





広報としま2月1日号は 全戸配布します

新聞への折り込みはありません。 ご注意ください。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

阪神・淡路大震災から20年が経過しました

自分をまもる。まちをまもる

都市直下型地震、阪神・淡路大震災は、死者約6,500名、負傷者約44,000名、建物被害64万棟といった甚大な被害をもたらしました。首都直下型の巨大地震も、いつ起こってもおかしくないといわれています。地震などの自然災害をなくすことはできませんが、少しでも被害を減らすため、日頃から災害への備えを心がけましょう。

平成7年1月17日に発生した未曽有の

酉防災課☎3981 - 2100

震度7による揺れにより倒壊した住宅 平成7年2月4日撮影 神戸市灘区(神戸市提供)



自宅や職場での備え

- 非常食や持ち出し品(食糧・飲料水・応急医療品・衣類・トイレ用品など)の準備をしておきましょう
- 家具転倒防止器具や感電ブレーカーの設置をしましょう
- 災害用伝言ダイヤル(下記参照)など、家族が離ればなれに なったときの連絡方法や集合場所などを確認しておきま しょう

正しい知識

- ・ 防災地図などで、自分の住んでいる地域 の避難場所や避難路を確認しましょう
- テレビ・ラジオのほか、豊島区安全・安心メール、ツイッター、フェイスブック(下記参照)など多くの情報媒体から正確な情報を入手し、冷静に行動しましょう

防災訓練

- 地元の町会や区で防災訓練を行なっています。積極的に参加し、災害時の 初動対応能力を向上させましょう
- 逃げ遅れを防止するため、安否・所在確認や、災害時要援護者の安否確認・ 避難支援などの訓練をしましょう

より安全・安心な区役所に生まれ変わります

5月7日に開庁する新庁舎では、5階に災害対策センターを設けます。災害発生時に災害対策本部となり、区民の安全・安心を守るための司令塔の役割を果たします。

また、1 階のとしまセンタースクエアは、平常時には区の主催事業や区民の方との共催事業などに利用されますが、災害時には被害状況調査の最前線基地となるほか、安否情報の提供や生活相談などの各種相談窓口としても活用します。



▲災害対策本部イメージ

防災カメラを設置します

災害発生時の被災状況、帰宅困難者の滞留状況などを即座に確認するため、救援センター34か所、主要駅および交差点周辺17か所の計51か所に防災カメラを設置します。



災害対策本部では、防災力メラで収集した映像 情報に基づいて、迅速な初動対応などの意思決定 を行ないます。

防災カメラの運用についてはプライバシーに配慮し、操作権限者の限定、映像情報の管理などの運用規定を定め、厳格に管理します。

防災情報はこちらから

防災課ツイッター

HP http://twitter.com/toshimabousai



豊島区安全・安心メール

登録をした方に、情報メールが配信されます。詳細・登録はこちらから。 HP http://www.city.toshima.lg.jp/anzen/003876.html



防災課フェイスブック

HP http://www.facebook.com/bousaitoshima



災害用伝言ダイヤル 🏠 🛛 🕽

NTT東日本が提供する声の伝言板です。伝言の録音・再生ができます。

- 豊島区景観計画(素案)」および

「豊島区

景観法

固税務課整理グ

年度を推進期間として、オー

ル東京で特別徴収を推進

います。ご理解とご協力をお

では、平成26年度から平成28東京都と都内全62区市町村

いただく特別徴収が原則です 給与から差し引き、納入して

ました。

の利率が決定し 日からの延滞金 平成27年1月1

2.9%

平成26年 平成27年

2.8%

者)が、毎月従業員に支払う

住民税は、事業主(給与支払

従業員(給与所得者)の個人

から差し引く特別徴収で! 従業員の個人住民税は、 事業主の皆さんへ

延滞金利率について 特別区民税・都民税の

法律に基づき

税・国保・年金

納期限後1か月以内 納期限後1か月経過後

間課税調整グループ

 $3981 \cdot 1743$

願いします。

てください。 いていない方は、

長期証への切替えについて

住民税非課税世帯の方で

か月の入院日数が90日



①駒込、巣鴨、西巣鴨・

造 11 館 30 分

巣鴨地域文化

明を行ないます

また、パブリックコメント(意 を定めるものです。 いて、説明会を開催します。 この素案および条例案につ

区の景観特性を生かした景観「豊島区景観計画(素案)」は、 に基づく景観計画の策定及び (案)」をまとめました 時~4時30分 **丁目**…1月17日出 南池袋三~四丁目、雑司が 谷、高田、目白、西池袋二

運用するための届出行為など 行為等に関する条例(案)」は: づくりを推進する基本的な方 づく景観計画の策定及び届出 「豊島区景観計画」を策定し、 また、「豊島区景観法に基

池袋本町、上池袋二~四丁

雑司が谷地 午後3

南長崎、千川…1月24日出 の高松、要町、千早、長崎、 上池袋コミュニティーセン日出 午前10時~11時30分 **西池袋三~五丁目**…1月24 丁目、池袋、西池袋一丁目 東池袋、南池袋一~二

域ごとにそれぞれの会場で説地域別の方針については、地場で同じ内容を説明しますが、 ※計画全般については、各会 ◇当日直接会場へ。 ⑤全体説明会…1月30日 袋コミュニティーセンター 午後7時~8時30分 上池 地域文化創造館 午後3時~4時30分 (金)

閲覧できます

素案および条例案の全文は

●ご意見をお寄せください

可※個別に直接回答はしませ 照) かファクスかEメールで 画課街並み景観グループへ。 2月13日(必着)までに都市計 直接当グルー 入し、郵送(宛先上部欄外参 体名(代表者名・担当者)を記 便番号・住所③氏名または団 プ窓口へ持参も

間都市計画課街並み景観グル 0022603@city.toshima.lg.jp ₩5950·0803´**M**A プ**3**3981・2462、

区民ひろば、区ホームページ 市計画課、行政情報コーナー 覧できます。 (アドレス1面上部参照)で閲 広報課、区民事務所、図書館 月13日~2月13日の間、

便せんなどに①ご意見②郵

見公募手続)制度に基づき、

る各地域ごとの景観目標につ きします。特に、素案に定め 区民の皆さんのご意見をお聴

いての提案をお寄せください

助成制度の案内 住宅修繕・リフォー

く修繕工事およびリフォー 〈姼繕工事およびリフォーム◇対象工事…次の①~⑥を除

認定証」などをお持ちの方へ

限度額適用·標準負担額減額

ないもの な器具設置のみのもの

談連絡会の会員であり、修繕 行なう区内に主たる事務所を ※施工業者は、 工事およびリフォーム工事を 豊島区住宅

固地域まちづくり課

◇当日直接会場へ。

2時 区民ひろば千早

※郵便申請を希望する方は、 問い合わせてください。 ③入院日数のわかる領収書な ②7月31日有効期限の認定証 ①交付対象者の保険証

より適用区分に変更がある場 ●適用区分変更について 世帯構成や住民税の変更に

合には、認定証を返却し、 分を判定しますので、区分は ※前年の所得をもとに適用区 度申請をしてください。 **閪**国民健康保険課給付グル 変更になる場合があります。 再

間住宅課住宅相談グループ

☎3981·2683

まちづくり 一ム資金

②修繕工事後建築基準法違反①建築確認申請が必要なもの

⑤住宅の修繕工事およびリフ④助成承認前に着手したもの ③他の住宅改修などに関する

)住宅の所有権の共有者およ び賃借人との同意が見込め

平成26年12月31日をお持ちの

70歳未満の方で有効期限が

な適用区分の限度額適用認定 方には、7月31日までの新た

証を送付しましたが、まだ届

問い合わせ

は、7月31日までです。

認定証」「限度額適用・標準負

額減額認定証」「限度額適用

現在交付している「標準負

|額減額認定証|の有効期限

ーム工事を伴わない

易

◇日時など

① 1月19日(月)

午後3時

7~3時

30分 区民ひろば駒込

の切替えが必要です。 を超える場合には、長期証 ◇申請に必要なもの ①区内に引き続き2年以上居住 ②前年の世帯の月額所得 ③対象住宅の所有権を有して 8千円(条件により21万4千 る者または同居親族であるこ していること 円) 以下であること

が 15

広告

は上限10万円、リフォーム工事した経費の30%以内(修繕工事 ◇助成内容…助成対象工事に要 ⑤暴力団員でないこと

④住民税を滞納していない

■事前に住宅相談連絡会 ●0 相談員の確認書が必要です)※ 20・309・379へ(申請 受付を終了します。 助成は年間予算を超えた場合、 時などに住宅修繕・リフォーム は上限20万円)

来ています

か?

たの家は「相続への備え」出

ら、課税対

7条額が上がり、が減るのですか

控除額

が

相続税も上

がります。

あな

別相

1

〜区民ひろばで防災まち くり事業PR大作戦 出前講座&相談会

災害に強いまちづくりに取り組 区民ひろばと連携し、 10年プロジェクト」に基づき、 づくりに関する取組みや建替え んでいます。その一環として、 めに策定した「木密地域不燃化 介する講座と相談会を開催しま 耐震改修に関する助成制度を紹 |域(木密地域)の改善を図るた 区は、東京都が木造住宅密集 防災まち

④3月3日火 午後1時30分~ ③2月14日出 午後1時30分 の分 区民ひろば長崎 ②2月9日月 午前11時 2時 区民ひろば朝日

とげぬき地蔵尊

広告

弟二東京弁護士会王催・豊島区後援事業

場所:とげぬき地蔵尊高岩寺内生活相談室

受付時間:平日9時15分~17時15分

相談時間は1時間以内、要予約

03-3581-2250まで

第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センタ

り~なさん

日時:毎月第3火曜日の13時~16時

弁護士が高齢者の相談、 遺言や相続に関するご相談に

対応いたします。

ご予約・お問い合わせは

第二東京弁護士会

ゆ~とさん

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

を上手に 用することで、

以下の家庭が実に7割をです。なぜなら相続における家庭裁判所の調停数は相続におけるののの万円のがある。 ないに関わらず、生命保険相続税がかかる、かから 占めているのです。

相談予約

保険クリニック池袋店 0120 (455) 929

■営業時間 10時 ~18時 ■定 休 日 水曜・祝日 豊島区西池袋3-27-12 池袋ウエストパークビル 5 F (1b出口直結)

多いですよね?でも今年か係ない」と思っている人が相続なんて「うちには関 こそ、相続に備える

しょう?余計な揉め事に法があるとしたらどうで相続を円滑に解決する方 準 事 備にで方

らは違います。

談してみては。

より4割減に改正されま額にかかりますが、この基額にかかりますが、この基額にからますが、この基

円談会実施中。 日談会実施中。

検索

医療・介護連携の安心体制

平城**2月**5新築賃貸入居開始 グレイプスお問合せセンター ॼ0120-082-005

www.grapes-life.jp/h-ikebukuro/ ・ 東京建物 標 ・ 株式会社ツクイ



ス付き高齢者向け住宅

グレイプス・ノ 東池袋

「新大塚」駅徒歩 🖸 分

東京メトロ丸ノ内線

●24時間介護対応

介護度が高い方にも対応

安心ケアパック

※別途費用がかかります。 定額制



保険クリニック 募集代理店:(株)アイリックコーポレーション



建築物の種類	規 模	報告の時期	
劇場、映画館、演芸場	延べ面積200㎡より広いまたは主階が 1 階 にないもので延べ面積100㎡より広い	毎年の11月1日〜翌年の 1月31日まで(毎年報告)	
観覧場(屋外観覧席の物 を除く)、公会堂、集会場	3階以上または延べ面積200㎡(平屋建て、かつ客席および集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く)より広い		
旅館、ホテル	3階以上かつ延べ面積2,000㎡より広い		
百貨店、マーケット、物 品販売業を営む店舗	3 階以上かつ延べ面積3,000㎡より広い		
共同住宅、下宿、寄宿舎	5 階以上かつ延べ面積1,000㎡より広い	平成27年5月1日~10月31日まで(3年ごとの報告)	

固当課許 物の適切な維持管理に努める 3 9 8 1 築課へ問い合わせてくださ あるかの確認、 するようお願いします。 とともに、 管理者の方は、 があります。 りセンター」へ提出する必 財)東京都防災・建築まちづく 査を実施し、その結果を「(公 定規模以上のもの(左表参照) 住宅または寄宿舎について一 会場などのほか、 館または演芸場、 報告の時期や対象建築物で 該当建築物の所有者および 建築士などが建築物の調 可・耐震グループ 定期報告書を提出 相談などは建 日頃から建築 公会堂、 集画

条件をすべて満たす方。

どに給付金を支給しています

できない特別永住者の方な

◇支給対象者…次の①~④の

齢基礎年金などを受けること

①大正15(1926)年4月1

以前に生まれた、②在留資

特別永住者福祉給付金の 国民年金制度の老

F

のお願い特殊建築物の定期報告提出

福

祉

平成27年度は、

劇場、

傍聴できます。

(第8回) 豊島区子ども・子育て会議

相談してください。 先着順受付[6]1月20日までに 室◇10名◇当日、 区役所本庁舎4階議員協議会 30日金 10分前まで 時から

を受給している、(ウ)老人ホ

(エ) 豊島区重度心身障害者特

ムなどに入所している、

 $\mathbf{7}$ 3981 · 1381

社会福祉協議会 🕽

方は対象外。

(ア)公的年金を

受給している、

(イ)生活保護

※次の(ア) ~ (エ) に該当する

金

の所得制限と同じ。

扶養者

いない場合は55万5千円以

を超えていない(老齢福祉年

ある、

④前年の所得が一定額

内に引き続き2年以上住所が 格が特別永住者(原則)、③区

付けています。 まだ申請していない方も受け (31日に婚姻届を提出)で、 夫婦のいずれかが

国平成27年3月31日までに、 券1万円分※有効期限あり なりません。ご注意ください ◇祝品(郵送)…区内共通商品 亡くなっている場合は対象と 申請時、

謄本(全部事項証明書)を高齢 6か月以内に発行された戸籍

過当課☎3981・174

東京都・豊島区合同帰宅困難者対策訓練の参加者募集中

過子ども課子ども施策調整係

大地震の発生を想定した帰宅困難者対策訓練を東京都と合同で実施します。 帰宅困難者役として実際に池袋駅周辺に滞留し、震災時の行動ルールを実践し 事業所、団体、個人は問いません。 てみませんか。

2月5日(木) 午前9時~正午 池袋駅および池袋駅周辺

- ①一斉帰宅の抑制…池袋駅構内、大規模集客施設などの利用者として施設内に とどまり、情報を入手します。
- ②一時滞在施設への誘導…防災行政無線の屋外拡声器、デジタルサイネージ、 ・安心メールなどを活用し、帰宅困難者 在施設へ移動します。
- **-時滞在施設の運営**…帰宅困難者とし て一時滞在施設で、受付訓練、給食訓 仮宿泊訓練などを行ないます。

申電話かファクス(8面記入例参照)で、 1月30日までに「危機管理担当課☎398] ₩3981 - 1737」へ。区ホ ·ジ(アドレス 1 面上部参照)からも申込 み可。申込書のダウンロードも可。

- 時滞在施設での訓練状況

$3981 \cdot 1749$ 迎えるご夫婦へ 金婚・ダイヤモンド婚を

固高齢者福祉課管理係

則4か月分を支給

◇支給時期…4・8・12月に ◇支給金額…月額1万円 別給付金を受給している。

リボンサービス協力会員

◇区内在住、在勤、在学で、

第20回公開講座

1月24日(土)

0法人P.

A専任講師

どでお困りの利用会員に家事 ンター活動室◇高齢や障害な

30分 豊島ボランティアセ

豊島ボランティアセンター **車**電話で1月13~30日の間に 思のある方◇40名◇50円 ボランティア活動を行なう意

7

・9375へ※先着

過当病院庶務課企画係☎39

●千代田区立神田一橋中学校

1.3211内線2222

ません◇当日直接会場へ。

~2時30分 当院地下1階ホ

ル◇あなたの腎臓ほっとけ

1 月 26 日

午後2時~

筋などを行ないます。

り、次の①②のいずれかに該から引き続き区内に住所があ ①金婚 (50年目) … 当する夫婦。 ◇**対象者**…平成26年4月1日

·昭和39 年4

ただける方を募集。

昭和40年3月31日に **国**電話で地域福祉推進課リボ 5 や外出の付き添いなどをして ンサービス**☎**3981・92

傾聴入門~こころに寄り

② ダ

ヤモンド婚 (60年目)…昭和 姻届を提出した夫婦。

月1日~

昭和30年3月

基本的な技術を学ぶ◇講師・ レイ)、などを通して傾聴の 楽室◇講義、 うボランティア~ 2 月 12 (木) 4時30分 区民センター音 実習(ロールプ 午後1時30分

昨年度の対象者(金婚は 日に婚姻届を提出した夫婦

昭

ダイヤモンド婚は昭 月1日~昭和39年3

●東京総合行政相談所

無料特設行政相談」

官公署 能的

◇対象…都内在住または在勤

生徒募集」

①尋常小学校か国民学校

まで 後5時※受付は午後4時30分後5時※受付は午後4時30分 国の行政に関する相談◇当日 店7階)◇登記、 当相談所(西武池袋本 午前10時~ 相続、 税金、

齢相当年齢を超過した方で①

直接会場へ。

国2月25日までに当校通信教 **閰当校☎**3265・596 6の14)へ願書を提出 育課程(千代田区一ツ に準ずる方

より53~55歳未満

☎ 3 9 8 7 • **固**当相談所

制度での義務教育未修了で学 の入学資格のない方、②現行 初等科を修了したが高等学校 自衛官等募集」 自衛隊豊島出張 所

満の方、 ③自衛官候補生(男 般)、②予備自衛官は 資格などを有する ◇資格…①は18歳 ②は18歳 両の方) ※E 窓以上で国営 窓以上で国営 の方(資格と の方(資格と 補官 技補 能二 区に家未

☎ 🗒 間方務 3、電語学、 ③ 気、 は 3 ③は随時 :①②は1) は 18 建整 0 7 10~27 走設、放 上設、放 情 月 8 日 未新報処



広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

●住まいなどの相続について相談したい ●遺産相続の税金対策について相談したい 弁護士、税理士、社会保険労務士、 などの専門家に







の応援隊 無料相談会開催!!

場所:豊島区民センター 申込受付中(先着順)

1月21日(水) 18:00~20:30

※開催回によりご相談をお受けする専門家の参加に変更があります。 🏠 03-5543-0201

詳しくはこちらをご覧ください。 http://chiikihoukatsu.net/

平成27年2月6日(金)



4階 豊島区民センター 第1会議室

東京都豊島区東池袋1-20-10 入場無料

席は10席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店 フリーダイヤル 0120-556-847 東京都豊島区目白2-16-20

TEL03-3590-5690 FAX 03-3590-5691



持続可能な国民健康保険制度のために~医療費に関心を持ってください

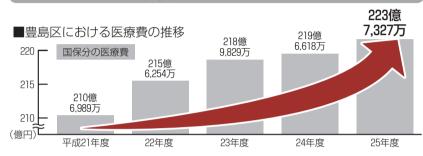
医療費が年々増加しています。このままでは、医療保険制度の存続自体が危ぶまれる状況になりかねません。医療費の伸びを抑えるために重要 なことは、一人ひとりが健康に気を付け、医療費を抑えていくことです。今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、この機会に医療費に **週国民健康保険課給付グループ☎3981 - 1297** ついて考えてみませんか。

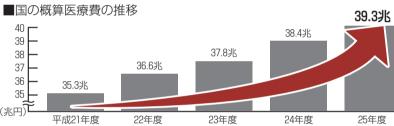
医療費の現状

医療費は、国も豊島区国民健康保険(以下国保)も年々右肩上がりで増加し、 今後もさらに増えていくと予想されています(下表)。

そのため、歳入の大きな柱である保険料・国交付金・都交付金だけでは国保 制度の運営のための事業費を賄いきれず、一般会計から繰り入れる費用は、 年間約50億円にのぼっています(平成25年度)

医療費が増えています





高齢化の進展や医療技術の高度化などにより、今後も医療費の増加傾向が続く 場合、健全な国保財政の運営が困難となり、安定的な国保制度の維持が危惧されま す(下図)。

合計 約17億8,500万円

※国保連合会資料「年齢階層別医療費分析表」より(平成25年度 5・8・11・2 月の 4 か月分の平均費用額

20~59歳

約6億円





60~74歳

約11億円

60歳以上の方の医療費は 約11億で全体の約62%を占め、 高齢者ほど医療費がかかっています

保険料の収納率を上げることと、医療費の増加を抑えることは、安定した国保財政の運営の両輪ですが、このまま医療費が増えると、皆さんが納める保険 料の引き上げの原因につながるだけでなく、国保財政を圧迫し、国民皆保険制度そのものを揺るがすこととなりかねません。

今後区では、医療費の増加を抑えるための試みを重点的に実施していきますが、まず大切なことは、区民の皆さん一人ひとりが健康に気を付け、医療費を 抑制していくことです。

医療費を抑えるために

皆さんができること

①いきいきと健康に過ごすためにできること

生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧など)を予防し 日ごろから健康に気を付けましょう

皆さんが健康でいることがまず大切です。生活習慣病にならないよう以下の点に気を付けま しょう。

●バランスのとれた食生活を心がける

●睡眠を十分にとる

●タバコは吸わない ●お酒は適正飲酒にする

特定健診を毎年必ず受けましょう

定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

②医療費を抑えるためにできること

かかりつけ医を持ちましょう

近くに信頼できるかかりつけ医を持ち、気になることがあったらまず 相談しましょう。



重複受診は控えましょう

複数の医師に同じ病気を診てもらうこと(重複受診)は、控えましょう。今受けている治療に不安 などがあるときには、医師に相談しましょう。

薬のもらい過ぎに注意しましょう

お薬手帳を活用し、薬が余っているときは医師・薬剤師に相談し、もらい過ぎに注意しましょう。

薬の飲み合わせに注意しましょう

飲み合わせによっては副作用の恐れがあります。お薬手帳を活用して、既に処方されている 薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。

区が行なうこと



建診事業

国保加入の40歳以上の方に、特定健診や特定保健指導を行なって います。その他、20~40歳未満の方に、男性の生活習慣病予防健診・ 女性の骨太健診(予約制)、各種がん検診や健康相談事業(予約制)も

特定健診は1月末まで実施中です。受診していない方はお急ぎく

問特定健診・がん検診について…地域保健課保健事業グループ☎3 987 - 4660、生活習慣病予防健診・骨太健診について…健康推進課☎

皆さんの健康つくりのため 日帰り温浴施設の割引券の配 布や健康展などを行なってい



医療費通知 -

健康と医療に関する知識を深め、医療費の適正化を図ることを目 的として、医療費通知を行なっています。

不正受給対策 -

海外療養費の不正受給防止対策や、療養費の適正化のための患者 調査、レセプト点検の充実化などを行ない、不正な支給を行なわな いよう努めています。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に : 品を使った場合の効果額についてお知らせしています。 販売される、先発医薬品と同等の効能・効果を持つ医薬品の ことです。先発医薬品よりも一般的に安価であるため、自己 負担額や医療費を抑えることができます。ジェネリック医 薬品を希望するときは、医師や薬剤師に希望する旨を伝え、 相談しましょう。

また、ジェネリック希望カード・シール(右写真)を国保窓 口・区民事務所窓口で配付していますのでご活用ください。 区では、ジェネリック差額通知により、ジェネリック医薬 豊島区国保のジェネリック医薬品使用率(数量ベース)は、

平成24年11月現在で22.3%でしたが、26年7月現在で28.6% と約6ポイント増えています。これを金額に換算すると、累

積効果額(試算)は約7,000万円となります。 しかし国の目標30%にはまだ届 いていません(旧指標ベース)。

ジェネリック医薬品で薬代の

シェネリック医薬品を活用しましょう

▲ジェネリック医薬品シー川

国保が負担する費

用は、皆さんが納

める保険料などで

賄われます。

正しく理解してください ≈保険診療と支払いの仕組み

国民健康保険は、皆さんが病院にかか った時に経済的負担が軽くて済むよう、 加入者がお金(保険料)を出し合い、そのお 金を医療費にあて、みんなで助け合う相 互扶助の制度です。

皆さんが保険証を使って受診し、病院 などで支払う医療費は「一部負担金」とい い、かかった医療費全体の1~3割分の みです。残りの 7 ~ 9 割の医療費は、国保 が医療機関に支払うことで成り立ってい

国保の主な収入源は、皆さんからの保 険料と国からの補助金などで、国保が医 療機関に支払う医療費は、この収入によ って支払われています。

つまり、病院の診療代や調剤薬局などで 処方される薬代は、費用額の1~3割で 処方してもらえますが、残りの7~9割 は国保が負担しており、その財源は皆さん が納める保険料などとなっています。

医療費の負担割合 医療費の大部分は保険者(国保)が賄っています



@



2割

3割自己負担



2割 自己負担 現役並み所得者 は3割※2

8割国保負担

8割国保負担

※ 1 平成26年3月までに70歳以上になっている方(昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方)は1割。 ※ 2 「現役並みの所得者」とは、住民税課税所得が一定額以上の方。

国民健康保険に入るとき・やめるときは必ず届け出てください

2割

国民健康保険に加入する、やめるといった理由が生じた日から14日以内に、国民健康保険課または区民事務所で手続きをしてください。 届出に必要なものなど詳しくは、問い合わせてください。

問 資格・保険料グループ☎3981 - 1929

●加入の手続きが必要な とき…

職場の健康保険をやめた方 (職場の健康保険を任意継 続する方、家族の社会保険 の扶養となるなど別の健康 保険に加入できる方は手続

●やめる手続きが必要な とき…

国民健康保険に加入してい る方が、他の健康保険(職場 の健康保険など)に加入し たとき

●加入の手続きが 遅れると…

負担になります。

保険料は、国民健康保険に加 入する理由の生じた月にさ かのぼって(最大2年間分) 支払っていただきます。ま

た、その間の診療は全額自己

●やめる手続きが遅れると…

国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費 は返していただくことになります。

※外国籍の方で、住民基本台帳法の対象となった場合は、国民健康保険に加 入しなければなりません(職場の健康保険に加入している方を除く)。

※株式会社などの法人事業所に常時勤務している方は、年金事務所または健 康保険組合の扱う健康保険に加入することになります。パートやアルバイト の方でも、勤務時間が常勤社員の4分の3以上で、雇用期間が2か月以上の 場合などは、常時勤務している方と同様の取り扱いとなります。

こんなときには必ず14日以内に届出をしましょう

	こんなとき	必要なもの		届出先
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書(転入手続用)、本人確認書類(即日受取りの場合)	• H >= -= -= -= -= -= -= -= -= -= -= -= -= -=	
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)	●共通…預(貯)金通帳、	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	┫ 通帳届出印または ■ キャッシュカード(※)	国民健康
	子どもが生まれた	母子健康手帳、同世帯の方の国民健康保険証		
やめるとき	豊島区から転出する	保険証、印鑑		国民健康保険課また
	他の健康保険に入った	国保証と社保証などの両方の保険証、印鑑		
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書、印鑑		
	立した保険証、印鑑		I 区	
その他	退職者医療制度に該当した	保険証、年金証書		民事
	退職者医療制度に該当しなくなった	- 保険証		たは区民事務所
	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした			
	保険証をなくした	本人確認書類(即日受取りの場合)		
	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する 保険証、入所契約書(写)など			H
	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	指定通知書など		保険課国民健康
外国籍の方	上記のいずれの届出にも、上記必要なものの他に在留カードや特別永住者証明書などとパスポートが必要です。 なお、在留資格が「特定活動」の方は指定書も必要です。また、学生の場合は在学証明書などをお持ちください。			課健康

※ペイジーロ座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関(問い合わせてください)のキャッシュカードをお持ちいただくだけで、通帳届出印がなくても口座振替の受付が可能です。申込み月の翌月から振替を開始します。 ◎保険証がすぐ必要な方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、年金手帳など公的機関発行のもの)をお持ちください。 ◎保険料のお支払いは口座振替が原則となります。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。

◎窓口に申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。

◆分譲マンション管理セミナー(第2回)

2月21日(土) 午後1時30分~4時30 分 上池袋コミュニティセンター◇居 住者名簿などの取扱いに関する細則に ついて◇講師…マンション管理センタ 一/廣田信子氏、高田卓二氏◇マンシ ョン管理組合役員や区分所有者◇60名 ◇1,080円(資料代)

申電話かファクスかEメール(8面記 入例参照)で、2月18日までに「建築課 マンショングループ☎3981 - 1385、🚻 5396 - 4006、**M**A0023000@city.toshi ma.lg.jp」へ※先着順。

◆勤労福祉会館文化カレッジ 「浮世絵は江戸の庶民文化のメッセン ジャー~浮世絵の謎解き~」(全3回)

2月26日、3月5·12日 木曜日 午後2~4時◇浮世絵を学び、その背 景にある江戸の庶民文化にふれる◇講 師…国際浮世絵学会常任理事/藤澤 茜氏◇区内在住、在勤の方※学生不可 ◇20名◇1,800円(教材費含む)■往復 はがき(8面記入例参照。在勤の方は 勤務先名も記入)で、1月31日(消印有 効)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持 参で直接窓口申込みも可。

問当館☎3980 - 3131

◆中央図書館特別講演会

「極地でみつけたことばたち。―あた たかいことば、そぎおとされたことば、 そばにいることば。」

3月8日田 午後2~4時 あうる すぽっと◇第50次日本南極地域観測隊 としての経験や模擬火星探索訓練を通 して感じたことばのこわさ、大切さの 話◇講師…極地建築家/村上祐資氏◇ 中学生・高校生向け 60名

町電話かファクスかEメール(8面記 入例参照)で「中央図書館企画調整グル ープ☎3983 - 7861、Ѭ3983 - 9904、**Ѭ** A0027900@city.toshima.lg.jp]^* 当館で直接窓口申込みも可。先着順。

◆生涯学習オープンスクール※費用 など詳細の問い合わせ、申込みは直 接当校へ。

●大原情報ビジネス専門学校 高校生のためのクリエイタースペシ ャル体験…2月21日出 午前11時~ 午後 4 時◇20名

■当校☎5952 - 0080、2005952 - 0649 間生涯学習グループ☎3981 - 1189

◆淑徳大学公開講座

①「認知症予防のための音楽療法Ⅱ身 近にある音楽を使って認知症予防をし よう」… 1月25日(日) 午後 1時~3時 30分◇50名◇3,000円、②「大学院総合 福祉研究科附属心理臨床センター特別 講座 病いを抱えて生きる健やかさ **Ⅱ 」(全5回)** ··· 1 月28日、2月4・25 日、3月4・11日 水曜日 午後1時 15分~2 時45分◇25名◇10,000円、3 「看護栄養学部講座 食と健康V」… 2 月6日金 午後6~8時◇50名◇1,000

いずれも◇当大学池袋サテライト・ キャンパス(南池袋1-26-9 MY T第2ビル7階)**重**詳細の問い合わせ、 申込みは電話かファクスかEメール (8面記入例参照)で「当大学エクステ ンションセンター**☎**5979 - 7061、**™** 3988 - 7470, EMext@ccb.shukutoku. ac.jp」へ※先着順。

間生涯学習グループ☎3981 - 1189











コミュニティ大学

≪東京音楽大学≫ 特別演奏会 「エリソ・ヴィルサラーゼ ピアノ リサイタル&公開レッスン」

2月26日休) 午後6時開演 東京音 楽大学100周年記念ホール(南池袋3・ 4 - 5)◇リサイタル…ショパン/ポ ロネーズ 第7番「幻想ポロネーズ」作 品61、ショパン/ピアノ・ソナタ 第 3番作品58◇公開レッスン…受講生/ 片田愛理(大学4年生)◇要座席整理券 **車**電話かファクスかEメール(8面記 入例参照)で「当大学演奏課☎3982‐ 2496、**X**3982 - 3907、**M**ensouka@t okyo-ondai.ac.jp∫∧。

問コミュニティ大学グループ☎5992 -

スポーツ

◆ジュニア陸上競技トライアル〜走 って、跳んで、投げて!スポーツの 基本を身に付けよう~

1月25日(日) 午前10時~午後 0時30 分(午前9時30分より受付)※雨天決行 立教池袋中学・高等学校グラウンド (雨天時は体育館)◇短距離走、ハード ル、走り幅跳び、走り高跳び、ジャベ リングスローから2種目体験◇区内在 住の小学4~6年生◇100名◇運動で きる服装で参加。運動靴、飲み物、タ オル、着替えなど持参※雨天時は室内 履き持参◇主催/NPO法人豊島区体 育協会、主管/豊島区スポーツ推進委 員協議会再往復はがき(8面記入例参 照。「ジュニア陸上競技トライアル」参 加希望、保護者氏名、当日の保護者連 絡先、希望種目2種目も記入)で、1 月15日(消印有効)までに「〒171‐0043 要町3-47-8 豊島体育館内NPO 法人豊島区体育協会」へ※応募者多数 の場合は抽選。

問豊島区スポーツ推進委員 久保☎ 080 - 1550 - 3127、区スポーツ振興グ ループ☎3981 - 1334

◆区民歩こう会 「鎌倉名社寺巡り」

2月1日(日) 午前9時50分 JR横 須賀線鎌倉駅東□改札前広場集合◇鎌 倉駅~小町通り~若宮大路~鶴岡八幡 宮~寿福寺~源氏山公園~銭洗弁天 (昼食)~佐助稲荷神社~大仏ハイキン グコース〜鎌倉大仏(高徳院)〜長谷寺 〜江ノ電長谷駅(約10km)◇300円(資料 ・保険料など)※拝観料自己負担◇弁 当、雨具持参◇主催/豊島区レクリエ −ション協会◇当日集合場所受付。

問豊島歩こう会☎3986 - 8620、区スポ ーツ振興グループ☎3981 - 1334

◆第22回豊島区バウンドテニス春季大会

2月15日(日) 午前9時受付開始 雑 司が谷体育館◇1チーム6名(ダブル ス3組)総当りリーグ戦※協会が編成。 1名でも参加可◇区内在住、在勤の方 とその家族◇60名◇1,000円(保険料ほ か)※当日会場で徴収。◇運動できる 服装で参加。室内履き、昼食持参※用 具貸出あり◇主催/豊島区レクリエー ション協会 中電話かファクス(8面記 入例参照)で、1月31日までに「同協会 木津☎3983 - 4075」へ※先着順。

●初心者講習会… 1 月19·26日 月曜 日 午後7~9時 長崎小学校体育館 ◇当日直接会場へ

間スポーツ振興グループ☎3981 - 1334

2 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けてい るため、定員に達していることがあり ますのでご了承ください。

	事 業 名	池袋保健所 ☎3987 - 4172~ 4	長崎健康相談所 ☎ 3957 - 1191			
2	3~4か月児健康診査 <1日目>	3 日火 · 17日火 · 18日火 午後 1 ~ 2 時	24日(X) 午後 1 ~ 2 時			
	3~4か月児健康診査 <2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	5 · 19日休 ①午後 0 時45分から ②午後 1 時30分から	26日休) 午後 1 時~ 1 時30分			
نخ	1歳6か月児健康診査	6·20日金 午前9~10時	26日休) 午前9~10時			
子どもの健	3 歳児健康診査	10・24日(火) 午後1~2時	12日休) 午後1~2時			
健康	歯科衛生相談 <4歳未満児>〔予約制〕	5 · 12 · 19 · 26日休 午前 9 時~10時30分	3 · 17日(火) 午前 9 時~10時30分			
	母親学級〔予約制〕	13·20·27日俭 午後 0 時40分~ 3 時30分				
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日生) 午後 1 時20分~ 4 時				
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…26年度20~40歳未満の男性	4 日(x) 午前 8 時50分~ 9 時				
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…26年度20~40歳未満の女性	4日(x) ①午前8時50分~9時 ②午前9時20分~9時30分				
おとな	健康(保健・栄養)相談(予約制)	4日(x) 午後 1時~2時30分	18日(水) 午後 1 時30分~3 時			
おとなの健康	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日休) 午前 9 時30分~11時			
	女性のための専門相談〔予約制〕	4日(水) 午後1時~2時30分				
	H I V (エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の 1 週間後	9日(月) 午後 1~2時				
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	4日(x) 午前11時~11時20分				
- T	精神保健福祉相談〔予約制〕		18日(水) 午後2~4時			
建康の	こころの相談(予約制)	19日休) 午後2~4時				
	家族問題相談〔予約制〕	3日(火) 午後2~4時				
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・糞 健康に関する相談を受けてし 午、午後 1 ~ 5 時	かます。平日 午前9時〜正			
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は 固公害保健グループ ☎3987・				
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 〔予約制〕	26日休 午後 1 時30分~ 4 時 周 生活衛生係☎3987 - 4175				

◎3月の生活習慣病予防健診(男性)はありません。 ◎3月の女性の骨太健診はありません。

2月 母子健康相談

池袋保健所 6日金 区民ひろば清和第二 24日火 区民ひろば高南第二 **問池袋保健所☎3987 - 4174**

午後 1 時30分~ 2 時 午後1時30分~2時 午前10時~10時30分 18日泳 地域区民ひろば課要町地区分室 午前10時~10時30分

長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 問長崎健康相談所☎3957 - 1191

康 健

費用の記載がない事業は無料です

◆「生活元気度チェック」に回答して 見つけましょう!老化のサイン

高齢期は、足腰の衰えや認知機能低 下を予防することが、生活習慣病の予 防とともに重要です。区ではこうした 生活機能のチェックを65歳以上の方に 年1回実施しています。問診票が届い たら質問に回答してください。後日、 結果アドバイス表と、区が実施する介 護予防事業案内冊子を個別に送付しま す。今のあなたの生活元気度を確認し、 いつまでもいきいきとした生活を送る ために役立ててください。

- 1 月送付の対象者…次のすべてに当 てはまる方。①区内在住の方、②昭和 24年4月1日以前に生まれた方で誕生 月が10~3月の方(4~9月生まれの 方は平成26年6月に実施済み)、③介 護保険要支援・要介護認定を受けてい ない方
- ●問診票の発送時期… 1月15日頃の予

問介護予防係☎3981 - 1564

◆アトリエ村介護者講習会 「第6回 ベッド上における介護の方法と実技」

1月31日生) 午後2~4時 特別養 護老人ホームアトリエ村(長崎4-23 - 1)◇20名■電話かファクス(8面記 入例参照)で、1月27日までに「当ホー △☎5965 - 3400、₩5965 - 3403 △※ 先着順。

問高齢者福祉課管理係☎3981 - 1749

◆離乳食講習会

1月29日休) 午後1時30分~3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、 食べ方の発達に合わせた調理のポイン トと調理実演など(保護者のみ試食あ り)◇離乳食を食べている 7 か月(中期 食)以降の赤ちゃんと保護者の方※初 期食は乳児健診にて実施◇30組

■電話で健康推進課栄養担当係☎3987 - 4361へ※要予約。先着順。

◆認知症介護者支援講座「専門医に 聞く 認知症の理解と治療、対応」

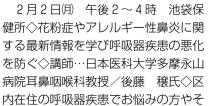
1月29日休) 午後2~4時 勤労福 祉会館◇講師…浴風会病院認知症疾患 医療センター精神科医師/須貝祐一氏 ◇区内在住、在勤の方◇60名

申電話で西部高齢者総合相談センター ☎3974 - 0065へ※要予約。先着順

◆第7回健康講座

の家族◇30名

「呼吸器疾患の悪化を防ごう! 花粉症の最新情報」



申電話で公害保健グループ☎3987 - 42 20へ※要予約。先着順。



イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

目白庭園 赤鳥庵

I「横木富美江の赤い小鳥ちゃんたちへ~ぴよぴよ絵本広場」… 1月15日休 午前11時~正午まで◇読み聞かせ◇未 就学児とその保護者、読み聞かせに興 味がある方◇50名

II「フルート四重奏で楽しむ新春コンサート」… 1月25日(日) ①午前11時~11時40分②午後2~3時◇こころ温まる癒しのフルート四重奏◇①は小学生以下の子どもとその保護者◇①30組、②70名◇①1組1,000円(おとな1人追加に付き1,000円)、②1,000円

【Ⅱとも◇和室のため座って参加 (足が不自由な方は要相談) (国) (足が不自由な方は要相談) (国) (社復はがきかファクスかEメール(8面記入例参照。ファクス番号と各イベント名、 II は参加者全員の氏名・ふりがな、参加人数、希望時間も記入) で、【は1月14日(必着)、II は1月22日(必着) までに「〒171-0031 目白3-20-18目白庭園、MS5996-4886、Minfomejiro-garden@seibu-la.co.jp) へ※当庭園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可。先着順。

問目白庭園☎5996 - 4810

区立小学校連合図工展 区立中学校連合作品展

①**小学校図工展…** 1月16日〜19日伊 午前9時〜午後5時(16日は午後3時 開場、19日は午後1時30分まで)

②中学校作品展(書写、美術、技術・家庭科作品)… 1月24日出~26日月 午前9時30分~午後5時(26日は正午まで)

①②とも◇区民センター◇当日直接 会場へ。

🖪教育指導課☎3981 - 1145

「はあとの木」本庁舎ロビー展(1月)

1月22日(水・23日(金) 午前10時~午後3時 区役所本庁舎1階ロビー◇区内の障害者施設による自主製作品ブランド「はあとの木」の展示販売。手作りのアクセサリーや工芸品など◇当日直接会場へ

間障害者福祉課施設支援グループ☎39 81 - 1786

新春爆笑ライヴ2015 「すがも de 笑待夢」

1月24日仕) 午後7時から(午後6

時30分開場) 巣鴨地域 文化創造館◇出演…ゆう ぞう、さるべぇ~じ、カ ズミファイブ、テラシマ ニアック、ほか◇500円 ◇当日直接会場へ。



ゆうぞう

問当館☎3576 - 2637

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

①池袋第二公園(池袋図書館横)

2月8日(1) 午前10時30分~午後2時◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円園ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局**™**6659 - 6776、**■**eng

awa@toshima-npo.org]へ※先着順 **週**当会 楢原**な**6659 - 6777(午後1~ 5時)

②池袋西口公園(池西フリマ)

2月21日出 午前11時~午後4時

- ●フリーマーケット… ◇50店舗(1店 舗面積2m×2m) ◇2,000円
- ●パネル展示…◇環境問題に取り組む 企業、団体のパネル展示◇5団体◇ 5,000円間ファクスかEメール(8面記 入例参照)で「としまNPO推進協議会 図5951 - 1508、図en@toshima-npo. org」へ※当会ホームページ配http://toshima-npo.org/からも申込み可 ※応募者多数の場合は抽選問当会 幅 上☎5951 - 1508

①②とも◇駐車場なし◇雨天中止◇ 営業目的不可◇1名(1グループ)1通 のみ◇主催/としまNPO推進協議会 週リサイクル推進係☎3981-1142

『ふくしワーク就職フェア』 福祉・保育業界セミナー(新設福 祉施設説明会)とあなたと事業所 の心を結ぶ♥ハート&ハート♥合 同面接相談会

①福祉業界セミナー… 2 月12日休) 午 前10時~正午、②面接相談会(介護事 **業)…**2月12日休 午後1~3時、3 保育業界セミナー…2月13日金 午前 10時~正午、**④面接相談会(保育園)**… 2月13日金 午後1~3時 ①③は八 ローワーク池袋サンシャイン庁舎(東 池袋3-1-1)、②④はハローワー ク池袋本庁舎(東池袋3-5-13)◇新 設介護事業所や新設保育園の福祉ワー クを広く紹介◇保育や介護など福祉の 仕事で活躍したい方、興味がある方◇ 共催/ハローワーク池袋、東京都福祉 人材センター、東京労働局◇参加企業 など詳しくはハローワーク池袋ホーム ページ**IP**http://tokyo-hellowork.js ite.mhlw.go.jp/list/ikebukuro.html 参照中①は電話でハローワーク池袋ハ ートフルワークコーナー☎3987 - 4367 へ。①以外は当日直接会場へ※③④は 履歴書持参。

間当コーナー☎3987 - 4367、区生活産 業課商工係☎5992 - 7089

講演・講習



◆シニア向け「初めての iPad」 〜手取り足取り教えます〜

1月22・29日 木曜日 午前10時30 分~正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4-16-7)◇タブレット端末を使ったインターネットやアプリケーションの体験◇端末持込み可◇15名◇4,000円※どちらか1日の申込みも可◇主催/NPO法人ささえ手間Eメールかファクス(8面記入例参照)で「NPO法人ささえ手事務局圏sasae te@gmail.com、図3959-9098」へ。※先着順

週当事務局☎080 - 5033 - 0908、区協 働推進グループ☎3981 - 1674

◆ふるさと染井・駒込歴史探訪 第55話「駒込小学校の輝かしい歴史 と子どもたち」

1月22日休) 午後7時から 駒込地

域文化創造館◇平成29年に創立100周年を迎える駒込小学校の変遷と駒桜について◇案内役…元駒込小学校校長/内田武之氏◇主催/染井よしの桜の里駒込協議会

団電話で当館☎3940 - 2400へ。当日直接参加も可。

◆ウエルカム赤ちゃん〜プレママ講座〜「知って安心!赤ちゃんとの初めての生活」

1月23日〜 午前10時~11時30分 西部子ども家庭支援センター◇講師… 都立大塚病院新生児科医師/岡田 真 衣子氏◇第一子を妊娠中の方◇15名◇ 絵本のプレゼントあり◇帰路のみ千川 駅まで送りバスあり※詳しくは問い合 わせてください。

■電話**☎**5966 - 3131か直接当センター 窓口へ※先着順。

◆出前講座

「いつまでも健康に過ごせる食生活」

1月23日(金) 午後1時30分~2時30分 区民ひろば清和第一令生活習慣病やメタボを防ぐ食生活について学ぶ令講師…東京都消費者啓発員令当日直接会場へ。

間消費生活センター☎5992 - 7015

◆東部子ども家庭支援センター ~スマイルカードをお持ちの方へ 「パパの応援講座」

1月31日(土) 午前10時~正午◇子どもとの遊び方の紹介やお父さん同士の交流会◇講師…小田俊一氏◇0~2歳の子がいる父親とその家族◇15組◇スマイルカード持参。

■ 1月13日午前10時から電話☎5980 -5275か直接当センター窓口へ※先着順。

◆家庭教育講座(駒込小学校) 「★人がお手木になる完璧を日塢:

「大人がお手本になる完璧を目指さない"おかたづけ"」

2月2日月)午前10時~正午 当校 多目的室◇片付けのコツのほか、育児 ・家事をポジティブに乗り切るポイン トも学ぶ◇講師…かたづけmom(マム)主宰/小関祐加氏◇小学生の保護 者◇40名◇室内履き、外履き袋持参。

国電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で、1月20日までに「生涯学習グループ☎3981-1189、**M**3981-157、**M**A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆みらい館大明(池袋3-30-8) 「趣味を持とう!(各種体験コース)」 ※全コース初心者歓迎

● 火曜日コース…①気功/2月3·10日 午後1時~3時30分、②布手芸(基礎から)/2月3·17日 午後2~4時、③呉式太極拳/2月3·10日 午後5時30分~7時、●木曜日コース… 仏画(デッサン)/2月12·26日 午後1時~3時30分

いずれも◇ 5名◇500円(2回分) **団**電話☎3986 - 7186か直接当館窓口へ ※先着順。

◆西部子ども家庭支援センターママのスマイル講座 「子育てって楽しい?!」

2月4日 (4日) 午後2時~3時30分 西部子ども家庭支援センター (5講師… 世田谷子どもクリニック副院長/帆足 暁子氏 (1歳6か月までの子どもがいる母親 (5名) スマイルカード持参 (1枚につき1回の参加) (2絵本のプレ ゼントあり。 (日5名) 要予約

■電話☎5966 - 3131か直接当センター窓口へ※先着順。

◆すくすく子育てセミナー「親・子 ・祖父母・友達とのかかわり方」

2月7日(土) 午前10時~正午 男女 平等推進センター◇講師…八木都代氏 ◇乳幼児~小学校低学年の保護者◇30 名◇300円(テキスト代)◇お茶菓子付 ◇保育つき◇主催/家庭倫理の会国ファクスかEメール(8面記入例参照。保育の有無も記入)で「当会図3973-8991、図katei.rinri.toshima@gmail.com」へ※先着順。

間当会 根目沢☎3917 - 0345、区子育 て支援課庶務・事業グループ☎3981 - 2109

◆豊島区ミュージアム開設プレイベント第2回「豊島ミュージアム講座」 (全5回)

2月7・14・21日、3月7・14日 土曜日 午後2時~3時30分 勤労福 祉会館◇郷土資料、美術、文学・マン ガの3分野の学芸員が毎回異なるテー マで、日頃の調査・研究の成果や所蔵 作品資料についてわかりやすく解説◇ 全回出席できる方◇40名

国往復はがき(8面記入例参照)で1月23日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 文化デザイン課ミュージアム開設準備グループ」へ※はがき持参で直接窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当グループ☎3980 - 3177

◆雑司が谷地域文化創造館

パソコン講座

「ワードでお絵かき」(全5回)

2月10~24日 火・金曜日 午前10 時~正午◇ワードの描写ツールを使って案内図や簡単なイラストの作成方法を学ぶ◇指導…当館 I Tサポーター◇区内在住、在勤で、文字入力やマウス操作ができる方◇16名◇3,000円(教材費含む)11往復はがき(8面記入例参照)で、1月31日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で直接窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3590 - 1253

第5回としまビジサポ セミナー

「中小企業が今すぐできるアベノミ クス対応の節税戦略」

2月13日金 午後5~7時 生活産業プラザ◇平成27年度の税制改正の概要など、中小企業が知っておくべき税制などをわかりやすく解説◇講師…公認会計士・税理士法人とおやま/遠山秀幸氏◇中小企業の経営者・従業員◇50名◇主催/東京信用金庫

■電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「商工係☎5992 - 7089、**四**5992 - 7088、**回**A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆消費生活講座

「子どものためにおやつを作りましょう(初心者向け)」

①2月18日(水)、②2月21日(土) 午前10時~正午 生活産業プラザ◇体にやさしいにんじんケーキ・クッキーを作る◇講師…東京第一友の会/山中 美津枝氏◇区内在住、在勤の方◇24名◇500円間要予約。定員あり。1歳6か月以上の未就学児

国電話かファクス(8面記入例参照。 ①か②を選択)で、1月20日までに「消費生活センター☎5992-7015、**™**5992-7024」へ※応募者多数の場合は抽選。



イベント情報

6.7面から続く 費用の記載がない事業は無料です

区民ひろば

COM

◆朋有 「新春初笑い」

1月14日份 午前10~11時◇南京玉 すだれ、獅子舞などお正月のパフォー マンス◇出演…パフォーマンス集団 「結」◇当日直接当ひろばへ。

週当ひろば☎3971 - 0781

◆南大塚

「〜新春〜民謡を楽しむ会」

1月14日(水) 午後1時30分~2時30 分◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5976 - 4399

◆池袋 「ニューイヤーコンサート」

1月14日(水) 午後1時30分~2時30 分◇東京音楽大学学生による弦楽四重 奏◇先着100名にお年玉プレゼントあ り◇共催/当ひろば運営協議会◇当日 直接当ひろばへ。

間当ひろば☎3982 - 9658

◆仰高 「新年お楽しみ会」

1月15日休) 午後1時30分~3時◇ 筝演奏(榎戸二幸)、福笑い大会、じゃ んけん大会、獅子舞◇お土産あり◇当 日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5907 - 3471



◆清和第一 「新春の集い」

~新春を古典落語とお汁粉で祝う~

1月16日金 午後1時30分から◇出 演…三遊亭喜八楽◇先着80名にお汁粉 あり◇主催/当ひろば運営協議会サポ ート部会◇当日直接当ひろばへ。

間当ひろば**☎**5974 - 5464

◆西池袋 「新春のつどい」

1月17日(土) 午前10時30分~午後4 時15分◇第1部…舞台発表、第2部… 初夢大抽選会◇共催/当ひろば運営協 議会◇当日直接当ひろばへ。

圕当ひろば☎3980 - 0088

◆駒込 「お話し会」

① 1月20日(火) 午前10時30分~11時30 分、②1月21日(水) 午前10時45分~11 時45分◇①おとなも子どもも楽しめる 読み聞かせ(ぐりぐらの会)、②伝説や 浮世絵などから富士山を楽しむ(たん ぽぽお話し会)◇当日直接当ひろばへ。 **圕**当ひろば☎3917 - 9873

◆椎名町 「新春椎名町寄席~柳家 小団治独演会」

1月24日(土) 午後1時30分~2時30 分◇真打の話芸◇当日直接当ひろばへ。 間当ひろば☎3950 - 3042

◆要町地区分室

「簡単ツボ押しとストレッチ」

1月28日(水) 午後1時30分~2時30 分◇健康のために効果的なツボ(経穴) 押しを体験◇講師…訪問マッサージこ ころ池袋治療院鍼灸師◇35名

■1月13日から電話☎3972 - 6338か直 接当室窓口へ※先着順。

◆上池袋 「安全・安心クラブ〜家 庭内転倒予防講座」

1月29日(木) 午後1時30分~2時30 分◇家庭内に潜む危険を理解し、対処 法を身につける◇講師…埼玉県立大学 准教授/中村裕美氏◇当日直接当ひろ ばへ。

間当ひろば☎3576 - 6916

◆高南第二 観劇会「ふしぎなバラ エティーショー」

1月31日仕) 午前10時30分~11時30 分◇手廻しオルガン、パントマイム、 バルーンワークショップなど◇出演… 山猫軒 シェフ伊とう◇主催/当ひろ ば運営協議会子ども部会◇当日直接当 ひろばへ。

問当ひろば☎3987 - 6600

◆長崎 「節分の集い」

1月31日(土) 午後1時30分~3時30 分◇コンサートと年男、年女による豆 まき◇主催/当ひろば運営協議会◇当 日直接当ひろばへ。

間当ひろば☎3554 - 4411

集

◆区立保育所非常勤職員

①保育所用務員… ◇認可保育所での実 務経験が1年(1,000時間以上)ある方 ◇区立保育所での施設維持管理業務な ど◇1日6~7時間(月18日程度、124 時間勤務)◇月額196,500円(社会保険 料含む。交通費別途支給)※予定◇2 名◇選考…面接(2月3日)

②短時間保育へルパー(保育士)…◇保 育士登録済の方(平成27年4月1日現 在)◇区立保育所での乳幼児保育など ◇1日4時間(月13日、52時間、午後 4~8時)◇月額89,300円(交通費別途 支給)※予定◇1名◇選考…面接(2月 5日)

③保育所管理作業員…◇大工の職務に 5年以上従事した経験があり、統括的 な立場で作業員を管理してきた方◇区 立保育所の修繕などおよび作業員の業 務管理◇1日6~7時間(月18日程度、 124時間勤務)◇月額196,500円(社会保 険料含む。交通費別途支給)※予定◇ 1 名◇選考…書類·面接(2月6日)

④保育所作業員…◇大工の職務に5年 以上従事した経験がある方◇区立保育 所の修繕など◇1日6~7時間(月16 日程度、124時間勤務)◇月額167,300 円(社会保険料含む。交通費別途支給) ※予定◇4名◇選考…書類・面接(2

⑤保育所調理員…◇次のいずれかに該 当する方。●調理師または栄養士の資 格がある、●調理師法第3条第1項第 2号に規定する施設または営業で1年 以上調理の業務に従事した◇区立保育 所での調理業務など◇1日6~7時間 (月20日程度、124時間勤務) ◇月額 208,100円(社会保険料含む。交通費別 途支給)※予定◇若干名◇選考…実技 ·面接(2月1日)

⑥保育所主任調理員…◇上記⑤保育所 調理員と同様の資格に該当し、かつ⑤ と同等以上の職の実務経験が5年以上 あり、職務の遂行に必要な知識、技能 を有する方◇区立保育所での調理業務、 非常勤職員の指導・育成など◇1日6 ~7時間(月20日程度、124時間勤務) ◇月額221,000円(社会保険料含む。交 通費別途支給)※予定◇3名程度◇選 考…実技:面接(2月1日)

①~⑥いずれも◇4月1日採用、任 期1年(勤務成績により更新制度あり。 65歳以上の更新不可) 耳所定の申込書

体育施設 へ行こう ○申込みは、前日までに各施設へ ○詳細は直接施設へ問い合わせてください

23973 - 1701 豊島体育館

◆オススメ教室 健康ヨガ(全8回)… 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 土曜日 10時45分~正午◇呼吸に合わ せて体を動かし、心身を整える。初心 者向けのヨガ◇16歳以上◇8,000円

◆その他開催教室 月曜日…初めての ベリーダンス、ジュニア HIPHOP、 火曜日…ソフトエアロビクス、シンプ ル気功、健康ヨガ(昼・夜)、水曜日… のびのび体操、**木曜日…**健康エアロビ クス、ウォークエアロエクササイズ、 金曜日…ZUMBA、骨盤矯正エクサ サイズ、**土曜日…**キッズ HIPHOP

雑司が谷体育館 **2**3590 - 1252

◆2~3月教室 月曜日…①∃ガ(リ ラクゼーション系・全7回) 午前9 時40分~10時40分◇7,940円、②ピラ ティス(全7回) 午後0時20分~1時 20分◇7,940円、③骨盤からダイエッ ト(全7回) 午後3時20分~4時20分 ◇7,940円、**水曜日…**①ヨガ(パワー系 ·全8回) 午前11時~正午◆9.080円、 ②フラダンス(全8回) 午後0時20分 ~ 1時20分◇9,080円、③ストレッチ &ワークアウト(全8回) 午後7時30 分~8時30分◇9,080円、金曜日…① ヘルスケア体操(全8回) 午後2時45 分~3時30分◇5,620円、②キッズダ ンス(年長~小学生・全8回) 午後4 時15分~5時15分◇9,080円

池袋スポーツセンター **2**5974 - 7262 ◆おすすめプール教室 ①健康プール **教室(全4回)…**1月26日、2月2·16 ·23日◇4,800円、②はじめてバタフ ライ(全4回)…3月2・9・16・23日 ◇4,000円 ①②とも◇月曜日 午後 3 時~ 3 時55分◇ほかにも開催プログ ラムあり 中往復はがきで①は1月18日、 ②は2月18日(①②とも必着)までに 「〒170-0012 上池袋2-5-1 池 袋スポーツセンター」へ※直接窓口申 込みも可。

南長崎スポーツセンター ☎5988 - 9270 **◆チアダンス教室** 月曜日(月3回)① リトルクラス…午後3時30分~4時20 分、②ジュニアクラス…午後 4 時30分 ~ 5 時20分◇5,000円

◆かけっこ教室 火曜日(月3回)①**幼 児クラス…**午後2時30分~3時20分、 ②低学年クラス…午後3時30分~4時 20分、③高学年クラス…午後 4 時30分 ~ 5 時20分令5,000円

◆ボールパーク 月曜日(月3回)①小 学低学年クラス…午後5~6時、②高 学年クラス…午後6時10分~7時10分 ◇5,000円

総合体育場 **23971 - 0094**

◆小学生ビギナーテニストーナメント … 1月25日(日) 午前9時~午後3時◇ A/6ゲーム先取リーグ戦(小学生12 名※試合経験者)、B/ゲームの進め 方を練習(小学生12名※試合未経験者) ◇2,500円※当日支払い面1月11日午 前10時から電話で当施設へ※窓口申込 み不可。先着順。



毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時 45分、10時45分)各15分放送

※区ホームページ(アドレス 1 面上部参照)から も見ることができます。

※放送した番組のDVDを貸し出しています。

問報道グループ ☎3981 - 4122

1月の 主な番組 区長のはい!お答えします!!「区長年頭挨拶」

がんばれ!としまのものづくり「写真が変わる!3Dフィギュアの幕開け」 学生制作作品「雑司が谷七福神の贈り物」



※()は前月比

人口総数 うち外国人数 世帯数 275,531 166.809 21,568 (+128)男 138,925 (+112)(+13)136,606

(保育園課で配布)を、①~④は1月23 日、56は1月21日までに当課窓口へ 本人が持参。

週当課総務総括グループ☎3981 - 2019

◆公害保健非常勤職員

◇平成27年4月1日現在、保健師また は看護師資格のある方(取得見込み可) ◇公害健康被害被認定者、ぜん息患者 などの家庭訪問・保健指導、公害健康 被害予防事業の運営など◇月16日また は月124時間以内◇地域保健課勤務◇ 月額241,300円(社会保険料など含む。 交通費別途支給)※予定◇任期…4月 1日~平成28年3月31日(更新あり)◇ 1名◇選考…一次/書類、二次/面接 (3月上旬)

町所定の申込書(池袋保健所5階地域 保健課公害保健グループで配布。区ホ ームページからもダウンロード可。ア ドレス 1 面上部参照) に写真を貼付し、

資格の免許証の写しとともに2月10日 までに「地域保健課公害保健グループ (宛先上部欄外参照)」へ郵送か持参。

間当グループ☎3987 - 4220



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢

⑤性別 ⑥電話番号

⑦その他必要事項

※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。 ※申込み方法は 各記事参照。