池袋 午前10時～10時30分 28日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分 ☎池袋保健所 ☎3987-4174	15日(水) 地域区民ひろば課要町地区分室 午前10時～10時30分 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191
--	---

◆離乳食講習会

9月25日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など(保護者のみ試食あり)◇離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者の方※初期食は乳児健診にて実施◇30組 ☎☎電話で健康推進課栄養担当係 ☎3987-4361へ※要予約。先着順。

◆第4回健康講座(成人ぜん息)

気管支ぜん息のための「薬の特徴と自己管理」

10月8日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇薬剤師からぜん息の薬の特徴を聞き、自己管理に役立てる◇講師…帝京大学医学部附属病院薬剤部／前田光平氏◇区内在住のぜん息などの呼吸器疾患でお悩みの方やその家族◇30名 ☎☎電話で公害保健グループ ☎3987-4220へ※要予約。先着順。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- ゲートボール「クラブコロコロ」 毎日 午前9時～正午、午後1～4時 上池袋さくら公園など◇年額1,500円 ☎山田 ☎090-4836-1154
- 「お父さん達のヨーガ」 月3回水・木曜日 午前10時30分～正午、午後7時～8時20分 池袋第二区民集会室◇月額2,000円 ☎秋森 ☎3982-7794
- 中国語「桃李会」 毎週金曜日 午後1時30分～3時 東部区民事務所ほか◇初級の方◇月額5,000円 ☎石嶋 ☎3988-3137
- 社交ダンス「すまいるダンス」 毎週水曜日 午後2時～3時30分 目白第二区民集会室◇初心者の方◇入会金1,000円、1回1,000円 ☎武田 ☎080-6548-9232

- 「新婦人としまコーラスゆうばえ」 月2回土曜日 午後2～4時 区民ひろば西池袋◇入会金100円、月額3,000円(新婦人会費別) ☎高草木 ☎3973-4745
- ウクレレ「レインボーマヌ」 月2回水曜日 午前10時30分～正午 巣鴨地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,000円 ☎笠原 ☎3988-5561
- 社交ダンス「千川ダンスサークル」 毎週火曜日 午後5時30分～8時 千川区民集会室◇入会金2,000円、月額3,500円 ☎山城 ☎3984-7784
- 英会話「カナダサークル」 月3回水曜日 午後1時30分～2時30分 勤労福祉会館◇60歳以上の方◇月額4,000円 ☎別井 ☎6671-5540
- レ・ミゼラブル朗読「アストライアの会」 毎週土・日曜日 午後2～5時 勤労福祉会館◇月額1,500円(茶菓子代別) ☎松原 ☎049-258-3218

第17回豊島区 バウンドテニス秋季大会

10月5日(日) 午前9時受付開始 南長崎スポーツセンター◇競技方法／1チーム6名(ダブルス3組)総当たりリーグ戦※協会が編成。1名でも参加可◇区内在住、在勤の方とその家族◇1,000円(当日会場で徴収。保険料ほか)◇運動できる服装で参加。室内履き、昼食持参※用具貸出あり◇主催／豊島区レクリエーション協会☎☎電話かファクス(上部記入例参照)で、9月25日までに「同協会 木津 ☎3983-4075」へ。●初心者講習会…9月22日(月) 午後7～9時 長崎小学校体育館 ☎スポーツ振興グループ ☎3981-1334

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

Echika 池袋ギャラリー 9月展示
「ふくろ祭り・東京よさこい」パネル展

9月29日(月)まで 午前6時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇9月27・28日開催の「ふくろ祭り」や10月11・12日開催の「東京よさこい」の紹介を、昨年の写真を交えてパネルで展示。
問まちの魅力づくりセクション☎3981-4732

勤労福祉会館
『婦人之友』表紙画『子供之友』挿絵パネル展

9月30日(火)まで 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) 当館1階談話室◇熊谷守一、竹久夢二ほか大正・昭和を代表する画家が描いてきた表紙画、挿絵を紹介◇共催／(株)婦人之友社
問当館☎3980-3131

としまふれあい交流サロン
「虫(むし)から見た生物多様性」～昆虫標本と蝶の道～展

9月30日(火)まで 午前9時～午後8時 区民センター◇自然では見ることが難しくなった昆虫標本の展示と、立教大学・阿部ゼミナールの学生による、池袋の生物多様性と地域のコミュニティづくりをめざす「蝶の道プロジェクト」を紹介◇協力／立教大学阿部治ゼミナール／木村義夫氏
問ホールセクション☎3984-7601

第174回庁舎ロビーコンサート

9月17日(水) 午後0時15分～0時45分 区役所本庁舎1階ロビー◇出演…杉崎 瞳(ホルン)、廣瀬かすみ(ピアノ)◇曲目…青春の輝き、君をのせてほか◇当日直接会場へ。
問としま未来文化財団☎3590-7118

「はあとの木」本庁舎ロビー展

9月18日(木)・19日(金) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階ロビー◇区内の障害者施設による自主製作品ブランド「はあとの木」の展示販売。手作りのアクセサリや工芸品など◇当日直接会場へ。
問障害者福祉課施設支援グループ☎3981-1786

第16回ふれあい文化祭

9月27日(土) 午前10時30分～午後3時 勤労福祉会館6階大会議室◇豊島区身体障害者福祉協会会員など制作の書・絵画・写真などの作品展示や漫才、バンド演奏など◇主催／豊島区身体障害者福祉協会◇当日直接会場へ。
問障害者福祉課管理グループ☎3981-1766

目白庭園 赤鳥庵

①横木富美江の赤い小鳥ちゃんたちへ～びよびよ絵本広場…9月18日(木) 午前11時～正午(午前10時50分から受付)◇読み聞かせ◇出演…横木 富美江氏ほか◇未就学児とその保護者◇50名◇和室のため基本的に座っての参加(足の不自由な方は要相談)

②赤い小鳥ちゃんへ～ママと赤ちゃんの幸せ時間～ベビーマッサージ教室(全2回)…10月7・21日 火曜日 午前10時30分～正午(10時15分から受付)◇笑顔になるマッサージのコツ◇講師…ひいろちはる氏◇1か月健診後～つたい歩きの子どもと保護者◇10組◇各回2,000円
申①②とも往復はがきかファクスかEメール(6面記入例参照。ファクス番号も記入)で①は9月17日、②は10月1日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、FAX5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ※当庭園管理事務所で直接申し込み可。電話申込み不可。先着順。
問当庭園☎5996-4810

千早図書館 千早進歩自由夢
史跡散歩「早稲田大学早稲田キャンパスを訪ねる」

10月17日(金) 午後2時15分 東京メトロ東西線早稲田駅改札前集合◇早稲田大学早稲田キャンパスの坪内博士記念演劇博物館ほかの見学(案内付き)◇16名◇50円(傷害保険料)※交通費は自己負担。
申電話で10月3日までに当館☎3955-8361へ※先着順。

見たい!行きたい!なかみたっぴり 駒込まつり

11月8日(土) 午前11時～午後2時50分 駒込福祉作業所・生活実習所(駒込4-7-1)◇模擬店・ゲームコーナー・ミニステージ・作品販売・施設紹介◇当日直接会場へ。
●ボランティア募集…お手伝いしていただける方は問い合わせください。
問当施設☎3910-2301、施設支援グループ☎3981-1786

講演・講習

◆出張講座「悪質商法にご用心」

①9月17日(水) 午前11時～11時30分 区民ひろば西巢鴨第一、②9月18日(木) 午後1時～1時30分 区民ひろば椎名町

①②とも◇高齢者を狙う悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明◇講師…消費生活相談員◇当日直接会場へ。

問消費生活センター☎5992-7015

◆第14回「障害者サポート」講座

9月24日(水) 午後2～4時 区民ひろば上池袋◇障害者に対する声かけ、手助け方法の学習、障害疑似体験などで理解を深める◇共催／セーフコミュニティ推進協議会、障害者の安全対策委員会、区民ひろば上池袋運営協議会、社会福祉協議会◇当日直接会場へ。
問障害者福祉課管理グループ☎3981-1766、FAX3981-4303

◆ウエルカム赤ちゃん～プレママ講座～「知って安心!赤ちゃんとの初めての生活」

9月26日(金) 午前10時～11時30分 西部子ども家庭支援センター◇講師…都立大塚病院新生児科医師／岡田 真衣子氏◇現在第一子を妊娠中の方◇15名◇絵本のプレゼントあり◇帰路のみ

千川駅まで送りバスあり※詳しくは問い合わせてください。

申電話で当センター☎5966-3131へ※直接窓口申込み可。先着順。

◆切り絵無料体験教室

9月28日(日) 10時～正午 駒込地域文化創造館◇刃物を用いて繊細かつ独特な味わいをもつ切り絵を作る◇講師…伊香保切り絵作家協会会員／平石有康氏◇18歳以上。初心者、経験者可◇当日直接会場へ。

問当館☎3940-2400

◆区民向け講演会 「住み慣れた地域で暮らし続けるために」～地域包括ケアシステムについて理解しよう～

9月30日(火) 午前10時～11時30分 南大塚地域文化創造館◇「地域包括ケアシステム」について、身近にある話をとおして分かりやすく講演◇講師…日本社会事業大学社会事業研究所共同研究員／鈴木みな子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇70名

申電話で高齢者福祉課地域包括サポート係☎3981-1837へ※先着順。

◆シニアパソコン入門講座(全8回)

10月1日～11月19日 水曜日 午前10時～正午 池袋本町ほほえみクラブ室◇パソコンに初めて挑戦する、区内在住の60歳以上で全回出席可能な方。以前の受講者は不可◇12名◇1,000円(教材費)申往復はがき(6面記入例参照。パソコンを持参できる方は明記)で9月24日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係(宛先上部欄外参照)」へ※応募者多数の場合は抽選。パソコン持参の方優先。

問当係☎3981-1564

◆ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～「みんなで探そう自分らしい子育て」(全6回)

10月3日～11月7日 金曜日 午前9時30分～11時30分 西部子ども家庭支援センター◇参加者同士で話をしながら、子育ての方法や自分自身などについて考える◇0歳～1歳6か月の一人目の子どもを育てている30歳以上の母親で、全回参加できる方◇10名※保育つき。

申電話で9月18日までに当センター☎5966-3131へ※窓口直接申込み可。応募者多数の場合は抽選。当選者には9月19日以降に電話連絡あり。

◆講座!みらい館大明小学校第10期
おとな
大人がもう一度学ぶ

●火・木曜日コース共通◇必須科目(国語、英語、体育など)…午前10時～午後0時25分、選択科目…午後1時15分～3時15分、●火曜日コース…10月7日～12月16日(隔週)◇選択科目A(俳句入門、ミニ俳句会など4回)または選択科目B(速読体験1回、歴史講座「日本人の生き方」3回)、●木曜日コース…10月9日～12月18日(隔週)◇選択科目A(速読体験1回、街なみスケッチ3回)または選択科目B(手作りクラフト4回)◇各20名◇各8,000円(選択科目込み)

申電話☎3986-7186か直接当館(池袋3-30-8)窓口へ※先着順。

◆家庭教育講座 西巢鴨小学校
「みんなで学ぼう!一次救命処置(心臓マッサージ)講座」

10月8日(水) 午後1～3時 当校体育館◇早期通報、早期心肺蘇生、AEDを用いた早期除細動の実習と講義で

成人を救命するための方法を学ぶ◇講師…看護師／田川 陽氏ほか5名◇30名◇動きやすい服装で参加。室内履き持参◇立膝の姿勢を保つのが難しい方は申込み時に申し出てください。

申電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で9月25日までに「生涯学習グループ☎3981-1189、FAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆としま生きものさがし

～秋の昆虫観察会～

10月11日(土) 午前10時～11時30分 雑司ヶ谷霊園◇自然の残る雑司ヶ谷霊園で昆虫たちの観察。参加者で生きものの記録を残す※昆虫の持ち帰り不可◇講師…(株)生態計画研究所／中村忠昌氏◇小学生以上※小学生は保護者同伴◇30名

申電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で10月3日までに「環境計画グループ☎3981-1597、FAX3981-6207、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆保育士への就職を目指す方を応援します

「保育士就職支援研修・就職相談会」

10月13日(祝) 中野サンプラザ(中野区中野4-1-1)

●就職支援研修…午前10時～午後2時30分 ●就職相談会…午後2時30分～4時◇保育の仕事の就職支援研修と民間保育所の就職相談会

申電話で「東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2860」へ。

◆エボック10おとなの総合学習

「幸せなエンディングのために今できること」(全3回)

10月16・23・30日 木曜日 午後2～4時 男女平等推進センター◇自分らしい幸せなエンディングを迎えるために、何が必要か、何ができるかを考える◇講師…東洋大学ライフデザイン学部教授／井上治代氏、NPO法人スリーエスネットワーク代表／松原惇子氏◇終活に興味のある方◇30名問Eメールかファクスで要予約。定員あり。9か月以上未就学児。携帯メールは不可。

申電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※当センターで直接窓口申込み可。要予約。先着順。

◆淑徳大学公開講座

①「伊能忠敬とその人生」(全4回)…10月6・20・27日、11月10日 月曜日 午前11時15分～午後0時45分◇30名◇8,000円、②「NPOパワーアップセミナー講座」(全3回)…10月9・23・30日 木曜日 午後6時30分～8時00分◇20名◇6,000円、③「江戸期の古文書を読む」(全5回)…10月9・23日、11月13・27日、12月11日 木曜日 午後3時15分～5時15分◇45名◇12,500円、④「般若心経の謎を解く」…10月11日 土曜日 午後3時15分～5時15分◇50名◇2,000円

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階)申詳細の問い合わせ、申込みは「当大学サテライト・キャンパス☎5979-7061、FAX3988-7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。
問生涯学習グループ☎3981-1189

2014 豊島区がん検診受診勧奨イベント

心に響く音楽と演技の祭典 がん予防ライブ

がんに関する正しい知識を知っていただくため、今年もイベントを開催します！
 素敵な音楽とパフォーマンスが繰り広げる舞台を楽しんでください。
 ご家族やまわりの方など、お誘いあわせのうえサンシャインシティにお越しください。
 関保健事業グループ ☎3987 - 4660

イベント内容

- がん予防啓発コーナー紹介
- 歌とダンスのパフォーマンス フウジンライジン
- 邦楽ユニット～三味線尺八 HIDE+HIDE
- 土屋医師のがん予防教室(共催/豊島区医師会)
- 予防せよ！トシマッハ！(トシマッハショー)
- コタニキンヤ、LIVE
- 豊島区の身近なスターたち(ゴスペルコンサート)
 - Tears&Soul、●F.A.Choir、
 - 池袋センターゴスペルクワイア
- 全員大合唱「としま未来へ」



○HIDE+HIDE



○コタニキンヤ、



○フクロウ戦士トシマッハ



○フウジンライジン

がん検診を区と一緒に普及啓発する企業募集！

がんは、日本人の死亡原因の第1位です。がんの早期発見、早期治療のためには、定期的ながん検診を受診することが極めて重要です。

区は区民と接する機会の多い区内事務所や店舗を持つ企業と連携して、がん検診の受診推奨やがんに関する情報の普及啓発を実施しています。この主旨に賛同し、普及啓発活動に協力していただける企業を募集します。

関保健事業グループ ☎3987 - 4660

このようなことに取り組みませんか

- ・区が作成するリーフレット、チラシを企業の事業所、店舗などに掲示、配布
- ・企業などが発行する書類(レシート、名刺、ポスターなど)にがん検診受診勧奨メッセージを印字
- ・がん検診受診勧奨のためのイベント、講演会などの共催

◇連携内容は個別にご相談させていただきます。詳しくは当グループへ問い合わせてください。

10/26日(日)
 午後1～4時
 サンシャインシティ
 アルパ 地下1階
 噴水広場

イベント最後に
 トシマッハが出演ブースで
 「トシマッハオリジナルカード」
 プレゼント！

豊島区

テラヤマプロジェクト
ファイナルミュージカル
「青ひげ公の城」

11月21日金～30日回 豊島公会堂



平成25年度公演

11月	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	(金)	(土)	(日)	(祝)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
午後2時		●				●			●	●
6時			●		演					
7時	★				日		●	●	●	

★…プレビュー公演

◇「豊島区テラヤマプロジェクト」3年目のファイナル。寺山修司が「魔術音楽劇」と名付けた代表作をミュージカルでお届け◇作…寺山修司、音楽…宇崎竜童、振付…前田清実、演出…流山児祥、出演…河原崎國太郎、穂谷友

子、美加理ほか◇各回約500名◇全席指定。
 ①一般4,500円(21日のみ4,000円)②学生3,500円③区民特別券3,500円◇企画/豊島区テラヤマプロジェクト実行委員会

申電話で①②は「流山児★事務所(りゅうざんじ・じむしょ) ☎5272-1785」へ、③は「としまみらいチケットセンター ☎3590-5321」へ※詳細は当事務所ホームページ ☎http://www.ryuzanji.com/参照。

関文化デザイン課施設調整グループ
 ☎3981-1476

みらいへ
としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
 ☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
 ☎http://www.toshima-mirai.jp

※各公演友の会割引があります

チケット発売中

◆ママ・パパいっしょに！ 0さいからたのしむクラシックコンサート

10月11日(土) 午後3時開演 豊島公会堂◇出演…奥村愛(ヴァイオリン)、加羽沢美濃(ピアノ)、塩野雅子(ソプラノ)、林そよか(ピアノ)◇全席自由おとな1,500円、子ども(中学生以下)500円、親子ペア1,800円
 ※3歳未満の膝上観覧無料

◆ザ・ニュースペーパーLIVE 2014

11月8日(土) 昼の部…午後2時開演、夜の部…午後6時開演 豊島公会堂◇全席指定4,800円

◆シンデレラコンサート ギターとヴァイオリンのロマンチック・デュオ

11月7日(金) 午前11時開演 区民センター文化ホール◇出演…藤元高

輝(クラシックギター)、森田みのり

(ヴァイオリン)

◇曲目…チャルダッシュ(モンティ)ほか◇全席指定1,000円(限定員あり。要事前予約。

◆ドラマティック JazzNight 豪華キャストが奏でる世界のジャズ

11月27日(木) 午後6時30分開演 東京芸術劇場プレイハウス◇出演…

akiko(ヴォーカル)、額 額 歩美(アルトサックス)、maiko

(ヴァイオリン)、木住野佳子(ピアノ)ほか◇スペシャルゲスト…マリーナ(ヴォーカル)◇曲目…枯葉、リベルタンゴ、私のお気に入りほか◇全席指定S S席4,200円、S席4,000円、A席3,800円



体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
 ○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆オススメ教室 のびのび体操(全8回)…9月24日～11月12日 水曜日 午前9時30分～10時30分◇おむね60歳以上◇8,000円(1回参加は1,300円)◇簡単なストレッチやトレーニング、リズム運動などを行ないますので気軽に無理なく参加できます。

◆その他の教室 ①月曜日…初めてのベリーダンス、②火曜日…シンプル気功、ソフトエアロビクス、③木曜日…健康エアロビクス、ウォークエアロエクササイズ、④金曜日…ZUMBA、骨盤矯正エクササイズ◇詳細は当館ホームページ ☎http://www.toshima.ne.jp/~toshitai/参照。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆10月からの開催プログラム(有料)

①月曜教室…ママ骨盤ピラティス、ヨガ、楽々体操、②火曜教室…パワーヨガ、③水曜教室…ゆったり体操、④木曜教室…ママヨガ、⑤金曜教室…ピラ

ティス、太極拳(24・48式)、⑥大人の水泳教室(月～金曜日)、子どもの水泳教室(水～金曜日)※時間・料金などは問い合わせてください。ほかにも開催教室あり 往復はがきで9月18日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※直接窓口申込み可。

南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

◆チアダンス教室(月3回) 月曜日①リトルクラス…午後3時30分～4時20分、②ジュニアクラス…午後4時30分～5時20分◇5,000円

◆かけっこ教室(月3回) 火曜日①幼児クラス…午後2時30分～3時20分、②低学年クラス…午後3時30分～4時20分、③高学年クラス…午後4時30分～5時20分◇5,000円

◆ボールパーク(月3回) 月曜日・小学低学年クラス…①午後5～6時、②午後6時10分～7時10分◇5,000円◇詳細は問い合わせてください。