

立教大生
企画・編集!銭湯特集
あります

としま

ソメイヨシノ発祥の地としま



TOSHIMA CITY

平成26年
(2014年)

10/21

No.1622

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

区民サービス向上中 使える 土曜窓口

毎月2回の日曜窓口に加え、 休日窓口を拡大します

区民課では11月から土曜窓口を月2回開設します。
ぜひ、ご利用ください。

来年5月の新庁舎移転後は、毎週土日開庁も予定しています。

開設
日時

第1・3日曜日と第2・4土曜日

午前10時～午後4時 ※時間帯によっては混雑する場合があります。

11月、12月、平成27年1月は開設日が一部変更となりますのでご注意ください。
開設日は区ホームページ(アドレス上部参照)でもお知らせしています。

※税務課・国民健康保険課は引き続き毎月第3日曜日の開設です。

平成26年

11

November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●=休日窓口開設日

平成26年

12

December

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成27年

1

January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

平成27年

2

February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

平成27年

3

March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平日は用事が多くて
行けないから
助かる!



主な 取扱 業務

- ① 引越しに伴う手続き(転入届、転出届、転居届)
- ② 印鑑登録
- ③ 区民カードの交付、住民基本台帳カードの交付
- ④ 住民票の写し、印鑑登録証明書などの交付
- ⑤ 戸籍謄本・抄本、戸籍の附票などの交付
- ⑥ 戸籍の届出(他の区市町村に本籍、住所がある方は受付のみ)

内容によっては取扱いできない場合があります。
詳しくは事前に問い合わせてください。

- ①～④…住民記録グループ ☎3981-4782
外国人住民グループ ☎3981-4783
⑤……戸籍証明グループ ☎3981-4766
⑥……戸籍届出グループ ☎3981-4737

臨時給付金の申請はお済みですか？

現在、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています。

対象と思われる方には7・8月に申請書を送付しています。

封筒に、「給付金のお知らせ」と表示されていますので、再度郵便物を確認してください。まだ申請していない方は早めの手続きをお願いします。手続きは、返信用封筒を使用して郵送で申請できます。また、生活産業プラザ地下展示場の専用窓口（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）では受付のほか、書類の書き方などの相談にも応じています。

●申請期限：平成27年1月16日
期限までに申請をしなかった場合は、給付金を支給することができませんので注意してください。

※公務員の方は、所属庁から交付されている子育て世帯臨時特例給付金の申請書類などを、豊島区子育て世帯臨時特例給付金担当（宛先3面上部欄外参照）へ郵送してください。封筒の表面に「子育て世帯臨時特例給付金申請書在中」と記入してください。

申請書が届いていない方も、給付金に該当していると思



われる場合は問い合わせください。支給要件は「広報としま」7月11日号もしくは区ホームページ（アドレス1面上部参照）をご覧ください。

●福祉施設特命担当課、子育て支援課子育て世帯臨時特例給付金支給グループ、給付金専用ダイヤル ☎6871・9249（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後7時）

納付忘れは ございませんか？ 今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日（月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日）が納期限です。

また、10月末日は特別区民税・都民税（普通徴収）第3期分の納付期限です。

- 国民健康保険課整理収納グループ ☎3981-1294
高齢者医療年金課整理収納グループ ☎3981-1459
介護保険課収納グループ ☎3981-4715
税務課整理グループ ☎3981-0382

10月16日に後期高齢者医療保険料の納付書（10・12月）を送付しました

◇対象：普通徴収の方（口座振替の方、10月から特別徴収になった方を除く）。

◇支払方法：毎月末日（末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日）までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストアまたは高齢者医療年金課・区民事務所の窓口へ。

※納付が遅れる場合などは、納付相談を行なっています。

●後期高齢者医療グループ ☎3981・1937

豊島区メールマガジンのシステムが変わります

12月1日から安全・安心メールとシステムを統合するため、メールマガジン登録者の方は、次の方法で再登録してください。

◇メールマガジンのみ配信登録している方：下記二次元コードから空メールを送信し、再登録してください。



◇メールマガジン、安全・安心メールの両方を配信登録している方：安全・安心メールのマイページの登録情報変更からカテゴリを追加してください。

◇安全・安心メールのみ配信登録している方：再登録の必要はありません。メールマガジンのカテゴリを追加しましたので、ぜひご利用ください。

詳細は区ホームページ（アドレス1面上部参照）をご覧ください。

●広報課ホームページグループ ☎3981・4170

傍聴できます！

第28期豊島区青少年問題協議会専門委員会子どもプラン検討会議（第7回）

11月4日（火）午後6時から区民センター4階第3・4・5会議室◇10名◇当日10分前までに先着順受付。

●子ども課子ども施策調整係 ☎3981・1381

第7回障害者・障害福祉計画推進会議

11月4日（火）午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ8階多目的ホール

●電話かファクス（6面記入例参照）で10月31日午後5時までに「障害者福祉課管理グループ」 ☎3981・1766、FAX 3981・4303へ

社会福祉協議会

高齢者元気あとし事業参加者説明会

11月21日（金）午前10～11時 ボランティアセンター活動室◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行なうことにより、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプは換金可◇60歳以上の健康な区民◇20名※先着順◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。

●申込電話で当センター ☎3984・9375へ

福祉用具再活用事業

社会福祉協議会では、福祉用具を譲りたい方と欲しい方を仲介します。どちらの場合も利用には登録が必要です。

●利用の流れ

①「登録申込書」を提出（用紙は社会福祉協議会窓口か電話で請求）

②提供・希望情報を、社会福祉協議会ホームページ・「とし

まボランティアセンターだより」などで周知

③希望者が現れたら当協議会から連絡

④受け取り日時や場所の連絡を両者で協議

◇物品の受け渡しは「欲しい方」の負担で行ないます。

◇仲介が成立するまでの間、提供物品は「譲りたい方」が保管します。

●豊島区民社会福祉協議会 ☎3984・9375

官公署だより

●都立王子特別支援学校（高等部）学校公開

11月5日（水）午前9時～正午◇当日直接会場へ。

●当校（北区十条台1の8の41）三輪 ☎3909・8777

●東京都第三建設事務所「神田川上流懇談会（第5期）」の委員募集

東京都および流域の5区2市（新宿・文京・中野・杉並・豊島・武蔵野・三鷹）は、江戸川橋から上流の神田川等について情報や意見の交換を行なうため委員を募集します。

◇対象：各区市内に在住、在勤、在学中で、神田川などに関心があり、年3回程度屋間の会議に出席できる個人と団体

◇人数：5区2市で個人14名と2団体程度

◇任期：2年間（報酬・交通費の支給はありません）

◇選考結果：1月中旬に通知。
●①〒・住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥作文（「神田川等について思うこと」400～800字程度）を12月10日（必着）までに「〒164-0001 中野区中野4の8の1 東京都第三建設事務所工事第二課工務係」へ郵送。
※応募書類は返却不可。
●当係 ☎3387・5137



第5期 区が認定した ワーク・ライフ・バランス 推進企業のご紹介

●男女平等推進センター ☎5952-9501

第4回

医療法人社団 日成会

所在地 ●池袋本町2-34-1
業種 ●介護施設の運営
従業員数 ●116名【女性81名・男性35名】
（平成26年4月1日現在）

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

子育て・介護と仕事が両立できるよう「育児及び介護の休業等に関する規程」で定められた内容の充実を図っています。4月に育児休業から復帰した



▲認定書授与の式の様子



◀多職種協働～風通しの良い職場

職員は、短時間勤務を選択するなど、職員の要望に沿った働きやすい環境の整備に努めています。また、自主研修の研修費補助制度を整備するなど、職員のキャリアアップ支援を行なっています。

社会福祉法人フロンティア

所在地 ●池袋4-25-10
業種 ●高齢者福祉および障がい者福祉
従業員数 ●540名【女性378名・男性162名】
（平成26年4月1日現在）

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

当法人は女性職員の比率が高いため、女性が仕事と出産、育児、介護などの家庭生活を両立しながら活力を持って継続して就業できる環境を整備してきました。

今年度から、育児および介護のための短時間勤務を法定以上に拡充し、さらに育児・介護以外の事由でも短時間勤務できるようにしました。また、非常勤の職員が現在の勤務時間のまま正職員に転換できる制度を新設しました。併せて、両立支援に関連する諸制度について、利用の手引きを作成し、職員への周知を図っています。

正しいルールを知り安全に自転車を利用しましょう 「ルールとマナーはあなたを守る」

自転車は、健康的で便利な乗り物です。しかし、乱暴な自転車運転は、歩行者に危険な思いをさせてしまいます。歩行者をやさしく気づかい、交通ルールとマナーを守って利用しましょう。
図 交通対策課庶務・交通安全グループ ☎3981－4856

自転車は自動車やバイクと同じ「車両」の仲間です

自転車は車道の左側走行が原則で、歩道を通行できるのは例外です。自転車が歩道を通行できるのは、①「通行可」の標識や標示がある場合、②13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体に障害のある方が運転している場合、③車道で道路工事をしているなど、車道通行が危険な場合です。※歩道を通行する場合でも、歩道は歩行者優先です。すぐに停止できる速度で徐行し、歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しましょう。

安全ルールを守りましょう

- 飲酒運転は禁止です！飲酒運転は犯罪行為なので、絶対にやめましょう。
- 二人乗り、並進は大変危険です。また、傘差し運転、携帯電話やスマートフォンを使用しながらの運転も法律違反になります。ヘッドホンなどで音楽を聴きながらの運転も大変危険ですので、やめましょう。
- 前後輪のブレーキや前照灯を備えた自転車に乗りましょう。

- 信号は守り、「止まれ」の標識がある交差点では、必ず一時停止をしましょう。
- 夜間の無灯火はやめ、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。また、反射材などを利用すると、事故防止に役立ちます。
- 自転車を止めるときは、道路に止めず、駐輪場に入れて鍵をかけましょう。

ヘルメットを着用しましょう

幼児・児童を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせ、転倒事故から守りましょう。
※区では、幼児・児童を自転車の転倒事故から守るため、子ども用自転車ヘルメットの購入補助を実施しています。詳しくは当グループへ問い合わせてください。

自転車も交通事故を起こせば責任を問われます

事故を起こすと、自転車利用者も刑事上の責任が問われ、また相手にケガを負わせた場合は損害賠償責任も発生します。



万が一の事故に備えて保険に加入しましょう。また、年に1回は「TSマーク」のある自転車整備店で点検・整備を受けましょう。
※「TSマーク」を貼ってもらうと保険が付帯されます。

◎自転車だけではありません

近年、スマートフォンの普及に伴い、『歩きスマホ』が問題となっています。人通りが多い街中ではもちろん、周囲に人がいなくても、段差につまずいて転んでケガをしたり、車や自転車などと接触して事故になることも考えられます。携帯電話やスマートフォンは周りに迷惑とならない場所で安全な利用をしてください。

第3回「親子自転車安全利用教室」

11月3日(祝) ①午前10時30分から②午後1時30分から ※雨天実施
豊島自動車練習所(東池袋3－17－1)

◇保護者の方が子どもを乗せて自転車を安全に運転するための親子教室。参加者には受講修了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)をお渡しします◇区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳程度)の子どもと保護者◇各回15組。子どもと一緒に自転車に参加※保育つき。

☎電話かファクスかEメール(6面記入例参照。子どもの氏名・年齢・希望時間※①か②または「どちらでも可」を記入)で、10月29日までに「交通対策課☎3981－4856、FAX 3981－4844、EメールA0023504@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。



家庭の省エネに「省エネナビ」「ワットアワーマーター」を貸出します

●省エネナビ

家庭の分電盤につなぐことで、家庭で使用する電気使用量や電気代をリアルタイムに表示します。

●ワットアワーマーター

コンセントに差し込み家電製品をつなぐことで、家電製品の消費電力やCO₂排出量、1か月分のおよその電気代を表示します。

いずれも◇対象…区内在住の個人または区内にある団体、事業所
※事前予約制です。申込み方法や貸出要件などは区ホームページ(アドレス上部欄外)参照か、環境事業グループへ問い合わせてください。

図 当グループ ☎3981－2771

あなたの不安を安心に

「サポートとしま」では、高齢者や障がい者のみなさんが抱える“不安”を“安心”に変えるため、福祉サービスの利用や成年後見制度の利用に関する相談支援を行なっています。プライバシーを尊重し、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

図 サポートとしま ☎3981－2940



こんなことで困っていませんか？

困りごと①

最近物忘れがひどくなり、頻繁に通帳やはんこを紛失してしまうので、不安。

困りごと②

父親が暮らす実家に、買った覚えのない羽毛布団が3組もあった。

困りごと③

知的障害のある妹は母と二人暮らしだったが、母が老人ホームに入所し、私は遠方にいるので、妹の生活費の管理や区役所の手続きなどをする人がいない。

「サポートとしま」にお願いしたら…

解決①

通帳とはんこを社会福祉協議会で預かり、月2回の支援時に、本人と銀行へ行って生活費をおろしている。公共料金の支払いも同時に行なうので、払い忘れが解消された。

解決②

本人に意思を確認したうえで、クーリングオフの手続きをし、不要な布団を返品できた。週に1回、支援が入るようになり、消費者被害を回避できている。

解決③

支援員のアドバイスを受けながら、家計簿をつけたり、区役所の書類の書き方を練習したりしている。また、今後の事を考えて、成年後見制度についても相談中。

成年後見制度の相談や出張講座もやっています！

制度の説明や利用に関する相談を受け付けています。必要に応じて弁護士による専門相談が無料で利用できます。経済的な理由で法定後見制度の利用が困難な方には、申立費用の助成も行なっています。また、区民ひろばなどで寸劇を交えたミニ講座を開催しています。サークルやサロン活動の場へも出張できますので、ぜひご相談ください。

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳しくは、区ホームページ(アドレス上部欄外参照)をご覧ください。

図 環境保全係 ☎3981－2405

測定日	仰高小学校 (駒込5丁目)	朋有小学校 (東池袋4丁目)	要町保育園 (要町3丁目)
9月11日	0.04	0.06	0.06
9月26日	0.04	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。それ以外の結果は区ホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

立教大生が潜入！初めて銭湯♨️に行ったらこんなトコでした！！

池袋本町4-25-1
営業時間…午後3時30分～午前0時30分
定休日…火曜日

おうかがいした銭湯 新月湯

料金
大人(12歳以上)…460円
※10枚つづりの回数券は
もとおトク！
中人(小学生)…180円
小人(未就学児)…80円

都内はこの値段！

番台でお金を払います

脱衣所へ。するじ…

プールの監視員さん
みたいな感じ？

天井が高い！

お風呂場へ行くとき…

体を洗います

シャワーの角度が
調節できない！
温度も変えられない！

でも湯加減(笑)

青!!!

銭湯のペンキ絵といえど富士山！
と思いきや、必ずしも描かれているわけでは
ないんです。様々なペンキ絵を見に銭湯に
行くのもおもしろいかも！
ちなみに、新月湯さんの
ペンキ絵は元富士山。
青に変わった理由は…
番台さんに聞いてみては？！

蛇口も押して
お湯や水を
出すんですねー！

あつっ!!!!

湯船へ…

菌の繁殖を防ぐために、
高めの温度にしているそうです。
新月湯さんでは、46℃ありました。
慣れると意外と大丈夫。

46℃

タイムマシーン?!

普通ドライヤーも
ちゃんとあります。

VS

そーで
どっちの方が
早く乾くのか?!

3分間

対決の様子を
動画で公開しています！
http://www.rikkyo-hiroseminar
2014.jp/project/広報としま/ドライヤー
対決/

女子は湯船でも脱衣所でも
女子会をして楽しみたい♪

お風呂あがりは
やっぱりコレ

初めての銭湯
驚きの連続
楽しかったです!!

「長門ゆずきち湯」11月3日(祝)

山口県萩市と大塚記念湯さんに協力いただき、わたしたちが考えた「変わり湯」を11月3日に実施します！ぜひお越しください！

長門ゆずきちとは…
山口県の伝統果樹で、カボスやスダチの仲間。萩市、長門市、下関市などが産地。今回、萩市からご提供いただきました。

大塚記念湯店主より
関東にはほとんど出荷されていない珍しい果実です！ご家族・ご友人・おひとり様でも銭湯で秋の夜長を楽しんでください

おつかき ねんゆ 大塚記念湯
南大塚3-38-15
営業時間…午後2時～午前1時
定休日…第1・3・5金曜日
「長門ゆずきち湯」実施日は11月3日

宇宙をイメージした内装もぜひご覧ください！

こんな方々に銭湯の魅力をインタビューしてきました！

I♡アイ 銭湯

銭湯絵師 中島盛夫さん
日本で数少ない現役の銭湯絵師。富士山をこよなく愛し、作品のほとんどは富士の絵。現在はGoogle社やコム デギャルソンに銭湯絵を描くなど、幅広いフィールドで活躍している。

せんとガール 齋藤千穂さん
学生時代、銭湯でアルバイトをしていた齋藤さん。お客さん同士の会話や仕草がおもしろく、銭湯の虜に。現在は仕事の傍ら、ブログやTwitterなどで自分が行った銭湯の魅力を発信している。

銭湯サークル 戸田裕貴さん
東洋大学3年生で、大学近くの銭湯「ふくの湯」(文京区千駄木)に行ったことが銭湯好きになったきっかけ。同大に銭湯サークルを立ち上げ、週に2～3回活動している。

詳しいインタビュー
http://www.rikkyo-hiroseminar
2014.jp/project/広報としま/インタビュー/

体験！

銭湯半日アルバイト

「どうやってお湯を沸かしているの?」「営業前の準備は?」気になる銭湯の裏側。今では希少な薪(木材)で井戸水を沸かしている妙法湯さんで、お仕事の一部を体験させていただきました！

おうかがいした銭湯 妙法湯
西池袋4-32-4
営業時間…午後3時30分(日曜日は午後2時30分)～午前0時45分
定休日…月曜日

- 薪を運ぶ
安く買い取った薪材をチェーンソーで短く切断し、釜にくべる
- 薪をくべた釜に火をつける
薪で焚いたお湯は、柔らかくてもよく暖まるそうです
- ろ過の網を清掃
ジェットスクリーでろ過する網を清掃
- ろ過装置の準備
より網目を細かくするため、ろ過装置にコーンスターチを投入する
- 鏡の掃除
特殊なスポンジで、鏡に付着した汚れを落とす

準備完了！
洗剤で洗ったあと、シャワーで流す

風をかすかに通すほどの細かい網目!!

井戸水を使用しているため、少し多めに塩素を投入する

重い…!

グリーン大通りで オープンカフェの 社会実験を行ないます

～現庁舎周辺
まちづくりビジョン～

10月22日(水)～11月11日(火)
グリーン大通りの歩道上5か所
◇実施主体…現庁舎周辺まちづくり
ビジョン連絡会、豊島区
園 拠点まちづくりグループ ☎3981-2613

▲本格実施のイメージ

イベント

● 四国愛媛県内子フェア in 豊島区巢鴨

10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時 巢鴨地藏通り商店街入口
◇内子町の新鮮で安全・安心な農林産物を販売。やぐら餅つき、釜揚げうどんの実演、試食などもあり
◇主催／愛媛県内子町産業振興課
園 当課 ☎0893-44-2123、区観光交流グループ3981-1316

● 第13回 区商連音楽祭 「心に響くマンドリンコンサート」



11月2日(日) 午後1時開演 豊島公会堂
◇演奏…宮田蝶子と東京マンドリン宮田楽団、指揮…坂本和彦、ゲスト…民謡歌手／原田直之◇曲目…慕情、ムーン・リバー、お祭りマンボ、アニメソング、希望の花ほか◇500円(入場料)

◇主催／豊島区商店街連合会
園 チケットは区商連事務所(生活産業プラザ7階)または当日会場で販売。
園 豊島区商店街連合会 ☎3981-5445、区商店街振興係 ☎5992-7017

● 第11回すがもビジネスフェア 「四の市」

11月4日(火) 午前10時～午後3時 巢鴨信用金庫本店3階ホール(巢鴨2-10-2)
◇高齢者向け商品・豊島区の物産品・区内事業者などの商品販売、製品の展示、試食販売など◇当日直接会場へ。
園 巢鴨信用金庫すがもビジネスフェア「四の市」事務局 ☎3918-0196、区商工係 ☎5992-7089

● 公的融資相談会

11月6日(木) 午前10時～午後4時 生活産業プラザ5階としまビジネスサポートセンター
◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、豊島区が区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介
◇中小企業の経営者など◇過去2年分の決算書(法人)・確定申告書(個人)を持参
園 ファクス(6面記入例参照。事業所名、代表者名、担当者名、ファクス番号、業種も記入)で、10月31日までに

「東京商工会議所豊島支部 ☎3988-1440」へ※要予約。
園 当支部 ☎5951-1100、区商工係 ☎5992-7089

● 第19回 こころまつり 「ひろげよう 心のふれあい ～深めよう 心のきずな～」

11月15日(土) 午前10時45分～午後2時30分 長崎小学校
◇精神障害のある方がその人らしく生活するために、地域全体に「こころの病」への理解を深めてもらい、社会の偏見や差別を無くすためのおまつり◇「長崎小学校児童による獅子舞」「ダンススキップ」など舞台発表。参加団体による各種販売、カレーライス、焼きそば、わたあめ、手芸品など出店。保育園児のこころの絵、消防署コーナー、長崎健康相談所こころの健康展示コーナーほか◇主催／こころまつり実行委員会◇当日直接会場へ。
● ボランティア募集します!
前日または当日のボランティアを募集しています 園 事前に電話でサンハウス ☎3972-2375へ。
園 長崎健康相談所 ☎3957-1191

● 第4回 おとなの再エネセミナー 「探訪! プチソーラー発電のある豆腐店～自分で電気をとるくらし～」

11月16日(日) 午後1～4時 みらい館大明
◇自作の太陽光パネルを設置した豆腐店の見学と、店主に聞く設置体験談など。自宅で始めるエネルギー作りを考える◇講師…大桃豆腐／大桃伸夫氏、千葉エコ・エネルギー㈱／馬上丈司氏、コーディネーター…認定NPO法人環境エネルギー政策研究所／山下紀明氏
◇共催／NPO法人いけぶくろ大明
園 電話かファクスかEメール(6面記入

例参照)で「環境計画グループ ☎3981-1597、 ☎3981-6207、 ☎A0029180 @city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

● 第17弾! 雑司が谷ワンコイン 落語会～三たび登場「吉笑」、 「談吉」今年の若手立川流は 二人組です～

11月16日(日) 午後2時から 雑司が谷地域文化創造館
◇出演…立川吉笑、立川談吉◇100名◇500円
園 当館ほか各地域文化創造館、勤労福祉会館、雑司が谷案内処窓口でチケット発売中※先着順。
園 当館 ☎3590-1253

● エポック10シネマinきんぷく まつり「デザート・フラワー」 (2009年/ドイツ・オーストリア ・フランス/127分/字幕)

11月22日(土) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター
◇ソマリアの貧しい遊牧民家庭に生まれたワリスは、ある日一流ファッションカメラマンにスカウトされショーモデルへと劇的な転身を遂げる。しかし、彼女の胸中には衝撃の過去が秘められていた…◇各回40名 園 ファクスかEメールで要予約(携帯メール不可)。定員あり。9か月以上未就学児。
園 電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で「当センター ☎5952-9501、 ☎5391-1015、 ☎A0029117 @city.toshima.lg.jp」へ※直接窓口申込みも可。要予約。先着順。

● 東京の奥座敷「湯河原温泉」 に泊まる 豊島区民限定宿泊プラン

11月28日(金)まで
◇豊島区民に限り平日の宿泊が1名につ

き2,000円割引されます。山紅葉の美しさで知られる奥湯河原の地で、豊かな秋の景観や秋の味覚みかん狩りをお楽しみください◇区内在住の方◇100名
◇詳細は区ホームページ(アドレス1面上部)参照
園 電話で「湯河原総合情報センター ☎0465-63-5599」へ※先着順。
園 観光交流グループ ☎3981-1316



講演・講習

● シルバー人材センター パソコン教室

● 無料体験教室…①11月6日(木) 午後0時45分～2時15分
● パソコン入門(全4回)…②11月3～24日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,500円(教材費含む)
● ワードⅠ(全4回)…③10月31日～11月21日 金曜日 午前10時～11時30分◇5,700円(教材費含む)
● iPhone/iPad超入門集中講座(全2回)…④10月28日(火)・29日(水) 午後1時10分～4時20分◇5,800円(教材費含む)◇iPhoneかiPadを持参。
園 ①～④を選び往復はがきかファクス(右上部記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、 ☎3982-9532」へ。
園 当センター ☎3982-9533

● 西部子ども家庭支援センター ママのスマイル講座 「産後のこころとからだ」

11月10日(月) 午後2時～3時30分
◇講師…都立大塚病院神経科医師／松井康絵氏◇スマイルカードをお持ちの方で1歳6か月までの子どもがいる母親◇スマイルカード1枚につき1回の参加◇15名※保育つき
◇絵本のプレゼントあり。
園 10月23日から電話 ☎5966-3131 か直接当センター窓口へ。先着順。

● みらい館大明

● パソコン講座(11・12月)
①初めての文字入力(パソコン体験)…

11月12日(水) 午後1～5時◇3,000円
②インターネット入門…11月13日(木) 午後1～5時◇3,000円
③日曜パワーポイント2007入門…11月16日(日) 午前10時～午後5時◇4,500円
④ワード2007入門(チラシ作成)…11月19日(水) 午前10時～午後5時◇4,500円
⑤エクセル2007入門(表作成)…11月26日(水) 午前10時～午後5時◇5,000円
⑥ワード2007で写真挿入と表作成…12月3日(水) 午後1～5時◇3,000円
⑦日曜エクセル2007入門(表作成)…12月7日(日) 午前10時～午後5時◇5,000円
⑧エクセル2007でグラフ作成など…12月10日(水) 午後1～5時◇3,000円
◇①以外は文字入力、マウス操作ができる方◇各回10名◇Windows Vistaを使用。

● はじめての日曜大工～DIYのコツを体験…11月16日(日) 午後1～4時◇ノコギリやかなづち、木材の購入の仕方などを小物づくりを通じて学ぶ◇15名◇1,000円(材料費含む)
園 いずれも電話 ☎3986-7186 か直接当館(池袋3-30-8)窓口へ※応募者多数の場合は抽選。

● 豊島区医師会区民公開講座 「がん予防、早期発見」と 「税の控除」について ～知ると得するお話～

11月15日(土) 午後2～4時 豊島区医師会館4階講堂(西池袋3-22-16)
● 第1部「みんな受けようがん検診～こんなにあった無料の豊島区がん検診」◇子宮頸がん、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、肝がんについて医師会員講師からのお話
● 第2部「医療費と税金～医療費控除、相続税対策など～」◇講師…梶原会計事務所所長／梶原岳男氏
◇100名◇主催／豊島区医師会
園 電話かファクス(右上部記入例参照)で11月13日までに「豊島区医師会 ☎3986-2321、 ☎3984-5921」へ※先着順。

● 家庭教育講座

①西栗鴨幼稚園「20歳のわが子を想像できますか?～ポジティブディシプリンのすすめ～」…11月15日(土) 午前10時10分～11時40分 菊かおる園集会所◇わが子が20歳になった時にどんなおとなになってほしいかを考え、その目標に向かって発達段階に応じた対応を学ぶ◇講師…大正大学人間学部人間

環境学科教授／西郷泰之氏◇60名
②目白小学校「世界でたった1膳のオリジナルマイ箸を作ろう!」…12月6日(土) 午前10時～午後0時30分(午前9時30分から受付) 当校体育館およびコミュニケーションルーム◇正しい箸の使い方を学び、折れたバットの廃材を利用したマイ箸を作る◇講師…櫛兵左衛門◇室内履き、靴袋、いつも使用している箸、給付け用具(水性マーカー)、筆記用具持参◇110名◇500円
園 ①②とも電話かファクスかEメール(右上部記入例参照)で10月23～31日の間に「生涯学習グループ ☎3981-1189、 ☎3981-1577、 ☎A0014606 @city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

● 区民プロデュース講座 こころの音が言葉になるとき ～院内学級の子どもたちが 教えてくれた大切なこと～

11月15日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ多目的ホール
◇ドラマ「赤鼻のセンセイ」(日本テレビ/2009年)のモデルとなったさいかち学級(昭和大学病院内学級)の先生のお話◇講師…昭和大学大学院保健医療学研究科准教授／副島賢和氏◇80名
園 10月23日から電話かファクスかEメール(右上部記入例参照)で「不登校・びびきこみ研究所 天野 ☎6659-6775、 ☎3980-3128、 ☎kemu@ad.em-net.ne.jp」へ※先着順。
園 生涯学習グループ ☎3981-1189

● 家庭教育学級(思春期コース) 進路選びのヒント ～進路選択に向き合って 生き抜く力を養おう～

11月18日(火) 午前10時～正午 生活産業プラザ多目的ホール
◇日々刻々と変化する社会の中で、進路選択に向き合い、子どもたちの自律的・主体的に生きていく力をサポートする方法を学ぶ◇講師…法政大学キャリアデザイン学部教授／児美川孝一郎氏◇80名
園 電話かファクスかEメール(右上部記入例参照)で、10月23日～11月11日の間に「生涯学習グループ ☎3981-1189、 ☎3981-1577、 ☎A0014606 @city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



休館のお知らせ

● 池袋スポーツセンター
11月10日(月)～14日(金)
◇水の入れ替えおよび館内清掃、トレーニング機器点検整備などのため。
園 スポーツ振興グループ ☎3981-1334

豊島区がん検診 PRキャラクターが登場!

区ではがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん)を無料で実施しています。健康のため、定期的に検診を受けましょう。詳細は区ホームページ(アドレス1面上部参照)をご覧ください。
園 保健事業グループ ☎3987-4660

※名前: ももか※

区の木であるソメイヨシノのスカートに、胸には女性のがん検診受診勧奨のシンボルマーク「ピンクリボン」。ミミズのミミちゃんと一緒に豊島区のまちを散歩しています。



たくさんの人にご覧いただき、がん検診をPRできるよう頑張りますので、よろしくお願いします!

大学へ行こう! 区内6大学祭情報

大正大学

おうだいさい
第2回 鴨台祭



11月2日(日)・3日(祝) 午前10時～午後6時

※11月1日(土)に前夜祭を開催

大正大学(西巣鴨3-20-1)

◇鴨台祭は学生、教職員が一体となって取り組んでいる一大イベントです。ライブなど沢山のイベントを企画してお待ちしております!

園大正大学鴨台祭実行委員会

☎3918-7311(代表)

学習院大学

おうれんさい
第45回 桜凜祭



11月1日(土)～3日(祝) 午前9時～午後8時

学習院大学目白キャンパス(目白1-5-1)

◇今年度の大学祭名称が“桜凜祭”に決まりました。オープニングセレモニーをはじめ新たな催しが目白押しです!ぜひお越しください!

園学習院大学学生センター学生課

☎3986-0221(代表)

女子栄養大学

第45回 駒込祭・第40回作品展

11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時

女子栄養大学駒込キャンパス(駒込3-24-3)

◇毎回、食・栄養・健康にちなんだテーマを掲げ、取り組んでいます。料理の実演や講演会のほか、参加団体による模擬店やイベントなど、さまざまな催しで皆さんのお越しをお待ちしています。

園女子栄養大学広報部 ☎3915-3668



帝京平成大学

ふくろうさい
第7回 梟祭

11月1日(土) 午前10時～午後2時

帝京平成大学池袋キャンパス本館

(東池袋2-51-4)

◇今年も、作業療法、臨床心理、健康栄養、医療科の4学科と臨床心理学研究科によるパネル展示を行ないます(模擬店、コンサートなどの企画はありません)。

園帝京平成大学池袋キャンパス

☎5843-3111(代表)



東京音楽大学

芸術祭



11月1日(土)～3日(祝) 午前10時～午後7時

東京音楽大学(南池袋3-4-5)

◇Jスタジオ、100周年記念ホールでのメインイベント(1日…正午、2・3日…午後2時から) ●1日…ブラスのひびき、ほか、●2日…アラウンドザワールド～音楽を旅して～(ディズニーメドレーほか)、●3日…プレミアムオーケストラ(ドヴォルザーク/交響曲「新世界より」ほか)

園東京音楽大学芸術祭実行委員会

☎080-5092-1021

立教大学

The 30th St. Paul's Festival



11月1日(土)～3日(祝) 午前10時(1日のみ10時30分)～午後5時※3日は午後5時から後夜祭開催

立教大学池袋キャンパス(西池袋3-34-1)

◇立教生の日頃の研究活動の発表、パフォーマンス、飲食出店など、多岐にわたって活躍する立教生の勇姿をぜひご覧ください!

園立教大学第30回SPF運営委員会

☎080-4086-1349

東急ハンズ池袋店開店30周年記念イベント

Amore!! TOSHIMA 2014

豊島区のお菓子や雑貨・小物・工芸品が大集合!!



10月27日(月)～11月3日(祝) 午前10時～午後9時

東急ハンズ池袋店(東池袋1-28-10)

伝統工芸品の実演・販売、物産品の展示・販売・ワークショップ、「トキワ荘」関連グッズの展示・販売など

◇主催/東急ハンズ池袋店

共催/巣鴨信用金庫、豊島区

有名マンガ家が青春を過ごしたトキワ荘の玄関をリアル再現!

豊島区の伝統工芸士がその技を披露! 伝統工芸品も販売



イメージ



ココに来れば豊島区のグルメフリークになれるかも!?

園東急ハンズ池袋店 ☎3980-6111、区商工係 ☎5992-7089

ご希望の方に

「広報としま」と「区議会だより」をお届けします

区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業は除く)へ、無料で広報紙をお届けしています。ご希望の方はぜひ、お申込みください。



●配送方法

配布を希望する世帯のポストへ投かん

●注意事項 ①申込み後、配送まで準備期間として14日程度かかります。②企業や、新聞を購読している世帯の方の申込みはご遠慮ください。③申込み後、1か月経過しても届かない場合は下記までご連絡ください。

申込みは、電話かファクスかEメール(氏名・〒住所・電話番号を明記)で、「広報課編集グループ ☎3981-4154、FAX 3981-1375、E A0010509@city.toshima.lg.jp」へご連絡ください。